

# engagiert

seniorTrainerin  
Erfahrungswissen für Initiativen

## Jubiläumsausgabe

anlässlich 15 Jahre seniorTrainerinnen-Qualifizierung in M-V

Für Vereine, Verbände, Kommunen, Senioren und alle an Seniorenpolitik Interessierten

### Sehr geehrte Damen und Herren,

der demografische Wandel mit steigenden Bevölkerungsanteilen älterer Menschen bei gleichzeitigem Rückgang der jüngeren Jahrgänge hat weitreichende Folgen für unsere Gesellschaft. Hieraus ergeben sich Herausforderungen für die Gestaltung der Zukunft. Die Sozial-, Gesundheits- und Bildungssysteme sind davon ebenso betroffen wie die Arbeitswelt, private Beziehungen und soziale Netzwerke. Demokratie und Rechtsstaat sind daher insbesondere auf das Engagement der älteren Menschen in allen gesellschaftlichen Bereichen angewiesen.

In Mecklenburg-Vorpommern gibt es nach wie vor viele Seniorinnen und Senioren, die sich gerne ehrenamtlich betätigen und ihre Erfahrungen zur Verfügung stellen wollen, aber nicht wissen, wo und wie sie das tun können. Auf der anderen Seite gibt es zahlreiche Vereine und Projekte, die dringend ehrenamtliche Mitarbeiter zur Beratung und Begleitung suchen und ebenfalls nicht wissen, wo und wie sie geeignete Personen finden sollen.

Hier treffen sich Projektidee und Realität. Seit nunmehr 15 Jahren werden erfolgreich *seniorTrainerinnen* und



**Sylvia Brettschneider,  
Präsidentin des Landtages  
Mecklenburg-Vorpommern**

Foto: Landtag M-V

*seniorTrainer* angeleitet. Mittlerweile wurden schon 600 Seniorinnen und Senioren qualifiziert. Der Erfolg des Programms macht deutlich, welchen Wissens- und Erfahrungsschatz die Seniorinnen und Senioren haben. Es zeigt, wie er zugunsten aller geteilt werden kann. Davon profitieren nicht nur Projekte, Initiativen und Vereine,

weil ihnen kompetente Berater zur Seite stehen, sondern auch die älteren Menschen in unserem Bundesland, weil ihnen eine wichtige Aufgabe zukommt und sie ihren Erfahrungsschatz weitergeben können.

Auch nach dem aktiven Arbeitsleben ist die Mitwirkung der Älteren an der Gestaltung der Gesellschaft erwünscht und erforderlich. Verantwortung zu übernehmen und die Jüngeren an der Lebenserfahrung teilhaben zu lassen, bietet Chancen und Potentiale, auf die wir nicht verzichten wollen. Das wachsende bürgerschaftliche Engagement und die Übernahme von sozialer Verantwortung durch ältere Menschen setzen Zeichen und stiften Hoffnung.

Für ihre Arbeit danke ich daher den *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainern* und all denen, die am Projekt beteiligt sind, ganz herzlich. Dieses Engagement ist eine wichtige Voraussetzung für eine lebendige, generationenübergreifende und bunte Bürgergesellschaft. Ich möchte Ihnen daher allen Mut machen, sich auch in den nächsten Jahren weiterhin so aktiv zu engagieren und wünsche Ihnen alles Gute, vor allem aber viel Gesundheit!

Sylvia Brettschneider  
Präsidentin des Landtages M-V



## Landesprojekt „Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *senior*-Trainerinnen“

Liebe *senior*Trainerinnen und *senior*Trainer, sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung ist ein Schlüsselfaktor für erfolgreiches ehrenamtliches Engagement. Bezogen auf das Engagement Älterer gilt Bildung und Lernen nicht nur als Angebot für eine sinnvolle Lebensgestaltung, sondern gleichzeitig auch als gesellschaftliche Notwendigkeit bei zunehmendem Engagementbedarf.

Das durch das Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung geförderte Landesprojekt „Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *senior*Trainerinnen sowie deren fachliche Begleitung“ in Trägerschaft des Landesringes M/V des Deutschen Seniorenringes e. V. bietet Älteren die Möglichkeit einer bedarfsgerechten, handlungsorientierten Qualifikation, die darauf gerichtet ist, das Gemeinwesen durch das Engagement Älterer zu stärken.

Mit dem 15-jährigen Jubiläum unserer *senior*Trainerinnen-Qualifizierung in Mecklenburg-Vorpommern feiern wir ein Erfolgsprojekt, durch das bisher über 600 Seniorinnen und Senioren nicht nur die Möglichkeit erhielten, sich neu zu orientieren, neue Handlungs- und Aufgabenfelder zu finden, sondern auch neue Kompetenzen zu erwerben, die es ihnen ermöglichen, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Wenn wir von neuen Verantwortungsrollen der *senior*-Trainerinnen in der Gesellschaft sprechen, so geht es uns nicht nur um die Entwicklung zahlreicher, vor allem generationsübergreifender Projekte, sondern auch um deren Multiplikatorenrolle bei der Gestaltung kommunaler Prozesse.

Mit Selbstbewusstsein und Konsequenz nehmen *senior*-Trainerinnen und *senior*Trainer im Sinne einer direkten Demokratie Einfluss auf Entscheidungen von Politik und Verwaltung. Dabei geht es ihnen nicht nur um die Verbesserung

## Projekt- und Qualifizierungsträger Landesring M-V des Deutschen Seniorenringes e.V.

### Kontakt:

Landesring M-V des Deutschen Seniorenringes e.V.

19053 Schwerin  
Wismarsche Str. 144

Tel.: 0385 / 557 49 62

Mail: [Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de)

Web: [www.seniorenring-mv.de](http://www.seniorenring-mv.de)

Projekt- und Kursleiterin:  
Helga Bomplitz



der Lebenssituation, u.a. von jungen Familien, Hilfsbedürftigen, Kindern, Jugendlichen und Flüchtlingen, sondern auch um die Entwicklung von Strategien zur Verbesserung der Rahmenbedingungen im Ehrenamt.

Auch künftig gibt es große Herausforderungen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements. Gespannt dürfen wir auf die Engagementpolitik der künftigen Bundesregierung sein. Ich hoffe, dass die Beseitigung bürokratischer Hürden, die Stärkung der Anerkennungskultur, die Förderung der Engagementinfrastruktur sowie die Vernetzung deutscher mit europäischer Engagementpolitik ein Thema sein werden.

Auch in Mecklenburg – Vorpommern gibt es trotz beachtlicher Erfolge in der Engagementförderung noch zahlreiche Baustellen, die wir im Blick behalten sollten. Dabei können wir mit Sicherheit auf bewährte Netzwerke aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft bauen.

In der vorliegenden Jubiläumsausgabe „engagiert“ erhalten Sie einen Überblick über die Vielfalt der Projekte unserer *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* aus unterschiedlichen Regionen in Mecklenburg – Vorpommern, ein beeindruckendes Zeugnis über mögliche Tätigkeitsfelder im bürgerschaftlichen Engagement.

*„Ehrenamtliche widmen sich mit viel Einsatz und Begeisterung einer Aufgabe, die der Gemeinschaft, die uns allen zugutekommt. Sie alle tragen viel dazu bei, dass die Menschen hier in Mecklenburg-Vorpommern gern leben.“*

*Erwin Sellering,  
ehem. Ministerpräsident des Landes Mecklenburg-  
Vorpommern*

*„engagiert“ November 2016*

Im Namen aller Unterstützer unseres Landesprojektes möchte ich mich insbesondere bei unseren *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainern* und den Leiterinnen der Agenturen, dem Seniorenbüro Schwerin und Neubrandenburg, dem Familienzentrum Neustrelitz, der Rostocker Senioren-



*Helga Bomplitz  
Projekt- und Kursleiterin*

*Foto: M. Becker*

akademie, den Mehrgenerationenhäusern Stralsund, Greifswald und Torgelow, bedanken, für ihre Einsatzbereitschaft, ihre Ausdauer und vor allem für die vielen klugen Ideen, die uns vorangebracht haben.

Mein Dank gilt dem Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung sowie den Landespolitikern für die jahrelange Begleitung und Förderung unseres *seniorTrainerinnen*-Landesprojektes.

Uns allen weiterhin viel Erfolg!

*Helga Bomplitz  
Vorsitzende des Landesringes M-V  
des Deutschen Seniorenringes e.V.,  
Projekt- und Kursleiterin*

# Agentur Seniorenbüro Schwerin

## Kontakt:

Seniorenbüro Schwerin

Träger: Landesring M/V des Deutschen Seniorenringes e.V.

19053 Schwerin  
Wismarsche Str. 144

Tel.: 0385 / 557 49 62

Mail: [Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de)

Web: [www.seniorenbuero-schwerin.de](http://www.seniorenbuero-schwerin.de)  
[www.senior-trainer-schwerin.de](http://www.senior-trainer-schwerin.de)  
[www.ehrenamt-schwerin.de](http://www.ehrenamt-schwerin.de)  
[www.familie-in-schwerin.de](http://www.familie-in-schwerin.de)

Ansprechpartnerin:

Christine Dechau



Der Arbeitskreis *seniorTrainerinnen* Schwerin

(c) Seniorenbüro Schwerin

## Das Seniorenbüro Schwerin - Unterstützung und Netzwerkarbeit für ehrenamtlich engagierte Menschen

Das Seniorenbüro Schwerin ist 1994 mit der Zielstellung gegründet worden, Menschen dabei zu unterstützen, sich für sich selbst und andere zu engagieren.

Unsere Idee ist einfach: Wir beraten, finden und vermitteln ehrenamtliche Tätigkeiten für Interessierte in der eigenen Einrichtung oder in anderen Institutionen. Aktive und engagierte ältere Menschen führen wir an freiwillige Tätigkeiten heran, in denen sie ihre Lebenserfahrungen und Kenntnisse für andere einsetzen können. Natürlich sollen dabei Spaß und Freizeitangebote nicht zu kurz kommen, aber es werden auch Tätigkeitsfelder gefordert, die eine Chance bieten, die eigene Persönlichkeit und Erlebniswelt zu entwickeln sowie verantwortungsvoll am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dabei wächst der Wunsch nach Selbstbestimmung und Unabhängigkeit.

Die Seniorinnen und Senioren kommen mit eigenen Projektideen und wollen diese auch selbst verwirklichen. Wir unterstützen dabei Einzelpersonen, Gruppen und Initiativen oder auch Vereine und Verbände in ihrem ehrenamtlichen Engagement und bieten bei Bedarf Hilfestellungen an. Nach unseren Möglichkeiten stellen wir Räumlichkeiten zur Verfügung, helfen bei Förderanträgen, stellen Kontakte her und qualifizieren weiter. Auf diesem Weg schafft das Seniorenbüro Schwerin die Rahmenbedingungen für ältere Menschen, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen aktiv weitergeben und sich freiwillig im Gemeinwesen einbringen wollen.

Bunt und vielfältig ist das Leben in unserer Einrichtung geworden, da wird gelernt, getanzt, gemalt, gebastelt, gefilmt, geschauspielert, fotografiert, gelacht, gestritten u.v.m. Wöchentlich besuchen etwa 400 Seniorinnen und Senioren das Seniorenbüro Schwerin, die in 40 unterschiedlichen thematischen Gruppen teilnehmen, u. a. in den Bereichen Kunst, Kultur und Literatur, Bewegung und Gesundheit, Sprachen, Umgang mit neuen Medien etc.

Seit 2002 begleitet das Seniorenbüro Schwerin als eine von sieben Agenturen in M-V die *senior*Trainerinnen und *senior*Trainer nach der Qualifizierung in ihrem freiwilligen Engagement, stellt ihnen logistische und fachliche Leistungen zur Verfügung und unterstützt vor allem bei der Selbstorganisation.

Nicht zuletzt sind für Schwerin und Umland bereits 90 *senior*Trainerinnen im Rahmen des Landesprojektes qualifiziert worden, die sich in einem Arbeitskreis organisieren. Der Arbeitskreis kooperiert eng mit der Agentur und profitiert von ihrer Einbindung in Netzwerke örtlicher Strukturen bürgerschaftlichen Engagements.

Die *senior*Trainerinnen sind ehrenamtlich als Initiativberater, Projektentwickler, Netzwerker oder Teamkoordinatoren in Vereinen oder Verbänden tätig. Bisherige Erfahrungen zeigen, dass sich die *senior*Trainerinnen besonders in der Kommune großen Herausforderungen stellen müssen und sich in einer ausgeprägten Landschaft von ehrenamtlichen Angeboten profilieren und beweisen müssen

Deshalb freuen wir uns, dass es durch die fachliche Begleitung gelungen ist, auch kommunale Handlungsfelder für die Tätigkeit der *senior*Trainerinnen zu erschließen.

Schweriner *senior*Trainerinnen engagieren sich sehr aktiv in kommunalen Arbeitsgremien, u. a. Mitwirkung in der Senioreninteressenvertretung, Mitarbeit im Fachkreis „Ehrenamt in Schwerin“, im Schweriner Frauenbündnis, im Schweriner Bündnis für Familie, in der AG „Altenarbeit“ der Landeshauptstadt sowie in der Flüchtlingshilfe Schwerin. Hier bringen sie Erfahrungen und Fachkompetenzen aus ihren Engagementbereichen zur Durchführung von Aktionstagen, Projekten und Veranstaltungen ein. Viele der Schweriner *senior*Trainerinnen haben mehrere Projekte entwickelt, umgesetzt und sind in diesen noch tätig.

Besonders wichtig ist uns, neue kommunale Handlungsfelder für das freiwillige Engagement der *senior*Trainerinnen und Älteren zu erschließen.

So sind *senior*Trainerinnen sowie andere Freiwillige aktiv in die Vorbereitungen der BUGA oder der 850 Jahrfeier eingebunden gewesen, führten eine Datenerhebung zur Lebenslage der Kinder im Alter von 3-10 Jahren durch und beteiligten sich an der Erarbeitung einer kommunalen Bestandsanalyse im Rahmen des Bundesprogramms „Aktiv im Alter“. Wir arbeiten mit Kitas, Grund- und Realschulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen der Stadt zusammen in den Bereichen Lernhilfe, Vorlese-, Jugend- und Familienpaten, Wunschgroßeltern, Oma-Hilfsdienst oder Präventionsangeboten.

Wir können in Schwerin feststellen, *senior*Trainerinnen packen Neues an, sehen aufgrund ihrer Erfahrungen Entwicklungsbedarfe und initiieren deshalb Projekte oder geben Organisationen und Einrichtungen neue Impulse. Für die neue Verantwortungsrolle braucht es Erfahrungen und Fähigkeiten, Kontakte aufzubauen und zu pflegen, Menschen für Ideen zu begeistern und Türen bei Institutionen und Behörden zu öffnen.

Christine Dechau, Agenturleiterin

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Ackermann, Siegfried</b>	Schwerin	Hilfe, Unterstützung und Betreuung älterer Menschen in Pflegeheimen oder im privaten Umfeld
<b>Adolph, Christel</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe „Lebensfreude für Single (LefS)“
<b>Augsten, Christel</b>	Schwerin	Information und Beratung zu Sozialrechtsfragen im Ortsverband Schwerin des SOVdK, Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Barz, Isa</b>	Schwerin	Mitarbeit in den Freiwilligengruppen „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ und „Wunschgroßeltern“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Beckert, Ursula</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Interessengruppe Single- Initiative - am –Sonntag (SIAS)
<b>Bohlmann, Anke</b>	Schwerin	Betreuerin nach Betreuungsrecht, Ausgebildete Pflegebegleiterin
<b>Breitag, Helmut</b>	Schwerin / Seehof	Projekt „Silver Surfer“ - Leiter der Regionalgruppe Schwerin sowie Kursleiter „Mobil unterwegs - Umgang mit Tablet, Smartphone & Co.“, Einsatz im Projekt „Wunschgroßeltern“, Mitarbeit in der AG „Spendenparlament“ des Seniorenbüros Schwerin und Gemeindevertreter in Seehof
<b>Brunson, Rahpaela</b>	Schwerin	Imitierung von Interessengruppen „Singen mit Raphaela“ im Seniorenbüro Schwerin sowie bei der Lebenshilfe Schwerin e.V.
<b>Dr. Horn, Frank</b>	Schwerin und Umland	Mitarbeit als Seminarleiter in der Akademie Schwerin e.V./ Haus für Politik, Wirtschaft und Kultur M-V e. V., Mitarbeit im Förderverein Weltkulturerbeantrag Residenzensemble Schwerin und Koordinator diesbezüglicher Aktivitäten der Seniorengruppen im Seniorenbüro Schwerin
<b>Dr. Ziesche, Hans</b>	Brüsewitz / Schwerin	Vorsitzender des Seniorenvereins Brüsewitz e.V., Mitarbeit im deutsch-franz. Freundeskreis des Seniorenbüros Schwerin
<b>Ende, Klaus – Jürgen</b>	Schwerin	Kursleiter „Meditation, Yoga und Engagement“ für Erwachsene und Kinder in Schulen“
<b>Etzrodt, Martina</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Freiwilligengruppe „Wunschgroßeltern“, Mitarbeit in der AG „Deutsch spielend lernen“ in der Flüchtlingshilfe Schwerin
<b>Fitzsche, Ursula</b>	Crivitz / Schwerin	Vernetzung der Verbände, Vereine und Initiativen in Crivitz
<b>Gammert, Gislinde</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Bücherstube im Seniorenhaus, Pflegebegleiterin und Demenzbetreuerin – Mitarbeit im Demenzzentrum Schwerin, Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin
<b>Gerdes, Inge</b>	Neu Kaliß	Initiierung und Aufbau einer Bücherstube in Neu Kaliß, Tätigkeit im Senior-Experten-Service
<b>Gietl, Ludwig</b>	Retgendorf / Schwerin	Initiierung, Gründung und Mitarbeit im Retgendorfer Garten- und Dorfpflegeverein e.V.
<b>Gürthler, Günther</b>	Schwerin	Beratung zur Projektinitiative „Bürgerbusse“ im ländlichen Raum, Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Schweriner Spendenparlament“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Hammer, Ilse</b>	Brüsewitz	Initiatorin und Leiterin einer Frauengruppe in der Gemeinde Brüsewitz, Mitarbeit in der Modegruppe des Seniorenbüros Schwerin
<b>Hasse, Johanna</b>	Schwerin	Wissensvermittlerin: Deutschunterricht/ Gedächtnistraining für ausländische Mitbürger sowie Integration der Mitbürger in die Arbeit des Hauses der Senioren und Behinderten

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Hecht, Marlis</b>	Schwerin	Leitung der Interessengruppe „Philosophieren mit Marlis“
<b>Hevicke, Ilse</b>	Schwerin	Initiatorin beim Aufbau von Seniorentanzgruppen im ländlichen Raum, Multiplikatoren Ausbildung Tanzleiterinnen
<b>Horn, Berthild</b>	Schwerin und Umland	Initiatorin und Leiterin des Projektes „Nähkästchen“ – Anleitung für Kinder, die gern mit Nadel und Faden arbeiten, Kursleiterin „Neugier auf Stadt- Spaziergänge durch die Stadtteile“ in der Senioren-Akademie Schwerin
<b>Hoyer, Sigmute</b>	Schwerin und Umland	Initiatorin und Leiterin von Natur- und Umweltwandergruppen in der Senioren-Akademie Schwerin, Initiatorin von generationsübergreifenden Aktionen und Gesundheitsangeboten
<b>Ide, Sylke</b>	Schwerin	Initiatorin und Unterstützerin der Tauschbörse für Jung und Alt im Stadtteiltreff Krebsförden
<b>Jaap, Lotti</b>	Cramonshagen	Arbeit mit Kindergruppen zur Pflege der niederdeutschen Sprache in der Kita und Grundschule Brüsewitz, Organisation Frauenfrühstück in Cramonshagen, Plattdeutsche Stimme im Team „Hörmax“
<b>Kattanek, Horst</b>	Schwerin	Wissensvermittler von PC – Kenntnissen, Initiator des Projektes „PC- Sprechstunde für Senioren“ in der Volkshochschule Schwerin
<b>Kehl, Werner</b>	Schwerin / Brüsewitz	Weitergabe Medienwissen als Silver Surfer und Kursleiter im PC-Bereich (Fotografie/ Bildbearbeitung)
<b>Krebs, Erika</b>	Mühl Rosin / Güstrow	Organisation von Seniorengruppen im ländlichen Raum; Initiierung eines Zeitzeugenprojektes und Erstellen einer Chronik
<b>Kühnold, Hannelore</b>	Schwerin	Vorsitzende des Schwerhörigen Ortsvereins Schwerin e.V., Initiatorin des Präventionsprojektes „Lärm macht krank“ in den Kitas der Stadt Schwerin / Aufbau und Leitung einer Gedächtnistrainingsgruppe
<b>Kunau, Otmar</b>	Schwerin	Mitglied im Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin sowie Mitglied der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises <i>seniorTrainerinnen</i> , Mitarbeit im Fachkreis „EiS - Ehrenamt in Schwerin“
<b>Lindemann, Gerhard</b>	Schwerin / Pingelshagen	Verbundnetz-Botschafter 2012, Initiator und Unterstützer der Bücherstube in der Gemeinde Pingelshagen, Mitarbeit im Fachkreis „EiS - Ehrenamt in Schwerin“, Mitglied in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises <i>seniorTrainerinnen</i> Schwerin, Mitglied in der Deutsch-polnischen Gesellschaft Schwerin
<b>Lipka, Bärbel</b>	Schwerin / Leezen	Initiatorin des Kursprogramms für Ältere: „Hilfe zur Selbsthilfe in vier Bausteinen“ / Leiterin von drei Entspannungsgruppen in Begegnungsstätten, Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises <i>seniorTrainerinnen</i> Schwerin sowie Koordinatorin der Fachgruppe Gesundheit im Arbeitskreis
<b>Lüpkes, Almut</b>	Schwerin / weltweit	Gründung der Initiative und des Vereins „Schweriner Flüchtlingshilfe“, Tätigkeit im Senior-Experten-Service
<b>Maeding, Gerhild</b>	Schwerin	Mitarbeit in der Freiwilligengruppe „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Mans, Ingrid</b>	Schwerin	Unterstützerin des Schweriner Bündnisses für Familie durch Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe sowie Koordinatorin des Projektes „Familienpaten“
<b>Menzel, Renate</b>	Schwerin / Landkreis Parchim / Ludwigslust	Schachtraining für Kinder und Jugendliche

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Menz, Heike</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin des Projektes „Lernhilfe für förderbedürftige Schüler“ (Aufbau / Leitung einer Freiwilligengruppe für individuelle Förderstunden für Schüler in Grundschulen, Familien, Hort etc.)
<b>Messer, Jutta</b>	Schwerin / Pinnow	Unterstützung und Mitarbeit im Schweriner Frauenbündnis Mitarbeit in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises <i>seniorTrainerinnen</i> Schwerin, Seniorenbeauftragte von Pinnow, Mitarbeit im Kreissenorenbeirat LuP
<b>Modl, Günther</b>	Schwerin	Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Schweriner Spendenparlament“ im Seniorenbüro Schwerin, Schöffe im Amtsgericht
<b>Novotny, Brigitte</b>	Grabow / Landkreis Ludwigslust - Parchim	Mitarbeit im Mehrgenerationenhaus Ludwigslust, Aufbau von Projektinitiativen, u. a. Wunschgroßeltern / Oma- Hilfsdienst etc.
<b>Oellerking, Claus</b>	Schwerin / weltweit	Gründung der Initiative und des Vereins „Flüchtlingshilfe Schwerin“, Tätigkeit im Senior-Experten-Service
<b>Pawlitzok, Heinz</b>	Schwerin	Hilfe, Unterstützung und Betreuung älterer Menschen in Pflegeheimen oder im privaten Umfeld
<b>Pohl, Gisela</b>	Schwerin	Mitarbeit in den Projekten „Lernhilfe“ und „BALL - Beratung / Orientierung Lebenshilfe/Lebensberatung“ – Begleitung von Jugendlichen beim Übergang von der Schule ins Berufsleben
<b>Quegwer, Cornelia</b>	Schwerin	Mitarbeit als Kulturbegleiterin im Projekt „Schweriner Kulturschlüssel“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Ratke, Helmut</b>	Schwerin	Tätigkeit in der Hundebegleittherapie beim Maltheser Hilfsdienst, Ehrenamtlicher Familienpate im Schweriner Bündnis für Familie, Mitarbeit im Weißen Ring – Opferschutzhilfe
<b>Rau, Sigrid</b>	Schwerin	Initiierung von Angeboten im Mietertreff sowie Leitung der Gruppe „KreativWeiber“, Anleitung bei Kreativ-, Koch- und Nähkursen, Unterstützung im Stadtteiltreff „Eiskristall“ sowie Initiierung von Aktionen im Bereich gesunde Lebensweise
<b>Rink, Marlis</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin des Langzeitprojektes „Hörmax“ zur Produktion eines Hörfunkprogramms sowie Durchführung von Live – Sendungen und Initiierung von generationsübergreifenden Aktionen in den Pflegeheimen der SOZIUS gGmbH, Mitglied in der Lenkungsgruppe des Arbeitskreises <i>seniorTrainer</i> Schwerin, Mitarbeit im deutsch-französischen Freundeskreis des Seniorenbüros Schwerin
<b>Röhl, Manfred</b>	Ludwigslust	Stadtführungen in Ludwigslust und der „Griesen Gegend“ - Weitergabe von Heimatgeschichte
<b>Schmeling, Roland</b>	Schwerin	Kunstabereich - Kurse: Künstlerisches Gestalten mit Älteren
<b>Schmidt, Monika</b>	Rostock / Schwerin / landesweit	Koordinatorin des Arbeitskreises <i>seniorTrainer</i> Schwerin, Generationenfrühstück im Kolpinghaus, Mitglied des Seniorenbirates Rostock und Mitglied im Vorstand des Landessenorenbeirates, Vorsitzende des Sozialverband VdK Ortsverband Rostock
<b>Schwarz, Andreas</b>	Schwerin / Gmd. Dobin am See (Retgendorf, Rubow, Flessenow, Liessow, Alt Schlagsdorf)	Gemeindevertreter / Projektinitiative: Arbeitsgruppe „Zustandserfassung und Bewertung der Straßen und Wege in der Gemeinde Dobin am See“, Mitarbeit im Projekt „BALL - Berufsorientierung, Ausbildungsbegleitung, Lebensqualität und Leistungsmotivation“
<b>Sembritzki, Dieter</b>	Schwerin, landes- und bundesweit	Seniorentester, Mitarbeit im regionalen, landes- und bundesweiten Gremien der <i>seniorTrainer</i>



Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Schymanietz, Peter</b>	Schwerin	Rechtliche Beratung / Unterstützung der Flüchtlingshilfe Schwerin
<b>Siebert, Hajo</b>	Schwerin	Naturschutzwart, Führungen von Kinder- und Seniorengruppen durch Biotope und Naturschutzgebiete
<b>Skoeries, Werner</b>	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Schweriner Kulturschlüssel“, Vorstandsmitglied der Gesellschaft der Freunde des Mecklenburgischen Staatstheaters
<b>Stark, Brigitte</b>	Schwerin	Initiatorin und Leiterin der Freiwilligengruppe „Wunschgroßeltern“ im Seniorenbüro Schwerin
<b>Steckler, Monika</b>	Schwerin	Aufbau von Nordwalking – Gruppen, Mitarbeit in der AG „Spendenparlament“
<b>Tempelhahn, Eva-Maria</b>	Schwerin	Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Schwerin, Koordinatorin im Projekt „Familienpatenschaften“, Immitierung Zeitzeugenprojekt „KULI“ – Kunst und Leben in der DDR
<b>Theiss, Rolf</b>	Schwerin	Vorlesepaten in Schweriner Kindestagesstätten
<b>Twardokus, Rüdiger</b>	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“
<b>Unger, Sigrid</b>	Schwerin	Mitarbeit im Projekt „Schweriner Kulturschlüssel“ und im Fachkreis „Ehrenamt in Schwerin“
<b>Vogt, Helmut</b>	Schwerin / Lübeck-Stocklesdorf	Initiator des Projektes „Jugendpaten“ – Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben; Aktuell: Mitarbeit im Stockelsdorfer seniorTrainer-Team
<b>von Quadt, Angelika</b>	Neukloster	Initiatorin von Spielenachmittagen für Jung und Alt in Neukloster, Aktives Chormitglied
<b>Wahlandt, Beate</b>	Wismar	Initiatorin und Leiterin von PC – Kursen für Ältere in der Begegnungsstätte Volkssolidarität Wismar
<b>Walkow, Gertraud</b>	Schwerin	Initiierung des Projektes „Fahrradspaß mit Dreiradtandem“ / Mitarbeit in der Flüchtlingshilfe Schwerin als Familienpatin für geflüchtete Familien, Mitglied der Dt.-polnischen Gesellschaft Schwerin
<b>Wall, Dagmar</b>	Schwerin	Initiierung und Leitung des Projektes „Forschen, Staunen Wissen – gemeinsam mit kleinen Forschergeistern die Welt entdecken“
<b>Wendlandt, Barbara</b>	Neustadt Glewe / Ludwigslust	Vorlesepatin, Einsatz als Wunschgroßeltern, Einsatz als qualifizierte Sprachlehrerin - Deutsch als Zweitsprache - für Flüchtlinge
<b>Wenzel, Gabriele</b>	Schwerin und Umland	Übungsleiterin im Sportverein „Balance Schwerin e.V.“, Seniorentester – Zertifikat „Seniorenfreundlicher Service“
<b>Wieckert, Bärbel</b>	Schwerin / Plate / Umland	Therapieunterstützung mit Hunden in Pflegeheimen und Kindereinrichtungen, Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe des Schweriner Bündnisses für Familie
<b>Winkler, Norbert</b>	Schwerin und landesweit	Wissensvermittler/Fortbildung: Kommunikation (Grundlagenseminare, Kritikgespräche, Konfliktmoderation) und Methodentraining (Moderation von Gruppenprozessen, Projektplanung Feedback, Evaluation,), Leiter des Projektes: „BALL - Beratung/Orientierung Lebenshilfe/Lebensberatung“ – Begleitung von Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule ins Berufsleben, Mitglied in der Deutsch-polnischen Gesellschaft

# Agentur Rostock Rostocker Seniorenakademie

## Kontakt:

### Universität Rostock / Rostocker Seniorenakademie

Rostocker Seniorenakademie  
18057 Rostock  
Parkstraße 6

**Tel.:** 0381 / 498 56 62

**Mail:** efi.rsa@uni-rostock.de

**Web:** www.rsa.uni-rostock.de/

### Ansprechpartnerin:

Sylvia Rüting



*Arbeitstreffen der seniorTrainerinnen der Agentur Rostock am 25.09.2014 in Teterow  
(c) Siegfried Werner*

## *Agentur Rostock an der Rostocker Seniorenakademie: Wie alles anfang*

Die Rostocker Seniorenakademie gehörte mit den Seniorenbüros Schwerin und Neubrandenburg zu den Projektakteuren, die im Jahre 2002 in Mecklenburg-Vorpommern ihre Arbeit als örtliche Anlaufstellen im Bundesmodellprojekt „Erfahrungswissen für Initiativen (EFI)“ aufnahmen.

Als Bildungsträger im Rahmen dieses Projektes fungierte damals schon der Landesring Mecklenburg-Vorpommern des Deutschen Seniorenringes e. V., der in Abstimmung mit dem Sozialministerium Helga Bomplitz die Kursleitung übertragen hatte. Es war für uns alle sehr spannend, welche Aufgaben auf uns zukommen würden, ob wir genügend Teilnehmer finden und wie sie sich in der Praxis als *senior*Trainerinnen bewähren würden. In den bundesweiten Fachtagungen wurde heiß diskutiert, z. B. schon über den Begriff „*senior*Trainerin“, über ihre Verantwortungsrollen im bürgerschaftlichen Engagement, über die Möglichkeiten vor Ort, eine Projektidee zu verwirklichen, und und und.

Von der Rostocker Seniorenakademie wurden für den ersten Grundkurs im September, Oktober und November 2002 vier Frauen und drei Männer gemeldet. Zwei von ihnen verließen 2004 bzw. 2006 unser Bundesland und schieden damit aus dem Projekt aus. Die anderen fünf sollen hier stellvertretend für alle *senior*Trainerinnen der Agentur Rostock genannt werden: Dr. Renate Billinger-Cromm, Brigitte Paetow, Ursula Pfannenschmidt, Dr. Hans Austel und Martin Langer.

Sie waren und sind ein Gewinn für das Projekt. Denn in ihrem bürgerschaftlichen Engagement verwirklichten sie die hohen Ansprüche an die *senior*Trainerinnen, nämlich kreativ, innovativ, aktiv, durchsetzungsfähig und entscheidungsfreudig zu sein. Sie waren schon im ersten Jahr nach dem Kurs tätig als Vorstandsmitglieder im Landessenorenbeirat (Paetow) bzw. des Rostocker Seniorenbeirates (Austel), als Präventionsberater gegen potenzielle Gewalt gegenüber älteren Menschen (Langer) oder entwickelten eigene Projekte wie das deutsch-schwedische Kunstprojekt „Lebens-Art“ (Billinger-Cromm). Ursula Pfannenschmidt initiierte die Spinnstube Krakow am See und das Projekt „Senioren ans Netz“, beides als intergenerationelle Projekte zur Förderung des Miteinanders der Generationen. Im Laufe der Jahre bauten sie ihre Tätigkeitsfelder aus oder entwickelten neue Projekte. Bei Ursula Pfannenschmidt führte es bis zur Unterstützung von Waisenkindern in Uganda.

Wir freuen uns und sind stolz darüber, dass diese *senior*Trainerinnen der ersten Stunde noch heute dabei sind. Das ist auch ein Zeichen für die Attraktivität des Projektes auch nach dem Ende des Bundesmodellprojektes und der Weiterführung als Landesprojekt seit 2006.

In den zurückliegenden 15 Jahren haben die nachfolgenden *senior*Trainerinnen-Generationen aus der Stadt und Region Rostock – entsprechend den zu Beginn gesetzten hohen Maßstäben – in ihren Kommunen viele attraktive Projekte verwirklicht, die eine große Ausstrahlung haben und zur Weiterentwicklung der Lebensqualität in ihren Heimatgemeinden und –stadtteilen beitragen. Als Mitglieder in Seniorenbeiräten und überörtlichen Gremien, Ausschüssen und Netzwerken auf Landes-, Kreis- und kommunaler Ebene vertreten sie die Interessen der älteren Menschen und verbreiten und fördern als Multiplikatoren das Anliegen und die Bedeutung des bürgerschaftlichen Engagements für die Gesellschaft und die ehrenamtlich Tätigen selbst.

