



# AIR OJO VIVO

CENTRO

- Editorial / Opinión
- Análisis de Coyuntura
- Planeta en Lucha
- Producción Popular
- Espejos de la Resistencia

- Insurgencia Cultural
- Agitación y Estudio
- Herramientas de Lucha
- Deporte Liberador
- Tupamaro en la Gráfica



Tupamaro - 05/2020 - 14

divulgativo de los estados Caracas / Miranda / La Guaira



**La solidaridad  
se retribuye  
con amor,  
los médicos  
del mundo  
dan su vida  
por la de  
todos**



## Editorial

El Movimiento Revolucionario Tupamaro expresa su apoyo irrestricto al gobierno del presidente Nicolás Maduro y está presto a colaborar en todo momento para vencer a la Pandemia que está afectando a la población y que lamentablemente causa estragos en los trabajadores de la salud, siendo una paradoja inexplicable que, en medio de este azote terrible, el Imperialismo Norteamericano niega los recursos a la O.M.S., este organismo mermaría considerablemente su capacidad para enfrentar esta Pandemia del Coronavirus, poniendo en riesgo a más de 30 millones de seres humanos. China y Rusia en conjunto con el grupo de los 77 han dado su respaldo rotundo a esta organización. Agradecemos a los Gobiernos de China, Rusia, Cuba por el apoyo a nuestra nación en medio de la agresión de este imperio que trata de doblegar al pueblo venezolano y tratar de crear las condiciones para la desestabilización y el derrocamiento del gobierno.

**REPUDIAMOS EL VIL ASESINATO DE NUESTRO CAMARADA YOHEL Y VILLEGAS SECRETARIO REGIONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL ESTADO YARACU Y, EXIGIMOS JUSTICIA ANTE ESTE HECHO QUE ENLUTA NUESTRAS FILAS**

Ante este escenario y observando el esfuerzo que desinteresadamente están haciendo los trabajadores de la salud de nuestro país y de Cuba, China a quienes le damos un reconocimiento, en contraste continúa la infiltración de paramilitares y el recrudecimiento del bloqueo, además se suman acciones ilegales e inmorales como la que recientemente adoptó la Reserva Federal de EE.UU. con el robo millones de dólares a nuestro patrimonio en contubernio con la oposición apátrida, el Partido Tupamaro rechaza las acciones injerencistas y unilaterales que atentan contra nuestra soberanía.

Repudiamos el vil asesinato de nuestro camarada Yoheyl Villegas Secretario Regional de personas con discapacidad del Estado Yaracuy, exigimos justicia ante este hecho que enluta nuestras filas, seguimos en la lucha por la unidad de los revolucionarios y con sectores patriotas a lo interno y fuera de nuestras fronteras. Hacemos un llamado a toda la militancia del movimiento a seguir desarrollando la producción popular en medio de estas dificultades tomando las medidas preventivas correspondientes, a profundizar las medidas de inteligencia y contrainteligencia social, a redoblar las medidas de seguridad, ratificamos el apoyo firme y contundente a nuestro Secretario General José Tomas Pinto Marrero, a toda la Dirección Nacional Operativa y ampliada.



## Opinión



# La Pandemia y el Capitalismo

En el libro Capitalismo y enfermedad de Raúl Rojas Soriano, el autor parte de un enfoque que nos parece pertinente citar: "El proceso salud-enfermedad es una realidad concreta que se presenta en individuos y grupos con determinadas características socioeconómicas y culturales, producto de sus condiciones reales de trabajo y de vida, el proceso salud-enfermedad se encuentra, por tanto, vinculado a la forma en que los seres humanos producen y se reproducen". Es decir, esta vinculado a diversos factores sociales, físicos, químicos y biológicos, en la actualidad vemos como la Pandemia del Covid-19 está siendo atendida de manera distinta por los gobiernos de los distintos países del Mundo, esto obedece así por la postura filosófica de dirigentes

irresponsables que desestiman el peligro y al tener un pensamiento reduccionista de la realidad claramente influido por los intereses de la clase burguesa que consideran que la salud es una mercancía y que es un negocio lucrativo. Desde el sistema capitalista las contradicciones que surgen producto de la desigualdad social se hacen palpables en esta crisis en donde los médicos y enfermeras junto a todo el personal de salud están librando una batalla que está dejando bajas en estos combatientes por la vida, muchos de ellos contagiados por no contar con los insumos necesarios y entender este fenómeno pasa por contar con un método distintos a los tradicionales, es evidente

**SE DESCONOCEN TODAVÍA LAS CAUSAS Y LOS EFECTOS DEL COVID-19, LA PRIORIDAD ES DETENER ESTE FLAGELO Y DEBE SER ABORDADA DE MANERA RESPONSABLE**

que hay que abordar de manera holística la realidad, las leyes y categorías de la Dialéctica contribuyen a potenciar a los hombres y mujeres de la ciencia en sus investigaciones y análisis para buscar solucionar la problemática de la salud. Según el autor " todos los fenómenos, procesos y objetos del mundo material y social se encuentran en relación y dependencia mutuas", así mismo resume que causa- efecto debe concebirse, pues como un complejo juego de acciones y reacciones, no es descabellada la hipótesis de que es un invento para criminalizar a China con una intención soterrada de frenar el acenso del gigante asiático, se desconocen todavía las causas y los efectos del Covid-19, la prioridad es detener este flagelo y debe ser abordada de manera responsable, el Gobierno de Trump por el contrario busca desesperadamente una salida a la crisis económica, sin tomar en cuenta el peligro al que exponen al pueblo, la mortandad lamentablemente va en acenso quedando al descubierto la debilidad de este sistema que está en declive. El mundo ya no será igual con la llegada de la Pandemia y dependerá del desenlace de la lucha de clase en la que los trabajadores y trabajadoras están llamados a oponerse a una feroz arremetida del gran capital, está en juego la paz y la estabilidad mundial, debemos estar muy alerta a los acontecimientos tanto de EEUU como de Brasil, Colombia, Ecuador y Chile en donde se agudizan las contradicciones.



# Las Líneas de Pinto

Algunas reflexiones para el debate:

Nunca habíamos pasado una situación como la que hoy estamos viviendo, quizá, tampoco nos preparamos para la misma; nuestros líderes -con excepción de unos pocos- no hicimos el análisis correcto de la situación internacional y su incidencia en lo nacional. Tuvimos errores en el análisis de la coyuntura que, por supuesto, nos hizo aplicar tácticas alejadas de la realidad.

Podemos decir que unos de los hombres preclaros del futuro ha sido y sigue siendo Hugo Chávez, quien tuvo la visión de ese futuro que nos esperaba; ojalá y el camarada Diosdado Cabello hiciera un «#MazoDando» con estos elementos históricos para que pudiésemos valorar lo que significa ser un estadista. Creemos firmemente en que si los ministros de aquel entonces le ponían un mundo a estas propuestas, otro cantar estaríamos entonando.

