

Esports P22-23

**Óscar Cano aterra al CES:
“És el moment de treure
el sentiment arlequinat”**



Diners P18-19

**Alstom, Miquel Martí
i el Sincrotró Alba,
Premis Cambra 2023**

Diaride Sabadell

Dijous 23 i Divendres 24 de novembre del 2023

1,90 euros Núm. 867

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



Ciutat P06-07

Deutes històrics del govern de l'Estat amb Sabadell

Sabadell-Madrid La ronda Nord i el Quart Cinturó, l'estació de Can Llong, habitatge públic i la Caserna, al llistat de feina pendent que continua en mans de l'executiu de Pedro Sánchez

AINA TORRES



Ciutat P04-05

**Ningú no els vol
adoptar perquè són
gats i gossos negres**

VÍCTOR CASTILLO



**El Ripoll
té noves
passarel·les**

Entre barris

Els ponts per a vianants de Cal Grau i del Molí d'en Fontanet ja estan en funcionament

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Ara sí. **Fira de Santa Llúcia, encesa dels llums, Black Friday...** Entrem de ple en el **calendari nadalenc**, que oferirà altres al·licients com els personatges del Calendari d'Advent o la possibilitat de visitar, per última vegada, el **pessebre gegant** de la Plaça Sant Roc, perquè canviarà de model l'any vinent. Sabadell vol convertir-se en un pol d'atracció per impulsar el comerç.

ens hi hem fixat...



Moltes vegades podem aplicar allò que la foto val per mil paraules. Aquesta n'és una de prou eloqüent. El rètol està ubicat al Parc Fluvial del Ripoll, i necessita, amb urgència, una reparació. Entre el seu deteriorament i les bretolades, s'ha convertit en una imatge lamentable de la zona. A més, es tracta d'un rètol informatiu que ara gairebé és tot el contrari / CEDIDA

ens agrada...

discurs potent d'Óscar Cano

El Centre d'Esports Sabadell viu una de les crisis esportives més greus de la seva història, ensorrat a la classificació. Convenia una sacsejada i el nou tècnic arlequinat, Óscar Cano, sembla la persona idònia. El seu discurs, apel·lant a la història i sentiment de pertinença, va tocar la fibra i hauria de servir de motivació per als jugadors per reaccionar i trencar la pèssima trajectòria.

retalls...

Sequera: restriccions

Sabadell i la comarca del Vallès Occidental han entrat en la zona de preemergència per sequera. Cal estar atents a les mesures restrictives que afecten 6 milions de persones.

Vaga de Renfe

La vaga pel traspàs de competències de la xarxa de Rodalies a la Generalitat és un fet i el primer dia serà divendres. Tot i els serveis mínims, serà una jornada complicada. Atenció!

tal dia com avui

Fa 2 anys



Fi de cicle. La portada del Diari de Sabadell del 23 de novembre del 2021 destacava, amb una gran foto, el final d'una etapa d'Antonio Hidalgo com a entrenador del Centre d'Esports, destituït després de perdre al camp del R. Madrid Castilla. Ja es donava per fet que el seu substitut a la banqueta seria Pedro Munitis. D'altra banda, l'Ajuntament va adjudicar la reforma del Passeig i els partits polítics es posicionaven pensant en les eleccions del 2023.

Personatges

avui
preguntem...

Cal fomentar
l'adopció
d'animals de
la protectora?



Maria

“La majoria dels coneguts han adoptat”

“La gent els abandona perquè se’n cansen o perquè no se’n volen fer càrrec, després tenen cadells i ningú els vols...”. Són molts els motius pels quals un gos pot acabar sota la teulada d’una protectora d’animals, diu la Maria. “És una pena que n’hi hagi tant en aquesta situació”, lamenta. La sabadellenca creu fermament que cal fomentar l’adopció “abans d’anar a buscar gossos de raça a les botigues”. De fet, la Maria fa memòria; i assegura que la majoria dels seus coneguts i de les seves amistats que tenen gos l’han adoptat directament d’una protectora d’animals. Una situació esperançadora, diu.



Teresa

“El meu gos el vaig adoptar d’un centre d’acollida”

La Teresa n’està especialment conscienciada. “Tinc un gos que vaig adoptar ara farà tres anys i mig d’un centre d’acollida”, apunta, “i no en puc estar més agraïda”, afegeix. La sabadellenca creu que s’hauria de fomentar més l’adopció d’animals que viuen a les protectoras, en comptes de comprar-los a alts preus en botigues. “Tot i que tinc entès que ara la compra d’aquest tipus ja està regulada”, afegeix. La Teresa lamenta que “any rere any hi ha gossos abandonats” i recorda que “tenir una mascota és una responsabilitat que demana unes cures i uns hàbits”. Celebra que “tinc molts amics i coneguts que tenen gossos d’acollida”.

Marien

“La gent té gos i després no sap què fer-ne”

“No sé quants n’hi ha ara mateix a la protectora, però estic convençuda que n’hi ha molts”, apunta la Marien. Quan li responem que en són més de 150 ella ens diu que no la sorprèn “perquè hi ha massa gent que agafa gossos, després no sap què fer-ne i quan es cansen els acaben abandonant”. La veïna de Sabadell afegeix que “si no has de cuidar-lo és millor no tenir-ne cap”. La seva filla té un gos que va adoptar precisament d’una protectora d’animals: una decisió que la Marien aplaudeix, ja que “és millor anar-los a buscar d’acollida”.



ARLEQUINADA
GUANYA UNA MILIONADA



**Aquest Nadal
no et quedis sense
el número del
Diari de Sabadell!**

**El trobaràs a
l'Administració
número 1 de Sabadell**

Reserves ☎ 93 725 61 35 📞 654 634 130

Passeig de la Plaça Major, 41
www.arlequinada.com



Avui parlem d'iniciatives de la protectora per protegir els animals



Et posem en context.

Enguany, les adopcions i les entrades a la protectora d'animals han caigut respecte a l'any anterior. S'adopta menys, però també s'abandona menys.



Per què en parlem?

La protectora centra part dels seus esforços a millorar la qualitat de vida dels animals que es queden a les seves instal·lacions.



Un dels gossos de la protectora que està esperant ser adoptat / VÍCTOR CASTILLO

Societat

Protegir-los del fred en un any amb menys adopcions

La protectora de Sabadell busca ajuda per instal·lar un sistema aerotèrmic per a cadells i gats, els més vulnerables. Les adopcions es desplomen un 17,8% en un any, però l'abandonament també retrocedeix (-18,5%)

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #Sabadell

288 animals viuen a recer dels patis de la Lliga Protectora de Sabadell. Són 149 gossos –la majoria d'ells ja adults o races potencialment perilloses (GPP)– i 135 gats que encara esperen trobar una família. No tots viuen al refugi: 37 es troben sota una llar, en acollida temporal. Però els que queden a les instal·lacions s'enfronten cada dia a les inclemències climàtiques. “Arribem als 5°C durant les nits. A l'estiu, s'arriben a assolir els 40°C”, exposa Clàudia Matheja, responsable del refugi. La protectora busca ajuda per protegir del fred –i de la calor– els seus animals, i ha engegat una campanya per recaptar fons i instal·lar un sistema per regular temperatures, en el marc del Giving Tuesday. En un any on les adopcions s'han desplomat un 17,8%, la protectora se centra ara a convertir el refugi en el més semblant a una llar. Així, la protectora instal·larà un sistema d'aerotèrmia als patis dels gats i

els cadells de gossos. “Són els més delicats, sempre hi ha gats i cadells refredats i molt malalts”, afirma Matheja. Aquest sistema també permetrà regular les altes temperatures de l'estiu. S'han recaptat pràcticament 3.000 euros, quatre de cada deu euros previstos, i hi han participat més d'una setantena de donants.

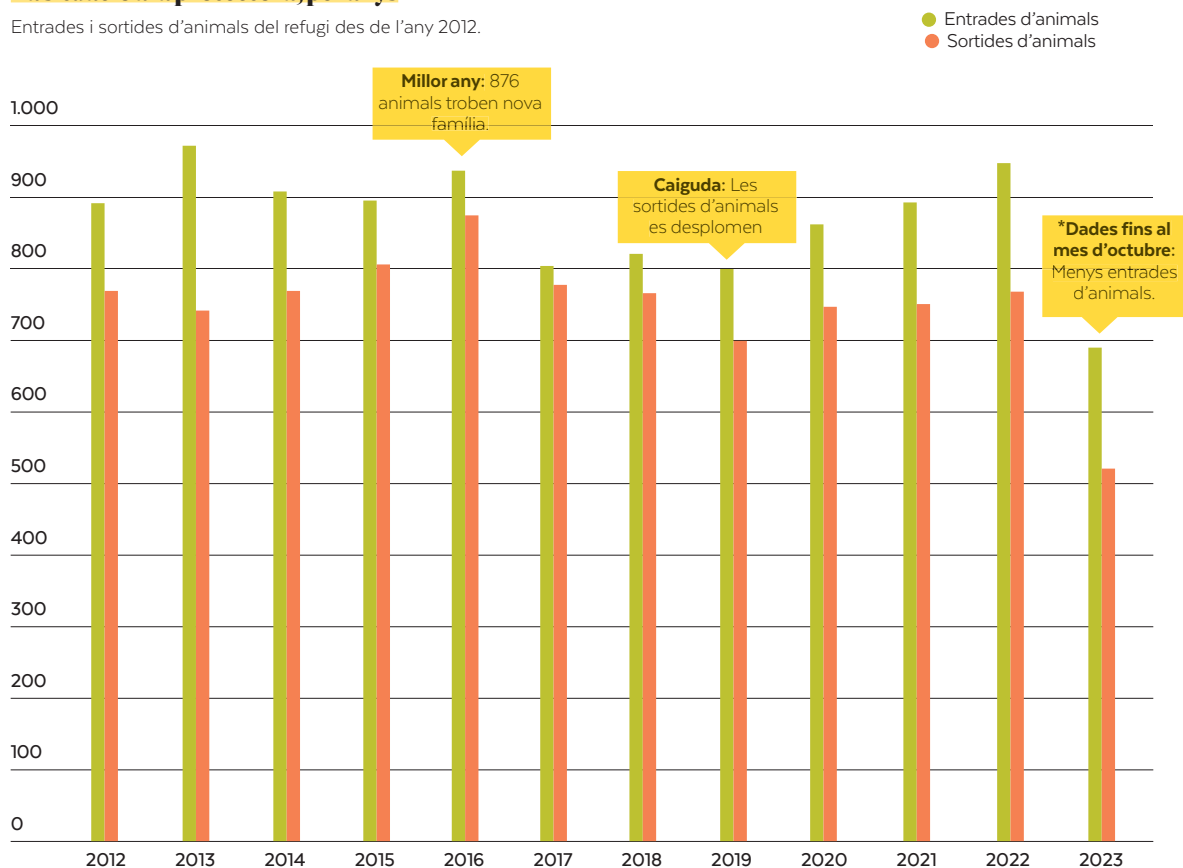
Menys adopcions, menys entrades

Aquest any s'estan adoptant menys animals, però l'abandonament de gats i gossos també retrocedeix. L'abandonament a Sabadell va tocar sostre l'any 2022, amb 947 animals que entraven a la protectora. Entre dos i tres animals abandonats cada dia. Fa una dècada que no s'assolien xifres tan elevades, des de l'any 2013. L'any 2022, però, tampoc no va ser l'any amb més adopcions, amb 769 animals que trobaven llar o es retornaven als seus propietaris. Enguany, amb dades fins a octu-



La situació a la protectora, per anys

Entrades i sortides d'animals del refugi des de l'any 2012.



bre, entren menys gats i gossos a la protectora respecte al mateix període de l'any passat. L'abandonament cau (-18,5%) respecte al boom del 2022. Han arribat 691 animals aquest any a la protectora: 269 gossos (-27%), 415 gats (-12%) i 7 animals més com ara conills o fures.

Han arribat pràcticament 700 animals a les instal·lacions de la carretera de Caldes. I n'han tornat a trobar una casa on viure 522. El 75,5% dels nous ingressats han aconseguit una llar. "Els que entren i són joves o petits es donen fàcilment en adopció", afirma Claudia Matheja. O els que s'han perdut. Tal com entren, troben família. Els que ho tenen històricament més difícil són els de raça potencialment perillosa. Però enguany no han arribat pràcticament GPP al refugi. "Cada cop hi entren menys", afirma Matheja. En concret, s'han adoptat 383 animals -146 gossos (-27% respecte al 2022) i 232 gats (+4%) - i 138 animals més han tornat a casa després de perdre's i arribar a la protectora. Per estimular l'adopció dels animals més grans, s'ha impulsat l'acollida geriàtrica: a partir dels deu anys, molta gent els acull a casa perquè passin els seus últims dies al caliu d'una família. Però l'animal és de la protectora. Qui els vol adoptar, també pot fer-ho a cost zero. "Si un animal té més de deu anys, l'adopció és gratuïta".

Els que aviat troben família són els cadells. Especialment els gats, que aquest any han estat molt més demandats que els gossos. "Els gats cadells s'adopten molt fàcilment, fins i tot més que l'any passat. Però també tenim superàvit de gats adults que són molt bons, d'entre un i tres anys", afegeix la responsable del refugi.

Les colònies de gats

L'arribada de més gats a les instal·lacions

any rere any no és fortuïta. Segons Matheja, hi ha una infinitat de voluntaris treballant a colònies de gats de la ciutat i hi estan molt a sobre. Han entrat una mitjana de 41 gats al mes. "La societat està molt pendent, moltes ventrades abans morien, ara ens avisen més", exposa. Només a l'agost hi van entrar 63. Considera que l'Ajuntament ha de fer un nou esforç per esterilitzar més les colònies que tenen ubicades.

Segons els darrers registres municipals, a Sabadell consten unes 115 colònies. "S'ha observat una subdivisió d'algunes de les colònies que ja estaven comptabilitzades", apunten fonts municipals. Set de cada deu estan esterilitzats. Sabadell té contractada una empresa per fer la captura, esterilització, xipatge, desparasitació i solta dels gats. El contracte està vigent fins a desembre de 2024 i permet actuar sobre uns cent gats anuals. Des de la protectora, però, sostenen que la reproducció de gatets és molt ràpida: es reproduïxen entre dos i tres cops l'any. "En un any, poden néixer uns vint gatets per animal. Per això s'ha de tenir molt controlat".

Una llei "necessària"

Al refugi han hagut de lidiar amb tota mena d'històries. Han rescatat gossos que viuen lligats a la intempèrie d'un hort. I que s'alimenten amb un crostó de pa durant tota una setmana. O la Policia Municipal, que ha arrabassat gossos de les mans dels seus propietaris per maltractament. "La llei de benestar animal era molt necessària, tot i que recull el més bàsic", exposa Matheja. Prohibeix la venda d'animals per part de particulars i fomenta l'adopció, "necessari per a controlar les ventrades". També contempla que cal mantenir els animals en situacions dignes. "És un bon punt de partida", diu.

Algunes dades

288

animals a la protectora de Sabadell. 37 d'ells (18 gossos i 19 gats) es troben en acollida

149

gossos viuen ara a les instal·lacions de la protectora. Molts d'ells són grans.

135

gats esperen una família al refugi. Els gats adults ho tenen més difícil que no pas els cadells.

Societat

"Els gats i gossos negres són invisibles, no s'adopten gaire"

Societat La protectora impulsa el Black Beauties per fomentar l'adopció d'animals de color negre. "Volem trencar supersticions"

M.Ordóñez · @martaordonezgar

Els ulls dels adoptants se'n van als gossos amb una taca a la cara. Als gats de color mel. Als cadellts, per descomptat. Però els de color negre passen inadvertits. Gats i gossos. Els animals de color negre passen molt més temps a la protectora fins que són adoptats. I el refugi ha llançat una campanya, Black Beauties, coincidint amb els descomptes de Black Friday, per a estimular la seva adopció. "Volem trencar supersticions, són animals que mereixen tot l'amor", exposa Claudia Matheja, responsable del refugi d'animals de Sabadell. "Els negres són invisibles, els darrers de la filera, "no s'adopten gaire", afegeix. Ells els han volgut anomenar belleses negres. I fins al 26 de novembre, l'adopció d'aquests animals està bonificada amb un 20% de descompte. Hi ha més d'una quinzena d'animals que esperen trobar llar.

Històries fosques

Els gossos i gats de color negre que han arribat a la protectora, com la resta, no han tingut pas una vida fàcil. La Mia va arribar aquest estiu al refugi. Va entrar amb els seus cadells i estava en males condicions, desnodrida i espantada. Té quatre anys i bus-

ca família. "És molt atenta i afectuosa amb les persones", expliquen des de la protectora. Però ho està passant malament en el refugi, viu tancada en una gàbia la major part del seu temps. "Necessita a algú que estigui per ella i li dediqui temps a cuidar-la".

O el Melón, que també va arribar durant l'estiu a la protectora i ara té cinc anys. Expliquen que passa por. Que és molt tímid al principi. Però, amb la confiança i el temps suficient, és molt juganer. A la Koala, d'un any i mig, la van trobar lligada a la porta d'un institut amb només uns mesos.

Els gats també han tingut una vida difícil. La Liù, de tres anys, va arribar amb els seus quatre cadells després que la trobessin en un descampat. Els gatets van trobar ràpidament una llar, però ella no. Té una mica de por a les persones i no es deixa acaronar. Però té vincles molt estrets amb altres gats. Sempre va acompanyada d'en Barto, i des de la protectora proposen una adopció conjunta. "Són una parella tan especial que no voldríem separar", diuen. Se'ls troben al pati fent-se carícies i dormint junts.

Els animals ho han tingut ben negre, però han trobat un refugi. Ara se'ls busca una llar. I una família que els protegeixi.



