

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»**  
**Circle of Friends, LLC**

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

**301-260-0338**

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет

см. рекламу на стр. 23

# РЕКЛАМА 12

## ЖИЗНЬ



888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

June 24, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

### SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK  
 TANK**

Cell: 561-306-4030  
 office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

#### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

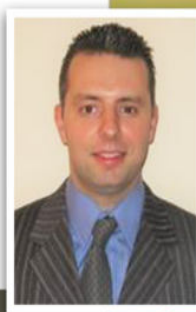
- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА



Craft Realty  
 Quality living from the team that cares

### ВИТАЛИЙ КРАФТ

Брокер по недвижимости



Помощь в приобретении и продаже жилья, а также инвестиционные проекты

Большой опыт работы в разных сферах недвижимости

Бесплатные консультации

**410-504-9053**

Vitali@CraftRealtyMD.com

Буду рад помочь!



LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
 Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет  
 практики

### Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

**ЕСЛИ**

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить  
 английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648  
 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,  
 возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729**



### ДОКТОР **Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
 Suite #106  
 Reisterstown, MD 21136

### Адвокаты

**Вадим  
 Мжень  
 и Jack  
 Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**

Rockville  
**301-998-6100**

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

### АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ  
 24 часа в сутки  
**410-935-6369**



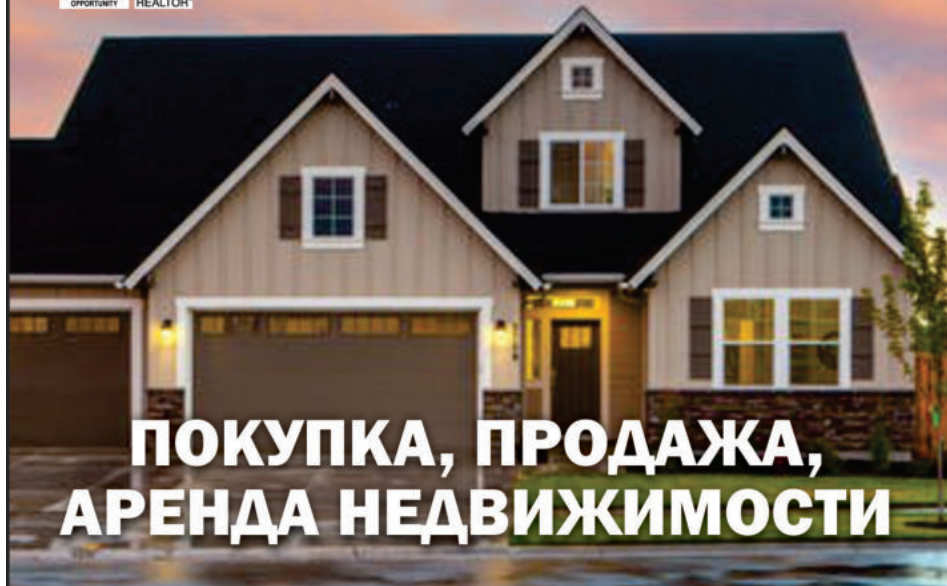


**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт  
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие  
антибактериальные средства  
для чистки наших медицинских комнат  
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

**Звоните!****Мы Вам обязательно поможем  
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**SVETLANA  
MIKHAYLOVA**  
REALTOR**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ**Cell: **703.606.8535** Office: **410.740.7100**  
svetlana.mikhaylova@cbmove.com  
6031 University Blvd. Ste. 100 Ellicott City, MD 21043**Галина Сергеева**Shipley's Grant  
Ellicott City/Columbia, MD**914-886-5461**

galina.v.sergeeva@gmail.com

**Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer**

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

*Безупречная репутация и персональный подход  
к каждому клиенту!***Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION**Елена  
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

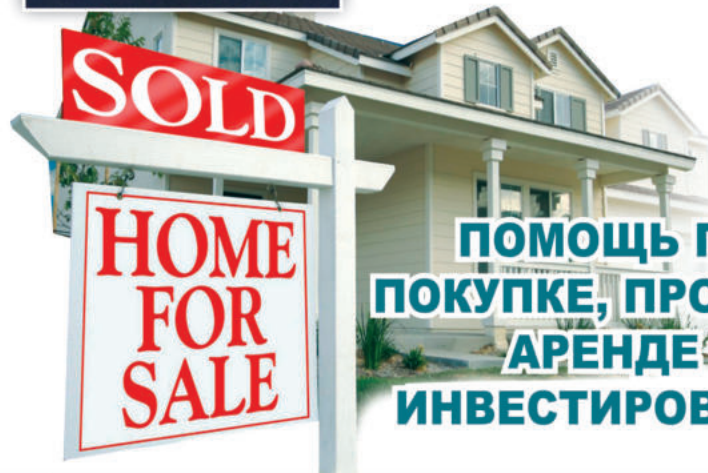
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ  
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**Svetlana  
Kagalnikskaya**  
REALTOR**ПОМОЩЬ ПРИ  
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,  
АРЕНДЕ и  
ИНВЕСТИРОВАНИИ**

- ANGEL VALLEY CR. EDGEWOOD, MD  
Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц.

Cell: **443-204-3597**  
Office: **410-919-9660**БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
lana@exitontheharbor.com**1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234**



**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Екатерина Кириченко**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Балтимора**

**◆ Бюджет Балтимора на новый финансовый год**

Городской совет Балтимора принял бюджет на новый финансовый год, который начинается 1 июля. В связи с падением экономической активности города, вызванным пандемией COVID-19, бюджет в объёме 3-х миллиардов долларов, разработанный командой уходящего мэра Бернарда Янга (Bernard C. "Jack" Young), предусматривает существенное сокращение расходных статей. В частности, в соответствии с требованиями протестных движений, на 23 миллиона долларов сокращено финансирование органов правопорядка. Доходные статьи бюджета не рассчитаны на какие-либо новые налоги, вследствие чего, поступления в бюджет снижены на 103 миллиона долларов.

**◆ Усовершенствование водоочистного завода в городе Манчестер**

Администрация города Манчестер (Manchester) начала первую стадию обновления завода по очистке канализационных вод. Задачей обновления является удаление из воды, поступающей в залив Чесапик (Chesapeake Bay) химических веществ, содержащих азот и фосфор. Эти вещества являются удобрением для произрастающих в заливе водорослей (algae blooms), которые наносят серьезный вред фауне – рыбе и крабам. До последнего времени фосфор и азот из очищенных вод не удалялись. В соответствии с программой усиленной фильтрации вредных химических веществ (Enhanced Nutrient Removal upgrade) в технологию очист-

ки воды введены более эффективные фильтры. Проверка качества очищенной воды после введения новых фильтров показала, что очищенная вода не содержит веществ, способствующих размножению водорослей.

**◆ В Мэриленде продолжается снижение заболеваемости коронавирусом COVID-19**

Согласно данным органов здравоохранения Мэриленда, в последнее время наблюдается закономерное снижение числа больных, госпитализированных в связи с инфицированием COVID-19. В субботу прошлой недели зафиксировано всего 96 случаев заболевания и 12 смертельных исходов. Снижено также число положительных тестов на зараженность коронавирусом. Всего с начала пандемии COVID-19 в Мэриленде отмечен 61701 случай заражения коронавирусом и 2 811 смертельных исходов.

**◆ Вооруженная полиция не будет присутствовать в здании университета**

Администрация университета Джона Гопкинса отменила план размещения подразделения вооруженной полиции для патрулирования внутри трех зданий университета. Решение принято в качестве положительной реакции на протестные демонстрации против произвола полиции, прокатившиеся по многим городам страны. Ранее план размещения вооруженных полицейских в кампусах университета был принят, несмотря на протесты группы профессорско-преподавательского состава университета, считавшей присутствие вооруженных полицейских несовместимым с научной деятельностью.

**◆ Удаляется мемориальная доска, посвященная Гражданской войне**

Палата представителей штата Мэриленд проголосовала за удаление мемориальной доски, посвященной памяти солдат, погибших в сражениях Севера и Юга. На недавно обновленной мемориальной доске изображены флаги США и конфедератов. В прошлом году было решено изобразить на доске вместо этих двух флагов, флаг штата Мэриленд. Однако спикер Палаты Эдрианн Джонс (Adrienne A. Jones) настояла на полном удалении мемориальной доски. В феврале нынешнего года в Мэриленде были отлиты две бронзовые статуи известных борцов за ликвидацию рабства. Оба были рождены рабами на восточном побережье Мэриленда. Статуи установлены в помещении старого здания Палаты, где в 1864 году было объявлено о ликвидации рабства.

**◆ Полиция разыскивает участников уличной стрельбы**

Департамент полиции Балтимора разыскивает двух человек, подозреваемых в убийстве 80-летнего Джеральда Джонса (Gerald Jones). Убийство произошло около 3 часов ночи 8 июня в юго-восточной части Балтимора. Тяжело раненый Джонс был обнаружен полицией сидящим в своей машине. Он скончался в госпитале, куда был доставлен полицейскими. Благодаря камере слежения удалось установить приметы подозреваемых. В Северо-восточной части Балтимора прибывшая по вызову в 6 часов вечера полиция обнаружила 22-летнюю женщину с пулевыми ранениями в ногу и руку. Она была отправлена в госпиталь в стабильном состоянии. Детективы пытаются установить личности стрелявших.



В мире

## Экономика восстанавливается

Дональд Трамп считает, что американская экономика, пострадавшая от кризиса в результате пандемии коронавируса, находится на пути к восстановлению. Глава государства заявил об этом во время круглого стола с губернаторами, который состоялся в Белом доме. Президент напомнил, что в разгар кризиса Белый дом выделил более 670 миллиардов долларов в рамках Программы защиты зарплат, которая была предназначена для того, чтобы помочь малому бизнесу пережить приостановку деятельности.

## Устранить левый крен

Новый глава федерального агентства, в ведении которого находится «Голос Америки», уволил руководителей «Ближневосточной вещательной сети», Радио Свободная Азия и Радио Свободная Европа/Радио Свобода. Два главных руководителя «Голоса Америки», директор Аманда Беннетт и ее заместитель Сандра Сугавара, подали в отставку. Это отличная новость. И «Голос Америки», и «Свобода», будучи агентствами на бюджете федерального правительства, позволяли себе во многом продолжать линию Обамы/Хиллари Клинтон.

## Переговоры по торговле между Америкой и Китаем

На прошлой неделе состоялись переговоры между торговыми делегациями США и Китая. По словам Стилвелла, главы американской

делегации, Китай обязался выполнить первый этап торгового соглашения, заключенного с США в этом году, добавив, что торговля станет хорошей проверкой на предмет того, является ли Пекин надежным партнером Вашингтона. Администрация Дональда Трампа критикует Китай за его агрессивные действия на границе с Индией, а также в вопросах отношения с Гонконгом и Тайванем.

## Новые страны в Совете Безопасности

Четыре страны были избраны членами Совета Безопасности сроком на два года. Индия, Ирландия, Мексика и Норвегия станут непостоянными членами Совета Безопасности с 1 января 2021 года. Однако два кандидата от Африки, Кения и Джибути, пройдут через второй тур голосования, так как ни одной стране не удалось получить необходимого большинства в две трети голосов.

Голосование из-за карантина проходило в практически пустом зале заседаний Генеральной Ассамблеи.

## Россия воюет в Ливии

Российские самолеты, переброшенные в Ливию в конце мая, активно используются в этой стране, заявило Африканское командование Вооруженных сил США. Как отмечается в распространенном заявлении, эти самолеты используются для оказания поддержки т. н. «частным» российским военным компаниям. «Продолжающееся вмешательство России в Ливию способствует росту насилия и отдаляет политическое решение, – подчеркивает бригадный генерал Брэдфорд Геринг».

## Санкции продлены

Евросоюз продлил на год санкции в отношении России из-за аннексии Крыма и Севастополя. Об этом говорится в заявлении Совета ЕС. Ограничения включают запрет на инвестиции в экономику полуострова, включая оказание туристических услуг. В свою очередь предприятия, расположенные в Крыму, не могут импортировать в Евросоюз свою продукцию и природные ресурсы.

## «Дурацкое» заявление Болтона

Советник Белого дома по вопросам торговли Питер Наварро заявил, что он находился в комнате, где проходила встреча президента Трампа и китайского лидера Си Цзиньпина, однако не слышал, чтобы президент США просил руководителя КНР помочь ему добиться переизбрания, как об этом написал в своей книге бывший советник президента по национальной безопасности Джон Болтон. Выступая на канале CNN, Наварро сказал, что заявление Болтона является «просто дурацким», учитывая то, насколько жестким был проводимый Трампом курс по отношению к Китаю, связанный с нечестными торговыми практиками Пекина.

## Google использует цензуру против консервативных сайтов

Google в очередной раз оказался в центре скандала об онлайн-цензуре. Поисковик исключил The Federalist и ZeroHedge (и многие другие правые ресурсы вроде Breitbart) из новостной выдачи: их статьи в отделе новостей почти нереально обнаружить. Еще в

прошлом году выходило подробное исследование о том, какие манипуляции происходят с поисковой выдачей. Либеральные медиа всегда выводятся на первый план, любое инакомыслие исключается из списка источников. Как можно ожидать, это самым прямым образом влияет на исход выборов.

## Влияние экономического спада на предвыборную кампанию президента

Дональд Трамп не может теперь ссылаться во время избирательной кампании на свои экономические достижения, т. к. из-за эпидемии коронавируса произошел значительный спад, утверждают СМИ. Однако успешное решение этой проблемы может дать ему как раз дополнительные шансы перед выборами.

## Раскрыто имя предполагаемого хакера, продававшего доступы в сети компаний

Международная компания Group-IB, специализирующаяся на предотвращении кибератак, раскрыла личность предполагаемого русскоязычного хакера Fxmsr, который на протяжении трех лет мог продавать в даркнете доступы в корпоративные сети международных компаний, им предположительно является житель Казахстана Андрей Турчин. По данным компании, хакер за примерно три года скомпрометировал порядка 135 компаний в 44 странах мира, включая США, Россию, Англию, Францию, Италию, Нидерланды, Сингапур, Японию, Австралию и другие.

Нам пишут

# ПОЧЕМУ ФЛОЙД?

1917: «Бульжник – оружие пролетариата».

2020: «Расизм – оружие партии».

Истерия на расовой почве превзошла всё возможное и невозможное. Многотысячные демонстрации, погромы, действия и бездействия власть предержащих прокатилось по всем штатам и, в той или иной форме, практически во всех городах. И не только в США, но и во многих странах.

Чёткость организации, целенаправленность, координация действий уже не являются предметом обсуждения. Есть надежда, что всё это будет расследовано, как и многие странности самого убийства.

А пока уже прошелестели всевозможные конспирологические теории об искусственной раскрутке волны эпидемии, с целью продолжения краха экономики, и создания политического хаоса и страха для проталкивания выборов по почте и ряд других. Уже перегорели страсти векового вопроса «Быть или не быть» на коленях. Уже фейерверком вспыхнула фигура главного лица современного «Сараевского убийства», создавшего революционную ситуацию гражданской войны. Человека с невероятным диапазоном восприятия: от brutального преступника до святого всех святых. И только один вопрос не был поставлен: ПОЧЕМУ ТАКАЯ ЗНАЧИМАЯ РОЛЬ ПРИШЛАСЬ ИМЕННО НА ЭТУ ЛИЧНОСТЬ?

Казалось бы, послужной список из вооруженных нападений, наркотиков, тюрьмы, задержание из-за фальшивых денег делает его наименее подходящим на такую роль. Конспирология ограничилась Случайностью и Местом. Можно отметить и совпадение с расследованиями Генеральным Прокурором нарушений (в т.ч. криминальных) со стороны Демократической партии в период президентских выборов 2016-го. Но и это имеет отношение только ко времени, причем, тоже не критически. Итак, Случайность.

