

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

РЕКЛАМА **21**

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

**НЕТ
ВОЙНЕ**

November 2, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**ПОМОГАЕМ
В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
практики

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

KELLER WILLIAMS
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401k и 403b
в персональные IRA



Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131**443-858-4448****SAMSON**
PROPERTIES**9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878****Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!**ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**240-630-8689**

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

**следите за
нашей рекламой**

(301)928-4199 Подробности на сайте
www.marshrutka.com

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч
с интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей
и внуков

ведь, **если не Вы,**
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

В мире

Увольняются полицейские Нью-Йорка

Согласно данным, полученным New York Post, в 2022 г. уволятся или выйдут на пенсию более 4 тыс. сотрудников Департамента полиции Нью-Йорка. Это на 42% больше, чем по состоянию на 30 сентября прошлого года. Профсоюзные лидеры предупреждают, что такой массовый уход из полиции создал «чрезвычайную ситуацию с кадрами». Michael Alcazar, следователь полиции Нью-Йорка в отставке и преподаватель Колледжа уголовного права (John Jay College), выразил следующим образом: «Нью-Йорк превратился в Додж-Сити – символ эпохи Дикого Запада – и те, кто могут, уезжают оттуда. И не только полицейские».

Жертвы войны

Согласно официальным данным, с начала полномасштабного вторжения России погибли почти 8 000 мирных украинцев. Об этом заявил генпрокурор Андрей Костин. По его словам, с учетом невозможности доступа к оккупированным территориям и отсутствия полной картины того, что происходит сейчас, страшно даже предполагать, какие там могут быть цифры.

По данным Генерального штаба ВСУ, с начала войны ликвидировано почти 72 000 российских военных.

В Италии почтили память Муссолини

Сторонники Муссолини прошли маршем к его склепу через 100 лет после того,

как он вошел в Рим и совершил бескровный переворот. Несколько тысяч одетых в черное сторонников фашизма скандировали и пели во славу Бенито Муссолини. Как отмечается, организаторы предупредили участников, чтобы они не использовали римское приветствие, которым пользовались фашисты, иначе они рискуют подвергнуться судебному преследованию.

Рука Москвы в Молдове

Финансируемая Москвой партия социалистов экс-президента Молдовы Игоря Додона устроила антиправительственные протесты в десятке городов страны. Они выступили против «социального геноцида, развязанного властями», и «травли мэров». Ранее в Молдове получили доказательства, что за митинги пророссийской партии «Шор» активистам платили деньги. Кремль на протяжении уже нескольких месяцев пытается раскачать ситуацию в Молдове с помощью этой оппозиционной партии.

Против развращения маленьких детей

Республиканцы в палате представителей на прошлой неделе представили законопроект, запрещающий использование федеральных средств для выступлений трансвеститов в школах и детсадах и показа других сексуально ориентированных программ маленьким детям. «Демократическая партия ведет разрушительный крестовый поход, чтобы погрузить маленьких детей в сексуальные образы и радикальную гендерную идеологию», — говорится в заявлении спонсора законопроекта, члена палаты представителей Майка Джонсона (республиканец от штата Луизиана). Согласно законопроекту, родители смогут подать в суд на любую государ-

ственную или частную организацию, которая использует федеральные средства для показа маленьким детям материалов или программ откровенно сексуального характера.

Против цензуры в Google

Республиканский национальный комитет (РНК) подал в суд на компанию Google за то, что она отправляла электронные письма организации, связанные с политической кампанией, в спам. В иске, поданном 21 октября в восточном округе штата Калифорния, РНК утверждает, что Google отфильтровал миллионы писем организации, касающихся сбора средств и привлечения избирателей, в папки спама потенциальных сторонников, засоряя сообщения в решающие моменты на выборах, чтобы нанести наибольший ущерб. Республиканцы сослались на исследование, согласно которому алгоритм Google отфильтровал в спам почти 70% их писем по сравнению с 8% писем демократов.

Выборы в Бразилии

Бразильский левый лидер Луис Инасиу Лула да Силва с небольшим перевесом победил президента Жаира Болсонару во втором туре выборов, набрав 50,9% голосов против 49,1% за Болсонару. Действующий президент не признал поражения, он может оспорить результат. Верховный избирательный суд (TSE) объявил Лулу следующим президентом. Инаугурация 77-летнего Лулу назначена на 1 января.

Традиционный антисемитизм ООН

«Израиль должен избавиться от всего своего ядерного оружия и передать свои ядерные объекты в ведение Международ-

ного агентства по атомной энергии», — заявили в Генеральной Ассамблее ООН в ходе голосования антиизраильской резолюции. Предложение внесло недогосударство Палестинская автономия, а международная юдофобия с энтузиазмом его поддержала. Израиль никогда не признавал, что обладает ядерным оружием. Примечательно, что Украина голосовала вместе с Россией против Израиля. При этом президент Зеленский и члены его администрации требуют от Израиля предоставления им военной помощи.

Газ для Польши

В Дании запустили газоприемный терминал трубопровода Baltic Pipe в городе Нюбру. Это означает, что Польша получила возможность импортировать газ из Норвегии транзитом через датскую территорию. Baltic Pipe начал работать 1 октября, но газ для Польши — около 6 млн кубометров газа в сутки — шел с месторождений Дании в Северном море и из европейской газовой сети. Запуск терминала в Нюбру позволит импортировать газ из Норвегии, как и предполагалось.

Россия ворует украинское зерно

Газета Financial Times опубликовала расследование, в котором показала, как Россия торгует украинским зерном, похищенным на оккупированной территории Запорожской области, и вывозит его за границу. В июне оккупанты создали в Бердянске структуру Государственный зерновой оператор. Компания, не зарегистрированная ни в Украине, ни в России, должна была формировать «государственный фонд зерна», но на самом деле занимается тем, что перепродает зерно, украденное со складов или полей местных фермеров.

Сделайте правильный выбор 8 ноября

ВОТ ЧТО ЛЕВЫЕ НАЗЫВАЮТ УГРОЗОЙ ДЕМОКРАТИИ

Складывается впечатление, что ежедневно демократы и их приспешники в продажных корпоративных СМИ изобретают новую фиктивную «угрозу демократии», которую они используют для запугивания американцев, чтобы те не голосовали за республиканцев. Все они злоупотребляют этими «угрозами», чтобы скрыть лицемерие демократов, замаскировать их некомпетентность и оправдать преследование своих идеологических врагов. Между тем, именно демократическая партия работает без устали, чтобы разрушить реальные демократические процессы, поддерживающие жизнедеятельность нашей страны. Вот кто и что, по мнению демократов, угрожает демократии:

— Американцы считают корпоративные СМИ большей «угрозой демократии», чем бывший президент Дональд Трамп, однако не проходит и дня без того, чтобы сами демократы, телекомментаторы и корпоративные СМИ не заявляли, что Трамп несет ответственность за ухудшение положения в стране. Обвинения в «угрозе демократии» начались еще до победы Трампа на выборах 2016 г., продолжались в течение всего его президентства и не прекращаются до сих пор.

— Что может быть большей «угрозой демократии», чем главный враг демократов — Трамп? По словам Джо Байдена, это — «республиканцы MAGA». «До-

нальд Трамп и республиканцы MAGA символизируют экстремизм, который угрожает самим основам нашей республики», — сказал Байден во время своей мрачной речи в Филадельфии в начале этого года.

— Brookings, левый аналитический центр, в статье под названием «Трамп — не единственная угроза демократии» назвал сенатора-республиканца Теда Круза одним из многих «подражателей, которые повторяют действия Трампа и поддерживают его антидемократическую тактику».

— Сенатор-республиканец Джош Хоули «заслужил» такую же оценку Brookings, как и Круз. The Washington Post назвал Хоули одним из «самых опасных внутренних врагов Конституции» за то, что он выступил с возражением против сертификации результатов президентских выборов 2020 г.

— По мнению демократов, губернатор Флориды Рон ДеСантис (Ron DeSantis) является экстремальной «угрозой демократии» только потому, что он руководит штатом как республиканец.

— «Неполноценный Феттерман, который не представляет угрозы для нашей демократии, и то лучше, чем выскочивший Оз. Помните, что поставлено на карту», — написала в Твиттере советница The Lincoln Project Тара Сетмайер вскоре после дебатов политических противников.

— Демократы известны еще и тем, что в этом столетии они отвергают результаты выборов и протестуют против каждой победы республиканцев на президентских выборах, а в то же время они называют любого, кто осмеливается сказать, что выборы в США не идеальны, «отрицателем выборов» и считают его

«угрозой демократии». Эта «угроза», по мнению СМИ, демократов и так называемых «экспертов», настолько велика, что об этом надо говорить даже в школах! Менее чем за две недели до промежуточных выборов 2022 г. газета The New York Times опубликовала «план урока» под названием «Как отрицание результатов выборов угрожает демократии». В преамбуле плана задается вопрос: «Что может произойти в представительной демократии, если политики и значительная часть электората ставят под сомнение легитимность выборов?».

— Демократы утверждают, что действия американцев на Капитолийском холме 6 января 2021 г. оказались такой же «угрозой демократии», как Перл-Харбор или события 11 сентября, в результате которых погибли тысячи человек.

— Газета New York Times, в числе многих других корпоративных СМИ, вызвала обеспокоенность теми мерами, которыми республиканцы собираются обеспечить честность предстоящей избирательной компании.

— Когда Илон Маск объявил о планах по приобретению Twitter и возвращению свободы слова на платформу Big Tech, избалованные сотрудники Twitter, корпоративные СМИ и политики, выступающие за цензуру, закатили истерику. «Пожалуйста, он считает, что в социальных сетях можно все. Чтобы демократия выжила, нам наоборот нужно больше цензуры, а не меньше», — написал в Твиттере Макс Бут (The Washington Post).

— Сторонники цензуры говорят, что «недостовестная информация» и «дезинформация», то есть любая не устраивающая их информация о таких горячих темах, как COVID, выборы и биология,

является «угрозой демократии».

— «Благодаря» СМИ, Национальной ассоциации школьных советов и генеральному прокурору Мерiku Гарланду, обеспокоенных родителей считают «внутренними террористами», которые угрожают нашей стране и должны понести наказание. «Нападки на школьные советы — это угроза демократии», — говорится в редакционной статье газеты Mercury News.

— Демократы долгое время настаивали на том, что решения Верховного суда являются «законом страны», но когда в начале этого года суд отменил решение Roe v. Wade, то это в очередной раз привело к проявлению лицемерия левых. «Верховный суд США представляет реальную угрозу для американской демократии», — гласил один заголовок в газете The Guardian.

— Коллегия выборщиков в нашей стране была создана для того, чтобы наилучшим образом представлять американцев независимо от места их проживания, но левые утверждают, что эта конституционная конструкция является «угрозой демократии».

— Как пишет Элл Пурнелл (The Federalist), демократы и СМИ также считают, что выборное большинство в Сенате США является угрозой для демократии. Это стало очевидным, когда сенатор от Западной Вирджинии Джо Манчин решил не голосовать за план Джо Байдена «Build back better», считая, что он приведет к банкротству. «Манчин убивает законодательную программу Байдена, а возможно, и будущее американской демократии», — написал в Твиттере Мехди Хасан (MSNBC).

The Federalist. Перевод Эльзы Герштейн

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Автоматизированная система погоды направлена на спасение жизней и имущества

Поскольку экстремальные погодные явления становятся все более частыми, Мэриленд находится в процессе строительства сети вышек для сбора данных, чтобы улучшить прогнозы в целом и обеспечить раннее предупреждение о суровой погоде. Мезонет Мэриленда (мезомасштабная сеть) автоматического оборудования для наблюдения за погодой будет предоставлять информацию в режиме реального времени, передаваемую по беспроводной сети на центральный сервер, которая будет совместно использоваться через веб-сайт с визуализациями, картами, диаграммами и архивами. Губернатор Ларри Хоган заявил, что штат выделил на проект 4 миллиона долларов, «что даст нашим менеджерам по чрезвычайным ситуациям еще более быстрые и точные спутниковые данные для принятия важных решений о готовности и развертывании ресурсов», — сказал он.

◆ Владельцы Hyundai, Kia должны особенно опасаться угонщиков

По мере того, как погода становится холоднее, возникает желание оставить машину работающей на подъездной дорожке или возле магазина, заходя в помещение. Но полиция штата Мэриленд говорит, что такая практика увеличивает вероятность того, что машину угонят (что происходит каждые 49 минут в Мэриленде). Можно получить штраф \$70 и 1 балл в правах, если оставить машину включенной. Если машина укатится и вызовет аварию, штраф будет в размере \$110 и

три балла в правах. Владельцы Hyundai и Kia также должны быть особенно бдительны, потому что эти автомобили угоняют чаще по всей стране и в Мэриленде. По данным Совета по предотвращению угона транспортных средств Мэриленда, из более чем 10600 автомобилей, угнанных в штате в 2020 году, 60% были оставлены незапертыми, а у 50% были ключи внутри.

◆ 5 конституционных вопросов для избирателей

Хотя выборы губернатора Мэриленда остаются в центре внимания на выборах 8 ноября, избиратели также имеют право голоса по пяти конституционным поправкам, включенным в бюллетени. Некоторые из них могут оказать глубокое влияние на повседневную жизнь жителей штата. Избирателям предлагается выбор легализовать ли каннабис для рекреационного использования, повысить денежный порог для права на гражданские суды присяжных, уточнить требования к месту жительства для законодателей штата и переименовать два государственных суда.

◆ Мошенники используют скиммеры для получения информации о кредитной карте

Скиммеров становится все труднее и труднее обнаружить. Полиция округа Принс-Джордж сообщает, что расследует кражу сотен тысяч долларов, полученных с помощью карточных скиммеров, которые используются не только в банкоматах или на заправочных станциях, но и в продуктовых магазинах. Лейтенант Джозеф Беллино, курирующий отдел по борьбе с финансовыми преступлениями

окружного полицейского управления, сказал, что получатели пособий по программе SNAP являются наиболее частыми целями. В этом году около 700 000 долларов в виде пособий по Программе дополнительной продовольственной помощи было украдено с помощью скиммеров — устройств, которые могут записывать ваш PIN-код и снимать средства с вашего банковского счета.

◆ Плохие результаты тестов в школах Мэриленда

Учащиеся с четвертого по восьмой классы в Мэриленде отстают как по математике, так и по чтению, согласно данным оценки, опубликованным в понедельник, и один из законодателей штата сказал, что отставание показывает, насколько необходимы реформы в образовании в «Плане будущего Мэриленда». План был принят в 2021 году для «обогащения опыта учащихся, ускорения успеваемости учащихся и повышения общего качества образования в Мэриленде» и был сформирован на основе рекомендаций Комиссии Кирвана, как сообщается на ее веб-сайте.

Сенатор штата Пол Пински сказал, что результаты тестов, которые часто называют «табелью успеваемости страны», с 2013 года снижаются. Наибольшее снижение в Мэриленде произошло по математике: 75% учащихся восьмого класса и 69% учащихся четвертого класса набрали базовые достижения или ниже. Пински сказал, что, хотя результаты показывают падение успеваемости как по чтению, так и по математике среди школьников с четвертого по восьмой классы по всей стране, немедленного решения нет. План реформы образования штата Мэриленд будет реализован в течение нескольких лет.

Обзор печати

Надо голосовать!

На данный момент проголосовало более 9,2 млн. человек. Хотя до промежуточных выборов 2022 года осталось две недели, более 30 штатов открыли досрочное голосование, включая Западную Вирджинию, Миссури, Колорадо, Луизиану, Висконсин, Аляску, а также различные города и другие муниципалитеты. Фазы досрочного голосования варьируются от 46 дней до трёх дней до дня выборов, сообщила Национальная конференция законодательных органов штатов.

Республиканцы имеют все шансы выиграть в палате представителей на промежуточных выборах 8 ноября, чему способствует разочарование населения в экономике и преимущества в процессе перераспределения избирательных округов каждые 10 лет. Но демократы стараются удержать свои позиции, выступая за сохранение доступа к абортам и по другим вопросам.

Перспективы в Сенате, где республиканцы пытаются вернуть контроль, более туманны. Несколько гонок в ключевых штатах проходят напряжённо, что заставило лидера меньшинства в Сенате Митча Макконнелла заявить, что шансы его партии на победу составляют всего 50 на 50.

Республиканцы могут вернуть себе палату представителей, если получат всего пять мест в десятках конкурирующих округов, а они пытаются выиграть десятки. История также даёт республиканцам повод для оптимизма. В последние десятилетия занимающая Белый дом Демократическая партия теряла места в Конгрессе практически на всех промежуточных выборах президента, избранного на первый срок. При победе республиканцев в палате представителей 8 ноября, партия изберёт нового спикера и придёт к власти 3 января 2023 года. Республиканцы будут управлять всеми комитетами и решать, какие законопроекты попадут на рассмотрение в палату представителей. То же самое произойдёт при их победе в Сенате.

От исхода этих выборов будет зависеть не только то, как пройдут оставшиеся два года первого срока президента Джо Байдена, но и определяться перспективы президентских выборов-2024. Республиканский Сенат или палата представителей усложнят жизнь президенту Джо Байдену и программе демократов. Они могут блокировать или откладывать принятие законопроектов, а также кандидатур на должности в судебной и исполнительной власти.

Джек Филлипс, The Epoch Times

Афера администрации Байдена

Министерство финансов сообщило на днях, что ежемесячный дефицит федерального бюджета в сентябре был примерно на 500% выше, чем в том же месяце прошлого года, причём необычно большой скачок был вызван тем, что президент Джо Байден одним махом списал расходы на облегчение долгов студентов. Т.е. администрация Байдена провернуло нехитрую аферу — в сентябре правительство отразило все расходы на программу Байдена по облегчению долгов студентов, фактически списывая расходы за десяток предыдущих месяцев

в один месяц. Включение расходов на списание студенческих долгов в бюджет на 2022 финансовый год, который закончился в конце сентября, означает, что эти расходы не будут отражены в 2023 финансовом году. Вот такой незамысловатый фокус — аккумулярование всех расходов сейчас даёт по замыслу мудрецов из администрации возможность заявить о сокращении дефицита в следующем году. «Мой ответ подчеркивает циничность этого решения: это сделано таким образом, чтобы в следующем году они могли сказать, что дефицит уменьшился», — сказал

TheWashingtonFreeBeacon экономист Марк Голдвейн из Комитета за ответственный федеральный бюджет. «Если бы вместо этого они отнесли его к 2023 финансовому году, то было бы более очевидно, что они увеличивают дефицит», — сказал он.

В 2022 финансовом году годовой дефицит сократился примерно вдвое из-за прекращения расходов на борьбу с пандемией COVID-19 и увеличения налоговых поступлений, поскольку больше американцев нашли работу. Байден приписал снижение дефицита своей политике. «Несмотря на то, что говорят республиканские чиновники, мы можем позволить себе облегчить жизнь студентов», — сказал Байден в Белом доме 21 октября. — Народ, всего за 20 месяцев моего пребывания в должности мы сократили дефицит вдвое».

Республиканцы раскритиковали программу Байдена по аннулированию студенческих кредитов, назвав её несправедливой, которая ставит в невыгодное положение рабочих, «синих воротничков» и тех, кто не учился в колледже.

Представители администрации Байдена утверждают, что списание студенческих долгов облегчит заёмщикам достижение жизненных рубежей, таких как покупка дома и создание семьи. Фонд Национального союза налогоплательщиков (NTUF) однажды подсчитал, что схема списания студенческих долгов ляжет бременем на налогоплательщиков в размере от 386 до \$405 миллиардов долларов в виде чистых расходов, что эквивалентно тому, что каждый американский налогоплательщик должен будет заплатить дополнительно около \$2500.

The Epoch Times

Южная Корея может стать ядерной

В Южной Корее оживилась дискуссия о ядерном оружии — этому способствуют успехи Пхеньяна в испытании все новых типов ракет и информация о подготовке КНДР к уже седьмому подземному ядерному взрыву. Как полагают, он необходим для разработки компактной боеголовки для вполне современной и пригодной к массовому производству ракеты малой или средней дальности.

«Пришло время принимать решение», — так отреагировал на это, например, 12 октября заместитель председателя парламента Южной Кореи и один из руководителей правящей партии «Гражданская сила» Чон Чжин Сок. Его заявление было сделано в поддержку возвращения в страну американского ядерного оружия. В разгар «холодной войны» в Южной Корее было размещено около 950 американских малых тактических зарядов, однако затем они были полностью выведены по настоянию Сеула. В частности, в связи с его бесплодными и наивными попытками наладить диалог с Пхеньяном. В 1991 году два корейских государства даже подписали Со-

вместную декларацию о безъядерном статусе Севера и Юга: для КНДР это была лишь демагогическая уловка, однако Сеул юридически по-прежнему скован положениями этого документа. Его сейчас призывают отменить влиятельные силы в правящей партии, а президент Южной Кореи Юн Сок Ёль заявляет, что готов выслушивать различные мнения на этот счет: он официально не отвергает предложения о повторном завозе ядерного оружия США.

Тем временем в ноябре в Сеуле будет официально дан старт работе форума частных экспертов, выступающих за обсуждение идеи ядерного вооружения самой Южной Кореи. В него, как ожидается, войдут весьма заметные специалисты. Попытка начать полномасштабную дискуссию на этот счет предпринимается впервые — хотя, конечно, трудно ожидать, что Сеул прямо сейчас начнет готовить почву для столь кардинального изменения своей политики. К тому же он входит в систему Договора о нераспространении ядерного оружия и вряд ли рискнет вступить в конфликт с международным общественным мнением.

Однако, как полагают, многое может измениться в 2024 году — если на выборах президента США победит Дональд Трамп или другой кандидат-трампист. В этом случае, как полагают, Вашингтон станет достаточно равнодушно относиться к проблемам безопасности своих союзников в Восточной Азии и, возможно, не будет особо возражать против их ядерного вооружения, чтобы сэкономить деньги на защите Южной Кореи и Японии. Напомним, что Трамп ранее неоднократно делал заявления в таком духе.

Кстати, в Южной Корее общественное мнение довольно спокойно допускает подобное развитие событий. К примеру, в сентябре были опубликованы данные солидного общенационального опроса, в ходе которого 69,6 процента участников заявили, что согласны с ядерным вооружением своей страны. Это рекордное число и на 9,5 процента больше, чем было в прошлом году.

В Японии ситуация обратная — там за ядерное вооружение высказались лишь 14,6 процента участников того же двустороннего опроса. Южная Корея в отличие от своего островного соседа не подвергалась массированной пацифистской обработке, эта страна живет в состоянии постоянного военного противостояния. В Токио полагают, что именно Южная Корея при почти невероятном сейчас развитии событий может стать первой страной на востоке Азии после СССР и Китая, решившейся на ядерное вооружение. И после этого реакция ядерного доминиона способна распространиться и на Тайвань, и на Японию — что помешает ситуации в регионе, резко ослабив там позиции Пекина.

Василий Головин

Понаприехали!

Министерство внутренних дел Грузии сообщило, что в стране сейчас находятся 113 тыс. граждан России, приехавших с января по сентябрь этого года. Это примерно в четыре раза больше, чем число приехавших из Украины: их, по данным МВД, 25 800 человек. Как уточняет «Эхо Кавказа», МВД предоставило цифры в ответ на депутатский запрос члена правящей партии «Грузинская мечта» Левана Карумидзе. Ответ ведомства включает в себя данные с 1 января по 30 сентября 2022 года. Реальное число въехавших в Грузию россиян на сегодняшний день может быть

выше за счёт тех, кто приехал в октябре, после объявления в России мобилизации. Ранее соратники Михаила Саакашвили по оппозиционной партии «Единое национальное движение» выразили опасение в связи с наплывом граждан России в страну, опасаясь «нашествия пятой колонны Кремля», в то время как правящая партия «Грузинская мечта» не видит серьёзной угрозы.

Население Грузии по состоянию на 1 января 2022 года составляло 3 миллиона 688 тысяч человек. Таким образом, число россиян, остающихся в стране, составляет около трёх процентов от общей численности населения.

После начала военного вторжения в Украину Россию покинули сотни тысяч граждан. Первая волна отъездов началась после объявления Владимиром Путиным «специальной военной операции» 24 февраля. Грузия стала одной из наиболее привлекательных для россиян стран благодаря безвизовому режиму и простоте получения вида на жительство.

Вторая волна последовала вслед за объявлением в России 21 сентября мобилизации резервистов для военной службы в Украине. Иммиграционное давление на Грузию усилилось также потому, что к тому моменту большинство стран Евросоюза запретило или осложнило въезд россиян по шенгенским визам. Грузинские общественники выступали с предложениями ввести визовый режим с Россией, однако пока им не был дан ход.

Радио Свобода

Маск купил Twitter

Илон Маск стал новым главой Twitter. Генеральный директор Twitter Параг Агравал и финансовый директор Нед Сигал покинули компанию. Смена руководства — первый шаг, который сделал Маск, купив соцсеть. Маск завершил сделку по приобретению соцсети за \$44 млрд. вечером 27 октября. Ранее источники The Washington Post предупреждали, что в случае покупки соцсети предпринимателем 75% сотрудников Twitter будут сокращены. Однако Маск на встрече с сотрудниками обещал этого не делать. Три собеседника газеты сообщили, что Маск уволил сразу нескольких топ-менеджеров компании. Кроме Парага Агравала и Неда Сигала ушли из компании глава отдела безопасности и главный юрисконсульт. По словам источников, топ-менеджеров вывели из здания штаб-квартиры.

Как отмечает Wall Street Journal, рекламодатели Twitter обеспокоены планами Маска восстановить аккаунт бывшего президента США Дональда Трампа. Глава отдела партнёрских отношений в GroupM Кили Тейлор, заявила, что возвращение Трампа на площадку станет для некоторых брендов «красной чертой». По её словам, около десяти клиентов GroupM, владеющих рядом известных потребительских брендов, приостановят рекламу в Twitter, если аккаунт экс-президента США будет восстановлен. Интересно, поддастся ли Маск на шантаж?

Накануне Маск сменил описание профиля в социальной сети на Chief Twit и посетил штаб-квартиру компании. В тот же день Маск заявил, что рассчитывает сделать соцсеть самой уважаемой рекламной платформой. Он поспешил заверить рекламодателей в том, что соцсеть, несмотря на анонсируемую свободу слова, не станет площадкой, «где можно сказать все, что угодно, без последствий!».

Telegram

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**



**443-GET-PAID
443-438-7243**

АМЕРИКАНСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ В РОЛИ ВЕЛИКОГО ИНКВИЗИТОРА

Сегодня Соединённые Штаты начинают напоминать блистательный дворец с искрящимся фасадом, с величественным фронтоном, но с гниющим фундаментом, сулящим дворцу быстрое погружение в болотистую почву.

Фундамент, на котором почти три столетия покоилась идеология Соединённых Штатов, со времён Джефферсона звался «американизмом». Недавно его стали называть иудео-христианской цивилизацией. Сегодняшний процесс образования в Америке, её учителя и профессора, подменяют тот старый фундамент, заменяют его другим.

Начался процесс, я думаю, с «Великой революции хиппи 1968 года», как назвал то явление Михаил Веллер, с вакханалии Вудстока в августе 1969-го, с мюзикла и культового фильма «Волосы» Милоша Формана, с «детей цветов», наркотиков, девиза антивоенного движения того времени: «делай любовь а не войну», с песен протеста Боба Дилана и Джоан Бааз. Всё это было романтично, но не обязательно закончилось взрослением и обуржуазиванием хиппи, как пытался представить нам тогда это явление влюблённый в Америку Василий Аксёнов. Во что вылилась «антикультура» 60–70х годов XX века, стало понятным только сейчас.

Повзрослевшим бунтарям требовалось занятие. И многие смекнули, что идеальная профессия для них — университетские профессора. Конечно, не в физике и не в биологии — там надо что-то знать. Для бунтарей нашлось место в аморфных областях социальных наук, зовущихся в США *liberal art*. Тут и «наука о женщинах», и «наука о чёрных», «наука о гаях», масса других «наук», которые назвать не так легко. Мне запомнилось, почему-то, название курса в одном из элитных колледжей — «садово-парковое искусство лесбиянок».

Типичными экземплярами «профессоров», воспитывавших долгие годы молодёжь, могут служить друг и ментор Обамы Уильям Айерс и его жена и соучастник Бернандин Дорн. В 1969 году Айерс и Дорн, в ту пору лидеры «коммунистической революционной группы», устроили серию взрывов, среди прочих, в Пентагоне. Избежав тюрьмы, они стали профессорами — он в области «методики начального образования», она — юриспруденции. Национальной знаменитостью стал в 2001-м году «полный профессор» этнических исследований Университета Колорадо Уард Чёрчилль, ранее состоявший в террористической организации Айерса и Дорн. После трагедии 9\11 Чёрчилль опубликовал эссе «О справедливости «жареных цыплят», в котором доказывал, что Америка своей политикой в последние полвека заслужила случившееся, и что финансисты, погибшие в башнях-близнецах, являлись «маленькими Эйхманами».

Кто-то обиделся и решил проверить научные достижения «полного профессора». Нашлось «множество академических нарушений», включая плагиаты, фабрикацию и фальсификации. Пошли проверки, Чёрчилль в 2002 году избрали председателем департамента этнических исследований университета. Всё же попечители университета в 2007 году Чёрчилля уволили. Коллеги, сделавшие Чёрчилля своим председателем, продолжают обучать студентов.



Левая идеология, заменившая ныне в американских университетах американизм, основана на новых догмах. Их объединяет отвержение базовых для американизма постулатов: свободы слова и мнений, личной ответственности граждан. Модное понятие в новой этике — борьба с «микро-агрессией» — высказываниями, которые могут потенциально кого-то обидеть. Например, Кэт Тимпф сообщает в статье от 15 января, что «Университет Миссури поощряет студентов доносить каждый раз, когда они слышат, что кто-то пошутил относительно другого». В системе университетов Калифорнии студентов также призывают подавать форменные рапорты о «нежелательных шутках», причём призывают «стучать» не только объекта шуток, но и случайных свидетелей. Тимпф отмечает, что «так как форма доносов анонимна, эти доносы являются возможным способом свести с человеком счёты».

Иная новая догма: право на «безопасное пространство», в котором студент не будет чувствовать себя некомфортно из-за своего пола, расы, сексуальности и всех мыслимых качеств. Историк В. Д. Хансон пишет: «Когда колледжи создают «безопасное пространство», основанное на расе или поле, они вышвыривают американский закон. Априорная вина студента, обвинённого в нарушении «безопасного пространства» другого, не выдержала бы проверки законом». Хансон оценивает образование, получаемое американской молодёжью, пессимистично: «Ныне студенты покидают кампус, нацеленные их профессорами на убогое меню: на всемогущее правительство, на перераспределение доходов, на распространение всяких пособий, радикальный энвайронментализм, свободу аборт, мультикультурализм, подозрительность к традиционной религии и антипатию к международной роли Соединённых Штатов в прошлом и настоящем. Эта дорогостоящая индоктринация происходит за счет изучения реальных предметов: освоения иностранных языков, великих произведений литературы, философии, истории, мастерства в грамматике и композиции, освоения Сократовского метода познания». Фактически, Хансон говорит о замене духовного фундамента общества.

