

# VOYAGE SOLIDAIRE EN REPUBLIQUE DE GUINEE

## FICHE D'INSCRIPTION



### Programme:

Etant donné de la particularité de ce voyage qui est proposé « à la carte » plusieurs formules seront proposées.

Lors de votre arrivée à Conakry, nous viendrons vous chercher pour nous rendre à Bel Air, au bord de la mer dans l'éco-centre en construction de l'association Wombere.

Le centre est situé à égale distance entre un petit village et le bord de la mer (env 800m) dans la forêt. Vous serez logés au choix dans les cases en terre (capacité de 2 ou 3 lits) ou en paille (un lit simple ou double). Les toilettes turcs sont à l'extérieure ainsi que des coins douches. L'eau est chauffée dans des seaux noirs ou en casseroles mais l'eau fraîche est parfois appréciée! Possibilité d'avoir des petits wc secs dans les cases.

Les cours de danse se déroulent le matin (3h) et les instruments (2h) l'après midi.

Et en fonction de vos programmes, les moments partagés avec la population, les ballades, les marchés....

Vous aurez la possibilité de confectionner des bijoux et chaussures en cuir ou en tissage avec les artistes, de préparer les repas avec les femmes, de faire du maréchage, de travailler avec des artisans locaux.

Et en fonction de vos connaissances et aptitudes, de partager vos savoirs (soins, alphabétisation, anglais, nutrition, maraichage, sport, yoga, ect....)

Les soirées peuvent se faire sous forme de veillée autour du feu, sous les étoiles en chanson et musique, en allant se balader dans les villages ou en assistant à des cérémonies traditionnelles.

Avant votre retour, si vous le souhaitez, nous irons à Conakry pour assister à des répétitions de ballets ou aller au grand marché.

Les repas sont composés de riz et de sauces à base de poissons et légumes, de tubercules, de fruits, de pain.

### A prendre dans son sac:

Une moustiquaire, un spray moustiques tropic, des gélules de charbon, de l'extrait de pépin de pamplemousse et de la sipurline, un antalgique et un antibiotique à large spectre (au cas où) des pansements, une moustiquaire, un duvet très léger, une lampe (Décalton par exemple) des produits de lavage du corps et des cheveux bio, une crème écran solaire, des vêtements légers et longs pour le soir.

Si vous prenez des traitements anti palu, prendre conseil auprès d'un médecin.

Les cadeaux appréciés: des téléphones! du parfum «français» (des extraits de parfumerie également), des bijoux, des foulards, des tablettes ou ordinateurs.