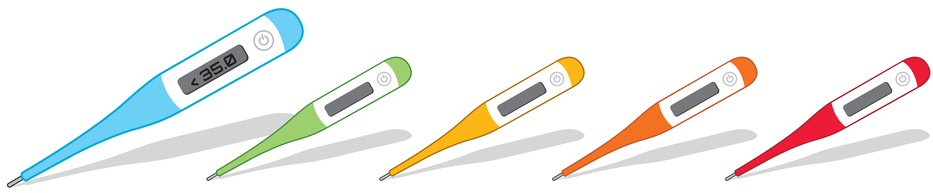
HIPOTERMIA

Alterações na temperatura corporal podem indicar que algo não vai bem no organismo

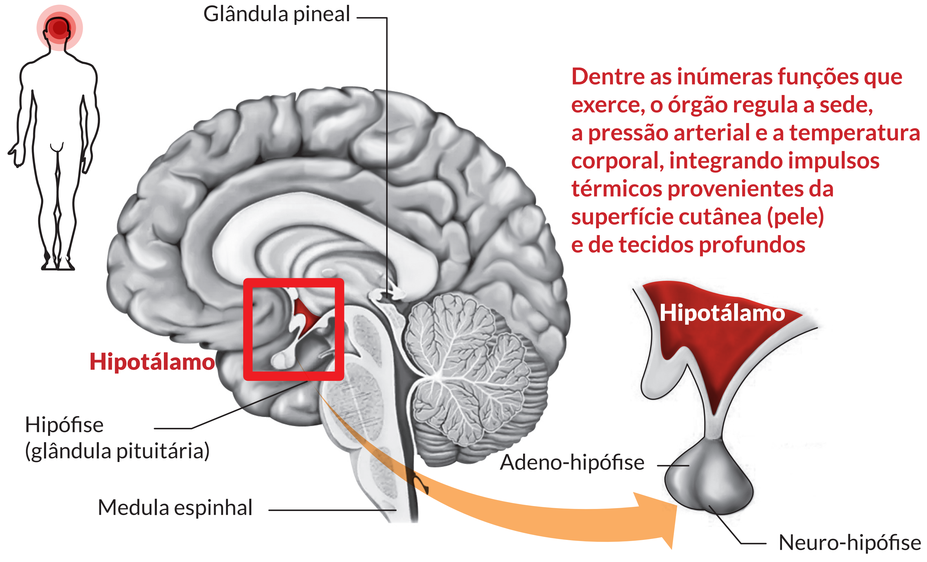


< 35.0°C	36 - 37.5°C	37.6 - 39.5°C	39.6 - 41°C	> 41°C
Hipotermia	Normal	Febre	Febre alta	Hipertermia

Ocorre quando a temperatura do corpo cai para **35°C ou menos**. Isso significa que o organismo está perdendo mais calor do que produzindo, gerando impactos fisiológicos como a diminuição do ritmo cardíaco, dificuldade para respirar e o abrandamento da função neurológica

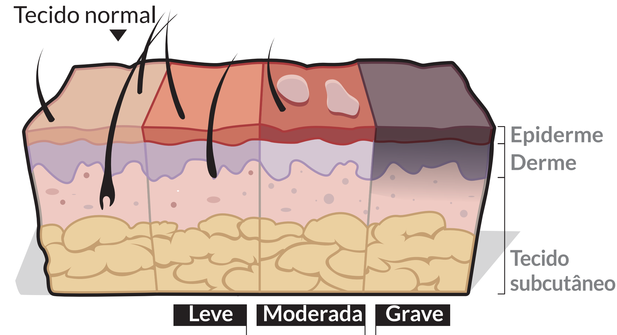
HIPOTÁLAMO

É um órgão muito pequeno que representa cerca de 1% da massa total do encéfalo, mas responsável pela produção de importantes hormônios



Dentre as inúmeras funções que exerce, o órgão regula a sede, a pressão arterial e a temperatura corporal, integrando impulsos térmicos provenientes da superfície cutânea (pele) e de tecidos profundos

TIPOS DE HIPOTERMIA



Leve
Temperatura corporal entre 34 e 36 °C

Moderada
Temperatura corporal varia entre 30 e 34 °C

Grave
Temperatura corporal inferior a 30 °C

PRINCIPAIS CAUSAS



Bebês, idosos e pessoas portadoras de doenças endócrinas são mais propensos a ter hipotermia, mas o problema pode atingir pessoas de todas as idades

- Exposição a temperaturas muito baixas
- Superdosagem de remédios
- Reação a componente de medicamentos como antinflamatórios, analgésicos e descongestionantes
- Interação medicamentosa em intervalos curtos
- Antidepressivos
- Antipsicóticos
- Sedativos

SINTOMAS


Pele fria (principalmente extremidades como pés,mãos e nariz)


Tremores e calafrios


Confusão mental, perda de consciência, alterações na memória e na fala


Sonolência


Frequência cardíaca baixa


Letargia motora


Espasmos e rigidez muscular

ARTE: SORAIA PIVA/EM/D.A PRESS