Claudia Matheja, responsable del refugi d'animals de Sabadell, acompanyada d'un gos negre / VÍCTOR CASTILLO

Sabadell-Madrid: projectes pendents

El Govern de l'Estat acumula deures a Sabadell i al Vallès

Albert Acín Serra · @acinalbert #Estat #Sabadell

Ball de noms i cares noves al **Govern de l'Estat**, però els mateixos deures: el tercer Consell de Ministres de **Pedro Sánchez** té feina acumulada a Sabadell i al Vallès. Tant l'Ajuntament com representants dels partits de l'acord (**PSC, En Comú Podem, ERC i Junts**) coincideixen a recuperar velles demandes amb l'esperança que, aquesta vegada sí, tinguin resposta. Inversions que tenen a veure amb l'**habitatge públic**, el **patrimoni** i, sobretot, les **infraestructures**. Trens i carreteres, al top 10.



Carreteres

1. El Quart Cinturó (B-40)

El Quart Cinturó, l'autovia que unirà el Baix Llobregat nord amb el Vallès, i l'A-2 amb la C-16 i la C-58, entrarà en funcionament aquest desembre. Raquel Sánchez va anunciar la data i ara serà un altre ministre de Transport, Óscar Puente, qui inaugurarà la carretera. Després de més d'una dècada d'obres i més de 250 milions d'euros invertits, Sabadell i gran part del Vallès tindran una connexió més ràpida amb la Catalunya central, Lleida i Madrid. Queden els retocs d'última hora, i tallar la cinta.

2. La ronda Nord

La B-40 no s'ha ni obert al públic i ja es parla de la següent gran obra: la ronda Nord de Sabadell i Terrassa, una carretera que connectarà les dues ciutats, des del Quart Cinturó, passant per la ronda Oest de Sabadell fins a la carretera de Castellar.

ERC i el PSC van pactar la construcció de la ronda a canvi de donar el "sí" als pressupostos catalans, però les diferències entre els governs de l'Estat i de la Generalitat han impedit que avanci. Óscar Puente haurà de seure amb la consellera de Territori, Ester Capella, per tancar un conveni entre les dues parts. Sense un document que estableixi el traçat, els diners i la gestió de la infraestructura, l'obra no tirarà endavant.

"La ronda Nord és una infraestructura cabdal per al Vallès i per a Sabadell. És l'única alternativa que tenim per poder pacificar la Gran Via", afirma l'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, que recorda que la ronda servirà per "obrir" la ciutat al Baix Llobregat a través de Terrassa. El Govern defensa una via "del segle XXI", totalment soterrada per sota del parc agrari i el barri de Can Deu.

Rodalies

3. Els retards de l'R4

L'acord entre el PSOE i ERC preveu el traspàs de Rodalies al Govern de la Generalitat, que operarà les línies R1, R2 Sud i R3. En una primera fase, la línia R4 –que connecta el Vallès i el Baix Llobregat amb Barcelona– continuarà en mans de l'Estat perquè circulen trens de mercaderies per les mateixes vies. De moment: s'han de negociar quins seran els propers passos de la transferència, indiquen des del Departament de Territori.

Estigui en mans de qui estigui, la línia R4 no és només la més utilitzada de totes, també és la que té més incidències acumulades: hi ha hagut incidències un de cada tres dies (32%) en l'última dècada. El 2022, hi va haver problemes pràcticament la meitat dels dies (44%), segons les dades d'Adif. La inversió de l'Estat al sistema de Rodalies va caure amb la crisi financera per sota dels 200 milions d'euros

anuals a tot Catalunya. En els últims pressupostos estatals, els del 2023, la inversió ferroviària a Catalunya es va situar en 155,4 milions d'euros.

El traspàs de competències és un "horitzó d'esperança per a una mobilitat diària de qualitat", segons afirma el diputat al Parlament i exalcalde de Sabadell, Juli Fernández, que ha format part de l'equip negociador d'ERC. "Serà una millora a la vida dels catalans".

4. Estació de Can Llong

Una de les demandes més repetides de l'Ajuntament a l'Estat és l'estació de Can Llong. La nova parada, situada a tocar de la plaça de Lisboa, es va preveure l'any 2009, en època Zapatero, i encara s'ha d'elaborar un projecte, adjudicar i executar les obres, fet que complica la inauguració compromesa per al 2025.

La nova parada tindria uns 15.000 viatgers diaris de mitjana, per sobre de les parades de Sabadell Sud i del Centre, segons un estudi encarregat per l'Ajuntament a la consultora TRN Tàryet. Per atraure el màxim d'usuaris i facilitar la intermodalitat, el Govern municipal vol que l'estació tingui un aparcament, un *Park&Ride* i carrils bici a la vora.

"Hem aconseguit que Can Llong estigui a l'agenda del Govern de l'Estat. Ara falta assignar els diners i fixar un calendari", apunta l'alcalde Farrés. L'estació també és una prioritat per a En Comú Podem. El seu portaveu a Sabadell i diputat al Congrés fins fa uns mesos, Joan Mena, assegura que estarà "molt pendent" de la seva posada en marxa. Fonts de Junts per Sabadell insisteixen en la necessitat de l'estació per al barri.

5. Soterrament de Montcada

El soterrament del tren a Montcada i Reixac s'ha eternitzat. Les obres per enterrar quatre quilòmetres de via es van adjudicar el setembre passat, després de diversos retards. Les actuacions encara no han començat i, segons les previsions, s'allargaran set anys. L'obra serà executada per l'UTE integrada per Comsa, FCC i Ferroviària, amb un pressupost de 540 milions d'euros.

El projecte previst a Montcada és la inversió més gran a Rodalies del segle, juntament amb la connexió entre Barcelona i la terminal 2 de l'Aeroport, en un estat avançat d'execució. El nou ministre de Transport, Óscar Puente, s'haurà d'encarregar de fer seguiment d'una actuació complexa, perquè travessa una ciutat densament poblada. Amb tota seguretat, serà el repte més gran del ministeri des de l'arribada de l'AVE a Barcelona –amb sots inclosos– en temps de la ministra Magdalena Álvarez.

6. Intercanviador R8-S2

Els governs de l'Estat i de la Generalitat han pactat la construcció de dos nous intercanviadors ferroviaris a Sant Cugat. Un dels quals serà la nova estació de Volpelleres, que permetrà fer l'intercanvi entre les



línies S2 d'FGC (Sabadell-Barcelona) amb la línia R8 (Martorell-Granollers). D'aquesta manera, es podrà anar des de Sabadell al Vallès Oriental i al Baix Llobregat en tren fent un sol transbord.

Hi ha acord. L'estiu passat, el govern de Sánchez es va comprometre a transferir 20 milions d'euros a l'executiu català per construir aquesta nova parada i la d'Hospital General (S1-R8). Tot i que el pacte està avançat, encara queda camí per recórrer: la firma d'un conveni Estat-Generalitat, l'estudi tècnic d'Adif, la transferència de l'Estat, que la Generalitat redacti el projecte i executi les obres.

7. Tren Sabadell-Granollers

Una llarga reivindicació dels dos Vallesos és connectar-se en tren sense passar per Barcelona. El vell projecte de la línia orbital ferroviària –el Quart Cinturó en format tren– inclou una connexió entre Sabadell i Granollers. Per aconseguir-ho s'hauria de construir una nova via a Barberà del Vallès i Ripollet que serveixi per unir l'R4 i l'R8 de Rodalies.

Fa tot just unes setmanes, el govern de l'Estat va licitar l'estudi informatiu, que podria trigar més de dos anys. El nou ministre de Transports, Óscar Puente, s'haurà d'encarregar dels pròxims passos d'una infraestructura que està verda. La unió ferroviària entre els

dos Vallesos s'ha promès des de fa dècades i és una "infraestructura prioritària" per a Territori, segons apunten fonts del departament, i que també exigeix Sabadell En Comú Podem.

Encara en clau de transports, el portaveu de Junts, Lluís Matas, demana la millora dels accessos ferroviaris del Port per "millorar la competitivitat de les empreses sabadellenques i vallesanes".

Patrimoni

8. La Caserna (i Correus?)

L'antiga caserna de la Guàrdia Civil de Sabadell, a la Gran Via, està pendent d'un procés judicial entre l'Estat i l'Ajuntament. Ambdues institucions en reclamen la titularitat. El govern espanyol ha demanat esperar la decisió dels tribunals, mentre que l'executiu local i el Parc Taulí ja han elaborat un pla per situar allà les consultes externes de l'hospital sabadellenc. La clau per acabar amb aquest litigi històric està en mans del ministre d'Interior, Fernando Grande-Marlaska, que continua al càrrec.

Tant Junts com Sabadell en Comú Podem reclamen la Caserna i tornen a exigir el traspàs de l'oficina de Correus de la Via Massagué, que està abandonada i en un estat degradat.



Habitatge

9. Els topalls al lloguer

Els topalls al lloguer previstos a la Llei d'habitatge, una de les grans promeses del segon govern Sánchez, encara no estan en vigor. La norma preveu limitar els preus a més de 140 municipis catalans, entre els quals figura Sabadell i la majoria de les poblacions del Vallès Occidental, com Sant Cugat, Terrassa, Castellar del Vallès i Matadepera.

El Govern de la Generalitat insisteix a aplicar els topalls a les anomenades zones tensionades, que va definir fa tres mesos, però el Ministeri de Transports argumenta que no s'ha enviat tota la documentació per establir l'àmbit de limitació i l'índex de preus del lloguer.

10. Ajuts per a habitatge públics

La fins ara ministra de Transports, Raquel Sánchez, era també la màxima responsable d'Habitatge. Fa un any, va signar un conveni amb la Generalitat i l'Arc Metropolità

el 2022 per destinar cinc milions d'euros per ajudar a construir 1.500 habitatges públics a les ciutats de la segona corona de Barcelona. A Sabadell li pertocquen 1,2 milions d'euros. Ara, Pedro Sánchez ha recuperat el Ministeri d'Habitatge amb Isabel Rodríguez al capdavant –el ministeri només va existir entre 2004 i 2010, als governs Zapatero–. Així, ara serà Rodríguez qui s'haurà d'encarregar de complir amb la transferència compromesa a Sabadell i altres grans ajuntaments catalans.



ACTÍVATE

LA SALUD SE ENTRENA

Cuanto más metros acumulas,
más lejos estás del sedentarismo.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Un any de la reforma del passeig de la Plaça Major

David Rigola · @Rigola_David

#Urbanisme #PasseigPlaçaMajor

URBANISME Preguntem a Ajuntament, comerços i usuaris què opinen de la reforma i el seu impacte en la ciutat dotze mesos després de la inauguració del nou espai central



El 24 de novembre de 2022 es va presentar el nou Passeig als sabadellencs. Després d'onze mesos d'obres, sorolls i molèsties la reinauguració d'aquest eix central per la ciutat va tenir una gran rebuda. I és que cal recordar que l'actuació, amb un cost d'1,2 milions d'euros, va servir per col·locar 65 arbres-23 més dels que hi havia abans- construir noves zones enjardinades i elements singulars com un pòrtic de llum i aigua i dos conjunts de brolladors. És per això que, un any després, preguntem a Ajuntament, gremi de comerciants, comerços i usuaris què opinen de la reforma i el seu impacte.

Revifa el comerç

Un dels principals beneficiats de

la reforma han estat els comerços. Després d'anys d'obres i privació d'espai ja fa un any que van "recuperar el Passeig". "Hi havia certa insatisfacció amb l'antic Passeig després de 20 anys d'obres. Amb el canvi hem passat d'un espai trist i gris a un de més ample, més verd i més agradable per a tothom", assegura Jordi Obradors, Gerent de Sabadell Comerç Centre.

Pel que fa als comerços de l'entorn, la valoració és força similar. Parlant amb alguns d'ells les primeres impressions són clares "el canvi era necessari". És el cas de Loteria Arlequinada on la reforma es veu amb bons ulls: "Ara està molt més maco i dona gust passejar. Hi ha més espai, més verd i això ha ajudat a dinamitzar molt més el comerç de tota la zona".

Les modificacions han permès que l'entorn guanyi més espai i creixi la presència de zones verdes / AINA TORRES



Un estudi de Sabadell Comerç Centre publicat el novembre del 2022 mostrava com 8 de cada 10 comerciants confien en el fet que la reforma del Passeig servís d'impuls per vendre més

Amb una barreja de satisfacció i propostes de millora també trobem Figuerola i Tabacs Costa. Els primers consideren que "ara l'espai està més net, més maco que amb les obres i fa que la gent passegi més i s'interessi pels comerços". Tot i això, tenen un petit dubte: "El que no sabem és si tornaran a funcionar les fonts, que per culpa de la sequera no es poden utilitzar".

Els segons es mostren alleujats pel fi de les obres: "Visualment, és un gran canvi, abans teníem tanques que ho tapaven tot i ens molestaven moltíssim i ara hi ha més espai i més verd, cosa que ho fa maco". En el seu cas també tenen un comentari pel que fa a les fonts: "El que sí que canviariem són les fonts perquè no tenen cap ús, nosaltres les tapàrem i aprofitàrem l'espai per fer activitats".

Recollint les opinions hi trobem l'Ajuntament. Des del consistori la tinenta d'alcaldessa Mar Molina valora els canvis com a "molt positius", perquè a parer seu s'ha aconseguit que "el Passeig sigui un espai central agradable, amb zones verdes i bancs per poder socialitzar". També creu que "s'ha consolidat com a espai de trobada" i només lamenta la situació de les fonts, limitades per la sequera. "Ens agradaria poder tenir-les obertes per poder fomentar l'espai com un refugi climàtic, però la situació actual no ho permet", assegura.

Impacte a la ciutat

És obvi que el canvi al Passeig ha estat profund. Fet que també ha generat un impacte en la imatge de Sabadell. Així ho veu Obradors qui considera que la reforma també ha representat un benefici per la ciutat: "Dona una millor imatge i s'ha aconseguit generar un pol amb una major qualitat d'estada i més versàtil, fet que ha tingut un impacte comercial positiu".

Punt de vista compartit pel tinent d'alcaldessa Lluís Matas, qui centra la seva atenció l'impacte econòmic. En la seva opinió la reforma "està funcionant molt bé" i s'ha aconseguit que "doni gust venir a visitar-lo i passejar-hi". Fet que, segons ell, "genera grans beneficis a l'activitat econòmica d'un dels principals eixos comercials de la ciutat".

Projectes de futur

Agradi més o menys, el que sí que ha aconseguit la reforma és posar fi a dues dècades d'incertesa al Passeig. Un maldecap iniciat als anys 90 que va començar amb el trasllat del Mercat Central (1998-2004), les excavacions arqueològiques i les obres de perllongament dels FGC (2004-2017).

Ara s'obre una etapa de futur i de nous projectes. Els més imminents, i reclamats pel comerç, són la revitalització de la Via Masagué i posar en funcionament l'aparcament subterrani del passeig de Manresa. De moment, però, el més immediat seran les obres a la Rambla que estan previstes l'agost del 2024.

Què opina el carrer?



“ El canvi ha estat a millor, ara l'entorn fa més patxoca i sembla que per fi hem recuperat el centre”

Josep Maria Gutiérrez



“ Penso que haurien d'haver col·locat més arbres i orientar els bancs a l'ombra per fer-ho millor”

Conchita Esparza



“ Trobo a faltar l'antic sortidor. És un element emblemàtic de la ciutat que jo hauria recuperat”

Joan Tomás

Jordi Obradors:
“Amb el canvi hem passat d'un espai trist i gris a un de més ample, més verd i més agradable per a tothom”

DESCUBRE LA NUEVA HISTORIA DE LA
LOTERÍA DE NAVIDAD

EL SORTEO QUE NOS UNE



LA SUERTE DE TERNOS.ES

JUEGA CON RESPONSABILIDAD



Sabadell, en preemergència per sequera

M. B. · @marcbejar_14

#sequera #restriccions

MEDI AMBIENT El Govern català redueix de 230 a 210 litres la dotació d'aigua per persona i dia als municipis del sistema Ter-Llobregat. Les darreres dades de Sabadell situen el consum de la ciutat dins dels límits

El Govern va declarar dimarts la preemergència per sequera al sistema Ter-Llobregat, que aplega uns sis milions de persones, entre ells els veïns de Sabadell i la comarca del Vallès Occidental. Es tracta d'un estadi de transició entre l'actual estat d'excepcionalitat i l'estat d'emergència que permetrà intensificar algunes mesures per forçar la reducció dels consums d'aigua davant la manca de pluges que afecta tot el territori.

La declaració afecta 202 municipis de 14 comarques. El canvi de fase implica una reducció de la dotació màxima d'aigua per habitant i dia, que passarà dels 230 als 210 litres. La resta de restriccions es mantenen igual que en fase d'excepcionalitat, exceptuant la dotació d'aigua permesa per al reg de superfícies de gespa destinades a l'esport federat, que passa de 450 a 200 metres cúbics per hectàrea al mes. Davant la situació de sequera, l'executiu ha fet una crida a "forçar" l'estalvi d'aigua per allunyar la fase d'emergència, que implicaria restriccions que afectarien el consum domèstic.

Durant el mes d'octubre, els municipis que van registrar un consum d'aigua més elevat van ser Riudellots de la Selva, amb 665 litres, Torrent, amb 500 litres, Pacs del Penedès, amb 498 litres, Matadepera, amb 468 litres, i Vilobí del Penedès, amb 451 litres.

D'altres municipis amb un consum molt elevat són Begur, amb 409 litres el mes d'octubre, Oliveïlla, amb 367 litres, o Vallromanes, amb 348 litres d'aigua per persona i dia.

