

REGLER FOR RUSSEKNUTENE FOR AGDER RUSSEN 2016

Knutene skal gjennomføres mellom 14. april og 17 mai.

For at knuten skal bli godkjent, må gjerningen bevitnes av enten:

*Agder Presidenten eller 1 Medlem av Russens Hoved styre.

*2 medruss

*2 venner/foreldre

*Vi godtar også filming og bilde

Med knuter av særlig intim karakter, er det tilstrekkelig at de kun bevitnes av de som har utført knuten. Dere får knutene om sex når dere føler dere "har hatt sex" (minimum 10 støt). Ved gjennomføringen av knuter som involverer mat eller drikke er det ikke lov å kaste opp før det har gått 5 minutter for at knuten skal være godkjent.

Vi minner om at alle knuter kan gjennomføres uten alkohol. Om dere er edruss, bare edru russ, eller bare ikke lyst å drikke alkohol konstant så kan knutene gjennomføres av annet veske. Spør deres president om hva alternativet kan være. Eksempel er å bruke Tabasco som shots, brus til chugging eller munkolm til øl. Vi anbefaler alle å være varsom med alkoholforbruk, og vil at alle skal være forsiktige. Vi i årets styre vil ikke promotere alkoholforbruk, og vil derfor informere dere om at det er mulig å ta avstand fra dette og vi kommer til å gi dere vår støtte.

Knutene tas PÅ EGET ANSVAR.

Flere av knutene kan være helseskadelig. Det er lurt å være sikker på at man er i stand til å klare det man har tenkt å prøve på.

Russeknutene kan føre til nedsatte ordenskarakterer og alle regler & lover gjelder fremdeles fordi om du er russ. Agder hovedstyret fraskriver seg alt ansvar om du eller andre mot formodning skulle komme til skade, i klammeri med loven, eller i media som følger av gjennomføringen av knutene. Du må selv skaffe og fikse de tingene du skal ha i lua. Flere knuter kan tas samtidig, og med flere medruss.

Definisjoner:

*En skoledag: 07.45-15.10 / 08.30-15.30

*En skoletime: 45 minutter / 60 minutter

*Et døgn: 24 timer

*En natt: 00:00-06:00

Står det at en knute skal foregå over X antall timer, så er det X antall timer.

(Eksempel: Vær våken i 48 timer = vær våken i de 48 timene!)

