

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz
 www.MarylandInjuryLawyer.net
 410-654-3602 Baltimore 9 Park Center Ct Suite 220
 301-998-6100 Rockville Owings Mills, MD 21117

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

22

888-349-8877 • 443-831-3695

НЕТ ВОЙНЕ

November 16, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

REALTOR
ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ
 lgormaltsev@kw.com

443-660-9229 OFFICE
 410-961-1010 CELL
 1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ
 Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

Adult Medical Day Centers
 443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

SoCal Road to Recovery
 Road to Recovery South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
 Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:
 • предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
 • использует самые прогрессивные методы лечения;
 • сохраняет анонимность клиентов.
 • принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж.
 Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
 Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
 EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ
нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ДОКТОР
Татьяна Резников
 Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
 116 Westminster Pike Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги**3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131****443-858-4448****Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

Аркадий Вайнер – официальный дилер Kartina.TV**200+**
ТВ каналов
на любой вкус**14**
дней
архива**80,000**
фильмов, сериалов
и мультфильмов**8**
видеотек**ОДИН СЕРВИС. ОДНА ЦЕНА. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО****БЕСПЛАТНО**7 дней для новых пользователей
мобильных приложений**УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОСМОТРА
НА ЛЮБЫХ УСТРОЙСТВАХ**

Быстрые и современные приставки Kartina.TV

Удобные мобильные приложения для Android и iOS помогут
выбрать, что смотреть

Приложения на SmartTV, Amazon Fire Stick и Roku

443-858-3089**ATLANTIC**
GROUP**kw.**KELLERWILLIAMS
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****21 МАЯ****\$1800.00****(301)928-4199**Подробности на сайте
www.marshrutka.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161
LIFEWAY

and

410-205-5579

Healthy Life

С Днем Благодарения!

**Здоровья вам, благополучия
и пусть за праздничным столом соберется вся ваша семья!
Будьте счастливы!**

Адвокат Алекс Побережский и коллектив его офиса

поздравляют

с Днём Благодарения!



**Бесплатная конфиденциальная
консультация**

410-484-0400

104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Сердечно поздравляем всех
со светлым и радостным праздником –
ДНЁМ БЛАГОДАРЕНИЯ

Пусть этот день подарит всем
много приятных моментов
и родных улыбок, семейного уюта
и дружеских встреч,
счастья и добра,
веселья и радости!

God Bless America!



Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544

Золотая осень в разгаре, поэтому викторина об осени, проведенная Лидой, и стихи об осени были кстати. Концерт Славы Фарбера был, как всегда, очень хорош. Слава Крейнович рассказала, как ежедневные привычки влияют на наш сон. Концерты памяти Петра Лещенко и «Любимые песни» в исполнении Аллы, Славы и Лиды напомнили нашу молодость.

Хэллоуин в этом году мы провели иначе, чем прежде. Вместо конкурса, где участники должны были облачиться в полный костюм, мы провели конкурс хэллоуинских шляп, что было намного проще для участников.

Смех, призы, аплодисменты – праздник!



Приходите, мы ждем вас!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 - 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 - 5544

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Историческая победа Уэса Мура

После исторической победы демократа Уэса Мура в гонке за пост губернатора Мэриленда он сообщил об оптимистичном двухпартийном сотрудничестве, пообещав объединить штат и «никого не оставить позади». Но в дополнение к восторженной риторике, политический новичок отметил длинный список ключевых приоритетов в своей повестке дня после того, как он вступит в должность в январе, включая общественную безопасность, бесплатные дошкольные учреждения и т. д. Мур пообещал создать «систему образования мирового уровня, начиная с бесплатной дошкольной подготовки для каждого нуждающегося ребенка в штате». Это ключевой элемент Плана будущего Мэриленда, 10-летнего плана капитального изменения системы образования штата.

◆ Жители Мэриленда за легализацию рекреационной марихуаны

С 1 июля 2023 года курение, хранение и выращивание марихуаны будет разрешено в Мэриленде для взрослых от 21 года и старше. Лица в возрасте 21 года и старше могут на законных основаниях хранить до 1,5 унций марихуаны. Более 1,5 унций, но менее 2,5 унций влечет за собой гражданский штраф в размере до 250 долларов США. Любому, кто пойман с более чем 2,5 унциями, может грозить до 6 месяцев тюрьмы и штраф в размере до 1000 долларов. Взрослые также смогут выращивать до двух растений дома вне поля зрения общественности, но продавать их они смогут только при наличии надлежащей лицензии. Пока что законо-

датели ничего не говорят о руководящих принципах розничной продажи, но этот вопрос, вероятно, будет рассмотрен на следующей сессии Генеральной Ассамблеи в январе.

◆ «Кремниевая долина медицинских вычислений»

На этой неделе официальные лица заявили, что новое партнерство между округом Монтгомери и несколькими крупнейшими учреждениями штата может стимулировать новаторские медицинские открытия за счет использования передовых компьютерных технологий.

Соглашение может преобразовать Северную Бетесду, район, когда-то наиболее известный своими роскошными магазинами, но который пришел в упадок после закрытия торгового центра White Flint. Здесь создается Институт медицинских вычислений, цель которого будет состоять в том, чтобы создать центр открытий мирового уровня, где компьютеры смогут гораздо быстрее, чем раньше, выявлять закономерности в заболеваниях и методах лечения.

◆ Frontier добавляет рейсы в BWI Marshall

Frontier Airlines делает большие ставки на аэропорт BWI Marshall с новыми или возобновленными рейсами в своем предстоящем расписании.

Frontier Airlines запустит четыре еженедельных рейса, начиная с 21 мая 2023 года, а также возобновит свои рейсы из BWI в Канкун и добавит новые ежедневные рейсы в Финикс. Frontier, который начал обслуживание в BWI в 2019 году, к маю будет выполнять на восемь рейсов больше. Ранее в этом году компания добавила беспосадочные рейсы из BWI

Marshall в Лас-Вегас. В BWI Marshall, где несколько других авиакомпаний открыли или возобновили обслуживание в этом году, 23 октября стал самым загруженным днем в аэропорту с начала пандемии, первым днем с более чем 32 000 вылетающих пассажиров с конца 2019 года. Летом 2023 года BWI Marshall планирует выполнять 115 еженедельных беспосадочных международных рейсов, что на 32% больше, чем десять лет назад, при этом семь авиакомпаний будут выполнять международные рейсы. Десять лет назад их было всего три.

◆ Программа по борьбе с изменением климата

Четыре раза в год недалеко от Уолл-стрит Мэриленд ведется тихая, но серьезная война против загрязнения от угольных электростанций. Компания штата RGGI расшифровывается как «Региональная инициатива по выбросам парниковых газов» раз в три месяца продает с аукциона кредиты электростанций, работающих на ископаемом топливе. Эта система ограничения и торговли или «ограничение и инвестирование» — предназначена не только для сокращения выбросов углерода во всем регионе, но и для того, чтобы заставить загрязнителей платить.

В ходе 57 аукционов, начиная с 2009 года, Мэриленд получил 970 миллионов долларов, которые он использовал для финансирования множества проектов в области экологически чистой энергии и программ оплаты энергии для малоимущих. Практически по любым меркам RGGI является одной из самых успешных в мире программ по борьбе с изменением климата.

Следующий номер газеты выйдет 14 декабря

Поздравляем с праздником - Днём Благодарения!

В мире

Еще один республиканский губернатор

«Служба решений» Fox News предсказывает, что шериф Джо Ломбардо, республиканец, станет следующим губернатором Невады. Он сместит действующего президента-демократа Стива Сисолака. Экономика и инфляция, образование, преступность и эффективность губернатора в борьбе с пандемией коронавируса были ключевыми вопросами губернаторской кампании. Сисолак был избран губернатором в 2018 году после того, как почти десять лет проработал комиссаром округа Кларк. Ломбардо, прослужив более двух десятилетий в столичном полицейском управлении Лас-Вегаса, был избран шерифом округа Кларк в 2014 году. Округ Кларк занимает всего 7% территории штата Невада, но в нем проживает почти три четверти населения штата, что делает его на сегодняшний день самым густонаселенным округом Невады.

Сенатор-взяточник

Сенатор-демократ от Нью-Джерси Боб Менендес снова находится под следствием федерального правительства по обвинению в преступной деятельности. В октябре 2017 года Боб Менендес предстал перед судом по обвинению в получении взятки. Его обвинили в сборе более 700 000 долларов наличными, связанных с его кампанией, и тысяч долларов в виде бесплатных гостиничных номеров и полетов на самолете, в результате чего общее количество уголовных обвинений против него достигло двенадцати. Согласно отчету, опубликованному The New York Times, сенатор США Боб Менендес, который пять лет назад избежал осуждения по обвинению в коррупции, в настоящее время является объектом рас-

следования, связанного с компанией из Нью-Джерси, которая сертифицирует халальное мясо, экспортируемое для продажи в Египет.

Кризис в Фэйсбуке

Meta Platforms Inc. (Фэйсбук) начал увольнять сотрудников, сообщил исполнительный директор Марк Цукерберг. Цукерберг выглядел подавленным на встрече в прошлый вторник и сказал, что он несет ответственность за ошибки компании, а его чрезмерный оптимизм в отношении роста привел к перерасходу бюджета и к найму лишнего персонала, говорится в отчете со ссылкой на людей, знакомых с этим вопросом.

Лицемерие американской администрации

Высокопоставленные чиновники США начали подталкивать Киев к мирным переговорам. Вашингтон дал сигнал Украине, что Киев должен выглядеть открытым для переговоров. Советник Байдена по национальной безопасности Джейк Салливан передал это сообщение президенту Зеленскому и его помощникам в Киеве 4 ноября. В то же время представители администрации Байдена продолжают публично заявлять, что Вашингтон не давит на Киев. Реально ситуация выглядит следующим образом. «Коллективный Байден» помогает Украине оружием и деньгами, но маленькими вливаниями и не давая серьезного дальнобойного оружия. Объявленный лендлиз так и не начался. Складывается впечатление, что американская администрация не хочет, на самом деле, победы Украины и поражения Путина.

Украина конфискует собственность Компартии

Министерство юстиции Украины ут-

вердило перечень имущества запрещенной Коммунистической партии Украины (КПУ), которое переходит в собственность государства, говорится в сообщении пресс-службы ведомства. Украинские власти национализуют более 50 объектов недвижимости (жилые дома, квартиры, жилые и нежилые помещения, строения и их отдельные части), которые принадлежали Компартии. Также в собственности государства перейдут восемь корпоративных прав, две торговые марки, 18 транспортных средств и два земельных участка, находившиеся в распоряжении КПУ.

Санкции Великобритании против России

Великобритания заморозила активы на сумму свыше \$20,5 млрд долларов, которые принадлежат российским олигархам, а также другим физическим и юридическим лицам, подпавшим под санкции в связи с полномасштабным вторжением России в Украину. Замороженные активы включают пакеты акций компаний и денежные средства на счетах в банке. Речь не идет о физических активах, например недвижимости или активах, находящихся на островах Гернси и Джерси.

Нетаниягу - опять премьер

Лидер партии «Ликуд» Биньямин Нетаниягу получил из рук президента Ицхака Герцога мандат на формирование коалиции. Церемония вручения состоялась в резиденции президента страны. 64 депутата Кнессета рекомендовали Ицхаку Герцогу поручить Биньямину Нетаниягу право сформировать коалицию. Мандат действителен в течение 28 дней. В случае создания правительства Биньямин Нетаниягу в шестой раз возглавит кабинет министров Израиля.

Протесты в Иране

В Иране вынесли первый смертный приговор одному из участников протестов в Тегеране, которые начались в середине сентября после смерти 22-летней Махсы Амини, арестованной полицией нравов за «неправильное» ношение хиджаба. Обвиняемого зовут Саман Сейди. Его признали виновным в поджоге правительственного здания, нарушении общественного порядка, сговоре в целях совершения преступления против национальной безопасности и использовании огнестрельного оружия.

Северная Корея сердится

Северная Корея заявила, что ее недавние ракетные пуски были имитацией ударов по Южной Корее и Соединенным Штатам, поскольку эти две страны проводили «опасные военные учения». Южная Корея заявила, что обнаружила части северокорейской ракеты вблизи своего побережья. На прошлой неделе Северная Корея произвела испытательный пуск нескольких ракет, включая, возможно, вышедшую из строя межконтинентальную баллистическую ракету, и сотни артиллерийских снарядов в море, поскольку Южная Корея и Соединенные Штаты провели шестидневные воздушные учения.

Новости израильского спорта

В Лутраки (Греция) 12-15 ноября проходит чемпионат Европы по ушу. Израиль на этом чемпионате представляет сборную из 19 спортсменов, прошедших строгий отбор. Это самая многочисленная сборная Израиля за всю историю чемпионатов Европы по ушу. По состоянию на вечер 13 ноября, израильские спортсмены завоевали 18 медалей: десять золотых, три серебряных и пять бронзовых.

Мошенники у руля

У НАС ТОЛЬКО ЧТО УКРАЛИ ЕЩЕ ОДНИ ВЫБОРЫ

Когда что-то стопроцентно очевидно, то, значит, так и есть. Забудьте про «доказательства». Вы знаете это. Вы видите это. Это случилось. Это реально.

Промежуточные выборы 2022-го года были просто украдены. Так же, как и в 2020-м. Если вы не согласны, то вы либо ужасно наивны, либо вам задурили мозги. Пришло время признать, что мы все являемся частью масштабного эксперимента по мошенничеству, воровству, «промыванию мозгов» и обману такого уровня, какого никогда не видели в мировой истории.

Подумайте обо всех случаях, когда вас обманывали. Они гнали вам об открытых границах... они гнали о 30 тыс. удаленных писем Хиллари... они гнали о шпионаже за Трампом... они гнали о сговоре с Россией... они гнали о совершенно нормальном телефонном звонке в Украину... они гнали о массовой коррупции Байденов в Украине и Китае... они гнали о ноутбуке Хантера Байдена... они гнали о происхождении коронавируса... они гнали о необходимости блокировок и масок... они гнали о необходимости вакцин... они гнали о том, что вакцины «безопасны и эффективны»... они гнали и скрывали все смерти и травмы от вакцин... они гнали об эффективности чудесных препаратов гидроксихлорохин и ивермектин... они гнали об украденных выборах 2020-го года...

Вы являетесь жертвами непрерывного сильнейшего обмана уже десяток лет. Исторически сложилось так, что каждый президент в истории на своих первых

промежуточных выборах переживает тяжелый день, когда автоматически теряется от 20 до 30 мест в Палате... и 4 или более мест в Сенате... но этот ужасно непопулярный президент Байден, чей мозг умер от тяжелой деменции, и который не может связать 3 последовательных предложения... И все же Байден бросил вызов истории? В то же время stalkиваясь с худшим состоянием экономики в современной истории... и худшей инфляцией в истории Америки... и неконтролируемой преступностью... и открытыми границами... и плохими школами... и опросами, показывающими: 75% американцев считают, что страна движется в неправильном направлении... И все же Байден преодолел все это? Если вы верите, что демократы совершили такое чудо без обмана, фальсификаций и кражи... У меня есть для продажи вам мост через Атлантический океан в пустыне Вегаса.

Во-первых, каждый опрос в стране предсказывал большую победу Республиканской партии — в диапазоне от «красной волны» до «красного цунами». Опросы даже показывали, что женщины с сентября по октябрь сдвинулись на 32 пункта в пользу Республиканской партии.

Но в конце концов они все вернулись к Байдену и демократам? Вы в это верите?

Во-вторых, каждый опрос в стране показал, что две главные проблемы, с большим отрывом — это инфляция и экономика. А преступность была на втором месте, наряду с открытыми границами.

И все они проголосовали за Байдена и демократов? Вы в это верите?

Собственные опросы CNN показали, что Республиканская партия добилась огромных успехов среди почти всех групп

избирателей — мужчин, женщин, белых мужчин, белых женщин, черных, латинос, молодежи. Всех.

И все они проголосовали за Байденом и демократами? Вы в это верите?

В этой обстановке, когда американцы не могут позволить себе бензин... или продукты питания... или аренду... с ухудшением состояния экономики... бушующей инфляцией... напуганы до смерти потерей работы... живут в городах, страдающих от насильственной преступности, массовых краж в магазинах, с бездомными повсюду, с улицами, покрытыми калом, мочой и использованными шприцами наркоманов... и плохими школами, намеревающимися научить ваших детей быть транссексуалами в масках...

В этой обстановке они все проголосовали за Байденом и демократами? Вы в это верите?

То есть они увидели катастрофу, организованную одним человеком всего за два года, и решили бросить вызов столетней истории поражений партии власти на промежуточных выборах... и проголосовали за демократов? Ребята, вас обманули.

Но настоящее доказательство того, что промежуточные выборы были сфальсифицированы и украдены, это... ФЛОРИДА.

Во Флориде Республиканская партия выиграла с разгромным счетом. ДеСантис, Рубио и все остальные во Флориде — это «красное цунами». То самое, которое, согласно опросам, должно было случиться по всей стране.

Угадайте, что такого есть у Флориды? Во Флориде есть строгие требования к удостоверениям личности избирателей, жесткие законы против мошенничества на выборах, суровые сроки тюремного

заклучения для всех, кто пойман при попытке совершить мошенничество, но нет бюллетеней, рассылаемых каждому избирателю, нет ящиков для сбора бюллетеней, нет самого сбора, нет бюллетеней, принятых в течение нескольких дней после дня выборов, нет подсчета в течение многих дней, пока Демократическая партия не достигнет желаемого результата.

Разве это не забавное и странное совпадение, что в этом штате, со всеми этими строгими правилами против мошенничества, произошло, как и предполагалось, «красное цунами» Республиканской партии? Но повсюду, где нет строгих законов против мошенничества на выборах, и где допускается все это мошенничество, «красное цунами» захлебнулось.

И в этом обвиняют Трампа? И консервативных кандидатов MAGA?

