



**MJC
LABRUGUIÈRE**

NEWSLETTER

☎ 05 63 73 33 50 **f** facebook.com/mjclabruguiere **👉** mjclabruguiere.fr

MAI 2019

A LA UNE / La MJC a dit « Non à la Haine » !

Du 1^{er} au 12 avril, la MJC de Labruguière a accueilli, pour la seconde année consécutive, l'exposition Interactive « Non à la Haine ».

Au total ce sont 270 jeunes et adultes (Elèves des collèges Montagne Noire et St-Dominique, la classe Ulis du Collège Montagne Noire, les jeunes des CLAC de la MJC sur les temps du midi et en soirée, les jeunes de la garantie-jeunes avec la Mission Locale, les migrants avec le CADA (Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile) qui ont pu découvrir les différents modules :



Pour ou contre, le dessous des images, mieux connaître nos medias, frise historique... À travers cet outil, l'idée était de créer un moment d'échange, de dialogue et de prévention avec les jeunes mais aussi les adultes. Lors du vernissage, en présence d'Emmanuel Fouriaud, chargé de mission à la Fédération Régionale des MJC, des élus, ce sont les jeunes de la MJC qui ont présenté l'exposition au public présent.

>>> VOIR + sur mjclabruguiere.fr

EVENEMENT / Festival Cinéfeuille

Du mercredi 22 au dimanche 26 mai, Labruguière accueille la 17^{ème} édition du Festival Cinéfeuille. Ce festival autour des jardins et paysages a, cette année pour thème : « Jardinons notre santé ».

Des projections de films documentaires, des conférences, des visites de jardins, des animations jardinage, une foire aux plantes sont au programme.

Le mercredi 22 mai, un jeu de piste, avec association ELAN et la MJC, est organisé à En Laure dans le cadre du festival.

>>> VOIR + sur cinefeuille.com



STAGE / Yoga : « Les chakras sont des centres énergétiques »

Participez au prochain stage Yoga avec Brigitte Siguier le samedi 25 mai de 14h30 à 17h au Rond-Point. L'énergie doit pouvoir y circuler librement sans excès, sans manque ni stagnation. Or, un mal-être, une émotion aiguë, des problèmes anciens non résolus, le stress peuvent les dérégler, empêchant l'énergie de circuler. Le yoga et le travail du souffle peuvent nous aider à les rééquilibrer.

Tarif : 22€/séance

A VENIR...

Samedi 4 mai

Stage modelage

pour ados et adultes avec Anna Viala
(4 à 5 maxi) au Rond-Point
de 10h à 12h et de 14h à 17h
(journée complète)
Tarif : 50€/ journée

Dimanche 19 mai

Rando « Les MJC vous baladent... »

de Mazamet
à Labastide-Esparbairienne
« Lo camin de la ceba »

camindelaceba.fr

lesmicvousbaladent.fr

Du mercredi 22 au dimanche 26 mai

Festival « Cinéfeuille »

« Jardinons notre santé »

Films documentaires, conférences,
visites de jardins, animations
jardinage, foire aux plantes....

cinefeuille.com

Mercredi 22 mai

Jeux de piste à En Laure

avec association ELAN et MJC
dans le cadre du festival Cinéfeuille

Vendredi 24 et samedi 25 mai

Tournoi René Bec de volley ball

au Cossec à Labruguière

Début vendredi à 20h30 et samedi
toute la journée

Samedi 25 mai

Stage yoga

avec Brigitte Siguier
de 14h30 à 17h au Rond-Point
Tarif : 22€/séance

>>> Consultez notre page facebook !



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS