

Juices (350 ml)

Orange & Friends

Πορτοκάλι, Μήλο, Καρότο
Orange, Apple, Carrot

2,80 €

Greenie

Αχλάδι, Πράσινο Μήλο, Ακτινίδιο, Σταφύλι, Πεπόνι
Pear, Green Apple, Kiwi, Grape, Melon

3,90 €

Pin - Apple Story

Ανανάς, Κόκκινο Μήλο, Τζίντζερ, Πράσινο Μήλο
Pineapple, Red Apple, Ginger, Green Apple

3,90 €

The Beetle

Παντζάρι, Μήλο, Καρότο
Beet, Apple, Carrot

3,50 €

Exotica

Μάνγκο, Ανανάς, Τζίντζερ, Πορτοκάλι
Mango, Pineapple, Ginger, Orange

4,20 €

Veggie Detox

Σπανάκι, Λάιμ, Αγγούρι, Σέλερι, Πράσινο Μήλο
Spinach, Lime, Cucumber, Celery, Green Apple

3,80 €

- Add Ginger / Mint 0,50 €
- Large 450 ml +0,70 €

Red Passion

Φράουλα, Ροδάκινο, Σταφύλι, Καρπούζι
Strawberry, Peach, Grape, Watermelon

3,90 €

Watermelon Man

Καρπούζι, Ροδάκινο, Πεπόνι
Watermelon, Peach, Melon

3,80 €

Melon Lover

Πεπόνι, Αχλάδι, Πράσινο Μήλο, Μέντα
Melon, Pear, Green Apple, Mint

3,80 €

Frutopia

Σταφύλι, Ανανάς, Πορτοκάλι, Ακτινίδιο
Grape, Pineapple, Orange, Kiwi

3,80 €

Nectar

Μήλο, Αχλάδι, Πορτοκάλι
Apple, Pear, Orange

3,50 €

Citrus mix

Γκρέιπφρουτ, Πορτοκάλι, Ανανάς
Grapefruit, Orange, Pineapple

3,50 €

Smoothies (350 ml)

Strawberry Kiss

Φράουλα, Μπανάνα, Chia Σπόροι, Γάλα Αμυγδάλου
Strawberry, Banana, Chia Seeds, Almond Milk

4,80 €

Banana Coconut

Μπανάνα, Γάλα Καρύδας, Ινδοκάρυδο, Γιαούρτι
Banana, Coconut Milk, Coconut Shaves, Greek Yoghurt

4,80 €

Snickers

Φυστικοβούτυρο, Γάλα Αμυγδάλου, Κακάο, Μπανάνα, Βρώμη
Peanut Butter, Milk, Cacao, Banana, Oat

5,50 €

Tropical Boost

Ανανάς, Μπανάνα, Γάλα Καρύδας, Τζίντζερ, Κουρκουμάς
Pineapple, Banana, Coconut Milk, Ginger, Turmeric

5,50 €

Secret Cookie

Μπισκότο Ολικής Άλεσης, Μπανάνα, Γάλα, Μέλι
Digestive Cookie Wholegrain, Banana, Milk, Honey

4,50 €

Lila Pause

Φράουλα, Φουντουκοβούτυρο με κακάο,
Γάλα Αμυγδάλου, Μαύρη Σοκολάτα, Μπανάνα
Strawberry, Hazelnut Butter w/cocoa,
Almond Milk, Dark Chocolate, Banana

5,40 €

- Add Whey Protein +1,00 €
- Large 450 ml +0,70 €

Date Me

Χουρμάδες, Κανέλα, Κακάο, Γάλα Αμυγδάλου, Μπανάνα, Γιαούρτι
Dates, Cinnamon, Cacao, Almond Milk, Banana, Greek Yoghurt

4,80 €

Avocado Kick

Μπανάνα, Αβοκάντο, Γάλα, Γιαούρτι, Μέλι
Banana, Avocado, Milk, Greek Yoghurt, Honey

5,50 €

Mango-Django

Μάνγκο, Ανανάς, Πορτοκάλι, Λιναρόσπορος, Γάλα
Καρύδας, Γιαούρτι, Μέλι
Mango, Pineapple, Orange, Flaxseed, Coconut Milk,
Greek Yoghurt, Honey

5,90 €

Acai Energy

Organic Acai & Guarana Blend*, Φράουλα, Μπανάνα,
Μούρα, Γάλα Αμυγδάλου
Organic Acai & Guarana Blend*, Strawberry, Banana,
Berries, Almond Milk

6,50 €

Dragon Elixir

Organic Deep Pink Dragon Fruit*, Φράουλα,
Μπανάνα, Μούρα, Γάλα Καρίδας
Organic Deep Pink Dragon Fruit*, Strawberry,
Banana, Berries, Coconut Milk

6,30 €



Avocado

Αβοκάντο, Ανθότυρο, Ντοματίνια, Κολοκυθόσπορος, Κράνμπερι, Βινεγκρέ Πορτοκαλιού, Κρουτόν Ολικής Green Salad, Avocado, Local White Cheese, Cherry Tomatoes, Pumpkin Seeds, Cranberry, Orange Vinaigrette, Wholegrain Croutons

7,20 €

Pesto Pasta

Πέννες, Πέστο Βασιλικού, Μοτσαρέλλα, Ντοματίνια Pasta, Basil Pesto, Mozzarella, Cherry, Tomatoes

6,90 €

Rainbow Bowl

Αβοκάντο, Πίκλα Αγγουριού, Καρότο, Ντοματίνια, Μωβ Λάχανο, Σουσάμι, Κινόα, Mix Dressing, Πίκλα Κρεμμυδιού, Ραπανάκι Avocado, Pickled Cucumber, Carrot, Cherry Tomato, Purple Cabbage, Sesame, Quinoa, Mix Dressing, Pickled Onion, Radish

7,80 €

Quinoa

Πράσινη Σαλάτα, Τρίχρωμη Κινόα, Πράσινο Μήλο, Σταφίδες, Λιναρόσπορος, Καρότο, Βινεγκρέ Λεμονιού Green Salad, Tri-Color Quinoa, Green Apple, Raisins, Flaxseed, Carrot, Lemon Vinaigrette

6,90 €

Fresco

Πράσινη Σαλάτα, Κοτόπουλο*, Μάνγκα, Flakes Γραβιέρας, Ντοματίνια, Ηλιόσπορος, Κρουτόν Ολικής, Lime Βινεγκρέ Green Salad, Chicken*, Fresh Mango, Local Cheese Flakes, Cherry Tomatoes, Sunflower Seeds, Wholegrain Croutons, Lime Vinaigrette

7,50 €

Salmon

Πράσινη Σαλάτα, Καπνιστός Σολομός*, Αγγούρι, Καρότο, Αβοκάντο, Σουσάμι, Σπόροι Chia, Βινεγκρέ Βαλσάμικου Green Salad, Smoked Salmon*, Cucumber, Carrot, Avocado, Sesame, Chia seeds, Balsamic Vinaigrette

8,20 €

Salmon Bowl

Καπνιστός Σολομός, ρύζι, πίκλα κρεμμυδιού, Σπιτική γουσακαμόλε, ραπανάκι, φρέσκο, κρεμμύδι, πίκλα αγγουριού, Dressing Γιαουρτιού, καρρότο, σουσάμι Smoked Salmon, rice, pickled onion, guacamole, radish, fresh onion, pickled cucumber, yogurt dressing, carrot, sesame, chives

8,50 €

Spicy Tuna Bowl

Τόνος, Spicy Lemon Dressing, πίκλα κρεμμυδιού, Σπιτική γουσακαμόλε, ραπανάκι, πίκλα αγγουριού, ρύζι, σχοινόπρασο Tuna, Spicy Lemon Dressing, Pickled Onion, Homemade guacamole, radish, pickled cucumber, rice, chives



