



KATJA KESTENS

PSYCHOLOOG
LOOPBAANCOACH

AMBITIE

Bijdragen aan een duurzame toekomst door het versterken van mensen.

DOMEINEN

- Stress
- Burnout
- Zelfvertrouwen
- Zelfbeeld
- Zingeving
- Communicatie
- Loopbaan
- Zelforganisatie

STUDIES

2002 - Vrije Universiteit Brussel
Master Klinische Psychologie
onderscheiding

1995 - Katholieke Universiteit Leuven
Kandidaturen Psychologie

1993 - Katholieke Vlaamse Hogeschool
Bachelor in de Psychologie - Arbeidspsychologie

COORDINATEN

0496 57 74 26
katja.kestens@telenet.be
René Everstraat 80
3020 Herent

VRIJE TIJD

2020 Living Impro
2017 Regie - Podiumkunsten
2013 Wisper Regie
2012 Academie : Voordracht en welsprekendheid

ERVARING

HUIDIGE FUNCTIE

Psycholoog / loopbaancoach

Begeleiden van volwassenen met loopbaanvragen en vragen rond stress, burnout veerkracht en communicatie.

GOCI - 2006/2010

Projectverantwoordelijke Recompete

Opzetten van een structureel en systematisch aanbod van lange termijn ondersteuning voor werkenden met een arbeidshandicap met als doel het versterken van competenties en het hanteren van beperkingen.

Loopbaan-coach

Personen met een arbeidshandicap stimuleren hun loopbaan in handen te nemen. In dit proces werkte ik rond verwerking, aanvaarding en het bespreekbaar maken van de arbeidshandicap.

SD-WORX, ASCENTO, VDAB - 2005/2008

Zelfstandig Trainer-consultant

Training in communicatie, assertiviteit, timemanagement, interviewtechnieken
Outplacement en jobcoaching: het begeleiden van medewerkers naar een aangepaste functie rekening houdend met aanwezige competenties en groeimogelijkheden.

Centrum voor angst- stress en psychosomatische aandoeningen - 2003/2004

Psycholoog

- Therapeutische begeleiding van (jong)-volwassenen met angst en stressstoornissen, burnout, depressie en psychosomatische klachten
- Assertiviteitstraining

VDAB/ASCENTO - 1995/2005

Consultant

- Training in communicatie, assertiviteit, sociale vaardigheden, weerstandsvermindering, sensibilisering aanwervingsexamens, opleiding kandidaat assesses in het kader van de Copernicus hervormingen, interviewtechnieken, assessment-center-methode, gesprekstechnische vaardigheden en diagnostisch interview
- Outplacementbegeleiding
- Advies bij aanwerving, promotieonderzoek
- Intervisie nieuwe medewerkers
- Advies aan kandidaten voor verdere oriëntatie op de arbeidsmarkt, advies bij reïntegratie op de arbeidsmarkt na ziekte-uitkering
- Oriëntatie individuele beroepsopleiding na langdurige werkloosheid
- Reïntegratie van vervallen verklaarde chauffeurs in het verkeer

BIJKOMENDE OPLEIDINGEN

2020 Hummus: Theatrale Werkvormen in groepsprocessen
2019 For People on the Move: Coachingsprogramma Transactionele Analyse
2018 For People on the Move: Embodied coachen
2017 Autonoom: Basis Transactionele Analyse
2017 The Human Link: Behandeling van burn-out voor klinisch psychologen
2015 UCLL: Creatieve en lichaamsgerichte coaching
2015 idewe: Psychosociaal welzijn op het werk
2014 Change Consult: Persoonlijk meesterschap en verbindende communicatie
2014 CVO De Orangerie: Specifieke lerarenopleiding
2009 Prevent: Basisopleiding Welzijn op het werk
2008 Mindfulness op de werkvloer
2007 HIG: Zelfconfrontatiemethode
2007 Amelior: MBTI
2005 BFP: Voortgezette vorming "Preventie en behandeling van psychotrauma"
2005 SHL Belgium: "occupational Testing" en "selectie en development Tools"
2002 ascento: Assessment en developmentcenter
1999 Hendrik Derycke: Gedragsgericht Interviewen