Но так ли редки трагические случаи подобные этому? Что за спешка? День-два и без проблем могла быть приличная личность без криминальных пятен, к которой не было бы отторжения. Вызывающая картинность удушения с каким-то диким поведением работников Скорой помощи, даже не шевельнувшись в направлении оказания этой самой помощи хотя бы искусственным дыханием, электрошоком, и что там еще в их арсенале. Всё это слабое объяснение случайности. Конспирология заказного убийства тем более сомнительна. Схватить кого-либо за любое, показавшееся опасным, поведение и точно так же задавить – чем не причина для уже действительно всеобщего негодования. Всё вышесказанное не даёт ответа на вопрос: ПОЧЕМУ ИМЕННО ЭТОТ?

Может просто глупость? В томто и дело, что нет. Это – ГЕНИАЛЬНАЯ НАХОДКА и гениальное решение раскрутки расового вопроса на

новый, еще невиданный виток. Вопроса, который начал сильно затухать при президенте Трампе, серьёзно улучшившем положение не белого населения и по безработице, и в образовании, и в медицине, и в правозащитной сфере. Всё это привлекло к нему голоса не только белых избирателей. В чём же гениальность?

А в том, что убийство обычного чернокожего вызвало бы всеобщее порицание и оставило бы за бортом огромный пласт, находящийся за линией Закона. То есть тех, кто периодически переходил эту самую линию и сталкивался с представителями этого самого Закона, что и было их рутинной жизнью. Но теперь сакральной жертвой стал один из них. И лозунг «Black Lives Matter» засиял для них новыми красками. И они пошли это доказывать и на равных влились в ряды прогрессивной общности. Это – первая составляющая гениального плана.

Масштабная его реализация обеспечила вторую составляющую – ЗАГНАТЬ ВЛАСТЬ В УГОЛ. Одни приняли решения отсидеться в их углах. И не играет большой роли самостоятельно ли или по указанию партии. Эти просто проигнорировали полномочия и расписались в преступной халатности к должностным обязанностям. Но гении интриги прекрасно знали, что другие будут выполнять обязанности по обеспечению Закона и Порядка. А это даёт возможность обвинения их и в превышении власти, и в нарушении конституционного права на демон-



страции и протесты.

Но и это ещё не всё. Третья составляющая гениального плана – ЛИШИТЬ МОРАЛЬНОГО ПРАВА осудить преступников. Потому и выбрана именно эта фигура. Потому так беззащитно и вызывающе поведение лидеров Демократической партии (в т.ч. с коленопреклонением), а также крайне левых и крайне правых, примыкающих к ней течений. Такая многоуровневая сеть накрыла всех осуждающих, как преступления и преступников, так и ситуацию, создающую для них питательную среду. Попался в эту сеть и президент. Его уже осудила и пятая колонна внутри его партии, и ряд журналистов, поддерживающих ценности этой партии.

Итак, ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЙ РАСИЗМ, необходимость которого всегда была задачей и важной силой Демократической партии, выведен на новый виток спирали Истории. Мяч у ворот выбора, который будет зависеть от дальнейших действий игроков. Ворота обозначены – к продолжению движения страны по пути капиталистического прогресса или – к повороту на многократно изученный путь к социализму. Какие выберет главный игрок...

А.Клековкин  
Jownstown, PA





**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

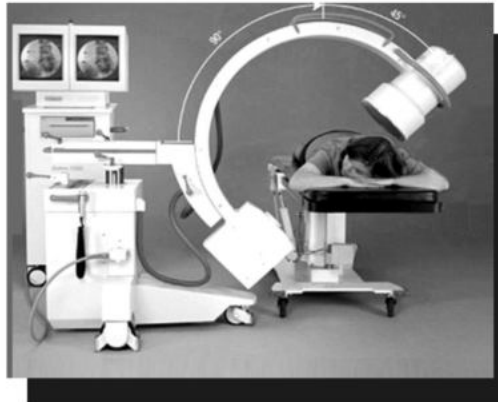
Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT**  
**CENTER OF MARYLAND**

**■ ДИАГНОСТИКА**  
**И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

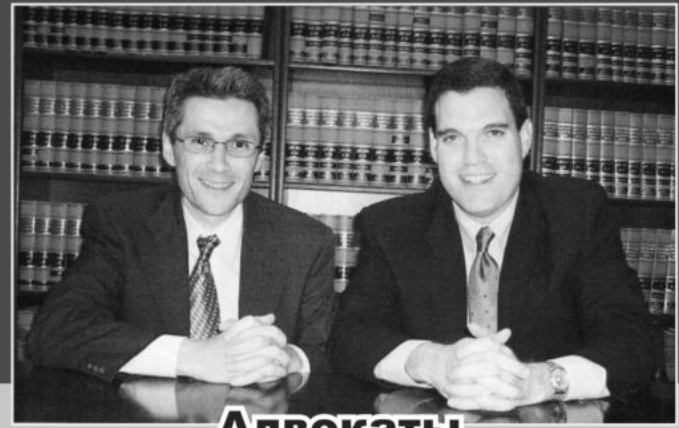
**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА**  
**НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**



**410-833-1011**

**116 Westminster Pike**  
**Suite #106**  
**Reisterstown, MD 21136**

Принимаем  
большинство страховок  
и Medicare



**Адвокаты**

**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

**Специальные телефонные линии**  
**юридической помощи на русском языке**  
Baltimore **410-654-3602** Rockville **301-998-6100**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

Никакой оплаты  
до успешного  
завершения дела  
в случае автомобильных  
аварий и иных травм

**АВАРИЯ?**

звоните 24 часа  
в сутки:

**410-935-6369**



[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА**  
**НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный  
и доброжелательный персонал  
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,  
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и  
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы  
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в  
нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона  
и окрестностей  
звоните,  
пожалуйста,  
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

Мы понимаем ваши проблемы  
и предлагаем профессиональную  
помощь в их решении.

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



**МЫ**  
**ПЕРЕЕХАЛИ**

**7920 McDonogh Rd., Suite 103**  
**Owings Mills, MD 21117**

**410-580-9100**



## Молчание ягнят

В Америке резко снижается уровень свободы слова. Несколько примеров. Либеральные журналисты Philadelphia Inquirer и The New York Times недавно лишились своей работы, потому что не были достаточно либеральны. Успешное кабельное шоу «Live PD» было убрано из эфира Arts and Entertainment Network из-за волны негатива в сторону полиции, а HBO убрали легендарный

фильм «Унесенные ветром» за то, что он «расистский». И это только небольшая часть поистине сталинского террора за мыслепреступления, который в настоящее время охватывает страну. Все напуганы. Тоталитарные левые, используя убийство Джорджа Флойда, запугали американские корпорации тем, что они будут заклеивать как расисты, если они позволят себе не соглашаться с крайне левой повесткой дня. Ярким примером является организация Media Matters, которая угрожает компаниям, размещающим рекламу в программе Такера Карлсона на Fox News. Media Matters, получающая финансирование от крайне левых фанатиков, таких как Джордж Сорос, обвиняют Карлсона как сторонника «превосходства белых». На прошлой неделе Para Johns, Disney и T-Mobile отменили спонсорство его передачи.

И нас ждет намного больше подобных вещей, потому что сталинисты понимают, что это их время. Стремление со стороны корпоративной Америки выглядеть максимально толерантно и добродетельно, представить себя защитниками социальной справедливости и перемен в обществе, означает, что любое несогласие с повесткой дня Black Lives Matter недопустимо. Мы никогда не видели такого раньше в Америке, по крайней мере, в таком масштабе. Люди теряют работу и карьеру просто из-за того, что посмели высказать свои нейтральные и справедливые убеждения.

Twitter и социальные сети несут за это большую ответственность. В одно мгновение любой американец может быть назван расистом без малейших доказательств. И кто будет защищать обвиняемого? Никто. Потому что, если вы это сделаете — вы станете расистом, женоненавистником или «националистом». Средства массовой информации сейчас живут по крайне радикальному сценарию, написанному Солом Алинским. В настоящее время такую фразу, как «все жизни имеют значение», абсолютно невозможно сказать. Если вы заявите, что встанете во время государственного гимна, то вы «бесчувственный». Если вы считаете, что большинство полицейских благородные, то вы враг справедливости.

Я никогда не думал, что увижу тотальное уничтожение свободы слова в моей стране. Но тоталитарные левые не хотят свободного общества, потому что в нем происходят такие вещи, как выборы Дональда Трампа. Нет, радикалы хотят убрать противоположные точки зрения и наказать противников, и они уже разработали пугающую стратегию для достижения этой цели. Очевидно, что корпоративная Америка сдается перед тоталитаризмом, и многие средства массовой информации способны подавлению свободы. Кто же остановит это? Это должны быть мы, люди, противостоящие крайне левому беспределу. И я думаю,

что это произойдет. Но с таким большим ущербом, который уже нанесен. Я молюсь, чтобы это произошло как можно скорее. Потому что чем дольше люди молчат, тем больше мы станем ягнятами.

**Билл О'Рейлли**  
Перевод статьи "The Silence of the Lambs"

## Кто получает деньги сторонников BLM

На сайте BLM на почетном месте находится кнопка Donate. Нажимаем ее. Всё как обычно. Картинка, предложения по размеру пожертвований — крупно, чтобы бросалось в глаза. Внизу же, очень мелко, зафиксировано, что мы перешли на сайт компании ActBlue. В принципе, нормальная красивая организация с 501 (c) (3) — то бишь официальная charitable organization с налоговыми льготами. Зайдем в Terms and Conditions, потом Campaign Finance Laws. Кстати, любопытный момент: выясняется, что ActBlue имеет при себе PAC (Political Action Committee), то есть имеет конкретную политическую окраску. Само по себе странно, что безобидная charitable organization имеет Political Action Committee, но соль не в этом. А соль в expenditures/расходах. А ещё конкретнее — в списке получателей денег. Определить их пока ещё возможно. Отличный список. Там и Джо, и Берни, и Лиз Уоррен, и Пит Бутиджич, и многие другие. ActBlue напрямую обслуживает Democratic National Committee и её ключевые фигуры. Вы удивлены? Вряд ли. И я нет. В одном я не уверен: осознают ли люди, скажем, в Лондоне, жертвующие деньги на нужды Black Lives Matter, что эти денежки идут на обслуживание предвыборной кампании в чужой стране?

Я нисколько не сомневаюсь, что здесь всё тип-топ, и армия юристов в превосходных костюмах докажут мне, что закон нигде не нарушен. Но... В 90-х мне пришлось поработать в нескольких тогдашних коммерческих структурах. И термин «отмывание бабла» я не забыл. Но и это несущественно, если на кону великий лозунг «Народ и партия едины». Просто важно вовремя понять, какой народ и какая партия. В СССР — да, было прощ.

**Алекс Габриэль**

## Надеюсь, суд будет справедливым

У меня — высшее физкультурное образование, я профессиональный тренер по единоборствам и массажист, достаточно хорошо разбираюсь в анатомии, физиологии и в удружающих приемах. Видео, где Флойд удерживают лежа, я просмотрел неоднократно и внимательно.

1. Колено полицейского находится на весьма массивном загривке Флойда, и в этом положении не переживает ни трахею, ни сонную артерию. Это стандартный прием обезвреживания, которому полицейских обучают.

2. Человек во время удушья не может внятно и разборчиво говорить, как Флойд — он может только хрипеть.

3. Фраза «Я не могу дышать!» — стандартный трюк сопротивляющихся при задержании, когда вокруг есть сочувствующие. Расчет на то, что полицейские ослабят хватку, можно будет вырваться и побежать, а друзья помешают полицейским преследовать.

4. Вот официальный отчет аутопсии. Никаких следов повреждения шеи, дыхательных путей, грудной клетки, позвоночника. Никакой механической асфиксии. При этом — увеличенное сердце и тяжелый атеросклероз: 75% сужения левой коронарной артерии и 90% (!) сужения правой. То есть — тяжелейшая сердечная недостаточность.

5. В крови — коктейль недавно принятых наркотиков и в моче — коктейль следов от принимавшихся раньше. Специалисты говорят, что коктейль убойный. По всем признакам — смерть в результате острой сердечной недостаточности на фоне атеросклероза и наркотической интоксикации.

6. На другом видео, снятом уличной видеокамерой, видно, насколько Флойд выше и массивнее полицейских, его арестовывавших — как и то, что он неадекватно себя ведет. На что способен обдолбанный наркоман таких габаритов, даже закованный в наручники — могу себе представить. Того, что было перед тем, как Флойда уложили на асфальт, мы не видели. Но, если он сопротивлялся — у полицейских могли быть основания действовать жестко, учитывая его габариты, наркотическое опьянение и криминальное прошлое.

8. Не знаю, нарушил ли полицейский Дерек Шовин инструкции по задержанию или нет — это будет решать суд. Но убийством, в котором его обвиняют — здесь, на мой взгляд, и не пахнет.

Надеюсь, суд будет справедливым... В ситуации, где оправдание полицейского или же снятие с него обвинения в убийстве будет означать новую волну погромов — это не просто.

**Юрий Фридман-Сарид**

## Погромы вдохновляются университетами

За ненавистью к Америке, наблюдаемой в нынешних беспорядках, поджогах и грабежах, стоит долгосрочная подрывная деятельность, систематически ведущаяся в наших университетах. Различные социальные движения — контркультурное движение 60-х, феминистское движение, начиная с 60-х, возрождение марксизма в 70-х, расовая активность от «Черных Пантер» до Black Lives Matter, движение за права геев, пропалестинское антиизраильское движение — были приняты в университетах и развились там в самых крайних и максималистских формах. Профессора перестали считать себя учеными, вместо этого они стали активистами, продвигающими «прогрессивные» и крайне левые темы. Обучение стало в значительной степени политической индоктринацией, а администрирование включает в себя идеологический контроль и подавление нежелательных мнений.

В середине 20-го века в большинстве американских колледжей и университетов были курсы или программы по западной цивилизации. К концу столетия они по большей части были ликвидированы. Западная цивилизация больше не рассматривалась как источник великих научных и технологических открытий и достижений, блестящих литературных и художественных произведений, передового опыта развития демократических институтов, признания гражданских прав и прав человека. Вместо этого западная цивилизация характеризуется как империалистическая, колониалистская, капиталистическая, сексистская, расистская, гомофобная и исламофобская, порождение злых белых людей, кото-

рых следует вычеркнуть из памяти.

Работы злых белых людей были запрещены в пользу произведений лесбиянок, геев и транссексуалов, африканцев, арабов и жителей Восточной Азии. Студенты больше не будут осквернять себя позорными произведениями Гомера, Платона, Данте, Шекспира, Сервантеса, Мольера. Единственный западный автор, которого чтут в современных американских университетах — Карл Маркс. Фактически, марксова модель общества на основе конфликта классов была принята в общественных и гуманитарных науках, образовании, социальной работе и юриспруденции, включая такие конфликты, как женщины против мужчин, цветные против белых, ЛГБТ против гетеросексуалов, коренные жители против «колонизаторов», мусульмане против христиан и евреев (как всегда, на протяжении всей истории), бедные против обеспеченных и неуспешные против успешных.

Университеты прославляют авторов, которые нападают на западную цивилизацию. В конце 20-го и начале 21-го века героем университетов, признанным королем новой антиамериканской правды, был Эдвард Саид, иммигрант из Египта, который претендовал на принадлежность к палестинцам. Получив звание профессора в одном из элитных американских университетов, он использовал эту трибуну, чтобы поносить западную цивилизацию, и стал самым влиятельным интеллектуалом в американских университетах.

Еще один пример — из американской антропологии. Популярное этнографическое исследование жизни бушменов в пустыне Калахари на юге Африки, которым в течение десятилетий зачитывались буквально тысячи студентов на курсах антропологии, было призвано пристыдить Америку на том основании, что эти охотники и собиратели лучше, чем Америка, демонстрируют американские ценности гендерного равенства, значимости вклада женщин, мирного разрешения конфликтов, а также процветание и даже «изобилие». Феминистки были очень довольны. Эта история казалась правдивой, пока исторические и этнографические детали не были тщательно изучены. Эти люди были миролюбивы, пока им не приходилось устранять проблемного парня или сталкиваться с посягательствами других. Что касается изобилия, то в хорошие годы было достаточно сытно, а в плохие — много голодающих. Короче, все это было бредом. Но послужило небоснованным предлогом, чтобы позорить американское общество и западную цивилизацию и продвигать партийные интересы тех, кому выгодно подрывать американскую культуру.

Меня поражало, когда я преподавал в элитном университете, как много моих коллег с гордостью объявляли, что они коммунисты, предлагая Северную Корею в качестве образца для подражания и защищая коммунистический Китай, и как мало из них считали достижения американской культуры и западной цивилизации предметом для гордости. Фактически, они, похоже, гордились тем, что подрывают Америку и Запад. Как и основные средства массовой информации, которые страстно работают над тем, чтобы представить Америку как можно более негативно, американские колледжи и университеты являются врагами Америки и американского народа.

**Игорь Питерский**  
Перевод из *How Universities Inject Toxic Anti-Americanism Into Students.*





# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY  
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK  
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса. Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

**ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО**

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**



ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- 🔥 SUBCONTRACTORS
- 🔥 CREW LEADERS
- 🔥 TOWER CLIMBERS



**ДЛЯ УСТАНОВКИ  
И ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ОБОРУДОВАНИЯ  
В СФЕРЕ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**

Опыт работы приветствуется  
Высокая оплата труда и постоянная занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

**267-237-9944**

**267-398-2028**



Мы помещаем на одной странице статью типичного левого «прогрессиста» поэта Алексея Цветкова, который находит доводы в оправдание растущего влияния агрессивного и опасного движения BLM, политически и финансово связанного с демократической партией. Автор кощунственно сравнивает Холокост с давно не существующим белым расизмом, считает естественными грабежи и поджоги и заодно клеймит нас, русскоязычных, за некий «открытый расизм». На этой же странице - эмоциональное выступление писателя и публициста Алекса Тарна. Наши читатели, надеюсь, легко определят, на чьей стороне правда.

Редактор

## О пандемии расизма

Тот факт, что в русскоязычном мире открытых расистов хватает с лихвой [...] к сожалению не новость. Новость сводится к тому, что в момент расового кризиса в США они ринулись в первые ряды партера, и их голоса слились в дружный хор. [...] По-настоящему печально не это. Печально то, что люди из, казалось бы, противоположного лагеря, которые поторопились дать мракобесам отповедь, на самом деле либо сомкнулись с ними в едином строю, либо возразили так, что уж лучше бы промолчали...

Некоторым, например, показалось, что лозунг протестующих афроамериканцев и их единомышленников, «Жизни чёрных имеют значение», сам по себе содержит расистский заряд, и можно сформулировать лучше, например: «Все жизни имеют значение». [...] Мы, дескать, одинаково скорбим по всем невинно пострадавшим, независимо от цвета кожи, пола, религиозных убеждений и т. д. Но почему же тогда, позволю себе спросить, ваши лица омрачились этой универсальной скорбью именно в тот момент, когда весь мир охвачен возмущением по поводу обращения полиции в США именно с чернокожими?..

Контекст имеет свойство искажать смысл высказывания, в том числе до полной противоположности. Лозунг «Все жизни имеют значение» был выдвинут несколько лет назад людьми, озабоченными в основном жизнями белых, и в глазах афроамериканского населения он однозначно выглядит расистским. Напомню: мы в Советском Союзе так универсально скорбели по жертвам нацистских лагерей смерти, что шесть миллионов евреев просто выпали в подстрочное примечание, и это в лучшем случае.

Другой пример: массовые преклонения колена в ходе церемоний в поддержку протестов стали для многих россиян, предположительно приверженцев расового равенства, объектом насмешек и презрения. Дескать, это унижительное признание вины, которой мы за собой не чувствуем. Но Мартин Лютер Кинг, исторический основоположник этого жеста, вовсе не имел в виду унижения. В 1965 году он и его соратники преклонили колени у здания суда в городе Сельма, штат Алабама, где проходил процесс по делу участников мирных протестов против сегрегации. [...]

Прежде чем завести себе мнение

о чём бы то ни было, всегда полезно ознакомиться с фактами, а с этим у нас плохо. Даже самая поверхностная статистика показывает, что гордая поза «над схваткой» несостоятельна. Афроамериканцы составляют примерно 13 процентов от населения США, и тем не менее от рук полиции их гибнет втрое больше, чем остальных. Да, их непропорционально много среди осуждённых, примерно 33 процента, но отчасти как раз потому, что их чаще останавливают и обыскивают. [...]

И вот ещё одна несостоятельная уловка, на этот раз в основном среди белых иммигрантов в США. Нас, дескать, там не было в эпоху рабства и работорговли, следовательно, на нас нет никакой вины и ответственности. Нас там действительно не было, но по приезде мы получили готовые расовые преимущества, и вполне ими пользуемся, сознательно или нет. Несмотря на расхожие легенды о расовых предпочтениях, очень многие работодатели засчитывают наш «правильный» цвет кожи как плюс. Но важнее всего, что человек с таким цветом кожи избавлен от неотступного страха перед полицией, когда он ходит по улице или сидит за рулем. Практически в каждой афроамериканской семье, включая образованные и состоятельные, родителям рано или поздно приходится объяснять детям, что в случае контакта с полицейским надо вести себя с полным смирением и выполнять все требования, а в автомобиле держать руки все время на виду – во избежание летального исхода.

Увы, в такой раскаленной ситуации нам свойственно грузить аргументы на свою чашу весов, игнорируя противоположную. Трудно было не заметить повсеместного мародерства и легко преувеличить его масштабы... Почему-то никому не приходит в голову, что мы люди и всегда остаемся людьми, и если завтра по всей планете пройдут стихийные демонстрации в защиту исключительно добра и красоты, без разбитых витрин и даже поджогов дело вряд ли обойдется [...].

Алексей Цветков  
Печатается в сокращении

## Не могу дышать

«Не могу дышать...» – прохрипел он, перед тем как вернуть душу Богу – который, будем надеяться, сможет заново употребить эту вечную субстанцию для наполнения иного, более достойного человеческого материала. Ведь каждый вдох мистера Флойда (а успел-то он надышаться будьте-нате) стоил американским налогоплательщикам как минимум нескольких центов, потраченных на продуктовые талоны, благодаря которым этот бездельник весьма неплохо питался, на помощь матерям-одиночкам, которых он бросал, обрюхатив, на борьбу с наркотиками, которые он ревностно потреблял, и на предотвращение грабежей и мошенничества, которыми Большой Джорджи занимался в свободное от героиновой отключки время.

Тем не менее, жизнь есть жизнь, и она, как правильно замечал некий советский писатель, дается людям не для того, чтобы им было мучительно больно под чьим-то удушающим коленом. К тому же, я и сам чувствую некоторую солидарность с теми, на чьих футболках сегодня написано «Не могу дышать...». Потому что, представьте, тоже «не могу».

Я не могу дышать из-за придавившего мою шею оккупантского колена на левой прогрессистской коды, которая давно уже превратила некогда свободное западное общество в один большой концентрационный лагерь, удушаемый жесточайшей диктатурой «политкорректности».

Я не могу дышать из-за того, что эта коды может в любой момент превратить любого нормального человека в прокаженных, шельмовать и линчевать, сломать жизнь ему и его семье, заставить его публично каяться, плакать и ползать на брюхе, а затем выбросить в выгребную яму и пойти за следующей жертвой. Подобранный уровень и объем людоедства не снился даже изощренным сталинским инквизиторам.

Я не могу дышать из-за поганого оруэлловского языка, который оккупанты силой вколачивают мне в глотку – пока еще не вместе с зубами, но, видимо, недалеко и до зубов. Я не могу дышать от «родителя №1 и родителя №2» вместо «мамы и папы». От «члена ЛГБТ-общины» вместо «гомосексуалиста». От «мэнструирующего человека» вместо «женщины». От «альтернативно одаренных» вместо «дебиллов» и от всех прочих многочисленных псевдо-понятий, навязываемых мне грубым тоталитарным диктатором.

Я не могу дышать из-за запретов на профессии и на «неполиткорректные» научные темы, из-за увольнения профессоров и отстранения преподавателей, которые осмелились – нет, не протестовать! – но всего лишь славить оккупацию не так громко, как ей бы хотелось.

Я не могу дышать из-за повседневного вранья, выдаваемого за «научный взгляд на вещи», из-за запретов на технологии, из-за брехливой «борьбы с потеплением», которая грозит всеобщей безработицей, голодом и гибелью цивилизации.

Я не могу дышать из-за душевной и людоедской, председательствующей во всевозможных комиссиях и комитетах ООН, из-за серийных убийц, напавших на мантии судей международного суда, из-за кровавых диктаторов, с наглым видом поучающих пока еще относительно свободный мир, как надо соблюдать права человека.

Я не могу дышать, когда средневековые исламские головорезы, запущенные прогрессистами в цивилизованный мир под видом несчастных «беженцев», превращают некогда нормальные городские районы в арены безнаказанных грабежей и изнасилований.

Я не могу дышать, когда хулиганствующее быдло любого цвета вулканической лавой выползает на улицы наших городов, громя и поджигая все, что подлежит разгрому и поджогу, а полиция трусливо ретируется по приказу угодных быдлу прогрессистских политиканов.

Я не могу дышать, когда некогда свободные люди некогда свободной страны, пав на колени, лижут сапоги ухмыляющегося погромщика из опасения потерять семью, заработок, здоровье, роль, контракт, место в стартовом составе.

Я не могу дышать из-за страха за своих внуков, которым оставляю мир, оккупированный левыми подлцами.

Я не могу дышать! Слышите?! Я не могу дышать! Вы тоже не можете? Вы спрашиваете, что надо делать, пока нас окончательно не придушили, как «великомученика» Флойда? Уверяю вас, дело идет именно к этому – причем, буквально, без литературных гипербола. Разница лишь в

том, что нас, нормальных людей, не будут хоронить в золотом гробу, а столкнут в общую яму бульдозерным ножом – если к тому времени на земле останутся бульдозеры. Впрочем, «прогрессисты» Пол Пота, помнитесь, справились с захоронением четверти камбоджийского населения и без бульдозеров, одними мотыгами...

Я скажу вам, что делать. Собственно, этот ответ очевиден. Оккупацию свергают лишь одним путем: бунтом, восстанием, сопротивлением. Конечно, я не зову вас на улицы бить витрины и жечь покрышки. Нормальные люди редко ходят даже на мирные манифестации, а уж на сопряженные с насилием – и подавно. Нормальные люди живут нормальной жизнью, которая состоит из нормальной семьи, нормальной работы и нормального досуга. Им трудно найти время, чтобы стоять в пикетах, потрясать плакатами и давать физический отпор отмороженным, которые заведомо превосходят их в умении бить, мучить и убивать. Я не могу просить вас, нормальных, стать ненормальными.

Но это не значит, что вы не способны на восстание. Начните его – каждый на своем месте. Начните с принципиального отказа от языка оккупантов. Это только кажется, что инверсный оруэлловский язык – следствие оккупации; в реальности все обстоит ровно наоборот. Сначала левая прогрессистская коды ломает нормальную речь, смещая таким образом значение понятий, а уже потом принимается складывать из этого лживого материала лживые дворцы «универсальных ценностей». Норма – не преступление, а отклонение от нормы – не доблесть. Будете теми, кто вы есть на самом деле: женщиной, мужчиной, матерью, отцом, белым, черным, желтым, ультрамаринным... – и принципиально отказывайтесь раскаиваться в этом статусе.

И второе, не менее важное: не стесняйтесь давать принципиальную моральную оценку проявлениям левой подлости в своем ближайшем окружении. Поддерживая нормальные дружеские отношения с леваками, вы нормализуете оккупацию, придаете ей легитимный моральный статус. Помните: мнимая симметрия между «левыми» и «правыми» – одно из типичных «смещенных понятий» прогрессистов. Оккупант, лжец и разрушитель не может быть симметричен нормальному человеку. Они нагло присвоили себе звания либералов и гуманистов, но их удушающий тоталитаризм не имеет ничего общего с *liberty*, а их «гуманизм» происходит не от слова *human*, а от слова *humus*.

Левый значит подлый. Вы – нормальные, леваки-прогрессисты – отклонение от нормы, прежде всего – моральной. Оккупационное левое мировоззрение не подлежит пока уголовному суду, как родственная ему идеология фашизма, но это не должно мешать бескомпромиссному моральному осуждению его подлых адептов и сочувствующих им.

Кто-то скажет: этого мало. Но с чего-то ведь надо начинать, не так ли? Так почему бы, вдобавок к пустым жалобам в соцсетях, не начать с себя самого, со своего личного круга – без каких-либо протестов, демонстраций, репараций и контрибуций? Потому что оккупация уже зашла слишком далеко, и, если просто кричать «Не могу дышать...», дело кончится совсем худо. Худо для всех.

Алекс Тарн



# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



## С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

18 июля, субб.	<b>СОТНИ СКУЛЬПТУР В ПРЕКРАСНОМ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ.</b> ГЕРОИ КАРТИН РЕНУАРА, МАНЕ, ОЖИВШИЕ В ТРЕХМЕРНОМ ИСПОЛНЕНИИ. День, проведенный на свежем воздухе, среди прекрасных деревьев и цветов, на берегу пруда, в созерцании скульптур запомнится вам навсегда. . . . . \$100
8 авг., воскр.	<b>СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА</b> ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА П.И.ЧАЙКОВСКОГО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». . . . . \$140
30 августа, воскр.	<b>ОТДЫХ В ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ФЛОРИДЫ</b> на самом берегу залива, 11 или 13 дней. С дорогой, проживанием, 2х разовым питанием. . . . . \$1275 или \$1525 Звоните, пожалуйста, (301)-928-4199. Леонид.
19 сентября, субб.	<b>ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК.</b> ИЗ КЛАССИКИ БРОДВЕЙСКИХ МЮЗИКЛОВ – «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». . \$160 Включая билеты
14 ноября, субб.	<b>ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК.</b> ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОККЕТС»! ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА . . . . . \$160

Июль 3,10,24. Авг.1,7,15,21,29. Сен. 9,12,17. Окт.1,9,17,30. Ноябрь 6,21. Дек.5,18,29.	<b>ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ.</b> 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. . . . . \$890
Авг. 7,19. Сент. 4,17. Окт.10,21. Ноябрь.21. Дек.5,27.	<b>АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА.</b> 10 ДН. Автобусный тур . . . . . \$1450
Июль 4,14,24. Авг.1,11,20. Сен.2,12,22,30. Окт.10,20,30. Ноябрь.7,17,26. Дек.12,24	<b>ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА.</b> 6 дн. . . . . \$920
Июль 3,17,24. Авг.7,15,28. Сент. 5,17,26. Окт.9,17,29. Ноябрь.7,28,26. Дек. 5,18,29.	<b>КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.</b> 10 дней. . . . . \$1490 + перелет



**ВСЕ ПОЕЗДКИ СОСТОЯТСЯ,  
ПОСЛЕ ОТМЕНЫ КАРАНТИНА**

**301-928-4199, 410-979-4895**  
**Free Call 1-877-288-6283**

# ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

Отдых. Это слово означает перерыв в утомительной работе. А если вы закончили утомительную работу N лет тому назад и «отдыхаете» на пенсии? В этой ситуации смена места, окружения, впечатлений еще более необходима. Не говоря уже о свежем морском воздухе, прогулках, развлечениях и интереснейшей культурной программе. И еще: качественный отдых для всех, не только для пенсионеров – это отсутствие докучливых хлопот, полная беззаботность, ощущение защищенности и тепло заботы. Все это вы получите сполна в поездке во Флориду на ее Западное побережье. Начало июня, жары еще нет, а вода уже теплая, отличное время для осуществления замечательного путешествия. Комфортабельный автобус, всего на 20 пассажиров, с остановкой на ночь в гостинице и достаточно частыми остановками по дороге доставит вас в райское местечко. Если все же вас смущает автобусный переезд, можно прилететь самолетом, но уже самостоятельно, и воссоединиться с остальной группой на месте, в вашем мотеле. Белоснежный песок пляжа, ласковая и целебная морская вода, достаточно удобные комнаты здесь же, практически, на самом берегу – что еще нужно для хорошего настроения? А нужно поку-



шать. Ресторана или кафе в мотеле нет, только чай или кофе с печеньем по утрам. Не горюйте! Вам привезут свежайшие обед и ужин прямо в мотель. Кроме того, вас свозят в супермаркет, где вы запасетесь водой или чем-нибудь покрепче, фруктами, другими продуктами, которые вам понадобятся. Во всех комнатах есть холодильники, микроволновки и кофеварки. Перед всеми комнатами есть затянута сеткой небольшие верандочки со столами и стульями. Хотите обедать или ужинать на воздухе – пожалуйста. По вечерам другие обитатели

мотеля, те, кому не привозят обеды и ужины, едут в рестораны обедать (15 минут езды и от 30 минут до 1 часа ожидания в ресторане). Остальные собираются на пляже и наслаждаются прекрасным зрелищем – заходом солнца. Еще восхитительнее это чудо смотрится с корабля, к причалу которого вас привезут, если вы захотите попасть на этот маленький круиз. В это райское местечко стремились и стремятся разные люди, в том числе и о-очень «богатенькие Буратино». Одни из них, мистер Ринглинг и его супруга, например, купили на бере-

гу залива около 30 га земли и создали целый комплекс: прекрасный парк с редкими деревьями, роскошный розарий, МУЗЕЙ ЦИРКА(!), художественный музей с прекрасным собранием живописи и скульптуры, дворец, где они жили, тоже ставший музеем. Аркада художественного музея и внутренний дворик, над которым высится копия скульптуры Давида Микеланджело, выполненная в 17 веке, напоминают старинные дворцы и усадьбы Средиземноморья. Парк не обойти, поэтому с интервалом в 10-15 мин. по дорожкам ездят вагончики – «трейнс», которые привезут вас во все интересные уголки. Впечатления от этого удивительного места вы сохраните надолго.

