



برگد کا تعارف

مختلف نام :-

اردو	برگد	پنجابی	بوہڑ	بنگلہ	بٹ
مرہٹی	برٹ	کجراتی	برٹ	ہندی	برٹ
فارسی	درخت ریشہ	سنکرت	رکت پھل	عربی	کبیرالاشجار

انگریزی بینا BANJAN لاطینی - فائکس انڈیکس FICUS INDICUS

ماہیت :- برگد کا درخت بہت گھنا اور اونچا ہوتا ہے اس کی اونچائی

۷۰ فٹ سے ۱۰۰ فٹ تک ہوتی ہے۔ بعض درخت اتنے بڑے ہوتے ہیں کہ ان کے نیچے ہزار ہا آدمی آرام کر سکتے ہیں۔

پتے :- ابتدا میں لیشم کی طرح نہایت نرم اور سرخ رنگت لیے ہوتے

ہوتے ہیں۔ لیکن بعد میں سبز ہو جاتے ہیں۔ یہ بہت بڑے اور موٹے ہوتے

ہیں اور پھاگن یا پھیت کے مہینوں میں نکلے ہیں۔

پھل :- اس کا پھل گول ہوتا ہے یا نکل بیر کی طرح۔ ابتدا میں اس پر

روئیں ہوتے ہیں۔ پکنے کے بعد یہ سیاہی مائل سرخ ہو جاتے ہیں۔ ان

کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ اسے بڑے بٹے، بڑے بڑی، بڑے بائی یا بوٹے کہتے ہیں۔

ریش برگد :- اس کی شاخوں سے بہت سے باریک ریشے نکلتے ہیں۔

جن کو ریش برگد یا برگد کی داڑھی کہتے ہیں۔ پھر یہ بڑھتے بڑھتے زمین تک

پہنچ جاتی ہے اور اس میں گھس کر اس کی نشوونما کا ایک علیحدہ سلسلہ بن جاتا ہے
اس کو برگد کی جٹائیں کہتے ہیں۔

طبیعت :- سرد خشک - شیر برگد زیادہ سرد ہے۔

تاریخ :- برگد پاک و ہند کا ایک سایہ دار درخت ہے جو چھتری کی
طرح ایک بہت بڑے رقبے کو گھیر لیتا ہے۔ چونکہ اس کا تنا اس تمام پھیلے
ہوئے چھتر کو جو شاخوں اور ٹہنیوں سے بنا ہوتا ہے سمار نہیں سکتا۔ اس لیے
اس کی شاخوں سے بہت سے لمبے لمبے ریشے لشک کہ زمین کے اندر دھنس
جاتے ہیں۔ ان جڑوں کو ہوائی جڑوں میں کہہ سکتے ہیں۔ دریائے چناب کے کنارے
اس درخت کے پیڑ اس قدر پھیل جاتے ہیں۔ کہ تمام گاؤں اس کے نیچے
سما جاتا ہے۔ پشاور میں ہیو سانگ کے زلزلے میں بڑے بڑے درخت تھا
جس کے نیچے بہت گھنی آبادی تھی۔ اب بھی پشاور منڈلی میں ایک بہت بڑا
درخت کھڑا ہے۔ سنگدرا اعظم کے زمانے کے ایک مورخ لکھتے ہیں۔ کہ
انہوں نے پنجاب میں اس قدر بڑے بڑے درخت دیکھے۔ جن کے نیچے
سکندر کی تمام فوج سما گئی۔

گوتم بدھ نے گیا کے مقام پر جس درخت کے نیچے گیان حاصل کیا تھا وہ
بھی برگد ہی کا درخت تھا اور اب سے چند سال پہلے تک موجود تھا۔

فیروز سنز کے مطبوعہ اردو انسائیکلو پیڈیا میں برگد کے بارے میں درج
ہے کہ بڑے بڑے شاندار درخت ہے۔ جب اس کے پرانے پتے جھڑ جاتے ہیں
و ان کے نشان باقی رہ جاتے ہیں۔ نئی کو نپیلوں کی حفاظت پر ناپتے گرتے

ہیں۔ جب کو نیلیں نکل آتی ہیں تو گرمی سے حفاظت کی ضرورت نہیں رہتی۔ اور پتے خود بخود جھڑ جاتے ہیں۔

موسم سرما میں ریڑ پر بڑ بندے لگتے ہیں۔ اور ہر پتے کی ڈنڈی کے حصے پر ان کا ایک جوڑا ہوتا ہے۔ لیکن یہ پھول نہیں ہوتے اگرچہ ابتدا میں یہ پھول ہی ہوتے ہیں۔

ایک بکے بڑ بٹے کو تراشنا جاٹے تو چاروں طرف ننھے ننھے پھول لگتے نظر آئیں گے۔ جب یہ پک کر سرخ ہو جاتا ہے تو بیج بھر جاتے ہیں۔ اور پھر اندر ان کو بڑے شوقی سے کھاتے ہیں۔ بڑ بندے کے بالائی حصے میں ایک سوراخ ہوتا ہے۔ جس کے ذریعے بھر جیسے کیڑے اندر اندر سے دے دیتے ہیں۔ اور ان انڈوں سے جب کرم باہر آتے ہیں۔ تو زرد دانے لے کر دوسرے پھول میں داخل کر دیتے ہیں۔ اس طرح سے یہ پھول بار آور ہو جاتے ہیں۔

سر کی بیماریاں

سر کی بے انتہا بیماریوں میں سے جن جن امراض میں برگہ سے بطور دوا فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔ وہ مع علاج درج ذیل ہیں۔ حسب موقعہ آزما کر فیض یاب ہوں۔

نسیان
NATURAL HERBAL
AL-SHIFA
PHARMA®

اگر حافظہ نہایت کمزور ہو گیا ہو۔ اور یاد کی ہوٹی باتیں دل سے اُتر جاتی ہوں۔ تو مرض نسیان خیال کرنا چاہیے۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ دیں۔

۱ آسان نسخہ:

ہوالثافی :- برگہ کا چھلکا حسب ضرورت رے کر سایہ میں خشک کر لیں اور پھر پارک پیس کر اس میں سے ۱۰ تولہ چھلکا اور کھانٹہ یا مصری ۲۰ تولہ میں ملا کر رکھیں۔ اور اس میں سے چھ چھ ماشہ کی پڑیاں بنالیں۔
تذکیہ استعمال :- ایک پڑیہ بوقت صبح اور ایک رات کو سوتے

وقت گائے کے آدھ سیر گرم گرم دودھ سے استعمال کیا کریں۔
پرہیز:۔ ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد:۔ نسیان کو دور کرنے کی بفضلہ خاص چیز ہے۔ قوت حافظہ
کو بڑھاتی ہے۔

جوب ست برگد:

حسب ترکیب نمبر برگد کا ست نکال کر رتی رتی کی گولیاں بنالیں اور
اوپر چاندی کے ورق لگا کر احتیاط سے رکھیں۔
ترکیب استعمال:۔ ایک گولی صبح و شام دودھ سے
کھایا کریں۔
فوائد:۔ مقوی دماغ، دافع نسیان و خیالات فاسدہ ہیں۔

چکر آنا

اگر چکر آتا ہو۔ یا بیٹھے بیٹھے اٹھنے سے آنکھوں کے رو برو اندھیرا سا
چھا جاتا ہو یا تمام چیزیں گھومتی ہوں۔ تو ان سب کے لیے ہی ذیل کی گولیاں
مفید ہیں۔

ہوالمشافی:۔ جوب ست برگد ایک سے دو گولیاں بوقت صبح باوام اور
قدرے خشخاش کی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔ ست برگد

کے طریق پر یہ گولیاں تیار کریں۔

سہل چٹکلہ:

اگر ست برگد تیار نہ ہو۔ تو ذیل کے چٹکلہ پر عمل کریں۔ اس سے وہی فوائد حاصل ہوں گے۔

ہوا کشافی:۔ برگد کے نرم نرم پتے ۲ تولہ پاؤ بھر پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔



اگر کسی شخص کے سر پر بال نہ ہوں تو وہ بہت ہی بڑا معلوم ہوتا ہے۔
مخصوصاً جس کو مرض گنچ ہو جائے۔ تو وہ نہایت ہی حقیر خیال کیا جاتا ہے لوگ
اس سے گھن کرتے ہیں۔ اور اس پر طرہ یہ کہ گنجا آدمی شرارتی بھی خیال کیا جاتا
ہے۔

لہذا ہم ایک آسان سی دوا عرض کرتے ہیں۔ جس سے بفضلہ اس مرض کا
ازالہ ہو جاتا ہے۔ گویا دوسرے معنوں میں آدمی ایک بے عزتی سے بچ جاتا ہے۔



هو الشافی :- برگد کے پتے لے کر اسی کے تیل میں پھونک لیں اور صبح و شام گنچ پر ملا کر لیں۔ اگر اللہ کا فضل شامل حال ہوا۔ تو بال آگ آئیں گے۔ نہایت آسان نسخہ ہے۔

۶ برگد کا تیل :

بالوں کو لمبا کرنے کے لیے برگد کا تیل بھی مفید ہے۔ ترکیب تیار ذیل میں درج کی جاتی ہے۔

برگد کے پتوں کو پانی سے دھو کر صاف کریں پھر اچھی طرح کھول کر کے آگ پر گرم کریں۔ تھوڑی دیر میں تیل علیحدہ ہو جائے گا۔ یہ تیل حسب ضرورت سر پر لگائیں۔ گنچ کے لیے مفید ہے۔

