

هر آنچه که باید از عمل بینی و انواع آن بدانید

می گویند زیبایی نسبی است و هر چهره ای زیبایی خودش را دارد. اما خیلی از افراد از چهره‌ی خود ناراضی هستند. و به خاطر همین عدم رضایت، اعتماد به نفس پایینی نیز دارند و کمتر در اجتماع ظاهر می شوند. بینی نقش بزرگی را در زیبایی صورت ایفا می کند. برای همین بخش عمده ای از نازیبایی صورت به خاطر بینی بزرگ و نازیبا است. شاید خیلی از افرادی که از بینی خود ناراضی هستند با این مسئله کنار بیایند اما بسیاری از این افراد نمی توانند این شکل بینی خود را بپذیرند و برای همین اعتماد به نفس خود را از دست می دهند و در روابط اجتماعی خود دچار مشکل می شوند. خوشبختانه این مشکل بدون راه حل نمانده است و برای اصلاح شکل بینی های نامتناسب و بزرگ می توان **عمل بینی** انجام داد.

انجام عمل جراحی روی بینی نسبت به دیگر عمل های جراحی متداول سابقه‌ی چندانی ندارد. اولین عمل های جراحی بینی برای بینی های آسیب دیده در جنگ ابداع شدند. افرادی که در جنگ دچار آسیب در ناحیه بینی شده بودند، در فرآیند تنفس خود به مشکل جدی برخورد کرده بودند و نیاز به ترمیم بینی خود داشتند. در چنین شرایطی نخستین جراحی بینی که هدف آن اصلاح مشکلات تنفسی بود ابداع شد.



اما امروزه عمل بینی بیشتر به هدف زیبایی انجام می شود و هر کس که از فرم بینی خود رضایت نداشته باشد، می تواند با انجام عمل زیبایی بینی به فرم بینی دلخواه خود برسد.

اگر شما هم جزو افرادی هستید که از شکل بینی خود ناراضی هستید، می توانید این مقاله را بخوانید تا اطلاعات دقیقی از عمل بینی و جزئیات آن به دست آورید.

چه کسانی می‌توانند عمل بینی انجام دهند؟

تمام افرادی که از فرم بینی خود ناراضی هستند، می‌توانند داوطلب انجام جراحی بینی باشند. ممکن است بینی شما یک قوز روی پل بینی داشته باشد یا اینکه بیش از حد بزرگ و توپر باشد. در هر صورت این مشکلات را می‌توانید با عمل بینی رفع کنید.

نکته‌ی مهم این است که در صورتی که از مشکلاتی مانند انحراف تیغه‌ی بینی یا پولیپ بینی (**Nasal polyps**) رنج می‌برید، اصلاح این مشکلات در اولویت قرار دارد و تا قبل از رفع آن‌ها نمی‌توانید با هدف زیبایی عمل بینی انجام دهید. مشکلات تنفسی معمولاً توسط خود افراد قابل تشخیص است اما گاهی اوقات این نواقص در حین معاینه کشف می‌شود. اگر مشکل خاصی در تنفس ندارید، می‌شود گفت عمل بینی برای شما بلامانع است.



البته برای عمل بینی محدودیت سنی نیز وجود دارد. معمولاً تا پیش از هجده سالگی انجام عمل بینی چندان نتیجه بخش نیست به علت اینکه همچنان رشد ادامه دارد و امکان بازگشت تغییرات اعمال شده وجود دارد. به همین دلیل معمولاً پزشکان سن بیست تا سی سالگی را سن ایده آل برای عمل بینی می‌دانند.

عمل بینی چه مشکلاتی را برطرف می‌کند؟

تقریباً برای تمام ناهنجاری‌هایی که در ناحیه‌ی بینی می‌تواند وجود داشته باشد، عمل جراحی بینی متناسب با آن ابداع شده است. مشکلاتی مانند انحراف تیغه‌ی بینی و پولیپ بینی که در فرآیند تنفس شخص اختلال ایجاد می‌کنند با عمل جراحی قابل رفع هستند. برخی مشکلات پوستی مانند آکنه روزاسه که روی بینی به شکل راینوفیما (**Rhinophyma**) ظاهر می‌شود نیز با عمل جراحی درمان می‌شود. ناهنجاری‌های متداول بینی مانند بینی استخوانی یا گوشتی نیز معمولاً به راحتی اصلاح می‌شوند. در ادامه به تفصیل در مورد انواع بینی‌های گوشتی و استخوانی توضیح داده می‌شود.

جایگزین‌های عمل بینی، راست یا دروغ؟

هیچ عمل جراحی‌ای بدون درد و عوارض نیست. خیلی از افراد دوست دارند در بینی خود تغییر ایجاد کنند اما تحمل عوارض آن را ندارند و حاضر نیستند زیر تیغ جراحی بروند. به همین خاطر در جستجوی راه‌های جایگزینی هستند که از آن طریق

مشکلات بینی خود را اصلاح کنند. برخی از افراد سوذجو نیز از این فرصت استفاده می‌کنند و روش‌هایی را به عنوان جایگزین عمل جراحی بینی معرفی می‌کنند. یکی از این روش‌هایی که در مورد آن صحبت می‌شود، عمل بینی با لیزر است. انجام همان تغییرات جراحی بینی بدون تجربه‌ی درد و عوارض آن پیشنهاد وسوسه‌انگیزی است که خیلی از افراد ممکن است جذب آن شوند. اما این ادعا تا چه حد قابل اعتماد است؟ با یکدیگر بررسی می‌کنیم.



لیزر ابزاری است که کاربرد وسیعی در درمان انواع مشکلات پوستی دارد. اما باید بدانیم بینی عضوی است که بافت‌های متنوع و پیچیده‌ای دارد و عمل آن با حساسیت بالایی همراه است. لیزر تنها اشعه‌ای است که روی پوست تابانده می‌شود و دامنه‌ی اثرگذاری آن به روی پوست محدود می‌شود. البته که لیزر برای درمان مشکلاتی مانند کک و مک و آکنه و جای زخم بسیار موثر است اما وقتی می‌خواهیم بافت بینی را تغییر دهیم و تغییراتی در غضروف و استخوان بینی ایجاد کنیم، لیزر به هیچ دردی نمی‌خورد و باید به همان روش‌های متداول جراحی خودمان اتکا کنیم. بنابراین فریب چنین تبلیغ‌هایی را نخورید و با کسب اطلاعات کامل از جراحی بینی، به متخصص آن مراجعه کنید و فرآیند اصولی عمل بینی را طی کنید.

برای انجام جراحی بینی چه مراحل را طی کنیم؟

انتخاب متخصص جراح خوب

عمل زیبایی بینی (**Rhinoplasty**) امروزه به حدی متداول شده که بازار رقابتی متراکمی برای آن شکل گرفته است. تعداد جراحانی که عمل زیبایی بینی انجام می‌دهند بسیار زیاد است. برخی از جراحانی که به تازگی کار خود را شروع کرده‌اند نیز با دریافت مبالغ پایین سعی دارند مشتری بیشتری جذب کنند. در این بین افرادی هستند که با تخصص و تجربه‌ی بسیار پایین تبلیغ برای جراحی بینی انجام می‌دهند و برای این عمل هزینه‌ی پایین تری از متوسط بازار پیشنهاد می‌دهند. بسیار اهمیت دارد که جراحی که انتخاب می‌کنید، واقعا متخصص این امر باشد و تجربه‌ی کافی را نیز داشته باشد. اگر بینی خود را به دست افراد نابلد بسپارید، باید انتظار آسیب‌های جبران ناپذیر را نیز داشته باشید.



