

Astrik Treningstur til Voss

Astrik Treningstur til Voss

Årets hyggeligste sykkelstur vil være Astrik treningstur til Voss torsdag 10 mai (Kr.Himmelfartsdag). Dette blir en gjennomgang av Bergen-Voss løypen med sosialt snitt, godt treningsutbytte og felles middag på Voss. Det blir 2 grupper til Voss, en med avgang kl 07.30 og en med avgang 08.30.

Gruppen som vil bruke lengst tid blir sendt av ut først for at vi skal være ca samtidig på Voss. Antatt ankomst Voss er kl 16.00 for begge grupper.

Anbefalt Gruppeinndeling er : Første start kl 07.30 : som bruker mer enn 5 timer på rittet Bergen-Voss eller vil ha en tur med litt mer sosialt snitt (ca 25 km/t i snitt)

Andre start kl 08.30 : for de som skal under 5 timer på Bergen-Voss eller du ønsker en gjennomkjøring med litt hastighet. (ca 28 km/t i snitt)

Vi bruker god tid, venter på hverandre og stopper ved uhell. Hver gruppe har en følgebil, denne har litt verktøy, noe reservedeler , littvann etc. Om det er større uhell eller at noen vil ha en pause, får problemer med kroppen eller annet så har hver av bilene plass til noen personer og sykler.

Det er mulig å slenge en jakke etc i bilen, generelt er det best å starte med god bekledding for event kunne slenge fra seg noe underveis.

Korte stopp på Bjørkheim i Samnanger, ved Esso i Øystese og Granvin ved Joker / Granvin Bilsenter.

Total lengde påtur er: ca 180 km

Retur fra Voss er kl 18.00 – beregnet ankomst Kleppestø er kl 20.00

Også i for 2018 blir det dusj og mat på Voss Vandrarhjem.

Kostnader:

Du får transport av bagasje fra Kleppestø til Voss, følgebil service, cola/sjokolade i Hardanger, dusj/garderobe på Voss Vandrarhjem, middag og plass i buss hjem samt frakt av sykkel til Kleppestø.

Middag på Voss Vandrarhjem : Kotteletter og pølse / Lassagne

Dessert : Hjemmelaget eplekake / Isrosa

For Astrik medlemmer : kr 595,- + deltager avgift på deltager.no

(denne sum er sponset fra klubben)

