

Diari de Sabadell

Dijous 14 i Divendres 15 de desembre del 2023

1,90 euros Núm. 876

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



AT./LLF.

Ciutat P04-05

Els mals resultats forcen canvis profunds a l'educació

Informe PISA Professors sabadellencs aposten per incrementar els recursos de l'escola inclusiva i integrar aprenentatge entre casa i l'escola. El Govern català vol fer canvis a la comprensió lectora

PATRIMONI

Oblidats en el temps

Desenes d'edificis històrics fa anys que no tenen cap ús. Els experts demanen a agents públics i privats que els donin una segona vida / P06

Diners P20

Pimec reconeix l'empenta de les empreses sabadellenques i vallesanes



Avui:

Dotze pàgines d'Especial Mercats per poder gaudir d'un Nadal de qualitat i quilòmetre zero

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Encara no hem encetat el 2024 i ja es parla del **festival Observa**, que ha anunciat un cartell de luxe el seu tercer any a l'amfiteatre del parc de Catalunya. Només cal citar els caps de **cartell amb clar accent sabadellenc**: Sergio Dalma, 31 Fam, Stay Homas, Albert Pla i Julieta. El festival se celebrarà durant quatre setmanes a partir del 23 de maig. Ja podeu reservar entrades!

ens hi hem fixat...



Aquesta curiosa imatge va ser captada al torneig de futbol base Memorial Manuel Luque-Álex Gallardo que organitza el Can Rull. Entre els participants hi havia l'equip xinès Chinese Football Boys que té un gran seguiment mediàtic al seu país. Els seus canals oficials van retransmetre els partits en directe amb una mitjana d'un milió d'espectadors. Fenomen de masses / LL FRANCO

no ens agrada...

l'amenaça de la sequera

Les previsions meteorològiques continuen sent funestes a Catalunya a curt termini i tot apunta que el gener entrarà en vigor la fase d'emergència per sequera. Una de les noves mesures afectarà l'ús de l'aigua de les dutxes a les instal·lacions esportives, tot i que el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, va fer ahir matisos després d'una alarma general. En tot cas, cal esperar.

retalls...

Reserves esgotades

L'Ambaixador Reial és un dels personatges imprescindibles cada Nadal. Només es pot visitar amb cita prèvia i en dos dies s'han esgotat les reserves. Cal entrar en llista d'espera.

Espectacle golejador

El partit amistós internacional que tancava el 70è aniversari de l'OAR Gràcia entre el femení i el Toulon va oferir un total de 80 gols. Lògicament, més de l'equip francès (32-48).

tal dia com avui

Fa 16 anys



La reobertura de la clínica L'Aliança patirà un retard. Aquest era el titular principal de la portada del Diari de Sabadell del 14 de desembre del 2007. Una sèrie de problemes arquitectònics van obligar a fer un replantejament del projecte de rehabilitació del centre sanitari. D'altra banda, el popular actor Ramon Madala va convertir-se en el protagonista de la campanya nadalenca de la Via Massagué i el nedador Aschwin Wildeboer va brillar a l'Europeu.

Personatges

avui
preguntem...

Com veus els
mals resultats
a les proves
PISA?



Anna Segarra

“S’ha de donar més llibertat”

L’Anna és amant dels llibres i lamenta que “s’ha perdut molt l’hàbit de la lectura i tothom viu molt més amb pantalles, sense buscar en els llibres moments d’oci en què pots aprendre molt”, diu. A més, assenjala el creixent ús del castellà entre catalanoparlants. “Això també perjudica la comprensió lectora”, avisa. Ella, estudiant d’Humanitats, aposta per flexibilitzar el catàleg que l’escola imposa com a lectures obligatòries. “Està bé conèixer la literatura clàssica, però cal també alimentar la tria de l’estudiant”, concep. Amb 19 anys, ha viscut el canvi de metodologies des de dins, i apunta que “potser s’ha apostat massa per la tecnologia”.



Rafel Sabater

“Potser cal tornar una mica al paper i al llapis”

El Rafel fa anys que observa el món educatiu des de lluny, com a pare que ha vist l’evolució de l’ensenyament les últimes dècades. “Les noves tecnologies segur que tenen una part de responsabilitat en la davallada dels informes. El mòbil distreu molt i anar tot el dia amb ordinadors a l’aula crec que fa perdre la comprensió lectora. No has de rumiar tant perquè tot és més ràpid i menys analític”, sintetitza. Ell és partidari de “tornar al paper i el llapis”. “Ens passa a tots: quan escrius, retens molt més la informació”, avisa. L’aposta per les pantalles no l’acaba de convèncer. “Els joves no tenen necessitat de fixar-s’hi tant i això els perjudica”, sentència.

Paula Freixes

“S’està avançant cap a un model més reflexiu”

La Paula és professora. “Que hi hagi noves metodologies fa que, avui dia, encara hi hagi docents que no sàpiguen com tractar-les. Hi ha una mica de buit sobre què fer a l’aula”, detecta. “Moltes escoles han incorporat les noves tecnologies, però no sé fins a quin punt són beneficioses en alguns aspectes com la lectura o l’escriptura, que és un treball molt més sistemàtic i mecànic”, radiografia. En aquest sentit, afegeix que “s’està intentant avançar per un camí més reflexiu, no tant de pregunta-resposta, i aquests informes [PISA] s’enfocquen en un aprenentatge molt més concret”, resumeix.



ARLEQUINADA
GUANYA UNA MILIONADA



**Aquest Nadal
no et quedis sense
el número del
Diari de Sabadell!**

**El trobaràs a
l’Administració
número 1 de Sabadell**

Reserves ☎ 93 725 61 35 📞 654 634 130

Passeig de la Plaça Major, 41
www.arlequinada.com

Avui parlem dels mals resultats de Catalunya a l'informe PISA



Et posem en context.

Els resultats de l'informe PISA, que avalua les competències en matemàtiques, ciències i comprensió lectora, han caigut en picat a Catalunya.



Per què en parlem?

Per avaluar i detallar els motius pels quals Catalunya, i la resta de l'Estat, han experimentat aquesta davallada de resultats.



El reportatge

L'informe PISA posa l'educació en escac

Les notes en comprensió lectora i matemàtiques cauen en picat. Reduir les ràtios i fomentar l'escola inclusiva, entre les solucions del professorat sabadellenc

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz #InformePISA

L'informe PISA ha estat un cubell d'aigua freda –o gelada– per a Catalunya. Els demolidors resultats han fet història i han situat el rendiment de l'alumnat català per sota de la mitjana dels països de l'OCDE (Organització de Cooperació i Desenvolupament Econòmic) i del conjunt d'Espanya en els tres àmbits d'avaluació: la competència en matemàtiques, ciències i comprensió lectora. Segons es desprèn de l'informe –que va avaluar més de 700.000 alumnes de 15 anys de 81 països d'arreu del món–, en competència matemàtica Catalunya ha obtingut 469 punts (punts al conjunt de l'estat), 21 menys res-

pecte a les últimes proves, fetes el 2018. En competència científica, l'alumnat català ha obtingut la pitjor dada des del 2003 amb 477 punts (485 punts al conjunt de l'estat), 12 menys que el 2018. En comprensió lectora, Catalunya també ha registrat la pitjor dada des del 2006 i s'ha situat en les últimes posicions de l'estat amb 462 punts (474 punts al conjunt de l'estat), 22 menys que el 2018, i només al davant d'Andalusia (461), Melilla (405) i Ceuta (404).

Divergència d'opinions

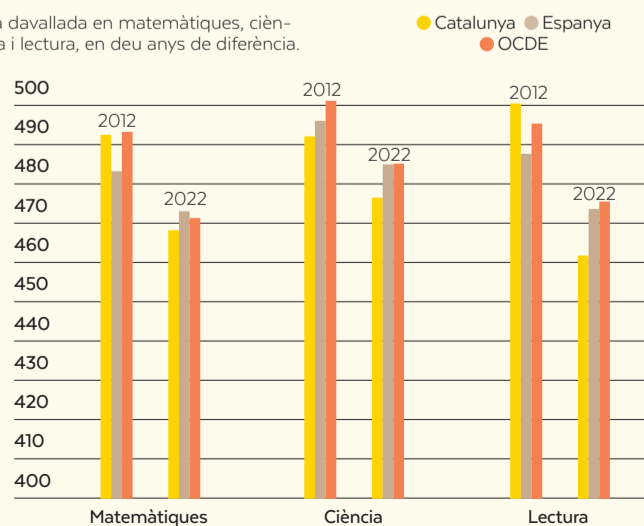
La comunitat educativa catalana ha assumit sense pal·liatius que els resultats són dràsticament

dolents. Però entre docents, Generalitat i sindicats hi ha divergències per assenyalar els motius principals d'aquesta caiguda en picat. Segons la visió del govern, els mals resultats són fruit, principalment, de la vulnerabilitat infantil i de la segregació escolar –a la línia vermella en ciutats com Sabadell–; conjuntament amb els efectes de la pandèmia que van fer retrocedir el nivell d'aprenentatge dels a no només de Catalunya, sinó de la majoria dels països europeus.

Altres situacions que haurien estimulat els mals resultats, segons apunten diversos docents, són les ampliacions de les ràtios. "Si volem una bona educació necessitem baixar el gruix d'estudiants a les aules per poder oferir una atenció més especialitzada als alumnes", assenyalava David Palacios, professor a l'Institut Pau Vila, que afegeix que "vegades ens hem vist fent classe amb 34 persones". "Us imagineu anar al metge que agafa trenta pacients al mateix temps?", reivindica. Per la seva banda, Paula Freixes, també professora a Sabadell, assenyalava que l'aposta per les pantalles i la digitalització a les aules "no acaba de ser gaire beneficiós en alguns aspectes com la lectura o l'escriptura, que és un treball molt més sistemàtic i mecànic". "Que hi hagi noves metodologies

Els resultats

La davallada en matemàtiques, ciència i lectura, en deu anys de diferència.





L'entrevista

“Un 30% de l'alumnat no assoleix la competència lectora a final de primària”

Joan Cuevas és el director general d'Innovació Educativa, Digitalització i Currículum del Departament d'Educació

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz



fa que, avui dia, encara hi hagi docents que no sàpiguen com tractar-les”, afegeix.

Els sindicats educatius vinculen els mals resultats de PISA a la manca de recursos i d'inversió educativa. Així ho valoren les agrupacions USTEC, Professors de Secundària, CCOO i la Intersindical, que lamenten que l'escola inclusiva “ha quedat novament en dubte”.

La concertada salva el cop

“L'informe situa els resultats dels alumnes de l'escola concertada per damunt de la mitjana de la Unió Europea i l'OCDE en matemàtiques, lectura i ciències”, detalla María José Rodríguez, directora pedagògica de primària de l'escola Vedruna Immaculada Sabadell. De fet, amb els resultats a la mà, l'escola d'iniciativa social supera en 36 punts la mitjana catalana. Segons dades facilitades pel Departament d'Educació del curs 2020-2021, el percentatge d'alumnat vulnerable en centres públics i privats va ser de 14,59% i 14,05%, respectivament. Davant dels mals resultats generalitzats, Rodríguez sosté que “la comunitat educativa ha d'apostar per una educació compartida entre família i escola” i afegeix que cal “potenciar més lectura comprensiva i l'expressió oral”.

Poc després de fer-se públiques les preocupants notes de l'informe, la Generalitat va incidir en el fet que els exàmens de l'informe haurien implicat una sobrerrepresentació d'estudiants nouvinguts. Hores més tard, la consellera d'Educació, Anna Simó, va comparèixer per rectificar i admetre que la mostra d'alumnat sí que era representativa, després d'haver aclarit el funcionament de la mostra amb els responsables de l'informe. Ara, una setmana després, analitzem aquesta davallada de notes amb el sabadellenc Joan Cuevas, director general d'Innovació Educativa, Digitalització i Currículum d'Educació.

Com hem de llegir aquests resultats? PISA apunta a quatre aspectes causals. El primer té a veure amb l'increment de la vulnerabilitat; i és crucial pensar i repensar detingudament com el sistema educatiu dona resposta a aquest problema. El segon element és l'important impacte de la pandèmia en la pèrdua d'aprenentatges. En aquest sentit, Ca-

talunya ha seguit la trajectòria de la majoria dels països europeus, continentals i nòrdics amb una caiguda del 4%. El tercer punt ens diu que hem de poder aprendre de països que han aconseguit millorar en matemàtiques i llengua en base a canvis metodològics que han introduït al sistema. I el quart factor, són les reformes de sistema. Molts d'ells necessiten debat, però hi ha aspectes que tenen a veure amb la formació dels docents, amb les oportunitats a fora l'escola, amb els recursos d'inclusió o amb l'acollida dels nouvinguts. Cal fer reformes de sistema que han de ser acordades a llarg termini.

S'està revertint la situació? Aquestes dades PISA són una mostra de 2022. Catalunya cada any fa una avaluació a tot el sistema; i les dades que tenim de 2023 apunten que comença a revertir-se la caiguda en matemàtiques, llengua anglesa i en competències científicotècniques. On tenim un tema pendent és en la llengua catalana i castellana. Sobretot en els aspectes de comprensió lectora.

Cuevas, en una imatge d'arxiu en un carrer del Centre de Sabadell /VICTÒRIA ROVIRA

Joan Cuevas:
“Les dades que tenim del 2023 apunten que la situació comença a revertir-se en matemàtiques, en llengua anglesa i en ciència i tecnologia”

I què es farà al respecte? Sabem que altres països que es trobaven en situacions similars, com Suècia, Anglaterra o alguns estats americans, han aconseguit millorar substancialment. En la part de llengua, han reforçat entre els tres i els vuit i nou anys el procés d'aprendre a llegir. Ensenyar a llegir de manera molt explícita: el vocabulari, la fonètica i la descodificació de la llengua. A Catalunya, hi ha al voltant d'un 30% de l'alumnat que no assoleix la competència lectora al final de la primària. Una altra part important és fomentar el gust i l'hàbit per la lectura al llarg de l'escolarització. En matemàtiques veiem que cada alumna té dificultats molt singulars i, per tant, estem impulsant metodologies de tutorització en l'alumnat que té més dificultats.

Per què Catalunya cau encara més avall que la resta de l'estat? Tot i que encara és prematur, perquè cal fer encara molts anàlisis, les dades apunten que a Catalunya singularment hi ha més complexitat que a la resta de l'estat. És el territori amb més vulnerabilitat. Això ajuda a explicar una part rellevant. A banda, el sistema català està començant a tenir reptes que ja estan vivint altres sistemes educatius europeus que tenen a veure amb millorar la formació inicial o l'acollida dels docents al sistema. A part de poder garantir-los una carrera professional més llarga; que hi ha més marge de millora en la trajectòria professional dels docents.

Els sindicats de l'educació atribueixen la davallada a la manca de recursos. Estem d'acord que un dels factors és la manca de recursos. En aquest sentit, s'estan revertint moltes retallades i en queden per revertir d'altres. Per a nosaltres és important remarcar, però, que tan important és posar més recursos com que estiguin ben focalitzats. Volem anar posant més recursos al sistema. Millores basades en evidències d'allò que funciona; però alhora acordades. El fet que siguin mesures acordades amb els propis docents i amb la comunitat educativa és important perquè tinguin èxit i continuïtat en el temps.

Catalunya podria arribar a ser com Singapur o el Japó, que obtenen els millors resultats? A l'Àsia, la cultura de l'esforç i el paper de la família és singularment diferent. Singapur té una composició socioeconòmica variada, com nosaltres; però el Japó té una composició social molt més homogènia. En quant a metodologies, són molt competencials i tenen uns currículums més tancats que els nostres.

“Els edificis protegits han de tenir activitat”

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

#edificisprotegits #fbic

PATRIMONI L'arqueòleg sabadellenc Albert Roig fa un toc d'alerta des de la Fundació Bosch i Cardellach perquè propietaris públics i privats donin un ús als immobles catalogats per les seves característiques

L'estat de diversos edificis protegits preocupa l'arqueòleg sabadellenc Albert Roig, que ahir dimecres va fer un crit d'alerta en una conferència a la Fundació Bosch i Cardellach per conscienciar agents públics i privats que cal canviar el rumb en la gestió d'aquests immobles. Roig va parlar de donar ús i de rehabilitar per conservar els edificis abans que caiguin a terra, i va posar exemples sobre els quals creu que s'ha d'actuar. El sabadellenc és un ferm convençut que “els edificis protegits han de tenir activitat” i creu que l'Ajuntament és qui ha de tenir la iniciativa de fer el que faci falta per conservar-los. I això passa per tenir-los mantinguts i donar-los un ús que pugui permetre finançar les actuacions necessàries. Roig va parlar d'edificis que hi ha al llarg de la trama urbana, però també de masies aïllades a l'àmbit rural i de construccions singulars a la llera del riu Ripoll.