نزلہ و زکام

نزلہ و زکام عالمگیر بیماریاں ہیں۔ لوگ ان کے لیے چائے کو اکیسرنیال کرتے ہیں۔ حالانکہ بعض حالتوں میں چائے نہ صرف غیر مفید بلکہ مضر ہے ہم ذیل میں برگد کے ذریعے چائے تیار کرنے کا طریقہ درج کرتے ہیں۔ جس سے بفضلہ تعالیٰ نزلہ و زکام نہایت آسانی سے دور ہو جاتا ہے۔

④ برگد کی چائے:

ہوا لسانی :- برگد کے وہ نرم نرم پتے جو سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور ان کو ذرا جو کو ب سا کر کے ڈبوں میں بند کر دیں اور بوقت ضرورت اس میں پانچ چھ ماشہ لے کر آدھ سیر پانی میں چکائیں۔ جب آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو چھان کر اس میں حسب دستور دودھ اور کھانڈ ملا کر چائے کی طرح پیئیں۔ صبح و شام استعمال کریں۔

خواہش :- نزلہ و زکام کو مفید ہے۔ اور مقوی دماغ ہے۔



یہ بھی ایک مرض ہے جو کہ اکثر شخصوں کو ہوا کرتا ہے۔ اس کا مریض تقریباً ہر وقت اونگھتا رہتا ہے۔ اس لیے اس سے کوئی کام بھی کما حقہ سرا انجام نہیں پاسکتا۔ اس کے لیے ذیل کا آسان چھٹکہ بفضلہ تعالیٰ نہایت مفید ہے۔

⑤

ہوا لسانی :- برگد کے سخت سخت پتے لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور اس میں سے ایک ٹولہ پتے لے کر سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو اس میں ۱ ماشہ نمک ملا کر صبح و شام پیائیں۔ اس کے چند روزہ استعمال سے خدا کے فضل سے پوری شفا ہو جائے گی۔

① نہایت نفیس چائے کا نسخہ

ریش برگ کو کوشا کر ڈبلوں میں بند رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس میں سے
 ہاٹھ یا کم و بیش لے کر حسب دستور پانی میں جوش دے کر چائے تیار کریں۔ اور
 کھانڈہ دودھ ملا کر پیا کریں۔

خواہندہ:۔ دافع شرہ روز کام و جہ پان منی و مفعلیٰ منی ہے۔ ایک شخص ہمیشہ
 اس چائے کا استعمال کیا کرتا تھا۔ جو بضمہ ہٹا کٹا اور تندرست رہتا تھا۔ اس کا
 بیان ہے۔ کہ جب سے میں اس چائے کی استعمال کرتے لگا ہوں اسی روز سے
 بفقہہ بر مرض سے امن میں ہوں۔

ہمیں چاہیے کہ خلقت کی امدادی تعلیم کی بجائے اس چائے سے نفع حاصل
 کر کے منفعت مالی اور ہونی حاصل کریں۔

آنکھوں کی بیماریاں

امراض چشم تو اس قدر ہیں جس کا سمجھنا انتہائی
نہیں۔ مگر ہمارے پیش نظر وہی ہیں۔ جن کا برگد سے
دواء فائدہ حاصل کیا جا سکتا ہے۔

آنسو پ چشم

دکھتی ہوئی آنکھوں کے لیے جس قدر بھی عمدہ سے عمدہ نسخے ہم نے اپنی
تصانیف کے اندر پیش کیے ہیں۔ غالباً اس کی نظیر مشکل سے ملے گی۔ مگر پھر
بھی بقول کسی دستیار وہ جو وقت پر چل جائے، یہاں بھی ایک ٹوٹکہ درج
کرتے ہیں۔ وقت پر آنہ کر دیکھیں۔

(۱۰)

ھوا الشافی :- برگد کی کوپل توڑ کر اس میں سرچھو کے دونوں سرے تر
کر کے آنکھوں میں فوراً ڈالیں۔ درد کو بند کرنے میں اچھی مفید تدبیر ہے۔ سرخی
کو زائل کرنا اس کا اولین کام ہے۔

(۱۱) جالا۔ دھند

دھند۔ جالا کو کاٹ کر نظر درست کرنے کے لیے بھی شیر برگد

(دودھ بڑا مفید دوا ہے۔ صبح و شام ایک ایک سلائی اللہ کا نام لے کر ڈالیں۔)

(۱۲) سرمہ جمیع الفوائد:

مَوَالِشِشْکِ سرمہ سیاہ یا سفید ڈھائی تولہ کو شیر برگد میں تمام دن کھل کر کے سرمہ کو مانند غبار تیار رکھیں اور بوقت شب اس میں سے تین تین سلائی اللہ کا نام لے کر استعمال کریں۔ دھند۔ جالا۔ سرخی، پانی جانا نظر کی کمزوری کو مفید ہے۔

(۱۳) برگد کا نمک۔ پھولے کے لیے اکسیر:

برگد کی خشک لکڑیوں اور پتوں کو جلا کر مٹی یا لوہے چینی کے برتن میں ڈال کر آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں اور تین دن تک پڑا رہنے دیں۔ دن میں تین مرتبہ برگد کی لکڑی سے اس محلول کو ہلاتے رہیں۔ چوتھے دن نہایت آرام سے نتھرا ہوا پانی اتار لیں اور نرم آنچ پر پکانا شروع کریں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو جو سفوف بچے اسے اکٹھا کر لیں وہی برگد کا نمک ہے۔

فوائد سلائی کے سرے پر تھوڑا سا نمک لگا کر پھولے پر لگائیں ان شاء اللہ چند روز میں پھولا رفع ہوگا۔

ناک، کان اور دانتوں کی بیماریاں

برگد سے تیار ہونے والے وہ نسخہ جات ذیل میں بیان کیے جاتے ہیں جو کہ مرقومہ بالا اعضاء کے متعلقہ امراض میں مفید ثابت ہوئے ہیں۔

ناک میں زخم ہو جانا

(۱۴)

ناک کے زخم کا مندرجہ ہونا ذرا مشکل ہوتا ہے۔ اس لیے ہم ایک مشہور و معروف حکیم صاحب کا معمول مطب نسخہ پیش کرتے ہیں۔
ہوا الشافی:- زخم کے اوپر تازہ تازہ برگد کا دودھ ٹپکائیں۔ یاروئی کی پھیریری سے لگائیں۔ چند بار لگانے سے فائدہ ہوگا۔

نکسیر

(۱۵)

ہوا الشافی:- برگد کا چھلکا سایہ میں خشک کر کے خوب باریک پس لیں

اور بطور نسوار ذرا سا سونگھا دیں۔

(۱۶)

کو نیل برگد یعنی چھوٹے چھوٹے نہایت نرم نرم پتے لے کر پانی میں بطور سردائی گھوٹ چھان کر اس میں مصری ملا کر پیئیں۔

(۱۷)

برگد کے پتے جو بزرگ سرخ ہوتے ہیں۔ ذرا سا پانی ڈال کر خوب ہی باریک پیسیں اور مریض کی پیشانی پر لپیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ نکسیر کا خون مرقومہ بالا تندرستی سے ضرور بالضرور بند ہو جائے گا۔

کان کے کیڑے

(۱۸)

اگر کان میں کیڑے پڑ گئے ہوں۔ تو مندرجہ ذیل طریقہ سے کام لینا چاہیے۔
بکرمی کا دودھ ۳ ماشہ نیم گرم کر کے اس میں تین قطرے برگد کے دودھ کے ڈال کر فوراً کان میں ڈال دیا کریں۔ اسی طرح تین دن تک عمل کرنے سے کان کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

دردِ دڑھ

(۱۹)

دردِ دڑھ کے لیے برگد کا دودھ مفید ہے۔ اگر دانت بوسیدہ ہو گیا ہو۔ اور اس میں گڑھا پڑ گیا ہو۔ تو چاہیے کہ روٹی کی پھر یہی کو برگد کے دودھ میں تڑ کر کے سو راج میں رکھ دیں۔ درد ان شاء اللہ بند ہو جائے گا۔

بوسیدہ دانت اُکھارنا

(۲۰)

اگر ہلتے ہوئے دانت پر برگد کا دودھ اس طریق سے لگاتے رہیں کہ کسی دوسرے دانت پر نہ لگنے پائے۔ تو وہ بلا تکلیف نکل جاتا ہے۔

(۲۱) تریاقِ صفتِ منجن:

دانتوں کی بہت ساری امراض کے لیے ذیل کا منجن نہایت عجیب و غریب ہے۔
ہو الشافی:۔ پوستِ برگد۔ کنتھ۔ مرچ سیاہ پس کر رکھیں اور بطور
منجن استعمال کیا کریں۔ دانتوں کا ہلنا۔ میل۔ غلاطت وغیرہ کو دور کر کے دانتوں
کو سفید بنا دیتا ہے

سینہ کھینچنے اور دل کی بیماریاں!