74 knuter og under – Klippe dusken

75 knuter – Beholde dusken på

100 knuter – Dusken dyppes i sølv

150 knuter – Dusken dyppes i gull

Agder Hovedstyret 2016



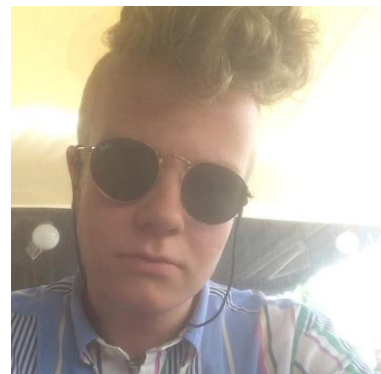
President
Andreas Skarpeid



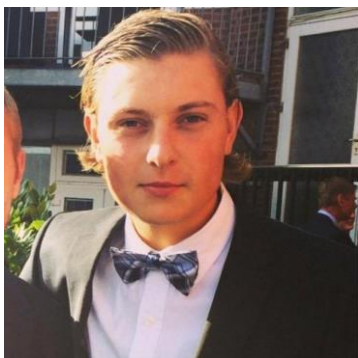
Vise-President
Frida Ommundsen



Festgeneral
Edvard Torjussen



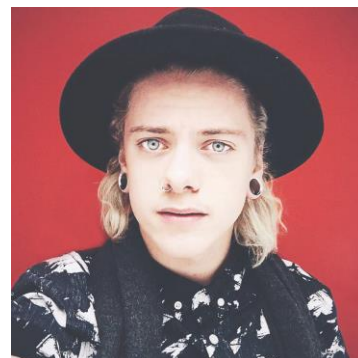
Økonomisjef
Adrian Skjærris



Sekretær
Veronica Strand

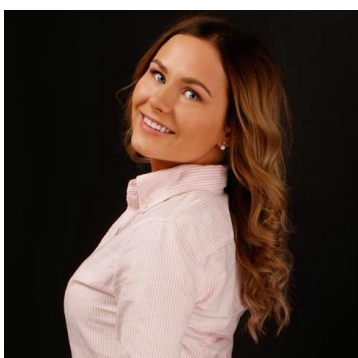


PR-sjef
Fredrik Gjelstenli



Styremedlemmer

Helene Gåseland Egeland



Christian Wennesland



Jonas Melhus



Knut Andreas Aas



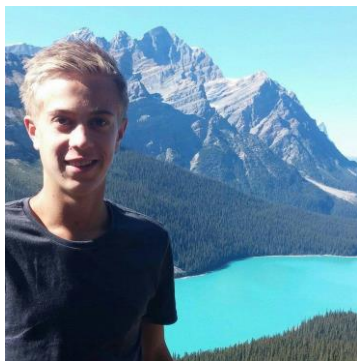
Susann Myren



Anita Stiansen



Andreas Haglund



Ole-Martin Lorentsen



Vi ønsker dere en fantastisk russefeiring, og håper knutene faller i smak!

Mvh,
Agder Hovedstyret 2016

§ 0. Miniatyrbøsse fra kreftforeningen
Delta på kreftaksjonens krafttak mot kreft

§ 1. AA-batteri (et pr. 24t)
Hold deg våken i 24, 48 eller 72 timer.

§ 2. Liten brannbil
Ha sex under menstrasjons-uken.

§ 3. Bilde av Ylvis
Ringe på hos en fremmed, bruk 3 steg og gjem deg så godt du kan.

§ 4. Barkbit
Overnatte i et tre (sov så mye du vil, men vær i treet fra 00:00-06:00)

§ 5. Cheesburgerpapir
En cheesburger på to bit

§ 6. Vokspapir/korken på Gillett barberskum
Vokse/barbere vekk alt kjønnsåret

§ 7. Kjærlighet på pinne
Dele ut russekort i barne avdelingen på sykehus i edru tilstand

§ 8. Bit av kartongen
2 medium Big Mac menyer på 30 minutter

§ 9. Avislogo
Hederlig omtale i media

§ 10. Sovemaske
La en medruss arrangere en blind date for deg, i spisefri.

§ 11. Miniatyr dolokk
Beskyttet sex på skolen i skoletida

§ 12. Tyggispakke
Skifte i motsatt kjønns garderobe med minst 3 motkjønna russ der

§ 13. Cola godteri
Gå med badehette og svømmebriller/redningsvest/svømmeføtter en hel skoledag

§ 14. Fiskesnøret
Fisk i kumlukk i Markens/sentrum, minst 30 min.

§ 15. Bonaqua kork
Bade i Nupen parken i minst fem minutter.

§ 16. Lekehest
Sitte på hesten i Markens i 1 time

§ 17. Hestesko

...dytte medruss av hesten i Markens 5 min før tida er ute.

§ 18. Legoskilt

Overnatte i rundkjøring. Sov så mye du vil, men du må være der fra 00.00-06.00. Må ha tillatelse fra politiet

§ 19. Nøkkel

Stenge førsteklassing inne på do i 10 min

§ 20. Stopp skilt

Stoppe russebilen med minst 3 biler bak, løpe to runder rundt bilen

§ 21. Taubit

Fastbunden med medruss en hel skoledag

§ 22. Liten blomst

Seksualundervisning for 1. klasse i minst 10 minutter samt. demonstrere bevegelsene i praksis.