*Sylvia Rüting, Agenturleiterin*

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Austel, Dr. Hans</b>	Rostock	Arbeitsgruppe „Bildung, Kultur, Sport“ des Seniorenbeirates HRO: Chronikerstellung
<b>Beuch, Sonja</b>	Rostock	Projektverantwortliche „Wohnen für Hilfe“ für Senioren und Studierende, Träger: Europäisches Integrationszentrum; Mentorin für Berufswechsler; Schöffin
<b>Billinger-Cromm, Dr. Renate</b>	Ostseebad Wustrow	Erarbeitung einer Fibel über die historische Gestaltung von Vorgärten im Ostseebad Wustrow / Partner: Gemeinde / Denkmalspflege Wustrow; „Hedwig Holtz-Sommer – Dokumente aus dem Leben einer Malerin“ / Partner: Gemeinde Wustrow
<b>Bontemps, Gabriela</b>	Bad Doberan	Betreuung der Begegnungsstätte der AWG auf dem Buchenberg
<b>Buchmann, Dr. Liane</b>	Rostock	Projekt „Stadtteil-Initiative Rostock-Südstadt“; Tätigkeit im Heimatmuseum Warnemünde
<b>Dick, Friederike</b>	Waren (Müritz)	Stv. Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Waren; Hospizhelferin
<b>Engler, Renate</b>	Rostock	Initiierung und Leitung des „Schmarler Treffs“ im ASB-BZ „Haus 12“; Mitgl. der Initiativgruppe Kulturbund im Haus 12; Vorstandsmitgl. des Sportvereins „Sturmvogel 1950 e. V.“; Selbsthilfegruppenleiterin; Mitgl. im Quartierbeirat Schmarl
<b>Faust, Ingrid</b>	Rostock	„Abenteuer Vorlesen“ beim Institut Lernen und Leben (ILL) und der Stadtbibliothek Rostock; Mitglied der Revisionskommission des ILL
<b>Gerhard, Renate</b>	Rostock	Mitglied im Museumsverein Warnemünde e.V.: Archivierung und Inventarisierung von Dokumenten, Büchern, Kunstexponaten
<b>Gienow, Gerhard</b>	Graal-Müritz	„Projekt „Sichere Straßen und Wege in Graal-Müritz“ – Aktivierung der Bürger und der Behörden in Gemeinde und Kreis für die Lösung der Probleme im Interesse aller Verkehrsteilnehmer, bes. aber der Fußgänger
<b>Goergens, Karl-Heinz</b>	Rostock	Projektgruppe Fundraising; Teammitglied der Ehrenamtsbörse HRO
<b>Hager, Dr. Udo</b>	Rostock	Engagement im Verein „Skispaß e.V.“ – sportliche und touristische Angebote
<b>Hancke, Manfred</b>	Graal-Müritz	Gründungsmitglied und Sprecher des Seniorenbeirates von Graal-Müritz
<b>Jennerjahn, Bernd</b>	Rostock	Besucherbetreuung im Darwineum und im Zooexpress, Träger: Rostocker Zooverein; Senioren-Technik-Botschafter (Tablet-Schulungen)
<b>Kißhauer, Norbert</b>	Rostock	Projekt im Aufbau: „Interkulturelle solidarische Bürgergärten“ in Toitenwinkel; Mitgl. im Behindertenrat HRO; Ortsbeirat Toitenwinkel; Selbsthilfegruppenleiter
<b>Klar, Renate</b>	Prerow	Mitgl. im Heimat- und Museumsverein Prerow (Aufgabe: Projektentw. für ein MGH)

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b><i>Klein, Christel</i></b>	Roggentin	Mitglied im Seniorenbeirat des LRO; Gemeindevertreterin; Engagement für die allgemeine Öffnung des Generationenparks in Roggentin und Aktivierung von Seniorinnen und Senioren zur regelmäßigen Nutzung
<b><i>Knabe, Wolfgang</i></b>	Teterow	Mitglied des Seniorenbeirates des Landkreises Rostock; Mitarbeit im Weißen Ring
<b><i>Knopp, Engelbert</i></b>	Ribnitz-Damgarten	Gruppenarbeit und Betreuer in Projektwochen in der Förderschule Ribnitz-Dgt.
<b><i>Lachmann, Wolfgang</i></b>	Rostock	Mitgl. des Seniorenbeirates im Stadtteil Lichtenhagen, Engagement im Kolping-Begegnungszentrum (u. a. Männerfrühstück, Kulturfahrten)
<b><i>Lange, Karin</i></b>	Rostock	Mitgl. im Seniorenbeirat Lichtenhagen; Engagement im Kolping-BZ; Schulungen als Senioren-Technik-Botschafter (Silver Surfer); Betreuung der Bibliothek der Nordlicht Schule in Lichtenhagen
<b><i>Langer, Martin</i></b>	Kühlungsborn	Mitwirkung in der Arbeitsgruppe „Seniorenicherheit“ beim Landesrat für Kriminalitätsvermeidung des Innenministeriums; Präventionsarbeit beim „Weißen Ring“; Arbeitskreis „Wohnen und Seniorenicherheit“ beim Landesseniorenbeirat
<b><i>Leymannek, Dietrich</i></b>	Rostock	Sprecher der Ehrenamtsbörse der Hansestadt Rostock
<b><i>Lübbert, Heide-Marie</i></b>	Teterow (Meckl.)	Vorstandsmitglied im Seniorenbeirat LRO; Mitglied des Sozialausschusses LRO; Vorstandsvorsitzende des Seniorenbeirates von Teterow
<b><i>Lübke, Marianne</i></b>	Kühlungsborn	Mitglied des Seniorenbeirates Kühlungsborn; Projekt „Literatur und Kultur für jedermann“ – Organisation von Kulturveranstaltungen
<b><i>Luckow, Christiane</i></b>	Reppelin	Vorstandsmitglied im Reppeliner Kulturverein; Projekt „Wir unter einem Dach im Reppeliner Kulturverein e.V.“ (Nach der Gründung des Kulturvereins ist die Renovierung und Ausstattung des Dorfgemeinschaftshauses das nächste Ziel, um das kulturelle Leben der Bevölkerung durch neue Angebote bereichern zu können)
<b><i>Maier, Gudrun</i></b>	Rostock	Engagement im „Marientreff“; Freizeitinitiative für Reiselustige; SilverSurfer
<b><i>Menter, Heidrun</i></b>	Rostock	Arbeitsgruppe „Bildung, Kultur, Sport“ des Seniorenbeirates der HRO; Mitglied des Fachkreises Ehrenamt Rostock; ehrenamtliche RichterIn u.a.
<b><i>Möller, Dr. Ingrid</i></b>	Rostock	Koordinatorin im „Welt-Laden“ für Fairen Handel, Träger: Ökohaus e. V. Rostock
<b><i>Müller, Magdalene</i></b>	Reimersshagen / Groß Tessin	Initiative „Wir für uns in Groß Tessin“ ; Vorstandsmitglied im Förderverein „Alte Schmiede e. V.“; Mitgl. im Kulturverein „Alte Synagoge“ Krakow am See; Mitorganisatorin des Frauentreffs in der Gemeinde Reimersshagen

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Münz, Ingeborg</b>	Sanitz	Mitwirkung in der Bürgerinitiative „Schwarze Scheune Teutendorf“ und Vorstandsmitglied im Freundeskreis „Friedrich von Flotow e.V.“
<b>Nahendorf, Gudrun</b>	Hessenburg	Gemeindevertreterin; Mitarbeit im Dorfverein Hessenburg (Veranstaltungsg.)
<b>Nolte-Pauly, Erdmute</b>	Prerow	Langzeit-Projekt „Winterakademie Fischland-Darß“; Projektgruppe Fundraising
<b>Paetow, Brigitte</b>	Neubukow	Mitglied des „Beirates für Menschen mit Behinderungen“ LRO
<b>Pfannenschmidt, Ursula</b>	Bützow	Starthilfe für ein neues Leben – Sprachkurs für Asylbewerber, Hilfe für Waisenkinder in Uganda
<b>Pfitzner-Pozorski, Angelika</b>	Rostock	Projekt „Bücherkiste“ (Träger: ASB-BZ „Haus 12“ in Schmarl); Mitgl. und Mitwirkung im Verein für krebskranke Kinder, im Verein „Grüne Damen“ u.a.
<b>Poller, Christine</b>	Rostock	Telefonseelsorge
<b>Rambow, Ingrid</b>	Ostseebad Rerik	Vorstandsmitglied im Seniorenbeirat LRO; Vorsitzende des Seniorenbeirates Rerik; Mitwirkung im Gerontopsychiatrischen Netzwerk Angehörigenarbeit; Hörmax Rerik
<b>Rosenthal, Sieglinde</b>	Lambrechtshagen	Vorlesepatin im Kindergarten „Spälhus an de Rotbäk“ in Lambrechtshagen
<b>Ruge, Heidi</b>	Ziesendorf / OT Buchholz	Lesepatin an der Werner-Lindemann-Grundschule HRO (Projektträger: Hanseatische Bürgerstiftung“)
<b>Ruthenbeck, Christa</b>	Rostock	Mitglied der Sprechergruppe der <i>seniorTrainerinnen</i> der Agentur Rostock
<b>Schauer, Joachim</b>	Schwaan	Mitgl. des Seniorenbeirates LRO; Mitgl. der Sprechergruppe Agentur Rostock; Projektgruppe Fundraising für <i>seniorTrainerinnen</i> ; Mitglied der Stadtvertretung Schwaan (Projekte: Warnowlöper, Bau eines Campus der Generationen)
<b>Schmidt, Wolfgang</b>	Rostock	Projekte: Initiativgruppe „Kulturbund im Haus 12“ im Stadtteil Schmarl; Lehrpfad an der Hundsborg, Schmarler Landgang; Mitgl. des Orgkomitees des Altenparlaments MV ; Mitglied der Sprechergruppe der <i>seniorTrainerinnen</i> der Agentur Rostock
<b>Schneiderei, Henry</b>	Tribohm	„Projekt „Auskommen mit dem Einkommen“ – mit Hilfe des Spiels „Cashflow“ lernen die jugendlichen Teilnehmer den richtigen Umgang mit dem Geld
<b>Schreiber, Irena</b>	Rostock	Projekt „Plötzlich schwerbehindert – was tun?“; Mitgl. des Beirates für behinderte und chronisch kranke Menschen (HRO); Vertreterin der WG UNION für soziale Belange;

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Schubert, Heinrich</b>	Rostock	Telefonseelsorge; Schöffentätigkeit
<b>Steinke, Ilona</b>	Ribnitz-Damgarten	Tätigkeit als „smoveyCoach“ (Kurse nach einer ganzheitlichen Bewegungsmethode mit Hilfe des smoveyVIBROSWING-Gerätes, Zusammenarbeit u.a. mit dem Ribnitzer Sportverein)
<b>Steinke, Udo</b>	Ribnitz-Damgarten	Projekt im Aufbau: „Erhaltung von Denkmälern für die Opfer von Kriegs- und Gewaltherrschaft“ in der Region; Zusammenarbeit mit dem Landesverband MV der Dt. Kriegsgräberfürsorge
<b>Steußloff, Irmgard</b>	Kühlungsborn	Mitglied des Seniorenbeirates Kühlungsborn; Vorsitzende der AWO-Ortsgruppe Kühlungsborn (Veranstaltungsangebote)
<b>Streblow, Bodo</b>	Dobbin-Linstow	Vorsitzender des Sozialausschusses in der Gemeindevertretung; Vors. des Linstower Angelvereins; Stv. Vorsitzender des Leichtathletikvereins Waren; Projekt „Stärkung der Gemeinschaft und des Zusammenlebens in der Gemeinde Dobbin-Linstow“ mit Förderung aus dem Projekt „Demokratie leben“
<b>Sukowski, Hannelore</b>	Satow / Heiligenhagen	Projekt „Bürgersprechstunde für Senioren, Menschen mit Behinderungen und chronisch Kranke sowie deren Angehörige“ (Vorträge und Einzelgespräche)
<b>Vogel, Ralph-Günther</b>	Rostock	Vorlesekreise in Pflegeheimen und für Blinde und Sehschwache; Unterstützung des Aufbaus von „Solidarischen Landwirtschaften“
<b>Vogt, Günter</b>	Rostock	Teammitglied der Ehrenamtsbörse Hansestadt Rostock
<b>Wegener, Renate</b>	Rostock	Mitgl. im Seniorenbeirat Lichtenhagen; Engagement im Kolping-BZ; Schulungen als Senioren-Technik-Botschafter (Silver Surfer); Pate für ausl. Studierende im Projekt „Partnership“; Betreuung der Bibliothek der Nordlicht Schule in Lichtenhagen
<b>Weißig, Christel</b>	Rostock	Mitglied des Ortsbeirates Rostock-Evershagen
<b>Werner, Siegfried</b>	Sanitz	Umfassendes elektron. Fotoarchiv (Sanitz, Landschaft östl. von Rostock, Seniorenpolitik, Tätigkeit der seniorTrainerInnen in MV)
<b>Winnig, Brigitte</b>	Rostock	Mitglied des Seniorenbeirates Lütten Klein
<b>Wolf, Marianne</b>	Rostock	Mitarbeit als Bürgerin im Ehrenamt im Ausschuss „Soziales – Kultur – Schule“ des Ortsbeirates im Stadtteil Reutershagen; Mitarbeit im Welt-Laden im Ökohaus e.V.
<b>Zantow, Gislinde</b>	Rostock	Zoo-Besucher-Betreuung (Träger: Rostocker Zooverein)
<b>Zwoch, Helga</b>	Rostock	Projekt „Bücherkiste“ (Träger: ASB-BZ „Haus 12“ in Schmarl); Patin für ausl. Studierende im Projekt „Partnership“

# Agentur Mehrgenerationenhaus Stralsund

## Kontakt:

Mehrgenerationenhaus Stralsund  
Träger: Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.

18439 Stralsund  
Katharinenberg 35

Tel.: 03831 / 38 34 39  
Mail: [mgh@kdw-hst.de](mailto:mgh@kdw-hst.de)  
Web: [www.kdw-hst.de](http://www.kdw-hst.de)

Ansprechpartnerin:  
Susanne Tessendorf



Mehrgenerationenhaus Stralsund

(c) S. Tessendorf



## *Mehrgenerationenhaus Stralsund - den demografischen Wandel mitgestalten*

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Ort der Begegnung und Anlaufstelle für Menschen jeden Alters, Geschlechts und jeder Herkunft.

Im offenen Treff, der gleichzeitig Raum des integrativen Freizeittreffs BLEICHENECK ist, kommen Menschen zum Kennenlernen und Austauschen zusammen.

Sieben- bis 77-jährige Besucher mit und ohne Behinderungen geben Impulse und Anregungen für gemeinsame Aktivitäten. Der Clubrat ist Entscheidungsträger, Mitarbeiterinnen unterstützen beim Ermöglichen - aus diesem lebhaften und demokratischen Prozess entstehen tolle Ideen wie die Gruppe der Montagsmaler, Gitarrenkurse und vieles mehr. Menschen aller Generationen können durch freiwilliges Engagement teilhaben und sich einbringen.

Susanne Tessendorf als Koordinatorin des Mehrgenerationenhauses berät u.a. an der *seniorTrainerinnen*-Ausbildung interessierte Menschen. Auch jene, für die aktive Gemeinwesenarbeit bereits gut gerüstete Menschen, genießen Unterstützung und Begleitung. Denn neben vielfältiger Lebenserfahrung verfügen Senioren auch über sehr viel Know How, Fähigkeiten und sprudelnde Motivation.

Die Angebote des Hauses leben von der Kreativität und den Interessen der Menschen, die es besuchen und aktiv werden:

***Oase in Backstein*** - mit dieser Vision möchte beispielsweise eine Seniorin künftig grüne Inseln der Ruhe gestalten – von Pflanzen umrankte Sitzmöglichkeiten in der Altstadt, um diese noch mehr genießen zu können.

Ein Ehrenamtlicher gründete den ***Anderen Leseclub*** – Besucher, des Lesens kundig und jene, welche es (noch) nicht sind, stöbern gemeinsam durch neue Literatur.

Andere bieten die ***Computersprechstunde*** an, sind handarbeitlich aktiv oder lesen in Kindergärten vor.

***Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen*** treffen sich regelmäßig zum Austausch und Trost. Im Haus kann auch die Schulung zur ehrenamtlichen HelferIn bzw. zum ehrenamtlichen Helfer Demenzerkrankter absolviert werden. Das allmähliche Wegbrechen vertrauter Gewohnheiten droht Angehörige wie Betroffene, sich kraftlos und traurig in Resignation zu verlieren. Die Helferinnen gehen in die Häuslichkeit und zeigen oft neue Blickwinkel auf. Einmal die Woche etwa helfen sie ein- bis zwei Stunden zu entlasten, etwa durch Spazieren gehen, Vorlesen oder mit einander Erzählen. Sie helfen, neue freudvolle Momente zu ermöglichen und die Veränderungen besser annehmen zu können.

Sie, liebe Leser, sind herzlich willkommen, das Haus und seine Möglichkeiten zu entdecken, an dem vielfältigen Angebot teilzunehmen und es zu bereichern.

Zu weiteren Infos, wie den anstehenden Weiterbildungsterminen, informiert Sie Frau Tessendorf gerne auch persönlich oder telefonisch. Auch die Homepage des Kreisdiakonischen Werkes Stralsund e.V. bietet unter den Menüpunkten *Gemeinwesenarbeit – Mehrgenerationenhaus Stralsund* weitere Details.

*Simone Drengk  
MitMachZentrale Vorpommern-Rügen  
des Mehrgenerationenhauses Stralsund*

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Baltrusch, Edeltraut</b>	Stralsund	Schülerhilfe, „Drucken wie Gutenberg“, Seniorenakademie
<b>Barthel, Fritz</b>	Bergen/Rügen	Vorsitz Seniorenbeirat Rügen e.V., „Senioren als Opfer“, „Wir werden nicht alleine alt“
<b>Brauer, Ingrid</b>	Sassnitz	Sport und Gedächtnistraining in der Tagespflege für demente Menschen
<b>Braun, Irene</b>	Stralsund	Mitwirkung im Chor des IB, Wallensteintage
<b>Csallner, Jürgen</b>	Insel Rügen	Vorstand Seniorenbeirat Vorpommern-Rügen
<b>Dembeck, Herms</b>	Stralsund	Begleitung Asylbewerber
<b>Dr. Breuel, Burghild</b>	Stralsund	Kulturelle Angebote im Café einer betreuten Wohnform
<b>Dräger, Heike</b>	Lohme	Spinnen von Schafwolle
<b>Eggers, Rainer</b>	Bergen/Rügen	Seniorenbeirat Bergen, „Bänke für die Stadt“
<b>Franz, Waltraut</b>	Stralsund	Seniorenakademie
<b>Freche, Renate</b>	Stralsund	Seniorenakademie
<b>Fritsch, Brigitte</b>	Stralsund	Kochen im Stadtteilzentrum, Wandern der seniorTrainerInnen
<b>Funke, Marina</b>	Sassnitz	Schulung zum Thema Demenz, Begleitung von Menschen mit Demenz
<b>Hartmann, Michael</b>	Stralsund	Morsen mit Kindern
<b>Klemm, Peter</b>	Insel Rügen	Seniorenbeirat der Stadt Sassnitz und der Insel Rügen, „Wir werden nicht alleine alt“, Ehrenamtsball
<b>Kluge, Rosemarie</b>	Stralsund	„Drucken wie Gutenberg“, Kochen mit Kindern und Erwachsenen im Stadtteiltreff, Sprachtandem, „Zugewandt statt abgewandt“
<b>Koch, Leni</b>	Saal	Ortsgruppe Rommé
<b>Koch, Margot</b>	Stralsund	Pflege, Präsentation und Vermittlung traditioneller Handwerkstechniken
<b>Könenkamp, Heidrun</b>	Stralsund	Vorsitzende Seniorenakademie 55+

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Konetzny, Gisela</b>	Stralsund	„Oase in Backstein“
<b>Kozik, Eugen</b>	Sassnitz	Vorsitz Seniorenbeirat der Stadt Sassnitz, „Wir werden nicht alleine alt“
<b>Kraß, Dorothea</b>	Greifswald, Abtshagen	Deutschunterricht für Flüchtlinge
<b>Kunthoff, Monika</b>	Stralsund	Theaterarbeit mit behinderten Menschen
<b>Lange, Angelika</b>	Stralsund	Sport mit älteren Menschen beim SV Medizin
<b>Lorenz, Eva</b>	Stralsund	Begleitung eines an Demenz erkrankten Menschen
<b>Lüdecke, Jutta</b>	Stralsund	Seniorenbeirat Stralsund, Seniorenakademie, „Drucken wie Gutenberg“, Hilfe im Schulunterricht
<b>Michaelis, Heide</b>	Stralsund	Beratung älterer Menschen
<b>Nank, Erika</b>	Sassnitz	Demenz und Menschenwürde in der Kommune
<b>Pech, Frank</b>	Ribnitz	Aktivierung älterer Menschen
<b>Pirnstill, Heidemarie</b>	Stralsund	„Pötters Lüd“, Seniorenakademie
<b>Scholz, Beate</b>	Dierhagen	Theaterprojekt
<b>Siewert, Anita</b>	Stralsund	VS-Kreis- und Landesverband
<b>Slowy, Gerd</b>	Sassnitz	Seniorenbeirat der Stadt Sassnitz, „Senioren als Opfer“, „Wir werden nicht alleine alt“
<b>Sonntag, Karin</b>	Stralsund	Chronik der Seniorenakademie
<b>Sorge, Rosemarie</b>	Stralsund	Kochen im Stadtteilzentrum, Wandern der <i>senior</i> Trainerinnen
<b>Stoy, Andreas</b>	Greifswald, Abtshagen	Deutschunterricht für Flüchtlinge
<b>Sykora, Gabriele</b>	Dierhagen	Tourismus, Tierhof
<b>Ulrich, Hans-Joachim</b>	Mönchgut	Kontaktsuche zu Einheimischen
<b>Walter, Christiane</b>	Stralsund	Seniorenakademie
<b>Zenke, Renate</b>	Stralsund	Seniorenakademie, Wallensteintage

## Agentur **BÜRGERHAFEN Greifswald**

### Kontakt:

**BÜRGERHAFEN Greifswald**  
Träger: Pommerscher Diakonieverein e.V.

17489 Greifswaldt  
Martin-Luther-Str. 10

Tel.: 03834 / 777 56 11  
Mail: [post@buergerhafen.de](mailto:post@buergerhafen.de)  
Web: [www.buergerhafen.de](http://www.buergerhafen.de)

**Ansprechpartner/in:**  
Dr. Monika Meyer-Klette



*seniorTrainerinnen aus Greifswald und Umgebung auf Exkursion*  
(c) MGH Bürgerhafen

## *Der BÜRGERHAFEN Greifswald – die Agentur für seniorTrainerinnen stellt sich vor*

Der BÜRGERHAFEN ist ein Lebensfeld des Pommerschen Diakonievereins e.V. und mit seiner Agentur für die Begleitung und Unterstützung der ausgebildeten *seniorTrainerinnen* in ihren eigenen Projekten im Engagement zuständig. Diese Verbindung passte von Anfang an, denn lebenslanges Lernen ist die Grundlage unseres Wirkens.

2007 wurden die ersten 13 älteren Menschen direkt in Greifswald durch Frau Bomplitz ausgebildet. 2008 folgten die nächsten 13. Diese 26 Aktiven mit ihren Projekten bestimmen noch heute unsere strategische Entwicklung und waren die 10 Jahre großes Vorbild für später dazu Gekommene. In jedem Jahr nahmen zwischen zwei und sechs Interessenten an den Kursen im Frühjahr oder Herbst teil.

Das Ziel für den weiteren Ausbau des BÜRGERHAFENs ist nicht vorrangig die Schaffung einer Institution, sondern einer Bürgergemeinschaft, in der Menschen unabhängig von ihrem Alter, ihrer Gesundheit, ihrer Weltanschauung einen Ort für innere Beheimatung, für Geborgenheit und Sicherheit finden.

Das Bürgerhafenteam – das sind engagierte ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die ihre Zeit und ihr Wissen generationsübergreifend weitergeben. Sie haben soziale und kulturelle Projekte selbst entwickelt, die sie mit Leben füllen und für jeden Interessenten öffnen. Im Bürgerhafen treffen sich unsere Engagierten regelmäßig zum Erfahrungsaustausch, zu Diskussionen und zu Gesprächen mit Gästen.

Im Rahmen der vielfältigen Möglichkeiten von bürgerschaftlichem Engagement erleben unsere Engagierten die Vorteile einer Gemeinschaft durch Teilhabe und Teil sein.

### **Der BÜRGERHAFEN ist aber auch...**

#### **> MEHRGENERATIONENHAUS,**

gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und damit:

- Anlaufstelle zur Vermittlung von Unterstützung und Beratung für Menschen, die Assistenz zum Erhalt ihrer Kompetenz benötigen und wünschen sowie
- Netzwerkstelle für sozialräumliche Prozesse wie Integration von Flüchtlingen und Inklusion von Benachteiligten,

#### **> MITMACHZENTRALE**

für den nördlichen Teil des Landkreises Vorpommern-Greifswald und somit

- Anlaufstelle für Fragen zu Vermittlung, Beratung, Weiterbildung und Vernetzung von Ehrenamtlichen von Greifswald und Umgebung,

gefördert vom Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung M-V,

#### **> EIN ORT DES AUSTAUSCHS UND DER WISSENSVERMITTLUNG**

im Rahmen der Bürger Akademie Vorpommern.

- Die Ausbildung von Bürgerpaten, Thementage und Foren mit interessanten Gästen aus Politik und Wissenschaft sollen zum Nachdenken und zur aktuellen zivilgesellschaftlichen Diskussion anregen.

gefördert von der Herbert Quandt-Stiftung.

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Ballin, Rita</b>	Greifswald und Umgebung	Betreuung für Menschen mit Demenz
<b>Bartels, Friedrich</b>	Greifswald, Züssow	Geschichte sichtbar machen
<b>Bath, Robert</b>	BIOBistro, Greifswald	BISCO Computercafe
<b>Beier, Karin</b>	Humboldt-Gymnasium	Betreuung Schulbibliothek
<b>Benzin, Harald</b>	Greifswald: Bürgerhafen, Boddenhus Görmin, Behrenhoff und weitere Orte	Tablet-Kurse
<b>Bernheim, Karin</b>	Lutherhof Greifswald	Deutschkurse
<b>Biebler, Irma</b>	Greifswald	Seniorenbeirat
<b>Bluhm, Swetlana</b>	Greifswald	einLADEN, Kochkurse, Veranstaltungsunterstützung u.a.
<b>Böhnke, Hannelore</b>	Seniorenwohnheim, Loitz, Karlshagen	Plattdeutsch
<b>Braun, Annemarie</b>	Greifswald	individuelle Laptopsprechstunde
<b>Colberg, Manfred</b>	Greifswald	Nachbarschaftshilfe, Einkaufshilfe
<b>Exter, Dieter</b>	Vorpommern	Telefonseelsorge
<b>Frenz, Karin</b>	Vorpommern	Kultur- und Kunsttouren
<b>Glasner, Gisela</b>	Greifswald	Demenzbetreuung
<b>Göbel, Christa</b>	Südafrika	Talita Koemi
<b>Haamann, Sonja</b>	Greifswald	Computerkurse
<b>Hädelt Dr., Monika</b>	Greifswald	Patenschaft zu alleinsteh. Mutter und für ein Flüchtlingskind
<b>Hädicke, Doris</b>	MOLE Greifswald	Bewegungsspiele mit Flüchtlingskindern
<b>Hein, Friedhelm</b>	Namibia	Lehmhausbau
<b>Hermann, Irene</b>	Greifswald	Lesen lernen mit Analphabeten
<b>Hörhager, Ursula</b>	Greifswald, Europa	Ryckwalker, Pilgern
<b>Jäger Dr., Gudrun und Koch, Ingeborg</b>	Greifswald	Arthus – Veranstaltungsorganisation im Begegnungszentrum
<b>Jäger, Klaus-Dieter</b>	Greifswald	Festschrift 20 Jahre Chor am St. Spiritus, TEO - lokal (Tage ethischer Orientierung)
<b>Jahn, Gerda</b>	Grundschule Grammendorf	Platt für Kinder
<b>Krowas, Ingrid</b>	Vorpommern	Kultur- und Kunsttouren
<b>Kuxenko, Fjodor</b>	Stettin - Swinemünde	Deutsch-polnische Beziehungen
<b>Lebek, Maria und Damisch, Elvira</b>	Greifswald	„Seniorpartner in Schools“ an drei Schulen

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<i>Lindner, Ingrid</i>	Greifswald	Assistenz für psychisch Kranke
<i>Lutz Dr., Sigrun</i>	Indien, Afrika u.a.	Hilfseinsätze „German Doctor“
<i>Mandelkow, Margarete</i>	Loitz, Kulturkonsum	Loitzer Wullwiever
<i>Meyhöfer, Ingo</i>	Martinstift, Greifswald	Musizierwerkstatt u. öffentliche Auftritte
<i>Moderow, Renate</i>	Greifswald	Adventskapelle
<i>Möller, Ingrid und Schulz, Karin</i>	Bürgerhafen Greifswald	Stricken für Kinder in Südafrika
<i>Multhauf, Roza</i>	Bürgerhafen Greifswald	Fit in jedem Alter
<i>Offenmüller, Ilse</i>	Bürgerhafen Greifswald	Juristische Beratungen (niederschwellig)
<i>Ogonowski, Renate</i>	Greifswald	Wandergruppe
<i>Reitis, Andreas</i>	Greifswald: BIO-Bistro, Peenemünde, Karlshagen, Pomm. Landesmuseum, Caspar- David-Friedrich-Zentrum	BEGREiFM!CH - Integrationsprojekt
<i>Reitis, Andreas</i>	Greifswald: MOLE, Schwalbe, Takt, Arthus, Quartiersbüro	BEWEGM/DICH - Integrationsprojekt
<i>Reitis, Andreas, Streich, Manfred, Stoy, Andreas, Krass, Dorothea</i>	Greifswald: Quartiersbüro Caritas, Gemeinschaftsun- terkunft Brandteichstr. Franzburg und Kakernehl: Gemeinschaftsunterkünfte	Deutschkurse für Asylbewerber
<i>Streich, Manfred</i>	einLADEN, Greifswald	Computerkurs
<i>Thrun, Helga, Dörr, Brigitte, Haack, Margrit, Kipp, Heidrun, Maaß, Barbara</i>	Schwalbe, Greifswald	Wunschgroßmütter
<i>Walter, Bärbel</i>	Karlshagen	Lesestübchen, Seebadzentrum
<i>Walter, Gerd</i>	Bürgerhafen Greifswald	Literaturfreunde, Tagespflege, Seniorenzentrum, Geschichtenerzähler f. Menschen mit Demenz
<i>Weiß, Anita</i>	Greifswald	Spaziergänge mit Pflegebedürftigen
<i>Werner, Regina</i>	Greifswald	Willkommensbuch, Seniorenbeirat
<i>Wilke, Renate</i>	LK Vorpommern-Greifswald	Seniorenbeirat LK Vorpommern-Greifswald
<i>Zillmer, Ursula, Hamfler, Marianne, Habermann, Hilma</i>	Bürgerhafen Greifswald	Mittwochsplatt

# Agentur Mehrgenerationenhaus Torgelow

## Kontakt:

Mehrgenerationenhaus Torgelow  
Träger: Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

17358 Torgelow  
Blumenthaler Str. 18

Tel.: 03976 / 25 52 42

Mail: [hdbg@volkssolidaritaet.de](mailto:hdbg@volkssolidaritaet.de)

Web: [www.volkssolidaritaet.de/uecker-randow.de](http://www.volkssolidaritaet.de/uecker-randow.de)

Ansprechpartnerin:  
Brigitte Seifert



*seniorTrainerinnen der Agentur Uecker-Randow besuchen das Landesfunkhaus Schwerin*  
(c) NDR



## *seniorTrainerinnen im Mehrgenerationenhaus Torgelow - Wer wir sind – was wir wollen*

> **Wir sind** Menschen, die aufgrund ihrer früheren, meist anspruchsvollen Tätigkeiten und umfangreichen Berufs- und Lebenserfahrungen wichtige Aufgaben im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements übernehmen können.

> **Wir sind** offen für eine Zusammenarbeit mit allen, in ähnlichen Programmen qualifizierten Senioren.

> **Wir wollen** mehr Mitverantwortung für ältere Menschen, die daran interessiert sind, aktive Verantwortungsrollen zu übernehmen und ihr Erfahrungswissen an andere Generationen weiterzugeben. Ältere Menschen sind nicht das Problem, sondern ein Teil der Lösung für die Entwicklung des demografischen Wandels.

Die *seniorTrainerinnen* Agentur Uecker-Randow ist seit sieben Jahren im Mehrgenerationenhaus Torgelow, Träger Volkssolidarität Uecker-Randow e. V., integriert.

Die ersten Grundkurse zur Qualifizierung als *seniorTrainerinnen* wurden bereits 2007 in der Volkshochschule Passetalk durchgeführt. Seitdem berichten die Teilnehmer der *seniorTrainerinnen*-Qualifizierung immer wieder, dass ihnen die ehrenamtliche Tätigkeit bis heute große Freude bereitet - und dies soll noch lange so anhalten.

Von den über 35 Ehrenamtlichen aus unserer Agentur sind die meisten mit ihren Projekten in Dörfern und Vereinen sehr aktiv, worauf wir sehr stolz sind, denn in unserem Flächenland ist es sehr schwierig, viele Menschen zu erreichen. Wir sind ständig bemüht, neue *seniorTrainerinnen* zu werben. Dafür nutzen wir unser umfangreiches internes und externes Netzwerk.

Die Agenturleiterin Brigitte Seifert steht mit den *seniorTrainerinnen* in regelmäßigem Kontakt und Austausch. Somit sind interessante und vielseitige Informationen zu unterschiedlichen Themen an alle *seniorTrainerinnen* gegeben.

Das Jahr 2017 hat für unsere Agentur nicht nur 10 Jahre Weiterbildung für ehrenamtliches Engagement als Jubiläum parat. Auch unser Mehrgenerationenhaus Torgelow feierte am 1. Juli mit vielen Gästen und Besuchern den 10. Geburtstag.

Es gibt aber noch mehr Anlässe, die wir hier nennen möchten: In unserer Agentur werden in diesem Jahr acht *seniorTrainerinnen* 70 Jahre alt und einer begeht seinen 80. Geburtstag. Wir sagen Danke für die gute Zusammenarbeit!

*Regina Levenhagen  
seniorTrainerinnen Agentur Uecker-Randow Torgelow*

### ***Der seniorTrainer-Kurs***

*Wir lernen in Schwerin und Stralsund –  
einen Kurs besuchen, ist ja so gesund!*

*Die Weiterbildung bei Frau Bomplitz  
bringt viel Inhalt, auch Spaß und Witz.*

*Vorträge, Filme und Praxisphasen  
sind auf der Tagesordnung – ohne Phrasen.*

*Es wird geschrieben, nachgedacht und diskutiert,  
emsig mitgearbeitet und sich nicht blamiert.*

*Nach drei mal drei Blöcken Qualifizierung ist alles aus  
und die / der neue seniorTrainerin geht mit Zertifikat nach Haus.*

*Dieses Konzept ist ein tolles Aufgabenprofil  
und führt ganz sicher zum seniorTrainerIn – Ziel!*

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Baumann, Edith</b>	Zerrentin (bei Pasewalk)	„SeniorenDancer“, Leitung Tanzgruppe im Ort
<b>Bergmann, Guido</b>	Ueckermünde	Familienzentrum der Volkssolidarität Uecker-Randow e.V., „Englisch für Senioren“
<b>Dörr, Hendrik</b>	Torgelow (und nach Bedarf)	„Mit Etikette durchs Leben“ (Puppenspiel mit Klapp-Puppen)
<b>Drechsler, Irmhild</b>	Rollwitz (bei Pasewalk)	Nachhaltigkeit im Haushalt (Projekt bei den Landfrauen)
<b>Fischer, Harald</b>	Damerow (bei Pasewalk)	Leitung Dorfclub
<b>Gebbert, Gudrun</b>	Eggesin	Eigene Herstellung von Taschen
<b>Georgy, Ursula</b>	Ahlbeck (bei Eggesin) und nach Bedarf	„Schluss mit lustig“ (Therapeutisches Puppenspiel)
<b>Hebecker, Gabriele</b>	Torgelow	Flüchtlingshilfe in Spechtberg
<b>Kerinner, Uta</b>	Rieth	Angehörigenpflege
<b>Konstantin, Gerhard</b>	Torgelow	Teamleiter Fotografie-Kurs
<b>Krüger, Margitta</b>	Pasewalk	ehrenamtlich im Familienzentrum der AWO tätig
<b>Krüseler, Marianne</b>	Strasburg,	Vorsitzende Seniorenbeirat, Mitglied im Kreisseniorenbeirat Vorpommern-Greifswald
<b>Levenhagen, Regina</b>	Torgelow	Kurs für pflegende Angehörige, Allianzen für Menschen mit Demenz
<b>Maiwald, Barbara</b>	Ahlbeck (bei Eggesin)	Team 50+ „Lesestübchen Ahlbeck“
<b>Maiwald, Gernot</b>	Ahlbeck (bei Eggesin)	musikalischer Leiter Shantychor „Seegrund“ Ahlbeck, PC-/Smartphone Hilfe in der Häuslichkeit
<b>Manske, Elfriede</b>	Stolzenburg,	Frauentreff im Dorf, Mitglied im Kreisseniorenbeirat Vorpommern-Greifswald

