



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة القنفذة
مكتب التعليم بالعرضية الجنوبية
مدرسة / الابتدائية الأولى والطفولة المبكرة بثريان

تقرير التهيئة الإرشادية للاختبارات

الاختبار

تعدّ الاختبارات وسيلة من الوسائل المهمّة المستخدمة في قياس وتقويم قدرات الطلاب، ومعرفة ما وصل إليه مستواهم التحصيلي، ومن ناحية أخرى تساعد في معرفة مدى تحقق الأهداف السلوكية، أو النواتج التعليميّة المطلوبة، وما يقوم به المعلم من نشاطات تعليمية، كما تساعد على رفع المستويات التحصيلية عند الطلاب .

مفهوم الاختبار

كان مفهوم الاختبارات قديماً، يختلف عمّا هو في التربية الحديثة، فكان يعني للطلاب الخوف، والقلق، والتوتر، لأنّ الأجواء مدرسية، والأسريّة، تُشعره بأنّها اللحظات الحاسمة، التي يقف عليها النجاح، أو الفشل، لهذا كان الطلاب يعيشون فترة الاختبار، وهم في أصعب حالاتهم النفسيّة، أمّا حديثاً، شدّدت كل الجهات التربوية، والتعليميّة على تغيير مفهومها إلى الأفضل، حتى يواكب التطوّر الحضاري الحاصل، والتقدّم العلمي الكبير، والتقني القائم على تحقيق نواتج تعليمية ناجحة، حتى أصبح الاختبار يُعرّف بأنه قياس وتقويم جميع الأعمال التي يقوم بها المعلم، من أجل الحكم على مستوى تحصيل الطلاب، ومدى استيعابهم لما يتلقونه، وفهمهم للموضوعات التي درسوها، وهي وسيلة أساسية، تساعد في تحقيق الأهداف التعليمية المرجوة من المقرّر الدراسي، وتعدّ أيضاً قوّة فاعلة تكشف عن مدى فاعلية طرق، وأساليب التدريس المتّبعة، والمناهج، والكتب الدراسية.

أهداف الاختبارات

بناءً على المفهوم المعاصر للاختبارات، يمكن تحقيق عدد من الأهداف
نجمّلها في التالي:

قياس المستوى العلمي، والتحصيلي للطلاب،

وتحديد نقاط القوة والضعف لديهم.

وضع الطلاب في مجموعات، وقياس مدى تقدّمهم في المادة.

التنبؤ بأدائهم في الأعمال الموكّلة إليهم في المستقبل.

معرفة الفروق الفردية بين الطلاب، سواء المتفوّقون منهم، أم بطيئي
التعلم.

تشجيع واقعية التعليم، ونقل الطلاب من صف إلى آخر، ومنح الدرجات
والشهادات.

معرفة مجالات التطوير اللازمة للمناهج، والبرامج، والمقرّرات الدراسية.

الفئة المستهدفة /

طلاب الصف الثالث (بنين)

الطالبات من الصف الثالث إلى السادس (بنات)

عدد المستفيدين /

115 طالب وطالبة

نصائح الاستعداد للاختبارات



قم بكتابة ما عليك حفظه أكثر من مرة
لأن الكتابة تساعد دماغك على
حفظ المعلومات



احرص على الحصول على فترة راحة
لمدة 15 دقيقة لتستعيد نشاطك



تذكر أن تحافظ على شرب السوائل
الكافية لتجنب الإصابة بالجفاف



قم بتنظيم مساحة دراستك لتحصل على الراحة
وتمتلك فترة زمنية كافية



قم بشرح اجابتك الى صديق
أو فرد من عائلتك فذلك يساعدك
على حفظها



تناول غذاء صحي ومفيد للدماغ
مثل السمك والزبادي والفواكة والخضار

وزارة التعليم
2030
مدرستي Madrasati
مجلس التعليم بالمملكة العربية السعودية
مدرسة الطفولة المبكرة بشرينان