§ 23. Smurfepakke

Høre på smurfesangen, shotte hver gang de sier smurf

§ 24. Liten plast saks

La en beruset medruss klippe deg

§ 25. Vaffelkjeks

Gå til en kiosk og kjøp en softis i kjeks. Spør deretter den som jobber der om de tror på enhjørninger også fest isen i panna di.

§ 26. Bit av svamp

Vaske bilen til en lærer på parkeringsplassen iført badetøy

§ 27. Logoen til utestedet

Ha sikker sex på et utested

§ 28. Bit av prøveark

Spise prøvearket, be om et nytt et fordi du spiste det gamle

§ 29. Plastgaffel

Strippe i kantina, ned til undertøyet i et friminutt.

§ 30. Fiskeboller etikett

Synge hele (fra 100 til 0) "fiskeboller bor i havet" sangen på skolen.

§ 31. Bamsemums/mashmallow

Spise 6 bamsemums/marshmallows på 1 min

§ 32. Resten av russekortet

Spise et halvt russekort

§ 33. Agder taxi-logo

Kjøre en lærer til og fra skolen i russebilen

§ 34. Godteriflaske

Putte to tamponger i munnen, drikke en halvliter med kullsyreholdig veske

§ 35. Bit av kartong

Big Mac på 4 biter

§ 36. Tøybit

Hinke gjennom skolegården i kun undertøy

§ 37. Bit av trusa

Gå med truse utenpå russeadressen en hel dag

§ 38. Blad fra treet

Sitte i et tre i en time før skolestart

§ 39. Blonde

Strippe på russekro

§ 40. Tegning av rundkjøring

Stå med skilt i rundkjøring: "Tut så drikker jeg". Drikk hver gang noen tuter.

§ 41. Lokket.

Alle i bilen må kjøre naken gjennom Mc-Drive og kjøpe milkshake

§ 42. Sugerøret.

...smøre den samme milkshaken over brystet sitt uten å kjøre bort

§ 43. OMO-logo

Ikke vaske russeadressen gjennom russetida

§ 44. Liten åre

Ankomme fiskebrygga i robåt, oppdage nytt land

§ 45. Bilde av illustrering

To russ illustrerer sex i kantina i et friminutt, minimum 2 minutter.

§ 46. Bit av plastkrus

Reise seg hvert 5. min en skoletime og rope SKÅL

§ 47. Merke fra butikken

Være utstillingsdukke i butikkvindu i minst 15 min

§ 48. Bussbilet

Vær guide på bussen gjennom 5 holdeplasser. Ha stor innlevelse.

§ 49. På 1. forsøk: Grønn chili, på flere forsøk: Rød chili

Hver gang læreren snur ryggen til klassen reiser du deg opp og forsøker å nå fram til tavlen. Rekker du det ikke må du begynne på nytt.

§ 50. Matpapir

Sette seg med 1. klassinger, spise, etc, late som alt er normalt.

§ 51. Kassalapp

Hjelp gammel person å pakke poser i butikken, tilby skyss – personen trenger ikke godta tilbudet om skyss.

§ 52. Kronestykke

Tjene 25kr som sanger/danser i sentrum/Markens

§ 53. Gul smileyknapp

Beskyttet sex med medruss.

§ 54. Leke-tekopp

Ha piknik i kantina i friminutt

§ 55. Korken

Drikke en 0.33-liter uten assistanse/hender

§ 56. Bit av papir

Pakk inn bilen til lærer i dopapir

§ 57. Julepynt

Gå rundt et tre som står offentlig og synge en julesang.

§ 58. Bilde av Russe Henrik

Fri til Russe Henrik. Hvis han sier nei, bønnfal han og si at du ikke klarer å leve uten.

§ 59. Spisepinne

Spis på asiatisk resturante, spør om happy ending før betaling.