7,90 €

Protein Bowl

Φακές, Πορτοκάλι, Καρότο, Ντοματίνια, Ρύζι, Lime Dressing, Δυόσμος, Φύλλα Σαλάτας Lentil, Orange, Carrot, Cherry Tomato, Rice, Lime Dressing, Spearmint, Salad Leaves

7,50 €

Specialty Coffees

		
Espresso	2,00 €	2,50 €
Espresso Double	2,00 €	3,00 €
Freddo Espresso	2,50 €	3,50 €
Freddo Cappuccino	2,50 €	3,80 €
Cappuccino	2,20 €	3,40 €
Cappuccino Double	2,50 €	3,80 €
Vegan Cappuccino	3,00 €	4,00 €
Latte	2,80 €	3,80 €
Filtered	2,50 €	3,50 €
Americano	2,50 €	3,50 €



Refreshers & Teas/Lattes

Cool Lime

Ανθρακούχο Νερό, Φρέσκος Χυμός Lime, Σιρόπι Αγαύης Δυόσμος Sparkling Water, Fresh Lime juice, Agave Syrup, Spearmint
4,30 € L +0,70 €

Cool Strawberry-Lime

Ανθρακούχο Νερό, Φράουλα, Φρέσκος Χυμός Lime, Σιρόπι Αγαύης, Δυόσμος Sparkling Water, Strawberry, Fresh Lime juice, Agave Syrup, Spearmint
4,80 € L +0,70 €

Tea

Ζεστό 3,00 € / Κρύο 3,50 € (dine in +0,50 €)
Hot 3,00 € / Iced 3,50 € (dine in +0,50 €)

Matcha Tea

Ζεστό 4,00 € / Κρύο 4,00 € (dine in +0,50 €)
Hot 4,00 € / Iced 4,00 € (dine in +0,50 €)

Macha Latte

Ζεστό 4,00 € / Κρύο 4,50 € (dine in +0,50 €)
Hot 4,00 € / Iced 4,50 € (dine in +0,50 €)

Golden Latte

Ζεστό 4,00 € / Κρύο 4,50 € (dine in +0,50 €)
Hot 4,00 € / Iced 4,50 € (dine in +0,50 €)

More

Chocolate

Ζεστή 3,00 € / Κρύα 3,00 € (dine in +0,50 €)
Hot 2,50 € / Iced 3,00 € (dine in +0,50 €)

Nissos Beer

4,00 € (dine in 4,50 €)