کھانسی

(۲۲) برگد کا چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کرے اور کوٹ کر ڈبے میں ڈال رکھیں
بوقت ضرورت اس میں سے ۳ ماشہ سفوف لے کر پانی میں جوش دیں۔ جب
آدھ پاؤ باقی رہے۔ تو اس میں شہد یا مصری یا نمک ملا کر پلائیں۔

(۲۳) مفید چائے:

ریش برگد سایہ میں خشک کر کے کوٹ کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت
صبح دشام پانی میں جوش دے کر اور اس میں دودھ دمیٹھا ڈال کر چائے کے طور
پر پیائیں۔ چائے کا مزہ بھی آئے گا اور بفضلہ آرام بھی ہوگا۔

(۲۴) جنوب کھانسی:

ست برگد کی گولیاں بنا کر مریض کو سخت کھانسی کے وقت منہ میں رکھ کر
چوسنے کی ہدایت کریں۔

دمہ

(۲۵) سرقومہ بالا طریقوں کے بموجب پلانٹا دمہ کو بھی مفید ہے مگر ایسی سخت بیماریوں میں ذرا مدت مدید تک صبر و استقلال سے استعمال کرتے رہنے کی اشد ضرورت ہے۔

(۲۶) نمک، برگد (نسخہ نمبر ۳۲) ۴ چاول۔ چینی ۳ ماشہ میں آمیز کر کے استعمال کریں۔ کھانسی اور دمہ کے لیے اکسیر ہے۔



(۲۷) ریش برگد ایک سیر سایہ میں خشک کریں۔ اور باریک کپڑ چھان کر کے چھ ماشہ صبح تازہ پانی سے استعمال کریں۔ چالیس یوم بلاناغہ استعمال کرانے سے سل و دوق رفع ہو جاتے ہیں۔ غذا کے طور پر تھوڑا سا گلغندہ کھلا دیا کریں۔

سل کی وجہ سے خون آنا

(۲۸) ریش برگد چھ ماشہ۔ دوب سفید چھ ماشہ پیس کر آدھ پاؤ پانی ڈال کر چھان لیں۔ اور ایک ماشہ کتھ سفید چھڑک کر پلا لیں۔ فائدہ ہوگا۔

دل کی بیماریاں

گو یہ بات اظہر من الشمس ہے۔ کہ دل کو ہر ایک مرض کا علاج بڑی بڑی قیمتی ادویات سے ہوتا ہے۔ مگر غریبوں کے دل دھڑکن کے لیے ذیل کے دو نسخے بلا قیمت ہونے کے باوجود حد درجہ مفید ہیں۔

دل دھڑکن

۲۹) ہوا لسانی :- برگد کے وہ پتے جو بہت سخت نہ ہو چکے ہوں۔ بلکہ نرم نرم اور سبز ہوں۔ ایک تولہ لے کر پندرہ تولہ پانی میں خوب گھوٹ چھان کر اس میں قدر سے مصری ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔

فوائد :- اگر دل دھڑکن رہتا ہے۔ تو اس سے بے مضلہ آرام ہو جائے گا۔

۳۰) جمبوج مقوی قلب :

امیر طبع حضرات کے لیے اگر آپ خود بنا کر اپنے پاس سے دینا چاہیں

تو برگد کے سنت کی گولیاں بقدر رتی رتی بنالیں۔ اور ان کو خوبصورت بنانے
کے لیے ادھر چاندی کے درتی چڑھائیں۔ بس تیار ہیں۔
تذکیب، استعمالی:۔ ایک گولی سے دو گولی موسم گرمی میں مناسب
شراب اور سرما میں تازہ پانی سے دیا کریں۔
خواہش:۔ علاوہ صدہا خداداد فوائد کے مفوی قلب اور دل دھڑکن
کو از حد مفید ہے۔

معدہ اور آنتوں کی بیماریاں

معدہ کی گو بہت سی بیماریاں ہیں۔ مگر جمع اکثر الوقوع بیماریوں میں برگد سے دواؤ فائدہ حاصل کیا جا سکتا ہے۔ وہ مع علاج ذیل میں درج ہیں۔

متلی

(۳۱) اگر بھی متلاتا ہو۔ تو برگد کے پتے ۲ تولہ سے کر پانی میں گھوٹ کر چھان لیں بلکہ اگر مل سکیں تو اس میں ۷ عدد لونگ بھی ملا لیں۔ اگر ریض کی طبیعت چاہے تو قدر سے مصری بھی ملا سکتے ہیں۔ اس میں سے گھونٹ گھونٹ ۱۵ اور ۱۵ منٹ کے بعد دیتے رہیں۔ متلی بفضلہ تعالیٰ دور ہوگی۔

فے

(۳۲) اگر فے کسی طرف رکنے میں نہ آتی ہو۔ تو بفضلہ ذیل کے چشملہ سے ضرور بالفرد بند ہو جاتی ہے۔ ریش برگد کی نرم نرم سوٹیں ۶ ماشہ سے کر پانی میں گھوٹ کر اندر چھان کر بطریق سابق پلا دیں۔ خاص الخاص نسخہ ہے۔ بلکہ اس سے خون فے بھی رُک جاتی ہے۔

لوگ ان چشملوں کو معمولی سمجھ کر چھوڑ دیتے ہیں۔ درندہ ان کی زود اثر کاری میں کلام نہیں۔

پیش 20

(۲۳) ہوا الشافی :- برگہ کی برز کا پھلکا سایہ میں خشک کر کے بارہ یک پیس لیں اور اس میں سے تین تین ماشہ کی مقدار صبح دو پہر و شام یعنی دن میں تین بار چاولوں کہ پانی یا محض سنوٹیں کہ سادہ پانی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ اس سے بہت جلد پیش رفع دفع ہو جاتی ہے۔

(۲۴) اگر مروڑ میں آڈن ملی ہوئی آتی ہوں۔ اور وہ کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو۔ تو چاہیے کہ روزانہ بوقت صبح تین ماشہ برگہ کا دودھ مریض کو کھلایا کریں۔ اس سے خدا کی عنایت سے ایسی پیش جس میں آڈن آہ ہی ہو یقیناً دور ہو جاتی ہے۔

دست

دستوں کو بند کرنے کے لیے وہ نسخے جو پیش کے بیان میں مذکور ہو چکے لبقید ہیں۔ علاوہ ان میں ذیل کا نسخہ بھی بہت فائدہ مند ہے۔

(۲۵) اسہال بند کرنے کا خیساندہ :

ہوا الشافی :- برگہ کی کچی کلیاں ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر اور اس میں قدرے مصری ملا کر پلانے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

(۲۶) طلسم :

برگہ کا دودھ مریض کی ناف میں بھر دیں اور کچھ ارد گرد لگا دیں۔ دست فوراً بند ہوں گے۔

مقعد کی بیماریاں

خروج مقعد

(۳۷) برگہ کا چھلکا بہت سے پانی میں جو شش دے کہ اس سے مریض کے آبدست کرایا کریں۔ نیز اس پانی میں کم از کم آدھ گھنٹہ بٹھایا کریں۔
خروج مقعد کے لیے مفید ہے۔

NATURAL HERBAL
AL-SHEHMA

PHARMA®
بواسیر

بواسیر ایک ایسی موذی بیماری ہے کہ جس کو لوگ اب قریباً قریباً لا علاج خیال کرنے لگے ہیں۔ حالانکہ شافی حقیقی نے اس کے بہت سے نہیاق پیدا کیے ہیں۔ چنانچہ ہمارے مبحث فیہ میں بھی اللہ رب العزت نے بواسیر کو دفع کرنے کی تاثیر و دعوت فرمائی ہے۔ اگر فائدہ حاصل کرنے کے خواہاں ہو تو ذیل کی دستور کو پڑھیں

خونی بواسیر

(۳۸) اگر بواسیر کی وجہ سے پاخانہ کی راہ خون آتا ہو۔ اور اس کی رنگت سیاہ نہ ہو۔ تو برگد کی لکڑی سایہ میں خشک شدہ کا کوئلہ لے کر باریک پیس لیں۔ اور ۳، ۳ ماشہ کی پٹیہ باندھ لیں۔ اور صبح و شام ایک ایک پٹیہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ خونی بواسیر سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

(۳۹) الکنسانی:- اڑھائی تولے برگد کے نرم نرم پتے پاؤ ڈیڑھ پاؤ پانی میں گھوٹ کر پلایا کریں۔ اس سے خون تو ان شاء اللہ پہلے حد دوسرے تیسرے روز بند ہو جاتا ہے۔ اور کچھ روز کے لگاتار استعمال سے پورے طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

(۴۰) خون کا بہاؤ:

درخت بڑکی کو نیل چھ ماشہ رگڑ کر شیرہ نکال کر ڈیڑھ تولہ مہری ملا کر پیئیں۔ بواسیر خونی دور ہو جائے گی۔
نکسیر اور منہ سے خون آنے میں بھی بے نظیر چیز ہے۔

بواسیر بادی

(۴۱) جس میں بواسیر کو خون نہ آتا ہو۔ بلکہ بادی بواسیر ہو۔ تو اس کے لیے چائے کہ پوست برگد ۱۲ تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی

رہے تو چھان کر اس میں اتولہ گائے کا گھی اور اتولہ ویسی کھانڈہ ملا کر نیم گرم پلائیں اس سے دنوں میں بوا سیر بادی دور ہو جاتی ہے۔

۴۲) ہر قسم کی بوا سیر کو دور کرنے کا سینا سیانہ ٹھیکلہ:

ہوا الشافی:- بوقت صبح بعد از قضاے حاجات ضروریہ تین ماشہ ویسی کھانڈہ ہمراہ لے جائے۔ اور اس میں پہلے دن دس قطرے شیر برگد کے اس کھانڈہ میں تازہ ٹپکا کر کھالے۔ اور دوسرے روز علیٰ ہذا القیاس ایک قطرہ بڑھایا جائے۔ جب پچیس قطرہ پہنچ جائے۔ تو پھر کم کرنے لگے اور دس قطرہوں پہ لا کر پھوڑ دے۔ ان شاء اللہ ہر قسم کی بوا سیر کے پنجے سے رہائی نصیب ہوگی۔

۴۳) بوا سیر کے مستوں کو دور کرنے کا نسخہ:

ہوا الشافی:- ہر گد کی نگرہی کو جلا کر کوئلہ کر لیں۔ اور اس کو خوب باریک پس کر گائے کے مکھن دو سپند میں (جو ایک تلوہ بار پانی میں دھلا ہوا ہو) ملا کر کھول کر کے مرہم بنالیں۔ ترکیب استعمال:- اس مرہم کو صبح و شام بعد از قضاے حاجات مستوں پر لگایا کریں۔

فوائد:- اس انمول مرہم سے بلا تکلیف کے مستے کم ہوتے ہوئے رفع دفع ہو جاتے ہیں۔

نوٹ:- مکھن دستیاب نہ ہونے پر سرسوں کا تیل بھی ملایا جاسکتا ہے۔

گردہ اور مٹانہ کی بیماریاں

ذیل میں وہ بیماریاں بیان کی جاتی ہیں جن کا ظہور پیشاب کے ادرار میں ہوتا ہے۔

سوزاک

یہ نہایت ہی ناپاک اور تکلیف دہ بیماری ہے۔ جس کی پوری تفصیل معہ خاص الخاص نسخہ جات کنزالمجربات میں بیان کی گئی ہے۔ یہاں پر برگد کے ذریعہ علاج لکھا جاتا ہے۔

(۴۴) ہوالشافی:- برگد کے نرم نرم پتے ۲ تولہ کو کچل کر رات کو آدھ سیر پانی ملا کر رکھ چھوڑیں اور صبح چھان کر اس میں قدر سے مصری ملا کر پکائیں۔ اسی طرح صبح کو بھگو کر شام کے وقت پلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیا سوزاک جلد رفع ہو جائے گا۔ خصوصاً جبکہ پیشاب میں جلن بہت ہو۔ اس کو تو بہت ہی مفید ہے۔

(۴۵) ہوالشافی:- برگد کی چھال ان تولہ کو آدھ سیر پانی میں پیس کر اس میں مصری ملا کر پلادیں۔ اس سے بھی سوزاک رفع دفع ہو جاتا ہے۔

(۴۶) اگر مریض کی جلن بند ہو کر پیپ بند نہ ہو۔ تو پوست بیخ برگد کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا لیں اور اس میں سے تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت بنوری یا سادہ پانی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ پیپ بند ہو کر کلی آرام ہوگا۔

(۴۷) برگد کی داڑھی کو آدھ کوٹا کر لیں اور اس کا خیساندہ بنا کر ایک ہفتہ پیئیں۔ خداوند کریم کے فضل سے پرانا سوزاک اور آلات بول کے زخم رفع ہو جائیں گے۔

پیشاب میں خون آنا

(۴۸) ہوا الشافی :- برگد کے وہ پتے جو تازہ ہوں مگر سرخ نہ ہوں۔ ۲ ٹولہ لے کر پاؤ بھر پانی میں گھوٹ لیں۔ اور صبح و شام پلا پا کر پیں۔ پیشاب میں خون آنا بند ہو جائے گا۔

پیشاب کی افراط

(۴۹) ہوا الشافی :- تخم برگد جو اس کے پھل کے اندر مانند نختخاش ہوتے ہیں۔ لے کر باریک پیس رکھیں اور صبح و شام ۶ ماشہ ہمراہ شیر گاؤں دگائے کے دودھ سے دیا کریں۔

فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ سلسل بول۔ کثرت بول۔ بلکہ ذیابیطس تک کو مفید ہے۔

۵۰) امراض اعضائے بول کی اکیس صفت گولیاں:

ست برگہ کی گولیاں نسخہ نمبر ۱۸ اگر تیار ہوں۔ تو منجملہ صدہا خدا داد فوائد کے وہ سوزاک۔ سلسل البول۔ بول الدم وغیرہ تمام امراض میں مفید ہیں۔

ترکیب استعمال:- سوزاک و بول الدم میں ہمراہ شربت بزدوری یا ٹھنڈے پانی سے اور کثرت بول اور سلسل بول میں گرم دودھ آدھ پاؤ کے ساتھ دیا کریں۔



۵۱) نمک برگہ (نسخہ نمبر ۱۹) ہم چاول چینی ۳ ماشہ میں آمیز کر کے استعمال کریں۔ بند شدہ پیشاب جاری ہو جائے گا۔

ذیابیطس

ذیابیطس آج کل عام مرض ہو گیا ہے۔ اس کی تفصیل کے لیے کنزالمجربات جلد سیم ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں ایک نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

۵۲) برگہ کی جڑ کا چھلکا ایک تولہ حسب ضرورت پانی میں جوش دیں اور مریض کو پلا دیں۔ مسلسل استعمال سے شکر آنا بند ہو جاتی ہے۔

جلد کی بیماریاں

جلد کی بیماریاں تو بے شمار ہیں لیکن یہاں صرف ان ہی امراض کا ذکر کیا جائے گا جو بدن کے ظاہری حصہ سے تعلق رکھتی ہیں اور جن کے لیے کسی نہ کسی شکل میں مفید ہے۔

NATURAL HERBAL
AL-MIFA
PHARMA

۵۳) ہوا شافی: ہوائی میں برگد کا دودھ بھر دینے سے ہوائی دور ہو کر صحت ہو جاتی ہے۔

گنٹھیا

۵۴) گنٹھیا کے درم پر برگد کا دودھ لگا دیں۔ ان شاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

چوٹ

(۵۵) چوٹوں جگہ پر برگد کا دودھ لگادیں۔ ان شاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

پھوڑا

(۵۶) برگد کا نمک (نسخہ نمبر ۳۱) نکال کر گائے کے گھی میں ملا کر پھوڑے کے اندر لگادیں تو وہ فوراً پھٹ جائے گا۔

ورم

(۵۷) برگد کا دودھ ورم پر لگانے سے ورم اتر جاتا ہے۔ اور آرام ہو جاتا ہے۔

بدھ

(۵۸) برگد کے پتے میٹھے تیل سے چیر کر گرم کر کے باندھیں۔ بدھ تحلیل ہو جائے گی یا پھوٹ جائے گی۔

زخم

(۵۹) تازہ زخم کے منہ کو بند کر کے اور برگد کے پتے گرم کر کے باندھ

دیں۔ اور تین دن تک نہ کھولیں۔ تو ایسا زخم جو ٹانگنے کے لائق ہو۔ بند ہو جاتا ہے۔

(۶۰) پوست برگد حسب ضرورت لے کر جلا لیں اور ان زخموں پر لگائیں جن سے پانی نا حال جاری ہو۔ ان شاء اللہ چند بار کے استعمال سے زخم بالکل مندمل ہو جائے گا۔ اور پہلی دفعہ لگاتے ہی پانی خشک ہو جائے گا۔

ناسور

(۶۱) سانپ کی کپلی کی خاکستر شیر برگد میں ملا کر ناسور میں بترا کے ذریعہ رکھا کریں نیز اوپر لگاتے رہیں۔ اس سے بفضلہ ناسور بھر کر دفع دفع ہو جائے گی۔

(۶۲) هو الشافی:- شیر برگد و شیر ملا کر ہمو زن روزانہ ملا کر بطریق سابق ناسور میں رکھا کریں۔ سات روز میں ناسور دور ہو جاتا۔ مگر یہ احتیاط سے برتنے والا ہے۔

(۶۳) هو الشافی:- برگد کی کوہ نیلیں اور نرم نرم پتے پانی میں کچل کر چھان لیں اور اس پانی کے برابر روغن سسم (بیٹھائیل) ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر تیل باقی رہے تو چھان کر رکھیں اور دن میں ۲-۳ بار ناسور پر لگایا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

آتشک

(۶۴) برگد جہاں اور بست سی بیماریوں میں اکیر ہے۔ وہاں آتشک اور جذام

جیسی گھناؤنی امراض کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

برگد کی داڑھی حسب ضرورت پیس کر رکھ لیں اور اس میں سے ایک تولہ سفوف
بڈا لے کر مرچ سیاہ ۵ عددیں ڈال کر رگڑ لیں اور مریض کو دن میں دو مرتبہ گھی کے
ساتھ کھلائیں۔ ان شاء اللہ ایک ماہ کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

کچھالی

(۶۵) اگر کچھالی یا بدھ کی ابتدائی حالت میں شیر بہ گد سے روٹی کو تر کر کے
اوپر رکھ دیں تو درم بڑھنے نہیں پائے گا۔ اگر انتہائی حالت میں لگائیں تو پھوٹ
کر زخم بھر جائے گا۔ مجرب ہے۔

بخار

جب سمجھی دل کی حرارت کسی سبب سے بڑھ جاتی ہے تو اس کا اثر تمام بدن کے اندر پھیلی ہوئی رگوں (شرائین) کے ذریعے تمام اعضائے بدن کے اندر پہنچتا ہے۔ نتیجتاً سب اعضاء گرم ہو کر

اپنے کاموں سے غافل ہو جاتے ہیں۔ اسی کا نام بخار ہے۔

ذیل میں بخار کی چند ایک قسمیں اور ان کا علاج درج کیا جا رہا ہے۔

تپ دق

(۶۶) ریش برگد کو جو کوب (آدھ کوٹا) کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور پھر اس کا باریک سفوف بنالیں۔ تپ دق اور پرانے دموی بخاروں میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

هو الشافی بر سفوف ریش برگد ہم تولہ۔ ست گلو۔ الاچھی خورد۔ طباشر

ہر ایک ایک تولہ، کافور ریاحی ایک ماشہ۔ مصری ڈیڑھ چھٹانک۔
تذکیب تیاری:- سب اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔
تذکیب استعمال:- ۳-۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت اعجاز یا
پانی دیں۔