§ 60. Te-pose

Lage frokost til favorittlærer

§ 61. Hubba bubba papiret

Ha en hel Hubba Bubba pakke i kjeften i en hel skoletime

§ 62. Spretball

Se på elitefotball-kamp, drikk når det plinger (også andre kamper)

§ 63. Peace merket godteri

Ikke bruke vold gjennom hele russetida!

§ 64. Bilde av Shakespeare

Stå på et bord i kantina og lese en kjærlighetserklæring til en medruss

§ 65. Bit av putevar

Overnatte på skoleplassen under åpen himmel – trenger ikke sove, men vær der fra 00:00-06:00.

§ 66. Bilde av Jim Carrey

Si ja til alt en hel dag

§ 67. Naken legofigur

Gå kommando under russebuksa/dressen på vrengekroa.

§ 68. Pølsepapir

Gå to og to inn på bensinstasjon, kjøp kondomer, lån toalett sammen i 15 minutter.

§ 69. Refleks

Radarkontroll i 30 sona med hårføner og refleks – minst 1 time.

§ 70. Imsdal kork

Delta på vannkrig mellom russen.

§ 71. Tissebleie

Samle 10 autografer fra personer av motsatt kjønn på undertøy

§ 72. Papir med sangtittel på

Få med russen og kantina på allsang.

§ 73. Kruttlapp

6 shots på 30 sekunder

§ 74. Kondom med blader

Beskytta sex i et tre

§ 75. Svart tusj

Tegne bart på fem førsteklassinger med tusj i løpet av en skoledag

§ 76. Lapp med FBI på

Følge etter en førsteklassing en hel skoledag. Flere personer kan delta på denne knuten. For å få den godkjent, må du finne førsteklassingen i hvert friminutt du er på skolen den dagen, og du må holde deg maks 5 meter unna han/henne etter at du har funnet han/henne.

§ 77. Amnestylogo

Fest «NEI er NEI. Voldtekt = Sex uten samtykke» -strykemerket på russebuksa/dressen din

§ 78. Gult kort

Kline med en førsteklassing

§ 79. Rødt kort

Kline med en 10.klassing

§ 80. Softis-papir

Kline softis i trynet på en 'frivillig' førsteklasing

§ 81. Viskelær

Sitt under pulten en hel skoletime

§ 82. Liten L

Henge L på offentlig kjøretøy (politi, buss)

§ 83. Kvist fra hagen

Ha nachspiel og/eller overnatte i hagen til en lærer. Rydde opp etter seg.

§ 84. Truselapp

Sitte en hel skoletime kun iført undertøy

§ 85. Stjerne i brem

Autografen på dress av kjendis/ordfører/politisjef

§ 86. Rød seigmann

Gå gjennom baksetet på en bil som står på rødt lys. Tilby føreren tyggis, godteri etc.

§ 87. Blyant

Aktiv deltakelse i en 1.klasse/ungdomsskoletime en hel time

§ 88. Snurrebass

Kuppe rundkjøring (kjøre i ytterste felt og kjør rundt og rundt, slik at ingen andre slipper inn. Minst 10 ganger)

§ 89. Binders

Gå 15 stykk bak en tilfeldig person i sentrum i minst 10 min. Gi blomst etterpå

§ 90. Kakelys

Være på skolen hver dag i russetida

§ 91. Rosa fjær

Kline med russ av samme kjønn

§ 92. Bit av konvolutt

Se Postman Pat film, shot når han bomgirer

§ 93. Skorpe

Bruke brød som sko en hel skoledag

§ 94. Svart filtbit

Storme inn i førsteklasse sitt klasserom og kidnappe en pult. Ha på finnlandshette og solbriller

§ 95. Bit av matpapiret

Stjele nistepakka til en 1. eller 2.klasing, spis foran trynet til han/henne

§ 96. Sov-i-ro

Gå i nattøy en hel skoledag

§ 97. Plast fra baguette

Hjelpe kantinedamene med å rydde etter midttimen/fritimen

§ 98. Bit av regning med autograf

Spandere date på Presidenten for Agder Hovedstyret

§ 99. Instagram Logo

Ta en selfie og legg ut på Instagram med en fra Agder Hovedstyret, personen må tagges.