Sabadell, per sota del topall

En el cas de Sabadell, la ciutat està per sota dels límits de 210 litres d'aigua per habitant i dia, amb un consum de 161. El consistori va demanar fa uns dies flexibilitzar algunes mesures i considerar cada cas de manera particular per tal de pal·liar els efectes de les restriccions, que estan afectant els espais verds de la ciutat. La Generalitat,



Una dona es renta les mans amb l'aixeta rajant aigua a un pis de Sabadell / VICTOR CASTILLO



L'entrada a la fase de preemergència busca enviar el missatge que cal fer un esforç suplementari per allargar la poca aigua que tenim als embassaments. És, sostenen tots els actors, un moment "molt crític"

però, va sortir al pas de les peticions locals, assegurant que no faria marxa enrere en les mesures.

Quines són les restriccions?

En l'escenari actual es manté la reducció del 40% de l'aigua per a usos agrícoles, la reducció del 15% per a usos industrials, i la reducció de l'aigua per a usos lúdics (15% en usos assimilables i 50% en reg).

També es prohibeix omplir piscines privades d'ús individual o unifamiliar i només es permetrà el reompliment parcial o primer ompliment de piscines d'ús públic. Així mateix, no es poden omplir o reomplir piscines que no tinguin sistemes de recirculació de l'aigua. De la mateixa manera, no es pot netejar amb aigua potable carrers, clavegueram, paviments, façanes i similars. En el cas de la neteja de vehicles, l'ús de l'aigua queda limitat a la neteja en establiments comercials dedicats a l'activitat.



Les obres han tingut un cost superior als 800.000 euros / V. CASTILLO

Reobertes les passarel·les del riu Ripoll

M. Camps · @diaridesabadell

Deu mesos després d'anunciar-se l'inici de les obres per a la rehabilitació de les passarel·les de Cal Grau i Molí d'en Fontanet, aquest passat dimarts s'han reobert de forma oficial, en una presentació que ha comptat amb el director de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), Samuel Reyes; l'alcaldessa de Sabadell, Marta Farrés; el tinent d'alcaldessa i regidor de Transició Ecològica, Eloi Cortés, i el tinent d'alcaldessa de Promoció Econòmica i Projectió de Ciutat, Lluís Matas.

Aquesta actuació, que ha estat executada per l'ACA arran d'un conveni signat amb l'Ajuntament, ha suposat una inversió de més de 880.000 euros per part de l'Agència. Tal com es va acordar, la titularitat d'aquestes dues infraestructures ha estat cedida per l'ACA a l'Ajuntament, que, a partir d'ara, es farà càrrec del seu manteniment, explotació i regulació de l'ús: "Si avui som aquí, és per realçar que quan dues administracions es posen d'acord per tirar endavant un projecte les coses surten bé", va assegurar Reyes.

Les passarel·les de vianants de Cal Grau i del Molí d'en Fon-

tanet van ser construïdes l'any 1964 per la Confederació Hidrogràfica del Pirineu Oriental, després dels aiguats esdevinguts l'any 1962 i en el marc de les obres d'endegament del riu Ripoll.

Ara, l'Ajuntament serà el titular de tots els passos que travessen el riu Ripoll, al seu pas per Sabadell. "El riu és un punt estratègic de la ciutat des de diversos vessants, sigui l'econòmic, com també l'ambiental i de l'oci, lligat al tema esportiu i als diversos usos dels ciutadans", va defensar Farrés, qui en aquesta línia va afegir que amb la reobertura d'aquestes passeres "fem petits guanys al riu, i facilita la connectivitat entre dos barris -Torre-romeu i Poblenou- amb la resta de la ciutat".

Farrés: "Amb aquesta obra fem petits guanys al riu, i facilita la connectivitat entre dos barris amb la resta de la ciutat"



1 ANY DE PRESÓ

+ 1 SENSE PERMÍS

Ramon, 78 anys · Jubilat

No va respectar la preferència de pas.

La seva dona va morir
perquè no portava cordat
el cinturó de seguretat.

SERÀS TU EL SEGÜENT?



Una xerrada sobre mediació restaurativa amb estudiants, professors i professionals de la mediació / VÍCTOR CASTILLO

Sabadell té una mediació escolar de referència

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz

#Mediació #AssejamentEscolar

EDUCACIÓ El projecte d'intervenció restaurativa que aplica el Servei de Mediació municipal en casos d'assetjament escolar ha estat guardonat amb els premis ADR 2023, que atorga la Generalitat de Catalunya

El programa d'intervenció restaurativa en casos d'assetjament escolar del Servei de Mediació de l'Ajuntament de Sabadell no passa desapercebut; ni per les 27 escoles de la ciutat on ha incidit, ni per als prop de 1.200 alumnes a qui ha dotat d'eines per detectar, reparar i prevenir situacions de *bullying* a l'escola.

També a ulls de la Generalitat és un projecte referent. Recentment, el programa ha estat guardonat en els Premis ADR 2023, que atorga el Departament de Justícia, Drets i Memòria a través del Centre de Mediació de Catalunya, amb el premi a la millor

pràctica en mediació impulsada per una administració local –el lliurament de premis serà el 17 de gener de 2024–.

“Aquest és un projecte propi que es va generar des del Servei de Mediació municipal l'any 2015 perquè ens vam trobar amb la necessitat”, apunta Neus Camacho, responsable del servei, que afegeix “vam buscar models d'arreu i vam parlar amb persones enteses perquè vam detectar que a Catalunya no hi havia antecedents”. Des del seu naixement fa vuit anys, aquest model d'intervenció ha atès un total de 47 casos d'assetjament escolar; quatre dels

quals, aquest 2023.

Sempre amb la pràctica restaurativa de bandera –que posa el focus en les necessitats de les víctimes i dels autors, i no en el càstig, amb la finalitat de restaurar relacions que s'han deteriorat–, utilitzada majoritàriament en situacions de desigualtat de poder significants. “Cal distingir conceptes, ja que la mediació l'entendríem només quan dues persones, en plena igualtat, entren en conflicte per una disparitat d'opinions”, sosté Camacho. “En l'assetjament escolar, hi ha clarament una relació de sotmetiment”, subratlla la responsable del servei.

És per aquest motiu que “treballem des de l'escolta, i no des del judici; en el model de la no inculpció, ja que el càstig únicament victimitza la persona que exerceix les conductes inapropiades i això pot contribuir a multiplicar les seves accions abusives”, assenyalava Mireia Núñez, tècnica de mediació d'aquest servei municipal.

Quin és el procediment?

El procés comença amb l'avís d'una escola que sol·licita la intervenció del projecte de mediació restaurativa. “On tenim més demanda és sobretot a cinquè i sisè de primària i de primer a tercer d'ESO”, aclareix Núñez.

Com apunta la mediadora, es realitza una primera entrevista amb el centre educatiu per elaborar un sociograma de l'aula que permet analitzar les relacions socials entre alumnes. D'aquesta manera les mediadores del servei detecten quins estudiants exerceixen conductes abusives o violentes, quins ho estan patint i quines prenen el rol d'observador. “Cal entendre l'assetjament com un fenomen grupal, i per això ajudem el grup classe a transformar la situació mitjançant la presa de consciència i la responsabilitat”, aclareix la mediadora, que afegeix que “en alguns casos, ni el mateix grup és conscient que allò que està passant és una situació real d'assetjament”. En el procés, hi ha diversos àmbits d'actuació, com els cercles de diàleg “que generen dinàmiques socioafectives amb els estudiants” o les xerrades per “treballar les diferències entre conflicte i violència o què és exactament l'assetjament”. Com a part de la intervenció, l'equip de mediació també realitza entrevistes individuals amb les persones que exerceixen una conducta negativa.

Un dels èxits del projecte és que durant tot el procés intervenen, no només els estudiants, sinó també el professorat. “La idea és que el centre pugui adquirir una sèrie d'eines pel futur, quan nosaltres ja hàgim marxat”, subratlla Núñez.

La possibilitat d'un canvi de rol

Evitar el concepte d'assetjador i de víctima. És el punt de partida per fer entendre que tothom és capaç de fer un canvi de rol dins del grup classe. Hi fa molt d'èmfasi la directora del servei de mediació, ja que “el procés restauratiu també ho és per la persona que exerceix conductes negatives”. “Aquesta persona pot trobar un altre rol: si necessita reconeixement de la resta dels estudiants se li fa veure que pot trobar-lo sense desenvolupar accions negatives”, assevera. Segons complementa Núñez, “si aquesta persona agafa el compromís de canviar la situació ja s'estarà mostrant diferent davant del grup i els companys el reconixeran per les coses positives que està fent”.

47

és el balanç total de casos en què el projecte ha incidit des del 2015. Això, a 27 escoles de la ciutat.

1.183

és la xifra d'alumnes sabadellencs que s'han beneficiat d'aquest projecte del Servei de Mediació.



Les frases més destacades

“En el procés, la persona que té conductes abusives pot trobar dins del grup un altre rol”

Neus Camacho
Responsable del Servei de Mediació



“Treballem l'assetjament des de l'escolta, i no des del judici. La finalitat és reparar les relacions”

Mireia Núñez
Mediadora del Servei de Mediació



Raquel Garrido (IES Joan Oliver): *“Es crea un clima que dona espai als alumnes que els costa més expressar com se senten”*

“Abans que el conflicte passi a direcció, que representa la part més punitiva o sancionadora, preferim optar per sol·licitar l'ajuda d'aquest servei de mediació restaurativa”. Ho diu Raquel Garrido, membre del departament d'orientació de l'institut Joan Oliver, que assegura que “al nostre centre l'experiència amb aquest programa sempre ha estat molt enriquidora”.

Aquest centre educatiu, al barri de Sant Julià, disposa del seu propi sistema de mediació, format per un grup d'alumnes supervisats per diversos docents. “Malgrat tot, el nostre servei és principalment per resoldre conflictes entre iguals, i no casos d'assetjament que se'ns escapen de les mans”, admet Garrido. És en aquest punt –quan surt de la mediació escolar, però sense arribar a la part sancionadora– quan el centre opta per recórrer al Servei de Mediació de l'Ajuntament.

“Ens hem adonat que aquestes pràctiques generen un cli-



Raquel Garrido és membre del Departament d'Orientació de l'institut Joan Oliver / AINATORRES

ma a l'aula que dona un espai a aquells alumnes que no serien capaços d'expressar com se senten”, assegura la psicopedagoga, que afegeix que “els estudiants agafen la responsabilitat de millorar la convivència entre companys i companyes i es converteixen en protectors perquè el projecte no s'orienta des de la culpa”. A més, Garrido celebra que tant docents com alumnes adquireixen eines i coneixements sobre què passa entre els alumnes per afrontar possibles situacions d'assetjament en el futur, ja que les sessions de mediació requereixen la participació del tutor o tutora del grup on s'ha donat el conflicte.

Les sessions d'intervenció restaurativa es duen a terme en l'horari lectiu del centre i poden allargar-se unes setmanes. Lluny d'entorpir o frenar l'aprenentatge del grup classe, el milloren, sosté Garrido, ja que “cal tenir en compte que en determinats conflictes les aules queden igualment aturades i no permeten ni la millora de l'aprenentatge ni del rendiment”. “Quan hi ha alumnes que pel patiment o malestar generat per altres companys no poden fer un bon seguiment acadèmic, tampoc estariem fent la nostra feina, els docents”, afegeix.

Tens un pis 8?

Ara amb Vimusa tens molts avantatges!

1. Acompanyament gratuït.
2. Selecció del llogater.
3. Assessorament jurídic i tècnic.
4. Redacció del contracte d'arrendament.
5. Mediació de conflictes.
6. Assegurança multirisca.
7. Assegurança de cobrament fins a 6 mensualitats.
8. Assegurança en la defensa jurídica en cas d'impagament.

Més informació sobre la Xarxa de Mediació per al Lloguer Social:
www.infovimusa.cat

 **vimusa**



Ajuntament de Sabadell

Amb la col·laboració de



Agència de l'Habitatge de Catalunya



Zoom

Black Friday sabadellenc

Victor Castillo
@victorcastillo_

Ja ho tenim aquí. Aquest divendres és la jornada del Black Friday, un dia molt especial per a les botigues i comerços. A Sabadell també es viu amb intensitat.



ds. a taula

Diari de Sabadell

Dijous 23 i Divendres 24 de novembre del 2023

MÉS
A TAULA

...

Sabies

que...

Segons dades de TheFork, les reserves als restaurants són de 3,5 persones per taula. Durant el desembre, la xifra augmenta fins a les 5,2 persones.



Un tiberi de celebració

Els sopars de Nadal: els sabadellencs es gasten entre 35 i 50 euros als restaurants

G.Plans / @guilleplans



Vas tard, però si encara no has reservat res, encara tens opcions de trobar un bon restaurant. Afanya't per no abocar tota la família, els companys de feina o els amics a haver de demanar menjar ràpid a domicili per celebrar el sopar de Nadal. Aquest any tothom va d'hora i planifica. Perquè no només està disparada la inflació econòmica, sinó també les ganes de celebrar un senyor tiberi en companyia.

Així ho demostra la dada que ha fet pública el Gremi d'Hostaleria d'Espanya: la despesa mitjana per cobert serà d'entre 50 i 60 euros. Per tant, esplèndida. Això sí, segons l'associació, la inflació farà que els comensals planifiquin molt més els àpats a fora.

A més, als tradicionals sopars nadalencs d'empresa i família a restaurants, s'hi sumen els que se celebren entre colles d'amics, que darrerament s'han establert molt. Normalment, es busquen dates prèvies als dies forts, el 25 i 26 de desembre.

Les previsions del Gremi d'Hostaleria de Sabadell, de moment, són bones. "Arribarem bé a les dates, amb la gent animada, amb ganes, amb bon ambient de consumir", comenta el president, Jordi Roca, que assegura que "els restauradors de Sabadell mantindran els preus en la mesura del que sigui possible".

El tiquet mitjà en aquestes dates, segons Roca, costa molt d'establir, ja que hi ha diferents tipus d'àpats. Per exemple, diferencia els sopars de grans empreses, en què el preu

persona acostuma a partir dels 50 euros.

Contràriament, explica que el més habitual entre les colles d'amics és trobar-se entre setmana i encarregar una taula per fer un menú i acabar brindant amb una ampolla de cava. En aquest cas, la despesa baixa força més.

En dies assenyalats, com Nadal i Sant Esteve, les famílies gasten entre 35 i 50 euros. En el cas del 25 de desembre, en què molts restauradors tanquen, sí que insta els que sempre van a última hora a espavillar a l'hora de reservar taula. I més si és per a un grup nombrós, perquè encara costa més trobar-ne aquest dia.

Aquest any, també hi ha dies preferits per a les celebracions d'empresa i amics. Per exemple, els dies 15, 16 i 17 de desembre. Una altra data per a reunions, com cada any, serà el pont de desembre, del 6 al 8 de desembre.

Fer calaix

En qualsevol cas, s'auguren dies bons per a la restauració. Aquest any gairebé ningú no es quedarà a casa per por de la covid, com va passar el 2020 i el 2021, especialment.

"La restauració té punts d'inflació durant l'any en què poden fer caixa. A l'estiu, perquè ampliem l'espai i la gent surt molt més de casa. I al Nadal perquè la gent es felicita celebrant àpats. I quan les cases són petites, es fa a fora. Aquests dies són una part important dels nostres beneficis", assegura Jordi Roca.

Sopars de grup · Menú de Nadal i Sant Esteve · Cap d'any

CAN
FELIU
MASIA
RESTAURANT



93 699 53 86 · 686 86 39 81 · www.canfeliu.com · Rubí



#Sopars #Nadal

G. Plans / @diaridesabadell

Els 10 consells que ningú no ha demanat

➤ **Sopars d'empresa.** Els encarem amb molt bon humor, per això aquí us deixem unes quantes recomanacions per encarar-los i sortir-ne ben parat: no siguis un plom, vigila amb l'alcohol, ni política ni religió a taula, puntualitat de rellotge suís...

1.

Sigues James Bond i no DiCaprio

Recorda el teu agent preferit. Com James Bond, mantingues la classe fins i tot amb un Martini a la mà. No vulguis ser recordat com Leonardo DiCaprio a *The Wolf of Wall Street*. Després d'unes copes, pot semblar molt bona idea, disruptiu i enrotllat pujar a dalt d'una cadira per ballar, i segur que estàs convençut de les teves habilitats per a seduir la claca, però l'endemà ho veuràs amb una altra perspectiva quan te n'ensenyin el video tret de context i ensorri la imatge professional que t'has construït durant tot l'any.

2.

Ataca la teca, però controla la gola

Acostumen a ser àpats llargs com carreres de fons, i no esprints. Ataca la teca a poc a poc i amb previsió perquè, després dels entrants, poden arribar un plat o dos més i encara faltaran les postres. Suma-hi la beguda i resa perquè no treguin neules i torrons. Pot ser que t'acabis trobant malament. Menja lentament, així el teu estómac tindrà temps a enviar senyals que està arribant al límit i la gola es calmarà.

3.

Reparteix la brasa entre uns quants

Els ploms mai són conscients fins a quin punt arriben a ser-ho. Però si tens la petita sospita que a vegades xerres pels descosits fins a atordir l'interlocutor, aquí tens un consell: no centris la conversa en una sola persona, per molt bé que et caigui. Xerra una mica amb tothom que tinguis a prop. Fins i tot amb aquell company de qui només coneixes el nom pel seu correu electrònic. És una oportunitat per encaixar amb gent, mostrar-te i fer *networking*. I si resulta que ets un plom, no es notarà tant, perquè hauràs repartit la brasa.

4.

Sigues natural, però no gaire

Estigues relaxat, distès i actua amb naturalitat. Potser no

és un festival esbojarrat, però tampoc no és una reunió. Sigues tu mateix, excepte si ets un carallot que té tendència a ficar la pota o a fer imitacions sense cap mena de gràcia. En aquest cas, intenta dissimular la teva personalitat.