Между тем, во Флориде губернатор Рон ДеСантис — самый похожий на Трампа, самый MAGA, самый «Америка прежде всего», самый «антипробужденческий», самый антитрансгендерный, самый ультраконсервативный политик во всей Америке. И с этой ультра-MAGA программой, плюс строгие законы о мошенничестве на выборах... Республиканская партия одержала убедительную победу. А в большинстве других мест такого не произошло. Совпадение?

Люди, нас ограбили. Снова. Это было повторение 2020-го года. Они сфальсифицировали и украли выборы. Сначала они отняли у нас президентство. Теперь они отняли у нас большую победу республиканцев. И сейчас пытаются обвинить в этом Трампа.

Это обман. И у нас снова украли наши выборы.
Игорь Питерский
Перевод с английского

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



Адвокат АЛЕКСАНДР БИНДЕР
поздравляет

**с Днем
Благодарения!**

Пусть сбываются мечты, каждый день приносит радость и всегда будет то, за что можно искренне с улыбкой поблагодарить судьбу!



Обзор печати

Унижение здравого смысла

Как это часто происходит в последние годы в родном штате, мы умудрились «отличиться» победой одного из самых «достойных» представителей штата — господина Джона Феттермана, который будет представлять Пенсильванию в сенате. Мудрый и гениальный, с прекрасным пониманием нужд штата, Джон станет украшением американского сената. Впервые в американской истории сенатором стал человек с явно выраженными ментальными проблемами. Началу этой традиции заложил второй Джо по фамилии Байден. Когда они совсем недавно стояли на одной сцене, взявшись за руки, мне показалось, я видел родственные души...

Феттерман является радикально левым политиком, он неоднократно заявлял о том, что наши тюрьмы необходимо освободить от преступников и выпустить всех на свободу: насильники, убийцы, воры и отпетые рецидивисты не должны отбывать свой срок в тюрьме... Судя по голосованию, многим жителям штата такой политик по душе. Можно верить или не верить результатам голосования, но, согласитесь, вопросы по поводу победы Фетта у каждого вменяемого жителя нашего штата злободневны и обеспокоены.

Вы когда-либо пытались сыграть в карты с отпетым шулером? Вот и я об этом. Все повторяется. Единжды солгав и не понеся за это никакой ответственности, политические наперсточники повторили свой «подвиг», запахнув в сенат откровенного дебила. Интересно, что сам Фетт накануне выборов совсем не был уверен в своей победе, и его команда анонсировала судебную тяжбу по поводу подсчета голосов избирателей. Для того, чтобы победить, демократам необходима мутная вода, в которой легче найти путь к победе... После победы таких гениев как Байден и Фетт, к вершине власти вполне себе могут подтянуться клиенты психушек или напоеоны сумасшедших домов...

Выборы не закончены. Идут подсчеты. Республиканцы берут Конгресс, демократам, похоже, не удалось провести испытанный трюк с вбросом бюллетеней в последний момент. Как всегда, ребу-сы, интриги и вопросы... В принципе, спасибо и за это, могли бы и этого не иметь... Две главные звезды выборов по моему мнению: ДеСантис и Трамп. Первый положил на лопатки своего конкурента, победив выборы губернатора с огромным отрывом. 216 человек, которых рекомендовал Трамп смогли добиться победы в Сенате в и Конгрессе. Думаю, именно эти два политика являются сегодня в Америке самыми яркими и влиятельными политиками. Один из них будет представлять свою партию в 2024 году на президентских выборах. Но это уже будет совсем другое кино!

Deonis Spector

Мнение Майка Помпео

Бывший госсекретарь Майк Помпео раскритиковал консерваторов, которые «просто ругаются в социальных сетях» вместо того, чтобы отстаивать свои интересы. Помпео никого не назвал в своем твите, но, по-видимому, это относилось к президенту Дональду Трампу, который заранее опубликовал собственное заявление с критикой губернатора Флориды Рона Десантиса.

Десантис широко рассматривается как главный соперник при выдвижении Трампа в президенты в 2024 году, если они оба решат баллотироваться. Десан-

тис одержал убедительную победу на переизбрании на пост губернатора Флориды.

Лицемерие климатических активистов

Член Республиканской партии, парламентский организатор в палате представителей Стив Скэлис (Луизиана) объявил о намерении баллотироваться на пост спикера Палаты представителей. В четверг, 10 ноября, он выступил с обвинениями в адрес лидеров демократов, обвиняя их в лицемерии в отношении климата. Спикер Палаты представителей Нэнси Пелоси, штат Калифорния, и «президент» Джо Байден летят на заправочных самолетах на саммиты по климату в Египте, чтобы читать проповеди об отказе использования ископаемого топлива, заявил Скэлис. «Спикер Пелоси только что прилетела в Египет, — сказал Скэлис в телеинтервью. — Президент Байден также готовится вылететь на один из этих саммитов по глобальному потеплению. Кто-нибудь спрашивал у них, каков углеродный след от их собственных поездок по всему миру в целях пропаганды отказа от ископаемого топлива, в то время как сами они используют его для посещения стран, которые не имеют схожих с нами достижений в использовании природного газа?» «Антиамериканская энергетическая политика» Байдена — это нечто большее, чем просто нанесение ущерба стране и американцам. По словам Скэлиса, это вопиющее лицемерие. Скэлис также назвал лицемерными просьбы к другим странам — даже соперничающим — добывать больше нефти, в то время как Байден пообещал прекратить все новые бурения в Америке.

«Байден был согласен с бурением, когда умолял Россию и Саудовскую Аравию бурить для добычи нефти, он просто не хочет, чтобы это делала Америка», — сказал Скэлис.

Бандитское государство Путина

В 1939 году своим вторжением в Польшу нацистская Германия положила начало Второй мировой войне. Сегодня же детонатором может стать не Польша, а Украина. И агрессором будет не Адольф Гитлер, а российский президент Владимир Путин. Под его «чутким руководством» Россия превратилась в бандитское государство. Там ликвидирована демократия, пыльным цветом расцвела коррупция. Там убивают журналистов, бросают в тюрьмы инкомыслящих, а правящий режим контролирует средства массовой информации. Москва со своими распухшими от нефтедолларов карманами пытается восстановить Великую Российскую Империю. И это превращается в стратегическую угрозу как для ее соседей, так и для Запада.

Путин — бывший аппаратчик из рядов КГБ. Он назвал распад Советского Союза «величайшей геополитической катастрофой 20-го века». Такое заявление свидетельствует о его кровожадности и нравственной испорченности. Советский коммунизм был самой крупной системой массовых убийств в истории. Он несет ответственность за гибель 60 с лишним миллионов человек. И распад Советского Союза в 1991 году не была катастрофой, напротив: это была победа для демократии, национального самоопределения и цивилизации.

На его руинах появилась независимая Украина. «Ни один другой народ не страдал столько под властью Москвы, как украинцы», — говорит профессор монреальского университета Макгилла

и ведущий эксперт по Украине Джерри Келебей. В 1932–1933 году советский диктатор Иосиф Сталин устроил на Украине массовый голод. Более 10 миллионов украинцев погибло тогда голодной смертью. «Если какая-то страна и заслужила право на национальную государственность, то это Украина», — говорит Келебей.

Странная украинская дипломатия

Положительное голосование Украины по антиизраильским резолюциям в ООН до сих пор игнорировалось официальными лицами — видимо, в свете общей проукраинской линии уходящего правительства. Подобное поведение украинского постпреда постоянно отмечается в израильской прессе и вызывает народное недовольство. Но дипломаты и правительство воздерживались от публичных высказываний на данную тему. Однако недовольство permanently антиизраильской позицией Украины в ООН понемногу проникает и в верха. После последней резолюции это недовольство публично выплеснулось на уровне израильского посла на Украине Михаила Бродского. «Украина поддержала в ООН резолюцию о «практике Израиля», отрицающую связь евреев с Храмовой горой и требующую консультативного заключения от Гаагского суда. Это крайне разочаровывает. Поддержка антиизраильских инициатив в ООН не способствует укреплению доверия между Израилем и Украиной», — написал израильский посол.

Напомним, что на днях Четвертый комитет Генассамблеи ООН, он же Комитет по специальным политическим вопросам и деколонизации, утвердил очередную антиизраильскую резолюцию. Полностью она называется «Практика и поселенческая деятельность Израиля, затрагивающая права палестинского народа и других арабов на оккупированных территориях». В этой многословной и откровенно пристрастной резолюции Израиль обвиняется во всевозможных грехах. Авторы исходят из субъективных и неочевидных постулатов, объявляя Израиль «оккупирующей стороной» в отсутствие какой бы то ни было оккупируемой структуры. Они объявляют, что есть некий «палестинский народ, имеющий право на самоопределение», и считают Израиль ответственным за «блокаду Газы», в то время как та с южной стороны граничит с Египтом и т.п. В 18-м пункте резолюции авторы просят Международный суд срочно вынести консультативное заключение по вопросам «израильской оккупации».

За эту инициативу проголосовали 98 стран, против — 17, воздержались 52. Среди противников решения были США, Италия, Германия, Австралия, Канада, Австрия и Чехия. Украина и Россия проголосовали «за». В связи с этим голосованием, напоминающим предыдущие украинские волеизъявления в ООН, у многих возникают вопросы о том, зачем украинцам занимать в арабо-израильском конфликте позицию, противоречащую мнению большинства развитых западных стран, которые либо голосуют против, либо воздерживаются. Неясно, какие причины заставляют украинских дипломатов поддерживать самый оголтелый антиизраильский фланг в ООН — арабов с африканцами и прочие страны третьего мира, до сих пор придерживающиеся крепко укоренившейся там советской идеологии.

Повышенное внимание к поведению Украины в ООН обусловлено тем, что украинские власти включили Израиль в число «главных помощников» и настойчиво предъявляют разные требования — от приема беженцев до оружейных по-

ставок. Эти требования во многом уникальны и привлекают повышенное внимание со стороны России, где следят за развитием израильско-украинских отношений.

9tv

Протесты в Иране

Германия и Исландия подали заявку от имени десятков стран на проведение специальной сессии в Совете ООН по правам человека по поводу продолжающихся протестов в Иране в конце этого месяца, говорится в документе. Согласно письму, подписанному послами двух стран, в запросе содержится призыв к проведению сессии «для рассмотрения ухудшения ситуации с правами человека в Исламской Республике Иран, особенно в отношении женщин и детей». Антиправительственные демонстрации начались в сентябре после смерти курдской женщины Махсы Амини, которая была задержана полицией нравов за якобы игнорирование строгого дресс-кода Исламской Республики, наложенного на женщин. С тех пор они переросли в народное восстание, и правозащитные группы заявляют, что сотни протестующих были убиты в ходе разгона правительством.

Иран выступил против созыва встречи. Совет по правам сам по себе не имеет юридических полномочий, но его дебаты способствуют тщательному изучению предполагаемых нарушений, а иногда доказательства, полученные в результате его расследований, позже используются в делах международных судов.

Jpost.com

К вопросу об украинских беженцах

Польское правительство в сотрудничестве с украинскими властями меняет свою стратегию относительно бегущих от войны — речь идет о гуманитарной помощи в пределах Украины. К примеру, строительство контейнерных городков в Украине должно помочь остановить следующую волну беженцев в Европе. За девять месяцев с начала войны польские границы переселили более 7,6 млн. украинцев, 5,8 млн. — выехали из Польши. По данным Пограничной службы, трафик на границе формируют украинцы, посещающие родных в Польше или совершающие покупки. Однако ООН предупреждает, что зима может спровоцировать новую волну миграции. Европейские страны к этому не готовы, Украина тоже не хочет терять молодые семьи с детьми, которые могут не вернуться. Украинское правительство делает все, чтобы украинцы остались дома, хотя Польша готовится к разным сценариям зимой.

В настоящее время правительство Польши строит в Украине модульное жилье, консультируясь с украинскими властями. Жилые комплексы на 20 000 переселенцев — это складные контейнеры, их легко транспортировать и развертывать. Первый городок был открыт во Львове. На сегодняшний день построено 19 подобных центров во Львовской, Киевской, Черниговской областях. Еще 8 модульных городков строят в Киевской области. Отмечается, что дома могут быть построены отдельно или объединены в одной локации. Каждая комната меблирована. Также на территории центра предусмотрены оборудованные туалеты, склады, медпункт и столовая. Польша уже потратила около 5,5 млрд. злотых на помощь беженцам из Украины, включая проживание, льготы, питание.

Mignews

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

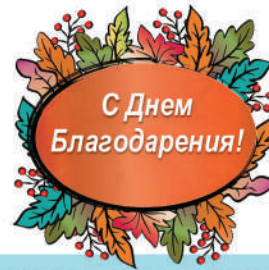
**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com



Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ, ВКЛЮЧАЯ:

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Обычно говорят, что у гомеопатии нет доказательной научной базы. Ладно, пускай нет. Рефлексотерапия, которой я уже занимаюсь не один десяток лет, тоже не имеет научной доказательной базы. Никто не видел этих меридианов, точки под микроскопом тоже не видны. Тем не менее, рефлексотерапия работает. Начал я с себя и превосходно вылечил свой кошмарный остеохондроз, несмотря даже на мое врожденное расщепление пары позвонков. Без всякой науки.

Поймите меня правильно. Я вовсе не оспариваю достижения современной медицины и не призываю заняться колдовством и вывариванием мышечных хвостов. Но альтернативная медицина существует. Так же точно и с гомеопатией. Я лично видел людей, которым гомеопатия помогала. Мало того, моя жена прекрасно лечила гомеопатией свою щитовидную железу.

Гомеопатия — один из самых обсуждаемых медицинских методов, имеющий как своих преданных сторонников, так и не менее яростных критиков. История гомеопатии началась в 1791 году, когда её автор, Самуэль Ганеман в прямом смысле «выпил йаду». Не самый успешный врач с непростой судьбой, он долго ездил по Европе, выучил несколько языков, работал библиотекарем у транссильванского барона, преподавал языки, сопровождал врачей во время их практики, но признание к нему не приходило.

КАК НА САМОМ ДЕЛЕ РАБОТАЕТ ГОМЕОПАТИЯ

Во время перевода медицинских книг он наткнулся на упоминание симптомов отравления корой хинного дерева. Хинин в малых дозах в то время как раз начали использовать для лечения малярии. Ганеман же обратил внимание на то, что отравление хиной по симптоматике очень похоже на малярию. Тогда Самуэль решил испытать большую дозу хинина на себе. Всё сходилось: дрожь без озноба, жажда, притупление чувств, скованные суставы, онемелость — все эти симптомы были и у малярии, которой сам Ганеман когда-то переболел. Так он вышел на древний медицинский принцип лечения подобного подобным. Он решил, что одно и то же вещество в разных пропорциях может как лечить, так и калечить.

Стоит сказать, что в этом Ганеман не был первооткрывателем, этим же принципом руководствовались в своей практике и Гиппократ, и Парацельс. Однако именно Ганеман сумел развить этот принцип до того, что создал на его основе целую отрасль нетрадиционной медицины. На хинине Ганеман останавливаться не стал и принялся сам на себе пробовать разные яды. Он испробовал на себе 60 различных веществ, которые впоследствии вошли в его четырехтомник «Чистое лекарствоведение».

Принцип сверхмалых доз, открытый Ганеманом, сегодняшней медициной воспринимается с большим скептицизмом. Всё дело в том, что вещество разводится в таких пропорциях, что в конечном составе по числу Авагадро не остается ни одной молекулы изна-

чального вещества. На эти доводы у гомеопатов ответ один: память воды. Против такого убедительного в своей недоказуемости довода сложно пойти, хотя не совсем понятно, почему вода должна «помнить» именно изначальное вещество, а не тысячи других примесей и химических элементов, носимых в воздухе или бывших когда-то в водопроводе (представим на секунду «чистейший» водопровод начала XIX века).

Тем не менее, методика Ганемана со временем стала приобретать черты настоящей культуры. Врачи традиционной медицины, которых Ганеман презрительно называл аллопатами (от сочетания слов «другой» и «болезнь») Ганемана ненавидели. Ненавидели его и аптекари. Это не удивительно — и те, и другие от появления гомеопатии теряли немалые доходы. Ненавидимый Ганеман с саквояжем, полным ядовитых веществ, принялся скитаться по Европе.

Эффективность гомеопатии была продемонстрирована Ганеманом во время разгулявшейся по Европе эпидемии холеры и тифа. Ганеман был на коне. В его клинике каждого пациента привечали добрым словом, спрашивали о жизни, детях и погоде — Ганеман был уверен, что к каждому пациенту нужен индивидуальный подход, поэтому был для больных и психологом, и братом.

Конечно, в его клинику люди шли толпами. Альтернативой был поход к традиционным врачам, которые лечили кровопусканием, жесткими слабительными, ртутью и раскаленными щипцами.

Традиционная медицина и сегодня относится к гомеопатам как сектантам, даже невзирая на то, что должное гомеопатии отдавали не самые последние люди. В России XIX века учение Ганемана было даже не модой, а повальным увлечением, пусть и не без своих гонителей. Представители высших классов русского общества приходили в восторг от малоизвестного языка гомеопатии, всех этих мушек и летучих мазей, казавшихся тогда секретным языком алхимии. А многолетняя семейная практика гомеопатического лечения подчеркивала своего рода принадлежность к тайным кругам. В «Войне и мире» сохранилось немало свидетельств пристрастий русского дворянства к гомеопатической медицине. Даже вечный идейный противник Толстого Достоевский уделял ей внимание. «Гомеопатические-то доли ведь самые может быть сильные», — говорит писатель устами одного из своих героев. Путь от гонителя гомеопатов до самого верного их сторонника прошел Владимир Даль, излечивавший гомеопатическими методами даже глазные болезни.

Гомеопатия остается загадкой. Врачи убеждены в том, что всё дело в эффекте плацебо, дети любят гомеопатию за возможность исцеления маленькими сладкими горошинами, а взрослые, убедившиеся на своем жизненном опыте, что мир — не всегда обитель логики и здравого смысла просто верят в чудо.

**Источник: Русская Семерка
Доктор Владимир Ячменников**

Здоровье

ОБМАНЫВАЕМ СВОЕ ТЕЛО...

Наше тело — сложный механизм. Каждую секунду в нем происходят тысячи процессов, основанных на цепных биохимических реакциях. Любой механизм, даже такой сложный, можно обмануть! Если знаешь как...

Конечно, вмешательство в слаженную работу нашего тела нежелательно. Но если оно во благо, то почему бы и нет?

Если першит в горле. Достаточно помассировать мочку любого уха, чтобы першение ослабло или вовсе прекратилось. Ушные рецепторы связаны с нервными волокнами, идущими к горлу. Массирование мочки уха активизирует эти рецепторы, в горле происходит спазм, облегчающий першение.

Если вы не слышите, о чем бормочет собеседник. Быстрая и невнятная речь намного лучше воспринимается правым ухом. Так что, поверните к человеку, который говорит слишком быстро, тихо или невнятно, правое ухо.

Если затекла рука. Если онемела рука или пальцы на руке, то в таком случае могут помочь круговые вращательные медленные движения головой.

Часто онемение верхних конечностей бывает связано с остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Круговые движения головой освобождают защемленные нервы, и онемение проходит. Не стоит осуществлять резких вращательных движений! Только медленно и плавно. При появлении еще большего дискомфорта — прекратить.

Если дыхание через нос затруднено из-за его заложенности. Заложило нос, а под рукой нет капель? Не беда. Простые манипуляции помогут вам лучше

любого фармацевтического средства. К тому же они, в отличие от капель и спреев, не имеют противопоказаний и побочных эффектов. Итак, следует помассировать пальцем участок между бровями, надавливая одновременно на небо языком. Проводить манипуляции не менее 20–30 секунд. Они активизируют сошник (задняя часть перегородки в носу) и вызовут его шевеление. В результате этого заложенный нос станет снова дышать свободно.

Если изжога мешает уснуть. Мучает изжога среди ночи? Изменение положения тела может повлиять на ситуацию. Лягте на левый бок. Такое положение не позволит попасть соляной кислоте, которая входит в состав желудочного сока, в пищевод. Поскольку изжога возникает именно в пищеводе, то, как результат, она должна пройти или утихнуть.

Если болит зуб. Зубная боль может причинять сильные мучения. Если нет возможности немедленно обратиться к врачу или принять обезболивающие средства — облегчить боль поможет лед. Возьмите небольшой кубик льда и разотрите его по тыльной стороне ладони в области перепонки. Таким образом, болевые сигналы, идущие от зуба к головному мозгу, будут заблокированы.

Если от спиртного кружится голова и подкашиваются ноги. Алкоголь действует на жидкость, которая находится во внутреннем ухе. Он повышает ее плотность. Эта жидкость отвечает за ориентацию в пространстве, чувство равновесия. Рекомендуют делать «заземление». Например: вы легли в постель, и у вас началось головокружение, ставите одну ногу на пол («заземляетесь»), и все проходит. Это объясняется тем фактом, что тактильные ощущения от ноги или руки

передаются в мозг, и он исправляет неправильное ощущение чувства невестируемости.

Если беспокоит учащенное сердцебиение. Слишком сильное и частое сердцебиение может вызывать дискомфорт, чувство тревоги. Если учащенное сердцебиение наблюдается слишком часто — это весомый повод посетить кардиолога. Если это крайне редкое временное явление, возникшее из-за стресса или переутомления, то для снижения частоты сердечных ударов достаточно подуть на большой палец руки. Это приведет к раздражению блуждающего нерва, регулирующего частоту сокращений сердечной мышцы, и снизит ее.

Если вы получили ожог пальца. Несильный ожог пальца практически не несет для здоровья человека серьезной опасности. Но с ним связаны два неприятных момента: болевые ощущения и волдыри. Первых можно избежать, просто приложив к месту ожога холодный предмет, лед, подержав палец под струей холодной чистой воды. А вот уменьшить вероятность того, что появятся волдыри, можно следующим образом: к месту ожога следует приложить чистую подушечку здорового пальца и немного прижать. Боли это не снимет, а вот от необходимости лечения волдырей избавиться поможет.

Если не удается заучить информацию наизусть. На самом деле заучивать даже большие объемы текста наизусть не так и трудно. Даже людям со слабой памятью это под силу. Есть один секрет: несколько раз прочитайте текст перед сном. Мозг во время сна обрабатывает ее и переведет в долгосрочную память. И утром вы с удивлением обнаружите, что, если не идеально, то, по крайней

мере, достаточно хорошо, знаете нужный текст.

Как распознать инсульт

Иногда трудно сразу распознать симптомы инсульта. К сожалению, отсутствие осведомленности приводит к трагедиям. Пострадавший от инсульта может получить серьезные нарушения работы мозга, в случае если находящимся поблизости людям не удалось вовремя распознать признаки инсульта. Врачи утверждают, что любой свидетель происшествия может распознать симптомы инсульта, попросив пострадавшего сделать три вещи:

Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**.

Попросите **ЗАГОВОРИТЬ**. Попросить выговорить простое предложение. Например: «За окном светит солнце».

Попросите его или ее **ПОДНЯТЬ** обе руки.

Еще один способ распознать инсульт помимо вышеупомянутых: попросите пострадавшего высунуть язык. И если язык кривой или неправильной формы и западает на одну или другую сторону, то это тоже признак инсульта. Если вы отметили у пострадавшего проблему с каким-то из этих заданий, немедленно вызывайте скорую и опишите симптомы прибывшим на место медикам.

Еще несколько симптомов: внезапная слабость, потемнение в глазах или снижение остроты зрения на один глаз, неспособность понимать чужую речь, внезапная сильная головная боль, которая может сопровождаться тошнотой и рвотой, нарушение ориентации в пространстве, потеря устойчивости и сознания!



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

Поздравляем с замечательным праздником -
Днем Благодарения!

*Желаем всем здоровья,
бодрости духа и оптимизма!*

*Знайте, что мы всегда
поддержим вас в горе
и в радости!*



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Говорят, что есть люди, которые питаются непосредственно солнечной энергией. Выходят на солнышко, распахивают руки ему навстречу и так долго стоят. При этом совсем не едят. Я в это не верю, но как-нибудь найду время и попробую. Кто знает, может в этом и есть какая-то польза. А сегодня почитайте, как восполнять жизненную энергию более привычными способами.

«Офисная» медитация

Сообщения в телефоне, соцсетях, деловая переписка — все это держит наш мозг в постоянном напряжении. Чтобы избежать переутомления и не утрачивать способность концентрировать внимание, надо несколько раз в течение рабочего дня давать мозгу отдохнуть.

Переключите свой телефон на 20 минут в авиарежим, наденьте наушники с максимальной звукоизоляцией (вам нужна тишина, а не музыка) и выключите дисплей компьютера. Мы привыкли к постоянному информационному потоку и подсознательно готовы к приему «новостей» нон-стоп. Исключите возможность их поступления хотя бы на 15–20 минут несколько раз в день — и увидите, что стали спокойнее.

Вот это, я считаю, очень хороший способ. Я обычно тренируюсь, хожу по беговой дорожке, и мысли далеко-далеко. Причем делаю это, как

КАК ПРАВИЛЬНО ВОСПОЛНЯТЬ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ

минимум, 5–6 раз в день, по 15–20 минут.

Прогулка на свежем воздухе

Идеальное место — парк. Но вам полегчает, даже если вы просто пройдёте по улице, где есть хоть пара деревьев. Серьезный заряд энергии дают out-door тренировки. Нет времени? Тогда смотрите на фотографии природы. Доказано: это успокаивает и энергетически подзаряжает организм. На улице лучше. Летом в деревне много дел, пусть даже в американской. Ветки подрезать, помидоры подвязать. Да мало ли!

Правильный перекус

Не злоупотребляйте протеиновыми энергетическими батончиками. Как правило, они напичканы простыми сахарами. В них нет полезных жиров и пищевых волокон. Они лишь провоцируют выброс инсулина, после которого уровень сахара в крови резко падает, и наступает упадок сил.

Когда выбираете что-то для перекуса, смотрите на состав: важно, чтобы а) количество сахара в граммах выразалось однозначным числом б) количество пищевых волокон в граммах выразалось двузначным числом. В США начали выпускать различные «хрустелки» на овощной основе. Я с удовольствием воспринял это новшество. Вроде бы и рот занят, и калорий меньше.

Здоровый режим сна

Многочисленные исследования показывают, что минимум сна для полноценной умственной, физической и эмоциональной активности человека — семь часов. Норма — восемь часов. Ложиться спать рекомендуют не позже 10:30 вечера.

Да, я ложусь в 9, встаю в 5. Считаю этот режим сна оптимальным. Иногда разрешаю себе поваляться в постели до полшестого, но это редко. От сна вообще очень много зависит.

Отдых для глаз

Человек в среднем моргает 18 раз в минуту. Но когда он сидит за компьютером, то делает это в два раза реже, что приводит к сухости слизистой, усталости глаз и головным болям. Если вы работаете в офисе, возьмите за правило каждые 20 минут отвлекаться от компьютера и секунд 20 смотреть в окно на какую-нибудь удаленную точку — метрах в пятидесяти от вас.

И еще: экран компьютера должен находиться на расстоянии не ближе 50 см от глаз. Следуйте этим простым советам, и будете меньше уставать.

Здоровое питание

Что дает нам энергию? Белки плюс полезные углеводы плюс полезные жиры. Пример здорового завтрака: яйца, овсянка, цельнозерновой хлеб с копченой рыбой, яблоко

или груша.

Некоторые считают копченую рыбу вредным продуктом, так как якобы во всем копченом много канцерогенов. А вообще, питание, конечно, играет огромную роль. Но это огромная тема, просто отметим, что важная.

Утоляйте жажду

Если организму не хватает воды, энергии ему тоже будет не хватать. Это не значит, что вы должны постоянно пить воду, чтобы поддерживать гидробаланс. Просто научитесь слушать свой организм — он сам знает, что ему надо в каждый конкретный момент. Понять, достаточно ли вы пьете воды, просто: если моча темнее светло-соломенного цвета, значит, потребление воды надо увеличить.

Про воду я уже много писал. Обязательно пить воду специально, пейте, когда захотите. Но есть один важный момент. Иногда, вроде бы, хочется кушать... Попейте воды, аппетит может пройти.

Кофе в 10:30 утра

Уровень гормона кортизола в организме достигает своего пика утром — между 8 и 9 часами. Это значит, что с энергией в утренние часы у вас все в порядке. Поэтому пить кофе в качестве энергетика лучше в более позднее время, когда уровень кортизола идет на спад — в промежутке между 9:30 и 11:30.

Морская рыба против старости

Морская рыба и занятия физкультурой замедляют старение и снижают вред от стресса. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведенного учеными из Университета Огайо.

В результате физиологического старения уменьшается размер фрагментов ДНК (теломеров), что провоцирует болезни сердца и преждевременную смерть. Исследования показали, что размер теломеров больше у тех людей, в чьем организме наблюдается высокое количество полиненасыщенных жирных кислот Омега-3. Это связано с тем, что теломеры восприимчивы к окислительному процессу, а кислоты Омега-3 уменьшают воспаление, тем самым замедляя старение клеток. Чтобы предотвратить старение клеток, необходимо не менее 2–3 раз в неделю употреблять морскую жирную рыбу. Кроме того, снизить влияние стресса на организм помогают регулярные физические тренировки.

Тренажер для мышц лица

В японском интернет-магазине появилось необычное устройство для антивозрастной зарядки лица, предназначенное помочь женщинам избавиться от морщин и улучшить форму лица. Вставляющийся в рот тренажер выполнен в форме огромных губ ярких расцветок. Устройство представляет собой небольшой резиновый цилиндр диаметром в 5 см в длину и 7 см — ширину. Изготовители уверяют, что такой тренажер всего за три минуты в день поможет женщинам обре-

сти идеальный овал лица, поддерживая в тонусе все мышцы. Приводятся простые инструкции о том, как использовать этот уникальный омолаживающий прибор. Цилиндр нужно поместить в рот, а затем выполнить несколько движений. Создатели рекомендуют произносить гласные звуки вслух. Эффект достигается за счет того, что цилиндр оказывает сопротивление, тем самым задействует комплекс из 12 мышц лица.

Трансплантация органов без разрешения

В Британии на рассмотрении находится законопроект, согласно которому не обязательно получать от больного согласие на трансплантацию органов. Правительство Уэльса утверждает, что в случае принятия закона, органы и ткани любого человека, достигшего совершеннолетия, могут быть использованы для дальнейшей трансплантации, если нет соответствующего распоряжения, запрещающего подобное. Данный шаг приведет к увеличению количества донорских органов, что будет способствовать сохранению десятков жизней ежегодно. В случае если опыт будет положительным, его могут перенять и в других частях Великобритании.

Противники законопроекта утверждают, что это даст государству слишком большой контроль над органами людей, и может привести к дополнительным страданиям семей погибших, а также поставить медицинский персонал в затруднительное положение. Кроме того, в случае распространения неправильной информации данная практика может наоборот сократить количество желающих оставить органы для трансплантации. В рамках так называемой «мягкой системы отказа», взрослые, которые живут

и умирают в Уэльсе, смогут оформить свое желание быть донором или отказаться от этого. В случае, если они не сделали ни того, ни другого, в больницах будет считаться, что они дали свое согласие на трансплантацию. В случае одобрения, план приведут в действие к 2020 году после информационной кампании и обсуждения с врачами.

Онлайн калькулятор для мужчин

На сайте британской газеты Daily Mail заработал онлайн-калькулятор, в котором каждый мужчина может вычислить свой риск импотенции. Факторами, влияющими на вероятность эректильной дисфункции, являются курение, возраст, высокое давление, наличие диабета, болезни сердца и перенесенная операция в тазовой области. Например, у 50-летнего курильщика с гипертонией этот риск составляет 14%, что вдвое выше среднестатистических показателей. У 40-летнего мужчины, который не курит, но имеет сердечно-сосудистые заболевания, риск составит 8%. По статистике, проблемы в интимной сфере у мужчин встречаются все более в раннем возрасте.

Похудение улучшает память

Сенсационным открытием поделились европейские ученые на 95 ежегодной конференции Эндокринного Общества в Сан-Франциско. У тучных женщин, которые садятся на диету значительно улучшается память! К такому выводу пришли в результате исследований шведские ученые.

Следует отметить, что ранее было доказано, что эпизодическая память у людей, страдающих ожирением, ухудшает-

ся. В своем исследовании доктор Петтерссон со своими коллегами пытался определить, улучшает ли потеря веса качество памяти и влияет ли улучшение памяти на мозговую деятельность человека в целом. В исследовании приняли участие 20 женщин в постменопаузе, (средний возраст 61 год), страдающих от ожирения. Ученые назначили участницам две здоровые диеты на 6 месяцев. До и после диеты ученые измерили индекс массы тела (ИМТ) и степень плотности жировой прослойки. Они также проверили эпизодическую память испытуемых. Тест на память состоял в том, что участники должны были сопоставить лица и имена на предположенных картинках.

Петтерссон отметил, что качество памяти значительно улучшилось после потери веса, и более того, были зафиксированы изменения в мозговой деятельности участниц.

Отсыпайтесь в выходные

Ранее ученые придерживались мнения, что выходные, проведенные на диване, могут нанести вред человеку, нарушив его суточные ритмы. Но теперь врачам удалось обнаружить, что продолжительный сон по выходным дням способен сократить риск заболевания сахарным диабетом 2 типа.

Ученые в течение 5 лет вели наблюдения за 19 здоровыми молодыми мужчинами. Продолжительность их ночного сна в течение недели была в среднем по 6 часов. В выходные дни они спали на пару часов больше. Как показали результаты испытания, уровень инсулина значительно меньше колебался в первой половине недели. Ученые из Австралии утверждают, что проведенное ими исследование поможет улучшить здоровье тем людям, которые не высыпаются на протяжении рабочей недели.

В ГОСТИ К МОРМОНАМ

Вероятно, нет человека, который по дороге на Вашингтон не обращал внимания на золотые шпили и ангела, вскинувшего трубу. Кажется, вот-вот услышишь ее торжественный звук. Это храм мормонов.

Полное название этой церкви - «Церковь Иисуса Христа Святых последних дней». Люди называют ее церковью мормонов по названию святой «Книги Мормона», а последователи этой религии зовут себя простенько, но со вкусом - «Saints», или - «Святые». Церковь христианская, но не католическая и не протестантская, они называют себя «реформаторами». Точно известны место и дата возникновения этой самой молодой в мире религии - Соединенные Штаты Америки, 1830 год.

В настоящее время в мире около 13 миллионов мормонов. Их религиозный центр в городе Солт Лейк Сити, в штате Юта. Они основали свою столицу в 1847г вдалеке от других городов. Сейчас это богатый, современный город, окруженный горами и живописными пейзажами.

А началось все с того, что Джозеф Смит, мальчик из бедной семьи, заинтересовался, почему люди, читая одну и ту же Библию, враждуют, делятся на секты. Не зная, какое из направлений христианства вернее, пятнадцатилетний Джозеф решил обратиться с этим вопросом прямо к Богу. Он пошел в рощу вдали от людей и начал истово молиться. Вдруг, как

рассказывал позже Смит, над его головой возник столб света и в нем появились два сияющих человека. Один из них был Бог, другой - сын божий, Иисус Христос. Они поведали мальчику, что он - избранник, призванный восстановить истинную веру. Спустя три года, когда Смиту было 18 лет, ему стал являться ангел по имени Морони, который велел ему через четыре года откопать «золотые листы», подобные страницам книги, покрытые старинными письменами. Смит потратил месяц на перевод этих листов и назвал их «Книга Мормона» по имени отца ангела Морони - Мормона. Основав церковь в 1830 году, Джозеф Смит утверждал, что другие направления христианства удалились от истинного учения, а ему Бог открыл, как должны жить христиане.

В 1844г Джозеф погиб от рук врагов мормонов. После его смерти нашелся человек, взявший контроль над ситуацией, его звали Бригем Янг. Он организовал переселение мормонов на Запад, к Скалистым Горам. В пустынной долине Юты они построили свой город на Соленом озере, Солт Лейк Сити.