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Moschell, Dr. Olaf</b>	Ueckermünde	Projekt Integration, Flüchtlingshilfe
<b>Müller, Birgit und Hans-Wilhelm</b>	Torgelow	Flüchtlingsgeschichten von gestern und heute, grenzüberschreitend, (Zeitgeschichte)
<b>Neumann, Christine</b>	Eggesin	Handarbeitstreff in der „Zeitbank“ Eggesin
<b>Nietzschmann, Uwe</b>	Torgelow	Projekt Integration, Flüchtlingshilfe
<b>Obitz, Ingrid</b>	Krugsdorf (bei Pasewalk)	Seniorenbetreuung
<b>Rademann, Ulrich</b>	Torgelow	Werkstatt für Kleinreparaturen (z.B Fahrräder, Spielzeug), Flüchtlingshilfe
<b>Riemer, Joachim</b>	Damerow (bei Pasewalk)	„Seniorenflüsterer“ (Entertainment)
<b>Ritschel, Elke</b>	Ueckermünde	Angehörigenpflege
<b>Schmidt, Werner</b>	Ramin (bei Löcknitz)	Leitung Ortsgruppe
<b>Schultz, Christel</b>	Ferdinandshof	Sportgruppe „XXL – aber fit!“, Kräuterwanderung
<b>Seidel, Helga und Lück, Renate</b>	Krugsdorf (bei Pasewalk)	„Wanderfreunde Kiessee“ in Kooperation mit „Wanderfreunde Haffküste“
<b>Seifert, Angelika</b>	Eichhof bei Wilhelmsburg	„Perle“ (Ehrenamt im Pflegeheim)
<b>Seifert, Harald</b>	Eichhof bei Wilhelmsburg	„Hörbaum“ (SHG für Hörgeschädigte)
<b>Tetzlaff, Ilona</b>	Krakow (bei Löcknitz)	Kultur im Dorf (vielfältige Veranstaltungen)
<b>Waschlewski, Sigrid und Tessin, Heide-Marie</b>	Polzow (bei Pasewalk)	Treff für Jung und Alt
<b>Wiechert, Eveline</b>	Hintersee	Reiseorganisation für Senioren

# Agentur Mehrgenerationenhaus Neubrandenburg

## Kontakt:

Mehrgenerationenhaus Neubrandenburg  
Seniorenbüro Neubrandenburg

17033 Neubrandenburg  
Poststraße 4

Tel.: 0395 / 544 13 61

Mail: [seniorenbuero.nb@arcor.de](mailto:seniorenbuero.nb@arcor.de)

Web: [www.](http://www.)

Ansprechpartnerin:  
Britta Gottschling

Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag: 9.00 - 16.00 Uhr  
Freitag: für bestehende Gruppen  
Sonnabend: nach Bedarf



Mehrgenerationenhaus Neubrandenburg

(c) Alfred Schmedemann

## *Der Seniorenbüro e.V. Neubrandenburg: ehrenamtliche, generationsübergreifende Arbeit für den Bildungs- und Freizeitbereich*

Der Seniorenbüro e.V. Neubrandenburg ist ein 1994 gegründeter und seit 2000 eingetragener Verein, der ehemals als Bundesmodell entstanden ist und der Entwicklung des demographischen Wandels Rechnung trägt.

Seit 2007 hat sich der Verein der generationsübergreifenden Arbeit als Mehrgenerationenhaus geöffnet und es gibt seit dem eine Vielzahl von gemeinsamen Aktionen, Veranstaltungen und Ideen, die Alt und Jung gemeinsam umgesetzt haben.

Unser Mehrgenerationenhaus ist Netzwerker, führt Menschen mit gleichen und unterschiedlichen Interessen zusammen, nutzt das Erfahrungswissen Älterer, entwickelt und fördert Ehrenamtlichkeit, bietet Raum für Eigeninitiativen und für ein besseres Miteinander der Generationen. Wir sind ein Ort für alle Generationen in der Innenstadt, mit zentraler Lage und barrierefreiem Zugang. Dabei entwickeln wir für alle Bürger der Stadt Neubrandenburg gute Angebote für den Bildungs- und Freizeitbereich. Ohne Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, werden wir den demografischen Wandel in unserer Stadt nicht bewältigen.

Wir sind eine von 7 Agenturen der *seniorTrainerinnen* in MV, in der derzeit über 40 *seniorTrainerinnen* als Netzwerkerinnen und Projektentwicklerinnen mit ihren Erfahrungswissen in unserem MGH, anderen Vereinen, der Kommune, dem Seniorenbeirat der Stadt und des Landkreises ehrenamtlich tätig sind.

### *unser Motto ist:*

Eigeninitiative und aktives Miteinander bestimmen unsere Arbeit

### *unsere Stärken sind:*

- Wir sind Informations-, Beratungs-, Begegnungs- und Vermittlungsstellen für ehrenamtliches und freiwilliges Engagement in der nachberuflichen Lebensphase.
- Wir bieten ihnen die Chance, entsprechend ihren Fähigkeiten und Neigungen sich als Ehrenamtlicher aktiv einzubringen.
- Wir helfen interessierten Freiwilligen, die etwas gemeinsam ins Leben rufen wollen, bei der Umsetzung eigener Projekte.
- Wir begleiten und qualifizieren ehrenamtlich Tätige und vermitteln die Ausbildung zu *seniorTrainerinnen*

### **Neu in unserem MGH sind die Projekte:**

- Patenschaften „Alt für Jung“
- „VerA“ Ausbildungsbegleitung für Jugendliche
- „Engagierte Stadt“

Wir unterstützen Geflüchtete: Engagierte ehrenamtliche Senioren (ehemalige Lehrer) bieten Lernhilfe, um das Erlernen der deutschen Sprache zu ermöglichen, sowie Ausbildungsbegleitung für Jugendliche

Aufbau und Erhalt von Anlaufstellen für das bürgerschaftliche Engagement in der Stadt Neubrandenburg

Engagement durch Vermittlung, Begleitung und Qualifikation zu stärken und engagierte Bürger aktiv mit einzubeziehen

### **Diese Angebote erwarten die Interessenten bei uns:**

- Offener Treff mit großen freundlichen, gemütlichen Räumen und kompetenten Ehrenamtlichen Begleitung und Qualifizierung von ehrenamtlich Tätigen
- verschiedene Bildungsangebote und Freizeitangebote für alle Generationen
- Angebote für Kinder und Jugendliche, wie Hausaufgabenhilfe, Lesepatenschaften, Vorleseoma oder Kinderfeste (Patenkindergarten)

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Achterberg, Elke</b>	Neubrandenburg	Bildung, Sport, Generationsübergreifende Arbeit, PC Kurse
<b>Dr. Adelt, Bärbel</b>	Neubrandenburg	Gesundheitsbereich, Tanz, Soziale Dienste Pflegeheime
<b>Bauer, Peter</b>	Neubrandenburg	Kultur, Bildung, Generationsübergreifende Arbeit (Chorleitung)
<b>Becker, Michael</b>	Neubrandenburg	Computer, Fotografie, Schülerhilfe, Patenschaften "Alt für Jung" – Hilfe für Geflüchtete, "Vera"-Projekt Ausbildungsbegleitung für Jugendliche
<b>Blum, Ottomar</b>	Neubrandenburg	Generationsübergreifende Arbeit, Politik, Sport
<b>Dec, Dora-Holde</b>	Neubrandenburg	Bildung, Seniorenakademie Europaunion
<b>Domke, Lutz</b>	Neubrandenburg	Generationsübergreifende Arbeit, Orchesterleiter des Stadtorchesters
<b>Enderlein, Undine</b>	Meesiger	Handarbeit „Ich war einmal“ aus Alt wird Neu
<b>Gutbrodt, Gisela</b>	Neubrandenburg	Stadtspaziergänge / Stadtgeschichte
<b>Grünig, Gisela</b>	Neubrandenburg	Leiterin Interessengruppe Literaturkreis im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Haag, Eva-Luise</b>	Neubrandenburg	Lernhilfe in Schulen, Pflege der plattdeutsche Sprache mit der Interessengruppe Niederdeutsch im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Hetmainczyk, Sigrun</b>	Neubrandenburg	Seniorenbeirat der Stadt
<b>Kalkbrenner, Ursula</b>	Burg Stargard	Leiterin Seniorentanzgruppe in Burg Stargard
<b>Klonau, Renate</b>	Neubrandenburg	Begleitung zur Verbesserung der Lebensqualität
<b>Krause, Edelgard</b>	Neubrandenburg	"Spielerischer Förderunterricht für Grundschüler", Lernhilfe in Schulen
<b>Lehmann, Wolfgang</b>	Neubrandenburg	Interessengruppe Philosophie im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Lundershausen, Peter</b>	Neubrandenburg	„Auch im Alter fit für den Notfall“ – „Erste Hilfe“ – Kurse für Senioren, Vorsitzender des Seniorenbeirats der Stadt Neubrandenburg

Name	Einsatzort	Ausgewählte Tätigkeitsfelder
<b>Dr. Miers, Reinhard</b>	Neubrandenburg	Senioren-Ausschüsse, Interessengruppe Philosophie, Netzwerk Europaunion und Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Otto, Brigitte</b>	Burg Stargard	Generationsübergreifende Arbeit – Leiterin von Jugend- und Kindersportgruppen, Leiterin „Linedancer“ Regionalschule Burg Stargard
<b>Pankow, Brigitte</b>	Neubrandenburg	„Miteinander - füreinander da sein“ Spiele- und Vorlesenachmittage – Angebote für Senioren
<b>Piesch, Reinhard</b>	Neubrandenburg	Nachbarschaftshilfe im Alltag
<b>Pietschmann, Ingrid</b>	Stavenhagen	„Stavenhagener Runde“ – Angebote für jung gebliebene Senioren
<b>Rausch, Hannelore</b>	Neubrandenburg	Öffentlichkeitsarbeit und Projektarbeit im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Sasse, Winfried</b>	Neubrandenburg	Hilfe im Alltag
<b>Schmedemann, Alfred</b>	Neubrandenburg	Generationsübergreifende PC-Kurse im Seniorenbüro e.V./ MGH
<b>Schult, Günter</b>	Neubrandenburg	Seniorenbeirat der Stadt
<b>Schwanke, Bärbel</b>	Neubrandenburg	„Lesestunde“ – Spaß und Freude für Alt und Jung
<b>Templin, Ingrid</b>	Neubrandenburg	musikalische Angebote, Stadtteilarbeit
<b>Thiel, Angelika</b>	Neubrandenburg	Projektarbeit Zeitschrift "Alternative" im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Ungelenk, Horst</b>	Altentreptow	Seniorenbeirat Mecklenburgische – Seenplatte
<b>Uhlich, Roswitha</b>	Neubrandenburg	„Der Wald als Therapeut“ - generationsübergreifende Wanderungen
<b>Voigt, Ursula</b>	Neubrandenburg	Organisation von Bildungsreisen für die Agentur der SeniorTrainer Neubrandenburg
<b>Weinert, Hannelore</b>	Neubrandenburg	Interessengruppe Malen und Zeichnen im Seniorenbüro e.V. / MGH
<b>Zirzow, Brigitte</b>	Neubrandenburg	„Fit durch Musik und Bewegung“ – Leiterin von Tanzgruppen in der Stadt, Stadtteilarbeit

## Agentur Familienzentrum Neustrelitz

### Kontakt:

seniorTrainer-Agentur Neustrelitz  
c/o Familienzentrum Neustrelitz e.V.

17235 Neustrelitz  
Useriner Straße 3

Tel.: 03981 / 20 50 87

Mail: familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de

Web: www.familienzentrum-neustrelitz.de

Ansprechpartnerin:

Monika Kaiser



Neustrelitzer seniorTrainerinnen  
(c) Familienzentrum Neustrelitz e.V.



## Die *seniorTrainerinnen*-Agentur in Neustrelitz - Netzwerkpartner des Ehrenamtes

Die *seniorTrainerinnen*-Agentur in Neustrelitz arbeitet seit 2008 mit den *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainern* aus der Städten Neustrelitz und Waren sowie dem Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Region Mecklenburg-Strelitz zusammen.

Ihren Sitz hat die Agentur im Familienzentrum Neustrelitz e.V. Das Familienzentrum ist eine staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz MV und sorgt seit 1993 mit dafür, dass Groß und Klein, Jung und Alt sich in Neustrelitz wohlfühlen und ein familienfreundliches Klima für alle Generationen vorfinden.

Die vielfältigen Schwerpunkte unserer Arbeit auf dem Gebiet der Familienbildung, der allgemeinen und politischen Weiterbildung und des ehrenamtlichen Engagements ermöglichen es Besucherinnen und Besuchern jeden Alters und in jeder Lebensphase, eine geeignete Möglichkeit des Austausches, der Begegnung, der Weiterbildung und persönlichen Entfaltung zu finden.

In unserer Selbsthilfe-Kontaktstelle begleiten wir zahlreiche medizinische und soziale Selbsthilfegruppen auf ihrem Weg bei der Bewältigung von Krankheit, Behinderung und schwierigen Lebenssituationen und unterstützen sie bei ihrer ehrenamtlichen Gruppenarbeit.

Unser gemütliches altes Fachwerkhaus am Zierker See mit einer idyllischen Außenanlage und offenem Spielplatz ist individuell und multifunktional eingerichtet und bietet damit beste Bedingungen für alle großen und kleinen Aktivitäten. Die *seniorTrainerinnen*-Agentur passt sich gut in die Einrichtung ein und bietet den *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainern* einen separaten Arbeitsplatz mit entsprechender Computertechnik, einen Internetanschluss sowie eine Beratungsecke für Einzelgespräche und -beratungen. Auch für die Projektarbeit können die *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* die Räumlichkeiten des Familienzentrums nutzen. Angeleitet und betreut werden sie durch die Agenturleiterin und Leiterin des Familienzentrums Monika Kaiser.

Seit 2008 konnten insgesamt 31 Seniorinnen und Senioren im landesweiten Programm „Aus- und Weiterbildung älterer Menschen im bürgerschaftlichen Engagement“ zu *seniorTrainerinnen* qualifiziert werden. Durch die Agentur werden regelmäßige Stammtisch-Treffen durchgeführt, Weiterbildungen organisiert und Verbindungen zur politischen und Verwaltungsebene hergestellt.

Bei den Stammtischtreffen tauschen sich die aktiven Seniorinnen und Senioren über ihre Erfahrungen und Erlebnisse bei der Umsetzung ihrer Projekte aus, werden durch die Agenturleitung über landesweite Schwerpunkte und

Entwicklungen informiert, treffen auf Gäste aus Politik, Beiräten und Verwaltung. Zu den Teilnehmerinnen an den Stammtischtreffen zählten u. a. der Bürgermeister der Stadt Neustrelitz Andreas Grund, die Amtleiterin für Bildung und Soziales Neustrelitz, der Neustrelitzer Seniorenbeirat sowie die Behindertenbeauftragte und Koordinatorin für Seniorenarbeit des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte, Isolde Runge. Durch die gegenseitige Information und das Wissen voneinander werden Netzwerke aufgebaut und kommunale Handlungsfelder erschlossen.

In Zusammenarbeit mit dem Neustrelitzer Seniorenrat organisierten die Vorlesepaten des Familienzentrums 2015 und 2016 eine öffentliche Lesung für *Seniorinnen* am Bundesweiten Vorlesetag im November. Unterstützt durch die Ehrenamtsstiftung MV konnten zahlreiche Gäste den humorvoll vorgetragenen Texten folgen und einen vergnüglichen Nachmittag verbringen. Ein weiteres Highlight war die Weiterbildung zum Thema „Öffentliches Sprechen - mein Körper, meine Stimme, mein Sprechen“ mit einer Kommunikationswissenschaftlerin der Universität Greifswald im September 2016 mit Unterstützung durch die Ehrenamtsstiftung MV.

Die Betätigungsfelder unserer *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* sind so vielfältig wie das Leben selbst und werden besonders durch die Flüchtlingshilfe und Integrationsarbeit in den Kommunen zunehmend bereichert.

Der Warener *seniorTrainer* Wolf-Dieter Milhan hat 2016 eine Flüchtlingszeitung mit initiiert und ist auch 2017 weiterhin Mitglied des Redaktionsteams. Zusätzlich wird er eine junge Syrerin bei der Aufnahme einer Ausbildung begleiten und unterstützen. Andere *seniorTrainerinnen* haben persönliche Patenschaften übernommen und helfen besonders Kindern auf dem Integrationsweg in unsere Gesellschaft.

Einige unserer *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* leiten schon seit vielen Jahren ihre selbst initiierten Projekte, manche sind gerade auf die Suche nach individuellen Tätigkeitfeldern oder andere haben Lust, nach einem erfolgreichen Projekt etwas Neues zu beginnen. Die folgende Übersicht enthält Beispiele der Projekte unserer *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer*.

So unterschiedlich ihre Einsatzgebiete auch sind, es verbindet alle das ehrenamtliche Engagement und die Überzeugung, einen aktiven und wichtigen Beitrag zur Gestaltung unserer Gesellschaft zu leisten. Den Gewinn ihrer Projektarbeit kann man nicht in Zahlen ausdrücken, unserer Anerkennung können sie sich sicher sein.

Monika Kaiser, Agenturleiterin

<b>Name</b>	<b>Einsatzort</b>	<b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder</b>
<b>Alexander, Bodo</b>	Neustrelitz	Gesundheitsförderung, Therapeutische Maßnahmen
<b>Bentzin, Karin</b>	Neustrelitz	Selbsthilfe, Bridge-Kreis
<b>Biebl, Ursula</b>	Neustrelitz	AG Hauswirtschaft
<b>Bühlow, Bärbel</b>	Waren	Kulturbegleitung
<b>Dabel, Eveline</b>	Buhrow	Pflege und Betreuung
<b>Doster-DiRosa, Karin</b>	Carpin	Bürgermeisterin, Dorfverein
<b>Dugall, Wolfram</b>	Neustrelitz	Sportförderung
<b>Festerling, Ingelore</b>	Mirow	Ganzheitliches Gedächtnistraining
<b>Gahr, Gerlinde</b>	Gültz	Pflege und Betreuung
<b>Gille, Bernd</b>	Carpin	Gedächtnistraining
<b>Grosche, Jürgen</b>	Waren	Kommunale Ehrenamtsstrukturen
<b>Hahmann, Regina</b>	Neustrelitz	Erlebnistanz, Sportförderung
<b>Handl, Anneliese</b>	Neustrelitz	Telefonseelsorge, Ausbildungsbegleitung, Ambulanter Hospizdienst, Leseförderung
<b>Heintz, Barbara</b>	Neustrelitz	Arbeit mit Demenzerkrankten
<b>Jahn-Günther, Gertrud</b>	Neustrelitz, Carpin, Mirow	Erlebnistanz
<b>Jucknat, Fanya</b>	Gültz	Pflege und Betreuung
<b>Lützwow, Sigmund</b>	Burg-Stargard	Leseförderung
<b>Milhan, Wolf-Dieter</b>	Waren	Flüchtlingshilfe, Entwicklungshilfe, Ausbildungsbegleitung, Migrantenzeitung
<b>Mittelstädt, Kornelia</b>	Feldberg	PC-Selbsthilfe
<b>Müller, Christel</b>	Waren	Prävention und Gesundheitsförderung im Alter
<b>Ohlsson, Torsten</b>	Woggersin	Vereinsarbeit
<b>Schoor, Marianne</b>	Triepkendorf	Sprachbewahrung Plattdeutsch, Dorfclub, Volkstanz
<b>Seiler, Peter-Michael</b>	Penzlin	PC-Kurse
<b>Wernicke, Karl</b>	Neustrelitz	Selbsthilfe
<b>Woit, Otto</b>	Hohenzieritz	Natur- und Landschaftspflege
<b>Zander, Joachim</b>	Neustrelitz	Schuldenprävention
<b>Zibell, Margitta</b>	Waren	Sportförderung

## INHALT

<p>&gt; <b>Grußwort</b> <span style="float: right;">1</span>  <i>Sylvia Brettschneider, Präsidentin des Landtages Mecklenburg-Vorpommern</i></p> <p>&gt; „<i>senior</i>Trainerinnen in M-V“ <span style="float: right;">2 - 3</span>  <i>Helga Bomplitz</i></p> <p>&gt; <b>Service</b> <span style="float: right;">35</span>  <i>Adressen, Impressum</i></p>	<p><b>Vorstellung der <i>senior</i>Trainerinnen-Agenturen</b></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">4 - 9</span>  <i>Seniorenbüro Schwerin</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">10 - 15</span>  <i>Rostocker Seniorenakademie</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">16 - 19</span>  <i>Mehrgenerationenhaus Stralsund</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p>	<p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">20 - 23</span>  <i>Bürgerhafen Greifswald</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">24 - 27</span>  <i>Mehrgenerationenhaus Torgelow</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">28 - 31</span>  <i>Seniorenbüro Neubrandenburg</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p> <p>&gt; <b>Agentur:</b> <span style="float: right;">32 - 34</span>  <i>Familienzentrum Neustrelitz</i>  <i>Kontakt   Vorstellung   Projekte</i></p>
--	---	--

## ADRESSEN

### Überregionaler Bildungsträger:

**Landesring M/V des Deutschen Seniorenringes e.V.**  
 Projekt- / Kursleiterin: Helga Bomplitz  
 Wismarsche Str. 144  
 19053 Schwerin  
 Tel: 0385 - 5 57 49 62  
 E-Mail: Seniorenbuero\_Schwerin@t-online.de  
 Internet: www.seniorenring-mv.de

### Agenturen

#### Mehrgenerationenhaus Torgelow

Blumenthaler Str. 18  
 17358 Torgelow  
 Tel.: 03976 - 25 52 42  
 E-Mail: hdbg@volkssolidaritaet.de

#### Universität Rostock / Rostocker Seniorenakademie

Parkstr. 6, 18057 Rostock  
 Tel.: 0381 - 498 56 62  
 E-Mail: efi.rsa@uni-rostock.de

#### Seniorenbüro Schwerin

Wismarsche Str. 144,  
 19053 Schwerin  
 Tel: 0385 - 5 57 49 62  
 E-Mail: Seniorenbuero\_Schwerin@t-online.de

#### Seniorenbüro Neubrandenburg Mehrgenerationenhaus

Poststraße 4  
 17033 Neubrandenburg  
 Tel: 0395 - 5 44 13 61  
 E-Mail: seniorenbuero.nb@arcor.de

#### MehrGenerationenHaus Stralsund

Katharinenberg 35, 18439 Stralsund  
 Tel: 038 31 - 38 34 39  
 E-Mail: mgh@kdw-hst.de

#### Familienzentrum Neustrelitz

Useriner Straße 3  
 17235 Neustrelitz  
 Tel.: 0 39 81 - 20 50 87  
 E-Mail: familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de

#### Bürgerhafen Mehrgenerationenhaus

Martin-Luther-Str. 10  
 17489 Greifswald  
 Tel. 03834 - 777 56 11  
 E-Mail: post@buergerhafen.de

## IMPRESSUM

Jubiläumsausgabe „15 Jahre *senior*Trainerinnen-Qualifizierung in M-V“: 2017, 11. Jahrgang, Nr. 22/2017

**engagiert:** Zeitschrift für Vereine, Kommunen, Senioren und an Seniorenpolitik interessierten Menschen

**Herausgeber:** Landesring Mecklenburg-Vorpommern des Deutschen Seniorenringes e.V.  
 Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 - 5574962, Fax: 0385 - 5574963,  
 E-Mail: Seniorenbuero\_Schwerin@t-online.de, Internet: www.efi-mv.de

**V.i.S.P.:** Helga Bomplitz, Landesring MV des Deutschen Seniorenringes e.V.

**Redaktion/Layout:** Katrin Kadenbach / stiftebecher.de

**Mitarbeit/Foto:** Helga Bomplitz, Christine Dechau, div. Autoren (benannt in den jeweiligen Beiträgen)

**Druck:** Produktionbüro Tinus, Großer Moor 34, 19055 Schwerin – tinus-medien.de

**Erscheinen:** halbjährlich, Auflage 1.000

Gefördert vom Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung Mecklenburg-Vorpommern

Für unverlangt eingesandte Texte und Bilder wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht auf Kürzungen vor. Die Zeitschrift und alle in ihr erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung bedarf der Zustimmung.



---

*engagiert* **Jubiläumsausgabe**

*anlässlich 15 Jahre seniorTrainerinnen-Qualifizierung in M-V*