



ajmidm  
khaled\_dhaidan  
ajmidm0a

national down syndrome society  
ndss®

## صحيفة حقائق عن متلازمة داون

- تحدث متلازمة داون عندما يكون لدى الفرد نسخة إضافية كاملة أو جزئية من الكروموسوم ٢١. هذه المادة الجينية الإضافية تغير مسار النمو وتسبب في الخصائص المرتبطة بمتلازمة داون.
- هناك ثلاثة أنواع من متلازمة داون: يمثل التثلث الصبغي ٢١ (فشل الانقسام) ٩٥٪ من الحالات، ويمثل الإنتقالي حوالي ٤٪، ويمثل المركب أو متعدد الخلايا حوالي ١٪.
- متلازمة داون هي الحالة الصبغية الأكثر شيوعاً. حيث يولد حوالي واحد من كل ٧٠٠ طفل في الولايات المتحدة بمتلازمة داون - حوالي ٦٠٠٠ طفل كل عام.
- تحدث متلازمة داون في الأفراد من جميع الأجناس والمستويات الاقتصادية.
- تزيد معدلات ولادة أطفال لديهم متلازمة داون مع زيادة عمر الأم. لكن بسبب ارتفاع معدلات الخصوبة لدى النساء الأصغر سناً، يولد ٨٠٪ من الأطفال ذوي متلازمة داون لنساء دون سن الـ ٣٥ عاماً.
- يعاني الأشخاص ذوي متلازمة داون من خطر متزايد للإصابة ببعض الحالات الطبية مثل عيوب القلب الخلقية ومشاكل الجهاز التنفسي والسمع ومرض الزهايمر وسرطان الدم في مرحلة الطفولة وحالات الغدة الدرقية. والكثير من هذه الحالات يمكن علاجها الآن، لذلك معظم الأشخاص ذوي متلازمة داون يعيشون حياة صحية.
- من بين السمات الجسدية الشائعة لمتلازمة داون: انخفاض قوة العضلات، والقوام الصغير، وإتجاه العينين لأعلى، ووجود تجعد واحد عميق في وسط راحة اليد. كل شخص من ذوي متلازمة داون هو فرد فريد وقد تكون لديه هذه الخصائص بدرجات مختلفة أو قد لا تكون لديه على الإطلاق.
- ازداد متوسط العمر المتوقع للأشخاص ذوي متلازمة داون بشكل كبير في العقود الأخيرة - من ٢٥ في عام ١٩٨٣ إلى ٦٠ اليوم.
- يذهب الأشخاص ذوي متلازمة داون إلى المدرسة والعمل، ويشركون في القرارات التي تؤثر عليهم، ولديهم علاقات جدية، ويصوتون ويساهمون في المجتمع بطرق رائعة كثيرة.
- يتعرض جميع الأشخاص ذوي متلازمة داون للتأخر في الإدراك، لكن التأثير عادة ما يكون خفيف إلى معتدل ويخفي العديد من نقاط القوة والمواهب التي يمتلكها كل فرد.
- تمكن البرامج التعليمية الجيدة، والبيئة المنزلية المحفزة، والرعاية الصحية الجيدة والدعم الإيجابي من العائلة والأصدقاء الأشخاص ذوي متلازمة داون من عيش حياة مُنتجة ومثمرة.

أخذت الجمعية الوطنية لمتلازمة داون على عاتقها أن تكون المدافع الوطني عن قيمة وقبول وإدماج الأشخاص ذوي متلازمة داون. إذ تتصور الجمعية الوطنية لمتلازمة داون وجود عالم يتمتع فيه جميع الأشخاص ذوي متلازمة داون بفرص لتحسين نوعية حياتهم وتحقيق طموحاتهم في الحياة والعيش باعتبارهم أعضاء موضع تقدير وسط مجتمعات ترحب بهم. وللمزيد من المعلومات حول متلازمة داون والجمعية الوطنية لمتلازمة داون، الرجاء زيارة موقعنا [www.ndss.org](http://www.ndss.org) أو الاتصال على الرقم 800-221-4602