5.

Sopar d'empresa obligatori?

La llei t'empara si vols estalviar-te un sopar d'empresa. Ves-hi perquè et ve de gust i, si no et ve de gust, intenta fer l'esforç. El portal *El Mundo Today*, que publica notícies fictícies amb to humorístic, ho resumeix així: "La teva empresa recorda que la festa de Nadal no és obligatòria i que qui ho prefereixi també pot quedar-se a casa i perdre la feina".

6.

Ni una festa ni una reunió

No cal anar vestit d'alta costura, si no és que treballes en una empresa de corbates. Millor quedar-se curt. Bé, cada sopar serà diferent. Un consell és que siguis coherent amb com acostumes a vestir a la feina i en el context de la festa. No és el mateix anar cada dia a treballar amb vestit que fer-ho amb xandall. Ni és el mateix anar en un restaurant gourmet que en una hamburgueseria.

7.

No en saps tant, d'actualitat

Si no saps de quin peu calça cadascú, millor no tocar en profunditat el tema de la política ni la religió. Ni diners, podria ser incòmode. I tampoc passarà res si t'estalvies opinions de cunyat sobre el conflicte entre Israel i Palestina. I en cas que ja et coneguïn des de fa anys i tot i això conservis la feina, relaxa't però tampoc et confiis gaire, mai se sap.

8.

Surt menys a fumar que a la feina

Fumes, no passa res. Però durant el sopar intenta evitar fer el mateix que durant la jornada laboral, en què t'aixeques cada cinc minuts a fumar i la feina també acaba quedant a taula.

9.

Com un rellotge suís

Te les saps totes perquè ningú noti que arribes tard a la feina. Però aquesta vegada no te la juguis. Puntualitat de rellotge suís.

10.

Potser el teu cap no vol una 'selfie'

Ep, la copa t'ha pujat al cap. Pensa-t'ho dues vegades. El veig incòmode.



Restaurant de petits plats

ELS AMICS ENS TROBEM A
ELS TRANQUILS
PER CELEBRAR EL NADAL
MOLT BONES FESTES!!

Avgda. de Barberà, 329
Tel. 93 710 00 21 - Sabadell



AVUI COMPARTIM TAULA AMB...

FÈLIX COLOMER

Documentalista. Estrena
'Les vides d'en Fèlix'

La millor recepta per a impressionar?
Truita de patates amb ceba.

El teu plat preferit? Filet amb foie.

El teu restaurant preferit?
(De Sabadell) La Capella.

Quin restaurant tens pendent?
Euterpe (crec q es diu així, el del carrer Jardí que només obra div i diss).

Amb qui t'agradaria anar a sopar?
Barack Obama.

El millor moment per prendre una cervesa? a les 20h, abans de sopar.

Per quin motiu t'agradaria brindar?
pels futurs aniversaris i èxits del meu fill Riu.

I amb quina beguda? Vi blanc.

Pinya a la pizza? No, abans mort.

Sopar mirant la tele, sí o no?
Sense el Riu, sí.

Tolerància i predilecció pel picant?
Com diu la cançó, "siusplau, poco picante, que no ho puc suportar".

Gastronomia preferida del món?
La nostra, mediterrànea.

Quin domini tens dels bastonets asiàtics? 7/10, l'arròs em costa.

Quina és l'última vegada que vas menjar kebab? Fa 3 mesos a una cita que no va anar bé.

A la primera cita, qui paga? A mitges

Es pot treure el mòbil a taula?
No, siusplau.

Enstallema l'hora de demanar els plats més cars? Abans sí, ara no.

Amb reserva o sense?
Amb, tinc una mica neura sino.



Una infusió amb gíngebre o un te verd ajuden a mantenir-te lluny dels refredats / CEDIDA

ALIMENTS QUE DERROTEN ELS REFREDATS

Comptem amb uns quants aliats que contenen vitamina C, zinc, antioxidants i probiòtics

G. P. · @diaridesabadell #Plats

El fred es combat amb l'abric i també amb els coberts. La dieta pot ser una bona defensa i un atac efectiu contra els refredats.

Diversos aliments contenen nutrients i propietats que poden ajudar a mantenir a ratlla els refredats i reforçar el sistema immune.

Brou de pollastre: El brou de pollastre té propietats antiinflamatòries i pot ajudar a alleujar la congestió nasal. A més, proporciona líquids i pot ajudar a mantenir-te hidratat.

All: L'all té propietats antimicrobianes i pot ajudar a alleujar els símptomes del refredat. Pots fer una sopa d'all o afegir-ne de picat al brou.

Cítrics: Les fruites cítriques com les taronges, les mandarines i les llimones són riques en vitamina C, un antioxidant que pot ajudar a reforçar el sistema immune.

Gíngebre: El gíngebre té propietats antiinflamatòries i pot ajudar a alleujar la gola irritada i la congestió nasal. Pots fer-te un te de gíngebre o afegir-ne de fresc a les teves begudes i menjars.

Mel: La mel té propietats antibacterianes i pot ajudar a alleujar la tos i la irrita-

ció de la gola. Afegir mel al te o simplement prendre una culleradeta de mel pot ser reconfortant.

Logurt amb probiòtics: En aquest cas, preventivament. Els probiòtics poden ajudar a mantenir un equilibri saludable de bacteris en el teu sistema digestiu, el que pot ser beneficiós per a la teva salut immune.

Pebrot vermell: Els pebrots vermells també són rics en vitamina C i altres antioxidants que poden ajudar a reforçar el sistema immune.

Te verd: El te verd conté antioxidants que poden ajudar a combatre els radicals lliures i alleujar l'estrès oxidatiu en el cos. I a més de l'efecte calmant i hidratants, algunes investigacions suggereixen que els compostos presents en el te verd poden tenir propietats antiinflamatòries que podrien ajudar a alleujar la inflamació associada amb els símptomes del refredat.

Aigua: Mantenir-se ben hidratat és fonamental per alleujar la congestió i mantenir una bona salut general. Les begudes calentes com el te i la sopa també poden ser reconfortants.



CONSELLS PER A PRINCIPIANTS

SOPAR EN UNA PRIMERA CITA

Lliçons

1.

Coneix les seves preferències.

2.

Opta per alguna cosa lleugera.

3.

Considera opcions vegetarians o veganes.

4.

Si tens previst un acostament ulterior, evita l'all i l'excés de ceba.

5.

Encara que siguis un golafre, compartir plats permet fer fluir la interacció.

6.

Per si no és a casa: abans de triar un restaurant, pots consultar ressenyes en línia o demanar recomanacions als amics per assegurar-te que el lloc tingui bona menjar i un ambient agradable.

7.

Cuida la presentació: La presentació del menjar pot ser important, especialment si busques crear una impressió positiva. Plats ben presentats poden ser més atractius.



Importat dels Estats Units, com la festa de Halloween, el Black Friday s'ha convertit en una tradició, un costum o, simplement, en una allau de compres abans de Nadal. No només és el dia 24, sinó que s'allarga tot el cap de setmana i els comerços ho esperen amb candeletes. També s'ha potenciat la venda en línia.

Crit unànime de les persones amb discapacitat: "A Sabadell, som capaços!"

M.B · @diaridesabadell #SomCapaços



Un dels moments de l'acte d'ahir al Casal Pere Quart / AINA TORRES

"A Sabadell, som capaços!". La proclama va tancar ahir el discurs de la regidora d'Acció Social, Laura Pineda, però resumeix el sentiment de les desenes de persones que es van reunir en l'acte institucional amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, que es commemorarà el pròxim 3 de desembre. La jornada al Casal Pere Quart va comptar amb la presència d'entitats del teixit social, l'Ajuntament –amb Marta Farrés al capdavant– i persones amb diversitat funcional i va servir per a reivindicar la necessitat que continuar millorant els drets de qualsevol ciutadà.

En l'acte es va presentar el nou Pla d'actuació local en l'àmbit de les persones amb discapacitat i es va llegir el Manifest Som Capaços 2023 en el marc del programa d'enguany. Un dels moments emotius va arribar amb el testimoni de dues persones amb diversitat funcional que van explicar la seva lluita: "Queda camí".



Homenatge a Ernest Lluch al parc de Catalunya

El grup socialista de Sabadell i l'entitat Memòria Socialista es van reunir per rendir homenatge dimarts a la figura d'Ernest Lluch amb motiu del 23è l'aniversari del seu assassinat. Una vintena de persones es van aplegar al monòlit que el recorda situat a la part superior del parc de Catalunya, on van fer una ofrena floral i van llegir un manifest. L'acte ha comptat amb els parlaments de figures com Pol Gibert i Josep Farrés.



ASCENSIÓ MATEOS ARROYO

Va morir cristianament a Sabadell el dia 22 de novembre a l'edat de 64 anys.

A.C.S.

El seu espòs, Carles Soler; els seus fills, Carles i Silvia; la seva neta, Ona; els seus germans, Mari i Pedro, Francesc i Anna, Xavier i Mariona; nebots i família tota ho fan saber a llurs amics i coneguts. Els agrairan que la tinguin present en el seu record.

La cerimònia de comiat amb cos present tindrà lloc demà divendres a les 12:00 hores al Tanatori de Sabadell.

Domicili mortuori: Ronda d'Orient, 71, Sabadell

LADOCTORA SABADELLENCA GEMMA FALGUERA, PREMIADA PER L'ICS

L'Institut Català de la Salut (ICS) ha premiat la sabadellenca Gemma Falguera, llevadora i responsable del Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (AS-SIR) de l'Atenció Primària Metropolitana Nord de l'ICS, per la seva contribució al desenvolupament de la recerca en ciències de la salut en l'àmbit de l'atenció primària. El reconeixement es va fer en la 14a edició de la Jornada de Recerca, una cita anual que aprofundeix en la recerca actual que s'està duent a terme a la institució i que pretén definir la pràctica clínica del futur, i en la qual es van entregar diversos premis.

L'AUTORA DE L'ATROPELLAMENT MORTAL DEL 2016 NO ENTRARÀ A PRESÓ

L'Audiència de Barcelona ha condemnat a vint mesos de presó la conductora que va atropellar mortalment un home i va deixar-ne un altre ferit sense aturar-se a socórrer-los, en uns fets que van tenir lloc el 4 de novembre del 2016 a Sant Pau de Riusec. El conductor del vehicle va morir a l'acte i el segon, un operari, va patir lesions que li van comportar la impossibilitat de tornar a treballar. La dona no té antecedents i no haurà d'ingressar a cap centre penitenciari. Al cotxe hi viatjaven dues dones més, acusades del delictes d'omissió de socors. Finalment, l'Audiència les ha absolt.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per

acompanyar-te

Horari tanatori i oficines tanatori:
de 8 a 21.30 h, els 365 dies de l'any
Ronda Orient 71 · 08203 Sabadell
Horari de vetlla: **de 8:00 h a 21:30 h,**
els 365 dies de l'any

Oficina d'atenció de Batllell:
24 hores, els 365 dies de l'any
C/ Batllell n° 60 (davant Parc Taulí)

902 930 085
www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com
629 72 79 25



Opinió



El comentari del dia..

Quin 'gasto' innecessari perquè l'alcaldesa tingui aplaudiments i això ho paguem entre tots!

@morralplansjaume

Editorial

L'agenda vallesana i sabadellenca a Madrid

Ja hi ha nou govern de l'Estat, o més aviat un **govern de l'Estat remodelat**: amb alguns canvis, Podem fora de l'executiu, però el gruix de ministres amb carteres destacades es manté. De tots els noms, els 22 del tercer executiu de Pedro Sánchez, n'hi ha dos de nous que destaquen en clau sabadellenca i vallesana: la ministra d'Habitatge i d'Agenda Urbana, **Isabel Rodríguez**, i el ministre de Transports i Mobilitat, **Óscar Puente**. La **ronda Nord** i el Quart Cinturó, l'estació de **Can Llong**, habitatge públic i la **Caserna** formen part de llistat de deutes històrics en mans del nou govern de l'Estat amb Sabadell i el Vallès i la gran part recaurà en aquests dos nous ministres. Les competències de transports i habitatge depenien fins ara de la catalana **Raquel Sánchez**, a qui reconeixem la seva feina per a Sabadell i per a Catalunya en un context que no era gens fàcil.

De Sabadell a Madrid, de Madrid a Sabadell. Passant o no per Barcelona. Sigui com sigui, fa la sensació que la nostra ciutat **ha entrat a l'agenda del govern de l'Estat** els últims anys a través d'acords, convenis i compromisos, i també de forma visible a les visites de ministres i d'autoritats de l'Estat, com el delegat del govern espanyol a **Catalunya**. També hi ha hagut moviments a Madrid, amb Farrés fent peticions amb el barret d'alcaldesa o bé amb el de presidenta de l'Arc Metropolità. Com el **PSC**, també **ERC**, **Junts**, els **comuns** i tants altres partits han contribuït a donar veu als sabadellencs a la capital de l'Estat. Esperem que així continuï i, sobretot, desitgem que tots els deutes històrics s'esmenin.

Avui parla **Arnau Bonada** Economista i president de la Xarxa Onion

La diàspora barcelonina

Aquest dimarts vaig anar a Madrid per acompanyar una clienta a una firma notarial. En l'actual context, i atès el meu accent d'Eugenio quan parlo castellà, no les tenia totes. No obstant això, una vegada més, vaig constatar que la realitat del carrer té poc a veure amb el soroll de sabres mediàtic i amb els quatre exaltats que es manifesten a Ferraz. Ningú em va transmetre, doncs, que li agrades la fruita.

Després de la firma, totes les parts vam dinar al reservat d'un restaurant asturià del barri de Salamanca. Entre clients i assessors érem una quinzena. Curiosament, els sis comensals catalans havíem nascut a Barcelona, però tots n'havíem marxat: uns al Maresme, altres al Vallès. I tots, com jo, enamorats de Madrid. N'envegem la capacitat de conservar la identitat, els establiments emblemàtics, el caràcter... en contrast amb el paratèmic en el qual s'ha convertit gran part de Barcelona.

La nostra ciutat, en la seva mesura, conserva singularitat i orgull de pertinença

José María Lasalle ha escrit que Madrid és una "ciutat fundada sobre el poder". Barcelona, en canvi, s'ha desenvolupat malgrat el poder. I, per aquest camí, ha acabat esdevenint la capital de la Internacional Papanates, de les causes perdudes i dels comiats de solter de tardor-hivern. Un model que ha foragitat els autòctons.

Vaig aprofitar la tarda per passejar pel barri de Lavapiés. I, mentre esperava l'AVE, vaig fer de la necessitat virtut prenent una excel·lent *pale ale* casolana a La Canival. El cambrer, en veure que llegia *Le style réactionnaire*, de Vicent Berthelie, em va deixar anar: "Molt interessant l'anàlisi del positivisme en el cas de Houellebecq". Definitivament, Madrid no és Barcelona.

De tornada a Sabadell, he pogut gaudir de la Setmana de l'Emprenedoria. Si llegiu aquest article dijous, encara sou a temps d'assistir al tradicional Cafè Aventura. I, demà divendres, els de la Xarxa Onion organitzem el final de festa. Marta Pontnou, bona amiga d'aquest Diari, ens explicarà com vestir quan exposem el nostre projecte emprenedor.

Sabadell no és equiparable, per dimensió ni jerarquia, a Madrid; però, en la seva mesura, conserva singularitat i orgull de pertinença. I aconseguir quelcom molt difícil: que els nouvinguts ens el sentim nostre. Algú haurà d'estudiar, algun dia, els efectes socioeconòmics de la diàspora barcelonina tant a la mateixa capital com a les ciutats d'acollida.

Diners

EMPRESA

El grup Vitalia aterra a Sabadell invertint més d'11 milions en una nova residència

M. Camps R. · @campsmanel #DinersDS

Des d'aquesta, Sabadell compta amb una nova residència per a gent gran. El grup aragonès Vitalia ha obert un complex residencial al barri de Covadonga amb capacitat per a 152 persones, després d'invertir-hi més d'11 milions d'euros en aquesta obertura. "Sabadell és una població que té una mancança de places residencials, i que té un gruix d'habitants que necessita disposar d'un bon servei, i alhora contribuir en el teixit socioeconòmic de la ciutat", explica Jordi Velasco, director territorial de Catalunya del grup Vitalia.

L'obertura d'aquest complex, que generarà un centenar de nous llocs de treball en plena ocupació, entre directes i indirectes, s'emmarca en el pla d'expansió de la companyia a Catalunya, i on Sabadell tindrà un pes important en els pròxims anys, no només amb aquesta residència, sinó també amb la que esperen obrir al carrer de Cervantes, en un màxim de dos anys: "Amb la residència de Sabadell hem superat les 1.000 places, i amb el pla d'expansió hem d'arribar a les 2.100 places a Catalunya. Estem en tràmits per obtenir la lli-



El grup aragonès ha entrat a tràmit la llicència d'obres per obrir un segon complex residencial a la ciutat. La segona residència, que s'ubicarà al carrer de Cervantes, estarà operativa d'aquí a dos anys com a màxim.

El complex residencial es troba al barri de Covadonga / CEDIDA

cència d'una segona residència a la ciutat, de les vuit que obrirem a Catalunya", assegura Velasco.

Residència 'prèmium'

La residència, que també funciona com a centre de dia, està organitzada en onze unitats de convivència (cases) per a grups de quinze persones. Disposa de sala d'estar, menjador i un mòdul de cuina per tal de reproduir un habitatge i evitar les massificacions. El 90% de les habitacions són individuals equipades amb tecnologia d'última generació.

Una de les innovacions més destacades és el centre de teràpies intensives per a la rehabilitació neurològica i funcional, especialment per a les persones que han patit un ictus, un dany cerebral adquirit o d'altres situacions que necessitin una rehabilitació multifuncional. "A part de prioritzar que els professionals siguin de Sabadell o de municipis propers, també volem apropar els nostres serveis als sabadellencs, oferint la possibilitat d'utilitzar el centre de teràpies per a la rehabilitació neurològica o funcional amb un equip multidisciplinar".



La sabadellenca Rosaura Alastruey, organitzadora del primer tren networking de dones emprenedores / CEDIDA (X. BROSA)



EMPREDORIA

Dues sabadellenques, al primer tren 'networking'

M. C.

Aquest dijous, un grup de vuit dones empresàries, dues de les quals de Sabadell, formaran part del primer tren *networking* de dones emprenedores a Marsella, on participaran en les jornades que se celebren a la població marselesesa d'empredoria femenina. Aquest viatge neix després de l'èxit del viatge en creuer pel mar Mediterrani, del passat mes de maig, i que va comptar amb mig centenar de dones directives d'arreu de l'Estat. "Vam teixir una bona relació amb la incubadora de dones emprenedores de Marsella, i ara, un cop Renfe va anunciar trajecte directe Madrid-Barcelona-Marsella, compartirem experiències i el que implica emprendre per a les dones aquí", explica la sabadellenca Rosaura Alastruey, organitzadora de la iniciativa.

Durant el trajecte, de prop de sis hores, les vuit dones emprenedores vingudes d'arreu de Catalunya i de diversos sectors, aprofitaran el viatge en tren per compartir experiències i la importància de comptar amb una bona xarxa de contactes. "Entre

emprenedors i emprenedores, la xarxa es deixa per al final, quan hauria de ser el primer que s'ha de fer. La majoria de clients t'arriben per contactes, per això la importància de desenvolupar una bona xarxa, que és com un procés d'enamorament que necessita temps i dedicació", assegura l'especialista en *networking* i LinkedIn.

Si aquesta primera experiència acaba sent profitosa, Alastruey ja pensa en una segona edició, aquesta vegada amb una trentena de dones emprenedores: "La demanda ha estat superior als seients dels quals disposàvem en aquest vagó *executive*", conclou la sabadellenca.

8

De les vuit dones emprenedores que viatgen a Marsella, dues d'elles seran sabadellenques: Rosaura Alastruey i Raquel Gonzalo



LA XIFRA **6.423** euros per declarant de la quota resultant de la declaració de la renda a Sabadell, durant el passat 2021. Un 4,4% més respecte a l'any anterior, segons dades de l'Idescat.

Alstom, Miquel Martí i el Sincrotró Alba, guardonats amb el Premi Cambra

Redacció · @diaridesabadell

CAMBRA Dimecres que ve, 29 de novembre, tindrà lloc el lliurament dels premis a la Fira Sabadell

El referent del transport ferroviari i la mobilitat sostenible, Alstom Transporte, el president i conseller delegat de Moventia, Miquel Martí Escursell, i el Sincrotró Alba han estat escollits per rebre els Premis Cambra Sabadell 2023. L'acte de lliurament serà el pròxim dimecres, 29 de novembre, a la Fira Sabadell.

L'empresa Alstom Transporte, amb instal·lacions a Santa Perpètua de Mogoda, ha estat reconeguda amb el Premi al Mèrit Empresarial. El president i conseller delegat del grup d'empreses Moventia, Miquel Martí i Escursell, recollirà el Premi a la Trajectòria Personal i Empresarial. Per la seva part, la directora

del Sincrotró Alba de Cerdanyola del Vallès, Caterina Biscaïri, rebrà el Premi a la Trajectòria d'una Entitat.

En aquesta edició, la Cambra de Comerç de Sabadell dedica els Premis Cambra a la Intel·ligència Artificial i per aquest motiu, abans del lliurament dels premis, tindrà lloc una conversa entre l'enginyer informàtic i professor de la UPF, Josep M. Ganynet, l'expert en negoci i cultura digital, Genís Roca, amb la moderació de la periodista Xantal Llavina.

"Dinamitzar l'economia"

Per al president de la Cambra de Comerç de Sabadell, Ramon Al-



Verónica Fisas, de Natura Bissé, durant els Premis Cambra del passat 2022 / CEDIDA

berich, "ens satisfà molt organitzar un any més el lliurament dels Premis Cambra Sabadell en el marc d'un acte que és un espai de trobada on tots tenim l'objectiu comú de dinamitzar l'economia de la nostra àrea d'influència". La vetllada, presidida pel Direc-

tor General de Comerç de la Generalitat de Catalunya, Jordi Torrades, està patrocinada, entre d'altres, per Banc Sabadell i reunirà prop de 300 persones, entre empresaris, alcaldes i representants del sector polític, econòmic, social i d'institucions de Sabadell i de la comarca.

Dia Internacional per a l'Eliminació de les Violències envers les Dones



25N

Violències masclistes i dones grans

ACTE INSTITUCIONAL
Dissabte 25 de novembre, 12 h
Pl. de les Dones del Tèxtil



CONSULTA EL PROGRAMA D'ACTIVITATS



web.sabadell.cat/genere

Organització:





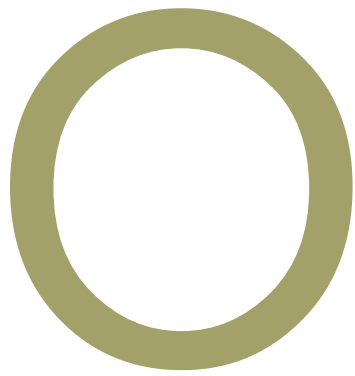
TAULA DE GÈNERE, FEMINISMES I LGTBI











Oci, temps
lliure, vida
& cultura

No t'ho perdís

La Pahissa del Marquet acollirà diumenge 26 de novembre, a les 12 h, la presentació del llibre *Rèquiem, poema de JMa Uyà*, amb la intervenció dels actors Jordi Boixaderas, Albert Prat i Daniela Brown, que en recitaran poemes.



Sergi Pàmies presenta aquest dijous a la Llar del Llibre *A les dues seran les tres*, a les 19 h, acompanyat de l'escriptor local Antoni Dalmases.



Ludere fa una segona lectura del conte de *La caputxeta vermella*. Serà el 25 de novembre a les 20 h a L'Estruch. Va a càrrec de la companyia **InHabitants**, escrita i dirigida per Marc Rosich.

“Què més he de fer perquè es valori la meva feina?”

Guillem Plans · @guillemplans #PremisButaca #NúriaLlunell

TEATRE Núria Llunell ha guanyat el tercer Premi Butaca de la seva carrera per la feina de caracterització d'una vintena d'intèrprets a 'Golfus de Roma'. El seu discurs a la nit del teatre català va ser crític amb el sector

Núria Llunell és una de les professionals més reconegudes dins del teatre català per la seva feina a l'hora de dissenyar la caracterització i el vestuari de les obres. Fa més de vint anys que s'hi dedica, és professora a l'Institut del Teatre i ha guanyat tres premis Butaca: per *Doña Rosita la soltera* (2014), *Jerusalem* (2017) i, dilluns passat, *Golfus de Roma* (2023). No amaga la satisfacció del guardó, que és un reconeixement per haver ideat el maquillatge i la perruqueria de més d'una vintena d'intèrprets perquè es transformessin en pallasos i personatges de circ. Però el seu discurs a la gala de la gran nit del teatre català va posar el dit a la llaga.

“El Departament de Caracterització sempre s'endú un tros molt petit del pastís quan es fa el pressupost d'un espectacle teatral. Tant pel que fa als diners destinats a tenir recursos com els que van destinats als sous”, resalta la sabadellenca, tal com va fer durant el seu discurs recollint el premi al pavelló d'esports de Premià de Mar. “Si s'hi inverteix, l'espectacle fa un salt qualitatiu molt gran”, assegura Llunell, que darrerament va fer la caracterització de *Love, Love, Love* i que al desembre estrenarà *Amèrica*, totes dues obres a La Villarroel. Al teatre Acadèmia es pot veure *Els ossos de l'irlandès*, de la qual

Se sent una afortunada pels premis, perquè en una temporada pot arribar a treballar en una desena de produccions i perquè compta amb la confiança de grans directors, com Julio Manrique, Xavi Ricart o Dani Anglès. També per haver començat a treballar des de molt jove, quan al carrer de casa seva va topat amb una antiga professora de l'Institut del Teatre, Montse Prat, i li va oferir l'espectacle inaugural del Grec, un Shakespeare sota la direcció de Xicu Masó.

Però assegura que no n'hi ha prou i que li cal compaginar aquesta feina amb la docència. “Què més he de fer perquè es valori la meva feina?”, es pregunta.

Per això demana una aposta decidida al sector. “Els professionals del teatre del país són molt bons, però ens ho hem de creure més. I això implica la caracterització, que en el cinema o a altres pa-



Llunell, recollint el Premi Butaca i una escena de 'Golfus de Roma' / ALBERT SEGURA (ACN) / CEDIDA

Llunell lamenta que la caracterització s'endú una "part molt petita del pastís"

isos està molt més ben valorada. A vegades ens fa por destinar-hi diners, quan hi ha altres departaments en què se n'afluïxen més”, afegeix.

Els premis Butaca

L'alegria que passa, el musical de Dagoll Dagom, i *Tots eren fills meus*, una producció del Teatre Lliure, van triomfar als Butaca amb cinc guardons cadascun. El

primer muntatge es podrà veure a la Faràndula de Sabadell el 3 de febrer de 2024, dins de la programació municipal.

D'altra banda, l'altra sabadellenca de *Golfus de Roma*, Mercè Martínez, no va endur-se el Butaca a millor actriu de musical a què estava nominada. En una entrevista al Diari, ja avançava que no seria així, per la dimensió del paper i pel talent de les altres nominades.



Yukiko Akagi, actuant al Casal Pere Quart / VÍCTOR CASTILLO

Setmana del Llibre musicalitzada

G. P. · @diaridesabadell #SetmanaSBD

LITERATURA L'endemà de l'encisador cant gregorià de Marc Vilajuana, va actuar Yukiko Akagi

La Setmana del Llibre també canta. Així va ser dimarts amb l'actuació de cant gregorià de Marc Vilajuana, en què també va il·lustrar amb explicacions els assistents del Casal Pere Quart.

Dimercres a la tarda va passar per la segona edició de la setmana del llibre Blau Felip, qui va presentar el recull de contes *No et facis il·lusions*. També David Serrano, amb *Jedwabne. Una història universal*.

És la fira d'autors locals més important de Catalunya, amb convidats com Iolanda Batallé

A continuació, va ser moment per a una taula rodona amb Edu Beltran, Carme Falguera, Miguel Àngel Flores, David González i Gemma Mates.

I per a tancar la jornada, la reputada pianista Yukiko Akagi va oferir *Viatge per la música de Chopin*, en què va presentar una selecció d'obres del compositor, caracteritzades pel seu romanticisme pur, vitalitat, poesia i temperament polonès.

La Setmana del Llibre, que és la fira d'autors locals més important de Catalunya, torna a arrencar dijous a la tarda. En aquest cas, però, amb Iolanda Batallé com a convidada a presentar *Massa deutes amb les flors* (18h). Després hi passaran Núria Aymerich, Ricardo Brau, Toni Mates, Joan Mena, Montse Romaguera i Estger Secanilla. La jornada acabarà amb un espectacle de David Casanova, en què barrejarà música i paraula (20h).

El divendres passarà pel Casal Pere Quart Ofèlia Carbonell, que presentarà el llibre *Fusta i Resina* (18.15h).

El Museu d'Art exhibeix un quadre de Joan Abelló, nascut fa cent anys

Redacció · @diaridesabadell

El Museu Abelló de Mollet ha triat el Museu d'Art de Sabadell, i concretament els salons de la Casa Turull, per mostrar una pintura de Joan Abelló, en el marc de la celebració del centenari del naixement del pintor molletenc Joan Abelló i Prat. El quadre hi estarà en exposició fins al 7 de gener del 2024.

En el quadre que es pot veure Abelló representa la *chaise long* que el seu mestre i mentor, el també pintor i retratista Carles Pellicer, va fer reproduir, imitant la que



L'obra és una manera d'endinsar-se en la personalitat desbordant de Joan Abelló i en la xarxa de relacions que va trenar amb artistes del seu temps. De passejar per la seva vocació de pintor i de col·leccionista

l'actriu francesa Sarah Bernhardt tenia a París, per quan ella el visitava a la capital catalana. Va ser un dels seus mobles més estimats i va voler que el conservés Joan Abelló, a la seva mort.

Abelló es va endinsar en el món de les tertúlies i el col·leccionisme de la mà del pintor i col·leccionista Carles Pellicer, que havia mantingut una gran relació amb l'actriu Sarah Bernhardt en el París de tombants de segle i a Barcelona.

Els records els va transmetre a Joan Abelló i ell els va recollir al llibre *L'hora del te*.

Enguany es commemora el centenari del naixement del pintor i col·leccionista Joan Abelló i Prat (Mollet, 1922 - Barcelona 2008). Per aquest motiu, el Museu Abelló de Mollet desplega part de la seva col·lecció i la seva pintura en diferents punts de la geografia catalana per dialogar amb obres dels fons d'altres museus.



DEL 24 AL 30 DE NOVEMBRE

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 239 800

FIVE NIGHTS AT FREDDY'S SALA 1
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

WISH: EL PODER DE LOS DESEOS S2
16.00, 18.00, 20.15, 22.30

NAPOLEÓN SALA 3
16.00, 20.15

EL CHICO Y LA GARZA SALA 4
16.00, 19.00, 22.00

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: BALADA DE PÁJAROS CANTORES... SALA 5
16.00, 19.00, 22.00

BLACK FRIDAY SALA 6
16.00, 18.00, 20.15, 22.30

TROLLS 3: TODOS JUNTOS SALA 7
16.00

ESDLA: EL RETORNO DEL REY (v. extendida) SALA 7
16.00

NAPOLEÓN (atmos) SALA 8
18.15, 22.00 S8

THE MARVELS SALA 9
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

En V.O.S.E.: dijous 30 "ESDLA: EL RETORNO DEL REY" 18 h i "NAPOLEÓN" 16 h i 20.15 h

Cines Imperial

11 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 263 131

WISH: EL PODER DE LOS DESEOS S1
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

NAPOLEÓN SALA 2
(atmos) 16.00, 19.00, 22.00

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: BALADA DE PÁJAROS Y SERPIENTES SALA 3
16.00, 19.00, 22.00

SABEN AQUELL SALA 4
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

THE MARVELS SALA 5
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

WISH: EL PODER DELS DESITJOS (català) SALA 6
16.00, 18.15, 20.30, 22.45

FIVE NIGHTS AT FREDDY'S SALA 6
20.30, 22.45

RUTA SALVATGE (català) SALA 7
15.50

TERESA SALA 7
18.00

NAPOLEÓN SALA 7
20.30

TROLLS SALA 8
16.00, 18.00

TERESA SALA 8
20.00, 22.30

EL MESTRE QUE VA PROMETRE S9
16.00, 18.10, 20.20, 22.30

EL MAR (cat) SALA 10
16.00, 18.10

EL VIEJO ROBLE SALA 10
16.00, 18.10

VIDAS PASADAS SALA 10
20.20, 22.30

DORAEMON. EL NOU SALA 11
16.00, 18.10

DINOSAURE D'EN NOBITA SALA 11
16.00, 18.10

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

BLACK FRIDAY SALA 11
(català) 20.20, 22.30

MÚSICA

Luand actua divendres a la CavaUrpí de Sabadell

El pop enèrgic, sensible i romàntic dels Luand desembarcarà aquest divendres a les 21h a la sala íntima de la CavaUrpí. El grup sabadellenc hi presentarà cançons del seu darrer disc, Sol Ixent (Crea Music). És un àlbum de pop-rock amb un caràcter lluminós i vitalista. Luand proposa un viatge emocional a través del pop per l'amor i l'esperança amb cançons com *Amb tu*, *Papallona* o *La relativa victòria d'una batalla inesperada*. I en el terreny de la balada, hi ha *Et veig a tu*. El grup està format per Gerard Canet, Roger Blanes, Jordi Torras i Carlos Castilla. Units per l'amistat, el grup va néixer en un garatge i ha acabat tocant a la Sala Apolo II, la Sala Bikini, Luz de Gas, entre altres.

E.ARBÓ CLIMATITZACIÓ S.L

- Servei tècnic oficial marca Manaut i Biasi
- Tarifes de reparació oficials fàbrica
- Reparació i canvi de radiadors i components
- Instal·ladors propis per a reposició de calderes de Gas i Gasoil amb pressupost sense compromís

- Calderes nova normativa segons RITE (condensació)
- Instal·lacions de calefacció i aire condicionat domèstic
- Venda de recanvis segons tarifa oficial
- Contractes de manteniment de garantia total (peces, mà d'obra i desplaçament)
- + revisions anuals obligatòries RITE



Calderes de condensació des de 1330€ IVA incl. i poss. de finançament



AGREMIAT N°2001 AL GREMI DE REPARADORS I MANTENIDORS D'APARELLS D'US DOMÈSTIC I INDUSTRIAL DE CATALUNYA

Telèfons 24 hores 93 864 68 40 | 93 864 56 94
Correu electrònic: sat-manaut@earboclimat.com
Oficina i taller a Palau Solità i Plegamans, Avinguda Diagonal, 45 oficina 2ª

FE

DIJOURS

P23: El tècnic arlequinat mostra les seves cartes pensant en el debut a Teruel

P23: Gran jornada per al futbol sala sabadellenc, instal·lat als llocs de privilegi



CE SABADELL **ÓSCAR CANO**

“Els jugadors han de sentir el club com a seu”

Pere Figueras · @perefiguerasval

Després de viatjar des de Granada i dirigir dues sessions d'entrenament a la Nova Creu Alta, Óscar Cano va mostrar les seves credencials com a nou entrenador del Centre d'Esports en la presentació oficial, juntament amb el seu segon, Elías Martí; el director general del club, Bruno Batlle, i el director esportiu i gran valedor, Carlos Rosende.