El capitalismo ha sido desenmascarado de raíz, no sólo por Carlos Marx, sino por otros pensadores que siguieron la corriente marxistas analizado la realidad concreta de cada país. Tenemos suficiente teoría como para hacer análisis concretos de nuestra propia realidad, hay una manera de asaltar el poder, por la vía violenta con el axioma que a la violencia de los ricos, violencia de los pobres, existe otro mecanismo sin violentar las estructuras burguesas y es la electoral, este representa el camino más difícil si entendemos que el capital dejó de ser nacional porque en el desarrollo de las fuerzas productivas (Lenin mismo pudo definirlo) la fase superior del capitalismo es el imperialismo.

La mano invisible de la política del mercado por encima de

la misma existencia humana, el capital se internacionaliza de tal manera que destroza a la misma burguesía nacional y la hace dependiente del capital internacional, en esta dirección vemos cómo los medios de comunicación (herramientas importantes para moldear la conciencia) se transforma en una gran transnacional de la comunicación con el control absoluto en el mundo; el cine como instrumento de dominación de las grandes carteleras con todo un ingrediente supremacista que va trillando la mente y la conciencia, alienando y enajenando al ser humano. En el terreno económico- financiero, las grandes corporaciones se hicieron de una gran coraza donde todos los países del mundo tenían que recurrir para mantener el control y dominio de sus activos, a nivel militar se convirtió en una fuerza hegemónica de violencia y destrucción sometidora de los pueblos que buscaran liberarse de ese yugo dominante.

Podemos decir que han construido una hegemonía total para el fortalecimiento de su carácter imperial, bueno, a todo eso había y hay que enfrentarlo con mucha inteligencia para poder ir rompiendo con esa hegemonía y para ello, había que lograr una correlación de fuerzas para poder avanzar.

Con las mismas armas del imperialismo no es posible construir el Socialismo en un solo país. Se necesita de aliados importantes para poder sobrevivir, tarea por demás difícil en un mundo globalizado; Chávez consciente de este hecho comenzó a destacarse con un planteamiento sumamente claro, destruir el Alca y buscar construir el Alba como mecanismo de interrelación entre los pueblos, trabajó en la construcción del mundo pluripolar para enfrentar la postura unipolar del gran hegemon del norte, dió pasos importantes para lograr alianzas con China, Rusia, Irán y otros países del mundo enfrentados al imperio, hizo una caracterización de la revolución venezolana adaptada no sólo al momento político. De igual manera, al nivel de comprensión de un pueblo sometido a la más vulgar alienación.

Todo este recorrido es importante mencionarlo para poder entender nuestra situación actual.

Chávez representaba un peligro para el imperio porque hasta estaba acabando con el propio concepto del fin de las ideologías, ya que el imperio venía de haberle ocasionado una derrota aplastante a los movimientos en armas no sólo en América Latina, sino en varias partes del mundo.

**EL IMPERIO  
Y EL MUNDO  
CAPITALISTA  
HAN SACADO  
TODAS SUS  
HERRAMIENTAS  
PARA IMPEDIR  
EL AVANCE DE  
LA REVOLUCIÓN,  
NUESTRA  
DEPENDENCIA  
HACE QUE  
HOY SEAMOS  
ATACADOS  
EN VARIAS  
VERTIENTES**

a andar. El imperio se trazó como meta acabar con Chávez, quien tuvo que sortear innumerables conspiraciones hasta su asesinato, porque como piensan los traidores: matando al hombre, matamos la idea; pero la sabiduría de Chávez los llevó a preparar sus sustitutos en caso de cualquier situación sobrevenida y hoy tenemos a Nicolás Maduro enfrentando todas las conspiraciones del imperio que buscan no sólo la muerte del Presidente Maduro, sino también acabar con la revolución Venezolana y la construcción del Socialismo.

Creemos y así lo señalamos, que la situación que hoy está enfrentando el Presidente Maduro no es nada fácil, el nivel político de muchos de los que acompañan su gestión es poco comprensible, sin embargo, justo es afirmar que el esfuerzo que se viene haciendo hay que reconocerlo, pero si hubiésemos

Analizar a Chávez desde la concepción marxista implicaba un estudio de su tesis sin dogmatismos, sino como guía para la acción, de allí las distintas facetas asumidas en el desarrollo histórico de lo que fue su accionar teórico-práctico. Los revolucionarios veníamos de igual manera de una derrota político-militar, desmantelamiento total, muchas frustraciones, apatía y escepticismo, el movimiento popular fue derrotado y sin horizonte claro, se perdió la vanguardia y sólo existían pequeños focos sobreviviendo al poder de un estado fortalecido, el estudio y la formación política inexistente.

Con todas estas debilidades surgió un gigante que despertó a todo un pueblo y empezó a unir voluntades, vaya tremenda tarea que se hacía imposible pero que se echó

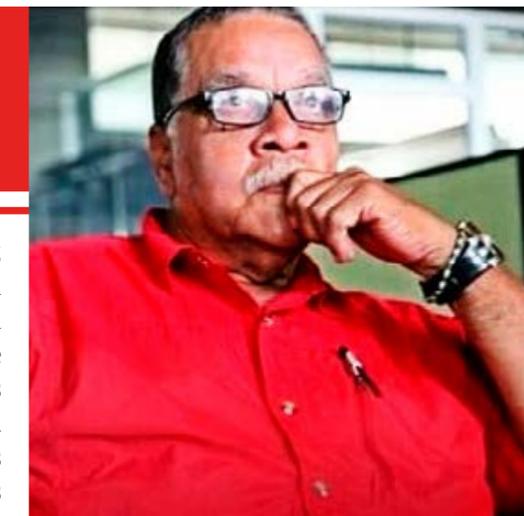
escuchado a Chávez y puesto en práctica su concepción de la producción, el avance que hubiésemos obtenido se notaría más. Creo en los poderes creadores del pueblo. Nuestra clase obrera está muy deficiente en la conciencia, los partidos políticos de izquierda están jugando al clientelismo, un pueblo que comenzaba a entender la necesidad de organización y lucha por nuevas conquistas, pero sin tener claro quién era su enemigo de clase, con todas estas debilidades era y es necesario avanzar.

El imperio y el mundo capitalista ha sacado todas sus herramientas para impedir el avance de la revolución, nuestra dependencia hace que hoy seamos atacados en varias vertientes, pero el objetivo es el bloqueo total a nuestro país para buscar una implosión social que provoque la intervención. La situación país es alarmante, lo entendemos así, alimentos, gasolina, medicinas con alto contenido explosivo se viene arreciando, pareciera que estamos al borde de una confrontación entre hermanos, desde adentro como de afuera se está jugando a este escenario y queremos alertar sobre esto para no ser sorprendido, hoy el imperio ha decidido dar su estocada final y nos corresponde a los revolucionarios preparar los mecanismos para vencer nuevamente en la lucha final. Si bien la unidad es necesaria debemos debatir en el qué hacer, esta es una tarea impostergable que la historia nos reclama, sin prepotencia, autosuficiencia y con profunda humildad.

Reconozcamos nuestras debilidades y fortalezas y vamos todos y todas a la defensa de la Patria. Tenemos algunas propuestas para el debate, ojalá y se nos escuche y ver la viabilidad de las mismas, pero es importante tomar la de la producción popular como elemento básico, estamos dispuestos a trabajar en esa dirección.

**Leales siempre, traidores nunca.**

**Cuente con Tupamaro, camarada Pdte. Nicolás Maduro. ¡Nuestro apoyo es irrestricto!**





# Un modelo más humano Vs. otro muy costoso

El mundo está transitando por una encrucijada que amenaza a la supervivencia de la humanidad, los sistemas sanitarios están colapsando por la rápida propagación del Covid-19 y se agrava por la irresponsabilidad de los gobiernos que no adoptaron a tiempo las recomendaciones de la O.M.S. para encarar la Pandemia, la economía del planeta está entrando en una crisis de vastas proporciones que se evidencia con la caída de la producción industrial, la baja de los precios del petróleo, el desempleo ocasionando una contracción que afecta a todos los países. La lucha que libran los trabajadores y trabajadoras de la salud para poder contener el coronavirus se lleva a cabo en condiciones que ponen en riesgo su vida, en donde lamentablemente han perdido la vida centenares de ellos al ser contagiados por el virus debido a la falta de equipos de protección y medidas sanitarias acertadas por los gobiernos de tinte neoliberal. Las cifras son aterradoras debido al crecimiento exponencial

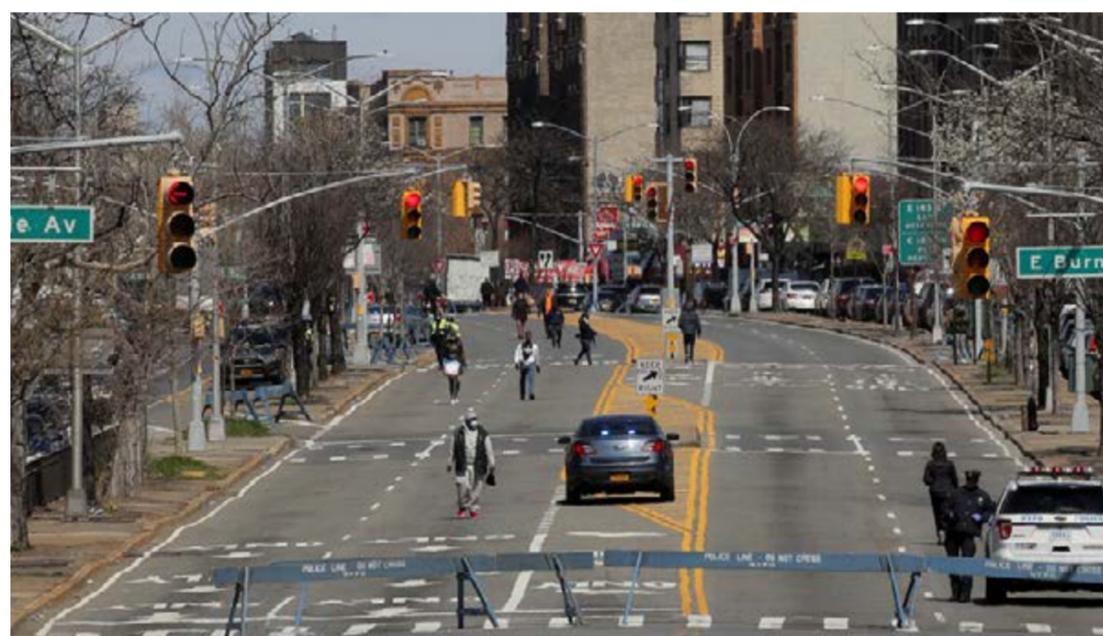
**CONTRADICCIONES EXISTENTES ESTÁN AFLORANDO EN EL SISTEMA CAPITALISTA, LAS POLÍTICAS NEOLIBERALES ADOPTADAS QUE ANTEPONEN EL INTERÉS DEL GRAN CAPITAL Y LAS TRANSNACIONALES ANTES QUE LA VIDA**



de la enfermedad, en el continente europeo los países más afectados son España, Italia, Francia, Inglaterra con miles de contagiados y decesos, Estados Unidos es el centro de la Pandemia superando a China en donde se inició al parecer, la propagación pero que ya el gobierno está empezando a controlar la situación.

Recientemente en la prensa de ese país publicaron que expertos estadounidenses presentes en la O.M.S. a finales del año 2019 transmitieron información al gobierno de Trump sobre el coronavirus,

**SE HACEN EVIDENTE LAS CONTRADICCIONES DE CLASE EN DONDE LOS TRABAJADORES ESTÁN SIENDO AMENAZADOS DE DESPIDO SI NO SE INCORPORAN A LAS LABORES**



dejando al desnudo a este gobernante y a la burguesía que están preocupados por sus intereses económicos dejando sin protección a la ciudadanía. Las contradicciones existentes están aflorando en el sistema capitalista, las políticas neoliberales adoptadas que anteponen el interés del gran capital y las transnacionales antes que la vida de los pueblos está generando malestar, en Brasil el presidente Bolsonaro está incitando a dar un golpe de Estado y paralelamente no toma medidas de protección para el pueblo brasileño, se hacen evidente las



contradicciones de clase en donde los trabajadores están siendo amenazados de despido si no se incorporan a las labores, en Chile el Presidente Piñera está obligando a incorporarse a los empleados públicos, en Colombia el Gobierno de Duque está en la misma dirección, todo lo contrario a lo que están haciendo Venezuela, Cuba a pesar del bloqueo económico, constantes agresiones, es evidente las contradicciones antagónicas en dos concepciones del mundo, la diferencia entre dos modos de producción, el Capitalista que apuesta a la reproducción y acumulación de ganancia, y la propuesta socialista que se fundamenta en la satisfacción de las necesidades de los seres humanos.

**EL CAPITALISTA QUE APUESTA A LA REPRODUCCIÓN Y ACUMULACIÓN DE GANANCIA, Y LA PROPUESTA SOCIALISTA QUE SE FUNDAMENTA EN LA SATISFACCIÓN DE LAS NECESIDADES DE LOS SERES HUMANOS**



# Producir para Vencer, Producir para Vivir

El escenario mundial a partir de la pandemia de COVID-19 ha colocado en cifras atroces la verdadera cara del capitalismo. Por un lado la cantidad incontable de fallecidos que ya en EE.UU. ya superó a las bajas que tuvieron en la guerra de Vietnam, y por el otro las cifras astronómicas que superan 2 trillones de dólares americanos para “rescatar y aliviar la economía”, claro al momento de firmar esa cantidad, Trump no pudo dejar de bromear diciendo que era la primera vez que firmaba algo que comenzara con una T\*, mientras que las víctimas y sus seres queridos vivían el apocalipsis en los barrios pobres del imperio mas poderoso que haya conocido la humanidad.

A veces a muchos se les olvida que el capitalismo no funciona para salvar vidas ni apoyar a los seres humanos carentes de recursos a enterrar a sus muertos, no. La razón de ser del capitalismo, en cualquiera de sus etapas y en especial en la fase imperialista es una muy sencilla: Acumular la mayor ganancia al menor costo. Y si una pandemia puede servir como excusa para sacar la cantidad que ellos decidan, sin plazo ni interés, pues bienvenida la pandemia y sus secuelas. Esto explicará las carcajadas de Trump y sus secuaces al

**PENSAR QUE EL  
IMPERIALISMO ESTÁ  
CONTRA LA PARED  
POR EL VIRUS ES  
UNA INGENUIDAD**

momento de la firma trillonaria.

Pensar que el imperialismo está contra la pared por el virus es una ingenuidad. Hasta ahora no ha habido noticias del primer Rothschild, Walton o Mars que se haya suicidado por temor a quedar en la calle. Al contrario, todos ellos fueron llamados a la Casa Blanca a repartirse el botín por su banquero favorito del momento, Donald Trump\*\*.

A nadie puede sorprender que en los países con políticas neoliberales existan la mayor cantidad de víctimas de la pandemia. No es un error en las políticas sanitarias, son el resultado esperado de esas políticas. Reducir población para aumentar capacidad de acumulación de ganancia. Por otro lado, Cuba, Venezuela, Corea del Norte, etc... han podido mantener los impactos de la pandemia en niveles mínimos al aplicar los principios básicos de la preservación de la salud de sus pueblos. Cada modelo de sociedad genera los resultados de acuerdo a la concepción del mundo que aplique.

El pueblo venezolano siendo víctima del bloqueo genocida del inquilino de Washinton y sus operadores a nivel mundial, ha enfrentado la pandemia con disciplina y valentía, logrando mantener los niveles de contagio más bajos del mundo. Sin embargo la satisfacción de necesidades básicas está siendo atacada por factores externos e internos con el objetivo de provocar caos, desesperanza y depredación de pueblo contra pueblo. Nunca debe olvidarse que las crisis son revolucionarias, y como dijo Bertold Brecht “Las revoluciones se producen en los callejones sin salida”

La producción y la distribución de los rubros básicos para el sostenimiento del pueblo es una de las tareas fundamentales que debe desarrollar todo pueblo

que aspire a su emancipación. Si el apoyo del gobierno despliegue. Las dificultades lejos de amilantar la tenacidad nacional, regional y local apunta hacia esa dirección los resultados se disfrutarán con mucha más prontitud y eficacia, pero de no ser así, no se puede ni se debe desmayar en esa tarea.

Ha sido largo el proceso de alienación y la aplicación de fórmulas asistencialistas basadas en la economía rentista. La migración forzada del campo a la ciudad y las políticas que favorecen a la gran agroindustria monopolista. Esa es una de las facetas de la hegemonía oligárquicas globalizantes. Pero una de las consecuencias de la pandemia ha sido la destrucción de las redes de distribución del capital transnacional. Ese reflujo de la globalización debe servir a los revolucionarios para tomar terreno en la producción local con relaciones de producción que desmonten el modelo explotador capitalista.

El fin de la pandemia en todas sus olas es incierto, apenas estamos viviendo la primera. Esa realidad debe ser asumida con serenidad y consciencia. Y a partir de allí impulsar la organización popular basada en la autonomía, la complementariedad, la soberanía y el combate a la explotación en todas sus formas. Venezuela cuenta con todo lo necesario para autoabastecerse, incluso sin ingresos petroleros, y nadie sino el pueblo venezolano, organizado y consciente puede lograrlo.

Tupamaro ha planteado desde mucho antes del decreto de Obama, la Producción Popular como respuesta revolucionaria a la guerra económica. Las circunstancias actuales del proceso venezolano exigen por un lado, combatir al revisionismo que atenta contra la unidad de los patriotas y por la otra enfrentar al imperio y su

**LA PRODUCCIÓN Y  
LA DISTRIBUCIÓN  
DE LOS RUBROS  
BÁSICOS PARA EL  
SOTENIMIENTO DEL  
PUEBLO ES UNA  
DE LAS TAREAS  
FUNDAMENTALES**

despliegue. Las dificultades lejos de amilantar la tenacidad de Tupamaro le genera nuevas fuerzas para luchar hasta vencer.

Cada intento de traicionar la memoria histórica de la revolución venezolana debe ser aplastado con la fuerza de la razón y el desarrollo del programa de lucha, hoy es la producción popular el bastión a fortalecer. Los intentos por abortar ese proceso continuarán con diferentes actores y por diferentes flancos, y el mismo pueblo organizado encenderá las alarmas ante cada uno de esos intentos para detenerlos y desenmascararlos.

No hay excusas para fracasar, hacerlo es regresar al dominio colonial con nuevos reyes y nuevos capataces. La producción popular surgida de la consciencia de clase será el arma estratégica para vencer la guerra multifactorial contra Venezuela.

\*<https://twitter.com/ABCPolitics/status/1243645929594462211>

\*\*<https://www.whitehouse.gov/briefings-statements/president-donald-j-trump-announces-great-american-economic-revival-industry-groups/>



## Poesía del Colectivo

### Un hombre nuevo

Rosa Vermelha



Camarada

la poesía no es una rima

la poesía no es una canción

la poesía es todo lo que se define con la palabra Revolución

La poesía no es un lamento

La poesía es descontento

La poesía es un clamor generalizado

La poesía es la huelga es una manifestación del proletariado

La poesía no es bien educada

ni condicionada

ni bien embalada

La poesía para nosotros, camarada está en la punta del fusil,

la poesía está en la fundación del Partido.

Y si soñar me es permitido yo sueño camarada en construir con el pueblo

un hombre nuevo

Camarada proletario

Camarada miseria

la poesía es la rebelión

se vive pero sola,

no hace la revolución

es necesario un partido organización.

Frente a las huestes aguerridas y a los perros amaestrados

Frente a los patrones y sus criados

Sólo tenemos una respuesta

Los proletarios organizados

El sufrimiento y las lágrimas

Serán el pan de nuestro día

Pero jamás seremos cómplices

De la opresión y de la tiranía.

Bebamos nuestras lágrimas comamos nuestro pan que de ese sudor amasado nacerá la Revolución

Cuando se eleve al cielo la primera estrella roja mi pensamiento más veloz que una centella

correrá para ti camarada y hemos de conocernos

en la Paz; en la Alegría en la Herramienta o en la Azada.

**Tupamaro Yaracuy** @YaracuyMRT · 15 abr.  
No descansamos hasta lograr justicia #TupamaroDeLuto desde Nirgua en #Yaracuy ante el sicariato de nuestro hermano Yoeli José Villegas @Venezuela\_MRT exige una investigación seria caiga quien caiga.  
@JosePintoMRT  
@AresDiFazio  
@luder2021  
@josegregorio64



**Tupamaro La Guaira** @LaGuairaMRT  
#9Abr| Y #Tupamaro continúa llevando el buen sabor del #CaféVenezolano a la pquia. de #Macuto, con el apoyo del Gob. del pdte. @NicolasMaduro y de la empresa #FamaDeAmérica.

Esta vez, la jornada se realizó en el Hospital Materno Infantil Macuto «Ana Teresa de Jesús Poncc».



Jose Pinto y 9 más

**Tupamaro Barinas** @MRT\_Barinas · 20 abr.  
Trump sigue buscando culpable para no reflejar sus malas políticas.y Asesor de Salud de la Casa Blanca rechaza teoría conspirativa sobre que el coronavirus se fabricó en un laboratorio de Wuhan vtv.gob.ve/asesor-trump-r... vía @vtvcana18

**Tupamaro Miranda** @Miranda MRT  
Militancia del MRT Tomás Lander del Edo. Miranda, realiza de manera artesanal kit de prevención contra el Covid-19, contentivo de tapabocas, guantes, jabón y gel antibacterial, los cuales serán llevados a las comunidades. Ante el Covid-19 la única cura es la prevención.



Jose Pinto y 6 más

**Jose Pinto** @JosePintoMRT · 75 abr.  
Feliz y bendecido día para todas y todos los que con esfuerzo, mística y dedicación vienen construyendo patria, nuestros productores y campesinos que vienen haciendo milagros para llevar la comida a nuestros hogares, la presencia combativa de miles de hombres y mujeres leales.

**Jose Pinto** @JosePintoMRT · 24 abr.  
Hay que utilizar un mecanismo eficiente para el suministro de gasolina, placas anotadas para la semana, justificación escrita, sin colas abiertas, en fin organización y disciplina para acabar con el bacheo y corrupción, quienes justifiquen actividad diaria.

**Tupamaro Miranda** retweeted  
**Tw Oficial Tupamaro Carabobo** @MRT Carabobo  
Desde la #TupareñaLaCumaca, seguimos trabajando, avanzando y venciendo #DecirHaciendo fortaleciendo la Producción Popular #AnteLaGuerraEconomicaProduccionPopular @NicolasMaduro I ransplantando 10 mil matas de Parchita. Predicamos con el ejemplo desde Carabobo. Firmes y Leales.!



Jose Pinto y 9 más

**Tupamaro Yaracuy** @YaracuyMRT · 15 abr.  
Tupamaro Yaracuy no se detiene junto al Pueblo 24 horas continuas al servicio del pueblo

El sicariato no nos amilana ni nos intimida seguimos en la calle justicia para Yoeli José Villegas

@Venezuela\_MRT  
@JosePintoMKI



1

12

11

**Tupamaro Yaracuy** retweeted  
**Jose Arellano** @josearellano64 · 15 abr.  
En respuesta a @YaracuyMKI @Venezuela\_MKI y 4 más  
Camarada Presidente Nicolás Maduro y Camarada Fiscal General, exigimos justicia y castigo ejemplar a los asesinos de nuestro Camarada Yoeli Villegas.



# Tupac Amaru, la Serpiente Resplandeciente que movilizó a los pueblos

La historia de la humanidad ha estado llena de traición por todos lados, basta con revisar la línea del tiempo y observar el desarrollo del bloque histórico para denotar ese elemento negativo que influye en el rumbo de la propia historia. Por ejemplo en el siglo I puede resaltar la traición de Judas a Jesucristo entregándolo a los fariseos por 30 monedas de oro.

En el siglo XVIII un hombre lideró lo que fue la mayor Revolución Indígena de América en contra del imperio español. José Gabriel Condorcanqui con 42 años de edad, el 14 de noviembre de 1780 adopta el nombre de Tupac Amaru (Serpiente Resplandeciente), y llamó al levantamiento general contra todas las formas de explotación de los indígenas en el virreinato del Perú y en Hispanoamérica.

Su rebelión se extendió por todo el sur del Perú, altiplano boliviano y norte de Argentina, también tuvo gran influencia en Chile, Ecuador, Colombia y Venezuela.

## Anécdota

Una anécdota interesante es del jesuita criollo Juan Pablo Viscardo y Guzmán, este había sufrido en carne propia el despotismo de la corona española, pues en 1767 tuvo que partir al exilio, cuando se ordenó la expulsión de los miembros de la orden jesuita de España y sus dominios americanos. Desterrado a Italia, se vio impedido de volver al Perú y de cobrar su herencia paterna, recibiendo a cambio una mísera subvención. Todo ello, que consideraba injusto, sin duda le causó un resentimiento contra el gobierno español y empezó a germinar en su mente la idea del separatismo, es decir la emancipación de la América española.

Cuando en 1781 se enteró de la rebelión de Túpac Amaru II, se entusiasmó y consideró que era el momento oportuno de lograr ese objetivo libertario. Se contactó con los cónsules británicos en Italia a quienes

expuso un plan para que el gobierno británico apoyara a los hispanoamericanos a conseguir su independencia. Viajó a Londres en 1782 de incógnito, y de inmediato informó al gobierno británico de sus planes, que consistían en que una flota británica partiera hacia Buenos Aires, cuya conquista le parecía factible y que debía convertirse en la cabeza de puente de una invasión al Virreinato del Perú. Pero no tuvo éxito. Años después, estuvo de pasopor Francia, entonces convulsionada por la revolución, donde presumiblemente redactó su "Carta a los españoles americanos", con ocasión de la cercanía de la celebración de los 300 años del Descubrimiento de América, y en la que incitaba a los criollos de América a luchar contra la opresión española y formar un estado soberano. Volvió a Londres en 1794, esperanzado en que esta vez el gobierno británico se interesara en sus planes, pero nuevamente no tuvo éxito. Enfermo y empobrecido, falleció en dicha ciudad, en 1798. Antes de morir, dejó sus papeles a

Rufus King, ministro de Estados Unidos en Inglaterra, quien las entregó al venezolano Francisco de Miranda. Este líder patriota, con acertada visión, escogió de entre esos papeles la "Carta a los españoles americanos", escrita en francés, y la hizo imprimir en Londres en 1799. Luego lo tradujo al idioma español, versión que publicó en 1801, también en Londres, con el siguiente título: **"Carta derijida a los españoles americanos. Por uno de sus compatriotas"**.

La publicación causó gran impacto y mereció otras dos ediciones en Londres, en 1808 y 1810. En Sudamérica se editó en Bogotá (1810), Buenos Aires (1816) y Lima (1822).

Impacto de la rebelión de Tupac Amaru hasta nuestros días

La sublevación de Tupa Amaru fue tan importante que creció la desconfianza del imperio español contra los criollos americanos, lo que avivó el fuego de sucesivas

rebeliones. Muchas de las cuales resaltan cada vez que en la actualidad celebramos gestas que lograron la emancipación de América.

En 1968 Tupac Amaru fue proclamado héroe nacional del Perú por el gobierno de turno, sin embargo él ya era un héroe para los pueblos de América.

Hoy día en varias naciones se han organizado diversos equipos políticos que honran el nombre del Inca:

- En Perú el Movimiento Revolucionario Tupac Amaru.
- En Uruguay el Movimiento de Liberación Nacional Tupamaros, resaltando como líder de la organización Pepe Mujica.
- En Argentina la Organización Barrial Tupac Amaru, donde destaca la líder Milagros Salas

- Y en Venezuela el Movimiento Revolucionario Tupamaro, que tiene raíces desde la década de los 60, 70, 80, siempre dirigido y hasta la actualidad por el fundador de la organización, el Camarada José Tomás Pinto Marrero. Hoy, estructurado como Partido Político, Tupamaro ha venido asumiendo responsabilidades de dirección y gestión en distintos niveles de gobierno, esto debido al reconocimiento por parte, principalmente del Pueblo, y de la Revolución Bolivariana.

## La traición

Los rebeldes parecían imparables. Manuel Godoy, estrecho colaborador del rey Carlos IV, cuenta en sus memorias: **"Nadie ignora cuánto se halló cerca de ser perdido, por los años de 1780 y 1781, todo el Virreinato del Perú y una parte del de la Plata, cuando alzó el estandarte de la insurrección el famoso Condorcanqui, más conocido por el nombre de Túpac Amaru"**.

La gravedad de la situación llevó a los virreyes de Lima y



Buenos Aires a unir sus fuerzas. Vértiz y su colaborador, el inefable Marqués de Sobremonte le escribían en estos términos al virrey del Perú: "el buen orden y estado pacífico consistiría en extirpar el ambicioso origen de todos los males que padecen los pueblos, segando la cabeza del rebelde José...". La Iglesia, los criollos y los europeos cerraron filas para enfrentar el peligro.

Tupac Amaru entendió rápido que su rebelión no podría triunfar sin el apoyo de criollos y mestizos, pero los propietarios nacidos en América no se diferenciaban demasiado de sus colegas europeos. Formaban parte de la estructura social vigente, que basaba su riqueza en la explotación del trabajo indígena en las minas, haciendas y obrajes.

Tras el triunfo de Sangarará, Túpac Amaru cometió el error de no marchar sobre Cuzco, como le aconsejaba su compañera y lugarteniente Micaela Bastidas, y regresar a su cuartel general de Tungasuca, en un

intento de facilitar una negociación de paz.

Los virreyes de Lima y Buenos Aires lograron reunir un ejército de 17.000 hombres al mando del visitador general, José Antonio Areche, quien llevó adelante una feroz campaña terrorista de saqueo de pueblos y asesinato indiscriminado de todos sus habitantes, logrando que muchos desertaran del ejército rebelde y facilitando la derrota definitiva de los insurrectos.

Con la llegada al Cuzco del visitador Areche y el inspector general José del Valle la situación se desequilibró en perjuicio de los rebeldes. Tupac Amaru intentó todavía dar un golpe de mano atacando primero, pero el ejército realista fue advertido por un prisionero escapado y el golpe fracasó. La noche del 5 al 6 de abril se libró la desigual batalla entre los dos ejércitos. Según un parte militar "fueron pasados a cuchillo más de mil y derrotado el resto enteramente".



# La incompatibilidad del capitalismo con la naturaleza y el hombre

El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social. El derecho a la salud para todas las personas significa que todo el mundo debe tener acceso a los servicios de salud que necesita, cuando y donde los necesite, sin tener que hacer frente a dificultades financieras. Nadie debería enfermar o morir solo porque sea pobre o porque no pueda acceder a los servicios de salud que necesita. Esto según lo establecido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, relativo a los derechos inalienables inherentes a la especie humana. Sin embargo, la gran mayoría vive en un sistema en donde las políticas sanitarias son impuestas por los grandes conglomerados capitalistas.

Ya lo decían Marx y Engels insistentemente, que el capitalismo es incompatible con la naturaleza y por tanto con la especie humana. Es un modo de producción guiado por el lucro individual, en donde unos se hacen ricos no sólo a costa de otros sino a costa de cualquier cosa y la salud no es rentable, por lo tanto, no es un negocio; el negocio está en la enfermedad. La salud es vista como mercancía y como arma, no como un derecho fundamental del ser humano.

Los grandes conglomerados del capitalismo mundial han sido los más golpeados por esta pandemia, debido al colapso de unos sistemas sanitarios que, en muchos países, dan muestra de agotamiento, extenuación de los trabajadores de la salud, escasez de recursos materiales y técnicos y todo ello por las políticas criminales de recortes de los gastos sanitarios, de los presupuestos de mantenimiento hospitalario y de la investigación médica. Así por ejemplo en Estados Unidos el derecho a la salud está reservada para los que tengan la ciudadanía estadounidense o para aquellos que puedan

pagarla. Incluso la Ley de Protección al Paciente y Cuidados de Salud Asequible promulgada por Barack Obama deja muy claro que los inmigrantes indocumentados están excluidos y a medida que el coronavirus se propaga por Estados Unidos, aumenta el número de muertes de personas de bajos recursos, que no buscan ayuda médica porque no tienen seguro o no tienen documentos.



**LA SALUD ES VISTA  
COMO MERCANCÍA  
Y COMO ARMA, NO  
COMO UN DERECHO  
FUNDAMENTAL  
DEL SER HUMANO**

En contraposición a esta realidad del capitalista imperio norteamericano, médicos cubanos se han abocado a ayudar a otros países afectados por la pandemia de COVID-19. Como país socialista, Cuba se encuentra en el lado opuesto de este panorama, no sólo en la región sino a nivel mundial, en donde todos los ciudadanos tienen acceso universal y gratuito a los servicios de salud. Que Cuba sea un país latinoamericano con capacidad, no sólo para enfrentar la pandemia, sino también para apoyar con brigadas médicas a otros países, es resultado de un sistema socialista que, a pesar de 60 años de bloqueo económico impuesto por Estados Unidos, que afecta su acceso a medicinas y avances científicos

hace lo propio por satisfacer las necesidades de su pueblo.