В полутора часах езды от мотеля находится музей Дали. Если наберется достаточно желающих, вы сможете побывать и в нем. А если вы считаете, что настоящий отдых – это только море и пляж – на здоровье.

Итак, вы решили доставить себе 11 (или 13) дней радости. Надеемся, что ко времени поездки вирус тоже захочет отдохнуть, поэтому поторопитесь, пожалуйста, сообщить о своем решении ехать Леониду по тел. 301-928-4199. Комнаты в раю уже заказаны. Хорошего отдыха!



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Как только я прочитал заголовок этой статьи, которую я сегодня предлагаю вашему вниманию, уважаемые читатели, так сразу из глубин памяти выплыл где-то слышанный анекдот.

— Я вчера без напряжения сожгла 800 калорий!

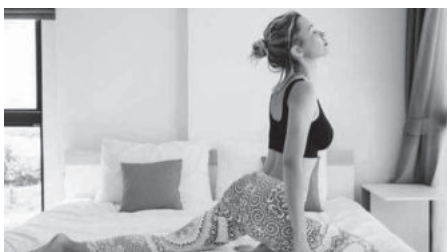
— Так-так-так, отсюда поподробней. Я записываю.

— Просто забыла пиццу в духовке!

А как на самом деле, можно ли каким-то хитрым способом жечь калории дома? Вот как раз и почитайте, как это делать, и сколько получится сжечь. Только не забывайте, что полноценные тренировки это не заменит, но делу похудения поможет! Самые простые занятия помогут вам прийти в тонус и разогнать метаболизм.

**Утренние процедуры.** На чистку зубов и 5 минут мытья в душе вы потратите около 20 калорий. А если добавить еще 30 секунд обливания прохладной водой, сожжете еще ровно столько же. За 10 минут интенсивной зарядки вы потратите около 80 калорий. Подпевая любимые песни во время занятий, увеличите расход калорий до 100! Еще 10 калорий можно выиграть, если попрыгать на скакалке в течение

## КАК ЛЕГКО ПОТРАТИТЬ КАЛОРИИ ДОМА



из квартиры — минус 900 калорий. Результат настолько потрясающий, что в спортзал можно и не идти!

Если вы живете в своем доме, вам приходится то убирать снег, то приводить в порядок газоны. Час таких работ избавит вас от 330–450 калорий. Даже помыть машину иногда можно самому — экономия денег и минус 65 калорий за 15 минут!

А вот любители йоги, которые привыкли заниматься спокойно и размеренно, за полчаса практики сожгут около 80 калорий.

**Домашний быт.** Мало кому нравится мыть посуду, но воспринимайте это как еще одно испытание вашей силы воли, а также верный способ потратить 35 калорий за 10 минут. Если при этом еще и пританцовывать — сожжете от 20 до 50 калорий. Стирка вручную — не про вас? Но доставать белье из стиральной машинки, развешивать его, а потом сортировать и складывать все же придется.

Итого — минус 35 калорий за 15 минут полезной работы! А если в этот день вы еще устроите глажку белья, за полчаса сожжете почти 80 калорий.

Раз уборка началась, можно потратить полчаса на вытирание пыли и раскладывание вещей по местам. Результат — минус 80 калорий и сияющая чистота в доме! Еще 15 минут уборки пылесосом — это 50 калорий, а за полчаса мытья полов потратите 153 калории. Для тех, кто вошел в раж: 2 часа «генеральной» уборки с выносом хлама

из квартиры — минус 900 калорий. Результат настолько потрясающий, что в спортзал можно и не идти!

Если вы живете в своем доме, вам приходится то убирать снег, то приводить в порядок газоны. Час таких работ избавит вас от 330–450 калорий. Даже помыть машину иногда можно самому — экономия денег и минус 65 калорий за 15 минут!

Около 180 ккал можно сжечь за полтора часа готовки еды. Помните о пользе здоровых продуктов, а также добавляйте в пищу специи, которые способствуют сжиганию жира. Пока обед готовится, выпейте зеленый чай — он заставляет организм сжигать больше калорий.

**Отдых с пользой.** После таких активных маневров и закрепления результата вам остается воздержаться от тяжелой и калорийной пищи и позволить себе отдохнуть. Даже если вы решили посмотреть телевизор, за час можно сжечь 72 калории. Добавив легкие упражнения в виде балансирования на фитболе или махов ногами, за время просмотра фильма можно сжечь до 200 калорий.

Активные игры с детьми — это приятный отдых и минус 100 калорий за каждые 10 минут веселого совместного досуга. Если ваш ребенок еще мал, выходите с коляской в парк — за час израсходуете около 280 калорий.

Шопинг — еще один способ отдохнуть, в процессе вы потратите около 152 ккал за час. Пользуй-

тесь лестницами во время хождения по гипермаркету: 5 минут — 50 калорий. Прогуляйтесь со второй половинкой в парке — вместе сожжете по 130 ккал каждый.

Целуйтесь в удовольствие — 25 калорий за 10 минут. А если перейти к занятиям сексом — прикиньте энерготраты из расчета 200 калорий в час!

Знали вы, что за 8 часов сна сжигается около 476 калорий? Это еще одна причина, почему вам стоит высыпаться! Если спать в прохладном помещении, утром будете чувствовать себя бодрее, а также сожжете за ночь 35 дополнительных калорий. Перед сном обязательно почитайте полезные материалы или главу книги — потратите 33 калории за 15 минут. А если вам сделают 15-минутный массаж — вы получите не только ощущение легкости в теле, но и сожжете 33 калории.

Если вы хотите сбросить вес, помните: нужно тратить калорий больше, чем вы потребляете с пищей. Если весь день быть активным и следить за своим рационом, расстаться с лишними килограммами будет очень просто! И для этого даже не нужно ходить в спортзал.

P. S. Мое заключение такое, что стоит попробовать. Если сказать кратко, то нужно как больше времени двигаться, а не сидеть на стуле, а тем более, лежать на диване. И у вас все получится!

Источник: [anysports.tv](http://anysports.tv)

Доктор Владимир Ячменников

## Естественные способы защиты от рака простаты

Сегодня каждый шестой мужчина может страдать от рака простаты в какой-то момент своей жизни. Чем выше становится продолжительность жизни, тем больше риск развития рака. В основном это происходит из-за неправильного питания, сахара, химических добавок в сочетании с сидячим образом жизни.

Лечение рака предстательной железы традиционно включает агрессивные методы воздействия: оперативное вмешательство, химиотерапию, гормональное лечение и лучевую терапию. «Конечно, эти методы имеют недостатки, но что делать?» — скажете вы. Однако новые исследования дают надежду на эффективность альтернативных, менее агрессивных способов лечения.

**Здоровое питание.** Рак предстательной железы может заметно реагировать на изменение веса и диеты. К примеру, значительное сокращение жиров и углеводов влияет на экспрессию генов в тканях простаты, что потенциально может контролировать рост раковых клеток. Всего шесть недель на диете у мужчин привели к таким изменениям. Согласно мнению доктора Дэниэля Лина, доцента кафедры урологии из Университета Вашингтона, помидоры и томатный сок могут помочь защититься от рака простаты. Впрочем как и другие свежие натуральные фрукты и овощи, коричневый рис, содержащие витамины А, D, Е и селен. От молочных продуктов и жирных сортов мяса лучше от-

казаться.

**Исключить содовую.** В соответствии с данными шведского исследования, даже одна банка колы в день может повысить шансы на развитие агрессивных форм рака предстательной железы. Среди мужчин, которые пьют много сладких содовых напитков, риск развития рака простаты выше на 40%.

**Травяные формулы.** Астрагал стимулирует иммунную систему с помощью активации стволовых клеток в костном мозге и лимфатических тканях, поощряет их развитие в иммунные клетки. Корень лопуха богат витаминами группы В, Е. Он также содержит в больших количествах хром, кобальт, железо, магний, фосфор, кремний, цинк, натрий и калий, поэтому обладает противоопухолевой активностью. Корень горензии содержит гликозиды, сапонины, смолы, рутин, эфирное масло и флавоноиды. Он является общепризнанным средством для лечения простатита и гиперплазии предстательной железы. Куркума обладает способностью к детоксикации опасных канцерогенов и уничтожает свободные радикалы.

**Имбирь** — своего рода чемпион по противовоспалительным и антиоксидантным эффектам. Экстракт имбиря способен прервать клеточный цикл раковых клеток с помощью запрограммированной клеточной гибели (апоптоза). Согласно публикации в British Journal of Nutrition, экстракт имбиря вызывает гибель клеток рака предстательной железы, а здоровые клетки не повреждаются. Всего 100 граммов имбиря в день могут привести к такому результату.

## Виноград полезен

Потребление винограда снижает риск развития сердечнососудистых за-

болеваний и диабета, выяснили специалисты из Университета системы здравоохранения Мичигана. По словам ученых, благотворное воздействие связано с природным компонентом винограда — полифенолом. Руководитель исследования Митчелл Сеймур изучил воздействие диеты с высоким содержанием жиров как с добавлением винограда, так и без него, на сердце, печень, почки, жировую ткань подверженных ожирению крыс. В течение 90 дней их кормили смесью различных сортов виноградных ягод в виде лиофилизированного порошка. Результаты эксперимента показали, что при соблюдении виноградной диеты на протяжении трех месяцев значительно снижается уровень маркеров воспаления во всем организме, но больше всего изменений произошло в печени и брюшной жировой ткани. Потребление винограда также снизило массу печени, почек и брюшного жира. К тому же увеличилась концентрация маркеров антиоксидантной защиты, особенно в печени и почках. Виноград положительно воздействует на метаболический синдром — совокупность факторов, ассоциированных с повышенным артериальным давлением, высоким уровнем сахара в крови, низкой концентрацией хорошего холестерина и избытком триглицеридов. Данный синдром значительно увеличивает риск развития сердечнососудистых заболеваний, инсульта и диабета.

## Ботокс опасен для здоровья

Британские ученые заявили, что инъекции ботокса, которые стремительно набрали популярность в нынешнее время, являются очень опасными для здоровья. По мнению авторов доклада, эти косметические процедуры, которые ре-

гулируются лишь самыми общими стандартами, чреваты серьезным риском осложнений.

В докладе отмечается, что это происходит в результате отсутствия должного контроля за выполнением таких процедур, которые можно получить в салонах по первому требованию. То есть, их может заказать любая девушка, даже если нет показаний для этого. В частном секторе отсутствуют какие-либо проверки квалификации хирургов-косметологов. Дело осложняется еще и тем, что почти половина косметических операций делается врачами, не имеющих большого опыта в этой сфере, что чревато последствиями, которые потом будет тяжело исправить. Британская ассоциация эстетической хирургии приветствовала публикацию доклада, главное требование которого — отнесение кожных наполнителей к классу лекарственных средств, требующих сертификации.

## Электрические зубные щетки

Электрические зубные щетки — очень удобное средство для ухода за зубами. Придуманы они были для людей с нарушенной моторикой, но очень быстро пришлись по вкусу и здоровым людям. У каждой модели — свой способ очистки зубов. У одних вращается только головка, у других круговые движения делают еще и пучки щетины, у третьих головка движется еще и вперед-назад (пульсирующие движения). При этом многие щетки снабжены таймером и отключаются через 2 минуты (оптимальное время для чистки зубов). Кроме того, на электрическую щетку не надо с усилием нажимать, чтобы лучше очистить зубной налет.



От руководства оздоровительных центров

**РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА**

Поздравляем наших посетителей,  
настоящих и будущих,  
и всю русскоязычную общину Балтимора  
с великим праздником

**Днём Независимости  
Америки!**

**ДОРОГИЕ НАШИ РОДИТЕЛИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!**

Мы хотим вам помочь!  
Обращайтесь к нам с любыми  
просьбами

**Вместе  
мы выстоим!**

Желаем Вам  
и Вашим близким  
доброgo здоровья,  
мира и благоденствия!  
Берегите себя!

**Мы любим Америку  
и хотим ею гордиться!**

410-580-9301  
443-278-9290  
410-363-7275



**РЕМОНТ ТРЕЩИН  
В ФУНДАМЕНТЕ  
и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ**

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Трещины заполняются эпоксидной  
смолой или полиуретаном,  
которые устраняют  
трещины  
и задерживают  
проникновение  
воды.

Большинство  
трещин  
в бетонном  
фундаменте  
могут быть  
устранены  
подобным  
способом.

Вся работа  
производится  
внутри и нет  
необходимости  
копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,  
набухших стен и любых других трещин**

**443-850-6948**



**A+ PERSONAL  
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.  
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208  
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**  
Факс: 443-379-0073

**НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?**

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



# Killian Law Group, LLC

## Александр Биндер

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

[Killianlawgroup.com](http://Killianlawgroup.com)

[Attorney@Killianlawgroup.com](mailto:Attorney@Killianlawgroup.com)



## Роберт К. Стегман III

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

### ● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

### ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

### ● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

**email: [innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)**

### OKAMI EXPRESS INC

# HIRING

## OWNER OPERATORS

Van, sprinter Van, box truck,  
straight truck, semi truck

## FREIGHT AGENTS

PLEASE  
TEXT

**+1 847 494 1589 | +1 832 397 6144**



## ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ  
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,  
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ  
ФОТОУСЛУГИ НА  
СВАДЬБАХ  
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ  
ЮБИЛЕЯХ  
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
КАЧЕСТВО

**410-440-0930**

[www.milanabraslavsky.com](http://www.milanabraslavsky.com)  
[mbraslavsky@gmail.com](mailto:mbraslavsky@gmail.com)







# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



*Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении*

**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**

**7920 McDonogh Rd.  
Suite 103  
Owings Mills, MD 21117**

**410-580-9100**  
[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

### НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

**410-580-9301  
443-278-9290  
410-363-7275**



*Не успели оглянуться, а первая половина 2020 года заканчивается. К сожалению, коронавирус полностью исчезать не хочет, и мы все еще дома. Мы помним хорошие времена, проведенные в наших «садиках» и надеемся на скорое возвращение. Снова будут концерты, лекции, веселые конкурсы, поездки в музеи и пикники на свежем воздухе. Спасибо работникам «садилов», они продолжают заботиться о нас, и мы очень надеемся вскоре снова быть всем вместе.*



Фото Даны Татро



**Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!**



# Скидки до 40%\*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ  
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,  
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ  
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.  
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ  
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

**Позвоните сегодня и получите предложение цены.**

**К вашим услугам русскоязычные представители.**



## Марат Иошпа

**410-319-2888**

**1-888-811-8555**



# State Farm™

\*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

[statefarm.com](http://statefarm.com)

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

**Юрию Соломину  
исполнилось 85 лет**



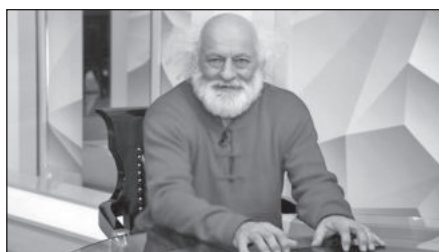
18 июня исполнилось 85 лет актёру и режиссёру театра и кино, художественному руководителю Государственного академического Малого театра, профессору Высшего театрального училища им. М.С. Щепкина, народному артисту СССР Юрию Соломину.

Вся жизнь актера связана с Малым театром России. После школы он поступил в театральное училище имени М.С. Щепкина, а позже был принят в труппу.

Вот уже более полувека он выходит на эту сцену и более 30 лет является художественным руководителем Малого театра.

Не менее ярко сложилась и кинематографическая судьба артиста. Сейчас на его счету - более 60 фильмов, среди которых знаменитые «Красная палатка», «Хождение по мукам», «Обыкновенное чудо», «Московская сага». Образ Павла Кольцова в фильме «Адъютант его Превосходительства» и Виталия Славина в картине «ТАСС уполномочен заявить» принесли Юрию Мефодьевичу любовь зрителей всей страны, а роль известного путешественника и исследователя Дальнего Востока Владимира Арсеньева в оscarоносном фильме Акиры Куросавы «Дерсу Узала» — мировую известность.

**Человек-счастье:  
Славе Полунину — 70**



40 лет назад он придумал клоуна Асисяй — нелепого мима с грустным лицом и огромным телефоном. За эти годы спектакли и шоу Славы Полунина объездили весь мир, его клоун постарел и поседел, но все равно заставляет смеяться зрителя.

Актер, режиссер, клоун и мим Вячеслав Полунин родился 12 июня 1950 года в городе Новосиль Орловской области. Окончил Ленинградский государственный институт культуры имени Крупской (ныне — Санкт-Петербургский государственный институт культуры) и ГИТИС. В конце 60-х создал мим-театр «Лицедеи», ставшим популярным на весь Советский Союз. Кроме номера с Асисяем зрители помнят его номера, спектакли и программы «Низзя», «Грустная канарейка», «Из жизни насекомых», «Катастрофа», «Карнавал» и «Снежное действо».

С конца 80-х Слава Полунин живет за границей. В 90-х он собрал новую труппу и создал более 30 спектаклей, начал гастролировать со своим знаменитым спектаклем «Снежное шоу». Этому шоу уже больше 25 лет, оно выдержало более 4 000 показов, но публика снова и снова идет посмеяться над комичными сценка-

ми и посочувствовать трогательным чудикам.

В 2013 Полунин стал художественным руководителем Большого цирка на Фонтанке, но по истечении контракта в 2016 вернулся к своим проектам. Больше всего он любит свое поместье «Желтая мельница» в пригороде Парижа, где по словам артиста, «стираются границы между жизнью, искусством и клоундой». По сути это творческая лаборатория, в которой постоянно проходят перформансы, а главное правило для посетителей — чувствовать себя счастливыми, как дети.

«Я хотел бы, чтобы все, что человек делает на свете, было не экзаменом, а радостью», — говорит Полунин. В 70 лет его глаза светятся добротой и счастьем, и этим он бескорыстно делится со зрителями.

**100 лет назад родился  
итальянский комик  
Альберто Сорди**



15 июня исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося итальянского актёра, кинорежиссера, сценариста и продюсера Альберто Сорди, которого считают знаменитейшим комиком итальянского кино.

Альберто Сорди был талантлив во многих областях. Он начинал как певец в опере и в хоре Сикстинской капеллы, танцевал в варьете, работал на радио, сочинял музыку к своим фильмам, озвучивал других актеров в кино.

В кино Сорди начинал с эпизодических ролей, пока, наконец, не встретился с Федерико Феллини. У великого итальянца Сорди снялся в фильмах «Белый шейх» и «Маменькины сынки». Слава пришла к актеру в 1954 году, когда он снялся в фильме «Американец в Риме» режиссера Стено, воплотив на экране образ типичного итальянца со всеми его достоинствами и недостатками.

Позднее он довел этот типаж до совершенства, снявшись в главных ролях в 150 фильмах. Среди наиболее известных: «Вдовец» и «Трудная жизнь» Дино Ризи, «Все по домам» Луиджи Коменчини, «Бум» Витторио де Сика, «Врач кассы взаимопомощи» (в советском прокате — «Залог успеха») Луиджи Дзампа, «Задержанный в ожидании суда» Нанни Лоя, «Маркиз дель Грилло» Моничелли. В СССР большой популярностью пользовался фильм Кена Аннакина «Воздушные приключения». Кроме того, Сорди-режиссер снял 19 картин, в большинстве которых исполнил главные роли.

В 1964 году Сорди получил «Золотой глобус» за лучшую мужскую роль (комедия или мюзикл) в фильме «Il diavolo». В 1972 году на МКФ в Западном Берлине — «Серебряного медведя» за роль в фильме «Задержанный в ожидании суда». В 1995 на МКФ в Венеции Сорди вручили почётное «Золотое льва» за вклад в киноискусство.

**По материалам СМИ**



SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208  
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



В просторном торговом зале  
внимательный персонал предложит вам:  
Огромный выбор свежих овощей и фруктов -  
от привычных до экзотических  
Натуральные, органические продукты  
Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС  
Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие  
Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее  
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр  
Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные  
Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.  
Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**А ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!**

Мы продолжаем разговор с Юлией Лещинской — хозяйкой профилактория «Остров Здоровья» (Hallandale), начатый в предыдущем выпуске нашей газеты. Скажу сразу: я в третий раз приехала на Остров Здоровья, чувствую себя здесь замечательно, обстановка располагает к доверительному разговору.

Кор.: Борясь с коронавирусом, врачи подчеркивают, как важна постоянная стимуляция иммунной системы...

Ю.Л.: Именно поэтому особо хочется сказать о процедурах, которые входят в программу «Иммунитет». Это озонотерапия, помогающая улучшить состояние кровеносной системы, дыхательной и иммунной систем. Это ингаляции по методу доктора Неумывакина - при помощи перекиси и содового раствора. Это и талассотерапия - обёртывание

морскими водорослями, это и ванны по методике знаменитого доктора Залманова.

Корр.: В дни карантина мы не отходили от холодильников...

Ю.Л.: Увы, многие набрали вес. И это, конечно же, сказывается на здоровье, особенно у людей, страдающих диабетом. Наши программы по снижению веса уникальны тем, что мы используем их в совокупности с подбором индивидуальной щелочной диеты и специальных процедур - креонотерапии и висцерального массажа.

Корр.: Пожалуйста, напомните о добрых традициях, которые сложились на «Острове здоровья».

Ю.Л.: Наша профилакторная программа оздоровления и очищения организма - одна из первых в Америке. О ее результатах красноречиво свидетельствует уже то, что многие наши гости приезжают на «Остров здоровья» по два раза в год. Значительные изменения в состоянии здоровья чувствуют

пациенты с проблемами опорно-двигательного аппарата. Такие процедуры, как грязелечение, инфракрасное обёртывание и нефрит терапия, не проходят даром. Обычно ремиссии хватает на 6-9 месяцев.

Мы ждем вас, друзья! Располагающая домашняя атмосфера нашего профилактория способствует тому, чтобы отдыхающие смогли расслабиться и забыть стрессы и проблемы недавнего времени. Как и прежде, предложим вам обзорные экскурсии по Майами и окрестностям, прогулки на катере и многое другое... Мы надеемся, что усилия, приложенные нашими специалистами для вашего выздоровления, не пройдут даром.

Время не стоит на месте. Скоро все испытания, связанные с карантином, останутся позади. Неизменно одно: наше здоровье - только в наших руках, мы должны непрестанно заботиться о нем! Приезжайте к нам на «Остров здоровья» и мы поможем вам в этом. Приезжайте - не пожалеете!

*«Мы с мужем прилетели на Остров Здоровья из Нью-Йорка. Потом туда по нашему совету отправилась моя сестра из Филадельфии. Как замечательно, что есть этот профилакторий, в котором используются методы альтернативной медицины! Цель многочисленных процедур — самообновление организма. Ну а результат у каждого свой. У меня прошли боли в коленях, у мужа перестали отекать ноги, сестра избавилась от синдрома хронической усталости. Мы любим прилетать на Остров Здоровья в ноябре или декабре. Нью-Йорк и Филадельфию продувают холодные ветра, а в Майами — нежное море и мягкие солнечные лучи. Признаюсь: мы с нетерпением ждем этих встреч со своими друзьями — сотрудниками Острова Здоровья. Встреч без расставаний».*

Подробности:

**(224) 628-2144 • (305) 916-1248**  
**www.wellnessanddetoxcenter.com**



# Везунчик Ник Лисон

Аферы

К своим 28 годам Ник Лисон добился в жизни многого. Он работал в одном из старейших и солиднейших банков Великобритании — «Бэрингс» и сумел блестяще рекомендовать себя. Будучи дилером Сингапурского отделения банка, Лисон весьма

успешно участвовал в торгах на бирже ценных бумаг. В сложной биржевой игре Ник чувствовал себя как рыба в воде, а потрясающая интуиция принесла ему репутацию счастливого и финансового дарования. Одному ему известным способом прогнозируя конъюнктуру ценных бумаг, он неизменно выигрывал.

После того, как Лисон принес «Бэрингсу» несколько десятков миллионов фунтов стерлингов прибыли, руководство банка уверовало в его счастливую звезду и стало всецело ему доверять. Однако не зря говорят, что бесконечно везти не может. В один прекрасный день Фортуна повернулась к Нику спиной.

И надо же такому случиться, что именно в этот день он на свой страх и риск, без согласования с руководством банка, начал крупную финансовую операцию. Кажется, Лисон и сам поверил в свою непогрешимость, а потому весьма рискованно приобрел на Токийской бирже 20 тысяч фьючерсных контрактов, связанных с ценными бумагами «Никей-225». Вопреки его прогнозам стоимость бумаг не возрастала, а напротив начала падать. Может быть, подключись руководство банка сразу к ликвидации последствий неудачной сделки, ущерб удалось бы минимизировать, но оно пребывало в неведении. А когда узнало, ущерб банку уже превысил миллиард долларов. Последствия были непоправимы.

Банк «Бэрингс», основанный в 1762 году, который финансировал еще военную кампанию против Наполеона, и в котором граф Монте-Кристо, согласно книге, хранил свои сокровища, со скандалом лопнул в 1997 г. из-за одной неудачной операции дилера Лисона. Не помогло даже то, что в «Бэрингсе» хранили свои сбережения принц Чарльз и королева Елизавета II.

Между тем, Ник не стал ждать расплаты и подался в бег. Однако он не стал, как партизан, скрываться в лесах или как подпольщик отсиживаться на чужой квартире. Нет, в то время как тысячи вкладчиков молились, чтобы им повезло и банк «Бэрингс» не сгорел, похоронив их деньги, Лисон загорал на пляже в Малайзии и весело отмечал свой день рождения. Однако его счастливая звезда явно закатилась. Вскоре Ника задержали в аэропорту Франкфурта-на-Майне. А потом был суд. Где бывшего финансового гения определили на шесть с половиной лет в тюрьму.

Больше всего в этой истории жалко банк, который в середине XIX века называли «шестой великой державой Европы». Вот и задумаешься, насколько велика роль личности в истории.

4 июля 1999 года из Сингапурской тюрьмы на свободу с чистой совестью был выпущен Ник Лисон — один из самых знаменитых мошенников двадцатого века. Лисон стал культовой фигурой для британцев. О его похождениях написана книга и снят фильм. Но в жизни мошенника неотвратимо преследует злой рок. Супруга бывшего брокера не стала ждать его возвращения из тюрьмы и подала на развод. А у самого Лисона врачи обнаружили рак толстой кишки.

## Рекорд Эбберса

На протяжении долгого времени рекордсменом среди аферистов счи-



тался американец Мартин Френкель, которому инкриминировалось хищение 3 млрд. долларов. В XXI веке его рекорд побил Бернард Эбберс, и хотя его достижение продержалось недолго и было вскоре перекрыто другим Бернардом — Мэдоффом, но Эбберс успел оставить свой след в сфере корпоративного мошенничества.

Детство будущего миллиардера Берни Эбберса выдалось голодным. Сам он рассказывал о нем так: «Если к концу месяца у отца оставалось несколько лишних долларов, мы всей семьей шли в закусочную и съедали по гамбургеру». Молодость у него выдалась тоже не сахар. Успехами в учебе он не блистал, поэтому его две попытки получить образование по специальности «учитель физкультуры» в университете и колледже закончились неудачей. После этого он трудился на разных поприщах, но без особого успеха. Выручила Берни его набожность. Баптистская община Эдмонта порекомендовала его как баскетболиста в небольшой баптистский колледж в американском штате Миссисипи. Правда, с карьерой баскетболиста ему пришлось вскоре распрощаться. На летних каникулах в Эдмонтоне он ввязался в уличную драку, после которой врачи буквально вытащили его с того света. Однако в драке ему порезали ахиллесовы сухожилия, и о спорте пришлось забыть. Правда, колледж он все же закончил, но учителем физкультуры проработал недолго. Берни занял денег и купил небольшой мотель. Несколько лет Эбберс со своей женой Линдой ютились в вагончике возле мотеля и работали день и ночь, чтобы сделать его прибыльным. В конце концов, им это удалось, что стало первым успехом Берни на предпринимательском поприще. Вскоре он с приятелями прикупил еще несколько мотелей и по случаю приобрел небольшую телефонную компанию, с этого и началось его сначала восхождение к бизнес-Олимпу, а потом спуск к тюремной камере.

Афера Эбберса неотделима от телекоммуникационного мирового гиганта WorldCom, который он возглавлял на протяжении многих лет. А предыстория ее такова. До 1983 года телекоммуникационный рынок США находился под властью монополиста — AT&T. Правительство США считает монополию тормозом экономики, поэтому AT&T была принудительно демополизована и разделена на несколько компаний. Примерно в то же время — в 1984 году на свет появилась маленькая телефонная компания LDDS («Междугородная связь со скидкой»), созданная Бернардом Дж. Эбберсом и его

приятелями — разносчиком пиццы и диск-жокеем.

Сам Эбберс в своей жизни занимался многими вещами: он был барменом, вышибалой в баре, продавцом автомобилей, водителем грузовика и даже баскетбольным тренером, но к телекоммуникациям до этого никакого отношения не имел. И тем не менее, оказался удачливее всех признанных специалистов в этом бизнесе. Воспользовавшись разделением AT&T, Бернард принялся поглощать маленькие региональные компании, что позволило за счет увеличения абонентской базы существенно снизить издержки. Всего за год Эбберс сделал LDDS прибыльной. И продолжил скупать мелкие компании. Только в 1990 году его компания провела 60 поглощений. И благодаря этой политике он в 1993 году привел ее на 4-ю строчку среди крупнейших провайдеров США. В 1995 г компания изменила свое название на WorldCom. И стала знаменита по всему свету уже под этим именем.

Хотя Берни Эбберс так и не стал большим специалистом в технологии связи и даже с компьютером управлялся с большими проблемами, но у него было чутье на деньги. Еще в начале 90-х он оказался свидетелем беседы двух технарей, которые говорили о том, что будущее за оптоволоконными каналами связи для широкополосного доступа в интернет. Берни «намотал это на ус» и начал потихоньку скупать компании, владеющие оптоволоконными линиями связи. И эта прозорливость принесла ему бешеные дивиденды. С ростом WorldCom как на дрожжах росло и личное благосостояние Эбберса. В конце 90-х на WorldCom работало 75 тысяч человек по всему миру, длина ее линий связи приближалась к 200 тысячам километров, а 40 млн. клиентов ежегодно приносили компании доход в 40 млрд. долларов. А Берни Эбберс вошел в число богатейших людей планеты. За 20 млн. долларов он купил себе 18-метровую яхту «Aquasition», а за 47 млн. — ранчо «Douglas Lake», самое большое в Канаде. Большие деньги часто вызывают иллюзию омоложения. После 30 лет совместной жизни Берни развелся с Линдой, вместе с которой поднимал свой первый бизнес, и женился на молодой длинноногой блондинке.

В 2000 году компания WorldCom перестала развиваться за счет поглощений, поскольку практически поглощать уже было некого, и дела у нее сразу пошли на спад. Чтобы скрыть убытки, Эбберс дал указание финансовому директору Скотту Салливану фальсифицировать финансовую отчетность.

Салливан не только «взял по козырек», как бывший военный (он получил степень бакалавра наук в Военной академии Сухопутных войск США Уэст-Пойнта), но и проявил при этом инициативу. Из-за этого стал вторым по значимости организатором рекордной финансовой аферы. За искусство, с которым он манипулировал с финансовой отчетностью, его потом в суде называли «архитектором аферы». Например, ему с легкостью удалось преобразовать убытки в 1,2 млрд. долларов за 2001 год в прибыль в 2,7 млрд. А всего в период с 1999 по 2002 год компания зависла свою прибыль более чем на 9 млрд. долларов — самая крупная на тот момент цифра в корпоративной истории США.

Что еще, кроме фальсификации бухгалтерских документов сделать, чтобы вывести компанию из кризиса Эбберс не знал. На совете директором он предложил сократить порции кофе в автоматах для сотрудников, выключать свет в туалетах и запретить пользоваться кондиционерами. Но эти меры не могли принести ощутимого эффекта. И тогда Берни понял, что настала пора ему уносить ноги из компании, как с тонущего корабля. 29 марта 2002 года он ушел в отставку.

Кто знает, как долго WorldCom удалось бы скрывать свои убытки, если бы аудитор Синтия Купер не пошла против своего шефа Салливана и не начала «копать под него». По ее указанию сотрудник Джин Морс ночью вошел в компьютерную программу центральной бухгалтерии и обнаружил неправомерные проводки по капитализации расходов. Полученную информацию Синтия доложила на совете директоров. Разразился грандиозный скандал. Скотт Салливан был уволен. Но WorldCom это не спасло. Акции компании, которые еще недавно стоили больше 180 млрд. долларов превратились в бумажки со смехотворной ценой в 24 цента каждая, а сама компания объявила себя банкротом. Под угрозой оказались обеспечение связью и компьютерными сетями Министерства обороны и Конгресса США, а магнат Морган, являвшийся крупнейшим держателем облигаций WorldCom, потерял кучу денег. В августе 2002 года начались аресты руководителей WorldCom по обвинению в мошенничестве с ценными бумагами. После этого они начали валить вину друг на друга. Главный бухгалтер компании Бафорд Эйтс и ревизор Майерс все валили на Салливана, говоря, что действовали по его указке. Скотт Салливан оказался в сложной ситуации, ему грозило в общей сложности 165 лет. И тогда он сдал с потрохами своего бывшего босса. Скотт признал, что подделывал финансовую отчетность, но заявил, что делал это по указанию Эбберса. «Я говорил Берни, что это плохо», — сказал он. Правда, Салливан сознался, что сам научил шефа, как с помощью махинаций приписать 133 млн. долларов к прибылям компании.

Благодаря его показаниям Эбберс был признан виновным в финансовых махинациях и приговорен 25 годам неволи. Салливану сотрудничество со следствием зачлось, и ему назначили всего пять лет тюрьмы. Правда, он еще согласился продать свой строящийся дом во Флориде стоимостью в 11 млн. долларов, чтобы пустить вырученные деньги на погашение долгов компании.

Еще четыре руководителя WorldCom рангом ниже и вовсе отделались кто условным сроком, а кто годом тюрьмы.

Олег Логинов



# КАК АКТИВИЗИРОВАТЬ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В КРОВИ И ЛИМФЕ

Современный ритм жизни и подверженность влиянию моды создают большое количество проблем в нашем теле и уме.

Мы уделяем мало внимания простым и в то же время очень значимым процессам жизни, мало задумываемся об основах и фундаменте, что помогает сделать наше существование более здоровым и здоровым.

Одним из кирпичиков этого фундамента являются наши стопы — часть тела, на которую приходится большая нагрузка.

Стопы являются опорой тела и выполняют рессорную функцию при ходьбе. Различия в понимании правильного и привычного положения стопы привели к распространению плоскостопия, многих заболеваний, связанных с нижним отделом позвоночника и, как следствие, внутренних органов.

Еще поколение назад детей учили разворачивать пальцы ног наружу при ходьбе и для большинства людей прямо поставленная стопа являлась эквивалентом поддержки тела.

Правильное положение стопы при



ходьбе такое, когда пальцы ног направлены вперед, а не в стороны.

Это положение, при котором на стопе образуются два естественных прогиба — от передней до задней части внутренней стороны и боковой изгиб от пятки до внешнего ребра... Будучи расположенной правильно, стопа максимально эффективно выполняет свои функции без излишнего напряжения. Такое положение объясняет, почему, к примеру, индейцы, могли ходить и бегать очень долго, проявляя чудеса выносливости. Эти же качества свойственны лучшим спортивным бегунам в наше время.

В прямом положении стопа развивает наибольшую эластичность и может выдерживать безостановочный бег, ношение груза или длительную ходьбу.

Важным моментом в нашем энергетическом и физическом состоянии является то, какую обувь мы носим в повседневной жизни. Поднимаясь на каблуки, мы переносим вес на переднюю часть стопы и непроизвольно сжимаем пальцы ног. Когда человек не опирается на пятку, его бедра выдаются вперед, а колени слегка сгибаются.

Чтобы спина при этом все же оставалась ровной, баланс мы держим усилием поясницы — вот почему она часто болит после хождения на каблуках.

Способность вытягивать и разводить пальцы ног (что невозможно, когда на вас узкие модельные туфли), всегда позволяет снять напряжение с крестца. А вот сжатая стопа создает напряжение в области

малого таза.

Здесь вспоминается древний китайский обычай пеленания ног: стопа красавиц не только оставалась очень маленькой — стопы, перетянутые материей, приводили к инфантилизму половых органов. Конечно, каблуки к таким крайним последствиям не приводят, но в любом случае стоит учитывать, что сжатые стопы влияют на здоровье женщины не лучшим образом.

Страдают и икроножные мышцы: они сильно напрягаются, укорачиваются и становятся более жесткими.

Сама по себе стопа имеет сложное устройство — около 26 костей, 31 сустав и 20 мышц и связок, которые принадлежат исключительно ей.

Помимо функциональных возможностей стопа рассматривается как зона воздействия на биоэнергетику всего нашего организма. На наших подошвах расположено больше 70 тыс. нервных окончаний. Они связывают отдельные участки поверхности подошв с органами, участками тела и даже с определенными системами организма.

Движения конечностей осуществляются благодаря сокращению мышц, которые прикрепляются к кости. Тазовые кости прикреплены к крестцовому отделу позвоночника с помощью мышц и нервов ног.

При правильном растяжении мышц происходит необходимый массаж всех органов и снимается напряжение с тазобедренных суставов. Нервные окончания, расположенные в стопах, дают возможность мышцам передавать сигналы в разные участки головного мозга, а благодаря нервам передаются и болевые импульсы, поэтому человек ощущает боль в ногах.

В стопе, в области малой берцовой кости, возле большой берцовой кости, в глубине возле нее, а также возле икры находятся 4 нерва, которые отвечают за иннервацию всей стопы.

Кровеносная система пронизывает весь человеческий организм. Ее составляют артерии, вены и капилляры. Кровь, идущая по артериям, переносит питательные вещества и насыщает организм кислородом; венозная кровь выводит из организма вредные вещества и поглощает углекислый газ.

Если в каком-то органе или части тела возникает заболевание и организм не может нормально функционировать, возникают проблемы и с функцией циркуляции крови, именно, в нижней части тела, и в нижних конечностях, а вредные вещества начинают накапливаться в периферических сосудах, расположенных в рефлекторных зонах этой части тела... Но если принять вовремя необходимые меры, кровоток улучшится, начнется отвод вредных веществ по системе капилляров, затем они будут выведены из организма через почки и другие выводящие органы, а кровь очистится. То есть, произойдет восстановление функции кровеносной системы.

Именно поэтому стопу называют «вторым сердцем». Она выполняет функцию возвращения спускающегося от сердца кровотока обратно к сердцу и ускоряет кровоток.

Одновременно происходит активизация обменных процессов в крови и лимфе, улучшается поступление питательных веществ, повышается тонус, нормализуется дыхание, продукты жизнедеятельности быстро выводятся из организма.

Проработка стоп в общем комплексе развития гибкости улучшает опорно-двигательную функцию в области таза с од-



ной стороны, а с другой стороны оказывает энергетическое воздействие на весь организм, увеличивая способность адекватно распределять энергию и эффективно функционировать в реальном мире.

## Сегодня хочу поделиться гимнастикой для развития стоп

Эту гимнастику можно включать в регулярные занятия или использовать в самостоятельной практике. Итак: выполняйте упражнения по мере персональных возможностей... и дозированно!

1. Снять напряжение с икроножных мышц и «разогнать» кровь помогут перекачивания с пятки на носок и обратно. Повторяйте это упражнение 5–6 раз каждые два часа. Дополнением послужат круговые движения стопы в голеностопном суставе.

2. Сидя, ноги согнуты в коленях под прямым углом.

Поднять носки стоп и опустить, поднять пятки и опустить.

Повторить 5–8 раз.

3. Сидя ноги согнуты в коленях и соединены под прямым углом.

Развести носки в сторону и свести, не отрывая стопы от пола 3–5 раз.

Затем, выполняя движение в стороны, поднимаем носки вверх, а сводя- опускаем вниз. Повторить 3–5 раз.

4. Сидя, ноги согнуты в коленях и соединены под прямым углом.

Развести пятки в сторону и свести, не отрывая стопы от пола 4–6 раз.

Затем, выполняя движение в стороны, опустить пятки вниз, а при сведении- поднять вверх.

Повторить 4–6 раз.

5. Постелите под ноги легкий коврик или кусочек плотной ткани, попробуйте скомкать ее в гармошку с помощью стоп.

Повторите 5–6 раз.

Полезно катать босыми ногами плотный шарик или скалку по полу: это отличный массаж для ног.

6. Растяжка верхней поверхности стопы. Исходное положение — стоя на коленях, ноги вместе, стопы прижаты параллельно друг другу, носки натянуты. На выдохе опускаемся ягодицами на стопы и садимся как в позу Вирасана, на вдохе поднимаемся в исходное положение. Повторяем 8 раз.

Важно индивидуально регулировать

давление ягодицами на стопы, в зависимости от возможностей голеностопного сустава.

7. Сидя за столом, укладывать ноги на какое-нибудь возвышение и даже спать, подкладывая подушку под ноги. Это улучшит отток крови и уменьшит проявления отечности.

Придя домой с работы, первым делом отправляйтесь в ванную. Ежедневно устраивайте своим ногам контрастный душ.

Особое внимание нужно уделять внутренней поверхности голени до колена: здесь располагаются самые важные соединительные вены, страдающие от варикоза.

Перепады температуры водной струи будут держать ваши сосуды в тонусе и придадут коже подтянутый и свежий вид.

Периодически устраивайте водный марш: набирайте в таз прохладную воду и маршируйте в ней 1–2 минуты.

И помните — СТАРОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С НОГ... ДЕРЗАЙТЕ! УДАЧИ!!!



## Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход — лечение большого, а не болезненного, реальная, качественная и доступная помощь.

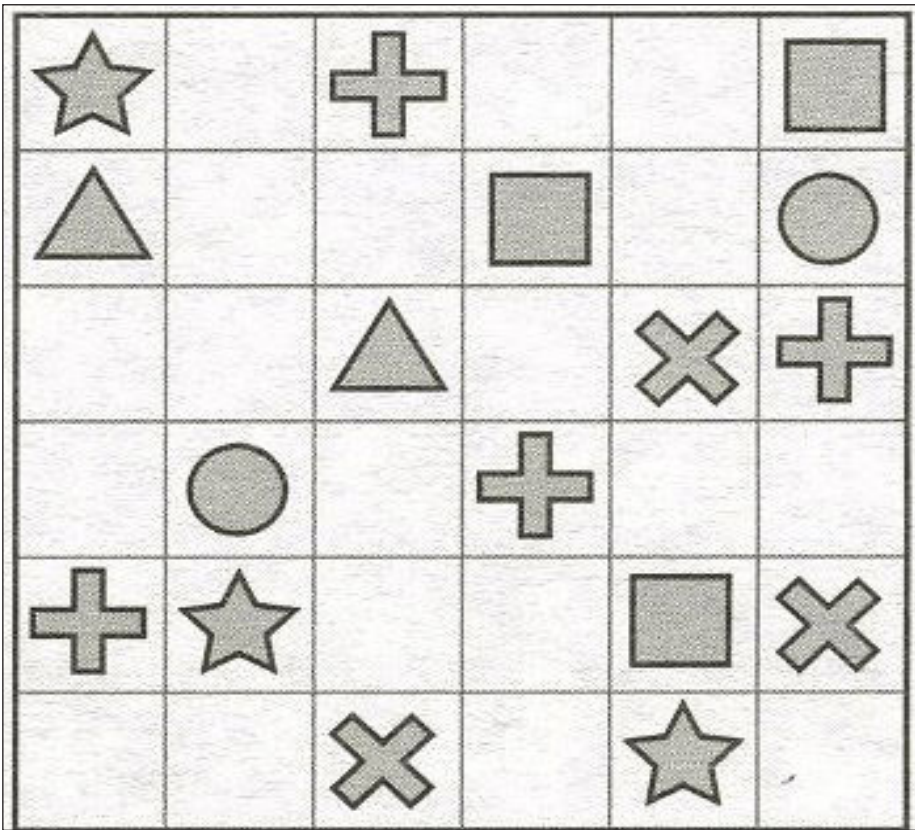
Тел 410-602-95-92



Ваш досуг

Решение Судоку в №11, 2020г.

1	6	4	3	2	9	8	7	5
7	8	5	6	1	4	3	9	2
3	9	2	8	7	5	4	6	1
4	5	1	2	9	8	7	3	6
6	7	8	1	5	3	2	4	9
2	3	9	4	6	7	1	5	8
9	2	7	5	4	1	6	8	3
8	4	6	9	3	2	5	1	7
5	1	3	7	8	6	9	2	4



# МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы



Подробности на сайте www.marshrutka.com

## Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: 30 августа, воскресенье

(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283



## BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

# ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464

Игорь

License #138109

### Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 29 июня по 5 июля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ИЮНЯ	ВТОРНИК 30 ИЮНЯ	СРЕДА 1 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 2 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 3 ИЮЛЯ	СУББОТА 4 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 ИЮЛЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.20 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 ТАТЬЯНА ДОРОНИНА, МИХАИЛ ЖАРОВ, НАТАЛЬЯ ТЕНЯКОВА, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН В ФИЛЬМЕ «СТАРШАЯ СЕСТРА»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.50 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.20 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.20 СЕМЁН МОРОЗОВ, НАТАЛЬЯ ВАРЛЕЙ, СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ, ЕВГЕНИЙ ВЕСНИК В ФИЛЬМЕ «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	8.50 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.15 ЛЮБОВЬ ОРЛОВА, СЕРГЕЙ СТОЛЯРОВ В ФИЛЬМЕ «ЦИРК»
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.05 ГЕОРГИЙ ЖЖЁНОВ, АНАТОЛИЙ КУЗНЕЦОВ, НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО (МЛ.) В ФИЛЬМЕ «ГОРЯЧИЙ СНЕГ»	9.45 «ЧАСОВОЙ»
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.20 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.50 МАРИНА НЕЁЛОВА, СТАНИСЛАВ ЛЮБШИН, АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ В ФИЛЬМЕ «МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНТЛИВЫ!»	10.15 «ЗДОРОВЬЕ»
11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	11.40 «ЗНАХАРЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.00 ПРЕМЬЕРА. «БАЙКАЛ. НОВЫЙ КОВЧЕГ»	11.40 «ЗНАХАРЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.45 «ЗНАХАРЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	11.10 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.50 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	13.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	11.40 ЖАННА БАДОВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
14.00 «ВРЕМЯ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	12.30 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»
17.00 НОВОСТИ	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	15.50 КИНО В ЦВЕТЕ. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 НОВОСТИ	17.25 «АЛЕКСАНДРА ПАХМУТОВА. БЕЗ ЕДИНОЙ ФАЛЬШИВОЙ НОТЫ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	15.40 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРБЬЕ
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР АЛЕКСАНДРЫ ПАХМУТОВОЙ	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	16.40 «ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ. ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
19.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	20.15 ЮРИЙ НИКУЛИН, АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ, АНДРЕЙ МИРОНОВ В КОМЕДИИ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ	20.00 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ	17.40 ФРУНЗИК МКРТЧЯН В КОМЕДИИ «СУЕТА СУЕТ»
20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	22.00 «ВРЕМЯ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»	20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»	19.05 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	22.45 ДАНИИЛ СТРАХОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЗНАХАРЬ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ВРЕМЯ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	23.40 ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ВЛАДИМИР ИЛЬИН В ФИЛЬМЕ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»	22.30 ДАНИИЛ СТРАХОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЗНАХАРЬ»	22.30 «ФАБРИКА ЗВЕЗД». ЛУЧШЕЕ	22.30 «ФАБРИКА ЗВЕЗД». ЛУЧШЕЕ	22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»
22.30 ДАНИИЛ СТРАХОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЗНАХАРЬ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	1.55 ЕКАТЕРИНА ФЕДУЛОВА, ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, ИРИНА РАХМАНОВА, ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПИТЕР FM»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА»
23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	22.00 «ВРЕМЯ»	3.00 НОВОСТИ	«ДОК-ТОК»	0.50 АЛЕКСЕЙ СЕРЕБРЯКОВ, ДАНИИЛ СТРАХОВ, АНАСТАСИЯ НЕМОЛЯЕВА В ФИЛЬМЕ «ПЕРЕГОН»	0.50 АЛЕКСЕЙ СЕРЕБРЯКОВ, ДАНИИЛ СТРАХОВ, АНАСТАСИЯ НЕМОЛЯЕВА В ФИЛЬМЕ «ПЕРЕГОН»	22.00 «ВРЕМЯ»
0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	22.30 ДАНИИЛ СТРАХОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЗНАХАРЬ»	3.20 «ПИТЕР FM». ПРОДОЛЖЕНИЕ	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	23.00 ПРЕМЬЕРА. «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ»
0.55 «ПОЗНЕР»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	0.55 «ТАТЬЯНА ТАРАСОВА. ЛЕД, КОТОРЫМ Я ЖИВУ»	3.15 «ПЕРЕГОН». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.15 «ПЕРЕГОН». ПРОДОЛЖЕНИЕ	0.50 ЕЛЕНА ЛЯДОВА, ВИКТОР СУХОРОУКОВ, ВИТАЛИЙ ХАЕВ, ОЛЕГ ЯГОДИН В ФИЛЬМЕ «ОРЛЕАН»
1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»		1.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.30 МАЙЯ БУЛГАКОВА, ЖАННА БОЛОТОВА, СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО В ФИЛЬМЕ «КРЫЛЬЯ»	3.30 МАЙЯ БУЛГАКОВА, ЖАННА БОЛОТОВА, СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО В ФИЛЬМЕ «КРЫЛЬЯ»	2.35 ГОША КУЦЕНКО, НИКОЛАЙ ЧИНДЯКИН, ЕВГЕНИЙ СИДИХИН, ИВАН ОХЛОБЫСТИН, АНДРЕЙ ПАНИН, ОЛЕСЯ СУДИЛОВСКАЯ В ФИЛЬМЕ «МАМА, НЕ ГОРИ!»
3.00 НОВОСТИ	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»		3.00 НОВОСТИ			3.00 НОВОСТИ
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»		3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»			3.20 «МАМА, НЕ ГОРИ!». ПРОДОЛЖЕНИЕ



**Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -**  
**ЕСЛИ**  
**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

*После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу*

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

# CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600**

**Программа передач НТВ-Америка с 29 июня по 5 июля 2020 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ИЮНЯ	ВТОРНИК 30 ИЮНЯ	СРЕДА 1 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 2 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 3 ИЮЛЯ	СУББОТА 4 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 ИЮЛЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «УРОКИ РУССКОГО» 04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ПОЗДНЯКОВ» AM 12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 12:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 11-Я И 12-Я С. 03:25 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» PM 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 13-Я И 14-Я С. 03:25 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 15-Я И 16-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 15-Я И 16-Я С. 03:25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 17-Я И 18-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 11:55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 17-Я И 18-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 19-Я И 20-Я С. AM 12:00 «УРОКИ РУССКОГО» 12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ МАТОШИН В СЕРИАЛЕ «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 19-Я И 20-Я С. 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «УРОКИ РУССКОГО» 08:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «АВИАТОРЫ» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УМНЫЙ ДОМ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:30 «СВОЯ ПРАВДА» AM 01:10 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:05 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 01:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:05 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>



## Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

**В MEGA MOVING SERVICE CO.** Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомашинист требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПОСУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

OKAMI EXPRESS INC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ OWNER OPERATORS и FRIGHT AGENTS. Please text +1 847-494-1589, + 832-397-6144

## Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

## Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597



Reisterstown Condo for Sale. обновлённое Кондо, 2 спальн, 6 1/1 ванных на верхнем этаже (никого нет над вами). Обновлённые окна. полы... Газовые плита и отопление. Общественный бассейн... Готов к вселению. Отлично для себя или как инвестмент. Тел. 410-236-1901

OWINGS MILLS-Commercial. Commercial lot for rent. Zoned BR. Call for details. 410-236-1901

PIKESVILLE TOWNHOUSE. Прекрсный, просторный таунхауз в Greengate. 3 спальни, 2/1 ванных. Обновлённые: крыша, окна, двери, кухня с гранитом, ванные, HVAC... Большие кухня, спальни... Deck. Законченный нижний этаж с выходом во двор. Т. 410-236-1901

Summit Park School.



## Услуги



Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

## Разное

### REMODELING COMPANY

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА  
443-827-8089

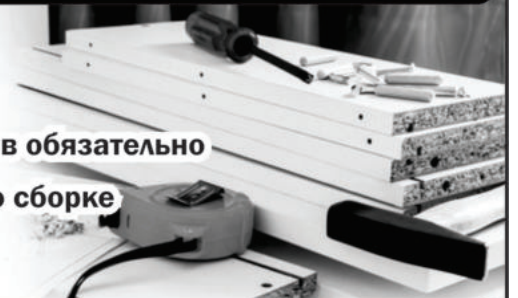


## В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН в Jessup, Maryland,

# требуется РАБОТНИК

на полную рабочую неделю

- ✓ Наличие водительских прав обязательно
- ✓ Желателен опыт работы по сборке и доставке мебели



**301-725-0311**

с 10 утра до 7 вечера  
Ольга, Игорь

## Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 \* 240-246-7078

## В ELECTRIC SHOP ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК

410-499-5096

## SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: 561-306-4030  
Office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

## Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



## Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату. Вы можете прислать нам текст, фотографии, рисунки по адресу:

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)

1051 County Line Rd., Room 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

1-888-349-8877



## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



## ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707







FAYER TEAM

Dmitry Fayer | Gennady Fayer

410-236-1901 | 443-324-3280 | 410-874-8111

e-mail: fayerteam@gmail.com

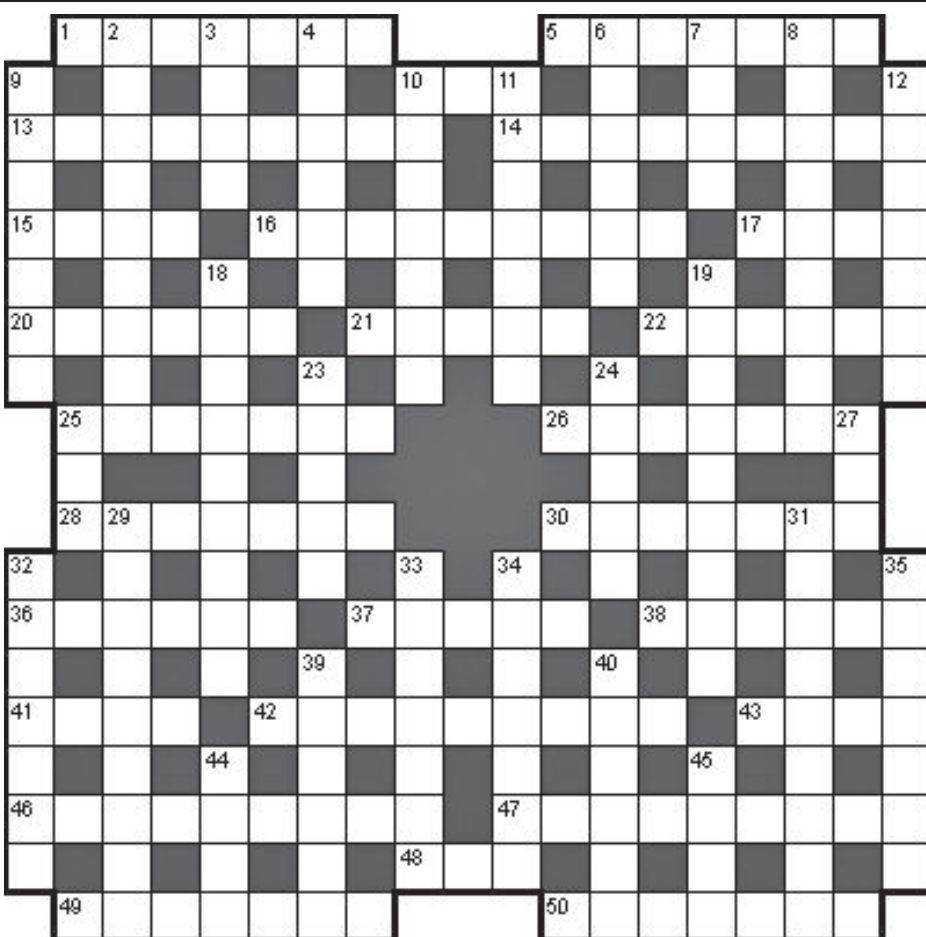
**ДУМАЕТЕ ПОМЕНИТЬ ЖИЛЬЁ,  
НО НЕ УВЕРЕНЫ,  
ИЛИ СЕЙЧАС  
ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ?**

**СЕЙЧАС ОЧЕНЬ  
БЛАГОПРИЯТНОЕ  
ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ!**

**МЫ ПРОДАЁМ ДОМА,  
КАК ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ.  
СРОЧНО ЗВОНИТЕ НАМ,  
И МЫ ПОМОЖЕМ И ВАМ ТОЖЕ.  
А ТАКЖЕ ПОМОЖЕМ НАЙТИ  
ХОРОШИЙ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ.**

UNDER CONTRACT (multiple instances)

SOLD



**По горизонтали:**

- 1. Порода собак.
- 5. Разновидность искусства малых форм.
- 10. Мягкий низкий табурет.
- 13. Работник, владеющий всеми специальностями в своей профессии.
- 14. Деревообрабатывающий завод.
- 15. Снаряд для стрельбы из ружей, винтовок, пулемётов.

16. Ступень в системе соподчинённых органов.

- 17. Предмет мебели.
- 20. Расстановка солдат в шеренге по росту.
- 21. Старинный смычковый музыкальный инструмент.
- 22. Тёплая вязаная фуфайка без застёжек с высоким воротом.
- 25. Определённая сумма денег или цен-

ных бумаг, вносимая на хранение в кредитное учреждение.

- 26. Рассыпчатое печенье из тонких полосок теста, сваренных в масле.
- 28. Обувь, закрывающая ногу по щиколотку.
- 30. Мускул, разгибающий предплечье в локтевом суставе.
- 36. Мать зятя.
- 37. Путь, средство для достижения чего-нибудь.
- 38. Национальная японская одежда.
- 41. Знак, сельскохозяйственная культура.
- 42. Материк.
- 43. Большое крестьянское селение.
- 46. Простейшая периодическая функция.
- 47. Раздел грамматики.
- 48. Таинственное животное в мешке.
- 49. Кисломолочный продукт.
- 50. Приключенческий фильм из жизни первых поселенцев американского Запада.

**По вертикали:**

- 2. Соединение вещества с кислородом.
- 3. Мужчина по отношению к своим детям.
- 4. Полынная водка.
- 6. Период сдачи экзаменов в вузах, техникумах.
- 7. Корнеплод с округлым корнем светлого-жёлтого цвета.

8. Изысканное кушанье.

- 9. Приспособление для укрепления режущего инструмента в металлорежущих станках.
- 10. Рабочий, занимающийся грубой обработкой лесного материала.
- 11. Мягкая лёгкая хлопчатобумажная или шерстяная ткань.
- 12. Музыкальная фраза, короткий сигнал торжественного характера.
- 18. Произведение киноискусства.
- 19. В богатых барских домах — старший лакей.
- 23. Плод хвойного дерева.
- 24. Устройство, закрывающее вход в жилище.
- 25. Тупой, нечуткий человек.
- 27. Тонкие деревянные доски, используемые в строительстве.
- 29. Застеклённое помещение для содержания теплолюбивых растений.
- 31. Устройство, выполняющее операции над данными.
- 32. Рыболовная снасть в виде вил.
- 33. Утреннее принятие пищи.
- 34. Музыкант оркестра русских народных инструментов.
- 35. Музыкант-духовик.
- 39. Совокупность 12 созвездий, через которые проходит Солнце, совершая свой видимый годичный круг.
- 40. Гнетущая скука.
- 44. Помещение в театре.
- 45. Полоска, которой оклеен по краям в виде рамки рисунок, таблица.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Водолаз. 5. Острота. 10. Путь. 13. Универсал. 14. Лесопилка. 15. Пуля. 16. Инстанция. 17. Шкаф. 20. Панжир. 21. Виола. 22. Свисток. 25. Девозит. 26. Фланель. 28. Ботинки. 30. Триплекс. 36. Сварья. 37. Хворост. 38. Фанера. 42. Контигент. 43. Канал. 46. Гармония. 47. Синтаксис. 48. Кот. 49. Ражка. 50. Вестерн.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Окисление. 2. Отец. 4. Абсент. 6. Сессия. 7. Рена. 8. Демонстрация. 9. Сундук. 10. Плотник. 11. Угнанный. 14. Фойе. 45. Кант.



Мы часто слышим критические, и даже негодующие возгласы в адрес нашей медицины. Вот, дескать, в Америке врачи только и думают о том, как бы побольше заработать, а к больному не проявляют ни малейшей чуткости. Они, понимаете ли, заводят себе по десять кабинетов, сажают в каждый такой кабинет по пациенту и бегают от одного к другому со скоростью света. Чем быстрее этот бессовестный врач пробежит и чем меньше времени проведёт с пациентом, тем больше он, значит, заработает. Стыд, да и только. Это так у нас принято считать. Но я, честно вам признаюсь, с этой беспощадной критикой не совсем согласен. Мне кажется, что такая конвейерная технология обслуживания пациентов даже имеет свои достоинства. Вот, например, история моего друга Миши.

Случилось однажды так, что у Миши заболела коленка. Пошёл Миша, а вернее сказать, похромал к врачу-ортопеду. Его, конечно, как полагается, сначала приняла медсестра. Она отвела его в один из десяти кабинетов, измерила ему температуру и давление, взвесила, записала все жалобы и сказала, что сейчас придёт врач и будет его лечить. Но врач, к Мишиному удивлению, в кабинет не зашёл, а, только, пробежав мимо, выкрикнул:

— На рентген его!

И помчался дальше, даже не оглянувшись на больную коленку своего несчастного пациента. Медсестра же вовсе не удивилась, а велела Мише раздеться до нижнего белья, надеть халатик с завязками на спине и проследовать за ней на рентген. Что он и выполнил. По завершении процесса медсестра говорит:

— Теперь, мистер, идите обратно в свой кабинет и ждите врача.

— Спасибо, до свиданья, — говорит Миша и, как велено, хромает обратно.

И тут он замечает, что коридор этот довольно длинный, дверей в нём тьма, и которая из них ведёт в его кабинет, Миша понятия не имеет. Оглядывается, чтобы спросить у медсестры, а её уже и след простыл. У неё тоже, видать, пациентов много, и всех надо успеть обслужить. Тогда Миша напрягает свою немалую память, и ему начинает казаться, что медсестра сказала что-то вроде “третья дверь налево”. И, решив так, он открывает эту самую третью дверь налево и входит в кабинет.

Я понимаю, что тут вы, дорогой читатель, наверно, ждёте чего-то неожиданного. Но я вас должен разочаровать. Ничего такого неожиданного не происходит, а всё, наоборот, очень даже буднично, и кабинет этот — совершенно обыкновенный кабинет, точно такой же, как тот, который Миша недавно покинул. Единственное отличие — что в нём сидит на стуле какая-то барышня в таком же, как на Мише, голубом халатике с завязками на спине. Барышня вполне солидная, полноватая, можно даже сказать не барышня, а дама, которой на вид лет сорок. Ну, может, сорок с небольшим, но уж в любом случае никак не больше шестидесяти. В общем, дама как дама, только в халатике.

Миша, конечно, говорит:

— Ох, извините!

И хочет немедленно ретироваться. Но дамочка почему-то нисколько не пугается, а наоборот, встаёт со стула и говорит с приятной улыбкой:

— Ничего, ничего, я не спешу.

И протягивает Мише руку и называет себя по имени — то ли Нэнси, то ли Кэрол. Он, бедняга, от смущения плохо соображает, но, как вежливый человек, трясёт ей руку и тоже называет себя по имени. И просит её сесть, потому что его благородное воспитание не позволяет, чтобы дама стояла в его присутствии. Дама садится и тут же, ни с того, ни с сего, заводит разговор о том, что у неё уже давно болит коленка. Она очень красочно описывает эту нестерпимую боль и предлагает Мише свою больную коленку пощупать. Он, конечно, как вежливый человек, коленку пощупал и говорит:

— Подумайте, — говорит — какое со-

# Юмор

Александр МАТЛИН

## МЕДИЦИНСКАЯ САГА

впадение! И у меня тоже коленка болит. И, представьте, тоже левая.

И, конечно, как вежливый человек, предлагает даме, в свою очередь, пощупать эту свою коленку. Тут эта дамочка, то ли Нэнси, то ли Кэрол, почему-то страшно развеселилась. Уж не знаю, что смешного она нашла в Мишиной коленке. Хохочет прямо до слёз.

— Ох, — говорит, — какой вы, право шутник! Прямо, как мой гинеколог!

Миша хотел было спросить, над чем это её гинеколог так замечательно шутит, но потом решил эту тему на всякий случай не развивать. А дамочка пока что продолжает подробный рассказ о своей левой коленке. И время от времени предлагает Мише эту коленку щупать, что он и делает, конечно, из вежливости, но и не без некоторого удовольствия. Однако чем тщательнее он щупает её коленку, тем яснее до него доходит, что дамочка эта не иначе, как приняла его за доктора. Что, между прочим, вполне можно понять: с какой стати посторонняя личность, да ещё мужского пола, стала бы заходить в кабинет к полудетой даме? При этом её почему-то не удивляет, что доктор ходит в таком же, как на ней, халатике, из-под которого очень не эстетично торчат голые мужские ноги.

Когда Миша осознал всю неудобоваримость этой ситуации, его прямо холодным потом прошибло, и боль в коленке прошла. Вернее, ему стало не до коленки. А дамочка, между тем, спрашивает, не хочет ли Миша, чтобы она легла на стол, и тогда ему будет её ещё удобнее осматривать.

— Да, да, конечно, располагайтесь поудобнее, — говорит Миша вежливо. А сам думает: ну, влип! Может, думает, признаться, что никакой он не доктор? Представляете, какой тогда скандал дама поднимет после всех этих ощупываний, и какие страшные обвинения ему предъявят? Может, ничего не говорить и продолжать щупать её коленку? Тогда вообще неизвестно, до чего можно дощупаться. В общем, думает Миша, надо мотать отсюда, пока настоящий врач не пришёл. Он говорит:

— Вы тут немного полежите, а я тем временем ненадолго отлучусь.

И берётся за ручку двери, чтоб смыться. Но дверь эта сама открывается, и в кабинет вбегает врач. Принесла его нелёгкая в самый неподходящий момент. Ну, думает Миша, всё, начинается.

Но врач этот на него почти никакого внимания не обратил. С дамой он поздоровался за руку, а Мише просто кивнул. И начинает даму осматривать и щупать за коленку, не смущаясь Мишиного присутствия. Вот болван, думает Миша. Не иначе, как совсем свихнулся от своей потогонной работы. Но тут до него начинает доходить, что врач вовсе не свихнулся, а просто принял его за мужа пациентки. Это бывает, что мужья и жёны сопровождают свою половину при визитах к врачам. Вот и Миша, значит, за такого любящего супруга сошёл.

Ну ладно, дальше думает Миша, а дамочка-то почему молчит? Почему она

на эту позорную ситуацию никак не реагирует? Вроде бы, должна была закричать, забиться в истерику, вызвать полицию. Что вот, дескать, нахал какой, вовсе, оказывается не врач, а меня за коленки хватает. Но нет, молчит дамочка и даже улыбается, когда смотрит в Мишину сторону. Тут до него опять начинает доходить, что она, дура, не иначе, как принимает его за ассистента доктора или просто за медсестру. Что, впрочем, тоже можно понять: раз доктор его не выгоняет, наверно, думает она, значит, он тут законный работник. И тогда Миша, чтобы поддержать репутацию, начинает хмыкать, кивать головой, в общем, показывать, что он тоже участвует в осмотре коленки и с диагнозом врача полностью согласен. А потом, окончательно осмелев, спрашивает врача, не нужна ли ему его, Мишина, помощь в ощупывании пациентки. Врач бормочет:

— Нет, нет, спасибо, я сам справлюсь.

И продолжает это своё непристойное занятие. А Миша начинает чувствовать нечто вроде ревности. С какой стати, думает он, этот грубиян, совершенно посторонний человек, так бесцеремонно обращается с его знакомой, а ему не позволяется? Он говорит, обидевшись:

— Извините, мне надо отлучиться.

И опять берётся за ручку двери. Но дверь эта, опять же, сама открывается, и в кабинет входит медсестра. Та самая, что Мише рентген делала. Только этого ещё не хватало. Ну, думает Миша, теперь точно хана. Эта меня в два счёта раскусит.

Но опять происходит чудо. Медсестра, вместо того, чтобы схватить Мишу за шиворот и вытолкать из кабинета, наоборот, улыбается ему, как старому знакомому, и говорит:

— А, вы тоже здесь!

Значит, она тоже явно думает что-то такое, чего нет на самом деле, но что Мишу вполне устраивает.

— Да, — с достоинством отвечает он. — Я тоже здесь.

В общем, ситуация создалась довольно несурная. Находятся в кабинете, можно сказать в четырёх стенах, четыре человека, и все думают по-разному.

Пациентка думает, что Миша — ассистент доктора, потому что доктор его не выгоняет.

Доктор думает, что Миша — муж пациентки, потому что она его не выгоняет.

Медсестра думает, что Миша — то ли друг, то ли родственник, то ли пациентки, то ли доктора, потому что ни та, ни другой его не выгоняет.

А бедный Миша ничего такого идиотского не думает. Он один знает страшную правду. И тихо соображает, как бы так осторожно смыться, не нарушая своей сложившейся репутации мужа, медработника, друга и родственника. Он говорит, с достоинством и даже с оттенком развязности:

— Вы тут, ребята, давайте, работайте, а мне надо ненадолго отлучиться.

И, наконец, благополучно покидает этот злобный кабинет и оказывается в коридоре. Тут уж ему не до врача и не до коленки, только бы одеться и рвать когти. Но где осталась его одежда, он

по-прежнему не знает. От отчаяния он начинает заглядывать во все кабинеты подряд, и в каждом из них обнаруживает по дамочке, которой Миша, конечно, говорит: “Ах, извините”, а дамочка, конечно, взвизгивает, как полагается каждой порядочной женщине. С четвёртой попытки Миша, наконец, попадает в свой кабинет, в котором, слава Богу, женщины нет, но зато сидит этот проклятый врач. Врач говорит:

— А, старый знакомый! А я вас тут уже целую минуту жду.

Он трясёт Мише руку, при этом одновременно щупает Мишину коленку, выписывает ему лекарство и стремглав убежит.

Тут, дорогой читатель, мы, вроде бы, можем вместе с Мишей перевести дух, поскольку опасность разоблачения миновала. Миша так и делает. Он переводит дух, не спеша одевается. Выходит из кабинета и направляется домой. Но в этот момент и происходит самое пакостное: в коридоре он нос к носу сталкивается с той самой дамой, чью коленку он только что щупал под видом медсестры. Дама эта, уже одетая, тоже направляется домой. И надо сказать, что в одежде она выглядит ещё привлекательнее, чем в халате с завязками. Миша пытается сделать вид, что он — это не он, но эту даму, похоже, не проведёшь. Она говорит:

— Ах, как хорошо, что вы ещё здесь! У меня, понимаете, машина в ремонте, и меня сюда привезла подруга. Не могли бы вы меня подкинуть домой, чтобы её снова не беспокоить? Это совсем недалеко.

Ну, тут Миша не сплеховал и говорит:

— Как же, как же, конечно, конечно, я как раз закончил свою смену.

Это он так специально говорит, чтобы дама продолжала не сомневаться, будто он медсестра или что-нибудь в этом роде, в общем, лицо официальное, которому при исполнении обязанностей позволено щупать чужие коленки.

И вот Миша привозит даму, то есть, вроде бы, свою пациентку, домой, галантно раскланивается и хочет уехать. Дама, конечно, горячо благодарит Мишу за его бескорыстную помощь и в порыве благодарности предлагает ему зайти к ней и выпить чашечку кофе, на что Миша, поколебавшись для вида, соглашается.

Тут, дорогой читатель, я не стану описывать дальнейшие события, потому что ваше испорченное воображение с успехом может это сделать за меня, и стало быть, незачем зря изводить бумагу. Скажу только, что чашечка кофе затянута на долгие месяцы.

В процессе этого продолжительного кофепития Мишина дама сердца, которая в недавнем прошлом была дамой его левой коленки и которая оказалась вовсе не Нэнси и не Кэрол, а, наоборот, Глория, призналась Мише, что два года назад потеряла мужа и всё ещё тоскует по нему, но теперь уже не так сильно. Миша, в свою очередь, тоже признался — с горечью, но без особого сожаления, — что недавно развёлся с женой.

В общем, они довольно щедро обменялись признаниями, а всякое признание, как известно, облегчает душу. Только в одном у Миши не хватало мужества признаться: что он никакой не медик, а обыкновенный инженер-строитель. Но однажды он, наконец, собрался с силами и, втянув голову в плечи, выдал из себя это страшное признание. Он ожидал бурной негодующей реакции, и она последовала незамедлительно.

— Как инженер? — закричала Глория. — А я всегда думала, что ты — скрипач. У тебя такие тонкие, чувствительные пальцы!

Мишино кофепитие с Глорией продолжается по сей день, и ещё неизвестно, к какому счастливому концу может нас привести. Как видите, положительный исход может быть даже у такого ужасного явления, как поточная американская медицина.



# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!



У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?

Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

**301-260-0338**

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

## Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



**Отремонтим Ваш автомобиль  
качественно, быстро и недорого!**

**410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:  
Пн.-пятн.: 7.30-5.00  
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

## Эксклюзивный ПРОФИЛАКТОРИЙ ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ во Флориде Hallandale



**РЯДОМ С ОКЕАНОМ!**

**ВНИМАНИЕ:**

**НОВАЯ ВОССТАНАВИТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
ОРГАНИЗМА АНТИСТРЕСС.**  
(ПРИ НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИИ, СТРАХАХ,  
БЕССОННИЦЕ).

**ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ ЗА  
ДОЛГОЛЕТИЕМ И ЭЛИКСИРОМ  
МОЛОДОСТИ!!!**

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ,  
ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИЮ
- ОБЕДЫ И УЖИНЫ В РЕСТОРАНЕ  
С РУССКОЙ КУХНЕЙ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  
ТЕСТЫ

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ  
С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ  
ВКЛЮЧАЮТ:

- ИНФРАКРАСНАЯ И ОЗОНОВЫЕ САУНЫ
- РЕФЛЕКТОРНЫЙ, РАССЛАБЛЯЮЩИЙ. КЛАССИЧЕСКИЙ,  
БАНОЧНЫЙ И ДР. МАССАЖИ
- КИСЛОРОДОТЕРАПИЯ, АРОМАТЕРАПИЯ, ФИТОТЕРАПИЯ
- ИНГАЛЯЦИИ ПО НЕУМЫВАКИНУ
- ЛИМФОДРЕНАЖ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА  
И СНИЖЕНИЯ ВЕСА
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ ИОННОЙ ДЕТОКСИКАЦИЕЙ
- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии,  
бессонница, диабет, кожные заболевания,  
нарушения нервной системы,  
заболевания желудочно-  
кишечного тракта  
и сердечно-сосудистых  
проблем —  
все это нам по плечу!

**МНОЖЕСТВО  
ДОВОЛЬНЫХ  
КЛИЕНТОВ!**

*Выходим  
из карантина!*

*Скажем нет-  
коронавирусу!*

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ

**224-628-2144 | 305-916-1248**

WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM



# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: [fayerteam@gmail.com](mailto:fayerteam@gmail.com)

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111



Покупка, продажа, рент и строительство недвижимости. Residential, Commercial.

## PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR SALE

Прекрасный, просторный таунхауз в Greengate.  
3 спальни, 2/1 ванных. Обновлённые: крыша, окна, двери,  
кухня с гранитом, ванные, HVAC... Большие кухня, спальни... Deck.  
Законченный нижний этаж с выходом во двор.  
Summit Park School.

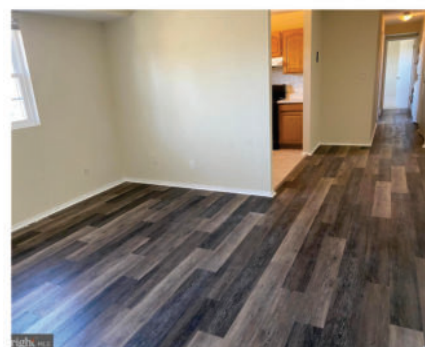


## OWINGS MILLS - COMMERCIAL

Commercial lot for Rent  
in Owings Mills  
Zoned BR. Call for details.



## REISTERSTOWN CONDO FOR SALE



Обновлённое Кондо,  
2 спальни. 1/1 ванных,  
на верхнем этаже  
(никого нет над вами).  
Обновлённые окна, полы...  
Газовые плиты и отопление.  
Общественный бассейн...  
Готов к вселению.  
Отлично для себя  
или как инвестмент.