Полигамия (многоженство) являлась важной частью религиозной жизни мормонов. Но этот обычай был вне закона в Америке. В 1879 году Верховный суд принял специальный закон против полигамии. В 1890 году церковь мормонов приостанавливает решение о полигамии и в 1896 году Юта

становится 45-м штатом США.

В храмы мормонов не допускаются посторонние. Часть их религии - здоровый образ жизни. Они не употребляют алкоголь, не курят, не пьют алкогольных напитков, не пьют даже чай и кофе. Все мормоны отдают десятую часть своего заработка церкви. Мормоны, как и все христиане, празднуют Пасху и Рождество.

В просторном Информационном центре вашингтонского храма в рождественские дни проводятся праздничные концерты, а вся территория вокруг храма, все деревья и кусты украшаются сотнями тысяч разноцветных лампочек. Эту непередаваемую словами симфонию огней нужно видеть. На маленькой сцене под деревьями представляют живые картинки о Рождестве, нарядные елки в Информцентре украшены куклами разных народов, выставки рассказывают о рождественских обычаях стран мира, показывают интересный фильм о храме. Вокруг улыбающиеся лица, огни, радость, праздник.

Всё это вы можете увидеть своими глазами. Лучше один раз увидеть, чем сто раз прочитать в газете. Кроме того, вы побываете в Вашингтоне, в Ботаническом саду - самом старом постоянно действующем в США, ощутите приближение Нового Года, который всегда приносит надежду на лучшее.

Не пропустите!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

20 ноября, воскр.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК! Танцуют знаменитые РОККЕТС! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$ 170
11 декабря, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО» \$ 165
18 декабря, воскр.	БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ПРЕДНО-ВОГОДНОМ ВАШИНГТОНЕ И РОЖДЕСТВО В ХРАМЕ МОРМО-НОВ \$ 100
15 января 2023, воскр.	Посещение НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых полотно Леонардо да Винчи. «Портрет Джиневры ди Бенчи»- единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи. \$ 100

301-928-4199
410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой выбор продуктов для диабетиков

Принимаем кредитные карточки и фудстемпы.



На этой неделе, находясь в аэропорту, я купил пол-литровую бутылку воды за шесть долларов. Конечно, в аэропорту выбора особого нет и жаждущим туристам ничего не остаётся, как заплатить означенную цену. Кроме того, это был Лас-Вегас, прекрасный и захватывающий город, где кошелек нужно держать закрытым. К примеру, коктейль у бассейна обойдётся вам в 35 долларов, а завтрак «шведский стол» будет стоить 70 долларов на человека, плюс чаевые тому, кто следит за наполнением вашего стакана с водой. Даже в номере за 800 долларов кофе не бесплатный.

В период с 1950-х по 1980-е годы «шведский стол» в Вегасе славился доступными ценами, потому что доходы казино их субсидировали, но теперь это в прошлом. Сегодня бармены говорят, что в городе всё подорожало в четыре раза по сравнению с ценами двухлетней давности. Однако высокие цены не особо пугают туристов. Во время моего пребывания город был похож на кишашую толпу диких транжир, которые посещали самые дорогие магазины и играли во все открытые игровые автоматы. Это определённо не похоже на экономический спад! Парень рядом со мной проиграл 5 тысяч долларов и не выглядел особо расстроенным. Так ведут себя в Вегасе — люди никогда не показывают свои эмоции, а стараются выглядеть так, будто они при деньгах и готовы тратить.

В то же время по всей стране норма сбережений опускается ниже 5%, реальный доход снижается, а долг по кредитным картам стремительно растёт. Федеральный резервный банк Нью-Йорка сообщил о «росте общей задолженности домохозяйств, которая во втором квартале 2022 года увеличилась на \$312 млрд. (примерно на 2%) и составила \$16,15 трлн. Сейчас эта сумма выше на \$2 трлн., чем в конце 2019 года, перед началом пандемии COVID-19». Похоже, что последствия инфляции проявляются в двух различных формах: с одной стороны — в огромном страхе, с другой — в беззаботном финансовом декадансе. Начиная от пессимизма потребителей и инвесторов и заканчивая необузданными тратами, как будто завтра уже не наступит. В конце концов, когда покупательная способность денежной единицы находится в свободном падении, какой смысл экономить? Разве не лучше побыстрее избавиться от бумаги? Инфляция всегда действует как наказание за долгосрочное планирование. Однако американского президента, похоже, это не особо беспокоит. В одном из интервью он заявил, что пандемия закончилась, и полностью отверг проблему инфляции. Это самая странная серия словоблудия. Вот что сказал Байден в американском общественно-политическом телешоу «60 минут».

«60 минут»: Господин президент, как вы знаете, в прошлый вторник годовой уровень инфляции составил 8,3%. Фондовый рынок упал, люди шокированы своими счетами за продукты. Что вы можете предпринять в сложившейся ситуации?

Байден: Давайте посмотрим на это в перспективе. Уровень ин-

фляции от месяца к месяцу рос всего на дюйм, и это совсем немного.

«60 минут»: Вы же не утверждаете, что 8,3% — это хорошая новость?

Байден: Нет, я не говорю, что это хорошая новость, но до этого было 8,2%. То есть, это не так... Я могу сказать, что это звучит так, будто это случилось внезапно: боже мой, он поднялся до 8,2%. Это было...

«60 минут»: Господин президент, это самый высокий уровень инфляции за последние 40 лет.

Байден: Я понял. Но знаете, мы находимся в таком положении, когда в течение последних нескольких месяцев роста инфляции не было, а только чуть-чуть... В принципе, всё было равно. И в то же время мы создали все эти рабочие места, и цены выросли, но они снизились на энергоносители.

Комментарии президента в прошлом месяце о нулевой инфляции, похоже, стали привычной картиной его жизни. Поэтому, когда в следующем месяце инфляция выросла на 0,1%, Байден расценил это как «рост на дюйм».

Президент очевидно не в курсе дела, что инфляция всегда и везде рассчитывается за 12 месяцев. Это позволяет получить гораздо более чёткую картину, чем тенденции от месяца к месяцу, когда резкий рост в одном месяце может быть перекрыт умеренным спадом в другом. Для примера можно представить 180-килограммового мужчину, сидящего на диете, который хвастается, что сегодня он весит столько же, сколько вчера. Тем самым он делает вывод, что у него нет проблем с лишним весом. Если бы мы услышали такое, то подумали бы, что этот человек не совсем в порядке.

Ещё одна причина для расчёта этих показателей по годам связана с тем, как работают индексы. Допустим, одна крупная категория взлетает, а затем падает, как это произошло с бензином за последние несколько месяцев. Тогда это может привести к снижению всего индекса, даже если другие категории растут. Инфляция действует подобным образом, переходя из сектора в сектор.

Например, счета за коммунальные услуги (природный газ, электричество, вода) в настоящее время растут на 14,4% в год и это ощутимо. Первая мысль, возникающая у потребителя, что кто-то оставил свет включённым или врубил кондиционер на полную мощность. Однако на самом деле это доллар резко снижается в цене. Ещё один возрастающий сектор — это аренда плата, которую обычно смешивают с ценой на жильё, даже если эти два направления расходятся. Аренда растёт, даже когда цены на жильё находятся под сдерживающим давлением. Такие тенденции характерны для любой инфляции. Она никогда не поднимается и не опускается, как уровень моря, а больше похожа на бьющиеся о скалы волны.

Байден изо всех сил пытается всех успокоить — это своего рода форма психологического насилия, главная задача которого заставить человека и сомневаться в адекватности своего восприятия окружающей действительности через постоянные неадекватные шутки, обвинения политических противников и запугивания. Это психологические манипуляции, призванные выста-

вить человека, ощущающего реальную инфляцию на своем кошельке, «дефективным», ненормальным. Каждый потребитель прекрасно осведомлён о шокирующих изменениях цен за последние два года. Однако людям придется осознать мрачную реальность того, что возврата к прежним ценам не будет.

Даже если в течение года инфляция не будет расти, это не приведёт людей к нормальной жизни. Высокие цены теперь стали реальностью. Чтобы вернуть их на уровень двухлетней давности, понадобится два года семипроцентной дефляции. Можно сказать с твёрдой уверенностью — нет абсолютно никаких шансов на то, что это произойдёт. Давайте зафиксируем доллар 2000 года на отметке 100 и посмотрим, на каком уровне он находится сегодня. В 2020 году доллар уже стоил всего 65 центов — таковы разрушительные последствия, казалось бы, низкой инфляции. Сейчас американская валюта стоит всего 57 центов и её стоимость неуклонно падает. Следуя такой неутешительной тенденции, к следующему году доллар будет равен 50 центам. Это нанесёт серьёзнейший удар по уровню жизни.

То, что Байден так пренебрежительно относится к столь мрачной перспективе, также свидетельствует о гротескной реальности нашего времени и о бездарности нынешней администрации. Можно предположить, что эта проблема президента не особо волнует, или же он ничего не понимает. Некоторые, возможно, скажут, что это нормально, ведь Федеральная резервная система (ФРС) явно этим встревожена и полна решимости что-то предпринять. Однако это не так. ФРС придерживается кейнсианской модели образца 1950-х годов, которая рассматривает рецессию как решение проблемы инфляции. Но в итоге мы получаем и то, и другое одновременно. Повышение уровня безработицы или сокращение инвестиций не остановят обесценивание доллара, стоимость которого снижается из-за увеличения денежной массы ФРС на \$6,3 трлн. Рецессия не компенсирует этот ущерб, а лишь продлит агонию и добавит страданий.

В 1980 году волшебным лекарством от инфляционной рецессии стал экономический рост, достигнутый благодаря радикальным изменениям политики в виде снижения налогов, дерегулирования и нового акцента на устранение вмешательства правительства в экономику. В настоящее время предпринимается прямо противоположные меры, инициированные фанатиками, которые думают, что создают новый дивный мир, вводя всё больше налоговых сборов, насильно переводя весь энергетический сектор с ископаемого топлива на ветер и солнце.

Таковы неутешительные перспективы, что ждут Америку в ближайшее время. Возврата к миру растущего процветания и разумных цен не будет. Страна потеряла 40 лет экономической свободы всего за два года. То, что президент выглядит совершенно неосведомлённым, находясь в мозговом тумане, безразлично ко всему происходящему, должно беспокоить каждого американца.

Джеффри А. Такер, основатель и президент Института Браунстоуна

«Демократическая партия — это партия, относящаяся лояльно к преступности»

Эту фразу Ронна Макдэниел (Ronna McDaniel), председатель Национального комитета республиканской партии, сказала в программе на канале Newsmax, упомянув в первую очередь политику вице-губернатора Пенсильвании Джона Феттермана, вице-губернатора Висконсина Маңделы Барнса и губернатора Нью-Йорка Кэти Хочул. «В результате политики таких людей, как Феттерман, Барнс и Хочул, преступность растёт по всей стране. Американский народ должен осознать, что эти люди говорят одно, а делают совсем другое. С такой вопиющей преступностью, от которой страдают их округа, демократы не могут рассчитывать на победу на выборах». «Всем нам, американцам, приходится ездить на метро, просто ходить по улицам, у многих есть свой небольшой бизнес, и мы все не хотим, чтобы нас грабили, — сказала она. — Просто позор, что демократы отказываются видеть это. А ведь они сами это создали. На них лежит ответственность».

Хочул сказала, что преступники в Нью-Йорке понесут наказания, и она делает вид, что не понимает, почему кандидат в губернаторы, республиканец Ли Зельдин, отрицает ее невнятную политику в отношении преступности, а по сути — потакание преступности. И этот риторический, лицемерный вопрос она задала, зная, что Зельдину были нанесены ножевые ранения этим летом во время его предвыборной кампании! «Что Хочул имела в виду, когда сказала, что преступники будут наказаны — то, что их слегка пожурят? И это называется наказание?» — спросила Макдэниел. «Мы все знаем, что на самом деле их практически не наказывают. Мы наблюдаем, как полиция арестовывает людей, а на следующий день они снова оказываются на улице. Как деморализует нашу полицию, наших мужчин и женщин в униформе, каждый из которых ежедневно ставит свою жизнь под угрозу, то, что они арестовывают опасных преступников, которых приходится снова и снова арестовывать, потому что у политиков не хватает духа бороться с преступностью».

Макдэниел призвала избирателей голосовать за республиканцев по всем пунктам избирательных бюллетеней, вплоть до местных школьных советов.

«Голосуйте за губернаторов-республиканцев, голосуйте за республиканцев в Сенат, голосуйте за республиканцев в Конгресс, голосуйте за республиканцев вплоть до школьных советов», — сказала она. «Мы увидели, что демократы сделали с нашей страной: инфляция, высокие цены на энергоносители и на продукты, переполненные школы, открытая граница и наркотиками». «Нам нужно выгнать всех демократов отовсюду и избрать республиканцев».

Newsmax. Перевод Эльзы Герштейн.



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

*с Днем
Благодарения!*

Желаем яркого, доброго,
веселого праздника
в кругу дружной семьи,
в атмосфере любви
и понимания!



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски



Road to Recovery
South California

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

Happy Thanksgiving

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL – scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

**ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах**

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

SPECIAL OFFER Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу о вашем творчестве или
- книгу о вашей жизни и истории семьи,
- книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,
- книгу для ваших близких, детей и внуков



ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

INTERNATIONAL FOOD MARKET

7004 Reisterstown Rd Baltimore, MD 21215 410-358-4757
Пн.-Сб. - с 9 до 7 • Вс. - с 9 до 6

С Днем Благодарения!
Желаем всем здоровья, мира и благополучия!

ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Колчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ

Наши высококвалифицированные повара удовлетворят вкус любого гурмана

ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!

Заказ блюд для любого торжества



ABSOLUTE Home Health Care

7920 McDonogh Road, Suite 103 Owings Mills, MD 21217

(410) 580-9100

www.myabsolutecare.com

Руководство Absolute Home Health Care поздравляет своих подопечных и всех жителей Мэриленда

с Днем Благодарения!

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении

Будьте здоровы, любимы и счастливы!

НАША ЦЕЛЬ - ВАШИ УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Судьбы

ЗНАМЕНИТАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ

На вопрос — знаком ли вам художник Крамской? — большинство наших соотечественников ответит утвердительно. Его картины, выставленные в Третьяковской галерее, Русском музее и других собраниях более чем известны и многократно растиражированы. Ну, кто не видел знаменитую «Неизвестную»...

Но если имя самого Крамского известно всем, то о его любимой дочери Софье знают очень немногие. Удивительно, как удалось прекрасную художницу, не просто известную, но знаменитую, сделать никому не ведомым человеком! Софья Крамская родилась в 1866. Она училась в обычной гимназии, но благодаря творческой атмосфере, царившей в родном доме, рано почувствовала интерес к живописи. Отец старался развивать художественные навыки дочери и стал ее первым учителем. Для отца она всегда была самой любимой моделью. Даже когда девочке из-за болезни обстригли волосы и у нее на голове отрастал неровный ежик (Соня пыталась прикрыть его кружевной косынкой), и тогда на полотнах отца дочь-подросток представляла настоящая красавица.

Будучи ровесницей дочерей П. М. Третьякова Веры (в замужестве Зилоти) и Сашеньки (в замужестве Боткиной), Соня с ними очень дружила. Вера Зилоти позже вспоминала: «Соня была некрасива, но с умным, энергичным лицом, живая, веселая и необычайно талантливая к живописи... В 16–17 лет Соня похорошела, волосы отросли. Она прекрасно танцевала. Ее веселость, остроумие и entrain (притягательность, обаяние) привлекали к ней много поклонников».

Соня действительно была очень изящной, Альберт Бенуа всерьез ухаживал за ней, но в свои 30 лет он казался шестнадцатилетней Соне слишком «старым». У нее появился другой жених — Сергей Сергеевич Боткин, молодой врач, представитель известной медицинской династии. Родственники торжественно отметили помолвку молодых, Крамской написал великолепные парные портреты жениха и невесты...

(Сергей Сергеевич Боткин впоследствии станет профессором медицины и лейб-медиком, но до революции не доживет, внезапно скончавшись в 1910 году, в 50 лет от инсульта. А его брат Евгений Боткин, тоже лейб-медик, будет расстрелян в 1918 году вместе с царской семьей).

Как говорится, человек предполагает, а Бог располагает. Сергей Боткин неожиданно для всех влюбился в подругу своей невесты Александру Третьякову. Помолвка оказалась расторгнутой, и вскоре Саша Третьякова вышла замуж за бывшего жениха подруги. Соня Крамская нашла в себе силы сохранить с ней приятельские отношения. Но происшедшее надолго повергло Соню в тоску.

Спасла Софью живопись. Шестнадцатилетняя девушка с головой ушла в работу и стала демонстрировать по-настоящему профессиональные успехи.

«Между Соней и ее отцом была редкостная дружба, переходившая в обоюдное обожание», — писала Зилоти. В 1884 году Крамской, уже серьезно больной, чтобы отвлечь



Соню от душевных терзаний, вместе с дочерью отправляется в заграничную поездку. Спустя год после путешествия Крамской писал: «Дочка моя, известная... ветреница, начинает подавать мне серьезные надежды, что уже есть некоторый живописный талант». Крамской понимал, что умирает, а дочь еще не встала на ноги и не нашла себя. Незадолго до смерти Иван Николаевич, тревожившийся за судьбу Софьи, сказал: «Девочка, а как сильна, как будто уже мастер. Подумаю иногда, да и станет страшно... личная жизнь грозит превратиться в трагедию». Софья действительно долго не могла оправиться от удара, ни в кого не влюблялась и не выходила замуж. Только в зрелом возрасте, в 1901 году, когда отца уже давно не было в живых, она заключила брак с петербургским юристом Георгием Юнкером.

