

LISTA DO BEBÊ

01 Toalha de banho;
01 pacote de fralda RN ou P;
05 macacões;
05 body;
05 pagãozinho;
01 par de luva;
03 pares de meia;
01 manta ou cobertor;
01 touca;
01 sabonete (neutro ou líquido).

Embale separado e/ou conforme sua escolha as roupas para o 1º dia, 2º dia e alta.

OBSERVAÇÃO:

Alta para parto cesária é de 48 horas.
Alta para parto normal é de 36 horas.

LISTA DA MATERNIDADE

01 pacote de absorvente;
01 chinelo de quarto;
03 jogos de camisola aberta ou pijama com botão;
06 calcinhas;
01 cinta pós-parto;
01 conjunto de roupa [para o dia da alta];

02 sutiã de amamentação;
01 pacote de protetor de seios;
01 shampoo;
01 toalha de banho;
01 sabonete;
Creme dental e escova de dente.

DOCUMENTAÇÃO

- RG da paciente;
- Carteirinha do convênio médico;
- Guia de Internação;
- Certificado do curso para o casal gestante;
- Carteirinha do Pré-Natal.

ARRUMAR A MALA DA MÃE E DO BEBÊ COM ANTECEDÊNCIA, PARA NÃO ESQUECER NENHUM ITEM.