La Casa Duran va centrar part del discurs de l'arqueòleg, ja que la considera “l'exemple més espectacular” en referència a què és l'edifici més important que està infrutilitzat. La Casa Duran és dels pocs edificis de la ciutat que tenen la màxima qualificació de protecció i, alhora, és un Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN), declarat per la Generalitat de Catalunya. Segons Albert Roig, “no pot ser que estigui tancada pràcticament tot l'any sense fer cap servei –pràcticament només s'obre per rebre l'Ambaixador reial durant poc més d'una setmana-. Això també és perdre patrimoni”. L'expert en arqueologia va assenyalar casos com la casa Grau, a la plaça del Gas o l'edifici de la Maternitat, al carrer de l'Illa, tots dos de l'Ajuntament. També es va referir a la Torre d'en Feu, de propietat municipal des del 2018, sobre la que va dir que és un exemple que encaixa amb el seu pensament que “l'Ajuntament ha de gestionar els edificis singulars i que és difícil intervenir, com aquest”. Roig afirma que el problema que denuncia amb el patrimoni sabadellenc “és general, de molts anys”, i està convençut que si hi ha projecte, hi haurà diners. “L'obligació de l'ad-



La Casa Duran (s. XVI) hauria de tenir molta més activitat durant l'any, segons l'arqueòleg sabadellenc Albert Roig, que reclama més iniciativa de l'Ajuntament amb els edificis protegits / AINA TORRES



ministració és trobar solucions”, sentència l'arqueòleg sabadellenc.

Les masies urbanes

Carpeta a part, sobre aquesta qüestió, la va dedicar el sabadellenc a les masies urbanes, per denunciar l'estat ruïnós en què es troben tant la masia de Ca n'Oriac com la de Can Llong. Sobre la primera, tot i que en l'última dècada s'han fet alguns estudis, no s'ha acabat de materialitzar cap intervenció que permeti augurar que el consistori la recuperarà. Un cas diferent, però que a parer seu també demana atenció, és la masia de Can Rull, que té un millor estat de conservació que les altres, però també remarca que està poc aprofitada. També es va

Ajudes i altres propostes de millora

Una de les qüestions que va comentar l'arqueòleg Albert Roig va ser el paper dels propietaris privats de finques protegides. El sabadellenc creu que tenir un edifici protegit “al propietari no li ha de ser un problema econòmic ni molt menys”, per la qual cosa és un ferm defensor que “se'ls ha d'ajudar una mica i que es faci conjuntament”. Això passa, per exemple, per donar ajudes per rehabilitar els immobles, descomptes en l'IBI. En el cas estrictament local, Roig insisteix que, quan es tracta de conservar els edificis privats protegits, l'Ajuntament de Sabadell ha de portar la iniciativa, “establint un diàleg coherent amb la propietat i els que tenen aquell bé per trobar solucions”.

En l'àmbit privat hi ha altres organitzacions que defensen els propietaris d'edificis catalogats com l'associació Monumenta, que reclama mesures com adequar els usos d'aquests immobles, sobretot en termes d'accessibilitat, per facilitar que puguin tenir un ús que doni un rendiment econòmic que ajudi a mantenir-los.



Diverses persones del sector cultural de Sabadell comparteixen que Terrassa ha gestionat més bé el patrimoni protegit. Una situació que atribueixen a la cura que han tingut l'administració i la societat civil.

referir al molí d'en Torrella (municipal) i al d'en Mornau (privat).

Qüestió cultural

Roig creu que al darrere de la conservació del patrimoni hi ha una qüestió cultural. Posa d'exemple “qualsevol petita ciutat d'Anglaterra, on la seva arquitectura antiga és un tresor més del país”. Allà, diu, la protecció del patrimoni forma part d'un criteri cultural que ve de lluny “i és normal conrear i gestionar elements singulars d'anys enrere”. En canvi, a casa nostra, diu, “domina el criteri que, en les coses antigues, si s'ha de fer alguna cosa és millor tirar a terra i fer-ho de nou, un concepte molt extrem bastant generalitzat”.

L'aeroport, a tocar del rècord històric de passatgers

M. Camps R. · @diaridesabadell

#CiutatDS #Aeroport

AEROPORT L'aviació corporativa continua creixent (3,7%) i frega les 6.000 persones, fins al novembre

L'activitat aeroportuària corporativa continua creixent a l'Aeroport de Sabadell. Durant el passat mes de novembre, prop de 400 passatgers van utilitzar l'aeròdrom sabadellenc, segons les darreres dades d'Aena.

Des del gener d'enguany fins al 30 del mes passat, s'han comptabilitzat 5.782 persones, un 3,7% més que en els mateixos onze mesos del 2022.

Si es manté la tendència actual, l'Aeroport tancarà un 2023 històric, mai registrat fins al dia d'avui, superant els 6.070 passatgers de l'any passat.

Avui dia, el volum del trànsit de persones ja és superior als registrats en la darrera dècada a una infraestructura sabadellenca, que genera més moviment de passatgers que aeroports com els de Córdoba o Burgos.

D'altra banda, pel que fa al nombre d'operacions realitzades durant el passat mes de novembre, a l'Aeroport es van produir 3.529 moviments d'aeronaus, una xifra un 15,2% inferior a la del mateix mes del 2022.

Des de principi d'any s'han registrat 43.782 operacions, un 3,1% menys que durant els matei-



Jets privats, en una imatge d'arxiu, a l'aeroport / LL. FRANCO



Durant el passat mes de novembre, es van produir 3.529 moviments d'aeronaus, una xifra un 15,2% inferior a la del mateix mes de l'any 2022

xos mesos del 2022, lluny encara de les prop de 49.000 de l'any passat (48.929).

Respecte a la xarxa d'Aena a Catalunya, l'aeroport sabadellenc se situa al top 20 d'aeròdroms de l'Estat espanyol que generen més enlairaments i aterratges, per davant de Girona, Reus, Menorca o Santiago de Compostel·la.

Entre els factors que expliquen aquest creixement de l'aviació corporativa, la implantació de la normativa de principis del 2022, de prohibir als avions monomotors turbohèlix, un tipus de jet privat amb capacitat per transportar fins a nou passatgers, operat a l'Aeroport de Barcelona-el Prat ha beneficiat l'Aeroport de Sabadell.

NO HAY MAYOR SUERTE
QUE LA DE TENERNOS

LOTERÍA DE NAVIDAD | 22 DE DICIEMBRE

EL
SORTEO
QUE NOS
UNE



LOTERÍA NACIONAL

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

18



LA SUERTE DE TENERNOS.ES

LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

A la cerca d'un privat per reformar el Mercat de Campoamor

Marc Béjar · @marcbejar_14

#Mercat #Campoamor

EQUIPAMENTS La proposta de l'Ajuntament preveu que l'operador que gestioni un nou supermercat a l'indret es faci càrrec de les obres d'adequació de l'espai, amb més zones per a les entitats i el teixit social del barri



Imatge de l'acte d'ahir al Mercat de Campoamor / AINA TORRES

La supervivència com a espai amb identitat pròpia del Mercat de Campoamor és una de les grans lluites dels veïns del barri, al sud de Sabadell. Ahir, el Govern municipal, el grup municipal d'En Comú Podem i entitats veïnals i culturals de la zona van escenificar l'impuls de l'equipament, que experimentarà una transformació total.

Les diferents parts han arribat a un acord per donar nous usos al recinte, que amb la seva configuració actual no estava assolint un bon nivell de funcionament. Així, la instal·lació acollirà un nou supermercat i locals comercials, que se sumaran a les dues parades que actualment hi ha obertes. Els canvis, a més, han de permetre que el mercat combini l'activitat comercial i la del teixit associatiu d'aquesta zona de la ciutat, en una reivindicació històrica entre els sabadellencs que viuen en aquest sector.

La proposta preveu que l'Ajuntament iniciï el procés -en forma de licitació- per ubicar un supermercat a l'equipament que contribueixi a dinamitzar tot l'àmbit. Un cop hi hagi operador disposat a iniciar el projecte -mitjançant concurs públic-, es preveu que s'enderroqui l'actual estructura del mercat, per obrir-lo a la ciutadania, en una zona més verda i accessible. Més enllà de l'espai destinat al supermercat, que ocuparia uns mil metres quadrats, l'espai ha d'acollir també una sala polivalent, un magatzem, una sala de reunions i despatxos per a les entitats del sud. A més d'un apartat dedicat a noves parades. L'operació està valorada pel consistori en una mica més de 3 milions i mig d'euros, que haurà de pagar l'empresa comercial a canvi de tenir el supermercat durant 50 anys.

Satisfacció entre les parts

L'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, a més del portaveu de Sabadell En Comú Podem, Joan Mena, i diverses desenes de representants d'entitats veïnals de la zona sud van celebrar el pas endavant a l'indret, tot i que des de les associacions remarquen que ara cal passar "de les paraules als fets". En aquest sentit, Farrés va manifestar que la remodelació ha de permetre guanyar centralitat juntament amb el CAP i alhora reduir els problemes de civisme i convivència denunciats en els darrers temps en aquest districte, amb un acord "que satisfà al màxim la voluntat de les parts". "Volem que hi passin coses positives i guanyar espais de qualitat", va remarcar l'alcalde.

En aquest mateix sentit, Mena va assenyalar que es tracta d'un "acord de ciutat" en una notícia que, a parer de les agrupacions veïnals, és "excel·lent" per tenir "un nou espai comu-

nitari molt important i necessari". Tot i l'optimisme, el teixit associatiu insisteix que cal voluntat política i continuar treballant per desenvolupar un projecte que es troba en una fase encara embrionària.

De fet, Farrés va demanar paciència i prudència per planificar uns treballs que, en cas de licitar el projecte en els pròxims sis mesos, podrien començar al voltant del 2025 en cas que s'adjudiqués el projecte el pròxim estiu. L'objectiu del govern local és revitalitzar la zona i mantenir així l'activitat comercial, dotant les entitats del barri d'espais d'ús social.

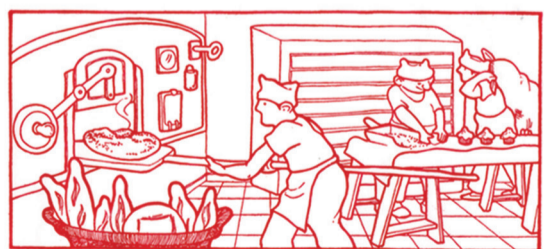
Una reivindicació històrica

El replantejament global d'aquest punt de la geografia sabadellenca és fruit del treball realitzat en el marc de la Taula del Mercat de Campoamor, integrada per representants municipals i del teixit associatiu per treballar un projecte comú. La proposta inicial, que preveu que l'operador que gestioni el supermercat es faci càrrec de les obres d'adequació del Mercat, arriba després que en els darrers anys s'hagi obert el debat al voltant de com transformar el lloc. En aquesta línia, l'actual govern local ja havia plantejat en el passat alternatives com la construcció de pisos socials o altres alternatives més verdes i modernitzadores d'un punt que, remarquen els veïns, ha quedat recurrentment menystingut i abandonat per part de l'administració.

El Mercat de Campoamor, que compta amb més de 2.400 metres quadrats, va ser construït durant els anys 80 del segle passat i ha experimentat alguna reforma en els darrers temps. Tot i això, les accions desenvolupades han estat insuficients per dinamitzar-lo i els veïns de l'emplaçament han mostrat el seu descontentament amb iniciatives com l'entrega de més de 6.000 firmes a l'Ajuntament de Sabadell per defensar la continuïtat el passat mes de setembre. La recollida de signatures va ser realitzada per la Plataforma de Veïns pel Mercat de Campoamor entre els residents als barris del sud: Campoamor, Espinceda, les Termes i la Creu de Barberà. Ara, els nous usos han d'obrir un nou horitzó per a tots ells. En definitiva, un nou entorn en aquest espai del barri de Sabadell.

L'equipament acollirà una sala polivalent, un magatzem, una sala de reunions i despatxos per a entitats

-ELABORACIÓ ARTESANA-



Fleca i Pastisseria
E. VALLS

Celebra el NADAL amb el nostres torrons, neules i polvorons...

i que no falti el nostre pa de pagès a la vostra taula, un dels 5 millors pans de pagès del 2021 i 2023.



Via Massagué, 60 - Tel. 93 725 17 86

Avda. 11 de Setembre, 33 - Tel. 93 725 21 20



FES UN PAS MÉS EN LA PREVENCIÓ EN L'ENTORN DE TREBALL

Des de PIMEC t'ofereim eines i recursos perquè com a mipimes mantingueu

ENTORNS DE TREBALL SEGURS I SALUDABLES

**CONSULTA LES EINES DE
SUPORT PER A MIPIMES!**

Estratègia catalana de seguretat i salut laboral.



Impulsa



Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina

cap risc



Entrevista a Antoni Milla

Cap dels Mossos d'Esquadra de l'Àrea Bàsica
Policia de Sabadell

“Volem ser a tots els barris. Sabadell ha de ser segur, i així ho han de percebre els veïns”

Albert Acín Serra · @acinalbert

Amb nou municipis i més de 300.000 habitants, Sabadell compta amb una de les àrees bàsiques policials de Mossos d'Esquadra (ABP) amb més activitat del país: l'any 2022, es van produir uns 14.000 delictes, uns 38 al dia. Fa unes setmanes, Antoni Milla (1967) va substituir Enric Cervelló com a màxim responsable del cos a Sabadell.

És el tercer cap de la comissaria en els últims cinc anys, i haurà de fer front a reptes locals, com incrementar la presència policial als carrers, i a desafiaments globals, com l'augment del frau i de l'assetjament a través d'internet.

Quina ciutat li ha deixat el fins ara responsable, Enric Cervelló? Sabadell passa per un bon moment, estable, en termes delinqüencials. Entre novembre del 2022 i octubre del 2023, els delictes es van incrementar un 1%. La pujada s'explica perquè hi ha moltes més estafes en línia. En canvi, van a la baixa tant els robatoris amb força (-10%) com els robatoris amb violència o intimidació (-20%). L'Enric també m'ha deixat un bon equip i tots els fils oberts amb institucions, entitats i empreses de la ciutat. És complicat millorar-ho, però ho intentaré.

Quins objectius immediats es marca com a nou cap? Fer-ho el millor possible com a servei públic que som. Arribar a la delinqüència zero és impossible, però podem fer més: hi haurà més coordinació amb la Policia Municipal i posarem més esforços en la proximitat, un dels segells distintius de Mossos. La feina dels Mossos es demostra amb números objectius, però també a través de les sensacions: la ciutat ha de ser segura, i els veïns també han de percebre que és així. Per això, hem de ser a tots els barris, amb patrulles d'uniforme a peu de carrer i tenir un contacte constant amb ciutadans i entitats per poder escoltar els seus veïns.

Han anat arribant noves fornades de Mossos. Quants agents hi ha a Sabadell? Hi ha una previsió de créixer? Actualment som al voltant d'uns 270 agents, la gran majoria destinats a Sabadell i la resta a la comissaria de Santa Perpètua, que també depèn de l'Àrea Bàsica Policial. A mesura que surtin noves promocions, hi haurà un increment de personal proporcional a la plantilla i a problemàtiques del nostre àmbit d'actuació.

Vuit de cada deu delictes a la ciutat són furts o robatoris, la gran majoria concentrats als

eixos comercials, com la Rambla i l'avinguda de Matadepera, segons dades de la Policia Municipal. Hi estem a sobre. Les zones més concorregudes estan vigilades durant tot l'any. Ara, per Nadal, ho hem reforçat amb el Pla Grèvol coordinat entre Mossos i Policia Municipal. Li puc assegurar que a cada torn tenim agents d'uniforme, ben visibles, i també de paisà per poder detectar furts i robatoris amb discreció.

Entre gener i octubre, es van denunciar 3.580 estafes a l'ABP de Sabadell, deu vegades més que fa una dècada. Moltes es duen a terme des de l'estranger, fins i tot fora de la UE. Com combaten un problema global des d'una comissaria de Sabadell? L'important creixement del frau en línia provoca que els furts i les estafes representin el 80% dels delictes contra el patrimoni a Sabadell. Les tècniques de tota la vida –la falsa revisió del gas, els furts de pensions a jubilats– continuen, però ara el perill és a internet. Ens trobem amb casos professionals com el *phishing*, com fer una rèplica exacta d'una pàgina d'una entitat bancària, fins a particulars que enganyen a través de plataformes de compravenda. Et venen una talladora de gespa de Zamora, pagues i no t'arriba. El venedor desapareix del mapa i el número de telèfon desapareix... Tot s'està derivant a la regió policial virtual, una estructura de Mossos creada enguany per combatre els delictes a la xarxa i identificar els grups organitzats que hi ha al darrere de les estafes i des d'on operen, i es treballa en coordinació amb Policia Nacional i Guàrdia Civil.

Les plantacions de marihuana també s'han disparat. Endesa afirmava que el 38% de la llum punxada a la ciutat correspon al cultiu de droga. El combat al cultiu i el tràfic de marihuana és un dels nostres objectius principals. El nombre de plantacions a Catalunya i a tot l'Estat ha crescut pel bon clima i la proximitat amb la frontera. A Sabadell n'hem intervingut algunes, la majoria d'*indoor*, que identifiquem a través de consums disparats de llum i també a través de l'olor que puguin percebre veïns o patrulles, i utilitzem helicòpters i drons amb càmeres tèrmiques per detectar els cultius des de l'aire. És un avantatge que l'equip de Drons estigui al complex Ègara, perquè és a prop i sempre hi podem comptar.

L'augment de casos de tinença il·lícita d'armes es vincula a la proliferació de plantacions. Què estan fent al respecte? La llei deixa molt clar qui, on i per a què es pot fer servir



VICTOR CASTILLO



Et posem en context.

Des de principis d'octubre, l'intendent Antoni Milla és el cap dels Mossos d'Esquadra de Sabadell. Des de l'any 2018 fins a la seva actual designació al càrrec, havia estat al capdavant de l'Àrea Central de Policia Administrativa.

una arma. Estem posant esforços per erradicar les armes de foc i sobretot les armes blanques al carrer. Accedir a un ganivet o a una navalla és més fàcil que a una pistola. Per aquest motiu, hem incrementat els controls sobre espais d'oci com discoteques, als espectacles esportius i a llocs concorreguts com les estacions de tren, on fem escorcolls.

El 2022 va tancar amb 865 denúncies per violència masclista en mans dels jutjats, un rècord històric. Estem davant d'una involució o hi ha més consciència i es denuncia més? Vull pensar que tenim una joventut formada i conscient. Jo soc *boomer* i crec que el rol que volfem jugar amb 16 anys no és el mateix que el dels adolescents d'avui dia. Comportaments que fa trenta o quaranta anys s'acceptaven ara no es poden tolerar. Les noies tenen un empoderament total i no en deixen passar ni una. En aquest sentit, els Mossos també tenim clar que qualsevol agressió és un delictes i s'ha de perseguir, i a través de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat fem xerrades a escoles i instituts sobre ciberassetjament (*sexting*, *grooming*...) i també donem resposta a qualsevol classe de violències a través del Grup d'Atenció a la Víctima (GAV).



DO Pla de Bages



catalanwines.cat

CATALUNYA On el *vi* és cultura

*El valor del nostre paisatge,
la riquesa del nostre vi.*



sempre endavant

En emergència per sequera: restriccions, el mes de gener

Redacció · @diaridesabadell

#SocietatDS #Sabadell

SOCIETAT El sistema Ter Llobregat, que abasteix Sabadell, entrarà en fase d'emergència: prohibit l'ús de dutxes en algunes instal·lacions esportives

El Govern preveu ara que el sistema Ter Llobregat, que abasteix Sabadell i la resta de municipis vallesans, entri en la fase d'emergència al gener, i no aquest mes de desembre com es preveia inicialment. Així ho va confirmar el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, que ha explicat que quan això passi, a banda del que ja recull el Pla Especial de Sequera, també s'activaran noves mesures. En concret, es reduiran cabals ambientals en els rius Llobregat, Ter i Muga, s'ajornarà la posada en marxa de noves granges i hotels i es prohibirà l'ús de dutxes en vestidors d'instal·lacions esportives. El que sí que es permetrà és el reg de l'arbrat municipal per evitar que aquest mori, així com el manteniment de piscines d'ús públic o esportiu i camps de futbol. El mateix Departament d'Acció Climàtica ha aclarit que quan el sistema Ter-Llobregat entri en estat d'emergència només tancaran les dutxes d'instal·lacions esportives i gimnasos que hagin d'omplir la piscina o regar la gespa. Serà, per tant, un mecanisme compensatori a canvi d'utilitzar l'aigua en aquests altres dos usos, però no serà una mesura generalitzada, com havia donat a entendre el conseller en roda de premsa després de la reunió del Consell Executiu.

Fa dues setmanes, l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) es va mos-



Es restringirà més el consum d'aigua / VÍCTOR CASTILLO

A Sabadell, el consum d'aigua està per sota del topall, al voltant de 160 litres per habitant i dia

trar a favor que els municipis imposin multes als consumidors que gastin massa aigua. Les primeres penalitzacions es podrien aplicar d'aquí a dos o tres mesos. Precisament dimarts, l'Ajuntament de Matadepera, a més d'altres consistoris catalans, va rebre la multa de l'ACA per haver excedit el consum d'aigua durant l'excepcionalitat per sequera. Des de l'entrada en preemergència, el topall està en 210 litres per habitant i dia.

Més Ciutat

EL GRUP DE DOL DE SABADELL RECORDA ELS QUE JA NO HI SÓN

L'associació grup de dol de Sabadell va organitzar dimarts un recordatori a les persones que ja no hi són. Tres testimonis que han passat per l'entitat i que ja han superat el dol van explicar a la sala de cerimònies del tanatori de Sabadell com van viure el primer Nadal sense el seu ésser estimat. "És Nadal i hi ha una cadira buida. En aquests casos, potser no hi ha tanta alegria. Famílies s'enfronten a les primeres festes sense ells. Tot i aquesta pèrdua, es pot construir un nou Nadal, i és el que volem fer veure", expressa en Juan Carlos Martín, el president de



l'associació del grup de dol. L'entitat sabadellenca, sense ànim de lucre, està formada per voluntaris que han patit una pèrdua i acompanyen persones que estan en un procés de dol. "Els oferim acompanyament amb una teràpia de grup, és important fer bé el dol".

229

turismes matriculats durant el mes de novembre a Sabadell. Representa una caiguda del 20,8% respecte a l'any anterior, segons dades de l'Observatori de l'Economia Local (OEL).

ENSURT PER UN INCENDI A CAMPOAMOR

Desplegament de mitjans dimarts al vespre per un incendi que es va originar en un habitatge de la plaça d'Enric Morera, a tocar de l'estació de Renfe de Sabadell Sud. Va començar l'incendi a la cuina de l'habitatge. Els veïns de l'edifici van resultar il·lesos i no es van haver de lamentar danys personals.

CANVI DE NORMATIVA PER DESBLOQUEJAR LA RONDA NORD

El ministeri de Transports ultima una modificació de la Llei de Carreteres que ha de desbloquejar el conveni sobre la ronda Nord de Sabadell, Terrassa i Castellar del Vallès, el tram que connectarà els tres municipis. La modificació legislativa permetria fer un pas més en el llarg camí per fer realitat la infraestructura.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

/ Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per
acompanyar-te

Horari tanatori i oficines tanatori:
de 8 a 21.30 h, els 365 dies de l'any
Ronda Orient 71 · 08203 Sabadell
Horari de vetlla: **de 8:00 h a 21:30 h,**
els 365 dies de l'any

Oficina d'atenció de Batllell:
24 hores, els 365 dies de l'any
C/ Batllell n° 60 (davant Parc Taulí)

902 930 085
www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com
629 72 79 25



judit canals

La Marató

QUE DONA LLUM



SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

17 de desembre

#LaMaratóQueDonaLlum



FES EL TEU DONATIU!

Espai cedit per

Col·laboradors de la campanya de sensibilització

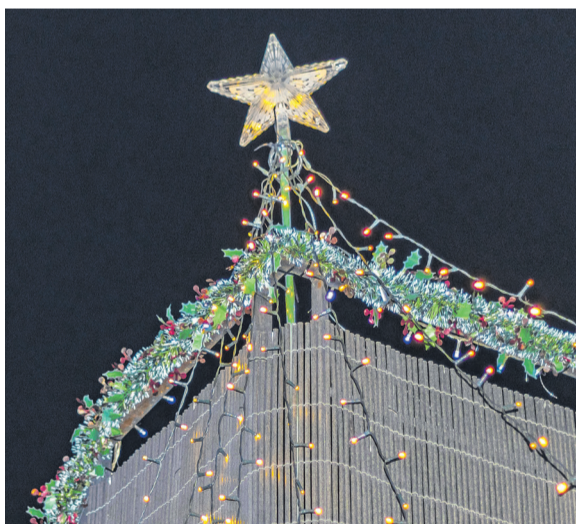


Zoom

Aina Torres · @photosbyshady

El caliu de les llars per Nadal

Famílies que exposen la seva creativitat per Nadal. Comerços que recorden a la seva entrada que és l'època més màgica de l'any. És Nadal. I volem dir-ho clar.



ds. a taula

...
**ESPECIAL
MERCATS**
...



...
SELECCIÓ PRÈMIUM Els millors àpats de Nadal amb menjar de qualitat i proximitat / P02-05
...

...
PARADISTES Les cares al darrere del Mercat Central / P06-07
...

...
NUTRICIÓ Consells per poder menjar bé i amb control durant les festes / P10

Diari de Sabadell

Dijous 14 i Divendres 15 de desembre del 2023





#cuina #mercat

Aleix Pujadas Carreras / @aleixpujadas

10 productes per a uns grans àpats de Nadal

Al Mercat Central trobareu tots els productes necessaris per cuinar uns plats per llepar-vos-en els dits. I si no ho voleu fer tot des de zero, també hi ha múltiples propostes de plats preparats irresistibles!

1.

Pollastre rostit

Preu: 18 euros/kg

Com cuinar-ho:

Només cal escalfar-lo i menjar-lo, destaquen a la botiga de menjar preparat Llegums Roca. La seva propietària, Rosa Maria Roca, destaca que "només s'ha d'escalfar; dona zero feina".

Amb què acompanyar-ho:

El pollastre porta prunes, pinyons i, si n'hi ha, rovellons o camagroc. Roca proposa complementar-lo amb uns xips de carxofa, albergínia, patates o bolets, si es vol.

• cansaladeria
• carnisseria
• xarcuteria

vidal
Elaboració artesanal des del 1937
Mercat Central Sabadell nº 53-57 tel. 93 725 85 79

Bones Festes!

Producte de qualitat i artesanal

📞 665 674 895 - Tel. 93 725 85 79
Parada 53-57





2. Escudella

Preu: Variat

Què hi posem?

Si opteu per fer l'escudella pel vostre compte de ben segur que necessitareu un caldo. Cadascú el fa a la seva manera, i a la parada Roser Clapés hem seleccionat algunes peces amb les quals el farem. Les patates, la col, les pastanagues, els porros i les xirivies no faltaran a la nostra olla. Com diuen les mans més experimentades, com més coses hi posis més bon gust tindrà el brou. I no us deixeu els galets i la carn!



3. Gambes

Preu: 130 euros/kg

Com cuinar-ho:

El peixater Genís Vives proposa cuinar les gambes a la planxa -sempre ben calenta- fent servir una mica de sal a la base perquè no s'enganxin.

Volta i volta perquè no quedin molt fetes, una mica de sal i ja les tenim fetes.

Amb què acompanyar-ho:

Amb sal maldon i oli d'oliva obtindrem un plat de gambes de Palamós, Blanes o Arenys espectacular. Alguns dies també en té de Tarragona. La gamba és un producte fresc que se subhasta diàriament, la qual cosa en varia el preu.



4. Vedella japonesa

Preu: 250-350 euros/kg

Com cuinar-ho:

Sanmartí 1850 és l'única parada que ven, a tot Sabadell, carn de la raça wagyu, la vedella japonesa més selecta. En tenen de tres denominacions d'origen diferents: Kobe, Miyazaki i Kagoshima. Recomanen fer-la a la planxa.

Amb què acompanyar-ho:

"Sempre amb alguna cosa verda que faci contrast, va molt bé", detalla la propietària del negoci, Teresa Sanmartí. La carn wagyu es ven per peces, com el filet o la mitjana.

5. Rap

Preu: 38 euros/kg

Com cuinar-ho:

Es pot fer de moltes maneres, ja sigui a la planxa, al forn, guisat, fregit o cru, com un carpaccio, ceviche o sashimi (peix cru). David Vallès, de peixos M. Luz, proposa fer el rap enllagostat: dos filets de rap, lligats amb pebre vermell, marcats i al forn.

Amb què acompanyar-ho: El podem fer a rodanxes i menjar amb maionesa. Una altra opció més elaborada és fer un suquet de rap o fer-lo amb llagostins.

CONTINUA
ALA 4-5



FELIU VIVES

Viver de llagostes, peix fresc i marisc

Mercat Central de Sabadell

Parades N. 357 - 358 - 359

Tel/Fax 93 725 72 59 - Mòbil 659 166 513

69 NADALS AMB VOSALTRES.





6

6.

Raïm**Preu:** 7,50 euros/kg

A la fruiteria Elena de Caldes trobem el raïm que ens acompanyarà la nit de Cap d'Any i ens pot servir per acabar qualsevol altre sopar.

Amb què acompanyar-ho: "Amb formatge, cava, vi... el que més t'agradi", diu la paradista Antònia Garcia. El raïm, ben dolç, acompanya amb tot el que vulguis i sempre hi ha un forat per menjar-ne una mica més!

7.

Formatge Mont d'Or**Preu:** 25 euros/kg

Com cuinar-lo: Entre la gran varietat de formatges que podem trobar, Àngela Silva, de la Formatgeria del Mercat, ens recomana per aquesta època el formatge Mont d'Or, que és de temporada. És de llet crua de vaca, d'origen francès.

Amb què acompanyar-ho: Segons Silva, "calent és molt bo, ja sigui sobre patates bullides, un tall de carn, en una fondue, etc.". Sol i fred també és ben bo, i es pot menjar amb formatge, melmelada o codony entre altres complements.

8.

Señora Carmen**Preu:** 18,95 euros

Característiques: La botiga de queviures selectes Malapell (c/ del



7



FRUITES I
VERDURES
JUST

Parada
244 - 248

GRAN VARIETAT
I QUALITAT DE
PRODUCTE
EN TOTES
LES NOSTRES
FRUITES I
VERDURES

PREPARA LA
PANERA MÉS
SALUDABLE
PER AQUESTES
FESTES

SERVEI A DOMICILI
663 457 356
93 725 79 23

Migdia, 2) ens recomana el vi Señora Carmen, de garnatxa negra "per acompanyar qualsevol menjar d'aquests dies, sigui el dinar de Nadal o els canelons de Sant Esteve", diu un dels socis de l'establiment, Pau Monràs. És del celler Vins del Tros, de la DO Terra Alta.

8.

La Teixonera

Preu: 22,50 euros

Característiques:

El vi La Teixonera, del celler Casa Jou, és un escumós blanc ideal per aquestes festes perquè "és capaç d'aguantar un àpat sencer de Nadal", tal com destaca Gerard Vilalta, de la botiga gastronòmica La Galana (c/ del Sol, 6). És un vi que apareix a la copa amb un color rosat, ja que el seu raïm prové de la garnatxa negra. "Té la seva acidesa, estructura i tacte a la boca", afegeix Vilalta d'aquest vi que si apurem la copa el podem estirar fins a les postres.

9.

Antistiana

Preu: 16,50 euros

Característiques:

L'Antistiana, de Mas Comtal, és un altre vi polifacètic per acompanyar tots els àpats de Nadal. Oleguer Martrat, de la botiga Ambvi (c/ de Gràcia, 168), el recomana perquè "té un punt cítric just i un punt de fruita sense ser excessivament potent", i també remarca que "el pas de boca és molt melós i acompanya bé". Aquest vi del Penedès està fet amb les varietats pinot blanc i riesling.



LLEGUMS ROCA

Ara també a L'illa
MENJA'MMM.
a C.S.S.A.

Mercat Central de Sabadell
www.llegumsroca.com

Fes el teu encàrrec
93 725 83 18



L'ÀNIMA DEL MERCAT CENTRAL

Els paradistes fan bategar el mercat. Són els primers a llevar-se, però sempre tenen energia per oferir la millor atenció.

Guillem Plans / Fotos: Víctor Castillo



Antonia Garcia.

"Venir a comprar al mercat i xerrar és com una teràpia"

Antonia Garcia és al capdavant de Fruites i Verdures Elena de Caldes. És paradista des dels 18 anys. Li agrada la seva feina. I als clients els agrada com la fa.

"Els nostres clients són molt macos. Són de tota la vida.

Venen i xerrem. Això és com una teràpia", comenta. Amb el que t'estalvies de psicòleg, doncs, pots comprar fruita i verdura en el mercat a tones.

Comprar a mercat "val la pena", defensa. "El gènere que venem és molt bo i aguanta molt".

Joaquim Masarico Vidal

"No hi ha cap més secret que estimar el negoci i valorar l'esforç dels pares i avis"

Joaquim Masarico és la tercera generació del seu negoci, la carnisseria Cal Vidal, del Mercat Central. La van obrir els seus avis l'any 1937. "Passada la guerra, es venia molta, molta, carn. Hi havia gana i la prioritat era tenir la nevera plena



Joan Clapés

"Volem créixer, però assegurant que els clients de sempre quedin contents"

Joan Clapés, la tercera generació de Roser Clapés, que compta amb dues botigues al Mercat Central, una de fruita i una altra de fruits secs.

Ell ha viscut el negoci familiar tota la vida, però fa uns 10 anys s'hi dedica exclusivament. A vegades, fent tots els papers de l'auca, des de tasques d'administració fins a despatxar rere el taulell.

El seu repte a l'hora d'agafar-ne les regnes és "créixer, però assegurar que els clients de sempre quedin contents, que continuïn confiant en les parades i que hi tornin".

Una de les iniciatives que ha impulsat és la venda digital a tota Espanya dels seus fruits secs, ja que estan molt valorats.

i un pernil penjat", explica. És una responsabilitat dur aquesta història a l'esquena. Però ara és un honor.

"No hi ha altre secret que estimar el negoci i valorar l'esforç dels que hi ha a darrere meu", assegura.



Maria Martínez

"M'agrada molt la feina. Els clients de tota la vida ja són amics"

Maria Martínez ha vist com evolucionava la vida en el mercat els últims 40 anys, des de la parada Fruites Just. I ha canviat força: "Abans no hi havia tants supermercats

i la gent anava a un altre ritme", assenyala.

Aquesta transformació també ha portat "més diversitat", ja que "va canviant el gènere". La gent jove, diu, "incorpora productes nous" a la seva dieta.

El que més li agrada de la seva feina és el tracte amb la gent i, especialment, aconsellar: "La gent de tota la vida ja són amics".



Rosa Maria Roca

"Som un dels últims artesans que anem quedant vius"

Rosa Maria Roca és la segona generació que regenta la mítica parada Llegums Roca, on l'any 2004 l'actor Harrison Ford va irrompre per comprar-hi uns deliciosos espaguetis picants. I la Rosa Maria

assegura, feliç, que hi haurà una tercera generació.

"Som dels últims artesans que anem quedant. Ens llevem a les dues de la matina perquè el producte sigui el més fresc i pròxim possible. És el millor lloc per comprar producte", explica.

"El mercat és tota la meva vida. Ara tinc 54 anys i hi he estat des que era a la panxa de la meva mare", afegeix la paradista.




**PEIXOS
M^o LUZ**
Peix de platja i Marisc

Parada n° de la 89 a la 93 i 157
Mercat Central - Sabadell

Molt Bones Festes

mòbil 647 46 41 50



Esther Medrán

“És un esforç de tot l'equip. Tota la nostra feina és en xarxa”

Quan a l'Esther Medrán algun client li diu que talla molt bé la carn, ella respon que a la panxa de la seva mare ja començava a despatxar. Són molts anys d'experiència acumulada. Els seus pares van obrir el negoci Embotits - Cansaladeries Me-

drán l'any 1958 i ella n'és la segona generació.

Actualment, compten amb quatre parades: al Mercat Central, al Mercat de la Creu Alta, al Mercat de Can Gamús i a la plaça d'Espanya.

La campanya de Nadal, explica, va començar el setembre, quan van començar a pensar en novetats i a buscar productes. “És un esforç de tot l'equip. Tot és una xarxa. Des de l'obrador on es cuina fins a

les parades”, assegura. El que més li agrada és que els clients gaudeixin dels productes que venen a les diferents parades.

“Algunes vegades, alguns clients em diuen que els hem fet quedar com uns reis davant dels seus convidats”, explica somrient. “Per mi, això és la culminació de tota la dedicació, amb anys i passió, a la nostra feina”, diu la paradista sabadellenca amb una expressió radiant.



Teresa Sanmartí

“Em fa sentir orgullosa que treballem amb el millor producte que existeix. Si vols trobar qualitat, a la parada en trobaràs”

La botiga més antiga del Mercat Central és la carnisseria Sanmartí, que data el seu origen en l'any 1850. Actualment, Teresa Sanmartí n'és la sisena generació familiar i hi treballa el seu nebot, la setena. “Possiblement també és una de les més antigues de Sabadell i de Catalunya”, matisa la Teresa.

“Em fa sentir orgullosa treballar amb el millor producte que existeix. Si vols trobar producte de qualitat, tenim el millor”, assegura.

En el seu cas, han obtingut el reconeixement de ser la primera botiga en tot l'estat espanyol a servir carn japonesa de Kobe amb un certificat que en garanteix la màxima qualitat. A més, tenen una altra parada al Mercat Central.



David Vallès

“El que més m'agrada de la feina és el tracte. Al final, saps com cada client vol que li preparis el peix. Som animals de costum”

David Vallès es va trobar, per inèrcia i no pas per voluntat, treballant en el negoci dels pares, que originàriament estava ubicat a Polinyà.

I no ho tenia previst, però li ha acabat agradant molt regentar la parada Peixateria Maria Luz, al Mercat Central. O ara rebatejada per a molts com a Peixos Cal David.

Es nota especialment que li agrada la seva feina quan atén els clients, de qui s'ha guanyat la confiança per fer broma. Sense deixar de satisfer les seves demandes amb diligència, és clar.

“Ja saps tothom com vol que li preparis el peix. Normalment som animals de costum”, explica.

“Si t'agrada el bon peix i el bon tracte, vine a visitar-nos”, diu el seu lema.



Genís Vives

“Aquesta feina és una part molt important de la meua vida, tant pel costat bo com pel dolent”

Genís Vives va començar a feinejar a la peixateria dels seus pares quan només tenia 14 o 15 anys, explica. Va estudiar peritatge mercantil i va marxar a fer la mili. Després de tornar, es va incorporar al negoci, la Peixateria Feliu Vives. “Aquesta feina és una part molt important de meua vida, tant pel costat bo com pel dolent”, se sincera. “M'ha donat coses i me n'ha tret d'altres”, afegeix.

El seu horari és molt exigent. S'hi sotmet per atendre les demandes dels clients. El dimarts, per exemple, es va llevar a quarts de tres de la matinada i fins passades les nou de la nit no va arribar a casa. Però, per altra banda, valora que “és una feina que no té res de monòtona”.



Descomptes per famílies nombroses



FRUITES I VERDURES
Mercat Central - Parada 210-213
Tel. 93 725 75 26 - 626 87 67 35
08201 Sabadell

-Producte de collita pròpia -
Les millors fruites i verdures, d'origen nacional i internacional, segons temporada.

REPARTIMENT A DOMICILI.

PREGUNTEM ALS CONSUMIDORS

Anar al mercat és quasi una tradició. O almenys així ho descriuen els clients. Carretons plens d'aliments amunt i avall de parada en parada: aquesta "tradició" de la que parlen s'està perdent?

S.G.R. / Fotos: Aina Torres



Francisca

"Els supermercats no formen part del meu ideari"

"Anar al mercat és una voluntat", explica la Francisca, que afegeix "molta gent jove té aquesta voluntat, però malauradament no té el temps que requereix". La Francisca té un compromís molt gran amb l'origen dels aliments i amb la sobreexplotació de la in-

dústria alimentària. En aquest sentit, els supermercats no formen part de l'ideari de la sabadellenca. És per això, que prefereix venir a comprar al Mercat Central. "Aquí hi trobo producte de qualitat i ecològic molt bo", explica. "Malgrat que el peix sempre ve congelat, sé exactament d'on prové i com ha estat distribuït i criat". Ho compra gairebé tot al Mercat Central; menys la fruita, ja que forma part d'una cooperativa.



Carles

"Entenc que la gent jove ja no té el temps d'anar a comprar al mercat i de cuinar les coses a casa"

El Carles compra al Mercat Central de "tota la vida". Ras i curt, diu, "al mercat hi trobo productes 100% frescos, al contrari que a molts dels supermercats, que no m'acaben de convèncer". Tot i que reconeix que als mercats el producte acaba sent més car, la relació qualitat-preu és la correcta. "Joestic acostumat al menjar del Mercat, però entenc que la gent jove, que va amunt i avall, ha de tirar bosses de congelat o de productes cuinats", manifesta. De fet, segons el Carles "és un luxe" el fet de tenir temps per cuinar i menjar productes de mercat. "Ara, per desgràcia, poca gent té el temps per cuinar de veritat". Celebra que a casa seva, tant ell com la seva dona, sempre han fet els àpats junts i acabats de comprar del mercat.



Juani

"La tradició d'anar al mercat es va perdent per les grans superfícies"

"Al mercat m'hi sento molt bé: ho trobo tot i em convidava a venir passejant des de casa meva", explica la Juani, que fa molts anys que omple la nevera i el rebost amb

producte del Mercat Central. La sabadellenca admet que "s'està perdent la tradició d'anar al mercat" i no té cap mena de pudor en assenyalar les grans superfícies com a responsables. Malgrat tot, la Juani creu que "un supermercat o una gran cadena mai podrà competir contra la personalitat que té un mercat amb les seves parades".



Rosa Maria

"Normalment vinc un parell de cops a la setmana"

"El peix d'aquí és boníssim!". La Rosa Maria va carregada de bosses, en algunes hi porta carn, a les altres peix, a les altres verdures... És jubilada i reconeix que venir al Mercat Central és molt més que

anar a comprar. "M'agrada venir, comprar el que necessito, fer una volta per les parades i xerrar amb els paradistes". Preguntada per si s'està perdent aquesta tradició d'anar a comprar el mercat, la Rosa Maria assenteix amb el cap i sosté que "la majoria de la gent jove treballa a fora i no té el temps que es necessita per venir al mercat". La Rosa Maria ja té dos dies de la setmana guardat per venir-hi.

Us desitgem
Bones fruites

Roser Clapés

Aquestes festes
estalvia't
les cues!

Servei a domicili
93 726 19 68



LA GUIA PER NO PERDRE'S CAP ACTE AL MERCAT

L'equipament s'omplirà de propostes al llarg de les pròximes dues setmanes, amb especial protagonisme per als personatges de 'Somriu al Nadal'. No hi faltaran el Llaminer, el Soldadet i la resta de la colla, a més de moltes altres sorpreses.

ACTIVITATS DE NADAL

amb personatges com el Llaminer

Desembre

Dissabte 16 El Llaminer visita el Mercat Central

Divendres 22 Taller de Titelles amb el Soldadet i la Ballarina

Dissabte 23 Super tió de Nadal del Mercat Central

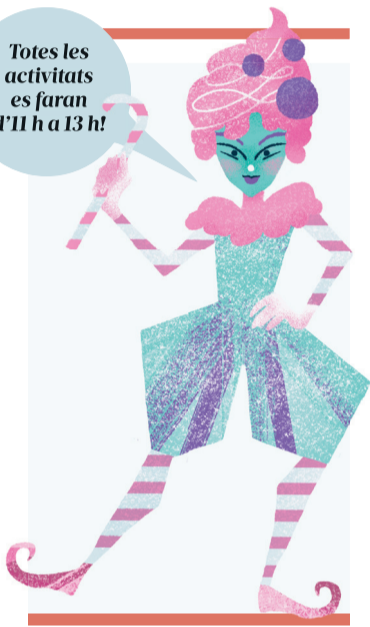
Diumenge 24 Super tió de Nadal del Mercat Central

Dijous 28 Taller de Llufes amb el Rudolf

Divendres 29 Magdalenes taller amb el Cuiner

Dissabte 30 Taller de maqui-llatge i personatge sorpresa

Totes les activitats es faran d'11 h a 13 h!



Gener

Dimecres 3 Taller de fanal·lets amb l'Estel i el Trasto

Dijous 4 Taller de fanal·lets amb la Fada



Imatge de la decoració nadalenca que hi ha instal·lada al Mercat Central / VICTOR CASTILLO

SORTEIGS: Aquestes festes tomen els sorteigs de vals de compra diaris i els excepcionals de finals d'any. Els compradors poden participar-hi omplint les butlletes que trobaran a les parades de l'equipament en el moment d'efectuar alguna compra, durant el període de la promoció –fins al 29 de desembre–, dipositant-les a l'urna que hi ha al mig del recinte. **El sorteig tindrà lloc a les 13.15 h del mateix dia 29. El valor total del conjunt dels premis és de 1.200 euros que es podran gastar al mateix mercat.**

HORARIS ESPECIALS

Mercat Central

...

Desembre

Dissabte 23
8 h -14 h

Diumenge 24
8 h -14 h

Dilluns 25
Festiu

Dimarts 26
Festiu

Dissabte 30
8 h -15 h

Diumenge 31
Festiu

Gener

Dilluns 1
Festiu

Divendres 5
8 h -15 h

Dissabte 6
Festiu

...

Espai de Cangur:

Des del dia 1 de setembre torna a estar en marxa l'Espai Cangur dels divendres a la tarda i els dissabtes al matí.



Nadal a casa Nadal Medrán

Descobreix la **nostra carta de plats nadalencs** elaborada amb productes gourmet, fes la teva comanda i gaudeix d'unes succulentes festes.



Sorteig de Nadal

Visita cansaladeriesmedran.com, omple el formulari i guanya una espatlla Duroc en el nostre sorteig de nadal.

*Valorada en 69€ / Sorteig vàlid fins al 20/12/2023.



medrán
CANSALADERIES



Mercat Central de Sabadell
Parades 58-65
Tel. 93 725 11 07

Mercat de la Creu Alta
Parades 224, 225, 238 i 239
Tel. 93 716 44 99

Mercat de Can Gambús
Parada 34
Tel. 93 727 93 39

Plaça Espanya
Av. Josep Tarradellas, 25
Tel. 93 717 15 55



www.cansaladeriesmedran.com

“Els àpats de Nadal són rics en greixos i hidrats, cal fer més esport i controlar els sopars”

Parlem amb Verònica Roldan Clarà

Nutricionista esportiva i especialitzada en obesitat i intoleràncies

Marta Ordóñez / @martaordonezgar



Jase sap, allò dels excessos de Nadal. Brindis amb vi i cava, polvorons, torrons de sobre-
taula, entrants copiosos, els canelons de Sant Esteve i, per rematar, el tortell de reis. Tot plegat, precedit per sopars d'empresa, trobades entre amics i sopars previs als dies festius. Nadal és un moment per compartir en família i mai falta un bon plat a taula. Una de les principals preocupacions d'algunes persones durant aquesta època és mantenir uns hàbits saludables en uns dies que ens ho posen complicat per fer-ho. I evitar indigestions. No cal que evitem caure en la temptació, un dia és un dia. Però sí que mantinguem uns hàbits conscients. La nutricionista sabadellenca Verònica Roldan treballa al BDiR, al Club Natació de Sabadell (CNS) i al Club de Tennis de Sabadell i ens serveix a taula algunes recomanacions per mitigar els efectes d'uns dies d'excessos.

Entrants de tota classe, plats copiosos, l'últim caneló que ja no ens entra, però que no volem deixar al plat... Quines recomanacions ens faries per mantenir la nostra nutrició a ratlla durant Nadal? Els dies de Nadal s'han de fer els àpats que toca. La resta de dies, controlar una mica la nutrició. Més verdures, més peix, més cremes, brous vegetals... És millor que s'organitzin els àpats, que no siguin rics en hidrats de carboni -dolços, sucre, pasta-, reduir els greixos i no quedar-se atapeït, sinó al 70% de la nostra capacitat. I compte amb l'alcohol. L'ideal és una copa. I el vermut i la sobre-
taula... millor controlar-ho.

Quins plats típics de Nadal es poden potenciar per reduir la ingesta de productes menys nutritius i més calòrics? Són àpats força calòrics i rics en greixos. Durant les nits, el 24 i el 31 de desembre, és millor apostar pel peix i el marisc acompanyat amb una sopa de verdures. I macedònia de fruita acompanyada d'una mica de xocolata calenta, per exemple. Potenciaria un sopar ric en vegetals i en peix.