§ 100. Hvit sløyfe

Kline med styremedlem i Agder Hovedstyret

§ 101. Gull-Sløyfe

Kline med President for Agder Hovedstyret

§ 102. Hvit Trekant

Delta i en trekant med et eller flere Styremedlem fra Agder Hovedstyret.

§ 103. Gull-Trekant

Delta i en trekant med Presidenten for Agder Hovedstyret

§ 104. Kopi av 200-lapp

Spandere skyss på et medlem av Agder Hovedstyret

§ 105. Øl etikett

Kidnappe et medlem av Agder Hovedstyret

§ 106. Champagne etikett

Kidnappe Presidenten for Agder Hovedstyret.

§ 107. Russekort til Agder Hovedstyre medlem

Gi en lapdance eller stripp for et medlem i Agder Hovedstyret.

§ 108. Hvit Champagnekork

Ha sikker sex med et medlem av Agder Hovedstyre.

§ 109. Gull-Champagnekork

Ha sikker sex med presidenten i Agder Hovedstyre.

§ 110. Autografen på dressen

Spandere drikke på styremedlem i Agder hovedstyret

§ 111. Kongla

Ha sikker sex utendørs.

§ 112. Sjokolade kongla

Ha sikker analsex utendørs

§ 113. Bilde av bunad

Danse folkedans i 10 min i kantina i langfri eller fellesfritimen. Minst 10 russ. Sett på musikk.

§ 114. Liten sysaks

Klippe g-streng til 1/2. klassing

§ 115. Vaskeklut

Spise måltid i kantina kun iført håndkle. Dette skal foregå i midttimen/fritimen

§ 116. Logo til arrangement

Snike seg opp på scenen under et russetreff

§ 117. Svart seigmann

Klemme 50 personer på en halvtime

§ 118. Bilde av læreren

Skrive kjærlighetsbrev, og fremføre det i en skoletime, til kontaktlæreren din

§ 119. Plaster

Krabbe hver gang du skal opp/ned trappa på skolen, en hel skoledag

§ 120. Bilde av Noora

Argumentere for hvorfor Skam burde være en del av undervisningen, i en skoletime.

§ 121. Gullmynt sjokolade

Hoppe bukk i russe dress gjennom en barneskole og tilbake. Det må være når barneskolen har friminutt.

§ 122. Gul godterimunn

Kysse en politibetjent på kinnet

§ 123. Norskeflagg kransekake edition

Syng "Ja vi elsker" på offentlig og befolket plass. Minst 10 russ.

§ 124. Bit av papp talerken

Gå på romantisk date med 1. klassing i kantina med blomster og stearinlys. Dette skal gjøres i langfri eller i felles fritimen på torsdag.

§ 125. Smokk

Beskytta sex med førsteklassing.

§ 126. Kulepenn

Starte en underskriftskampanje ingen har hørt noe om, minst 30 underskrifter. Russ godtas ikke!

§ 127. Ubrukt kondom

Hooke/kline med 6 personer i løpet av en kveld

§ 128. To fyrstikker

Se 5 Disney-filmer i strekk uten å sovne

§ 129. Trepinne

Spørre taxi/bussjåfør om du kan betale med andre tjenester

§ 130. Et vers fra i bakvendt land

Gå baklengs med russeadressen feil vei en hel skoledag

§ 131. Granbar

Bade naken, minst fem russ

§ 132. Bit av bananskall

Suge en banan i skolefri i kantina i minst 2 minutter.

§ 133. Paraply

Komme inn på et sted med 20-års grense, iført russeadresse

§ 134. Saltsild

Gå med en fisk i bånd gjennom sentrum, snakk alvorlig til, lat som om den er syk, spør etter lege

§ 135. Stjerne i bremsen

Sikker sex i russetida

§ 136. Happy meal leke

Kjøpe en happy meal i en handlevogn i drive-in på McDonald's

§ 137. Liten lekehest

Hoppe på ryggen til en tilfeldig person og se hvor lenge du klarer å holde deg på.

§ 138. IF-logo

Spør om sexforsikring på IF-kontoret.

§ 139. Pornografisk bilde

Gå inn på kondomeriet og spør hvordan de vanligste orgasmelydene er. Spør om de kan lage dem

§ 140. 5kroning

Putte en femmer i kløfta til en 1./2. klassing.

§ 141. Lekekrabbe

Krype fra slottet til Nupen.

§ 142. Et kamferdrops

Rot med en som har tidligere vært russ

§ 143. Underskrift av deres favoritt lærer

Ned på kne og lovpris deres favoritt lærer i hvert friminutt du ser dem. Hele uka.

§ 144. Telys

Stoppe russebilen på en bussholdeplass, gi noen et skyss

§ 145. Dommerfløyte

Løpe ut på en fotballbane under kamp, kyss dommeren/en av spillerne, ikke tippeligakamp

§ 146. Kam

Gå til en frisør av motsatt kjønn, be om hjelp til å lage en pulesveis, få dem til å gjøre det.

§ 147. Bit av ordbok

Snakke et annet språk enn norsk en hel skoledag. Kun et språk!

§ 148. Note

Samle sammen et kor, minst fem russ, gå på lærerværelset/kantina i fritimen, syng Forelska I Lærer'n

§ 149. Bilde av hest

Ha en seriøs samtale med hesten i Markens i 20 min, mens en medruss sitter på

§ 150. Bilde av "The Kids"

Løpe naken over Varodd-broa, minst 5 russ samtidig. Må gjøres mellom 12.00-18.00. Denne knuten bryter norsk lov, tas på eget ansvar med risiko av å få bot for blotting.

§ 151. IKEA-logo

Gå inn på Ikea med 4 medruss, lat som om dere bor i et av stillingsrommene i 1 time

§ 152. IKEA-kvittering

Overnatte på IKEA

§ 153. Bilde/tegning av bart

Gå med påtegnet bart/unibrow en full skoleuke (5 dager, på skolen, trengs ikke etter skoletid)

§ 154. Hatten på Tequila-korken

Ta en body-tequila på en kvinnelig medruss. Salt på halsen, glasset med tequila mellom puppene, og lime i munnen.

§ 155. Logoen til russebilen

Beskyttet sex i noen andres russebil

§ 156. Vaselineboks

To russ av samme kjønn: Gå hånd i hånd inn i en butikk, smil bredt og kjøp vaselin og agurk. UTEN russebukse.

§ 157. Logo fra Quality hotell

Skille et kjærestepar som står i ganga og kliner, hiv et kondom til dem, be dem om å skaffe seg et rom

§ 158. Liten spiker

Daske en syklist på rumpa når han/hun kjører forbi

§ 159. 2 og en halv seigmann

Se en «Two & a Half Men»-episode og ta en shot hver gang publikum ler.

§ 160. Bit av gjennomsiktig plastpose

Spise frokost/lunch i en rundkjøring

§ 161. Godteri gebiss

3 russ skal gå sammen, samarbeide. 1 er blind, 1 er døv, 1 er stum, en hel skoledag

§ 162. Hvit papirbit

Dynk en førsteklassing med vann utenfor i skolegården. Start en spontan wet-tshirt konkurranse

§ 163. Kongle med sløyfe

Sex i skogen, beskyttet.

§ 164. Kvittering

Sjekke seg for kjønnsykdommer.

§ 165. Lappen

Lapp med autograf og mobil nr til 10 stykk du har klint med i løpet av russetiden.

§ 166. Bilde av snegle

Still klokka 2 timer frem, lev etter den tiden i 24t.

