



MJC
LABRUGUIÈRE

11-16 ANS



VACANCES PRINTEMPS 2021

DU LUNDI 12 AU VENDREDI 23 AVRIL



mjclabruguiere.fr



INFOS

En raison des mesures gouvernementales applicables depuis le 3 avril 2021, le programme des activités 11/16 ans a été refait et repensé.

L'Accueil jeunes de la MJC est fermé mais souhaite, malgré cette situation, rester au contact des jeunes et des familles en proposant, **gratuitement**, des moments d'activités et d'échanges en visio via l'application ZOOM.

Comment ça marche ?

1/ Envoyez par mail à animation@mjclabruguiere.fr :

- Votre nom et prénom
- Votre N° de téléphone et mail direct du participant
- L'activité ou les activités choisies en respectant les dates limites (voir ci-dessous)

2/ Vous recevrez en retour, par mail, le lien pour participer à l'activité ou aux activités choisies.

THEME DES VACANCES

Restez juste connectés avec la MJC et après... allez dehors !

LUNDI

12 AVRIL

14H00/16H00

Lotovisio

Crée tes grilles de numéros et tente de gagner !

A prévoir : Feuilles de papier, crayon, règle

Inscription avant le vendredi 9 avril 18h !

avec ELVIA

LOTS A GAGNER !

MERCREDI

14 AVRIL

14H00/16H00

Jeux & Blabla...

Seb, animateur MJC et Promeneur du Net est à ta disposition pour jouer et discuter !

Inscription avant le lundi 12 avril 18h !



avec SEB

16H00/17H00

Escape Game en Visio

1h pour s'échapper !

Inscription avant le lundi 12 avril 18h !

VENDREDI

16 AVRIL

13H30/15H00

Visio Renfo

Renforcements musculaires adaptés et à faire en famille !

A prévoir : 2 petites bouteilles d'eau et tapis de sol

Inscription avant le jeudi 15 avril 18h !

avec BENA

LUNDI

19 AVRIL

14H00/16H00

Tous en cuisine avec... ElviaC

« Goûter Party » seul(e) ou en famille

Ingrédients à prévoir : Carambars (environ 25), 200g de farine, 1 sachet de levure, 3 œufs, 1 tablette chocolat dessert, 100g de sucre, 150g de beurre, 10cl de lait

Inscription avant le vendredi 16 avril 12h !

avec ELVIA

MERCREDI

21 AVRIL

14H00/16H00

Jeux & Blabla...

Seb, animateur MJC et Promeneur du Net est à ta disposition pour jouer et discuter !

Inscription avant le lundi 19 avril 18h !



avec SEB

16H00/17H00

Jeu TV « A prendre ou à laisser »

Venez jouer et gagner !

Inscription avant le lundi 19 avril 18h !

LOTS A GAGNER !
ou à perdre ahahah

19H00/20H00

Echanges « Vous, vos enfants et les écrans... »

Nous proposons des animations en visio... mais...

Que faire pour réduire la place des écrans dans la famille ?

Pour les parents et les jeunes !

Inscription avant le lundi 19 avril 18h !

VENDREDI

23 AVRIL

14H00/16H00

Visio Cardio

Des exercices physiques adaptés et à faire en famille !

A prévoir : 2 petites bouteilles d'eau et tapis de sol

Inscription avant le jeudi 22 avril 18h !

avec BENA

SEJOURS été



Cet été, des séjours et mini-séjours sont proposés ! **Il reste des places** pour :

« **MINI-SEJOUR TARASSAC** » 10/13 ans

Du Mercredi 7 au vendredi 9 juillet

« **UNE NUIT DANS LES ARBRES** » 10/16 ans

Mardi 24 et mercredi 25 août

Infos et inscriptions auprès du secrétariat de la MJC

CHANTIER LOISIRS



En raison des mesures gouvernementales appliquées depuis le 3 avril, le **Chantier Loisirs** concernant le séjour au Grau d'Agde prévu du lundi 19 au vendredi 23 avril. **Un report est à l'étude.**

Ce chantier loisirs est organisé en partenariat avec la CAF du Tarn et la Ville de Labruguière.

De même, la **matinée de ventes de gâteaux** sur le marché de Labruguière prévue le vendredi 30 avril est également reportée à une date ultérieure.

Nous tiendrons informés les familles sur les dates de reports

L'Accueil Jeunes c'est aussi tous les mercredis & quelques vendredis...

Les mercredis de 13h30 à 18h avec accueil possible dès midi (repas à la charge des familles)

De nombreuses activités (Ateliers créatifs, jeux, activités sportives...) sont proposées par Elvia, Tim, Bena et Seb les animateurs !

Quelques vendredis de 17h à 21h (ou en visio en raison du couvre-feu)

De nombreux jeux pour passer une soirée sympa !

Le programme des mercredis et vendredis pour la période Mai/juin

sera bientôt disponible sur www.mjclabruguiere.fr

Sébastien, animateur multimédia à la MJC est... « **Promeneur du Net** » !

Tous les mercredis de 14h à 16h, il est à la disposition des jeunes et des familles sur les réseaux sociaux !

Facebook/Messenger : [facebook.com/sebastienpdn81](https://www.facebook.com/sebastienpdn81)

Instagram : [seb.mjclabruguiere.pdn](https://www.instagram.com/seb.mjclabruguiere.pdn)

par mail : sebastienpdn81@gmail.com

Un projet, une question, une inquiétude ?...

Sébastien est à votre écoute !



Promeneurs
du Net

MJC LABRUGUIÈRE : 1 AV VICTOR AVEROUS 81290 LABRUGUIÈRE

Tél: 05.63.73.33.50 www.mjclabruguiere.fr