



EARLY AUTISM PROJECT



自闭症类群障碍是一辈子的
神经发育障碍。



自闭症会在童年
时期出现，在18
个月时可以被诊
断。

1:68 孩童患上自
闭症男孩患上自
闭症的几率比女



什么是 自闭症？

自闭症没有可观
察的身体特征。



自闭症是类群障碍。

轻微 温和 严重



自闭症妨碍大脑发育，从而影响个人的
沟通、社会互动与成长中孩童的学习能
力。

造成自闭症的 原因

1

导致自闭症的原因目前未有定论，但相信与基
因、环境还有生物因素有关。

2

自闭症并非由家庭教育或“冰箱妈妈”造

3

自闭症并非由疫苗注射造成。

自闭症症状

以下为患上自闭症孩童的症状，由于自闭症为类群障碍，因此，并非所有患病孩童都有一样的症状。及早确认症状很重要，因为可以尽快提供治疗。

语言沟通障碍

无法言语或迟缓的言语发展

任何年龄出现失语情况

被呼唤名字时没有反应

非寻常的言语（重复词句或是发出

运用死背方式说话/以卡通方式或是外国

正常对谈有困难

社交技巧发展障碍

不会模仿大人举动

有限或飘忽不定的眼神接触

对其他小孩没有兴趣

对其他小孩产生兴趣，但不知如何互动，因此遭疏离

无法反映与年龄一致的非言语沟通或明白大人的非

无法与大人分享兴趣，同时无法专注直视大人所指的特定物

限制或重复性的行为

重复机械式举动（拍手、摇手、旋转、跳跃等）

重复游戏（排队、旋转物件、堆积物品等）

刻板言语（如模仿言语、死背词语等）

对特定情况无法弹性应对（如抗拒改变、想要每天穿同样的衣服）

五官触觉过分敏感或无感，例如疼痛、声音、光线、温度、材质或是动作。孩童或会固执地嗅闻、舔舐，

执著特定兴趣（对特定物件、兴趣或课题特别迷恋或执著）

自闭症诊断



何时

家长可以在孩童18个月时就前来诊断



何人

诊断必须由临床心理学家、神经学家或是类似资格的医学专业人士进行。



如何

诊断的黄金法则
精神疾病诊断与统计手册（第5版，DSM-5）（与孩童及其家人长达2-3小时的诊断预约，外加详细报告）

自闭症治疗



自闭症无药物可治疗。



治疗黄金准则
采用应用行为分析（ABA）进行强化行为治疗。



ABA是唯一的自闭症教学方式，获得上千篇根据对照研究、事后治疗跟进咨询，以及同行评审研究的学术论文支持。



美国超过40州资助行为治疗。



近50%的自闭症孩童在获得优质的ABA后，得以赶上同在发育期中的同侪。其他50%则在独立与沟通上渐步改善。

请参阅我们的ABA资讯获知更多关于ABA的详情。

其他的治疗方式需要小心其安全性以及可靠的科学成效。
以下为其他不被推荐的治疗方式，原因如下。

未有充足证明、无定论或证据矛盾

- ✗ 动物辅助治疗
- ✗ 表达心理治疗（如艺术或话剧治疗）
- ✗ 无麸质、无酪蛋白饮食
- ✗ 音乐治疗
- ✗ 触觉治疗（包括按摩疗法）

危险或将导致伤害

- ✗ 针灸
- ✗ 螫合疗法
- ✗ 颅内治疗
- ✗ 高压氧疗
- ✗ 药物与补品
- ✗ 重量背心

参考文献：

1. American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
2. Autism Spectrum Disorders in Pre-School Children. (2010). AMS-MOH Clinical Practice Guidelines 1/2010. Ministry of Health, Singapore.
3. Centers for Disease Control and Prevention. (2016). Data and Statistics. Retrieved from <http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/data.html>
4. Diagnosis, Causes & Symptoms. (2010). Retrieved from <https://www.autismspeaks.org/family-services/tool-kits/100-day-kit/diagnosis-causes-symptoms?gclid=CJnuiYaMu8sCF0QjaAodo7AAx4>
5. National Health Service (NHS). (2016). Autism Spectrum Disorder. Retrieved from <http://www.nhs.uk/conditions/autistic-spectrum-disorder/Pages/Introduction.aspx>
6. National Institute of Child Health & Human Development (NICHD). (2013). What are the symptoms of Autism Spectrum Disorder (ASD). Retrieved from: <http://www.nichd.nih.gov/health/topics/autismconditioninfo/Pages/symptoms.aspx>
7. Robins, D. L., Fein, D., Barton, M. L. & Green, J. A. (2001). The modified checklist for Autism in Toddlers: An initial study investigating the early detection of Autism and Pervasive Developmental Disorders. Journal of Autism and Developmental Disorders 2001, 31(2) 131-144.