



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, promover um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida.

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.

No decorrer do mês de junho, identificado pelas comemorações dos Santos Populares, primeiro o Santo António, seguindo-se o São João e terminando com o São Pedro, padroeiro do nosso coração.

Vamos festejar!

Junho 2016

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 <small>Dia de Portugal</small>	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 <small>Primeira celebração</small>	28	29	30		

©2016 Michel Zbinden. Todos os direitos reservados.
MichelZbinden.com



*Estes trinta dias do mês de junho
Foram recheados de alegria e boa disposição,
Cantar e marchar pelo São Pedro,
Comer sardinha e feijão pelo São João.
D. T.*



VISITA À CASA MUSEU TEIXEIRA



Foi com espírito de folia sempre presente neste mês repleto de atividades de descontração, que se iniciou, com um passeio em grupo com clientes das várias valências do CSPSB, à Casa Museu Teixeira no dia 15 de junho.



Na Casa Museu Teixeira em São Roque do Faial, tivemos oportunidade de visualizar memórias e experiências da família em diferentes períodos, através de fotografias. Além da visualização das fotos, não foi esquecido, a passagem pela adega com prova de vinhos e, por fim, a foto da família CSPSB.



MARCHAS POPULARES NO HOSPITAL DR. JOÃO DE ALMADA



O mês de junho, como manda a tradição é de reinação dos Santos Populares. No dia 21 fomos convidados a participar no convívio de marchas populares promovido pelo Hospital Dr. João de Almada. Momento de convívio e partilha da alegria com que se “vovem”.



SÃO JOÃO NO CENTRO DE CONVIVIO DO CAMPANÁRIO



Já no dia 22, por antecipação ao dia de São João, realizou-se um convívio entre os clientes das diferentes valências no Centro de Convívio do Campanário. Foram momentos de grande animação, boa disposição, de alegria e de descontração.



CONCURSO DE FONTANÁRIOS



Mais um dia no mês de junho, mais um momento de convivência, desta vez com a participação no concurso dos fontanários promovido, pela Junta Freguesia da Ribeira Brava. Assim sendo, recriou-se uma ceia de São João.

No âmbito desta actividade, com a decoração do fontanário frente ao mercado da vila da Ribeira Brava, procurou-se recriar uma ida à pesca e no seu regresso com o produto da mesma recriou-se uma ceia de São João.



Não faltou o barco, as redes, as sardinhas, a panela de ferro com os alimentos tradicionais da época, assim como animação musical.

O mural procurou representar o São João menino, realizado com a colaboração e empenho de alguns idosos, colaboradores e amigos da Instituição.



Um Bem-Haja a todos aqueles que ajudaram e tornaram possível mais esta tradição.

ALMOÇO CONVÍVIO DE SÃO JOÃO NO LAR SÃO BENTO



Como já é tradição no dia de São João realizou-se um almoço convívio no lar São Bento que contou com a presença do Senhor Presidente, dos elementos da Direção, dos idosos e dos colaboradores. De realçar que a temática do almoço foi a pesca e seu contexto.





Por fim, procedeu-se a um momento de animação entre os presentes com as habituais músicas referentes a esta época festiva, tendo atuado o grupo “Flôr da idade.”

PARTICIPAÇÃO NAS MARCHAS POPULARES DE SÃO PEDRO



A convite do Município da Ribeira Brava, e como já vem sendo tradição, a família CSPSB saiu à rua no dia 28 de junho com a sua tradicional marcha. Desta vez com um maior número de participantes, graças ao espírito de participação e missão de todos os colaboradores tornando assim a participação de um maior número de idosos.



Depois de “pescarem” muitas sardinhas, redes e acessórios, e de alguns ensaios a marcha saiu à rua, com muita alegria, e com enorme vontade de marchar...



Como diz a letra da nossa marcha “nesta noite de beleza, nossa marcha popular”. Foi com certeza uma noite de beleza, de alegria, de adrenalina entre todos os participantes.



Nesta noite de beleza
Nossa marcha popular,
O São Pedro e seus amigos
Viemos todos festejar.
Todos juntos animados
De mãos dadas a cantar
De tão novos que nos somos
A folia via durar...

O Lar na rua
Nesta noite sem igual
Boa noite raparigas
A festa vai começar
Boa noite meus rapazes
Amores do meu coração
Vamos matar as saudades
Dos tempos que já lá vão...





Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria

Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Junta de Freguesia da Ribeira Brava;
- Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM;
- Casa Museu Teixeira;
- Som ao Vivo;
- Hospital Dr. João de Almada;
- Centro de Convívio do Jardim da Serra e Caniçal;
- Artista Plástica Sra. Elmina Fernandes;
- Formador Sr. Carlos Fernandes;
- Colaboradores do CSPSB;
- Voluntários;
- Familiares.