موسمی بخار

۶۷) برگہ کا چمک ساہرہ میں خشک کر کے رکھیں اور اس میں سے ایک تولہ لے کر
آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تین حصہ پانی جل کر ایک حصہ باقی رہے تو اس
میں ایک ماشہ نمک خوردنی ملا کر پلائیں۔ اور اسی طرح دن میں تین بار گرم گرم بطور چائے
پلایا کریں۔ ان شاء اللہ موسمی بخار دور ہو جائے گا۔

صفر اوی بخار

۶۸) اگر گرمی کی وجہ سے بخار ہو۔ پیاس بہت ستاتی ہو۔ تو ریش برگہ کی
چائے بنا کر اور اس میں کھانڈہ یا مصری ملا کر پلایا کریں۔ نہایت مفید ہے۔

شدت پیاس

۶۹) هو الشافی:- درخت برگہ کے پھل۔ لودھ پٹھانی۔ انار دانہ۔ ملٹھی۔
مصری کوزہ۔ جملہ مساوی الوزن لے کر باریک پیس لیں۔ اور اس میں قدرے
شند ملا کر جھنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔

تدریجی استعمال :- دن میں تین چار مرتبہ مریض کو ایک ایک
گولی چوسادیں۔
پیاس کی شدت دور ہو جائے گی۔
AL-SHIFA
PHARMA

مردوں کی خاص بیماریاں

مردانہ امراض جن جن بیماریوں کو کہا جاتا ہے۔ ان سب کے لیے برگد ایک مفید ٹانگ ہے۔ مثلاً جریان، احتلام، سرعت انزال، ضعف باہ، نامردی، ان سب کو دور کرنے کے لیے برگد ایک بیش بہا چیز ہے۔ مگر ہم لوگوں کو اس کی قدر نہیں دینے میں ان امراض کے دور کرنے کے لیے خاص اٹناص نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں یہ مت خیال کریں کہ محض خواص برگد کی ادراک پڑی کہ جا رہی ہے بلکہ دراصل لاجواب نسخہ جات ہیں۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہمیں دور بین نگاہ دے جس سے ہم اپنی خدا داد نعمتوں کو معمولی چیزوں میں دیکھ کر فیضیاب ہونے لگیں۔ آمین

جرریان

جرریان ایک مشکل سے جانے والی بیماری ہے۔ مگر خدا کی دی ہوئی صفات کی وجہ سے برگہ اس مرض کا اعلیٰ تریاق ہے۔ کیا مجال کہ اس کا استعمال کیا جائے اور شفا نہ ہو۔

⑤ جنوب اکسیر جرریان:

یہ دوا ذرا محنت سے بنتی ہے۔ مگر جرریان کے لیے اکسیر صفت اور ہماری تجربا ہے۔ برگہ کے زرد دندہ پتے تقریباً بیس تیس سپر جمع کر لیں اور پانی کے بھرے ہوئے گھڑوں میں ٹھونس کر آٹھ پونک رکھیں اور پھر لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پتے گل جائیں۔ تو آگ موقوف کر کے سر نہ کریں۔ اور ہاتھ سے بہت اچھی طرح مل کر چھان لیں۔ اور پانی کو دو بارہ پکائیں۔ بیان تک کہ تمام پانی جل کر افیون کی طرح غلیظ قوام سا بن جائے۔ اس میں اگر تیار ہو۔ تو تقریباً آٹھواں حصہ کشتہ قلعی ملا لیں در نہ خیر۔ طباشیر اتولہ، بوسپلی ۳ تولہ۔ ملا کر گولیاں بقدر رقی رقی بنا لیں۔

ترکیب استعمال:- پلے روز ایک گولی اور پھر کچھ دنوں کے بعد دو گولیاں آخر تین گولیاں تک پہنچا دیں۔ سرخ مرچ تیز اور گرم دواشیوں سے پرہیز رکھنا ضروری ہے۔

فوائد:- اکیس روز کے استعمال سے جرریان بیخ و بنیاد سے

۷۱) جنوب اکسیر بر بیان نمبر ۲

برگد کے تازہ اور نرم پتے آدھ سیر۔ بو پھلی بوٹی پاؤ بھر خوب باریک پیس کہ سردانی کے طور پر گھوٹیں اور کپڑے میں سے چھان کر قلعی دار دیگھی میں ڈال کر پکائیں۔ جب توام غلیظ ہو جائے۔ تو آگ بند کر کے اس میں قدر سے طباشیر یا مغز تخم اعلیٰ کا سفوف ملا دیں۔ تاکہ گو لیاں آسانی سے باندھی جاسکیں پھر گو لیاں بقدر رتی رتی بنالیں۔

خورد اش:۔ ایک گونی سے بڑھا کر دو گونہ لیوں تک لے جائیں اور اوپر سے قدر سے گائے کا تازہ دودھ پی لیا کریں۔

خواہش:۔ دافع جربان، مغلظ منی، دافع سرعہ انزال، مسک طبعی ہے۔

۷۲) کھویا دافع جربان:

شیر برگد۔ شیر پیل، شیر گور۔ ہر ایک ۵ تولہ لے کر بھینس کے ۵ سیر دودھ میں ملا کر دیگھی میں ڈال کر سر پوش دے کر بند کر دیں۔ اور ان کے لبوں کو آٹے سے بند کر دیں۔ اور نیچے آگ جلا لیں۔ پندرہ منٹ تک بلا بھاپ نکلنے پکائیں اور پھر سر پوش کو اتار کر بدستور معروف کھویا بنا کر اس میں کسانٹہ شامل کر کے پیڑے بنوالیں اور تمام ۲۱ خورد اک بنالیں۔ اور صبح کے وقت کھلایا کریں۔ دافع جربان اور مسک طبعی بدرجہ کمال ہے۔

۳۱) حَب جریان :

جریان کی نہایت آسان اور شستی دوا۔
ہو الشافی :- مغز تخم سرس - مغز تخم اعلیٰ -
تذکیب تیاری :- ہر روز کو باریک پس کر برگد کے دودھ میں کھل کر کے
جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خود اکل :- ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاڑ۔
فوائد :- اختلام - جریان - سرعت انزال کی دافع گولیاں ہیں۔
نیز قدرتی امساک بھی پیدا کرتی ہیں۔

۳۲) جریان دور سفوف :

خطرناک مرض جریان کے لیے سہل ترین اور مفید ترین نسخہ۔
ہو الشافی :- ریش برگد ایک پاؤ - پھلی کیکہ آدھ پاؤ - مچھہ پانچ تولہ
طبائثیر دو تولہ - کھانڈہ دیسی ڈیڑھ پاؤ۔
تذکیب تیاری :- سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
تذکیب استعمال :- بوقت صبح دودھ کے ہمراہ ایک تولہ
استعمال کریں۔

۷۵) کایا پلٹ چورن :

برگہ کے تازہ اور نرم چھلکے کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑے چھان کر لیں۔ اور اس سے نصف وزن کھانڈ ملا لیں۔

تذکیب استعمال :- چھ چھ ماشہ صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

اس سے منی پیدا ہوتی ہے۔ نیز اس کا استعمال منرعت انزال۔ جربان اور یرقان کو جڑ سے اکھیرتا ہے۔

قوت مردنی اور قوت ہاضمہ کو زہنی دیتا ہے۔

سُنْبِیَاسِی نَسْخِہ

۷۶)

دافع جربان و منرعت انزال و از حد مقوی باہ

یہ ایک خاص الخاص نسخہ ہے۔ جس کو استعمال کرنے سے تقریباً منی کی بہت

سی امراض سے شفا ہو جاتی ہے اور منی قابل اولاد پیدا ہوتی ہے۔

بھینس کا تازہ دودھ آدھ سیرے کر اس میں سے پندرہ قطرے نشیر برگہ

اور ہم تولہ شہد ملائیں۔ اور اس کو پانچ سات مرتبہ دو برتنوں میں لوٹ پوٹ

کر کے مریض کو پلائیں۔ یقیناً فائدہ ہوگا۔

۷۷) دافع جریان فقیرانہ ٹوٹکہ:

پہلے روز بتاشہ پر برگد کے دودھ کا ایک قطرہ اور دوسرے روز دو بتاشوں پر دو قطرے علیٰ ہذا القیاس روزانہ بڑھاتے بڑھاتے اکیس تک پہنچ کر پھر کم کرنے لگیں اور ایک بتاشہ و ایک قطرے پر لاکر چھوڑ دیں۔ جریان کی انتہائی دوا ہے۔ سرعت انزال دور ہو کر اساک قدرتی طور پر بڑھ جاتا ہے۔

۷۸) جريان کا علاج: NATURAL HERBAL PHARMACY

برگ برگد سبز پانچ ٹولہ۔ پانی تین سیر میں پکا ئیں۔ ایک پاؤرہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ اور تین ٹولہ شہد ملا کر پی لیا کریں۔ جريان جڑ سے اکھڑ جائے گی۔

۷۹) بڑ کا پختہ پھل جو زمین پر نہ گرا ہو سایہ میں خشک کر کے باریک کریں۔ ہموزن کھانڈ ملا کر ایک ٹولہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

۸۰) گلقد برگد:

جریان۔ اختلام۔ سرعت اور رقت کو دور کر کے مادہ تولید کی اصلاح کرتا ہے۔ اور اسے قابل اولاد بناتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ گل برگد یعنی برگد کی چھوٹی چھوٹی سرخ رنگ کی شگفتہ تپیاں بے کہہ و گنی

گھانٹہ ملا کر گلقد تیار کریں۔

تذکیب استعمال :- چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔
فوائد :- قدرتی امساک پیدا ہوتا ہے۔

۸۱) رسائن بدن گولیاں :

ریش برگد برنگ سرخ تازہ ایک تولہ لے کر چونا ایک رتی ملا کر سردائی کے طور پر گھوٹ کر رس نکالیں۔ اور کپڑے میں سے چھان کر اور پانی ڈال کر آگ پر پکا لیں۔ اس میں قلہ سے دودھ کی لسی کا چھینٹا دے کر میل کاٹ لیں۔ اور پھر صاف ہونے پر چینی کے برتن میں ڈال کر پانی واسے برتن کے منہ پر رکھ کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ اس کو محض پانی کی بھاپ سے حرارت پہنچے۔ جب افیون کی طرح ہو جائے تو رتی کی گولیاں بنا کر رکھیں۔ رسائن بدن لاجواب تیار ہے۔

تذکیب استعمال :- ان میں سے دو گولی بوقت صبح بھینس کے تازہ

دودھ سے دیں۔

فوائد :- یہ دوا انگریزی کی مشہور عالم دوا ڈامیانہ کی طرح ہے

بلکہ اس سے زیادہ مفرح اور محرک ہے۔ علاوہ انہیں مغلظ منی و دافع

جریان ہے۔

۸۲) جریان اور ضعف باہ کا آسان نسخہ:

شکرہ سرخ حسب ضرورت لے کر اس کو شیر برگد سے تر کر دو۔ اور رکھ
چھوڑ دو۔ خورد اک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک دافع جریان ممسک طبعی امید
مقوی باہ ہے۔

احتلام

۸۳) سفوف ریش برگد صبح و شام چار چار ماشہ پانی سے کھلائیں مرض
احتلام نہ رہے گا۔

سرعت انزال

۸۴) اگر چہ مرقومہ بالا تمام نسخے ہی بجائے خود تمام کے تمام دافع سرعت
ہیں مگر ذیل کا نسخہ نہایت آسان ہے۔ برگد کا تازہ چھلکا لے کر سایہ میں خشک
کر کے سفوف بنائیں۔ اور اس میں ۴، ۴ ماشہ صبح و شام گرم دوز سے استعمال
کرائیں۔ جن شخصوں کا امساک بالکل نہ رہا ہو۔ ان کو فوری امساک پیدا
ہوگا۔

۸۵) معجون مقوی باہ (غضب کا نسخہ)

اس نسخہ کے صفات مخفیہ کو دہی حضرات معلوم کریں گے جو ایک بار بنا لیں گے۔

ہوا لسانی :- تا ملکھانہ - تخم انگن ہر ایک ۲۔ تولہ کوٹ کر مغز نارجیل میں داخل کریں اور اس کو شیر برگد سے تر کر کے نکالا ہوا ٹکڑا رکھ کر بند کر دیں۔ پھر اس پر مویخ کا بان اس قدر پیٹیں۔ کہ نارجیل نظر نہ آئے۔ پھر اس کو پورے بیس دن گیموں کے اندر دفن کر دیں۔ پھر نکال کر بان کو جلا کر کے اس پر آدھ پاؤ گندم کا آٹا گندھا ہوا۔ بے کہ چاروں طرف لپیپ کر دیں۔ تاکہ نارجیل مذکورہ ملفوف ہو جائے۔ بعد ازاں گائے کے آدھ سیر گھی میں بریاں کر دیں۔ جب معلوم ہو کہ آٹا سرخ ہو گیا ہے۔ اور جلنے کے قریب پہنچ گیا ہے۔ تو نکال کر آٹے کو دور کر کے نارجیل معہ دوا کے پیس کر شہد اتنا ملا دیں۔ جس سے اس کا گولہ سا بندھ سکے پس تمام کے ۴۰ حصہ کر لیں۔

تذکیب استعماک :- ایک حصہ بوقت عصر بکرہ می کے دودھ ڈیڑھ پاؤ کے ہمراہ کھلائیں۔

فوائد :- پانچویں روز کے بعد بدن پر چوہنٹیاں سی چلتی ہوئی معلوم ہوں گی۔ بعد از ہفتہ قوت باہ غالب ہوگی۔ اور کامل ۴۰ روز کے بعد طاقت ایسی زور کمزے گی۔ جو ناقابل صبر ہوگی۔ امساک بدرجہ کمال ہو جائے گا۔

پڑھیں:- اس عرصہ میں ترشی اور جماع سے پرہیز لازم ہے۔

۸۶) جو پامساک بے عدیل:

ایک چھو ہارہ لے کر اس میں سے گھٹلی دور کر کے افسیون تین رتی داخل کریں اور پھر شیر برگد سے ترہ کر کے اس پر سوت کاتا گانا لپیٹیں کہ چھو ہارہ اچھی طرح چھپ جائے۔ پھر گیہوں کے گندھے ہوئے آدھ پاؤ آٹے میں منسوت کر کے آگ میں رکھ دیں۔ اور آٹے کے سرخ سیاہی مائل ہونے پر اتار کر نکال لیں اور پیس کر گولی بقدر خود بنا لیں۔

تدکیب استعمال:- دو گھنٹہ پیشتر ایک گولی سے ۲ گولی ہمراہ شیر گاڈ کھائیں۔

فوائد:- امساک کی آسان اور بے عدیل و مجرب دوا ہے۔ مگر اس کی مداومت بڑی ہے۔

۸۷) نفیس سردانی:

جس کے استعمال سے ہر قسم کے روانی خون۔ جریان۔ اختلام۔ میرعت انزال اور رقت دور ہوگی۔ صنعت و حرارت قلب و جگر دور ہوگا۔ طبیعت ہشاش بشاش رہے گی۔

نرم و نازک تازہ ریش برگد ایک تولہ۔ مغز بادام سات عدد گھوٹ کر مصری ملا کر ہر روز بوقت صبح نوش کریں۔

۸۸) مفید چائے :

برگہ کے ہر جزو کو جو شش دینے سے چائے جیسا رنگ پیدا ہوتا ہے۔ جس میں دودھ ملانے سے کسی قسم کا فرق نہیں پڑتا۔ یہ چائے اعلیٰ درجہ کی ممسک۔ مقوی۔ دافع جریان و دافع سرعت انزال ہے۔

۸۹) جو ب نو ابی :

برگہ صرف اپنے قدر و قامت کے لحاظ سے ہی نہیں۔ فوائد کے لحاظ سے بھی بزرگ کہلانے کا حق دار ہے۔ اور لطف یہ کہ ہر گاڑی اور ہر قصبہ میں موجود ہوتا ہے۔ بڑے بڑے قیمتی اور طویل اور محنت طلب نسخہ جات اس کے سامنے بیچ ہیں۔

۹۰

هو الشافی :- برگہ کا دودھ تین چھٹانک۔ پھکڑی سفید ایک چھٹانک پھکڑی کو باریک پیس کر چینی کی رکابی میں ڈال کر ۵ تولہ دودھ پر گد شامل کر کے سایہ میں رکھ دیں۔ ہفتہ کے اندر ہی جب دودھ خشک ہونے لگے خوب کھل کریں۔ اور گولیاں بقدر نخود بنا کر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال:- جماع سے ایک دو گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ
دودھ کھائیں۔

خواتین:- بے حد ماسک پیدا ہوگا۔

۹۰ کا باپٹ نسخہ:

اپنے ہاتھوں اپنا ستیاناس کر کے اور اپنی زندگی برباد کر کے بھری جوانی
میں بوڑھوں سے بدتر ہو جانے والے نوجوان جو مایوس اور ناامیدی کے سمندر
میں غرق ہو کر بڑے دکھ سے زندگی گزار رہے ہوں یا وہ بوڑھے جو دوبارہ زندگی
اور طاقت کی ضرورت محسوس کرتے ہوں۔ وہ طاقت کی تلاش میں ادھر ادھر
ہاتھ پاؤں نہ ماریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

برٹ کی کوئیلیں اگر تر ہوں تو دو تولہ یا خشک ہوں تو ایک تولہ لے کر سیر بھر
پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب آدھ سیر پانی رہ جائے تب حسب ضرورت
کھانڈ ملا کر صبح اور اسی طرح شام کے وقت استعمال کریں۔

اگر لگاتار استعمال کیا جائے اور منی کو ضائع نہ ہونے دیا جائے تو دو ماہ
میں عجیب تبدیلی محسوس ہوگی۔

سردیوں میں اس میں دودھ گھی حسب طاقت یا ضمہ ملا کر پیا جا
سکتا ہے۔

کمزوری اور نامردی کے مریضوں کے لیے ایک تحفہ ہے۔

۹۱) تخم برگد سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا کر چھ ماشہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔

۹۲) امساک پیدا کرنے اور سرعت انزال کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل طریقہ سے گولیاں بنائیں۔

هو الشافی :- برگد کے پتے سیر بھر لے کر پانی میں بھگو دیں اور ۴ گھنٹہ بعد جوش دیں اور مل کر چھان لیں۔ صاف شدہ پانی کو پھر آگ پر پکا لیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو اس میں بیر بہوٹی خشک - کچھوے خشک ۲-۲ ماشہ - افسیون ڈیڑھ ماشہ اور زعفران ایک ماشہ ڈال کر کھل کر پیس اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر کام میں لائیں۔

تذکیب استعمال :- ایک گولی ہمراہ دودھ مباشرت سے ایک گھنٹہ پہلے۔

۹۳) ضعف باہ - رقت منی اور سوزاک کو دور کرنے کے لیے برگد کے پتے حسب ضرورت لے کر انہیں پانی میں جوش دیں اور بطریق معروف ان کا رُب بنا کر چینی آمیز کر کے دن میں تین بار تھوڑا تھوڑا چائیں۔ ایک ہفتہ بعد ہی فوائد ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے۔