Крамской, несмотря на простое происхождение (он был сыном писаря из городка Острогоска), был принят при дворе и даже стал там своим человеком, не раз выполняя портреты членов императорского семейства, давал уроки живописи дочерям императора. Своими при дворе стали и его дети. Софья Крамская тоже выполнила ряд работ, запечатлев императора, императрицу, их детей, и других родственников. Но почти ничего не сохранилось. Что-то было уничтожено либо пропало в годы революции, что-то из собственных работ было передано ею в Острогоский музей, на родину отца, вместе с его картинами, и когда в 1942 году в музее вспыхнул пожар, погибла большая часть коллекций. Софья была признанной портретисткой, ее просто осыпали заказами. Увы, судьба многих работ, находившихся в частных руках, в домах и усадьбах, разгромленных в период революции, осталась неизвестной.

Софья Крамская неоднократно и с большим успехом принимала участие в различных художественных выставках самого высокого уровня. Была она известна и как книжный иллюстратор; оформляла, например, издания к юбилею Пушкина. Замечательными были и ее жанровые картины.

Муж Софьи Ивановны в 1916 году скончался. А вскоре начались и другие беды — революция, Гражданская война, смерть матери

в 1919 году... Но Софья Ивановна, которой было уже далеко за пятьдесят, старалась приспособиться к новой жизни. С 1918 года она работает в художественно-реставрационных мастерских Главнауки. Ей, глубоко верующему человеку, пришлось стать организатором антирелигиозного музея Зимнего дворца и иллюстрировать «Историю религии» в издательстве «Атеист».

Свою веру Софья Ивановна особо не скрывала, как и не скрывала христианское желание помочь ближнему. В Ленинграде мучилось много ее знакомых из «прошлой жизни» — смолянок, фрейлин, просто лиц дворянского происхождения. Лишенные всего — жилья, имущества, службы и каких бы то ни было доходов, многие буквально голодали. Дочь художника помогала им устроиться на работу, пусть с самым скромным жалованьем, достать переводы, уроки, перепечатку на машинке, чтобы как-то выжить. Все это и вменили пожилой женщине в вину — и то, что «была очень религиозной», и то, что помогала друзьям... Софья Юнкер-Крамская была арестована 25 декабря 1930 года, обвинялась по статье 58-II УК РСФСР. Ее обвинили в создании ни много, ни мало «контрреволюционной группировки из бывшей знати, ставившей себе целью проведение своих людей в разные советские учреждения на службу для собирания сведений о настроениях...». Все, проходившие по делу, говорили о религиозности художницы, что усложняло ее положение. Крамская-Юнкер была приговорена как «чуждый элемент» к 3 годам ссылки в Сибирь, но из-за нервного потрясения у нее случился инсульт. С тяжелым параличом она была отправлена в тюремную больницу. Ее кое-как подлечили и через четыре месяца все же послали по этапу в Иркутск.

Полупарализованная женщина добралась до Иркутска, но через три недели ее перевели в Канск, через месяц, с ухудшившимся состоянием — в Красноярск.

15 октября 1931 года Юнкер-Крамская из красноярской больницы написала письмо Екатерине Павловне Пешковой, оказывавшей помощь политзаключенным. Софья Ивановна рассказала о тяжелой болезни, о перенесенных во время ссылки двух операциях.

В Красноярске с ней случился второй удар, отнялась левая часть тела. Ее просьба состояла в смягчении участи: если нельзя вернуться домой в Ленинград, то пусть ее, хотя бы, оставят в Красноярске до поправки здоровья и обязательно предоставят работу, ведь правая рука действует, не разбита параличом. «Я пишу и портреты, и плакаты, лозунги, афиши, вывески, иллюстрации, знаю фотографическую ретушь, раскраску фотографий, языки, я работать могу, люблю... О моей рабочей жизни Вам может подтвердить Елена Дмитриевна Стасова, с отцом которой был так дружен мой покойный муж. О музее Крамского Вам тоже могут дать сведения и она, и товарищ Луначарский...»

В конце письма отчаянные строки: «Я могла делать ошибки в своих суждениях, но преступления я не совершала никакого — и горячо люблю свою страну. Помогите мне! Я прошу Вашего содействия. Я оправдаю милость, если мне она будет дарована, могу уверить в этом Вас. Я честно проработала 40 лет. Тяжко последний, быть может очень короткий срок — чувствовать себя — так наказанной... Я собрала последние силы, чтобы написать Вам все это...»

28 февраля 1932 года было возбуждено ходатайство о пересмотре дела Юнкер-Крамской в связи с неизлечимой болезнью, а также в связи с тем, что ссыльная «не представляет... социальной опасности». 25 марта 1932 года София Ивановна вернулась в Ленинград. 31 июля 1932 года Юнкер-Крамская написала благодарственное письмо Е. П. Пешковой, сообщив, что собирается работать и дальше, насколько позволят силы. В 1933 году художница умерла. Реабилитировали ее за отсутствием состава преступления только в 1989 году.

В Государственном архиве РФ сохранилось ее письмо:

«Высокоуважаемая Екатерина Павловна,

Вы разрешите мне послать Вам эти несколько строк. Меня освободили! Если бы Вы только знали, каким чувством глубокой благодарности полны мои мысли и душа. Я не знаю, простите, право не знаю, полагается ли мне писать вообще о моем чувстве признательности, но я следую своей внутренней потребности это сделать... Вы не посетуйте на то, что я делаю это, если это не полагается, я не знаю, но не последовать душе этой потребности было невозможно! Я снова здесь, в Ленинграде, где прошла моя жизнь — и теперь я снова, быть может, буду в состоянии начать работать хоть немного, насколько позволят мне мои силы, которые восстановятся во мне с сознанием возможности снова работать! Я не знаю даже, кому мне говорить о том, что я чувствую, и как я признательна Вам. И хотя я, конечно, очень больна еще и слаба, но, сколько мне позволят воспрянувшие силы — то оставшееся мне время до неизбежного конца я смогу употребить на реабилитацию моего рабочего имени, как самой по себе, так и как дочери Крамского. Еще раз прошу простить меня, если я делаю что-либо, выходящее из рамок допустимого.

С глубоким уважением,
Художница А. Ф. Юнкер-Крамская».
Livejournal.com

Жерар Салама:

каждый год человек стареет на два месяца... Жерар Салама, президент Международной ассоциации медицинских исследований в области старения, кавалер ордена Почетного легиона, хирург-гинеколог, начал свою практику в России, он приезжал в Москву и дал интервью «Новой газете». Биологический цикл невозможно изменить. Но в последнее время происходит увеличение продолжительности жизни. **Каждый год средняя продолжительность жизни возрастает на 2 месяца.** Сегодня во Франции проживает 15 тысяч столетних граждан. А через 40 лет их будет 150 тысяч. **Значит, изменилось само понятие «старость».** Сегодня человечество должно задуматься над проблемой **комфортной старости...**

Это важнее ответа на вопрос, почему мы стареем. Никому не нужно доживать до 100 лет, находясь в дряхлом, больном состоянии.



Что такое комфортная старость?

Когда ты находишься в добром здравии.

Важна профилактика болезней. Во Франции, например, идут кампании, финансируемые государством, по ранней диагностике **рака, диабета, гипертонии.** Необходимо делать своевременные обследования. Ведь (если говорить о женщинах) маммография, анализ крови, мазок – это основы любой диагностики. Я уже не говорю о томографии, это другой уровень. **Но сделать простейшие анализы каждой женщине необходимо, как почистить зубы утром.** Совместно с коллегой – профессором Люком Монтенье, лауреатом Нобелевской премии, Жерар Салама занимается **важнейшим направлением антиявления. Это антиоксидантный стресс. В рамках этого метода по анализу крови определяется, в каком состоянии находится клетка.** На какой стадии находится процесс старения человека. На старение клетки влияют **2 процесса: распада и окисления, когда под воздействием свободных радикалов клетка как бы «ржавеет».** После этого она распадается. Важно предотвратить процесс хронического воспаления наших клеток или снять его. Сегодня изучен механизм воздействия на стареющую клетку, в результате которого она становится молодой, возрождается. Совсем недавно Нобелевскую премию получила работа медиков, показавшая, что сохранение теломеров путем создания антителомеров, защищающих от внешних воздействий, ведет к омоложению организма. Такие антителомеры пока не найдены.

Как вылечить старость?

Еще 30 лет назад в 60 лет человек чувствовал себя старым. **Зададим вопрос нынешним 60-летним, если они следят за собой, чувствуют ли они себя старыми?** Конечно, нет. Что можно сделать на практике для борьбы со старостью?

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ... Человек победит старость

Во-первых, предупреждать любое заболевание профилактическими методами.

Во-вторых, каждому человеку необходимо сделать анализ крови на антиоксиданты. Результаты анализа покажут те вещества, которые необходимо восполнить в человеческом организме, используя препараты на натуральной основе. Это витамины Д и Е, цинк и т. Не так важно на 100% пополнить запасы витамина Д или Е в нашем организме, **важно, чтобы они сочетались в определенной пропорции.** После 40-50 лет необходимо принимать антиоксидантные составляющие, чтобы компенсировать их недостаток в организме. Поговорим о практической стороне вопроса. **Начнем с мужчин, это наиболее уязвимые, в моральном плане, существа. Никогда раньше не говорили о менопаузе у мужчин.** Потому, что у них не прекращается процесс выработки гормонов, но с возрастом у сильного пола **уменьшается количество тестостерона.** Это влияет на всю систему мужского организма, в т.ч. на костную ткань и психическое состояние. Гормон ДГЭА, о котором много

пишут медики, называется **антивозрастным гормоном.** Когда его содержание в организме снижается, необходимо его восполнить. Он влияет главным образом на метаболизм клетки. **Но гормоны нужно принимать очень осторожно, это не конфеты, которые можно есть горстями.** Даже антиоксиданты в переизбытке наносят вред организму. **Что касается женщин, вечный вопрос: нужно или нет влиять на менопаузу?** Ответ на него различается и зависит от того, в какой стране мы его задаем, т.е. от ментальности. **Но одно верно для всех – гормональное лечение менопаузы замедляет процесс старения женского организма.** Это не опасно. Но в России достаточно осторожное отношение к гормонам, это происходит даже на уровне контрацепции. Русские женщины редко используют противозачаточную гормональную терапию. **Почему?** Им всегда говорили, что это опасно. **Отсутствие эстрогенов у женщины, которая находится в менопаузном периоде, например, может привести к остеопорозу.** Многие специалисты за гормональное лечение, но оно подходит не всем. Поэтому необходим взвешенный подход в назначении гормонозаместительной терапии. **Если у человека есть предрасположенность к раку, повышенному давлению, диабету, назначать такие средства – преступление.** С другой стороны, нужно помочь женщинам, которые жалуются на раздражительность, бессонницу, сухость кожи, остеопороз во время менопаузы... Нужно знать, какой гормон им подойдет и на какое время. Больше 10 лет применять гормонозаместительную терапию нельзя. Предлагаются гормоны натурального происхождения. А еще они стимулируют генерацию гормонов самим человеческим организмом. Эстрогены многим людям прописываются в форме специальных кремов, наносимых на кожу, или в виде пластырей. Женщины, которые пользуются этими методами, не испытывают проблем с кро-

вообращением и рак молочной железы у них встречается реже.

Для борьбы со старостью важно здоровое питание и физическая активность, но со спортом нельзя переусердствовать. Пожилым людям хорошо подходит ходьба, пешие прогулки, чаще выгуливайте своих собак и ходите по лестнице вверх и вниз. Что касается здорового питания, **есть только два продукта, которые убивают, – это сахар и соль.** Я не призываю убрать их со стола, но страшен переизбыток этих веществ. Он ведет к окислации (окислению) клеток. Злоупотребление солью приводит к проблемам сердечно-сосудистой системы. Важно есть больше овощей и фруктов. К сожалению, во Франции их доля в питании упала. **Поэтому на телевидении во время рекламы продукта или ресторана идет строка такого содержания: не забывайте о том, что каждый день вам нужно съесть 5 овощей и фруктов. Почему? Потому, что это – антиоксиданты.** Наши предки питались злаками. Они наполнены антиоксидантами и очищают организм. **В Японии и Китае пьют во время еды теплый чай,** он хорошо растворяет жиры, содержащиеся в пище, и наш организм легче их усваивает. **Мы, европейцы, пьем во время обеда холодную воду.** Она, наоборот, препятствует растворению тяжелых для переваривания составляющих... **С годами практики я проникаюсь уверенностью в том, что мы должны оглядываться на опыт предков. Они делали правильные вещи.** И у них было то преимущество, что в то время не было кока-колы. У каждого должна быть своя дисциплина. Но жизнь также должна состоять из удовольствий. Медали не дадут за то, что ешь злаки и овощи, не пьешь и не куришь. **Надо быть взвешенным и гармоничным.**

Человек победит старость!

Наш организм запрограммирован **жить 120 лет.** Только волнует вопрос, как мы уживемся на одной планете. Будет много стариков. Медицина придет к тому, что позволит нашему организму работать эффективно до 120-130 лет. Еще 100 лет тому назад мы жили до 50 лет. Сейчас можно сказать, что человек живет до 100, то есть приближается к этой черте. **Процесс борьбы против старения сегодня идет семимильными шагами...** Геронтология развивается стремительно во всех направлениях.

Можно только помечтать!

Дорогие, оказывается НЕТ ТАКОЙ БОЛЕЗНИ – СТАРОСТЬ... Я не знаю, сколько вам лет, мой читатель, но я думаю, что вам будет интересно узнать, что: *Марк Катон, римский сенатор, выучил греческий язык в 80 лет. *Сократ только в возрасте 70 лет научился играть на многих музыкальных инструментах и успел овладеть этим искусством в совершенстве. *Микеланджело создал свои самые значительные полотна в возрасте 80 лет. *В 80 лет Гете закончил своего «Фауста». *Немецкий историк Леопольд Ранке свою «Миро-



вую историю» закончил в 91 год. *Исаак Ньютон еще в 85 лет был занят неутомимой деятельностью. *Лев Толстой в 83 года управлялся на поле с косой так, что за ним не могли угнаться молодые косцы. Седобородый автор «Войны и мира» в эти «почтенные лета» катался на коньках, ездил на велосипеде, скакал на лошади и приседал «пистолетиком» (на одной ноге) более 40 раз! *Знаменитый советский композитор и дирижер Игорь Стравинский творил до 88 лет. Поэт Беранже работал до 77 лет. Лев Толстой – до 82, Виктор Гюго – до 83; академик Иван Павлов – до 87, древнегреческий драматург Софокл – до 90 лет, философы Диоген и Демокрит, художники Тициан и Микеланджело проявляли творческую активность, перейдя рубеж восьмидесятилетия; Бернард Шоу творил до 94 лет... Кстати, не так давно американские ученые, совместно со своими европейскими коллегами, обнаружили сенсационное открытие: **оказывается, человеческий мозг развивается не до 25-30 лет, как считалось ранее, а до 50 лет. Более того, если человек продолжает заниматься активной мыслительной деятельностью, то старение мозга почти не происходит! К чему я все это вам говорю? Только к одному: нет такой болезни – «старость», а есть только неверные психологические установки. «Не верьте всему, что слышите, – даже если это раздается в вашей собственной голове», – советует известный психиатр Дэниел Эймен. Все самые большие барьеры и препятствия в нашей жизни находятся внутри нас. Сломайте их! Наша душа, наши внутренние силы не имеют возраста. Пока мы живы, у нас все еще остается шанс подняться выше – взять хотя бы еще одну высоту на пути нашего духовного восхождения. Не ждите лучших времен – лучшее время может быть только одно... Оно называется – «сейчас».**

Удачи!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Что делать?

ПРОБЛЕМА ЛИШНИХ ЛЮДЕЙ

Учившиеся в советской школе помнят, что главной темой русской литературы представляли нам проблему лишнего человека. Онегин, Печорин, кажется, Обломов — назначались «лишними людьми». Это — в соответствии с Белинским и Писаревым. Для Пушкина и Лермонтова лишними, по лёгкости, с которой авторы их убили, были, наверное — Ленский и Грушницкий. А себя писатели отождествляли, наверняка, с героями их главных книг. Аналогично Гюставу Флоберу, заявившему: «Госпожа Бовари — это я».

Полезным человеком, не лишним, в школе учили полагать Базарова, препарировавшего лягушек. А в принципе лишним человеком считался тот, кто делал нечто полезное для других: булочник, врач, гробовщик, сапожник. Козьма Прутков о последнем, правда, не согласился бы: «Весьма остроумно замечает Фейербах, что взоры беспутного сапожника следят за штопором, а не за шилом, отчего и происходят мозоли». Из-за этого обувь в СССР старались «доставать» импортную, а плохого работника в любой области обзывали «сапожником».

Мой университетский товарищ огорчался бессмысленности моего занятия: шахматисты могли бы использовать свои мозги для чего-то полезного вместо того, чтобы без пользы передвигать фигуры по доске — утверждал он. Я не соглашался, и причислял себя к полезнейшим людям в СССР — я не делал ничего вредного: не клепал танки и не мастерил другое оружие, как работавшая на войну страна; не уродовал природу «социалистическим производством», отравляя Байкал, осушая Арал или как-то ещё; не плодил монстров на идеологической ниве; не насиловал социализмом близкие и дальние к СССР народы. Человек 8 из моих соучеников по факультету психологии забрали работать в КГБ, но мне не предлагали. И не только из-за 5-го пункта паспорта. В каждой группе на гуманитарных факультетах МГУ содержали стукачей, и я в благонадёжные никак не попадал. В общем, я был в СССР «лишним человеком», не творя в отличие от большинства его граждан, зло.

В современной Америке понятие «лишнего человека» приобрело иной смысл. При нынешней производительности труда, автоматизации и роботизации, народному хозяйству не требуется много людей. 2% американцев — фермеры — кормят страну и большую часть заграницы. Трудолюбивые китайцы снабжают Америку и мир ширпотребом. На всех работы не хватает, и период обучения молодёжи в Америке удлинены. Люди вливаются в массу работающих зачастую лишь после 30-ти. Изобретаются новые бессмысленные должности. Так, в школах, колледжах и университетах кроме преподавателей появились всевозможные канцлеры-воспитатели и их помощники — по феминизму, гомосексуализму, расизму и прочее. От этого, правда, стоимость высшего образования взметнулась за облака, но появилась возможность пристроить куда-то «лишних» выпускников. Начала реализовываться идея «гарантированного дохода». Это когда неработающим



платят «как бы зарплату» на уровне работающих. Америка может себе это позволить. Но армия людей без занятий создаст со временем непредсказуемые социальные проблемы. А тут ещё ближайшие годы несут новую технологическую революцию, которая лишит занятия огромную массу народа: создание компьютера-водителя для автомобилей и постепенно для всего движущегося: автобусов, тракторов, танков, самолётов. Окажутся без работы представители самых массовых профессий. Уже сейчас размылись функции пилотов. Недавно в одном российском самолёте вышел из строя «автопилот» и выяснилось, что пилот не умеет управлять самолётом. А зачем ему было учиться, если это всё делал компьютер?