Но не могут же все гуманитарные науки превратиться в политизированный хлам? Профессор социальной психологии в Бизнес Школе Стерн и известный автор Джонатан Хайт описывает состоя-

ние своего предмета: «Исследователи социальных наук образовали сообщества последователей племенной морали, преданных «социальной справедливости» и враждебных ко взглядам диссидентов». В ассоциации социальных психологов, по прикидкам Хайдта, из тысячи членов — 80% либералы или левые от центра, 2% центристов, 1% либертарианов и 3... человека консерваторов (кто остальные — он не объяснил). «Академический мир гуманитариев — это монокультура» — заключил Хайт.

Хайт поминает недавние фиаско в университетах Миссури, в Йеле, В Амхерсте, в Браун университете, где протестовавшие студенты выдвигали нелепые обвинения в дискриминации, а президенты университетов сдавались. Занятно движение «Йель следующий». Там после карнавала Халуина толпа студентов-протестантов из меньшинств потребовали коренной реформации университета. Их оскорбили костюмы, использованные на карнавале. Например, костюм одноглазого пирата мог обидеть плохо видящего студента (микро-агрессия!). Всё это, понятно, напоминает маоистский Китай времён Культурной революции и хунвейбинов.

Хайт жалуется: «Афро-американцы, женщины, LGBT, латиноамериканцы, коренные американцы и люди с ограниченными возможностями — это шесть «защищённых групп». Теперь у нас появилась седьмая — мусульмане. Что-то вроде 70 или 75 процентов американцев находятся теперь в «защищённых группах». Это катастрофа для социальных наук, потому что теперь вы должны попытаться объяснить социальные проблемы, не сказав ничего, что бросило бы тень на любого члена защищённой группы. Поскольку есть правило, что нельзя сказать ничего негативного о члене защищённой группы». Такая вот наука.

Но самый тягостный аспект воспитания молодёжи в американских колледжах — это то, что все студенты образуются социалистами. Больше 90% молодых людей голосуют сейчас за Берни Сандерса. «Северокорейское единство» — мрачно заметил один из обозревателей.

Год назад меня пригласил еврейский клуб Барух колледжа в Манхеттене поговорить об опыте жизни в СССР. Я обратился к студентам с таким вопросом: «Кто из вас хотел бы жить в стране, в которой всё образование абсолютно бесплатно, и более того, нуждающиеся студенты по-

лучают стипендии? Где медицинское обслуживание бесплатно, да и лекарства почти ничего не стоят? Где государство строит дома и бесплатно раздаёт квартиры в порядке очереди нуждающимся?» Все подняли руки. «Я забыл упомянуть ещё одну деталь» — добавил я. — «Вдоль границ той страны устроены минные поля. И не для того, чтобы никто извне не впрыгнул в этот рай. А чтобы никто не мог из него выпрыгнуть». Я пытался объяснить столь ясную для пожилых в СССР ситуацию. Но не уверен, что слушатели поняли. Они как-то недоверчиво смотрели на меня. Кажется, думали, что я их обманываю.

Мне представляется, я понял, где читал о происходящем в сегодняшней Америке духовном процессе — в Легенде о Великом инквизиторе. Достоевский описывает в ней, как народ отказывается от духовной свободы, полученной им от христианства. В Соединённых Штатах этот источник должен был зваться иудео-христианским. Понятно, от Достоевского такое название прийти не могло. Инстанцию, умело лишающую людей духовной свободы — либеральных учителей и профессоров в реалиях Америки — в Легенде представляет Великий инквизитор. Он — союзник Сатаны. Забрёдшему в мир Мессии инквизитор признаётся: «Мы не с тобой, а с ним, вот наша тайна!» Инквизитор настаивает: «... кому же владеть людьми как не тем, которые владеют их совестью... ничего и никогда не было для человека и для человеческого общества невыносимее свободы! ... нам дороги и слабые. Они порочны и бунтовщики, но под конец они-то станут и послушными. Они будут дивиться на нас и будут считать нас за богов за то, что мы, став во главе их, согласились выносить свободу и над ними господствовать, — так ужасно им станет под конец быть свободными!»

Говорю тебе, что нет у человека заботы мучительнее, как найти того, кому бы передать поскорее тот дар свободы, с которым это несчастное существо рождается. Но овладевает свободой людей лишь тот, кто успокоит их совесть...

Свобода, свободный ум и наука заведут их в такие дебри и поставят перед такими чудами и неразрешимыми тайнами, что... слабосильные и несчастные, приползут к ногам нашим и возопиют к нам: «Да, вы были правы, вы одни владели тайной его, и мы возвращаемся к вам, спасите нас от себя самих» ... мы дадим им тихое, смиренное счастье, счастье слабосильных существ, какими они и созданы... мы разрешим им и грех, они слабые и бессильны, и они будут любить нас как дети за то, что мы им позволим грешить. Мы скажем им, что всякий грех будет искуплен, если сделан будет с нашего позволения».

Очевидно, что кризис американской молодёжи — это кризис экзистенциальный. Чтобы лишить студенчество, а потенциально это весь народ, духовной свободы американизма, Великий инквизитор — американское высшее образование — навязывает обществу иную основу, зовущуюся туманно «прогрессивизмом». Чтобы устоять перед неволей новой идеологии, молодые люди должны уже перед поступлением в университет иметь сформированную систему этических взглядов. При отступлении из американской духовной жизни религии, это будет происходить всё реже. Если не иудео-христианская цивилизация, духовным фундаментом американского общества неизбежно станут прогрессивные «измы».

Борис Гулько

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы
помогает людям пожилого
возраста во всех штатах,
представляя их интересы
в Social Security
Administration

Работаем с вами
на каждом этапе процесса
Заполняем заявки
на получение гражданства
для людей пожилого возраста
без сдачи экзамена
на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ
КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье)
для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план
по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

С некоторых пор на всех перекрестках трубят о так называемой «очистке организма». Вам наперебой предлагают чудодейственные капли, биодобавки и разные прочие «волшебные» снадобья, чтобы «очистить организм от шлаков и отложений». У меня рвутся наружу очень крепкие слова по этому поводу. Но я постараюсь, насколько можно, выразаться без эмоций, конкретно, профессионально.

Абсолютно уверен, что до наступления Эпохи Гербалайфа я никогда не слышал об очистке организма. Ни за шесть лет учебы в мединституте, ни в последующие годы работы врачом. Можно очистить желудок. Можно очистить кишечник, например, слабительным. Или поставить клизму. Можно выпить мочегонное для повышения водного обмена. Кроме того, с мочой хорошо выводятся токсины, например, при простуде. Еще можно очистить кровь на аппарате «искусственная почка». Но это уже стационарная процедура. Других способов очистки я не знаю. Разве что вымыть руки с мылом или сходить в баню. О каких шлаках идет речь? Где они, эти шлаки? Сторонники нетрадиционных методов с пеной у рта кричат о каких-то залежах, буквально «пластах» шлаков в кишечнике.

Нам, худеющим, очень хочется верить в то, что главный виновник старения, болезней и лишнего веса — «зашлакованность» организма. Но так ли

это на самом деле? О загадочной субстанции по имени «шлаки» очень много написано в популярной литературе и практически ничего — в литературе научной. Все слышали о них, но мало кто способен толком объяснить, что это такое. Вообще-то шлаки — это очередное порождение околемединской среды.

Так вот, нет в кишечнике каких-то пресловутых «залежей шлаков». Там ничего не «накапливается годами», как утверждают люди, далекие от медицины и норовящие всучить вам очередную порцию волшебства. За годы жизни человека в организме должны скопиться если не тонны, то уж во всяком случае — килограммы отходов. Для очистки от которых и предлагаются таблеточки и капельки. Кап-кап — и все готово. Чистый и свежий. Молодильное яблочко очистило все шлаки.

Существует множество клиник, поставивших подобного рода услуги на поток. Если верить специалистам, работающим в этих учреждениях, шлаки мешают пищеварению, нарушают обмен веществ и, в конце концов, приводят к ожирению. С точки зрения классической медицины, рассуждения такого рода — полная чушь. Хотя бы потому, что отравление ведет не к набору веса, а, наоборот, к его снижению. И часто именно немотивированное похудение «сигнализирует» об отравлении тяжелыми металлами, продуктами распада опухолей, бытовыми ядами и так далее. А поскольку шлаки набору веса не способствуют, то и «чистки» к похудению не приведут. А если учесть, что происхождение загадочных шлаков и их влияние

на наш организм науке неизвестны, то пользы для здоровья от очистительных процедур тоже не будет. Почему же тогда идея избавления от шлаков так популярна? Вроде бы никакого научного обоснования она не имеет... Научного — нет, а вот магическое еще как! Те, кто верит в шлаки, думают примерно следующее. Человек окружен враждебным, «грязным» миром. Эта «грязь» проникает в нас и вызывает разные болезни. Но можно спастись, если периодически ходить на «чистки»... Шлаки будут всегда, лишь время от времени меняя свое обличье. То это будут тяжелые металлы, то радионуклиды, то слизи, то кишечные камни. И не потому, что они чем-то реально опасны, а потому, что наше сознание хочет в них верить.

Медики уверены, что никаких шлаков, от которых следовало бы очиститься с помощью сложной аппаратуры и лекарственных препаратов, попросту нет.

Друзья мои, с мочой, фекалиями, потом, дыханием, слезью из носа убираются все отходы из организма. Я неоднократно бывал на, операциях, на вскрытии. Где там залежи шлаков? Эти пресловутые шлаки никак не удается обнаружить с помощью исследований, которые люди проходят довольно часто. Хотя нет, есть один «шлак». И называется он... жир. Тот самый, который мы однажды съели и который в избытке у нас накапливается. Причем не только в жировых депо, но и в стенках сосудов. «Перебор» жиров вносит разлад в сложное взаимодействие между кровью и стенкой сосуда. К тому же в жировом пятне образуются кристаллики холестерина,

вызывающие раздражение и воспалительные реакции. В отличие от обычного, с этим реальным «шлаком» надо бороться. Но как?

1. Сократить количество потребляемых жиров. Самый простой способ добиться этого — питаться преимущественно маложирными и нежирными продуктами.

2. Ограничить содержание в пище холестерина. Больше всего его в жирном мясе, сливочном масле, мясе птицы с кожей, яйцах. (Похоже, что медицинская наука в последнее время перемотрела некоторые привычные рекомендации: теперь жирное мясо, масло, яйца оказались не только не вредными, но, наоборот, необходимыми организму. — Ред.) Старайтесь есть больше рыбы и творога — эти продукты практически не содержат холестерина и способствуют уменьшению его содержания в крови и сосудистой стенке. 3. Заставить работать мышцы. Ведь это ткань, сжигающая не менее 90% жира, участвующего в данный момент в обмене веществ. 4. Увеличить содержание в рационе пищевых волокон, которые активно снижают уровень холестерина в крови и уменьшают его отложения на стенках сосудов. Их много в отрубях, хлебе, крупах (особенно в гречке и овсянке), овощах, ягодах, зелени. 5. Время от времени переходить на разгрузочный режим питания, существенно сокращая количество жиров, углеводов и уменьшая суточную калорийность.

От очистительных процедур нет никакой пользы, а в некоторых случаях они даже вредны.

Здоровья вам!
Владимир Ячменников

Революционные технологии

Инсультам, и шунтированиям на открытом сердце приходит конец...

Нанотехнологии, кажется, начинают реально помогать человечеству. По крайней мере, это попытались доказать ученые из Медицинской школы Гарварда и Массачусетского технического института: они создали мельчайшие частицы, способные прочищать артерии и улучшать самочувствие. Разработка, как отмечают исследователи, пока на стадии тестирования. Однако, если она попадет в массовое производство, то сможет помочь миллионам людей по всему миру, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Ученые назвали свое творение нанобуром. Частицы разработанного вещества проникают в кровеносную систему человека и в буквальном смысле бурят любые новообразования, мешающие кровотоку. Сами частицы вреда сосудам и организму не наносят. В университете, где была разработана технология, отмечают, что новинка отлично заменяет дорогостоящие и малоэффективные (по сравнению с наночастицами) препараты для чистки сосудов. К тому же использование подобного метода избавляет человека от необходимости делать операцию при возникших проблемах с сердечно-сосудистой системой.

«Это превосходный пример использования нанотехнологий в здра-

воохранении. Частицы вводятся при помощи обычной инъекции», — комментирует преимущество своего изобретения один из авторов разработки нанобура Роберт Лангер, профессор Массачусетского института. Он также добавляет, что никаких побочных эффектов от использования наночастиц пока зафиксировано не было.

Калий для здоровья

Чтобы установить влияние потребления калия на человеческий организм, медики из разных стран провели мета-анализ 22 исследований, в которых приняло участие 1606 человек. Оказалось, что повышенное употребление калия приводит к снижению систолического (наибольшего) давления у страдающих гипертензией взрослых на 3,49 миллиметров ртутного столба, а диастолического (наименьшего) — на 1,96. При этом риск инсульта снижается на 24 процента. Как выяснили ученые, повышенное потребление калия не оказывает негативного воздействия на почки и содержание жиров в крови. Из результатов исследования ученые делают вывод, что для снижения кровяного давления и риска инсульта следует потреблять более 4 граммов калия в день. Низкий уровень калия в организме увеличивает риск возникновения гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза. Калий содержится в капусте, петрушке, шпинате, бананах, папайе, финиках и орехах, молоке, рыбе и хлебе. Наибольшее его количество отмечается в бобовых.

О пользе банановой кожуры

— Тайваньские ученые выяснили, что извлеченные из кожуры банана вещества помогают восстанавливать клетки сетчатки и могут защитить сетчатку глаз. Если у вас глаза болят, они устали к концу дня — приложите к ним на некоторое время кожуру банана внутренней стороной.

— У вас головная боль, связанная с мигренью, ожог, ушиб, синяк или нарыв? Только приложите к болячке банановую кожуру внутренней поверхностью.

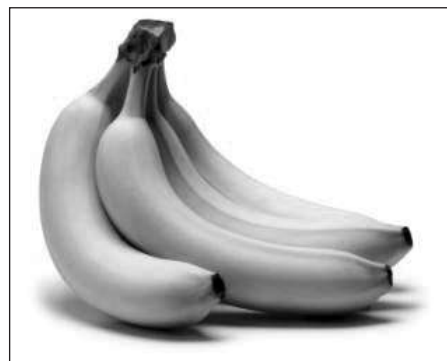
— У вас на ногах образовались натоптыши, трещины на пятках? Компресс из банановой кожуры поможет вашим ногам, а водочная настойка банановой кожуры избавит от боли в мышцах и суставах.

— Высушенная кожура бананов, измельченная в порошок, тоже используется для лечения и профилактики паразитарных заболеваний, в частности, для изгнания глистов — как круглых (остриц, аскарид), так и ленточных (прежде всего, цепней).

— Регулярная чистка зубов пастами, приготовленными на основе банановой кожуры, избавит от пародонтоза.

— Отвар из кожуры банана, или сок из целого банана, а не только из мякоти, могут ослабить признаки депрессии.

— Банановый квас, изготовленный из банановой кожуры по методу академика Б.В. Болотова, является отличным средством для оздоровления организма в целом, он поможет укрепить иммунную систему. Академик считает, этот напиток является средством для профилактики рака и лечения онкологических заболеваний на начальной стадии. При броже-



нии кожуры бананов образуются мукополисахариды и аминокислота Триптофан, которая не формируется в нашем организме. Он способствует отторжению больных и чужеродных клеток, пораженных вирусами или раком. Из распространенных мукополисахаридов нам известна гиалуроновая кислота.

— Кожуру можно применять и как косметическое средство. Банановая вода избавит от веснушек или темных пятен. Настой поместить в морозильную отделение холодильника. Полученными кубиками следует утром, сразу после пробуждения, протирать лицо. При шелушении кожи настой кожуры банана будет очень кстати. Чтобы кожа на груди была более упругой и подтянутой, в бюстгальтер можно положить банановую кожуру, внутренней стороной к коже.

— В конце концов, банановая кожура — отличное удобрение для кустов роз. Поместите ее в ямку возле розового куста, роза будет вам благодарна.

— И главное — банановая кожура не дает ни отравлений, ни осложнений.

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием



Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

О статье Юрия Польского «Мнение»

В двух выпусках нашей газеты (№41 и №42) опубликована обширная статья Юрия Польского о том, как по его мнению можно остановить войну и «быстро и эффективно достичь мира между Россией и Украиной». В РИЖ №42 представлены также отзывы на его статью двух знакомых автору публицистов, причем оба, не сговариваясь, называют предлагаемые им решения утопическими. И здесь я с ними полностью согласен.

Вспомним, кто такие утописты. В 16-17 веках в Англии и Италии делились своим видением справедливого, счастливого и гармоничного общества Томас Мор и Томмазо Кампанелла. В 19м столетии их идеи подхватили французские социалисты Сен-Симон, Фурье, Оуэн. Общим в их взглядах было то, что они, решительно пренебрегая современной им реальностью, описывали в своих трудах некие идеальные общества, где днем все честно трудятся на общее благо, а свободное время отдают своему духовному развитию. Как у Маяковского: «Землю попошет, напишет стихи». Предпринималось даже несколько попыток построить коммуны на основе этих идей. Конечно, все это заканчивалось неизменным крахом.

Но давайте вернемся к идеям Юрия Польского и предлагаемым им решениям и покажем, почему они не имеют ни малейшего отношения к реальности. Я собираюсь обширно цитировать автора. Итак.

«Прежде всего, необходимо прекратить военные действия и бессмысленное убийство российских и украинских солдат».

Что, вот так просто взять и прекратить? Нет, не просто, у автора есть рецепт. *«Совет Безопасности обязан принять резолюцию, требующую немедленного прекращения огня без всяких условий».*

Совет Безопасности... Эта та самая бессмысленная и бесполезная ооновская структура (как и сама ООН, впрочем), которая не сумела остановить ни одного международного конфликта, но зато с завидным постоянством принимает антиизраильские резолюции? И вот эта бюрократическая ооновская контора примет соответствующую резолюцию, и война в Украине тут же остановится? Ну, ну...

Автор поделился с читателями рядом ценных замечаний, в том числе, таким: *«Куда лучше обеспечить быстрый мир, чем продолжать войну».*

Это замечательное высказывание, без сомнения, стоит в одном ряду с такой известной и тоже бесценной истиной: *«Лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным».*

Но продолжим. Юрий Польский с пиететом пишет о Путине. *«Прежде всего, этот человек "Властелин России"».*

Что ж, пройдемся пунктирно по биографии «властелина России», осветим, так сказать, этапы «большого пути». Закончив ЛГУ, Путин в 1975 году становится сотрудником КГБ. В 1985-м его отправляют в Германию, в Дрезден, где, числясь официально директором дома дружбы СССР-ГДР, он в тесном контакте с немецкой секретной службой ШТАЗИ занимается вылавливанием диссидентов и неблагонадежных. С распадом Советского Союза Путину больше нечего делать в Восточной Германии, и он возвращается в Ленинград, в ЛГУ, где возглав-

ляет т.н. первый (секретный) отдел. Пока ничего особенного, нормальный путь чекистского службиста, которого его бывшие товарищи по службе называли «бледной молю» за абсолютную бесцветность. Дальше начинается интересное.

В 1990 году яркий харизматический Анатолий Собчак становится мэром Ленинграда и – начало загадочного – приглашает абсолютно неизвестного ему доселе Путина в свою команду. Более того, тот вскоре возглавляет Комитет мэрии по внешним связям. Эти годы называют «лихими девяностыми», тогда происходил передел и раздробление бывшей государственной собственности, подкупы, дикая коррупция, кровавые разборки между расплодившимися бандитскими группировками. В этой стихии беззаконности Путин чувствует себя как рыба в воде. Он заводит тесные связи с т.н. «тамбовской группировкой», которая оседлала Ленинград, и с их помощью решает вопросы «по-взрослому».

Марина Салье, которая в 1990 году была председателем ленинградской комиссии по продовольствию, собрала обширный фактический материал по крупной афере, в которой участвовал (а возможно, и организовал) Путин. Ленинград в то время практически голодал. Была создана специальная программа «Ресурсы в обмен на продовольствие». Лес, нефть, цветные и редкоземельные металлы из госрезервов на сумму в 100 млн рублей были переправлены за границу. На эту сумму уже переименованный Санкт-Петербург должен был закупить продовольствие. Ни продовольствия, ни вырученных денег никто после этого не видел. Собчак доклад и изложенные в нем факты проигнорировал. Продолжается борьба за собственность между бандитами, естественно, с убийствами. Расцветает наркоторговля. У Путина прекрасные деловые отношения именно с тамбовской группировкой, на которую он поставил.

Автор называет Путина «национальным лидером российского народа». Я на основании того, что уже известно, назвал бы его «паханом российского народа». Это звание тем более подходит «верховному главнокомандующему», поскольку в российскую армию сейчас активно призываются зэки из тюрем и колоний.

Мы описали лишь часть преступных деяний «национального лидера российского народа». Но это мелочи по сравнению с более поздним временем, когда российская пропаганда профессионально раскрутила образ создателя новых «духовных скреп», тоскующего об СССР, беспощадного к «врагам России» и к его личным врагам. Если раньше и существовали какие-то тормоза, то сейчас они были полностью отпущены.

Руки нового царя-батюшки оказались по локоть в крови. Вот лишь краткий перечень его преступлений, не обязательно в хронологическом порядке. Убийство правозащитницы, журналистки Анны Политковской.

Отравление полонием Литвиненко. Убийство оппозиционного политика Бориса Немцова. Убийство олигарха Бориса Березовского. Покушение на убийство Скрипалей. Убийство в центре Берлина чеченца Зелемхана Яндарбиева и избранного президента Чечни Джохара Дудаева (о Чечне будет еще отдельный разговор). Сергей Магнитский, замученный в тюрьме. Погибший в подстроенной аварии журналист Артем Боровик. Политик Галина Старо-

войтова была застрелена у дверей собственной квартиры. Это только преступления, информация о которых стала публичной. А сколько их еще непубличных – об этом знает только кровавая бухгалтерия чекистского подразделения убийц и отравителей.

Война в Чечне – это особая страница в биографии «национального лидера». Как известно, распад Советского Союза случился во времена Горбачева. Все бывшие союзные республики мирно или не очень принялись возвращать собственный суверенитет и создавать свои национальные органы власти. Время было сложное во всех отношениях, но движение в сторону независимости оказалось сильным и необратимым. В этом движении союзных республик появилось своеобразное исключение: независимости возжелала и автономная республика Чечня. Руководство РСФСР оказалось в затруднении: а что, если за Чечней суверенитета захотят Татария, Башкирия, Якутия и другие автономии?

В лидеры чеченского движения за независимость выдвинулся харизматический Джохар Дудаев, генерал-майор советской армии, бывший военный летчик. Он объявил о проведении в республике президентских выборов. На выборах, состоявшихся 27 октября 1991 года, Джохар Дудаев был избран президентом. Его первым шагом стало провозглашение независимости Чечни от Советского Союза и России. Обратимся опять к цитированию:

«В начале 90х, когда чеченские сепаратисты развязали кровавую бойню в этой автономной республике... западный мир должен был безоговорочно поддержать целостность России».

Если то, что происходило в Чечне, автор называет «кровавой бойней», то с большим основанием бойней следовало бы назвать избиение российской армией саперными лопатками мирной демонстрации в Тбилиси в апреле 1989 года. Такой же кровавой бойней оказался штурм российским спецназом телецентра в Вильнюсе в январе 91-го года, где были погибшие мирные жители. Тогда же в январе российский ОМОН застрелил 5 демонстрантов в Риге.

Весьма странно звучат претензии автора к Западу. С какой стати «западный мир» должен был вмешаться в эту чисто советскую войну всех со всеми. И каким образом? Послать в этот кипящий муравейник войска НАТО?

В 1994 году президент Ельцин направляет войска на штурм Грозного, чтобы подавить «мятеж». Начинается первая чеченская война, которую теперь уже с полным основанием можно назвать кровавой бойней, учиненной российской армией над мирным населением. Боевые действия закончились в августе 96го года перемирием, подписанным в Хасавюрте.

«Путин продолжает линию на величие России», - сообщает автор. Рассмотрим подробнее, как именно Путин продолжает эту линию.

В августе 1999, недееспособный, больной и вечно пьяный Ельцин назначает Путина премьер-министром. Тот начинает свою государственную деятельность с размахов, по-чекистски. 4 сентября происходит серия взрывов жилых домов - в Буйнакске, Москве и Волгодонске. В результате терактов 307 человек погибли, более 1700 человек получили ранения различной степени тяжести. Профессиональные расследования показали, что для подобных разрушений потребовались тонны гексогена, который производился только на предприятиях, полностью

контролируемых ФСБ. 22 сентября благодаря бдительности граждан был сорван взрыв жилого дома в Рязани. Была создана комиссия для расследования взрывов домов, в которую вошли, в том числе, политик Сергей Юшенков, журналист Юрий Щекочихин, правозащитник Сергей Ковалев. Юшенков и Щекочихин вскоре были убиты.

23 сентября Путин произносит речь с обещанием «мочить в сортире» террористов. Когда произносилась эта речь, военные самолеты уже начали массированные бомбежки Грозного. Началась 2я чеченская война, которая опять принесла горе и разрушения в Чечню. По официальным российским данным: «За годы войны уничтожено 15000 боевиков. Потери российских силовых ведомств составляют около 10000 человек». 15 тысяч боевиков... А сколько жертв среди мирного населения? Да кто же их считал! Вторая чеченская длилась 10 лет и закончилась «джентльменским» соглашением Путина с Рамзаном Кадыровым, подкрепленным регулярной выплатой контрибуции Кадырову в размере 300 млрд рублей в год.

Возвращаясь несколько назад. Главный научный советник британского правительства Дэвид Кинг назвал Путина главным получателем выгод от взрывов домов. Во-первых, до взрывов рейтинг Путина был в пределах 10%. После взрывов и обещания «мочить в сортире» террористов его рейтинг среди запуганных и зомбированных российских граждан подскочил до 80%. Во-вторых, домашние теракты позволили главному плакальщику о развале Советского Союза Путину начать с Чечни свою реваншистскую политику по сколачиванию канувшей в лету советской империи.

«Путин – это очень умный человек, но как и все люди он грешен, и он соблазнился безумной авантюрой, которая привела к катастрофе».

Попытка Юрия Польского представить нападение на Украину случайной ошибкой Путина, - в корне неверна. Это на самом деле политическая позиция карлика с наполеоновскими комплексами. В ложе единственной «безумной авантюры» не укладывается Чечня, российские войска в Приднестровье, нападение на Грузию и, наконец, многолетняя война в Украине, начиная с 2014 года. Не говоря уже о Сирии, о ЧВК Вагнера в Африке и других регионах мира. Нет, Юрий, это сознательная политика террориста Путина и его приспешников.

«Путин был потрясен расширением НАТО». Блок НАТО был создан в 1949 году для защиты Европы от советской экспансии. СССР всегда был реальной угрозой. Союз НАТО никогда не угрожал России, но Путин унаследовал сталинский реваншизм.

«Россия отказалась от коммунистической идеологии». Преступления компартии не были осуждены. Коммунист Зюганов преспокойно заседал в правительстве. Сталин остается кумиром российского народа. Что поменялось?

Что же касается того, что *«Путин – очень умный человек»*... Гитлер тоже не был дураком, да и Сталин не был. Они были злодеями, монстрами, преступниками. Путин - такой же преступник, но более мелкого масштаба. Надеюсь, что и он закончит жизнь, как и его предшественники: один принял яд, другого отравили соратники, и он сдох в луже собственной мочи. Есть маленькая надежда, что трусливый Запад очнется и устроит военному преступнику Путину показательный международный суд.

Владимир Крастошевский

ОПЕРА ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ «РИГОЛЕТТО»

Опера «Риголетто» написана по мотивам пьесы Гюго «Король забавляется». После первой же премьеры в Париже пьеса была строго запрещена цензурой, как подрывающая авторитет короля. Лишь после падения режима Наполеона Третьего, через 50 лет после первой постановки, драма вновь предстала перед публикой. В России в те времена постановок и вовсе не было, по этическим соображениям. В этой драме молодая девушка жертвует собой ради спасения любимого. Кроме того в ней есть измены, предательство, наемный убийца, мистика и глубокая боль отца, потерявшего свою единственную дочь, но вынужденного оставаться в своей маске шута. Драматургия Гюго привлекла Верди бурным столкновением страстей и свободолюбивым пафосом. Композитор по-своему трактовал образы Гюго, что вызвало протест со стороны писателя. Верди тоже столкнулся с цензурой, но опытный либреттист Ф. Пиаве написал текст, позволивший поставить оперу. Премьера состоялась 11

марта 1851 года в Венеции. Опера была принята восторженно и быстро распространилась по всем европейским сценам, принесла Верди широчайшую популярность. Несмотря на то, что первоисточник – пьеса Гюго – был под запретом, опера на его основе ставилась во всех оперных театрах. Во время первой постановки оперы в России критики и публика встретили спектакль на удивление хорошо. В это время по всей России началась борьба против «засилия итальянщины» и многие произведения подвергались жесткой критике. Все оперные театры мира до сих пор включают «Риголетто» в свой репертуар и эта опера всегда в списке лидирующих спектаклей мира. В 2012 г. она занимала 9 место в этом списке.

Впервые спектакль был экранизирован в 1946 году. Режиссером кинофильма выступил К. Голонне, в роли Риголетто блистал несравненный Тито Гобби. Фильм-опера возник лишь в 1983 году благодаря работе режиссера Жана-Пьера Пони-

еля. Партию герцога пел сам Лучано Паваротти. Именно оперу «Риголетто» Джузеппе Верди считал своим лучшим творением.

11 декабря 2022 г. у вас будет возможность услышать и увидеть этот шедевр оперного искусства в одном из самых лучших оперных театров мира – в Нью-Йоркской Метрополитен-опера.

Предновогоднее время, когда все ждут и надеются, что Новый год принесет благополучие и радость, нужно проводить так, как вы хотите провести следующий год. Ведь как Новый год встретишь, так его и проведешь – старая истина.

Мы все устали от пандемии, от забот, хлопот и тревог последнего времени. Само пребывание, пусть короткое, но в НЬЮ-ЙОРКЕ – уже радость. А роскошное здание театра, зал на 3600 человек и, главное, восхитительные голоса звезд мировой оперы, занятых в этом спектакле – моральная зарядка на долгое время.

Поехали!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

6 ноября, воскр.	ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В БАЛТИМОРЕ, ЕГО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ УОЛТЕРС... \$ 90
20 ноября, воскр.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК! Танцуют знаменитые РОККЕТС! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА... \$ 170
11 декабря, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО» ... \$ 165
18 декабря, воскр.	БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ПРЕДНОВОГОДНЕМ ВАШИНГТОНЕ И РОЖДЕСТВО В ХРАМЕ МОРМОНОВ... \$ 100
15 января 2023, воскр.	Посещение НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых полотно Леонардо да Винчи. «Портрет Джиневры ди Бенчи»- единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи... \$ 100

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



Когда я вернусь...

19 октября исполнилось 104 года Александру Галичу. Нынешнее поколение этого не поймет, и — слава Богу... Но, к сожалению, это факт для российской недавней истории. В начале 70-х, исключенный из всех творческих «союзов» и буквально выданный из СССР, он написал «Когда я вернусь», засвистят в феврале соловьи...» — песню, ставшую гимном всех изгнанников советской эпохи. Но он не вернулся. 15 декабря 1977 года «вражеские голоса» сообщили о загадочной смерти Галича в Париже. Александр Галич — самый яркий пример. Говорят, его творчество «растопило лед несвободы в СССР». И теперь понятно, что это тоже факт. О поэте-пророке, прожившем недлинную, но удивительно яркую жизнь, — интервью с его дочерью Аленой Архангельской-Галич.

Папа дал взятку — Таймыром!

— Алена Александровна, ваши первые детские воспоминания с чем связаны?

— Когда в 1948 году в театре Сатиры, а затем во многих театрах страны поставили пьесу папы «Вас вызывает Таймыр», успех был бурный. Все говорили: «Сашка — ты богатый человек!» Никто не знал, что весь полученный им за «Таймыр» гонорар пошел на взятку судье, чтобы выкупить дедушку из тюрьмы. Но этих денег не хватило...

Первый раз я поняла, что такое беда, когда из дома исчезло пианино. Пианино было замечательное, очень старинное и красивое. Я хорошо помню, как мы с бабушкой бегали на Садовое кольцо в магазин комиссионных товаров, где его выставили, и как она обрадовалась, когда увидела, что оно продано. А я не понимала: почему. Только много позже мне рассказали, что во время «борьбы с космополитизмом» моему деду «пришили» статью. Он тогда работал в одном из зданий Кремля комендантом.

— Вы хотите сказать, что в сталинские времена можно было дать судье взятку, да еще и избежать лагерей?

— Да, как ни странно. На наше счастье, он шел не по политической, а экономической статье. Поэтому дедушка вернулся домой, хотя и год отсидел под следствием...

Все самые сильные детские впечатления связаны с квартирой бабушки на Малой Бронной и, безусловно, с отцом. Мы с ним очень дружили. Благодаря папе я книги начала читать очень рано. Помню, как только папа уходил, я доставала мои любимые немецкие сказки «Чудовище и красавица» и читала от корки до корки. Или доставала его «запретные» книжки. Однажды он это увидел, сказал: «Читай, но вслух говорить об этом запрещено». Достал из своего письменного стола фотографии Таирова, Мейерхольда, Михоэлса, рассказал о каждом из них. И добавил: «Аленушка, запомни этих людей. Придет время, когда о них скажут правду». К шести годам я уже знала всех великих режиссеров, о которых вслух говорить нельзя. То же самое касалось и писателей.

Я «по секрету» читала прижизненные издания Бунина, Цветаевой, Мандельштама. И ни разу папу не подвела. Хотя нет, было один раз... Это было уже в хрущевские времена, я училась в школе и решила: раз на дворе оттепель, значит, все можно, к тому же одноклассники попросили меня затянуть урок. Я и «затянула» — ляпнула, что Николай Некрасов — «замечательный поэт, но, тем не менее, он картежник и вор, потому что обокрал Огаревых и Панаевых». Когда я со слезами принесла дневник, мама позвонила

отцу: «В школу пойдешь ты со своим Некрасовым...» Я страшно боялась скандала, а закончилось тем, что все преподаватели сидели за столом в учительской, пили вино, а он рассказывал литературные байки. Отец умел очаровывать.

К тому времени он был очень известным человеком и довольно успешным. В союзе кинематографистов у отца был билет под номером 4 — в самом начале его пригласил туда Иван Пырьев. Первый же фильм по его сценарию — «Верные друзья» — получил в Каннах главный приз. Потом вышли фильмы «Дайте жалобную книгу», «Бегущая по волнам», «На семи ветрах». За сценарий к картине «Государственный преступник» ему даже дали грамоту КГБ.

Обвинили в том, что «не сидел»

— У папы был всего один-единственный открытый концерт — на фестивале «Бард-68» в новосибирском Академгородке. Когда там он спел свою песню «Памяти Пастернака», весь зал — более тысячи человек — молча встал. После этого ему сделали первое серьезное предупреждение. Потом в ФРГ в эмигрантском издательстве «Посев» без его ведома под фамилией «Галич» вышла книга стихов с чужой биографией и двумя чужими песнями. Тогда такая публикация считалась страшным преступлением.

— Он к публикации не имел отношения?

— Естественно! Папа был возмущен: в предисловии написали, что «талантливый поэт-самоучка полжизни провел в сталинских лагерях», а тексты его песен исковеркали.

Последней каплей было письмо в ЦК КПСС Дмитрия Полянского, члена Политбюро. Его дочь выходила замуж за артиста театра на Таганке Ивана Дыховичного. На дачу, где отмечали свадьбу, должен был приехать Высоцкий, но не приехал, тогда включили записи Галича. К тому времени были написаны многие его лучшие песни — «Памяти Пастернака», «Петербургский романс», «Облака» и др. Их услышал Дмитрий Степанович Полянский, очень рассердился, написал в ЦК. Ход делу дал генерал КГБ Ильин, который официально был секретарем и куратором Союза писателей. Вопрос «О Галиче» вынесли на повестку дня на секретариате Союза. А дальше получилось вот что. На секретариате подло повел себя драматург Алексей Арбузов, который заявил, что Галич присваивает себе чужие биографии, назвал «мародером».

— За что «мародером»?

— За то, что он писал песни от имени других людей, например, зек, а сам никогда не сидел. То есть «натягивает на себя чужую биографию». Но самое интересное было то, что сам Алексей Николаевич в результате голосовал против исключения. По его словам, иначе голосовать ему не позволяют годы молодости, прожитые вместе. «За» проголосовали Лесючевский, Грибачев, Ильин и Аркадий Васильев — тот самый, что выступал общественным обвинителем на процессе Даниэля и Синявского, папа нашей знаменитой Дарьи Донцовой. «Против» — Барто, Катаев, Рекемчук и Арбузов. Получилось, что четверо «за», четверо «против», значит, надо оставлять. И тогда всем им объяснили: наверху «есть мнение, что все проголосовали «за» единогласно».

— Галича исключили с драконовской



формулировкой «За несоответствие высшему званию советского писателя». Он понимал, за что?

— Всем было понятно, что за песни. А за что еще? Когда это произошло, меня не было в Москве. Об этом мне по телефону сказала бабушка. Шел декабрь 1971 года... Я была так ошарашена, что не помню, как встретила Новый год. Мы вернулись в Москву числа 15-го января, папа лежал, болел. Успокаивал: «Это еще не окончательное решение». Ему все звонили: мол, Саша, покайся, пообещай вести себя хорошо. А потом почти все разом отвернулись.

Я хорошо помню те времена, когда мы входили под арку нашего дома на «Аэропорте», навстречу шли знакомые люди, папа всегда здоровался, а с ним нет. Делали вид, что не видят, ни слышат, отворачивались... Он при этом так сжимал мою ладошку — ему было не по себе. Я рвала и метала, рыдала, хватала его за руку, требовала «не смей с ними здороваться, они сволочи и предатели». А он спокойно отвечал: «Не здороваться — невежливо. А их нужно пожалеть...» Знаете, я вот сейчас пожалеть-то как раз могу, а вот простить — нет. К сожалению, большинство близких людей молча примкнули к тем, кто клеймил его позором, а теперь клянутся в любви к Галичу. Един-единственный из них, кто публично признался, что в тот момент предал папу, это его ученик драматург Виктор Мережко. Он мне сказал: «Алена, я очень перед ним виноват. Я встретил его в арке и не поздоровался».

Академика Сахарова к Галичу возили гэбэшники

— Александр Аркадьевич к этому времени перенес три инфаркта. Как он жил, на что?

— Получал 54 рубля пенсию по инвалидности, иногда подрабатывал, переписывая чужие сценарии — это тогда называлось «работать негром». Еще его поддерживал так называемый тайный «Фонд помощи исключенным литераторам».

— Тайный?

— Алиса Григорьевна Лебедева, жена известного академика кибернетика Владимира Лебедева, создала «академическую кассу» (куда скидывались академики), и по сто рублей отправляла в четыре адреса — В. Дудинцеву, В. Войновичу, А. Солженицыну и папе. Об этой кассе знал только самый узкий круг.

Помните, классический спор «физиков» и «лириков»? Так вот. Когда папу исключили, «лириков» словно смело,

за исключением нескольких человек (Рассадин, Нагибин, Ласкин, Швейцер, Львовский, Аграновские, Плучек). А все так называемые «физики» звонили, предлагали помощь, устраивали ему домашние концерты, на которых собирали деньги. Особенно поддерживали Сахаров, Капица, Лебедев, а также его крестный отец Александр Мень... Он нравился академикам. Когда Визбора пригласили в новосибирский Академгородок на фестиваль песенной поэзии «Бард-68», он сказал: «Я не хочу петь на закуску академикам». А папа сразу дал согласие: «Петь надо везде». Визбору было проще, потому что его песни никто не запрещал.

— Как проходили эти домашние концерты?

— Первые концерты начались после его знакомства с Варлаамом Шаламовым, это был конец 50-х, пошла волна возвращенцев из сталинских лагерей. Папа рассказывал, что именно тогда у него что-то «щелкнуло внутри, перевернулся весь мир». Хотя началось все раньше — после XX съезда партии, когда запретили его пьесу «Матросская тишина». В этот момент он понял, что ни через кино, ни через драматургию высказаться не может. Тогда и появились песни...

Концерты были очень забавные. В комнату набивалось много народа. Гости были очень необычные, даже один троцкист приходил, и все, кстати, удивительно энциклопедически образованные. Я запомнила, как однажды человек с железными зубами буквально после каждой песни спрашивал: «Александр Аркадьевич, а где же вы сидели?» «Да не сидел я!» Это продолжалось весь вечер, все немного поддали, папа не выдержал: «Да сидел я, сидел!» «Где?» «Был такой большой лагерь — Москва назывался».

— Галич к тому времени уже был «под колпаком» КГБ?

— Конечно. На домашние концерты приглашали только своих. Собирались по всем законам конспирации, тайно, но следили все равно. Правда, не препятствовали, докладывали наверх и все. Однажды Андрей Дмитриевич Сахаров должен был ехать к папе. В жуткий дождь вышел из Академии наук, начал «голосовать» — никто не останавливается. А рядом припаркована черная «Волга». Он подошел: «Ребята, вы за мной поедете к Галичу»? Те кивнули. «Тогда заодно и подвезите». Папа рассказывал: он стоит у окна и видит — Сахаров выходит из гэбэшной машины. «Что случилось»? «Попутчики». У нас фантастическая страна!

Окончание на стр. 16

Эксклюзивный
ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ
во Флориде
Hallandale

РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ПАКЕТЫ:
7 (ночей),
8 (дней) и 9 (ночей),
10 (дней)
ЗАЕЗДЫ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ
Предоставляем трансфер
из аэропорта и обратно

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ (индивидуальный подход)
- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ
- ОБЕДЫ И УЖИНЫ, НА ЗАВТРАК - КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ
- КЛАССЫ ЙОГИ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:

- ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. АРТРИТЫ, ПРОБЛЕМЫ СО СПИНОЙ
- ДИАБЕТА
- ЛИШНЕГО ВЕСА
- НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- БЕССОННЫ, ДЕПРЕССИИ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ПРОБЛЕМ
- АЛЛЕРГИИ И КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ПРОБЛЕМ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПРОЦЕДУРЫ

- ЛИМФОДРЕНАЖ - ПНЕВМОПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ И ЛИМФЫ
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК - DETOX ПРОГРАММЫ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ
- БАНОЧНЫЙ, КЛАССИЧЕСКИЙ, РЕФЛЕКТОРНЫЙ И ДР. МАССАЖ
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ И АРОМАТЕРАПИЯ
- КАПЕЛЬНИЦЫ С ВИТАМИНАМИ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛУДКА

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ИММУНИТЕТА ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

SPECIAL OFFER!
10% OFF
NOVEMBER-DECEMBER

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

Возможны экскурсии по Майами (скидка 50%)

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

Для работы
на **Car Hauler Trailer**
(7 автомобилей)
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.



267-334-4262

Выходные всегда дома.
Оплата %35 от гросса.

Адвокаты
Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

35-Й ПРЕЗИДЕНТ СОЕДИНЁННЫХ ШТАТОВ АМЕРИКИ

Джон Ф. Кеннеди — умер 22 ноября 1963 года, после смертельного ранения выстрелом из винтовки.

24 апреля 1943 года на торпедный катер PT-109 в Тихом океане, где шли бои между японцами и союзниками, был назначен новый командир, Д. Ф. Кеннеди. Основная задача экипажа катера состояла в участии в патрульных операциях и перевозке довольствия для войск. Первого августа PT-109 вышел в море в составе эскадры из 12 катеров для патрулирования. Не встретив противника, 9 из 12 катеров убыли обратно на базу.

Ночью 2 августа японский эсминец «Амагири» на полном ходу протаранил катер PT-109, который от удара буквально был разделен на две части.

На катере вспыхнул пожар. Экипаж оказался, буквально, в «горящей» воде на несколько часов, надеясь, что экипажи других катеров придут к ним на помощь, но этого не произошло. Решили добираться вплавь до ближайшего острова. Четыре часа Кеннеди тащил за собой обожженного моториста, держа зубами за пояс от спасательного жилета. «Оставь меня здесь и уплывай», — сказал моторист, — потому что иначе все погибнут». Но Джон не мог оставить его умирать в море.

На острове экипаж нашел японскую коробку с сухарями и конфетами, также была обнаружена лодка, принадлежавшая местным туземцам и бочка с водой. Кеннеди, воспользовавшись лодкой, передвигаясь между островами, обнаружил местного жителя. На кокосовой ко-



журе Джон ножом вырезал послание: «... нас 11 человек — выживших, требуется небольшая лодка. Кеннеди». Туземец сумел передать послание. И 6 августа прибыл катер PT-157 и забрал оставшихся в живых членов экипажа. На нем находились два военных корреспондента, которые и написали репортаж про погибший катер. Кеннеди стал героем.

В 1944 году у Джона удалили раздробленный позвонок. В 1954 году из-за болей в спине ситуация усугубилась. В третий раз за свою короткую жизнь он попал на свидание со смертью и снова, несмотря ни на что, выкарабкался.

Когда в ноябре 1960 года, бывший лейтенант Д. Ф. Кеннеди в возрасте 43 лет положил руку на Библию, и произнёс президентскую клятву, он стал тридцать пятым президентом США — самым молодым лидером в истории страны!

Его обращение с инаугурационной речью стало для миллионов американцев началом новой эры. «Я хочу попросить вас, дорогие соотечественники, не спрашивайте,

что страна может сделать для вас, но спросите, что вы можете сделать для страны...».

Популярность Кеннеди у населения была велика, он жил сегодняшним днём, был нетерпелив, любил риск. Ему были преданы все, внимательно следившие за каждым шагом хозяина Белого Дома. Он быстро превратился в притягательный символ практически для всех жителей страны.

