

04

Diet, fasting, heat therapies, oxygen therapy

อาหาร การอดอาหาร การบำบัดด้วยความร้อน การบำบัดด้วยออกซิเจน

การรับประทานอาหารด้านการอักเสบนั้นสำคัญต่อสุขภาพ โดยเฉพาะเมื่อเจ็บป่วย อาหารด้านการอักเสบ คือ อาหารที่ไม่ผ่านการแปรรูป, ปราศจากไขมันและน้ำตาลแปรรูป, การทำอาหารเองที่บ้านโดยใช้ผักและผลไม้หลายชนิดที่มีโปรตีน, ไขมันและน้ำมันที่มีคุณภาพ ข้อมูลนี้หาได้ตามแหล่งออนไลน์ ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันว่า การลดน้ำหนักแบบจำกัดช่วงเวลาการกิน (IF / Intermittent fasting) โดยลดช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเหลือ 6-8 ชั่วโมง/วัน ทำให้ร่างกายได้ฟื้นฟูและซ่อมแซมแบบที่ร่างกายไม่สามารถทำได้หากมีการบริโภคตลอดวันจนถึงกลางคืน ช่วงกลางคืนเป็นเวลาที่เหมาะสมแก่การฟื้นฟูร่างกาย ดังนั้นการทานมื้อเช้าช้าลง ทานมื้อเย็นให้เร็วขึ้น พร้อมงดอาหารระหว่างมื้อจึงช่วยได้ การบำบัดด้วยความร้อน เช่น ขาวน่า และการอบน้ำร้อนด้วยเกลือซัดผิว สามารถช่วยในการดีท็อกซ์ Spike protein

การบำบัดด้วยออกซิเจนบริสุทธิ์ (Hyperbaric Oxygen Therapy) เป็นวิธีที่ประสบความสำเร็จมานานในภาวะที่มีการอักเสบสูง

TOP 10 DETOX ITEMS

- Vitamin D
- Vitamin C
- NAC (N-acetylcysteine)
- Ivermectin
- Nigella seed
- Quercetin
- Zinc
- Magnesium
- Curcumin
- Milk thistle extract

TOP 10 DETOX GUIDES

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck & Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

Disclaimer: การติดเชื้อโควิด-19, วัคซีนโควิด-19 และปัญหาจาก Spike protein ยังเป็นเรื่องใหม่ คำแนะนำเหล่านี้ได้จากการใช้เทคโนโลยีวิจัยทางการแพทย์สมัยใหม่ การวิจัยคลินิกของแพทย์นานาชาติ การแพทย์แบบองค์รวม: เนื้อหาอาจมีการปรับปรุงเมื่อพบหลักฐานใหม่เพิ่มเติม กรุณาตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมเป็นระยะ ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น: โปรดปรึกษาแพทย์เมื่อเจ็บป่วยจากเชื้อไวรัสหรือวัคซีน ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งจากแพทย์และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอาจหาได้ต่างกันทั่วโลก คำแนะนำเพิ่มเติมอยู่ภายใต้ความรับผิดชอบของแพทย์ผู้ช่วยชาญ

SPIKE PROTEIN DETOX SUMMARY FOR LONG COVID & COVID-19 VACCINE ILLNESS

บทความนี้เป็นแนวทางในการบรรเทาการอักเสบที่เกิดจาก 'spikopathy', ภาวะที่เกิดจากการมี Spike protein ในร่างกายมากเกินไป สามารถเข้าชมข้อมูลฉบับเต็มได้ที่เว็บไซต์ worldcouncilforhealth.org.
Dr Tess Lawrie, MBChB, PhD



Introduction

Spike protein เป็นส่วนหนึ่งของไวรัสโคโรนาที่จับตัวกับ ACE2 receptors บนเซลล์วัคซีนโควิด-19 เป็นเทคโนโลยีใหม่ที่ยังไม่ผ่านการพิสูจน์ ซึ่งมีจุดประสงค์ให้เซลล์ในร่างกายสร้าง Spike protein ไปกระตุ้นการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันในการป้องกันร่างกายจากไวรัส อย่างไรก็ตามเราทราบตัวการที่ทำให้เกิดการอักเสบ การแข็งตัวของเนื้อเยื่อและอวัยวะต่างๆของร่างกาย เป็นผลมาจากโปรตีนจากวัคซีนที่มากเกินไป การอักเสบอาจรุนแรงในกลุ่มผู้ที่ไม่แข็งแรง หรือมีโรคในวัยเด็ก แม้กระทั่งคนหนุ่มสาวที่แข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันสูง แท้จริงแล้วผลผลิตของ Spike protein ที่ได้จากเซลล์อื่นๆ ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของเราหันมาโจมตีร่างกายเราเอง การศึกษาของญี่ปุ่นพบว่าอนุภาคของวัคซีนไปรวมตัวกันที่ตับ, ไช้กระดูก และรังไข่: การศึกษาอื่นๆอ้างอิงถึงจำนวน ACE2 receptors ที่สูงขึ้นในหัวใจ, ปอด, หลอดเลือด, ไต, ตับ และทางเดินอาหาร

จากหลักฐานเพิ่มเติมพบว่า Spike protein อาจทำให้เกิดไม่ไปเลี้ยงสมองส่งผลข้างเคียงต่อระบบประสาท ซึ่งหลักฐานที่เชื่อมโยงกันนี้พบว่ามีคนจำนวนมากกำลังทุกข์ทรมานจากภาวะลิ่มเลือดอุดตัน, กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ, หัวใจวาย, ความผิดปกติของระบบประสาท, การเปลี่ยนแปลงของระบบสืบพันธุ์, ความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร, prion disease และอาการอื่นๆอีกมากมาย



4 หลักการสำคัญสำหรับSpikopathy

4 ข้อที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่ต้องการลดการอักเสบ และการไหลเวียนของspike proteinในร่างกาย ผู้คนมักใช้การรวบรวมผสมผสานข้อพิสูจน์ที่ให้ประโยชน์สูงสุดจากการทดลองในแต่ละครั้ง ขึ้นอยู่กับระบบของร่างกายส่วนใดที่ได้รับผลกระทบมากที่สุด ควบคู่กับคำแนะนำด้านสุขภาพจากผู้เชี่ยวชาญ

1. ยาหาที่ซื้อได้ทั่วไป หรือยาตามใบสั่งแพทย์
2. วิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่นๆ
3. ยาสมุนไพร และชา
4. อาหาร, การอดอาหาร, การบำบัดด้วยความร้อน, การบำบัดด้วยออกซิเจน

01 ยาหาที่ซื้อได้ทั่วไป หรือยาตามใบสั่งแพทย์

จากการวิจัยทางคลินิกโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทั่วโลก เราได้แชร์ข้อมูลทางการแพทย์ที่ได้ผลลัพธ์เชิงบวกทั้งจากการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และจากวัคซีนโควิด-19 กลไกที่เกิดจาก spike protein ไปจับตัวกับACE2 receptorsในร่างกาย ทำให้หยุดภาวะเลือดไหลผิดปกติหรือเกิดการอุดตัน, เพื่อลดอาการอักเสบ ไปจนถึงการรบกวนกลไกการจำลองของไวรัส ด้วยยาเหล่านี้ถูกใช้ในทางต่างกันขึ้นอยู่กับอาการเจ็บป่วย โดยได้รับการประเมินจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ

- Ivermectin (with zinc)
- Hydroxychloroquine (with azithromycin & zinc)
- Corticosteroids
- Antihistamines
- Aspirin
- Low Dose Naltrexone
- Other Interventions, including colchicine, ozone and chlorine dioxide therapy

02

วิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่น ๆ

วิตามิน, แร่ธาตุ, และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด มีความสำคัญในการรักษา spikopathy วิตามินรวมและแร่ธาตุที่มีคุณภาพสามารถหาได้ทั่วไป แต่การฟื้นฟูให้ตรงจุดซึ่งบางอย่างไม่พบในวิตามินรวม หรือมีปริมาณไม่สูงพอสำหรับการรักษาอาการอักเสบระดับปานกลางถึงขั้นรุนแรง ได้แก่ วิตามินดีและซี ปริมาณสูง, วิตามินK2, N-acetyl cysteine (NAC), glutathione, melatonin, quercetin, emodin, black cumin seed extract, resveratrol, curcumin, magnesium, zinc, nattokinase, fish oil, zeolite, and activated charcoal.

03

ยาสมุนไพร และชา

ยาสมุนไพรช่วยเสริมสร้างความอุดมสมบูรณ์แก่สุขภาพของมนุษย์มานาน สมุนไพรบางชนิดมีShikimic acidซึ่งทำให้Spike proteinเป็นกลาง และหยุดการก่อตัวของลิ้มเลือด เช่น pine needle tea, fennel tea, star aniseed tea, St John's wort extract และ connfrey leaf สมุนไพร, เครื่องเทศ และชาอื่นๆโดยทั่วไปมีฤทธิ์ต่อต้านไวรัส, แบคทีเรีย และต้านการอักเสบ อาทิเช่น Prunella vulgaris, ขมิ้น, ชาเขียว, ชาดำ, สารสกัดmilk thistle, ชะเอม, สะเดา, อบเชย, กระวาน, ลูกจันทน์เทศ, กานพลู, ผักชี, จิง, กระเทียม, ออริกาโน่, marjoram, โรสแมรี่, thyme, savoury, กายาน, ฟั้ทะเลสาบโจร, รากและใบของdandelion, propolis

หมายเหตุ สตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร รวมถึงผู้ที่รับยาตามใบสั่งแพทย์ ควรรับคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อตรวจสอบว่าวิธีการรักษานี้เหมาะสมกับตนเองหรือไม่ โดยควรขอคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