Не надо думать, что я, сноб, пишу так о работе ручной. Интеллектуальная исчезает с наименьшей скоростью. И началось всё с шахмат. Сейчас в турнирный зал часто пропускут как в самолёт — через металлоискатель. А мой знакомый отказывался начать партию, пока его партнёр не снимет ботинки и не покажет, не прячет ли в них что. Увы — компьютеры сегодня много сильнее белковых шахматистов. И жульничество с использованием их подсказок — реальная проблема соревнований. А что будут делать, когда в мозг начнут вживлять чип с дополнительной памятью и возможностью подключаться к сети? Оставлять голову у входа в турнирный зал? Даже многие медицинские профессии становятся заменяемы компьютерами. Мне рассказывали, что японцы, разлюбившие заводить детей, компенсируют проблему своего демографического вырождения не завозом эмигрантов из диких стран как европейцы, а заменой белковых работников роботами. Можно себе представить, как будет выглядеть японское общество, когда этот процесс зайдёт далеко.

В Израиле, единственном из развитых стран, демография, к счастью, здоровая. И это чревато появлением «лишних людей». Происходит «утечка мозгов» — квалифицированные специалисты, талантливые учёные уезжают в другие страны и становятся там профессорами университетов, пионерами хайтека. Я слышал мнение, что даже нобелевская премия зачастую не гарантирует учёному, что он сможет возглавить в Израиле лабораторию. Что делать — страна маленькая и, несмотря на буйное развитие экономики — говорят о «стране стартап», здесь всё же происходит перепроизводство талантов.

Пожившие в СССР помнят тяжёлую задачу — избежать армии. Я считал когда-то, что попасть там в армию и в тюрьму — несчастья одного порядка. Советская армия была известна самодурством офицеров, дедовщиной, высоким уровнем гибели солдат на учениях, само-

стрелами, самоубийствами. А если армия использовалась по её прямому назначению, то это практически всегда было во зло.

Иное дело в Израиле. Здесь армия реально защищает страну, и служба в ней почётна. Для попадания в боевые части нужно проходить конкурс. Желающих рискнуть жизнью больше, чем требуется. Высокомотивированная и высокотехнологичная армия не нуждается в таком количестве новобранцев, которое поставляет ей всеобщая воинская повинность. Но тут возникает моральная проблема: кто-то будет рисковать жизнью, а кто-то нет. Эта тема обсуждается в Торе: «Пусть надзиратели скажут народу: Кто построил новый дом и не поселился в нем, пусть идет домой, чтобы (не получилось так, что) он погибнет на войне, а другой в нем поселится. А кто посадил виноградник и не собрал урожая, пусть идет домой, чтобы (не получилось так, что) он погибнет на войне, а другой соберет урожай. А кто обручился с невестой и еще не женился, пусть идет домой, чтобы (не получилось так, что) он погибнет на войне, а другой возьмет его невесту в жены. И пусть надзиратели еще скажут народу: Кто боязлив и слаб духом, пусть идет домой, чтобы не ослабить дух у других» (Второзаконие 20:5–8). Наши мудрецы поясняют, что весь этот отрывок дан нам ради последней фразы — чтобы боящимся было не стыдно покинуть сражающихся, и не ослабить их дух. Предпочтительнее меньшая армия смельчаков, чем большая, разбавленная боязливыми. Этот принцип, мы видим, учитывается ныне при формировании боевых частей ЦАХАЛа.

Похоже, личная смелость в Израиле, существование которого напрямую зависит от мужества его защитников, уже не так впечатляет многих его граждан. Премьер-министр Биньямин Нетаниягу — бывший спецназовец, участник рискованнейших операций, раненный террористами при освобождении самолёта, тонувший в Суэцком канале. Но на предыдущих внеочередных выборах значительная часть избирателей предпочли геройскому Биби лидеров партии Еш Атид Яира Лапида и партии НДИ Авигодора Либермана, вовремя «посадивших виноградник и не собравших урожая», зато обещавших заблокировать новый премьерский срок Нетаниягу. Успех этих политиков связан с насто-

женностью многих секулярных израильтян относительно быстро растущей части населения Израиля — ультраортодоксов — «харедим».

Харедим видят свою жизненную задачу в изучении безграничной иудейской премудрости и в хранении еврейской традиции. Они — естественные союзники национально ориентированной партии Ликуд, возглавляемой Нетаниягу. Основа левых идеологий иная: социализм, космополитизм, секуляризм. И если симпатии к социализму в Израиле увядают вместе с партией Авода (или как она там сейчас называется), отказ от еврейского характера Израиля всё ещё популярен среди левых интеллектуалов. Лидер партии «Бело-голубых» сумрачный генерал Ганц обещал им, в случае прихода к власти, отменить закон об еврейском характере государства, проведённый Биби. Также популярны у секулярных израильтян, особенно среди эмигрантов из бывшего СССР — базы партии НДИ, законодательные изменения, связанные с размыванием еврейского характера Израиля — соблюдения правил Шаббата на транспорте и в торговле.

Особенно огорчает анти-харедимную часть израильтян, определивших их голосование за Еш Атид и НДИ, нежелание учащихся «харедимных» йешив получать светские профессии и служить в армии. И не так важно для них, что эти жалобы не очень обоснованы. Владимир (Зеев) Янкевич в недавней публикации сообщил, что по данным за апрель 2019 года среди 1 миллион 79 тысяч израильских харедим 52.6% мужчин и 76.5% женщин работают. Многие юноши из харедим согласны служить в воинских частях, в которых отсутствуют девушки. Община харедим обеспечивает иудейскую доминанту израильского общества, повышает его общий духовный уровень, и как показывают данные Янкевича — служит резервуаром трудовых и военных резервов. А также, она снимает проблему «лишних людей» в обществе, обеспечивая высокоинтеллектуальное и духовное занятие способным на него.

Проблема «лишних людей», грозящая другим странам постиндустриального общества, Израилю не грозит. Благодаря широкой сети иудейского образования, здесь многие знают, что делать.

Борис Гулько

Family owned well established
(25 years in business)
environmental consulting company
looking for employees

Limited computer skills, ability to learn,
DL and car required.

Long term employment opportunity.
Benefits, retirement plan,
end of year bonus, etc.

Call Alex
443-829-5857

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

80 лет Мартину Скорсезе

Режиссер, актер, сценарист и продюсер, родившийся 17 ноября 1942 г. в Нью-Йорке. Родители сицилийского происхождения, он провел свое детство в Нью-Йорк районе в Маленькой Италии, которая вдохновила его много фильмов.



Он выиграл Золотую пальмовую ветвь в 1976 году Каннский кинофестиваль для Таксист, то лучший директор премии также в Каннах, в 1986 году, для After Hours, то Серебряного льва на 1990 Венецианском кинофестивале в Les Affranchis. Он является президентом жюри Каннского кинофестиваля 1998 года. После шести номинаций Скорсезе получил в 2007 году за «Отступники» (The Departed) три «Оскара»: «Оскар» за лучший режиссер, лучший фильм и лучшую адаптацию. Он является лауреатом премии AFI Life Achievement Award за вклад в кино.

Работа Скорсезе, признанная за ее силу и смелость, затрагивает различные темы, такие как итало-американская идентичность, католические интерпретации добра и зла, вины, искупление, макизм, величие и упадок, погибель и насилие. Международные критики считают Скорсезе одним из самых важных и влиятельных американских режиссеров своего поколения благодаря таким классическим фильмам, как «Таксист», «Бешеный бык», «Злые улицы» и «Казино», в которых играет Роберт Де Ниро, а также «Славные парни», «Банды новых». Йорк, Тишина, Последнее искушение Христа, Нью-Йорк, Нью-Йорк, Авиатор, Хьюго Кабре, Волк с Уолл-стрит и другие.

Он получил степень магистра кинорежиссуры в Школе искусств Тиш в Нью-Йорке и выиграл, помимо «Оскара» и множества наград на международных фестивалях, награды «Золотого глобуса», BAFTA и премии Гильдии режиссеров Америки.

Джоди Фостер 60

Американская актриса, режиссер и продюсер. Обладательница двух премий «Оскар» и других престижных наград.



Алисия Кристиан (Джоди) Фостер (Alicia Christian «Jodie» Foster) родилась 19 ноября 1962 года в Лос-Анджелесе (Калифорния, США).

Джоди Фостер: «Я начала сниматься в три года, так захотела моя мама, Эвелин Фостер.

Денег, которые зарабатывала юная актриса, хватало на безбедное существование ей и ее матери. Джоди Фостер училась в одной из лучших школ и, несмотря на свою высокую занятость, имела очень хорошие оценки. В 70-х

годах она снялась в нескольких полнометражных фильмах: «Один маленький индеец» (One Little Indian) с Джеймсом Гарнером, «Том Соейр» (Tom Sawyer) с Селест Холм, «Сенсация Канзас-сити» (Kansas City Bomber) с Рэжел Уэлч. В 1974 году Джоди Фостер появилась в оscarоносной картине Мартина Скорсезе «Алиса здесь больше не живет» (Alice Doesn't Live Here Anymore). В 1976 году 14-летняя Джоди Фостер была номинирована на премию «Оскар» за роль несовершеннолетней проститутки в драме «Таксист» (Taxi Driver). Ее партнерами по съемочной площадке стали Роберт Де Ниро (Robert De Niro), Сибилл Шепард (Cybill Shepherd) и Питер Бойл (Peter Boyle), а режиссером вновь выступил Мартин Скорсезе. Картина получила 18 кинопремий. Из-за юного возраста Джоди, которой на момент съемок было 13 лет, не могла принимать участие в некоторых наиболее откровенных сценах. В этих эпизодах ее дублировала старшая сестра Конни.

В 1976 году с участием Фостер вышли картины «Багси Мэллоун», «Чумовая пятница» и «Девочка из переулка». Съемки в первой из них принесли юной актрисе две премии BAFTA, во второй — номинацию на «Золотой глобус», а в третьей — награду «Сатурн».

После окончания школы Джоди решила посвятить себя дальнейшей учебе и сделала перерыв в кинокарьере. Она поступила в один из самых престижных университетов мира, Йель, и в 1985 году окончила его с отличием по специальности «литературоведение». В начале 80-х она все же вернулась к работе. В 1988 году на экраны вышла драматическая картина Джонатана Каплана с Келли МакГиллис «Обвиняемые» (The Accused), за главную роль в которой Джоди получила премии «Оскар», «Золотой глобус» и номинировалась на BAFTA. В 1991-м Фостер закрепила за собой статус мировой кинозвезды, удостоившись «Оскара», «Золотого глобуса» и BAFTA за роль стажера ФБР Клариссы Старлинг в психологическом триллере с Энтони Хопкинсом «Молчание ягнят» (The Silence of the Lambs), снятом по одноименному роману писателя Томаса Харриса о Ганнибале Лектере.

Джоди Фостер стала первой в истории актрисой младше 30 лет, удостоенной двух «Оскаров».

В 90-е годы Джоди Фостер снялась еще в ряде успешных картин: «Тени и туман» (Shadows and Fog, 1991) с Вуди Алленом, «Соммерсби» (Sommersby, 1993) с Ричардом Гиром, «Мэверик» (Maverick, 1994) с Мэлом Гибсоном, «Контакт» (Contact, 1997) с Мэттью МакКонахи, «Анна и король» (Anna and the King, 1999) и др. В драме 1994 года с Лиамом Нисоном «Нелл», где Фостер выступила в качестве продюсера, она тоже исполнила ведущую партию. Этот фильм получил хорошие отзывы критиков и собрал ряд кинематографических наград. Сама Фостер номинировалась на премии «Оскар» и «Золотой глобус» в категории лучшая женская роль, а также завоевала Премию Гильдии актеров. Кроме того, в 1991-м она

представила дебютную полнометражную режиссерскую работу — драму об одаренном ребенке «Маленький человек Тейт», а в 1995 году свет увидела ее комедийная мелодрама «Домой на праздники».

В 2000-х Фостер появилась в «Комнате страха» (Panic Room, 2002), «Долгой помолвке» (Un long dimanche de fiancailles, 2004), «Иллюзии полета» (flightplan, 2005), картинах «Не пойман — не вор» (Inside Man, 2006), «Отважная» (The Brave One, 2007), «Остров Ним» (Nim's Island, 2008), «Материнство» (Motherhood, 2009) и пр.

В 2016 году актриса сняла остросюжетную драму «Финансовый монстр», где были задействованы Джулия Робертс, Джордж Клуни и Джек О'Коннелл, после чего взялась за следующую режиссерскую работу — драму «Флора Плам». В 2018 году Джоди присоединилась к актерскому составу фантастического триллера «Отель «Артемиды», получив роль суровой Медсестры.

80 лет Кельвину Кляйну

Американский модельер, основатель компании Calvin Klein Inc.



Кельвин Ричард Кляйн (англ. Calvin Richard Klein) родился 19 ноября 1942 года в Нью-Йорке (США), в семье владельца бакалейного магазина. Но вместо помощи отцу в бизнесе он более охотно помогал матери в шитье. Уже в пять лет мальчик живо интересовался модой и решил стать модельером.

В 20 лет Кельвин поступает в Высшую школу искусств и дизайна, затем продолжает учиться в Институте технологии моды. После учёбы практикуется в ателье и в мастерских. Но в итоге уходит оттуда и с моральной поддержкой отца и материальной помощью друга детства Барри Шварца открывает свою компанию по пошиву

одежды. В 1968 году с конвейера сошли первые мужские и женские пальто под маркой Кельвина Кляйна. Почти сразу же один предприниматель заказывает продукцию на 50 тысяч долларов, что весьма вдохновляет начинающего дизайнера.

Кельвин Кляйн придумал укороченное женское пальто PeaCoat, которое было последним писк моды 1970-х. Молодой модельер несколько раз получает престижную премию Coty, награды America Award. В 1974 году коллекция Кляйна дополняется изделиями из меха, а спустя ещё четыре года кутюрье совершает революцию — создает первые в мире дизайнерские джинсы calvins, которые сейчас уже стали классикой. Создавая их, он сделал ставку на сексуальность джинсовой одежды. Кельвин Кляйн даже получил звание «министр джинсов».

В 1982 году дизайнер переключился на мужское нижнее белье, создал модную коллекцию «боксеров» и «слипов».

Своей компании он сумел создать оригинальный образ торговой марки, которая стала символом молодости, сексуальности и раскованности. Тем более, что дизайнер одним из первых начал одевать своих клиентов «от и до» — начиная с нижнего белья и заканчивая модными аксессуарами, с одежды для дома — и подиумными нарядами. Также одной из составляющих успеха Кляйна является мгновенная реакция на изменение тенденций в мировой моде. Например, на пороге 21 века он одним из первых начал разрабатывать стиль «милитари».

Утвердившись в США и Европе, его компания в 1990-е годы активно охватывала рынки, двигаясь на восток и открывая свои бутики в Гонконге, Джакарте, Кувейте.

В 2003 году Кельвин Кляйн продал свою компанию производителю рубашек Phillips-Van Heusen Corporation за 430 млн. долларов, но оставил за собой право выбирать преемника.

Сегодня модельер продолжает активно заниматься творчеством, у Кельвина Кляйна множество идей и далеко идущих планов.

По материалам СМИ

РАДИО НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



PhillyFM

ПРОГРАММА:
КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ
И КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ

Лучшие американские русскоязычные журналисты и блогеры,
писатели и бизнесмены -

прямой эфир, еженедельно по вторникам, в 6 рм

- самое главное
- самое наболевшее
- самое злободневное

Справки по телефону:
267-506-1137

Звёздные пары, прожившие вместе больше полувека

Мир шоу-бизнеса порой кажется очень переменчивым и лишённым привычных человеческих ценностей. Актёры и актрисы, телеведущие и шоумены с лёгкостью влюбляются, создают семьи, а спустя совсем короткое время разбегаются в разные стороны, чтобы очень скоро снова заявить о постигшей их неземной любви.

Однако герои нашего сегодняшнего обзора, прожившие в браке более полувека, дарят веру в то, что настоящие чувства существуют и даже творческие личности способны хранить свою любовь на протяжении всей жизни.

АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ И НАТАЛЬЯ БЕЛОУСОВА



Супруги познакомились ещё в подростковом возрасте, когда оба вместе со своими семьями отдыхали в дачном посёлке НИЛ в Подмосковье. Ему было 17, ей — 16, при этом и друзья, и родственники влюблённых считали, что наступит осень, начнутся новые заботы, и юные Александр и Наталья попросту забудут друг о друге. Дачный сезон закончился, молодые люди вернулись в столицу, но продолжали встречаться. Их роман продлился шесть лет, а потом Ширвиндт явился в дом к Наталье в январе с охапкой сирени и просто сказал: «Пойдём в ЗАГС».

С тех пор прошло уже 65 лет, а они по-прежнему счастливы вместе. Они не представляют себе жизни друг без друга, пишут в соавторстве книги и уверяют: секрет их крепкого брака заключается в том, что они всегда были отдельными личностями. Александр Ширвиндт достиг больших высот в профессии, но и Наталья Белоусова никогда не жила только интересами мужа. Она стала успешным архитектором, по проектам которого построено множество кинотеатров в стране и здание театра в Омске.

ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ И ГАЛИНА МШАНСКАЯ

К моменту знакомства на Ленинградском телевидении актёр Олег Басилашвили и музыкальный редактор Галина Мшанская уже успели пережить не слишком удачный опыт семейной жизни. Но встреча перевернула все их представления о будущем. Ещё в то время, когда Олега Басилашвили знали разве что театралы, Галина Мшанская была уверена, что этот мужчина — самый лучший в мире.



Вот уже без малого 60 лет супруги идут по жизни рука об руку. Они считают, что в их браке вообще нет никаких секретов. Просто они всю жизнь любят друг друга, с уважением относятся к желаниям и интересам близкого человека и ни разу за все годы не оскорбляли один другого недоверием и ревностью.

ГЛЕБ ПАНФИЛОВ И ИННА ЧУРИКОВА

Однажды Глеб Панфилов увидел Инну Чурикову по телевизору и был совершенно очарован её талантом. Когда же он решил снять свой первый художественный фильм «В огне брода нет», то предложил главную роль именно ей. И сделал это не через ассистента, а лично, позвонив актрисе домой. Его героиня-медсестра должна была на экране выглядеть стеснительной и немного неуклюжей, в чём-то даже нелепой. Инна Чурикова не боялась, что в фильме будет выглядеть далеко не красавицей, она и сама считала себя слишком нестандартной для кино. Первая встреча актрисы и режиссёра перевернула жизнь обоих. Едва увидев друг друга, они осознали, что это судьба.



Спустя два года они отправились в ЗАГС. Ни разу за 50 с лишним лет совместной жизни у них не возникло желания провести порознь отпуск или выходные. Они и так виделись достаточно редко из-за напряжённого рабочего графика. И за полвека они даже не успели наговориться. Глеб Панфилов до сих пор смотрит на жену влюблёнными глазами и заставил также смотреть на актрису зрителей. Впрочем, каждый раз при взгляде на мужа выражение лица Инны Чуриковой неуловимо меняется, и кажется, будто вокруг этой пары просто распространяется аура нежности и бесконечной земной любви.

СВЕТЛАНА ДРУЖИНИНА И АНАТОЛИЙ МУКАСЕЙ

Они поженились 64 года назад и ни разу за всё это время не усомнились в правильности сделанного в юности выбора. Они вместе



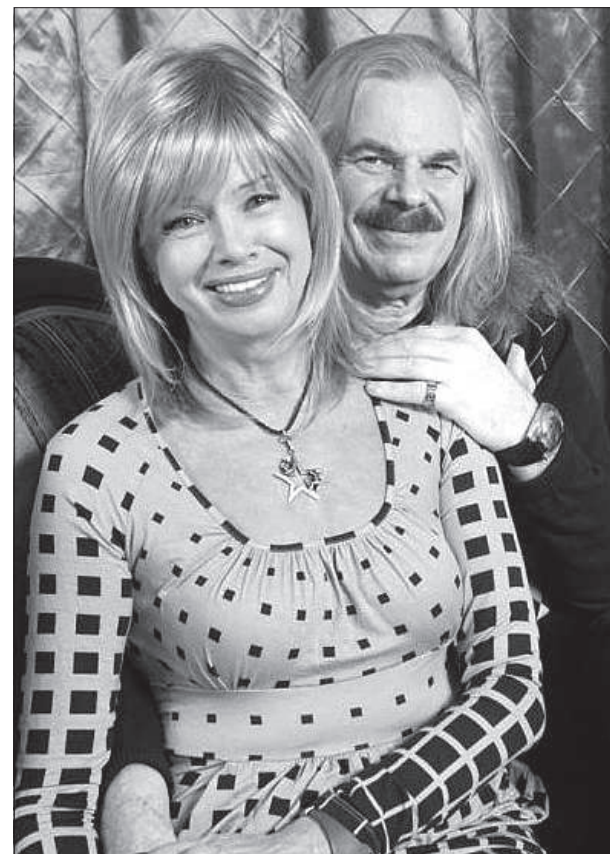
прошли через множество сложных испытаний, пережили сложные 1990-е, а после и начало 2000-х, когда Светлана Дружинина, чтобы поддержать мужа, которого никто не приглашал в качестве оператора, придумала проект «Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII». Даже потеря старшего сына, покончившего с собой, не отдала супругов друг от друга, а лишь сплотила перед лицом общей беды.

У счастья Светланы Дружининой и Анатолия Мукасея несколько составляющих: взаимные любовь и уважение, семейные традиции, которые они чтут, и умение мужа молчать, когда жена фонтанирует эмоциями. Но при этом ни один человек, знающий эту звёздную чету, не усомнится: глава семьи здесь именно Анатолий Михайлович, а не Светлана Сергеевна, как могло бы показаться со стороны.

ВЛАДИМИР И ЕЛЕНА ПРЕСНЯКОВЫ

В этом году семья отпраздновала 56 лет совместной жизни. По сути, это был служебный роман: Владимир Пресняков организовал ансамбль «О чём поют гитары» в Свердловской филармонии, а Елену он пригласил стать его солисткой. Руководитель ансамбля поначалу девушке совсем не понравился, но перспектива заниматься любимым делом её вдохновила.

Дальше было много репетиций, гастролы, красивые ухаживания и трогательные знаки внимания со стороны Владимира. Конечно, сердце девушки растаяло, и вскоре молодые люди уже жили вместе. Правда, до ЗАГСа они дошли незадолго до появления на свет их сына Владимира. Супруги Пресняковы не расстанутся вот уже более полувека. И при этом они так и не смогли за все эти годы наскучить друг другу.





ГЕННАДИЙ КАЦОВ- ИЗ ПОСЛЕДНЕГО...

В сегодняшней публикации - несколько стихотворений, написанных в последнее время, поэтом, эссеистом, тележурналистом общенационального американского телеканала RTN Геннадием Кацовым. Первое стихотворение в этой подборке было запрещено к публикации в американском Фейсбуке всего несколько дней назад. Никакого детального объяснения, кроме того, что данный текст противоречит правилам социальной сети ФБ, являет собой пример проявления буллинга и агрессии, от компании не поступило.

Было бы совершенно понятно, если бы антивоенное стихотворение - аллюзия на известный русский романс, было запрещено в сегодняшней России. Бесноватая цензура РФ в наши дни не допускает к печати даже слово "война", и сочинителю это грозит тюремным сроком. Но в демократических США, в американской популярной соцсети, убеждающей с первого дня ее основания, что стоит на либеральных принципах и придерживается демократической платформы?! Похоже, дурной пример заразителен, и анонимный цензор Фейсбука все-таки нашел, у кого в наше время демократии поучиться.

которые сутки кошмар этот длится в сплошной череде ежечасных утрат: пора застрелиться, полковник Голицын, сержант Оболенский, повесьтесь с утра

вас степь отпоёт, смачно харкая кровью, могилой без дна будет вам чернозём – что вы потеряли в чужом Приднестровье? что ищете вы под ракетным огнём?

опять на гражданской в атаку идёте, где брат ваш, Голицын? не этот ли враг? сержант Оболенский – вы скоро умрёте и после апостол не встретит у врат

ах, русское солнце и русские звёзды! сержант Оболенский, налейте вина! бежать бы отсюда, покуда не поздно, зачем нам, Голицын, чужая страна?

а где-то Россия, где дроны, как птицы, и крымские пляжи, и в гальке Гурзуф: от нас столько горя, полковник Голицын! сержант Оболенский, смахните слезу!

никто не простит и ничто не простится, от русской рулетки синяк на виске... где конь ваш троянский, полковник Голицын? сержант Оболенский, вы всё-таки с кем?!

всё это в какой-то из жизней однажды вот так же и было, и смерть удалась: груз двести опустят в кораблик бумажный, с названьем по борту «российская власть»

11.04.2022

полгода засыпает снегом, полгода слякоть и дожди: да, мы потомки печенегов, наш, скифов дух, непобедим

в нас силы буйной – не по росту, по сажени косой в плечах, чтоб били мы америкосов, французов, немцев, англичан

чтоб услан золотом сусальным был путь, что в светлое ведёт (а на запасном пусть Сусанин стоит и век поляков ждёт)

один народ, одна держава, и жизнь одна, и враг один – его все годы давит жаба, что мы те годы впереди

что мы внутри, как и снаружи, крепки, и нам хватает скреп, а равно дронов, сабель, ружей, чтоб наш народ лишь креп да креп

не вывернуть нас наизнанку и не свернуть в бараний рог: заглохнет трактор – сядем в танки! Москва за нами, с нами Бог!!!

мы, как кремень, как, для примера, плита гранитная, как спирт... и только гиря говномера, качая головой*, скрипит

* «Все было пасмурно и серо, / И лес стоял, как неживой, / И только гиря говномера / Слегка качала головой». Александр Галич, Пейзаж

10.25.2022

вот когда приведут, и когда уведут, и когда позже к стенке поставят – утешайся, что это несправедный суд и всё мерзко в их лживом уставе: верь – их ждёт не инфаркт, так инсульт

время гласных ударных – всё крепче броня, всё сильнее под окном вой сирены... нас на завтрак схарчат – и тебя, и меня, с аппетитом, конечно, отменным, ведь никто его не отменял

время кислой капусты, гнилых новостей, прочесоченных ломтиков бреда, низкой жирности фарша внутри митетей – в самый раз каннибалам к обеду, на десерт пьющим мозг из костей

словно ты за парадно накрытым столом оказался в компании ушлой, где в столовых приборах – и вилы, и лом, а на первое – мясо для пушек, да проклятье лежит на втором

не надейся, что чаша минует сия и прожить доведётся украдкой:

ты и кто тебя съест – это, как бы, семья в рамках нового правопорядка, с первых чисел внутри *февраля*

10.01.2022

избави бог избавленных винить, умалишённым лишнего лишиться: когда по фаренгейту ноль в тени – по Чехову плюс шесть на психбольницу, а коль по правде, то скажи «изюм»

в войне всё так волнует нежный ум, что думаешь «Херсон», а шепчешь «Купянск» – обученные гибнут наобум, скупого рыцаря задаром скупят, в степи поселят жить без головы

чтоб без кровотечений горловых, и после пыток током – ватербординг: путём передаётся половым тоска по ро и по жидовской морде, когда дерутся, так сказать, паны

трещат чубы, зубовный скрип десны, диктатор жить приказывает долго, в бой пацаны идут, а паханы, в Каспийском море обнаружив Волгу, её продать готовы за гроши

пока деревья гнутся, камыши, будто цыгане, шумною толпою: кому война, кому-то крик души, кому-то мать родная, хоть с клюкою... и я там был, мёд ел и пиво пил

затем меня иранский дрон убил, видать, за то, что на фарси ни слова – февраль достал! уж час давно пробил, но не уходит, анти-герман словно! скрипят там двери, сорванные с петель

и вместо листопада сыплет пепел

09.18.2022

всё кончилось, и к ночи Лао Цзы, пересчитав себя, как пачку денег, представил, что умножился в разы, а это значит – снова понедельник

мир «под» затих и распустился «над», не слышно мин, взрывающихся в неволе: как фиолетов цвет без канонад! как белый свет не режет глаз до боли

когда бы под рукой была тетрадь, он тетрис ввёл легко в квадратный корень, а так – финал! и некому сказать, куда несут победу чудо-кони

селекцию пройти, гвардейцам дать сигнал, чтоб за собой закрыли двери: «ведь больше вы не звери, господа! представьте, господа, что вы – не звери!»

разбить копилку, сизых голубей

всех выпустить под тёплый дождь на волю: не укради, не злобствуй, не убей, перекати, потомков ради, поле

враги плывут вдоль берега, пока ты на цинковке строишь иероглиф – так строго сына воспитай полка, чтоб не упёрся в ратный подвиг рогом

познай мишень, она всегда и там, где есть стрела, как путь к своей «десятке»: по ком звонит на площади там-там? коль по тебе, то значит всё в порядке

варан всё так же ворону не брат, и будь судьба ко мне не так сурова, я б первого в друзья к себе не брал, и во враги не брал к себе второго

так Лао Цзы, закрыв глаза, вещал, и мы с тобой поняв, что снова влипли, привычно удивлялись двум вещам: кем были мы?! и кем мы быть могли бы?

09.16.2022

совсем недолго ждать – пройдёт и это, и шелестящей чешуёй дорожной (как жаль!) вольётся в лету бабье лето, вплывая красно-рыжим осторожно

ножом хрустальным луч пронзит хрусталик, пока глаголом лжёт температура: zed-неприятель sed – и lex представит, что он, как это нынче в моде, дура

длинной ножей ночь станет, день короче – короче говоря, помалу майна, по вере вира: ты свернись в комочек, дождись, когда с небес посыплет манна

тебе ли, олуху, не знать, чем сердце и печень успокоятся? тебе ли без страха и упрёка домоседу искать то пятый угол, то свой берег

придёт зима – и отморозишь палец, себя зачёркивая в снежной стуже, - так солнечное масло выкипает, под ливнем пузырятся в осенней луже

09.08.2022



МАТУШКА МИРРА

Поздравляю с праздником - Днём Благодарения! Желаю доброго здоровья, благополучия, добра и счастья Вам и вашим близким!

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7221, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike Suite #106 Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

В компании Amazon, Fedex, UPS

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года желателен

Вы составляете график работы по своему усмотрению!

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.



267-334-4262

Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки.
Заказать поздравление в стихах и коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

1-888-349-8877



ШУЛА ПРИМАК

ГИМН ТЕЛЬ-АВИВСКИМ СТАРУШКАМ!

Гимн тель-авивским старушкам, которым уж никак не подходит слово «бабушка».

Автор мечтает, состарившись, стать такой же, как старушки из «города без остановки».



своей стороны, стараюсь выглядеть в её присутствии чуть бодрее. Потому что мне, правда,

совестно за себя под ясным и задорным взглядом женщины, способной в таком возрасте и в такую рань выглядеть, как рекламный ролик спортивного бренда. Стараюсь идти ровнее и придаю лицу некую осмысленность.

Похоже, мои усилия не остались незамеченными. Сегодня утром эта дама улыбнулась и как бы кивнула, признав, таким образом, и моё право быть частью её утреннего Тель-Авива. По-хорошему, надо бы пойти, купить лотерейный билет, раз уж такой удачный день.

Когда я состарюсь, а состариться лет через тридцать все равно придётся, я хочу быть похожей на тель-авивских старушек. Не на пожилых женщин, которые в шестьдесят с копейками ничем не отличаются от своих сорокалетних дочерей, а именно на старух. Строгих, витальных, подвижных и полных чувства собственного достоинства. Каждый раз, когда я вижу этих женщин, сидящих в кафе, или спешащих на открытие выставки, или выходящих покурить в антракте театральной премьеры, или прогуливающих по бульвару в компании своих взрослых внуков, я наполня-

юсь чувством почти религиозного восторга и гордости.

Они очень разные. И очень похожие. Религиозная восточная праведница, интеллектуалка сабра в дизайнерских очках, классическая «русская» бабушка или европейская штучка с идеальным маникюром — все они похожи, как родные сестры, если состарились в Тель-Авиве.

Белый город за много десятилетий обкатал их, как море обкатывает гальку. Они прекрасны внешне именно этим блеском, который обрели в беспощадных житейских штормах. Тель-авивские старухи не закрашивают седину, не прячут шею и руки, не боятся своих морщин. Они выше этого, потому что правильно использовали свою молодость. И у них ещё куча времени для новых дел. Жестокое южное солнце давно сожгло в них всю шелуху и мишуру, оставив только железные характеры, прочные и гибкие, как дамасские клинки. Они не злятся, не скандалят и не злословят. Просто берут свое по праву. Солёный ветер задутил их кожу, и с возрастом они обрели абсолютную независимость от молвы, политики и моды. Им хорошо и у них нет времени на мелкие глупости.

Тель-авивские старухи живут так, как будто быть старой женщиной — праздник. Их старость не вызывает жалости. Они вызывают уважение, и дело не только в возрасте.

Все эти женщины родились в страшную пору, когда весь мир рушился. Их детство и юность пришлось на самые тёмные времена в истории моего народа.



Но родители, в каком-то провидческом экстазе, давали своим дочерям в те годы такие имена, какие годятся только колдуньям и валькириям. Имена, которые предсказали судьбы своих хозяек. Тиква (Надежда). Геула (Освобождение). Ора (Свет). Дица (Экстаз). Хедва (Единение). Брурия (Просветление). Рая (Соратница). Симха (Радость). Мазаль и Фортуна (Удача).

До ночи могу продолжать, если надо. Только подумайте, как с такими именами эти женщины идут по жизни. Как они строили, как воевали, как растили детей! Какие мужчины были и есть рядом с ними! Конечно, они жили и живут победительницами в весёлом, жарком, сумасшедшем Тель-Авиве назло всему. Никакой возраст не помеха для сильных и жадных до каждого часа жизни и свободы.

Я смотрю на них и тоже хочу через тридцать лет так же. Так же весело, так же честно, так же достойно.

Ну, может быть, кроме утренних пробежек. Это уж точно не моё.

Исцарео

Страна советов

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Если пирог с трудом отделяется от противня, нужно поддержать противень над паром или поставить его на несколько секунд в холодную воду, налитую в мелкую посуду.

• Если вы порезали палец, и у вас нет под рукой перекиси водорода или другого необходимого средства, чтобы остановить кровь, посыпьте ранку сахаром, кровь немедленно остановится.

• Запах масляной краски, который держится в квартире после ремонта, быстро исчезнет, если в нескольких местах поставить тарелки с солью.

• Стёкла автомобиля не запотеют, если их протереть влажной солью, завернутой в марлю.

• Не выливайте воду, в которой варились овощи. Остудите и полейте этим отваром комнатные цветы.

• Ржавчина с плиты исчезнет, если протереть её поверхность горячим растительным маслом.

• Протрите новую столовую клеёнку смесью уксуса и молока (пополам), это предохранит её от трещин.

• Неприятный запах на кухне исчезнет, если сжечь сухую апельсиновую или лимонную корку

• Ржавые пятна с ванн и раковин можно удалить 5-процентным раствором щавелевой кислоты, перекисью водорода с добавкой нашатырного спирта или горячим уксусом, в котором растворено немного поваренной соли.

• Складка на брюках держится дольше, если её протереть с изнанки сухим мылом, затем прогладить.