تعلن ادارة الطفولة المبكرة والابتدائية
بشريان ممثلة بقسم التوجيه الطلابي
انطلاق فعاليات
برامج التهيئة
الارشادية قبل
الاختبارات
١٤٤٣هـ

المرشدة الطلابية معيضة محمد الرزقي
مديرة المدرسة شريفة محمد القرني
اعداد منسقة الاعلام بدرية محمد القرني

أنا جاهزة للاختبار.. أنا منفتحة

1 أدخل الاختبار في الوقت المحدد

2 أقرأ تعليمات الاختبار الإلكتروني بعناية

3 لاتقلقين عند حدوث مشكلة تقنية وقت الإختبار

المرشدة الطلابية:
أهنبؤة الحرم

8 نصائح للطلاب قبل الاختبار

- 1 احرص على المراجعة
- 2 ابتعد عن الإزعاج
- 3 ابدأ بالمواد الصعبة
- 4 ضع يدك والى المراجعة
- 5 تدرّب على الاختبار
- 6 تهباً ذهنيًا للاستدكار
- 7 استخدم أساليب التذكر
- 8 ذاكر وقت الصباح

وزارة التعليم
Ministry of Education

طمأنة الابن
ومنحه الثقة
بنفسه بأنه قادر
على اجتياز
الامتحانات

تعويد الابن
الالتجاء إلى الله
سبحانه وتعالى
في كل الأوقات

الاهتمام بالتغذية
الصحيحة على
تناول الإفطار
والابتعاد عن المنبهات

تنظيم الوقت مع
الاستراحة الكافية
بين استذكار كل
مادة وأخرى

مساعدة الابن
على عدم
الانشغال بالتفكير
في نتيجة اختبار
المادة السابقة

تقريب الابن
لعملية الاستذكار
وعدم اشغاله
بأعمال منزلية

نور الأسرة
فترة
الاختبارات

تهيئة المكان
بحيث يكون
هادئاً بعيداً
عن الضوضاء

مساعدته في
الذاكرة وقت
الحاجة

الاختبارات

فوائد تحديد أوقات المذاكرة

لا بد أن يكون لدى الطالب خطة محددة أو جدول محدد يبين مواعيد المذاكرة اليومية لهيئة الطالب الرئيسية هي أن يكون طلبها أي أن يقوم بواجباته الدراسية أولاً بأول دون تأخير 0 ولها ينطبق بترتيب مواعيد المذاكرة على الطالب مراعاة التالي :

- 0 اجعل مواعيد المذاكرة في الأوقات التي تكون فيها نشاط الجسم
- 0 تجنب المذاكرة بعد الأكل مباشرة 0
- 0 استرح لمدة (5 - 10) دقائق بعد كل ساعة من المذاكرة 0
- 0 ذكّر يومياً سواء كان لديك اختبار أم لم يكن 0
- 0 ذكّر في مواعيد ثابتة لتكون لديك عادة 0
- 0 توقف عن المذاكرة عندما يحين وقت النوم 0
- 0 لا تعتمد على تناول الشاي والقهوة بكميات زائدة كوسيلة للتنبيه 0
- 0 تحديد أوقات المذاكرة يجنبك الإرهاق النفسي والجسمي في أيام الاختبارات 0

المرشد الطلابي /

الاختبارات

خطوات هامة للاستذكار

- * اقرأ الموضوع قراءة سريعة .
- * أعد هذه القراءة بتأني مع التجزئة
- * استرجع الموضوع كاملاً .
- * حدد الكلمات الهامة بقلم الرصاص .
- * حاول أن تكتب ملخصاً للموضوع .
- * من الضروري فهم المادة وليس حفظها .
- * حاول أن تمنح ذاكرتك قوة الإبصار
- * ثق تماماً بأن الذاكرة هي معول التذكر .