Es coneixia la capacitat comunicativa del tècnic granadí i ho va confirmar amb un discurs potent, profund i que pretén punxar en la motivació de totes les esferes del club per sortir de l'actual situació. Cano va apel·lar al sentiment arlequinat en el seu primer contacte amb el vestidor: “he demanat als jugadors que repassin la història del Centre d'Esports, voldria que sentissin el club, que s'identifiquin, que tinguin un sentiment de pertinença que, per desgràcia, s'ha perdut en el futbol actual. Demano la seva implicació. Jo em fixo molt en la gent de les ciutats on he entrenat i són persones que els hi va la vida en cada partit que juga el seu equip. El millor res-

pecte a aquest sentiment és entregar-se en cos i ànima. El Sabadell no és un club qualsevol, té una història impressionant en el futbol espanyol i entre tots hem de remar junts, com una família, per sortir de l'actual situació”.

Tampoc s'agafa el repte com un acte de valentia personal. De fet, va reconeixer que “no ha estat necessari convencem per acceptar. Al darrere del Centre d'Esports hi ha la història, persones del dia a dia i una bona fama com a club. No hauríem anat a un club de diferent perfil. Ho comparo una mica amb el Castellón, quan vam agafar camins gairebé paral·lels fa quatre anys. Penso que la valentia ha sigut de les persones que estan al club que entenen molt bé el que significa aquesta entitat i volen tirar endavant. Jo, simplement, he vist un repte bonic, i també difícil, per lluitar”.

Al fil de la seva etapa al conjunt orellut, també va admetre que quan va arribar a Castàlia, el moment era molt semblant a l'actual del Sabadell: “Allà ho vam aconseguir amb molt de patiment i m'agradaria repetir ara amb el Sa-

badell. Ens hi deixarem la vida, com diu el tòpic, però cal anar pas a pas. El primer objectiu és trencar la dinàmica negativa. Contra el Lugo, per exemple, sumar un punt, potser insuficient a efecte classificatori, hauria servit molt més anímicament. Són petits detalls que ajuden el jugador i per aquí començarà la nostra feina”.

Rebaixar l'estrès

Lògicament, ja ha vist vídeos de tots els partits del conjunt arlequinat i Óscar Cano té el seu diagnòstic i també el full de ruta per solucionar els problemes. “Quan es produeix un canvi d'entrenador és perquè l'equip no assoleix resultats. Penso que en el cas del Sabadell, hem de parlar d'un motiu multifactorial. He notat un excés d'estrès en determinats moments dels partits, que converteix accions defensives en un ‘tot o res’. O surto a la foto com l'heroi o a l'inrevés. Cal estabilitzar aquests detalls i el cap dels jugadors, relativitzar les errades i baixar els nivells d'estrès. Molts gols encaixats? Els números en futbol mai enganyen, és una altra situa-

El nou tècnic arlequinat demostra la força del seu discurs i una gran capacitat motivadora

ció que cal tractar i això no depèn només de la línia defensiva sinó de tots. Cal posar barreres perquè el rival ho tingui difícil per acostar-se amb perill a la nostra porteria. Cal ser molt solidaris per assolir aquesta seguretat”.

Preguntat pel seu sistema tàctic preferit, Óscar Cano va mostrar-se contundent i amb un somriure ho va deixar molt clar: “guanyar, tornar a guanyar i fer contenta a la meua família”. Després, va matisar que té una idea futbolística, però “a vegades els entrenadors hem d'aparcar la nostra sensibilitat i s'han d'utilitzar altres plantejaments en situacions determinades i això també depèn dels jugadors. En funció de qui surti al camp hi ha una manera de fer les coses, en això no hi ha secrets. La plantilla està molt marcada, molt definida, amb jugadors amb bon peu, capaços de resoldre situacions per dins, s'associen bé... Això són les capacitats i haurà d'anar acompanyat de profunditat i altres aspectes per mirar cap a la porteria contrària. I que al rival li quedi lluny la nostra”.

El primer pas és trencar la mala ratxa de 7 jornades sense guanyar. “S'ha de tallar com més aviat millor i la primera oportunitat és Teruel. Tampoc ens hem de tornar bojos pensant que és una final perquè l'estrès es tornaria a multiplicar. Queden 75 punts per disputar, tenim temps i punts suficients per revertir la situació. Si talles la dinàmica, tot es veu d'una altra manera”.

Com fer-ho? Quins arguments donarà Cano al seu equip



Escola Pia i Club es colen a la zona de privilegi

Marc Segarra · @marcsegarra4

Jornada rodona per als representants sabadellencs de Segona Divisió B. L'Escola Pia va viure un partit de bogeria a Can Colapi davant l'Hospitalet (7-6), però es va endur els tres punts sobre la botzina i va acabar amb la seva ratxa de quatre empats consecutius. Els escolapis van controlar els tempos d'un enfrontament que va tenir un ritme frenètic. Marcel Bravo va avançar als locals i, després de l'empat dels barcelonins, Aleix Canet, Dani Loïnaz i un doblat de Lenny Ramos van obrir escletxa amb un contundent 5 a 1 que semblava encarrilar la victòria.

No va defallir l'Hospitalet que, en set minuts d'embranchida ja al tram final, va aconseguir igualar fins al 6 a 6. Entremig, Loïnaz va fer el seu segon gol. Tots dos equips van buscar el triomf als darrers instants, però l'Escola Pia va ser qui es va endur els punts a través de Lenny Ramos que va signar el seu 'hat-trick' per a continuar allargant la dinàmica de partits sense perdre i situar-se en cinquena posició a només dos punts de la zona de *play-off*.

Molt treballat

El Club Natació Sabadell, per altra banda, es va imposar al Picasent (2-0) al Pavelló Nord i va trencar la dinàmica de tres partits

sense conèixer el triomf. Els nedadors van ser dominadors del joc i les ocasions durant la major part de l'enfrontament, però no van estar encertats de cara a porteria. No va ser fins al darrer tram que els de Pau Machado van trobar el camí del gol quan Marc Hermsel va avançar als sabadellencs a cinc minuts del final.

Buscant l'empat amb porter-jugador l'equip valencià, Àlex Llamas va aprofitar una errada per a marcar, a porteria buida, el segon i confirmar els tres punts. El CNS es col·loca tercer en zona de promoció d'ascens.

Imparables

A la Divisió d'Honor femenina, el FS Sabadell Femení continua el seu ritme de creuer i suma una nova victòria. Les de Xavi Muñoz es van imposar amb claredat al Sant Quirze (0-4) i continuaran líders imbatudes de la categoria una jornada més.

El FS Sabadell Femení manté la seva trajectòria impecable: 0-4 al camp del Sant Quirze



Alegria dels jugadors escolapis: un triomf agònic / LLUÍS FRANCO

en aquests pocs dies d'entrenament? "A vegades la victòria arriba quan jugues el pitjor partit de la temporada, per això el futbol és tan meravellós. Nosaltres intentem que tot neixi on realment neixen les coses en el futbol, o sigui en el terreny de joc. Tot el que pugui ajudar a nivell de trobades o xerrades internes, està molt bé, però la gran motivació és al camp. El que dispara l'ànim dels jugadors és veure que tot el que es treballa durant la setmana es reflecteix després en els partits. Crec que José Antonio Marina deia que l'ésser humà té dues grans aspiracions: la seguretat i ganes d'emprendre. Nosaltres volem ser creatius, emprendre i tenir seguretat i per assolir-ho, cal treure el millor de cada jugador. Que se sentin eficaços, segurs. Els millors entrenadors són els que sense fer grans coses, aconseguen que els bons futbolistes juguin junts, bé i amb eficàcia. Qui sapiga alinear és el millor".

Elogis per a Àngel Martínez

Encara que Elias Martí és el seu segon i l'home de confiança màxima des de fa anys, Óscar Cano va voler destacar la figura de l'excapità arlequinat Àngel Martínez i gairebé va exigir la seva continuïtat en l'staff tècnic. "Si ell marxa, jo dimiteixo. Necessitem gent com l'Àngel, que ja sap de què va això, que ha viscut situacions de tota mena. M'he trobat una gran persona, amb predisposició d'ajudar sempre i sense cap mena de protagonisme. Com era de jugador. Àngel suma i multiplica. Em sen-

Óscar Cano: "L'equip ha de rebaixar el nivell d'estrès, no es pot prendre accions com un tot o res"

"El que dispara l'ànim dels jugadors és veure que la feina de la setmana es reflecteix al camp"

to segur veient-lo al meu costat. És un luxe poder tenir-lo".

També va referir-se al protagonisme de jugadors joves com David Astals o Sander Ballero: "El 'Chino' aporta energia i entusiasme i és un noi molt versàtil. És un bon atacador d'espais, sempre pensa en la següent línia, amb una gran determinació. Si continua aquesta evolució, potser la categoria li vindrà petita ben aviat. No coneixia a Sander i ha estat una sorpresa molt agradable. Té molt futbol, físic, personalitat i és un jugador molt interessant. També va bé en nivell intel·lectual i això és important en la seva posició".

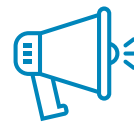
A l'afició li demana "comprensió i tones d'ànim. Ara és fonamental que estigui al nostre costat i jo demano que ens posin la nota el 28 de maig. La situació és crítica i necessitem el suport de tothom ara mateix".

Cano ha signat fins al 2025, però va confessar que "m'agradaria estar molt de temps en un club com el Centre d'Esports. És un club que et convida a pensar que va més enllà i voldria participar d'aquest futur i tenir una estabilitat. Ara, però, la missió és sortir d'on estem".

Teruel: nou entrenador també

A Teruel comença dissabte (16 h) l'era Cano i, curiosament, es trobarà amb un rival que també entrenarà entrenador després de la destitució Víctor Bravo. L'escollit ha estat Raúl Jardiel, amb experiència al Brea i Ebro aragonesos. El Teruel encara no ha guanyat cap partit i a casa no ha fet cap gol.





COMARCA

Matadepera, un dels municipis amb més consum d'aigua per habitant i dia

Redacció · @diaridesabadell #Matadepera

L'Ajuntament de Matadepera atribueix els alts registres en el consum d'aigua a fuites i manca d'inversions de la companyia subministradora. Així ho assegura l'alcalde, Guillem Montagut, que diu que els registres de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) no s'adeqüen als consums reals de la població. Mentre que la mitjana oficial del tercer trimestre apunta a uns 477,52 litres per habitant i dia de mitjana, el consistori ho rebaixa fins als 222,72, per tant, al límit del llinar fins ara establert, i es perdrien uns 255 per fuites.

El municipi és un dels que té més despesa d'aigua en el tercer trimestre de l'any, de juliol a setembre. Actualment, se situa com el quart amb més consum. La dada, però, no és compartida



Montagut denuncia la injusta etiqueta que reben: "No som un poble de rics i piscines, aquí tenim greus problemes en infraestructures, amb una manca d'inversió en serveis bàsics com el de l'aigua".

Imatge aèria d'una zona de Matadepera / ACN

pel consistori, que assegura que el consum per habitant és ajustat als límits fins ara establerts, tret d'una minoria de veïns que gasten més i que ja han estat advertits.

"El consum real de la factura, el que se serveix a les llars, és de 222,73 litres per habitant i dia, i això significa que estem dintre dels llinars de 230 litres vigents fins ara", argumenta Montagut. El problema rau sobretot en la xarxa de distribució, tant en alta com en baixa, on des de fa 25 anys s'hi ha fet una inversió escassa i això provoca que hi hagi fuites.

El consistori, amb Aigües de Matadepera, han analitzat la situació de la xarxa i les actuacions que caldria dur a terme per posar-la al dia. El seu cost aproximat és de 5,3 milions d'euros.



COMARCA

S'apuja la factura dels clients de Montcada i Cerdanyola

Redacció

Els clients dels 23 municipis abastits per Aigües de Barcelona veuran com s'incrementa la factura uns 5 euros de mitjana a partir del març. És la proposta de noves tarifes que l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) durà al Consell Metropolità d'aquest novembre. L'ens justifica la pujada per l'increment de tarifes que ha fet Aigües Ter-Llobregat en el subministrament, fruit dels efectes de la sequera.

Entre els 23 municipis on els veïns es veuran afectats per l'augment de tarifes hi ha dues localitats vallesanes: Cerdanyola del Vallès i Montcada i Reixac.

L'AMB ha avançat que dilluns convocarà els 36 ajuntaments de l'ens per avaluar si en alguns municipis cal reduir la pressió del subministrament, especialment en aquelles localitats que sobrepassen els 210 litres per habitant i dia que ara ha fixat l'ACA per la fase de preemergència de la sequera.

L'increment de la factura previsiblement s'aprovarà de forma a finals de novembre, gràcies a la majoria amb què governa l'executiu metropolità. S'obrirà aleshores un període d'al·legacions, que l'AMB preveu resoldre en un parell de mesos perquè entri en vigor al març.

CASTELLAR DEL VALLÈS

Dos detinguts per estafar clients del banc amb un SMS

Redacció

Dos joves han estat detinguts a Castellar del Vallès per la seva presumpta pertinença a una organització criminal que estafava les seves víctimes suplantant la identitat del banc. Després de gairebé un any i mig d'investigació, la Guàrdia Civil de Zamora ha desarticulat el grup criminal amb ramificacions a nou províncies de tot l'Estat. Els delinqüents es dedicava a cometre estafes bancàries mitjançant l'enviament de missatges SMS i comunicacions telefòniques amb les víctimes.

En l'operació s'han detingut els dos veïns de Castellar per per-

tinença al grup criminal, mentre que s'han investigat dues persones més pels mateixos delictes i 54 més per estafa, tots joves d'entre 18 i 23 anys, segons ha informat aquest dimarts en roda de premsa la Guàrdia Civil de Zamora.

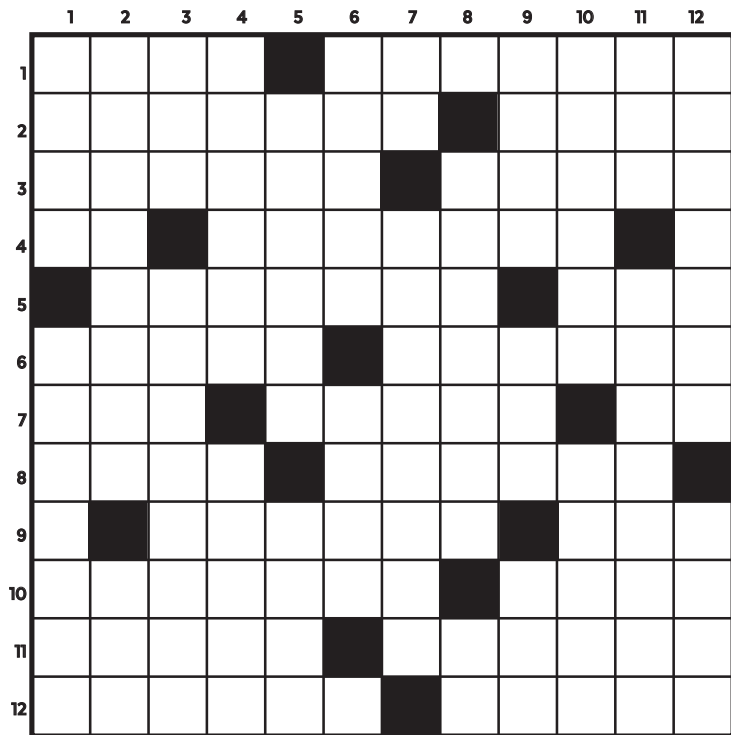
En total, s'han comptabilitzat una quarantena de víctimes a les quals s'ha estafat una quantitat d'uns 180.000 euros, tot i que més de 100.000 han aconseguit ser recuperats posteriorment.

La investigació de la Guàrdia Civil s'ha desenvolupat també a Tarragona, Madrid, Granada, València, Huelva, Girona i Albacete.



Mots Encreuats

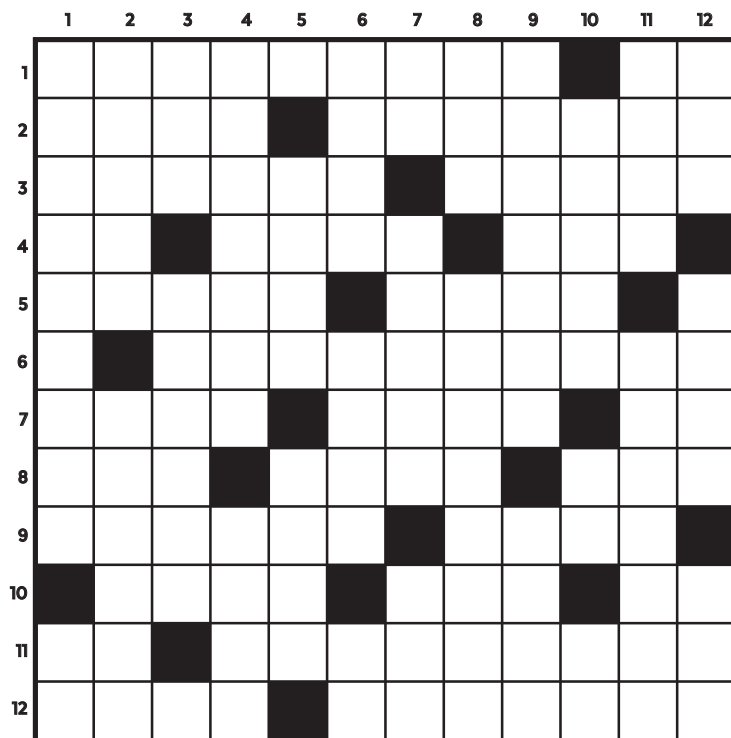
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Benaventurat, feliç. Xerrameca que resulta una llana. 2. Un que vagareja sense sentit. Pugi a l'avió. 3. El del piano. Adjectiu de rassos. 4. Mig clam. Plomalls. Un angle recte. 5. Responsable de les teories, sovint antiquades, d'un partit. Pomar sense límits. 6. Que viurà sempre. Pintar amb els set colors. 7. Contracció. Dues de deu a la baralla. Infusió de les cinc. 8. Fer servir l'aspirador. La mà de l'ordinador. 9. La primera de la cua. Empastifada amb oli. Ella sola. 10. Deixa el mercat sense existències. Mineral, sílice hidratada. 11. Deixar un plat mig trencat. Bóta grossa. 12. Greix de la llana dels moltons. Matèria que sovint és excessiva.

