

Vertiefungsseminare

Während der Ausbildung, dem Training, der Korrektur und der Rehabilitation unserer vierbeinigen Weggefährten stellen sich dem Pferdebesitzer immer wieder komplexe Fragen. Bei der Behandlung oder im Unterricht werden diese Fragen an uns herangetragen. Oft sprengen diese Fragestellungen den Zeit- und/oder Beratungsrahmen vor Ort.

Um diesem Anliegen Raum zu geben, entstand über die Jahre folgendes Seminarprogramm.

Wir tauchen in Themen wie Anatomie, Physiologie, Psychologie / Ethnologie, Lerntheorie Reitkunst, Rehabilitation, Energetik tiefer ein.

Die Seminare sind aufbauend geordnet, um eine Verbindung der verschiedenen Themen zu schaffen. Insbesondere ist es uns wichtig zu allen Themen sowohl biomechanische, wie auch energetische Aspekte einfließen zu lassen. Auch wird ein grosser praktischer Teil das Programm abrunden. Wir möchten die Gelegenheit bieten, einiges an den Pferden direkt zu sehen und spüren, wie auch durch spezifische Körperarbeit an euch selber zu erleben.

Bei einigen Kursen besteht die Möglichkeit das gelernte Wissen in praktischen Unterrichtslektionen mit dem eigenen Pferd zu vertiefen.

1. Selbstfindung, Kommunikation, Partnerschaft Sonntag 5. Februar 2023 Anmeldung bis: 5.1.23

- Es gibt verschiedene Wege mit Tieren zu „sprechen“: Welche Möglichkeiten habe ich und sind diese für mein Gegenüber verständlich?
- Verstehe ich mein Pferd überhaupt, verstehe ich seine Art, seine Persönlichkeit und möchte ich mit und von ihm lernen?
- Welche Beziehung suche ich zum Pferd - was ist Realität, was ist Illusion, was ist möglich?
- Erkenne ich meine eigenen Stärken und Schwächen und die des Pferdes? Wo ist unser gemeinsamer Schnittpunkt? Wie können wir uns ergänzen?
- Dominanz, Respekt, Rangordnung - Welchen Stellenwert haben diese in einer Beziehung zum Partner Pferd?

2. Anatomie des Bewegungsapparates Sonntag 5. März 2023 Anmeldung bis: 5.2.23

- Wie beurteile ich das Exterieur und den Trainingszustand meines Pferdes?
- Wie kann das Pferd den Reiter tragen?
- Wie funktionieren die verschiedenen Muskelpartien?
- Hufbalance - Auswirkungen auf die Biomechanik

3. Psychologie, Lernen / Lehren und Motivation

Sonntag 2. April 2022

Anmeldung bis: 2.3.23

- Wie lernen unsere Pferde
- Wichtige Prinzipien der Lernpsychologie
- Wie lobe ich mein Pferd damit es mich versteht?
- Bestrafung – JA/NEIN/JEIN ?
- Effektivere Gestaltung des Trainings durch Verständnis des Lernverhaltens

4. Anatomie und Physiologie der inneren Organe

Sonntag 7. Mai 2023

Anmeldung bis: 7.4.23

- Funktionen und Normalwerte wichtiger innerer Organe
- Wie erkenne ich als Pferdebesitzer wichtige Erkrankungen und was soll ich tun?
- Gesundheitsbeurteilung
 - PAT, BSC (body condition score), Schmerzskala
- Hat mein Pferd Schmerzen?
- Haben innere Organe eine Auswirkung auf die Rittigkeit?
- Ist mein Pferd bloss launisch oder steckt mehr dahinter?

5. Grundlagen der Bodenarbeit und Gymnastizierung

Sonntag 4. Juni 2023

Anmeldung bis: 4.5.23

- Logik in der Ausbildung – Positionen, Parallelität und Timing
- Das Auge schulen und unterschiedliche Bewegungsqualitäten erkennen
- Wie kann man Einfluss nehmen auf die Belastung der Gliedmassen?
 - Schubkraft - Tragkraft - Rotationen
- Hilfe mein Pferd ist schief!
- Wie beurteile ich die Biegung - Biegen oder Verbiegen?
- Wie kann ich den Rücken aktivieren?
- Seitengänge sinnvoll einsetzen – lösend, versammelnd, stärkend

6. Trainingsplanung - Wie trainiere ich sinnvoll

Sonntag 6. August 2023

Anmeldung bis: 6.7.23

- Prinzipien zur Erstellung eines Trainingsplanes
 - für die Remonte, das leistungsfähige Freizeitpferd und den Senior
- Was ist, wenn mein Pferd in Rekonvaleszenz ist?
 - Was darf, soll und muss ich tun im Hinblick auf verschiedene Pathologien
- Verschiedene Aspekte der Trainingsplanung
- Training ohne Reitplatz? Möglichkeiten im Gelände...

7. Ausrüstung: Sattel, Zaum, Kappzaum...

Sonntag 3. September 2023

Anmeldung bis: 3.8.23

- Die Wichtigkeit der Ausrüstung als Bindeglied und Kommunikationsmittel
- Verschiedene Sattelbäume, Kissen
- Zäumungen: welches Gebiss passt für uns? Oder doch lieber gebisslos?
- Kappzäume: Variationen und Verwendungszweck
- Passform der Ausrüstung beurteilen
- Sind Hilfszügel hilfreich?

8. Der Reiter in der Verantwortung

Sonntag 8. Oktober 2023

Anmeldung bis: 8.9.23

- Mentale und körperliche Voraussetzungen für die Reiterei
- Sind meine Hilfen hilfreich?
 - Wie kann ich Hilfen in verschiedenen Lektionen gezielt einsetzen?
- Wie kann ich mein Pferd als Reiter effektiv beeinflussen?
- Hilfe ich bin schief !
- Sinnvolle Gymnastik für den Reiter.

9. Von der Handarbeit zum langen Zügel

Sonntag 5. November 2023

Anmeldung bis: 5.10.23

- Geschichtlicher Hintergrund zur Bodenarbeit
- Hilfengebung an der Hand und am langen Zügel
- Möglichkeiten der Bodenarbeit erkennen
 - Longieren, Bodenhindernisse, gymnastizierende Handarbeit

10. Freiarbeit und zirkensische Lektionen

Sonntag 3. Dezember 2023

Anmeldung bis: 3.11.23

- Welche zirkensischen Lektionen gibt es?
- Welchen psychologischen und gymnastischen Wert haben sie für mein Pferd?
- Wie wichtig ist die Art der Ausführung und kann Schaden angerichtet werden?
- Wie frei und spontan soll Freiarbeit sein?

Ablauf:

Die Theoriekurse finden jeweils am Sonntag von 9.00 – ca 16.00 statt.

Bei einigen Kursen besteht die Möglichkeit das gelernte Wissen in praktischen Unterrichtslektionen zu vertiefen. Diese werden bei genügend Interessenten separat terminiert.

Wir freuen uns auf offene, motivierte und interessierte Pferdemenschen, die ihr Wissen erweitern möchten und Fragen mitbringen.

Um eine Zwischenverpflegung sind wir jeweils besorgt. Damit ihr dem Unterricht volle Aufmerksamkeit schenken könnt, erstellen wir für die jeweiligen Themen ein Handout, welches ihr nach euren Bedürfnissen ergänzen könnt.

Kosten pro Kurs: 240.- Fr.
Buchung im 2er Paket: 440.- Fr.
Kursort: Je nach Kursthema, Umgebung Unterkulm/Oftringen

Kursleiter: med.vet. Fabienne Häusermann
und/oder
Dr.med.vet. Sarah Vennes
Infos unter:

www.animia.ch
www.sentimiento.ch

Kleidung: Der Witterung angepasst.
Anmeldeschluss: 4 Wochen vor dem jeweiligen Seminar.
Bitte vermerkt allfälliges Interesse an praktischen Lektionen.
Gerne nehmen wir auch brennende Fragen entgegen ☺

Anmeldung und Fragen: Fabienne Häusermann
Steinenbergstr. 15
5726 Unterkulm
info@leichtreiten.ch
Mobile: 079 402 60 17
IBAN: CH48 0900 0000 8735 9651 1

BEACHTEN: Die Anzahl Kursplätze ist beschränkt. Es wird die Reihenfolge der Anmeldung beachtet. **Die Anmeldung gilt als definitiv nach Einzahlung des Kursgeldes.**

Bei Absage nach Anmeldeschluss kann das Kursgeld nicht zurückerstattet werden, ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird der Kurs abgesagt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/Innen.