

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
по уходу
за пожилыми людьми
по программе PAS

**Оплата
до \$13 в час**
МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-2358
Fax 215-364-2149
general@serenityhcca.com

www.serenityhcca.com

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ

реклама
ABSOLUTE
Smile
см. стр. 54
215-355-4007

12

215-354-0844 • 1-888-349-8877

читайте газету на

March 18, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

В бизнесе с 2001 года

COMFORT
Home Care

АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ
РОДСТВЕННИКАМИ/ ДРУЗЬЯМИ.**

Квалифицированный уход медсестер,
физиотерапевтические процедуры,
персональный уход, уборка,
покупка продуктов и приготовление пищи

ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
САМАЯ ЛУЧШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-8350

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Law Office of Lilian Perelshteyn, ESQ



Attorney at Law

Лицензии в штатах PA & NJ

1800 Byberry Rd. suite 820
Huntingdon Valley, PA 19006

215-305-8800

lilian@lilianlaw.com

**ВСЕ ВИДЫ
ЮРИДИЧЕСКИХ
УСЛУГ**



САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
для получения улыбки ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile"
ВОЗМОЖНО ВСЁ!

Стоматологические клиники Absolute Smile
предлагают

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур
(См. страницу 54)

215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050

**ГАРАНТИЯ НА ВСЕ
ВИДЫ РАБОТ**

**БЕЗБОЛЕЗНЕННО
И ДОСТУПНО**

www.rightstepseducation.com

**RIGHT
STEPS**

BOUTIQUE PRESCHOOL
& CHILDCARE CENTER

215.355.4116

Richboro
(площадь более 7,000 sq.f.
оборудована по последнему
слову техники)

Всё то,
о чём мы мечтали,
сегодня реально
для наших детей
только
в Right Steps

ДОКТОР – ДЕРМАТОЛОГ
ОЛЕГ АНТОНОВ

♦ ОБЩАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
♦ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

267-788-1424

11400 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу
Waiver
и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

215-869-5312

✓ Любой маршрут
по вашему выбору
✓ Без депозита
✓ Оплата чеком
незамедлительно!
✓ Выбери удобный
для себя режим
работы
✓ Оплата на старт
30% от гросса
✓ Выходные дни и их
количество
планируете сами

24/7 РАБОТА ДИСПЕТЧЕРА
БЕЗОПАСНОСТЬ В РЕЙСЕ
ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ

267.752.5252
НОВЫЕ 2020 ТРАКИ И ТРЕЙЛЕРЫ

САМАЯ ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
В ИНДУСТРИИ ПЕРЕВОЗОК

AAA DISTRIBUTOR
KITCHEN • BATH • FLOORING

**DON'T PAY RETAIL
BUY WHOLESALE**

ALPINA WHITE

\$1719
ALL WOOD KITCHEN
10' x 10'
KITCHEN CABINETS ONLY

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE

1080 COMBINATIONS

**FREESTANDING
BATHTUBS
STARTING AT
\$789**

**TRADITIONAL VANITY
CABINET SETS
STARTING AT \$349**

**BATHTUB DOORS
SHOWER DOORS
SHOWER ENCLOSURES
STARTING AT \$389**

VANITY TOP + CABINET + FAUCET

FREE 3D KITCHEN DESIGN!
Bring in your kitchen measurements and we will design
a beautiful kitchen to fit your layout and budget.

LOW PRICES EVERY DAY!
Visit our showroom and get the lowest prices on
kitchen, bathroom, and flooring products

**MODERN
VANITY
CABINETS**

**STARTING AT
\$199**

**OVER 100
MODELS!**

215-745-7900
info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
Showroom Hours: Mon - Fri: 8 am - 9 pm • Sat: 8 am - 5 pm • Sun: 11 am - 4 pm

www.aaadistributor.com

**МЫ ГОВОРИМ
ПО-РУССКИ**



ИНОДЖЕН ОДИН (INOGEN ONE)

**ВНИМАНИЕ!
НОВИНКА!**



Подробности Вы узнаете только в Офисе

8348 Bustleton Ave
(Bell's Plaza)

215-745-4010



Кислород! ВСЕГДА и ВЕЗДЕ!

Впервые предлагаем абсолютно уникальный, новый компактный аппарат Иноджен 1 (INOGEN ONE), который позволяет постоянно нуждающимся в кислороде, полностью изменить свой образ жизни и чувствовать себя абсолютно независимым. Имея Иноджен, Вы сможете постоянно посещать магазины, концертные залы, совершать длительные путешествия, включая круизы, путешествия на природу, чего вы не могли позволить себе ранее.

ПОСМОТРИТЕ, КАК КОМПАКТНО ВЫГЛЯДИТ ЭТОТ АППАРАТ

- Весит он от 1,5 до 2 с небольшим кг.
- Помещается в небольшую, элегантную сумку (длина аппарата до 20см., ширина до 8см.), которая может путешествовать с Вами везде.
- Иноджен заряжается от сети, в автомобиле и даже от смартфона

**ЧАСЫ
РАБОТЫ**

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am – 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем
Medicare
и большинство
страховок

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому. МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, аптекой.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные ПОМОЩНИКИ обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе,

ЗВОНИТЕ НАМ!
24 часа 7 дней в неделю

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за пожилыми людьми (если для этого есть медицинские показания).



Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение. Оплачиваемые больничные дни.

9892 Bustleton Ave, Suite 203, Philadelphia PA 19115 **215-821-3078**
Говорим по-русски

Independent Home Care, Inc is an equal opportunity employer

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel 215-464-8900
Fax 215-613-8946



www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк для прогулок.
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда домашней и интернациональной кухни, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей: хиропрактора А.Кагановича и терапевта Леи Сорокоренски.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам, а также поездки на выставки, в театры и магазины.



День открытых дверей - каждый день!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

Ждем вас 7 дней в неделю

Пн.-Пт. 7ам-6рм, Сб.-Вс. 8ам-4рм



Бесплатная консультация по телефону (714) 798-3423

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- **принимает все виды медицинских страховок** с планами PPO или наличный платеж;

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.

Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

714-798-3423 (для русскоговорящих) / **844-867-7326** (для англоязычных).

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наши контакты: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com



Elena Alexeeva

ATTORNEY AT LAW • LICENSED IN NY



Temkin & Associates

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Бесплатная первая консультация

- Воссоединение семьи
- Брак с гражданкой/гражданином США
- Петиции о прощении
- Получение убежища
- Защита от депортации
- Освобождение из иммиграционной тюрьмы
- Натурализация
- Рабочая виза
- Студенческая виза

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНТЕРЕСЫ КЛИЕНТОВ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ США

**275 E Street Rd., Ste. 9
Feasterville, PA 19053**

*Second Floor of the
Post Office building*

215-494-9289

elena@temkinlegal.com

www.temkinlegal.com



215-671-0200

Сообщаем об открытии «Клуба на Rennard»

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

«КЛУБ ПО ИНТЕРЕСАМ»

ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ И ХОЧЕТ
ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ В КОМПАНИИ
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.



Клуб начинает работу
по следующим направлениям:

- Zumba-gold
- Рисование
- Бильярд
- Нарды
- Шахматы
- Шашки
- Музыкальный уголок
- Поэтическая гостиная
- Библиотека

«Клуб на Rennard»
открыт **каждую среду,**
с 5 часов вечера

Вход свободный.

Возраст членов «Клуба»
- неограничен.

Клуб находится в здании
Northeast Adult Day Care

Если Вам не подошло
ни одно из направлений «Клуба»,
приходите все равно – чаепитие и приятное
времяпрепровождение Вам обеспечено.

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Юлия Магиденко, PA Physician Assistant

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство
страховок, а также пациентов
без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Неустойчивость финансового рынка

Финансовые рынки и цены на нефть в продолжают скачки на фоне опасений из-за нового коронавируса, которые не умерило ни второе за две недели экстренное снижение процентных ставок в США, ни другие меры по поддержанию экономики. Центробанки по всей Азии и Европе также снижают процентные ставки и вливают дополнительные средства в систему в попытке смягчить экономические последствия вируса, однако успокоить паникующих инвесторов пока не удастся. Некоторые финансовые аналитики считают, что волатильность рынка связана в большой степени с действиями инвесторов, которые зарабатывают на т.н. «коротких сделках» - покупают акции внизу и продают, когда цены растут. Кое-где в Европе запретили «короткие сделки».

Прогнозы не радуют

Ожидается, что международные поездки сократятся в этом году на 10,5 процента на фоне хаоса в сфере туризма и отдыха, вызванного распространением коронавируса. К таким выводам пришла отраслевая консалтинговая компания Tourism Economics. В случае если этот прогноз сбудется, это станет крупнейшим снижением объема перевозок в годовом исчислении.

Последствия будут кратковременными

Удар, нанесенный вспышкой коронавируса американской экономике, будет иметь краткосрочные последствия заявил министр финансов Стивен Мнучин.

Мнучин заявил, что Министерство финансов и Федеральная резервная система работают над поддержанием деятельности рынков, предоставляя «ликвидность без ограничений». Он также отметил, что проходят переговоры с демократами в Палате представителей по поводу комплекса экономических мер. Министр финансов добавил, что администрация рассматривает возможность заморозки выплаты студенческих федеральных кредитов и освобождения от уплаты определенных видов пошлин для компаний, пострадавших из-за вспышки вируса.

Майкл Флинн будет помилован

Экс-советник по нацбезопасности Майкл Флинн может совсем скоро получить президентское помилование. Он лишь три недели находился на посту советника Дональда Трампа. Почти сразу после вступления в должность ему устроили неожиданный допрос в Белом доме два агента ФБР. Позже они обвинили Флинна в даче ложных показаний и завели против него уголовное дело в рамках расследования «Рашагейта». Позже оказалось, что документы допросов были искажены таким образом, чтобы обвинить генерала в даче ложных сведений агентам ФБР. Впоследствии Флинн отказался от своих признательных показаний, данных под давлением.

Еще один отправился к гурьям

Один из высокопоставленных полковых командиров иранского Корпуса стражей исламской революции Фархад Дабириян убит в Сирии 6 марта при неизвестных обстоятельствах. Об этом сообщило иранское агентство FARS. Подробности о его убийстве не публикуются.

Известно только, что убитый в течение длительного времени курировал сирийское направление в КСИР. Боевики иранского Корпуса стражей исламской революции сотрудничают с проиранскими шиитскими отрядами и Хизбаллой для оказания помощи режиму Башара Асада и для создания в Сирии инфраструктуры для борьбы с Израилем.

Чрезвычайные меры

Европейские страны принимают новые жесткие меры в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции. В Чехии ввели чрезвычайное положение. Словакия запрещает въезд всем иностранцам, кроме имеющих в стране вид на жительство. Будут закрыты школы, аэропорты, рестораны. Больше всего заболевших и умерших в Италии. Президент США заявил, что Соединенные Штаты на 30 дней вводят мораторий на въезд граждан стран Шенгенской зоны, в которую входит подавляющее большинство стран ЕС. Этот шаг вызвал резкую реакцию Евросоюза. В заявлении ЕС утверждается, что США предприняли его в одностороннем порядке, без предупреждения.

Спорная инициатива

В Украине презентовали Национальную платформу примирения и единства, которая рассматривает реинтеграцию Донбасса. Платформа, будет координировать общественные организации и способствовать диалогу с «той стороной», сказал на презентации заместитель секретаря Совета национальной безопасности и обороны Сергей Сивохо. Украинская пресса сообщает, что презентацию платформы, которая направлена на реинтеграцию неподконтрольной части Донбасса, пытались сорвать представители националистических сил,

которые считают, что заявленная инициатива играет на руку Путину.

Путин - навсегда

Владимир Путин поддержал предложение изменить положение Конституции, ограничивающее число президентских сроков. Это позволит 67-летнему Путину еще долго оставаться у власти после окончания нынешнего, в теории последнего, срока в 2024 году. В соответствии с предложенными изменениями, которые формально должен поддержать предстоящий общенациональный референдум и одобрить Конституционный суд, нынешний российский лидер получит право еще дважды баллотироваться в президенты и, таким образом, продлить свое 20-летнее правление в Кремле до 2036 года, а возможно, и дольше. Несколько лет назад Жириновский уже предлагал объявить Путина царем.

Китай насильно изымает донорские органы

Китай гарантирует получение любых донорских органов в течение 24-72 часов – по соответствующей цене. Для любого, кто знаком с системой добровольного донорства органов в Соединенных Штатах, где среднее время ожидания для печени превышает 300 дней, такая доступность вызывает вопрос об источнике органов. Ба самом деле, давно уже не для кого не секрет, что китайские власти преследуют, заключают в тюрьмы и затем принудительно делают операции по извлечению органов у последователей движения Фульгун, у уйгурских мусульман и других категорий китайцев, которых коммунистическое правительство считает неблагонадежными. Этот «бизнес» приносит китайскому правительству постоянный и серьезный доход.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Филадельфии

◆ Новая инициатива мэра Джима Кенни

На прошлой неделе мэр Филадельфии Джим Кенни выступил с новой инициативой, направленной на облегчение условий получения образования определенной категорией студентов. Согласно этой инициативе предлагается освободить от платы за обучение студентов Общественного колледжа Филадельфии (Community College of Philadelphia - CCP), которые в течение полного учебного дня присутствуют на занятиях в колледже. Необходимые для этого средства будут формироваться за счет штатных и федеральных грантов и за счет специального фонда Octavius Catto Scholarship. Этот фонд будет выделять каждый семестр 1,500 долларов на питание, приобретение книг и транспорт студентам из бедных семей. Действие инициативы Кенни, если она будет реализована, рассчитано на последующие пять лет.

◆ Губернатор Пенсильвании Том Вольф открыл Центр по подготовке рабочей силы

В первых числах марта губернатор Пенсильвании Том Вольф (Tom Wolf) торжественно открыл первый в Филадельфии Центр по подготовке рабочей силы – Toben Center. На торжественной церемонии губернатора сопровождали сенатор Кристин Тартаглионе (Christine Tartaglione) и другие официальные лица, а также владельцы Тобен-Центра. В своем выступлении губернатор Том Вольф сказал, что подготовка рабочей силы является одним из приоритетов Пенсильвании. Он подчеркнул, что в наше время без хорошей подготовки в области современ-

ных технологий нельзя найти хорошую работу, а бизнесы не могут существовать без квалифицированных работников.

◆ Бюджет Филадельфии увеличен

Мэр Филадельфии Джим Кенни объявил, что предложенный на текущий год бюджет составил 4,5,2 миллиарда долларов. Это на 4,32 процента превышает бюджет предыдущих лет. Мэр предлагает выделить из бюджета 45 миллионов долларов Отделу школьного образования, 10,5 миллиона на уборку улиц и 8,3 миллиона долларов Общественному колледжу (Community College of Philadelphia). Помимо этого, крупные суммы выделяются на реализацию инфраструктурных проектов: 60 миллионов на усовершенствование района Penn's Landing, 40 миллионов на асфальтирование улиц и 16 миллионов на зоопарк Филадельфии. Определенная сумма выделяется также общественной библиотеке Филадельфии.

◆ Натан Щаранский посетит Музей истории евреев в Америке

Натан Щаранский, известный правозащитник времен Советского Союза, отсидевший 9 лет в тюрьме за участие в борьбе за предоставление евреям права выезда в Израиль, приезжает в Филадельфию, чтобы посетить в середине марта Национальный музей истории американских евреев (National Museum of Jewish American History). Его посещение Музея совпадает с 43-летием его ареста органами КГБ СССР. Щаранского будут приветствовать представители Еврейской федерации Большой Филадельфии

(Jewish Federation of Greater Philadelphia) и других еврейских организаций Америки.

◆ Случаи заражения коронавирусом в Большой Филадельфии

Коронавирус добрался до Большой Филадельфии. В графстве Монтгомери у двух человек, мужчины и женщины, недавно побывавших в районах США, где отмечены частые случаи заболевания коронавирусом COVID-19, появились подозрительные симптомы. По сообщению Департамента здоровья графства, оба инфицированных находятся на домашнем карантине, один - в западной части графства, другой - в восточной. Их состояние оценивается, как стабильное. Всего в Пенсильвании в начале марта зарегистрировано 4 случая поражения коронавирусом.

◆ Филадельфия – третий из самых перегруженных городов США

Компания NRIX, Inc., являющаяся мировым лидером в анализе транспортных маршрутов и автомобильных сервисов, недавно обнародовала перечень наиболее перегруженных в мире городов и магистральных дорог. Анализ охватил 900 городов в 43 странах мира. Он показал, что американцы ежегодно теряют из-за скопления машин на дорогах в среднем по 99 часов. Однако в Штатах есть города, где потери времени на дорогах намного превышают средние показатели. К ним, в первую очередь, относится Бостон, за ним следует Чикаго, а третьим городом является Филадельфия. Немного отстают Нью-Йорк и Вашингтон.

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Board of Health, Department of Public Health, Office of the Mayor Contact: Department of Commerce business@phila.gov

City Announces New Restrictions on Business Activity in Philadelphia

For immediate release: 03/16/2020

Published by: Board of Health, Department of Public Health, Office of the Mayor Contact: Department of Commerce business@phila.gov

City Announces New Restrictions on Business Activity in Philadelphia

Non-essential City government operations halted for two weeks

PHILADELPHIA – City officials today announced new restrictions on commercial activity, and a halt to all non-essential City government operations, in order to reduce the spread of the COVID-19 novel coronavirus in Philadelphia.

The following changes on commercial activity are effective today, Monday, March 16, 2020 at 5 p.m. and will last through at least March 27. A precise end date has not been determined.

Only essential commercial establishments should remain open. To allow for essential goods to be accessible to the public, the City of Philadelphia designates the following businesses as essential:

- Supermarkets and grocery stores
 - Big box stores
 - Pharmacies
 - Discount stores, mini-markets, and non-specialized food stores
 - Daycare centers
 - Hardware stores
 - Gas stations
 - Banks
 - Post Offices
 - Laundromats and dry cleaners
 - Veterinary clinics for domestic pets and pet stores
- Also deemed essential are commercial establishments that sell any of the following: frozen products; non-specialized stores of computers, telecommunications equipment, audio and video consumer electronics, household appliances; IT and telecommunication equipment; hardware, paint, flat glass; electrical, plumbing and heating material; automotive fuel; domestic fuel; sanitary equipment; personal hygiene products medication not requiring medical prescription; medical and orthopedic equipment; optics and photography equipment; and soaps and detergents.

Food establishments may only accommodate on-line and phone orders for delivery and pick-up, and cannot allow dine-in service, for the duration of these restrictions.

"These new restrictions come in response to the latest data we have on COVID-19. These changes are not made lightly, and we are well aware of the potentially devastating effect they will have on the businesses and workers of Philadelphia," said Mayor Jim Kenney. "Our Administration is actively developing grant and loan programs aimed at business and job preservation. For now, I urge all businesses and residents to observe these restrictions so that the threat of this virus can quickly be eliminated."

Non-essential City of Philadelphia government operations are halted, and all City government buildings will be closed to the public, effective tomorrow, Tuesday, March 17, 2020. (Staff members are still expected to report to work on Tuesday, March 17, unless otherwise instructed by their supervisor.)

Beginning Wednesday, March 18, all non-essential City workers will not need to report to work. Individual department heads are currently determining what operations are essential. Employees will be receiving additional information on their status in the next 24 hours. Essential operations will include public safety, health and human services, utilities, sanitation, and payroll.

Business and worker relief. The City and PIDC will launch a program to support Philadelphia busi-

nesses, help maintain payroll obligations, and preserve jobs impacted by the spread of COVID-19. The program will be a tiered program that aims to provide targeted support for small businesses.

The program will include a mix of new grants and zero-interest loans for Philadelphia businesses that make under \$5 million in annual revenue. PIDC will continue to offer its existing lending programs for small and midsize businesses on flexible terms to provide working capital, fund contract receivables, refinance high-interest debt, and meet other needs. More details about the program, including how businesses can apply, will be announced in the coming days.

The City will also continue to explore additional relief options available to businesses of all sizes that are made available through the State and Federal governments, as well as other sources. Additionally, the Commerce Department's Office of Business Services is available to answer questions businesses may have during this difficult time. They can be reached through the business services hotline (215-683-2100) and email (business@phila.gov).

In response to the COVID-19 health emergency, the Office of Benefits and Wage Compliance will not be enforcing predictability pay as of the April 1, 2020 effect date of the Fair Workweek law until further notice. However, employers are still expected to comply with other portions of the law. The City, through the Office of Benefits and Wage Compliance, will continue to work with businesses on compliance during this difficult and constantly-evolving situation.

In addition, the City's "Promoting Healthy Families and Workplaces Act," otherwise known as the sick leave law has been expanded so that covered workers can use their paid sick leave for COVID-19 related business closures, quarantine, and to stay home with their children during school closures without fear of retaliation.

The Mayor also praised Governor Wolf's relaxation of unemployment requirements, while calling on the Governor to streamline SNAP and TANF requirements.

Health Department update: Health Commissioner Dr. Thomas Farley announced one additional presumptive confirmed case in Philadelphia, bringing the City's total to nine. The City is awaiting test results on 44 other people, and is currently following 104 people who have been exposed.

Residents with questions can call the Greater Philadelphia Coronavirus Helpline at 1-800-722-7112. The Helpline, free and available 24/7, is staffed by trained healthcare providers and is for anyone in the Greater Philadelphia area, including the public and healthcare providers, to help answer questions about COVID-19.

Residents can get COVID-19 updates sent to their phones. Text COVIDPHL to 888-777 to receive free alerts with information and updates from the Health Department. Information is also being updated daily on the Philadelphia Department of Public Health's webpage www.phila.gov/covid-19.

Notes to media: City officials will continue to update the press every day at 1:00 p.m. and will be livestreamed via the Department of Public Health's twitter account, @PHLPublicHealth. The location of tomorrow's briefing will be announced in the morning.

Due to the volume of press requests related to COVID-19, members of the media are asked to hold all City-related questions for those daily briefings. Emailed press questions should go to press@phila.gov.

Сообщение Городского управления о новых ограничениях деловой активности

16 марта 2020 г. было опубликовано следующее сообщение Отдела здравоохранения, Отдела общественного здравоохранения и Отдела торговли офиса мэра о новых ограничениях деловой активности в Филадельфии и о приостановке несущественных операций правительства города на две недели. Городские власти объявили о новых ограничениях на коммерческую деятельность и прекращении всех второстепенных операций городского правительства для сокращения распространения коронавируса COVID-19 в Филадельфии.

Нижеследующие изменения в коммерческой деятельности вступили в силу в понедельник, 16 марта 2020 года, в 17:00 и продлятся, как минимум, до 27 марта. Точная дата окончания еще не определена.

Только основные коммерческие учреждения должны оставаться открытыми. С целью обеспечения доступности товаров первой необходимости для населения город Филадельфия определяет следующие предприятия как существенные:

- Продовольственные магазины и супермаркеты
- Крупные торговые заведения, входящие в сеть магазинов
- Аптеки
- Магазины товаров по сниженным ценам, минимаркеты и неспециализированные продовольственные магазины
- Детские сады
- Магазины хозяйственных товаров
- Автозаправки
- Банки
- Почтовые отделения
- Прачечные и химчистки
- Ветеринарные клиники для домашних животных и зоомагазины

Также важными являются коммерческие предприятия, которые продают: замороженные продукты, телекоммуникационное оборудование, аудио- и видео бытовую электронику, бытовую технику, краски, листовое стекло; электрические, сантехнические и отопительные материалы, автомобильное топливо, бытовое топливо, сантехническое оборудование, средства личной гигиены, лекарства, не требующие назначения врача, медицинское и ортопедическое оборудование, оптику и фототехнику; мыла и моющие средства; неспециализированные магазины компьютеров.

Пищевые заведения могут принимать заказы по интернету или по телефону только для доставки, но не для выдачи вам заказов в вашу проезжающую машину - в течение всего срока действия этих ограничений.

«Эти новые ограничения появились в ответ на последние данные, которые нами получены по распространению COVID-19. Это непростые ограничения, и мы хорошо знаем о потенциально разрушительном действии, которое они окажут на бизнесы и работников Филадельфии, – сказал мэр Филадельфии Джим Кенни. – Наша администрация активно развивает субсидирующие и кредитные программы, направленные на сохранение бизнесов и работы населения. На данный момент я призываю все бизнесы и жителей города соблюдать эти ограничения, которые помогут в быстром устранении угрозы этого вируса».

Несущественные операции правительства города Филадельфии приостановлены, и все здания городского правительства будут закрыты для публики, начиная со вторника, 17 марта 2020 г. Основные действия городского правительства будут включать общественную безопасность, здравоохранение и социальные услуги, коммунальные услуги, санитарную и заработную плату.

Город и PIDC (Philadelphia Industrial Development Corporation) принимают программу поддержки предприятий Филадельфии, помогут сохранить обязательства по выплате заработной платы и сохранить рабочие места, на которые повлияло распространение COVID-19. Многоуровневая программа направлена на оказание поддержки малым бизнесам.

Программа будет включать пакет новых грантов и беспроцентных займов для предприятий Филадельфии, которые приносят годовой доход менее 5 миллионов долларов. PIDC предлагает также свои существующие программы кредитования для малых и средних предприятий на гибких условиях для обеспечения оборотного капитала, финансирования контрактной задолженности, рефинансирования долгов с высокой процентной ставкой и удовлетворения других потребностей.

Городские власти также продолжают рассматривать дополнительные варианты помощи, доступные для предприятий всех размеров, которые предоставляются через правительство штата и федеральное правительство, а также из других источников. Кроме того, the Commerce Department's Office of Business Services (Офис бизнес-услуг Отдела торговли) готов ответить на вопросы, которые могут возникнуть у предприятий в это трудное время. С ними можно связаться по горячей линии бизнес-услуг (215-683-2100) и по электронной почте (business@phila.gov).

Городское управление по надзору за выплатами и соблюдением заработной платы продолжит работу с предприятиями по вопросам соблюдения требований в этой сложной и постоянно меняющейся ситуации.

Кроме того, городской Закон об отпуске по болезни был расширен, чтобы работники, на которых распространяется страховка, могли использовать свой оплачиваемый отпуск по болезни во время закрытия предприятия, связанного с COVID-19, карантина и могли бы оставаться дома со своими детьми во время закрытия школ.

Мэр города высоко оценил смягчение губернатором Вольфом требований по безработице и призвал губернатора оптимизировать требования по фудстемпам (SNAP) и временной помощи для нуждающихся семей (TANF).

Новая информация Отдела здравоохранения: Специальному агенту города по здравоохранению, доктор Томас Фарли объявил еще об одном предполагаемом подтвержденном случае заболевания в Филадельфии, в результате чего общее число инфицированных короной жителей города достигло девяти. Городские власти ожидают результатов тестирования 44 других пациентов и в настоящее время ведут наблюдение за 104-мя людьми, которые были в контакте с больными.

Жители города могут обращаться с вопросами по телефону доверия: 1-800-722-7112. Горячая линия, бесплатна и доступна круглосуточно, укомплектована квалифицированными медицинскими работниками и предназначена для всех, кто проживает в районе Большой Филадельфии, в том числе для населения и медицинских работников, чтобы помочь ответить на вопросы о COVID-19.

Жители Большой Филадельфии могут получать обновленную информацию о COVID-19 на свои телефоны. Отправьте сообщение COVIDPHL на номер 888-777, чтобы получать бесплатные оповещения с информацией и обновлениями из Отдела здравоохранения. Информация также ежедневно обновляется на веб-странице Отдела общественного здравоохранения Филадельфии www.phila.gov/covid-19.*

*Текст на английском языке является юридически правильным



www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care –

это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

Вы можете стать нашим гостем в любой, удобный для Вас день.

Позвоните по телефону **215-671-0200** и закажите бесплатную экскурсию в наш центр. Мы предоставляем транспорт.



215-671-0200

Санаторий НА РЕННАРД ждет вас!



ARGO

Home Health Care

Tel. **215-396-8778**

Fax **215-396-8878**

950 INDUSTRIAL BLVD
SOUTHAMPTON, PA 18966

www.argohomecare.com

БЕСПЛАТНО обучаем Home Health Aides с последующим трудоустройством

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

- ♦ Home Health Aides (ННА) **до \$14 в час**

- ♦ Помощники по уходу за пожилыми.

Высокая оплата до \$14 в час. Выгодные условия.

Предоставляем: Medical, Dental, Vision страховки.

- Приглашаем на работу **КООРДИНАТОРА**



БОНУС \$180

Для новых Full Time сотрудников

Дополнительная информация
по тел. **215-396-8889**

Действительно до 31 марта.

С помощью программы **PAS (Personal Assistant Service)** вы можете ухаживать за пожилыми родителями, родственниками и друзьями, нуждающимися в уходе по медицинским показаниям. При этом наше агентство оплатит ваш труд по самым высоким ставкам, предоставит медицинскую страховку, страховку по стоматологии и зрению

Мы принесем в ваш дом ТЕПЛО, ЗДОРОВЬЕ И ЛЮБОВЬ!
Argo Home Health Care Inc. is an equal opportunity employer

О КОРОНАВИРУСЕ

На темы здоровья

После того, как мне позвонили и написали двенадцать друзей в один день с вопросами о коронавирусе, я поняла, что пора все же написать и ответить всем и сразу.

Я смотрю статистические данные и их динамику, которые показывают, что эпидемия не сравнима по силе, например, с эпидемиями 2004 и 2009 года. Это не значит, что не нужно быть осторожными, это значит, что паники быть не должно. Карантин и основ-

ные превентивные мероприятия должны быть, особенно в тех районах, где большой поток людей, но на ТВ и радио должны об этом говорить вирусологи, а не журналисты и политики. Нам с вами стоит подумывать, как выстроить свою жизнь в этот период.

Этот грипп, исходя из тех скромных данных, что можно почерпнуть из компетентных источников, относится к азиатскому типу. Но, в отличие от них, имеет скрытый период не 72 часа, а 7-14, а по некоторым данным даже 28 дней. Кроме того, у молодых людей с сильной иммунной системой он проходит легко, с небольшими симптомами, на которые молодые люди могут не обратить внимание и продолжать социальную активность. Часто разносчиками становятся люди, не подозревающие, что являются носителями вируса.

Отсюда совет первый: Старайтесь по возможности избегать толпы; ходите в магазин за продуктами не в часы пик, чтобы не стоять в очереди в кассу; отмените походы на мероприятия, где будет много детей или молодёжи, особенно, если это будет проводиться в закрытом помещении. Лучше вообще воздержаться, если возможно, от посещения мест, где собирается много людей.

Вирусы в отличие от микробов не жизнеспособны. Они боятся солнечного света, сухого холода или жары, легко окисляются кислородом воздуха. Если вы посмотрите на карту мира с индикацией распространения вируса, то Африка и Сибирь пока самые чистые. Конечно, нельзя списывать со счетов несовершенство ранней диагностики в этих регионах, но все же сухая жара и сухой холод помогают остановить вирус. И наоборот, влажная и тёплая зима в этом году способствует распространению его во многих странах.

Поэтому совет второй: Проветривайте ваши квартиры и дома; если есть ультрафиолетовые лампы, используйте их. Включайте очистители воздуха, если они у вас есть, каждый день, и наоборот, не используйте пока увлажнители воздуха. Советую приобрести озонаторы (ионизаторы). Озон наверняка убьёт не только все вирусы в вашем доме, но все бактерии, причём, даже там, куда ультрафиолет не доберётся; любая тень остановит свет, а вот газ пролезет везде. Не забудьте, что озонирование нужно проводить в тех комнатах, где нет людей, так как в большом количестве он небезопасен. После того, как двери комнаты откроются, через 10 – 15 минут озон превратится опять в кислород и помещение станет доступным. Озонаторы, в отличие от масок, не подорожали на Амазоне и стоят недорого. Эта машина пригодится вам и в бу-

дущем. Особенно советую приобрести ее, если с вами живут пожилые люди, онкобольные или те, кто недавно перенёс бронхит, пневмонию или тяжёлую простуду. А также те, кто болеет сейчас, ведь несмотря на тотальную рекламу коронавируса, остальные виды гриппа или простуды ещё никто не отменял. Такой озонатор поможет в школьных классах или детсадах. Ведь именно там всегда проблемы с проветриванием.

Судя по карте распространения болезни, этот вирус делает свою грязную работу там, где привычка к курению особенно распространена. В отличие от других азиатских вирусов гриппа, этот поражает не верхние дыхательные, а нижние дыхательные пути, в том числе, и лёгкие. Потому люди, проживающие в промышленных зонах и курильщики имеют больший риск, потому должны быть особенно осторожны и построить свою защиту от вируса на основе повышения иммунной системы.

Вирусы – это предельно примитивные существа, вот почему против них трудно выстроить защиту. Они способны проникнуть в клетку, захватить ядро и заставить клетку работать на себя любимых, при этом они отравляют клетку продуктами своей жизнедеятельности и убивают ее. Судя по поведению коронавируса, это один из слабых вирусов. Если скрытый период от 7 до 14 дней, это значит, что деление вируса замедленно и захват организма происходит медленнее, чем при обычных азиатских типах, а лишь тогда, когда вирусы размножатся до критической массы. Это значит, что сильная иммунная система сможет справиться с ним еще на подходе к захвату, значит, пора ее укреплять. С другой стороны, большой скрытый период опасен тем, что симптомы могут проявиться слишком поздно.

Совет третий: Проверьте вашу бутылочку с мульти-витаминами на наличие железа и цинка, два этих компонента укрепляют иммунную систему, используйте их на протяжении всего периода эпидемии. К этим витаминам добавьте витамин С в ударных дозах (1 – 2 грамма после еды каждый день)). Витамины не обязательно должны быть дорогими, главное, что они должны содержать цинк и железо в дозах, сравнимых с дневной нормой. (Дневная норма в процентах даётся в списках ингредиентов).

Поскольку бактерии – антагонисты вирусов, рутинное употребление пробиотиков поможет в борьбе с ними. Если вирус уже начал свою разрушительную работу, то большое количество слизи, состоящее из мёртвых клеток тела пойдёт через желудочно-кишечный тракт. Мёртвые клетки нашего тела – прекрасная среда для развития нового цикла инфекции, вот почему обильное кисло-сладкое тёплое питье и энтеросорбенты помогают не заболеть вторично, и это касается всех видов гриппа или простуды. Это особенно важно для тех, кто собирается в путешествие, приготовьте все заранее, чтобы не тратить потом время на аптеки.

Маски: носить или не носить? Сообщения, что маски не помогают задерживать вирус появились недавно, и, я думаю, спровоцированы они тем, что многие, поддавшись панике, затарились масками на десятилетия вперёд, а госпиталям и клини-

кам сейчас их не хватает. На самом деле обычные одноразовые маски не задерживают вирус, но чисто механический барьер могут построить. Ведь вирус живёт и здравствует долго только в биожидкостях. Микрокапли слюны, которые мы выделяем при разговоре, кашле или чихании, как раз хорошо задерживаются такой простой маской. Другое дело, стоит ли ее надевать где-то ещё, кроме как в госпитале, больнице или дома при уходе за больным. Может быть, просто избегать толпы, очереди, ненужных тусовок и, если не удалось самоизолироваться, например в транспорте, просто меньше разговаривать. Маски не случайно называются одноразовыми, они работают только несколько часов, и использовать их вторично не стоит. Наши собственные биожидкости, пойманные в виде тумана, создают в маске прекрасную среду для размножения бактерий и вирусов, и маски, используемые вторично, становятся источником заражения.

Санитайзеры, которые скупаются сейчас тоннами, тоже палка о двух концах. С одной стороны, они дают нам иллюзию безопасности, с другой – высушивают кожу до состояния пустыни Гоби. Вирус по-прежнему слишком большой, чтобы проникать через кожный барьер, но достаточно маленький, чтобы проникнуть через глубокие микротрещины кожи. Вирус можно убить не только хлором или лизолом, его убивают: спирт, уксус и сода, перекишь водорода, лимонная кислота и серебро. Пакетики со сложенными тканевыми салфетками, пропитанными жидким мылом – это уже средство защиты, которое можно брать с собой – любое мыло – санитайзер. Кстати, серебряный санитайзер можно легко сделать самим. Берём пузырёк из-под старого лака для волос или спрея для волос маленького размера, опускаем в него старую сломанную цепочку или сережки, или ещё какой серебряный лом, заливаем водой и через 6 – 10 часов (в зависимости от размера пузырька или серебряной вещи) санитайзер готов, причем вечный. Все что требуется это подливать воду. У меня такой в машине уже лет пять.

И даже, если у вас или ваших близких появились симптомы, похожие на заражение коронавирусом, все ещё не стоит паниковать, нужно действительно обратиться в больницу, настоять на обязательном тесте. Экспресс-тест, как правило, не показывает точный генотип вируса, а определяет по маркерам только его принадлежность к семье азиатских. Только полный тест, который будет готов только через 7-10 дней, сможет точно определить его принадлежность. Но усиление иммунной системы, профилактику отёка лёгких и лечение симптоматики можно и нужно начать сразу же.

Я понимаю, что все простые средства, что я указала, кажутся несерьёзным оружием против такой страшной болезни. Но, как правило, самые простые средства – самые эффективные, правда, если их использовать и относиться к ним серьёзно. Удачи нам всем.

Lana Finley

Советы японских врачей, лечащих COVID-19. Каждый должен следить за тем, чтобы ваш рот и горло были влажными, а не сухими. Делай-

те несколько глотков горячей воды каждые 15 минут. Вирус Уханя не является термостойким и погибает при температуре 26-27 градусов. Даже если вирусы попадут в ваш рот, питьевая вода или другие жидкости вымывают их через пищевод в желудок, а там кислоты в желудке убьют их.

Тайваньские эксперты советуют простую самопроверку, которую мы можем проводить каждое утро. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание более, чем на 10 секунд. Если вы успешно завершите его, не кашляя, не испытывая дискомфорта, стеснения и т.п., то это доказывает, что в лёгких нет фиброза, и это указывает на отсутствие инфекции.

Причины психического заболевания в третьем возрасте

Всякий раз, когда я преподаю уроки медицинской клиники студентам четвертого курса, я задаю следующий вопрос: по каким причинам люди третьего возраста испытывают умственные затруднения? Обычные ответы: мозговые изменения, начало болезни Альцгеймера. Я отвечаю: нет! Есть три наиболее распространенных ответственных фактора:

- неконтролируемый диабет;
- инфекция мочевыводящих путей;
- обезвоживание

Люди старше 50 лет перестают испытывать жажду и перестают пить жидкости.

Когда некому им напомнить о том, что необходимо пить воду и другие жидкости, они быстро «высыхают». Обезвоживание является серьёзным фактором и влияет на весь организм. Оно может вызвать внезапную спутанность сознания, галлюцинации, учащенное сердцебиение, боль в груди, остановку сердца, кому и, даже, смерть. Я настаиваю – это не шутки!

Вода нам нужна в организме. Обезвоживание – это часть естественного процесса старения. Люди старше 50 лет имеют меньший запас воды в организме, но они не чувствуют жажды и необходимости пить воду, потому что их внутренние уравнивающие механизмы работают не так хорошо. Хотя люди старше 50 лет могут выглядеть совершенно здоровыми, эффективность химических реакций и функций ухудшается во всем их организме.

Итак, вот вам два совета:

1. Привыкайте пить жидкости: воду, соки, чай, кокосовую воду, молоко, супы, желе и фрукты. Используйте так называемую «богатую воду» – это арбуз, дыня, персики, ананасы. Апельсин и мандарин тоже работают. Важно, чтобы каждые два часа вы пили немного жидкости. !

2. Постоянно предлагайте жидкости людям старше 50 лет в вашей семье.

Если они отказываются от жидкостей, и однажды вы обнаруживаете, что они растеряны, расстроены, им не хватает воздуха, они проявляют недостаток внимания – будьте уверены, это почти наверняка симптомы обезвоживания.

Арнальдо Лихтенштейн, врач, клинический директор клиники De Las Clinicas.

С 12 марта

ИСТОКА

У всего есть свое начало

Каждый четверг

7PM

Познавательный курс

У всего есть своё начало. Есть оно у ручья, у восхода солнца, у каждой дороги, есть свое начало и у всего мироздания! А если есть начало, значит есть у всего и смысл и предназначение!

Мы приглашаем всех желающих посетить познавательный курс «У истока». На этом курсе мы рассуждаем о главных событиях в нашей жизни.

Предлагаемые темы к обсуждению: Для чего мы живем? Как произошел этот мир? Можно ли доверять Библии? Кто такой Иисус Христос? Израиль - Божьи часы и др. темы.

Продолжительность 12 недель.

Приглашаем всех желающих! Приходи сам и приводи друзей!

267-670-3032

KleinLife
10100 Jamison Ave
Philadelphia, PA 19116



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Dr. Alla Fishman, D.O., F.A.C.O.O.G.
BOARD CERTIFIED IN OBSTETRICS
AND GYNECOLOGY

1904 County Line Rd.,
Huntingdon Valley, PA 19006

www.CompleteOBGYN.com

215-322-3022 Мы говорим по-русски
и по-английски.



В нашем центре акушерства и гинекологии проводится комплексное лечение гинекологических заболеваний, нарушений эндокринной системы и остеопороза.

Особое внимание уделяется программе по ведению беременности и подготовке к родам.

Офис оснащен новейшим медицинским оборудованием.

АКУШЕРСТВО

- Ведение беременности и роды (from prenatal care to birth)
- Кесарево сечение
- Планирование беременности
- Патологии и осложнения
- Беременности (high risk obstetric care)
- УЗИ-диагностика
- Разработка системы правильного питания во время беременности (nutrition during pregnancy)
- Роды принимаются в одном из лучших госпиталей: St. Mary Medical Center.

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Гинекологические осмотры (annual exam, breast exam, pap smear test, HPV-test)
- Контрацепция (вкл. IUDs/спирали)
- Современное лечение менопаузы
- Лечение эндометриоза
- Лечение миомы матки
- Гинекологические операции (Hysterectomy, Hysteroscopy, Myomectomy, Laparoscopy)
- Лечение меноррагии (осложнения менструальных циклов) (Endometrial ablation, NovaSure®)
- Лечение проблем мочеиспускания

ULTRASOUND

- Диагностика беременности на ранних сроках
- Ультразвуковое обследование во время беременности
- Гинекологическое ультразвуковое обследование

Помогаем в получении
страховки
для беременных женщин.

Дополнительные часы приема
ранним утром
и поздним вечером.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Что делать, если за зиму вы накопили «энергетические запасы», которые отложились в виде жировых складок? Ведь вас вряд ли успокоит то, что так организм решил противостоять холодам и компенсировать недостаток солнца в период короткого светового дня! Вспомните, что зимой вы невольно увеличивали объем и калорийность рациона, снижали свою физическую активность и большую часть времени находились в тепле и комфорте. Конечно же, все это сказалось на внешности и на состоянии здоровья в целом. Многие, особенно женщины, отмечают, что их волосы, ногти и кожа к концу зимы далеко не в лучшем состоянии. Также их сопровождает чувство тяжести и вялость. «Причину нужно искать в том, что после зимы в организме всегда недостает витаминов, а попутно скапливается много «гадости и вредности»: плохой холестерин, лишняя жидкость и токсины», — объясняет диетолог Сабина Курбанова.

Глобальная чистка

В основе любого очищения лежит насыщение организма водой. Диетологи советуют: ближе к весне количество потребляемой чистой воды необходимо увеличить, примерно до 2 литров в день. «Очень хорошо выводит шлаки вода, выпитая натощак (любая питьевая или минеральная без газа). Выпивайте 2-2,5 стакана за пару часов до завтрака», — советует специа-

ДЕТОКС (ОЧИЩЕНИЕ) ПОСЛЕ «ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ»

лист по детоксу Кира Троицкая. Лучше всего добавить в воду немного лимонного сока, а если нет аллергии — мед, но не больше 1 чайной ложки на литр.

В течение дня выпивайте перед каждой трапезой 1,5 стакана воды или травяного чая (отвара шиповника, ромашки и др.). Такие напитки способствуют восстановлению энергетического баланса и насыщают организм витаминами (особенно витамином С, который необходим для укрепления иммунитета). Последнюю порцию воды следует выпить за 2 часа до сна. Для лучшего эффекта детоксикации Кира Троицкая рекомендует одновременно принять активированный уголь или любой другой сорбент — например, энтеросгель. А если добавить в программу очищения салонные процедуры, то процесс очищения будет более эффективным.

Дыхательная гимнастика

Хорошей составляющей детокса станет короткий комплекс дыхательных упражнений. Их можно выполнять в любое свободное время. Так вы повысите метаболизм в организме и насытите ткани кислородом. Учитесь медленно вдыхать — через нос, а выдыхать ртом. После вдоха задержите дыхание на 5 секунд.

Утром после сна сделайте несколько глубоких вдохов с одновременным подъемом на носки и вытягиванием рук вперед, а при выдохе опускайтесь на полную ступню и вытягивайте руки вдоль тела. Затем выполните наклоны вперед на вдохе, а на медленном выдохе — выпрямляйтесь. Так-

же можно сделать несколько приседаний (на вдохе) и подъемов (на выдохе).

И у вас получится небольшая, но полноценная утренняя гимнастика. Мужчине то же самое можно делать с гантелями, килограмма по три хотя бы.

Пересмотрите свой рацион

Чувствуете, что немного прибавили в весе за зиму? Специалисты по здоровому питанию не рекомендуют сразу садиться на жесткую диету — это может стать дополнительным стрессом для организма, который захочет в скором времени вернуть потерянные килограммы, а иногда и прибавить лишнего — на «черный день».

Для начала исключите из рациона все мучное и сладкое, сведите к минимуму потребление жиров (но не забывайте о полезных Омега 3 жирных кислотах, которые нам жизненно необходимы). Можете на несколько дней попробовать монодиету — например, рисовую (рис — отличный абсорбент). С ней хорошо совмещаются салаты из свежей зелени и огурцов, кефир, питьевой нежирный и несладкий йогурт. Однако помните о необходимости приема витаминно-минерального комплекса, поскольку вместе со шлаками из организма вымываются витамины и многие микроэлементы.

Как выйти из «зимней спячки»?

7 советов от диетолога-нутрициониста, специалиста по детоксу Юлии Тюриной:

Правило №1 — никаких голодовок и экспресс-диет;

Правило №2 — питание с соблюдением малых порций — не более 250 грамм — сокращаем объем желудка;

Правило №3 — облегчаем рацион, заменяя мясо рыбой. Сокращаем количество молочных продуктов и кофе, пьем больше чистой воды. «Советую еще ежедневно, если нет противопоказаний, съедать 1 грейпфрут», — дополняет рекомендации Юлия Тюрина;

Правило №4 — дважды в неделю устраиваем разгрузочные дни — на овощах, крупах, фруктах (их лучше есть немного, в первой половине дня), квашеной капусте, орешках, растительном масле;

Правило №5 — готовим только на пару или запекаем, также исключаем тяжелые сочетания (например, хлеб с маслом или вареньем);

Правило №6 — как можно больше двигаемся, гуляем или бегаем на свежем воздухе. Добавляем любые фитнес-тренировки (на улице, в зале, дома);

Правило №7 — обязательно высыпаться, иначе все наши усилия по детоксу пойдут насмарку.

Взбодрите свой организм не только изменениями в рационе и добавлением активности — наполните жизнь позитивными эмоциями: улыбайтесь, радуйтесь приближающейся весне и делайте все с удовольствием. В любом деле важен настрой, а уж если вы решили обновиться — тем более!

Источник: anysports.tv

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

МОЖНО ЛИ ПИТЬ ВОДУ ПОСЛЕ ЕДЫ...

В последнее время мне почему-то часто стали задавать один и тот же вопрос: можно ли пить воду (или любую другую жидкость — чай, кофе, компоты и т.д.) во время еды или сразу после еды. Якобы некоторые «целители» утверждают, что пить воду во время еды (или сразу после еды) категорически нельзя, что якобы должно пройти, по крайней мере, 2 часа после принятия пищи, и только тогда можно будет попить. Объясняют это «целители» так: дескать, вода, принятая во время или после еды, смывает пищу из желудка, и пища после этого плохо переваривается. И, дескать, вода разжижает желудочный сок, что тоже якобы сильно мешает перевариванию пищи в желудке.

И, на самом деле, часть правды в этом мифе есть. Но совсем не в том механизме, который обрисовывают нам различные малограмотные «целители».

Давайте во всем этом разберемся подробнее. Но сразу хочу ответственно заявить, что пить воду во время еды (или сразу после) — МОЖНО. Эта вода ничего не вымывает и ничего не разжижает. Разные безграмотные спекуляции то и дело обрушиваются на наши головы. Хорошо, что мы начинаем им верить все меньше и меньше. Дело в том, что желудок — это не просто кожаный курдюк, куда все сваливается, там все это перемешивается, а затем эта смесь идет дальше. Все, мягко говоря, несколько сложнее.

В желудке есть продольные складки. По продольным складкам малой кривизны желудка вода быстро проходит к приврат-

нику 12-перстной кишки и быстро покидает желудок. При этом вода практически не смешивается с желудочным соком. Поэтому совершенно не важно, когда вы пьете — во время еды, до еды или после еды. В любом случае вода, поступающая, в желудок, а потом в 12-перстную кишку, не сможет хоть сколько-то серьезно разжижить ни желудочный сок, ни поджелудочный сок, ни желчь, ни кишечный сок. Все разговоры о разжижении желудочного сока водой являются спекуляцией и совершенно безосновательны. Поэтому пейте воду, когда хотите, и не придавайте значения высказываниям безграмотных «целителей».

И в самом деле, если бы вода хоть в малейшей мере мешала пищеварению, то любой суп наносил бы организму непоправимый вред... Но люди годами едят супы, и все у них с пищеварением нормально. Больше того, все знают, что каждый день «надо поест чего-нибудь жиденького». А зарабатываются гастриты, чаще всего, именно отсутствием жидкой пищи.

Итак, вывод первый: пить можно до еды, во время и после еды. Это никак не помещает пищеварению. Но... Тем не менее, есть одно большое НО... Начну с предистории. В практике советских рентгенологов (проф. В. Д. Линденбратен) был такой случай. Надо было добиться удержания бариевой каши в желудке на время, необходимое для рентгенологического исследования. Но оказалось, что если кашу давать без предварительного подогрева (сразу из холодильника), то каша покидает желудок быстрее, чем рентгенологи успевали настроить свою

тогдашнюю (1969 год), не столь совершенную аппаратуру. Рентгенологи заинтересовались этим фактом, провели эксперименты и, выяснили, что, если запивать пищу холодными напитками (например, ледяной водой или пепси-колой со льдом), то время пребывания пищи в желудке сокращается с 4–5 часов до 20 минут (подробнее об этом в докторской диссертации Линденбратена Виталия Давидовича «Материалы к вопросу о действии на организм тепла», 1969, Институт экспериментальной медицины АМН СССР, г. Ленинград). Т.е. при приеме холодной воды, пища буквально выталкивается из желудка. Это, во-первых, прямой путь к ожирению, так как такой пищей невозможно насытиться и чувство голода наступает очень быстро. Во-вторых, так и начинаются гнилостные процессы в кишечнике, потому что нормального переваривания, как такового и не было.

Кстати, это тот путь, на котором «Мак-Доналдс» и сделал себе огромные деньги. Запивая еду (сэндвичи, гамбургеры, хот-доги) ледяными напитками, человек никогда не сможет наесться фаст-фудом, а значит, придет перекусить еще и еще раз. При этом на горячие напитки — чай, кофе или устанавливается достаточно высокая цена. Зато ледяная «Кока-Кола» стоит сравнительно дешево и агрессивно навязывается яркими плакатами и цветовой гаммой. Но это относится не только к «Кока-Коле», все холодные напитки очень быстро покидают желудок.

В желудке происходит подготовка белков к последующей обработке и усвоению.

Поэтому, внимание! Если вы выпиваете любой холодный напиток после еды, то белковая часть пищи не будет полноценно переработана в желудке, белки не будут расщеплены на аминокислоты. Пищевой комок быстро покинет желудок, и вся белковая составляющая будет просто гнить в кишечнике (необработанный белок при температуре 36,6 градуса сравнительно быстро начинает гнить). Вы не только зря потратите деньги на питание, но, вместо пользы, получите вред в виде кишечных воспалительных заболеваний (колиты, энтериты) и дисбактериоза.

Думаю, что на основе этого наблюдения и появился не очень грамотный миф, который так любят приводить современные «целители» — не пить воду после еды в течение 2 часов. Дело в том, что раньше в деревнях воду не подогревали, а пили такой, какая она есть. А чаще всего (особенно зимой), питьевая вода в деревнях ледяная. Поэтому в той обстановке запрет пить любую воду после еды и имел оздоровительный смысл. Сейчас, когда мы пьем в основном подогретую воду — чай, кофе, компоты и т.п. — этот запрет смысла уже не имеет.

Итак, вывод второй: не пейте холодных напитков до или после еды. Все жидкости должны иметь температуру не ниже комнатной. Это же самое относится и к приему мороженого: не стоит есть мороженое после еды, эффект будет тем же самым — пищевой комок быстро покинет желудок и его белковая составляющая останется не переваренной.

Алексей Фалеев

БОЛЕЗНИ НОГ



**ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ♦ Вросшие и грибковые ногти
- ♦ Деформированные косточки
- ♦ Артриты ног
- ♦ Пяточные шпоры
- ♦ Кожные заболевания ног
- ♦ Болезненные мозоли
- ♦ Плоскостопие
- ♦ Воспалённые вены
- ♦ Варикозные вены и отёки ног
- ♦ Артритные боли

**ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ**

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

**НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ**

**РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ**

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

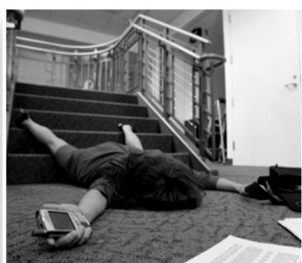
ПОСТРАДАЛИ? МЫ ПОМОЖЕМ!

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

**СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ
WORKER'S COMPENSATION INJURY SPECIALISTS**

Клинику возглавляет врач высшей американской категории,
специализирующийся в области лечения
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ

Контроль болей. Гомеопатические инъекции для снятия болей
и мышечных спазмов, реабилитационная медицина,
терапевтический бассейн и многое другое



**Рекомендации ведущих адвокатов Филадельфии в области
производственной компенсации/workers compensation.**

ТОЧКА НЕВОЗВРАТА АМЕРИКАНСКИХ СПЕЦСЛУЖБ

В научно-фантастическом романе «Конец Вечности» Айзека Азимова описана удивительная организация – Вечность. Сотрудники этой организации были способны путешествовать во времени и не только контролировать, но и изменять ход человеческой истории. Изменять Реальность. Для успешного изменения человеческой истории сотрудникам этой организации было необходимо всегда

правильно выбрать исходную точку – точку, которая послужила началом определенных событий. Главный герой романа отличался исключительным талантом находить такие точки, чтобы произвести в них, по терминологии Азимова, соответствующие Минимально Необходимые Воздействия для гарантированного изменения Реальности.

Например, вместо того чтобы просто уничтожить «нежелательного» человека, главный герой романа не устраивает крушение звездолета с многочисленными жертвами. Вместо этого он проникает в прошлое и просто перекладывает маленький контейнер с одной полки космолета на другую. «Несколько часов спустя капитан космолета протянет за ним руку и не найдет его. Полчаса уйдут на розыски, а тем временем сломается двигатель, и капитан потеряет самообладание. В порыве гнева он решится на поступок, от которого воздержался в предшествующей Реальности. В результате важная встреча не состоится; человек, который должен был умереть, проживет годом дольше; другой же, наоборот, умрет несколько раньше».

Какова исходная точка «русского дела» Трампа? Что может служить аналогом того самого Минимально Необходимого Воздействия, которое в конце концов привело к тому, что администрация Обама начала всеобъемлющую слежку за тогда еще кандидатом в президенты Дональдом Трампом? Любой объективный исследователь должен признать, что все эти вопросы замыкаются на Картере Пейдж. На том самом Картере Пейдже, который ни разу так и не был арестован, и которому до сих пор никто так и не предъявлял никаких обвинений (и теперь уже не предъявит).

Основная проблема американских спецслужб в 2016 году состояла в том, что им пришлось выполнять поставленную задачу в практически невыполнимых условиях. Дело в том, что президент Обама неоднократно настаивал на том, чтобы слежка за политическими противниками производилась спецслужбами только на строго законных основаниях. Видимо, уроки Уотергейта не прошли даром. Картер Пейдж в течение своей карьеры действительно встречался с многочисленными «подозрительными русскими». Высокопоставленными и не очень. Но, с точки зрения американской юриспруденции – подозрительными. Встречался он с ними и когда жил и работал в Москве, и когда жил и работал в Америке, и во время своих визитов в Россию. Дело в том, что сфера интересов его бизнеса – энергетика на постсоветском пространстве. Поэтому, когда в марте 2016 года Картер Пейдж стал рядовым сотрудником выборного штаба Трампа, у администрации Обамы появился уникальный шанс связать Трампа с Россией и объявить Трампа марионеткой Путина.

Масла в огонь подлило и фальшивое «русское досье» на Трампа, заказанное Хиллари Клинтон и ЦК Демократической партии у бывшего резидента британской разведки в Москве Кристофера Стила. Это «досье» состоит из 17 частей (Донесений). Имя Картера Пейджа упоминается в досье много раз. Но тогда, в 2016 году, еще мало кто знал, что «досье» – это фальшивка, традиционный канал внедрения дезинформации российскими спецслужбами. За Картером Пейджем была установлена полномасштабная слежка, а через него – и за всем штабом Трампа. При этом разработка этого дела велась необычно – непосредственно из штаб-квартиры ФБР в Вашингтоне, а не региональным отделением ФБР в Нью-Йорке, как это обычно делалось. Рядовые сотрудники ФБР и в самом деле были серьезно озабочены «русскими» контактами Пейджа. Рядовые агенты ФБР и в самом деле подозревали, что координация выборного штаба Трампа идет из Кремля. Но

никто так и не сказал рядовым агентам ФБР, что на все контакты с «подозрительными русскими» за пределами США Картер Пейдж шел... по заданию ЦРУ. Никто так и не сказал рядовым агентам ФБР, что на все контакты с «подозрительными русскими» внутри США Картер Пейдж шел... по заданию Подразделения Контршпионажа Нью-Йоркского отделения ФБР.

Как мы теперь знаем, Картер Пейдж был внештатным агентом ЦРУ примерно с 2008 года, а внештатным сотрудником ФБР – примерно с 2013 года. В обоих случаях сотрудником он был добровольным и бескорыстным. На этом поприще он способствовал разоблачению нескольких российских шпионов. Показательным является его участие в разоблачении в 2015 году русских шпионов Евгения Бурякова и Виктора Подобного – именно он снабдил их папкой с ничего не значащими документами «для служебного пользования». В эту папку умельцами из ФБР был встроен радиомикрофон, что позволило поймать этих шпионов с поличным.

Но в выборном 2016 году Обама позарез нужен был повод для внедрения в выборный штаб Трампа. Технически, сделать это было очень просто, но все должно было быть сделано легально, без нарушения закона. Картер Пейдж подвернулся под руку как нельзя кстати – он формально давал ФБР легальный повод для слежки как за ним, так и за всем штабом кандидата Трампа.

Встречи Картера Пейджа с «подозрительными русскими» проходили в 2016 году, как правило, вне территории США – это епархия ЦРУ, а не ФБР. Слежка за Пейджем (а через него – за всем штабом Трампа) проходила на территории США – это епархия ФБР, а не ЦРУ. Поэтому слежка за Картером Пейджем в 2016-2017 годах – с точки зрения ФБР – формально была законной. ЦРУ формально тоже обвинить ни в чем нельзя – они ведь Пейджа не преследовали; а то, что он был «под колпаком» у ФБР, ФБР им не сообщило и вообще не обязано было сообщать. Дело в том, что «неуведомление» одного департамента федерального правительства другим департаментом федерального правительства не является федеральным преступлением.

Разумеется, работа Картера Пейджа на ЦРУ (в качестве разведчика) и ФБР (в качестве контрразведчика) обязательно всплыла бы на суде, но фо-

кус-то и состоит в том, что его никто и никогда ни в чем не обвинял, и никакого суда над ним не было и даже не планировалось. Аппаратчики вашингтонского болота просто использовали Картера Пейджа в своих целях – и это должно было сойти им с рук. Но на выборах 2016 года победил Трамп.

В опубликованном 9 декабря 2019 года докладе инспектора Министерства Юстиции Майкла Хоровица указаны 17 нарушений, сделанных агентами ФБР в заявках суду FISA (этот суд занимается секретными делами – шпионажем, слежкой за американскими гражданами на территории США, и т.п.), и подробно описан процесс, с помощью которого слежка администрации Обамы за политическим противником была полностью легализована.

Оказывается, высокопоставленные сотрудники ФБР «забыли» сообщить суду FISA тот факт, что контакты Картера Пейджа с «подозрительными русскими» – действительные контакты, а не вымышленные, как в «русском досье» – были санкционированы ЦРУ. ЦРУ еще 17 августа 2016 года направило секретный Меморандум в ФБР, в котором подробно объясняется ретивым сыщикам из ФБР, что Картер Пейдж – наш человек. Руководство ФБР этот Меморандум решило проигнорировать. Кстати, доклад Мюллера тоже не содержит никаких упоминаний об этом Меморандуме. Кроме того, ФБР «забыло» сообщить суду FISA, что в основе заявок лежит досье-фальшивка, заказанное штабом Хиллари Клинтон.

Не имея подобной информации, введенный в заблуждение администрацией Обамы суд FISA выдал разрешение на слежку за Картером Пейджем на три месяца. Кроме того, по просьбе ФБР суд продлил эту слежку еще три раза – по три месяца каждый. В январе 2020 года две из четырех заявок на слежку за Пейджем (за октябрь 2016 и январь 2017 года) были признаны Министерством Юстиции США недействительными.

Скорей всего, оставшиеся две заявки (за апрель и июнь 2017 года, когда Трамп уже находился в Белом Доме) ждет такая же судьба. Ведь дело доходило до полного абсурда. Например, чтобы выслужиться перед начальством – директором ФБР Коми – агенты ФБР вкладывали в папку с документами о Картере Пейдже пустые страницы, чтобы сделать папку «потолще» и «весомей» и заслужить похвалу босса. Другой пример абсурда: юрист из команды спецпрокурора Роберта Мюллера, Кевин Клайнсмит, получив электронное письмо из ЦРУ, в котором в очередной раз прямо говорилось, что Картер Пейдж «является источником ЦРУ», добавил «не», и отправил это послание ЦРУ по инстанции. Команда Мюллера обрадовалась – ведь теперь выходило, что Пейдж «не является источником ЦРУ».

В настоящее время суд FISA, разумеется, разгневан. По недавнему решению суда, все агенты ФБР, которые были замешаны в фальсификации заявок на слежку за Картером Пейджем, полностью отстранены от всех секретных расследований.

По терминологии Исаака Азимова, скрытые сторонниками Обамы Меморандума ЦРУ 17 августа 2017 года от суда FISA и является тем Минимально Необходимым Воздействием, которое изменило ход истории.

Под изменением хода истории следует понимать то, что предательство Картера Пейджа знаменует собой тот самый момент времени, когда минимальное воздействие – «неуведомление» – привело к максимально желаемому демократами результату. Но побочным эффектом этого изменения Реальности потенциально может стать политическая смерть не только Демократической партии, но и левой идеологии в целом.

Доклад специального прокурора Мюллера подтвердил, что Трамп марионеткой Путина никогда не являлся – это по юридическим меркам. А по политическим меркам, задача, поставленная Мюллеру, была выполнена, и на выборах 2018 года республиканцы потеряли большинство в Палате Представителей. И это при том, что к моменту инаугурации Трампа 20 января 2017 года ФБР уже имело на руках все доказательства того, что Трамп невиновен. Когда эстафета расследования «русского дела» в мае 2017 года перешла в руки команды специального прокурора Мюллера, они буквально на второй день работы имели на руках все доказательства того, что ни Трамп, ни Пейдж, ни кто-нибудь другой из команды Трампа не связаны с Кремлем.

После Пейджа в западню угодили генерал Флинн. Агенты ФБР, которые под видом дружеской беседы на самом деле его допрашивали, еще накануне допроса знали, что Флинн не нарушал никаких законов. Они знали это, поскольку заранее получили запись прослушки телефона посла России в США Кисляка. Кроме того, им было известно, что Флинн проинформировал агентство, где был ранее директором – Оборотное Разведывательное Агентство (аналог российского ГРУ) – о всех своих контактах с иностранцами. Затем в западню вашингтонского болота угодили Джордж Панадопулос, Пол Манафорт, Светлана Лохова, и Роджер Стоун.

Для вашингтонского болота это было отнюдь не первое подобное дело. В качестве «пробы пера» они искусственно раздули дело экс-шпионки Валерии Плейм в 2003 году. Даже основные действующие лица у этих дел одни и те же: Роберт Мюллер и Джеймс Коми. Осужденный в деле Валерии Плейм, а затем помилованный в 2018 году Трампом Скутер Либи пострадал от тех же игроков.

Но главное, что объединяет все эти дела – тот факт, что сторонники Обамы во властных структурах (как при администрации Обамы, так и при администрации Трампа) еще до открытия «русского дела» знали, что преследуемые американские граждане являются не преступниками, а расходным материалом в более крупной политической игре.

Нужны ли Америке такие политизированные спецслужбы? Нужны ли Америке спецслужбы, которые подменяют демократические основы нашей республики демагогией?

Следует признать, что спецслужбы Америки эволюционировали. Вполне возможно, что из-за длительного противостояния с советским КГБ американские спецслужбы заразились от них коронавирусом левизны. В результате из защитников американского образа жизни они превратились в некое жалкое подобие тех, с кем боролись много лет. В тех, кто калечит судьбы.

Игорь Гиндлер



**Борис Бабинер, DMD,
Periodontist - Implant specialist**

СТОМАТОЛОГИЯ 21-го ВЕКА



Feasterville
332 Bustleton Pike, Rear Suite
Feasterville PA 19053

215 698 2710
www.PhilaDentist.com

ЗАМЕНА ЗУБОВ ИМПЛАНТАМИ



**Максим Бабинер, DMD,
General Dentist**

ПОСЛЕ ПЕРИОДА ОЖИДАНИЯ

По прошествии периода ожидания, во время которого происходит вживление имплантов, наступает время укрепить импланты и получать удовольствие от дополнительного комфорта и поддержки, зная, что зубные протезы надежно укреплены.

Съемные зубные протезы фиксируются посредством шаровидных замков: верхушка абатмента имеет форму шарика, в соответствии с которой внутри протеза создается округлая полость.

Это позволяет легко надеть зубной протез на имплант, что создает необходимый комфорт и стабильность.

Вы видите примеры шаровидных замков, они обычно ввинчиваются в зубной имплант и изготавливаются различной высоты, которая зависит от глубины зубного импланта и высоты десен.



Эта система сделана из трех частей и сохраняет микроподвижность зубного протеза, что предохраняет его от выпадания.

Это наиболее часто встречающийся тип зубного протеза на имплантах. Вы видите два импланта, которые держат протез на месте.

Это особенно привлекательно для пациентов, которые жалуются на частое выпадение нижнего протеза.

С двумя имплантами нижний протез будет таким же устойчивым, как и верхний.



Публикуемая статья является фрагментом из книги Максима Бабинера "Ваша улыбка - наша профессия"

В нашем офисе работает детский стоматолог. Ведем прием детей, начиная с возраста 12 мес.

ВЫБОР ПРАВИЛЬНОЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ, НАСКОЛЬКО ЭТО ВАЖНО ДЛЯ СОХРАННОСТИ СВОЕГО ИМУЩЕСТВА И ЗАЩИТЫ САМЫХ БЛИЗКИХ?

Расходы, связанные с ежемесячными платежами за страховые услуги, являются неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. Сегодня на рынке страховых услуг достаточно много предложений и это позитивная сторона для нас как потребителей, так как в условиях тяжелой конкуренции, игрокам приходится постоянно совершенствовать свои продукты, предлагая лучший товар при оптимальном сочетании цены и качества. В нашей работе мы очень часто сталкиваемся с мнением о том, что правильный выбор страховой компании не так важен, главное чтобы стоимость была подешевле, ведь договора примерно у всех одинаковые, но, к сожалению, данное мнение у клиентов меняется, когда наступает страховой случай и он обращается за помощью к той компании, чей страховой полис приобрел.

State Farm Mutual Insurance Company, крупнейшая страховая компания на территории Америки, и конечно же, крупнейшая в штате Пенсильвания. И мы также рады сообщить, что мнение о том, что

цены на качество от крупных и известных компаний определенно дороже аналогичного товара в менее известной компании не применимо к нашей компании, так как страховая компания State Farm в общей тенденции изменения цен на страховые услуги за последних 2 года единственная в нашем штате, кто имеет отрицательную динамику в повышении цен для своих клиентов. В качестве основных ориентиров при выборе правильной и надежной страховой компании мы хотели бы обозначить два основных ориентира.

Во-первых, это сам страховой полис, который вы покупаете. Ведь, к сожалению, очень часто при одинаковой сумме страхового покрытия очень важно понимать от каких рисков данный полис вас защищает. Для примера понимания данной ситуации рассмотрим страховой полис от компании State Farm для домовладельцев. Страховая компания State Farm продает только вид полиса НОЗ – это полис с максимальным списком страховых случаев, при наступлении которых, владелец дома может рассчитывать на

получение страхового возмещения. Также немаловажно знать, какие дополнительные покрытия ваша компания может предложить. Например, в компании State Farm вы можете приобрести покрытие для подземных сервисных коммуникаций, идущих к Вашему дому (вода, канализация). К сожалению, стандартные полисы не покрывают их ремонт при наступлении которого расходы полностью ложатся на плечи домовладельцев. Согласно данному дополнительному соглашению всего за \$5.5 в месяц, компания State Farm покрывает ремонт данных труб до суммы \$10000 в зависимости от возраста дома.

Во-вторых, очень важно понимать качество клиентского сервиса предоставляемого Вам. Ведь в основном мы обращаемся в страховую компанию, когда уже произошел страховой случай и нам нужна помощь. Очень часто, к сожалению, клиенты, которые приобрели полисы онлайн даже не знают, куда звонить в случае происшествия. Страховая компания State Farm предоставляет 24/7 кли-

ентский сервис, при котором вам окажут своевременную помощь и консультацию в решении вашей проблемы, а также в случае необходимости вам будут предоставлены услуги переводчика. Очень важно понимать, насколько профессионален штат сотрудников компании, которые будут вас защищать в суде, если, для примера, в результате незначительной автомобильной аварии у вас попытаются отсудить большую сумму денежных средств в качестве компенсации. Страховая компания State Farm располагает в своем штате одними из лучших юристов, которые станут на защиту Ваших интересов.

Конкурентная стоимость услуг страхования при предоставлении исключительного качества сервиса для своих клиентов - это исключительное долгосрочное предложение о сотрудничестве для клиентов страховой компании State Farm для сохранности своего имущества и защиты самых близких.

Marat Ioshpa
215 305 55 55
8420 Bustleton ave
Philadelphia, PA, 19152

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon pike
Huntingdon Valley, PA,

Важно для всех жителей Филадельфии, пользующихся услугами программы PCA

For Immediate Release - 3/17/2020

Contact : Shannon Reyes

Phone: 215.765.9000 x 5091

Email: shannon.reyes@pcacares.org

PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING

*Enriching lives, preserving dignity.™***News Release****PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING REMAINS IN OPERATION FOR CONSUMERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

(Philadelphia) - Philadelphia Corporation for Aging (PCA) is committed to providing its continuity of services to our consumers during the COVID-19 pandemic. Steps are being taken to ensure that essential programs can be delivered in a way that is safe for both employees and those who depend on PCA services. While actively monitoring guidance from state and local officials on keeping programs and services operational during this time, PCA is also dedicated to protecting consumers and staff by thorough hygiene protocol in all PCA facilities.

PCA Helpline is available for calls from consumers during normal business hours Monday-Friday. PCA encourages those who frequent PCA's 642 N. Broad St. headquarters to call the Helpline at 215-765-9040 to inquire about programs and services. Additionally, all calls to report elder abuse can be made 24/7 using PCA's Helpline.

For those who benefit from PCA's meal distribution, PCA will continue to provide meals to thousands of older Philadelphians. It is vital for homebound adults to stay nourished and PCA can provide additional meals to carry our currently-eligible consumers receiving home delivered meals through the pandemic. While most senior centers are closed in Philadelphia, impacting congregate meals as a result, PCA is providing those centers with grab-and-go lunch options. If an individual benefits from a senior center or satellite meal lunch site, PCA urges that individual to contact their center for information on how to arrange a lunch pickup.

For those seeking or benefitting from PCA's in-home support programs, functions such as support to caregivers, consumer assessments, and service coordination are continuing to take place. Due to COVID-19 stipulations, PCA urges consumers to contact PCA by phone, however in limited situations, PCA will conduct in-person interviews as needed. PCA has cancelled all of its special events and volunteer activities through April at this time. Please check PCA's website for rescheduled dates and times, as they are set. PCA is committed to ensuring the well-being of older adults and those with disabilities and is doing everything to provide the high level of service to which our consumers are accustomed. We continue to monitor this situation closely and will provide ongoing updates as needed. For the latest information, PCA encourages everyone to visit pcacares.org.

PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING REMAINS IN OPERATION FOR CONSUMERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Contact : Shannon Reyes Phone: 215.765.9000 x 5091 Email:

shannon.reyes@pcacares.org

For Immediate Release - 3/17/2020

642 N. Broad Street • Philadelphia, PA 19130 • 215.765.9000 • www.pcacares.org

PHILADELPHIA CORPORATION for Aging (PCA) стремится обеспечить непрерывность предоставления услуг нашим потребителям во время пандемии COVID-19. Предпринимаются шаги для обеспечения того, чтобы основные программы могли предоставляться безопасным образом как для сотрудников, так и для тех, кто зависит от услуг PCA. Активно следя за рекомендациями должностных лиц штатов и местных органов власти по поддержанию работоспособности программ и служб в течение этого времени, PCA также стремится защищать потребителей и персонал с помощью соблюдения тщательного протокола гигиены во всех учреждениях PCA.

Телефон доверия PCA доступен для звонков от потребителей в обычное рабочее время с понедельника по пятницу. PCA призывает тех, кто часто посещает штаб-квартиру по адресу: 642 N. Broad на улице PCA, позвонить по телефону горячей линии 215-765-9040, чтобы узнать о программах и услугах. Кроме того, вся информация о жестоком обращении с пожилыми, может быть передана с помощью горячей линии PCA -24/7.

Для тех бизнесов по распределению еды, имеющих договорные отношения с PCA, PCA продолжит сотрудничество и будет предоставлять еду тысячам пожилых филиadelphийцев. Для пожилых людей, которые не посещают центры, а находятся дома жизненно важно полноценно питаться, и PCA может предоставить дополнительное питание для того, чтобы помочь нашим, в настоящее время имеющим на это право потребителям, получать домашние блюда во время пандемии. В то время как большинство центров для пожилых людей закрыты в Филадельфии, PCA предоставляет этим центрам возможность доставки еды на дом.

Для тех, кто ищет или пользуется программами поддержки на дому, PCA продолжают выполняться такие функции, как поддержка лиц, осуществляющих уход, координация обслуживания. В соответствии с условиями COVID-19, PCA призывает людей, нуждающихся в помощи, связываться с PCA по телефону, однако в ограниченных ситуациях PCA будет проводить личные собеседования по мере необходимости.

В настоящее время PCA отменила все свои специальные и волонтерские мероприятия до апреля. Пожалуйста, проверьте веб-сайт PCA на измененные даты и время, поскольку они установлены.

PCA стремится обеспечить благополучие пожилых людей и людей с ограниченными возможностями и делает все возможное, чтобы обеспечить высокий уровень обслуживания, к которому привыкли наши потребители. Мы продолжаем внимательно следить за этой ситуацией и будем предоставлять текущие обновления по мере необходимости.

Для получения последней информации, PCA призывает всех посетить сайт: pcacares.org.

Контактное лицо: Шеннон Рейес, телефон: 215.765.9000 x 5091.

Электронная почта: shannon.reyes@pcacares.org

Philadelphia Corporation for Aging (PCA) is the first place for older Philadelphians, and adults with disabilities, to turn for information and services to help maintain or improve the quality of their lives. Established in 1973, PCA is a private, nonprofit, nationally recognized Area Agency on Aging. One of the region's largest nonprofit organizations, PCA contracts with more than 200 community organizations to deliver services aimed at helping older Philadelphians and adults with disabilities achieve their maximum levels of health, independence and productivity. Through its work, PCA touches the lives of more than 140,000 individuals each year. PCA is funded primarily through federal and state sources. For information on PCA's services and programs, call the PCA Helpline at 215-765-9040 or visit pcaCares.org.

**В субботу, 28-го марта 2020 г., в 2 часа дня**

“РОДНИК” приглашает на КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ЖЕНЩИНЕ И ВЕСНЕ: «ПРОЙТИ ПО КРАЕШКУ ТВОЕЙ СУДЬБЫ...»

Участники концерта

Поэты: Виталий Рахман, Моисей Бараш, Борис Миньковский и Лариса Хоменко, Георгий Садхин, Сергей Яровой, Геннадий Головин;

Музыканты (фортепиано): Маргарита Ломазова, Геннадий Баршав, гений Лагуна;

Барды: Леонард Гриндлингер, Анна Бердская;

Певцы: Римма Гасанова, Наталья Никулина, Наталья Ланда.

Вас ожидают также талантливые солисты.

Концерт ведет Марианна Соловьевская.

Встреча состоится в Центре «Трубный зов»

(9311 Banes Street, Philadelphia, PA 19115)

Вход свободный. Благодарим вас за добровольные пожертвования, помогающие нам в оплате рента помещения.

Справки по тел. 215-501-7280.

**Поэтическая Гостиная**

(руководитель! Лариса Хоменко)

Встреча состоится!
Поэтическая Гостиная приглашает всех желающих на очную встречу поэтов, музыкантов, почитателей и любителей творчества!

Встреча состоится в субботу, 21 марта 2020 г., в 2 часа дня.

Вход свободный. Легкое угощение.

Встреча проводится по адресу 9311/9313 Banes Street, Philadelphia, PA 19115 (Scotchbrook)

в помещении Центра восстановления личности «Трубный Зов».

Информация по тел. (267) 307-1349

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 44 года успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний



Адвокат, которому доверяют!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу. Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ

ИНТЕРЕСЫ

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of

Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE

1-800-LAW-1917
215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

GENEVIEVE GROSS

& ASSOCIATES, P.C.



- Автомобильные аварии
- Травмы при падениях и других несчастных случаях
- Укусы животных
- Traffic Tickets & DUIs

- Оформление пенсий (SSI) по инвалидности
- Разводы по обоюдному согласию
- Разрешения конфликтов между хозяевами и жильцами



2655 Philmont Avenue, Suite 206,
Huntingdon Valley, PA 19006

215-938-9131



www.phillylawcenter.com

Robert Bond, PA-C, ESQUIRE

Licensed to practice law in PA and NJ



Говорю по-русски

ЕДИНСТВЕННЫЙ
РУССКОГОВОРЯЩИЙ
адвокат-медик
с лицензиями штатов PA и NJ

Автор научных статей по медицине и юриспруденции

Первая консультация - **БЕСПЛАТНО**

- ❖ Автомобильные аварии
- ❖ Workers compensation

- Юридические проблемы, связанные с работой (увольнения, unemployment)
- Возвращение долгов
- Банкротство

- Травмы на работе, при падении на улице или в помещении
- Разводы

- Иммиграционное законодательство

- ❖ Медицинские/стоматологические ошибки

- ❖ Оформление SSI & Disability на русском языке - мы знаем, как добиться благоприятного результата.

- ❖ Уголовные дела

ПРОСТЫЕ ЗАВЕЩАНИЯ - \$100

11880 Bustleton Ave., Suite 206, 2nd floor,
Philadelphia, PA 19116
e-mail: rbond@phillylawcenter.com

215-240-7565



BALTODESSA TAX GROUP INC.

1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%

**ОКНА И ДВЕРИ**

Double Hungs

Sliders

Casements

Bay and Bow

Security door

Entry door

Aluminum Awnings

Garage door

Glass Block



SUPERSALE 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION

Изготавливаем окна
с энергосберегающим стеклом

ФИНАНСИРОВАНИЕ
Contractors welcome



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126

windowdoorsunlimited.com



Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974

**VitaCare агентство по уходу
за пожилыми людьми
приглашает на работу
Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом
необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного
и заботливого человека, который бы смог
ездить в North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**Выпускники медицинских
колледжей приветствуются!**

**Полный рабочий день,
гибкие часы работы,
прекрасная оплата
и бенефиты.**

**Желающим работать в субботу,
воскресенье-welcome!**

**Вы сами
устанавливаете
свой график!**

**Звоните Ирине
или e-mail resume to**
Equal Opportunity Employer



**VitaCare Home Health Agency
is looking for a Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required.
We are looking for an organized and
self-disciplined individual with pleasant

and caring personality
who will be travelling to North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**New graduates are
welcomed!**

**Full-time, flexible hours,
great pay
and benefits.**

**Willing to work on Saturday,
Sunday welcome**

**You will be
your own boss!!!**

215-953-9225
vitaicare2003@comcast.net

**Call Irina
or e-mail your Resume**
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

Квалифицированная ПОМОЩЬ у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за родными, нуждающимися в помощи, оплачивается.

Бесплатное обучение, высокая зарплата, оплачиваемый отпуск, overtime pay, медстраховка и другие бенефиты.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)
- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Помогаем с оформлением документов для получения программ Waiver и Option.

Требуются на работу

Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

**550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020**

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Жила-была простая афроамериканская женщина по имени Рейчел — то есть ЖИЛА как афроамериканская женщина, а БЫЛА видной борцуньей за права черных людей, угнетаемых, как известно, белой нелюдью. Помимо известности и славы, эта борьба принесла ей то, что обычно сопутствует двум первым ингредиентам, а именно, деньги, должности и уверенность в завтрашнем дне. Рейчел президентствовала в отделе Национальной Ассоциации Продвижения Цветного Народа (НААСР), профессорствовала в Университете Восточного Вашингтона, омбудменовала (вернее, — вуменствовала) в муниципальной комиссии своего города и, видимо, еще немножко шила.

И, конечно, регулярно выводила свой цветной народ на демонстрации против засилья белых угнетателей. «Мы, черные американцы...» — кричала она в установленный перед нею букет из десятка-другого микрофонов, — ... мы не позволим!.. мы не потерпим!.. мы требуем!..» И продвинутый цветной народ, вместе с примкнувшей к нему бесцветной толпой, интенсивно бил в ладоши, свистел в два пальца, топал ногами и кричал неразборчиво, но согласно — то есть, как минимум, не безмолвствовал.

Рейчел любили все — и вышеупомянутый цветной народ, и студенты, и чиновники, и пресса. Особенно пресса: ведь эта энергичная женщина представляла собой яркий пример жизненного, морального и карьерного успеха продвинутой афроамериканской феминки. Поэтому она ничуть не удивилась, когда очередной телеканал в очередной раз напросился взять у нее очередной интервью. Рейчел ожидала, что разговор, как всегда, пойдет об участившихся преступлениях на почве расовой ненависти, но уже первый вопрос оказался совершенно неожиданным.

«Действительно ли вы афроамериканка?» — поинтересовался репортер.

«Я не понимаю, о чем вы», — покрывшись красными пятнами, промямлила борцунья. «Ваши родители... — уточнил интервьюер. — Правда ли, что они белые — оба?» Рейчел вскочила и выбежала из комнаты. Поговаривали, что кто-то видел, как она изменившимся лицом бежит пруду, но за это я уже не ручаюсь. Выяснилось, что женщина, мягко говоря, нафантазировала касаясь своей расовой принадлежности. Что оба ее родителя белее белого танца и белого шума. Что родителям обрыдло, наконец, вранье изобретательной дочурки, и они согласились возвестить об этом публично.

Возможно, кто-то из вас помнит этот скандал — он разразился не так давно, и даже израильский левацкий листок под названием «Гаарец» посвятил ему статью, с первых же абзацев, впрочем, ушедшую в обсуждение вопроса, кого следует считать евреем. Но Б-г с ними, с евреями — вернемся лучше к несчастной Рейчел. Угораздило же бедняжку родиться от — как это принято определять в Америке — чистокровного кавказского (то есть белого) отца и чистокровной кавказской (то есть белой) матери — ну так что?! Не от кавказской же овчарки! Признавшись в итоге в своей генетической ущербности, Рейчел Долежал объявила, что не собиралась никого обманывать: она ДЕЙСТВИТЕЛЬНО чувствует себя

ХАИМ-БА-СЕРЕТ



негритянкой! Или, как она сформулировала это позже, ТРАНСНЕГРИТЯНКОЙ...

И вот прошло два года, и корреспондент уважаемой некоторыми английской газеты «Гардиан» приехал в штат Вашингтон поинтересоваться развитием тогдашних событий и текущим положением дел. Положение, скажем прямо, не ахти. Рейчел Долежал не только лишена поста Президента, но и исключена из родной ассоциации, а также с треском выставлена из университета. Закрыв перед нею двери и муниципалитет — и не только он. Вот уже много месяцев Рейчел пытается устроиться на работу — не профессором, о чем вы?! — хотя бы кассиршей в супер. Не берут. Единственные полученные ею предложения касались съемок в порно или в реалити-шоу (что, как известно, примерно одно и то же). Бывшая суперзвезда цветного сопротивления питается на продовольственные талоны и не может заплатить за квартиру.

Короче, занавес.

И я спрашиваю вас, друзья, какого черта? Они что там, совсем спятили, в стране совмещенных сортиров? Почему усатый-бородатый обладатель мужского полового члена имеет право в любой момент объявить себя вуменом и лишь на этом основании потребовать (и получить!) свободный доступ в женскую душевую, а вполне себе смуглая кавказская не-овчарка не может считаться цветной, даже если очень этого хочет?

Расизм! Чистейшей воды расизм тех, кого объявляют жертвами расизма, скажете вы и будете совершенно правы. Давно известно, что нет больших расистов, чем левые подлецы. Они могут часами распинаться перед вами о правах арабского человека, а потом на голубом глазу спросить, недоверчиво скривив рот: «Вы что, хотите жить с арабами?»

Но меня в данном случае интересует несколько другой момент, описываемый ивритским выражением «хаим-ба-серет». Дословный перевод — «живут в фильме» — плохо отражает презрительный, насмешливый характер оригинала, адресованного тем, кто, отказываясь признавать реальную действительность, предпочитает жить в воображаемом мире, наподобие персонажей киноленты. Хаим-ба-серет.

Рейчел Долежал — как и другая Рейчел, Корри, — та самая истекающая розовыми соплями дурочка, которая попала в Газе под бульдозер ЦАХАЛа, — представляет собой типичную жертву левого вранья, посе-

ляющего людей в фильме, в иллюзорной, воображаемой действительности. Там, в иллюзии, все люди братья-сестры или даже бесполо-равные ангелы, а туалеты совместны уже хотя бы потому, что ангелы, извините, не испражняются. Там можно остановить войну добрым словом, подружить волка с овцой и одной лишь силой желания стать кем угодно — хоть транснегром, хоть марсианином, хоть соковыжималкой — только захоти. Рейчел Долежал захотела — и стала. И Рейчел Корри захотела — и стала. И не их вина, что потом кино столкнулось с реальностью, с бульдозером, с черным расизмом, с левым враньем. Вина — на лгунах-убийцах, заставивших их поверить в красивую сказку.

Ба-серет (то есть в фильме) живут отнюдь не только рейчел-корри-долежалы, клинические идиоты и ромео-джульетты, временно потерявшие разум по причине внезапной влюбленности. Ба-серет живут еще и люди убеждений, отчего-то именуемых «левыми». В самом деле, леваки всегда устремлены к некому воображаемому идеалу (социальной справедливости, устранения эксплуатации, всеобщего равенства, всеобщей самореализуемости или загадочной субстанции т. н. «универсальных» ценностей). Как показывает исторический опыт, этот идеал ВСЕГДА оказывается невозможным на практике, что ничуть не мешает леваку с пеной у рта утверждать прямо противоположное. Иными словами, жить ба-серет.

Моя воля — я бы так их и называл: «басереты», отменив другие, совершенно не отражающие суть названия. Ну, при чем тут хорошее слово «левый», принадлежащее отнюдь не к сфере идеологии, а к ориентации в пространстве? Или, скажем, «либерал» — ну, какие из них либералы? Нет ничего более несовместимого с «либерти», то есть свободой, чем тоталитарные замашки басеретов.

Последнее, кстати, является их важным характеристическим признаком, и это закономерно. Что остается делать басерету, когда он stalkивается с фактом реальности, решительно противоречащим его воображаемой модели? Известно что: пытаться изо всех сил исправить упрямую действительность, дабы переместить ее к себе, в кино, в свой чудный мир прекрасных иллюзий. Басерет не просто изобретает fake news — этого мало; басерет выстраивает целую fake universe. Длинное укорачивает, ко-

роткое вытягивает, круглое quadriрует, а квадратное круглит, и тут уже, понятное дело, никак не обойтись без гильотины, судебной тройки, гестапо, БАГАЦа, Гулага и Аушвица.

Вот вам совсем свежий пример. Если, согласно сценарию фильма, президентство Трампа должно непременно вызвать взрыв ксенофобии и антисемитизма, а упрямая реальность все никак не взрывается, то следует ей помочь. И вот, как по мановению волшебной сценарной палочки, по всей Америке громятся еврейские кладбища, а еврейские учреждения получают анонимные сообщения о подложенной бомбе. Бомбы пока иллюзорны, что дополнительно указывает на связь анонимов не с каким-нибудь условным Ку-клукс-кланом, а именно с пребывающими в идеологическом миреже басеретами. Первый такой уже арестован — как и следовало ожидать, это отнюдь не «типичный избиратель Трампа» и не «фашиствующий реднек», а шизанутый молодой афроамериканец Хуан Томпсон, более-менее типичный представитель Black Lives Matters, то есть натуральный гриб из грибницы Хиллари, Сандерса, CNN и «Нью-Йорк Таймс». Одним словом, басерет.

Мне часто приходится слышать, что, мол, «левые» в Израиле — это что-то одно, а в Европе, мол, совсем-совсем другое. Что, мол, галльонская партия МЕРЕЦ сильно отличается от гитлеровской НСДАП, и обе — от сталинского ВКП (б). Глупости, друзья. Как говаривала моя бабушка, зильбе дрек. Все они, без исключения — типичные басереты, то есть живут/жили воображаемым неосуществимым идеалом и изо всех сил стараются/старались реализовать его посредством вышеупомянутых инструментов. И неважно, в какой именно области и из какого материала выстроен этот идеал — из марксистской политэкономии с примесью мессианства, из прекраснотушных соплей с примесью анархизма или из нордических рун с примесью ницшеанства — важно, что и то, и другое, и третье, и пятое, и десятое — кино, иллюзия, пустота, сотрясение воздуха.

У власти басереты обычно только страшны, а в оппозиции еще и нелепы. Самой ужасной для них становится ситуация, когда реальность явно перевешивает тщательно подготовленную иллюзию. Вспомните, как в течение долгих месяцев полчища телевизионных басеретов убеждали нас, что Хиллари Клинтон уже, считай, президент. Они попросту не допускали иной возможности, поднимая на смех любого робкого оппонента. Те, кто смотрят сейчас новый сезон сериала Homeland, наверняка обратили внимание на тамошний антураж: в фильме действует женщина-президент, похожая на Хиллари, декламирующая Хиллари-тексты, с помощником, поразительно напоминающим мини-Обаму (цветом посветлее, ростом пониже и ртом поменьше). А еще там, само собой, фигурируют коварные израильтяне, безбожно клеветующие на Иран, и честные мусульмане, безвинно страдающие из-за поклопов злодейских разведслужб (где засели злые разжигатели войны — видимо, республиканцы).

Иными словами, сериал снимался в полной уверенности, что победа останется за басеретами, а дальше

Prestige NHCM, Inc. Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план».

Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

Автомобильная страховая компания State Farm второй раз в течение года

СНИЖАЕТ СТОИМОСТЬ АВТОСТРАХОВАНИЯ для своих клиентов из штата Пенсильвания.

Данное изменение затронет около 1.7 миллиона клиентов компании.

State Farm Mutual Automobile Insurance Company, крупнейшая автомобильная страховая компания на территории Америки, второй раз в течение года снижает стоимость автострахования для клиентов из штата Пенсильвания. В результате первого снижения в июле 2018 года, стоимость страхования для авто-владельцев была снижена на 3%, но несмотря на это, компания State Farm продолжает данную положительную тенденции для клиентов и объявила об очередном снижении цен ещё на 1,8% с 11 Марта 2019 года.

Страховая компания State Farm является лидером на рынке услуг страхования и постоянно изучает, как в наибольшей мере удовлетворить потребности своих клиентов и ищет возможности для снижения стоимости услуг страхования, предоставив при этом сервис высочайшего уровня в данной сфере.

В целом, изменение в стоимости страхования для авто-владельцев

будет варьировать в зависимости от конкретных деталей каждого индивидуального страхового полиса и выбранных покрытий. Данное снижение стоимости услуг страхования вступает в силу с 11 Марта 2019 года.

Дополнительно к данному снижению стоимости State Farm агенты нашего офиса постоянно ищут возможности для предоставления дополнительных скидок.

Снижение стоимости вместе с дополнительными скидками - это исключительное долгосрочное предложение о сотрудничестве для клиентов компании State Farm.

Если вы готовы к следующему шагу, и желаете бесплатно получить информацию о стоимости страхования, мы ждем Вас и всегда рады помочь в выборе наиболее комфортного плана, исходя из Ваших потребностей.

Submitted by State Farm agent Marat Ioshpa

Marat Ioshpa
215 305 5555

8420 Bustleton Ave
Philadelphia, PA, 19152



State Farm

Marat Ioshpa
215 709 5555

2651 Huntingdon Pike
Huntingdon Valley, PA, 19006



Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Richard Primak
267-467-2987



Jean Bubb
215-601-1409



Oleg Bondarenko
215-771-6346

ПОМОГАЕМ

в получении мортгиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

SALE NE

Поступил в продажу Twin Home в р-не **Verree Rd.** Очень тихая улица, напротив бесплатный бассейн и детская спортивная площадка. Дом в очень хорошем состоянии. Паркет, дэк, большая кухня. Рядом школа и магазины. **\$315,000**

Поступил в продажу дуплекс в р-не **Rhawn Str. и Solly Ave.** PA 19152. 3 спальни, 1 ванная на 2-м этаже в отличном состоянии. 1-й этаж использовался, как медицинский офис и может быть переделан в 1 или 2 bdr. apartment. Имеет большой потенциал. Очень выгоден для сдачи в рент. Простят **\$280,000**

BUCKS COUNTY

Продаётся большой красивый **Townhouse** после хорошего ремонта. Всё новое. Самое лучшее расположение в development. 3 спальни, 3,5 ванные. Законченный красивый бейсмент с полной ванной. Гараж, дэк и многое другое. Простят **\$405,000**

Upper Southampton. Поступил в продажу красивый **single house.** Постройка 2008 г. 4 спальни, 2,5 ванные (все спальни хороших размеров). 2 гаража, бейсмент, участок с грядками. Весь дом в идеальном состоянии. Находится в 10 мин. от NE.

RENT

NE. Сдаётся кондоминиум с 1 спальней, 1 ванной в Pathway. На территории бассейн. Вода входит в рент. Близко к транспорту. Хорошее состояние. Простят **\$950.00**

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма мортгиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

Любые БЕСПЛАТНЫЕ
конфиденциальные консультации
по вопросам Real Estate в любое время

«ВЕЛИКИЙ ХОЛЕСТЕРИНОВЫЙ ОБМАН»

Доктор Дуайт Ланделл, Banner Heart Hospital, Меса, штат Аризона, кардиохирург с 25-летним опытом, который провел более 5 тысяч открытых операций на сердце, делится своими мыслями с Вами, уважаемые читатели:

«Мы, врачи, обладающие существенной подготовкой, знаниями и авторитетом, очень часто отличаемся слишком завышенной самооценкой, которая мешает нам признать, что мы не правы. В этом все дело. Я открыто признаю, что я не прав. Сегодня я пытаюсь исправить ошибку, связанную с одним медицинским и научным фактом».

Доктор рассказывает о том, что реальная причина болезней – вовсе не холестерин и жирная пища, как долгое время полагало большинство его коллег. Исследования показали, что сердечно-сосудистые заболевания возникают из-за хронического воспаления стенок артерий. Если этого воспаления нет, то холестерин не будет накапливаться в сосудах, а сможет свободно циркулировать в них.

«В течение многих лет я проходил подготовку вместе с другими выдающимися врачами, которые сегодня «делают медицину».

Публикуя статьи в научной литературе, постоянно посещая образовательные семинары, мы без конца настаивали на том, что болезни сердца являются всего лишь результатом повышенного уровня холестерина в крови. Единственной приемлемой терапией было предписание лекарств для снижения уровня холестерина и диеты, которая строго ограничивает потребление жиров. Последнее, конечно, уверяли мы, должно было снизить уровень холестерина и предотвратить болезни сердца. Отклонения от этих рекомендаций считались ересью или результатом врачебной халатности.



Все это не работает! К сожалению великому, упущено много лет для выявления реальной причины и борьбы с хроническим воспалением в стенке артерий, хотя мы неоднократно освещали эту тему.... А сегодня эти рекомендации больше не являются научно и морально оправданными.

Вообще-то, в воспалении нет ничего необычного – это просто-напросто естественная защита организма от внешних «врагов», таких как бактерии, токсины или вирусы. Цикл воспаления идеально защищает ваш организм от этих бактериальных и вирусных захватчиков. Тем не менее, если мы хронически подвергаем свой организм воздействию токсинов или едим продукты, к обработке которых он не приспособлен, возникает состояние, называемое хроническим воспалением.

Хроническое воспаление настолько же вредно, насколько целительно острое воспаление. Какой разумный человек станет постоянно сознательно

употреблять продукты питания или другие вещества, которые травмируют организм? Возможно, курильщики, но, по крайней мере, они сделали этот выбор осознанно.

Остальные из нас просто придерживались рекомендованной и широко пропагандируемой диеты с низким содержанием жиров и высоким содержанием полиненасыщенных жиров и углеводов, не подозревая, что тем самым мы многократно травмировали свои кровеносные сосуды. Постепенно это открытие приводит к изменению концепции борьбы с болезнями сердца и другими хроническими заболеваниями. Применяемые многие десятилетия, с 50-х годов минувшего столетия, пагубные диетологические рекомендации способствовали распространению эпидемии ожирения, диабета, инсультов, последствия которого затмевают любую чуму с точки зрения смертности, человеческих страданий и тяжелых экономических последствий. Несмотря на то, что 25% населения (США. – Live up!) принимает дорогостоящие статинные препараты, несмотря на то, что мы сократили содержание жира в своем рационе, процент американцев, которые умрут в этом году от сердечно-сосудистых заболеваний, выше, чем когда-либо прежде... Статистика Американской ассоциации сердца показывает, что 75 миллионов американцев в настоящее время страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, 20 миллионов больны диабетом и 57 миллионов имеют преддиабет. И эти заболевания с каждым годом «молодеют».

Каковы же основные причины хронического воспаления? Проще говоря, это избыток потребления продуктов с высоким содержанием простых переработанных углеводов (сахар, мука и все изделия из них), а также чрезмерное потребление растительных масел омега-6, таких как соевое, кукурузное и подсолнечное, которые содержатся во многих переработанных продуктах.

Доктор Дуайт Ланделл, являясь автором книг «Лекарство от болезни сердца» и «Великий холестеринный обман» предлагает:

«Найдите минутку и посмотрите, что произойдет, если некоторое время тереть жесткой щеткой мягкую кожу, пока она не станет совсем красной, вплоть до кровоподтеков. Представьте, что вы делаете это несколько раз в день, каждый день в течение пяти лет. Если бы вы могли вытерпеть эту боль, возникло бы кровотечение, отек пораженной зоны, и с каждым разом травма бы усугублялась».

Независимо от того, где протекает воспалительный процесс, снаружи или внутри, он протекает одинаково.

Я видел изнутри тысячи и тысячи артерий. Больная артерия выглядит так, как будто кто-то взял щетку и постоянно тер по стенкам артерии. Несколько раз в день, каждый день мы едим продукты, вызывающие небольшие травмы, которые превращаются затем в более серьезные травмы, в результате чего организм вынужден постоянно и закономерно реагировать воспалением».

«Когда мы наслаждаемся изысканным вкусом сладкой булочки, наш организм реагирует тревогой, как будто прибыл иностранный захватчик и объявил войну. Продукты с избыточным содержанием сахара и простых углеводов, а также продукты, обработанные в целях длительного хранения жирами омега-6, были основой американской диеты в течение шести десятилетий. Эти продукты медленно всех отравляли».

Давайте вернемся к сладкой булочке. Это невинное с виду лакомство содержит не только сахар: булочка выпекается с использованием одного из многочисленных масел омега-6, таких как соевое. Чипсы и картофель фри замачивают в соевом масле; обработанные продукты изготавливаются с использованием омега-6 для увеличения срока хранения.

Несмотря на то, что омега-6 имеют важное значение для организма, – они должны быть в правильном балансе с омега-3.



Если баланс смещается в сторону омега-6, клеточная мембрана производит химические вещества, называемые цитокинами, которые непосредственно вызывают воспаление.

Существующий сегодня в Америке рацион питания отличается крайним дисбалансом этих двух жиров, в диапазоне от 15:1 до 30:1 и более в пользу омега-6. Это создает условия для возникновения огромного количества цитокинов, вызывающих воспаление.

Оптимальным же и здоровым в современной пищевой среде является соотношение 3:1.

Когда мы потребляем простые углеводы, такие как сахар, уровень сахара в крови быстро повышается. В ответ поджелудочная железа выделяет инсулин, основной целью которого является перенос сахара в каждую клетку, где он запасается для выработки энергии. Если клетка заполнена и не нуждается в глюкозе, она не участвует в процессе, чтобы избежать накопления излишнего сахара.

Когда ваши полные клетки отклоняют излишнюю глюкозу, уровень сахара в крови поднимается, производится все больше инсулина, и глюкоза превращается в накопления жира.

Какое отношение все это имеет к воспалению? Уровень сахара в крови имеет крайне узкий диапазон. Дополнительные молекулы сахара прикрепляются к различным белкам, которые, в свою очередь, повреждают стенки кровеносного сосуда.

Это повторяющееся повреждение оборачивается воспалением. Когда вы повышаете свой уровень сахара в крови несколько раз в день, каждый день, возникает такой же эффект, как от трения наждачной бумагой по стенкам хрупких кровеносных сосудов.

Хотя вы не можете этого увидеть, уверяю вас, это так. За 25 лет я видел это более чем у 5 тысяч пациентов, которых оперировал, и для всех них характерно одно и то же – воспаление в артериях. Что еще хуже, избыточный вес, который вы приобретаете, поедая эти продукты, создает перегруженные жировые клетки. Они выделяют большое количество химических веществ, которые усугубляют вред, причиненный высоким уровнем сахара в крови.

Процесс, начавшийся со сладкой булочки, со временем превращается в порочный круг, который провоцирует болезни сердца, высокое кровяное давление, диабет и, наконец, болезнь Альцгеймера. А воспалительный процесс сохраняется...»

Существует только один способ устранения воспаления, и это переход к потреблению продуктов в их нату-

ральном виде. Чтобы нарастить мышечную массу, ешьте больше белка.

Выбирайте сложные углеводы, такие как яркие фрукты и овощи. Сократите или вообще исключите из рациона вызывающие воспаление жиры омега-6, такие как кукурузное и соевое масла и обработанные пищевые продукты, приготовленные с их использованием. Одна столовая ложка кукурузного масла содержит 7280 миллиграммов омега-6; соя содержит 6940 миллиграммов омега-6.

Вместо этого используйте оливковое или сливочное масло, приготовленное из молока коровы, выкормленной растительной пищей. Животные жиры содержат менее 20% омега-6, и гораздо менее вероятно, что они могут вызывать воспаление, чем якобы здоровые масла с маркировкой «полиненасыщенные».

Забудьте «науку», которую вбивали вам в голову на протяжении десятилетий. Наука, которая утверждает, что насыщенные жиры сами по себе вызывают болезни сердца, не является наукой вообще. Наука, которая говорит о том, что насыщенные жиры повышают уровень холестерина в крови, также очень слаба. Поскольку теперь мы точно знаем, что холестерин не является причиной сердечно-сосудистых заболеваний.



Беспокойство относительно насыщенных жиров является еще более абсурдным. Теория холестерина привела к рекомендациям о потреблении обезжиренной пищи, пищи с низким содержанием жира, что, в свою очередь, привело к созданию тех самых продуктов, которые в настоящее время вызывают эпидемию воспаления. Передовая медицина совершила ужасную ошибку, когда советовала людям отказаться от насыщенных жиров в пользу продуктов с высоким содержанием жиров омега-6. Теперь мы столкнулись с эпидемией артериального воспаления, ведущей к сердечно-сосудистым заболеваниям и порождению других тихих убийц.

Поэтому лучше всего выбирать цельные продукты, которые использовали наши бабушки, а не те, которые наши мамы покупали в продуктовых магазинах, полных фабричной еды. Исключая «воспалительные» продукты и добавляя в рацион необходимые питательные вещества из свежих необработанных продуктов питания, вы начинаете бороться с вредом, который в течение многих лет причиняла вашим артериям и всему организму типичная американская диета.»

ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИСЬ! УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON



We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers.

Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm

Friday 8:00 am – 6:00 pm

Saturday 8:00 am – 5:00 pm

This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year

Job Type: Full-time

Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300

BUCK ROAD INDUSTRIAL CENTER

❖ INCOME TAX ❖ NOTARY ❖ INSURANCE



Irene Malozovsky

215-407-1804 cell
215-469-4040 office
215-469-4044 fax

ВСЕ ВИДЫ БУХГАЛТЕРСКИХ УСЛУГ



- ❖ Оформление квартальных и годовых налоговых отчётов
- ❖ Открытие корпораций
- ❖ Регистрация всех видов бизнеса
- ❖ Нотариальные услуги

omeganotary@gmail.com

СТРАХОВАНИЕ

- ❖ Недвижимость
- ❖ Автотранспорт ❖ Бизнес
- ❖ Workers Compensation
- ❖ Contractors Liability
- ❖ Builders Risk and more



Anatoly Malozovsky

215-264-6442 cell
215-469-4044 fax

moloza1@nationwide.com

73 Buck Rd unit B, Huntingdon Valley, PA 19006

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Помогаем избавиться от боли.
Научим контролировать симптомы болезни.
Применяем самые современные методы лечения.
Реабилитация после аварий и травм.

ФИЗИОТЕРАПЕВТ Larisa Levin

215-464-8900

10125 Verree Road, suite 100
Philadelphia, PA 19116



Northeast Adult Day Care

www.northeastadc.com • 11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Вам исполнилось 60 лет,
Вы не очень здоровы
и хотели бы внести в свою жизнь немного разнообразия,
уйти от повседневности, скрасить досуг.

ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ

Чувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда.
У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!
Мы с радостью примем Вас.

Звоните 215-671-0200

Несколько лет назад университетская общественность Соединенных Штатов была огорошена докладом комиссии, которая по заказу Университета Северной Каролины (UNC) провела исследование академического статуса студентов, получавших спортивные стипендии. Изучив данные за 18 лет (1993–2011 гг.), комиссия во главе с видным вашингтонским адвокатом, бывшим федеральным прокурором и сотрудником ФБР Кеннетом Уэйнстином заключила, что в UNC понятие студента-спортсмена, который совмещает учебу с занятиями спортом, фактически имеет очень мало общего с действительностью. В докладе говорится, что академические советники, прикрепленные к спортивному департаменту университета, в сговоре с Факультетом африканских и афроамериканских исследований фальсифицировали данные об успеваемости своих подопечных, чтобы они имели формальное право заниматься спортом и защищать цвета университета, особенно знаменитого успехами своей мужской баскетбольной команды.

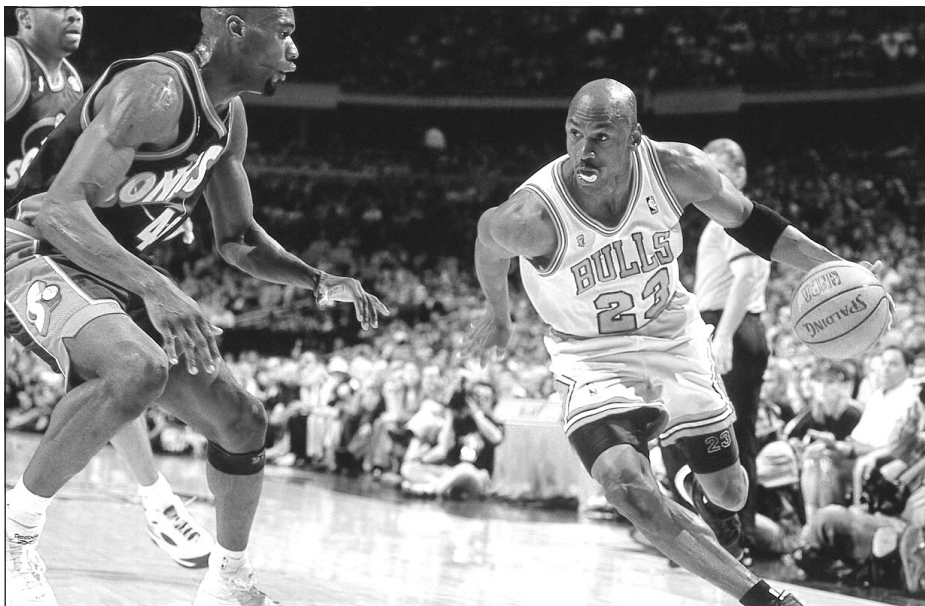
Спортивная стипендия дает возможность поступить в университет ребятам, не удовлетворяющим академическим требованиям, но зато одаренным в спортивном отношении. Она покрывает все расходы на обучение, а за это стипендиаты должны выступать за университет. Но для того, чтобы иметь право получать спортивную стипендию и числиться студентом, спортсмен должен поддерживать свою успеваемость на уровне минимальных требований (средний балл — 2.0). В UNC о благополучии стипендиатов в течение отчетного периода пеклась Дебби Краудер — менеджер на Факультете африканских и афроамериканских исследований.

Сотрудники университетской программы академической поддержки студентов-спортсменов оповещали Дебби Краудер о том, какие отметки должны были получать их подопечные, чтобы выполнить норматив по успеваемости и продолжать получать спортивные стипендии. И уже она решала, как помочь — например, разрешить тому или иному спортсмену представить курсовую на 10 страницах вместо того, чтобы посещать лекции или семинары, записаться на тот или иной предмет по истечении регистрационного периода и т. п. Это — для отчетности, а на самом деле «добрая фея» видела свою задачу в том, чтобы вообще избавить спортсменов от докучливых академических требований, благо большинству из них выполнять их в любом случае было не под силу. И все учебные нагрузки, которые она придумывала для спортсменов, на деле были чистой липой.

А иногда маски вообще сбрасывались. Так, в 2009 году на совещании академических советников с руководством университетской футбольной команды было прямо сказано, что посещение занятий для футболистов необязательно — это «подход прошлого», а в настоящем студентам не нужно ходить на занятия, вести конспекты, посещать семинары и вообще открывать учебники. Им достаточно играть в футбол и не стоит утруждать себя академическими докуками.

Баскетболист Рашад Маккенз в интервью на телевизионном спортивном канале ESPN рассказал, что во время сезона 2004–2005 гг. он не выполнил норматива по успеваемости и, не будь академических советников (они же tutors — «репетиторы»), он бы не имел

Студенческий спорт в Америке



права играть за университет. Но репетиторы спасли положение, написав за него требуемую работу. А равно и за других членов команды UNC, которая, кстати сказать, в том сезоне завоевала звание чемпиона страны. В докладе комиссии приводится еще много других подробностей, но, думается, и приведенных примеров достаточно, чтобы дать представление об истинном положении в области студенческого спорта в Америке. Ибо Университет Северной Каролины в этом отношении ничем не отличается от всех остальных высших учебных заведений страны, где серьезно относятся к спорту. А замешательство академической общественности по поводу публикации доклада комиссии Уэйнстина вызвано лишь тем, что истина пролилась наружу — реальное положение дел всем посвященным прекрасно известно.

Было время, когда понятие студента-спортсмена не вызывало иронической усмешки, а полностью соответствовало действительности. Спорт зародился в Англии как аристократическая забава в так называемых «публичных» школах (почему-то именно так именуются самые престижные частные учебные заведения) и в знаменитых университетах — Оксфорде и Кембридже. Занятия спортом в те годы, когда английская знать была помешана на античности, были призваны возродить древнегреческий идеал гармонично развитого юноши — эфеба с головой философа и телом атлета, и поначалу были уделом исключительно высших классов. В этом качестве спорт перекопывал через океан и был подхвачен элитарными американскими университетами.

Но шло время, спорт постепенно утрачивал аристократическую эксклюзивность. Значимость спорта в общественной сфере росла, он становился уважаемой и выгодной профессией. В соответствии с веяниями времени образ спортсмена-джентльмена, который орудовал веслом или выходил на ринг ради молодецкой потехи, ушел в прошлое. Его место занял профессиональный атлет — как правило, выходец из самых низов общества, для которого спорт был единственной дорогой к успеху. Но старые идеалы оказались живучи, университеты по-прежнему провозглашали лозунги прежних времен. Однако как совместить высокопарную фразу с низменной реальностью? Проблема в том, что в самых по-

пулярных зрелищных видах спорта едва ли не полностью доминируют малограмотные ребята из нищего негритянского гетто, у которых нет никаких шансов конкурировать по умственной части со своими сверстниками из благополучной белой среды. Желания учиться у них тоже нет.

Да и к чему им напрягать не привыкшие к нагрузкам мозги? Даже в том маловероятном случае, если футболист или баскетболист возьмет серьезные предметы (подавляющее большинство из них проходят по кафедре «афроамериканских исследований»), и ему удастся с грехом пополам окончить университет и получить диплом, каковы его перспективы? В лучшем случае, из него выйдет специалист средней руки, который сможет рассчитывать лишь на скромный заработок. В то время, как профессия спортсмена сулит ему громадные деньги и громкую славу (которая, в свою очередь, приносит миллионные заработки на рекламе), не говоря уже о возможности реализовать свой талант и испытать удовлетворение от сознания своей самодостаточности. Неудивительно, что одаренные в спортивном отношении черные ребята с самого начала держат курс на профессиональный спорт, в их глазах высшее учебное заведение — не более чем полустанок, кратковременная остановка на пути к заветной цели.

Университеты охотно мирятся с такой униженной ролью, ибо спорт слишком важен для них, чтобы жертвовать им ради выполнения своей формальной академической миссии. Спортивные успехи прославляют имя университета, он становится магнитом для потенциальных студентов. Но дело не только в престиже, сопряженном с успехами университетских спортивных команд. Студенческий спорт стал большим бизнесом: выручка от продажи билетов на состязания и особенно отчисления за телевизионные трансляции матчей приносят университетам миллионные барыши. Кто добровольно откажется от таких денег?

Наконец, еще один важный фактор. Существенную часть финансовой базы любого университета составляют пожертвования его состоятельных выпускников, а те, как правило, абсолютно равнодушны к академическому статусу своей alma mater, их интересуют только успехи ее спортивных команд. Посылая пожертвования, они указывают, на что именно должны быть потра-

чены их деньги, — и почти во всех случаях это спорт.

В результате университетскому начальству приходится идти на сделку с совестью и ловчить. Создана сложная система маскировки, под прикрытием которой спортивные стипендиаты преспокойно занимаются своим прямым делом — бегают, прыгают, гоняют мяч, числясь полноправными студентами. При этом на особо талантливых спортсменов идет настоящая охота, они становятся объектами острой конкуренции. Заполучив такого баловня судьбы, нужно его всячески обхаживать, чтобы он, упаси бог, не обиделся и не переехал в другой университет. Для этого существует особый корпус «друзей университета» — так называемых «бустеров». Это, как правило, бизнесмены — патриоты местного университета, которые добровольно берутся улаживать звезд спорта, чтобы те были всем довольны и не помышляли об «измене». Скажем, автомобильный дилер каждый год снабжает грандов спорта новыми машинами — якобы «покататься». Владелец магазинов одежды снабжает их («в долг, разумеется») самым модным «прикидом». Ювелиры «одалживают» непременный «блинг» — золотые цепи, бриллиантовые серьги и прочие ювелирные изделия, без которых ни один уважающий себя обитатель гетто не покажется на людях. Другие озабочены тем, чтобы спортсмен не скучал по родным. И вот на трибуне университетского стадиона где-нибудь в Калифорнии сидят и болеют за «звезду» каким-то таинственным образом прибывшие из родной Филадельфии — с другого конца страны — его мама, сестры и братья (о папе, естественно, речи быть не может, его нет в природе). Спрашивается, на какие шиши они приехали — неужто выкроили из своего пособия по бедности? И так далее в том же духе.

Но «чтобы делу дать законный вид и толк», необходимо имитировать веру в эту фикцию. Получается классический секрет полишинеля: все знают правду и делают при этом вид, что ничего не знают. У них есть оправдание в собственных глазах: на карту поставлена спортивная репутация родного университета! Тем более, что надо спешить как можно скорее выжать максимум из спортивных дарований, потому что спортсмены, имеющие перспективы в большом спорте, стараются не задерживаться в уютных плющом стенах цитадели знаний: «проучился» год, от силы два — и бай-бай.

Разумеется, бывают и исключения, но выдающиеся спортсмены, которые всерьез учатся, изучают реальные предметы и получают заслуженный диплом, встречаются настолько редко, что только лишь еще контрастнее высвечивают истинную ситуацию. Да и когда атлетам учиться — даже в том гипотетическом случае, если такая охота, паче чаяния, у них возникнет? Спортивная жизнь настолько тяжела и сопряжена с такими нагрузками, требует такой самоотдачи (бесконечные тренировки, крайне напряженный календарь соревнований, постоянные разъезды), что при всем желании на учебу сил и времени уже не остается.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!



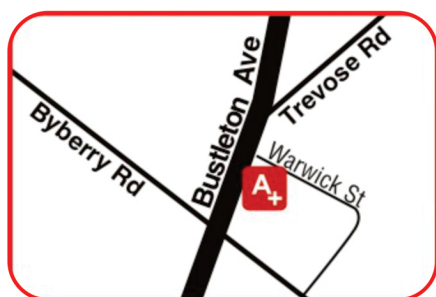
267-731-6163

13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

*Будьте
здоровы!*

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**



В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
**НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

! Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

● Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

! Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

● We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

МИФ О «ЧЁРНОЙ КОШКЕ»

«Хотя Шарапов — это и собирательный образ, но у него есть прототип — Володя Арапов, ставший позднее начальником отдела МУРа. Он участвовал в захвате знаменитой банды Митина, которую мы персонифицировали как «Чёрная кошка».

Георгий Вайнер, автор сценария фильма «Место встречи изменить нельзя»

Окончание. Начало в предыдущем номере

«Всем на пол»!

Бандитское безумие продолжалось. Поздним вечером 1 ноября 1952-го Митин, Лукин, Болотов, Аверченков и Коровин («отличник боевой и политической подготовки с хорошими перспективами») подошли к магазину недалеко от Ботанического сада. Надо сказать, что в октябре 1952 года Совмином СССР было принято решение возложить на милицию охрану торговых и промышленных предприятий. Но Тимирязевский магазин никто не охранял. В кассу стояла небольшая очередь. Митин громко приказал всем лечь на пол. Кассирша возмутилась и отказалась давать деньги. Болотов выстрелил ей в плечо. Обчистив кассу на двадцать четыре тысячи рублей, бандиты вышли на улицу и быстро двинулись вдоль пустынного Сусоколовского шоссе. Двое, одним из которых был Лукин, отстали. Проходивший неподалёку лейтенант милиции окликнул их и попросил предъявить документы. Обернувшись на шум, Митин решил, что лейтенант производит арест, и прервал разговор выстрелом. Смертельно раненный, лейтенант упал ничком, а Митин скрылся в направлении Ботанического сада.

Интуиция сыщика Арапова

В январе 1953 года Лукин и Базаев выступали на соревнованиях по хоккею в Мытищах и заметили там сберкассу на площади Дзержинского. Вся «команда» приехала на условленное место уже через день, около полудня.

Войдя в сберкасса, Митин одним рывком перекрыл дверь тяжёлой батареей и подошёл к кассе. Одна из кассирш закричала, и он дважды ударил её в лицо пистолетом с такой силой, что обойма выпала и отлетела в сторону. Митин встал в центре зала и держал всех под прицелом второго пистолета. Лукин перепрыгнул через прилавок и сгрёб деньги в сумку — 30 тысяч рублей.

Тишину разорвал заверещавший звонок. После короткого замешательства Лукин снял трубку.

— Это сберкасса? — раздался мужской голос.

На другом конце провода находился дежурный отделения милиции — кассирша всё-таки успела нажать кнопку сигнализации.

— Нет, стадион.

Сыщик Владимир Арапов сразу обратил внимание на странную оговорку грабителя. Почему стадион? Почему не магазин, ресторан, баня, в конце концов? Он сопоставил точки налётов на оперативной карте, и его поразило обстоятельство, на которое он не обращал внимания раньше. Многие ограбления произошли недалеко от местных стадионов — «Динамо», «Мытищи», «Тушино», стадиона в Сталинском районе и других спортивных центров. Арапов немедленно дал ход этой версии. В его голове сразу сложились все части головоломки. Вокруг стадионов всегда много народа — и никто не обра-

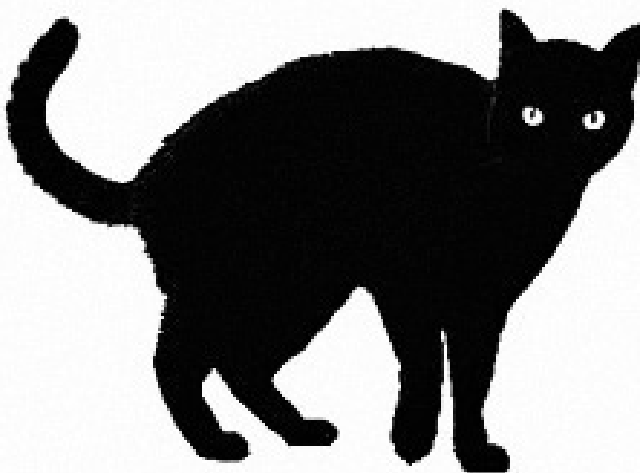
щает внимания на группы молодых парней. А ведь, по описаниям свидетелей, грабители были молодые люди спортивного вида. Может ли быть, что все эти годы МУР гонялся за призрак? За бандой уголовников, которой не было? Может ли быть, что это не уголовники, а спортсмены или болельщики? Во все отделения милиции снова разослали приказ обращать внимание на любые неординарные события в среде молодёжи, особенно во время спортивных событий. На этот раз ждали недолго.

От избытка энергии и денег Лукин решил покуражиться. Выпив с друзьями недалеко от Красногорского стадиона, он, смеясь, укатил от торговой точки бочку с пивом, а когда продавщица пригрозила позвать милицию, Лукин выкупил всю бочку и стал тут же угощать всех желающих. Среди тех, кто с готовностью окружил парня, был и Владимир Арапов. Он с наслаждением выпил предложенную кружку и взял на заметку бойкого молодого человека, с такой лёгкостью расставшегося с деньгами.

Утром сыщик снова приехал в Красногорск. Никакого компромата он сначала не нашёл, зацепиться вроде не за что. Лукин и его знакомые работают на оборонных заводах, пользуются уважением, занимаются спортом. В общем, молодые ребята живут в духе времени. Двое из них неразлучны — Лукин и Митин. С ними часто бывает хоккеист, токарь с КМЗ Базаев. Похоже, у них водятся деньги, они иногда бывают в ресторанах в Красногорске и Москве... Но ведь пьют они мало, неженатые, а на оборонных заводах платят нормально. Почему бы не быть деньгам? Их жизнь ничем не отличается от жизни других.

Единственное обстоятельство вызвало подозрение: Лукин выезжал на стадион «Мытищи» накануне ограбления сберкассы. Красногорский стадион стали пасти оперативники и милицмейская агента. Особо заинтересовались Иваном Митиным. Всё в нём вызывало подозрение у Владимира Арапова. Его взгляд, его повадки, его коричневое кожаное пальто. По чёткому отпечатку на снегу определили, что ботинки одного из членов компании оставляют рельефный рисунок, похожий на отпечатки внутри галоши, брошенной в мытищинской сберкассе.

«Когда Лукин поехал в Мурманск, в лагерь к Николаенко, — рассказывает Владимир Арапов, — к нему в купе подсел наш сотрудник. Воспользовавшись моментом, когда Лукин и Базаев вышли в ресторан, он вскрыл чемодан и обнаружил двадцать тысяч рублей в банковской упаковке. После проверки номеров ассигнаций было выяснено, что это деньги с ограбления подлипковской сберкассы. Оперативник запросил дальнейших указаний. Москва дала установку, чтобы деньги беспрепятственно дошли до адресата. Им и оказался Николаенко». Нашупав другие связи Митина, милиция вышла на Самарина, заключённого Свердловского лагеря (он случайно попался за хранение пистолета).



Его описание совпало с информацией о белобрысом парне, расстрелявшем А. Кочкина в феврале 1950 года.

В то время когда в Москве искали бандитов из уголовной среды, утечка информации об истинных преступниках могла иметь эффект разорвавшейся бомбы. Ведь эти красногорские парни были, что называется, образцовыми советскими людьми... И грабили в открытую — быстро, нагло, жестоко. Муровцы были потрясены. Может быть, тогда в МГБ и пришла идея запустить миф о головорезах из «вернувшейся» «Чёрной кошки»? Ведь бандитское подполье продолжало кишеть преступниками, гораздо более «типичными» в представлении обычных граждан. В идеологических интересах требовалась «утечка» информации о раскрытии сотрудниками МУРа и МГБ опасной банды рецидивистов, а не молодых рабочих-комсомольцев с оборонного завода.

Мера наказания

В своё время Иван Митин хорошо усвоил и запомнил — за решётку попадать или от пьяных трат, или по доносу воровской братвы. И тогда он решил — когда в руках его банды появятся большие деньги, он первым делом запретит своим экстравагантные выходки и любые контакты с уголовниками.

Митин оказался прав: нарушение именно этих двух правил привело банду к краху.

В те годы в инструментальном цехе завода работал будущий герой футбола Лев Яшин. Он поступил на «пятисотый» ещё юношей, вернувшись из эвакуации, и скоро стал играть за заводскую футбольную команду. Похожие жизни, но такие разные судьбы.

До рокового ареста Митин не ночевал дома два дня. Его поделщик Аверченков несколько раз приезжал к нему в Губайлово и не мог застать. Снова приходил и снова ждал. Наконец Митин появился глубокой ночью 13 февраля. Поговорив немного, оба легли спать в его комнате. В шесть часов утра в дом ворвались сотрудники милиции.

По сравнению с преступниками, с которыми Владимиру Арапову приходилось иметь дело, Митин выделялся самообладанием, отсутствием страха и даже чувством юмора. Он с самого начала знал, что его ждёт расстрел, и, тем не менее, без всяких уловок и надежды на спасение давал показания и помогал восстанавливать картину преступлений в следственных экспериментах. «Жаль, что они такое сотворили с собой и с другими, — рассказывает Арапов. — Мне пришлось вести допрос невесты Лукина. Такая хорошая, красивая девушка. Да и сам Лукин неглупый был парень, держался спокойно, не скажешь, что двадцать один год... Когда я увидел Митина, то подумал — сам бы его расстрелял. А как стал говорить с ним — как будто другой человек передо мной. За Агеевым, курсантом Военно-морского минно-торпедного авиационного училища, я летал

в Одессу, он находился в составе лётчиков, патрулирующих морскую границу. Я предъявил ордер на арест, но возникла проблема. В период совершения преступлений обвиняемый был гражданским лицом, но теперь он находился в распоряжении военного округа. Поэтому начальник подразделения потребовал ордер военной прокуратуры. Мне пришлось лететь обратно в Москву, чтобы получить новый ордер. На арестованного надели наручники и самолётом доставили в Москву».

Арест за вооружённый бандитизм курсанта военного училища было событием беспрецедентным.

Отец Лукина, сотрудник милиции и коммунист, от обрушившегося на него потрясения и позора попал в психиатрическую больницу, где вскоре умер. На суде Лукин-младший с мстительной прямоотой заявил: «Если бы отец жил с нами в последний год, ничего бы не случилось. Он был очень строгий и не допустил бы, чтобы я встал на путь преступлений».

Митин признался, что совершил страшные, тяжёлые преступления, но избегал слов о раскаянии или пощаде. Единственное обвинение, против которого он выступил, — обвинение в терроре против советской власти. Этого следовало ожидать. Как с иронией пел Высоцкий — «Как людям мне в глаза смотреть с такой формулировкой?»

Признание вора в законе

Арест одиннадцати членов красногорской банды совпал со смертью Сталина. Холодным летом 1953 года прошла уголовная амнистия, и потоки бывших преступников двинулись с востока на запад, заполонив города и посёлки. Но сыщики и блатные ещё долго называли банду Митина «последней». Возможно, потому, что это была последняя банда сталинского времени. Неожиданным образом зловещая слава митинской банды нашла дополнительное подтверждение в 1959 году. Находясь в городе Донецке, писатель Эдуард Хруцкий посетил в лагере вора в законе Андрея Климова, известного в криминальном мире под кличкой Крест. Он отбывал срок, которому не было видно конца, с 1947 года. Климов, выживший в штрафбате, в банде и в «сучьей» войне, отличался хладнокровием и наблюдательностью.

— Кровавая «Чёрная кошка» — это ваша группа? — спросил Эдуард Хруцкий.

— Нет. Таких «Чёрных кошек» в одной Москве было штук десять, а по Союзу — тысячи две.

«Вот так гибнут мифы», — подумал Хруцкий.

— Значит, никакой «Чёрной кошки» не было?

— Нет, — усмехнулся Климов. — Если вас интересует настоящая банда, то поговорите с мусорами, пусть они вам расскажут о Митине.

— Кто это?

— Последний московский бандит. Его повязали перед самой смертью Сталина.

Вор в законе Климов признал «настоящей бандой» именно ту, которая никогда не была связана с уголовным миром.

На исходе 1978 года Владимир Высоцкий выступал в Зимнем клубе Красногорска. Но даже он не знал тогда всей правды. И он не мог предвидеть, какой толчок зрительскому воображению даст фильм «Место встречи изменить нельзя», сила его реализма и обобщения. Фильм закрутил историю в обратном направлении. Вымышленные персонажи вызвали ассоциации и поиски похожих блатных авторитетов 1940-х гг. Так дело митинской банды похоронили на долгие годы под лапами «Чёрной кошки» — мифом, ставшим реальностью...

Ольга Мамонова

Эксклюзивный ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ во Флориде
Hallandale

РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ПАКЕТЫ:
7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИУ
- ОБЕДЫ И УЖИНЫ В РЕСТОРАНЕ С РУССКОЙ КУХНЕЙ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ВКЛЮЧАЮТ:

- ИНФРАКРАСНУЮ САУНУ
- ЛИМФОДРЕНАЖ (ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА)
- КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ
- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ, БАНОЧНЫЙ, РЕФЛЕКТОРНЫЙ И ДРУГИЕ ВИДЫ МАССАЖА
- ДЕТОКС
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

Приезжайте к нам за эликсиром молодости, зарядом жизненной силы, долголетием и отличным настроением!

SLU Telecommunications

В КРУПНУЮ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ, ВЫСОКАЯ ОПЛАТА, БЕНЕФИТЫ

ОБУЧАЕМ

e-mail: steve@sluniversal.com
WWW.SLUNIVERSAL.COM

(267) 588-0332 | (215) 888-0848

Alpha-Beta
MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ: ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТН.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

#1 CHOICE

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В ОФИСЕ И НА ДОМУ

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ

Infinity of Care, Inc.

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

Phone: 215-953-9944
Fax: 215-953-9943

Pilgrim Travel Group

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

215-464-4565

Возможно присоединение к группе из любых городов США, Канады, России, Украины и Израиля.

ЛУЧШИЕ ГИДЫ. ЛУЧШИЕ ГОСТИНИЦЫ.

График туров по состоянию на 4 марта 2020г.

5-14 мая	Отдых в МЕКСИКЕ все включено, отель 5* (10 дней)	\$1195 перелёт включен
15-26 мая	ПОЛЬША-ЛАТВИЯ-ЛИТВА-ЭСТОНΙΑ 12 дней	\$1425+ air
27-7 май июнь	ВСЯ ФРАНЦИЯ самый полный тур включая Лазурный Берег 11 дней	\$1550+ air
7-18 июня	СЛОВЕНИЯ-ХОРВАТИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ 12 дней самый популярный тур 2014 года	\$1450+ air
июнь	КОЛОРАДО-ЮТА-ВАЙОМИНГ 9 дней Yellowstone	\$1200+ air
8-18 июля	ВСЯ ГЕРМАНИЯ 11 дней	\$1625+ air
16-26 июля	БЕНИЛЮКС-ШВЕЙЦАРИЯ 11 дней	\$1650+ air
18-27 июля	ИРЛАНДИЯ-ШОТЛАНДИЯ-УЭЛЬС-СЕВ. АНГЛИЯ 10 дней <i>special air</i>	\$1670+ air
4-14 сентября	ЧЕХИЯ - АВСТРИЯ- ВЕНГРИЯ 11 дней самый популярный тур 2008-2013	\$1425+ air
сентябрь	ВСЯ ИТАЛИЯ 10 дней	\$1500+ air
4-14 сентября	АРМЕНИЯ-ГРУЗИЯ-АЗЕРБАЙДЖАН 11 дней	\$1475+ air
14-26 сентября	ГРЕЦИЯ-ТУРЦИЯ 13 дней	\$1630+ air

Группы от 6 человек могут заказать свой тур по любому маршруту

ОТКРЫВАЕМ ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫ

Для жителей и гостей города-экскурсии
по Филадельфии, Арт Музею и Музею Родена, в страну Эмишей

СКИДКИ НА ВСЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ТУРЫ (скидки суммируются)

\$50 при оплате 50% от путевки за 6 месяцев	\$100 при покупке второго тура на тот же год	\$25 рекомендация (referral) новым туристам . \$25 и рекомендующему и новому туристу.
---	--	---

Вместо предисловия

Каждый из нас стремится хорошо выглядеть. Быть стильно и со вкусом одетым — это нормально и правильно. Было бы странно, если бы было как-то по-другому. Все мы в той или иной степени в курсе модных тенденций и трендов. Мы знаем, что Calvin Klein — это для тех, кому до тридцати. A Gucci — для тех, кому за тридцать. Мы знаем, что Hugo Boss — это хорошо, но дорого, а Roberto Cavalli — это очень хорошо, но очень дорого. И мы давно уже перестали покупать просто вещи. Просто рубашки или просто джинсы. Мы покупаем бренды и стиль, заложенный в эти бренды. И нас уже давно не смущает, что галстук от Versace в фирменном магазине стоит 250 долларов. Мы покупаем его не потому, что это — галстук, а потому, что это — галстук от Versace. Мода и бренды правят балом современного шопинга. Вы можете быть с этим не согласны. Вы можете быть против. Но, тем не менее, это так!

Самый большой в мире рынок подделок в Гуанчжоу

Гуанчжоу — гигантский мегаполис на юго-востоке Китая. Промышленное сердце Азии. Город, где не только продается и покупается все, но еще и все производится. Город без начала и без конца. В этом городе живет более 20 миллионов жителей. В этом городе редко увидишь синее небо из-за густого смога и постоянного тумана. В этом городе воздух пропитан сладостью денег.

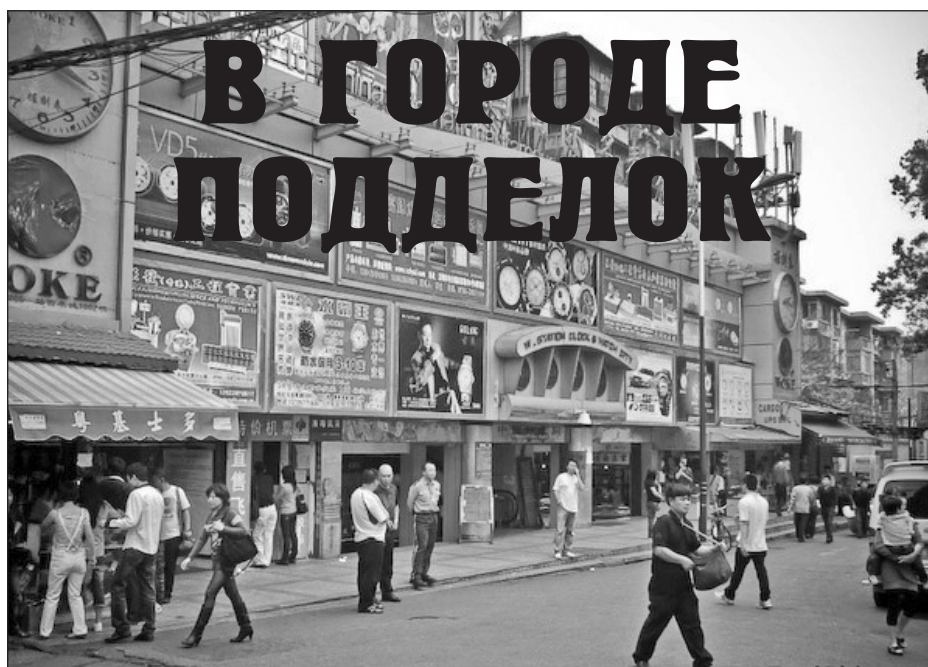
Двадцать лет назад на месте, где сейчас стоит Гуанчжоу, рос бамбук. Сейчас — небоскребы протыкают мутное небо. Это

заново отстроенный, хорошо спланированный, прагматичный и современный город. В этом же городе находится самый большой в мире рынок подделок. настолько большой, что размеры его поражают воображение. Но еще больше поражают воображение объемы и ежедневные обороты этой сферы — сферы подделок известных брендов одежды. Это большое заблуждение, что Китай производит вещи исключительно низкого качества. Это не так. Тут масса высокотехнологичных фабрик с современным оборудованием, профессиональным персоналом и хорошо поставленным менеджментом. На этих фабриках отшиваются очень и очень качественные вещи. В том числе и подделки. Точные копии. настолько точные, что сами дизайнеры не могут отличить их от оригинала.

Как это работает

Представьте, некий известный, знаменитый и уважаемый во всем мире итальянский дизайнер представляет свою очередную коллекцию в Милане. Публика в восторге! Модные критики пророчат большой коммерческий успех! Гламур, блеск, шик — все в равных пропорциях на этом показе! Музыка. Свет. Девушки метр девяносто профессионально чеканят каблучками по подиуму. Международные дилеры заполняют бланки с заказами.

А теперь смотрите: вон там, в правом дальнем углу, — небольшая группа азиатов. Они безупречно одеты, у них великолепный английский и итальянский, они знают законы этой тусовки. Они внимательно изучают каждую модель, записывают и фотографируют. И, поверьте мне, они будут одними из первых, в чьи руки попадут первые образцы из этой коллекции. А дальше все развивается с удивительной скоростью! Уже через два дня в грузовом отсеке самолета Милан — Гуанчжоу летит посылка с аккуратно уложен-



ными образцами из новой коллекции нашего дизайнера. Почтовая служба DHL работает безотказно! И быстро! Еще через день эти образцы — в руках у китайских закройщиков. Какое-то время уйдет на то, чтобы распороть образцы, сделать лекала и закупить точь-в-точь такую же ткань.

Через неделю профессиональная китайская швея заправит нитку в иглоу своей машинки и нажмет на педаль электропривода. «Жжжжжжжж», — застрочит машинка. Все! Работа пошла! Еще через три-четыре дня первые грузовые машины с изумительного качества подделками начнут вывозить товар с фабрики. Все они направятся в сторону рынка Гуанчжоу. Подделки недолго пролежат на складе. Их скоро выкупят чехи, финны, испанцы, русские, украинцы, американцы и даже крупные и смуглые «байеры» из ОАЭ. Там спрос на «итальянских дизайнеров» очень велик. Такая участь ожидает каждую новую коллекцию каждого популярного бренда. Исключений тут не бывает.

Почему это работает

Все несложно. Европейская, английская и американская индустрии моды — это гигантские машины, которые очень умело и элегантно создают эмоциональную стоимость вещей. Покупая галстук от Versace за 250 долларов, о котором я уже говорил, мы покупаем в меньшей степени «галстук» и в большей степени «от Versace». Галстук — это полоска хорошей и аккуратно простроченной ткани. Не более. Он не может стоить 250 долларов по определению. Китайская фабрика сошьет его на своем профессиональном оборудовании максимум за 70 центов. Еще в 10 центов обойдется шильдик «Versace» и 30 центов за фирменную корбочку.

Слишком большая разница в ценах, и отсутствие каких бы то ни было «ноу-хау» делают эту сферу доступной и желанной любому производителю одежды в Китае. И, пожалуйста, не ругайте китайцев, что вот, мол, они такие-сякие. Китайские фабрики производят то, что пользуется спросом. Ажиотажный спрос на подделки или точные копии создают байеры, приезжающие сюда со всего мира. А китайцы — они умницы и трудоголики. Они зарабатывают деньги и борются за свое китайское счастье. На рынке в Гуанчжоу и выбор больше, и дешевле. Часть сезонных коллекций для модных бутиков закупается в Италии. Но львиная доля — именно тут, на рынке.

Как это выглядит

«Три лошади» — так называется этот рынок, и он представляет собой каскад торговых центров, каждый из которых по 8–12 этажей. На каждом из этих этажей расположено несколько десятков,

а то и добрая сотня магазинчиков. Какие-то из этих магазинчиков продают просто вещи, все подряд, с ярлыками раскрученных марок, какие-то специализируются на точных и безупречных копиях. Цена, естественно, разная. Тут нет единых правил. И каждый найдет для себя именно то, что ищет. Покупается и продается тут все оптом. Пусть небольшим, но оптом. По десять, двадцать, тридцать штук и так далее. Вам едва ли будут здесь рады, если вы будете долго примерять что-либо, а потом купите лишь одну вещь.

Тут же, в непосредственной близости от рынка, расположены целые улицы карго. Офисы карго открыты в каждом доме в радиусе полутора километров от торговых зданий. И каждый легко и быстро заказать перевозку груза в любую точку земного шара. Лондон, Париж, Нью-Йорк, Берлин, Москва — куда угодно.

Тут пирамидами выстраиваются клетчатые сумки. Тут слышна трескотня упаковочных машинок и скотча. Работа кипит на самом рынке и далеко за его пределами. Ежедневно здесь зарабатываются и тратятся десятки миллионов.

В каждом торговом здании, практически на каждом этаже есть небольшие офисы фирм, которые занимаются производством этикеток, нашивок, лейблов и голограмм. Для них нет ничего невозможного. Быстро и качественно они сделают для покупателя любую партию любых фирменных знаков. Все что угодно. Пожалуйста! Тут же можно заказать фирменные пакеты.

Вы уверены, что носите фирму?

У вас сильный и хорошо построенный бизнес. У вас дорогой внедорожник. Офис в центре города. Вы любите качественно отдыхать и питаться. И, конечно, вы следите за тем, что на вас надето. Вы уверены, что 80% вашего гардероба — это Италия. Остальные 20% — Англия. Мои поздравления — 100% Гуанчжоу!

Если пройти рынок с запада на восток насквозь, миновать все торговые здания, то вы попадете в объятия еще одного рынка. Это рынок поддельных часов. Тут можно купить все, начиная от барахла за 10 юаней, заканчивая точными и безупречными копиями самых дорогих швейцарских марок и моделей. Omega, Tissot, Rolex, Cartier, Rado и еще все что угодно. В идентичных коробках. С описаниями на 80 языках мира. С кучей голограмм и сертификатами подлинности. Такие часы будут ходить очень долго и очень точно. То, что это подделка (или, правильнее сказать, точная копия), сможет установить лишь мастер в хорошей часовой мастерской. Угадайте, пользуется ли это место популярностью?..

Григорий Потёмкин

Jen Travel 215-725-3962
www.jentravelus.com 267-250-6020
lzytravel@gmail.com



ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018



Нью-Йорк - Москва- Ст.-Петербург- Нью-Йорк.....от \$369/299
Нью-Йорк - Киев- Нью-Йорк.....от \$399/320
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк в оба конца....от \$650



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ
(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ
Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY
Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина
В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125
Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way
Возможны индивидуальные заказы



Каждые ЧЕТВЕРГ и ВОСКРЕСЕНЬЕ

Подробнее на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе
11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)
Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)



Дата заезда 31 мая, воскресенье

(301)928-4199 Free Call 1-877-288-6283

Наше TV В АМЕРИКЕ!

Более 100 телеканалов

от **\$20** /мес

ПОДАРОК!
7 ДНЕЙ ТВ БЕСПЛАТНО
просто отправьте нам емейл "7 Days Free"

В ПАКЕТ ВКЛЮЧЕНЫ:

- Все ТВ каналы из России, Украины (17), Армении (5), Азербайджана (1), Таджикистана (2) и Израиль-Плюс
- Архив каналов за 3 недели

БОНУС! FREE!
ТЕЛЕТЕКА - 300,000 фильмов, сериалов, концертов без рекламы

Дополнительные пакеты:
Литовские ТВ каналы (5)
Религиозные каналы (8)

www.NashDomTV.com
Бесплатный тел.: 888-426-1183

LIFE INSURANCE
— как реальная помощь, когда она Вам нужна в наибольшей степени.

Страхование жизни помогает семьям финансово в случае непредвиденного обстоятельства и предоставляет защиту даже в первый год действия полиса. В 2019, страховая компания State Farm выполнила свои обещания 477 получателям по договорам страхования жизни, кто к сожалению, потерял близкого в первый год страхования. Life insurance от State Farm помог семьям преодолеть трудности в тяжелую минуту и выплатил получателям \$ 24,7 млн. Основная цель страхования жизни — это заменить доход "кормильца" семьи, в случае неожиданной его потери. Ведь страховая выплата по договору страхования жизни может не только помочь справиться с текущими ежемесячными платежами, но и стать решающей в полной выплате кредита за ваш дом в тот момент, когда платежи оказались непосильными и потеря дома была так близко. Для клиентов, которые думают, что страхование жизни - это лишняя трата денежных средств, потому что выплаченные деньги будут потеряны, если смерть не наступит в период страхования, State Farm предлагает страховой полис с полным возвратом денежных выплат по истечению срока страхования - Return of premium Term policy. По окончании страхового полиса, владельцу возвращаются все взносы в полном объеме, которые были им уплачены!!! Life insurance от страховой компании State Farm — это высокий уровень сервиса для финансовой защиты вашей семьи. Ведь уверенность в том, что в случае вашего отсутствия ваши дети останутся в своей любимой школе со своими лучшими друзьями, а ваша супруга/супруг не испытают стресса от финансовых проблем, оставшись без вас, является реальным подтверждением Вашей заботы и любви о своих близких. Если вы готовы к следующему шагу и готовы обсудить возможность оформления Life insurance для Вас, мы всегда рады помочь в выборе наиболее комфортного плана страхования для заботы о ваших близких.

Submitted by Dmitry Radzevich with State Farm agency of Marat Ioshpa

Marat Ioshpa
215 305 55 55
8420 Bustleton ave
Philadelphia, PA, 19152
Dmitry Radzevich
Cell (267)210-5183

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon pike
Huntingdon Valley,
PA, 19006

РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ
БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»Расписание богослужений
см. на сайте
www.churchofourlady.orgБожественная Литургия -
в 10 часов утра
каждое Воскресение...Всенощное Бдение -
в 17 часов каждую Субботу...При храме имеется
иконно-книжная лавка

ОСНОВАН В 1951 ГОДУ.

Крещения, Венчания,
Освящение домов,
машин и пр.
просим оговаривать
заранееНастоятель
нашего храма
отец Валерий -
служит
молебны и панихиды
после службы
в Воскресение

(215) 460-8381

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)

Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная
(см. карту на сайте www.churchofourlady.org)ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГлюбого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.

Редактируем.

Любое количество
экземпляров.

215.354.0842

Программа передач НТВ-Америка с 23 по 29 марта 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАРТА	ВТОРНИК 24 МАРТА	СРЕДА 25 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 26 МАРТА	ПЯТНИЦА 27 МАРТА	СУББОТА 28 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 МАРТА
AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ПОЗДНЯКОВ» 11:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 1-Я И 2-Я С. 03:35 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» PM 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 3-Я И 4-Я С. 03:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СМОТР» 11:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 5-Я И 6-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ДОКТОР СВЕТ» PM 12:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 7-Я И 8-Я С. 03:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В ФИЛЬМЕ «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» AM 12:00 «УРОКИ РУССКОГО» 12:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В ФИЛЬМЕ «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «ЖДИ МЕНЯ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ОСТРОВ НЬЮФИ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 09:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:40 «СВОЯ ПРАВДА» AM 01:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:05 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ИХ НРАВЫ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ДОКТОР СВЕТ» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:00 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:50 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 09:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 02:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 03:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

NetCost Market
11701 Bustleton Ave,
Philadelphia, PA 19116

267-672-2500

SENIOR CITIZEN DISCOUNT

TUE, WED & THUR AT THIS LOCATION

10% OFF WITH



03.12-03.25

NetCost Market
2417 Welsh Rd,
Philadelphia PA 19114

215-795-3773

SENIOR CITIZEN DISCOUNT

7 DAYS A WEEK

10% OFF WITH



WEEKEND DEALS!

SATURDAY & SUNDAY ONLY!

MARCH 14 & 15



Tuna Steak

\$5.99
/LB

SAVE 40%

MARCH 21 & 22



Russian Dessert Pirog
Assorted Flavors
12 oz

\$2.99

SAVE 50%

NetCost market

NETCOST CLUB SPECIALS

THURSDAY, MARCH 12TH - WEDNESDAY, MARCH 25TH, 2020

Breakstone's
Butter 16 oz
Selected Varieties

\$3.49

SAVE 42%



Lavazza Coffee
8.8 - 12 oz
Selected Varieties

\$4.99

SAVE 44%



Yogi Tea
16 tea bags
Selected Varieties

\$2.99

SAVE 33%



Jos Organic
Preserves 13 oz
Selected Varieties

\$2.99

SPECIAL PRICE



Friendship
Sour Cream
16 oz
Selected Varieties

\$1.49

SAVE 40%



Turkey Hill
Ice Cream 48 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE 38%



Fage Total
Yogurt 5.3 - 7 oz
Selected Varieties

79¢

SAVE 56%



Kerrygold
Irish Butter 8 oz
Selected Varieties

\$3.99

SAVE 25%

MORE WEEKLY SPECIALS

• PRODUCE



Bananas

39¢
/LB

YOU SAVE 45%



Sunshine Farms
Organic Milk 1/2 gal
Selected Varieties

\$3.49

SAVE 26%



Sophia Foods
Grapeseeds Oil 1 l

\$4.99

SAVE 29%



Brad's Organic
Canned Vegetables
15.5 oz
Selected Varieties

\$1.19

SAVE 20%



Brad's Organic
Tomatoes 28 oz
Selected Varieties

\$1.99

SAVE 29%



Floria
Jam 600 g
Selected Varieties

NEW

\$1.99

SAVE 33%



Tastle
Whole Bean
Coffee 8.82 oz
Selected Varieties

\$4.99

SAVE 27%



Kellogg's Cereal
11.4 - 13.2 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE UP TO 38%



Friendship
Cottage Cheese
16 oz
Selected Varieties

\$1.99

SAVE 50%



Almond Breeze
Milk 1.89 l
Selected Varieties

\$2.99

SAVE UP TO 32%



Kitchen Basics
Stock 32 oz
Selected Varieties

NEW

\$2.49

SAVE 22%



Vincinni
Napolitan Wafers
10.58 oz
Selected Varieties

\$1.99

SAVE 20%

YOU CAN EXPLORE MANY MORE SALES IN OUR STORES!

www.netcostphilly.com ALL DEALS WHILE SUPPLIES LAST - CHECK THE STORE FOR PER ITEM LIMITS - IMAGES ARE FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

СПАСИБО ДОКТОРУ ОН ИЗБАВИЛ МЕНЯ ОТ БОЛИ

В редакцию нашей газеты позвонила Зоя Давлианидзе и попросила через свою любимую газету выразить глубокую благодарность доктору Зоншайну и всему коллективу офиса за возвращённую радость полноценной жизни, за возможность забыть, как страшный сон, незаживающие боли в спине и ногах.

Наш корреспондент побывал в Клинике лечения болей доктора Зоншайна и делится с вами полученной там информацией.

Доктор Зоншайн - профессор анестезиологии и Pain Management медицинской школы

Drexel University. Он является одним из немногих специалистов в Филадельфии, который занимается устранением болей, вызванных заболеваниями позвоночника. Доктор использует новейшие методы минимально инвазивных (т. е. минимально вторгающихся внутрь тела) процедур. Все процедуры проводятся под рентгеновским контролем, что обеспечивает точное попадание лекарства в болевую зону и безопасность пациента. Используемый доктором метод является самым эффективным на сегодняшний день лечением.

Доктор Зоншайн связан с лучшими ортопедами и нейрохирургами города и при необхо-

димости оказывает консультации своим пациентам в кратчайшие сроки. Его знания и колоссальный опыт работы в крупном университетском госпитале помогли тысячам пациентов избавиться от болей в шее, спине, пояснице, бёдрах, коленных суставах.

В офисе доктора А. Зоншайна наш корреспондент увидел доску, на которой размещено огромное количество отзывов пациентов, выражающих свою бесконечную благодарность Врачу с большой буквы, великолепному специалисту и чуткому, отзывчивому человеку.

Некоторые из этих отзывов мы публикуем ниже.

Доктор Александр Зоншайн

Я очень благодарна доктору Александру Зоншайну за его чуткое внимание и хорошее лечение.

Я пришла к доктору со слезами на глазах от боли, не могла держать в руках ручку и зубную щетку. За несколько сеансов лечения я почувствовала большое облегчение, а внимание ко мне со стороны доктора, который интересовался моим самочувствием, поддерживало меня морально. Я уже 8 месяцев не обращаюсь к нему за помощью, т.к. нет в этом необходимости.

Клара Коган

To anyone concerned about seeing Dr. Zonshayn. He is terrific! My Mom has been in excruciating pain for over two years. She has seen several doctors. Dr. Zonshayn is the 1st person to give her hope and relieve the pain. He is the best.

Regina Carbone

Доктору от Бога, человеку большого души и доброго сердца Александру Зоншайну от тех, кто уже потерял надежду жить без боли и свободно двигаться. Всецело Ваш, Земных благ, дорогой доктор! Тамара Кибанова, 72г. Bensalem, 17.02.2017г.

To anyone concerned about seeing Dr. Zonshayn. He is terrific! My mom has been in excruciating pain for over two years. She has seen several doctors. Dr. Zonshayn is the first person to give her hope and to relieve the pain. He is the best.

Regina Carbone

Oct. 11, 2017

Я, Раиса Федченко, хочу с удовольствием присоединиться к этим многочисленным благодарностям, которые висят у вас на стенде и украшают ваш офис.

Хочу поблагодарить д-ра Зоншайна Александра за то, что Вы есть!

Ваша фамилия сама говорит о Вас. Вы солнечное сияние. Вы - то, что нужно людям - «жизнь полноценная без болей»! Не знаю, как долго продлится мое такое состояние (без боли), но за это большое Вам спасибо. Меня одолевал большой страх перед процедурой, но когда я увидела эту милую спокойную и доброжелательную женщину на front desk - Аллу - у меня пропал страх.

Спасибо Вам большое, дорогие медики, здоровье вам и полное благополучие.

С уважением Р.Ф.

Дорогой Доктор! 11-11-18
Огромное спасибо за Ваше понимание и помощь. Очень редко встречаешь такого заботливого и внимательного доктора со знанием своего дела. Здоровья Вам и счастья!
Марина П.

8 августа 2018г.

Дорогой Доктор Саша!

Спасибо Богу за то, что Вы есть! За то, столько много людей могут быть в мире без боли! Пусть же то количество боли, которую Вы забрали у людей и возратится Вам благословением, здоровьем, миром, счастьем, любовью. Пусть Бог хранит Ваши золотые руки и Вашу семью!

Марина

Дорогой доктор!
Хочу выразить вам слова благодарности и сказать сердечное "спасибо" за вашу помощь, теплое отношение и доброту! Я благодарна за эффективное лечение! От своего мужа и от лица всей моей семьи, которые лежат в вашем офисе прилепте нашу благодарность за Ваш труд, особенно за поддержку в трудную минуту болей моей бабушки. Хочу пожелать вам крепкого здоровья и бесконечного удовлетворения от труда, который вы делаете помогая своим пациентам.
С уважением,
ваша пациентка и сотрудник офиса
Мария Ширашидзе

January 19, 2011

Alexander Zonshayn, M.D.
12000 Bustleton Ave. Suite 208
Philadelphia, PA 19116

Dear Alex:

As an anesthesiologist myself I always knew that with my back problems I would want to seek help from a physician of your caliber. No wonder, when my back pain became intolerable it took just one call to your office and you immediately offered help.

A few minutes after an epidural injection, my pain was gone and I was able to go back to work to attend to my patients.

Thank you very much. I will never hesitate to recommend you, as a pain management physician, to my patients, friends, and family.

Sincerely

Dr. Zonshayn

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ДОКТОРА А. ЗОНШАЙНА ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. **215-969-2331**
www.philapainclinic.com

Somerton Medical Building
(Bustleton & Byderry)
12000 Bustleton Ave., Suite 208

ДЕТСКИЙ САДИК АЗБУКА

Дружба * Знания * Здоровье

Full-Time: с 7 утра до 7 вечера

Part Time: с 7 утра до 3 дня



215-464-0702 • www.azbuka.com

9090 Old Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19115

www.russian-childcare.com

Читайте нашу газету
на сайте

www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



В Cleaning service
требуется женщина
на F/P time. Отличные
условия. 267-401-3405

Требуется рабочие по
установке, ремонту
и обслуживанию
кондиционеров и хитеров.
267-977-3984

EXPERT HOME CARE
требуется персонал по
уходу на дому. Только у
нас: бесплатная зубная и
медицинская страховка,
401 K plan, отпускные/
персональные дни.
Отличная оплата, over-
time и bonus. Тел. 215-
364-0340.

Требуется работники с
минимальным опытом
(2 года) по ремонту
и установке хитеров,
кондиционеров и
водяных обогревателей
(HVAC). Прекрасные
условия, стабильная
работа. Компания
более 25 лет в бизнесе.
Находится в Huntingdon
Valley. Тел. 267-716-4343.

В офис физиотерапии
требуется licensed massage
therapist с опытом работы.
E-mail your resume: Absolu-
tetherapycare@gmail.com
Звонить: 267-567-8910

Help wanted: Dental Assis-
tant, Front Desk Manager
are needed for a dynamic
growing Dental Office. Very
good salary, benefits and bo-
nuses. 215-355-4007, 267-
243-2461.

В JN Distribu-
tor приглашаются
МУЖЧИНЫ для работы
на складе, развозки
и продажи товаров в
магазины. Начальная
зарплата \$720 в неделю,
с большой перспективой
роста. 215-335-3584

Full Time Medical Assis-
tant/Receptionist for busy
modern OB/Gyn practice
in Montgomery County.
Duties include taking vi-
tal signs, assisting Doc-
tor with procedures, injec-
tions, and making appoint-
ments. Fluent in Russian.
Fax resume to 215-355-
9155.

В растущую траковую
компанию срочно
требуется водители
класса А с опытом
работы не менее 1 года.
Оплачиваемый отпуск
и медицина. Различные
маршруты. Гарант. зар-
плата, а также оплата
по милям. Dedicated
рейсы возможны: дома
каждые выходные!!!
516-901-6171, 732-757-
5343

Компании требуются
сотрудники с опытом
работы для работы по
маркетингу, рекламные
агенты. Возможна работа
из дома. Тел. 215-354-0842.

В bodyshop требуется
BODYMAN и ПОМОЩНИК
с опытом работы. 215-500-
6668 Костя

HOLLAND Produce & Deli ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную и временную работу (с опытом и без)

**ПРОДАВЦЫ • ПОМОЩНИКИ ПОВАРА
КАССИРЫ • МОЙЩИКИ ПОСУДЫ
И РАЗНОРАБОЧИЕ**



Гибкий график работы на 5, 6 дней в неделю.

Оплата в зависимости от опыта работы.

Оплачиваем overtime, а также дополнительно 25% оплаты

за работу по субботам, воскресеньям и по будням после 7 PM

Предлагаем медицинскую страховку, оплачиваемый отпуск.

215-357-4011

**111 Buck Road
Southampton, PA 18966**

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



- **Visiting Nurses**
для работы в Northeast
и Bucks County
с опытом работы с Medicare
- **помощников по уходу**
за пожилыми людьми

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

215-953-9225

СРОЧНО

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
КЛАСС А - DRY VANS!**

LOCAL и на дальние рейсы!
ПАРКОВКА УДОБНО
РАСПОЛОЖЕНА С 95-И
И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА

(минимум \$6000/месяц)

445.444.1699

Траковая компания
приглашает CDL A
водителей и owner op-
erators на постоянную
работу на выгодных
условиях. Высокая
Зарплата. 60 центов за
милю. Подробности см. в
рекламе. 609-651-7781,
609-651-7781 Владимир

Компания RULLEX
объявляет набор sub-
contractors, crew lead-
ers, and tower climb-
ers для обслуживания
телекоммуникационных
вышек. Опыт работы
приветствуется.
Высокая оплата труда
и постоянная занятость
гарантируются. 267-237-
9944, 267-398-2028

В медицинский офис
требуется ресеп-
tionist со знанием
английского и русского
языков, владеющий
основными навыками
работы на компьютере.
Легальный статус
обязателен. 215-677-
6616. Направляйте
резюме по факсу: 215-
677-6225

KleinLife is looking for a part-
time front-desk receptionist.
Job requires English Lan-
guage knowledge and basic
computer skills. Apply by call-
ing 215-698-7300 ext. 130 or
175.

Детскому саду
требуется директор,
повар, учителя,
воспитатели, няня. 267-
252-8529. Резюме по e-
mail: needsmile11@gmail.com

В детский сад Right
Steps требуются
педагоги/воспитатели с
образованием и опытом
работы. Хорошие условия:
высокая зарплата,
бенефиты и многое другое.
Резюме по факсу: 215-
355-8851 или e-mail: Info@Rightstepseducation.com
Звонить по тел. 215-355-
8801

Детскому саду срочно
требуется учитель со
знанием английского
языка и педагогическим
образованием. 215-908-
7867, 215-757-8350, 267-
252-8529

**АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому**

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

В детский сад требуется
повар. 215-519-8004

В агентство Comfort
Home Care требуются
помощники по дому
на полный/ неполный
рабочий день. Высокая
зарплата, отпуск, самая
лучшая медицинская
страховка, бонусы. У
нас всегда есть работа!
Звоните по телефону
(215) 355-8350.

Транспортная компания ищет кандидата на должность ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА

с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

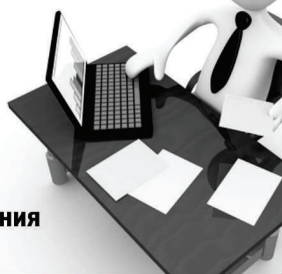
Говорить по-английски,
компьютерные навыки и
основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

сильные математические и расчетные навыки,
хорошая память, организаторские способности и
самодисциплина, а также способность работать в
быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в
сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения
квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com



НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАЙЛ

для водителей траков



215-355-5050

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy
e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК, ВКЛЮЧАЯ СТРАХОВКИ ПРЕДПРИЯТИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВОК

Наши высококвалифицированные фармацевты
помогут профессиональным советом

Быстрое обслуживание,
дружелюбное отношение

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

Галантерейные изделия • мужские и женские халаты
махровые простыни • махровые полотенца
ночные сорочки • эмалированная посуда

ВИТАМИНЫ ○ ЛЕКАРСТВА И КОСМЕТИКА
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ ○ РАЗЛИЧНЫЕ КРЕМЫ И МАЗИ

Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia, PA 19114

tel. 215-676-7650
fax. 215-676-7630

САНАТОРИЙ
на Rennard

Northeast Adult Day Care
www.northeastadc.com • 11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Вам исполнилось 60 лет,
Вы не очень здоровы
и хотели бы внести в свою жизнь немного разнообразия,
уйти от повседневности, скрасить досуг.

ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ

Чувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда.
У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего
самочувствия и отличного настроения!
Мы с радостью примем Вас.

Звоните 215-671-0200

ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в Home Care, NE Aria

Хорошие
условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

В агентство по уходу за
пожилыми людьми "In-
dependent Home Care
Agency" требуются
помощники по уходу
за пожилыми людьми.
Высокая з/плата.
Бенефиты. Отпуск.
Оплачиваемый over-
time. 215-821-3078

В компанию America's
Home Health Service
требуются HOME CARE
ННА и другие сотрудники
по уходу за пожилыми
и больными. Высокая
зарплата. 215-745-7777

Агентство по уходу за
пожилыми людьми
приглашает на работу Vis-
iting Nurses для работы в
NorthEast и Bucks County.
Необходим опыт работы
с Medicare. Прекрасная
оплата. 215-953-9225

В медицинский офис
требуется ultrasound
technician с опытом
работы in general and
vascular ultra sound.
CV/resume отправлять
по адресу: HRmailbox2@gmail.com

На временную и
постоянную работу
требуется РАБОЧИЙ
НА СКЛАД (р-н Warm-
minster) для приемки
и упаковки товаров.
Желателен опыт работы
на складе и управления
подъемником. В
ежедневные обязанности
входит подъем
тяжестей. Минимальное
знание английского
приветствуется. (267) 225-
8128

A-TEAM HOME CARE
приглашает на работу ННА,
PCW. Одна из наивысших
почасовых зарплат,
отличная медицинская
страховка, оплачиваемый
отпуск, оплата
праздничных, гибкий
график, сверхурочные
часы. 215-490-9994

Приглашаются девушки
на работу по уборке
домов. Опыт работы
желателен. С транспортом
и без. Зарплата со своим
транспортом от \$15 в час.
Телефон: (215) 904-7400,
e-mail: Nadya111123@gmail.com

Front desk/billing per-
son needed for friend-
ly family dental practice.
Must have experience in
a dental office. Must be
able to stay later three
times a week (Monday,
Wednesday, Thursday).
Pay is based on experi-
ence. Call 215-917-4794
for details and interview.

Дневной центр для
пожилых людей
приглашает на почасовую
работу водителей,
преподавателя базисных
компьютерных знаний,
психолога-терапевта,
музыкантов, чтецов,
танцоров, лекторов и всех
тех, кто может проводить
занятия с нашими
клиентами. Оставьте
сообщение по телефону
215-944-0104

Требуется рабочий,
помощник в бизнес по
установке полов. 267-
255-9005

Магазину NetCost Mar-
ket требуются продавцы
и кассиры на полный
рабочий день. 267-672-
2500

Магазину Net Cost Market
требуется повар с опытом
работы. 11701 Bustle-
ton Ave., Phila PA 19116. T.
(267) 672-2500

В Expert Home Care
требуются на Full time
и Part time RN. Опыт
желателен. 215-364-
0340

В медицинский офис
требуется receptionist.
FULL TIME/PART TIME.
Знание английского языка,
опыт работы на front desk,
хорошие манеры и доброе
сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

Детскому саду требуется
директор – менеджер с
опытом работы, учителя
со специальным высшим
образованием. Резюме по
e-mail Llusher@comcast.net

В медицинский офис
нужен receptionist. FULL
TIME/PART TIME. Знание
английского языка, опыт
работы на front desk,
хорошие манеры и доброе
сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

В ресторан требуются
работники. 917-270-4839

Агентству по уходу за
пожилыми людьми
требуется Director of
Nursing and RN на Full/
Part time с опытом
работы. Посылайте
резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com,
чтобы получить
полную информацию о
работе.

В компанию MERCY
FLEET на различные
виды автотранспорта
требуются ВОДИТЕЛИ
для перевозки
пассажиров. (CDL
и разрешение
возить пассажиров
– преимущество).
Платим зарплату,
пока вы на тренинге.
Зарплата договорная.
215-660-4911 ext 105

Требуются водители
со стажем вождения
в Америке минимум 3
года и чистым record.
Оплата только на чек.
Подробности по тел.
215-525-4175

Если вы ищете интересную
работу или хотите больше
зарабатывать. В центр для
пожилых людей требуется
работник на font desk, а
также Директор культурной
программы. Хорошие
часы работы, можно на
полную или неполную
неделю. Позвоните мне
для большей информации.
267-242-9094.

Long haul reefer transporta-
tion company is looking for
an entry level or experienced
Dispatcher/Logistics Coordi-
nator. Excellent communica-
tion and writing skills, ability
to multitask, strong memory
& math skills, work in a fast
paced environment, must be
a team player, have desire to
grow and progress. Please,
forward your resumes, cover
letter and salary require-
ments to operations@ntranslogistics.com

Home Health Agency is looking for a
FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING

COORDINATOR

Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Please send your resume
to email of fax

EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть дружелюбным,
ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты.
У нас замечательный дружный коллектив.

Присылайте резюме
на email или по факсу

EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

В КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

при KLEINLIFE

приглашаются взрослые
и дети разных возрастов

ГРУППЫ РАЗНОГО УРОВНЯ

ОПЫТНЫЙ
ТРЕНЕР

Игры и занятия по
понедельникам,
средам,
четвергам
и воскресеньям

267-242-7173

ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

в Филадельфии для русскоязычной общины, благотворительных
или на коммерческой основе.

Если вы хотите, чтобы об организуемых вами
мероприятиях узнали через газету «Реклама и
Жизнь», ваша информация может быть
напечатана в рубрике «Куда пойти...»
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.

Для этого вам необходимо не позднее чем за 3 рабочих дня до
даты публикации предполагаемого мероприятия сообщить
редакции соответствующую информацию по e-mail
vc.inc@aol.com или тел. **215-354-0844**

Office space FOR RENT

Сдаётся помещение в районе Huntingdon Valley
на 2-м этаже офисного здания.
Недорогой rent для вашего бизнеса.

215-275-4710

HomeMD

House call Physicians

Визит к врачу,
не выходя из дома.

Предлагаем высококачественное
и конфиденциальное
медицинское обслуживание,
будь то заявки для посещения
вас в связи с болезнью, помощь
после выписки из госпиталя,
диагностика или иммунизация.

215-882-8100



КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ

У ВАС ДОМА

Наше агентство обеспечивает
квалифицированный уход,
позволяя людям всех возрастов
сохранять независимость,
оставаясь в стенах родного дома!

215-244-4466

ТРЕБУЮТСЯ

в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787



Требуется работники на
front desk (p/t). Знание
английского и компьютера,
легальный статус
обязательны. Резюме по
fax: 215-677-6225

Требуется водители на
грузовые автомобили
компания SMS.
Прекрасные условия. 410-
375-3469

Long haul trucking compa-
ny is offering a CDL Class
A driver position for 4.5-
5 days trip to CA/AZ. New
equipment, friendly office
personnel, timely and com-
petitive salary, stability and
assurance in future. Phone
215.776.3392

В связи с расширением
компания N-Trans и
подписанием новых
контрактов, принимаем
на работу водителей
грузовиков CDL класса А
на стабильные рейсы. 215-
776-3392

Требуется некурящая
девушка на работу в
офис в North-East Phil-
adelphia. Необходим
хороший английский,
знание компьютера,
умение работать с
людьми. 267-243-5423

Требуется люди для
работы на крыше с
опытом и без. 267-243-
8039

CBS Food Program is Look-
ing for full time Drivers for
food company located in
Huntingdon Valley. Experi-
ence needed. Please email
resume to info@cbsfoodpro-gram.com.

В ресторан требуется на
РТ посудомойщик. 215-
519-8004

Comfort Home Care, Inc.
приглашает на работу
на F/P time Person-
al Care Aides/ младший
обслуживающий
персонал. Премия/Bonus
для новых сотрудников.
Информация по
телефону 215-355-8350
У нас всегда есть работа!

В офис физиотерапии
срочно требуется
массажист с license на
full/part time. 215-464-
8900

В cleaning service
требуется девушки
на полный рабочий
день. Транспорт
обеспечиваем. Хорошая
зарплата. 267-577-0459

Дневному санаторию для
пожилых людей требуются
на работу RN и LPN на
неполный рабочий день.
267-671-4166

В CLEANING SER-
VICE требуются
ЖЕНЩИНЫ для уборки
домов. Транспорт
обеспечиваем. 215-205-
4206

Требуется ЖЕНЩИНА
в CLEANING SERVICE.
Помогаем получить
driver's license
независимо от статуса.
Работа с 8 до 5. \$600
в неделю, бенефиты.
215-205-2085

В строительную
компанию требуются:
subcontractors,
работники на крыши,
siding, окна, двери, деки,
gutters. service tech-
nician, project manag-
er, carpenter, handyman.
Постоянная работа,
Хорошие условия. Over-
time. Медстраховка,
оплачиваемые
праздники и отпуск.
215-801-9081

В строительную компанию
требуются специалисты и
помощники на внутренние
работы. 215-764-9174

В медицинский офис на
Full Time требуется re-
ceptionist/administrator.

Знание английского и опыт
работы не менее 1 года
обязательны. 215-742-
7033

Требуется ЖЕНЩИНЫ
на уборку домов.
ОПЛАТА \$11-14 в
час. Предоставляем
транспорт. 267-255-1952

Health Smart Medical
Center/Dr.Magidenko's
office looking for a Med-
ical Assistant/ Front
Desk person. Bilingual
is a must. Please email
resume Attn.: Yulia at
manager@healthsmart-med.com or fax at 215-
464-6046

На дневную работу
(full time) требуются:
1) профессиональный
повар; 2) люди для
уборки помещений;
3) помощники по
работе с пожилыми
людьми. Оплата
чеком, бенефиты,
оплачиваемый отпуск.
215-677-7710

В дневной санаторий
требуется работник на
кухню, оплата чеком. 215-
671-0200

Требуется
специалисты
по внутренним
отделочным работам
в отелях (шпаклевка,
окраска, плитка,
электрика, stucco,
framing, EPDM roof-
ing, exterior paint-
ing, exterior stone in-
stallation и т.д.), с
возможностью ездить в
командировки. Оплата
по договоренности
в зависимости от
квалификации. (404)
202-8149

Приглашаем на работу
координатора. 215-396-
8778

Требуется сборщики
мебели. Работа в
команде. Хорошие
условия (267) 246-5102.
high-end furniture store
is looking for an office
assistant to work in team
with great opportunities
to grow. (267) 246-5102

Компания Niksen
набирает на работу на
вышках (tower climbing)
с опытом и без. Также
приглашаем на работу
на самых выгодных
условиях subcontractors.
Стабильный заработок
и самые высокие цены.
732-642-3300

Транспортная компания
ищет кандидата на
должность помощника
офис-менеджера
с возможностью
продвижения на
должность офис-
менеджера в будущем.
Пожалуйста, отправьте
ваше резюме по адресу
operations@ntranslogistics.com

Крупная телеком.
компания приглашает
на работу сотрудников,
промышленных
альпинистов, бригадиров.
Постоянная занятость,
высокая оплата, бенефиты.
Обучаем. 267-588-0332

Northeast Adult Day Care
требуется RN (regis-
ter nurse) на Full time,
культмассовый работник
на Full time Оплата чеком.
215-671-0200

AT TOWERS объявляет
набор SUBCONTRAC-
TORS и ребят с опытом
в сфере телекоммуникаций.
Работа не дальше 4х часов
от Филадельфии. Высокая
зарплатная плата от \$250
до \$1500 в день. 267-309-
0994 оставьте сообщение
с вашим именем

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ



ПЕЧАТАЕМ: - ВИЗИТКИ - ОТКРЫТКИ - БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ и многое другое
215-354-0844

В дневной санаторий требуется ВОДИТЕЛЬ на полную рабочую неделю, автобус без CDL, оплата чеком. 215-671-0200

В детский сад Right Steps требуются педагоги и воспитатели с образованием и опытом работы. Хорошие условия, высокая зарплата, бонусы. Resume: info@rightstepseducation.com, факс 215-355-8851, тел. 215-355-8801

Компании HVAC требуются СОТРУДНИКИ для установки, обслуживания и ремонта кондиционеров и хитеров. 215-429-6638 звонить после 6 pm

Требуются люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698 Рус.

На склад в компанию AAA Distribution на полную рабочую неделю (63 часа в неделю, 6 дней в неделю) требуются рабочие на склад, только мужчины. З/плата на старт \$670/week. При наличии опыта - на старт \$750/week. Английский необязателен. Право на работу обязательно!!! 2501 Grant Avenue, PA 19114. 215-704-7300

Требуются ЖЕНЩИНЫ и МУЖЧИНЫ для уборки супермаркета в ночное время - с 11 вечера до 5 утра. Оплата \$12 в час. 267-265-6806 267-265-6806

Требуются ЖЕНЩИНА в CLEANING SERVICE. Оплата минимум \$500 в неделю. 215-205-2085

Terra Group Inc. Компании HVAC требуются РАБОТНИКИ по установке и ремонту кондиционеров и хитеров. 1-850-319-4519

Terra Group Inc. HVAC компании требуется MANAGER/ SECRETARY с хорошим англ. яз. 1-850-319-4519

В агентство по уходу требуются на работу ННА, помощники по уходу за пожилыми. Высокая оплата до \$14 в час. Предоставляем Medical, Dental, Vision страховки. БОНУС \$180 для новых Full Time сотрудников. 215-396-8889

В строительную компанию требуется МАЛЯР с опытом работы. Необходим свой транспорт. Оплата в зависимости от опыта от \$14 до \$18 в час. 267-615-9923

В покрасочный цех/ автомастерскую требуется квалифицированный механик. Хорошие условия и коллектив. Р-н Bustleton & Red Lion Rd. 215-500-6668

В цех покраски автомобилей требуется BODYMAN (подготовка к покраске). Опыт приветствуется. Также требуется DETAILER (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. Р-н Bustleton & Red Lion Rd. 267-778-7208

В ресторан требуются официанты со знанием английского языка. 215-971-6511

В компанию All Care требуется на customer service сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бонусы, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

Dental office ищет front desk personal с хорошим знанием русского и английского языков и легальным статусом. Опыт не обязателен. Проводим тренинг с подходящей кандидатурой. 215-698-2710

Помогаем избавиться от боли.
Научим контролировать симптомы болезни.
Применяем самые современные методы лечения.
Реабилитация после аварий и травм.

ФИЗИОТЕРАПЕВТ
Larisa Levin

215-464-8900
10125 Verree Road, suite 100
Philadelphia, PA 19116



РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039 www.alsroofing.org

В Dental office требуется dental assistant с хорошим русским и английским языком. 215-698-2710

Attention owner operators! Приглашаем владельцев траков. Большой опыт ДИСПЕТЧЕРСКОЙ работы. Отличные условия. 215-853-6505

Траковая компания AB Logistics предлагает владельцам траков чрезвычайно выгодные условия проведения диспетчерской работы. Если вы ищете хороших диспетчеров, обращайтесь к нам. 215-853-6506

Требуются люди на siding, окна, двери. Оплата по договоренности. (215) 391-6304

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ И УСТАНОВКЕ ОКОН требуется молодой, энергичный парень до 40 лет. Требования: знание разговорного англ. языка, наличие Driver's License и желание работать. 1-773-877-9779, Назар

Женщина средних лет с Украины ищет работу по уходу за пожилым человеком с проживанием. 267-939-2486

В Bagel shops в Willow Grove и Richboro требуются СОТРУДНИКИ на F/T, P/T. Shop открыт с 6 am до 3 pm. Хорошая работа для студентов, у которых вечерние классы. Также приглашаем школьников на выходные дни с 8 am до 1 pm. Разговорный английский необходим. Хорошие условия и оплата. 215-847-2162 звонить с 1 am до 8 pm Илья

В гараж требуется человек для работы с машинами и сварщик. 215-669-9566

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ МЕХАНИКОВ, ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ХОРОШАЯ ОПЛАТА office: 215- 788-7480, cell: 267-334-7880

Требуются люди на мойку машин CAR-WASH USA Отличные чаевые, много часов. Необходимо работать в выходные дни. 215-322-7260

Требуются водители для перевозки людей. Чистый driver's record, американские права не менее 2-х лет. 215-715-8551

Требуются сотрудник со знанием русской литературы. Гибкий график работы. 215-630-8324

В дневной санаторий требуется сотрудник для работы с пожилыми людьми. Знание английского обязательно. Оплата чеком. 215-671-0200

В компанию "Mercy Fleet" для перевозки пассажиров требуются ВОДИТЕЛИ на различные виды автотранспорта. CDL не требуется, но приветствуется. Оплачиваемое обучение. Зарплата договорная. (215) 660-4911, ext. 4

Транспортная компания предлагает работу на новых 2020 г траках и трейлерах Любой маршрут по вашему выбору. 24/7-работа диспетчера, безопасность в рейсе, техобслуживание. Без депозита. Оплата чеком незамедлительно! Выбери удобный для себя режим работы. Оплата на старт 30% от гросса. Выходные дни и их количество планируете сами. 267-752-5252

Дневной Центр для людей пожилого возраста наймет на работу помощника на кухню на полную занятость и Registered Nurse для работы по выходным 215-856-9100

Ваш досуг

Решение Судоку
в №11, 2020г.

2	5	6	9	7	4	8	1	3
1	9	8	6	5	3	2	4	7
4	3	7	8	2	1	5	9	6
9	4	2	3	1	6	7	8	5
8	6	5	7	4	9	1	3	2
7	1	3	5	8	2	9	6	4
5	8	1	4	3	7	6	2	9
6	7	4	2	9	8	3	5	1
3	2	9	1	6	5	4	7	8

1					7		5	
			4					7
	2	4			9	8	3	
		2			8			
	8			5			7	
			3			9		
	3	7	2			1	4	
4					3			
	6		1					5

ТЕАТРАЛЬНАЯ
АФИША 2019

2 апреля 6:30 pm	детский сп. "Белка и Стрелка" Лунные приключения.	JCC KlienLife
12 апреля 6:00 pm	сп. "Нежность" постановка Романа Виктюка.	JCC KlienLife
22 апреля 7:40 pm	комедийный сп. "Семь раз отмерь" (по пьесе А. Трушкина) Моск. Театр "Шалом"	JCC KlienLife
30 апреля 8:00 pm	Максим Аверин: "Научи меня жить" (моноспектакль)	JCC KlienLife
1 мая	Мюзикл для детей: "Золушка" Моск. Антреприза им. Сп. Мишулина. В гл. роли: Карина Мишулина.	JCC KlienLife

справки и билеты по тел (215) 407-2239 Лена

Возможна доставка билетов на дом

Vital Connection, Inc.

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ
ОТ БИЗНЕС КАРТ
ДО КНИГ И ПОСТЕРОВ.
ВАШИ ИДЕИ
НАШ ДИЗАЙН
И ПЕЧАТЬ

1-888-349-8877
215-354-0844

ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ

В офис адвоката в Bucks County требуется СЕКРЕТАРЬ на F/T. Нужен отличный английский, владение компьютером, ответственность и аккуратность. 267-265-3426

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Требуется ДЕВУШКА в cleaning service на 2-3 дня в неделю. Оплата на старте \$13. Хорошие условия. Забираем из дома. Звонить по телефону: (267) 977-5913

Требуются водители класса DRY VANS. Уважаемая мужская работа. Minimum monthly gross: \$28.000. 445-444-1699

В компанию требуются люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

В Home Care компанию требуются опытный менеджер и секретарь со знанием английского и русского языков. 215-444-7544

Требуется женщина в небольшой cleaning service. Хорошие условия. Транспортом обеспечиваем. 267-258-0051

Требуется водитель CDL-A В КОМАНДУ НА РИФЕР. Оплата - \$0.70/mile. Много миль, новые траки, 100% по touch. Опыт более 2-х лет; чистый MVR. Подать заявку: <http://motor-supply.com/apply> Вопросы: info@motor-supply.com Тел.: 202-706-3555.

Требуется помощница по дому, умеющая готовить. Р-н Main Line. 267-994-1772

В занятый cleaning service на постоянную работу требуется женщина. Транспортом обеспечиваем. Высокая оплата. 267-265-3308

Требуется ВОДИТЕЛЬ CDL для региональных поездок North East and East Coast с опытом 6 мес-1год, новые Volvo, дома через ночь, постоянный маршрут. Оплата 65с за милю или до \$1500 в неделю в зависимости от опыта. Отличная возможность для водителя зарабатывать деньги и часто бывать дома. 1-856-818-2011.

В детский сад и After School Program требуются УЧИТЕЛЯ, ПОМОЩНИКИ УЧИТЕЛЯ, УБОРЩИКИ. F/T, P/T 215-396-6600

В Dental Office в Нордисте требуется HYGIENIST, P/T. 215-671-0188

Срочно ищу помощника до 40 лет с машиной для выполнения работ painting and flooring. С опытом и без. Обучаем. Оплата от выработки за день. Только чек. 267-262-1602

В большой занятый автосервис требуется МАСТЕР В BODY-SHOP с опытом работы. Обращаться по телефону: (215) 774-5100

В медицинский офис требуется FRONT DESK PERSON. 215-740-4857

В компанию, связанную с продажей косметических товаров на интернете, требуются сотрудники, владеющие базовым английским, готовые выполнять работу по сбору, упаковке и учёту товаров. Full time. \$12-14 в час. 267-253-6666

Требуется сотрудник, владеющий английским и компьютером для внесения необходимой информации. Оплата \$12-14 в час. 267-253-6666

В HVAC company потрібні робітники с досвідом чи без. Хороша оплата. Тільки чек. Робота постійна незалежно від сезону. За детальною інформацією звертайтеся до телефону 267-324-4767

На заправку в южную Филадельфию приглашаются работники в ночную смену на позицию кассира. Ежедневная оплата труда, гибкий график. Приятный коллектив. 267-243-0841 Яна

Приглашаем на работу помощницу по хозяйству маме с 4-мя детьми. Присмотр за детьми. Лёгкая уборка. Работа с 8 утра до 2-х дня 3 дня в неделю. 215-275-8358

Требуются РАБОТНИКИ на ремонтно-строительные работы: покраска, укладка керамической плитки, laminat, паркет. Работа постоянная, оплата чеком. Необходим свой транспорт. Обращаться по телефону: (267) 808-3563, Слава

Roofing, Siding, Gutters. Free Estimates. 267-353-6698

Business Opportunities

В очень занятом, одном из самых больших фитнес-клубов - LA-fitness ПРОДАЕТСЯ JUCE-BAR. 267-808-5366

Остров здоровья во Флориде! Океан рядом! Великолепный отдых с проживанием, питанием в ресторане, лечением. Профессиональные консультации с врачами и диагностические тесты. Трансфер из аэропорта и обратно. 224-628-2144; 305-916-1248

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Даю уроки математики. Elementary, Middle, High school. Подготовка к SAT, ACT. Опыт преподавания в России и США. 215-287-5812 Михаил

Группа Здоровья для всех желающих (от 20 до 55 лет) Гимнастика для суставов и позвоночника. Формирование правильной осанки и стройности фигуры. Оздоровительные медитации. 267-858-2467

Танцевальная школа Ballroom Empire приглашает всех желающих, взрослых и детей, овладеть искусством танца. 215-436-8016

Продам
Куплю

Продается 2012 года Jeep Patriot. В хорошем состоянии. 267-577-9910

Продаётся Toyota Camry 96 года. 142K mi. Clean Title. Один хозяин. \$1.000. Звоните 215-298-4529 Ира

ПРОДАЕТСЯ ДВОЙНОЙ УЧАСТОК ЗЕМЛИ (1/2 акра), Palm Coast, Florida, в популярной P секции. Удобно расположен. Можно построить жилой дом или другое здание по желанию. Прекрасный климат: сосны и пальмы. (267) 475-5715

ПРОДАЮТСЯ 4 чудесных щеночка Toy Yorkie в возрасте 4 месяца привезенные из Москвы. Невероятно красивые! Собачки умненькие, здоровые, ласковые, игривые, с прекрасной родословной! Звоните по телефону: (215) 350-9886, Сергей

Школа беспокрасочного ремонта проводит обучение по удалению вмятин. Обучение проводится по разработанной программе для быстрого освоения передовых методов беспокрасочного удаления вмятин, позволяющие в короткий срок развить в себе умение удалять вмятины на автомобилях не нарушая лакокрасочного покрытия. Имеем стаж более 10 лет в ремонте автомобилей по технике PDR, а также PDR NATION CERTIFICATE.

- Ознакомление с инструментами, их назначением и характеристиками
- Правильная установка и настройка света для работы с вмятиной
- Принципы работы с вмятинами в труднодоступных зонах
- Раскрепление на автомобиле и поиск оптимального доступа к вмятине
- Работы со сдвоенными вмятинами
- Работа с острыми вмятинами
- Осаживание выпуклостей
- Принципы работы с вмятинами на краях элементов
- Работа клеевой системой
- Акцент на правильную постановку рук
- Выравнивание вмятин с помощью T-HOT BOX
- Тренинг проводится на автомобиле
- Техника блендинг для устранения бликов
- Одновременно обучается не более 2 человек



(267) 722- 8355

2727 Philmont Ave, Ste 204
Huntingdon Valley, PA 19006

НОВЫЙ МАГАЗИН КОВРОВ

обеспечит вам огромный выбор
самых красивых и современных ковров
на любой вкус и доход.

215-500-7839
347-738-0080



1619 Grant Ave

TAX ♦ ACCOUNTING ♦ CONSULTING



FELIX BURIAKOVSKY, CPA

- ♦ Оформление налогов
- ♦ Бухгалтерия для бизнесов
- ♦ Налоговые задолженности
- ♦ Пенсионные отчисления

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ!**

215-953-7700



ACCOUNTING™
PRO NOW

www.accountingpronow.com

1111 Street Road ♦ Suite 102 ♦ Southampton, PA 18966



Absolute
REALTY GROUP

Boris Volynsky

Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvolynsky@yahoo.com
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006



LICENSED BROKER
IN PENNSYLVANIA
FLORIDA AND
NEW JERSEY



**ANATOLY
VINOKUROV**
graduate realtor institute
OWNER/BROKER

CELL **267-808-6333**
EMAIL: DanReal2@aol.com



Valentin Kozlov
REALTOR

Office: 215.677.2200
Cell: 267.408.9889
Home: 215.673.7515



valentinkozlov@comcast.net

ПРОДАЮТСЯ
АВТОМОБИЛИ. 1) Lexus
RX 350, 2015 года, 25K,
цена: \$21,000. 2) Nis-
san Juke, 2017 года, 26K,
цена: \$9,000.3) Nissan Ver-
sa, 2010 года, 36K. цена:
\$4,500. (215) 966-9640

Продаются 3 места на
кладбище Шалом. 215-
385-4422

ПРОДАЕТСЯ
АВТОМОБИЛЬ Toyota
Camry, SE, 2014 года, 41K,
color green. Цена: \$7,700.
(267) 736-7855

**В центре NE сдаются
в рент полностью
отремонтированные
помещения: 2 units, 2
этаж, каждый по 1,200
sq ft. Паркинг, место
для рекламы. Рядом
остановка автобуса.
Идеальное помещение
для accounting & law of-
fice бизнесов. 267-243-
2461**

ПОМОГУ НАЙТИ РЕНТ
ИЛИ КУПИТЬ ЖИЛЬЕ.
Телефон: (267) 250-8141

**Сдается КОМНАТА или
БЕЙСМЕНТ в доме в
Нордисте. 215-778-3444**

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ
под офис, ~900sq.ft. близко
к остановке 58 автобуса,
Нордист, 19152 Идет
ремонт, можно изменить
планировку по вашему
желанию и выбрать детали.
Будет готово в течение 1
месяца. 215-917-1452

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ!
УДОБНОЕ
РАСПОЛОЖЕНИЕ!
New World Associ-
ation (Ассоциация
эмигрантов), 9857 Bustle-
ton Ave. предлагает в
рент оборудованные
классные аудитории для
проведения занятий с
детьми или взрослыми с
3 ч.дня до 7 ч.веч. или в
выходные дни. Аудитории
можно использовать для
проведения собраний
или тренингов. Цена по
договоренности. Звоните
215-856-7316 (Марина).

В коммерческом здании на
Philmont Ave. СДАЮТСЯ 2
ОФИСА на втором этаже +
bathroom. После ремонта.
\$500 за одну комнату, \$850
за весь этаж. (215) 938-
0102

Сдается с 1 января
1-й этаж (2 спальни. 1
туалет) в дуплексе на
Parlin. Центральный
аэрокондиционер и
отопление. Стиральная
и сушильная машины.
\$1100.00 . Теп. 215-778-
1171 или 215-778-1073

NE. Rent. Scotchbrook Unit
B. 2 спальни, 2,5 ванные,
гараж, законченный
бейсмент, участок. Самая
тихая улица. Хорошее
состояние. Просят \$1,550
215-837-0405

Сдается 1 bdr, 1,5 bath
apartment на 1-м этаже.
Bustleton/Verree, 19116.
Близко к транспорту и
магазинам. No smoking,
no pets. \$900+utilities. 215-
527-6176

**ТРЕБУЮТСЯ
ЖЕНЩИНЫ В CLEAN-
ING SERVICE. (215) 704-
0796; (215) 360-1279**

**СНИМУ КВАРТИРУ с 1
или 2 спальнями по 8-й
ПРОГРАММЕ с конца
марта или начала
апреля. 267-255-1952**

Сдается дуплекс, 3 bdr, 1
bath на 2-м этаже после
ремонта. 19152, \$1,300 +
utilities. 267-255-9131 Галя.
Звонить после 4-х рм

С 5 апреля сдается 1-й
этаж дуплекса в р-не Bell's
Market, 2 спальни, 2 baths,
деревянные полы, \$1,200/
mos + utilities. 267-992-6627

Ищу некурящую женщину
для совместного отдыха
у океана на 8 дней с
30 апреля по 7 мая во
Флориде у океана. Flori-
da Hollywood. Отдельная
спальня с ванной. На
территории 2 бассейна,
ресторан, в минутах
ходьбы от бордвока. 215-
350-4045

Сдается студия в дуплексе
на Lockart Rd. для одного
работающего человека.
Отдельная кухня, имеется
необходимая мебель и
посуда. \$650 + utilities. 215-
676-9569

Сдается 2 bdr apartment
на 1-м этаже дуплекса
в р-не Red Lion & Verree
Rd. Новые: холодильник,
плита, ковры и другое.
Имеется backyard. No pets.
267-566-5977

**С марта сдается т apart-
ment: 3-BDR, 2 baths,
с балконом. Район
Somerton, Beverly Dr.,
z.c.19116. Новый heat-
er & condition, гараж.
\$1,600. (215) 778-1073**

Сдается 2-BDR, 1 bath
квартира на втором
этаже дуплекса с
балконом, в районе Tom-
linson Rd. После полного
ремонта! Ц/К, washer/dry-
er, паркинг, все applian-
ces. No pets! (267) 596-
4829; (267) 265-4849

Сдается 2 bdr, 1 bath apart-
ment в дуплексе в р-не Bell's
Market после капитального
ремонта. Все appliances,
\$1,100. 267-496-8322

Сдается 2-BDRS, 2 bath
apt. на 2-м этаже дуплекса
в районе Bell's Mar-
ket, 19152. Просторные
комнаты с ремонтом. Laun-
dry на этаже. Паркинг на 1
машину. (267) 506-0891

Сдаётся 2 bdr apt. на 2-м
этаже дуплекса в р-не
Academy & Grant. PA 19114.
\$1,000+Utility 267-736-
9462, 267-269-3625

Rent

Medical space in medical
building for rent in Feaster-
ville, от 1,500 до 3000 sq ft,
new construction. 267-242-
0077

**Сдаются студии, 1
bdr, 2 bdr apartments
на Bustleton ave,
Ламинатные полы.
Хорошие условия. 215-
778-4900**





ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev

(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- Широкий спектр услуг
- Индивидуальный подход
- Официальный контракт
- Ежемесячную отчетность
- Постоянную связь с клиентом
- Доступные цены
- Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- Обновление надписи
- Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- Ремонт памятников любой сложности
- Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис

ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

- Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
- Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
- ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

С середины марта на углу Byberry Rd. & Philmont Ave., сдается condo 2-BED-ROOMS, 2 bath. Полностью отремонтированный апартамент на последнем этаже 3-этажного дома. Крытый балкон выходит на бассейн. Laminate, плитка, новые окна. Проверка дохода и кредитной истории, первый и последний месяцы security deposit обязательны. Цена: \$1,350 + электричество. Только некурящим. Небольшое животное - \$50 extra. В рент входят: холодная и горячая вода, газ и отопление. Звоните и оставьте сообщение, когда вам перезвонить, не позднее 10 pm. Телефон: (215) 531-3401

В Doral Condo сдается в рент 2-BEDROOMS, 2 bath apt. для 2-х, максимум для 3-х человек. После ремонта. Цена: \$1,250. Проверка дохода и credit history обязательна. Sorry, no smoking, no pets! Телефон: (215) 275-1001

Сдается квартира с 2-мя спальнями, 2-мя полными ваннами после полного ремонта. Р-н NE. PA 19115 732-213-7971 София, 917-558-4746 Леонид Сдается студия с полной кухней, прачечной. Отдельный вход. Р-н NE. PA 19115 732-213-7971 София, 917-558-4746 Леонид

С 23 марта сдается большая комната в 2 bdr. condo со своей ванной и туалетом за Новым NetCost. Хорошее расположение. Близко к магазинам и основным дорогам. На территории бассейн, тренажерный зал. 786-431-6623



Продаются 15 акров земли. NJ. Harrison Township. Лучший в Gloucester County. Возможен subdivision (разделение на отдельные участки). 45 мин. от Atlantic City. Близко озеро Ewan. \$219,900. 267-808-6333 Dan R/E

NE. Blue Grass Rd. Квартира-кондо. 2-й этаж. 2 спальни, 2 ванные. Хорошее состояние. Большие шкафы. Близко торговый центр и общественный транспорт. Оборудованная кухня и большая светлая гостиная. \$169,900 Dan R/E 267-808-6333

Поступил в продажу Twin Home в р-не Verree Rd. Очень тихая улица, напротив бесплатный бассейн и детская спортивная площадка. Дом в очень хорошем состоянии. Паркет, дэк, большая кухня. Рядом школа и магазины. 267-837-0405

Продаётся в NE. Waldemire Dr. Franklin Mills. Row house. 3 спальни, 2 ванные. Отличный ремонт. Гранит на кухне. Паркетные полы. Дэк. Нижний этаж пригоден для проживания родителей с дополнительной кухней и прачечной. \$264,900 267-808-6333 Dan R/E

Продаётся уникальный исторической ценности особняк-гостиница (bad&breakfast). Newtown Rd. Langhorn. Bucks County. Построен в 1791г. Расположен на 8 акрах земли. Просторный холл и ресторан на 250 человек. В цену включено всё оборудование и мебель. \$1,250,000 267-808-6333 Dan R/E

Продаётся ДОМ с бассейном in Lagnhorne, Bucks County, 4 спальни, 2.5 ванные, современная планировка, гараж на две машины, finished basement. Beautiful development, close to Core Creak and Tyler Parks. Price \$459,000, PA Homes Realty, 267-230-7970

Продаётся помещение под РЕСТОРАН! Bucks County, 3,500 sq/ft, парковка, оборудование включено, здание расположено на 10 акрах земли! Located on busy Rt 611. Price \$449,000. PA Homes Realty, 267-230-7970



Услуги

VIKAR construction.
Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Оказываю нотариальные услуги. Заверяю, перевожу документы. Аня. 267-808-8874

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение под наблюдением д-ра М. Фрейлиха, высококлассного специалиста с большим опытом. Тел. 215-671-1933; 215-671-8840.

AAA Bros., INC.
Устанавливаем, ремонтируем отопительные системы, водяные хитеры и кондиционеры любых марок. Гарантия, низкие цены. Более 20 лет в бизнесе. 215-914-1080.

КОНДИЦИОНЕРЫ И ХИТЕРЫ.
Проектирование, установка и ремонт. Обращаться по телефону: 267-228-7523.

Ремонт и перетяжка мягкой мебели с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. Тел. 267-443-0829 Валерий

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Компания Gene Travel приглашает в круизы, пансионаты, туры с ведущими компаниями по 5 континентам. 410-610-2036

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

Покраска. Качественно, быстро и дешево. 215-776-7661

Набираю дома для уборки, работаю качественно, есть опыт работы. Низкие цены. (267) 469-2619

Все виды ремонтно-строительных работ. Разумные цены. Высокое качество. Бесплатная оценка. Licensed & Insured. Принимаем credit cards. Звоните: (267) 249-8689, Саша

Пишу о Вас, пишу для Вас - стихи и прозу на заказ. Образцы творчества на сайте: www.vitalkoval.com тел. 267-902-0214 или по e-mail: natavita2000@yahoohoo.com

ОТВОЖУ И ВСТРЕЧАЮ
В аэропорты, морские порты, консульства, на appointment, по городу, в Атлантик Сити и Сады Дюпона. Минивен на 7 человек, микроавтобус - на 15. ПОМОГУ ПРИОБРЕСТИ МАШИНУ НА АУКЦИОНЕ. 215-900-9421 Игорь. igormokry@rambler.ru



*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания.

Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании)

Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.

Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



*В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.*

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Gabe Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Не пропустите!

Блистательная,
очень остроумная и смешная комедия А. Трушкина

«Семь раз отмерь!»

в исполнении Московского
Еврейского театра «Шалом».

**22 апреля
7.40 вечера
JCC Klein Life**

*Не откажите себе в удовольствии
увидеть одну из лучших комедий,
поставленных в последнее время в Москве.*

Профессиональный диджей и Тамада для ваших вечеринок, свадеб, корпоративов. Музыка на любой вкус, веселье, конкурсы. Проводим мероприятия на: английском, русском, украинском, болгарском языках. Низкие цены. (215) 817-6520

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Новое агентство A-TEAM HOME CARE предлагает самый лучший уход и помощь на дому. У нас работает медицинский персонал высокого класса. 215-490-9994

Roofing, Siding, Gutters. Free Estimates. 267-353-6698

Профессионально выполняем любые виды САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. ДЭКИ, КРЫШИ. 267-205-0247

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТЮ. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

ПОМОЖЕМ БЫСТРО С ВАШИМ ПЕРЕЕЗДОМ. ТРАНСПОРТИРОВКА, УПАКОВКА, ДОСТАВКА, СБОРКА И РАЗБОРКА. Обращаться по телефону: (267) 519-7605

Magic Dekor Studio. Предлагает профессиональные услуги: организация и оформление свадеб; Декор банкетных залов (живыми цветами, тканями, шарами); Организация детских праздников, дней Рождений и Юбилеев. (267) 271-0081; (215) 960-4811

Оказываем ДИСПЕТЧЕРСКИЕ УСЛУГИ для owner-operators со своим MC номером. Оплата 5% от gross. С вопросами обращаться по телефону: (215) 776-3555

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

Concrete grinding and polishing. New and existing floors. Related concrete repairs. Floor staining. Licensed and insured. PA NJ DE NY. 215-605-7544

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

С НАМИ ВАШ ПЕРЕЕЗД БУДЕТ БЫСТРЫМ И ЛЕГКИМ! ОФИСЫ, ДОМА, СКЛАДЫ. ВЫВОЗ НЕЖУЖНОГО ХЛАМА. Качественная подготовка и упаковка вещей. Переезды во Флориду. Отличные цены. Бесплатная оценка. Телефон: (267) 922-3690, Кирилл

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

GUBER & Co. CPA. Налоговые декларации (tax returns); налоговое планирование; защита ваших интересов в IRS; консультации и помощь в открытии бизнеса; бухгалтерия и payroll для малых бизнесов; составление финансовых отчетов. Мы находимся: 2nd Street Pike and Street Rd., Southampton, PA. Звоните Айлин: (215) 876-9800; e-mail: eguber@gubercpa.com website: www.GUBERCPA.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАСТЕР. СТРИЖКИ И УКЛАДКИ. Приезжаю на дом. Телефон: (267) 504-2913

ВНИМАНИЕ! Если у вас проблемы с лодыжкой или ступней, обращайтесь к д-ру подиатристу Тышко. Открылся новый офис. Новейшие методы лечения. 215-355-7555

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network *Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева успешно занимается всеми вопросами иммиграции. Вы можете получить бесплатную первую консультацию. Адрес: 275 E Street Rd., Suite #9, Feasterville, PA 19053. Телефон: (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери. Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

Малярные работы, шпаклевка, белим потолки, power wash, Лучшее качество, доступные цены. 267-251-7310

ОКНА И ДВЕРИ. Любые окна и двери, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, сами устанавливаем. Уже давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - новое агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-490-9994

Перевезём вашу мебель из дома, офиса, личные вещи, бытовую технику. Поможем избавиться от ненужного хлама, матрасов и др. Бережное отношение к работе. Любое, удобное для вас время. Работаем без выходных. Любые расстояния. Филадельфия. Нью-Джерси. Балтимор. Нью-Йорк 215-501-3535

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

Разное

Приобрести оригинальный подарок можно в магазине "Книжник - Gift". 215-969-7082

Вниманию ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ! Медицинский осмотр (certification & re-certification) для CDL. 215-677-6616

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

СТРОИМ ДЭКИ КРОЕМ КРЫШИ

267-205-0247 Денис

В HOME CARE КОМПАНИЮ

ТРЕБУЮТСЯ ОПЫТНЫЙ МЕНЕДЖЕР СЕКРЕТАРЬ

СО ЗНАНИЕМ АНГЛИЙСКОГО И РУССКОГО ЯЗЫКОВ

215-444-7544

Новое агентство A-Team приглашает на работу

ННА, PCW

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)

215-490-9994

БОНУС \$150
для новых
ФТ СОТРУДНИКОВ
ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ

ВНИМАНИЮ ДОМОВЛАДЕЛЬЦЕВ (SINGLES & DUPLEX). ПРОЕКТИРУЕМ И УСТАНОВЛИВАЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ И ОТОПИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ.

Доступные цены. Гарантия. Принимаем любые формы оплаты. Мы финансируем. 20 лет в бизнесе.

215-432-4123

Транспортная компания N-Trans Inc. принимает на работу

Водителей грузовиков класса А

Предлагаем услуги для получения CDL License Class A После полугодичного сотрудничества с нами, возмещаем полную стоимость CDL курса, экзамена и Medical Card

ntranslogistics@yahoo.com

215-776-3392

УСТАНОВЛИВАЕМ И РЕМОНТИРУЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ И КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ УВЛАЖНЕНИЯ И ОЧИСТКИ ВОЗДУХА.

Гарантия. Большой опыт работы.

215-914-1082

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ

КАРПЕТ

ЛАМИНАТ

ЛЕСТНИЦЫ

ПОРУЧНИ

КЕРАМИКА



ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com

Cell 267-255-9005

Древнюю технологию перемещения тяжестей раскрыли китайские инженеры, решившие разобраться в секретах сооружения всемирно известного Запретного города. Они предположили, что перемещение каменных плит для строительства зданий происходило по специально созданному на земле ледяному покрову. В исторических источниках указывается, что одну из плит за 28 дней переместили на 70 километров. Ученые рассчитали коэффициент кинетического трения для перемещения плиты весом 123 тонны и выяснили, что скорость ее движения по искусственно залитому льду составит 8 сантиметров в секунду, а для транспортировки потребуется 46 человек. Можно было бы, конечно, предположить, что подобная технология использовалась для строительства гигантских сооружений и в других частях света, например в Египте, да вот только климат в долине Нила вряд ли позволил бы устраивать эксперименты с ледовыми дорожками.

ДАВИД ГВИНИАНИДЗЕ И ФОНД «ТАЛАНТЫ МИРА»
ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

2020

28 МАРТА
12:00 PM



Алехандро Олмедо

Мелодии
Латинской
Америки



Геннадий
Варшавский
Пианист

\$45

СТАНДАРТНАЯ
СТОИМОСТЬ

\$0

ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА
И ОБЛАДАТЕЛЕЙ ПРОГРАММЫ «WAIVER»
БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД В ЧЕСТЬ ГОДОВЩИНЫ ЦЕНТРА

150 JAMES WAY · SOUTHAMPTON, PA 18966
215.593.5061 / 718.200.9044

ОНЛАЙН ПРОДАЖА БИЛЕТОВ TALENTSOFTHEWORLD.TIX.COM

Государственное бюджетное учреждение, подведомственное Департаменту культуры г. Москвы
Шалом МОСКОВСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ ТЕАТР «ШАЛОМ»
Художественный руководитель театра Народный артист РФ Александр ЛЕВЕНБУК

USA CANADA TOUR 2020

Николай
БАНДУРИН
заслуженный артист РФ

Александр
МОРОЗОВ

Мария
БЕРГЕНЕВА

СЕНСАЦИЯ
СЕЗОНА!

22 АПРЕЛЯ
В 7:40

ПРЕМЬЕРА!



Михаил
БЕЛОВ

Ольга
АНИЧКОВА

Михаил
ГУДОШНИКОВ

Комедия Анатолия ТРУШКИНА



СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ

APRIL 22
Wednesday 7:40 pm
PHILADELPHIA
JCC KLEINLIFE
10100 Jamison Ave,
Philadelphia, PA

ИНФОРМАЦИЯ И ЗАКАЗ БИЛЕТОВ:

(215) 407-2239 Лена
JCC KleinLife
(215) 698-7300 (at the front desk)

Магазин "КНИЖНИК"
(215) 969-7082
Магазин "Петровский маркет"
(215) 698-8300
www.RussianHotline.com

etvnet
РУССКОЕ ТВ
etvnet.com

РАДИО
96.3 FM-HD3
NEW YORK

JCI
Jewish Community Institute

www.ShalomUSAtour.com

PRODUCED BY: Russian RM Magazine Rite time



ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

 **SUBCONTRACTORS**
 **CREW LEADERS**
 **TOWER CLIMBERS**

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЕЙ** категории **CDL A**
- **OWNER-OPERATORS**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВЭНЫ, РИФЕРЫ в рент
(Thermo King - Carrier)

БЫСТРАЯ ОПЛАТА ЗА РАБОТУ,
НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ и ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ
для owner operators, а также бесплатные
услуги при заполнении налогов

609 651 7781 ♦ 609-516-7620

- работаем в 48 штатах
- опытные диспетчеры
- 0,60 цента за милю с последующим повышением
- бонус на старт
- новые траки

ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТЫ НА % ОТ ГРОСА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины

24/7
EMERGENCY

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ МАСТЕРОВ –

украшения для женщин,
сделают ваш образ
неповторимым



8342 Bustleton
Phila, PA 19152 **215-969-7082**



**BLACK
TOWER
GROUP**

**Start a New Season With Us
and Take Your Career
to New Heights**

We are currently seeking for **SUBCONTRACTORS**,
FOREMEN and **TOP-HANDS** to join our BTG Group
for next projects:

Sprint

> **Sprint projects** in PA, NJ and New England states.

AT&T

> **AT&T projects** in All Eastern states.



PAYMENT – EVERY TWO WEEKS.

For additional information, please submit your resume to
info@blacktowergroup.net or call (267) 400-1414 / (215) 960-7203



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

**Fax
(215)671-1933**

**Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation**

см. статью на стр. 9

**Болезни
суставов,
слабость мышц,
больные плечи,
колени,
кисти рук.**

**Ортопедическая
медицина.**

**Неоперативное
лечение колен,
замещение
внутрисуставной
жидкости колен.**

**Боли острые и
хронические
в шее и
позвоночнике.**

Обезболивающие уколы

12033 Bustleton Ave. Philadelphia, PA 19116

**Угол Bustleton Ave. и Vyberry Rd.
Остановка автобуса № 58 "Vyberry"**

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

**Обеспечиваем
транспортом**

**ЕСЛИ
У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ,
ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...,**

а если вам болит, то у нас
вам будут помогать!

Недавно или
давно прибывшие пациенты,
не имеющие медицинской страховки, смогут получить
лечение в нашем офисе за очень
доступную цену.

ДЕВЯТЬ СТУЛЬЕВ

Американская гостиничная сеть Marriott, одна из крупнейших в мире, с годовым оборотом 12,9 миллиарда долларов, в какой-то момент ощутила даже переизбыток внимания. Отели именно этой сети четырежды становились мишенями прямых атак экстремистов. Так сказать, оборотная сторона популярности. Но сегодня совсем иные опасности подстерегают корпорацию.

Недавний кризис уронил ее доходы почти на 20 процентов, заставив избавляться от неприбыльных сегментов бизнеса, в первую очередь таймше-

ров. Пришлось на марше ломать административную структуру и даже отказаться от устоявшейся патриархальной модели семейного управления. Как принято в подобного рода клановых структурах, а тем более, у мормонов, к коим причисляет себя семейство Марриот, на вершину пирамиды двигают детей и внуков, пусть те и не семи пядей во лбу. Но время не то: Билл Марриот отдал предпочтение наемному менеджеру — 50-летнему адвокату Арне Соренсону, а не своему старшему сыну Джону, который занимает пост зам-председателя правления. И как считают эксперты, шансы не только выжить, но и преуспеть у Marriott достаточно высоки. Поручкой тому — гибкость...

Корневая философия

“Окружите заботой ваших служащих, и уж они, поверьте, окружат заботой ваших постояльцев”. “Выдающиеся компании построены людьми, которые ни на минуту не прекращают думать о совершенствовании бизнеса”. “Большие свершения начинаются с маленьких деталей”. Вы разочарованы обыденностью этих высказываний? Да, Уиллард Марриот — не Бернард Шоу и не Монтень. Он вообще был не философом, а бизнесменом. Успешным, добавим, бизнесменом. И его самодельная философия оказалась эффективным инструментом при моделировании гостиничного дела.

Ну вот, к примеру, сентенция про внимание к деталям. Признаюсь, у меня есть свой тест на чистоту: когда заселяюсь в отель, провожу пальцем по самой дальней полке шкафа. Если вижу крупички пыли, ясно, что уборка делается кое-как. И пусть в номере стоит крутая “плазма”, а на подушку кладут халявную шоколадку, счастья под этой крышей нет и не будет. Об этом “кодексе безупречности” всю свою жизнь вещал легендарный основатель и глава корпорации, которую теперь опознают по одному слову — Marriott.

Как и многие магнаты XX века, он родился в бедности. Сын пастуха-мормона, 8-летним пацаном пас отцовское стадо. Подростком на поезде возил овец на продажу из родного Огдена, штат Юта, в Сан-Франциско и Омахи. Может быть, и остался бы пастухом на всю жизнь, если бы не требование мормонской церкви послужить в молодом возрасте миссионером. 19-летним юношей Марриот отправляется нести слово Божье в штаты Новой Англии и после двух лет скитаний обосновывается в Вашингтоне. Вскоре он вернулся домой, в Огден, но жаркое липкое



лето на Потомаке врезалось ему в память. Он понимал, что без образования карьеры не сделать. Договорился с местным колледжем Вебера, что будет преподавать теологию, а за это получит бесплатный допуск ко всем остальным классам. Перевелся со временем в более престижный Университет Юты, а чтобы оплачивать учебу, занялся мелким бизнесом: продавал теплое нижнее белье лесорубам.

Папа-бизнес

Он вернулся в столицу и открыл на 14-й стрит кафешку на девять стульев, вложив в нее свои накопленные полторы тысячи долларов и заняв в банке столько же. Произошла достопамятная операция “9 стульев” 20 мая 1927 года, и эту дату можно считать днем рождения империи Marriott. С помощью невесты Элли, будущей миссис Марриот, Уиллард расширил торговлю, добавил к напиткам экзотические чили, тамалес и сэндвичи с жареной говядиной. Чтобы завоевать рынок, использовал нехитрую тактику — раздавал бесплатные купоны на root beer и ставил в меню демпинговые цены. А еще он первым в Америке стал обслуживать людей за рулем. К подкатывающей машине бежал официант с подносом, который кронштейнами крепился к двери автомобиля. Новинка понравилась, и вскоре все его ресторанчики — а к 1932 году у Марриота их было уже семь — ввели drive-in сервис.

Цепкость делового взгляда, чутье на незанятые ниши — ценнейшие качества для бизнесмена. Открыв восьмую ресторанный точку неподалеку от национального аэропорта Гувера, который в 30-е годы располагался на месте нынешнего Пентагона, он заметил, что многие пассажиры прихватывают на рейс бутерброды и напитки. Эврика! Марриот стал паковать ланчи и продавать их авиалиниям, став пионером нынешней авиационной индустрии питания. Так шаг за шагом двигался бывший пастух к созданию гостиничной империи. В 1957 году на восьми акрах прикупленной чуть раньше земли он построил свой первый отель на 370 номеров.

Несколько лет спустя 63-летний Уиллард Марриот назначил президентом компании своего старшего сына Билла. А еще через девять лет уступил ему позицию главы компании, оставив за собой ключевое кресло председателя правления. К тому моменту семейная фирма разрослась, вобрав в себя и сеть быстрого питания Roy Rogers, и круизные лайнеры, и даже три парка развлечений. В 85-м году Уиллард Мар-

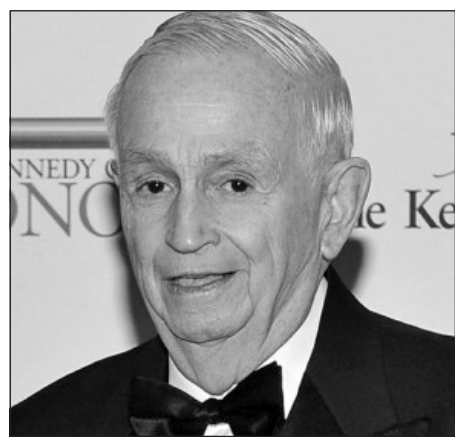
риот ушел в мир иной, оставив наследникам внушительную сеть отелей и ресторанов стоимостью 3,5 миллиарда долларов. К 99-му году Marriott International стала 13-м по количеству наемных работников работодателем в США и второй гостиничной компаний в мире с более чем 1900 отелями.

Мелочи жизни

Сегодня корпорация со штаб-квартирой в Бетесде (Мэриленд) управляет прямо и косвенно, через франчайзы, 3200 отелями более чем десятка брендов, включая Ritz-Carlton, Renaissance, Courtyard и Fairfield Inn. Расположены они в 67 странах на всех континентах. Любопытно, что владеет компания полновластно лишь шестью отелями. Половиной номеров Marriott семья управляет своими силами, другая половина отдана франчайзам, поступления от которых считаются в этой индустрии самыми надежными.

И все же испытание кризисом выдержать было нелегко. За первые три месяца 2009 года доход корпорации на каждый номер упал примерно на 17 процентов. Удары сыплются со всех сторон. После скандала с корпорацией AIG, чиновники которой на государственную помощь шикарно гульнули на дорогом курорте, были отменены сотни корпоративных тусовок и конференций. На них Marriott зарабатывал хорошие деньги. Лишь в отеле Ritz-Carlton в городке Хаф-Мун-Бей (Калифорния) сорвалось более тридцати мероприятий. Конечно, по-прежнему белым воротничкам хочется прокатиться на “антилопе-гну”, но страх обвинений в злоупотреблениях заставляет отказываться от рискованных излишеств. Помните, как предприимчивый Уиллард раздавал прохожим купоны на пиво? По этому же принципу Билл снижает цены на номера и предлагает постояльцам пожить денек-другой бесплатно. В некоторых регионах мира можно остановиться в Marriott долларов за 80–90 в день.

Но вот расходы на персонал Марриот-младший снижает только под дулом пистолета, помня завет отца о необходимости любить своих служащих. Из 146 тысяч работников сети сокращена в 2009 году лишь тысяча. Приходится идти на компромиссы, некоторые из них могут на непросвещенный взгляд показаться сущим пустяком. Из экономии ряд продуктов заменен на более дешевые, меньше выбор фруктов, предлагаемых на завтрак, и отныне гостям не навязывают бесплатные утренние газеты. А это экономия в 18 миллионов газет в год. Кто скажет, что это пустяки?



Икона индустрии

Семья Марриот научилась диверсифицировать бизнес. Компания управляет сетями отелей разного класса, от туристического до элитного. Где-то теряет, где-то выигрывает. В 1995 году Билл Марриот приобрел 49 процентов акций сети “Ритц-Карлтон”, долгое время пребывавшей в минусе. А, три года спустя, выкупил эту сеть почти целиком. Вложенные в реконструкцию отелей “Ритц” сотни миллионов долларов вернулись в виде выросшей прибыли. Помогло и вхождение их в централизованную систему заказов номеров.

Недавно школа гостиничного администрирования Корнельского университета, главная кузница кадров отрасли, учредила почетную награду Icon of the Industry, что-то вроде “Победителя капсоревнования”. Как вы думаете, кого первым наградили? Ну, конечно, Билла Марриота. Состоялось вручение во флагманском отеле Marriott Marquis Hotel на Таймсквер в Нью-Йорке. Но “икона индустрии” прекрасно понимает, что настало время отходить в сторону. Раньше Билл посещал примерно 200 своих отелей в год, придирчиво проверяя кухни, номера и раздавая автографы рядовым служащим. Сегодня силы уже не те. Своим преемником Марриот-младший уже назначил Арне Соренсона. По профессии адвокат, 50-летний Соренсон трудится в компании более десяти лет на ключевых ролях. Обычно в семейных компаниях на вершину пирамиды двигают собственных отпрысков. Но Билл решил пустить свежую кровь. Впрочем, пусть не по крови, а по духу Соренсон близок традиционному протекционному этике семьи Марриот. Он, правда, не мормон, но выходец из семьи проповедников-лютеран, которые служили миссионерами в Японии.

Билл Марриот, напротив, вполне старомоден в своих пристрастиях. Финансовому делу обучался, как и его отец, в университете штата Юта, потом служил на флоте. Занявшись бизнесом, на делах компании не замыкался. В его послужном списке — участие в многочисленных общественных организациях, включая исполнительный комитет Всемирного совета по туризму, Национальное географическое общество, Совет по экспорту при президенте США. Женат однажды и, как не устают повторять, навсегда. Билл и его спутница жизни Донна Гарфф отметили недавно золотую свадьбу, приняв поздравления от своих четверых детей, пятнадцати внуков и трех уже вполне взрослых правнуков. Билл обожает свою коллекцию Ferrari и Maserati. Стал усиленно бегать на тредмилле и заниматься пилатесом после того, как дочь ему сказала, что он с возрастом становится ниже ростом. Чтобы Марриот такое стерпел?... Успешные люди никогда не сдаются: главное — проявить гибкость.

Олег Сулькин

Студенческий спорт. Начало на стр. 14

Впрочем, не следует думать, что такие псевдостуденты — полные идиоты. Отнюдь нет, в массе своей это вполне толковая публика. Вглядитесь в лица профессиональных спортсменов, мелькающих на телевизионных экранах. Перед вами предстанут живые, динамичные парни, как правило, прекрасно владеющие словом, рассуждающие вполне логично, а порой и остроумно.

Да иначе и быть не может. Конкуренция в профессиональном спорте настолько жестока, что на одном таланте далеко не уедешь — нужно еще умение трудиться до седьмого пота, жертвовать сегоднешними удовольствиями ради завтрашнего дня, сдерживать свои аппетиты, держать себя в узде. При всей своей феноменальной одаренности Майкл Джордан (надеясь, он не нуждается в представлении) не родился майклом джорданом, он им стал благодаря дьявольской работоспособности и фанатичному стремлению к самосовершенствованию. А это само по себе предполагает определенный уровень развития.

Уже одним этим они отличаются от рядовых сверстников. Но даже если у кого-нибудь из них в детстве и зарождается тяга к знаниям, среда ее глушит. Учиться — значить уподобиться «белым» (acting white) и, стало быть, совершить расовое предательство. Да и обстановка дома тоже не способствует учебе. Как только у паренька проявляется спортивный талант, его семья начинает ориентировать юное дарование на будущее в профессиональном спорте. Все надежды бесчисленных братьев и сестер, дядюшек и тетюшек возлагаются на него, будущего кормильца: он вырастет, станет

богат и знаменит, на него прольются миллионы, он купит всем родным по дому и по машине, и вся семья, наконец-то, заживет по-человечески. Где уж тут учиться — нужно без конца тренироваться, оттачивая спортивное мастерство. А учебники... бог с ними, с учебниками, пусть евреи да китайцы учатся, они это любят. А то, что шансы на успех весьма призрачны (выбываются в профессиональный спорт лишь 0,0001% спортсменов-любителей), никого не смущает — «наш» не такой, он особенный, он сдюжит... В конце концов, шансы выиграть в лотерею тоже ничтожны, но кто-то ведь выигрывает! Одним словом, культура гетто затягивает способных ребят в болото темноты и невежества, не дает им расти и поощряет их только к занятиям спортом.

Тем и отличаются от своих древнегреческих предтеч современные эфебы. С телом-то у них все в порядке, а вот насчет философии... как бы помечтать выразиться... не совсем благополучно. Это еще один фактор, определяющий нынешнюю ситуацию. Но ей пора положить конец. Невозможно больше мириться с этим гигантским обманом, который учит лжи и лицемерию подрастающее поколение, внушая ему, что в мире не существует абсолютных ценностей и что мораль — это глупая преграда, существующая для того, чтобы ее обходить.

Многие полагают, что спортсменам нравится нынешняя система, дающая им такие льготы. Но это не так. Спортивных стипендиатов не могут не раздражать условности и сознание того, что они постоянно ходят по острию ножа. Стоит, например, какому-нибудь «бустеру» проштратиться перед законом и чистосердечно рассказать на следствии, как он в нарушение правил совал «под столом» карманные

деньги тому или иному спортсмену, как того хватают за шиворот. Все всплываю руками и громко возмущаются: Боже мой, как ему не стыдно! Ах, какой пассаж, ну кто бы мог подумать! А это значит — прощай стипендия, прощай университет, а с ним, как правило, и шансы на карьеру в профессиональном спорте. Памятуй, что ложка дегтя портит бочку меда, профессиональные клубы, как прокаженных, избегают рекрутов с замаранной репутацией.

Но главное, эти «любители» прекрасно знают, что затраты на них — сумасшедшие гроши в сравнении с теми огромными деньгами, которые на них зарабатывают их благодетели. Поэтому спортивные стипендиаты ощущают себя фактически бесправными рабами. И они правы: эксплуатация труда подневольных тружеников с присвоением хозяевами львиной доли их заработков — что это, как не рабство? А то, что какую-то жалкую часть им возвращают в виде льгот (в основном тайных) и никому не нужной бумажки-диплома, только еще больше дразнит аппетит.

На мой взгляд, простейшее и наиболее справедливое решение проблемы — перестать притворяться и полностью упразднить фактически профессиональный студенческий спорт, оставив лишь его действительно любительскую составляющую, а спортивные стипендии перевести в общий стипендиальный фонд. А куда деваться талантливым ребятам из низов, которые не мыслят себя вне спорта и имеют основания надеяться на успех на спортивном поприще? Для них нужно создать школы юниоров при профессиональных спортивных клубах. В этих школах юные таланты смогут совершенствоваться в спортивном мастерстве в счет будущих заработков, с возрастом, перейдя в дублеры, — участво-

вать в соревнованиях на низовом уровне, получая заработную плату, а клубы смогут таким образом гарантировать свое будущее. Именно подобные школы обеспечивают кадровые тылы таких прославленных европейских футбольных команд, как Barcelona или Manchester United, среди наиболее именитых игроков, которых немало их собственных воспитанников.

Предложения такого рода неоднократно высказывались, но каждый раз отменялись с порога университетами, которых приводит в ужас перспектива ломки сложившейся системы с утратой миллионных барышей, которые приносят им выступления их спортивных команд. Университетам следовало бы вспомнить, для чего они существуют. Бьюсь об заклад, что ни у одного из высших учебных заведений в уставе нет упоминания о спорте: их миссия лежит совершенно в другой области.

В 80-х годах прошлого века вашингтонский футбольный клуб Redskins («Краснокожие») был одним из сильнейших в стране. В числе его прославленных игроков особой популярностью среди болельщиков пользовался атакующий защитник Декстер Мэнли. Этот сложный как Геркулес чернокожий красавец регулярно появлялся в телевизионных интервью, чаруя своих поклонников ослепительной улыбкой, прекрасной речью и живым чувством юмора. Но у него была одна тайна, которую он раскрыл лишь после того, как его футбольная карьера подошла к концу: оказалось, что он не умеет читать, хоть и прошел полный курс обучения в одном из самых престижных университетов Америки. Такова была цена диплому, о содержании которого его обладатель мог только догадываться.

Виктор Вольский

Хаим-ба-серет. Начало на стр. 18

уже реальность послушно выстроится по идеальному голливудскому киносценарию. И вот — такой афронт! Что делать?! Обычно басереты действуют в подобных ситуациях путем отрицания реальности. К примеру, недавно выяснилось, что в Германии за минувший год произошли сотни нападений на иммигрантов наряду с преступлениями самих «гостей фрау Меркель». Выяснилось это случайно — по той простой причине, что пресса о подобных инцидентах не сообщает вообще. Это очень типично: если басерета не устраивает действительное положение вещей, значит, надо притвориться, что его, положения, не существует вообще. Нет и не было. А есть тишь и благодать согласно кино-идеалу.

— Исламский террор? Нет его.
— А как же взрыв?
— Какой взрыв?
— Ну вот, взрыв, смотрите. Еще и облако пыли не рассеялось, трупы в черных мешках лежат, раненые стонут... Взрыв!

— Тише, тише... Ну, взрыв. Не надо паниковать из-за одного-двух хлопков (последнюю фразу буквально произносит кино-Хиллари в новом сезоне Homeland). И вообще, еще неизвестно, кто это взорв... пардон, хлопнул. Может, это плохие республиканцы, как в кино. Потому что кино — это жизнь, смотрите и учитесь.

Неудивительно, что в первых рядах отрицателей Трампа находится именно голливудская бранжа. Они ведь старались, снимали, играли... — и вдруг на тебе! — жизнь пошла вразрез со сценарием! А сценарий-то утвержден! И вот в Сети появляется любопытный сайт под названием

«Президент Хиллари Родэм Клинтон» и с подзаголовком «Новости из реальной Америки, где правит большинство». Да-да, в виртуальной «реальности» этого сайта победила именно Хиллари!

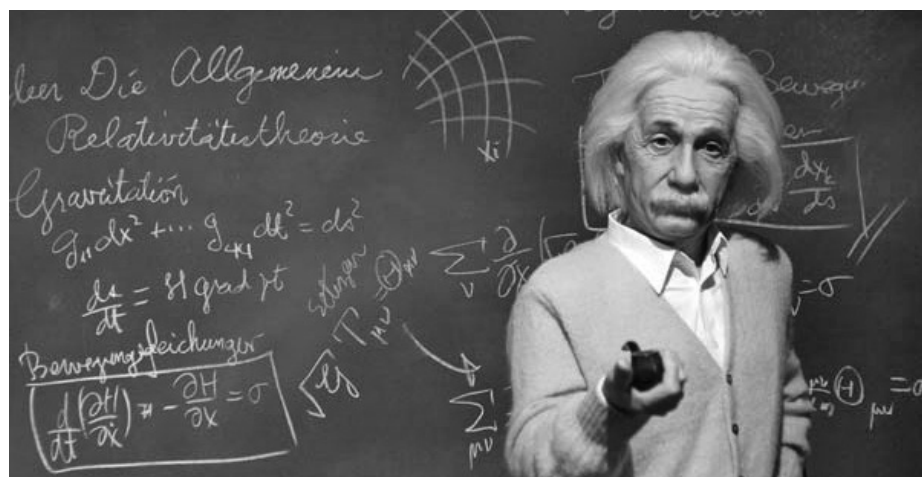
Соответственно этому и новости:
— Хиллари благодарит Обаму за то, что сделал Америку великой.
— Клинтон готовит кардинальную реформу на Уолл-стрит.
— Трамп отказался от американского гражданства и переехал в Россию

и т.д., и т.п. Вот, убедитесь, если не верите: <http://www.hillarybeatrump.org/>

Понятно, что это, скорее всего, пародия, насмешка над несчастными басеретами, которые сейчас судорожно пытаются восстановить покоренный жестокой реальностью идеал. Но сама идея, согласитесь, гениальна. Вам непременно хочется альтернативной вселенной? Вот, пожалуйста, получите и распишитесь. Кстати, а почему бы и нам не сделать такую же страницу для местных израильских басеретов? Они ведь, бедняжки, уже который год лезут из кожи вон, отчаянно пытаясь реанимировать издохший идеал «двух государств для двух народов». Мертвец уже провонял и пошел трупными пятнами, а наши некрофилы-вайнребы-мацлиахи-друкеры всё приводят и приводят «неопровержимые» доказательства противного: вот, мол, Плони сказал, что идеал еще жив, и Имярек повторил то же самое, и Алмони подтвердил — не говоря уже о секретаре с 1-й авеню, лоточнике с 42-й улицы и бомже с Трафалгар-сквер. Сквер. Сквер. Сквер...

Скверно, братцы, жить басерету в наше жестокое время...

Алекс Тарн



10 СОВЕТОВ ОТ АЛЬБЕРТА ЭЙНШТЕЙНА

1. Будьте увлеченным.

«У меня нет какого-то особого таланта. Я просто страсть как любопытен».

2. Настойчивость бесценна.

«Все это так не потому, что я такой умный. Это все из-за того, что я долго не сдаюсь при решении задачи».

3. Сфокусируйтесь на главном.

«Любой мужчина, который может вести машину безопасно, пока целуется с симпатичной девушкой, попросту не уделяет поцелую должного внимания».

4. Воображение могущественно.

«Воображение это все. Оно способно показать нам заранее, как будут развиваться события. Воображение важнее знания».

5. Совершайте ошибки.

«Человек, который никогда не совершал ошибок, никогда не пробовал делать

ничего нового».

6. Живите настоящим.

«Я никогда не думаю о будущем — оно наступает здесь и сейчас».

7. Придавайте значение.

«Следует стремиться к тому, чтобы быть значимым, а не успешным».

8. Не ждите разных результатов.

«Это безумство делать одно и то же раз за разом, и при этом ждать разных результатов».

9. Знание приходит из опыта.

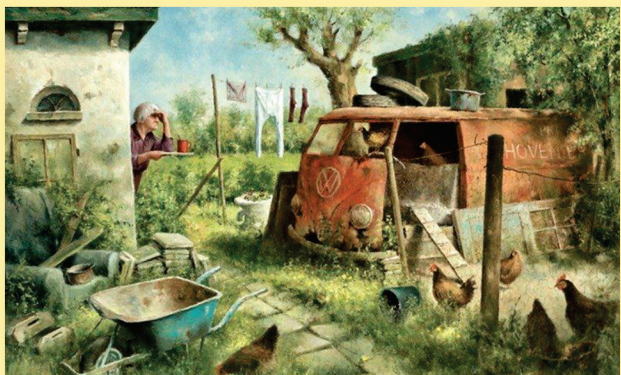
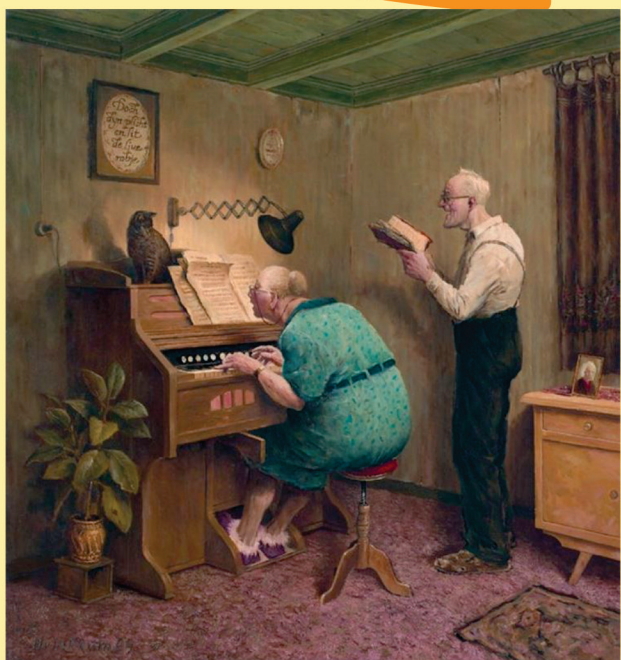
«Информация в чистом виде — это не знание. Настоящий источник данных это опыт».

10. Важно знать правила.

«Вам следует выучить правила игры. И после этого вы будете играть как никто другой».

КОГДА СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ

Оптимистичные работы голландского художника Marius van Dokkum



В последнее время на Ярмарке Мастеров появилось много публикаций о стильных женщинах преклонного возраста. Я как-то неожиданно для себя осознала, что читаю их с каким-то пытливым интересом, мысленно примеряя на себя каждый образ. Думаю, именно так и приходит старость в психологическом принятии себя другой, взрослой и изменившейся. И хотя у меня еще (слава Богу!) жива мама и даже бабушка (!), я полна энергии и планов на будущее и еще слышу комплименты к своей внешности, а моего внука-первоклассника называют моим сыном, но все равно надо признать — время моей зрелости пришло или, как говорится, все там будем. Вот в таком настроении мне и попались в сети картины великолепного, доброго, неугомонного и весёлого голландского художника Мариуса ван Доккума.



Хочу поделиться и с вами этой энергией позитива и тепла.

Сведения о самом художнике довольно скупы: Marius van Dokkum (Мариус ван Доккум) родился в 1957 году в деревушке Андейк (нидерл. Andijk), расположенной на озере Эйсселмер в Нидерландах. Учился в христианской академии изящных искусств в городе Кампен, по специальности иллюстрация. По окончании академии, он поселился в Апелдорн, где он в настоящее время работает как живописец, иллюстратор и дизайнер.



*Какое блаженство проснуться и знать,
Что вам на работу не надо бежать.
И день наступающий очень хорош,
А если болеешь, то значит — живешь.
И старость — совсем не плохая пора.
Да здравствует время свободы! Ура!*

Инна Бронштейн

*Какое блаженство подняться с асфальта
И знать, что твое небывалое сальто
Закончилось не инвалидной коляской,
А просто испугом и маленькой встряской.
Теперь вы со мной согласитесь, друзья,
Что все-таки очень везучая я.*

Инна Бронштейн

*Когда я стану бабушкой старенькой,
Я волосы покрашу фиолетовым.
И выброшу из дома на фиг валенки...
А, может, и оставлю их на лето.
Я заведу себе штук пять собак,
А может коз, на этаже, так, пятом.
И буду слушать, как сосед меня
За стенкою обкладывает матом.
Спать буду днём, пока все на работе,
А ночью, этих гадов сна лишая,
Я лёгким ангелом в весьма тяжёлой плоти,
Станцую вальс под музыку Раммштайна.*

Автор мне неизвестен,
найденно в сети



Да, были люди!

НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДЕССИТА В НЕПАЛЕ

В 1959 году американский журнал «Лайф» назвал этого одессита «второй достопримечательностью в Непале после Эвереста». И при этом его фамилия мало что скажет большинству наших читателей. Иди знай, не потому ли, что по фамилии его почти никто никогда не называл, все звали просто Борис, всем это льстило, а ему явно нравилось. Но, ясное дело, биографии без фамилии не бывает, тем более, что в Одессе фамилия эта была достаточно известна — Лисаневич.

Спасибо Октябрьской революции!

Он родился в октябре 1905 года. Как и его братья, он был определён в кадетское училище, не потому что их родовая усадьба располагалась там же на Фонтане (конкретно между военным училищем кадетов и ипподромом), а потому что в Зимнем дворце в Петербурге в Галерее героев 1812 года висел портрет прадеда Григория Ивановича Лисаневича, героя Бородин, и военная стезя как бы подразумевалась. Вроде биография была эскизно прописана с младенческих лет. Да свой поворот «подарила» Октябрьская революция, чему Лисаневич был даже рад. О кадетском корпусе пришлось забыть, старшие братья героически пали в Добровольческой армии.

Мать мучительно искала, как дать сыну какую-то, желательно «непролетарскую» профессию. Такую профессию предложила тётка с подозрительно знакомой фамилией Гамсахурдия — она взяла Бориса в свою балетную школу. Вскоре Борис стал ведущим танцовщиком одесского Оперного театра. Но один сумасшедший режиссёр, чтобы зритель оценил его новаторства, решил воспламенить на сцене королевский замок, и тем сорвать аплодисменты. Аплодисменты сорвать не удалось, потому что аплодировать было некому — и зрители, и обитатели замка, и даже дежурный пожарный бежали из театра, хотя дым, который валил через крышу, был оценен по достоинству, а конкретно в несколько сот тысяч тогда ещё не забытых золотых рублей. В общем, интеллигентная работа погорела, театр требовал ремонта. Что оставалось? — напихать в рюкзак нехитрые пожитки и двинуть на 7-ю станцию Большого Фонтана, где жил знакомый рыбак. За бутылку тот взялся вывезти Бориса в море, где на рейде болтались корабли союзников, англичан и французов.

Сон в руку

Сбылась мечта многих граждан страны, что некогда звалась великой Россией, — попасть в Париж. Хороший русский танцор там ценился и был востребован. Борис сдружился с Сержем Лифарём, а тот уговорил знаменитого основателя «Русских сезонов в Париже» Сергея Дягилева посмотреть вновь прибывшую русскую звезду. Вскоре Борис в труппе Дягилева обрёл второй дом. Популярность росла. Частые гастроли хорошо оплачивались. Появляются новые знакомые: Кокто, Матисс, Стравинский. Но умирает Дягилев. Артисты его труппы в растерянности. Все, кроме Лисаневича — он основывает свою антрепризу, заключает двухгодичный контракт на выступления в Буэнос-Айресе. И тут неожиданно коррективы вносит любовь. С аргентинской визой в кармане Борис собирает в ресторане друзей на прощальный ужин, и вдруг... В самом конце стола замечает незнакомку. Кто такая? Кира Щербачёва, солистка театра



Шалыпина. Никогда не верил в любовь с первого взгляда. Но это случилось. Тут же на глазах у всех рвёт аргентинский контракт.

Молодые супруги принимают решение: свадебное путешествие должно быть столь же экзотичным, как и вспыхнувшее чувство. Маршрут не для слабовольных — Индия, Китай, Бирма, Ява, Цейлон и, наконец, остров Бали. На какие шиши? Так деньги ведь можно заработать по пути, надо давать концерты, зачем же иначе было становиться танцорами. Но ни классический балет, ни изыски Стравинского в Юго-Восточной Азии никого не зажигают. Но неожиданно зажигают одесские еврейские танцы (да, Восток — дело тонкое). Все, от Бирмы до Бали, узнали, что такое одесский фрейлехс. Но как нельзя вечно жить в колыбели, так, увы, не вариант вечно кормиться фрейлехсом.

И тут вдруг приходит письмо от матери. Во сне ей явился Будда. Они мило поболтали, даже пригубили, а на прощанье просветлённый просветил одесситку: «Пусть сынок откроет своё дело в Индии, например, ресторацию.

А уж я за ними двумя, за парнем и заведением, присмотрю». Рекомендации этих двоих, матери и Будды, проигнорировал бы только глупый. В Калькутте с помощью влиятельных друзей Борис открывает «Клуб 300» (300 — это, видимо, по числу одновременно пьяных посетителей), первый в Индии клуб, куда допускаются женщины. Находку насчёт женщин тут же заценили: в клуб зачастили индийские принцы, британские дипломаты, промышленные олигархи, офицеры и путешественники, в общем, все, кто затосковал по недорогой женской ласке. А уж от шпионов вообще отбоя не было. Причём, все были уверены, что хозяин клуба наиглавнейший резидент. А что иное можно было думать, если на пороге маячила Вторая Мировая война, и над Индией кружили английские самолёты.

Бабушка и внучек

Одним из завсегдатаев «Клуба 300» стал король Трибхуван, отставленный от власти в Непале мерзким самозванным премьером. Король был щедр на чаевые, поэтому Борису захотелось его как-то отблагодарить. И вот одессит изобретает головокружительный план возвращения короля на престол. Его клуб часто посещает будущий премьер Индии Джавахарлал Неру.

Индии нужен такой лояльный сосед как Непал. Но с мерзким премьером переговоры не складываются. «А если мы вернём к власти королька, что сидит за соседним столом? — однажды бросает Лисаневич Неру. — Я скажу, что вы его приглашаете за свой стол. Выпивка за мой счёт». Предложение очень заманчивое, особенно во второй своей части. Отчего бы не попробовать, если, конечно, Трибхуван даст слово быть дружественным Индии. Только как он попадёт в Непал?

Но учёба в одесском военном училище не прошла для Лисаневича бесследно. У него уже готов план операции. В Непале живёт бабушка короля Трибхувана, которая уже 83 года считает себя больной. Трибхуван испросит разрешение отвезти приболевшей старушке гостинцы. Конечно, от границы его будет сопровождать стража. Но у ворот посольства Индии в Катманду колесо кареты вдруг отлетит. Стража высадит короля, чтобы приподнять

карету и поставить на место колесо. Король прислонится к воротам посольства, а те, ну, надо же, кто-то забудет закрыть. А дальше народ Непала скажет своё слово. В общем, всё произошло, как в сказке про Красную Шапочку: правда, бабушка осталась без гостинцев, но зато серый волк, простите, мерзкий премьер — без престола.

Конечно, король Трибхуван был в растерянности: как благодарить благодетеля. Но тот снова пришёл на выручку: «А я у вас куплю тот полуразрушенный дворец. Сдаётся мне, что единственное, чего не хватает Непалу, так это туризма, наверное, потому, что нет ни одной гостиницы. С этого и начнём. Так в Непале появился «Роял Отель». Конечно, пришлось многое там начинать с нуля. Надо было обучить персонал носить башмаки и подавать на стол воду для питья не из «маленьких белых источников», как в отеле называли унитазы.

Тигр в бананах

И увенчанные славой туристы не заставили себя ждать. Так одессит Борис Лисаневич дал повод журналу «Лайф» написать, что это он открыл миру Непал. Обаятельный, контактный, всесторонне образованный, с непогрешимым вкусом. Он никого в Непал не зазывал, просто всем хотелось нагреться к Лисаневичу в гости, а уж потом неделями распивать чай в его кабинете на крыше отеля. Здесь



бывала Агата Кристи, которую Борис катал по городу и всякий раз восхищал, когда прямо на улице Катманду они встречали леопарда, причём, далеко не ручного. А как он отбивался от Жана-Поля Бельмондо, когда тот чуть не с ножом к горлу приставал: «Или, Борис, ты снимаешься в моём фильме, или мы больше не друзья!». Пришлось становиться киноактёром.

В своём отеле Лисаневич устраивал обеды в честь премьеров Китая Чжоу Эньлая и Индии Джавахарлала Неру, принимал наследного принца (впоследствии императора) Японии Акихито. Охотился на тигра с известным французским путешественником Мишелем Песселем, чтобы заготовить мясо для изобретённого ими совместно блюда «Тигр в бананах».

А когда в 1961 году королева Великобритании Елизавета II изъявила желание посетить Непал, король Непала слёзно умолил Лисаневича организовать ей «королевский приём». Именно Борис придумал выстроить 400 слонов в две шеренги вдоль пути, по которому следовала королева со свитой. Королева так была растрогана, что на приёме поднялась со своего места и, нарушая этикет, подошла к элегантному, похожему на лорда хозяину отеля и пожала руку. А он, вспомнив своё военное прошлое, взяв с подноса бокал, произнёс тост. Все ждали, что он поднимет бокал за великую королеву, а Борис произнёс: «За очаровательную женщину». И традиции не нарушив, разбил бокал о паркет. Его примеру последовали и другие гости. И хотя как одессит он помнил, что бокалы были когда-то куплены им в Париже за баснословные деньги, но состарившийся кадет и не подумал подсчитывать, сколько стоил ему тот красивый жест, потому что есть вещи, которые не имеют цены, к примеру, дружба с королевой, которая до конца его дней, слала Борису поздравления на дни его рождения.

В Непале не забывают о нашем земляке, и даже назвали в его честь площадь. Конечно, в Одессе тоже есть люди, которые помнят об этом уникальном человеке, они даже периодически обращаются то к одному, то другому мэру города с предложением переименовать в улицу Лисаневича хотя бы соседний с местом его рождения Шарлатанский переулок. Но мэры пока размышляют, видимо, прикидывают, кто ближе их окружению шарлатаны или какие-то Лисаневичи.

Александр Забаневский

«ЗАГОВОР ПРОТИВ АМЕРИКИ»: СЕРИАЛ, В КОТОРОМ ФАШИСТЫ ПРЕСЛЕДУЮТ ЕВРЕЕВ В США



16 марта начался показ «Заговор против Америки» — ретроантиутопии по одноименному роману классика американской литературы Филипа Рота.

Гордей Петрик

Американский летчик Чарльз Линдберг был первым человеком, который перелетел Атлантический океан в 1927 году. Он был звездой. В Америке выпускали марки с его портретом, Бертольд Брехт написал о Линдберге радиопьесу, а Билли Уайлдер снял хрестоматийный фильм «Дух Сент-Луиса». Лицо Чарльза Линдберга знакомо каждому американцу. В конце 1930-х он ездил в тур по нацистской Германии, где Геринг пытался наградить его орденом, а в 1940-х Линдберг выступал против вступления Америки во Вторую мировую войну на стороне союзников. Икона американских консерваторов, он боялся «красной угрозы» и считал евреев особой группой в государстве, преследующей свои национальные цели.

Филип Рот — классик американской литературы еврейского происхождения, герои которого ведут беседы с психоаналитиками, мучаются сомнениями и пускаются в эротические похождения. В его романе «Заговор против Америки» Чарльз Линдберг баллотировался в президенты США в 1940 году и одержал победу над Рузвельтом. Рот, вероятно, замыслил этот роман долгом крови, поместив в центр повествования собственную семью и себя в

возрасте семи лет в роли молчаливого наблюдателя. Одноименный сериал — аккуратная экранизация «Заговора» производства канала HBO, отвечающего в индустрии не только за качество, но и за коллективную совесть Америки.

«Заговор» адаптировал сценарист-демократ Дэвид Саймон, автор «Прослушки», исследовавшей взаимосвязь буквально всех сфер городской жизни с полицейским контролем, и сериала «Двойка» о том, как складывалась порноиндустрия в эпоху эмансипации нравов в 1970-е. «Заговор» снимали Томас Шламми и Минки Спиро — как можно догадаться, тоже евреи. По сюжету книга может показаться на антиутопией, но написана в традиции реалистического романа, умноженного на альтернативную историю. Экранизация сохранила этот подход, и, по всей видимости, для ее создателей тоже стала способом задать неудобные вопросы американскому обществу. Дэвид Саймон, следуя Роту, показывает, как безразличие государства к национальной нетерпимости запускает репрессии на всех уровнях.

«Заговор против Америки» состоит из ряда временных отрезков, в которых видно, как с вступлением в силу линдберговской политики менялась жизнь одной американо-еврейской семьи, списанной с родителей и родственников писателя. Дружба США и Третьего рейха, инициированная нейтралитетом,

приводит к мобилизации ку-клукс-кланового движения и полицейским вольностям. Это тревожный информационный фон, о котором не умолкают разговоры за обеденным столом. Сотрудники ФБР опрашивают детей об异номыслии их родителей прямо на улицах, и, если что не так, отсылают оппозиционеров в окрестные юдофобские города. Так же спецслужбы ловят и допрашивают растерянного маленького Филипа. Евреев увольняют и подвергают остракизму за критику в бытовых спорах — прямо как во времена ежовщины. Добровольца, потерявшего в бою ногу (Энтони Бойл), за это не берут на работу.

Допустимо ли беспокоится только о себе, когда под угрозой жизнь всех слабых? Может ли страна закрыть глаза на то, что происходит в мире? Разделяют ли отдельные граждане коллективную ответственность за преступления государства? «Заговор против Америки» задает неудобные вопросы не только шовинистам. Раввин-государственник Бенгелсдорф (Джон Туртурро) верит, что политика президента Линдберга не повлияет на положение евреев в Америке, и, будучи пацифистом, открыто поддерживает американский нейтралитет. И вот его жена (Вайнона Райдер) вальсирует с Риббентропом, а сам он курирует переселение в гетто других еврейских семей. А страховщик Герман (Морган Спек-

тор) предсказал последствия сразу, но он не может ни скрыть, ни контролировать свое возмущение. Поэтому он сидит без работы и ходит на митинги, где его бьют дубинками.

В «Заговоре», притворяющемся экранизацией реалистического романа, много хроники, а антураж Сан-Франциско 1940-х с еврейскими районами воспроизведен с документальными деталями. Благодаря чисто декоративным заигрываниям с историей сериал воспринимается чуть ли не как картина Сурикова, будто летчик Линдберг действительно стал президентом.

Традиционный американский образ жизни немислим без церкви, брака и частной собственности; гражданские права стали непреложной ценностью только в 1960-е — в эпоху, которая потрясла нацию Вьетнамской войной, убийствами Кеннеди и Мартина Лютера-Кинга. «Бог Отец, Родина-мать, приличная семья, с них нечего взять» — как пел Гребенчиков по другому поводу. Рядовые американцы настолько боялись коммунистов, что депортировали иммигрантов за инакомыслие и жестоко подавляли забастовки. Во времена маккартизма при Гарри Трумэне тысячи американцев лишились работы по подозрению в коммунистической пропаганде. «Заговор против Америки» красочно иллюстрирует, к чему мог запросто привести страну этот панический страх.



КТО ПРИДУМАЛ ТЕЛЕФОН?

Середина XIX века — рубежное время и в истории науки. Именно тогда интервал времени между последним словом науки, новым словом техники и вхождением научно-технической новинки в экономическую жизнь стал измеряться считанными годами — от физики электричества до телеграфа, телефона и радио, от микробиологии до пастеризации и вакцинации. Темп научно-технического развития

ускорился не потому, что вдруг больше — на душу населения — стало рождаться людей, способных к науке и изобретательству. Просто в некоторых странах появились благоприятные условия для раскрытия таланта предпринимательства.

Новое явление — в том же XIX веке — было замечено невооруженным российским глазом:

*Англичанин-хитрец, чтоб работе по-мочь,
Изобрел за машиной машину...*

Да, тогдашним лидером научно-технического прогресса действительно была Англия, хотя успехов добивались и некоторые светлые головы в США, Германии, Франции. Что же мешало изобретателям других стран, скажем, Италии или России? Мешал недостаток предпринимательства — и личного, и общественного.

Это ярко проявилось, например, в истории телефона.

В июне 2002 года сенсационный вклад в историю науки сделал конгресс США, приняв резолюцию о том, что истинный изобретатель телефона — безвестный Антонио Меуччи (1808-1889), а не знаменитый Александр Белл (1847-1922), о котором пишут все энциклопедии и учебники. Американские конгрессмены решили восстановить историческую справедливость, и, вероятно, хронология истории науки и техники будет исправлена. Но даже самому могущественному парламенту не под силу переписать историю. А историческим фактом навсегда останется то, что в повседневную жизнь телефон вошел благодаря именно Беллу.

Знакомясь с подробностями истории телефона, узнаешь, что, кроме Меуччи и Белла, идея передачи звука на расстояние пришла и к другим изобретателям. Американец Э. Грей подал заявку на патент всего лишь на несколько часов позже Белла. А немец И. Райз еще за 15 лет до того сконструировал «музыкальный телефон» (способный передавать музыку, но не речь). Каждый из этих изобретателей шел своим путем — путем попыток, ошибок, случайных открытий и несчастных удач. Они жили в очень разных обстоятельствах, но все были энтузиастами науки и техники. И все изобретали уже в эру телеграфа — первого практического применения науки об электричестве в экономической жизни.

Белл выделялся среди них не своим знанием электрической науки или технической изобретательностью. Его выделял дополнительный дар — предпринимательский. Никто, конечно, из упомянутой четверки изобретателей не сидел, запершись в своей творческой лаборатории, поджидая, когда придет богатый дядя с предложением помочь в реализации новой технической идеи.



Меуччи потому и отправился из сонной Италии в пышущую паром и электричеством Америку, чтобы найти там простор для своей научно-технической изобретательности. Говорит за себя, однако, то, что он так и не сумел раздобыть денег на регистрацию патента. Не хватило предприимчивости — целеустремленной изобретательности в мире людей, чтобы найти восприимчивых к новому, чтобы убедить их в перспективности своего изобретения и добыть средства на его развитие.

Беллу хватило предприимчивости не только для того, чтобы получить патент, но и для гораздо более масштабного дела — чтобы примитивное, слабо дребезжащее устройство укоренилось в экономической жизни общества. Это было не просто. Патент Белла, предложенный одной из самых технически передовых компаний США, «Western Union», получил сокрушительный отзыв. Телеграфная компания «Western Union» была выбрана потому, что телефонную связь Белл предлагал вести по уже протянутым телеграфным проводам. Телеграф был тогда последним словом высокотехнологичной техники, и мнение экспертов компании чего-нибудь да стоило. А мнение было таково: «Голос звучит слабо и невнятно. Вряд ли когда-нибудь это устройство сможет передавать разборчивую речь на расстояние более нескольких миль. Это не более чем игрушка или лабораторная диковинка. Кому нужно столь неудобное и непрактичное устройство, если можно послать курьера в местный телеграфный офис и отправить ясное письменное сообщение в любой крупный город Соединенных Штатов?»

От такого отзыва немудрено и поднать руки — или бессильно опустить их. Но Белл выбрал себе хороших компаньонов (один из которых стал его тестем), и они основали собственную компанию — Bell Telephone Company. И с самого начала были поставлены и скрупулезно выполнялись две серьезные задачи — знакомить общество с новым изобретением, то бишь, продвигать рекламу, и поспевать за развитием науки и техники. Белл демонстрировал свое изобретение и для простой образованной публики, и для высшего света. В результате он получил поддержку физика Уильяма Томсона — главного светила тогдашней электронауки, за свои заслуги возведенного британской королевой в дворянство, а затем и в лорды. Белл даже в свадебном путешествии в Англии продолжил свою «рекламную компанию», добравшись до самой королевы. Ее Величество, провизив на телефоне целый час, осталась очень довольна и тут же заказала два аппарата. Газетчики довершили дело, рассказав миру о новом чуде науки и техники. А поскольку Британия тогда определяла научно-техническую моду, телефон Белла, покориw Британию, покориw и весь мир.

Другой инструмент предпринима-



тельского успеха — идти в ногу с научно-техническим прогрессом. Для улучшения конструкции телефона компания Белла брала все технические новшества, кто бы их ни придумал, в том числе покупая новые патенты. Так к телефону Белла добавились чувствительный микрофон, звонок и прочие приамбасы нынешнего телефона.

Сам Белл спустя несколько лет отошел от руководства компанией, но начальный импульс был столь силен, что дело, выросшее из телефона Белла, вплоть до нашего времени остается одним из лидеров научно-технического и экономического развития. Имя Белла носит крупнейший научно-исследовательский центр в области радиотехники в широком смысле — Bell Laboratories, или сокращенно Bell Labs. Среди знаменитых ее достижений — звуковое кино и открытие реликтового излучения Вселенной, так что — это радиотехника, действительно, в очень широком смысле. Широта эта объемлет транзистор, сотовую телефонию, солнечную батарею и язык, на котором говорят компьютеры в Интернете.

Не забыли в Лабораториях Белла и старый телефон, разработав для него новый — кнопочный — принцип набора. Как бы скромно это ни выглядело на первый взгляд, многие считают это новшество самым значительным в области связи за весь XX век, поскольку оно касается каждого телефонного абонента, необычайно расширяя его возможности. Количество (абонентов и их возможностей) переходит в новое качество (народного хозяйства).

Когда в 1969 году Петр Капица побывал в Лабораториях Белла, он сразу понял перспективу этой новой техники. Выдающийся физик и инженер, он был одновременно и крупным предпринимателем. Хотя обычно его так не называют, из его биографии ясно, что он был способен на крупные предприятия — и в капиталистической Англии до 1934 года, и живя в «надежде всего прогрессивного человечества», в Советском Союзе. Оказавшись тридцать лет спустя в передовом

центре капиталистической науки и техники, он впитывал все очень внимательно — как физик он видел новую науку, как инженер — новую технику, возникающую на основе этой науки (иногда и совместно с ней), а как предприниматель — вникал в способ освоения новой науки и техники.

Третье произвело на него особенно сильное впечатление и заставило его по-новому взглянуть на свои просоциалистические симпатии, которые выдержали все крутые испытания его личной биографии. Он понял, что капитализм умеет гораздо эффективнее осваивать достижения научно-технической мысли. Вернувшись на социалистическую родину, он изложил свои впечатления и рекомендации в двадцатистраничном докладе в Правительство.

Трудно сказать, удивился ли академик Капица, когда советское руководство не захотело перенимать передовой капиталистический опыт, и понял ли, что оно попросту не может этого сделать, не меняя устоев «научного» социализма. Известно только, что после этого его просоветский настрой угас и что он, более чем кто другой в высшей академической науке, поддержал Андрея Сахарова в его размышлениях о прогрессе, мирном сосуществовании и интеллектуальной свободе. В этих размышлениях, напомним, академик Сахаров уподобил соревнование СССР и США двум лыжникам, идущим по глубокому снегу: лыжник в звездно-полосатой майке прокладывает лыжню научно-технического прогресса, а лыжник в красной майке идет по уже готовой лыжне. К подобным же опасным сравнениям подтолкнуло академика Капицу его знакомство с американским наследием изобретателя и предпринимателя Александра Белла.

Испытывая сочувствие к грустной судьбе хронологически первого изобретателя телефона — Антонио Меуччи, приходится признать, что фактическим «отцом телефона» был все же Александр Белл.

Геннадий Горелик

РОЗЫГРЫШ

Ночь в полицейском участке выдалась на редкость скучная. Репортеры, которые вели криминальные разделы в городских газетах и часто дежурили в участке в ожидании интересных дел, сидели в грязной комнатухе и маялись от безделья. Они пару часов играли в карты, потом отложили колоду в сторону и начали смотреть по сторонам.

— Давайте разыграем старика Буча, — неожиданно предложил Клайв Прадли, журналист из «Экспресса».

Буч Гендерсон, старик лет семидесяти, работал в полиции ночным сторожем. Он дежурил в подвале, где находился полицейский морг. Гендерсон все делал очень медленно, но его мозг работал еще медленнее. Все понимали, что ему следовало еще лет десять назад выйти на пенсию, но на его попечении находилась жена-инвалид. На жизнь и лекарства одной пенсии не хватало, поэтому Бучу приходилось работать по ночам в морге. Работа была не из самых трудных. Наверное, поэтому доброе начальство закрыло глаза на его возраст и позволило поработать еще несколько лет.

— Как? — сразу насторожился Кристофер Плимут, высокий и худощавый репортер из «Рекорда».

Когда Прадли объяснил свой план, верзила покачал головой:

— Мне это не нравится. Лучше оставь Буча в покое. Ты же знаешь, как у него варит котелок. Мало ли что может случиться...

Но уговорить Клайва Прадли отказаться от замысла оказалось очень нелегко. Он любил шутить и считал себя большим мастером по этой части. При этом главным для него был сам розыгрыш, а не человек, которого он разыгрывал.

Прадли и не думал сдаваться и продолжал уговаривать коллег. Дело в том, что одному ему было не справиться. Требовалась помощь Плимута и Гилфорда Монагана, репортера из «Кроникла». В конце концов, Плимут, считавший споры пустой тратой времени и предпочитавший ни с кем не спорить, согласился помочь. Монагана уговаривать не пришлось. К тому времени он уже успел пропустить пару стаканчиков виски, пребывал в веселом настроении и сам был не прочь кого-нибудь разыграть.

Прадли, Плимут и Монаган отправились в мрачный подвал. Вдоль стены в морге выстроились два десятка узких длинных ящиков. Большая их часть всегда была занята — бандитов в Филадельфии хватало. Ящики для трупов были подключены к холодильнику, в них все время поддерживалась отрицательная температура. Буч Гендерсон сидел в своей каморке и ждал окончания смены. Он не читал, потому что плохо видел, и даже не слушал радио. Просто сидел, смотрел на стену перед собой и ждал, когда наступит утро и придет сменщик.

— Буч, — с очень серьезным видом обратился к нему Клайв Прадли, — покажи нам, пожалуйста, клиента из одиннадцатого номера. У меня есть информация, что он может быть как раз тем самым банкиром, который недавно пропал в Нью-Йорке.

— Номер одиннадцать, говоришь? — Буч Гендерсон медленно встал и шаркая ногами повел репортеров по короткому проходу.

Он повернул ручку на дверце с двумя единицами и вытащил ящик почти на всю длину. В нем лежал труп, накры-

тый белой простыней. Прадли отбросил верх простыни и сделал вид, что внимательно изучает лицо мертвеца.

— Похож, — наконец кивнул он. — Да, описание, думаю, совпадает на все сто. Будь добр, Буч, принеси, пожалуйста, его документы.

— Сейчас, мистер Прадли. — Гендерсон отвернулся от ящика и в сопровождении Плимута и Монагана поплелся в свою комнату.

Клайв Прадли остался один среди пустых полок и покойников. Плимут зашел в каморку вместе со стариком и начал просматривать документы, а Монаган немного замешкался и вошел через пару минут.

— Отбой, Буч, — сказал он, с трудом сдерживая смех. — Можешь не беспокоиться. Похоже, мы ошиблись. Возвращай своего одиннадцатого на место... Пошли, Плимут. Я хочу отыграться.

Они зашли за угол и принялись ждать. Буч Гендерсон неторопливо собрал все документы и аккуратно положил их в ящик стола. Потом так же неторопливо пошел к открытому ящику. Когда он находился метрах в трех от одиннадцатого трупа, белая простыня неожиданно зашевелилась и из-под нее донесся глухой стон. Затем закутанная в белое, словно в саван, фигура медленно приподнялась и села. Простыня соскользнула с лица, но в слабом электрическом свете подслеповатый Гендерсон не узнал Прадли.

— Где я? — спросил репортер загробным голосом. — Что... вы... со... мной... сделали? — Он театрально протянул руки к Гендерсону. — Вы хотели... убить... меня...

Эта шутка, так же как и все остальные розыгрыши Клайва Прадли, была грубой и несмешной, но она произвела должное впечатление на старика Гендерсона, который с годами соображал все хуже и хуже. Буч окаменел от страха. Он стоял перед репортером и ловил широко раскрытым ртом воздух.

— Сержант! — наконец старик очнулся от столбняка и бросился к лестнице, которая вела наверх, в полицейский участок. За последние двадцать лет он, наверное, никогда не бегал с такой скоростью. — Сержант Робертс, он ожил! — вопил на ходу сторож. — Один из трупов ожил!

Дождавшись, когда Буч Гендерсон скроется из виду, Клайв Прадли сбросил с себя простыню и со смехом выбрался из ящика. Он закрыл ящик и вместе с коллегами поднялся наверх по другой лестнице, чтобы не встретиться с сержантом. Недовольный Робертс, которому очень не хотелось спускаться вниз, пытался втолковать старику, что тому почудилось, но Буч ничего не хотел слушать.

— Он сел, сержант, — выпучив глаза, объяснял Гендерсон. — Говорю вам, он сел, уставился на меня и...

Они начали спускаться в подвал, голоса скоро стихли. Через три минуты сержант Робертс вернулся. Он сердито посмотрел на репортеров и прорычал:

— Чтобы этого больше не было, умники! Еще раз пошутите — и я прикажу вас сюда не пускать.

— Видели, какое у него лицо! — радостно прошептал Прадли Плимуту и Монагану. — Отличная шутка. Классика жанра!..

Еще через несколько минут наверх поднялся Буч Гендерсон.

— Напрасно вы это сделали, мистер Прадли, — укоризненно покачал головой старик. Он немного успокоился, когда репортеры объяснили ему, что это была всего лишь неудачная



шутка, и даже слабо улыбнулся. — Я перепугался до смерти, но Бог меня хранит. Он никогда не даст меня в обиду!.. Плохо, что вы меня подставили. Когда мы спустились и он увидел, что все трупы на месте, то сказал, что мне помешалось. Потом я вспомнил, что перед этим вы спускались в морг, и он догадался, что это одна из ваших шуточек... Сержант Робертс страшно разозлился. Он предупредил, что в следующий раз обязательно напишет рапорт. Мне ни в коем случае нельзя терять это место. У меня больная жена, а пенсия такая маленькая. Так что, мистер Прадли, пожалуйста, больше так не шутите...

Буч несколько секунд укоризненно, но без злобы смотрел на Клайва Прадли, потом повернулся и шаркая ногами поплелся в подвал...

Клайв Прадли вышел из участка часа в два ночи. Прежде чем отправляться домой, он решил заглянуть в бар неподалеку. Бар был маленьким и грязным. Виски был под стать — теплым и противным. Желая снять напряжение и прогнать тоску, Прадли принял три двойных порции и задумался, как бы еще пошутить. Розыгрыш Буча Гендерсона был не в счет. А день, прожитый без хорошей шутки, он считал прожитым напрасно.

Клайв огляделся по сторонам. Бар был почти пуст. Кроме репортера, в зале был всего один посетитель — маленький толстый мужчина в открытых сандалиях сидел рядом за деревянным столиком и большими глотками пил пиво. Прадли нагнулся, сделав вид, что у него развязался шнурок, и вставил соседу между пальцами спичку. Потом зажег ее, выпрямился и весело подмигнул бармену.

— Смотри, что сейчас будет, — прошептал он.

Бармен недоуменно пожал плечами и продолжил вытирать стаканы и кружки. Неожиданно коротышка громко вскрикнул и начал неуклюже скакать, пытаясь потушить огонь.

Прадли расхохотался и вновь посмотрел на бармена, ожидая похвалы.

— Сукин сын! — завопила жертва розыгрыша и, широко размахнувшись, ударила репортера в челюсть.

Такого поворота Клайв Прадли никак не ожидал. Он не успел увернуться и отлетел в сторону. Повалив несколько стульев, со страшным грохотом рухнул на пол, ударился шеей о железный брус и затих. Перед тем как упасть в черный бездонный колодец, Клайв услышал неприятный хруст и успел догадаться, что это была его голова.

Бармен опустил на колени и пощупал пульс.

— Он мертв, — пробормотал он, выпрямляясь. — По-моему, мертвее не бывает.

— Мертв, Майк? — перепугался противник Прадли. — Но я ведь только заехал ему по челюсти. Ишь, подшутить надо мной вздумал, гад! Это был несчастный случай...

— Конечно, Коротышка, конечно, — невесело ухмыльнулся бармен. — Это был несчастный случай. Но у меня уже были крупные неприятности с полицией. Если кто-то очкурит у меня в баре, мне конец.

— Да, неприятности никому не нуж-

ны, — согласился Коротышка. — Что будем делать?

— Кажется, у меня есть неплохая идея. Давай отвезем его в порт. Пусть фараоны думают, что его грабнули... — Он быстренько переложил содержимое карманов Прадли себе в карманы. — Нужно, чтобы они как можно дольше устанавливали его личность.

— Молодец, Майк! — похвалил толстяк. — Я всегда говорил, что голова у тебя варит как надо!

Держа репортера, как пьяного, под руки, они вынесли его через заднюю дверь и потащили к машине. Голова Прадли болталась из стороны в сторону.

Внезапно репортер пришел в себя. Он еще никогда не испытывал подобных ощущений. Клайв знал, что жив, но не мог пошевелить ни рукой, ни ногой. Он не мог даже открыть глаза. «Моя шея!» — подумал он. Что-то случилось с шеей, когда он упал. Неужели он опять повредил тот же самый позвонок, что в детстве, во время баскетбольного матча в школе? Тогда доктора боялись, что его парализует, но все, к счастью, обошлось. Сейчас дело наверняка обстоит намного хуже. Он вспомнил хруст и испуганно подумал, что это хрустнул позвонок...

— Забирай его, — услышал Прадли доносившийся издалека чей-то голос. Голос был таким тихим, что он с трудом мог разобрать слова. — Мы нашли этого парня в доках. Его здорово отделили, на нем живого места нет. Скорее всего — ограбление. Доктор сказал, что пульс отсутствует, и велел везти к тебе. Устрой его поудобнее в своей «гостинице». Завтра вскрытие...

Голоса стихли, и Прадли почувствовал, что его опять поднимают. Он вновь услышал какой-то щелчок и неожиданно понял, что может открыть глаза. Однако способность двигаться не вернулась, он по-прежнему был беспомощен и не мог пошевелиться. Клайв открыл глаза и удивился, увидев знакомую комнату. Его привезли в полицейский морг, куда он спускался два-три часа назад.

— Буч! — прошептал он. — Буч Гендерсон!

Старик в это время привязывал к его ноге бирку и ничего не услышал.

— Буч! — громче повторил репортер. — Буч, я жив...

Гендерсон вздрогнул и внимательно посмотрел на Прадли.

— Буч, это я, Клайв Прадли, — прошептал он. — Я жив! Срочно вызови доктора!

— Мистер Прадли... — изумленно пробормотал старик и нагнулся, чтобы исключить ошибку.

Прадли с трудом ворочал языком. Он и не подозревал, что слова могут даваться с таким трудом.

— Ничего, Буч, главное, что я жив, — кое-как пробормотал он. — Вытащи меня отсюда и позови доктора.

Буч Гендерсон нахмурился. Он явно колебался, не зная, как поступить. Вместо того чтобы броситься за доктором, старик взял сложенную простыню и зачем-то развернул ее.

— Мистер Прадли, я же вас предупреждал — больше никаких розыгрышей! — строго, но без злобы проговорил старый сторож. — Одной шутки для сегодняшней ночи вполне достаточно. Сержант не простит мне... Нет, мистер Прадли, две шутки — это явный перебор.

С этими словами Буч Гендерсон накрыл Прадли простыней и задвинул двенадцатый ящик на место. Потом он закрыл дверцу и неторопливо вернулся в свою каморку. Негромко побряхтывая, Буч сел за стол, уставился на стену и принялся терпеливо ждать окончания смены.

Роберт Артур

Перевод Сергея МАНУКОВА

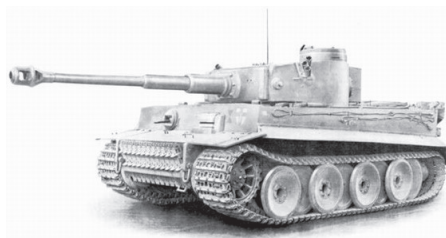
В начале 1940-х годов, чувствуя нарастающую мощь противника, «третий райх» делает отчаянные усилия, чтобы рядом мощных ударов выиграть Вторую мировую войну.

Гитлер благословляет любые разработки конструкторов вооружений, даже заведомо дилетантские, но направленные к получению «сверхоружия», способного разом изменить ситуацию на фронтах. К тем временам относится начало лихорадочных попыток создать немецкую атомную бомбу, — попыток, к счастью для всего мира, завершившихся крахом.

Гигантомания охватила в ту пору и немецкую танковую промышленность.

Под давлением фюрера и его окружения на чертежах Фердинанда Порше и других конструкторов, а затем и в заводских цехах стали рождаться неслыханные монстры, претендовавшие сразу и на мощь, и на неуязвимость броневой защиты, и на силу башенного огня. 55-тонный «тигр» стал гордостью Гитлера и надеждой генералов. Первые шесть супермашин были собраны в августе 1942 года с невероятной тщательностью, буквально вручную. Фюрер лично распорядился испытать их в бою под Ленинградом. Он был уверен, что знаменитые советские 76-миллиметровые пушки окажутся бессильными против толстой лобовой брони. Но первый же бой оказался для «тигров» роковым. Русские артиллеристы пропустили колонну гигантов мимо

ТАНК «МАУС»



батареи, а затем ударили в борта первого и последнего танков. Подбитые машины запылали; четыре остальных танка оказались «запертыми» и вскоре тоже были расстреляны...

Подразделения «тигров», правда, без особого успеха, принимали участие и в боях под Сталинградом, и в грандиозной Курской битве. На ход военных действий, а тем более, на исход войны танк никак не повлиял; не спасла положение и новая модель, названная «королевским тигром». Эти машины, чей вес достигал уже 68 тонн, а стволы орудий были вытянуты на шесть с лишним метров, впервые вышли на поле боя в 1944 году — и были беспощадно биты лучшими танками Второй мировой, Т-34. На «королевском тигре» у берега Вислы погиб тогда и сын Фердинанда Порше...

Но «тигрина семья» оказалась лишь предтечей параноидальных танковых проектов. Чтобы успокоить Гитлера, Порше приступил к разработке машины с лобовой броней толщиной в 200 миллиметров. Вес нового танка должен был достигать 180 тонн. Проект получил игривое название «маус» (мышь).

Были сделаны опытные образцы, но они недалеко отъехали от заводского двора: машину не выдерживал ни один мост, дорожные покрытия просто рассыпались под ней! Тем не менее, «маус» стали готовить к серийному производству... К концу войны танкостроители предложили фюреру проект... сухопутного броненосца. Танк должен был весить свыше 500 тонн и нести на себе колоссальное крупновское орудие «Дора». В качестве моторов предлагались двигатели для подводных лодок... Понятное дело, «броненосец полей» остался лишь на бумаге. А там и «третий райх» рухнул, оставив память не только о политическом, но и о техническом безумии своих лидеров.

Дельфины подсказали идею

Британские ученые разработали новый тип радара для обнаружения самодельных взрывных устройств. Разработчики использовали те же физические принципы, которыми пользуются дельфины при охоте. Радар с двойным инвертированным импульсом излучает два сигнала и способен различать между электронными компонентами во взрывном устройстве и его начинкой в виде гвоздей или шрапнели. Толчком к созданию этого прибора для профессора Лейтона из университета Саутгемптона послужили данные о том, что дельфины издают двойные ультразвуковые сигналы для обнару-

жения рыбы во вспененной воде. Некоторые дельфины специально создают завесы из воздушных пузырьков вокруг скоплений рыбы, чтобы заставить их собраться в компактную массу. Благодаря способности анализировать отражения от ультразвуковых импульсов дельфины легко отличают пузыри воздуха от рыбы.

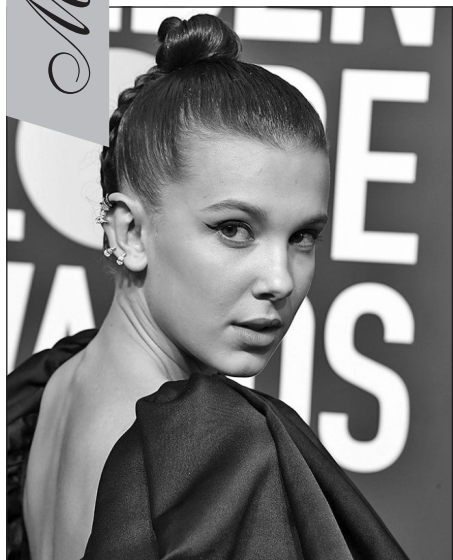
Обычные радары излучают единственный импульс, а затем принимают его отражение от цели. Второй излучаемый импульс в предложенном устройстве имеет обратную полярность относительно первого импульса, при этом мощность отраженного сигнала значительно возрастает. В ходе полевых испытаний ученые опробовали новый радар на обнаружение полупроводниковых схем и компонентов, используемых при создании взрывных устройств и обычно окруженных металлическими компонентами. Такие схемы отражают двойной инвертированный сигнал в 100 тысяч раз сильнее, чем обрезки металла или шрапнель.

Подобные приборы могут быть чрезвычайно полезны при поисках различных типов скрытых электронных средств подслушивания и наблюдения, а также взрывных устройств.

Как сообщает Би-би-си, они могут также обнаруживать людей, оказавшихся под снежной лавиной или под развалинами после землетрясений, засекая сигналы их мобильных телефонов. «Этот технический принцип можно также применить к другим типам электромагнитного излучения, например, в области магнитно-резонансной томографии или в лидарных системах, которые используются для обнаружения пожаров», — говорит профессор Лейтон.

Ольга Бенеш

ЗВЕЗДНЫЕ БЬЮТИ-БРЕНДЫ



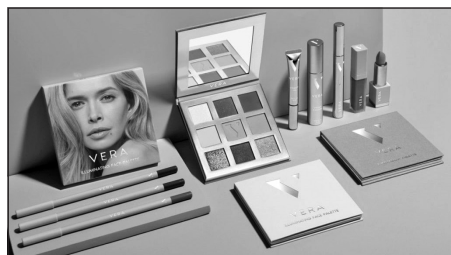
тивных продуктов. Ничего не тестируется на животных, что подтверждает сертификат PETA.

Victoria Beckham Beauty Виктории Бекхэм



Бренд запустился в сентябре и довольно тихо. Многие стали говорить о схожести продуктов из лимитированной коллаборации с Est e Lauder — как по внешнему виду, так и по содержанию. В ассортименте представлены карандаши, палетки теней, блестящие монотони. Надо сказать, что расширяется марка так же незаметно. Самым громким запуском стал крем, выпущенный совместно с Августинусом Бадером, врачом и создателем крема, на который молятся все звезды и не только.

VERA by Vera Brezhneva Веры Брежневой



В России по сути, VERA — первый звездный бренд декоративной косметики. После презентации тут же начались сравнения марки с коллаборацией Джиджи Хадид и Maybelline, с марками Ким Кардашьян и Шарлотты Тилберри. Так говорили в основном те, кто не пробовал продукты VERA. Особенно тени. Они оказались очень и очень пигментированными и яркими. Помимо них в ассортименте есть помады, палетка для контуринга, карандаши для ресниц и тушь.

Haus Laboratories Леди Гаги

Певица работала над своим брендом вместе с личным визажистом Сарой Танно, которая стала арт-директором. Эксклюзивно продукция была запущена на Amazon. В запуске не было чего-то невероятного, в ассортименте тоже все довольно понятно и есть все необходимое. Сама Гага считает лучшими продуктами матовые помады, которые не сушат губы, а также подводки для глаз.



Kylie Skin Кайли Дженнер

В мае звезда анонсировала свой новый бренд по уходу за кожей. Продукция не тестируется на животных, не содержит компонентов животного происхождения, па-



рабенов, сульфатов, она безглютеновая. Среди продуктов есть все самое базовое — несколько типов средств для умывания, скраб и лосьон для тела, средство для защиты от солнца, увлажняющие крем и маска, сыворотка с витамином С.

Henry Rose Мишель Пфайффер



В апреле актриса дебютировала в бьюти-индустрии с маркой нишевых ароматов. В коллекцию вошло пять композиций, связанных с личными воспоминаниями. Как и положено в 2019 году, состав ароматов стремится к натуральному и не вредит природе.

Следующие в очереди на запуск Хейли Бибер, Серена Уильямс, Сиара и Селена Гомес, которые зарегистрировали свои торговые марки.

Kesha Rose Beauty Кеша

Американская певица Кеша выпустила свой бренд прямо под конец года. В первую коллекцию вошли 12-цветная палетка теней, жидкая подводка для глаз, помада и блеск для губ, проявляющий насыщенность в зависимости от pH кожи. В палетке — яркие цвета с разными текстурами от матовых и сатиновых до металлика.

Дарья Богомолова

Florence by Mills Милли Бобби Браун



Главная звезда сериала «Очень странные дела» объявила о запуске собственного бренда в августе. Логично, что главная аудитория — ровесники Милли, поколение Z. Марка Florence by Mills названа в честь прабабушки актрисы. В ассортименте — в основном уход и немного декора-

«КНИЖНИК – Gift»

той Мэри Кларк остаются романы, и она работает по методу Александра Дюма — ежедневно с 5 до 7 утра (после 7 нужно было собирать детей в школу). Поворотным моментом в ее творчестве стала вторая книга — «Где же дети?». Роман был построен на реальных событиях — судебном процессе по обвинению официантки Алис Криминс в убийстве детей. Книга стала бестселлером, и все последующие произведения Мэри Кларк неизменно возглавляли списки продаж. В написании книги **«Каждый твой вздох»**, как она признаётся, писательница с радостью сотрудничала с её соавтором **Алафер Берк** (ещё одной современной американской писательницей, юристом, профессором права). Именно эту книгу мы и предлагаем вам сегодня. Дорогие друзья! В нашем магазине проводится огромная зимняя распродажа книг, посуды, одежды и проч. А также продаются билеты на все театральные события русскоязычной Филадельфии. Приходите, звоните!

С уважением Наташа Дютиня.



215-969-7082



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Кнопка. 5. Любость. 9. Гнй. 11. Ботаника. 12. Кол- лия. 16. Упор. 17. Корректор. 18. Длуно. 21. Лик- ния. 24. Мангал. 25. Домкрат. 26. Пан. 28. Ярд. 30. Микрохирургия. 31. Бок. 33. Акт. 35. Черника. 36. Бряк. 37. Ромашк. 40. Идол. 41. Спортсмен. 42. Горе. 45. Гипоскоп. 47. Кривошип. 48. Азу. 49. Боя- рин. 50. Мотыга.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Нрав. 3. Приход. 4. Ара. 5. Лук. 6. Бульон. 7. Вред. 8. Гороскоп. 10. Хирургия. 13. Пупыр. 14. Целак- тивност. 15. Доклад. 19. Миссионер. 20. Шам- пиньон. 22. Лорнет. 23. Мазурка. 27. Охо. 29. Пак. 31. Выхля. 32. Кривошип. 33. Анатолия. 34. То- стер. 38. Снег. 39. Реликт. 43. Поло. 44. Гонг. 46. Пан. 47. Кум.

Причуды нестандартного мышления

Сэр Эрнест Резерфорд, президент Королевской академии и лауреат нобелевской премии по физике, рассказывал следующую историю, служащую великолепным примером того, что не всегда просто дать единственно правильный ответ на вопрос.

«Некоторое время назад коллега обратился ко мне за помощью. Он собирался поставить самую низкую оценку по физике одному из своих студентов, в то время как этот студент утверждал, что заслуживает высшего балла. Оба, преподаватель и студент, согласились положиться на суждение третьего лица, незаинтересованного арбитра; выбор пал на меня.

Экзаменационный вопрос гласил: «Объясните, каким образом можно измерить высоту здания с помощью барометра».

Ответ студента был таким:

— Нужно подняться с барометром на крышу здания, спустить барометр вниз на длинной веревке, а затем втянуть его обратно и измерить длину веревки, которая и покажет точную высоту здания.

Случай был и впрямь сложный, так как ответ был абсолютно полным и верным! С другой стороны, экзамен был по физике, а ответ имел мало общего с применением знаний в этой области. Я предложил студенту попытаться ответить еще раз. Дав ему шесть минут на подготовку, я предупредил его, что ответ должен демонстрировать знание физических законов. По истечении пяти минут он так и не написал ничего в экзаменацион-

Юмор

Если до работы Вы ещё заглядываетесь на женщин, а после работы - уже нет, то работа вас полностью удовлетворяет.

Atkritka.com



ном листе. Я спросил его, сдается ли он. Но он заявил, что у него есть несколько решений проблемы, и он просто выбирает лучшее. Заинтересовавшись, я попросил молодого человека приступить к ответу, не дожидаясь истечения отведенного срока. Новый ответ на вопрос гласил:

— Поднимитесь с барометром на крышу и бросьте его вниз, замеряя время падения. Затем, используя классическую формулу определения пути через ускорение и время в пути, вычислите высоту здания.

Тут я спросил моего коллегу, преподавателя, доволен ли он этим ответом. Тот, наконец, сдался, признав ответ удовлетворительным. Однако студент упоминал, что знает несколько ответов, и я попросил его открыть их нам.

— Есть несколько способов измерить высоту здания с помощью барометра,

— начал студент. — Например, можно выйти на улицу в солнечный день и измерить высоту барометра и его тени, а также измерить длину

тени здания. Затем, решив несложную пропорцию, определить высоту самого здания.

— Неплохо... — сказал я. — Есть и другие способы?

— Да. Есть очень простой способ, который, уверен, вам понравится. Вы берете барометр в руки и поднимаетесь по лестнице, прикладывая барометр к стене и делая отметки. Сосчитав количество этих отметок и умножив его на размер барометра, вы получите высоту здания. Вполне очевидный метод.

— Если вы хотите более сложный способ, — продолжал он, — то привяжите к барометру шнурок и, раскачивая его, как маятник, определите величину гравитации у основания здания и на его крыше. Из разницы между этими величинами, в принципе, можно вычислить высоту здания. В этом же случае, привязав к барометру шнурок, вы можете подняться с вашим маятником на крышу и, раскачивая его, вычислить высоту здания по периоду прецессии.

— Наконец, — заключил он, — среди множества прочих способов решения данной проблемы лучшим, пожалуй, является такой: возьмите барометр с собой, найдите управляющего и скажите ему: «Господин управляющий, у меня есть замечательный барометр. Он ваш, если вы скажете мне высоту этого здания».

Тут я спросил студента, неужели он действительно не знал общепринятого решения этой задачи. Он признался, что знал. Но сказал при этом, что сыт по горло школой и колледжем, где учителя навязывают ученикам свой способ мышления.

Студент этот был Нильс Бор (1885–1962), датский физик, лауреат Нобелевской премии 1922 г.

Ну, просто анекдот

Надпись в туалете на одном из израильских заводов авиационной промышленности:

«Убейте меня, если я понимаю, как люди талантливые, инженеры, программисты, ученые элиты государства Израиль, люди, которые способны запустить ракету в 300 кг, в ненастную погоду попадающую в цель с удивительной точностью, не способны направить свою собственную струю в унитаз на расстоянии полуметра! Уборщица».

Да здравствует наша алия, поставившая государству Израиль уборщиц такого уровня красноречия.

Сегодня хотела выброситься из окна, но потом подумала, что красивые женщины на улице не валяются, и решила ограничиться истерикой!

Правильно воспитанная совесть, никогда не загрызёт хозяина...

Забывла покормить кота... Щас гремит чем-то на кухне — наверное,

готовит.

Детство — это когда бежишь ночью из туалета и радуешься, что тебя не съели!

Грех предаваться унынию, когда есть другие грехи!

Написала свое резюме... распечатала... перечитала... расплакалась... И подумала — как можно такого замечательного человека отдавать на работу!

Вот говорят: «Счастье тебя обязательно найдет!» Не пойму: или я так офигенно прячусь, или оно меня как-то хреново ищет.

Мужчина зашел в отдел трикотажа. Снимает с вешалки трусы. И тут продавщица орет на весь зал: — Молодой человек, не надо снимать трусы в зале, подойдите ко мне. Я вам здесь дам...

— Ведьму — сжечь!
— Но она такая красивая...
— Хорошо... но потом сжечь!

-Люся, вон смотри, звезда падает! Загадывай быстрее желание!
-Я хочу, чтобы ты на мне женился!
-Ой, смотри, обратно вверх полетела!

Atkritka.com



*

— Почему Германия дала миру так много философов?

— А ты немецких женщин видел?

*

Блюз — это когда хорошему человеку плохо...

*

Согласно народной примете, в новый дом первым нужно впускать Интернет — кабель. И где он ляжет — там ставьте комп. И стол. И кровать. И холодильник.

*

Русские туристы пригрозили подавить волнения в Египте, если им будут мешать отдыхать.

*

Католики считают зародыш полноценным человеком с момента зачатия.

Евреи считают, что зародыш остаётся таковым до тех пор, пока не получит медицинское или юридическое образование.

*

— Британские учёные установили, что шоколад поднимает настроение...

— Они, наверное, ещё водку не пробовали.

*

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит — во время диеты.

*

Что на своей груди пригреешь, то всю жизнь шипеть и будет.

*

— У вас есть сыр «рокфор»?

— А что это такое?

— Сыр с плесенью.

— Сыра нет. Но есть колбаса «рокфор», беяши «рокфор», селедка «рокфор».

*

Сложив ширину шеи охранника с высотой потолка в офисе и умножив на длину ног секретарши, он понял, что фирма — серьезная.

*

— Потерпевший, узнаете ли вы человека, который угнал у вас машину?

— Ваша честь, после речи его адвоката я вообще не уверен, была ли у меня машина.

*

В кабинете режиссера стоял диван для распределения ролей...

*

«Я сегодня не выспалась». «А причина?» «Причина тоже не выспалась».

*

Где бы постираться, чтоб сестра на два размера?

*

Метеоритный рок

Мысль одна мне душу беспокоит — Что однажды среди бела дня Вдруг шальной какой-то астероид Ненароком угодит в меня.

Походя, случайно, между делом, Не желая причинить мне зла, Но своим небесным жарким телом Враз мое испепелит дотла.

Вообще-то, рассуждая строго, Шанс подобный невелик совсем: На земле и так народу много, Где-то миллиардов, помню, семь

Или даже восемь с половиной — Говоря короче, до фиги. Но боюсь, что жертвою невинной Я паду небесного врага.

Если применить научный метод, Что уместно было бы вполне, То не факт, что астероид этот Прямо так уж предназначен мне.

Есть кому по кумполу попасть им, Если Богу в голову взбредет, Но боюсь, с моим еврейским счастьем, Он в меня как раз и попадет. Игорь Иртеньев

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



Наше агентство заняло первое место в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

МЕДСЕСТРЫ – будут следить за Вашим состоянием здоровья и обеспечат быструю связь с лечащим врачом и аптекой

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ – проведут гимнастику и лечебный массаж для восстановления двигательных функций

ЛОГОПЕДЫ – помогут с проблемами речи и глотания

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ:

- приберут в доме
- напомним о приеме лекарств
- приготовят обед
- постирают
- сделают покупки

БОНУС \$150

**ДЛЯ НОВЫХ
F/T СОТРУДНИКОВ**

Звоните нам за
дополнительной информацией
ТОЛЬКО ДО 29 ФЕВРАЛЯ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option
Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



**Мы заботимся не только
о наших клиентах, но и о сотрудниках**

Приглашаем на работу ННА, PCW

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!



ПОЗВОНИТЕ НАМ:

215-490-9994,
24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

*И вы поймете, что сделали
правильный выбор*

Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

**Стабильность - это
N-Trans Inc.**

**А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A**

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392





*Весенним солнышком согреты,
своей улыбкой радуем сердца!*
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА**
Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные
косметологи
с опытом работы
более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист

**СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ВЕСНЫ -
15 % скидка на все виды услуг :**

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

9733 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19115
215-774-5050



НОВЫЙ МАГАЗИН КОВРОВ В NORTHEAST

SAG

CARPETS WORLD LLC

*Тепло
родного края!*

- ВЕЧНО МОДНЫЕ ВОСТОЧНЫЕ,
- СОВРЕМЕННЫЕ,
- ЕВРОПЕЙСКИЕ,
- HI-TECH,
- РОМАНТИЧЕСКИЕ
- И РАЗНЫЕ ДРУГИЕ СТИЛИ И МОДЕЛИ

1619 GRANT AVENUE,
STORE #18-19,
PHILADELPHIA, PA 19115

215-500-7839
347-738-0080

КОВРЫ И КОВРОВЫЕ
ДОРОЖКИ ВСЕГО ОТ **15\$**

РАСПРОДАЖА
КОВРОВ И
ДОРОЖЕК!
СКИДКИ ДО
30%

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

УВАЖАЕМАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА.
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА
(минимум)
\$6000 /месяц)

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 445.444.1699



ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm

СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy

e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

ГАЛАНТЕРЕЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
МАХРОВЫЕ ПРОСТЫНИ
НОЧНЫЕ СОРОЧКИ

МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ ХАЛАТЫ
МАХРОВЫЕ ПОЛОТЕНЦА
ЭМАЛИРОВАННАЯ ПОСУДА



**ВИТАМИНЫ
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ
ЛЕКАРСТВА
КОСМЕТИКА
Различные
КРЕМЫ И МАЗИ**



Мы находимся на одной плазе с NetCost Market
Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia,
PA 19114

tel. **215-676-7650**
fax. **215-676-7630**

TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

- Стабильные заработки от \$1500 до \$2200 в неделю
- Медицинская страховка, оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**