VERTICALS: 1. Entre l'alfa i la gamma. Instruïts inhabituals avui. 2. Ermitans. Ensopega i va a parar a terra. 3. L'arma dels indis. Cantarà amb traïdoria. 4. Que va a les palpentres. Pelar al zero. 5. És millor barrar-los. La flor del cardenal. 6. Posat a totes les cobertes de llibres. Resor. El fons de la casa. 7. A l'extrem del llac. Superfície heràldica amb dues parts diferenciades. 8. Una de bé. Lletra gruixuda. Llom tallat. 9. Aquest prefereix que els altres siguin solidaris amb ell. És igual. Indica mar moguda. 10. Cabells clars. Són fetes per ampliar la imatge. 11. Ral mal fet. Dels matins. 12. Deixaré incomunicat. Més lluny d'aquí.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Cantidad o porción de sal en ciertas aguas. Nota. 2. Con la forma de huevo. Bolso de ejecutivo. 3. Poesía de la ópera. Hinchazón. 4. Acudid. Metal. La junte. 5. Almohada para el sillón. Artículo de peluquería. Tercera opción. 6. La romana. Conseguir que otros tengan miedo. 7. Macho bovino adulto. Rezar en voz alta. ¡Qué susto! 8. Surca los campos. Bóvidos extinguidos. Lo que permite que veamos. 9. Raíz que no importa a muchos. Sonidos con retorno. 10. Mínima distancia manual. Bilabial materna. No quedarse. 11. La ascensión al poder. Vehículo espacial. 12. El cabello del caballo. Chaquetas de los cosacos.

VERTICALS: 1. Pedir algo. Ordenador que sigue con virus. 2. Muerto de ganas. Sabe hablar, en principio. 3. Duende hogareño. Remedio líquido. Vocal del medio, pero no central. 4. Desprovisto de legitimidad. La primera víctima de la cámara oculta. 5. Enésima cifra. Séptimo arte. Algunos que están por ahí. 6. Magnética autoridad religiosa para algunos crédulos. Hábito en África. Tribunal máximo. 7. Otorga. Sustancia desinfectante del agua. Solía ser otra época. 8. Ánimos con algo de alegría. Labrásemos. 9. Suponer la solución. En la última hubo un cáliz. 10. Firme en sus ideas. Algo locuaz. Hace más dos mil años. 11. Cítrico sin asperezas. Cláusula injusta. 12. Metro antiguo. Complemento de la roya. Ser opuesto.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 1 5 1 6 1 7

Tribunal eclesiàstic que torturava i castigava innocents

8 9 10 11 7 12 1 2 1

Superioritat en nombre i en força

11 10 8 9 13 14 13 15

Viciós, pederasta, pervertit, criminal

12 13 2 10 16 17 13

Funcionari que porta els avisos

14 1 6 1 7 5

Pervertit

12 13 2 1 13

Obsessió

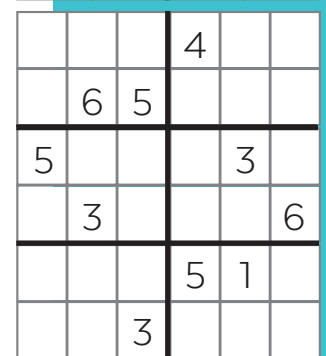
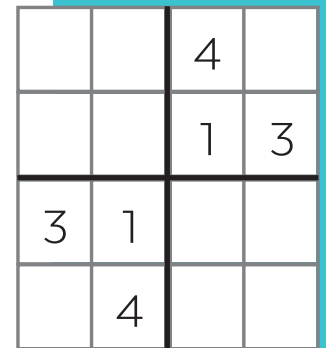
12 10 15 13

Objectiu

Solució anterior

PEDERÀSTIA
 IMPARITAT
 SAPASTRE
 SÀTRAPA
 ESTAFA
 BABAU
 ADOB

Minisudoku



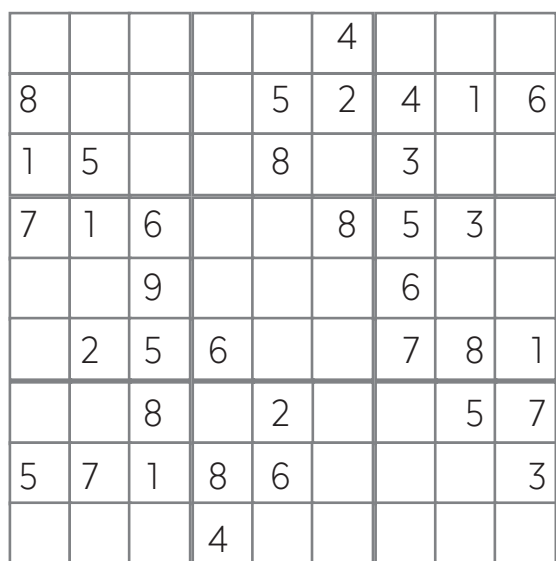
Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.



Busqueu un mot de 8 lletres i poseu-lo dins les coselles. Adjuntem les lletres del mot, excepte una que significa la inicial de la imatge.

Sudoku

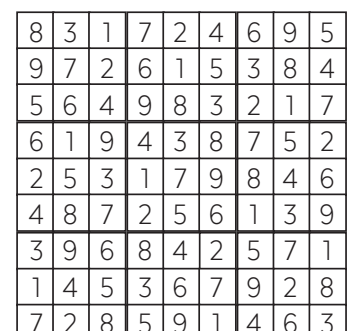
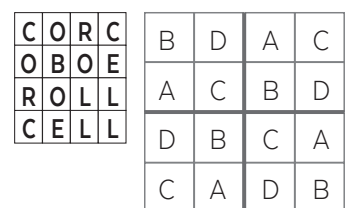
MOLT DIFÍCIL



Solucions anteriors



Els tres mots: Oboè, Roll i Cell.



Televisió dijous

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

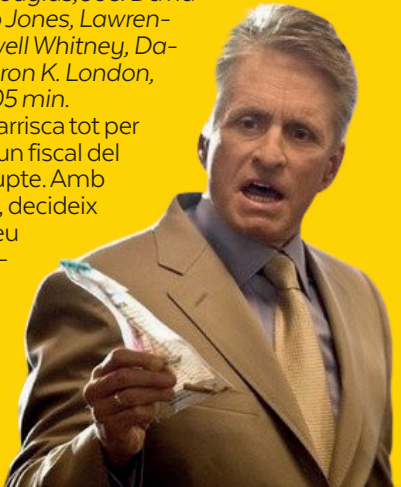
Más allá de la duda

22:00 h. Paramount Network

★ ★ ★

Suspens. 2009. EUA-Aràbia Saudita. Direcció: Peter Hyams. Intèrprets: Jesse Metcalfe, Amber Tamblyn, Michael Douglas, Joel David Moore, Orlando Jones, Lawrence P. Beron, Sewell Whitney, David Jensen, Sharon K. London, Krystal Kofie. 105 min.

C. J. Nichols ho arrisca tot per demostrar que un fiscal del districte és corrupte. Amb aquest objectiu, decideix fer justícia pel seu compte i s'inclupa com a sospitós d'assassinat. El seu company és l'únic que sap la veritat.



Testigo accidental

22:30 h. Be Mad

★ ★ ★

Policiaca. 1990. EUA. Direcció: Peter Hyams. Intèrprets: Gene Hackman, Anne Archer. 97 min. Una dona anomenada Carol Hunnicut és testimoni presencial de l'assassinat de la seva parella a mans d'un capo mafios, però decideix ocultar-se sense informar les autoritats.



La momia

22:40 h. FDF

★ ★ ★ ★

Aventura. 1999. EUA. Direcció: Stephen Sommers. Intèrprets: Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor. 124 min. Durant una batalla a Egipte, el legionari Rick O'Connell i un company descobreixen les ruïnes de l'anomenada ciutat dels morts.

Paramount

08.05 - Central de cómicos.
 Nacho García: Hay que matar a gente
08.45 - La tienda de Galea del Coleccionista.
11.30 - Cinexpress.
12.25 - Embrujadas.
 «La cola de una bruja (I)», «La cola de una bruja (II)» i «Vivieron felices».
15.15 - Los misterios de Murdoch.
 «Todo está roto (I)», «Todo está roto (II)» i «The things we do for love (I)».
18.10 - Los asesinos de Midsomer.
 «Asesinatos a medida» i «Sangre en la montura».
22.00 - Cine.
 «Más allá de la duda».
00.05 - Cine.
 «A cualquier precio». El pare del Dean, un pagès emprenari de caràcter agre, l'obliga a dedicar-se a l'empresa familiar, que no passa pel seu millor moment.

Radio SBD

07.00 - Noticias en Xarxa.
09.00 - El Café de la Ràdio.
11.30 - Al Matí.
13.30 - Noticias migdia.
14.00 - Hotel Suís.
 Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Amunt el teló.
16.00 - Connectats.
19.00 - Noticias Vespere.
19.30 - El Món és Digital.
20.00 - Parlem d'òpera.
21.00 - La Llanterna Màgica.
 Programa apte per tots els públics. El seu objectiu és passar i fer passar una bona estona a tothom mentre parlem de cinema i escoltem música de pel·lícula. Tot el món del cinema portat a la ràdio. Una cita obligada setmanal per parlar de directors, actrius, actors, músics, guionistes, gèneres... i amb la música com a fil conductor.
22.00 - Fórmula musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
10.40 - Mañaneros.
14.00 - L'informatiu.
14.10 - Ahora o nunca.
15.00 - Telediario 1.
15.50 - L'informatiu.
16.15 - El tiempo.
16.30 - Salón de té La Moderna.
 El fet que la Matilde Garcés torni a treballar a La Moderna suposa un problema per al senyor Fermín, ja que comença a dubtar de si l'ha d'acomodar o no.
17.30 - La Promesa.
 El matrimoni del Manuel i la Jimena viu una nova crisi quan ella convoca un dinar a casa dels seus pares sense consultar el seu marit.
18.30 - El comodín de La 1.
19.30 - El cazador.
20.30 - Aquí la Tierra.
21.00 - Telediario 2.
21.50 - 4 estrellas.
 «Fiesta de sorpresas»: La família Lasiera celebra l'aniversari de la Silvia, però la festa es veu alterada per la revelació d'un secret familiar important. D'altra banda, a poc a poc, l'Ainhoa se sent més a prop del David, al contrari que l'Arturo i la Felisa, que veuen com les seves diferències els passen factura cada cop més.
22.40 - MasterChef Celebrity.
 Els aspirants tenen l'oportunitat de comprovar com han crescut amb cada plat que han fet i poden passar comptes amb els errors del passat. En el primer repte de la nit, tornen a preparar el pitjor plat que han cuinat al llarg del seu pas pel talent culinari. Tot seguit, els participants visiten Còrdova, una ciutat plena de santuaris, també gastronòmics, com el Restaurante Noor de Paco Morales, un espai que recupera l'essència dels sabors d'al-Àndalus en clau contemporània.
02.00 - Comerse el mundo.
 Amb Javier Peña.

La 2

09.55 - La aventura del saber.
10.55 - Aquí hay trabajo.
11.20 - Pueblo de Dios.
 «Misión a orillas de Asunción».
11.50 - La 2 express.
12.10 - Grans documentals.
 «El regne glaçat de la panera de les neus».
12.55 - Mañanas de cine.
 «Vende la pistola y cómprate la tumba (Ha llegado Sartana)».
14.20 - Viajar en tren.
14.45 - Las recetas de Julie.
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals.
 «El regne dels ossos polars».
17.20 - Grans documentals.
 «El regne secret dels micos de la Xina».
18.10 - 40 anys a Sant Cugat.
 «Plàstic: Nazario»
18.50 - Viajar en tren.
19.15 - Un país para leerlo.
 «Santiago de Compostela».
19.45 - Culturas 2.
20.10 - Las recetas de Julie.
21.00 - Hogares increíbles con Dermot Bannon.
 «Sidney»: L'arquitecte Dermot Bannon visita algunes de les cases més espectaculars de Sydney per veure què pot aprendre del disseny australià.
21.50 - En portada.
 «Mi hijo no ve porno»: A la vigília del Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra les Dones, el programa investiga les causes i les conseqüències del fet que els menors consumeixin pornografia, i a edats cada cop més primerenques. Ja es registren els primers accessos amb vuit anys. El reportatge estudia com és aquest tipus de pornografia, en el qual vuit de cada deu vídeos són violents i gran part de la violència és contra les dones.
22.30 - ¡Cómo nos reímos!
01.35 - Conciertos de Radio 3.

TV3

08.00 - Els matins.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
 Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.35 - Cuines.
16.20 - Com si fos ahir.
 El Jordi li diu a la Gina que torna a estar amb la Bibi i li explica una idea que ha tingut.
16.55 - El Paradís de les Senyores.
 La Marta va a parlar amb Don Saverio perquè se sent culpable de desitjar que la mare de l'Anna no aparegui, ja que ella no es vol separar de la nena.
17.45 - Planta baixa.
19.15 - Atrapa'm si pots.
20.15 - Està passant.
21.00 - Telenotícies vespre.
22.05 - Polònia.
 El programa emet un capítol especial de Crims presentat pel jutge García-Castellón, que parla de la banda terrorista més perillosa de l'Estat: el Tsunami Democràtic. Més tard, Jordi Hereu explica que desitjava obtenir un dels ministeris del nou Govern de Pedro Sánchez, en la seva pròpia versió d'l'wannabe a produir, del musical The Producers.
22.45 - Una altra història.
 «Palau Episcopal de Solsona»: Les parets del Palau Episcopal de Solsona, residència dels bisbes des de que es va constituir la diòcesi, guarden moltes històries. En aquest lliurament, Albert Om, juntament amb l'equip d'historiadors, descobreix com es podia castigar Franco als anys 40, coneix l'origen de la Fira de Teatre de Tàrraga i veu trist per primera vegada el Rovelló, el gos que va crear als anys 60 Josep Vallverdú, que enguany fa 100 anys.
23.40 - Al cotxe.
 Amb Eloi Vila.
00.20 - Més 324.
 Amb Xavier Graset.
02.20 - Noticias 3/24.

SX3-33

09.11 - Dino tren.
09.23 - Dot.
09.44 - Zoom, el dofi blanc.
10.08 - Ideafix i els irreductibles.
10.31 - Vicky, el viking.
10.55 - Els Dalton.
11.29 - Súper 4.
11.53 - Les noves aventures de Peter Pan.
12.15 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
12.37 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
13.00 - Les Sisters.
13.23 - Els germans Kratt.
14.05 - One piece.
14.52 - Inuyasha.
15.17 - El xai Shaun.
15.36 - L'hora del Timmy.
15.46 - Una mà de contes.
15.55 - El Mic i els seus amics.
16.05 - Els contes de la Pinya.
16.13 - Els contes de la Masha.
16.26 - Zoom, el dofi blanc.
16.38 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
17.00 - Petit.
17.08 - Una mà de contes.
17.16 - El Mic i els seus amics.
17.27 - Els contes de la Pinya.
17.33 - L'hora de berenar.
17.36 - Titó.
17.46 - La família Teixó-Guineu.
18.10 - Polinópolis.
18.20 - Els germans Kratt.
18.41 - El carrer Scream.
19.02 - Què deu ser?
19.07 - La vida en calçotets.
19.20 - El món genial del Tom Gates.
19.30 - Info K.
19.45 - Ronja, la filla del bandoler.
20.10 - Beta Podcast.
20.20 - Ràndom.
20.45 - La casa d'Anubis.
21.07 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
22.16 - Quan arriben els marcians.
22.46 - El documental.
00.22 - Clipping.
00.52 - Cine.
 «7 raons per fugir».