Образ, который показали публике Жаклин и Джон, — воплощение красоты, утонченности, хорошего вкуса и интеллекта — нечто новое, отвечающее желанию перемен, которое будоражило американское общество.

В 1962 году разразился Карибский кризис. В ответ на размещение США ракет средней дальности в Турции, СССР в условиях строжайшей секретности перебросил на Кубу армейские подразделения и ядерное оружие. В том числе — тактическое, которым можно было легко уничтожить любой американский десант и многое другое.

Военные оказывали на Кеннеди чудовищное давление с тем, чтобы он разрешил атаку на Кубу, и не ощущали той опасности, в которой могла бы оказаться Америка из-за их недалёковидности. У Кеннеди, было сильное политическое чутьё, и он не одобрил такое вторжение. В конечном итоге были достигнуты договорённости, позволившие сохранить мир!

Во внутренней политике положение президента Кеннеди оставалось довольно сложным. Законодатели

и крупный бизнес блокировали его инициативы в области медицины, образования, оплаты труда. Однако именно Кеннеди согласился в 1961 году на отправку во Вьетнам регулярных воинских подразделений США, он же выступил категорически против дальнейшего раздувания конфликта.

Первого марта 1961 года Кеннеди подписал указ об учреждении «Корпуса мира», как гуманитарной добровольной организации, оказывающей помощь нуждающимся странам, что, безусловно, способствовало, продвижению положительного имиджа США в мире. Добровольцы «Корпуса мира» работают в сфере образования, здравоохранения, охраны окружающей среды, информационных технологий, сельского хозяйства, продовольственной безопасности. Кеннеди, как президент США, занимает высокое место в опросах историков и имеет высокий рейтинг у широкой мировой общественности. Он — последний президент США, погибший при исполнении служебных обязанностей.

Я счастлив, что, посетив Белый Дом и Капитолий, как бы лично «коснулся» живой истории США.

Марк Ландо, Балтимор

Портрет Кеннеди изображён на 50-центовой монете США. В честь Джона Кеннеди названы: Нью-Йоркский международный аэропорт, один из факультетов Гарвардского университета, авианосец John F. Kennedy (CV-67), космический центр NASA, остров в Тихом океане и гора в Северной Америке.

Александр Галич. Начало на стр. 14

«Вашего сына Александра хотят убить!»

— Галич мечтал эмигрировать или у него другого выхода не оставалось?

— У него действительно было желание уехать, но совсем не туда, куда все думали. Дело в том, что середине пятидесятых годов в составе делегации советских писателей отец посетил Норвегию. Там в музее Грига, внимательно выслушав местного экскурсовода, он спросил: «А теперь можно я расскажу»? И рассказал так, что тот разинул рот: «Вы григовед»? Когда узнали, что папа ученик Станиславского, его притащили в норвежскую Академию театрального искусства имени Станиславского, где он прочитал цикл лекций. Ему тут же предложили работу — проводить семинары. И он хотел поехать в Норвегию, без потери гражданства, переждать, пока здесь все уляжется. Но в один прекрасный день его пригласили в отдел виз при КГБ и сказали: «Либо вы все продаете и уезжаете по израильской визе, либо... В другую сторону — на север!» К счастью, вмешалось норвежское посольство, и тут же в Москве ему выдали нансеновский паспорт беженца — теперь он мог выезжать в любую страну. Он и уехал в Норвегию, работал там. Затем, когда в Мюнхене открыли пункт радио «Свободы», он вел там передачу «У микрофона Галич», а позже вместе с Виктором Некрасовым и Юлианом Паничем перебрался в парижский корпункт.

— Это правда, что ему и Виктору Некрасову предлагали вернуться, обещали вернуть квартиры, предоставить возможность творить?

— И Некрасов, и Галич были фигуры знаковые, к тому же друзья. Поэтому, как мне потом рассказали, у КГБ был план — вернуть их в Советский Союз в обмен

на покаяние и признание, что на западе все плохо. Ведь цэрэушники его тоже не любили (это рассказывал Панич), он был слишком независим. Папа говорил: «Нынешний режим ничуть не лучше нашего. Слишком давит, иногда приходит мысль: не плюнуть ли на все и вернуться. Пускай сажают!» Он невероятно болел ностальгией. Как вспоминали о нем коллеги, «более страдающего человека они не видели».

— Предложили?

— Предложили. Но они отказались.

— Как вы узнали о смерти отца?

— Я играла в спектакле «Дядюшкин сон» во фрунзенском театре. И ровно в четыре часа (а это как раз в шесть вечера по французскому времени) мне стало плохо с сердцем. По «Свободе» уже сообщали, и вся труппа знала, что он погиб, но говорить мне об этом не имели права. Я еле доиграла спектакль, меня увезли больницу на скорой. А ночью я позвонила в Москву бабушке и та сказала, что «папы нет». Вообще-то я человек не истеричный, но что со мной было... Мама позволила сообщить об отце моя подруга. Оказалось, что она уже знает. Она так рыдала по прослушиваемому КГБ телефону, что говорить не могла.

— Официальная версия гибели — «поражение электрическим током, несчастный случай».

— Я считаю, что его убили. И не я одна.

— Почему вы так думаете?

— К тому времени, когда меня выпустили в Париж, почти все, что однозначно говорил про убийство, умерли. Но все же мне удалось провести собственное расследование и восстановить хронику событий. В тот день, выходя из офиса парижского корпункта «Свободы», папа сказал Синявскому, что пошел покупать радиоантенну («Плохо прослушивается Москва»). Пришел домой. Его последние слова были обращены к собиравшейся в магазин жене — Ангелине Николаевне: «Скоро ус-

лышишь необыкновенную музыку». Когда она вернулась, папа лежал на полу, сжимая обугленными руками усы от антенны... Следствие шло неделю, и квалифицировало смерть как «несчастный случай на производстве», якобы от удара током не выдержало сердце. А дальше идут сплошные загадки... Руководство «Свободы» поставило перед Ангелиной Николаевной вопрос ребром: если она признает эту смерть несчастным случаем, получает пожизненную ренту, если будет утверждать обратное, не получит ни франка, из квартиры выселят. Что ей оставалось делать? Я знаю одно: Ангелина Николаевна в несчастный случай никогда не верила. И оснований для этого достаточно.

— Какие, например?

— За полгода до этих событий в почтовый ящик дома на Бронной подбросили анонимное письмо: «Вашего сына Александра хотят убить». Об этом мне рассказывала сама бабушка, об этом писал в своей книге академик Сахаров, который держал это письмо в руках.

На одном из вечеров памяти отца ко мне подошел профессор мединститута Маслов и сказал, что от такого удара током отец погибнуть не мог («максимум — тряхнуло бы слегка и все»), тем более не могло быть обугливания рук. То же самое подтвердили многие криминалисты. Да и смерть Ангелины Николаевны в 1986 году довольно подозрительна. Следствием установлено, что она заснула с сигаретой и задохнулась от дыма. Но тут две странности. Во-первых, вместе с ней «заснула» любимая собака, которая вполне могла выбежать на открытый балкон и спастись. Но она не выбежала... Во-вторых, в этот день исчезли бумаги отца — все его дневники (а он их вел всю жизнь!), одна законченная и все незаконченные рукописи. Я думаю, что смерть Ангелины Николаевны связана с какими-то архивами папы. К тому же вдова Галича была никому не нужна.

«Гвоздь», «Хромоножка», «Фотограф»

— Интересно, в КГБ было «дело Александра Галича»?

— Я даже держала его в руках. Когда в 1991 году стали раскрывать некоторые кагэбэшные секреты, мне посоветовали обратиться на Лубянку близкий друг Варлама Шаламова Ирина Сиротинская и известный критик Анатолий Злобин, который дал мне телефон знакомого комитетчика и тот мне кое-что показал.

— Что именно?

— Доносы на папу. Где выступал, с кем, что говорил. Они были подписаны не фамилиями, а как до революции, кличками — «Гвоздь», «Хромоножка», «Фотограф». Папу называли «Гитарист», Злобина — «Борзописец».

— Вам рассказали, кто скрывается под этими псевдонимами?

— Не все. Доносы писали люди искусства — все те же «лирики». А насчет «Гвоздя» и «Хромоножки» я сразу догадалась, о ком идет речь. Народный артист СССР, известный и многими любимый актер. Он давно умер, поэтому называть его фамилию не вижу смысла. Но комитетчики подтвердили, что я не ошиблась... Они дружили с юности, играли на одной сцене еще юности в арбузовской студии, но он очень плохо отзывался об отце, когда его исключили... Я надеялась, что со временем мне покажут досье отца полностью, но потом мне сказали, что оно пропало.

— По-вашему, дело о смерти Галича так и останется очередной «загадкой века»?

— К сожалению. Французские власти закрыли «дело о смерти Галича» на 50 лет — до 15 декабря 2027 года. Но, мне кажется, что правду мы не узнаем никогда. А то, что его убили, лично я не сомневаюсь...

Колобаев Андрей

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №20, 2022 г.

6	3	5	8	4	2	1	9	7
4	2	1	3	9	7	6	8	5
9	8	7	1	6	5	4	3	2
7	4	6	5	2	3	9	1	8
5	1	3	9	8	6	2	7	4
8	9	2	7	1	4	5	6	3
3	6	4	2	7	1	8	5	9
2	5	9	6	3	8	7	4	1
1	7	8	4	5	9	3	2	6

				2	9		5	1
			7				3	
		9		4		8		2
		8				1	7	5
2	5	3				6		
6		1		5		9		
	3				7			
8	2		9	3				

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

В «Евровидении-2023» в Ливерпуле примут участие 37 стран



В «Евровидении-2023» в британском Ливерпуле примут участие 37 стран - на три меньше, чем в 2022 году в итальянском Турине.

В международном песенном конкурсе «Евровидение-2023» в британском Ливерпуле примут участие 37 стран - на три меньше, чем в 2022 году в итальянском Турине. Помимо Черногории и Республики Северная Македония - в перечне отсутствует Болгария.

Первые две страны обосновали решение отсутствием средств. Официального заявления от болгарского вещателя BNT пока не поступало. В 2017 году певец Кристиан Костов с композицией Beautiful Mess принес стране второе место.

При этом в EBU дали понять, что ожидать новых участников в следующем году также не следует. Ранее в среде поклонников конкурса обсуждались, в частности, кандидатуры Республики Косово и Казахстана. Вновь вернуться к формату не планируют и Босния и Герцеговина, Турция, а также Венгрия.

«Евровидение» пройдет в родном городе группы The Beatles, финал запланирован на 13 мая.

Изначально конкурс, который состоится в 68-й раз, должна была принять Украина, поскольку представлявшая ее группа Kalush Orchestra заняла первое место на «Евровидении-2022». Но из-за продолжающихся военных действий Европейский вещательный союз принял решение перенести шоу в Великобританию, чей представитель Сэм Райдер занял второе место.

Украина автоматически пройдет в финал «Евровидения-2023» вместе с «большой пятёркой», в состав которой входят страны, вносящие наибольший финансовый вклад в проведение конкурса. Это - Франция, Германия, Италия, Испания и Великобритания.

Беларусь и Россия ранее были отстранены от участия в музыкальном состязании. Беларусь - в 2021 году из-за нарушения правил: текст песни от этой страны не отвечал требованиям «Евровидения», запрещающим политические послания. Россия была исключена из числа участников конкурса из-за вторжения в Украину в феврале 2022 года.

120 лет со дня рождения Эраста Гарина

Советский актер и режиссер театра и кино, сценарист, Народный артист РСФСР Эраст Павлович Гарин родился 10 ноября 1902 года в Рязани. В 1919 году он окончил рязанскую гимназию и ушел добровольцем в Красную Армию. В 1919-1921 годах играл на сцене гарнизонного театра в Рязани и Первого самодеятельного театра Красной Армии. В 1921 году Гарин поступил в студию Всеволода Мейерхольда, затем в Государственные высшие экспериментальные театральные мастерские (1922-



1926 годы). В тот же период он работал в театре Мейерхольда, играл небольшие роли в спектаклях. Мейерхольд ценил его аналитический, трезвый ум, прислушивался к его мнению. Гарин стал одним из любимых учеников и актеров Мейерхольда.

Первая большая работа Гарина - семь ролей изобретателей по роману И. Эренбурга «Трест» (1924). В этой работе Эраст продемонстрировал искусство молниеносных превращений, жонглерскую ловкость, пародийность и характерность. После этой работы, которая уже наметила черты будущего «гаринского стиля», Гарин сразу выдвинулся в ряд ведущих актеров Мейерхольда, работа с которым определяющим образом повлияла на все его творчество. Кстати, Эраст Гарин был единственным из актеров Мейерхольда, позволявшим себе спорить с Мастером. Славу и признание принесла Гарину роль Гулячкина (пьеса «Мандат» Н. Эрдмана, 1925). Критики отмечали хамелеонство Гулячкина, при всей его «мелкотравности» образ «приобрел у Гарина силу бичующей сатиры». В общем, Гарин был неотразим в гротескных комических ролях, в которых он воплощал резко отрицательных персонажей.

В его творческом активе около четырех десятков ролей в кино, семь режиссерских работ, несколько сценариев, добрых три десятка озвучиваний мультфильмов.

Эраст Павлович скончался 4 сентября 1980 года в Москве, похоронен на Ваганьковском кладбище.

120 лет со дня рождения Рины Зеленой

120 лет назад родилась актриса Рина Зеленая. Перед ней извинялся Есенин, ее обожал Сталин, а зрители называли ее черепахой Тортиллой. Зеленая всегда была обаятельной, острой на язык. И даже в крошечном эпизоде она могла показать все тонкости характера своей героини. Для сегодняшнего зрителя Рина Зеленая - киноактриса, а ведь полвека назад ее знали как артистку эстрадную, которая на детском языке рассказывала о взрослых проблемах. Кроме того, в дотелевизионную эпоху она была звездой радиотеатра. Выступала Зеленая и в кабаре, и в ресторане легендарной гостиницы «Англетер». Именно там однажды во время ее выступления Сергей Есенин устроил драку. Но на утро пришел к ней с извинениями. Зеленую называли артисткой с усеченным именем и расширенными творческими возможностями. Ее имя Екатерина не уместилось на первой в ее жизни афише, но оставшееся звучное Рина даже добавило ей оригинальности.

Зеленая была не только талантливой актрисой, но и самобытным автором. Так, сценарий легендарной комедии «Подкидыш», которая вышла на экраны в 1939 году, Агния Барто написала в соавторстве с Риной Зеленой, и именно они придумали знаменитое «Муля, не нервнирай меня», которое позднее ненавидела Фаина Раневская. Кстати, после этого фильма острые на язык Раневская и Зеленая подружились. Говорят, их разговоры были настолько искрометны, что за ними хотелось записывать. Для большинства зрителей она осталась черепахой Тортиллой. Эта небольшая кинороль подарила Зеленой всесоюзную славу. Еще одна звездная роль актрисы в кино - это миссис Хадсон в «Приключениях Шерлока Холмса и Доктора Ватсона», где она вывела свою эпи-



зодическую героиню практически на первый план.

100 лет со дня рождения Курта Воннегута

«Я пишу как ребенок. Я не злоупотребляю длинными предложениями. Я не пользуюсь точкой с запятой. Я избегаю иронии — мне не нравится, когда люди говорят одно, а имеют в виду другое. Поэтому меня читают школьники».



