

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
LebowitzАВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки

Baltimore 410-654-3602 Rockville 301-998-6100

РЕКЛАМА 12

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

June 15, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:
• предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
• использует самые прогрессивные методы лечения;
• сохраняет анонимность клиентов.
• принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж.
Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socallroadtorecovery.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

**Поздравляем
наших пап и дедушек
с замечательным
праздником!**



of kw

KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**Вы можете получить гражданство США
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**

**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

exp
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ

СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ

включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,

ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

**SPECIAL
OFFER**Brake Pads
Replacement**\$99.95**
On most carsautoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018of **kw.**KELLERWILLIAMS.
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВIgormaltsev@kw.com**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****следите за
нашей рекламой****(301)928-4199**Подробности на сайте
www.marshrutka.com**Eugene Yeroshenko**
Insurance Broker**DRIVE SAFELY, BE COVERED!****Страховое агентство****BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобилей | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364**301-316-8714**bravoeugene1@gmail.com

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Прошел уже месяц с момента последней публикации новостей от нас в нашей любимой газете. В эти замечательные солнечные дни мы наслаждались красками весны и весело проводили время, о чем свидетельствуют несколько представленных на этой страничке фотографий, в том числе на фотографии нашего сада – на ней видно великолепное персиковое дерево, и мы надеемся очень скоро насладиться его свежими плодами!



27 мая у нас было прекрасное выступление посетителя нашего садика Вилена Фастовского. Затем, в Memorial Day, Владимир Фридман, уже не впервые, выступал перед нами, на этот раз в партнерстве со своим американским коллегой Бобом Эбботтом с особой программой международной музыки, которая всем очень понравилась!

Фотографии и текст подготовила
Donna Tatro



Приходите к нам,
мы ждем вас!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 – 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 – 5544

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В мире

Швейцария подключилась к эмбарго

Швейцария присоединилась к шестому пакету санкций ЕС против России и Беларуси, включающему эмбарго на поставки нефти. Ограничения вступают в силу 10 июня, сообщила пресс-служба правительства в Берне. Санкции введены в отношении 100 физических и юридических лиц из обеих стран, в частности, военнослужащих, журналистов и бизнесменов и членов их семей. Санкционные списки Швейцарии аналогичны спискам Евросоюза. Был расширен также перечень запрещенных к экспорту товаров, которые могли бы «способствовать укреплению России в военном и технологическом плане или развитию сектора обороны и безопасности».

Канада заблокировала российские активы

Канада заблокировала российские активы на 412,1 млн канадских долларов. Эти средства находились на российских счетах или фигурировали в сделках с участием лиц, подпавших под санкции, следует из сообщения, обнародованного 9 июня на сайте Королевской канадской конной полиции RCMP - федеральной полиции Канады. В документе отмечается, что более подробные сведения по данным цифрам пока не могут быть предоставлены из-за закона о защите личных данных, но информация будет периодически обновляться. 8 июня Канада объявила о новом пакете санкций против нефтегазового сектора РФ. В целом Канада на фоне российского вторжения в Украину ввела штрафные меры уже против 1070 физических и юридических лиц из России, Украины и Беларуси, в том числе против пред-

полагаемой подруги президента РФ - Алины Кабаевой.

Отдавайте свои территории!

Посол Польши в Украине Бартош Цихоцкий предложил европейским политикам, которые призывают «сохранить лицо Путину», отдать России свои территории, а не украинские, вероятно, намекая на определенные призывы со стороны президента Франции Эммануэля Макрона и канцлера Германии Олафа Шольца. Об этом он сообщил в интервью Укринформу. По его словам, сегодня Россия целенаправленно создала такую ситуацию, когда союзники будут давить на Украину, чтобы вынудить ее пойти на уступки. «Что для них Донеччина или Луганщина? Озвучивались мысли, что нужно спасать чье-то лицо. Пусть отдадут свой Бранденбург или Пиренеи», — заявил Цихоцкий. Дипломат заверил, что Польша делает все возможное, чтобы Украина осталась в центре внимания союзников, а страны-партнеры «не сходили с дистанции». В этом же интервью Цихоцкий сказал, что его страна серьезно воспринимает угрозы со стороны России, в частности, обсуждение на российском телевидении ядерных ударов по Польше.

Финляндия построит забор

Финляндия хочет отгородиться от России длинным забором. Для этого правительство намерено внести поправки в пограничное законодательство.

Как рассказала министр внутренних дел Криста Микконен, перед этим будет проведена оценка пограничной службой страны. Также изменения будут содержать предложение разрешить сосредоточение приема заявок на предоставление убежища исключительно на некоторых пунктах въезда. По действующим правилам ЕС мигранты могут просить убежища на всех пунктах въезда в государство-член

Евросоюза. Пограничная зона между Финляндией и РФ покрыта лесом и обозначена только знаками, а также пластиковыми полосами. Правительство Финляндии опасается, что РФ может попытаться оказать давление, направив к ее границам мигрантов, как это было в Беларуси.

Евросоюз должен принять решение

Президиум Европарламента призвал глав государств и правительств стран ЕС «принять решение по заявкам Украины, Республики Молдова и Грузии вступить в Евросоюз» на своем саммите 23-24 июня. Об этом говорится в совместном заявлении председателей фракций, принятом президиумом Европарламента 9 июня. «Европейский Союз должен продемонстрировать храбрость, решительность и видение в сегодняшнем контексте жестокой агрессивной войны против нашей европейской соседки Украины», — указывается в заявлении. В документе подчеркнули, что ЕС должен быть надежным партнером, демонстрирующим солидарность с теми, кто выступает за такие же идеалы, как и он.

Китайские угрозы

В Сингапуре состоялись переговоры глав оборонных ведомств Китая и Соединенных Штатов. Министр обороны Китая Вэй Фэнхэ во время встречи с американским коллегой Ллойдом Остином заявил, что Пекин «без колебаний начнет войну» в случае, если Тайвань провозгласит независимость.

Антииранский законопроект

Члены группы по соглашению Авраама в Палате представителей и Сенате представили двухпартийный двухпалатный за-

конопроект, который «объединит ближневосточных партнеров, поскольку глобальные угрозы со стороны Ирана продолжают расти». В случае принятия законопроекта министру обороны будет предоставлено право сотрудничать «с союзниками и партнерами на Ближнем Востоке», для разработки и внедрения «комплексной архитектуры противовоздушной и противоракетной обороны для защиты от иранских угроз».

Германия делает широкий жест

Канцлер Германии Олаф Шольц заявил, что страна поможет решить вопрос с поставками сжиженного газа странам ЕС, которые не имеют выхода к морю.

На встрече с премьер-министром Словакии Эдуардом Хегером Шольц рассказал, что Германия планирует построить несколько терминалов и выразил мнение, что газовая сеть ЕС должна быть «доступна всем, чтобы помогать друг другу».

Шотландия хочет независимости

Первый министр Шотландии Никола Стёрджен на пресс-конференции в Эдинбурге объявила о подготовке к проведению второго референдума о независимости страны от Великобритании. На официальном сайте шотландского правительства опубликован документ, в котором представлен план реформирования государства. В предисловии к документу Стёрджен написала, что сейчас лучшее время для построения «новой Шотландии», «после коронавируса, Брексита и Бориса Джонсона». Для проведения нового голосования требуется согласие британского правительства. Опросы общественного мнения показывают, что число сторонников и противников независимости в Шотландии примерно равно.

Критики-идеалисты

ДЕВУШКА, ПОДАРИВШАЯ БОМБУ СТАЛИНУ

Ее звали Мелита Норвуд. Ей было 87 лет, и она жила в Бекслихите на юго-востоке Лондона. Типичная благообразная английская старушка. Возделывала клумбочку, газончик. Варила яблочный джем и пекла вкусные печенья, которые складывала в пахнущее ванилью большое фарфоровое ведро с крышечкой-cookie jar. И только в 1992 году, когда перебежчик Василий Митрохин доставил в МИ6 «шесть кузовов» секретных файлов КГБ, в британской разведке узнали, кем на самом деле был ценнейший агент под кодовым именем «Хола», передавший Сталину все материалы по изготовлению атомной бомбы.

В девичестве Сирис, дочь латыша и англичанки, она родилась в Англии и вела ничем не примечательную жизнь, пока не вступила по идейным соображениям в Коммунистическую партию Британии и не поступила в 1930-м на работу в Исследовательскую Ассоциацию Цветных Металлов простым клерком. В 40-х через ее руки проходили все документы, связанные с «проектом трубных сплавов», это было кодовое название проекта по разработке атомной бомбы. Ученые мужчины не могли заподозрить, что эта ничем не примечательная, не слишком образованная женщина вообще понимает, что за документы идут через ее руки.

О, она прекрасно это понимала! Мисс Сирис фотографировала документы или просто выносила, если это не удавалось сделать на месте, и держала их в «ведерке» для печенья. Она беспрепятственно делала это до самой пенсии, до 1972

года. Уже «провалилась» Кембриджская пятерка шпионов, а она осталась... Мелита была настолько ценным агентом, что за нее буквально сражались КГБ и советская военная разведка. Победил КГБ.

Когда полиция пришла к ней в 1999 году, она приняла их очень мило, угостила чаем: «О, я делала это не из-за денег. Я хотела, чтобы Россия не отставала от Америки и от Англии. Они создали систему, которая дала всем простым труженикам еду, образование, здравоохранение и бесплатный проезд. Я не шпионила, а помогала этой «новой системе».

Она до конца верила в идеи коммунизма, боролась за ядерное разоружение Британии, считая, что Сталина обогнали враги, и ничего подобного системе Гулаг он создать не мог. Единственным, кто знал о двойной жизни жены, был ее муж, тоже коммунист, учитель математики. Ему эта деятельность жены совершенно не нравилась. Прокуратура Великобритании оставила старушку в покое и признала, что она более не представляет опасности, тем более Россия теперь (в 1999-м) немыслима в качестве враждебного государства.

Вот ее блистательно сыграла Джуди Денч в фильме, поставленном по мотивам биографии Мелиты Норвуд. «Красную Джоан» арестовывает контрразведка, и на допросе она, не без ностальгии, вспоминает свою бурную молодость. Большие способности к физике. Знакомство с социалистами Кембриджа, любовь к красивому коминтерновцу, студенту колледжа Сент Джон, на фоне прекрасных кембриджских мостов и колледжей. Элегантные коммунисты за коктейлями уверяют друг друга, что троцкисты и бухаринцы «сами ведь признались» в своей

подрывной работе против товарища Сталина.

Конечно, роковой томный коммунист (Том Хьюз) использовал ее для того, чтобы она, работавшая на группу британских ядерных исследований, передала ему чертежи и описание технологий. Она долго сопротивляется, но в итоге видит страшные разрушения Хиросимы и Нагасаки и поддается его убеждениям, что если бомбу передать Сталину, все только выиграют: американцы не уничтожат коммунизм - будущее человечества, а у коммунизма будет такое же страшное оружие, которое никто не решится никогда использовать, таким образом наступит вечный мир.

«СССР наш союзник, мы не дадим Западу его обойти», повторяют британские коммунисты, запасаясь смертельно ядовитыми иглоочками на случай провала. После этого томного коминтерновца вдруг находят задуманным у себя в квартире. «А он начал сомневаться в товарище Сталине и ставил под угрозу всю нашу идею», — отвечает ей другой кембриджский коммунист в безукоризненном костюме и накрахмаленной сорочке.

Сталин получает технологии, успешно испытывает ядерную бомбу, и МИ5 становится ясно, что произошла утечка информации. Расследование проводят без огонька: поезд ушел. Главного подозреваемого - руководителя научной группы (второго любовника Джоан) подержали пару недель в тюрьме и отпустили. Джоан предлагают организовать побег в Россию, но она отказывается наотрез и благоразумно предпочитает сталинскому СССР Австралию. Отсидевшись там, пока все успокоилось, возвращается домой. В финале она кричит, что любит свою Родину!

Старушка остается непоколебимой в своем убеждении, что это именно она обеспечила Европе мир на 50 лет. Узнала ли я, ПОЧЕМУ они это делали? Да, узнала. Ни один из этих британских коминтерновцев понятия не имел, какие беззакония и расправы действительно в это время происходили в СССР... В их менталитете не было аналогий, чтобы ТАКОЕ себе представить. Информацию о Гулаге, если она и доходила, считали «буржуазным очернением» СССР.

Что действительно происходило в СССР, за страстями и пикниками у реки, британских коммунистов мало волновало, они любили СССР теоретически. Ни Джоан - девушка, примерно 23-х лет, с милыми кудряшками и крокодиловой сумочкой, ни таинственные кембриджские коминтерновцы ни минуты не задумывались, конечно, о психическом здоровье тоталитарного диктатора, которому они дарили атомную бомбу, повторяя мантры, что СССР это «надежда прогрессивного человечества».

Идеализм - полбеды. Плохо информированный идеализм - вот что опасно. На дворе 2019 год, опять авторитарный режим угрожает атомным оружием, опять холодная война с Западом, и - главное - никто пока не знает, чем для нас всех таки закончится эта история, которую начала высококоидеяная девушка Мелита с милыми кудряшками...

А Британии к тому же вполне грозит премьерство «Владимира Ильича» Корбина, лидера лейбористов, родители которого, да и он сам, вышли из британской «коминтерновской» среды... «Люди боятся не того, что будет, а того, что было» (Владимир Войнович).

Карина Кокрелл-Фере

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Лучшее мороженое
Мэриленда

В прошлую среду губернатор Мэриленда Ларри Хоган вместе с государственным министром сельского хозяйства Джо Бартенфельдером посетили маслобойню South Mountain во Фредерике, чтобы начать долгое путешествие по «Тропе» лучшего мороженого Мэриленда. Начинается Ice Cream Trail 2022 года во Фредерике, штат Мэриленд. Маршрут, которому уже 10 лет, был создан, чтобы привлечь внимание к молочной промышленности Мэриленда. Согласно пресс-релизу канцелярии губернатора, к 2022 году на участке протяженностью 290 миль между округами Вашингтон и Вустер 10 ферм, которые производят и продают собственное мороженое.

Публика может узнать больше о сельском хозяйстве Мэриленда и его примерно 325 молочных фермах по всему штату. Это также шанс попробовать, каким может быть «свежее» мороженое.

◆ Грант поможет доставить
свежие продукты в отдаленные
районы штата

Несколько населенных пунктов в округе Колумбия представляют собой районы, где доступ к свежим продуктам практически отсутствует. Тем не менее, некоторые новые гранты помогут решить эту проблему.

Министерство сельского хозяйства США в партнерстве с Фондом реинвестирования выделило более 430 000 долларов США трем продовольственным проектам в Делавэре и Мэриленде, чтобы доставлять свежие продукты в некоторые местные общины.

Около 200 000 долларов пойдут на открытие продуктового магазина в го-

родке Индиан-Хед в округе Чарльз, штат Мэриленд. Государственный директор Департамента сельского хозяйства штата Делавэр и Мэриленд Дэвид Бейкер сказал, что у общины нет магазинов в радиусе 7 миль для покупки свежих продуктов. Продуктовый магазин Oasis Fresh Foods Market станет первым в Индиан-Хед за 25 лет.

◆ Пьяный водитель сбил
пешехода в Балтиморе.

34-летний Хуан Ривера из Техаса был убит в округе Балтимор после того, как его машина сломалась на межштатной автомагистрали 70. Около 21:45в субботу военнослужащие полиции штата Мэриленд отреагировали на сообщение об аварии на внутреннем кольце I-695 возле I-70, говорится в заявлении полиции штата. В ходе расследования полиция заявила, что Ривера ехал на своем Dodge Dakota, когда у него начались механические проблемы. Затем он съехал на правую обочину дороги, вышел из своего грузовика и был сбит.

◆ Жюри отказалось выдвигать
обвинения против офицера

5 мая Аднан Хуссейн, член отделения полиции штата Мэриленд округа Монтгомери, выстрелил в двух человек, которые предположительно украли у него 440 долларов, когда он пытался купить игровую приставку PlayStation 5 в квартале 1100 на Динвуд-роуд в Парквилле.

Двое подозреваемых в ограблении доставлены в больницу с смертельными ранениями. Хуссейн был временно отправлен в административный отпуск на время расследования инцидента. Двумя днями ранее, 3 мая, в том же месте произошло похожее, но отдельное вооруженное уличное ограбление, когда муж-

чина пытался продать пару теннисных туфель, которые он рекламировал через Facebook Marketplace. Следователи как раз пытались раскрыть это дело, когда произошло ограбление Хуссейна. По обоим делам были установлены трое подозреваемых. Во вторник полиция сообщила о задержании двух человек. По данным полиции, одному из них предъявлено обвинение в вооруженном ограблении и нападении, а другому - в заговоре с целью совершения вооруженного ограбления.

◆ Балтимор близок к пику
«зомби»-жилья foreclosures

Количество случаев долгов за дом начало расти, когда закончилась государственная защита от кредиторов, и 8,3% домов, находящихся на той или иной стадии неплаты в Балтиморе, пустуют. Одна из причин, по которой дома, на которые наложено взыскание о неплате, остаются незанятыми, заключается в том, что лишение права выкупа может занять много времени. «Иногда обработка обращения о лишении права выкупа может занять до трех лет», — сказал Рик Шарга, исполнительный вице-президент компании по анализу рынка, занимающейся данными о недвижимости. Потеря права выкупа «зомби»-домов не хорошо для района. За имуществом никто не ухаживает. Заемщик отказался от него, а кредитор не может вступить во владение имуществом, пока дело о взыскании не будет завершено. «Итак, возникает имущество, о котором никто не заботится и никто не следит», — сказал Шарга. В общей сложности 7, 569 жилых объектов, которым грозит потеря права выкупа, были освобождены их владельцами по всей стране в этом квартале.



Готовиться к худшему

Всемирный банк сигнализирует о глобальной рецессии, заявляя, что «по сути никакого восстановления» не ожидается, поскольку впереди несколько лет «инфляции выше среднего». В недавно опубликованном отчете Всемирный банк снизил свой прогноз глобального роста в этом году до 2,9% по сравнению с прогнозом в 4,1%, опубликованным в январе. В докладе также содержится предупреждение о том, что впереди несколько лет инфляции выше среднего уровня. «И инфляция, и медленный рост подвергают риску мировую экономику», — говорит Лиз Энн Сондерс, главный инвестиционный стратег Charles Schwab.

Демократы пытаются запугать сторонников Трампа

На фоне многочисленных кризисов и падающих рейтингов Байдена Демпартия решила устроить очередную кампанию запугивания своих оппонентов. И вновь для этого используется полузабытый повод протестов на Капитолии шестого января. В аэропорту Вашингтона агенты ФБР прилюдно арестовали экс-советника Трампа по экономике Питера Наварро. Многие помнят его как автора налоговой реформы Трампа. Именно по инициативе Наварро США начали тарифные войны с Китаем, которые продолжаются до сих пор. Он был жестко задержан — его как опасного преступника, лицом вниз и с заведенными руками за спину, вывели из здания аэропорта. Причина ареста — нежелание Наварро сотрудничать с комиссией шестого января в Конгрессе, которая пытается уличить сторонников Трампа в организации «мятежа».

Наварро — далеко не первый соратник Трампа, который подвергся гонениям. Прошлой осенью федеральные агенты также задерживали Стива Бэннона. А бывшему юристу Трампа Руди Джулиани предъявлены обвинения в незаконном лоббизме. Наварро же ещё на днях пообещал вести кампанию за импичмент Байдена — за нарушение прав человека. И ему тут же устроили маски-шоу.

Комиссия шестого января сосредоточила в своих руках беспрецедентные полномочия. Даже в эпоху маккартизма комитеты Конгресса не давали таких наглых установок арестовывать политических оппонентов. То ли ещё будет — ведь быстро приближаются выборы. И демократы пытаются успеть запугать сторонников Трампа, зная, что в случае потери власти они сами окажутся под расследованиями.

55 лет назад

Говорят, лучше поздно, чем никогда, однако в маленькой, но гордой стране, именуемой Святой землей, пословицы, поговорки и всякие другие народные мудрости не всегда срабатывают. По крайней мере, нам точно известно, что лучше все-таки рано, чем поздно, т.е. превентивно. Факты — вещь упрямая. Ударили превентивно в 67-м, не думали, что скажет «мировое сообщество», не ждали, пока узел коснется шеи,

где туго затянется, и закончили тотальным разгромом семи арабских армий.

У каждого есть свои «пунктики», один из моих — Шестидневная война. Не только потому, что это слава и гордость Израиля, но и потому, что я сама помню, будучи в то время семилетним ребенком, потрясающую атмосферу счастья и гордости, что царила в нашем доме, когда папа и дедушка, закрыв окна, двери, ставни, садились слушать «Голос Израиля», «Голос Америки», не съехавшее еще тогда с катушек Би Би Си. Не только моя семья, многие советские евреи пережили тогда необыкновенный взлет чувств и эмоций. Их было нельзя выносить на улицу, ими можно было делиться только в ближайшем кругу, но я и сейчас помню то состояние, когда радость просто бурлила, напоминая сифон с ароматной сладкой газировкой, готовый вот-вот взорваться от переполнивших его пузырьков. И даже те, кто ради «лучшей жизни» запрятали свое еврейство далеко вглубь, приходили к нам и с порога говорили одну и ту же фразу: «Марк, это правда?»

11 мая 1967-го советские «друзья» передали своим египетским подельникам сфабрикованную в Москве фальшивку, где сообщалось о том, что ЦАХАЛ сконцентрировал войска на северной границе с целью свержения правящего в Сирии режима. Израильское правительство немедленно предложило советскому послу в Израиле лично убедиться в отсутствии израильских войск на сирийской границе. А зачем это послу? Он и так хорошо знал, что это фальшивка. Чувакин предложение естественно отверг. Зачем это было нужно Советам, мы же вроде в «нормальных» отношениях, если это можно так назвать, были? Лучше Евгения Пырлина, тогда руководителя египетского отдела советского МИДа, никто не объяснит. Коротко и емко: «Мы считали, что даже если наша сторона — египтяне — не победит, война даст нам политические выгоды, поскольку египтяне продемонстрируют свою способность воевать с нашим оружием и с нашей военной и политической поддержкой». Кстати, что-то изменилось в сегодняшней РФ, кроме названия, конечно?

Итак, арабы, опираясь на немислимое численное превосходство, получившие от «советского брата» вооружений на десятки миллиардов долларов, не сомневались, что уничтожат Израиль на счет «два» и никак не позднее «три». Фальшивка послужила основанием для переброски египетских войск на Синайский полуостров, что давало Египту прямой доступ к израильским границам и Тиранскому проливу, ведущему в Эйлат — грубейшее нарушение решений ООН, объявивших Синай демилитаризованной зоной, где должны были находиться только силы «объединенных наций». Египет потребовал вывести силы ООН из Синая. «Объединенные нации» немедленно выползли оттуда, кланясь в сторону Египта. Еще бы, арабам открывалась прямая дорога к границам Израиля. Что еще надо для полного счастья?

Советы ликовали и веселились — сомнений никаких, Израилю конец.

17 мая два советских самолета с египетскими опознавательными знаками пролетели над территорией Израиля, покружив для пущего эффекта над ядерным центром в Димоне. 22 мая Насер закрыл для израильского судоходства Тиранский пролив в Красном море. В принципе для нас это был «казус белли» — формальный повод для объявления вой-

ны. 26 мая президент Египта Гамаль Абдель Насер, Герой Советского Союза (Хрущев в 1964-м подкинул), поведал миру о том, что «если война разразится, она будет тотальной и ее целью будет уничтожение Израиля». «Когда мы войдем в Палестину, — орал на весь мир Насер, — вся ее почва будет пропитана кровью. Наша ближайшая цель — усиление арабской военной мощи, наша общенациональная цель — уничтожение Израиля».

Они так предвкушали победу и нашу гибель, так сучили ножками, Советы и Египет, что заразили своей уверенностью не только арабов, но и «прогрессивное человечество». Практически все страны, включая США, отказались выполнять ранее взятые на себя обязательства по демилитаризации Синайского полуострова и предотвращения захвата его Египтом. Франция и Великобритания ввели эмбарго на поставки оружия Израилю. Израиль оказался в полной международной изоляции. В Египет и Сирию из СССР нескончаемым потоком шла современная военная техника, летели, плыли военспецы и всяческие инструкторы, не говоря уже о весьма внушительной экономической помощи. Май-июнь 67-го. Арабы стянули к нашим границам мощную живую силу, 700 боевых самолетов и около 2000 танков. Почивший затем в бозе СССР ввел в Средиземное море свыше 30 надводных судов с десантниками и 10 подводных лодок, включая атомные.

В Израиле ясно осознавали нависшую угрозу — война на три фронта. И ждать не стали. Чуть больше двух миллионов населения, «мировое сообщество» отвернулось, сила прет «агромальная», и... выхода нет — надо бить первыми. 3 июня 1967 года израильский кабинет министров принял решение о начале войны. 5 июня Израиль нанес превентивный удар по арабским агрессорам.

Израильские ВВС атаковали по всему фронту...

Чем это закончилось, знает весь мир. За 6 дней израильская армия, уступая в живой силе и количеству вооружений каждой из армий соседних стран, провела невиданную операцию: под контролем Израиля оказались весь Иерусалим (ранее разделенный), Иудея и Самария (ранее находившиеся под контролем Иордании), Голанские высоты (находились под контролем Сирии), Газа и Синайский полуостров (египетский контроль). Иначе говоря, под контролем Израиля оказалась не только вся западная часть территории подмандатной Палестины, но и часть «спорных» земель, включавшихся в требования сионистского движения начала века. И имели мы в виду тогда «мировое сообщество» точно так же, как оно имело нас...

Такое впечатление, что мы все это малость подзабывали начали. И не арабы стали другими, не «мировое сообщество» стало другим — не в этом проблема. Мы какие-то не те...

Лиза Юдин

Трагедия в Техасе

Последняя по времени неспровоцированная бойня произошла в школе в техасском городке Ювальд и стала самой массовой по числу жертв с 14 декабря 2012 года. Тогда 20-летний Адам Лэнза в школе Сэнди-Хук в городе Ньютаун штата Коннектикут расстрелял 20 детей и шесть взрослых, перед этим убив свою мать. Сейчас стрельбу устроил

18-летний местный житель Сальвадор Ромас, ученик этой же школы. Перед тем, как направиться в школу, он стрелял в свою бабушку. Она была ранена, но осталась жива. Стало известно, что Ромас из неблагополучной семьи, отца нет, мать — наркоманка, поэтому он жил у бабушки. Сам он отличался в школе нестандартным поведением, странно одевался, ярко красил ногти, за что подвергался насмешкам одноклассников. Накануне он на законных основаниях купил винтовку и много патронов. С этим оружием он пришел в неохраемую школу и начал стрелять без разбора. По сведениям он успел убить 18 детей и троих взрослых. Полиция, прибывшая к месту происшествия, очевидно запуганная предыдущим шквалом обвинений против нее со стороны левых администраций и левых активистов, действовала нерешительно и неадекватно. Предотвратил еще большую трагедию, большее число жертв — работник пограничной службы, который получил телефонный звонок от своей жены — учительницы этой школы. Он взял с собой еще двух товарищей с оружием, они проникли в школу через заднюю незапертую дверь и ликвидировали убийцу. Конечно же, этой трагедией не преминули воспользоваться конгрессмены от демпартии, в очередной раз пытаясь протолкнуть свою давнюю мечту о разоружении законопослушных граждан, оставляя их беззащитными перед криминальными элементами, для которых антиоружейные законы не писаны.

Педофилия в олимпийской сборной Америки

В США намечается очередной грандиозный судебный процесс. На этот раз речь идет о скандале с врачом олимпийской сборной США по гимнастике Ларри Нассаром. Тот был уличен в изнасиловании 13–15-летних гимнасток. В его доме нашли 30 000 видео с детской порнографией.

Год назад в Конгрессе прошли резонансные слушания с участием олимпийских чемпионки Симоны Байлс и МакКайлы Марони. Они изобличили не только всю спортивную бюрократию, которая годами закрывала глаза на насилие — но и руководство ФБР, где не хотели ничего расследовать. Многие из пострадавших от рук врача-педофила через своих родителей пытались достучаться до правоохранителей. Но в ФБР посчитали, что это навредит репутации олимпийской сборной США. Поэтому долго отказывались заводить дело. Лишь под давлением общественности им пришлось арестовать насильника — и задним числом уволить агентов, которые не давали хода процессу.

Теперь 90 бывших гимнасток подали коллективный иск в суд на ФБР — требуя получить компенсацию в один миллиард долларов. Они обвиняют федералов в преступной халатности — которая привела к тому, что в олимпийской сборной США годами существовал настоящий «конвейер» для педофилов. Резонансный процесс начинается в самый неудобный момент для ФБР — когда репутация бюро и так оставляет желать лучшего. ФБР сейчас устраивает маски-шоу у сторонников Трампа — и политические провокации, которые затем торжественно расследует. При этом спуская на тормозах реальные преступления. Поэтому шансы на победу в суде у американских гимнасток как никогда высоки.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfeld Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**



**443-GET-PAID
443-438-7243**

ПРОЗРЕНИЕ

Почти всю свою прошлую жизнь, пожалуй, за исключением наивного детства, не было у меня никаких радужных иллюзий в отношении России и Украины. Обе эти страны, или «республики», когда они входили в СССР, представлялись мне воплощением зла, и были для этого серьёзные основания. Многие из моей семьи со стороны отца, выходцы из Чернигова, погибли от рук украинских пособников немцам; мой дедушка провёл почти 20 лет в сталинских лагерях, а некоторые мои родные из Гулага не вернулись. Другие родственники, кого миновали тюрьма и пуля в затылок, погибли в боях на войне, развязанной Сталиным и Гитлером. Та же судьба постигла большинство моей родни со стороны матери, которая была родом из Витебска. Я хорошо знаю про украинский антисемитизм ещё с кровавых времён Богдана Хмельницкого до лютых погромов начала прошлого века и гражданской войны, про которые мне рассказывала пережившая их моя бабушка. Знаю я и про сравнительно недавний украинский антисемитизм, который воспринял за время немецкой оккупации и пышно расцвёл при советской власти в послевоенные годы. А ещё хорошо помню, как в уральской школе мои соученики собирались после уроков во дворе и в кровь избивали меня-второклассника за «космополитизм». Удивительно ли, что у меня складывалось ощущение, что довелось мне родиться и прожить молодость в далеко не лучшем месте на этой планете.

Убиенные и зеки потомства не оставляли, а стало быть, значительная часть постсоветского народа — это дети вертухаев. Многовековая история России сформировала особый русский характер, весьма тонко подмеченный и описанный почти 200 лет назад Маркизом де Кюстин. В советские времена отрицательная генетическая селекция, возникшая как результат уничтожения самых умных, талантливых и благородных, привела к заметному падению качества народа. Уже в 80-е годы мне попались горькие стихи Игоря Кохановского, где были такие строки:

Держава, обессиленная в пытках,
Ещё не знала о потерях сущих,
Не знала, что КОЛИЧЕСТВО убитых
Откликнется ей КАЧЕСТВОМ живущих.

Это была точная формулировка. Качество бывшего советского народа стало до неприличия низким. Разумеется, это утверждение относится не ко всему народу, но к его значительной части, той, что мы называем «быдлом». Попадалось на моём жизненном пути немало хороших русских и украинских людей, потому несправедливо мазать

всех чёрной краской, но я говорю здесь об определенной части народа. Не считайте меня мизантропом, но, прожив 45 лет на Западе и побывав за это время в более полусотни стран, я с удивлением и горечью обнаружил, что почти везде (за малым исключением), во всех странах люди в массе — дрянь, а значит русские с украинцами — вовсе не aberrация в глобальной картине. В советские годы та негативная генетическая селекция, что я упомянул, лишь увеличила процент гадких людей в России и Украине по сравнению с процентами других стран. В Европе, мне кажется, лакмусовой бумажкой качества народа могло быть отношение к евреям в годы Второй мировой войны. Лишь две страны: Дания и Финляндия с честью прошли этот тест, да ещё, пожалуй, в значительной степени Болгария. Все остальные страны экзамен не выдержали.

За многие годы жизни в США у меня постепенно сложилось убеждение, что американцы добрые и свободолюбивые, но не так давно я с горечью обнаружил, что и в американском народе дрянных будет, по крайней мере, процентов 40 населения. На днях были опубликованы результаты общественного опроса, где спрашивали: «Если бы на Америку было нападение, как на Украину, вы бы встали на защиту своей страны или убежали?» Так вот, более 40% сказали, что убежали бы. Когда я приехал в Америку, качество американского народа было куда выше. В последние годы я наблюдаю, что поведение почти половины американского населения во многих областях общественной жизни высоких оценок не заслуживает. Не надо далеко ходить за примерами — достаточно взглянуть на состав нынешнего Конгресса, на полу-сенильного Президента и хохотушку Вице — вот уж действительно, каждый народ заслуживает то правительство, которое имеет, и потому каждое правительство «имеет» свой народ.

Но вернёмся к нашей теме. После распада СССР я сперва с надеждой, а в последние два десятилетия с отвращением наблюдал за тем, во что превращались Россия и Украина, как бездарно они обошлись с шансом влиться в семью свободных народов (разумеется, в этой семье спектр цивилизности весьма широк). Другая лакмусовая бумажка для определения качества народа — это уровень коррупции. В малопопулярном рейтинге коррумпированных стран Россия и Украина были на самых низких местах, наряду с отсталыми странами Африки и Ближнего Востока. Да только ли коррупция! А повсеместное воровство, лживая пресса, расправы над журналистами и свободомыслящими — всё это подпитывало мой негативный взгляд издалека. Поэтому, когда девять



лет назад начался российско-украинский раздор, обе стороны были мне несимпатичны, и я стал повторять шекспировские слова из «Ромео и Джульетты»: «Чума на оба ваших дома!»

Справедливости ради обязан я сказать, что при несменяемом Путине в России и при шести украинских президентах, по сравнению с СССР и, особенно с глухими 90-ми, жизнь населения этих двух стран заметно улучшилась, особенно в городах (впрочем, за эти годы российская деревня пришла в совершенный упадок). Постепенно государственное устройство, особенно в России, приняло форму фашизма. Только не надо пугаться этого слова. Слово «фашизм» было неотмываемо замазано нацистской Германией, стало ругательным. Однако, если без эмоций посмотреть в суть, то формальное определение фашизма такое: «Политическая система с националистическими тенденциями, управляемая авторитарным лидером, где собственность находится в руках частных лиц, но строго регламентирована государством, а политическая оппозиция подавляется силовыми структурами». Следует отметить, что фашизм имеет перед социализмом несомненное преимущество в том, что он не отменяет частную собственность, а потому экономически более эффективен. Государств такого рода на планете немало, хотя они себя фашистскими не называют. Россия полностью попадает под это определение, да и Украина в совсем недалёком прошлом имела, хотя и не столь явно выраженные, но схожие характеристики.

Все годы правления Путина его деловая философия была: «Хорошо живи сам и давай хорошо жить тем, кто тебя поддерживает». В стране возникли до неприличия богатые «олигархи», а по цепочке ниже их были «олигархята», а под ними, где труба пониже, а дым поуже — публика попроще, но всё ещё очень небедная. Как и положено при фашизме, появился сонм коррумпированных бюрократов, доящих государство и массу частных предпринимателей. На Украине «олигархов» было поменьше, но уровень коррупции тоже зашкаливал. Сменяемые украинские президенты талантами к бизнесу не обладали, экономика буксовала, недовольство народа росло и многие видели выход из ситуации в отдалении от России и сближении с западной Европой. 13 ноября 2013 года президент Янукович, близкий Путину человек, отклонил сближение с Западом, что привело к взрыву народного возмущения на площади Майдан. Много людей было убито таинственными снайперами. Что там происходило в действительности — до сих пор дело довольно тёмное и грязное, много кто на Майдане на топтал — там заметны следы российского ФСБ, тогдашнего американского вице-президента Байдена и его сына... После Майдана Янукович бежал в Россию и пошло-поехало — началась российско-украинская склока с взаимными обвинениями и обидами,

а я снова с горечью повторял шекспировские слова.

Но потом что-то в моём восприятии стало меняться — произошёл захват Россией Крыма и двух восточных украинских регионов. Это уже была не кухонная перепалка между «братскими» народами, Украина становилась жертвой, а Россия агрессором, а жертве я зла не желал. Когда в 2019 году Украина избрала президентом комика Зеленского, я подумал: очень неглупый шаг — неопытный в политике и государственности человек может внести в правительство струю свежего воздуха, и всё сдвинется с мёртвой точки. Меня, впрочем, немало удивило, что украинцы, в прошлом известные своим антисемитизмом, избрали себе в президенты еврея. Вот так исторический парадокс! Видимо, последние поколения украинцев как-то изменились к лучшему. Однако дела в стране продолжали идти неважно, даже хуже — актёр, ставший главой государства, оказался слабым политиком, не в подражание его великому прототипу Президенту Рейгану. И опять в народе нарастало недовольство.

Потом произошло то, во что мало кто верил из-за явной абсурдности: 24 февраля 2022 года Россия напала на Украину, и последующие события полностью перечеркнули моё прежнее восприятие украинского народа и его президента. У меня словно пелена упала с глаз, и я прозрел. Оказалось, что семь десятилетий советской власти не смогла выкорчевать в украинцах духа свободы, и вместо ожидаемого Путиным хлеба-соли русское пушечное мясо попало на горячую сковороду. К моей радости, качество украинского народа оказалось много выше, чем я прежде о нём думал. В стране началась поистине народная война, борьба Давида с Голиафом: оружие брали в руки люди всех возрастов и профессий, а президент Зеленский, который в мирное время был неуклюжим менеджером, в дни опасности превратился в бесстрашного бойца, вдохновителя и объединителя народа. В огне войны украинский народ закаляется, словно мягкое железо, которое превращается в сталь, и в страданиях и борьбе впервые за столетия из него формируется сильная единая нация.

Что касается России, мы находимся в самом конце её тысячелетней истории, ибо там идёт противоположный процесс: русская нация приходит в упадок. Скоро страну будут разрывать центробежные силы, и в недалёком будущем она просто перестанет существовать. Думаю, что через несколько лет Россия распадётся на множество мелких «княжеств»: московское, казанское, уральское... Это будет благотворный процесс, ибо мини-государства (пожалуй, за исключением московского) не будут нести на себе груз вины той страны рабов и господ, что прежде называлась Россией, а потому им будет проще выработать свою идентичность и войти в свободное сообщество государств. Мир от этого только выиграет.

Марк Фрейдин



ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD, F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план
по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Как можно тренировать свой мозг, чтобы избежать в дальнейшем старческого маразма? Эта статья будет полезна человеку в любом возрасте. Потому что старость складывается в юности. Мало того, описанные тренировки дают моментальный результат для мозга, что также немаловажно в любом возрасте.

Статья не моя. Мне ее прислала читательница. Вообще-то, мне многие присылают какие-то статьи, и я их иногда публикую, иногда нет. Но эта статья показалась мне уж очень интересной, почитайте и мойте на ус!

Вы помните, как почти полвека назад по всему миру прозвучал лозунг «Бегом от инфаркта!»? И народ побежал и до сих пор бежит, да ещё как! Бегают и стар, и млад, и люди среднего возраста. Бегают, тренируют сердечную мышцу, закаляют и оберегают сердце. Держат его в боевом состоянии. А как обстоит дело с человеческим мозгом? Может быть, есть способ помочь и этому полезному органу нашего тела не стареть так быстро, не изнашиваться, не стираться от постоянного использования? Может быть, есть какая-нибудь аналогия аэробике или бегу трусцой для тренировки клеток головного мозга, чтобы затормозить снижение умственных способностей человека, замедлить сползание к маразму? Есть такая методика, и она

КАК УБЕЖАТЬ ОТ МАРАЗМА



называется нейробикой!

«Нейробика» — термин, введенный в широкое употребление в 1998 году американским нейробиологом Лоуренсом Кацем (Lawrence S. Katz) (1956–2005). Составлен он из двух слов: «нейрон» (нервная клетка) и «аэробика». То есть — аэробика для нейронов. Нейробика предполагает, что мозгу человека, так же как и мышцам его тела, необходима тренировка. И для подобной тренировки мозга нейробика предлагает использовать простые, не обременительные для человека приемы и упражнения. Нейробика утверждает, что наш мозг слабеет и стареет от рутины. Да-да, именно от ежедневных, повторяющихся годами, одних и тех же движений, слов, ощущений, действий. Именно это ведёт к ослаблению памяти, замедлению реакции, невозможности сконцентрировать внимание. Нейробика утверждает, что тренировать мозг — это значит удивлять, поражать, изумлять его, и предлагает среди прочего несколько простых упражнений.

1. «Меняем полушария»

Застёгивайте пуговицы на рубаш-

ке, чистите зубы, открывайте дверь «неправильной рукой». Берите ложку в левую руку, а если вы левша — в правую. Таким образом, развиваются нестандартное мышление и творческие способности.

2. «Мы пойдём другим путём»

Выбирайте другие маршруты для обычных прогулок, даже в магазин за хлебом идите по другой стороне улицы, посещайте новые достопримечательности, проводите выходные и отпуск в незнакомых местах. Таким способом развивается пространственная память.

3. «Летучая мышь»

Пробуйте передвигаться по дому, подниматься по лестнице в квартиру с закрытыми глазами — это отличная гимнастика для нейронов мозга. (Вот с этим поаккуратнее, потому что можно просто упасть и сломать себе что-то.)

4. «Деньги на ощупь»

Высыпьте в карман немного мелочи и попробуйте на ощупь определить номинал монеты. Для особо продвинутых — попробуйте определить достоинство бумажной купюры. Очень хорошее упражнение для того, чтобы с пользой провести время в очереди, в поездке, в ожидании кого-либо.

5. «Долой рутину!»

Чаще меняйте интерьер дома, офиса, переставьте вещи на другие места, расположите по-другому предметы на рабочем столе, пробуй-

те готовить новые блюда, покупать незнакомые продукты, косметику, парфюмерию. Таким образом, у вас активизируются органы чувств и ассоциативная память.

6. «Учимся риторике»

Старайтесь нетривиально отвечать на самые обычные вопросы вроде «Что нового?», «Как дела?» Старайтесь наполнить свою речь новыми фразами, неизбитыми замечаниями, придумывайте новые шутки, рассказывайте своим друзьям обо всём интересном, что вы прочитали или услышали. Таким образом, активизируется усвоение информации, развивается связная речь. Разве это трудные упражнения? Разве для их выполнения требуются время и усилия? Разве для этого необходимы денежные затраты? Ответ: нет, нет и нет! Так давайте же начнём с малого. Давайте постепенно, но постоянно, ежедневно тренировать наш мозг. А потом оглянемся и удивимся, как изменилось качество жизни!

7. Вникаем и запоминаем

Ну, и конечно, старые испытанные приемы: учим стихи наизусть, стараемся запомнить длинный ряд цифр. Запоминаем анекдоты и потом рассказываем их в застолье. Разгадываем кроссворды. Стараемся вникнуть и разобраться в сложном тексте. Одним словом, загружаем голову, не даем мозгам застаиваться.

Будьте здоровы!

Юлия Индиктор

Др. Владимир Ячменников

Здоровье

Здоровый позвоночник и почки

Внутренние органы не могут нормально работать из-за неправильной осанки. Виной тому постоянное просиживание на работе или дома, плохая тренированность тела и редкая физическая активность. Особенно остро эта проблема стоит у людей, страдающих избыточным весом. Поэтому многих интересует вопрос о том, как исправить осанку. Даосский учитель, мастер цигуна и создатель «Системы целительного Дао» Мانتэк Чиа утверждает, что упражнения для укрепления спины имеют гораздо большее влияние на организм, чем мы думаем. Они благотворно влияют на поясничную область и оздоравливают почки, приводят в норму осанку, нормализуют состояние кожи.

Упражнения для осанки от Мانتэк Чиа на удивление просты и не занимают много времени. Зато помогут тебе увеличить размер легких, улучшить работу печени, почек, желудка и кишечника. Упражнений

всего три, они очень короткие, а значит, ты можешь их выполнять в любое время в любом месте.

1. Укрепление почек и поясницы

Эффект: способствует укреплению поясницы и оздоровлению почек.

Как выполнять: Встань ровно, ступни вместе, пальцы ног направлены строго вперед. Наклони туловище вперед и вниз, не сгибая колени. Лицо смотрит вверх, пальцы пытаются достать до пола. Почувствуй, как тянутся мышцы поясницы. Задержи так на 10 секунд, затем вернись в исходное положение. Повтори 6 раз.

2. Выпрямление спины

Эффект: корректирует осанку, обеспечивает полноценное питание органов зрения, омолаживает глаза, укрепляет и выпрямляет спину, раскрывает грудную клетку, улучшает циркуляцию кислорода в крови.

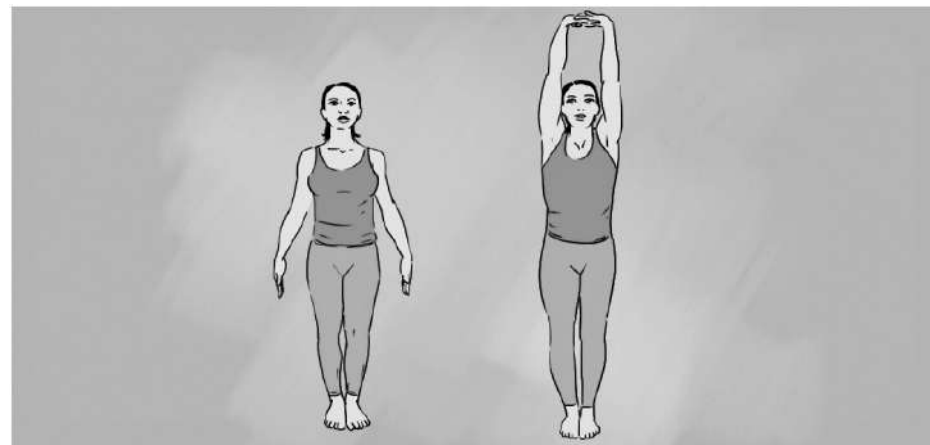
Как выполнять: Встань с прямой спиной и не спеша запрокинь затылок назад. Стой в таком положении 15 секунд, дыша глубоко, ровно и спокойно. Выполняй не-

сколько раз в день в удобное время.

3. Вытягивание позвоночника вверх

Эффект: увеличивает объем легких и облегчает дыхание, улучшает работу печени, почек, желудка, кишечника, стимулирует функцию половых органов, подтягивает живот, стимулирует кровоснабжение глаз, снимает усталость и дарит бодрость.

Как выполнять: Встань прямо, ноги на расстоянии 30 см друг от друга, пальцы рук сомкни в замок. Сделай медленный глубокий вдох, поднимая сложенные руки над головой ладонями вверх. Постарайся встать на носки. Взгляд направь прямо или вверх. На выдохе опусти руки вниз. Повтори 6 раз.



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

*Наши дорогие мужчины,
поздравляем вас
с замечательным праздником !*



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

Если Вам за 60...

малоизвестные бесплатные услуги Medicare

Если у вас есть Medicare или скоро она появится, вы, вероятно, знаете основы того, что она покрывает. Но есть еще малоизвестные бесплатные услуги, которые включены в медицинское страхование Medicare.

Они не совсем бесплатны, потому что Medicare не бесплатна. Но эти включенные услуги не требуют личных затрат для многих получателей Medicare.

Есть некоторые предостережения. Например, могут быть ограничения по частоте, и ваш поставщик медицинских услуг должен принять условия оплаты Medicare. Тем не менее, стоит знать, что эти льготы находятся у вас в кармане, если у вас есть Original Medicare, который является одним из двух основных типов Medicare.

Ниже перечислены услуги, доступные получателям Medicare, которые могут сэкономить вам деньги и помочь предотвратить дорогостоящие проблемы со здоровьем.

Страховые взносы по Part A

Компонент Medicare, называемый Part A, в основном покрывает пребывание в больнице и стационарное лечение (тогда как Part B в основном покрывает услуги в офисах поставщиков медицинских услуг).

Большинству людей не нужно платить ежемесячный страховой взнос за покрытие Part A, если они платили налоги с фонда заработной платы Medicare в течение своего рабочего года.

Part A Medicare без страховых взносов доступна для людей в возрасте 65 лет и старше, если они имеют право на получение пенсионных пособий или уже получают их от Социального обеспечения или Пенсионного совета железных дорог. Она также доступна любому лицу этого возраста, работавшему в государственном секторе, который покрывает Medicare.

Профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare»

Чтобы не путать с ежегодным визитом в оздоровительный центр, профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare», доступный без оплаты наличными, должен состояться в течение первых 12 месяцев после того, как кто-то начинает свое покрытие Medicare Part B.

Во время этого разового визита медицинский работник предоставит информацию о профилактических услугах, покрываемых Medicare, и, возможно, направит вас к другим специалистам на основании анализа вашего медицинского и социального положения.

Ежегодный оздоровительный визит

Целью ежегодного медицинского визита, доступного для получателей Medicare, является разработка или обновление индивидуального плана, который поможет предотвратить заболевание и инвалидность в зависимости от состояния вашего



здоровья.

Согласно Medicare.gov, официальному правительственному веб-сайту Medicare, посещение может также включать:

Обзор вашей медицинской и семейной истории.

Разработка или обновление списка ваших поставщиков медицинских услуг и рецептов.

Обычные измерения, такие как рост, вес и артериальное давление.

Выявление когнитивных нарушений.

Индивидуальные консультации по здоровью.

Просто обратите внимание, что могут применяться дополнительные расходы, если во время ежегодного визита вы получаете дополнительные анализы или услуги, которые не входят в число покрываемых профилактических льгот.

Вакцинация

Если у вас есть Medicare, покрывается одна прививка от гриппа за сезон гриппа. Вакцина против COVID-19 и ревакцинация также покрываются.

Две прививки от пневмококка также включены. Эти вакцины защищают от пневмококковой инфекции, которую Центры США по контролю и профилактике заболеваний описывают как любой тип инфекции, вызванный бактериями *Streptococcus pneumoniae*. Они могут включать пневмонию, менингит и сепсис.

Вакцины против гепатита B также могут быть покрыты.

Скрининг рака

Medicare покрывает скрининги на рак. К ним относятся различные виды рака:

Колоректальный рак — одна колоноскопия каждые 24 или 120 месяцев, в зависимости от вашей группы риска.

Рак легких — одна низкодозовая компьютерная томография или компьютерная томография с потерей дозы каждый год для определенных нынешних и бывших курильщиков в возрасте от 55 до 77 лет.

Рак шейки матки и влагалища — включает мазок Папаниколау, гинекологический осмотр, а также обследование молочных желез каждые 12 или 24 месяца, в зависимости от вашей группы риска.

Рак предстательной железы — включает анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА) каждые 12 месяцев для мужчин старше 50 лет.

Некоторые скрининги рака имеют определенные требования, а другие нет.

Проверка психического здоровья

Что касается психического здоровья, Medicare предоставляет следующие бесплатные обследования:

Злоупотребление алкоголем — один скрининг в год, если вы употребляете алкоголь, но не считаетесь зависимым от него.

Депрессия — один скрининг в год.

Другие медицинские осмотры

Помимо скрининга рака и психического здоровья, Medicare предоставляет ряд бесплатных проверок на другие состояния здоровья. Они включают следующие процедуры, большинство из которых бесплатны, если вы соответствуете определенным факторам риска:

Аневризма брюшной аорты — один скрининг в жизни

Сердечно-сосудистые заболевания — анализы крови каждые пять лет

Сахарный диабет — до двух обследований в год

Гепатит С — до одного скрининга в год

ВИЧ — до трех обследований в год

Ожирение — один первоначальный скрининг

Инфекции, передающиеся половым путем — обследование 1 раз в год

Консультирование

Medicare предоставляет следующие виды консультаций для людей, отвечающих требованиям:

Консультации по алкоголю — до четырех сеансов в год

Консультации по вопросам курения и табакокурения — до восьми сеансов в течение 12 месяцев.

Тесты плотность костей

Эти тесты, также известные как измерение костной массы, помогают определить, подвержены ли вы риску переломов костей. Они бесплатны для имеющих право получателей Medicare каждые 24 месяца или чаще, если это необходимо по медицинским показаниям. Чтобы пройти квалификацию, вы должны соответствовать одному или нескольким из следующих критериев:

Быть женщиной, признанной врачом с дефицитом эстрогена и подверженной риску остеопороза.

Сделайте рентген, который покажет возможный остеопороз, остеопению или переломы позвонков.

Принимать преднизолон или препараты стероидного типа.

Иметь диагноз: первичный гиперпаратиреоз.

Принимать лекарства от остеопороза, эффективность которых необходимо контролировать.

Сердечно-сосудистая поведенческая терапия

Раз в год Medicare предоставляет бесплатное посещение кардиологической поведенческой терапии у поставщика первичной медико-санитарной помощи.

Этот визит призван помочь людям снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и включает в себя проверку артериаль-

ного давления, а также советы по здоровому питанию. Можно также обсудить ежедневный прием аспирина.

Тренинг для больных диабетом

Те, у кого диагностирован диабет, имеют доступ к бесплатному обучению самоконтролю.

На амбулаторной основе, это обучение проходит в основном в группе и охватывает такие темы, как мониторинг уровня сахара в крови, здоровое питание и введение лекарств.

Medicare оплачивает до 10 часов начального обучения и, в некоторых случаях, два часа последующего обучения каждый последующий год.

Нутриционная терапия

Лица с диабетом или заболеванием почек, а также лица, перенесшие трансплантацию почки в течение 36 месяцев, имеют право на бесплатные лечебные консультации по питанию. Покрываемые услуги могут включать первоначальную оценку питания и образа жизни, индивидуальную и групповую терапию и последующие визиты.

Приложение «Что покрыто» (What's Covered)

В 2019 году Medicare представила бесплатное приложение What's Covered. Вы можете использовать приложение для поиска медицинских товаров и услуг и узнать, покрывает ли их Medicare.

Если вы не хотите загружать приложение или у вас нет смартфона или планшета с подключением к Интернету, вы можете использовать компьютер для доступа к инструменту Medicare.gov Your Medicare Coverage, который также позволяет вам искать товар или услугу.

Страховая помощь

Люди, имеющие право на участие в программе Medicare, а также их семьи и лица, обеспечивающие уход, имеют доступ к бесплатным подробным индивидуальным консультациям по страхованию и помощи в рамках своих местных программ помощи по государственному медицинскому страхованию (SHIP).

Министерство здравоохранения и социальных служб США финансирует SHIP за счет грантов штатам. SHIP есть в каждом штате, а также в округе Колумбия, Пуэрто-Рико, Гуаме и Виргинских островах США.

SHIP может быть особенно полезен во время сезона открытой регистрации, хотя они предлагают различные другие услуги, помимо индивидуальной помощи при рассмотрении вариантов вашего плана Medicare. Они также могут:

Ответить на вопросы о том, что Medicare покрывает и что не покрывает.

Сообщить вам о программах компенсации расходов наличными, на которые вы можете иметь право.

Помочь вам понять критерии приемлемости Medicare.

Объясните, как работает покрытие Medicare в сочетании с дополнительными страховыми полисами, Medicaid и другими формами медицинского страхования.

Источник: www.forumdaily.com

МУЗЕЙ СОЛОМОНА ГУГГЕНХАЙМА В НЬЮ-ЙОРКЕ

Этот музей современного искусства уникален и своими коллекциями, и своей архитектурой. Его основал Соломон Гуггенхайм. Он родился в семье предпринимателя Мейера Гуггенхайма, который вовлек своих сыновей в бизнес и они заработали капитал на добыче железной руды и серебра. Бизнес был отлажен, и в какой-то момент преуспевающему уже пятидесятилетнему Соломону стало чего-то не хватать для души. Жена магната, Ирен Ротшильд (из той самой семьи банкиров), привила мужу любовь к искусству и коллекционированию. Однако превратить хобби в дело жизни ему помогла другая женщина.

Однажды в дом Гуггенхаймов явилась молодая и амбициозная немецкая художница Хилла фон Ребай, получившая заказ на портрет мистера Соломона. Она была влюблена в авангард и убедила заказчика, что современное искусство заслуживает не меньшего внимания, чем работы старых мастеров, поэтому коллекционировать нужно модерн. «С такой коллекцией однажды вы войдете в историю», - пообещала Хилла. Благодаря ей Гуггенхайм приобрел полотна Кандинского,

Клее, Бауэра, Делоне, Леже и других авторов. Тогда же, в своих апартаментах в гостинице «Плаза», он впервые показал коллекцию публике. В 1937 г. меценат основал Фонд поддержки современного искусства. Возможно, он и не стал бы основывать Фонд, но его к этому шагу толкнул Гитлер. Когда авангардное искусство в Германии провозгласили «дегенеративным», создать подобную коллекцию для еврея Гуггенхайма стало делом принципа.

В июне 1943 г. Фонд заказал строительство нового музейного здания в Нью-Йорке архитектору Френку Ллойд Райту. Здание расположили на Пятой Авеню, против Центрального Парка. Фасад здания - четыре закрученных по спирали и поднимающихся вверх бетонных полосы. Внутренняя архитектура продолжает внешнюю: по всей высоте идет шестиметровый пандус. Посетители поднимаются наверх в лифте и по пандусу спускаются вниз, заходя в залы на каждом этаже. Здание было настолько «космическим», что художники отказывались выставляться в нем, опасаясь, что само здание окажется для посетителей интереснее их картин. Пока музей строился, кол-

лекция продолжала расширяться. Гуггенхайм не только покупал картины - многие коллекционеры и художники дарили меценату полотна в знак уважения. Грандиозное здание музея закончили только в 1959 году, когда самого Соломона уже не было в живых. После его смерти появились филиалы в Европе: в Венеции, Бильбао, Берлине. Экспансией в Европу Фонд обязан Пегги Гуггенхайм, племяннице Соломона. Она инициировала открытие музея в Венеции, передав туда свою личную коллекцию. Она же постепенно «выдавила» Хиллу фон Ребай из работы над проектами. И хотя ни Хилла, ни Соломон так и не переступили порог Музея современного искусства в Нью-Йорке, обещание, данное ею во время работы над портретом Соломона Гуггенхайма - выполнено: со своей коллекцией он действительно вошел в историю.

6 октября 2021 года в музее Гуггенхайма в Нью-Йорке открылась выставка картин, акварелей и графики Кандинского. Музей обладает одной из крупнейших в мире коллекций работ Василия Кандинского, включающей более 150 произведений. На выставке представлено 80 работ. *He пропустите!*

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

17 июля,
воскр.

ВЫСТАВКА РАБОТ ВАСИЛИЯ КАНДИНСКОГО В МУЗЕЕ ГУГГЕНХАЙМА В НЬЮ-ЙОРКЕ. Здание музея проектировал великий американский архитектор Ф. Л. РАЙТ. Пожалуйста, поторопитесь записаться, чтобы успеть заказать билеты. \$140

14 августа,
воскр.

НОВЫЙ МАРШРУТ! Художественный музей американской живописи, расположенный в здании старой мельницы на берегу реки - **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ**. Большая коллекция работ трёх поколений художников Уайет и других интересных мастеров. Достопримечательности исторического города Нью-Кесл. \$120

20 ноября,
воскр.

ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК! Танцуют знаменитые **РОКЕТС!** ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$170

11 декабря,
воскр.

МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО». \$165

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА!

**СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!**

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



ДЕНЬГИ, СДЕЛАННЫЕ НА ПЕНЕ

Много лет тюрьмы получила работница американской фирмы за то, что пыталась продать секрет популярного напитка. Это уже случалось в истории «Кока-Колы». А существует ли секрет?

Двадцать третьего мая 2007 года федеральный окружной суд в Атланте, штат Джорджия, приговорил бывшую сотрудницу компании Coca-Cola Джойю Уильямс к восьми годам лишения свободы за попытку похитить и продать коммерческую тайну. Как установило предварительное следствие, 42-летняя Уильямс, занимавшая должность секретаря директора по глобальным операциям в штаб-квартире «Кока-Колы» в Атланте,

в сговоре с двумя ранее судимыми сообщниками-мужчинами предложила свой товар конкуренту «Кока-Колы» — компании PepsiCo Inc. Предложение было сделано в письменном виде; послание написал один из сообщников Уильямс. Речь шла о новых продуктах, которые должны были поступить на рынок — заговорщики предлагали техническую документацию и образцы напитков и интересовались, какую сумму Pepsi готова за них заплатить.

Получив письмо в мае 2006 года, Pepsi поставила в известность компанию Coca-Cola, а та обратилась к ФБР. Агенты ФБР, выдавая себя за сотрудников Pepsi, вступили в переговоры с преступной группой, и сошлись на полутора миллионах. На рабочем месте Уильямс была установлена скрытая видеокамера. Она зафиксировала, как секретарша кладёт в сумку документы и склянку с образцом. Ловушка захлопнулась. В практике американских правоохранительных органов это называется sting operation — «операция-западня», в которой роль партнёров по преступному замыслу исполняют сотрудники органов. Законодательство США приравнивает похищение коммерческой тайны к акту экономического шпионажа. Преступление карается лишением свободы на срок до 10 лет и штрафом до пяти миллионов долларов.

Джойя Уильямс поначалу отрицала своё участие в заговоре: документы, мол, она взяла домой, чтобы поработать с ними, а двое рецидивистов их у неё украли. Но те двое дали признательные показания в надежде облегчить свою участь. В своём последнем слове Уильямс слёзно просила пожалеть её. Но судья Оуэн Форрестер остался неумолим. «Преступления такого рода, — сказал он, — нетерпимы в нашем обществе». Приговор оказался даже более суровым, чем требовало обвинение. Помимо восьми лет тюрьмы, Форрестер приговорил Джойю Уильямс к 4000 долларов штрафа в возмещение ущерба. Юристы «Кока-Колы» на протяжении процесса отказались удовлетворить ходатайство защиты о приобщении к делу похищенных документов, ссылаясь всё на ту же коммерческую тайну, и требовали от судьи запретить присяжным разглашение оной.

Кто же это нахимичил?

Обычно рассказ об изобретении «Кока-Колы» начинают с химика-лю-



бителя Пембертона. Но мы начнём несколько раньше.

Прародителем бодрящего газированного напитка был Джозеф Пристли (1733–1804) — британский священник, богослов и естествоиспытатель. Свои главные открытия он совершил в химии, в первую очередь в области химии газов. Именно Пристли открыл (независимо от Лавуазье) кислород и фотосинтез, первым получил в чистом виде аммиак, хлористый водород, фтористый кремний, сернистый газ, окись углерода. Ему же принадлежит заслуга открытия углекислого газа. Рядом с домом преподобного Джозефа Пристли близ Лидса находилась пивоварня, куда он заходил по соседству обменяться новостями и понаблюдать за технологическим процессом. Его заинтересовали мелкие пузырьки, выделяющиеся при брожении пива. Он ещё не догадывался, что газ внутри пузырьков — тот самый «связанный воздух», который в 1754 году открыл шотландский химик Джозеф Блэк при нагревании белой магнезии (углекислого магния).

Пристли пришло в голову, что «связанным воздухом» можно газировать воду. Минеральная газированная вода из естественных источников и её благотворное воздействие на организм человечеству были известны с древнейших времён, но готовить такой напиток из обычной воды никто не умел. Согласно одной из распространённых в то время теорий, «связанный воздух» обладал антисептическими свойствами, и это объясняло благотворное воздействие минеральных вод на организм.

После множества экспериментов Пристли добился успеха и впервые сообщил о нём научному сообществу в 1766 году. В 1772 году он представил своё изобретение Лондонскому королевскому обществу развития знаний о природе (аналог Академии наук). Его прибор состоял из двух сосудов, в одном из которых происходила химическая реакция с выделением большого количества углекислого газа, откуда газ поступал в бутылку, наполненную водой. Академики пришли в восторг. Пристли был удостоен высшей награды общества — медали Копли, с присовокуплением 5000 фунтов премии. Но Пристли и не сделал никакой попытки заработать на своём открытии. Считалось, что газированная вода будет эффективным средством против цинги — Британия была могучей

морской державой, и для неё цинга была проблемой стратегической. Но эти надежды не оправдались — они были основаны на ложном понимании природы болезни.

Более энергичным дельцом оказался манчестерский аптекарь Томас Генри, который придумал газировальный аппарат высокой производительности и первым начал продавать газированную воду где-то в начале 1770-х, причём рекламировал её как прекрасное средство от сыпного тифа, дизентерии и разлития желчи. Неизвестно, помогла ли вода пациентам, но успехом она пользовалась — не в последнюю очередь благодаря тому, что Томас Генри рекомендовал употреблять её с лимоном. Фактически этот удачный коммерческий ход и положил начало индустрии сладких безалкогольных напитков.

Поскольку при изготовлении напитка использовался гидрокарбонат натрия (sodium bicarbonate или просто soda по-английски), то и сам напиток стали называть и поныне называют «сода». «Содовая» — переводили это слово советские переводчики, незнакомые с заграничными реалиями, а возможно, им казалось, что «газировка» звучит слишком банально. Пожалуй, на «газировку» обиделись бы любители Дос Пассоса и Хемингуэя, герои которых почём зря глушат виски с содовой. Вплоть до начала XIX века содовая вода потреблялась исключительно в лечебных целях, хотя, конечно, по сравнению с натуральными минеральными водами её медицинский эффект ничтожен.

Сцена у фонтанчика

Начало коммерческому производству содовой воды в Америке положил химик Бенджамин Силлиман. В 1805 году он получил впервые учреждённую в Йельском университете должность профессора химии и отправился в Европу для закупки необходимого оборудования. Оказавшись в Британии, профессор Силлиман был поражён популярностью газированной воды Schweppes. Вернувшись домой, он стал газировать воду и дарить бутылки освежающего напитка друзьям. В самое короткое время спрос значительно превысил предложение. Силлиман в итоге решил основать собственный бизнес и открыл большое предприятие.

Другим путём пошёл Джозеф Хаукинз из Филадельфии. Он отказался от разлива воды в бутылки и устроил продажу целебной влаги прямо вблизи источника. Для этого он проложил трубы, по которым закачивал воду в резервуары в виде деревянных колонок с краником на макушке. Повернув кран, страждущий получал толику напитка. По-русски это устройство называется фонтанчик для питья.

Хаукинз запатентовал своё изобретение в 1809 году, но широкого распространения идея потребления минеральной воды на месте не получила. Зато аптекари оценили его в полной мере: в конце 20-х годов позапрошлого века фонтанчик Хаукинза стал неременным атрибутом американской аптеки. Воду продавали в разлив безо всяких бутылок. Именно благодаря фонтанчику аптеки превратились в нечто среднее между клубом и кафе. Воду стали пить не только ради здоровья, но и для удовольствия. Аптекари предлагали к воде фруктовые сиро-

пы, мороженое и свежие газеты. Дело пошло. Оставалось изобрести сатуратор — аппарат для насыщения воды углекислотой в момент разлива. Это произошло гораздо позднее, в начале XX века, когда фармацевт из Индианы Джекоб Баур придумал способ производства углекислого газа в контейнерах.

Но до этого была изобретена кока-кола.

Королевский наследник

История «Кока-Колы» мифологизирована, как история почти всякого изобретения. Официальная версия гласит, что создатель напитка, химик и фармацевт Джон Стис Пембертон из Атланты, штат Джорджия, в 1886 году в поисках болеутоляющего средства чуть ли не наобум смешал в трёхном медном чайнике разные вещества и по чистой случайности получил густой сироп цвета карамели. Эта легенда нуждается в обширных дополнениях.

Джон Стис Пембертон не был химиком. Он, правда, получил кое-какое медицинское образование и был знаком с фармакопеей. Но врачом или провизором он тоже не был. Он был торговцем и изготовителем готовых лекарств — тех, что продаются без рецепта врача. По-английски они называются patent medicine, по-русски — «патентованное средство». Это отнюдь не означает, что микстура защищена патентом. Вспомним хотя бы чудный диалог короля и герцога из «Приключений Гекльберри Финна»:

— По ремеслу я наборщик; случается, торгую патентованными лекарствами, выступаю на сцене — я, знаете ли, трагик; при случае занимаюсь внушением мыслей, угадываю характер по руке, для разнообразия даю уроки пения и географии; бывает, и лекцию прочту — да мало ли что ещё! Берусь за всё, что ни подвернётся, лишь бы не работать. А вы по какой части?

— В своё время я много занимался врачеванием. Исцелял возложением рук паралич, раковые опухоли и прочее — это мне всего лучше удавалось; могу недурно гадать, если разужнаю от кого-нибудь всю подноготную. Проповедую тоже, обращаю в христианство; ну и молитвенные собрания по моей части.

Иными словами, патентованное средство — не что иное, как шарлатанское снадобье, чудодейственная панацея, какими американский рынок был завален в середине позапрошлого века. Законом этот рынок никак не регулировался, стоили эти псевдолекарства гораздо дешевле настоящих и рекламировались отчаянно. Все эти бесчисленные пилюли, бальзамы, порошки и мази были в лучшем случае безвредны, многие содержали кофеин, опиум или морфий. Их производство обходилось в копейки. Чаше всего шарлатаны едва окупал затраты, но в случае удачи мог неожиданно-негаданно озолотиться. Коммерческий расчёт строился на том, что настоящая медицина отнюдь не всеисильна, а псевдолекарства помогают, дескать, от всех недугов разом. Для пущей важности аптекари-шарлатаны включали в состав своих снадобий какой-нибудь экзотический ингредиент, ссылались на древние рецепты инков или эскимосов, давали им пышные заковыристые названия.

Sovsekretno
Окончание следует



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты
Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с
интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей
и внуков



ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

если

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски



ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161
LIFEWAY

and

410-205-5579

Healthy Life



Время бежит гораздо быстрее, чем нам бы этого хотелось. Целый год промчался незаметно. Я думаю, что немаловажную роль в быстроте течения событий сыграло то, что наши "ребята" все время заняты.

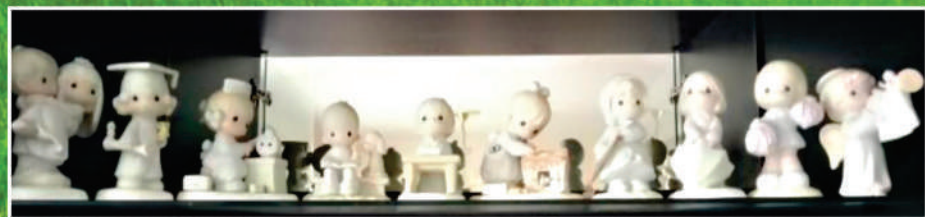
Те спектакли, которые я видел, поражают артистизмом, какой-то яркой харизмой. Вы вкладывали души в каждый эпизод. И это придает особый блеск нашим постановкам. Браво, "ребята", браво!!! Сколько мастерства! Наши энтузиасты не только сами пишут сценарии, но и выступают, зажигая своей энергией и тех, кто раньше и не думал о сцене и смеялся над ними.

Не могу забыть мой недавний разговор с одной "дамой": "Я никогда не буду выходить на сцену". Прошло не так много времени, и все поменялось. "Дама" читает стихи и поет в нашем замечательном хоре...

Как сказал один мудрец, «каждый день жизни важен и его нельзя вернуть назад, так давайте проживем его не зря!». Это девиз наших "садилов", и мы очень стараемся приводить его в жизнь.

Один "молодой человек" сажает прекрасные цветы у нас перед входом. Я люблю цветы и немножко завидую его таланту! С каким вкусом и умением выполнена эта, казалось бы, нехитрая работа.

Занятия по сохранению памяти, приносящие громадную пользу (что греха таить, - они нам нужны), проводит другой "молодой человек", с которым я, смею надеяться, нахожусь в дружеских отношениях.



КОТОВА ЕКАТЕРИНА

Талантов полон дом!



А какие выставки изобразительного творчества! Поделюсь секретом. Я, пользуясь своим "служебным положением", упрямил двух наших художниц нарисовать картины, и они справились блестяще! Картины висят у меня дома, принося мне и моим домочадцам огромную радость. Низкий поклон и спасибо!

Творчество наших "ребят" настолько многогранно и достойно самых высоких похвал, что представленный на этих страницах иллюстративный материал дает лишь самое общее представление об их таланте. Проиллюстрировать исход евреев из Египта, - нет вопросов. И так это сделано, что просто диву даёшься, сколько же нужно было "перелопатить" информации, чтобы это сделать!

Картины, описывающие нашу жизнь "там" и "здесь"? Пожалуйста! Картины очень необычны, они сочетают в себе элементы скульптуры и живописи. Великолепная чеканка! А работа по дереву! "Выжженные" картины. Как он это делает?

Поразительно! Я имею честь дружить с этим человеком! Честно говоря, я был настолько поражен профессиональным исполнением картин, что все время спрашивал: "Это Вы сами нарисовали? Обалдеть!". Наши художницы и художники с гордостью отвечали: "Да, мы сами!" А как прекрасны маленькие скульптурки, а картины акварелью и маслом!

Наши чтецы показывают не только великолепную память, но и почти профессиональное чтение стихов. Мне вспоминается в этой связи Ираклий Андроников. Помните?

Да, я очень горд, что в наших "садиках" такое количество талантливых людей, не поддающихся унынию, не стареющих душой, а значит - и телом!

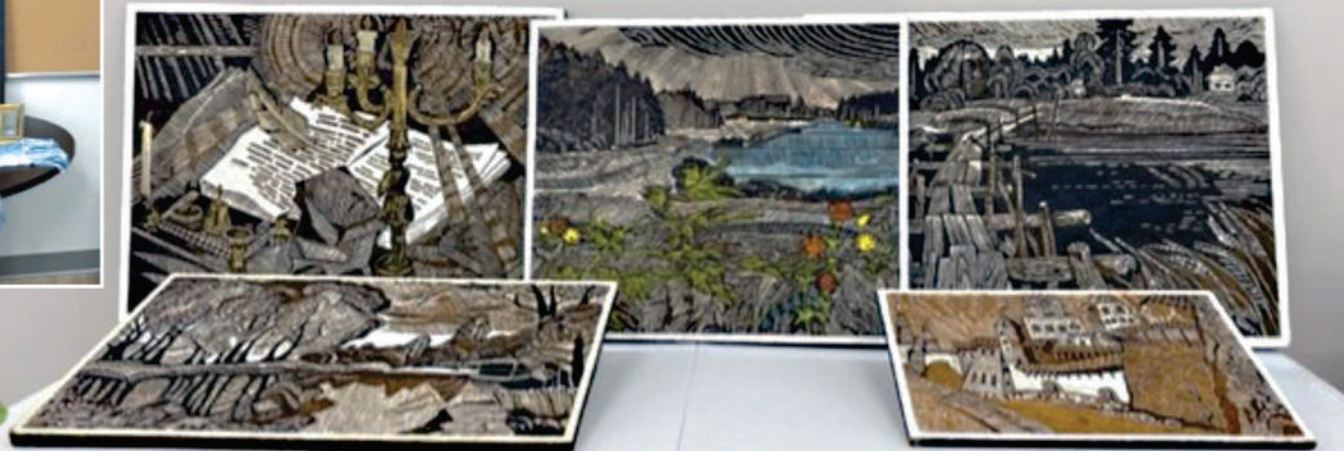
Так держать, и мы победим все болячки и недуги!

Должен обязательно сказать, что наши таланты работают не в "безвоздушном" пространстве. Работники наших "садилов" уделяют всем клиентам максимум внимания и поддержки. А как иначе? Да, мы любим кормить всех вкусно и разнообразно, но "не хлебом единым" живет человек, и наши сотрудники это хорошо понимают.

У нас не скучно! Мы всё время занимаемся творчеством, и каждый день не похож на другой и не проходит зря!

Присоединяйтесь! Покажите, на что вы способны, будем рады видеть вас!

Alex (Cawa) Trepetin



ВЬЕТНАМСКИЙ «СУМАСШЕДШИЙ ДОМ»

Похоже, что Хундертвасер, Дали и Гауди могут покурить в сторонке. Потому что отель «Сумасшедший дом» недаром вошел в десятку самых странных зданий мира. Каждое строение в нем уникально, каждая комната неповторима. Впрочем, как и история его создания. Потому что придумала и построила этот отель дочь генерального секретаря Коммунистической партии Вьетнама, что, по моему, только добавляет сюда еще одну толику безумия.

Итак, архитектором сего творения является вьетнамка Данг Вьет Нга (хорошее имя, говорящее: Вьет — это коренная народность Вьетнама, а Нга — Россия). Ее биография во многом определена тем, что она — дочь Чыонг Тиня, долгие годы бывшего правой рукой Хо Ши Мина, поэтому я немного расскажу и о нем.

Интересно, что Чыонг Тинь, что означает «Великий поход», — это псевдоним, взятый им еще в юности, в период увлечения идеологией Мао. Правда, в результате этого увлечения и его аграрной реформы в стране начался голод, и после советско-китайского раскола за этот уклон его понизили в должности. Но в 80-е годы он снова вернулся и стал президентом Вьетнама. Настоящее его имя — Данг Суа н Кху (у вьетнамцев фамилия всегда стоит первой).

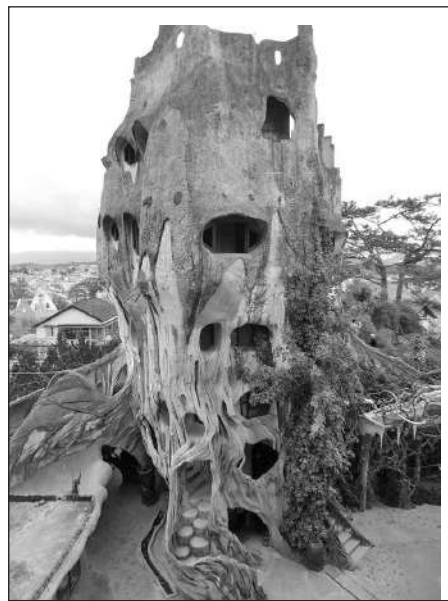
Данг Вьет Нга родилась в Ханое в 1940 году, но прожила 14 лет в России. С 1959 по 1972 год она училась в Москве, в МАРХИ (Московский архитектурный институт) и в аспирантуре при нем, защитила кандидатскую диссертацию по архитектуре и в результате... привезла домой любовь к стилю и идеологии хиппи.

После возвращения во Вьетнам она работала в Ханое, много лет занимаясь проектированием зданий по заказу государства (обычных, не сумасшедших зданий). А потом поселилась в Далате, очаровавшем ее прохладным горным климатом, изумительными пейзажами и приятным нравом местных жителей. И в 1990 году начала здесь строительство своего любимого детища под названием «Лунная вилла», задуманного ею как гостиница для влюбленных. Она декларирует, что миссия здания — вернуть нас к природе, во многом уничтоженной предыдущими поколениями (да и нашим

тоже). Архитектура виллы, действительно, перенасыщена элементами природы — как растительного, так и животного мира. Пещеры, корни деревьев, лианы, лабиринты... Кажется, здесь нет ни одной прямой линии, ни одного прямого угла. Вот переход из одного здания в другое, выкрашенный под корову, да еще и увитый лианами и истекающий молоком...

Сплошные изгибы, переплетения и лабиринты — разительный контраст с типичными вьетнамскими домами с их узкими вытянутыми вверх фасадами 3–5-метровой ширины, стыкующимися плотно друг к другу. Здесь главенствуют округлые формы и полная непредсказуемость — никогда не знаешь, что ждет тебя впереди, вилла переполнена укромными уголками и неожиданными поворотами, спусками и подъемами. Лестницы здесь тоже необычны — Вьет Нга очень любит делать их в виде пеньков. Каждый из десяти номеров в отеле посвящен своему тотемному животному, причем они символизируют и определенную страну: так, например, медведь — это Россия, тигр — Китай, а орел (или, скорее, ту-кан?) — Америка. Может быть, Южная, судя по другим деталям. Номера обставлены уникальной мебелью. Каждое животное-тотем — это еще и камин.

Откуда взялось второе название: архитектурное строение было настолько фантастично, что первые гости, посетившие его, восклицали «Crazy house!». С тех пор его так и называют. Кстати, местные жители много лет были уверены, что



в России именно так и строят. Вилла все время меняется, прямо как живой организм, за 22 года она еще не до конца достроена. Недавно закончили сооружать переходы между корпусами. Под стеклянным куполом — подземные этажи, они еще совсем не готовы. Комнаты оборудованы современными санузлами, но тоже в интересном дизайне. А над кроватями часто расположены зеркала — Вьет Нга считает, что это способствует любви. Все десять номеров сдаются для проживания, причем за относительно небольшие для иностранцев деньги — около ста долларов за ночь.

Вот только с наступлением темноты из номера лучше не выходить, особенно в нетрезвом состоянии: из-за непередаваемой геометрии переходов я там несколько раз капитально заблудилась, даже будучи трезвой и при дневном свете. Кроме того, постояльцам нельзя днем полностью закрывать двери в номера, можно только ограничивать доступ в комнаты, потому что туристов здесь каждый день — несколько сотен, как минимум. Поэтому на день жильцы куда-нибудь выезжают. Но я все равно хотела бы провести здесь хотя бы одну ночь, жаль, время не позволяло.

Здесь есть не только большие здания. Есть, например, отдельно стоящий коттедж с миниатюрными двухэтажными апартаментами. Вообще, номера очень разные по размеру — есть для больших

семей, а есть для влюбленных пар. Опишу

маленький. На первом этаже справа — вход в туалет, слева — лестница на второй этаж. Рядом есть еще небольшой стол и все. Спальня на втором этаже. Но пространство так замысловато организовано, что тесноты не замечаешь. Кстати, гуляя по лабиринтам дома, я нашла еще и ряд пещерок (или даже дупел) с маленькими столиками и скамеечками — видимо, для встреч и бесед. И все это не только невероятно, это еще и очень красиво.

Женщина на фотографии — это сама Данг Вьет Нга. Ей 72 года, и она до сих пор одевается в стиле хиппи, неплохо говорит по-русски, ездит на стареньком советском автомобиле и продает билеты в кассе своей виллы, а свободное время проводит с бойфрендом.

Жаль, что я ничего этого не знала, когда мы туда приехали. У меня и в мыслях не было, что мы можем встретиться с самим автором. Но если вы туда попадете, уже прочитав мою заметку, у вас будет шанс познакомиться с одной из самых выдающихся женщин в мире!

И какое счастье, что власти не снесли ее виллу, как они поступили в свое время с «домом сотни крыш» другого такого же безумного архитектора. Просто у него не было такого папы. Сейчас его дом уже хотят восстановить...

Виктория Журавлева



Вы хотите поздравить
Ваших близких и друзей
с юбилейной датой, днем рождения,
с каким-либо приятным событием?

Это можно оделать через нашу газету
за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки.
Заказать поздравление в стихах и
коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844



«У меня есть хобби. Когда я вижу здорового пациента старше 90 лет, я всегда спрашиваю его о диете, и ответы почти всегда одинаковы: они склоняются и говорят немного виновато, словно ребенок, который без спроса залез в банку с вареньем:

«Я ел и масло, и сметану и яйца, и даже бекон всю мою жизнь»...

А ещё бытует в народе такое выражение:

Нездоровый вид часто объясняется началом здорового образа жизни... Задумайтесь, пожалуйста, на минутку... И это, зачастую, не шуточки!

Многолетний опыт подсказывает, что «грешить» понемногу и можно, и нужно, но разумно... посоветуйтесь с теми кому за 90 и больше, а ведь их ряды крепчают, может и подскажут вам секреты долголетия и молодости...

Итак, идеальное сочетание продуктов в рационе таково: 85% должны занимать овощи, фрукты, крупы, то есть продукты растительного происхождения, и только 15% – животного (рыба, яйца, морепродукты, мясо). Самая сбалансированная, в этом смысле, диета у японцев. Обед жителя Страны восходящего солнца состоит из чашки риса, маленького кусочка рыбы и салата из морских водорослей. Правильно это или нет, можно спорить долго, но у японцев самая высокая продолжительность жизни в мире и самая низкая распространенность рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Кстати, в японской кухне мало мяса и очень мало молока – в основном она использует морепродукты, рис, сою, водоросли.

Мы едим слишком много. От этого – ожирение и болезни, с ним связанные.

Последние 40 лет, «политические зубрилы», к сожалению, подтолкнули нас к продуктам с низким содержанием жиров, а также продвигали маргарин для «здоровья сердца», вместо сливочного масла, и рекомендовали более сложные углеводы, когда открыто, а когда тайно.

Во время царствования этого правительства диетологов, американцы стали более тучными, больше болеют диабетом, метаболическим синдромом и деменцией Альцгеймера.

Рекомендации сохраняются даже в условия массовых исследований показывающих, что масла, полученные из растений, таких как соя и кукуруза – то есть омега-6 масла – вызывают воспаления в организме и способствуют появлению болезни.

Исследования палеодиеты и диет других исторических периодов показали, что первобытный человек ел пищу, состоящую в основном из мяса животных (вместе с жиром), которые ели траву, а также употреблял в пищу орехи, корни и

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ОМЕГА 3 – ЭТО И ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА, И СОЗДАНИЕ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ...

ягоды. В результате употребления такой диеты, количество жиров было достаточно сбалансированным и составляло 1:1 Омега 6 (обычно растительного масла) и Омега-3 (в основном из рыбы и оливкового масла).

На рубеже прошлого века, промышленная революция дает нам возможность обрабатывать продукты питания, и, в рационе людей соотношение стало примерно 4:1, после Второй мировой войны – 8:1, а вот сегодня соотношение омега-6 к омега-3 составляет где-то около 20:1.

Почему Омега 6, полученная из масла растительного происхождения, нам вредит?



Потому, что она производит химическое вещество в организме человека, ответственное за массивное воспаление в нем... И Воспаление охватывает всю систему органов, включая сердечно-сосудистую систему, а также способствует возникновению рака, аутоиммунных заболеваний и слабоумия. Одно исследование, изучая различные группы населения, показывает почти прямую зависимость повышения «сердечной» смерти с увеличением уровня Омега 6 в тканях.

И, конечно, США лидирует в списке...

Одним из наиболее интересных и важных аспектов всего этого является то, что омега-6 масла и Омега-3 масла составляют наши мозги.

Человеческий мозг – основной потребитель холестерина, который является жизненно важным для надлежащих неврологических функций. Он является предшественником многих гормонов, включая серотонин, основной медиатор в мозге, связанный с чувством счастья и нормальным сном. Холестерин может быть антиоксидантом. А также одно исследование, в рамках которого использовалось 4 инъекции холестерина ЛПВП, показало, что он действовал на самом деле как очиститель грязных артерий.

В общем, нас «купили», распространив мнение, что любой высокий уровень холестерина – это плохо.

И это, несмотря на информацию о том, что у людей старше 60 лет, показатели смертности и деменции растут, если уровень холестерина снижается ниже уровня 250 единиц.

Производители статинов – утверждают, что эта потеря памяти является «переходной», но озабоченность по поводу этого остается...

Полинейропатия, метаболические болезни нервов, что дают па-

циентам онемения в руках и ногах, очевидно, связаны с применением статинов и снижением уровня холестерина, а это не всегда обратимо... За мои деньги, что-то повреждает мои нервы и представляет риск для мозга... Интересно, не правда ли?

Не существует никаких сомнений, что некоторым людям статины и снижение уровня холестерина приносит пользу, но мы начали снижать уровень вначале меньше 350 пунктов, и дошли до уровня в 200 пунктов, который теперь помечен как «ненормальный».

Что касается Омега 3, то они относятся к полиненасыщенным жирным кислотам. Это «хорошие», или полезные жиры. Они крайне важны для организма, просто незаменимы. Только есть один момент: полиненасыщенные жирные кислоты не вырабатываются нашим организмом, мы можем получить их только извне, с продуктами питания!

Чтобы вы в полной мере осознали важность этих кислот, необходимо сказать, что без них наш мозг не может полноценно функционировать, они стимулируют его работу. Кислоты Омега 3 являются защитой наших сосудов и сердца. Сосудам они сохраняют эластичность, а поэтому влияют на нормализацию кровяного давления. Жирные кислоты Омега 3 предотвращают закупорку сосудов благодаря тому, что снижают количество нездоровых жиров в кровотоке. Это позволяет замедлить процесс накопления тромбоцитов на стенках сосудов. Учитывая тот факт, что от сердечно-сосудистых заболеваний сегодня умирает больше людей, чем от онкологии и СПИДА вместе взятых, их важность становится очевидной. Омега 3 – это и поддержание иммунитета, и создание хорошего настроения.



Наконец, жир нейтрален по отношению к инсулину – то есть он не повышает его уровень и не снижает его. Но жир в определенном соотношении позволяет углеводам всасываться. Жирное мороженое имеет более низкий гликемический индекс, чем сорта с низким содержанием жира.

Жиров в нашем рационе слишком мало. Французы в этом случае правы

- они никогда не ели «обезжиренные» продукты, но имеют меньше проблем с сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем США.

Именно поэтому кардиологи и советуют есть рыбу, как минимум, два

раза в неделю. Идеальным вариантом станет замена красного мяса рыбой, что положительно скажется на состоянии сосудов. В связи с тем, что при тепловой обработке жирные кислоты Омега 3 могут разрушаться, рыбу лучше не жарить, а готовить на пару. Последние исследования показывают, что регулярное употребление жирных кислот Омега 3 позволяет повысить внимание. Ведь доказано же, что жирные кислоты Омега 3 стимулируют работу мозга.



Доктор Барри Сирс, автор книги «Антивоспалительные зоны» о рыбе, жире, а также и другие авторы, в настоящее время рекомендуют три грамма рыбьего жира хорошего качества в дополнение к нашей американской диете для людей, которые, как правило, здоровы. Людям с хроническими заболеваниями, возможно, потребуется больше. Оливковое масло является основным в приготовлении пищи, но я использую также кокосовое масло для приготовления, а также включается его небольшое количество его в ежедневный рацион.

Считается, кокосовое масло «обходит» метаболический блок болезни Альцгеймера и используется экспериментально, в лечении этого заболевания.

Однако, стоит учитывать и тот факт, что современные продукты и те же продукты, что были лет 10 назад – это не одно и то же. Так, раньше мы ели рыбу, пойманную в природном водоёме, выращенную в естественных условиях. Сегодня же на наш стол поступает рыба, выращенная в специальных водоёмах, вскормленная специальным кормом... Это означает, что в такой рыбе вы уже не найдёте тех витаминов и тех же жирных кислот Омега 3, что есть в рыбе, выросшей на воле. Это же относится и ко многим другим продуктам, к выращиванию которых приложил свою руку человек.

Так что жиры не враг, но должны быть съедены в их естественном, не обработанном виде.

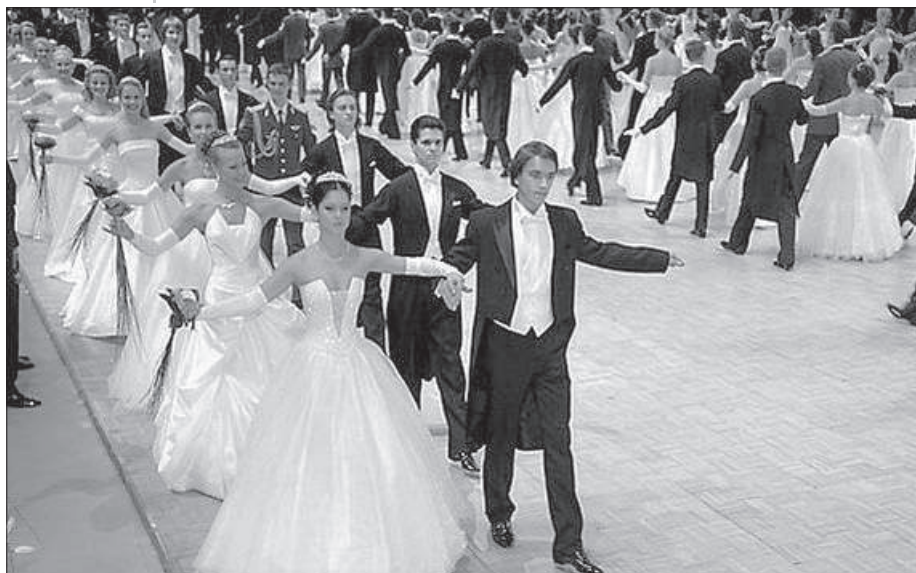
УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592



Музыка и история... Подчас они очень тесно переплетены. И когда слышатся торжественные звуки полонеза (полонез в переводе с французского — «польский»), в памяти встает история страны — Польши, более 120 лет пребывавшей под пятой России и неоднократно восстававшей за свою независимость. Сейчас, когда Польша находится в центре европейских трагических событий на стороне Украины, уместно вспомнить страницы музыки и истории этой страны.

В 1817 году будущему ГЕНИЮ ФОРТЕПИАНО Фредерику Шопену исполнилось 7 лет и звали его тогда по-домашнему Франтишком. Ввиду явных музыкальных способностей мальчика семья решила пригласить для него учителя. Учитель оказался хороший: он сразу понял, что получил в руки алмаз, который надо только огранить. Войцех Животный обучал Франтишка не только игре на инструменте, но и сочинению музыки, композиции. Свои первые две небольшие пьесы — «Полонезы» — юный композитор посвятил учителю. Тогда же Войцех Животный решил, что надо показать этого вундеркинда музыкальной обществу. Прослушавшие Франтишка музыкальные мужи Варшавы, единогласно одобрили его выступление и сказали в задумчивости: «Да, пожалуй, не хуже, чем у Михала Огинского».

Кто же был этот предшественник Шопена, «Полонез» которого вспоминали профессионалы? Прошло уже более двух десятилетий, а его «Полонез» продолжал звучать в памяти поляков-патриотов.

Михал Клеофас Огинский родился в 1765 году в аристократической семье, приближенной к королю. С рождения мальчика воспитывали для служения Родине, и ему было уготовано блестящее будущее. Михал постигал разные науки, включая юриспруденцию, международное право, изучил несколько языков, но особенно любил Огинский заниматься музыкой: играл на фортепиано и скрипке, сочинял небольшие произведения.

Его карьера была блестящей. Уже в 19 он член парламента Польского сейма, затем — дипломатические представительства в различных странах Евро-



пы. К 30 годам он женат и у него 2 детей.

И вдруг... в 1794 все это обрывается. В Польше начинается восстание против русской оккупации, которым руководит Тадеуш Костюшко. О последнем надо сказать несколько слов, ибо он вошел в историю не только как герой Польши, но и как герой и Почетный гражданин Америки. Кадровый офицер, Костюшко откликнулся на призыв Американских Штатов и принял активное участие в их Войне за независимость от Англии. По окончании войны Костюшко возвращается на родину, чтобы подобно Америке добиться независимости Польши от России. Он объявляет мобилизацию мужчин в свои ряды и идет на Варшаву. Первые успехи: русский отряд выбит из Польской столицы. Екатерина Вторая снаряжает на подавление восстания 24-тысячную армию под руководством своего любимого полководца Александра Суворова, и.. восстание жестоко подавлено.

А где наш герой, Михал Огинский? Конечно, среди восставших. Он нанимает на свои средства конный отряд и сам его возглавляет.

После поражения остатки восставших уходят на запад, чтобы избежать жестоких наказаний. (Тысячи поляков покинули страну. Не правда ли, так же сейчас

покидают родину украинцы? И оккупант тот же.)

Михал Огинский проводит последнюю ночь в родном доме. Можно представить, какие мысли и чувства царят в его душе: здесь и боль поражения, и скорбь по потерянным друзьям, и воспоминания о славных победах в начале восстания, и предчувствие, что расстанется с Родиной надолго. Все это выливается в музыку полонеза, написанного в ту ночь. Полонез так и называется «Прощание с Родиной». Послушайте его в необыкновенном исполнении ансамбля «Песняры» (новый состав, 2002 год.) Это вариант текста В. Шарапова на белорусском языке есть также на русском и польском. <https://www.youtube.com/watch?v=DNpR5>

Михал Огинский проживет довольно долгую жизнь, в которой будет много неожиданных поворотов судьбы. Музыка всегда была для него любимым занятием, но из многих написанных им произведений лишь этот полонез — «Прощание с Родиной» — сохранится на века.

С начала 20-х годов Огинский, уже немолодой и не очень здоровый человек, навсегда покидает Россию (и Польшу в ее составе) и остальную часть жизни проведет во Флоренции. Если вы посетите этот город, гид обязательно назовет вам имя жившего здесь дипломата и композитора Михала Огинского.

А что наш юный «гений фортепиано» Фредерик Шопен? Шопен учится в музыкальном лицее, затем в консерватории (тогда это было отделением Варшавского университета), растет его мастерство и слава пианиста и композитора. По всеобщему решению в 1830 году по окончании консерватории Фредерик с друзьями отправляется с концертами в турне по Европе: Вена, Италия, Париж...

Однако вскоре к ним приходит сообщение о восстании в Варшаве, и друзья возвращаются, чтобы принять в нем участие. Фредерику советуют не возвращаться, а ехать в Париж: его дело, его борьба — музыка.

И так же, как и 36 лет тому назад, восстание поляков, вначале успешное



Тадеуш Костюшко

(наместник царя бежит из Варшавы), затем жестоко подавляется армией Николая I. И снова поляки покидают родину. Они устремляются на запад, в основном в Англию и Францию. С некоторыми из них встречается в Париже Шопен. Свой гнев и боль за родину, которую он больше не увидит, страдания народа, о которых он услышал от прибывших в

Париж поляков, Шопен отразит в своем знаменитом «Этюде №12», названном «Революционный». Несколько годами позже Шопен напишет «Героический полонез», посвященный восстанию 1830-1831 гг. В нем явственно слышен несломленный дух его Польши и ее народа.

(<https://www.youtube.com/watch?v=iFvqvZotCF0> - «Героический полонез» Шопена исполняет один из лучших пианистов XX века Владимир Горовиц).

Михал Огинский тоже будет свидетелем нового восстания поляков. В эти последние годы своей жизни он будет узнавать о событиях на родине, живя во Флоренции. А его «Полонез» будет продолжать жить в Польше. Он и в наше время является популярнейшим произведением не только в Польше, но и в мире. Люди старшего поколения помнят, что «Полонез» Огинского (именно так он назывался в Советском Союзе) был чрезвычайно популярен в дни их молодости: его постоянно передавали по радио (часто по заявкам слушателей), он звучал на пляжах и в заводских столовых, из квартир и на улицах из переносных приемников...

Фредерик Шопен больше никогда не сможет вернуться в Польшу и почти половину жизни проживет в Париже, всегда при этом оставаясь поляком. Жорж Санд писала, что у Шопена было больше польского, чем у самой Польши.

В данном эссе описаны истории создания двух замечательных произведений двух польских композиторов-патриотов. Другие, не менее интересные страницы их жизней здесь не затрагиваются, т. к. это тема для отдельного рассказа.

**Инна Шифф
Филадельфия
Май, 2022.**



REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

443-831-3695
(моб.)

410-526-0598
(дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

**Инна
Браславская**



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис
ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещений:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ, ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

140 лет со дня рождения Игоря Стравинского

Игорь Фёдорович Стравинский

Личность Игоря Стравинского — русского композитора, дирижёра и пианиста — поистине уникальна в музыкальном пространстве 20 века. Его творчество, вобравшее в себя практически все ведущие направления и стили своей эпохи, по силе воздействия, масштабу и значению для современников и потомков сравнивают с творчеством Пикассо в живописи.

Игорь Фёдорович Стравинский родился 17 июня 1882 года в Ораниенбауме близ Петербурга. С творческой средой он был знаком с ранних лет: его отец — прославленный певец Мариинского театра. Юношей он уже принадлежал к высшим кругам Петербургской художественной интеллигенции и сблизился с Сергеем Павловичем Дягилевым. Позднее, благодаря Дягилеву и Дебюсси, он быстро вошел в сферы аристократической элиты Парижа.

Первое крупное сочинение Стравинского, фортепианная соната, датируется 1904 годом. А слава пришла к нему вместе с показом «Жар-птицы» в Париже в 1910 году и закрепилась спустя три года скандальной премьерой «Весны священной». После парижской премьеры «Жар-птицы» Стравинский сблизился с Дебюсси. Они были дружны в течение девяти лет, до самой смерти француз.

Второй период творчества композитора приходится на годы после Первой мировой войны, когда он постоянно жил в Париже и в 1934 году принял французское гражданство. С новым окружением его объединяло как духовное, так и творческое родство. Так он стал блестящим представителем международного авангарда в музыке.

Для балетного театра композитор написал восемь оркестровых партитур: «Жар-птица», «Петрушка», «Весна священная», «Аполлон Мусагет», «Поцелуй феи», «Игра в карты», «Орфей», «Агон». Переломный момент в творчестве композитора обозначает «Пульчинелла» — балет с пением (1919–1920), после которого было создано еще два подобных произведения — «Байка» и «Свадебка».

Затяжной кризис начался у композитора в 1930-х годах. В 1938–1939 годах он похоронит жену, мать, дочь, и над ним нависнет смертельная опасность (острая вспышка туберкулеза, от той же болезни умерли жена и дочь). Эмигрирует в Америку, так до конца жизни и не привыкнув к ее культурным контекстам.

Три произведения являются главными в творчестве Стравинского последнего пятидесятилетия его жизни. Это «Священное песнопение» (1955–1956), «Плач пророка Иереми» (1957–1958), «Заупокойные песнопения» (1965–1966).

Высшее достижение Стравинского — Реквием («Заупокойные песнопения»). Он создал его в 84 года, и это произведение отличается истинными художественными прозрениями. Но в 1969 году здоровье его резко ухудшилось.

Скончался великий композитор, один из крупнейших представителей мировой музыкальной культуры 20 века, Игорь Фёдорович Стравинский 6 апреля 1971 года в Нью-Йорке, был похоронен в Венеции на кладбище Сан-Микеле.



Джуди Гарленд: С песней по жизни. 100 лет со дня рождения

Джуди Гарленд (настоящее имя Фрэнсис Этель Гамм) родилась 10 июня 1922 года в городке Гранд-Рапидс, штат Миннесота. Родители Фрэнсис были бродячими актерами, поэтому она познакомилась со сценой еще в раннем детстве. Ее дебют состоялся в 2,5 года, когда она вместе со своими старшими сестрами Мэри и Дороти исполнила песню 'Jingle Bells' на рождественском спектакле.

В 1934 году миссис Этель Гамм пришла вместе с дочерьми к голливудскому продюсеру Артуру Фрид, одна из сестер — младшая Фрэнсис — запала ему в душу. На ум Артуру почему-то пришла поэтическая строчка 'garland of flowers' — 'гирлянда цветов'. Он пообещал помочь маленькой красавице, но порекомендовал сменить имя. Так Фрэнсис Гамм стала Джуди Гарленд и спустя некоторое время была представлена главе киностудии 'MGM' Луису Майеру.

В 1936 году Джуди дебютировала в фильме 'Каждое воскресенье', а уже через год к ней пришла первая известность. Исполнив песенку 'You Made Me Love You' в картине-ревю 'Бродвейская мелодия 1938 года' (1937), она продемонстрировала не только хорошие вокальные данные, но и актерское мастерство. Гарленд становилась все более известной актрисой, и вскоре стало очевидно, что компания 'MGM' пополнится еще одной звездой. Кинокарьера Гарленд резко пошла в гору после выхода на экраны музыкальной картины 'Волшебник из страны Оз' (1939). Этот фильм был снят режиссером Виктором Флемингом по одноименной сказке Л. Фрэнка Баума, снимавшей в Америке большую популярность. Луис Майер хотел видеть в главной роли другую начинающую актрису Ширли Темпл, но Флеминг настоял на Гарленд. И, как оказалось, не зря. Фильм имел оглушительный успех, а композиция 'Over the Rainbow', исполненная Джуди, позже была названа лучшей песней столетия. С ней 16-летняя актриса и вошла в историю кино.

Винсент Миннелли подарил Гарленд не только долгожданного ребенка, но и множество блистательных ролей. После успеха фильма 'Встреть меня в Сент-Луисе', где Джуди исполнила ставшую невероятно популярной песенку 'Have Yourself a Merry Little Christmas', на экран вышли картины 'Часы' (1945), 'Безумства Зигфилда' (1945) и 'Пират' (1948). Эти работы Миннелли реанимировали былую славу актрисы, вновь напомнив зрителю о ее блестящем таланте и великолепном голосе. В конце 40-х годов в жизни Джуди Гарленд наступили тяжелые времена. Ее популярность пошла на убыль. А в 1954 году Гарленд доказала, что ее еще рано списывать со счетов, блестяще исполнив роль певицы Эстер Блэдхетт в музыкальной мелодраме 'Звезда родилась'. За эту работу актриса удостоилась 'Золотого глобуса' и была номинирована на 'Оскар'.

В кинокарьере Гарленд был еще один знаменательный фильм — юридическая драма 'Нюрнбергский процесс' (1961). В этой картине, которая позже была признана одной из величайших юридических лент в истории, Джуди ис-



полнила небольшую роль свидетельницы Ирены Вальнер и вновь получила номинацию на 'Оскар'. А последней киноработой великой актрисы стал фильм 'Я могла бы продолжать петь' (1963).

Джуди Гарленд вошла в историю кино прежде всего своими музыкальными номерами. Сразу пять композиций актрисы находятся в списке '100 лучших песен из американских фильмов за 100 лет по версии AFI', а знаменитая 'Over the Rainbow' его возглавляет.

Шиндлер, джедай и офицер: Лиаму Нисону исполнилось 70 лет

Британскому актеру Лиаму Нисону исполнилось 70 лет. Уроженец Северной Ирландии получил известность после фильма «Список Шиндлера», в котором сыграл главную роль. Кроме того, многие помнят его в качестве джедая Квай-Гон Джинна — одного из основных персонажей первого эпизода «Звездных войн». В 1999 году актер был удостоен звания офицера ордена Британской империи.



«Я надеюсь оставить след, который не исчезнет никогда»: Канье Уэсту исполнилось 45 лет

8 июня 45-летие праздновал американский рэп-исполнитель и продюсер Канье Уэст. На заре карьеры он долгое время сотрудничал с другими артистами в качестве продюсера, но никто не видел в нём рэп-звезду. В 2004 году Уэст выпустил дебютный альбом The College Dropout, который за неделю обогнал диски именитых музыкантов и ворвался на вторую строчку хит-парада Billboard 200. С тех пор карьера рэпера для Канье стала основной — его альбомы публика принимала восторженно, а самого музыканта 75 раз номинировали на «Грэмми».



Мэттью МакКонахи призвал усилить контроль за оборотом оружия в США



52-летний американский актер и продюсер Мэттью МакКонахи призвал усилить контроль за оборотом оружия в США после стрельбы, произошедшей в одной из техасских школ. С соответствующим предложением артист выступил на пресс-конференции в Белом доме после трагедии, произошедшей в его родном городе Ювалде. Тогда в результате стрельбы погибли 19 де-

тей и два преподавателя.

Голливудская звезда заявила о необходимости тщательно проверять биографию каждого желающего приобрести оружие. Помимо этого, МакКонахи предложил запретить продажу оружия, в особенности штурмовых винтовок AR-15, лицам, не достигшим возраста 21 года.

Актер также призвал власти ограничить СМИ в освещении случаев стрельбы в сенсационном ключе и предложил республиканцам и демократам «вознестись над разногласиями» ради решения такой проблемы, как массовые расстрелы с многочисленными жертвами.

Queen выпустит ранее никому не известную песню Фредди Меркьюри



Группа Queen выпустит ранее никому не известную записанную Фредди Меркьюри песню.

Участники британской рок-группы Queen сообщили, что выпустят песню, записанную Фредди Меркьюри, которую ранее никто не слышал. Гитарист музыкального коллектива Брайан Мэй и барабанщик Роджер Тейлор сообщили, что ранее обнаружили композицию умершего в 1991 году солиста легендарной рок-группы, однако позже забыли о ней.

«Мы нашли маленькую жемчужину от Фредди, о которой мы забыли. И это прекрасно. На самом деле, это было настоящим открытием», — сообщил 72-летний барабанщик.

Артисты признались, что долгое время не могли принять решение о релизе песни, записанной Меркьюри, однако благодаря своей команде им удалось полностью восстановить и оцифровать композицию, название которой участники музыкального коллектива пока держат в секрете. Музыканты добавили, что презентация песни Фредди Меркьюри планируется на сентябрь этого года.

Умерла французская актриса Ариель Бесс

В возрасте 56 лет умерла французская актриса Ариель Бесс.

Ариель Бесс родилась в 1965 году. В 15 лет она дебютировала в фильме «Отчим» французского режиссера Бертрана Блие с актером Патриком Девэром в главной роли. Выход картины был связан со скандалом. Вскоре после премьеры по городу развесили афиши с изображением юной актрисы, сидящей на коленях у Девэра с обнаженной грудью. Родители девушки подали в суд на продюсеров фильма, но проиграли.

Последними проектами Бесс стали картины «Мора» (1982) Леона Деклоза и «Какой кошмар... мы влюблены» (1982) Мишеля Жерара.

По материалам СМИ





МАТУШКА МИРРА

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7227, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!

Для работы на **Car Hauler Trailer** (7 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.

Доброжелательный коллектив.



267-334-4262

Выходные всегда дома.
Оплата %35 от гросса.

КНИЖКИ

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

КНИЖКИ

Graduation

Конец мая и начало июня - традиционное время проведения Graduation в Америке. Сам термин Graduation используется американцами в нескольких случаях: это может быть праздничная церемония, связанная с окончанием высшего учебного заведения, high или middle school, или даже детского сада.

Настоящая Академическая церемония, конечно, имеет место по окончании высшей школы и проводится, как правило, на стадионах, в амфитеатрах и концертных площадках при большом скоплении людей. И это понятно: на церемонию приглашают

ation в Cornell проводится в 3 стадии. 2 стадии предусматривают проведение церемонии на уровне как бы отделения, кафедры, специализации обучения, и тогда есть возможность более подробно остановиться на отдельных деталях и конкретных направлениях. А главная церемония - это обязательно стадион с трансляцией всего происходящего на огромных экранах, расположенных по периметру Стадиона. Конечно, всех собравшихся приветствовало руководство университета и представители профессорско-преподавательского состава, выступали и сами бывшие студенты. Лучшие по результатам учебы студенты награждались. Каждый желающий сможет посмотреть подробности церемонии на сайте и иметь эту запись для своего семейного архива.

Поздравляем всех бывших студентов с вступлением в новую жизнь и желаем им дальнейших успехов!

Ирина Полякова

семью - маму, папу, бабушку, дедушку, братьев, сестёр, а также друзей. И когда с трибуны объявляется имя бывшего студента, приветственные возгласы в его честь иногда весьма впечатляющие. Мне довелось присутствовать на аналогичном мероприятии в одном из известных и значимых университетов Америки - Cornell University. В этом году в нем завершили своё обучение студенты в 154 классах, получив соответствующие степени Doctor, Master и Bachelor. Оговорюсь, что Gradu-



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

МУДРЫЕ СЛОВА АЛИСЫ ФРЕЙНДЛИХ

О ЛЮДЯХ

Я не испытываю удовольствия, видя, что люди вместе с прочими свободами обрели свободу от совести.

Совесть — это лампочка с сиреной, которая начинают выть внутри нас, если мы преступаем черту. В наши дни эту черту преступают все, кому не лень. А все почему? Хочется утащить как можно больше материальных благ в свою нору...

Читала я на днях роман известного российского писателя, главный герой которого занимался на работе сущей ерундой, но ему за это хорошо платили. Он умом понимал несправедливость ситуации, и ему было стыдно за свою невыносимую легкость бытия (и дед, и отец его пахали, как проклятые), но от денег не отказывался. Зачем? Если само идет в руки.

Мне не интересны люди, которые не отдают душу.

У Евгения Евтушенко есть такая строчка: «Людей неинтересных в мире нет». Вот только я с ним не согласна. Есть люди — океаны, чья глубина неподвластна пониманию. А есть лужи — мелкие и неглубокие, с грязью на дне. Переступил и забыл.

Чтобы отдавать самого себя, нужно сначала обзавестись ду-



шой. Но она не выдается нами при рождении, она приобретает с годами, возвращается добрыми делами, впечатлениями и потрясениями.

Люди уверены: они будут счастливы только тогда, когда возьмут от жизни как можно больше. А реальность такова, что счастливы они только в тот момент, когда могут делиться и отдавать — самого себя или то, что имеют.

ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ

Одиночество — это когда некому себя отдать.

Муж моей подруги сбежал, оставив ее с ребенком. Он наслажда-

ется свободой. А я думаю — боже, что за дурость. Его сын никогда не вспомнит тепло об отце, никогда не воспользуется его советами, никогда не скажет «спасибо» за поддержку. И не станет перенимать его жизненные ценности. Папаша зависает в клубах и на шашлыках, а мне кажется, что грош цена такой свободе.

Чем дольше человек хранит в себе детство, тем дольше сохраняется данное ему от природы дарование. Детство в данном случае — это уметь забыть про ненастье вчерашнего дня и с любопытством заглядывать в будущее. Не держать ни на кого обид,

звонко смеяться и с предвкушением ждать чуда от жизни.

О СЕБЕ

Всю жизнь мы расписываемся в том, что не знаем себя до конца. Нам приятно и грустно вспоминать самих себя 10-20-30 летней давности. Неужели это, и правда, были мы? А какими мы будем еще через 10 лет? Станем сильнее или сломаемся? Озлобимся на жизнь или распробуем ее на вкус?

О ГЛАВНОМ ЗАБЛУЖДЕНИИ МОЛОДОСТИ

Единственная моя ошибка: три четверти жизни я думала, что всё ещё впереди.

Прочь сомнения и страхи! Прочь мысли о том, что «сначала надо встать на ноги». Вы уже готовы, вы уже сильны! Действуйте, чтобы не упустить свой шанс. Жизнь только кажется бесконечно длинной и полной возможностей, на самом деле она пролетает очень быстро. И лучший день для счастья — сегодня.

«Избранное»

P.S. Имя Алисы Фрейндлих стоит в ряду известных российских актеров, театральных деятелей, режиссеров, подписавших письмо с призывом остановить войну в Украине.

Ваш досуг

Решение
Судоку
в № 11, 2022г.

5	6	4	1	9	8	7	3	2
3	2	8	6	7	5	4	1	9
1	9	7	4	3	2	8	6	5
9	8	6	7	5	4	3	2	1
7	1	5	2	8	3	9	4	6
4	3	2	9	6	1	5	8	7
8	7	3	5	2	6	1	9	4
6	5	1	8	4	9	2	7	3
2	4	9	3	1	7	6	5	8

6					3			
3					9	7		5
1			8		5		3	
					2		8	
8	4						2	1
	3		6					
	1		7		8			9
2		5	1					4
			5					6

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

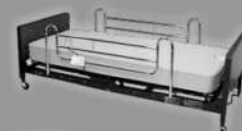
Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Happy
Fathers
Day! ★

ДЕНЬ ОТЦА

19 июня (дата для 2022 года)

Во многих странах в третье воскресенье июня празднуется День отца (Father's Day). Но начали его праздновать в Америке. Женщина по имени Сонора Сمارт в 1909 году в церкви во время службы, посвященной Дню матери, подумала о том, что после смерти матери ее и еще пятерых детей воспитывал отец. Сонора хотела, чтобы ее отец знал, какой он особенный человек для нее, как она его любит и ценит. И Сонора обратилась к местным властям с предложением учредить новый праздник. Ее поддержали, и вскоре праздник стал популярным и в других городах.

Итак, День отца появился как выражение любви и благодарности отцу.

Вслед за США День отца в третье воскресенье июня стали отмечать Великобритания, Нидерланды, Франция, Китай, Япония и другие страны. Некоторые страны установили для чествования отцов свои национальные дни.

Дорогие читатели!

**Поздравляем вас с этим замечательным
праздником! Желаем здоровья и счастья!**

Редакция

«День Д» — высадка союзников в Нормандии. Открытие второго фронта в Европе

Нормандская операция, или операция «Оверлорд» — стратегическая операция союзников по высадке войск в Нормандии, начавшаяся рано утром 6 июня 1944 года и закончившаяся 31 августа 1944 года, после чего союзники пересекли реку Сену, освободили Париж и продолжили наступление к французско-германской границе.

Операция открыла Западный фронт в Европе во Второй мировой войне. До сих пор она является крупнейшей десантной операцией в истории — в ней приняли участие более 3 миллионов человек, которые пересекли пролив Ла-Манш из Англии в Нормандию.

Нормандская операция осуществлялась в два этапа:

Операция «Нептун» — кодовое имя начальной фазы операции «Оверлорд» — началась 6 июня 1944 года, дата также известна как «День Д», закончилась 1 июля 1944 года. Её целью было завоевание плацдарма на континенте, которое продолжалось до 25 июля;

Операция «Кобра» — прорыв и наступление по территории Франции была осуществлена союзниками сразу после конца первой операции.

Совместно с этим с 15 августа до начала осени американские и французские войска успешно провели Южно-французскую операцию, в качестве дополнения к Нормандской операции. Далее, осуществив эти операции, войска союзников, наступавшие с севера и юга Франции, соединились и продолжили наступление к германской границе, освободив практически всю территорию Франции.

Операция была крайне засекречена. Ей предшествовала крупная операция по дезинформации противника о времени и месте вторжения войск союзников.

Основными силами союзников, принявшими участие в операции, были армии США, Великобритании, Канады и французского движения Сопротивления.

Вторжение в Нормандию началось с массированного ночного парашютного десанта и высадки на планерах, воздушными атаками и обстрелом немецких береговых позиций флотом, а рано утром 6 июня началась высадка десанта с моря. Высадка производилась несколько суток, как днём, так и в ночное время.

Битва за Нормандию продолжалась более двух месяцев и заключалась в основании, удержании и расширении береговых плацдармов силами союзников. Она закончилась освобождением Парижа и падением Фалезского котла в конце августа 1944 г.

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО...?

— Клеопатра не была египтянкой. Она была последней в царском роду Птолемеев, выходцев из Македонии.

— Волосы и ногти не продолжают расти после смерти. Это легенда. Немедленно после смерти деление всех клеток организма прекращается.

— Количество воды, “законсервированной”

в ледниках земного шара, в 7 раз больше содержимого всех пресных водоемов и рек. Если бы все ледники растаяли, уровень мирового океана повысился бы на 60 метров.

— Тонизирующее действие женьшеня общеизвестно, однако, с точки зрения медицины, женьшень ничуть не полезнее петрушки или сельдерея.

— Вода гасит огонь посредством образования водяного пара. Пар окутывает источник пламени и препятствует подаче кислорода. Нагретая вода обратится в пар скорее, поэтому гасить огонь лучше кипятком.

— Система коммуникации дельфинов настолько развита, что у каждого дельфина есть свое имя, на которое он откликается, когда к нему обращаются сородичи.

— Из 400 видов ядовитых змей, известных науке, только 9 видов обитают в Европе. А в Ирландии вообще нет ядовитых змей — считается, что их всех изгнал с острова Святой Патрик.

— На Северном полюсе теплее, чем на Южном. Северный полюс находится на уровне моря, а Южный — на высоте 2,8 км над уровнем моря. Кроме того, Северный полюс освещается Солнцем почти на неделю дольше, чем Южный.

— Помидоры, баклажаны и сладкий перец привезли в Европу только в середине XVI века. Представьте себе кавказскую и средиземноморскую кухню без этих ингредиентов!

— В 1960 году озеро Байкал по объему воды превышало Аральское море в 20 раз. В 2010 году — в 320 раз.

— По-украински Млечный Путь — “Чумацкий Шлях”. В старину на Украине чумаками называли торговцев солью. Видимо, по дороге домой из Таврии они рассыпали по небу соль. А Большую Медведицу на Украине все еще часто называют “Давыдовой колесницей”.

— В мае 2010 года суд литовского города Клайпеда признал свастику историческим наследием Литвы. В Германии публичная демонстрация свастики карается лишением свободы до двух лет.

— Корову можно заставить подняться по лестнице, но невозможно заставить спуститься.

— Слово “деньги” произошло от тюркского “тенге” — мелкая серебряная монета в странах Древнего Востока. В настоящее время тенге — денежная единица в Казахстане.

— Более половины населения земного шара никогда не видело снега.

— Знаменитая “Энциклопедия Британника” уже с 1901 года издается в США, а не в Великобритании.

— В эпоху сухого закона в США половина заключенных тюрем приходилось на нарушителей именно этого закона.

— Самое длинное животное на Земле — не голубой кит, а медуза львиная грива. Ее щупальца до-



стигают 37 метров в длину.

— Самым “мертвым” водоемом на Земле является не Мертвое море, в котором существуют некоторые грибки и бактерии, а озеро Смерти в Сицилии, со дна которого бьют источники концентрированной серной кислоты. Есть свое “мертвое” озеро и в России. Минерализация озера Эльтон в Волгоградской области достигает 500 г/л, что в 1,5 раза превышает концентрацию солей в Мертвом море.

— Итальянский кардинал, главный хранитель библиотеки Ватикана Джузеппе Меццофанти свободно говорил на 39 языках и еще почти столько же мог понимать, хотя никогда не покидал пределов Италии. В 1835 году Александр Иванович Тургенев опубликовал в России его стихи на русском языке. Утверждают, что однажды кардинал выучил новый язык за одну ночь только для того, чтобы утром принять исповедь чужеземного преступника, приговоренного к смертной казни.

— Единственное на планете море без берегов — Саргассово море. Оно названо так из-за обилия плавучих саргассовых водорослей, которые моряки называли морским виноградом (Sargaso по-португальски — виноград). Еще его называют кладбищем кораблей. Именно в Саргассовом море находится большая часть Бермудского треугольника.

— 30 марта 1867 года Россия продала Аляску Америке за 7 200 000 долларов, или менее, чем за 5 центов за гектар. В сегодняшних ценах, это составляет около 110 млн. долларов. Тридцать лет спустя на Клондайке было открыто золото, а запасы открытых в XX веке месторождений нефти и газа оцениваются в 150–180 млрд. долларов.

— Среди людей, публикующих брачные объявления, 35% уже женаты или замужем.

— Статуя Свободы находится не в Нью-Йорке. Остров Свободы (Liberty Island), на котором она установлена, географически относится к штату Нью-Джерси.

— Только в 1992 году Ватикан официально признал, что Земля вращается вокруг Солнца.

— Стрижка никак не влияет на скорость роста волос.

— Расход топлива пассажирского океанского лайнера в среднем составляет 40 тонн на 100 км пути.

— Если вы попытаетесь охладить комнату открыв холодильник, температура в комнате не понизится, а поднимется еще выше. Поступление теплого воздуха в камеру заставит холодильный агрегат работать с удвоенной нагрузкой, что приведет к его избыточному нагреву.

— Моцарт вовсе не жил в бедности. Он получал щедрые гонорары.



К примеру, за один час преподавания на фортепиано он выставлял счет в 2 гульдена. Для сравнения, его служанка получала 12 гульденов в год. Тем не менее, благодаря крайне расточительному образу жизни, он оставил гору долгов и, действительно, был похоронен в могиле для бедняков.

— Общая длина книжных полок в Библиотеке Конгресса США превышает 850 км. В библиотеке работает 3600 человек, хранится более 40 млн. книг и 60 млн. рукописей.

— За открытие пчелиного языка австрийскому зоологу Карлу фон Фришу в 1973 году была присуждена Нобелевская премия. Оказалось, что пчелы общаются друг с другом с помощью сложнейшего языка танца. Посредством множества замысловатых движений, пчела-разведчица сообщает не только о расстоянии до ближайшего нектароносного участка, но и с удивительной точностью указывает направление к нему. Многие ученые отказывались верить, что пчелы используют такой сложный и своеобразный язык. Однако в 1992 году сомнения скептиков были развеяны — созданный датскими учеными робот-пчела в точности повторил все фигуры описанного Фришем танца, и пчелы полетели именно туда, куда им указывал робот.

— Самое смертельное заболевание — бешенство. Официально подтвержден только один случай выживания после этой болезни.

— Ежи — хищники, их излюбленная пища — лягушки, черви и насекомые. Яблоко и грибов еж не ест, и тем более не переносит их на своих колючках.

— У белых медведей черная кожа, а мех не белый, а прозрачный.

— Название “канарейка” возникло от Канарских островов. Одна-

ко Islas Canarias по-испански означает не птички, а собачьи острова.

— Каждую секунду Солнце становится легче на 4 миллиона тонн. Масса, равная земной, сгорает за 50 000 лет. Однако, даже при такой расточительности, Солнце угаснет не менее чем через 5 млрд. лет.

— Надпись “не содержит холестерина” на упаковках растительного масла — не более чем рекламный трюк. Холестерин может содержаться только в животном жире. Кроме того, вред пищевого холестерина сильно преувеличен — с пищей мы получаем только 20% этого жизненно необходимого вещества, остальные 80% производит наш организм.

— В 1792 году в Марселе во время безобидной игры в шары (петанк) погибло 38 человек. Дело в том, что на территории монастыря, где проходила игра, размещался пороховой склад, а в качестве шаров игроки использовали пушечные ядра.

— В Финляндии диагноз интернет-зависимость является причиной для освобождения от службы в армии.

— Японская поговорка гласит: “Хороший муж всегда здоров и его нет дома”.

— Сладкое вовсе не всегда означает калорийное. Широко используемые заменители сахара, такие как сахарин и аспартам, обладают нулевой калорийностью.

— Иоганн Штраус, выступавший с концертами в Санкт-Петербурге в 1856 году, был представлен на афишах как Иван Страус. При нацистском режиме документы о рождении и браке Иоганна Штрауса были фальсифицированы в попытке сокрытия его еврейского происхождения.

— Если 111111111 умножить на 111111111, то получится 12345678987654321.

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

COMPLETE HOME CARE
Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 O: 240.642.3615

9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется РАБОТНИК ПО УХОДУ за пожилым человеком по выходным и в ночное время. Возможно с проживанием в Rockville, MD. Нина. 847-791-0994

Для работы на Car hauler trailer (7 автомобилей) требуются водители. Опыт не менее 1 года. CDL необходим. Выходные всегда дома. Оплата %35 от гросса. 267-334-4262

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

В строительную компанию **ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ** (малярка, полы, базовые ремонты в разных отраслях)

Желательно с опытом работы. Наличие документов не обязательно.

443-520-2472

REAL ESTATE
продажа недвижимости

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



Услуги

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т.д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

если нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

ПАРИКМАХЕР Ева

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖЕНСКАЯ СТРИЖКА - \$50
ОКРАШИВАНИЕ - \$60
МЕЛИРОВАНИЕ - \$120
БАЛАЯЖ - \$250
РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЕСОК

571-969-9101 Vienna, Fairfax, Reston, Falls Church

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

443-GET-PAID 443-438-7243

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome

443-827-8089

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

РАБОТНИКИ

ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Уголок творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (vc.inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

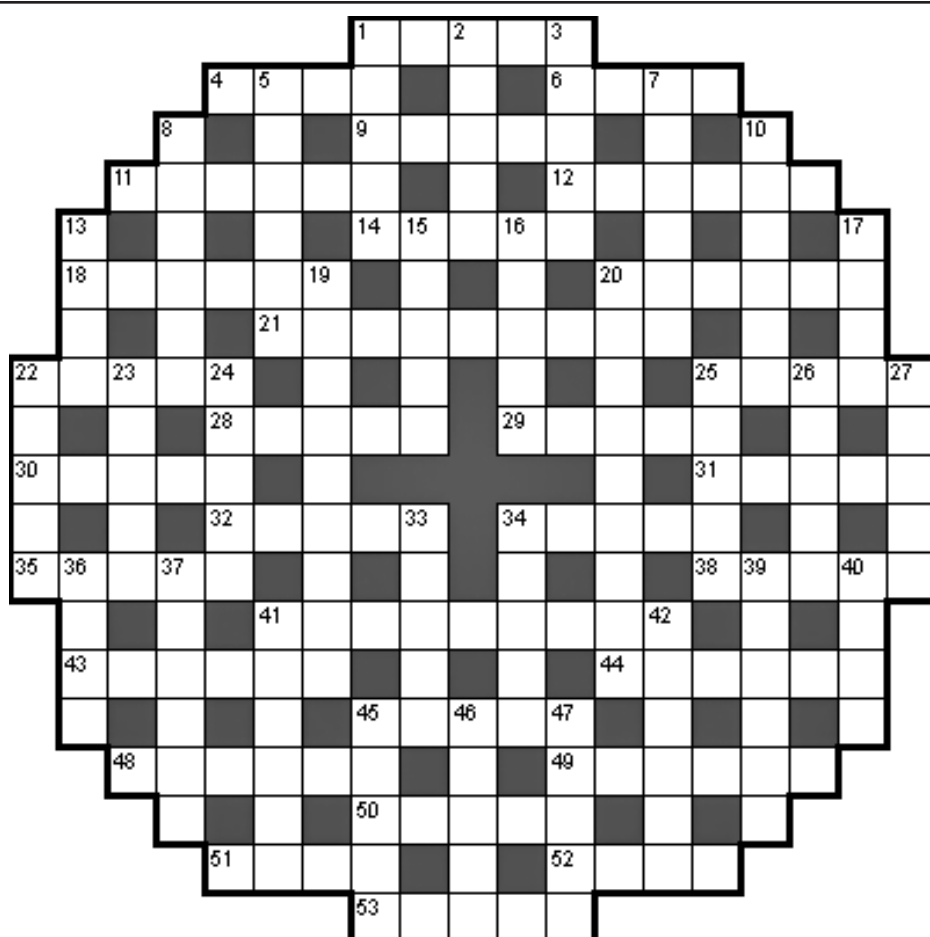
Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону

1-888-349-8877



По горизонтали:

1. Основное понятие математики — величина, при помощи которой производится счёт.
4. Учитель, наставник.
6. Овощной корнеплод.
9. Род литературного произведения.
11. Скамья, на которую клали наказываемых кнутом.
12. Появление над горизонтом небесного светила.
14. Люди, нанятые для создания впечатле-

ния успеха или провала выступления.

18. Тяжёлое чувство, остающееся в памяти после каких-нибудь событий.
20. Большой мост через овраги или сухие долины.
21. Торговля.
22. Школьная мебель.
25. Будничная обстановка.
28. Смесь цемента с водой, песком и щебнем.
29. Хищная морская рыба.

30. Лёгкая килевая шляпка с острым носом и кормой.

31. Ароматическая смола, употребляемая при богослужении.

32. Подвесная постель из парусины.

34. Две борзых или две пары борзых собак на ремне.

35. Мера бумаги.

38. Инструмент для введения лекарства под кожу, в мышцы, вены.

41. Командир подразделений в древнеримском легионе.

43. Лицо начальствующего состава в милиции, полиции.

44. Прибрежная часть водного пространства, используемая для стоянки, причала и ремонта судов.

45. Последовательность предложений, слов, образующая сообщение.

48. Пряность: очищенная от верхнего слоя кора побегов тропического дерева.

49. Статья, выправка.

50. Премия.

51. Мелкий лёд или пропитанный водой снег на поверхности воды перед ледоставом.

52. Подземное млекопитающее.

53. Регулярный доход, не требующий от своих получателей предпринимательской деятельности.

По вертикали:

1. Человек, поведение, поступки которого вызывают недоумение.

2. Общепринятое мнение, репутация.

3. Беспорядочное и шумное скопление людей.

5. Ущерб.

7. Дама сердца.

8. Потеря боксёром способности продол-

жать бой в результате полученного удара.

10. Кайма, кромка, обрамление.

13. Точно отмеренное количество, мера чего-нибудь.

15. Сочный кислый плод цитрусового дерева.

16. Плотная многослойная ткань, пропитанная особым составом.

17. Постановление верховного органа власти, имеющее силу закона.

19. Стандартный ящик определённых размеров и устройства.

20. Медицинская профессия.

22. Страстное, восторженное одушевление.

23. Твёрдая стихотворная форма.

24. Манильская пенка.

25. Оружие с длинным прямым клинком.

26. Документ на выдачу, получение, осуществление чего-нибудь.

27. Ягнёнок как жертвенное животное.

33. Целая часть числа.

34. Требования к тому, кто должен нести ответственность, отвечать за что-нибудь.

36. Место монарха во время торжественных церемоний.

37. Набор предметов для каких-нибудь действий.

39. Процесс переработки материалов с получением конечного продукта в жидком виде.

40. Имя одного из легендарных русских богатырей.

41. Никогда не паханная земля.

42. Первые моменты какого-нибудь действия, явления.

45. Большая группа людей, расположившаяся на временную стоянку.

46. Церковное правило в той или иной области.

47. Скука.

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Число. 4. Луна. 6. Рена. 9. Драма. 11. Кобыла. 12. Выход. 14. Кака. 18. Осадок. 20. Визит. 21. Коммерция. 22. Парта. 25. Проза. 28. Бетон. 29. Физика. 30. Лада. 31. Кайма. 34. Паша. 40. Прибор. 39. Паша. 34. Спрос. 36. Ордера. 27. Агнец. 33. Агнец. 34. Спрос. 41. Паша. 42. Научно. 45. Табор. 46. Канон. 47. Топоска.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Человек. 2. Славя. 3. Орава. 5. Выток. 7. Паша. 8. Потеря боксёром способности продол-

САВЕЛИЙ КРАМАРОВ. СМЕХ СКВОЗЬ СЛЕЗЫ

«Приключения Кроша», «Без страха и упрёка», «Сказка о потерянном времени», «Город мастеров», «Тридцать три», «Чёрт с портфелем», «Формула Радуги». Его роли, даже не очень смешные в сценарии, в зале всегда вызвали смех.