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
08.55 - La mirada crítica.
10.30 - Vamos a ver.
15.00 - Informativos Telecinco.
 Amb David Cantero i Isabel Jiménez.
15.30 - ElDesmarque Telecinco.
 Amb Manu Carreño.
15.40 - El tiempo.
15.50 - Así es la vida.
17.00 - TardeAR.
20.00 - Reacción en cadena.
21.05 - Informativos Telecinco.
 Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.
21.35 - ElDesmarque Telecinco.
 Amb Manu Carreño.
21.45 - El tiempo.
22.00 - Gran Hermano VIP.
 Amb Marta Flich.
 Ariba una altra de les nits més esperades al programa. Després de deu setmanes d'aïllament de les seves famílies i entorns més propers, els concursants protagonitzen unes trobades emocionants amb els seus familiars, que els sorprenen amb la seva presència a la casa de Guadalix de la Sierra. Així mateix, els familiars i amics que participen en aquesta vetllada ajuden els concursants amb els seus plats favorits de menjar casolà, i també hi tenen una responsabilitat important: són els encarregats de nominar. D'altra banda, la llista de nominats ha quedat reduïda a només dos candidats, Laura i Zeus, amb percentatges de vots acumulats molt igualats. Finalment, el programa anuncia la identitat del novè expulsat, que diu adeu a les opcions de guanyar el concurs.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.
02.25 - ¡Toma salami!
02.50 - El horòscopo de Esperanza Gracia.
 Amb Esperanza Gracia.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
 Amb Sandra Golpe.
15.30 - Deportes.
 Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
15.35 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
 Els Quevedo i el Crespo aconsegueixen cancel·lar el programa del Marcelino.
17.00 - Pecado original.
 La Leyla està molt insistent amb el Halit, el qual se sent pressionat.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
20.00 - Pasapalabra.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
 Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
 Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
22.45 - Joaquín, el novato.
 La cantant Alaska i el polifacètic Mario Vaquerizo són els protagonistes d'un lliurament especial del programa. Aquesta vegada el Joaquín no està sol, ja que la seva dona, Susana Saborido, s'uneix a l'aventura per formar un duo artístic. Per començar, l'exfutbolista entrevista Alaska, que, amb una trajectòria de més de 30 anys sobre els escenaris, repassa les principals fites de la seva carrera. Posteriorment, Susana Saborido conversa amb Mario Vaquerizo, que comenta alguns dels moments més importants de la seva relació amb l'artista. A més, per relaxar tensions abans del gran debut, Alaska i Mario organitzen un dinar per a tots quatre en què els dos matrimonis comenten alguns dels secrets més divertits de les seves respectives relacions.
00.45 - Tolerancia cero: hay salida.
 Amb Esther Vaquero.

Cuatro

07.50 - Heldt.
09.30 - Alerta Cobra.
12.30 - En boca de todos.
 Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
14.55 - ElDesmarque Cuatro.
 Amb Luis García i Lucía Taboada. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.10 - El tiempo.
15.30 - Todo es mentira.
18.00 - Cuatro al día.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.40 - ElDesmarque Cuatro.
 Amb Ricardo Reyes. Programa d'informació i actualitat esportiva.
20.55 - El tiempo.
21.05 - First Dates.
22.50 - Horizonte.
 El programa aborda la detenció de tres persones a Andalusia per la seva presumpta relació amb l'atemptat contra l'expresident del Partit Popular de Catalunya i cofundador de Vox, Alejo Vidal-Cuadras. Així mateix, relata la cerca d'un quart implicat d'origen francès i tunisià i els detalls de la investigació del succés. A continuació, l'espai analitza la victòria de Javier Milei, economista i líder de la formació La Libertad Avanza, que ha guanyat les eleccions argentines a la segona volta. A més, Iker Jiménez aprofundeix en les incògnites i les noves informacions sobre el magnicidi de John Fitzgerald Kennedy, el president número 35 dels Estats Units, assassinat d'un tret el 22 de novembre del 1963 mentre recorria els carrers de Dallas.
01.55 - ElDesmarque madrugada.

La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
11.00 - Al rojo vivo.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
15.10 - Jugones.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
17.15 - Más vale tarde.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
21.30 - El intermedio.
22.30 - Deudas.
 «Algo pasa con Orlando»: El Kandinsky ha desaparegut de casa de la Vega, i la senyora Consuelo en té gravat el responsable: l'Iván. Quan revisa les càmeres, però, no tan sols el descobreix a ell, sinó que s'adona que també hi ha un membre de la casa que l'ha encobert: la Rocío. D'altra banda, la política de centre dreta és ara en mans de la senyora Consuelo. Mentrestant, l'idíl·li entre la Lucía i l'Orlando va d'allò més bé. El cosí de la Valeria, per part seva, sembla que entrarà amb bon peu a la família. «La cita»: L'Iván, el Javi i el Raúl posen rumb al punt d'intercanvi per vendre el quadre de Kandinsky, sense sospitar que el presumpte pakistanès és en realitat la Julieta Laconcha. D'altra banda, després de la ruptura amb l'Orlando, la Lucía acompanya la seva mare per fer de traductora d'uns inversors xinesos interessats a comprar l'acadèmia.
01.00 - Cine.
 «Certificado de muerte»: Marc Singer pretén fer-se passar per mort per cobrar l'assegurança de vida, però algú vol assassinar-lo de debò. Una parella d'investigadors de la companyia d'assegurances troben sospitosos d'assassinat tots els membres de la família del Marc.
02.30 - Pokerstars.
 Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.

divendres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Everest

22:05 h. TV3

★ ★ ★

Aventura. 2015. Regne Unit-EUA-Islàndia. Direcció: Baltasar Kormákur. Intèrprets: Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal. 121 min.

Inspirada en els increïbles esdeveniments que van tenir lloc durant un intent per conquerir el pic més alt del món, descriu l'impressionant recorregut de dues expedicions que s'enfronten a una de les pitjors tempestes de neu mai conegudes per l'home. Els alpinistes han de posar a prova la seva fortalesa mental lluitant contra la fúria desfermada dels elements per superar obstacles impossibles en un desesperat esforç per sobreviure.



Santos criminales

22:05 h. La 1

★ ★ ★

Drama. 2021. EUA. Direcció: Alan Taylor. Intèrprets: Alessandro Nivola, Jon Bernthal, Vera Farmiga, John Magaro, Billy Magnussen. 120 min. El jove Anthony Soprano creix en una de les èpoques més tumultuoses de la història de Newark.



A la hora señalada

22:00 h. Paramount Network

★ ★ ★

Drama. 1995. EUA. Direcció: John Badham. Intèrprets: Johnny Depp, Courtney Chase, Charles Dutton, Christopher Walken, Roma Mafía. 90 min. Gene Watson, un ciutadà tranquil i pacífic que té una vida normal, es dirigeix a Los Angeles amb la seva filla de 10 anys, la Lynn, per assistir a un funeral.

Paramount

08.45 - La tienda de Galea del Coleccionista.
11.30 - Cinexpress.
12.25 - Embrujadas. «Vivieron felices», «Cantos de sirena» i «Brujas con mallas».
15.10 - Los misterios de Murdoch. «The things we do for love (I)», «Caza al hombre» i «Sangre en las vías».
18.05 - Los asesinatos de Midsomer. «La tierra silenciosa» i «Clase magistral».
22.00 - Cine. «A la hora señalada». Gene Watson, un ciutadà tranquil i pacífic que té una vida normal, es dirigeix a Los Angeles amb la seva filla de 10 anys, la Lynn, per assistir a un funeral.
23.50 - Cine. «Overlord».
01.55 - Central de cómic. «Alaska y Mario».
05.30 - Cinexpress.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio. Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí. Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia. Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís. Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Parlem d'òpera.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespere.
19.30 - Fórmula musical.
20.00 - Quimèric. Programa obert a d'altres universos, on les realitats alternatives no tenen límits. Aquest espai us ofereix la possibilitat de viatjar cada setmana a través de les creacions del gènere fantàstic. Un viatge genial a través de la literatura, el cinema i els videojocs.
21.00 - Fórmula musical.
23.00 - Vitamina Dance. Amb Toni González.
01.00 - Fórmula Musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
10.40 - Mañaneros.
14.00 - L'informatiu.
14.10 - Ahora o nunca.
15.00 - Telediario 1.
15.50 - L'informatiu.
16.15 - El tiempo.
16.30 - Salón de té La Moderna. Evaristo Senabre proposa a la família Garcés entrevis- tar-los perquè siguin ells de primera mà els qui donin la seva versió sobre el que ha passat amb el Pablo, que continua a la presó.
17.30 - La Promesa. El nou treballador del servei no és l'Antoñito, com s'esperava la Simona, sinó un bon amic seu que ha vingut abans.
18.30 - El comodín de La 1.
19.30 - El cazador.
20.30 - Aquí la Tierra. Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
21.50 - La suerte en tus manos.
22.05 - Cine. «Santos criminales». El jove Anthony Soprano creix en una de les èpoques més tumultuoses de la història de Newark. Va camí de convertir-se en un home just quan sorgeixen els gàngsters rivals, que desafien la totpoderosa família criminal DiMeo en una ciutat cada cop més dividida per les races. Mentrestant, Dickie Moltisanti, l'oncle a qui idolatra, atrapat en aquests temps convulsos, lluita per sortir-se'n amb les seves responsabilitats professionals i personals.
23.55 - Cine. «Juego de armas». Efraim Diveroli i David Packouz, dos amics de vint anys que viuen a Miami durant la primera guerra de l'Iraq, s'aprofiten d'una iniciativa governamental poc coneguda, que permet a petites empreses obtenir licitacions sobre contractes de l'exèrcit dels Estats Units.
01.40 - Cine. «Un verano en Praga».
03.10 - Victoria.

La 2

07.25 - Planeta R. «Crema d'hivern».
08.00 - Cafè d'idees. Amb Gemma Nierga. Amb la col·laboració de Lorena Amo.
09.55 - UNED.
10.55 - Aquí hay trabajo.
11.20 - Cuaderno de campo.
11.50 - La 2 express.
12.00 - Espiando en la manada.
12.55 - Mañanas de cine. «Fuerte perdido». El Jerónimo i els seus homes ataquen la caravana on viatgen el colon Paul i la dona amb qui s'ha casat per conveniència.
14.20 - Viajar en tren.
14.45 - Las recetas de Julie.
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals. Inclou «Froncosa i feréstega».
17.20 - Els caçadors nocturns d'Àfrica.
18.10 - El escarabajo verde. «La lògica del caracol».
18.40 - Viajar en tren.
19.05 - Puntos de vista. Amb Tània Sarrias.
20.00 - Atención obras. Amb Cayetana Guillén Cuervo.
20.30 - Días de cine.
21.25 - Plano general.
22.00 - Historia de nuestro cine.
«Teresa, el cuerpo de Cristo». Teresa de Cepeda i Ahumada, filla d'un gentilhome d'Àvila, es resisteix a acceptar el seu paper de dona en un món d'homes. No vol limitar-se a ser esposa i mare. Vol escriure, llegir i aprendre, i per això ingressa en un convent de clausura.
23.35 - Historia de nuestro cine: coloquio.
00.00 - Historia de nuestro cine.
«Teresa de Jesús». Biografia de Teresa de Cepeda i Ahumada, més coneguda com Santa Teresa de Jesús o Santa Teresa d'Àvila.
02.10 - Las noches del Monumental.

TV3

08.00 - Els matins.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia. Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
16.15 - Com si fos ahir. L'Ainhoa vol parlar amb la Naiara per convèncer-la que no la denunciï.
16.50 - El Paradís de les Senyores. Al Vittorio se li acut crear una línia per a bebès. Quan li ho diu a la Gabriella, ella s'espanta força, perquè no hi entén, de nens.
17.35 - Planta baixa.
19.10 - Atrapam si pots.
20.15 - Està passant.
21.00 - Telenotícies vespre.
22.05 - La gran pel·lícula. «Everest». Descriu el recorregut impressionant de dues expedicions que s'enfronten a una de les pitjors tempestes de neu mai conegudes pels humans. Els alpinistes han de posar a prova la seva fortalesa mental lluitant contra la fúria desfermada dels elements per superar obstacles impossibles en un esforç desesperat per sobreviure.
00.15 - Cine. «15 hores». L'Aura és violinista i està casada amb el director d'orquestra més important del país. Tothom el té per un home excepcional, però des de fa set anys que apallissa la seva dona dia rere dia. La controla i la maltracta fins al punt que ha hagut de deixar de tocar. En l'última pallissa, li trenca dues costelles. L'Aura ja no pot més i està decidida a demanar ajuda i sortir de l'infern on es troba atrapada, encara que trobar una solució no li serà fàcil.
01.35 - Més 324. Amb Xavier Graset.
03.30 - Notícies 3/24.
05.00 - Folc a l'estudi. «Barcelona Blue Grass Band».

SX3-33

09.00 - Pffirates.
09.11 - Dino tren.
09.23 - Dot.
09.44 - Zoom, el dofí blanc.
10.08 - Ideafix i els irreductibles.
10.31 - Vicky, el viking.
10.55 - Els Dalton.
11.30 - Súper 4.
11.54 - Les noves aventures de Peter Pan.
12.16 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
12.37 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
13.00 - Les Sisters.
13.23 - Els germans Kratt.
14.05 - One piece.
14.52 - Inuyasha.
15.17 - El xai Shaun.
15.36 - L'hora del Timmy.
15.46 - Una mà de contes.
15.55 - El Mic i els seus amics.
16.05 - Els contes de la Pinya.
16.13 - Els contes de la Masha.
16.26 - Zoom, el dofí blanc.
16.38 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
17.00 - Petit.
17.08 - Una mà de contes.
17.16 - El Mic i els seus amics.
17.27 - Els contes de la Pinya.
17.33 - L'hora de berenar.
17.36 - Titó.
17.46 - La família Teixó-Guineu.
18.10 - Polinópolis.
18.31 - Els germans Kratt.
18.52 - El carrer Screem.
19.13 - El món genial del Tom Gates.
19.25 - Info K.
19.45 - Git Gud.
20.10 - Ràndom.
20.38 - La casa d'Anubis.
21.00 - Manduka family.
21.29 - Jenny.
21.29 - Jenny.
21.55 - El gran dictat. Concurs amb Òscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - La ruta dels fideus.
00.15 - Planeta xefs.
01.11 - La ruta dels fideus.
03.05 - Somiem el futur.

Telecinco

08.55 - La mirada crítica.
10.30 - Vamos a ver.
15.00 - Informativos Telecinco. Amb David Cantero i Isabel Jiménez.
15.30 - ElDesmarque Telecinco. Amb Manu Carreño.
15.40 - El tiempo.
15.50 - Así es la vida. Amb Sandra Barneda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista despreocupat i divertit en un ambient d'espontaneïtat i improvisació, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda. Les claus dels continguts són l'última hora de les notícies d'interès social a través de directes i reportatges, les novetats del món dels famosos i dels grans esdeveniments de l'estiu, i convidats disposats a integrar-se a l'atmosfera d'espectacle que envaeix el plató.
17.00 - TardeAR.
20.00 - Reacción en cadena. Concurs amb Ion Aramendi. En cada lliurament competeixen dos equips formats per tres integrants cadascun d'ells. Després de superar cinc jocs amb les cadenes de paraules com a fil conductor, s'enfronten en la prova anomenada Complicidad ganadora, que decideix quin dels dos equips opta a emportar-se els diners acumulats fins al moment i torna a concursar l'endemà.
21.05 - Informativos Telecinco.
21.35 - ElDesmarque Telecinco. Amb Manu Carreño.
21.45 - El tiempo.
22.00 - ¡De viernes! Amb Beatriz Archidona i Santi Acosta.
01.55 - Casino Gran Madrid Online Show.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Carlos Argüñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
15.00 - Antena 3 Noticias 1. Amb Sandra Golpe.
15.30 - Deportes. Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
15.35 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre. Els Quevedo es fan proves de compatibilitat i decideixen mantenir en secret la malaltia de la Malena.
17.00 - Pecado original.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
20.00 - Pasapalabra. Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2. Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.45 - Deportes. Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.55 - El tiempo.
22.10 - La Voz. Amb Eva González. Amb la col·laboració de Malú, Luis Fonsi, Antonio Orozco i Pablo López. Quatre estrelles de la música abandonen quatre equips de cantants de primer nivell per iniciar una intensa i emocionant batalla musical amb un únic objectiu: convertir en realitat el somni d'un d'ells, que com a vencedor és distingit com la veu amb més qualitat i personalitat d'Espanya.
01.45 - La Voz: grandes momentos. Programa que ofereix els millors moments del concurs.
02.45 - Live Casino. Concurs nocturn perquè els espectadors puguin jugar des de casa com si fossin al casino. La ruleta, el blackjack o el punt i banca són alguns dels jocs disponibles.
03.30 - Play Uzu Nights.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.20 - Mejor llama a Kiko.
07.50 - Heldt.
09.35 - Alerta Cobra.
12.30 - En boca de todos. Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
14.55 - ElDesmarque Cuatro. Amb Luis García i Lucía Taboada. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.15 - El tiempo.
15.30 - Todo es mentira. Programa d'humor amb Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva inconfusible visió de l'univers.
18.00 - Cuatro al día. Amb Mónica Sanz, Verónica Dulanto i Fernando Díaz de la Guardia. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h. Amb Mónica Sanz, Verónica Dulanto i Fernando Díaz de la Guardia. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.40 - ElDesmarque Cuatro. Amb Ricardo Reyes. Programa d'informació i actualitat esportiva.
20.55 - El tiempo.
21.05 - First Dates.
22.00 - Cine. «El blockbuster».
23.50 - Cine. «Cine Cuatro».
02.00 - The Game Show.
02.45 - En el punto de mira.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
11.00 - Al rojo vivo. Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició. Amb Helena Resano.
15.15 - Jugones. Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando. Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde. Amb Ifaki López i Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave. Amb Joaquín Castellón. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes. Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - La Sexta Columna. Programa que analitza en profunditat, a través d'un documental, un tema de màxima actualitat.
22.30 - Equipo de investigación. Programa d'investigació en què, a través de reportatges monogràfics, es tracten temes d'actualitat amb un perfil exhaustiu.
02.50 - Pokerstars. Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.
03.30 - Live Casino.
04.15 - Minutos musicales.
06.00 - Remescar, cosmética al instante.

Escena 25 ara és **Cultura Jove.**

**PREUS
EXCLUSIUS**

MÚSICA

DANSA

TEATRE

...I MÉS!

**Si tens entre 18 i 30 anys,
registra't ja a CulturaJove.cat**

La plataforma que t'apropa a la cultura.



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant

