

## QUI SUIS-JE ?



D'une part, par mes études, les emplois dans la petite enfance (assistante maternelle, crèches, écoles), comme animatrice de jeunes enfants et d'autre part en alliant les soins énergétiques, j'ai pu observer sur les enfants et les

parents, la pression et l'impact de la famille, plus largement de l'entourage et de la société sur leur bien-être. Ainsi que l'importance de rentrer dans le cadre, de bien faire, d'être bien vu, jugé comme un bon parent ou un bon enfant tout en essayant de maîtriser ou refouler ses émotions, ses ressentis.



Cela les coupent dès le plus jeune âge de leur propre perception et leur enlève leur boussole intérieure entraînant la méconnaissance de soi et la difficulté de discernement, de gestion des émotions et d'identification de ses besoins.

En voyant tout ceci, j'ai choisi d'accompagner les enfants à se reconnecter à leur cœur et leur corps. Ainsi mieux se connaître, se comprendre, et savoir qui ils sont.

Le but véritable de ces ateliers est que l'enfant apprenne à trouver et à développer sa force et ses ressources, tout en prenant conscience et confiance dans ses richesses internes pour les utiliser au quotidien.

Noémie Langloys  
Animatrice de Jeunes Enfants

**Atelier enfant à la découverte de soi**

*Les mercredis et samedis sur  
Chambery et les alentours.  
Possibilité sur Grenoble.*

 [www.noemielangloys.fr](http://www.noemielangloys.fr)

 @langloysnoemie

 @LangloysNoemie

 [langloysn@gmail.com](mailto:langloysn@gmail.com)

 06 35 30 21 65



*Je suis une étoile  
et toi aussi®*

\* Alexandra Célérault Auteure et créatrice des ateliers « je suis une étoile et toi aussi » Juliette Scack & Steffi illustratrices.

## ATELIERS ENFANTS

*Je suis une étoile  
et toi aussi®*



*Respirations, danses, jeux, créativité,  
cercle de partage et de pensée, méditations ...*

**Meilleure  
connaissance de soi  
Se relier à son étoile  
Gestion des émotions  
Connexion à la magie  
de la vie !**



Noémie  
Langloys

## NOS ATELIERS PEDAGOGIQUES

Notre approche est basée sur la pédagogie de l'être. Nous proposons différents outils pédagogiques afin d'aider les enfants mais aussi les parents et les enseignants à contribuer à ce que l'enfant prenne conscience de sa propre richesse intérieure et de son unicité...et ce, dès son plus jeune âge.

### DANS NOS ATELIERS, LES ENFANTS POURRONT:

- S'écouter et savoir ce qui est « juste » pour soi, oser l'exprimer, développer sa pensée et son discernement.
- Développer « la notion de savoir être » pour « savoir faire » et faire naître en l'enfant la confiance et la conscience de soi,
- Développer sa part créative et devenir acteur de ses pensées, ses choix, être autonome,
- Gérer ses émotions, les comprendre, les transformer et s'aimer
- Développer une vision consciente et bienveillante à soi et aux autres,
- Devenir un citoyen conscient, éclairé et actif du monde de demain.

## ATELIER « ACTIVE TA SUPER ÉTOILE » POUR ENFANTS

Dans ces ateliers, nous proposons aux enfants de prendre conscience d'eux-mêmes, d'apprendre à se connaître afin d'activer leur super étoile intérieure et se fier à leur force de vie invisible: leur être. Plusieurs thématiques sont abordées tout au long de l'année avec plusieurs pratiques de bien-être (respiration, yoga, lecture philosophique, dessin exprimé des émotions, jeux de rôles, cercle de parole...)

### LES THÈMES :

#### • Qui suis je?

- La « puissance de la pensée »
- La confiance en soi
- Émotions et hypersensibilité
- Même pas peur
- Mon corps et moi
- Les pouvoirs de mon corps
- L'énergie Amour
- Les êtres de la nature
- Intuitions
- Le pouvoir des rêves
- La fratrie et la fraternité
- La mort
- ... et bien d'autres encore ...

"Naos a hâte de te rencontrer pour explorer ensemble des aventures magiques, où chaque jour apporte de nouvelles étoiles à ta vie où tu découvriras tes superpouvoirs !"



## À TRAVERS CES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES, MON RÔLE EST DE :

Rendre l'enfant acteur.  
Qu'il s'approprie les histoires afin de les faire vivre et vibrer en lui.



## FORMATS ET TARIFS

Atelier pour les 6/12 ans :  
Durée de 2h


L'ouverture d'un atelier, une carte, un abonnement ou un stage est possible à partir de minimum quatre jeunes aventurier.

Naos  **Un atelier : 45 €**

Naos  **Pour une fratrie : -10%**

Naos  **Carte de 5 ateliers : -10% = 225.5 €**

Naos  **Abonnement à l'année : -20% = 360 €**

Naos  **Stage : à la journée ou sur plusieurs jours (tarif me contacter)**