



## REGULAMIN

### Sowi BackYard Ultra 2023

### (I edycja)

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Łukasz Bienias
2. Współorganizatorem biegu są :
  - OSiR Bielawa
  - Powiat Dzierżoniowski
  - Gmina Bielawa
  - Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
  - Bielawska Akademia Biegania
3. Partnerami biegu są :
  - Restauracja „Przystań.Tu” Bielawa
  - Browar „Wielka Sowa” Bielawa
  - PPHU „WOJ-TECH” Dzierżoniów
  - PPHU „ALLAN” Dzierżoniów
  - „Diora” Świdnica
  - „Fix - Catering Dietetyczny” Pieszyce
  - „AnMar Stone” Bielawa
4. Dyrektor biegu – Łukasz Bienias, 608 677 156 ( [sowi.backyard@gmail.com](mailto:sowi.backyard@gmail.com) )
5. Koordynator biegu – Piotr Żyłka, tel. 535 005 527

#### II. CEL

1. Promocja zdrowego trybu życia
2. Promocja Województwa Dolnośląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu powiatu dzierżoniowskiego, gminy Bielawa i terenu Jeziora Bielawskiego
3. Promocja biegania długodystansowego i upowszechniania kultury fizycznej
4. Propagowanie ekologii, turystyki i krajoznawstwa
5. Integracja środowisk biegowych - lokalnych, krajowych jak i międzynarodowych
6. Integracja lokalnej społeczności poprzez budowanie społeczeństwa obywatelskiego, opartego na wolontariacie i wzajemnym współdziałaniu
7. Propagowanie idei współzawodnictwa sportowego i zasad fair play

### III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się w **piątek 26 maja 2023 roku o godzinie 18:00**
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Jeziora Bielawskiego OSiR Bielawa i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu (Restauracja Przystań.Tu – Jezioro Bielawskie).
  - <https://goo.gl/maps/UCQXR8ggdEJ2paif9>
4. Teren pod bazę dla zawodników będzie w pobliżu linii startu w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenie i wokół Jeziora Bielawskiego oraz polnych i leśnych terenach przyległych i ma wymagany ogólnościowym regulaminem Backyardu dystans 6,706 metrów. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki polne, asfalt, ścieżki leśne). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach).
  - Trasa Biegu : <https://www.komoot.com/tour/917857864>



6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Część trasy prowadzi chodnikiem uczęszczanym przez mieszkańców. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli jest zamieszczona w niniejszym regulaminie i może ulec minimalnym korektom ze względu na ostateczne umiejscowienie linii startu, wszelkie informacje w tej kwestii pojawiać się będą na bieżąco na stronie internetowej biegu.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans jednej pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.
8. Zawodnicy nie mogą używać kijów biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnoswiatowy regulamin Backyardu.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.
12. Od momentu startu pętli (dźwięk Dzwonu Startowego), aż do jej ukończenia (ponowne wejście do koralu startowego) Zawodnikom nie wolno przyjmować żadnej pomocy z zewnątrz. Oznacza to zakaz pomocy zarówno ze strony supportu, kibiców jaki i osób postronnych.
13. Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu.
14. Zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasą.
15. Bezwzględnie zabrania się pozostawiania na trasie jakichkolwiek odpadów i niszczenia przyrody.
16. Każdy z uczestników zobowiązany jest do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatora, a także służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym i zabezpieczających trasę, oraz osób wyznaczonych przez organizatora do obsługi biegu.

#### IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 100. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby zawodników.
4. Zgłoszenia do biegu zostają otwarte 1 lutego 2023 r. o godz. 12:00 i trwają do wypełnienia się listy uczestników. Rejestracja zawodów następuje poprzez wypełnienie formularza na stronie zapisów RateMyTrail.com :
  - Link do zapisów : <https://ratemytrail.com/enrolment/sowi-backyard-ultra-2023>
5. Zarejestrowane w systemie osoby, które zapisały się na bieg zostaną wpisane na listę startową wyłącznie po uiszczeniu opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić najpóźniej w ciągu 14 dni od daty rejestracji. Osoby, które nie uiszczą opłaty zostaną skreślone z listy, a na ich miejsce zostaną zaproszone kolejne osoby z listy rezerwowej.
6. Opłata startowa wynosi **220 zł**.
7. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Przepisanie pakietu na osobę trzecią, możliwe jest najpóźniej do dnia 12.05.2023 r. po wcześniejszym poinformowaniu organizatora i uzyskaniu jego zgody.
9. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.
10. Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują u niego przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu i rywalizacji sportowej. W momencie odbioru pakietów startowych Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia wymaganego oświadczenia o braku w/w przeciwwskazań zdrowotnych.
11. Każdy zawodnik, musi zostać osobiście zweryfikowany w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, aplikacja mObywatel) celem weryfikacji poprawności danych. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią.
12. Zawodnik biorący udział w biegu wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegu, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
13. Każdy zawodnik jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania regulaminu biegu



## **V. BUFET I SUPPORT**

1. Każdy uczestnik powinien mieć własny namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku, i supportu. Organizator zapewni miejsce na namioty w koralu startowym.
2. Organizator zapewnia bufet ogólny dla Zawodników. Będą na nim podstawowe produkty takie jak: woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, warzywa, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki itp. Szczegóły dotyczące dostępnych produktów zostaną podane przed startem biegu.
3. Organizator zapewni ciepły posiłek w koralu startowym po 8, 15, 23, 30, 36 i 42 godzinach biegu. Jeżeli zawody będą trwały nadal, kolejne ciepłe posiłki zostaną ustalone z supportem oraz samymi zawodnikami.
4. Tuż przy miasteczku BackYardowym znajduje się Restauracja Przystań.Tu, w której będziecie mogli zamówić za dodatkową opłatą dowolne danie czy napój.
5. Drużyna supportująca zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
6. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie (koral startowy). Nie mogą poruszać się po trasie biegu.
7. Na terenie naszego BackYardowego miasteczka przez cały czas trwania zawodów dostępne dla uczestników będą toalety wewnątrz budynku.
8. Organizator zapewnia też stały dostęp do energii elektrycznej.

## **VI. POMIAR I WYNIKI**

1. Czas rywalizacji będzie odmierzany przez elektroniczny zegar umieszczony w strefie startu.
2. Bieg odbędzie się bez indywidualnego, elektronicznego pomiaru czasu. Przebieg rywalizacji będzie kontrolowany i rejestrowany manualnie przez osoby wyznaczone przez organizatora.
3. Wyniki będą publikowane na bieżąco na fanpage biegu. Po zakończeniu rywalizacji pełne wyniki będą również dostępne na ogólnoświatowej liście wyników At-Large List na stronie: <https://backyardultra.com/at-large-list/>
4. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.
5. Wszelkie ewentualne kwestie sporne będą rozstrzygane przez Dyrektora Biegu. Decyzja Dyrektora biegu jest ostateczna.

## VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. Zgodnie z międzynarodowymi regułami Backyard Ultra, podczas zawodów BackYard Ultra Warmia może zostać wyłoniony **wyłącznie jeden** zwycięzca / zwyciężczyni. Osoba ta otrzyma pamiątkowy medal, puchar, dyplom oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów.
2. Wyróżniamy także najlepszą kobietę oraz najstarszego zawodnika.
3. Nie prowadzi się odrębnej klasyfikacji w kategoriach wiekowych.
4. Pozostali zawodnicy otrzymają medal DNF, dyplom oraz pamiątkowy gadżet
5. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Dane osobowe Uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych
2. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
3. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
4. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

5. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
6. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
7. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
9. Podczas trwania zawodów będzie możliwość zakupienia pamiątek z biegu.