En todo este caos capitalista en donde miles han perdido la batalla contra este virus, ha sido muy significativa la ayuda aportada por países como China, Cuba y Rusia, que, gracias a heroicas guerras revolucionarias de liberación nacional y antifascista, han logrado disponer de capacidades científico-sanitarias muy superiores a las de otras naciones

En países como Italia, España, Estados Unidos, México, Ecuador, Brasil y Colombia, por mencionar los casos más graves y dramáticos, no solo por el número de contagios y de pérdidas humanas, sino por las extremas condiciones de trabajo de quienes han tenido que liderar una labor especialmente difícil, los médicos junto a todo el personal de salud, ya que son ellos quienes se han enfrentado día a día a la presión por salvar vidas en países que se han visto superados ante la emergencia.

## Batalla contra el Covid-19

Tener que enfrentarse a la batalla contra esta pandemia con la escasez de ventiladores mecánicos, de mascarillas e indumentaria clave para combatir el covid-19, ha generado que la labor de los médicos se vuelva cada vez más difícil, debiendo tomar decisiones arriesgadas bajo altos niveles de estrés y durante largas jornadas de trabajo. Jornadas de trabajo de hasta 18 horas sin descanso y sin la debida protección para atender a los pacientes.

Entonces, si se enferman, se convierten en superpropagadores. Es decir, pueden propagar la infección entre sus pacientes y familiares, por ello tienen extremo cuidado, tratando de no violar las medidas establecidas.

Doctores que se encuentran estresados por el exceso de trabajo y también por la pérdida inesperada de colegas, parientes, amigos y pacientes y que se ven obligados a tomar decisiones difíciles y dolorosas.

En una situación tan compleja, cada médico puede verse obligado a tomar decisiones en poco tiempo desde un

punto de vista ético y clínico: qué pacientes se someten a tratamientos intensivos cuando los recursos no son suficientes para todos.

Y para empeorar las situaciones vividas por los trabajadores de la salud, gobiernos fascistas y genocidas como el de Iván Duque, a través del decreto 538 de 2020, obliga al personal sanitario a trabajar sin los recursos de bioseguridad contra el Covid-19.

Estos héroes anónimos, que día a día, trabajan en situaciones extremas, arriesgando sus vidas y la de sus familiares por salvar la vida de otros, no son más que el vivo ejemplo del compromiso con la vida que ellos asumen al citar el juramento de Hipócrates.

Trabajan sin descanso en medio de las condiciones más adversas, arriesgan su vida y la de sus seres queridos, incluso sin los recursos mínimos como tapabocas, trajes especiales o guantes. Son el polo a tierra de una sociedad que tardó mucho en tomar conciencia.

Miles han muerto salvando a otros y solo nos queda dar las gracias y una mirada al horizonte por aquellos que decidieron que sus vidas no eran más importantes que la de nosotros. Hagamos honor a sus sacrificios cumpliendo cabalmente con nuestro compromiso de permanecer en casa.

**Hoy tú puedes hacer la diferencia: #QuedateEnCasa.**





# PAR DE TIPS PARA RESISTIR EN CASA, ANTE EL COVID-19

Actualmente se vive uno de los escenarios históricos más difíciles de estos tiempos, la primera pandemia mundial de este siglo por el COVID-19. Esto sumado a la gran crisis del capitalismo mundial que ha buscado su salida en la neo colonización de los pueblos que poseen recursos de interés para darle un poco de aliento a este sistema moribundo del capitalismo. La guerra económica a la cual se resiste con gran fortaleza, ha enseñado a mirar el mundo con otros ojos, aunque aún falte mucho camino por recorrer y para aprender, es por eso que hoy Venezuela es ejemplo a seguir gracias a su excelente desempeño ante un virus que amenaza la vida en todo el planeta.

Hoy es esencial la búsqueda de alternativas para solucionar con muy poco cualquier necesidad y aprovechar al máximo los productos y alimentos a los que se tenga acceso. Para hoy **"Herramientas de Lucha"** trae una alternativa que es alimento para cuerpo y mente, a partir del **aprovechamiento de la concha de cambur**.

Alrededor del uso de la concha de cambur existen varios mitos, es por ello que la mayoría de las personas al comer cambur botan la concha, desconociendo las maravillosas propiedades de la cáscara de esta rica fruta.

Son múltiples sus usos y beneficios, como alimento, para la eficiente absorción de vitaminas y mejor funcionamiento del organismo, para el tratamiento de enfermedades, e incluso como tratamiento de belleza o el cuidado del hogar siendo usado hasta para pulir y limpiar muebles de madera.

Entre las propiedades de la concha de cambur destacan las antiinflamatorias, antibacterianas, antifúngicas, antioxidantes, regenerativas, poseer altas cantidades de potasio, hierro, magnesio y vitaminas A, B y E; y un alto contenido de triptófano (un aminoácido esencial, que ayuda a



combatir el estrés y la depresión); esto la hace favorable en su uso como: tratamiento multivitamínico, para mejorar la salud cardiovascular, controlar la hipertensión, el colesterol alto, tratamiento contra el estrés, la depresión y la ansiedad, para tratar la anemia, dolores de cabeza o cefaleas, evitar el estreñimiento, curar golpes o contusiones, analgésico natural, eliminar verrugas, blanquear dientes, hidratar el cabello, o curar algunas picaduras de insectos.

**Pueden consumirse las conchas preparando ricas recetas como por ejemplo:**

1- Carne mechada de concha de cambur; la cual se hace picando en tiras delgadas las conchas previamente sancochadas y que luego se sofríen y aliñan al gusto. En la cocina asiática, sobre todo la hindú, se comen crudas o cocidas y se pueden encontrar recetas deliciosas.

2- Batidos de fruta con conchas de cambur (bien lavadas). Esto ayuda la digestión y al buen funcionamiento del colon.

3- Infusiones, para ello se debe hervir 1 litro de agua, retirar el agua del fuego y colocar las conchas bien lavadas de cambur, reposar al menos 15 minutos. Tomar una taza de esa infusión tres veces al día.

**Otros usos en la piel:**

1- Colocar una cáscara de cambur en la frente y la parte posterior del

cuello en el caso de los dolores de cabeza (acompañar con la infusión).

2- En caso de picaduras de insectos o heridas pequeñas (no profundas), se frota la cáscara en la zona afectada, asegurándose que la parte interna de la concha quede en contacto con la piel.

3- Para la eliminación de verrugas, se corta un trozo de concha, y se coloca sobre la verruga adhiriéndolo con una cinta adhesiva, dejar que actúe toda la noche, y repetir el proceso hasta eliminarla.

4- Para blanquear los dientes, se frota la parte interna de la cáscara de cambur contra la dentadura periódicamente.

5- Al usarse como mascarilla facial, mejora la salud de la piel e incluso se puede usar como tratamiento para el acné o para la prevención de arrugas, ya que actúa como hidratante.

La concha de cambur que normalmente se desecha, aporta 12 % de la fibra necesaria al día, 17 % de la ingesta diaria recomendada de vitamina C y 20 % de la ingesta diaria de vitamina B6. Siendo una excelente alternativa como alimento y ayuda en tiempos de mayor dificultad.

## Ajedrez para compartir

En tiempos de cuarentena la sección de Herramientas de Luchas aporta ideas y actividades que se puedan realizar desde casa, existen muchas actividades recreativas que con el pasar del tiempo y tras el uso excesivo de las nuevas tecnologías han quedado en desuso, en esta oportunidad se propone una actividad divertida que además permitirá pasar horas luego de elaborado junto a una pareja de juegos.

Como elaborar un ajedrez con material de desecho.

1. Construir la base.

Tomar un cuadrado de madera delgada o de cartón de unos 28 centímetros por lado.

Usar papel blanco, puede ser de reciclaje (utiliza el lado que esté en blanco), dibuja en la hoja de papel un cuadrado de 28 centímetros de lado; divide cada lado en 8 partes

iguales, prolonga las líneas de un lado al otro lado del cuadrado.

De esta manera construirás las casillas del tablero de ajedrez.

2. Configura el tablero.

Con un marcador negro colorear los cuadrados alternativamente, (uno blanco y uno negro), recorta el cuadrado cuando termines.

3. Pega el tablero a la base.

Aplicar pegamento en una de las caras, colocar el tablero sobre el cartón con cuidado, asegurarse que quede bien pegado.

4. Crea las figuras.

Para ello se pueden utilizar como base botones blancos y negro, chapas o tapas de refresco, serán necesarias 16 piezas de cada color.

Medir el radio de la parte interior de los botones, o de las tapas o chapas, tomar un compás y con esas medidas trazar 32 círculos en una cartulina.

En el interior de los círculos dibujar o describir las distintas figuras del ajedrez. Repetir el proceso para tener las figuras de los dos colores. Se pueden diferenciar usando dos colores de marcadores.

Recortar los círculos y pegarlos sobre las bases.

**Recuerda, quedarse en casa hoy es la garantía de un mañana, hay que aprovechar el tiempo para cuidarse, reflexionar y compartir con los seres cercanos, el amor es la vía que permitirá dar paso a otros mundos posibles.**



**¡Comparte tus herramienta de lucha!**  
Escríbenos al correo o a nuestras redes sociales

# Diviértete, pero quédate en casa



Hoy el mundo entero vive una etapa crucial en la lucha contra el

imperialismo, en esta ocasión la mayoría de la población mundial ha sido obligada a confinarse en sus casas, con la creación y posterior incubación en la sociedad del llamado Covid-19, el cual ha cobrado la vida de cientos de miles de seres humanos e infectado a millones sin distinción de rasgos, color de piel, estatus social, ni posición política. Sencillamente el sistema capitalista neoliberal dominante, queda una vez más al desnudo, como el verdadero enemigo de la vida. Desde esta trinchera nos sumamos disciplinada y conscientemente al llamado de cuarentena social, comprendiendo que es la única medida que hoy tenemos para evitar la proliferación de la pandemia.

**¿Es esta cuarentena negativa para la práctica deportiva y recreativa?**

En este momento de confinamiento los ejercicios que normalmente se hacen como aeróbicos, deportes



grupales, deportes en equipos, deportes extremos, no son permitidos por razones inherentes al distanciamiento social como hecho indispensable para evitar el contagio y la proliferación del Covid-19.

Reiterando el #Quédate en casa, la sección deportiva de AlRojoVivo Centro recuerda algunos juegos de mesa, que por la misma dinámica del día a día se han postergado u olvidado. Sin embargo, hoy pueden ayudar y hacer llevadera una cuarentena además de divertida y productiva para el desarrollo de mental, tanto de los más pequeños de la casa, como para todos los miembros mayores de la familia, no importando la cantidad miembros que conformen la misma.

Los juegos de mesa resultan ser perfectos para compartir. Lo mejor de todo, es que ayudan a pensar y desarrollar mejor ciertas habilidades. Algunos se pueden hacer con tus propias manos. Olvídate de gastar mucho dinero con creatividad y ahorro, diviértete realizando estas ideas y utilízalas provechosamente en estos días de cuarentena.

Algunos de estos juegos son:

## 1. Dominó:

El dominó es un juego muy popular,

## LOS JUEGOS DE MESA RESULTAN SER PERFECTOS PARA COMPARTIR. LO MEJOR DE TODO, ES QUE AYUDAN A PENSAR Y DESARROLLAR MEJOR CIERTAS HABILIDADES

que de seguro reunirá a toda la familia, se puede jugar desde una sola persona, como si fuera un juego de memoria, hasta cinco como lo conocemos.

## 2. Tablero de damas en tela:

Si deseas jugar a las damas, pero no encuentras el tablero, te animamos a que realices un práctico tablero de damas en tela y con monedas, tapas o chapas puedes usarla como piezas. Resulta ser un interesante juego de estrategia.

## 3. Rompecabezas:

Nada mejor que un buen rompecabezas para ponerse a pensar. Si no cuentas con uno en casa, pudieras elegir una fotografía o algún afiche, fijarlo sobre una lámina de cartón o cartulina,

recortarlo y separarlo en piezas irregulares. Es perfecto y luego a armarlo entre todos.

## 4. Juego de memoria

El juego de la memoria es excelente para jugar con los pequeños. Les ayuda a desarrollar su memoria de manera divertida y en familia.

## 5. Ajedrez

Este juego amerita una mayor concentración y ayuda a desarrollar tácticas de ataques y resguardo. El ajedrez es considerado además un deporte por lo cual ofrece la oportunidad de desarrollarlo como disciplina incluso después de la cuarentena.

## 6. Pensable

Es un juego de mesa en el cual cada jugador intenta ganar más puntos mediante la construcción de palabras que se vinculan unas con otras en el tablero, sin duda triunfan todos al aprender nuevas palabras.

## 7. Ludo

Esta vez el objetivo es trasladar las 4 fichas desde la partida hasta la llegada, moviendo los espacios según indique el dado luego de ser lanzado, es divertido y nos ayuda pensar estrategias y a entender la importancia de avanzar e colectivo para llegar a la meta.





# #SomosTupamaro

#AntelaGuerraMediática  
Comunicación Popular



# #Quédate EnCasa

## #TupamaroContraElVirus