Детство. Сын врага народа

Савелий Крамаров родился в семье известного московского адвоката Виктора Крамарова, человека доброго и одержимого желанием помочь абсолютно всем. Виктор Савельевич писал научную работу о суде шариата. В своих изысканиях он заходил все дальше и дальше, одновременно открывая для себя всю лживость советской системы. Это его и погубило. В середине 30-х его арестовали органы НКВД. Вскоре Крамарова отпустили, но ненадолго. В конце 30-х его забрали вторично. Виктор Савельевич уже больше никогда не увидел своего маленького сына и любимую молодую жену Басю – Бенедикту Соломонову.

Мать Савелия оказалась совершенно неприспособленной к жизни, и заботу о семье взял на себя брат отца. Чтобы не потерять работу, Бенедикте Соломоновне пришлось развестись с мужем (которого она горячо любила). Что поделать, такое было время...

Он боялся признаться в том, что его отец осуждён и сидит в лагере. Частенько вместо уроков он бегал в кинотеатр, куда его часто бесплатно пускала соседка по коммуналке тётя Дуся. А однажды вместе с приятелем зашёл в кассы художественного театра. На столике администратора лежал пропуск в театр. Мальчик подошёл к администратору и заплетающимся от волнения языком назвал фамилию, увиденную на одном пропуске. Такой трюк он проделывал не один раз, пока его не выследили. Администратор провёл его в свою комнату, хотел вызвать милицию, но почему-то передумал и вместо милиции вызвал маму Савелия.



Та приехала, опустив голову, покорно выслушала администратора, а потом вдруг вскинула брови, ни к кому конкретно не обращаясь, уверенно произнесла:

– Мой сын станет артистом!

– Ты чего, мама? – вздрогнул Савелий. – Я больше не буду! Честное слово!

Узнав о том, что горячо любимый муж погиб в лагере (по официальной версии – покончил с собой), Бенедикта Соломоновна слегла, и очень скоро её не стало.

Без мамы

В последние свои дни мама просила его, даже требовала зайти в милицию и получить паспорт, ведь ещё месяц назад ему исполнилось шестнадцать лет. Паспорт выдавала суровая полная женщина с угловатыми, мужскими чертами лица. Она исподлобья посмотрела на Савелия:

– Чего это ты не похож на еврея?

– Разве? – удивился Савелий.



– Точно, – уверенно сказала она, – отец и мать евреи, а ты – типично русский парень. Я оставила свободным место для твоей национальности. Кем ты хочешь быть: русским или евреем?

– Не знаю, – растерялся Савелий. – Пишите, как вы считаете нужным.

– Значит, ты русский! – утвердительно сказала женщина и сделала соответствующую запись.

Савелий мечтал стать юристом, как папа. Но в соответствующие институты детей «врагов народа» не брали. Да и во многие другие вузы с его анкетными данными вход был закрыт. На семейном совете у дяди было решено, что по окончании школы Савелий будет поступать в Лесотехнический институт, что он и сделал.

Дебют в кино и на сцене

В кино Савелий Крамаров попал совершенно случайно. Однажды, возвращаясь из института, он увидел, что часть улицы оцеплена заграждением. Выяснилось, что снимают кино. Протиснувшись в толпу, он стал наблюдать за происходящим. Объяснив пятиминутный перерыв, режиссёр нервно обходит оцепление и вдруг останавливается напротив Крамарова: «Молодой человек, идите ко мне... Вы можете сыграть удивление, испуг?» – «не знаю, – признался Савелий. – Но вообще-то испугаться могу. Когда страшно» Режиссёр улыбнулся: «Сейчас будет страшно». Когда кинокамера повернулась в его сторону, рот раскрылся у него до невероятных размеров. «Не всякому артисту удаётся сыграть в эпизоде, – сказал Савелию после съёмки режиссёр. – У вас отличная фактура! Знайте об этом». За работу Крамарову заплатили троак.

Вскоре, Савелий Крамаров понял, что хочет связать себя с актёрской профессией, и записался в актёрскую студию.

«Прощайте, голуби». «Друг мой, Колька!»

В 1960 году Яков Сегель приступил к съёмкам фильма по собственному сценарию под названием «Прощайте, голуби» была в этом сценарии роль некоего бездельника и хулигана Васьки Коноплянистого, у которого вечно не заводился его мотоцикл «Индиана». Именно эту роль он и предложил Крамарову.

Между тем в 1961 году Алексей Салтыков в качестве своей дипломной работы вместе с Александром Миттой решил экранизировать популярную тогда пьесу А. Хмелика «Друг мой, Колька!» На роль хулигана Васьки он пригласил Крамарова. Эту роль он позднее назовёт одной из лучших в своей кинематографической карьере.

60–70-е. Годы триумфа

После удачного дебюта Савелия Крамарова стали приглашать известные и маститые режиссёры. «Приключения Кроша», «Без страха и упрёка», «Сказка о потерян-

ном времени», «Город мастеров», «Тридцать три», «Чёрт с портфелем», «Формула Радуги». Его роли, даже не очень смешные в сценарии, в зале всегда вызвали смех. Наступило время, когда артист был у режиссёров нарасхват. Крамаров иной раз даже позволял себе отказываться от ролей. Об одной из них – Петрухи в «Белом солнце пустыни» он потом долго жалел, не мог себе простить, что не разглядел талантливого режиссёра и перспективного сценария.

В 1967 году он получил предложение главного режиссёра только что созданного Театра миниатюр Владимира Полякова поработать в его труппе. Увлеченный идеей расширить свой творческий диапазон Савелий согласился с этим предложением. В качестве своей первой работы в театре он сам выбрал для себя материал – рассказ Василия Шукшина «Ваня, ты как здесь?», который вошёл отдельным номером в спектакль «Скрытой камерой». Благодаря Крамарову спектакль имел оглушительный успех. Его приглашали всё чаще и чаще.

К началу 70-х годов Савелий Крамаров уже прочно занимал место в десятке лучших советских комиков, а в 1974 году, став заслуженным артистом, он всю ночь проплакал, вспоминая родителей, поруганное детство и все обиды, нанесённые ему окружающими.



В 1971 году Савелий Крамаров снялся в своей лучшей роли – уголовного Косого в фильме «Джентльмены удачи». На съёмках Крамаров познакомился с Георгием Вициным и Евгением Леоновым, которые взяли его под свою опеку. Они предложили для Савелия небольшую сценку, где он встречается с другом детства – бывшим детдомовцем. С Вициным же Крамаров подружился, и великий комик щедро делился с ним своим опытом, мастерством.

Период с 1971–1975 года можно смело назвать золотым периодом в его кинематографической карьере, так как именно тогда им были сыграны лучшие роли. Среди них: Феофан в фильме «Иван Васильевич меняет профессию», «инопланетянин» в «Этой весёлой планете», Петя Тимохин в «Большой перемене». На него наконец-то обратил внимания знаменитый комедиограф Леонид Гайдай.

В 1972 году он решает всерьёз взяться за своё профессиональное мастерство и поступает в ГИТИС, на актёрский факультет. Однако учёба радости ему не принесла. Закончив ГИТИС, Крамаров так и не устроился ни в один из столичных театров.

«Зимой – лета, осенью – весны...»

Завистники утверждали, что комический успех Савелия Крамарова заключён в асимметричном расположении его зрач-

ков. Но ведь это всё равно, что объяснить успех Чарли Чаплина его нелепой походкой, комизм Юрия Никулина – простоватым видом и выражающим вечное удивление лицом.

И в один далеко не прекрасный день высокое начальство спустило негласное указание прекратить снимать Крамарова, поскольку он играет недоумков и кретинчиков, что не соответствует составу нашего общества. Более того, вызывая своей игрой смех, он оглушает этим самым передовое в мире общество.

У Савелия, лишённого, по существу, любимой работы, были дни и месяцы отчаяния, и он сам, самостоятельно пришёл к выбору опоры, которой стала для него вера в Бога. Но он не представлял, что в стране, где официально разрешено вероисповедание, верующий может подвергаться гонениям.

Работа в США

В 1982 году Савелий Крамаров переехал в США. В то время режиссёр Пол Мазурски приступал к съёмкам антисоветской комедии «Москва на Гудзоне» и взял к себе Крамарова вместе с актёром Ильей Баскиным, с которым Савелий снимался в России в «Большой перемене». В фильме Крамарову досталась роль казёбэшника Бориса. Три большие сцены с участием актёра, стали, пожалуй, самыми смешными эпизодами в комедии.

Вскоре Савелий снялся в фильме «2010», где играл советского космонавта Владимира Руденко. От актёра требовали большей шаржированности образа. А он сопротивлялся, утверждая, что в СССР космонавты могут стать только отважные и образованные люди, но никак не идиоты.

Своеобразным этапом в становлении актёра в Голливуде стал боевик «Красная жара» с Арнольдом Шварценеггером в главной роли. Крамаров появился там всего на минуту. Но за эту минуту ему предстояло произнести многозначительный монолог от имени некоего Григория Мусорского – работника советского посольства, человека раздражённого и амбициозного, не терпевшего пререканий.

Личная жизнь

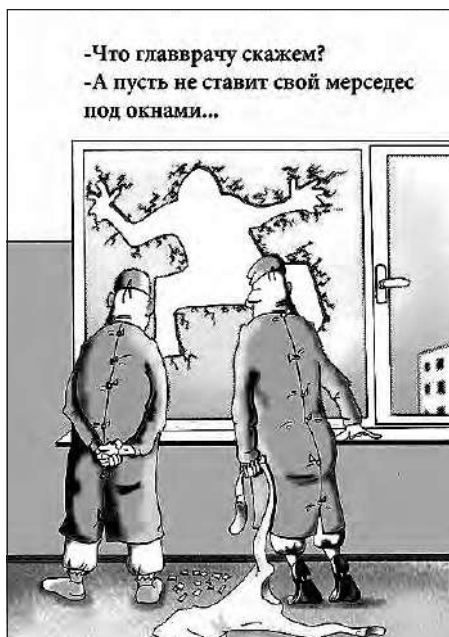
Не избалованный отсутствием женского внимания, Савелий Крамаров, тем не менее, всю жизнь мечтал найти «умную интеллигентную подружку» и даже просил друзей посодействовать ему. Дошло до того, что он стал прохаживаться возле модного в 70-е магазина «Лейпциг», поигрывая ключами от своего белого «Фольксвагена», в надежде познакомиться с такой девушкой. Увы, девушки не обращали на него внимания – кратотки воспринимали его как дурачка...

Тем не менее Крамаров официально был женат три раза. Первой женой была девушка Людмила. Второй, гражданской, женой стала Маша. Третью жену Марину он нашёл уже в Штатах. Марина родила ему дочь Басю которую Савелий Викторович обожал. После развода с Мариной он сохранил с ней хорошие отношения только ради дочери. Последней женой Крамарова стала Наталья Сирадзэ. Они прожили вместе меньше года, она его и похоронила.

Последний год жизни

В январе 1995 года у Савелия Крамарова обнаружили рак прямой кишки. Похоронили Савелия Крамарова неподалёку от Сан-Франциско на еврейском мемориальном кладбище в Колма – городе мёртвых.

Ю М О Р



-Что главврачу скажем?
-А пусть не ставит свой мерседес
под окнами...

- Где служишь?
- Я работаю в ФСБ.
- Расскажи что-нибудь интересное!
- О тебе или о себе?

Лайфхак: если в карман сунуть сосиски, то в случае природной катастрофы (землетрясения, обвала и т. д.) поисковые собаки найдут вас быстрее.

Деды жили тяжело и мечтали, что их дети будут жить лучше. Отцы жили тяжело, но верили, что мы, их дети, заживем. Мы живем тяжело, но надеемся, что наши дети будут жить лучше. Может пора заканчивать эту эстафету? Она не работает!

У родителей разные взгляды на собственного ребенка. Мама ругает дочь за то, что она кидается камнями. Папа ругает дочь за то, что она при этом не попадает в цель.

Официант подает к пиву раков.
- Послушай, - спрашивает его посетитель, - почему у одного рака не хватает клешни?

- Это бывает, - объясняет официант, - раки очень воинственны и нередко теряют в схватке клешню.

- Так-так! Унеси-ка этого рака и принеси того, который победил.

- Специалисты утверждают, что зарплата у населения растет.

- А население говорит, что нет.

- Но ведь они же не специалисты...

Жена говорит мужу:

- Милый, так хочется романтики... Как раньше. Пригласи меня на свидание!

- Ладно! Приходи в 22:00 на кухню... Чайку попьем!

Украинская школа:

- Иваненко!
- Шо?
- Do you speak English?
- Шо?
- Садись, два. Петренко!
- Шо?
- Do you speak English?
- Шо?
- Садись, два. Никоненко!
- Шо?
- Do you speak English?
- Yes, I do.
- Шо?!

Чукча приходит в магазин покупать бензопилу. Продавец:

- Вот эта пила стоит 500 баксов и валит 10 деревьев за минуту, эта - 600 баксов, валит 15 деревьев за минуту, а вот эта - 1000 баксов, валит 30 деревьев за минуту.

- Беру вот эту за 1000, - говорит чукча. Через несколько дней чукча вновь приходит в магазин, весь вспотевший и измученный, и говорит продавцу:

- Ты мне наврал! Эта пила валит только 3 дерева в час!

- Сейчас посмотрим, - говорит продавец, и, залив бензин, запускает пилу.

Чукча (испуганно):

- А это еще что за звук?

- Ты сошла с ума! - кричит отец на дочь. - Оглянись! Краны текут, штукатурка осыпается, телевизор старый, а ты собралась замуж за поэта!

Один горец другому:

- Представляешь, какая хищная птица у нас завелась! Дельтаплан называется. Смотрю - он со скалы прыгнул и человека потащил. Я шесть раз стрелял, пока он беднягу не отпустил.

- Доктор, я хочу родить ребенка, а муж не хочет. Что мне делать?

- Вы рожайте, а он пусть не рожает.

Итак, вы написали трактат и хотите опубликовать его. Поступите следующим образом. Если вы понимаете, что написали, и можете доказать это, пошлите в какой-нибудь математический журнал! Если вы понимаете, что написали, но не можете доказать это - пошлите в журнал по физике! Если вы не понимаете, что написали, но можете доказать это - пошлите в журнал по экономике! Если вы ничего не понимаете, что написали, и не можете доказать это - пошлите в журнал по философии!

- Как дела? Работу нашел?
- Все ОК! Работаю на телевидении. Новости комментирую.
- Врешь, поди?
- Так работа такая.

- Я кабельное телевидение подключил. Теперь у меня в десять раз больше каналов стало!

- И что, почувствовал разницу?

- Еще какую. Теперь, чтобы понять, что опять по всем каналам показывают какую-то муру, нужно потратить в десять раз больше времени.

В любой ситуации говори: «Все идет по плану!» Мало ли какой у тебя план.

- Сжечь ведьму!

- Но она же такая красивая!

- Хорошо, но потом все равно сжечь!

Всего лишь 26 литров пива достаточно человеку для покрытия дневной потребности в кальции. Здоровое питание - это так просто.

- Милый, секс только после свадьбы.

- Да не вопрос. Выйдешь замуж, звони.

Если ты весишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не полный, ты просто не на той планете.

- Василий Иваныч, сколько будет ноль целых пять десятых плюс одна вторая?

- Нутром чую, что литр, а доказать не могу!

Мужик, рыбак-фанатик, женился во второй раз. Через месяц приходит на лед, весь побитый, с синяками, перебинтованный... Садится и молча начинает удить рыбу. Друзья подошли, спрашивают, что с ним такое случилось. Он неохотно рассказывает:

- Ну, вот прихожу на прошлой неделе домой, жена спрашивает: «Где был?» Я ей отдал рыбу, говорю, на рыбалке был. Она опять спрашивает: «Где был?» Я говорю: «Не видишь, на рыбалке». Она говорит: «Последний раз спрашиваю: где был?» Я опять говорю: «На рыбалке». Кто ж мог подумать, что она в курсе, что в Днепре минтай не водится...

Снимается кино. Готовится съемка опасного эпизода. Актер, исполняющий главную роль, подходит к шатающемуся подвесному мосту и, поворачиваясь к режиссеру, трясясь, дрожащим от страха голосом спрашивает:

- А он не обор-р-вется?

Режиссер:

- О, отличная идея!

Идет Илья Муромец по лесу, видит - Соловей-Разбойник, только странный какой-то, весь побит, в грязи, зуба свистящего нету. Илья к нему:

- Соловушка, кто тебя обидел, ты скажи, я ему враз башку снесу!

- Не надо, Илюша, сам я свистел, увлекся да с дерева упал.

Идет дальше. Смотрит - Змей Горыныч, тоже побитый весь, шеи узлом завязаны, он опять к нему:

- Змеюшка, да кто тебя обидел - я ж его растерзаю!

- Не надо, Илюша, это я ночью сослепу на скалу налетел.

Ушел Илья воясяси, а Соловей подполз к Змею и говорит:

- Вот ведь трезвый - так человек человеком, а напьется - сразу: «Не так сви-стишь, не так летаешь!»

Сижу, плачу... Подходит маленький мальчик.

- Тетя, почему ты плачешь?

- Я никому не нужна, малыш.

Он отошел, потом вернулся:

- А ты у всех спросила?

- Сема, шо ты делаешь?

- Я тянусь к звездам!

- Но ты тянешься к полке с коньяком.

- Розочка, я же так и сказал!

- Как ваш муж получил инфаркт?

- Представляете, доктор, утром встал, умылся, пошел на кухню нарезал сырка, колбаски, черную икорку достал, разогрел курочку, порезал себе лимончик и налил рюмочку коньяка... И тут кто-то позвонил в дверь.

- И что?

- И все.

Поставил маленькую дочку в угол. Немного постояв, вздыхает:

- Выпусти уже, жизнь-то проходит...

Смотришь на заработки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе - это пение и физкультура.

Она:

- Вот скажи, почему, если у парня было много девок, он мачо, а если у девушки много парней, она гулящая?

Он:

- Понимаешь, если один ключ открывает много замков - это отличный ключ! А если к одному замку подходят все ключи, то это определенно паршивый замок!





**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



**Road to Recovery
South California**

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL - scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённости в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

FAYER TEAM



FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
строительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

ПРЕКРАСНЫЙ ОТДЕЛЬНЫЙ ДОМ В PIKESVILLE

Полностью обновлённый дом на тихой улице
в Summit Park.

3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки.
Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC.
Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway.
Это - Дом Вашей Мечты!



Only:
\$486,911.

Call before
it's gone!



ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОСТОРНЫЙ ДОМ В OWINGS MILLS

Редкая возможность купить просторный дом
(больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли,
с Гаражом на 2 машины.
5 спален, 4/1 ванных.
Паркет, Камин, Дэк.
Законченный нижний этаж... \$900,000

**UNDER
CONTRACT**



INVESTMENT Property in Reisterstown

Отдельный Дом на тихом дворе,
с квартирантами, которые платят
\$2,000 в месяц.

4 спальни, 2/1 ванных.
Законченный нижний этаж...

Всего: \$320,000