Saltar-se àpats per a compensar és una bona estratègia? No, és millor no fer-ho. El que es pot fer és, si has fet un dinar

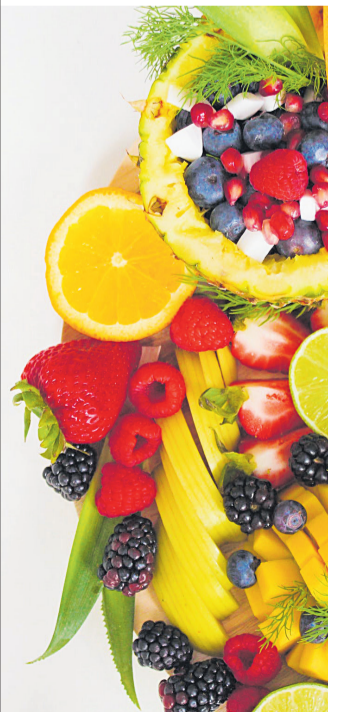
copios, sopar menys: brou vegetal amb puré de verdures i iogurt. Saltar-se àpats millor no fer-ho, perquè hi ha més probabilitat de menjar molta més quantitat al següent àpat, i és contraproductiu. Dependrà de cada persona, si fa esport, l'edat, si hi ha problemes digestius...

L'alcohol també és una bomba de calories buides. Posats a brindar, què és millor que escollim? Si hem d'escollir, sidra brut o vi negre. Però màxim 125 ml. Mitja copeta si bevem cada dia. Però... l'alcohol no es pot recomanar.

Recomana'ns algun hàbit saludable. Durant l'època de Nadal és bàsic incrementar l'exercici físic, millor si és cardiovascular. Elíptica, caminar, córrer, ciclisme o natació... i una mica de pesos seria una bona opció. I incrementar fruites com la pinya, fruites del bosc, iogurts descremats...

Com podem refer-nos dels àpats nadalencs? Quins hàbits adoptar després i tornar a una rutina saludable?? Per tornar a la rutina, l'ideal és aplicar dieta mediterrània. Fruïtes, verdures, llegums, aus, peix. Evitar sal, sucre, alcohol, embotits, formatges, carns vermelles... I aplicar la norma de sopar més d'hora i continuar fent exercici físic, entre tres i quatre cops a la setmana.

**Les recomanacions són generalistes, no aplicables a persones amb trastorn de la conducta alimentària (TCA) o persones amb certes intoleràncies.*



QUÈ EN SAPS?



Et posem a prova: respondre aquest test de dificultat màxima sense cap error només està a l'abast dels millors erudits sabadellencs.

1. Quan es va inaugurar el Mercat Central?

- a. 1850
- b. 1930
- c. 1960

2. Qui en va ser l'arquitecte?

- a. Fermí Puig i Cadafalch
- b. Eustaqui Valls i Roca
- c. Josep Renom i Costa

3. Es va construir al terreny El Camp de la Sang, que a mitjan segle XIX havia estat...

- a. Un escorxador
- b. Un camp d'afusellament
- c. Un altre mercat

4. L'any 1998, el seu deteriorament era evident i...

- a. Es va traslladar durant un temps al Passeig, mentre es feien obres
- b. Es va rehabilitar per parts, mentre continuava funcionant
- c. El Centre es va quedar sense mercat mentre se'n construïa un de nou

5. A quin any es va reobrir, tal com ara el coneixem?

- a. 1999
- b. 2004
- c. 2009

6. A la festa d'inauguració del Mercat...

- a. Hi va actuar Sergio Dalma
- b. Els paradistes van ballar una coreografia
- c. Ramon Noé hi va exposar quadres

7. Quantes parades hi ha actualment al Mercat Central?

- a. Unes 40
- b. Unes 60
- c. Unes 80

8. Els divendres a la tarda i els dissabtes al matí...

- a. El mercat ofereix un servei de cangur
- b. Un discjòquei ambienta el mercat
- c. El mercat tanca

9. Si vas al mercat i fas una

compra superior als 100 euros...

- a. Tens dues hores de pàrquing gratuïtes. En cas que gastis més de 30 euros, és una hora gratuïta
- b. Un paradista ve a casa teva i et fa el sopar
- c. Et pots endur el carro de la compra a casa

10. Un altre dels serveis que ofereix el Mercat Central és...

- a. Perruqueria
- b. Taxis
- c. Repartiment a domicili

11. La botiga més antiga del Mercat, i probablement de Sabadell, és...

- a. Carnisseria Sanmartí
- b. Forn Can Palet
- c. Verdures Miralta

12. Quin d'aquests lemes hi ha a l'Instagram del Mercat Central

- a. Millor producte, millor atenció
- b. Vine a comprar i a xerrar al Mercat
- c. Passió en tot allò que fem i som

13. Podries comprar el Diari de Sabadell a...

- a. Al quiosc del David
- b. No es pot
- c. Al supermercat

14. Qui és l'estrella convidada d'aquest any per Nadal al Mercat Central?

- a. Xavi Hernández
- b. Llaminer
- c. Karlos Arguiñano

15. L'any 2004, Harrison Ford va comprar uns espaquetis picants a la parada...

- a. Llegums Roca
- b. Pasta i pizza Ramon
- c. Maripili Colmado

16. El Mercat té una superfície comercial de...

- a. 1.500 metres quadrats
- b. 2.200 metres quadrats
- c. 4.500 metres quadrats



El mercat ja està ambientat amb decoració nadalenca
/ VÍCTOR CASTILLO

RESPOSTES

1 b / 2 c / 3 b / 4 a / 5
b / 6 c / 7 b / 8 a / 9 a /
10 c / 11 a / 12 c / 13 a
/ 14 b / 15 a / 16 c

Sanmartí 1850 **CAL PRAT**

Capó de Bresse, pintada, faisà, pollastre de pagès, capó i pularda de Gers i Landes, ànec mut del Penedès

a casa per Nadal

AVIRAM - CARNISSERIA - XARCUTERIA - MERCAT CENTRAL DE SABADELL
693 706 006 - 93 727 73 66 - WWW.SANMARTI1850.COM

MERCAT CENTRAL DE SABADELL



Activitats de Nadal

Totes es faran d'11 a 13h

Desembre

- 16** Dissabte **EL LLAMINER**
visita el Mercat Central
- 22** Divendres **TALLER DE TITELLES**
amb el Soldadet i la Ballarina
- 23** Dissabte **SUPERTIÓ DE NADAL**
del Mercat Central
- 24** Diumenge **SUPERTIÓ DE NADAL**
del Mercat Central
- 30** Dissabte **MAQUILLATGE**
taller i personatge sorpresa



Amb els personatges del Llaminer

- 28** Dijous **TALLER DE LLUFES**
amb el Rudolf
 - 29** Divendres **MAGDALENES**
taller amb el Cuiner
- Gener
- 03** Dimecres **TALLER DE FANALETES**
amb l'Estel i el Trasto
 - 04** Dijous **TALLER DE FANALETES**
amb la Fada

DE L'11 DE DESEMBRE
AL 5 DE GENER

VALS DIARIS DE 50€!

50€
SORTEJOS
DE VALS
DEL MERCAT
CENTRAL
150€

DE L'11 AL 29 DE DESEMBRE
FINS LES 13 H

8 VALS DE 150€!

SORTEIG 29/12/23 A LES 13.15 H
AMB BUTLLETES A LES PARADES

Bases al web mercatcentralsabadell.com
i al plafó d'informació del mercat

Desembre

Horaris de Nadal

Gener

DISSABTE	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DISSABTE	DIUMENGE	DILLUNS	DIVENDRES	DISSABTE
23	24	25	26	30	31	1	5	6
8 - 14 h	8 - 14 h	FESTIU	FESTIU	8 - 15 h	FESTIU	FESTIU	8 - 15 h	FESTIU



MERCAT CENTRAL DE SABADELL



Ajuntament de Sabadell



Vallès

CONTACTA AMB
NOSALTRES



Escriu-nos per WhatsApp o per correu electrònic
Ho pots fer al 682 146 542 o a l'adreça
electrònica mbejar@diaridesabadell.com
exposant la qüestió que consideris.

CASTELLAR

L'Ajuntament compra Cal Gorina

Marc Béjar · @marcbejar_14



Membres del Govern local, a l'interior de l'edifici / DS



L'Ajuntament de Castellar ha anunciat l'adquisició d'una taca de quatre equipaments que passaran a ser de gestió municipal. La compra s'ha fet efectiva abans de tancar l'any, aprofitant "la solvència econòmica" del consistori vallesà i la línia d'ajuts del 2023, en una operació global que inclou l'icònic edifici de Cal Gorina. En total, s'invertiran al voltant d'uns 3 milions i mig d'euros, als quals s'hi hauran de sumar ara les despeses per rehabilitar i adaptar els espais als nous usos.

A banda de l'emblemàtic edifici situat al carrer del Centre –adquirit per una xifra al voltant del milió d'euros–, l'Ajuntament també ha tancat la compra de l'antiga fàbrica Pascuet, al carrer de les Llagostes; l'aparcament de l'anomenada "plaça de toros", situat entre els carrers de Puigvert i de Santiago Rusiñol –que també inclou el solar del carrer de l'Escoixador vinculat a un pla urbanístic discontinu, on es troben els antics dipòsits d'aigua dels Regants de Canyelles–; i, finalment, l'antiga subestació elèctrica, a la carretera de Sentmenat, que fins ara estava en mans d'e-distribució Redes Digitales.

La preservació de Cal Gorina

Segons va explicar dimarts un grup del govern municipal durant una visita a Cal Gorina, encapçalada per l'alcalde castellairenc, Ignasi Giménez, l'objectiu ara és garantir l'estabilitat i la seguretat de l'espai –que havia estat ocupat il·legalment en els darrers mesos– per conservar tots els elements patrimonials de l'immoble. La compra inclou tres

espais diferenciats en una parcel·la de mil metres quadrats de superfície.

De cara a l'any que ve, s'obrirà un procés participatiu a la ciutadania per decidir a què es destinarà Cal Gorina, en un projecte "a mitjà i llarg termini", va apuntar Giménez. L'objectiu és destinar-lo a ús ciutadà, satisfent les necessitats de tipus social, cultural, educatiu, lúdic i cívic del poble –sempre a l'espera de definir el seu ús–.

Els usos dels terrenys

Pel que fa a la resta d'adquisicions, les dues primeres –que sumen un milió i 729.000 euros, respectivament– aniran destinades a ampliar la xarxa d'aparcament gratuït a la vila, en dos espais que, segons argumenten des del consistori, s'han transformat demogràficament i que han obligat a un replantejament per part del govern local. Mentrestant, l'espai de la carretera de Sentmenat –comprat per 700.000 euros– estarà destinat a la construcció d'habitatges, dels quals una part podran tenir algun tipus de protecció. En aquest sentit, Giménez considera "una prioritat" tirar endavant aquest projecte, que se sumarà al bloc de pisos de l'antiga fàbrica de la Playtex, destinada al lloguer social.

La compra dels terrenys respon a una estratègia que l'equip de govern va anunciar a principi del mandat de compra de patrimoni per a ús públic. "És una aposta molt atrevida i valenta", va resumir Giménez sobre "una oportunitat" de donar resposta a les necessitats detectades.

COMARCA

Obres per millorar la connexió de la línia dels FGC

Redacció

La mobilitat ferroviària del Vallès

Occidental ha d'experimentar en els pròxims anys canvis amb actuacions que han de millorar la connexió amb altres punts de la geografia catalana. Una d'elles és la que ha de permetre unir la línia vallesana dels FGC amb la de Baix Llobregat-Anoia.

Així, les obres de perllongament de la línia 8 de Ferrocarrils començaran el pròxim 8 de gener amb les primeres ocupacions en cinc àmbits de Barcelona per on passarà el nou traçat que unirà la Plaça Espanya amb Gràcia i permetrà la unió de les línies de Baix Llobregat-Anoia amb la del Vallès. Els treballs de la tuneladora, però, no començaran fins a finals del 2025 i s'allargaran durant uns 2 anys i mig.

"Alta rendibilitat social"

La construcció d'un tram de només quatre quilòmetres es traduirà amb un augment de la demanda del 38%, amb 19,5 milions de passatgers (70.000 persones al dia). Segons el secretari de Mobilitat i Infraestructures, Marc Sanglas, es tracta d'una obra amb una "alta rendibilitat social" i amb un fort impacte d'entrada i sortida de la ciutat per a les persones que viuen fora de la capital catalana que s'hi desplacen per feina o oci.

En total, l'obra suposarà una inversió de 412 milions d'euros.



QUEVIURES SELECTES

MALAPELL

- SABADELL -

SORTEGEM UNA PANERA
DE NADAL DE MALAPELL!

Per participar heu de seguir els nostres perfils d'Instagram (@diaridesabadell) i (@malapell_sabadell) i mencionar amb qui compartiríeu la panera a la publicació del sorteig al nostre perfil.

Teniu fins al dijous 21 de desembre a les 12h per fer-ho. Bona sort!

Podreu trobar **productes de proximitat i singulars** de les millors qualitats de xarcuteria, begudes, torrons, conserves, xocolates i dolços, entre d'altres.

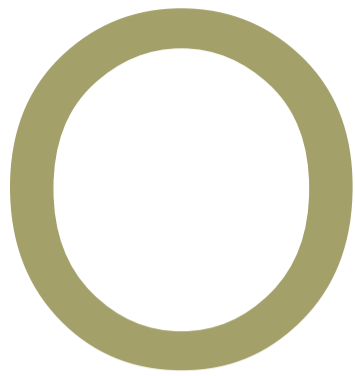
Carrer del Migdia, 2
(cantonada amb la Plaça del Gas)

Més de quinze productes,
consulta'ls al QR:



Diari de Sabadell

QUEVIURES SELECTES
MALAPELL
- SABADELL -



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

TEATRE



Tot a punt per a 'Els Pastorets' a Sabadell

El Teatre Sant Vicenç i Joventut de la Faràndula estrenen aquest cap de setmana la temporada de la que és, històricament, la seva obra més característica, *Els Pastorets*. En el cas del Sant Vicenç, que aquest any incorpora una dona en el paper de Satanàs, la previsió és que hi assisteixin uns 2.000 sabadellencs. Les representacions, totes a les 17.30 h, són els dies 16, 17, 23, 26 i 30 de desembre i 1, 6, 7, 14 i 21 de gener. *Els Pastorets* de la Joventut de la Faràndula es representaran en vuit ocasions al Teatre la Faràndula de Sabadell: els dies 16, 17, 23, 26 i 30 de desembre del 2023 i 1, 7 i 13 de gener del 2024, sempre a les 18h. Les entrades estan volant.

Sergio Dalma, 31 FAM i Stay Homas, a l'Observa

Guillem Plans · @guillemplans #FestivalObserva #Música

MÚSICA El festival, que se celebra entre el 23 de maig i el 16 de juny del 2024, coincidirà amb l'any en què Sabadell és Capital de la Cultura Catalana. La intenció de l'organització és arribar als 20.000 assistents

El festival **Observa** promet un cartell de luxe per a l'edició del 2024, l'any en què Sabadell és Capital de la Cultura Catalana. A l'amfiteatre del parc de Catalunya, on l'organització augura sumar 20.000 assistents, hi actuaran Sergio Dalma, 31 FAM, Stay Homas, Albert Pla i Julieta, entre altres. La tercera edició se celebrarà del 23 de maig al 16 de juny, per tant, durant quatre setmanes.

L'Observa començarà amb *La Nit dels Musicals*, una producció sabadellenca que l'any passat va ser un èxit i que en aquesta ocasió escenificarà cançons de *Grease*. A més, l'edició repetirà la festa Flaixbac, reclam per un segment de població molt jove i amb poca oferta d'oci nocturn.

Una altra novetat és que aquesta edició acollirà El Petit Embassa't, el 9 de juny, amb un concert del Pot Petit amb la Black Music Big Band. Seran gairebé 30 músics repassant els grans èxits i les aventures del Pau i la Jana.

Altres artistes de l'edició seran Meritxell Nedderman, Paula Valls, Belen Natali, OKDW o Ariox. També s'oferirà el MacroAplec Remember, que preveu atraure 5.000 persones amb 12 hores de hits de la música disco, dance, italo-dance, progressiu i makina comercial. L'aplec es trasllada des de Tarragona i se celebra, per primera vegada, a la província de Barcelona.