Американский писатель Курт Воннегут родился 11 ноября 1922 года. Воннегут пытался стать антропологом, машинистом и даже автомехаником, однако через «околописательскую» профессию полицейского репортера в Чикаго, он в конце концов пришел к делу своей жизни — стал писателем. Его первый роман-антиутопия под названием «Утопия 14» вышел в 1952 году. «Бойню номер пять», принесящую ему мировую славу, Курт Воннегут написал 17 лет спустя, после научно-фантастического произведения «Сирены Титана», философско-фантастического романа «Колыбель для кошки» и множества рассказов. Величайшими произведениями американской литературы XX века стали его роман-мемуары «Времетражение», причудливо-загадочный труд «Синяя борода», экранизированный в 1999 году «Завтрак для чемпионов». Во многих произведениях Воннегута присутствует его собственное альтер-эго — писатель Килгор Траут, который является автором 209 романов и двухсот рассказов, а еще лауреатом Нобелевской премии по медицине 1979 года.

130 лет со дня рождения чемпиона мира -Александра Алехина

Первым выходцем из России на шахматном троне в 1927 году стал Александр Алехин. Формально он выступал за Францию, но покинул Советскую Россию всего за шесть лет до своего триумфа. Алехин отобрал титул кубинца Хосе Рауль Капабланки в невероятном поединке, состоявшемся в Буэнос-Айрес. Это был первый чемпионский матч по шахматам, ставшим по-настоящему медийным продуктом.



Актер Лесли Джордан погиб в ДТП

Американский актер, певец и писатель Лесли Джордан погиб в автокатастрофе утром 24 октября 2022 года в возрасте 67 лет. Джордан находился за рулем своего BMW, предположительно у него возникли медицинские проблемы, в результате которых он врезался в стену дома и скончался.



Уроженец Теннесси, известный своим маленьким ростом (150 сантиметров) и южным произношением, снялся в более чем 100 фильмах, сериалах и телешоу. Наиболее известен по ролям Лонни Гарра в «Сердцах в огне», Беверли Лесли в «Уилле и Грейсе», нескольких персонажей франшизы «Американская история ужасов», Сиды в «Крутых ребятах» и Фила в «Зови меня Кэт».

Джордан был также бродвейским актером и драматургом, а в 2021 году выпустил свой дебютный альбом «Company's Comin'», в котором он объединился с такими исполнителями, как Долли Партон, Эдди Веддер, Брэнди Карлайл и другими, чтобы спеть набор евангельских гимнов.

Умер художник-абстракционист Пьер Сулаж

Ушел из жизни французский художник-абстракционист Пьер Сулаж. Сулаж умер в возрасте 102 лет. Сулаж родился в 1919 году в городе Родез, Франция. В 1946 году переехал в Париж. Через год состоялась первая выставка Сулажа в Салоне независимых, которая впоследствии принесла ему известность. Стиль художника отличался минимализмом и преобладанием на картинах черного цвета. Его работы в свое время экспонировались в Государственном Эрмитаже и Третьяковской галерее. В 2018 году он стал первым французским художником, чью работу при жизни продали более чем за десять миллионов долларов. Его произведения хранятся в коллекциях Музея Гуггенхайма и Музея современного искусства в Нью-Йорке, Национальной галереи искусств в Вашингтоне, Галереи Тейт в Лондоне, Центра Помпиду в Париже, Музея современного искусства в Рио-де-Жанейро и других учреждений.



По материалам СМИ

РАДИО НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

PhillyFM

ПРОГРАММА:
КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦАМ
И КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ

Лучшие американские русскоязычные журналисты и блогеры, писатели и бизнесмены -

прямой эфир, еженедельно по вторникам, в 6 pm

- самое главное
- самое наболевшее
- самое злободневное

Справки по телефону:
267-506-1137

Мозг – это самый главный орган человеческого организма. Мы бы не смогли без него существовать. А в XXI веке еще и множество профессий связано с умственной деятельностью. В настоящее время мозг нам необходим как никогда ранее... Так почему же мы совсем его не бережем? Существует 10 опасных привычек, которые медленно, но уверенно разрушают наш разум.

1. Отказ от завтрака

Люди, которые не завтракают, имеют низкий уровень глюкозы в крови, что ведет к снижению активности головного мозга.

2. Переедание

Если ты позволяешь себе употреблять много пищи, твой организм накапливает холестерин в кровеносных сосудах и сосудах головного мозга включительно.

3. Курение

Сигареты вредят мозговой деятельности и убивают клетки головного мозга. А последние исследования и вовсе показывают, что курение может быть одной из причин болезни Альцгеймера.

4. Употребление большого количества сахара

Чем больше сахара – тем больше токсинов и лишнего веса и тем меньше в организме полезных веществ.

5. Загрязнение воздуха

Этот фактор мало от тебя зависит, но ты должен знать, что если мозгу не хватает кислорода, его деятельность значительно замедляется. А из этого следует, что чем более грязный воздух – тем менее активен твой разум.

6. Недосыпание

Если ты злоупотребляешь коротким сном, тебе не светит ничего хорошего, потому что недосыпание приводит к смерти клеток головного мозга.

7. Наркотики и алкоголь

Эти вещества ведут к необратимым нарушениям головного мозга.

8. Работа во время болезни

Когда человек болеет, интенсивная умственная работа вредит мозговой деятельности, так как организм использует все свои ресурсы для борьбы с болезнью. В такие периоды мозг не может получать достаточно кислорода.

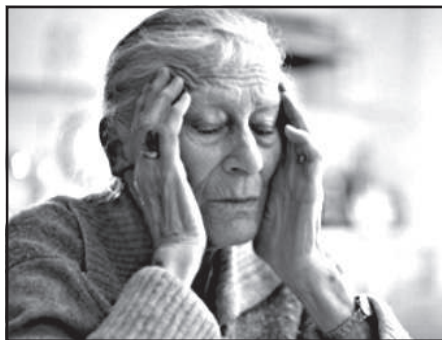
9. Отсутствие стимуляции и развития

Мозгу необходимо постоянное развитие, поэтому вместо просмотров телевизора почитай книгу, реши кроссворд или сыграй в шахматы.

10. Неразговорчивость

Разговор тоже является видом стимуляции головного мозга. Болтая, ты запоминаешь факты и часто учишь новые слова и выражения, тем самым тренируешь свой мозг и настраивая его на постоянную активность.

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ... КАК УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ



Мозг – это наше богатство. Береги его, потому что он тебе еще пригодится.

Среди самых опасных угроз здоровью и жизни пожилых людей, первые места отводят болезни Альцгеймера и онкологии.

В обзорной статье ведущего американского интернетовского обозревателя Пайпера Вейса «Как улучшить память» приведены результаты исследований влияния ходьбы на развитие болезни Альцгеймера.

Уже давно не секрет, что большинство людей в возрасте от 55-ти лет и старше думают о том, как не потерять память. Их опасения можно понять. Ведь всем известно, что число жертв болезни Альцгеймера (первичное дегенеративное заболевание головного мозга, возникающее обычно после 50 лет и характеризующееся прогрессирующим снижением интеллекта, нарушением памяти и изменением личности) год от года неуклонно растет. В США, например, по данным медицинской статистики, этой болезнью страдают на сегодняшний день более 4 миллионов американцев. По прогнозам американских ученых, если ничего не изменится, к 2050 году данный показатель увеличится в четыре раза.

Когда заболевание становится распространенным, на помощь «страждущим», не желая упустить свой шанс, спешат бизнесмены от медицины. Во многих странах мира рынок буквально завален продукцией, использование которой, как указывается в рекламных проспектах, обещает улучшить функционирование головного мозга.

С тех пор, как в СМИ и Интернете появились материалы о том, что экстракт из листьев дерева гинкго билоба благотворно влияет на работу головного мозга, улучшая память, на его основе создали препарат, его стали добавлять и в безалкогольные напитки, которые сегодня можно купить в любом супермаркете.

На самом же деле каких-либо ясных, определенных научных доказательств, что вещества, содержащиеся в вытяжке из листьев этого дерева, действительно помогают хотя бы приостановить процесс дегенерации мозговых функций, до сих пор нет (см. на сайте статью «Гинкго и лечение болезни Альцгеймера» — в разделе «Медицина»).

Был момент, когда «верным помощником» в восстановлении памяти объявили хорошо знакомый нам всем сельдерей. Но и эта идея, как выяснилось, надежды не оправдала.

По мнению некоторых ученых некий положительный эффект в замедлении процесса ухудшения мозговых функций дает тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, решение головоломок, настольные игры, изучение иностранных языков. Помогает и самоконтроль. Данный метод, в частности,

состоит в том, чтобы не прочитывать какой-либо текст весь сразу, от начала до конца, но – останавливаться после каждого абзаца и пересказывать себе его содержание.

Проведя специальное исследование по изучению влияния умственных тренировок на мозговую деятельность, ученые пришли к выводу, что они могут приостановить развитие болезни Альцгеймера на срок до четырех лет. Впрочем, многим исследователям процесса старения головного мозга подобные утверждения представляются бездоказательными.

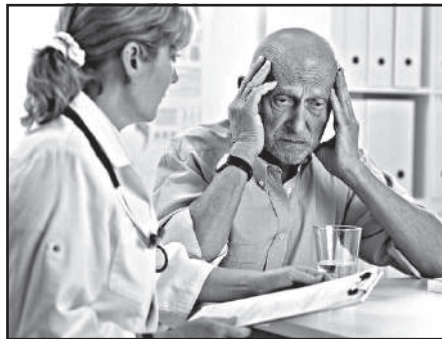
На сегодняшний день едва ли не единственным научно обоснованным способом приостановления дегенерации мозговых клеток считаются физические упражнения, улучшающие кислородный обмен в человеческом организме.

Об этом сообщает доктор Кирк Эриксон (Питтсбургский университет, США) в своей статье, опубликованной в медицинском журнале «Неврология».

«Регулярные физические тренировки и, в частности, ходьба, – пишет он, – могут относительно быстро улучшить память. Люди, многие годы совершающие ежедневные, достаточно длительные пешие прогулки, получают возможность значительно замедлить процесс старения мозга».

Иначе говоря, чтобы сохранить память, надо каждый день, по рекомендации доктора Эриксона, совершать прогулки и проходить при этом не менее полутора километров.

Такое заключение основано на результатах инициированного доктором Кирком Эриксоном долгосрочного эксперимента, в котором участвовали 300 человек пожилого возраста.



Исследование длилось 13 лет. За пациентами наблюдала группа ученых-медиков. Завершающая эксперимент проверка выявила, что у тех, кто выполнял рекомендацию исследователей и проходил от полутора и более километров в день, специально, в оздоровительных целях, ухудшение мозговых функций составило в среднем 50 процентов по сравнению со снижением тех же функций у тех, кто пренебрегал ежедневными прогулками.

«Физические упражнения улучшают основные характеристики мозга, – отмечает в своей статье доктор Эриксон. – Они способствуют росту новых клеток и нормализуют процессы, связанные с познанием нового и памятью».

Ежедневная ходьба, интенсифицируя кислородный обмен в организме, сдерживает развитие процесса старения. Таким образом, у пожилых любителей прогулок мозг более надежно и эффективно, нежели у лю-



дей в том же возрасте, не имеющих привычки много ходить.

Данные эксперимента Эриксона подтверждаются и результатами исследования, проведенного в Кембриджском университете (Великобритания).

«Умеренные физические упражнения, – подчеркивает в отчете член британской исследовательской группы доктор Тим Бусси, – стимулируют регенерацию мозговых клеток. И, в частности, в отделе, ответственном за память. По нашим наблюдениям, у пожилых людей, которые берут себе за правило каждый день помногу гулять, заметно улучшается память».

Таким образом, без постоянных, регулярных и достаточно долгих прогулок добиться ощутимых результатов в улучшении памяти не удастся.

В пользу необходимости начать пешие прогулки, привожу еще один довод.

По данным исследования, проведенного Macmillan Cancer Support, одной из крупнейших британских благотворительных организаций, предоставляющей помощь онкологическим больным, физическая активность и, в первую очередь, постоянные и регулярные прогулки могут снизить риск смерти от рака, а также помочь справиться с побочными эффектами терапии.

Исследователи установили, что ежедневные двадцатиминутные пешие прогулки не менее 1,5 км могут снизить риск смерти от двух наиболее распространенных форм рака – молочной железы и простаты – на 40%. При этом занятия должны быть регулярными, а сама прогулка – достаточно энергичной, заставляющей немного вспотеть.

Большим раком кишечника ученые рекомендуют более интенсивную физическую активность: по данным исследования, шесть часов физических упражнений в неделю (или прогулки на расстояние 30 км за неделю) могут снизить риск смерти от этого заболевания на 50%.

Помимо этого, ученые установили, что физическая активность помогает справиться с побочными эффектами лечения, такими как отеки, усталость или беспокойство.

Медики отмечают, что регулярные физические упражнения, увеличивающие частоту сердечных сокращений, и, в первую очередь, ходьба являются важнейшими и эффективными средствами профилактики и помогают предотвратить рак и снизить риск УДАЧИ!

РУБРИКУ ВЕДЕТ:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

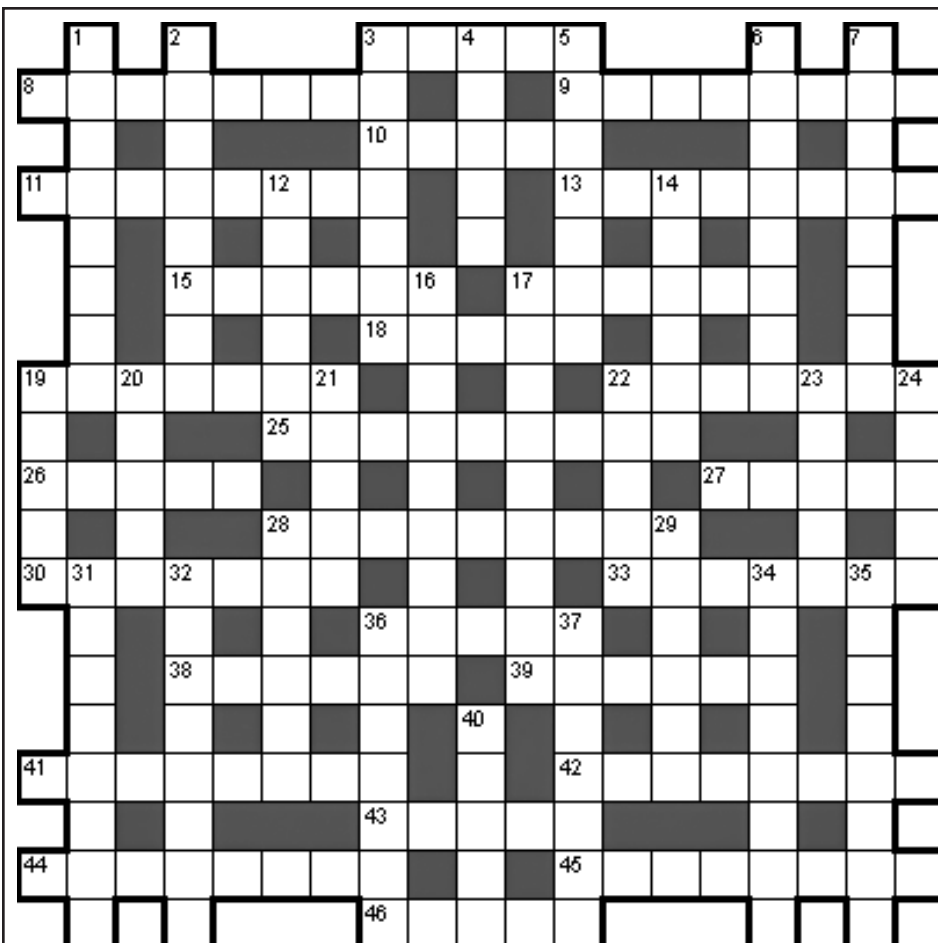
Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,

1.301-946-1888

Будьте здоровы!



По горизонтали:

3. Потомок от брака человека европейской расы и негра.
8. Ручное огнестрельное оружие XV в.
9. Живой организм, у которого отсутствует нормальная пигментация.
10. Обособленный земельный участок с усадьбой.
11. Неразрывность, взаимная связь.

13. Владелец ценных бумаг.

15. Неблаговидный, предосудительный сговор.
17. Опера Ж.Бизе.
18. Верёвка для ловли животных.
19. Связка дров, сушняк, соломы.
22. Выгода, корысть.
25. В христианском вероучении-противник Христа.
26. Углубление в скале.

27. Ударный музыкальный инструмент.

28. В средние века: воин, вооружённый мечом.

30. Вооружённый пикой всадник, участвующий в бое быков.

33. Недостаток времени на обдумывание ходов в шахматной партии.

36. Небольшое моторное судно.

38. Предмет, талисман, способный охранить от разных бедствий.

39. В Древнем Риме: длинная одежда, носимая под тогой.

41. Содружество.

42. Член высшего научного учреждения.

43. Кушанье из мелких кусочков мяса в соусе.

44. Сильная продолжительная стрельба из многих орудий.

45. Название мелких огурцов.

46. Кожа, выделанная жировым дублированием.

По вертикали:

1. Глубокие и разносторонние познания, начитанность.
2. Предмет одежды.
3. Курительный табак низшего сорта.
4. Большой плоский ящик для торговли вразнос.
5. Прямокрылое всеядное насекомое, вредитель в хозяйстве.
6. Кондитерское изделие небольшо-

го размера из сладкого сдобного теста.

7. Частное земельное владение в царской России.

12. Промысловая рыба северных морей.

14. Строительный материал.

16. Группа морских островов.

17. Кузов легкового автомобиля.

19. Возврат денег, ссуды, отданной под залог имущества.

20. Дворец.

21. Деталь часового механизма.

22. Гражданин, юридическое лицо, обращающееся с иском в суд или арбитраж.

23. Драгоценный камень.

24. В Древнем Риме: государственный совет, высший орган власти.

28. Марка универсального клея.

29. Не подвергавшаяся обработке земля.

31. Пространство, отделяющее один предмет от другого.

32. Знак препинания.

34. Драматическое произведение.

35. Морской моллюск класса головоногих.

36. Керосиновый нагревательный прибор, род бесшумного примуса.

37. Верхний, покрывающий слой, оболочка.

40. Произведение кино- или телеискусства.

По вертикали:
 1. Ардуция. 2. Тенниска. 3. Махорка. 4. Лоток. 5. Таракан. 6. Пирожок. 7. Поместное. 12. Премия. 13. Вязанка. 22. Интерес. 25. Антиквариат. 26. Камень. 27. Бубен. 28. Меченое. 30. Пикадор. 33. Цейтунг. 36. Катер. 38. Океан. 39. Туника. 41. Браство. 42. Академик. 43. Гупля. 44. Канонада. 45. Коринтион. 46. Замша.

По горизонтали:
 3. Мухомор. 8. Артефакт. 9. Альбинос. 10. Хутор. 11. Единство. 13. Акционер. 15. Селка. 17. Кар-мен. 18. Аркан. 19. Вязанка. 22. Интерес. 25. Антиквариат. 26. Камень. 27. Бубен. 28. Меченое. 30. Пикадор. 33. Цейтунг. 36. Катер. 38. Океан. 39. Туника. 41. Браство. 42. Академик. 43. Гупля. 44. Канонада. 45. Коринтион. 46. Замша.

ОТВЕТЫ
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

COMPLETE HOME CARE
Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 O: 240.642.3615

9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel: 410-236-1901

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

443-GET-PAID 443-438-7243

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспециенный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401k и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Занятия

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

REAL ESTATE
продажа недвижимости

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

REMODELING COMPANY
в КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ
любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Любое количество экземпляров. Редактируем.

1-888-349-8877

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

6 ноября, воскр. **ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В БАЛТИМОРЕ,** ЕГО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ УОЛТЕРС... \$ 90

20 ноября, воскр. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК!** Танцуют знаменитые РОККЕТЫ! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА... \$ 170

11 декабря, воскр. **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО»**... \$ 165

18 декабря, воскр. **БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ПРЕДНО-ВОГОДНЕМ ВАШИНГТОНЕ И РОЖДЕСТВО В ХРАМЕ МОРМОНОВ**... \$ 100

15 января 2023, воскр. Посещение **НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ** и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых полотна Леонардо да Винчи, «Портрет Джиневры ди Бенчи» - единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи. \$ 100

301-928-4199 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Михаил Мишин

Шел по улице троллейбус

Троллейбусов было много. С легким воем тормозили они у остановки, где топтался Марципанов, раскрывались створки дверей, торопливые граждане входили и выходили, и троллейбусы, держась за звенящие провода, катили вперед.

Сперва Марципанов удобно уселся на место для инвалидов и пассажиров с детьми. Потом неспешно лег, высунув в проход между сиденьями грязные башмаки. Общественность молчала. Тогда заговорил Марципанов. Вернее, он запел. Исполнив песню, в которой не было хорошей мелодии, зато были плохие слова, Марципанов сказал:

– На кого Бог пошлет! – и плюнул через спинку сиденья.

Бог послал на худого гражданина в очках.

– А вот плевать нехорошо, – дружелюбно упрекнул Марципанова гражданин, вытирая рукав пальто. – Не надо плевать.

Такие слова Марципанову не понравились.

– Т-ты, гад! – сказал он и уже прицельно плюнул в худого.

– Видать, выпил человек, – сказала про Марципанова какая-то наблюдательная старушка.

Марципанов начал стаскивать с ноги ботинок.

– Безобразия! – сказала дама, сидевшая позади Марципанова. – Столько народу, и никто его не одернет!..

– В самом деле! – поддержал ее оплеванный Марципановым гражданин.

Ботинок Марципанова сбил с него шляпу.

– Вот ведь бедняга! – огорчилась старушка. – Эдак нога у него застынет. Нынче холодно.

Марципанов назвал старушку старой воблой, потянулся и сейчас же заснул.

Пассажиры троллейбуса повеселели. Однако через минуту они погрузнели, потому что Марципанов ожил.

Он сполз со своего места, отыскал в проходе ботинок и сказал неожиданно трезвым голосом:

– Граждане! Прошу внимания! Только что я провел эксперимент, сколько вы будете терпеть безобразия пьяного хулигана? И что же вышло? Вышло, что вы все стерпели! Где же, товарищи, – возвысил голос Марципанов, – ваше сознание?

Досказать ему не дали.

– Возмутительная наглость! – выкрикнул худой гражданин в очках.

– Вот, – кивнул Марципанов. – Так и надо было сказать!

– Но ведь это же издевательство! – воскликнула дама, сидевшая сзади. Бандитская выходка!

– Правильно! – сказал Марципанов. – Только чего же вы раньше молчали?

– Жулик! – уверенно сказала старушка. – Воблой называет, а сам и не выпивши!

Широколицый мужчина взял Марципанова за локоть.

– Хватит! – громко сказал он. – Я тебе покажу, как над людьми измываться. Граждане, кто в милиции свидетелем будет?

– Вы что? – сказал Марципанов, пытаясь выдернуть руку. – Я же сказал: не пил я. Это эксперимент был, понятно?

– Вот раз не пили – в милиции объяснитесь! – дернул шеей худой гражданин. – Раз трезвый плевали!

Троллейбус подъехал к остановке, и широколицый начал тянуть Марципанова к выходу. Марципанов уперся. Пока они пихались, троллейбус поехал дальше.

– Ты у меня выйдешь! – сказал Марципанову широколицый, вытирая пот со лба. – Поможете мне на следующей остановке? – обратился он к худому гражданину.

Худой гордо кивнул.

Юмор

Марципанов опечалился. Он повертел головой – вокруг были нелюбезные, недружественные лица. В милицию не хотелось, и выход был только один.

Марципанов бросил голову на грудь, подогнул колени и стал валиться на широколицего мужчину.

– Ну-ну! – закричал тот, отпихивая Марципанова. – Не прикидывайся!

Марципанов качнулся в другую сторону и попытался облобызывать старушку.

– Все ж таки он пьяный! – решила старушка, заслоняясь сумкой.

Марципанов опустил на пол и горько зарыдал.

– Ну! – с торжеством сказала старушка. – Как есть нажрался. Нешто трезвый так валяться-то будет?

– А зачем он про эксперименты излагал? – спросил с сомнением широколицый.

– Господи! Да по пьянке-то чего не скажешь! – разъяснила умная старушка. – Сосед мой как напьется, так все то же – про политику говорит да про экономию. Пока к жене целоваться не полезет, и не видно, что в стельку!

– Понюхать надо! – предложила дама, сидевшая сзади. – Пахнет от него алкоголем?

– Одеколоном пахнет, – сказал широколицый, поспев возле Марципанова. – Одеколон, наверное, и пил.

– Опытный, – сказал кто-то. – Все знает.

При этих словах широколицый зарделся, взял Марципанова под мышки и уложил на сиденье.

– Может, все-таки вызвать милицию? неуверенно предложил худой гражданин в очках.

Марципанову пришлось плюнуть в его сторону.

– Это другое дело, – облегченно сказал худой.

Старушка с сумкой наклонилась над Марципановым и потрясла его за плечо:

– Тебе выходить-то где, слышь, парень? Едешь-то ты куда?

– Любовь – кольцо! – промычал, зажмурившись, Марципанов.

– Ну вот, – сказала старушка. – Кто до кольца едет, помогите выйти ему. А то, неровен час, под колесо попадет, пьяный же.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

И старушка заспешила к дверям. Ей пора было выходить.

Все замолчали. Марципанов осторожно приоткрыл один глаз. Вокруг стояли люди. Добрые, внимательные, сердечные. Но трезветь не стоило. Во всяком случае до кольца.

ствует у нас именно наша география: север сверху, восток справа, запад – там, куда плевали. Ну, в целом, конечно, недоплевывали, но направление угадывали: Европа там, Америка... Но как-то незаметно парадоксы пошли. Как-то по-тихому Япония вдруг стала – Запад, а она же справа и чуть ниже! Потом Корея с Сингапуром. Теперь турки – тоже Запад, хотя эти вообще уже под брюхом... И поляки, и бра-тушки болгарские – и те Запад. Короче: Запад окружил нас со всех сторон! На Востоке остались мы и раздраженная нами Куба.

И многие тут же набросились на партию – якобы это все из-за них. Оставьте, не надо их трогать, они сейчас в таком состоянии... Не из-за них оторвались от всеобщего Запада, а по особенностям самой географии. Очень уж большая территория. Из-за наших расстояний до нас все слишком долго доходит. Отсюда трудности взаимопонимания с остальным миром.

Вот они там удивляются:

– На хрена вам столько танков? Мы отвечаем:

– А сколько?! Они говорят:

– А зачем вы умных людей – в психушки? Мы говорим:

– А куда?

Они нам соболезнуют:

– Как же вы без собственности живете?

Мы их утешаем:

– А мы и не живем!

Так и бормотали, пока наконец через просторы наши и до нас не дошло. Теперь сами друг друга за грудки: «Зачем умных сажали?!», «Как же мы без собственности?»

Депутаты на генералов насакивают:

– Зачем столько танков наделали? Генералы орут:

– Мы наделали, сколько вы наголосовали!..

Эх, география наша! Эти там, которые мелкие, густонаселенные, иззавидовались: «Какая территория! Сколько возможностей!» Наивно. По нашей географии так: чем больше территория, тем больше возможностей для неприятностей. Поэтому все время там – одно, тут – другое плюс повсеместно тревожное ожидание: вдруг опять урожай?

Которые не разбираются в географии, конечно, опять на партию. Кричат: «Куда вы нас завели?» А те отвечают: «А чего ж вы шли, если такие умные?!»

Для тупых повторяю: не в них дело! Климат, рельеф, осадки – вот что влияло на организмы поколений и сместило наши мозжечки относительно земной оси.

Побочный эффект: мы понимаем то, чего никто в мире больше не понимает. Сидит в телевизоре заместитель, или там заседатель, и при нем корреспондент, и задушевно общаются. Этот, с микрофоном, говорит:

– Насчет остального нашим зрителям уже все ясно, но вот тут товарищ Семенов из Краснодара интересуется: яиц-то почему нет? Он нам буквально так и пишет: «Ну, уж яиц-то?» А заседатель:

– Действительно. Этот вопрос по яйцу вы ставите правильно. У нас сейчас как раз создана комиссия по яйцу (они там так и говорят: «по яйцу», видимо, по одному), и вот она уже разобралась, что в этом году яйца даже на четыре десятых продукта больше!

А этот ему:

– Так товарищ Семенов понимает, что больше. Но его интересует – где? А тот ему:

Анекдоты

Сделал добро - отойди на безопасное расстояние.

Библия учит, как жить, а уголовный кодекс уточняет детали.

Объяснительная в ГИБДД:

- Находился под воздействием психотропных веществ.

- Правильно писать - «веществ».

- Нет, я имею в виду жену и тещу.

Наркоз - это средство защиты хирурга от советов пациента во время операции.

Нарушитель:

- Скажите, а что, граница по-прежнему на замке?

Пограничник:

- На замке, конечно, - а то я сам бы давно ушел!

Наконец-то установлен точный возраст одной из египетских пирамид. Археологи обнаружили табличку, на которой строители пирамиды написали: 3289 год до ВАШЕЙ эры.

Когда я была маленькой, я мечтала, что меня заберёт прекрасный принц. Теперь об этом мечтает мой муж.

- Петрович, а вообще-то вы пьёте?

- Если это вопрос, то нет, а если предложение, то да.

Воспитанный супруг на лай жены должен мяукнуть...

Молодая мама:

- Уф, вроде всё для школы купила - тетради, ручки, валерьянку, ремень...

- Нууууу, я была отличницей до девятитого класса.

- А потом?

- А потом у меня выросла грудь...

Добрая вахтёрша - главная причина беременности девушек в общежитии.

Он был таким хулиганом, что его выгнали из школы ещё раньше, чем приняли.

Богат русский язык! Сравните:

1. Завотделом Олег пойдёт на шашлыки.

2. Поросёнок Боря пойдёт на шашлыки.

Звучит похоже, а какие разные

– Это вы правильно ставите вопрос...

При другой географии такой разговор вне бытовых стен был бы невозможен.

А мы исхитряемся понимать...

Конечно, многие уже от этой уникальной географии изнурены. Многие уже ерзают, пихаются локтями и желают выскользнуть из системы нормальных географических координат. Но уже по первым рывкам и телодвижениям ясно, что, пока начнем по одному отсоединяться, угробим друг друга окончательно.

Есть другой выход: надо всем куда-нибудь присоединиться. Лично я предлагаю Германию. Конечно, немцев жалко... Они к такой радости пока не готовы. Тогда промежуточный вариант. Забрать у них на время Меркель. Ну, она сейчас занята, но, может, скоро освободится? Стране нужен все-таки хоть один толковый специалист с временной пропиской. Тем более, у нее с нашим президентом есть контакт. И он подтверждал: у них контакт...

... А вообще у меня еще много разнообразных географических соображений. Но о них – в другой раз. Если, разумеется, она, география наша, позволит нам еще встретиться в той же точке наших странств...



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL
OFFER**

Brake Pads
Replacement **\$99.95**
On most cars



говорим по-русски

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117**