برای اینکه از تخصص و شایستگی یک جراح اطلاع کسب کنید، می‌توانید عکس نمونه عمل‌های او را ببینید. همچنین از آنجایی که تعداد افرادی که **عمل زیبایی بینی** انجام می‌دهند کم نیست، می‌توانید از این افراد پرس و جو کنید تا از سابقه‌ی جراحان مختلف آگاه شوید.

مشاوره با پزشک متخصص

پس از اینکه یک جراح حاذق متناسب با بودجه‌ی خودتان پیدا کردید، پزشک در چند جلسه‌ی مشاوره تمام اطلاعات لازم را از شما کسب می‌کند. این مرحله برای موفقیت عمل در آینده اهمیت بالایی دارد. در این جلسات، پزشک به خوبی بینی شما را معاینه می‌کند و در صورتی که مشکلات ساختاری و تنفسی‌ای داشته باشید که تا الان از آن آگاه نبوده باشید، پزشک شما را از آن مطلع می‌کند و اقدامات لازم را برای شما تشریح می‌کند.

کار دیگری که در این جلسات مشاوره باید انجام دهید این است که به طور واضح و شفاف به پزشک بگویید می‌خواهید بینی‌تان چه شکلی شود؟ آیا می‌خواهید بعد از عمل یک بینی فانتزی با زاویه و قوس نوک بینی بالا داشته باشید یا اینکه صرفاً می‌خواهید بینی‌تان اندکی کوچک شود به طوری که به راحتی قابل تشخیص نباشد؟ تمام انتظارات خود را به طور کامل به جراح بگویید تا بعد از عمل ناراضیتی‌ای نداشته باشید.

در این جلسات مشاوره پزشک به طور کامل روند جراحی بینی و مراقبت‌های لازم قبل و بعد عمل را برایتان شرح خواهد داد. به خوبی به این توضیحات توجه کنید و کارهای لازم را انجام دهید.

آمادگی پیش از عمل

از اکنون بدانید که حداقل یک هفته بعد از عمل بینی باید روند طبیعی زندگی خود را متوقف کنید و فقط استراحت کنید. بنابراین پیش از عمل باید برای این شرایط برنامه ریزی لازم را انجام دهید.

از توصیه‌هایی که حتما پزشک به شما خواهد کرد، این است که مصرف هر گونه داروی مسکن به خصوص ترکیبات دارای ایبوپروفن و آسپیرین را متوقف کنید. همچنین باید سیگار را نیز حداقل دو هفته پیش از عمل کنار بگذارید. این موارد برای این است که روند بهبودی بعد از عمل به درستی انجام شود.



به توصیه‌هایی که جراح برای کنترل استرس به شما خواهد داد عمل کنید. البته بخشی از این استرس طبیعی است اما اگر تمام مراحل پیش از عمل را به درستی انجام داده باشید، جای نگرانی نیست.

مراقبت و استراحت پس از عمل بینی

پس از انجام جراحی بینی، بینی شما در وضعیت آسیب پذیری قرار دارد و باید به خوبی از آن محافظت شود. تا یک هفته پس از عمل که گچ روی بینی قرار دارد نباید حمام کنید و به هر صورت باید از خیس شدن گچ جلوگیری کنید. به موقع برای عوض کردن پانسمان پیش پزشک بروید و برای بعد از آن، زدن چسب روی بینی را به خوبی یاد بگیرید. یادتان باشد زدن هر گونه عینکی ممنوع است. از غذاهای مایع مصرف کنید و هنگام مسواک زدن به هیچ وجه به لثه‌ی بالایی فشار نیاورید.

عمل بینی گوشتی

همانطور که گفتیم بینی‌ها به دو دسته تقسیم می‌شوند. بینی گوشتی و بینی استخوانی. حال سوالی که ممکن است برایتان پیش بیاید این است که این دو چه تفاوت‌هایی دارند؟ آیا لازم است قبل از انجام عمل بینی بدانیم که بینی ما گوشتی است یا استخوانی؟

ویژگی‌های بینی گوشتی

برخی از واضح‌ترین ویژگی‌های بینی گوشتی که به راحتی قابل تشخیص هستند شامل موارد زیر می‌باشند:

- دارای غدد چربی زیاد نسبت به بینی‌های استخوانی
- دارای پوستی ضخیم
- غضروف این نوع بینی‌ها نسبت به بینی‌های استخوانی بسیار نرم‌تر می‌باشند

• سوراخ های بزرگتر

مواردی که گفته شده خصوصیاتى هستند که به راحتی می توانید در یک نگاه متوجه آنها شوید. اما نکاتی وجود دارد که اگر شما قصد عمل بینی گوشتی داشته باشید بهتر است آنها را بدانید.



نکات مهم در مورد عمل بینی گوشتی

بینی های گوشتی در مقایسه با بینی های استخوانی تغییر پذیری کمتری دارند. برای بینی های استخوانی به راحتی می توان از مدل هایی مانند عروسکی، فانتزی، نیمه فانتزی و... استفاده کرد اما در مورد جراحی بینی گوشتی این چنین نیست. اما علت چیست؟

بینی های گوشتی به دلیل اینکه غضروف مستحکمی ندارند نمی توان بیش از حد آن را کوچک کرد. زیرا در این صورت پس از مدتی شاهد برهم خوردن فرم بینی و برگشت به حالت قبلی خواهید بود. به همین دلیل با توجه به حساس بودن و محدودیت این نوع بینی ها، جراحی بینی گوشتی برای پزشکان سخت تر است. به همین دلیل توصیه می کنیم برای انجام عمل بینی گوشتی حتما به کلینیکی مراجعه کنید که پزشکان مجرب و متخصصی داشته باشد. پیشنهاد ما به شما کلینیک دکتر تهران بیوتی است که جمعی از بزرگترین پزشکان در زمینه جراحی زیبایی را دارا می باشد.



مناسب ترین مدل جراحی برای بینی های گوشتی

همانطور که گفتیم دست شما برای انتخاب مدل های متنوع در عمل بینی گوشتی، باز نیست. بهترین مدل برای انجام جراحی بینی گوشتی انجام عمل بینی طبیعی می باشد. پیشنهاد جراحان متخصص دکتر تهران بیوتی و سایر کلینیک های معتبر برای افرادی که بینی گوشتی دارند جراحی بینی به صورت طبیعی است. چون در این مدل نیازی به کوچک کردن بیش از حد بینی نیست که در این صورت احتمال بازگشت بینی به حالت قبلی به صفر می رسد.

احتمال بازگشت بینی گوشتی به حالت قبلی

این مسئله مهم و استرس زا همیشه در ذهن افرادی که قصد انجام عمل بینی گوشتی دارند وجود دارد. از آنجا که اگر **جراحی بینی** گوشتی به درستی انجام نگیرد احتمال بازگشت به حالت قبلی را دارد از این رو برای جلوگیری از بروز چنین اتفاقی لازم است به برخی نکات دقت داشته باشید.

این روزها بازار کلینیک هایی که با قیمت ارزان تر عمل بینی گوشتی و استخوانی را انجام می دهند حسابی داغ است. اما به چه قیمتی؟

تخصص و تجربه پزشک جراح در نتیجه عمل بینی گوشتی حرف اول را میزند. اگر شما تنها بخاطر ارزان بودن هزینه جراحی در کلینیکی که جراحان شناخته شده ای ندارد بخواهید بینی خود را عمل کنید ریسک بزرگی را به جان خریده اید.



همانطور که می دانید بینی در مرکز صورت قرار دارد. به همین دلیل تاثیر بسیاری در زیبایی چهره افراد ایفا می کند. حال تصور کنید بینی شما فرم ایده الی نداشته باشد. چه اتفاقی خواهد افتاد؟ در این حالت بینی نامناسب، باعث برهم خوردن تناسب سایر اجزای صورت می شود که می توان گفت زیبایی شما به طور کامل از بین خواهد رفت.

پس نکته مهمی که قبل از عمل بینی گوشتی باید به خاطر بسپارید، انتخاب یک جراح متخصص و با سابقه ای درخشان است. این روزها با رشد تکنولوژی و رو آوردن مشاغل و حرفه های مختلف به فضای آنلاین، به راحتی می توانید درباره کلینیک و جراحی که قصد مراجعه به آن را دارید تحقیق کنید. برای مثال چنانچه قصد انجام عمل بینی گوشتی در کلینیک دکتر تهران بیوتی را داشته باشید به راحتی می توانید به وبسایت رسمی این مجموعه که آدرس آن drtehranbeauty.com می باشد مراجعه کرده و در بخش نمونه کارها به کیفیت کار پزشکان این مجموعه پی ببرید.

پس انتخاب کلینیک و جراح را بسیار جدی بگیرید زیرا همه چیز به مهارت دستان جراح شما بستگی دارد.

نکات مهم قبل از جراحی بینی گوشتی

- ۱) دو هفته قبل از عمل بینی گوشتی نباید از آسپرین استفاده کنید.
- ۲) ۸ ساعت قبل از جراحی بینی گوشتی، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- ۳) دخانیات و نیکوتین موجب تنگ شدن رگهای خونی می شود و همچنین موجب اختلال گردش خون شده، بنابراین حداقل ۲ هفته قبل از عمل بینی گوشتی از استفاده آن اجتناب کنید.
- ۴) روز قبل از عمل بینی گوشتی به میزان کافی آب بنوشید.
- ۵) اگر لاک ناخن دارید آن را پاک کنید.
- ۶) شب قبل از جراحی بینی گوشتی دوش بگیرید. علاوه بر تمیز شدن بدن از هر گونه آرایش و لوسیون و کرم می تواند به ریلکس شدن دندان نیز کمک کند.

۷) از خوردن و آشامیدن در روز عمل جدا خودداری کنید.

۸) حتما راه های رسیدن به محل کلینیک و یا بیمارستانی که قرار است بروید را بررسی کنید تا در روز عمل استرس نداشته باشید.

۹) آزمایش و مدارک پزشکی خود را در روز عمل به همراه داشته باشید.

۱۰) در روز عمل هیچگونه زیورآلاتی نباید همراه شما باشد.



مراقبت های بعد از جراحی بینی گوشتی

پس از انجام جراحی، ساعت های ابتدایی از جمله سخت ترین زمان ها برای ریکاوری می باشد. چون همچنان داروهای بیهوشی تاثیر خود را از دست نداده اند. به همین دلیل بروز مواردی مانند خونریزی، سردرد، ورم و... طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد. بهترین راهکار در مواقع استراحت مطلق و مصرف داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک جراح است که به تحمل این شرایط کمک بسیاری می کند.

پس از اتمام جراحی لازم است نکات را بدانید تا با رعایت این موارد روند بهبودی تان سریع تر پیش رود.

۱) پس از جراحی بینی گوشتی رفتن به مسافرت با هواپیما در روزهای ابتدایی توصیه نمی شود.

۲) حداقل تا ۲۴ ساعت بعد از عمل بینی مدل گوشتی از کمپرس سرد در اطراف بینی و زیر چشم برای کاهش کبودی و تورم استفاده کنید.

۳) زمان مناسب برای حمام رفتن را حتما از پزشک خود سوال کنید تا ندانسته دچار اشتباه نشوید.

۴) با دهان باز عطسه و یا سرفه کنید تا به بینی فشاری وارد نشود. در ماه های ابتدایی باید از وارد شدن هر گونه فشار کوچک و بزرگ به بینی خودداری کنید.

- (۵) آب آناناس، آلوئه ورا و کرفس می تواند به کاهش تورم صورت کمک کند، پس توصیه می کنیم از آن ها غافل نشوید. همچنین برای بهتر شدن طعم آب کرفس می توانید آن را در آب هویج مخلوط کنید.
- (۶) تا ۲۴ ساعت پس از انجام جراحی زیبایی بینی گوشتی از مایعات و غذاهای میکس شده و نرم استفاده کنید. از خوردن غذاها و میوه هایی مانند هویج و سیب و ... که نیاز به جویدن دارند و به بینی فشار وارد می کنند پرهیزید.
- (۷) از انجام کارهایی مانند فین کردن که سبب خونریزی می شود پرهیزید.
- (۸) از خوردن نمک بعد از عمل خودداری کنید.
- (۹) از مسواک های نرم که فشاری به دهان و فک وارد نمی کنند استفاده کنید.
- (۱۰) از خندیدن و صحبت کردن بیش از حد در هفته های اول خودداری نمایید.
- (۱۱) در هفته های ابتدایی از پایین انداختن سر و بلند کردن اجسامی که سنگین هستند، خودداری کنید.
- (۱۲) در هفته ها و ماه های ابتدایی بعد از عمل بینی گوشتی و استخوانی فرم اصلی بینی شما کاملاً مشخص نیست. بنابراین اجازه قضاوت به افراد دیگر را ندهید. چون در این صورت استرس تان بالا خواهد رفت که برای شما خوب نیست.
- (۱۳) استفاده از چسب به منظور کاهش تورم و چسبیدن پوست بینی به غضروف است پس در نحوه چسب زدن بینی دقت شود. پیشنهاد می کنیم در صورتی که تا به حال این کار را انجام نداده اید از پزشک خود بخواهید تا چسب بینی را بزند.
- (۱۴) در زمان استراحت چند بالش زیر سر خود بگذارید تا به این ترتیب از وارد شدن فشارهای اضافی به بینی جلوگیری کنید.
- (۱۵) توصیه می کنیم حداقل تا دو ماه از عینک طبی یا آفتابی به هیچ عنوان استفاده نکنید.

هزینه عمل بینی

مسئله مهم دیگری که وجود دارد هزینه عمل بینی است که معمولاً در هر کلینیک، این مبلغ متفاوت است. هزینه عمل بینی در برخی از کلینیک ها بسیار بالا و در برخی بسیار پایین است. سوال اینجاست که برای اطمینان داشتن از نتیجه کار باید کدام یک را انتخاب کنیم؟

هزینه عمل بینی به موارد مختلفی بستگی دارد که شما با بررسی این موارد به راحتی می توانید کلینیک مناسب خود را انتخاب کنید.

موارد تاثیرگذار در هزینه عمل بینی

تخصص جراح: معمولاً هزینه جراحی در کلینیک هایی که جراحان برجسته و باتجربه ای دارند نسبت به کلینیک هایی که جراحان تازه کار دارند بیشتر است.

نمونه کار: شما با دیدن تصاویر قبل و بعد از جراحی افراد در هی کلینیک، به خوبی می توانید متوجه شوید که سطح کیفی و تخصص جراح در چه حدی است.

محبوبیت: کلینیک هایی وجود دارند بسیار شناخته شده و محبوب هستند این محبوبیت بخاطر سابقه بالا، پرسنل مجرب، هزینه های استاندارد و... می باشد که می تواند کمک زیادی به شما در انتخاب کلینیک مناسب برای عمل زیبایی ایفا کند.



کلینیک دکتر تهران بیوتی از جمله مجموعه های با سابقه در این حوزه است که با توجه به پزشکانی که دارد، جزو بهترین کلینیک های زیبایی در تهران به شمار می رود. شما می توانید با مراجعه به وبسایت رسمی و مشاهده نمونه کارها، مطالعه سابقه پزشکان و خدمات این مجموعه به راحتی متوجه شوید که چرا این کلینیک سالیان سال است که بین بهترین کلینیک های فعال در ایران به چشم میخورد.

برای اطلاع از هزینه عمل بینی، مدل های جراحی بینی و همه مواردی که در رابطه با این زمینه باید بدانید پیشنهاد می کنیم به نشانی drtehranbeauty.com مراجعه نمایید.