

ΟΜΑΔΕΣ ΑΥΤΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

- Επίσκεψη γιατρού: Τετάρτη 09:00-13:00.
- Ομάδα χειροτεχνίας : Πέμπτη 11:00-13:00.
- Ομάδα ψυχαγωγίας: Τετάρτη 10:30-11:30.
- Ομάδα γυμναστικής: Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή 08:30-09:30 και 09:30-10:30.
- Ομάδα χορωδίας : Τρίτη 18:00-19:00 και Σάββατο 09:00-10:00.
- Ομάδα Ψυχολογίας :Κάθε 2η Δευτέρα 10:30-11:30.

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

- Επίσκεψη γιατρού: Δευτέρα 09:00-13:00.
- Ομάδα ψηφιδωτού : Σάββατο 11:00-12:00.
- Ομάδα γυμναστικής: Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή 08:30-09:30, 09:30-10:30.
- Τρίτη & Πέμπτη: 09:30-10:30 και Παρασκευή 11:00-12:00.
- Ομάδα ψυχαγωγίας-παραδοσιακών: Πέμπτη 18:30-20:00.
- Ομάδα χορωδίας: Δευτέρα 15:45-16:45.
- Ομάδα ψυχολογίας : Κάθε 2η Τρίτη 12:00-13:00
- Ομάδα πλεξίματος (για αρχάριους και προχωρημένους) κάθε Δευτέρα 12:00-14:00.



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.



(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1, Τηλ.: 22990-22579,
22665 Φαξ: 22990-23421

e-mail: kapi.mar@hotmail.com

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ./Φαξ: 22990-75311

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2017



Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Σωτήρης Ι. Μεθενίτης,
Η Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «Βραυρώνιος» Δρίτσα Μπίλιω,
τα μέλη του Δ.Σ.& το προσωπικό των ΚΑΠΗ σας εύχονται
Καλό Πάσχα & Καλή Ανάσταση!!!!

ΤΡΙΤΗ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

Επίσκεψη στο ΚΑΠΗ Λαυρίου για το Πασχαλινό bazaar και μετά βόλτα στην παραλία του Λαυρίου.

Τιμή μεταφοράς: ΔΩΡΕΑΝ

Ώρα αναχώρησης: 09:45 από ΚΑΠΗ Π.ΡΑΦΤΗ και 10:00 από ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Εγγραφές: Δευτέρα 3 Απριλίου 2017 ώρα 09:00.

“Νάτην η λαμπρή με τα λουλούδια.
κόψετε παιδιά την πασχαλιά
κι όλα με χαρές και με τραγούδια
τρέξετε ν' αλλάξωμε φιλιά.
Σήμαντρα γλυκά βαρούν ακόμα
και μοσχοβολούν οι εκκλησιές,
μόσχος τα φιλιά στο κάθε στόμα,
τα φιλιά της άνοιξης δροσιές.
Πάμε να στρωθούμε στο χορτάρι
και τ' αρνί μας ψήνεται σιγά.
Και με της Ανάστασης τη χάρη
φέρτε να τσουγκρίσουμε τ' αυγά. “

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

Εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας, θα πραγματοποιηθεί ομιλία του Πνευμονολόγου Κωνσταντίνου Χυτίρογλου με θέμα “Χ.Α.Π (Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια) και Αλλεργικό Βρογχικό Άσθμα.”

Ώρα έναρξης: 09:30 στο ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

11:00 στο ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

Μονοήμερη εκδρομή στον Ι.Ν.Αγίας Θεοδώρας στη Βάστα Αρκαδίας

Τιμή μεταφοράς: 13€

Ώρα αναχώρησης: 07:30 και από τα δυο ΚΑΠΗ.

Εγγραφές: Δευτέρα 24 Απριλίου 2017 ώρα 9:00.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΟΤΙ ΟΣΟΙ ΔΕΝ ΑΝΑΝΕΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ ,ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ, ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΝ ΤΑ ΕΙΔΙΚΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ.

ΕΠΙΣΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΣΕ ΜΗ ΜΕΛΗ.

