

MS ID: 3687

Narrative Reconstruction (NR) Therapy for Prolonged Grief Disorder – Rational and Case Study
Background: Prolonged grief disorder (PGD) is a potentially disabling condition affecting approximately ten percent of bereaved people. It has been suggested that the impaired integration of the loss memory, as expressed in recurrent memories of the loss and disorganization of the memory, is involved in the development of PGD. Narrative reconstruction (NR), originally designed for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) in an integrative therapy module, and consisting of exposure to the loss memory, detailed written reconstruction of the loss memory narrative and an elaboration of the personal significance of that memory for the bereaved, has been shown to be effective in the treatment of intrusion symptoms.

Objective: In light of findings that cognitive behavior therapy (CBT), including cognitive restructuring and exposure, is effective in the treatment of PGD, we suggest the implementation of a somewhat novel therapy module, NR, for the treatment of intrusive phenomena in bereaved patients.

Method: The rationale for the implementation of NR for PGD and a case study of the treatment of a woman suffering from PGD after the death of her father are presented. Therapy took place in a university outpatient training clinic.

Results: Evaluations conducted before and after treatment and at a three-month follow-up demonstrated the effectiveness of NR in reducing symptoms of PGD and depression. The analysis of spontaneous narratives recorded before and after treatment showed an increased organization of the narratives.

Conclusions: This case report demonstrates an adaptation of NR for the treatment of PGD. The results provide preliminary support for the effectiveness of NR for PGD. The significance of the study and its limitations are discussed.

Keywords: Narrative Reconstruction; PGD; Bereavement; PTSD; CBT; Case Study.

Title

Terapia de Reconstrução Narrativa (RN) para a Perturbação de Luto Prolongado - Racional e Estudo de Caso

Tuvia Peri, Ilanit Hasson Ohayon, Sharon Garber, Rivka Tuval-Mashiach, Paul A. Boelen

Resumo

Introdução: A Perturbação de Luto Prolongado (PLP) é uma perturbação potencialmente invalidante que afecta aproximadamente dez por cento das pessoas enlutadas. O comprometimento da integração da memória da perda, manifestado através das memórias recorrentes desta e da desorganização da memória, tem sido implicado no desenvolvimento da PLP. A Reconstrução Narrativa (RN), originalmente concebida para o tratamento da Perturbação de Stress Pós-Traumático (PSPT), é um módulo de terapia integrativa que consiste na exposição à memória da perda, reconstrução escrita detalhada da narrativa da memória da perda e uma elaboração do significado pessoal desta memória para o enlutado que se tem revelado eficaz no tratamento de sintomas intrusivos.

Objectivos: Tendo em conta que a terapia cognitivo-comportamental (TCC), incluindo a reestruturação cognitiva e a exposição, se têm revelado eficazes no tratamento da PLP, sugerimos a implementação de um módulo algo inovador, RN, no tratamento dos fenómenos intrusivos em doentes enlutados.

Métodos: São apresentados neste artigo o racional para a implementação da RN para a PLP e um estudo de caso do tratamento de uma doente com PTP depois da morte do seu pai. A terapia teve lugar no serviço ambulatorio de uma clínica de ensino universitária.

Resultados: A avaliação efectuada antes e após o tratamento e após três meses de seguimento demonstrou a eficácia da RN na redução dos sintomas de PLP e de depressão. A análise das narrativas espontâneas gravadas registadas antes e após do tratamento mostraram um aumento da organização das mesmas.

Conclusões: Este estudo de caso demonstra a adaptação da RN para o tratamento da PLP. Os resultados fornecem suporte preliminar da eficácia da RN para o PLP. O significado (relevância) do estudo e as suas limitações são discutidas.

Keywords: Reconstrução Narrativa; PLP; Pesar; TCC; Estudo de Caso

Name of translator: Margarida Figueiredo Braga

Citation: