

Le stage : Nous nous retrouvons au cœur du rougier, dans la salle de Faragous, comme dans un cocon avec des ouvertures sur un environnement suggestif. Naviguant entre introspection et ouverture au monde, en dénichant les espaces possibles, nous allons une nouvelle fois à la recherche de *la poésie du mouvement*. Celle-ci nous servira de fil conducteur vers nos danses improvisées.

L'essentiel est d'oser nous rendre disponible à la découverte de notre propre danse. En observant le mouvement qui existe en nous et dans celui autour de nous, nous pouvons nous reconnaître comme faisant partie d'un tout et nous relier à nous-mêmes ainsi qu'à l'autre. Partant de cette base, nous explorerons la différence entre être du mouvement et faire du mouvement pour pouvoir composer de manière spontanée afin de trouver les voies qui permettent à notre danse de s'exprimer.

L'omniprésence de la Nature autour de notre lieu de résidence mais aussi des outils du *Body-Mind Centering®* et des éléments de *Contact Improvisation* nous serviront de précieux soutiens dans nos improvisations. En plus, nous utiliserons des moyens tels que l'écriture ou le dessin pour nous offrir d'autres supports de créativité.

Urs Stauffer : travaille dans le domaine du mouvement depuis plus que 30 ans avec des publics très divers. Ses cours sont fortement influencés par Steve Paxton, Bonnie Bainbridge Cohen et Anna Halprin qui ont tous été ses professeurs à plusieurs reprises et avec lesquels il continue d'entretenir des contacts. Dans sa propre recherche, il s'est beaucoup penché sur le sujet de l'embryologie et les clés qu'elle nous offre pour retrouver notre façon unique à chacune et chacun de danser. Il est certifié en *Integrative Bodywork and Movement Therapy™* (Linda Hartley) et en *Éducateur Somatique par le Mouvement* (école de BMC®) et enseigne le *Contact Improvisation* avec l'approbation de Steve Paxton.

Lieu : Le gîte et la salle de Faragous se situent à Camarès au sud de l'Aveyron, deux heures et demi de voiture de Montpellier et de Toulouse et une heure de Millau. Le lieu étant difficilement accessible avec les transports publics, il vous faut vous annoncer bien en avance si vous dépendez d'un co-voiturage.

Horaires : Nous vous attendons le samedi 17 avril à partir de 17 heures pour vous installer. À 18 heures est programmé une surprise à ne pas manquer et autour de laquelle nous aimerions réunir tout le groupe. La fin du stage est prévue le jeudi 22 avril en début d'après-midi. Il vous sera proposé un total de 25 heures de travail réparties selon nos envies et les humeurs de la météo.

Prix : Stage: 300€. Hébergement voir plus bas. Repas en pension complète: 150€.
Un rabais de 30 € vous est accordé pour toute inscription avant le 20 mars 2021.

Hébergement : Le gîte dispose de chambres à 2 ou 3 lits (18€ la nuit), de 4 lits (15€ la nuit) ou 6 lits (14€ la nuit). Une petite taxe de séjour sera à rajouter à ce prix.

Repas : Les repas du dimanche soir jusqu'au vendredi midi inclus seront préparés par Fabien. Il n'y a pas de possibilité de cuisiner pour son propre compte. Merci de nous communiquer si vous avez des allergies ou intolérances alimentaires.

Quoi d'autres : Un petit coup de mains ici et là pendant la semaine et pour laisser les lieux propres à la fin est demandé à tout le monde. Pour plein d'autres astuces et conseils, on vous tiendra à jour au fur et à mesure.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage *Improvisation et Composition* du 17 au 22 avril 2021 à Faragous.

- Je souhaite loger dans une chambre à 18€ la nuit (2 ou 3 lits)
- Je souhaite loger dans une chambre à 15€ la nuit (4 lits)
- Je souhaite loger dans une chambre à 14€ la nuit (6 lits)

Pour faire valoir mon inscription

- Je fais un virement de 200 € sur le compte Crédit Agricole des Savoie
IBAN : FR76 1810 6000 3796 7191 5045 108
Au nom de Urs Stauffer
- Je fais un virement de 200 CHF sur le compte Raiffeisen
IBAN : CH74 8045 1000 0077 1085 6
au nom de Urs Stauffer

Prénom et nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

J'accepte les conditions et ai pris connaissance que toute assurance est à la charge du participant.

Signature :

Envoyer ce talon à :
Amandine Chancel
4124 route de Cobonne - L'Aurouze
26 400 GIGORS
France