رقت منی

۹۴) اگر منی پتلی ہو تو وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتی۔ اس لیے منی کو گاڑھا کرنے کی ضرورت ہے۔ اس کے لیے برگد کی کوئیلوں اور گولر کی چھال

کو ہم ذہن ملا کر سفوف بنالیں۔ اور دونوں کی مجموعی مقدار کے برابر چینی آمیز
کریں۔ رات سوتے وقت ہم ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔
(۹۵) برگہ کا پھل سایہ میں خشک کر کے ڈیڑھ تولہ کی مقدار میں لے کر دودھ نیم گرم
کے ہمراہ کھائیں۔

اس سے منی گاڑھی ہو کر ضعف باہ دور ہو جاتا ہے۔

ایک نہایت ہی لاجواب بے عدیل تحفہ

جو ب ممسک

جو کہ افیون و تمام منشی اشیاء سے مبرا ہے

موچر سے ۵ تولہ لے کر چینی کے پیالہ میں رکھیں۔ اور اس پر شیر بہ گدانا داخل
کریں۔ کہ ایک انگل تک اوپر آ جائے۔ پھر اس کو حفاظت سے رکھ دیں
نیز چابیٹے کہ پیالہ مذکور کو کسی ممل وغیرہ کے کپڑے سے ڈھانپ دیں۔ تاکہ گرد و غبار
سے محفوظ رہے۔ پھر جب شیر برگہ خشک ہو جائے۔ تو اور داخل کر دیں۔
علیٰ ہذا القیاس کم از کم سات مرتبہ ترو خشک کریں۔ اور پھر اس کو شیر برگہ کے
ذریعہ ہی تین دن کھریں۔ جب گولیاں باندھنے کے لائق ہو جائے۔ تو جو ب
بقدر رتی رتی بنالیں۔ اور خشک ہونے کے بعد شیشی میں سنبھال رکھیں۔
تو کب استعمال:- تین گھنٹہ پیشتر ایک گولی سے دو گولی تک

دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ مگر شام کے وقت نمکین چیز سے پرہیز کریں۔
خواتین:۔ از حد مسک ہے۔ پہلی خوراک ہی اپنی جاؤ و اثری کا کام
کرتی ہے۔ دنیا بلا افیون مسک نسخے کی تلاش میں سرگرداں ہے۔ یہ وہی نسخہ
ہے۔ کیونکہ منشی اشیاء بعد میں کمزور کر دیتی ہیں۔ مگر اس سے طاقت بڑھتی
ہے اور قدرتی امساک پیدا ہو جاتا ہے۔

عورتوں اور بچوں کی بیماریاں

عورتوں کی بے شمار بیماریوں میں سے جن جن مرضوں میں برگد مفید ثابت ہوتا ہے۔ وہ یہ ہیں:-

حیض کی زیادتی

(۹۸) ہوالشافی:- برگد کے نرم پتے ۲ تولہ پاؤ بھر پانی میں گھوٹا چھان کر صبح و شام پلائیں۔ ان شاء اللہ دو تین خوراک میں آرام ہوگا۔

سیلان الرحم

(۹۹) ہوالشافی:- برگد کا تازہ سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں اور اس میں سے ۴، ۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

(۱۰۰) برگد کے پتوں کا ست ایک ایک ماشہ کھلانے سے چند یوم میں سیلان الرحم سے اور بلاناغہ کچھ عرصہ استعمال کرنے سے اس سے پیدا شدہ نکالینت اور کمزوری وغیرہ سب دور ہو جاتی ہیں۔

ورم رحم

(۱۰۱) رحم میں ورم ہو جانے سے عورتوں کو بہت دکھ اٹھانا پڑتا ہے۔ ورم رحم کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ نہایت مفید ہے۔ برگد کا تازہ چھلکا سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور اس سے نصف ربیسی کھانڈ ملا کر رکھیں اور ہر روز صبح و شام اچھہ اچھہ ماشہ ہمراہ گرم دودھ دیں۔ یہ ورم رحم کی شرطیہ دوا ہے۔

کمر درد

(۱۰۲) کمر درد عورتوں کو اکثر ہٹا کرتا ہے۔ اس کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے۔

ہوا الشافی :- برگد کی ناشگفتہ کلیاں دس عدد چوڑی میں ملا کر کھلایا کریں۔

اس سے کمر درد کا عارضہ بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

(۱۰۳) کمر پر شیر برگد کا لیپ کرنے یا برگد کا دودھ بتاشہ میں رکھ کر پلانے سے بھی درد کمر رفع ہو جاتا ہے۔

پستانوں کا ڈھیلاپن

(۱۰۴) خواتین کے پستان ان کی خوبصورتی کا مظہر ہیں۔ پستانوں کو سخت

کرنے کے لیے عورتیں طرح طرح کے جتن کرتی ہیں۔ مصنوعی پاڈی استعمال

کرتی ہیں۔ ان کے لیے ایک نہایت سہل ٹونکہ درج ہے۔

هو الشافی :- ریش بر گد کے باریک ریشے جن کے سرے سرفخی مائل ہوں
پس لیں اور پستانوں پہ رات سوتے وقت لپ کہ لیا کرتے ہیں۔ چند بار کے استعمال
سے پستان سخت ہو جائیں گے۔

①۰۵ حمل ٹھیرانے کا نسخہ

صرف ایک ہی بار کے استعمال سے حمل قرار پا جائے گا۔ اور حمل بھی ان شاء
اللہ نہرہ نہ ہوگا۔

حیض کے بعد عورت نہاد دھیر کر چار بجے شام سفوف ریش بر گد ایک
تولہ۔ شیر بر گد چھ ماشہ ملا کر ہمراہ دودھ استعمال کرے۔ اور رات کو ہم بستر
ہو۔ حمل نہرہ نہرہ قرار پا جائے گا۔ اگر خدا نخواستہ پہلے ماہ کامیابی نہ ہو تو دوسرے
ماہ استعمال کر لیں۔

①۰۶ بانجھ کے اولاد

برگد کی دائرہ صی کو سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر کپڑ چھان کریں چار
چار ماشہ صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ بانجھ عورت کو حیض سے فارغ ہونے
کے بعد سات دن کھلائیں۔

ان شاء اللہ ضرور مراد پوری ہوگی۔

بچوں کے دست

۱۰۷) اگر بچوں کو ہرے پیلے دست آرہے ہوں تو اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخے استعمال کریں۔

ایک قطرہ برگد کا دودھ ایک تولہ چینی میں ڈال کر بچے کو دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ پہلے ہی دن فائدہ ہوگا۔ ورنہ دوسرے دن پھر دیں اگر آؤں ساتھ آرہی ہو تو ۳ ماشہ شیر برگد بوقت صبح پیئیں۔

۱۰۸) اگر بچہ برگد کا دودھ نہ پئے تو بغیر پلانے بھی کام چل سکتا ہے۔ بچہ کو لٹا کر اس کی ناف میں برگد کا دودھ بھر دیں اور اس کے ارد گرد مالش کر دیں۔ دست بند ہو جائیں گے۔

کشتہ جات

برگد سے کئی ایک کشتہ جات نہایت اعلیٰ
تیار ہوتے ہیں۔ ان سب کی ترکیب ذیل میں بیان
کی جاتی ہے۔

①۰۹ کشتہ چاندی :

برگد کی داڑھی جو کہ بالکل خشک نہ ہو۔ بلکہ اندر سے گیلی ہو۔ پاؤ بھرے
کر خوب کوٹ لیں۔ اور موٹا کپڑا بچھا کر ایک حصہ اوپر رکھیں۔ اور ان کے
اوپر سفوف ستا کی اتولہ ڈال کر پھر چاندی کا دوفنی کے برابر باریک پترہ اتولہ
رکھ کر اوپر اتولہ سنا ملی اور پھر آدھ پاؤ باقی ماندہ ریش برگد ڈال کر کپڑے
کو ایسی ترکیب سے پیٹیں۔ کہ دو اٹنے نہ پائے۔ پھر اس کو خوب اچھی طرح سے
باندھیں۔ اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر بیس سیرا پلوں میں ہوا سے بچا کر گڑھے
کے اندر آگ دیں۔ امید تو ہے۔ کہ پہلی آگ میں بھی اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہوگا۔ ورنہ
ایک دو آنچیں اور دے دیں۔ اور باریک پس کر رکھیں۔
شہناخت :- جب بے چمک ہو جائے اور ہاتھ میں نہ رڑکے تو تیار ہے۔

خود رائے: ایک رتی مکھن میں۔

فوائد: دافع جریان و سرعت اور مقوی باہ ہے۔

۱۱۰ دوسری ترکیب:

ہوا الشافی:۔ برگد کے نرم و نازک پتے ایک پاؤ خوب کوٹ کر باریک کر کے نغہ بنائیں اور اس کے درمیان ایک قرص نقرہ خالص جو روپیہ کے برابر چوڑا اور موٹا ہو رکھ دیں۔ پھر ایک تہ خشک کپڑے کی دے کر دو اپلوں کے درمیان جن کا وزن ایک ایک سیر ہو بند کر کے کسی محفوظ الجہوا مقام پر رکھیں اور ایک طرف سے آگ لگائیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اسی طرح چند مرتبہ آرنج دینے سے نہایت عمدہ اور نفیس کشتہ تیار ہوتا ہے۔

تذکیب استعمال:۔ ۴ چاول ہمراہ مناسب بدرقہ۔

فوائد:۔ قوت باہ اور اساک کے لیے بے مثال ہے۔

۱۱۱ تیسری ترکیب:

ہوا الشافی:۔ کشتہ مرجان ایک تولہ۔ پھٹکاڑھی خام ایک تولہ۔ شیر برگدہ تولہ کھل کریں۔

جب تمام دودھ جذب ہو جائے۔ تولہ ہسے کے باون دستہ میں ڈال کر یہاں تک کھلیں۔ کہ یک جان ہو کر مانند موم ہو جائے۔ بعد ازاں گولیاں ننخودی بنا کر ورق نقرہ چڑھا لیں۔

مقداد خوراک: ایک تا دو گول۔
 فوائد: - مغلظ منی۔ - دافع حرکت منی و حرکت البول رجریان منی۔
 سیلان الرحم۔ سوزاک۔ اختلام۔ ذیابیطس کو مفید ہے۔
 بقدر نصف گولی ہمراہ شربت دینے سے بچوں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔
 پیش اور مروڑ کو بھی مفید ہے۔
 (ماہنامہ الحکیم لاہور)

۱۱۲) کشتہ سیسہ دافع بواسیر:

سیسہ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس پر گندھک کی چٹکی دیتے جاویں۔ اور برگد کی لکڑی سے حرکت دیتے رہیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ مگر اس کی زود اثر بنانے کے لیے ایک دن غیساند کو نپل برگد سے کھل کر کے آگ تین سیراپلوں کی دیں۔

خود آک: - دورتی کھن یا بالائی میں دیا کرتے ہیں۔
 فوائد: - بواسیر خون کی نہایت اعلیٰ دوا ہے آزما کر دیکھ لیں۔

۱۱۳) کشتہ سیسہ:

سیسہ کو کڑا ہی میں گلائیں۔ اور بنقا بلہ انولہ سیسہ کے ساٹھ عدد برگد کے پتے سے کڑا ایک ایک پتہ ڈال دیں۔ اور برگد کی دائرہ کی لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ آگ بھی برگد کی لکڑی کی جلانی چاہیے۔ جب تمام پتے جل

کہ بیسہ خاکستر ہو جائے۔ تو اس کو ایک دن سالم کو نپل برگد کے جیسا ندہ میں کھرن
کر کے کوزہ میں بند کر کے ہوا سے بچا کر تین چار سیر اپلوں کی آگ دے لیں۔ اور
کپڑے میں سے چھان لیں۔

ترکیب استعمال:- ارتی مکھن یا بالائی وغیرہ میں دیں۔
فوائد:- جریان - سوزاک - ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ اور
مسک طبعی ہے۔

۱۱۴) کشتہ سکہ

بواسیر خوننی کا واحد علاج -
سکہ حسب ضرورت لے کر کڑا ہی میں ڈال کر پگھلا لیں۔ اور ریش برگد سے
حرکت دیتے جائیں۔ اور گندھک آملہ سار کی چٹکی دیتے رہیں۔ خاکستر ہونے
پر اتار کر رکھ لیں۔
دور ترقی ہمراہ آب تازہ دیں۔

۱۱۵) کشتہ شنگرف نمیرا:

شنگرف کی ڈلی ایک تولہ کو پانچ تولہ برگد کے دودھ میں کھرن کر کے ٹکیہ
بنائیں۔ اور پھر ایک اتنی بڑی ہنڈیا جس میں چار سیر ریت سما سکے۔ لے کر اس
نصف تک ریت سے پُر کر دیں۔ اور اس کے درمیان ذرا سا گڑھا کر کے کھدر
کے موٹے کپڑے کی دو چار تہیں کر کے گڑھے میں رکھ دیں۔ اور اس پر شیر برگد

تازہ دس تولہ ڈال کر ٹکیہ مذکورہ رکھیں۔ اور کپڑے مذکورہ کی اوپر سے تہ کر دیں تاکہ ٹکیہ مذکورہ و شیر بہ گد ڈھک جائے۔ پھر بقیہ ہانڈی کو ریت سے پر کر دیں۔ اور ہانڈی کو چولہے پر رکھ کر نیچے بیری کی لکڑیوں کی پیلے ایک گھنٹہ تین لکڑیوں کی آگ دیں۔ اور پھر دو لکڑیوں کی تقریباً چار پر آگ دیں۔ جب معدیم ہو کہ اب ریت اوپر تک بخوبی گرم ہو گیا ہے۔ تو اس پر گندم کے چند دانے ڈال کر دیکھیں۔ اگر وہ بریاں ہو جائیں۔ یا اوپر تنکا لگانے سے جل جائے تو آگ بند کر دیں۔ اور سرد ہونے دیں۔ اور پھر احتیاط سے ہانڈی کو توڑ کر شکر کی ٹکیہ کو نہایت آہستہ نکال لیں۔ تاکہ ٹوٹنے نہ پائے۔ دوسرے روز بجائے ہانڈی کے تانبہ کے دیگچے میں بدستور سابق پھر ریت کے درمیان رکھ کر پھر چار پر آگ دیں اور سرد ہونے پر شکر کو نکال لیں۔ اور پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چاول سے چار چاول تک مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔

خواہش :- خون پیدا کرتا ہے اور حد درجہ مقوی باہ ہے۔

۱۱۶) کشتہ شکر و نہایت آسان :

یہ نسخہ ایک سیاسی صاحب سے مولانا حکیم ہدایت اللہ صاحب کو ملا تھا۔ آپ نے فوراً ہی جوں کا توں مجھے عنایت فرمادیا۔ امید قوی ہے۔ کہ درست ہوگا۔ اگر فی الواقع درست ہو تو اس کے لاجواب

ہونے میں کیا کلام ہے۔ اکیلا ہی ہزار روپے کا ہے۔ شنگرفٹ کی ڈلی ۲ تولہ
کو مٹی کے کوزے میں ڈال کر اوپر چھ تولہ شیر بگد ڈالیں۔ اور کوزہ کو خوب
گل حکمت کر کے خشک ہونے پر آدھ سیر کپڑا پیٹ کر ہوا سے محفوظ جگہ آگ
دیں۔ کشتہ بزرگ سفید اور با وزن ہوگا۔

خود رائے :- چار چاول سے ایک رتی تک ہمراہ مسکہ یا ملائی۔
خواشد :- مقوی باہ۔ میلہ نمون۔ مخرون اکسیری نسخہ ہے۔

۱۱۷) کشتہ ہڑتال ورتی نمبر ۱ :

ہڑتال ورتی کی ایک تولہ کی سالم ڈلی کو سات دن تک شیر مدار میں
تر رکھیں۔ ہر روز نیا دودھ بدلنے رہیں۔ پھر آدھ سیر بگد کے پھلوں کا
نغدہ بنا کر ان کے درمیان ڈلی نہ کو رکھ کر اس پر ایک سیر پرانے کپڑے
پیٹ کر کسی مناسب جگہ ہوا سے بچا کر ایک سرے پر انگاری لگا دیں۔ سفید
با وزن شگفتہ کشتہ ہو جائے گا۔

خود رائے :- ایک رتی۔

خواشد :- پرانے بخار اور ضعف باہ و جگر کے لیے اکسیر صفت

چیز ہے۔

۱۱۸) کشتہ ہڑتال ورتی نمبر ۲ :

مائیں دس تولہ کو خوب باہ یک پیس کر شیر بگد دس تولہ ملا کر نغدہ بنا

دیں۔ اور اس میں ہڑتال دہرتی کی ایک ڈلی رکھ کر اوپر آدھ سیر پرانے کھدر کے کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر ہوا سے محفوظ جگہ رکھ کر اوپر انکارسری رکھ دیں۔ شگفتہ ہوگی۔

فوائد:- باہ و امساک و پرانے تپوں میں مفید ہے۔

نوٹ:- شنگرن اور ہڑتال چونکہ دونوں ہی ذوی الاندواح اشیاء میں سے ہیں۔ اس لیے ان کا کشتہ بنانا کوئی معمولی کام نہیں۔ لہذا ان کو پوری پوری احتیاط سے بنانا چاہیے۔ اور اگر خدانخواستہ ایک مرتبہ نہ بنے تو پھر بنائیں۔

۱۱۹) کشتہ قلعی:-

قلعی مصفیٰ کو کڑھ چھی میں گلا بیٹیں۔ بڑکی داڑھیلوں کی نرم شاخیں نشابہ خشک شدہ پیس کر اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالنے اور ریش بوہڑ کے ڈنڈے سے گھوڑتے رہیں۔ تاکہ قلعی سوختہ ہو کر خاکستر بن جائے۔ اس خاکستر کو شیر بوہڑ سے سخت کر کے قرص بنائیں۔ اور آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ عمل کریں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ پیس کر رکھ دیں۔

فوائد:- سرعتِ انزال۔ جربان۔ سیلانِ رطوبت کے لیے

اکسیر ہے۔

مقدار خوراک:- ایک رتی مسکے یا بتاشہ میں کھائیں۔

اگر اس ترکیب سے داخل کرہ میں تو زیادہ مفید ہوگا۔

ہسہ الشافی :- کشتہ قلعی ایک تولہ - شگوفہ برگہ ایک تولہ - مغز تخم
شمر ہندی دو تولہ - پستان دو تولہ - موصلی سفید دو تولہ - آرد سنگھاڑہ
۲ تولہ - ثعلب مصری سات ماشہ - بیخ بندہ سات ماشہ - کمر کس نو ماشہ -
مصری برابر ادویہ سفوف بنائیں -

مقدار خوردگی :- تین ماشہ سے چھ ماشہ تک یومیہ ہمراہ
شیر گاڑ تازہ کھائیں -

تو فوائد میں اور بھی اضافہ ہو جائے گا -