

# FRILUFTSLIV FOR HELSE OG TRIVSEL

Mangel på fysisk aktivitet er vår tids største folkehelseutfordring. Folkehelsegevinst får vi ved at flere inaktive blir aktive. Forskning viser at friluftsliv er den foretrukne aktivitetsformen for folk flest.

Friluftsliv gir naturopplevelser og betyr mye for både fysisk og psykisk helse. Når det tilrettelegges for alle sosiale grupper, kan friluftsliv utjevne sosiale ulikheter i samfunnet. Lykkes vi med dette arbeidet, er det mye å spare på budsjettet for helsereparasjon.

## SOM POLITIKER BØR DU

- Sørge for at det er økonomisk mulig å tilrettelegge attraktive og tilgjengelige grøntområder, turstier og turveier
- Sørge for at det gis økonomisk støtte til å etablere og opprettholde friluftstilbud i nærmiljøet, også for mennesker med særskilte behov
- Gi økonomisk støtte gjennom:
  - fylkeskommunale midler
  - prioritere spillemidler til friluftslivsplaner
  - å fordele statlige friluftsliv- & folkehelsemidler

# INTERKOMMUNALE FRILUFTSRÅD

- sammen løfter vi friluftslivet

Friluftsrådene jobber interkommunalt for å skape hverdagsfriluftsliv i våre medlemskommuner. Vi er kompetansesentre for friluftsliv i regionen og ivaretar friluftsoppgaver i kommunene. Vår målsetning er at friluftsliv skal være en naturlig del av hverdagen for alle innbyggerne - uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet eller funksjonsnivå.

## FELLES ARBEIDSRÅDER

- Turkonkurranser og turregistrering
- Skoleprosjektet *Læring i friluft*
- Fysisk tilrettelegging for friluftsliv
- Friluftsskoler i skoleferiene
- Friluftsliv for personer med særskilte behov
- *Friluftslivets ferdslørsårer*
- Utstyrsbaser i kommunene
- Holdningsskapende miljøarbeid, bl.a. gjennom strandrydding
- Friluftsliv, fysisk aktivitet og naturopplevelser som en del av kommunenes folkehelsearbeid
- Statlig sikra friluftsområder
- Informasjonsarbeid om friluftsliv

De aller fleste kommuner i Troms og Finnmark er medlemmer i et friluftsråd; **Finnmark, Nord-Troms, Ishavskysten, Midt-Troms** eller **Midtre Hålogaland friluftsråd**.

Se hjemmesiden til hvert enkelt friluftsråd for lokale prosjekter og mer informasjon.

**Finnmark:** perletur.no

**Nord-Troms:** utinord.no

**Ishavskysten:** ishavskysten.no

**Midt-Troms:** midttroms-friluftsrad.no

**Midtre Hålogaland:** halogaland-friluftsrad.no



# FRILUFTS- POLITIKER!

# JEG?

Utgitt i 2020. Design: Ishavskysten friluftsråd. Finansiering: Troms fylkeskommune 2019. Trykk: Troms og Finnmark fylkeskommune trykkeriet.

Som fylkespolitiker er du ansvarlig for friluftslivet



# FYLKESKOMMUNEN SKAL FREMME FRILUFTSLIV

Friluftsliv som en helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig fritidsaktivitet skal bevares og fremmes. Dette er frilufslovens hovedformål. Fylkeskommunen har ansvar gjennom frilufsloven å ivareta allmennhetens interesser for friluftslivet.

## SOM POLITIKER BØR DU

- Sørge for oppfølging og oppdatering av regional plan for friluftsliv
- Sørge for at fylkeskommunen er sitt ansvar bevisst som en av våre viktigste friluftslivsforvaltere
- Sørge for at fylkeskommunen opptrer som en aktiv høringsinstans i alle saker som omhandler friluftsliv, og fremmer klager der det er nødvendig
- Støtte friluftrådene og friluftslivsorganisasjonene i fylket

# LÆRING I FRILUFT

- fordi ungene fortjener det

I det nye læreplanverket (2020) er læring utenfor klasserommet tatt inn som sentral del i flere fag. Friluftrådene leder skolenettverkene i *Læring i friluft* som gir erfaringsutveksling og kompetanseheving for lærerne.

Målet er mer og bedre uteundervisning hvor fag knyttes opp mot fysisk aktivitet. *Læring i friluft* tilbyr et større mangfold av mestringsarenaer, slik at elevene får oppleve en læringsform som passer den enkelte.

## SOM POLITIKER BØR DU

- Være pådriver for at alle skoler blir med i skolenettverket *Læring i friluft*
- Sikre store og attraktive uteområder i tilknytning til barnehager, skoler og SFO
- Sikre midler til videre utvikling



# FRILUFTSLIVET TRENGER AREALER

I Troms og Finnmark skal det være varierte og tilrettelagte friluftslivsområder for ferdsel og opphold nær der folk bor. For å nå målet om at befolkningen skal utøve friluftsliv jevnlig, kreves god tilgang til turmuligheter og attraktive naturområder.

Dette må vises i planverktøyet! Regionen markedsfører seg med unik natur og friluftslivsmuligheter. Som politiker er det din jobb at disse verdifulle områdene hensyntas - også for fremtiden.

Det nasjonale prosjektet *Friluftslivets ferdselsårer* er et avgjørende verktøy for å ivareta og utvikle muligheten for å utøve friluftsliv i nærmiljøet.

## SOM POLITIKER BØR DU

- Bidra til at gode arealer til friluftsliv på land og sjø blir avsatt, basert på bl.a. friluftslivskartleggingen
- Sørge for at fylkeskommunen bidrar økonomisk i prosjektet *Friluftslivets ferdselsårer*
- Bruke friluftrådene og friluftslivsorganisasjonene som faglige rådgivere i arealsaker