Sariza Sparkling Water

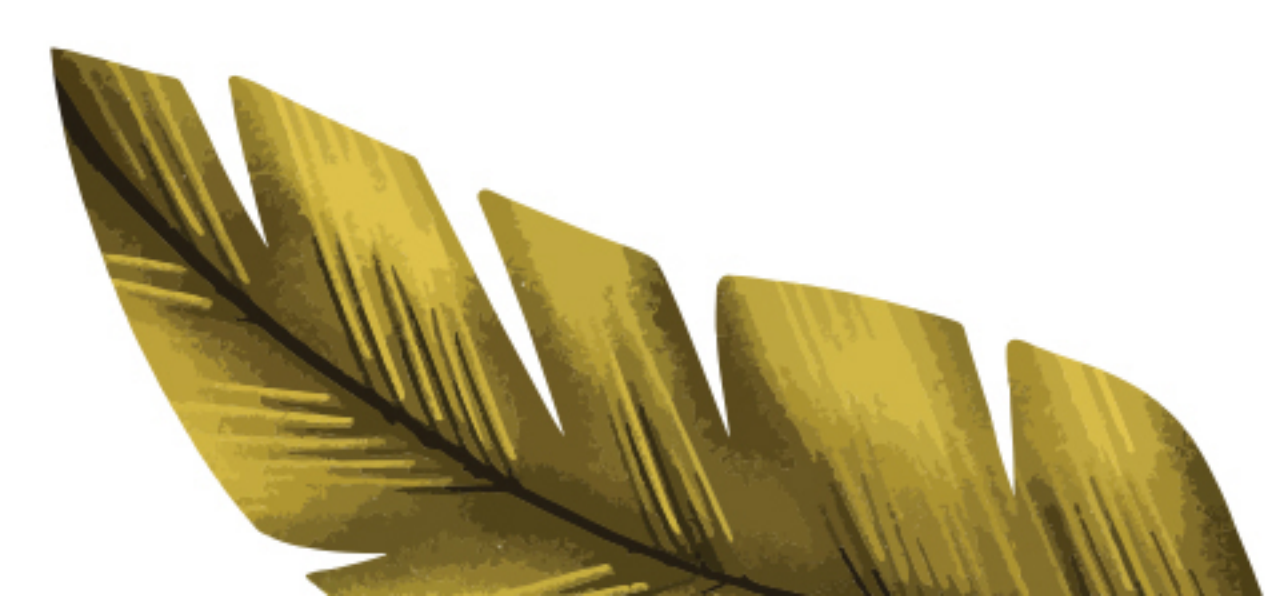
2,50 € (dine in 3,00 €)

Water 0,5 LT

0,60 €

Water 1,5 LT

1,50 €



Energy Bowls

- Add Organic Peanut Butter / Almond Butter / Hazelnut Butter w/cocoa +1,00 €
- Add Topping / Πρόσθεσε υλικό της επιλογής σου +0,50 €

Acai Pure

Organic Acai Pure*, Φράουλα, Μπανάνα, Γάλα Αμυγδάλου, Berries*, Chia Σπόροι, Τσιπς καρύδας, Γκρανόλα
Organic Acai Pure*, Strawberry, Banana, Almond Milk, Berries*, Chia Seeds, Coconut Flakes, Granola

7,90 €

Pitaya (Dragon Fruit)

Organic Deep Pink Dragon Fruit*, Φράουλα, Μπανάνα, Γάλα Αμυγδάλου, Berries*, Ακτινίδιο, Chia Σπόροι, Ινδοκάρυδο, Γκρανόλα
Organic Deep Pink Dragon Fruit*, Strawberry, Banana, Almond Milk, Berries*, Kiwi, Chia seeds, Coconut Shaves, Granola

7,90 €

Matcha Green

Organic Matcha, Σπανάκι, Μπανάνα, Ανανάς, Γάλα Καρύδας, Βρώμη, Λιναρόσπορος
Organic Matcha, Spinach, Banana, Pineapple, Coconut Milk, Oats, Flaxseed

7,50 €

Choco Boom

Κακάο, Φυστικοβούτυρο, Γάλα Αμυγδάλου, Μέλι, Μπανάνα, Goji Berries, Γκρανόλα, Σταγόνες μαύρης σοκολάτας
Cacao, Peanut Butter, Almond Milk, Honey, Banana, Goji Berries, Granola, dark choco drops

6,90 €

Summer Bowl

Μάνγκο, Ανανάς, Γάλα Καρύδας, Τσιπς Καρύδας, Ροδάκινο, Σταφύλλι
Mango, Pineapple, Coconut Milk, Coconut Shaves, Peach, Grapes

7,20 €

Frutie /

Superfood Yoghurt bowl

Στραγγιστό Γιαούρτι 2%, Αμύγδαλο, Βρώμη, Σπόροι Chia, Κράνμπερι, Μέλι ή Φυστικοβούτυρο
Greek Yoghurt 2%, Almonds, Oats, Chia seeds, Cranberry, Honey or Peanut Butter

5,50 €

Homemade Sweet Bites & Treats

no sugar

Energy Ball (20 gr): **3,00 €**

Square Bite (35 gr): **1,70 €**

Energy Bar (65 gr): **2,90 €**

Homemade Tart **4,50 €**

Peanut Banoffee: **5,00 €**

Banana Bread **3,80 €**

Hazelnut Choco Cream: **5,00 €**

Wraps η' Sandwiches

- Extra Υλικό + 0,50 € - 1,00 €

Turkey

Γαλοπούλα Καπνιστή, Τυρί, Ντομάτα, Μαρούλι, Light Μαγιονέζα
Smoked Turkey, Cheese, Tomato, Lettuce, Light Mayo

2,90 €

Mozzarella

Πέστο Βασιλικού, Ντομάτα, Μοτσαρέλα
Basil Pesto, Tomato, Mozzarella cheese

3,90 €

Tuna

Αγγούρι, Ντομάτα, Light Mayo, Τόνος, Μαρούλι, Πίκλα Κρεμμυδιού
Cucumber, Tomato, Light Tomato, Tuna, Lettuce, Pickled Onion

4,20 €

Mediterranean

Πάστα Ελιάς, Ντομάτα, Κάπαρη, Αγγούρι, Ανθότυρο, Ρίγανη, Ελαιόλαδο, Πίκλα Κρεμμυδιού
Olive Pasta, Tomato, Capers, Cucumber, Local White Cheese, Oregon, Extra Virgin Oil, Pickled Onions

4,20 €

Hummus

Καρότο, Τρίχρωμη Κινόα, Χούμους, Πικλες αγγουριού, Ντομάτα, Μαρούλι
Carrot, Tricolor Quinoa, Hummus, Pickled cucumber, Tomato, Lettuce

3,50 €

Chicken Wrap

Κοτόπουλο*, Flakes Γραβιέρας, Πράσινη Πιπεριά, Κράνμπερι, Honey Mustard Sauce, Ντομάτα, Μαρούλι
Chicken*, Local Cheese Flakes, Green Pepper, Cranberry, Honey Mustard Sauce, Tomato, Lettuce

4,90 €

Salmon Wrap

Αβοκάντο, Σολομός Καπνιστός*, Dressing
Γιαουρτιού, Πίκλα Αγγουριού, Μαρούλι
Avocado, Smoked Salmon*, Yogurt Dressing, Pickled Cucumber, Lettuce

5,30 €

Veggie Wrap

Τρίχρωμη Κινόα, Αγγούρι, Ντομάτα, Καρότο
Αβοκάντο, Μαρούλι, Lime Dressing, Πίκλα κρεμμυδιού
Tricolor Quinoa, Cucumber, Tomato, Carrot, Avocado, Lettuce, Lime Dressing, Pickled Onions

4,50 €

Avocado Toast

Αυγό βραστό, Σπιτική Γουακαμόλε, Σπόροι Chia, Ντοματίνια
Boiled Egg, Homemade Guacamole, Chia seeds, Cherry Tomato

3,50 €

Avocado Sando

Brioche Ψωμί, Σπιτική Γουακαμόλε, Ντοματίνια
Αυγό βραστό, Φύλλα Σαλάτας
Brioche Bread, Homemade Guacamole, Cherry Tomato
Boiled Egg, Salad Leaves

5,90 €

Sweet Temptation Wrap/Toast

Φυστικοβούτυρο ή Φουντουκοβούτυρο με κακάο, Μπανάνα ή Μήλο, Γκρανόλα ή Digestive Μπισκότο, Κανέλα
Peanut Butter or Hazelnut Butter w/cocoa, Banana or Apple, Granola or Digestive Cookie, Cinnamon

3,90 €

Katsu Sando

Παναρισμένο φιλέτο κοτόπουλο, sriracha sauce, πίκλα αγγουριού, Coleslaw, ψωμί brioche
breaded chicken fillet, sriracha sauce, pickled cucumber, coleslaw, brioche bread

6,90 €