

بسم الله الرحمن الرحيم

آية الكرسي
(مرة واحدة)

سورة الإخلاص
(٣مرات)

سورة الفلق
(٣مرات)

سورة الناس
(٣مرات)

مرة واحدة

- اللهم بك أمسينا و بك
أصبحنا و بك نحيأ و بك
نموت و إليك المصير

- يا حي يا قيوم برحمتك
استغيث أصلح لي شأني
كله ولا تكلني إلى
نفسى طرفة عين

مرة واحدة

أمسينا و أمسى
الملك لله و الحمد لله
، لا إله إلا الله و حده
لا شريك له، له الملك
و له الحمد وهو على
كل شيء قدير

مرة واحدة

اللهم ما أمسى بي من
نعمة أو باحد من خلقك
فملك وحدك لا شريك لك
فلك الحمد و لك الشكر

٣ مرات

رضيت بالله رباً و بالإسلام ديناً
و بمحمد صلى الله عليه وسلم
نبياً

مرة واحدة

اللهم عافني في بدني
اللهم عافني في
سمعي اللهم عافني
في بصري لا إله إلا أنت
اللهم إنى أعوذ بك من
الكفر و الفقر و أعوذ بك
من عذاب في القبر لا إله
إلا أنت

أذكار
المساء

٧ مرات

حسبني الله الذي لا إله إلا
هو عليه توكلت و هو رب
العرش العظيم

١٠٠ مرة

- سبحان الله و بحمده
- استغفر الله و أتوب إليه

٣ مرات

- باسم الله الذي لا يضر
مع اسمه شيء، في
الأرض و لا في السماء،
وهو السميع العليم
- سبحان الله و بحمده
عدد خلقه و رضى نفسه
وزنة عرشه و مداد كلماته

١٠ مرات

- اللهم صل و سلم
على نبينا محمد

- لا إله إلا الله و حده لا
شريك له ، له الملك و
له الحمد ، و هو على
كل شيء قدير