• Когда гладите галстук, вставьте между его верхним и нижним слоем кусочек картона, тогда швы не отпечатываются.

• Затупились ножницы — достаточно порезать ими наждачную бумагу.

• Для того, чтобы избавиться от грязи и плесени на швах в ванной нужно:

в мисочку налить стакан горячей воды и сделать крепкий содовый раствор (две столовых ложки с горкой), туда же столовую ложку стирального порошка. После взять зубную (или любую другую) щеточку и отмыть швы. Это можно делать и губкой для посуды, используя ее жесткую сторону. После нескольких обработок плесень больше не вернется.

• Если нужен только белок, а желток необходимо сохранить на несколько дней, следует проткнуть яйцо иглой с двух сторон — белок вытечет, а желток останется в скорлупе.

• Если варить яйца на сильном огне, белок становится твёрдым, а желток более мягким. А если варить на медленном огне, желток приобретёт твёрдость, а белок останется рыхлым. Поэтому лучше варить яйца на умеренном огне.

• Чтобы суп с домашней лапшой не получился мутным, опустите лапшу на минуту в горячую воду и откиньте на сито, а затем уж положите в бульон и варите до готовности. Такой же совет можно дать и относительно рисового супа: промытый рис положите на 3–5 мин в кипящую воду, откиньте на сито, а затем засыпьте в бульон.



• Если картофель варится «в мундире», проколите кожицу в нескольких местах — он не рассыплется.

• Жареный картофель приобретёт пикантный вкус, если при приготовлении добавить в него 1 ч. ложку горчицы.

• Чтобы у жареной птицы была хрустящая корочка, за 10 мин. до окончания жарки побрызгайте курицу, утку или индейку соленой водой.

• Замороженную рыбу положите в полиэтиленовый пакет, завяжите и опустите в тёплую воду. Рыба оттаёт быстрее, чем просто при комнатной температуре.

• Фасоль станет вкуснее и питательнее, если воду слить сразу же после кипячения, затем залить холодной и добавить в неё 3 ложки растительного масла.

• Чтобы куски рыбы во время жарки не разваливались, надо их посолить, обвалять в муке и дать им полежать 10–15 мин, потом положить на сковородку в горячее масло.

• Молоко не прокиснет, если в него положить лист хрена.

• Чтобы очищенные яблоки не потем-

нели, надо опустить их в слегка подсоленную холодную воду.

• Если дрожжевое тесто подошло, а у вас нет времени сразу разделить его и поставить выпекать, чтобы оно больше не подходило, прикройте его хорошо смоченной бумагой, только предварительно отряхните её от воды.

• Если добавить в сметану немного молока, она не свернётся в подливку.

• Белки лучше взбиваются, если их предварительно охладить, а желтки быстрее растираются, если их подогреть. Рис будет белым и рассыпчатым, если в воду добавить кристаллики лимонной кислоты.

• Вы хотите приготовить тесто с изюмом? Промойте изюм в горячей воде, а потом обсыпьте мукой. Тогда изюминки распределяться в тесте равномерно.

• Манная каша будет нежной и без комков, если вы промоеете крупу в нескольких водах. Молоко не «убежит», если края кастрюли намазать жиром.

• Удалять чешую гораздо удобнее, если опустить рыбу под воду. Тогда чешуя не разлетается в стороны и не пачкает ничего вокруг.

• Если во время варки несколько раз подливать понемногу холодной воды, рыба будет вкуснее.

• Вымачивание в уксусе, квасе, кислом молоке, огуречном, капустном или свекольном рассоле — надёжный способ сделать жесткое мясо мягким.

• Чтобы получить красивую поджаренную корочку, нужно всю поверхность сырого мяса смазать растительным маслом.

Фильм «Добрый медбрат» с Эдди Редмэйном и Джессикой Честейн

На Netflix появился «Добрый медбрат» («The Good Nurse») — true crime с Эдди Редмэйном и Джессикой Честейн в главных ролях. Фильм по одноименной книге американского журналиста и писателя Чарльза Грабера рассказывает о серийном убийце Чарли Каллене (его сыграл Редмэйн). На протяжении 16 лет он работал медбратом в разных больницах Нью-Джерси и Пенсильвании, убивая пациентов. Подтвержденных жертв Каллена — 29. Сам он сошелся в совершении 40 убийств, но предполагается, что реальное число может достигать нескольких сотен. В 2003 году Каллен был арестован, сейчас он находится в тюрьме.

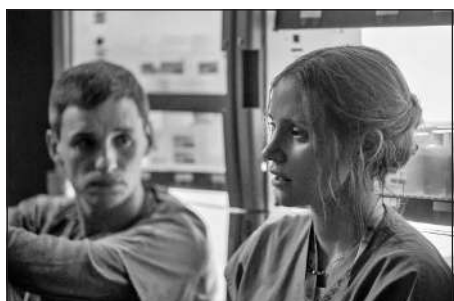
Отзывы кинокритиков из разных источников

EMPIRE:



Режиссер Тобиас Линдхольм, возможно, более известен как сценарист (он писал сценарии для «Охоты» и «Еще по одной» Томаса Винтерберга), но вся его работа по созданию сценариев к фильмам о вине и ответственности окупается здесь сторицей. Он предлагает точно выверенную картину трагических событий, сосредотачивая львиную долю своего гнева на системных ошибках. Эта история напоминает нам о том, что неуравновешенные люди будут существовать всегда, но поднимает вопрос: лежит ли истинная вина (или, по крайней мере, должна ли она разделяться) на обществах и системах, которые их поддерживают.

THE NEW YORK TIMES:



Почти каждая сцена — это иллюстрация унижения: трупы, оставленные без присмотра в кровати, скорбящие в болезненном свете вендингового автомата близкие, tirады менеджеров о стоимости кофейных фильтров перед измученным персоналом. Даже медсестра Эми Лофрен (Джессика Честейн), единственная сочувствующая в этой невыносимой истории, также является одной из ее жертв. Мать-одиночка с двумя детьми предана своим пациентам, несмотря на болезнь сердца, сопряженную с высоким риском инсульта. Тем не менее больница готова предоставить ей медицинскую страховку лишь после года работы, что является обычной ситуацией для контрактников, и Линдхольм считает это моральным оскорблением, чем-то между горькой иронией и рабством по контракту.

THE HOLLYWOOD REPORTER:

Эдди Редмэйн в фильме «Добрый медбрат»



Как только Чарли сталкивается с полицией, Редмэйн избегает клише убийцы-психопата, передавая глубокую и очень убедительную боль от того, что его просто заставили думать о содеянном. Тут нет места радости от «мы его поймали!», особенно когда заключительные титры сообщают, сколько людей он убил и как долго он работал, не будучи остановлен теми, у кого возникали подозрения. Если кинозрителям нужно больше причин, чтобы ненавидеть систему здравоохранения, основанную на прибыли, вот еще одна. При этом медики ниже корпоративного уровня продолжают делать все возможное, как Эми, настоящая хорошая медсестра в этом фильме, которая после ареста Чар-

ли вернулась к работе и осталась на ней.

TIME:



«Добрый медбрат» показывает, как доведенные до отчаяния больницы не слишком внимательно присматриваются к людям, которых они нанимают. Как потому, что у них нет достаточно времени, так и потому, что если бы они это сделали, то могли бы обнаружить причины, чтобы сказать нет, а они не могут просто так отказываться от помощи. В случае с Калленом все это было за 17 лет до того, как COVID-19 опустошил и без того редевшие ряды медбратьев и медсестер.

VARIETY:



Редмэйн в основном правдоподобно играет роль сдержанного убийцы, за исключением неуместной эмоциональной вспышки, когда он слишком сильно подчеркивает расстроенную психику Чарли. <...> Честейн, с другой стороны, действительно привлекает внимание своим тихим образом, в целом более впечатляющим, чем ее яркая оscarоносная игра в прошлогоднем фильме «Глаза Тэмми Фэй». Деликатно демонстри-

руя любовь, достоинство и эмпатию, Честейн показывает Эми благодетельницей из плоти и крови.

THE INDIAN EXPRESS:



«Добрый медбрат» — невероятно напряженный фильм. Джессика Честейн и Эдди Редмэйн работают на высший балл и выдают игру, достойную «Оскара», а режиссер Тобиас Линдхольм, дебютировавший на английском языке после трех превосходных датских драм, находит способ очень тонко рассказать в общем-то знакомую историю. «Добрый медбрат» не только поднимает полицейский процедурал на более высокий уровень, но и с удивительной сдержанностью рассказывает жуткую историю о реальных преступлениях.

COLLIDER:



«Добрый медбрат» — это фильм с концепцией, для эффективности которой необходимы две фантастические актерские работы, и Редмэйн с Честейн отлично справляются со своей задачей. <...> Честейн играет удивительно тонко. <...> Но по-настоящему впечатляет Редмэйн, возможно, это его лучшая роль. У его Чарли есть качества Нормана Бейтса (персонаж триллера Альфреда Хичкока «Психо»), поскольку зрители понимают, как кого-то может привлечь дружба с ним и тихое радушие, которое он проявляет по отношению к некоторым.

Софья Аулих

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 **9210 Corporate Blvd**
O: 240.642.3615 Suite 345
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда

ИЩУ РАБОТУ

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Занятия

Уроки ГИТАРЫ

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

REAL ESTATE
продажа недвижимости

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

Услуги

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ. НАСТРОЕНИЕ ПОГАННОЕ. МУЧАЮТ ТРЕВОГА И СТРАХ ЗА СЕБЯ И БЛИЗКИХ. УЖ СКОРЕЕ БЫ ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ!

Позвоните. Я помогу.

646 280 8300

AGENTSTVO FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела **443-GET-PAID 443-438-7243**

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

21 МАЯ

\$1800.00

(301)928-4199 Подробности на сайте www.marshrutka.com

FAYER TEAM
FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer **410-236-1901** Gennady Fayer **443-324-3280** Fathom Realty **410-874-8111**

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

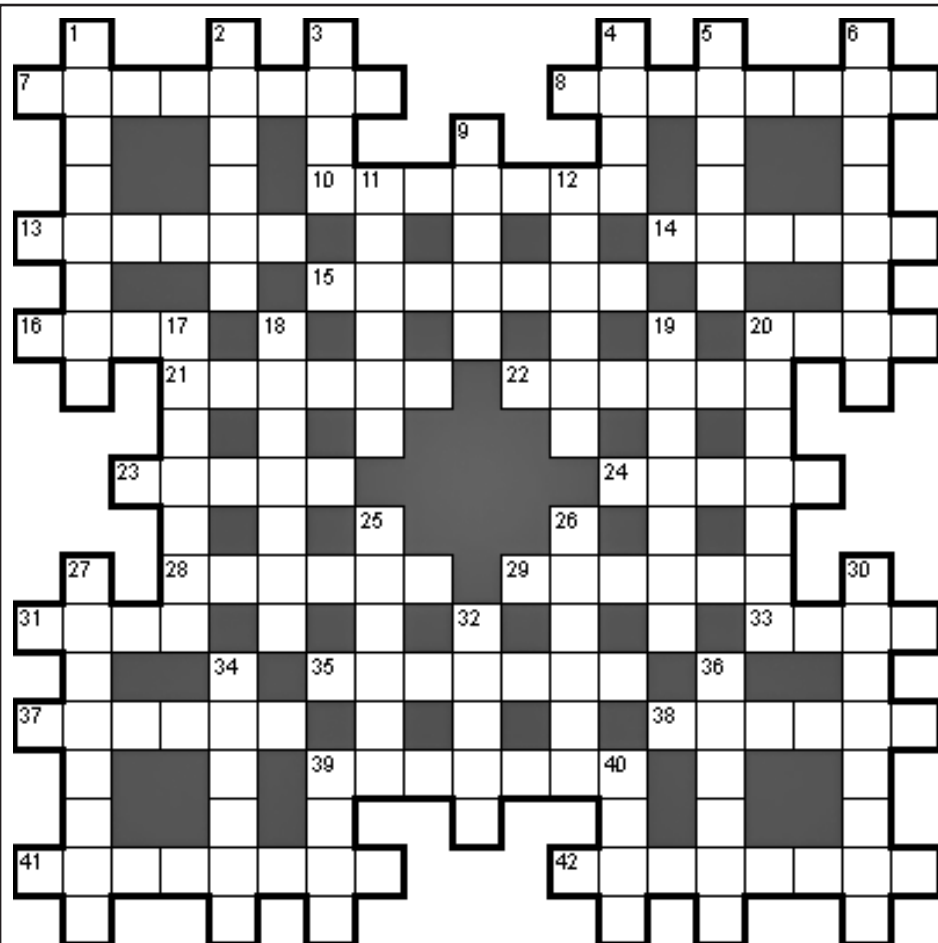
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



По горизонтали:

- Сорт вина.
- Шкаф для повешенной в нём одежды.
- Добавочная кассета к фотоаппарату, позволяющая применять не предусмотренные его конструкцией светочувствительные материалы др. форматов и типов.
- Певец исполняющий партию в-одиночку.
- Волосняной покров млекопитающих.
- Рабочая специальность.
- Один из видов средневекового западноевропейского театра.
- Вид телеги или повозки.
- Острое роговое образование на пальце зверя или птицы.
- Приём, применяемый при исполнении

По вертикали:

- Крупная собака для охоты на хищников.
- Месяц года.
- Множество, большое количество.
- То же, что вензель.
- Старинное трёхмачтовое военное судно.
- Вступление в брак.
- Движение вниз.
- Инструмент для разрушения горной породы при бурении.
- Спутник Юпитера.
- Зажим для скрепления бумаг.
- Оружие ближнего действия.
- Совокупность ощущений, представлений, чувств, мыслей как отражение в сознании объективной действительности.
- Человек, имеющий право пользоваться чем-либо в течение определённого срока.
- Договор о выполнении чего-нибудь.
- Помещение со стенками из поставленных с промежутками прутьев.
- Скульптурное изображение, в котором фигуры, связанные с плоскостным фоном, значительно выступают из него.
- Круглый хлебец особой выпечки, употребляемый в христианских обрядах.
- Мужское имя.
- Деревянный духовой музыкальный инструмент высокого регистра.
- Русская народная эпическая песня.
- Короткий абзац, подразделение главы.
- Хищное млекопитающее.

нии какой-либо работы.

- Общественное собрание, встреча.
- Парусное судно с двумя и более мачтами с косыми парусами.
- Католический священник в польской церкви.
- Стеклянный пузырёк небольших размеров.
- Закрытая территория концлагеря, места заключения.
- Горючее полезное ископаемое.
- Земля как часть Солнечной системы.
- Светлая краска, используемая в малярных работах и в живописи.
- Часть сочинения, издаваемая отдельной книгой.
- У детей: планка для катания со стоячей ручкой на колёсиках или роликах.
- Работа, функционирование машины, механизма.
- Совокупность, группа лиц действующих в чьих-то интересах.

По вертикали:

- Крупная собака для охоты на хищников.
- Месяц года.
- Множество, большое количество.
- То же, что вензель.
- Старинное трёхмачтовое военное судно.

но.

- Вступление в брак.
- Движение вниз.
- Инструмент для разрушения горной породы при бурении.
- Спутник Юпитера.
- Зажим для скрепления бумаг.
- Оружие ближнего действия.
- Совокупность ощущений, представлений, чувств, мыслей как отражение в сознании объективной действительности.
- Человек, имеющий право пользоваться чем-либо в течение определённого срока.
- Договор о выполнении чего-нибудь.
- Помещение со стенками из поставленных с промежутками прутьев.
- Скульптурное изображение, в котором фигуры, связанные с плоскостным фоном, значительно выступают из него.
- Круглый хлебец особой выпечки, употребляемый в христианских обрядах.
- Мужское имя.
- Деревянный духовой музыкальный инструмент высокого регистра.
- Русская народная эпическая песня.
- Короткий абзац, подразделение главы.
- Хищное млекопитающее.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Самокат. 2. Действие. 3. Акт. 4. Тип. 5. Бьялина. 6. Стих. 7. Тир. 8. Выпукл. 9. Топф. 10. Планета. 11. Велюк. 12. Шхуна. 13. Котель. 14. Шерсть. 15. Снегирь. 16. Фарс. 17. Солист. 18. Шерсть. 19. Снегирь. 20. Корвет. 21. Шерсть. 22. Снегирь. 23. Снегирь. 24. Европа. 25. Снегирь. 26. Клепка. 27. Горелка. 28. Клепка. 29. Флакон. 30. Зона. 31. Зона. 32. Европа. 33. Клепка. 34. Клепка. 35. Клепка. 36. Клепка. 37. Клепка. 38. Клепка. 39. Клепка. 40. Клепка. 41. Клепка. 42. Клепка.



A+ PERSONAL HOME CARE

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

С Днем Благодарения!

*Желаем здоровья, мира,
благополучия, добра и счастья
вам и вашим близким!*

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



Happy Thanksgiving!

В этот день мы благодарим всех наших клиентов за тёплые слова благодарности, которые мы получали и получаем от Вас на протяжении почти 30 лет нашей работы в Real Estate.

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Townhouse for Rent in REISTERSTOWN

Прекрасный, молодой, просторный таунхауз в Reisterstown Village.
3 спальни и офис, 3/1 ванных.
Большая кухня с гранитом, соединённая с Family Room, с камином и выходом на дэк, выходящий к лесу.

Высокий потолок в Master Bedroom.
Законченный нижний этаж с ванной, офисом и выходом на огороженный забором двор и каменное патио.

Близко к I-795, магазинам, банку, заправке...



Просторная 2-х этажная квартира в рент в OWINGS MILLS

Просторная квартира в на тихом дворе.

2 спальни, 2/1 ванных. Высокие потолки.
Кухня с местом для стола и выходом на балкон.
Большая гостиная/столовая с туалетом и выходом на балкон.

Близко к магазинам, ресторанам, заправке, Reisterstown Rd.



COMMERCIAL PROPERTY FOR SALE

Rare opportunity to buy high visibility property in **Baltimore County**, right on a busy Liberty Road.
Zoning allows for many uses.