En aquesta tercera edició de l'Observa hi tornarà a haver el *village*. L'espai comptarà un any més amb restaurants locals, activitats infantils, botigues de roba i complements i actuacions musicals. Per exemple, la de sabadellencs participants d'*Euforia*, de TV3.

A la presentació de l'Observa, dimarts a l'Amfiteatre del Parc de Catalunya, l'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, va ressaltar el salt endavant que vol donar aquesta edició del festival, coincidint amb la capitalitat cultural de Sabadell. Al seu torn, el director del festival, José Luis Castet, va fixar les expectatives altes, dient que s'intentarà arribar als 20.000 assistents, quan l'any passat en van ser 15.000.

Tots dos van refermar que l'organització ha pres mesures per garantir el descans dels veïns més propers al festival.

Tot el que sabem de la tercera edició de l'Observa



Nit de Musicals

Dijous 23 de maig. 15 euros. Entrada infantil 7,5. Musical basat en *Grease*, sota el títol *Summer Nights*.



31 FAM

Divendres 24 de maig. 16 euros. El grup de música urbana sabadellenc torna a la ciutat després de passar per sales i festivals prestigiosos.



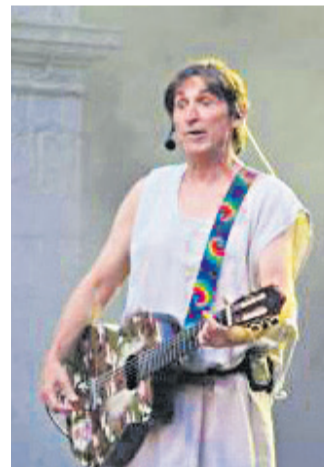
Flaixbac

Dissabte 25 de maig. 5 euros. Espectacle per a un públic adolescent, amb discjòqueis de l'emissora.



Evidenza

Diumenge 26 de maig. 10 euros. Sessió de música electrònica de tarda, amb Evidenza Sunsets



Albert Pla i Neddermann

Divendres, 31 de maig. 24 euros. Doble actuació: el sabadellenc estarà precedit de Meritxell Neddermann.



Stay Homas i Belén Natalí

Dissabte, 1 de juny. 23 euros. Serà l'única oportunitat de veure Stay Homas abans de la seva aturada.



Julieta i OKDW

Divendres, 7 de juny. 16 euros. L'artista revelació, Julieta, anirà precedida de l'artista Virt's Martos.



MacroAplec 90's

Dissabte, 8 de juny. 15 euros. Música dance, italo-dance, progressiu i màquina comercial.



El Pot Petit

Diumenge, 9 de juny. 15 euros. Menors de 4 anys, gratuït. Amb la Black Music Big Band: quasi 30 músics.



Sergio Dalma i Paula Valls

Dissabte, 15 de juny. Preu a determinar. El sabadellenc presentarà *Sonríe porque estás en la foto*.



L'artista Berta Clapés, a l'habitació / AINATORRES

El pop de Clapés surt de l'habitació

G. Plans · @guilleplans #BertaClapés #CavaUrpí

MÚSICA La sabadellenca presenta 'Songs from my bedroom' aquest divendres a la CavaUrpí

De l'habitació, a la CavaUrpí. La cantautora de 23 anys Berta Clapés presenta aquest divendres a la sala cultural el seu primer projecte musical, *Songs from my bedroom*, un EP que recull cançons dolces i sensibles que ha compost en els últims 5 anys, tal com indica el títol, a la seva habitació.

Aquest fet que marca l'atmosfera del disc: "El que va inspirar el concepte d'aquest projecte van ser les hores passades a la meva

"Per mi, la narrativa en una cançó és el que és més important", assegura la sabadellenca

habitació escrivint, assajant i gravant. D'alguna manera volia que l'EP mantingués aquesta essència íntima des d'on s'havia creat, fer el pas de treure la música des de la meua habitació al món", diu Clapés, que beu d'influències musicals com Taylor Swift, Ed Sheeran o Nina Nesbitt.

És per les referències amb qui s'emmiralla que les seves lletres són en anglès. Totes expliquen històries. "Per mi, la narrativa és una de les coses més importants d'una cançó", assegura la cantant sabadellenca.

Clapés defensa que en un estudi casolà es pot fer música i es pot fer bé, "que soni professional", reivindica. De fet, defineix el seu estil com a "bedroom-pop". Les noves eines digitals democratitzen la producció musical. "Tothom pot fer música, sense tenir la necessitat de tenir molts diners", afegeix.

El seu somni és dedicar-se a la música. Per això té molt present que Ed Sheeran proposa que tothom qui tingui ganes de cantar es llanci a la piscina.

A TENIR PRESENT

La Gio Symphonia interpreta Mozart i Rameau

Al llarg del segle XVIII la serenata musical era una de les formes preferides d'acompanyar les vetllades disteses i tranquil·les de l'època. I aquest sentir és encara actual quan es parla de música: vespres agradables, en bona companyia, calma i bon humor. Partint d'aquesta base, la Gio Symphonia ofereix aquest

divendres al Teatre Principal, en el marc del Cicle de Cambra de Joventuts Musicals, un concert amb obres de Mozart i Rameau i amb els músics entrant i sortint en processó a l'escenari i sortint-ne abans que el públic abandoni la sala, esperant-los al 'foyer'. El programa està pensat per a un format de vint músics, alegre i distès, senzill i de bon humor.

56è concert de Sant Esteve de Coblà

El mes de desembre, la ciutat s'acostuma al so de cobla gràcies al Concert de Sant Esteve que organitza any rere any Sabadell Sardanista, entitat nascuda el 1947 i que enguany celebra 76 anys. Serà diumenge, a les 18 h.

Com s'ha fet en les darreres edicions, protagonitzaran

aquest concert dues formacions de la nostra ciutat: la Cobla Sabadell i la Cobla Jovenívola de Sabadell, que tenen ja una llarga trajectòria musical gràcies a la qual delectaran el públic amb les seves interpretacions.

El programa inclou sardanes, però també obres per a cobla, escrites específicament per ser interpretades per a una i per a dues cobles.

75 anys de la Declaració Universal dels Drets Humans

El quintet de metall de l'Orquestra Simfònica del Vallès actuarà breument aquest dijous a les 18.30 h a la cascada del parc de Catalunya, a l'avinguda de Francesc Macià. La petita actuació acompanyarà una lectura per commemorar el 75è aniversari de la Declaració Universal dels

Drets Humans. La Declaració dels Drets Humans l'any 1948, és un conjunt de normes reguladores de caràcter universal que permeten la convivència pacífica entre pobles, religions, ètnies i maneres d'entendre el món. Es fonamenten en el principi del respecte incondicional a la persona, en la seva dignitat i la seva vàlua.

Reobre el mític Griffin pub, un local històric de la nit

Aquest dijous, a partir de les 22 h, el bar Griffin celebra la reobertura amb una doble actuació, per part de Rosario Osorio i Rodney Homar.

El local continuarà la seva nova etapa al carrer de Segarra, 25.

Històricament, havia estat un local amb actuacions en directe

de música. Durant 23 anys i fins a l'any 2015 havia regalat moltes nits esplèndides de jazz. El descens del públic i la dificultat de rendibilitzar les actuacions, però, hi va posar fi.

El mític local d'oci nocturn, després de diferents etapes, vol reobrir ara amb un nou futur al davant lligat a la música en directe.

CARTELLERA DEL 15 AL 19 DE DESEMBRE

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 239 800

8 APELLIDOS MARROQUÍ	SALA 1
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
CHAMPIONS	SALA 2
16.00, 19.00, 22.00	
NAPOLEÓN	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
TEDDY, LA MAGIA DE LA NAVIDAD	SALA 4
16.00, 18.15	
BLOOD DE BRAD ANDERSON	SALA 4
20.30, 22.45	
WISH: EL PODER DE LOS DESEOS	SALA 5
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
CAMINO A BELÉN	SALA 6
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
LOS JUEGOS DEL HAMBRE: BALADA DE PÁJAROS	SALA 7
CANTORES... 16.00, 19.00, 22.00	
WONKA	SALA 8
16.00, 19.00, 22.00	

LA NAVIDAD EN SUS MANOS SALA 9
16.00, 18.00, 20.15, 22.30

Cines Imperial

11 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 263 131

CHAMPIONS	SALA 1
16.00, 19.00, 22.00	
WONKA (atmos)	SALA 2
16.00, 19.00, 22.00	
NAPOLEÓN	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
CAMINO A BELÉN	SALA 4
16.00, 18.10	
SABEN AQUELL	SALA 4
20.30	
LA NAVIDAD EN SUS MANOS	SALA 5
16.15, 18.10	
GOLDA	SALA 5
20.20, 22.30	
LA TRENA (català)	SALA 6
16.15, 19.15, 22.15	
OCHO APELLIDOS MARROQUÍ	SALA 7
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	

WISH: EL PODER DELS DESITJOS (català) SALA 8
16.30, 18.30

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: BALADA DE PÁJAROS Y SERPENTES SALA 8
20.30

TROLLS SALA 9
16.00, 18.00

EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR (català) SALA 9
20.20, 22.30

WISH: EL PODER DE LOS DESEOS SALA 10
16.00, 18.15

LA SOMBRA DE CARAVAGGIO SALA 10
20.30

ROBOT DREAMS SALA 11
16.00

ANATOMÍA DE UNA CAÍDA SALA 11
19.00, 22.00

Cineclub Sabadell

Més informació a cineclubsabaddell.org

Le petit soldat (Cinemes Imperial)
Dijous 21 a les 20.00 i 22.30

LOS PASTORETS
De Josep Maria Folch i Torres

Desembre
16, 17, 23, 26 i 30
Gener
1, 6, 7, 14 i 21 A les 17.30 h

TEMPORADA 2023 - 2024

fila 12

TEATRE SANT VICENÇ
Carrer del Teatre Sant Vicenç, 10 - 08208 Sabadell
www.teatresantvicenc.cat Tel 93 717 94 01
#mésqueSantVicenc - @TeatreSantVicenc

Opinió

Editorial

Apujar el nivell

Els mals resultats educatius a tot l'Estat, però especialment a **Catalunya**, a l'últim **informe PISA** són extremadament preocupants. El **Departament d'Educació** ha d'assumir aquestes xifres contundents que ens deixen en una mala posició pel que fa a **lectura** o **matemàtiques**. S'ha produït una regressió evident els darrers anys i més enllà de fer anàlisis o buscar motius concrets, cal fer les reformes necessàries perquè el sistema educatiu torni a estar a aquest nivell o a un de superior, com hauríem d'aspirar.

L'esforç inversor del **Govern de la Generalitat**, que ha posat 6.800 milions d'euros en inversió educativa per a aquest curs, no s'està traslladant a les escoles i als instituts. Aquesta xifra general catalana té una translació a cada territori, a cada ciutat i a cada **centre educatiu**. Hem parlat amb professors de la ciutat, que proposen mesures com fomentar l'aprenentatge compartit a l'escola i a casa, posar més recursos a l'escola inclusiva o canviar els mètodes i el treball de comprensió lectora.

Cal **reformar el sistema** i fer-ho **des de baix**, escoltar el **professorat** i pensar en el bé dels alumnes. El futur del país són els nens i els joves, i donar una solució avui tindrà efectes d'aquí a uns anys. És urgent corregir la deriva actual i apujar el nivell.

Avui parla **Tom Colomer** Escriptor i dramaturg

Prioritzar-se

Sí, ara se'ns ha posat de moda la burrada aquesta d'haver-se de prioritzar a un mateix perquè tu ets el que és més important i tu t'ho mereixes tot i no et perdis de vista, rei/na, que tu ho vals. No sé jo. És clar que està bé tenir-se en compte i escoltar-se i prendre cura d'un mateix i fins i tot tenir-se en alta consideració. Però, tan alta? Vull dir, que d'aquí a entendre que el món està als teus peus, em sembla que n'hi ha un bon tall. I sí, aquesta és la deriva que està començant a prendre el

que era autoajuda amable i cada cop és més un autofeixisme perillós. Sí, perquè el discurs implícit és que si no et tracten com vols ser tractat és perquè, d'entrada, tu no et tractes com vols que et tractin. Solemne rucada en la línia del ja clàssic "el pobre és pobre perquè vol".

I no sé si és perquè personalment l'advent m'estova (i miraré de no caure en la carrincloneria, i segur que m'estaré de caure en el plany i en les ovelles i el corral), però estic força convençut que la felicitat rau en els altres, en el fet de donar, en la gratitud i en el benestar que s'obté de tot això

(però mai en el benestar com a propòsit sinó com a producte feliçment inesperat de tot això anterior).

Acumulo una totalitat de zero crèdits en psicologia i mai he llegit autoajuda, ni per curiositat, però alhora em sento legitimadíssim per assegurar sense por d'equivocar-me que la felicitat no es troba mai en l'un sinó en els altres. I és clar que a vega-

El meu consell és prioritzar la gent que estimes i la que t'estima, també, en lloc de quedar-te sol perfeccionant-te

des un bon llibre és el millor pla possible, i és clar que una banyera calenta ho cura gairebé tot, i és clar que un viatge iniciàtic, tu i motxilla, a les profunditats de l'Índia pot ser el millor que t'ha passat mai. Potser sí. Però què passa si preguntes a la gent gran pel seu record més feliç? El 100% de casos en què ho he fet em parlen de les seves famílies, les seves parelles, els seus animals. Mai m'han dit aquella estona que em vaig saber dedicar a mi mateix. No dic que no estigui bé saber-ho fer, dic que –almenys quan hi poses una mica de perspectiva– la felicitat va lligada als altres.

El meu consell, doncs, seria prioritzar la gent que estimes i la que t'estima, també, en lloc de quedar-te sol perfeccionant-te a tu.



Tuits



Aquesta és una de tantes destrosses que patim en tot el Eix Macià i que fa anys que no s'ha arreglat per cap govern municipal. El mal estat del carrer va des del Hotel Verdi fins a la plaça dels Tallarets.

Ramon Fatjo

[L'emergència per sequera, el gener: prohibit l'ús de dutxes en instal·lacions esportives i altres restriccions]:

Alucinante que los que hacemos deporte ya no nos podamos ni duchar. ¿Se piensan que no lo haremos en casa?

David Co Morales
@DVDCoMorales

Para que así gastes en casa y te puedan multar

Francisco Javier Jiménez
@FJR_TTT

DS En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542



Mediació

**Quan ens entenem,
trobem la solució**

**La mediació és una eina per resoldre conflictes familiars, veïnals,
entre empreses o esportius que està a l'abast de tothom.
Es tracta de facilitar acords satisfactoris per a totes les parts.**

Diners

LA XIFRA

229 vehicles matriculats durant el passat mes de novembre, una xifra que representa un 20,8% menys que el mateix període del passat 2022, segons dades de l'Observatori de l'Economia Local.

Pimec reconeix el teixit empresarial de la comarca

M. Camps R. · @campsmanel #pimec #diners

EMPRESA La delegació del Vallès Occidental celebra la primera edició de reconeixement a les empreses, en què es van atorgar set distintius a les iniciatives amb més lideratge i compromís

Més de dos-cents empresaris i persones autònoms del Vallès Occidental, així com representants polítics de la demarcació i econòmics de la comarca, van assistir, aquest dimecres passat, a la primera trobada de reconeixement a les empreses del territori, celebrada al Saló Modernista de la Fundació 1859 Caixa Sabadell.

“Hem de valorar les coses bones que hem fet durant aquest any, i en aquest sentit, és un plaer fer aquest

reconeixement a les empreses que poden servir d'exemple per tot el teixit empresarial del territori”, va assegurar, el president de Pimec Vallès Occidental, Xavier Pujol.

Entre els set distintius atorgats per la patronal catalana, tres d'ells van tenir accent sabadellenc: l'Aeroclub Barcelona-Sabadell, en la categoria impuls a la formació professional; a Subway, en reconeixement dels joves empresaris; i al Col·legi d'Advocats de Saba-

dell (ICASBD) en el guardó a l'associacionisme empresarial, juntament amb el Col·legi d'Advocats de Terrassa. I la terrassenca AE-Innova, el guardó a empresa innovadora.

Mida, productivitat i extractora

Durant l'acte, encapçalat pel president de Pimec, Antoni Cañete, es va reivindicar el pes que té la comarca a Catalunya, essent el territori on es concentren el 10% de les micro, petites i mitjanes empreses, i el 12% dels llocs de feina de Catalunya. Davant d'aquest escenari, Cañete va centrar la seva intervenció en tres conceptes claus: mida de les empreses, la productivitat, i comptar amb una administració tractora: “Hem d'aconseguir que les petites siguin petites, que les mitjanes siguin mitjanes i que mitjanes siguin grans. Volem més empreses grans, però per aconseguir-ho s'ha de legislar per a les petites, i per això necessitem una administració tractora, i no extractora”, va demanar, aprofitant la presència del secretari de Treball del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, Enric Vinaixa.