§ 167. Uåpnet kondom

Ikke ha sex i russetida.

§ 168. Logo til 1881

Ring 1881, få dem til å anbefale 5 tilfeldige russeknuter. 3 må gjennomføres.

§ 169. Leppe godteri

Klin med bror/søster til en medruss, over 16 år

§ 170. Halvt hjerte

Dump kjæresten en uke før russetida

§ 171. Bit av sengetøy

Skille kjærestepar og spør om du kan være med. Stå med dem og glis bredt helt til de går.

§ 172. Godterihjerte

Få kjæreste i russetiden

§ 173. Bilde av naken person

Løpe naken gjennom skolegården i spisefri

§ 174. Friskpakke

Skylle ned en hel pakke frisk, med en halvliter Farris.

§ 175. Bilde av Terkel
Se Terkel I Knipe, shot når de banner!

§ 176. Etiketten til drikken
Krabb inn i en matvare butikk og kjøp noe å drikke. Hvis du ikke når drikken, må du be om hjelp fra en du ikke kjenner.

§ 177. Liten dukke
Gå med en oppblåsbar dukke på et offentlig sted, og lat som om det er kjæresten din.

§ 178. Hjerte
Gå hånd i hånd med en førsteklasing inn til klasserommet og fortell læreren hvor mye du elsker personen.

§ 179. Burgerpapir
Server en uteligger en cheesburger fra McDonalds

§ 180. Monopolseddel
Ha 5 minutters poledance på en offentlig stolpe

§ 181. Fiskekrok
Få avslag på sex, 5 ganger på en kveld.

§ 182. Bilde av James Bond
Dra på spionoppdrag i et friminutt. Gå på alt utenom gulvet, og hvis noen ser deg må du "fryse", for så å gå videre.

§ 183. Logo til butikken
Sitte i en bil-handlekurv på en matvarebutikk. Kjør en hel runde i butikken

§ 184. Autograf på russedressen
Få et kyss av sørlandets VIP-sjef, Per Christian Aastveit

§ 185. Bilde av Barney Stinson
«The Perfect Week» - 7 personer på 7 dager.

§ 186. Smukk
Sitte med stolen oppå pulten i en hel skoletime.

§ 187. Navnelapp
Kall alle gutter Kjell-Magne og alle jenter Turid, en hel dag

§ 188. Liten oppvaskkost
Bade to og to i en balje/lite basseng i skolegården, vaske hverandre med en øm hånd

§ 189. Kryssordark
I løpet av 1 skoletime skal du rekke å bruke følgende 10 ord i setninger når du tar ordet i timen eller får et spørsmål fra læreren: Ville tilstander | Pornhub | Hovedstyret Agder | Russe Henrik | Hemorider | Samtidighetsfaktor | Askebeger | Stolt Jensenberg | Slingrefitte | Reke

§ 190. Bilde av logoen til kattermaten
Spis en boks med kattermat

§ 191. Ispinne
Bade før 1. mai

§ 192. Swix-tube
Gå til nærmeste vinmonopol på ski. Ha på vinterjakke, briller, lue, hansker osv.

§ 193. Stoppeklokke
Drikk en halvliter på 10 sekunder

§ 194. Sikkerhetsnål
Spør en medruss sin mor om sextips

§ 195. Rimi pose bit
Ha beskyttet sex med 10 forskjellige personer i løpet av russetiden, frivillig.

§ 196. Snapchat Logo
Få med en snap på LS sin live-story.

§ 197. Spørsmåltegn
Rekke opp hånda flere ganger i en skoletime og svare "jeg vet ikke"

§ 198. Våtservietten
Vaske bort sminken til ei i 1. eller 2. klasse med våtserviett

§ 199. Juve Logo
Være edru gjennom hele russetiden

§ 200. Ukeplan
Være edru 7 dager i strekk

Lykke til!