

Todo sobre la miopía y como tratarla para tener de calidad

¿Qué es la miopía o bien la miopía? Este inconveniente ocular común afecta a millones de personas en el mundo entero. Asimismo se conoce como la enfermedad del ojo, un deterioro de la visión que dificulta que su ojo enfoque la luz que entra en ella. En su forma más leve, la miopía puede ocasionar una visión turbia en habitaciones con poca luz.

miopia con astigmatismo cuando la miopía está avanzada, puede causar dificultades más graves, como la claridad y el astigmatismo. Los tratamientos más comunes para la miopía implican utilizar lentillas o anteojos. Con lo que descubra más sobre las ventajas y desventajas de estos dos métodos populares para tratar la miopía.

Con la edad creciente, los ojos se vuelven gradualmente menos capaces de adaptarse a los cambios en la distancia. Conforme avejentamos, el grado de miopía aumenta conforme los ojos no compensan esta pérdida progresiva de poder. Los métodos convencionales de tratar la miopía implican emplear vasos o lentes de contacto, mas estos pueden tener algunos inconvenientes.

La mayoría del tratamiento con la miopía convencional implica tomar exámenes regulares de los ojos. Cada seis meses, su optometrista necesitará una evaluación de refracción para revisar su visión. La evaluación de refracción le permite a su optometrista evaluar la capacidad de sus ojos para adaptarse a los cambios en la distancia. La miopía se mide en una escala de calificación numérica estándar, donde los números más altos significan que sus ojos tienen una capacidad mayor para compensar. La progresión de la miopía se registra en una tabla de Myreflex, que usa el optometrista para calcular la cantidad de miopía que puede tener.

Una forma en que avanza la miopía es ocasionando imágenes borrosas cuando intentas ver objetos lejanos. Es posible que no lo note si su miopía avanza lentamente, pero cuando tienes un aparición repentina de miopía, notarás que tus ojos se pusieran borroso rápidamente. Esto puede hacer que la lectura sea extremadamente difícil y la lectura de libros y gacetas puede ser prácticamente imposible para alguien con miopía. Dado a que la miopía progresa de manera lenta, las gafas o bien lentes de contacto con frecuencia no son una alternativa de tratamiento eficaz para las personas que sufren de miopía.

Lo que en general es la miopía significa que su miopía empeora con el tiempo, o que su visión se vuelve mejor en el tiempo.

Cirugías para la corrección de la vista

Qué se puede corregir:



Miopía: es cuando los objetos cercanos se ven claramente, pero los objetos lejanos se ven borrosos.



Hipermetropía: es cuando los objetos lejanos se ven claramente, pero los objetos cercanos se ven borrosos.



Astigmatismo: es cuando todo se ve borroso.



Presbicia: es la pérdida del enfoque debido al paso del tiempo.

Requisitos:



✓ Ser mayor de edad



✓ Tener una buena salud ocular



✓ Tener una graduación de la vista estable

95.5% de los casos los pacientes obtuvieron una mejor agudeza visual a distancia.

Fases de la cirugía

1



Preoperatorio: el médico revisa todos los parámetros oculares.

2



Intervención: Se aplica el láser para corregir el defecto refractivo.

3



Posoperatorio: Reposo relativo con colirios y antibióticos por una semana.

4



Revisiones: Según la programación del especialista.

Perú 21

La miopía generalmente empieza en las primeras etapas de la vida y normalmente se llama miopía prefrontal por oculistas. La miopía frontal es miopía que está tras la retina (la parte superior del globo ocular). Típicamente, cuando esto sucede, los objetos que están cerca de la retina aparecen borrosos. La palabra miopía procede de la miopía, que se refiere a la complicada para ver objetos lejanos. miopía

Si la miopía avanza constantemente, la cirugía de corrección de miopía puede ser precisa. Cuando tiene cirugía de corrección de miopía, sus ojos están fijos de manera permanente para prosperar su visión. La cirugía de corrección de miopía no es permanente. No obstante, si utiliza lentes de contacto, gafas o bien cualquier otra forma de uso de los ojos castigos durante un periodo prolongado de tiempo, sus ojos pueden ser enclenques y que le deja a la miopía mejorar y empeorar. Por tales razones, debe preguntarle a su médico sobre qué es la miopía antes de emplear cualquier forma de desgaste correctivo.

Otra buena razón para discutir qué es la miopía con su médico o profesional de la atención ocular ya antes de decidir sobre el tratamiento es que su atención médica puede proporcionar opciones de tratamiento más concretas. Por poner un ejemplo, si su miopía es solo leve a moderada, posiblemente solo necesite usar desgaste de los ojos castigos, como gafas o lentillas. Sin embargo, si su miopía es grave, el médico puede recomendar tratarlo mediante una cirugía refractiva, lo que quiere decir que la curvatura de los ojos se corrige por medio de la inserción de un láser en su córnea. Dependiendo del tipo de desgaste de los ojos correctivos que elija, su profesional de la atención ocular va a poder discutir con todas y cada una de las opciones de tratamiento libres para usted, incluyendo las que son más apropiadas para usted y su presupuesto.

Si padece de lo que es la miopía, debe saber que sus ojos podrían dañar significativamente del desarrollo de cataratas. Las cataratas son depósitos duros de restos (llamados proteínas miopíneas) que se forman en las lentes del ojo. Con el tiempo, se acumulan y pueden hacer

que la visión en sus ojos se vuelva anubarrada o borrosa. Los más frecuentemente son causados por altos niveles de colesterol en el cuerpo. La miopía es una de las causas comunes de desarrollar cataratas. En consecuencia, los tratamientos para las cataratas también pueden ser efectivos para las personas con lo que es la miopía.

Además de esto, posiblemente desee preguntarle a su médico sobre los beneficios de utilizar vasos o contactos. Estas dos formas de tratamiento tienen sus propios riesgos y beneficios, por lo que se aconseja encarecidamente estos problemas con su profesional de la atención ocular. El empleo de gafas o bien lentillas puede mejorar enormemente su visión, pero debe recordar tenerlos apropiadamente ajustados y limpiarlos cada poquitas semanas para que continúen en buen estado de funcionamiento. Además, sus exámenes oculares deberán proseguir siendo programados de forma regular para que sus ojos continúen en buena salud.