En aquesta línia, el president de la patronal, va alertar que en el context actual, i davant la pretensió del PSOE i Podem de reduir la jornada laboral, “estem a la cua d'Europa en termes de productivitat. Cal una reflexió en aquest sentit, si es vol continuar pagant els mateixos salaris, sense perdre competitivitat”.

Per la seva banda, l'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, va allargar la mà a continuar treballant amb la patronal per generar “llocs de treball i riquesa al territori”, recordant que “hem de créixer sent sostenibles, i que quan cadascú fa el que li toca, les coses sempre surten bé”.



Pimec va reconèixer tres empreses i entitats sabadellenques per la seva trajectòria / AINA TORRES



L'acte va comptar amb la ponència de l'expert en negoci, tecnologia i innovació **Alfons Comella**, que va parlar de les noves tendències en lideratge a les pimes, on la rebel·lia -ben entesa- i l'audàcia són clau per sobreviure en el context actual



Divendres 15 de desembre a les 20:00h

Organitza: **JM Sabadell** Col·labora: **Ajuntament de Sabadell**

TEMPORADA DE CAMBRA
2023-2024

Teatre Principal

GIO SYMPHONIA
DIRECTOR: FRANCESC PRAT
MOZART & RAMEAU

Col·laboren: **Orquestra Simfònica del Vallès**, **Cat Música**, **Radio Sabadell 94.4**

jmsabadell@joventutsmusicals.org www.joventutsmusicals.cat/sabadell

PUBLIREPORTATGE

La Cambra t'ho posa fàcil per obtenir l'ajut del Kit Digital

La Cambra de Comerç ajuda les empreses i autònoms de la demarcació a accelerar la transformació digital empresarial, tramitant la sol·licitud per accedir a la subvenció dels Next Generation

Ets un autònom o un empresari, i tens necessitats tecnològiques?

La Cambra de Comerç de Sabadell t'ho posa fàcil per accedir a les ajudes del nou programa Kit Digital, dotat amb un pressupost de més de 3.000 milions d'euros finançats amb Fons Next Generation.

Dirigit a petites empreses, microempreses, autònoms, comunitats de béns, societats civils professionals, societats civils amb activitat mercantil i explotacions agràries de titularitat compartida, permeten accedir a un gran catàleg de solucions adaptades a les necessitats tecnològiques

dels beneficiaris, des de disseny de pàgines web i comerç electrònic, a plans de màrqueting digital i ciberseguretat, entre d'altres.

"Si vens a la Cambra, en menys d'una hora ja tens la sol·licitud demanada. Avui dia, ja hi ha més de 2.500 empreses de la demarcació que s'han vist beneficiades d'aquest ajut", explica la directora de l'Àrea de Serveis Empresarials i Consultoria de la Cambra de Sabadell, Ester Raventós.

En funció de la grandària de la teva empresa, la quantia a percebre varia en funció del segment al qual pertany: Si formes part del primer segment (empreses d'entre 10 a 49 treballadors) re-

S'han repartit tretze milions d'euros entre les 2.500 empreses que s'hi han acollit

"Si vens a la Cambra, en menys d'una hora tens la sol·licitud demanada"

bràs 12.000 euros; i si tens una empresa d'entre 3 i nou empleats, la subvenció serà de 6.000 euros; i si és una empresa amb un màxim de dos treballadors, 2.000 euros. "Els terminis d'atorgament de la subvenció són relativament curts, i s'aproven entre un i dos mesos, des de la sol·licitud. A partir d'aleshores, tens sis mesos per trobar un agent digitalitzador que haurà de fer la feina en un màxim de tres mesos. En menys d'un any pots tenir-ho enllestit", detalla Raventós.

Tretze milions d'euros

Des de la posada en marxa (desembre 2022) d'aquest programa públic d'ajudes econòmiques finançades pels fons Next Generation per a les empreses, amb un màxim de 49 treballadors, les 2.500 empreses de la demarcació de la Cambra de Comerç de Sabadell han percebut un total de tretze milions d'euros, essent les del segment 3 (fins a dos treballadors) les que han registrat un major nombre de sol·licituds, fins a 30 de novembre del mes passat (1.068), percebut una quantia superior als dos milions d'euros.

"És una subvenció molt transversal, on tothom es pot acollir, a excepció d'alguns casos molt concrets, que ben segur que tota empresa li pot servir. Hi ha fons econòmics i temps -31 de desembre del 2024- per acollir-s'hi", recorda la directora de l'Àrea de Serveis Empresarials i Consultoria de la

Cambra de Sabadell.

Malgrat que ara com ara encara no s'ha publicat al Boletín Oficial del Estado (BOE), ja hi ha la llum verda per a una quarta línia d'ajudes del Kit Digital per a empreses d'entre 50 i 249 treballadors, que podran arribar a percebre entre 25.000 i 29.000 euros.

Els més demanats

Un cop atorgada la sol·licitud, els projectes més demanats per les empreses de la demarcació de la Cambra de Comerç de Sabadell se centren en el disseny professional de la pàgina web, amb obertura des de qualsevol dispositiu (24,19%); instal·lació d'una solució ERP (Enterprise Resource Planning) per agilitzar i optimitzar les operacions i augmentar la productivitat (15,73%); creació i gestió de perfils en aquestes plataformes per incrementar la presència de la marca i interactuar amb els clients (13,93%) o l'assessorament especialitzat en la gestió i aprofitament de les dades empresarials -Business Intelligence- (7,51%), entre d'altres.



PER A MÉS INFORMACIÓ
Av. de Francesc Macià, 35
08206 Sabadell
correu: acelerapyme
@cambrasabadell.org
Tel.: (+34) 937 451255
WhatsApp (+34) 937 451212

DADESKIT DIGITAL

Inici convocatòria (2022) - 30/11/2023

1- 2.485 bons concedits a la demarcació de Sabadell

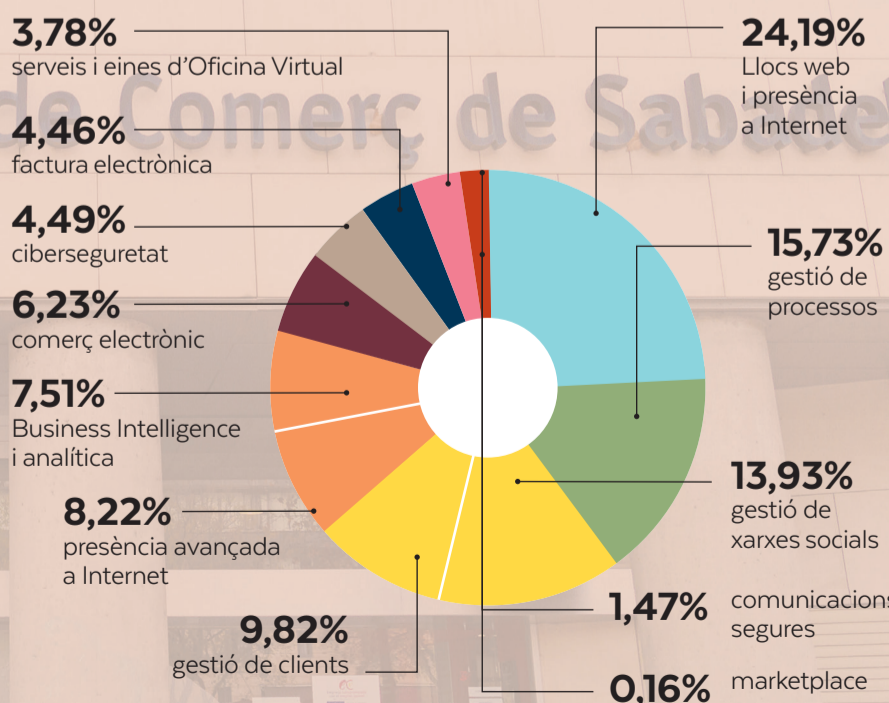
Convocatòria	Bons	Acords
Primera convocatòria	658	1.426
Segona convocatòria	759	1.439
Tercera convocatòria	1.068	810
Total:	2.485	3.675

2- Imports per convocatòria

Convocatòria	Bons	Després	Després
Primera convocatòria	7.368.000 €	4.287.227,13 €	3.953.115 €
Segona convocatòria	4.332.000 €	2.832.690,05 €	2.622.411 €
Tercera convocatòria	2.060.000 €	1.441.200,04 €	1.407.580 €
Total:	13.760.000 €	8.561.117,22 €	7.983.106 €

3- Projectes que fan les empreses amb el bo de KIT DIGITAL

321 número de solucions que són millora **8,73%** percentatge de solucions que són millora



Sergio i Agustín, protagonistes del 2009 / P.F.

FE DIMARTS

P24: Presentació 'americana' del CE Sant Nicolau en el seu 40è aniversari

P24: El president de l'OAR Gràcia ja comença a pensar en el 75è aniversari



REPORTATGE CE SABADELL

Sergio Iglesias i Agustín 'tornen' al Reino de León

Pere Figueras · @perefiguerasval

Catorze anys després, el Sabadell jugarà diumenge al Reino de León, l'estadi de la Cultural Leonesa. Un escenari que porta grans records a l'afició arlequinada perquè allà va certificar, el 2009, l'accés a la segona eliminatòria del *play-off* després

d'un patit 0-1. El somni de l'ascens el va estroncar posteriorment el col·legiat madrileny Ortiz Blanco a l'Estadi Gal d'Irun. Això ja és una altra història.

Hem volgut 'tornar' d'alguna manera al Reino de León amb dos dels protagonistes arlequinats que van disputar aquell duel en un estadi gairebé ple -més de 10.000 espectadors, dels quals 200 eren

sabadellencs- i que, a més, van protagonitzar una curiosa anècdota.

Ens referim a Sergio Iglesias i l'actual doctor del Centre d'Esports, Agustín Fernández. Encara ara, 14 anys després, hi ha dubtes sobre l'autoria del famós gol de León que va significar la victòria i la classificació. Oficialment se li va concedir a Sergio Iglesias. El

Catorze anys després, el gadità manté l'autoria del famós gol del 2009 i... Agustín encara té "alguns dubtes"

gadità va llançar una falta des de gairebé la zona de banquetes i la pilota va acabar dins de la xarxa. En la seva trajectòria, Agustín va saltar entre la defensa local per intentar rematar i això va despistar el porter.

"He vist diverses vegades les imatges i ho mantinc: el gol és meu, ningú va tocar la pilota", insisteix Sergio Iglesias des de Cadis, on entrena actualment el juvenil de Divisió d'Honor del club gadità. "És cert que Agustín entra a la rematada, però no arriba a tocar la pilota. Amb el seu moviment desorienta el porter i això afavoreix que entri directament. És una acció que teníem prevista perquè a l'equip hi havia molts jugadors d'envergadura que anaven molt bé de cap com el mateix Agustín, Xavi Pelegrí o Javi Rodríguez i la consigna era fer una centrada forta per si podien desviar la pilota. Va sortir molt bé".

Què en pensa Agustín Fernández de la història del gol? "Jo encara tinc molts dubtes. Mai ho podré assegurar del tot, però crec que frego lleugerament amb els pèls del cap la pilota... De totes maneres, no tinc cap necessitat de reclamar l'autoria del gol (riu). Continuarem dient que va ser del Sergio i el mèrit és seu, que segur que encara té un guant en el peu. Va ser un jugador determinant aquella temporada per arribar a fer un *play-off* que ningú pensava, ni nosaltres. Si ens ho diuen uns mesos abans, hauríem dit que era una broma", reconeix.

De fet, el Sabadell estava a l'equador del campionat més a prop de la zona perillosa i el tècnic Ramón Moya virtualment destituït. Una espectacular reacció -10 victòries en 11 jornades- va permetre disputar el *play-off*, superant aquesta primera eliminatòria contra la Cultural Leonesa. Després de l'1-1 a la Nova Creu Alta, només valia guanyar al Reino de León. "Vam fer un partit molt seriós. Erem un equip potent físicament i vam saber defensar. Recordo haver fet una gran quantitat de rebutjos de cap", diu l'Agustín, que va formar un tàndem impenetrable amb Xavi Pelegrí... i amb De Navas sempre atent.

Aquella temporada també va ser un exemple de les famoses dinàmiques. Quan va venir la bona, al Sabadell li va sortir tot: "És el futbol. Hi ha moments que tot et va en contra i altres, a favor. Hi havia un treball al darrere, però a la segona volta, l'equip va començar a guanyar i tots els detalls ens afavorien. Jugàvem amb una confiança impressionant i vam superar rivals que teòricament eren superiors en potencial, com el mateix Cultural Leonesa. També hauríem guanyat a Irun si no arriba a ser per l'arbitratge. Mai m'he sentit tan perjudicat en un partit amb tres decisions decisives".

"La meua segona casa"

Sergio Iglesias va jugar al Sabadell en dues etapes. La primera va ser força convulsa. Va arribar com un dels fitxatges de la temporada



2005/06. “Ho recordo perfectament: es va fer un equip per pujar i vam baixar a Tercera Divisió. Difícil d’explicar”. Curiosament, ell va ser l’únic que va decidir continuar la temporada següent a Tercera. El tècnic Ramon Moya li va demanar a ell i també al president Joan Soterias, que era reticent. “Ho vaig passar malament perquè era com el representant de l’equip del descens i al principi l’afició em va fer pagar el seu malestar. Però també va saber valorar la meua decisió i tinc un gran record de la primera volta a Tercera. Després vaig marxar al Melilla. De totes maneres, em considero partícip de l’ascens a Segona B”.

El gadità tornaria a la Nova Creu Alta la temporada 2008/09, també per petició de Ramon Moya. “Tenia una connexió molt especial amb ell i, de fet, també em va fitxar anys més tard per salvar el Castelló”.

No va poder aconseguir l’ascens d’arlequinat, però Sergio Iglesias assegura que “el Sabadell serà sempre com la meua segona casa futbolística. Van ser dues etapes molt intenses i per a mi, continua sent un dels clubs importants de l’estat espanyol tot i que ara travessa una situació complicada”. Per cert, coneix a Óscar Cano “perquè em vaig enfrontar a diversos dels seus equips i em sembla un gran entrenador. El Sabadell ha fet un bon fitxatge i estic segur que se’n sortirà”.

Com a jugador, Sergio va acabar la seva trajectòria en el Viveiro galleg, per una qüestió familiar, i també té una curiosa experiència: va disputar una fase prèvia de la Champions amb un equip de Gibraltar. Ara es dedica a entrenar els juvenils en el seu club del cor, el Cádiz.

Els penals del 2020

El Sabadell s’ha convertit en la bèstia negra de la Cultural. L’últim precedent és la semifinal del *play-off* de la temp. 19/20 a Màlaga, amb el gol miraculós de Borís que forçava la pròrroga i la sensacional actuació d’Ian Mackay en una inoblidable tanda de penals que va deixar fora la ‘Cultu’.

Fins i tot el palmarès històric en terreny lleonès és molt favorable al conjunt arlequinat: de vuit visites, només ha perdut en dues (2 victòries i 4 empats).

Retorn d’Amelibia

Aquest diumenge (20 h) aniria molt bé mantenir aquesta bona dinàmica, com reconeixia el central Jon Ander Amelibia en el seu retorn al Reino de León, on va defensar la samarreta de la Cultural durant dues temporades. “No me’n penedeixo. Vaig ser molt feliç, però sentia que havia acabat una etapa i ho assumeixo”.

Considera que la victòria davant l’Unionistas “és un gran pas, sobretot anímic, però ara l’objectiu és tenir continuïtat. La ‘Cultu’ té un bon equip i és fort a casa, però anirem a guanyar”. Amelibia també beneix l’arribada d’Óscar Cano: “necessitàvem un canvi”.



La famosa tanda de penals a Màlaga, amb Ian Mackay d’heroi arlequinat, va deixar fora la Cultural / LLUÍS FRANCO

Històricament, l’equip arlequinat ha exercit de ‘bèstia negra’ de la Cultural: l’últim exemple, a Màlaga

En el seu retorn al Reino de León, Amelibia diu que “no me’n penedeixo. Anirem a guanyar”

CARRERAS
F O R N D E P A

US desitja BON NADAL

Presentació a l'estil 'all star' del CE Sant Nicolau

M. Camps · @campsmanel

#Bàsquet #CESantNicolau

BÀSQUET L'entitat sabadellenca va convertir la posada de llarg dels seus equips en una festa amb regust americà per commemorar el 40è aniversari

Més de 700 persones, entre jugadors, entrenadors, pares, representants de la Federació Catalana de Bàsquet i de l'Ajuntament de Sabadell, no van voler perdre's la presentació dels més de trenta equips que aquesta temporada defensaran els colors del Club Esportiu Sant Nicolau.

