



Détendez-vous et revigorez-vous en vous offrant le luxe d'un massage ou d'un traitement dans notre salle de soin avec vue sur mer. Avec un large éventail de techniques et de produits naturels "made in Africa", vous allez adorer l'expérience



NOUS OFFRONS UN SPA À SERVICE COMPLET EN RESPECTANT LES NORMES LES PLUS RIGOUREUSES DU MÉTIER.



CARTE DES SERVICES

● Massage-Bien-être relaxant "Calmé"

Massage-bien-être qui allie fermeté et douceur, selon les besoins. Il s'exécute autant sur les attaches musculaires, que sur les tendons et les muscles. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire favorisant ainsi la récupération. Cette technique utilise l'effleurage, le pétrissage, la friction, ainsi que des percussions à des endroits ciblés.

Tarifs Massage Calmé :

- > 60 minutes 50.000 FCFA
- > 90 minutes 75.000 FCFA

● Massage-Bien-être relaxant "Calmé"

Ce massage répond aux différents besoins du sportif occasionnel ou régulier, quel que soit son sport mais est aussi très efficace pour les personnes qui souhaitent relâcher des tensions profondément installées. Ce type de massage aide les muscles avant fourni un effort à récupérer, améliorer la performance tout en diminuant les risques de blessures. Il agit sur les adhérences et les contractures musculaires, causes d'inconforts et de douleurs entre les différentes couches de tissus (fascias, muscles, tendons et ligaments) en réalignant les fibres musculaires dans le bon sens. Les manipulations du praticien augmentent l'afflux de sang vers les muscles ciblés, enclenchant leur ré oxygénation.

Tarifs Massage Sports :

- > 60 minutes 50.000 FCFA
- > 90 minutes 75.000 FCFA

● Réflexologie

La Réflexologie plantaire associe des manœuvres enveloppantes à des pressions et des effleurlements glissés, des ortels jusqu'au-dessus du genou. Vous repartirez reposé et énergisé.

Tarif Réflexologie :

- 30 minutes 25.000 FCFA

● Massage en duo "Duo"

En premier lieu pour partager une expérience de bien-être unique. Le massage à deux est un réel moment de complicité, on profite d'un soin relaxant et intimiste, qui nous rapproche. On prend du temps juste pour nous deux, durant toute la séance, le monde autour n'existe plus, les problèmes aussi ont disparu ! Le massage en duo est également idéal pour partager et comparer ses ressentis.

Tarifs Massage Sports :

- 60 minutes 100.000 FCFA
- 90 minutes 150.000 FCFA

● Massage en duo "Duo"

Traitements exfoliant ou enveloppant avec des produits biologiques locaux.

Tarif Soins du Corps :

- 75 minutes 75.000 FCFA

● Personal Training

Offrez-vous des séances personnalisées avec un coach sportif

Tarif Personal Training :

- 60 minutes 40.000 FCFA