المرشد الطلابي /

الاختبارات

وقفات وتوصيات

- ✓ الوقت خلال الفترة القادمة من ذهب فلا تفرط في ساعاته....
- ✓ التخطيط الاستراتيجي يساعدك كثيراً على تنظيم وقتك
- ✓ ابتعد عن لصوص الوقت ومشتتات الذهن واحرص على تخليّة القلب من الشواغل ..
- ✓ تجنب السهر، قلّسهر أضراره على الجسد وعلى الذاكرة والتركيز والتوازن شيء مطلوب.
- ✓ حاول أن تخصص وقت أطول للمواد التي ترى بانها صعبة بالنسبة إليك.
- ✓ تأكد بأن الاستيعاب هو لمرّة الاستذكار فليس العبرة بالكلم بل بالكيف.
- ✓ استخدم أدوات التركيز والفهم كالخرائط الذهنية ورسوم التذكر....

المرشد الطلابي /

ثلاثة اختيارات المكان المناسب للمذاكرة:

- 1 اختر مكاناً هادئاً في البيت للمذاكرة يتوفر فيه الضوء الجيد والتهوية المناسبة.
- 2 ابتعد عن مكان نومك عند المذاكرة والالتفات وأنت مستلق على الفراش.

رابعاً: المذاكرة:

- 1 ابدأ بقراءة العناوين ثم اقرأ الموضوع إجمالاً ثم تفصيلاً.
- 2 امع وقتاً كبير للمواد التي ترى أنها صعبة بالنسبة لك.
- 3 الجأ إلى أستاذك أو مرشدك الطلابي فيما يعترضك من صعوبات أثناء المذاكرة.
- 4 لا تشتت ذهنك في أكثر من موضوع وتذكر دائماً أن ساعة واحدة من المذاكرة الجادة أفضل من ساعات يكون ذهنك فيها مشتتاً.
- 5 تذكر دائماً استذكرك إنما هو سبيلك لتحقيق أهدافك القريبة والبعيدة.

خامساً: المراجعة:

المراجعة توفر لك الكثير من الوقت والجهد خاصة في وقت الاختبارات.

أمنياتنا لكم بالتوفيق

قواعد الاستذكار الجيد

أولاً: الاستعداد للمذاكرة:

- 1 تحديد جدول للمذاكرة اليومية.
- 2 التأكد من أن كتبك ودفاترك مكتملة.
- 3 ابتعد عما يشغلك عن المذاكرة.
- 4 اطرد عنك كل ما يطاردهك من خيال وهواجس وتستطيع التقلب عليها بذكر الله وقراءة آيات القرآن الكريم.

ثانياً: وقت المذاكرة:

- 1 نظم وقتك في المذاكرة والراحة والنوم.
- 2 اعلم أن أفضل أوقات المذاكرة هي ما بعد صلاتي الفجر والعصر حيث يكون الجسم قد نال قسطاً من الراحة.
- 3 لا تحاول إطالة السهر فكلما طال السهر قل الاستيعاب.
- 4 عود نفسك والآخرين على احترام مواعيد مذاكرتك.

إرشادات أثناء الاختبارات للطلاب والطالبات

- 1 قبل الاختبار لاتحاول تعلم شيء جديد
- 2 تأكد من زمان ومكان الاختبار
- 3 استعن بالله وتوكل عليه
- 4 حافظ على انضباطك
- 5 اقرأ كل سؤال بعناية بالغة
- 6 اجب على الأسئلة السهلة أولاً
- 7 لا تتوقف عند الأسئلة الصعبة
- 8 راجع إجاباتك بعد الانتهاء

إرشادات قبل الاختبارات لولي الأمر

- 1 هين المكان المناسب لأبنائك
- 2 ساعدهم في إعداد نظام للاستذكار
- 3 تجنب مقارنة الأبناء بغيرهم
- 4 ابتعد عن إشاعة الخوف والقلق
- 5 وفر لهم الغذاء الصحي والمتوازن

الموجهة الطلابية / معيضة محمد الرزقي