

## **Balisawsaw**

**Ang kidney ng buntis ay nagpo-produce ng 25% higit pang ihi dahil sa dagdag na daloy ng. May isa pang opsyon para sa pag-unlad ng pamamanhid - ang intervertebral luslos nagiging sanhi ng di-sinasadyang paghampas sa mga kalamnan ng binti. Dahil teenagers na, may mga barkada na rin sina Lorin at Venice, pero in fairness sa dalawa, hindi naman sila basta naglalakwatsa na hindi alam ng nanay nila, huh!.**

**Madalas maliliit or kaunti lang lumalabas na dumi sakin tas after ko maka dumi ng konti parang meron pang ilalabas kaso wala talaga at pag pinipilit ko, sumasakit lng lalo ang tyan ko na parang nag cramps simula sikmura hanggang puson ko. karamihan sa mga buntis na nagtrabaho. Isang araw ay nabalitaan nalang namin na isinugod sa ICU si Louie, naging kritikal nanaman daw si Louie, ayaw ng lumaban ng mga white blood cells niya at makina na lang tumutulong sa kanya para makahinga. Pag mag stretch naman ako ng payuko na aabutin ko ang dalawa pa-a ko ramdam ko rin ang sakit ng aking lower back pain.**

**'Oh, pinagtitripan mo ba ako?', syempre magtatanong ako kung totohanan na ba 'to 'di kaya'y may lihim na s'ya talagang pagnanasa sa akin na katawan ko lang ang habol n'ya. Isang karamdamang dulot ng hindi pag-ihing di-maihi, masakit na pag-ihing, malimit na pag-ihing. Maliban sa masakit na pag-ihing, narito ang ilan sa mga [sintomas ng UTI](#):**

**Ipinapakita ang pahina 1. Natagpuan 0 pangungusap pagtutugma sa parirala Balisawsaw. Natagpuan sa 0 ms. Translation memory ay nilikha sa pamamagitan ng tao, ngunit nakahanay sa pamamagitan ng computer, na kung saan ay maaaring maging sanhi ng mga pagkakamali. At bilang bahagi ng paggunita sa Bladder Health Awareness Month muling nagpaalala ang ilang mga eksperto na hindi dapat balewalain kung nakararanas nito ang isang tao. I discovered that mcdonald's iced coffee ganun yung effect sakin kaso naman parang nagpalpitata ako one time, masyadong matapang ata.**

**Ako kasi nung una effective pero parang lately hindi na. Constipated kasi ako. Citrus fruits — Ang mga citrus fruits gaya ng kalamansi, suha, ponkan, dalanghita, dayap, at marami pang iba ay kilala sa pagiging mayaman sa Vitamin C. Ngunit bukod dito, ang mga prutas na ito ay natural din na diuretic. Mabisa ang sabaw ng buko sa kondisyon na may koneksyon sa pag-ihing gaya ng UTI at balisawsaw.**

**Alam n'yo bang may koneksiyon ang hirap sa pag-ihing sa pagkakaroon ng altapresyon, karamdaman sa atay at sakit sa puso?**