L'ocasió era especial, i és que l'entitat presidida per l'economista sabadellenc Arnau Bonada celebra quaranta anys, motiu pel qual es va decidir fer una presentació especial, diferent, a l'estil *all star* nord-americà. "El club va néixer aprofitant l'embranchida, primer de la final entre els Celtics i els Lakers, de l'any 1983, i després amb les olimpíades a Los Angeles, on Espanya acabaria perdent la final davant els Estats Units de Michael Jordan. Quaranta anys després, el club manté el seu esperit fundacional, i si això s'ha aconseguit és perquè té un sentit dins d'una comunitat", assegura Bonada.

Durant l'acte, els 18 equips masculins i 14 femenins van ser els grans protagonistes d'una jornada festiva al pavelló del carrer Jardí. "Continuarem sent fidels a la nostra raó de ser, que és formar persones a través de l'esport, sigui en l'àmbit social com en la part competitiva, ambdues imprescindibles".



Dos moments de la peculiar presentació / DAVID CHAO



Alex López, en una acció d'un partit anterior / LL.FRANCO

Frenada del Club Natació a Saragossa

M. Segarra · @marcsegarra4 #FutbolSala

Ensopegada. El Club Natació Sabadell va caure de forma sorprenent en la seva visita a l'Almonacid (7-5). Els de Pau Machado van controlar el marcador al primer temps i es van avançar molt d'hora. Alex Llamas va anotar dos gols gairebé consecutius i, després de retallar distàncies l'equip local, Germán Escudero va posar l'1 a 3 en uns primers cinc minuts frenètics. Va baixar el ritme i no es va moure el marcador fins a la segona meitat, quan l'Almonacid va fer una passa endavant. Els aragonesos van remuntar el marcador als primers deu minuts fins al 4 a 3. Ja al tram final, Marc Hermosel va igualar en dues ocasions col·locant el 5 a 5, però l'equip de Saragossa va donar l'estocada definitiva amb el 7 a 5 final. Una

ensopegada que fa perdre la tercera plaça als nedadors i trenca una ratxa de tres victòries consecutives. El Club, no obstant això, continuarà en zona de *play-off*, quart, abans de rebre al líder La Nucía aquest dissabte (19.3 h) al Pavelló Nord. Els nuciers arriben al duel després d'empatar a Can Colapi (3-3). Els escolapis també tenen un partit de gran magnitud el dissabte (18.30 h) i és que visitaran al segon classificat, Covisa Manresa.

El conjunt nedador veu trencada la seva bona ratxa de tres victòries

Salvador Gomis ja pensa en el 75è aniversari de l'OAR Gràcia

P. Figueras · @pereafiguerasval #Handbol

Punt final. L'OAR Gràcia va acomiadar els actes del 70è aniversari del club amb un amistós internacional entre l'equip femení verd-i-blanc de la Divisió d'Honor Plata i el Toulon de la Primera Divisió francesa que està fent una estada per Catalunya.

Com era de preveure, la diferència de dues categories va notar-se a la pista i en el marcador, però els aficionats van poder gaudir d'un gran espectacle goleador per ambdós equips: un total de 80 gols amb lògica superioritat de l'equip francès (32-48).

El president gracienc, Salvador Gomis, que va presenciar el partit

acompanyat de la regidora d'Esports, Montse González, mostrava la seva satisfacció per aquest comiat: "El masculí ja va disputar un partit internacional contra la selecció de l'Uruguai i ara, el femení s'ha pogut enfrontar a un equip de gran nivell de la lliga francesa. Ha estat la cirereta".

Gomis: "Estem en un moment dolç, fins i tot millor que abans de la pandèmia"

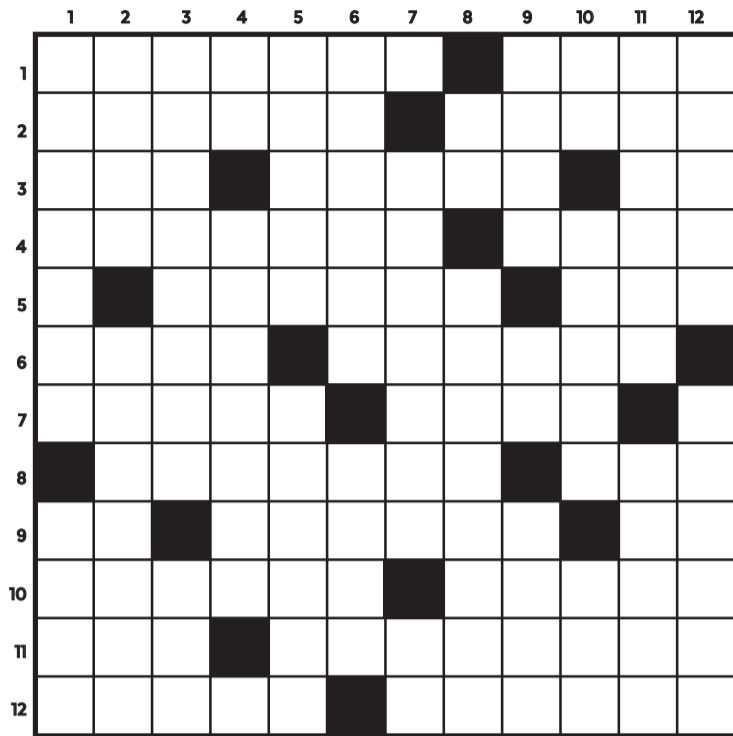
Gomis considera que el club "viu un moment dolç en tots els àmbits. Tenim 300 esportistes, fins i tot més que abans de la pandèmia. Els sèniors estan competint per l'objectiu de les fases d'ascens i també valorem moltíssim l'ascens dels segons equips, un fet clau". D'altra banda, el president també pensa ja en el 75è aniversari del 2028. "La idea és crear una comissió un parell d'anys abans per treballar a fons. M'agradaria fer una nova exposició al Casal Pere Quart i potser una extensió del llibre del 50è aniversari. Volem fer una festa grossa perquè és una efemèride prou important".



Tot i ser un duel amistós, l'OAR Gràcia i el Toulon francès van jugar amb una gran intensitat / LLUÍS FRANCO

Mots Encreuats

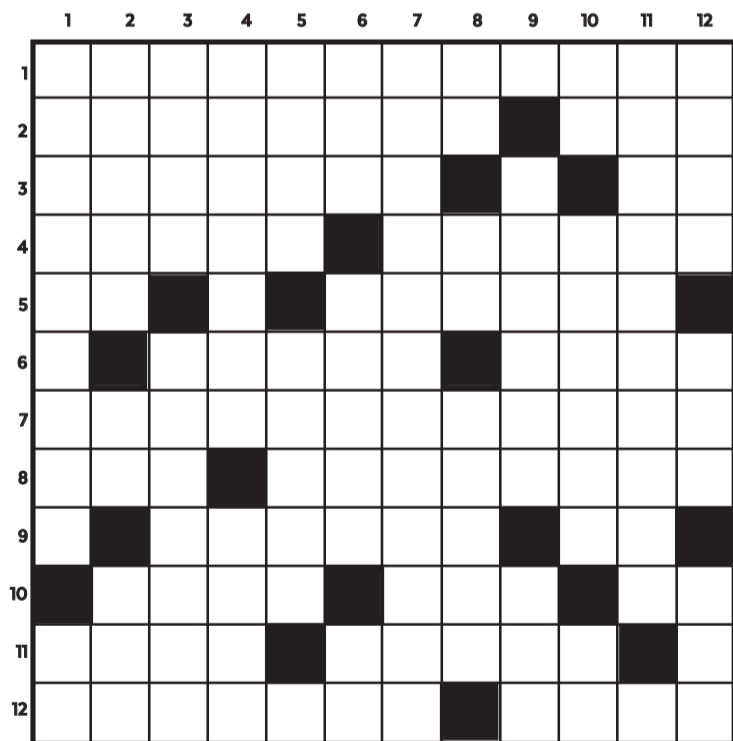
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Els dibuixos a la TV. La vaca del poema de Maragall. 2. Indica les candidates a l'Oscar. Quasi psicòpates. 3. Tres que vénen esperant. Calcs d'organismes vius. Un mot tallat. 4. Vímet prim. Deixo un plat mig trencat. 5. Enmig de Moscou. Dreta i rígida. Cop de volant a la dreta. 6. Ancestre dels peruans. Ajudarà. 7. Forats anatòmics. Augmenta la visió. La segona. 8. És brau, però encara no porta el jou. Actuar. 9. Mig groc i mig roig. Rosegats. Mitja rata. 10. Utilitzaré la imaginació. Aquest entra a l'harem a més del soldà. 11. Novembre. L'arboradura d'un vaixell. 12. Suports dels draps republicans. Ha deixat el seu cos fet un cromó.

VERTICALS: 1. Avancéssim a poc a poc. Mesura del poeta. 2. Embaràs poc desitjat. Filles d'un germà. 3. Invocar una desgràcia contra algú. El que primer veu el sol. 4. Nota possessiva. Es rascarà la butxaca. Una de més. 5. Dotat de bones anques. Perdràs líquids amb l'esforç. 6. Dèria insistent. Anestèsic. 7. Primera part de la setmana. Vacil·la. Beat sense cor. 8. Límits d'un fenomen. Col·leccionista d'amants. 9. Preu. Nap escapçat. Xop després de la cursa. 10. Article. No escrit. Tres del quintuple. 11. L'objectiu d'alguns militars. Acabarà sent una papallona. 12. Ocell de rapinya. Braç de nen.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Ciudadanos autoritarios. 2. Trastornos del sistema nervioso. Utilice. 3. Sobrepasan algo. Cien. Río italiano. 4. Última griega. Estómagos de los rumiantes. 5. Artículo. Vocal. Importunar con descaro. 6. Vocal. Elimine. Elemento que significa pueblo, al revés. 7. Situado en la faringe y detrás de las fosas nasales. 8. Significa tres. Destruirán los campos. 9. Vocal. Pequeños de estatura que vuelven del este. Preposición, al revés. 10. No cree en Dios. Expectoración. Líder. 11. Deshecha, al revés. Va sin prisa. Vocal. 12. Defectuosos, bobos, alocados. Tejido fino, al revés.

VERTICALS: 1. Orgullosos y desvergonzados. Tantalio, al revés. 2. Hablar con señas. Voz de mando. Altar. 3. Cabello sobre la frente. Comparecer. 4. Especie o condimento. No creyente, al revés. 5. Hembra de loro. Engreído. Quinientos. 6. La de allí. Pásala por debajo y sin cabeza. Artículo neutro. 7. Animales de la sabana africana. 8. Líder. Medio mozo. Tercera porción del intestino delgado. 9. Nitrógeno. Casa muy grande. Seto sin una parte. 10. Pronombre. Líquido rojo del cuerpo. Final de la canción. 11. Trajinará con cestos de esparto. La del punto. 12. Catedrales. Entidad salida de la Divinidad Suprema. Condimento habitual en la cocina.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 7 8 1 6

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Diferència entre tensió i un corrent altern

8 9 10 11 10 9 9 4 12

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Parts seques de certs fruits

1 2 2 10 5 4 12 13

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Prepotent i mancat d'humilitat

4 12 13 6 13 1 8

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Gens dinàmic

8 14 1 3 12 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adaptació al medi animal

8 14 10 2 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Estampa impresa

13 14 10 12

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Part d'una cosa separada

Solució anterior

ESTENALLES
LIBERTAT
BRUTÍCIA
CLOQUER
ESTERI
CLOCA
ESTÀ

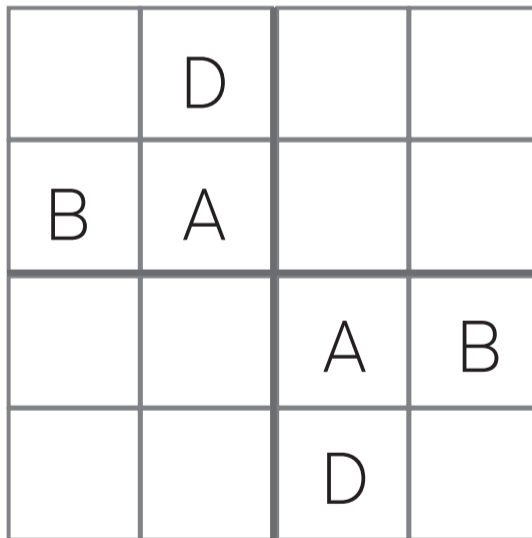
Tres Mots



Heu de construir tres mots en sentit vertical i horitzontal, com la mostra, dins de les caselles buides. Teniu les lletres que formen aquests mots.

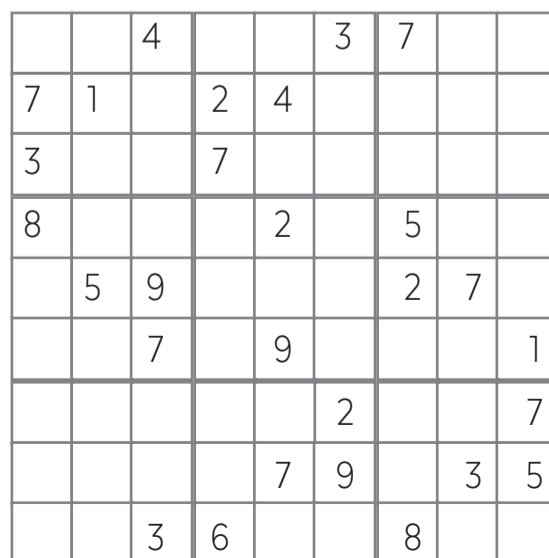
Sudoku de Lletres

Ompliu totes les caselles buides de manera que en cada columna vertical, en cada filera horitzontal i en cada caixa de 2 x 2 caselles hi hagi les lletres A, B, C i D, però sense repetir-ne cap.



Sudoku

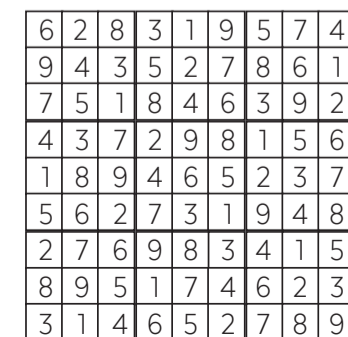
MOLT DIFÍCIL



Solucions anteriors



La paraula és BARÒMETRE. La lletra que hi falta és la B del botó de la imatge.



Saps on és...

 Sabadell està ple d'escultures i petites o grans obres d'art que a vegades passen desapercebudes. Aquí te les explicarem!



L'entranyable tió de Sabadell

Al bosc de la Concòrdia es poden trobar diversos tions que ens recorden que s'apropa Nadal

M. C. · @diaridesabadell · Foto: Víctor Castillo

A la ciutat, si alcem la mirada, podem gaudir de tota mena d'escultures i edificis, entre altres coses, algunes de més o menys curioses.

En aquest cas, però, en lloc d'alçar-la, si prenem atenció mentre passegem pel petit bosc de la Concòrdia, podem trobar diversos tions, que ens recorden que s'apropa Nadal.

No és la primera vegada, ni esperem que sigui la darrera, que un sabadellenc decideix decorar-los per saludar aquells que vulguin apropar-se fins a aquesta zona verda i ombrívola de la ciutat.

A diferència de la tradició tan peculiar d'anar a buscar el tió de Nadal al bosc, on antigament, a l'inici del desembre, calia anar a buscar un tronc ben gros per posar a la llar i que donés escalfor, llum i confort a la casa durant tot el mes de desembre, en aquest cas, només el podem observar... I també donar-li menjar, perquè qui sap si d'aquí a poc més d'una setmana, el tió reparteix alegries entre els sabadellencs més petits –i no tan petits–. El que si sabem del cert, és que està ben content, encara que no estigui acostumat a aquestes temperatures.



CAP D'ANY RACE SABADELL

31 DES

5K 10K

INSCRIU-TE

 **HYUNDAI**
Vallpark Motors

 **visitsabadell**

 **BASOLI**
Kawasaki

 **Sabadell**

 **wala**^W

 **IL CAFFÈ DI**
FRANCESCO
SABADELL

 **Ajuntament**
de Sabadell

 **Ràdio**
Sabadell