

VIVRE LE DEUIL DE SON ANIMAL



Vous venez de perdre votre animal et je compatis sincèrement, car je sais que vous traversez une épreuve terriblement douloureuse.

C'était un membre de la famille à part entière, d'où votre immense peine.

Pour vous accompagner dans ce moment si difficile, je vous invite à prendre le temps de lire ces quelques lignes qui, je l'espère, permettront de vous apporter un peu d'aide et de réconfort. Vous avez été un merveilleux gardien dans sa vie incarnée, soyez-le dorénavant en sa mémoire et pour l'accompagner sur son nouveau chemin.

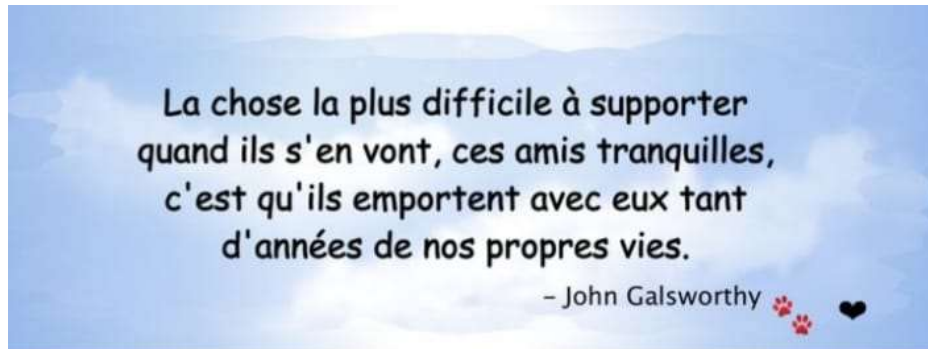


LE CHOC

Ce lien si spécial que vous avez tissé avec lui, que ce soit sur une courte durée ou pendant toute sa longue vie, en a fait votre meilleur ami, votre confident. Il mettait de la joie et des rires dans votre vie et vous donnait son amour sans compter. Vos journées étaient rythmées selon des rituels que vous aviez instaurés ensemble.

A présent, rien n'est plus pareil. Il laisse un immense vide dans votre quotidien, les petites routines ont disparu brutalement. Et surtout il laisse un vide immense dans votre cœur. C'est parce que votre animal s'est donné entièrement, il était

l'amour incarné. Votre animal vibrait d'un amour pur et inconditionnel, c'est ce qui faisait son immense richesse et que vous le pleuriez plus intensément, peut-être, que s'il était un membre de votre famille. Il ne faut surtout pas vous le reprocher. Il est tout-à-fait légitime de vivre ce deuil tel qu'il est : celui d'un être cher. Laissez aller vos larmes et votre chagrin, cette douleur qui vous ronge de l'intérieur. Ne retenez rien et ne vous jugez pas.



COMMENT EST-IL PARTI ?

1. Si vous avez dû l'accompagner dans son dernier voyage par une euthanasie chez le vétérinaire, acceptez ce geste comme ce qu'il y avait de mieux à faire pour lui. C'est un cadeau que vous lui avez fait afin d'abrèger ses souffrances ou celles à venir, et il n'y a aucun sentiment de culpabilité à avoir. Nos animaux en sont conscients ; et sachez qu'ils nous pardonnent toujours.
2. S'il est parti dans vos bras, c'est qu'il l'avait décidé ainsi, pour être entouré de tout votre amour pour l'envol de son âme.
3. Mais si vous n'étiez pas présent, ou si son décès a été brutal et que vous l'avez retrouvé décédé, sachez que nos animaux, tout comme les humains, ne partent jamais seuls. Dans les mondes subtils, des guides viennent les chercher et prendre soin d'eux. Et même si vous ne comprenez pas la raison de son décès, ou qu'il vous semble injuste et cruel, il faut simplement accepter que votre animal avait choisi de partir ainsi. Souvent, les animaux qui partent sans la présence de leur gardien humain le font intentionnellement, pour leur épargner de les voir malades ou souffrants, ou de leur imposer l'épreuve d'assister à leur mort, ou encore de leur éviter d'avoir à faire ce choix de l'euthanasie qui s'accompagne si souvent d'un sentiment de culpabilité.
Et leur durée de vie est décidée dans leur plan divin...



VOICI QUELQUES CONSEILS POUR PASSER CE CAP DOULOUREUX

1. Tout d'abord, ne restez pas isolé, choisissez des personnes qui ont vécu les mêmes souffrances émotionnelles pour en parler, car elles vont vous comprendre. Délaissez ceux qui ne vous comprendraient pas, disant « ce n'était qu'un animal », car leur détachement ou le fait qu'ils veulent maladroitement minimiser cette perte, ne fera qu'aggraver votre chagrin.



2. Ensuite, prenez une feuille et un crayon, et déposez toutes vos émotions et votre douleur, puis remerciez-le pour tous ces moments passés ensemble, notez les souvenirs qui vous reviennent en mémoire et font revivre des moments de joie.
3. Et si votre compagnon vient de partir, je vous invite à aider son âme à monter dans la Lumière.

Préparez chez vous un autel avec sa photo, des jouets ou doudous que vous installerez auprès de lui, et déposez une bougie blanche que vous allumerez pour guider son âme. Vous l'aviez peut-être fait avant son envol, et vous pouvez continuer pendant les 3 jours qui suivent son départ. Parlez-lui, il est simplement passé sur un autre plan, il vous voit et vous entend. Ne cherchez pas à le retenir auprès de vous, il a son chemin à faire pour rejoindre la Lumière. Dites-le lui, dites-lui combien vous l'avez aimé, parlez des meilleurs souvenirs, dites combien

il vous manque, mais qu'à présent, il peut partir tranquille. Il pourra vous guider lorsqu'il est passé dans la Lumière.

ET APRES ?

Faites attention aux signes qu'il peut vous envoyer dans les jours qui suivent son départ : une plume ou un papillon dans des endroits inattendus, alors que vous pensez à lui ; un bruit de pas, son souffle, son ronronnement ou un aboiement ; un message au travers d'un rêve...



Lorsqu'un humain et un animal se sont profondément aimés, ce lien profond de cœur à cœur ne se dissout jamais, même par delà la mort. S'il décide de se réincarner auprès de nous, il le fera le moment voulu et saura se faire reconnaître. S'il décide de vous attendre, il sera là pour vous accueillir lorsque votre heure sera venue.

Certains animaux laissent une empreinte plus forte que d'autres. Ils peuvent devenir vos guides depuis l'au-delà. Vous le ressentirez, si c'est le cas.

SON CORPS TANT AIME

Peut-être avez-vous décidé de le faire incinérer, ou de le ramener pour l'enterrer chez vous, couvert de fleurs, d'acheter une belle plaque pour l'honorer... Ne vous formalisez pas, votre animal sait que vous faites ce qu'il y a de mieux pour son corps physique. N'en faites pas un culte, car c'est son âme qui importe. Pensez à lui où que vous soyez...

LE REMPLACER ? NON, JAMAIS ...

Et si vous vous dites qu'il est irremplaçable, c'est tout-à-fait naturel, car aucun animal ne peut être remplacé.

Mais un jour, peut-être qu'un autre compagnon pourra entrer dans votre vie, lorsque votre cœur sera apaisé. Il y a tant d'animaux qui n'attendent qu'à vous offrir leur amour. Un nouvel être, différent, avec sa personnalité, qui pourra vous combler.

Parfois même, un nouveau compagnon se sera peut-être invité dans votre vie alors que le précédent était encore à vos côtés, ce qui était prévu pour alléger votre peine lors de son départ. Il n'y a pas de hasard.



MON EXPERIENCE PERSONNELLE

Ma Cannelle

J'ai perdu, il y a longtemps, une chatte avec laquelle j'étais fusionnelle, et sa mort brutale m'a anéantie. J'ai cru avoir perdu un enfant ce jour-là. Et je me suis dit que jamais plus je ne pourrais retrouver une telle symbiose, recevoir autant d'amour.

Et le temps a passé, d'autres chats se sont invités dans ma vie, et même si cette chatte a laissé son empreinte personnelle, j'ai la chance de recevoir des preuves d'amour immenses et de vivre de réelles nouvelles complicités car d'autres chats m'ont offert leur cœur. Chaque animal est unique, mais tous sont l'amour incarné, ce sont nos anges terrestres...

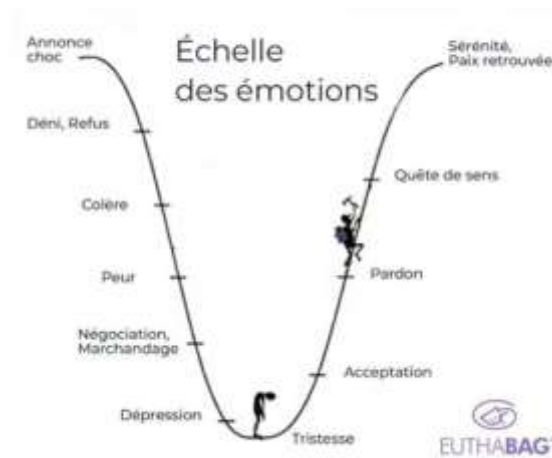
LAISSEZ LE TEMPS AU TEMPS...



Prenez votre temps. Un deuil doit se vivre en totalité. Nous passons par les mêmes phases qu'avec les humains :

- Le déni
- La colère
- La tristesse
- L'acceptation
- Le pardon
- La paix du coeur

Étapes normales du deuil



Mais chaque deuil est unique comme chaque animal est unique. Personne ne fera son deuil de la même manière, ni sur la même durée, même si nous traversons tous ces différentes étapes. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de vivre un deuil. Il y a la vôtre, tout simplement. Accordez-vous du temps, du pardon et de la bienveillance, pour vivre ce deuil à votre rythme et honorer la mémoire de celui qui vient de s'éteindre.

VOULOIR RECEVOIR UN MESSAGE

Il est naturel, dans ce désespoir, de vouloir savoir s'il va bien, s'il ne nous en veut pas, s'il pense à nous, s'il nous aime toujours, s'il peut nous pardonner, s'il a un message pour nous.

Après avoir lu les lignes précédentes, vous avez déjà la réponse en vous : de l'autre côté, les souffrances physiques n'existent plus, il va bien. Votre animal ne vous oublie pas, les liens créés ne s'estompent jamais.

Pour recevoir un message de sa part, vous pouvez le lui demander. Demandez-lui, au moment du coucher, de se manifester au travers du rêve. Faites-le 3 nuits de suite. Comme expliqué plus haut, vous pouvez aussi être attentif aux signes qui seront des petits clins d'œil pour dire qu'il va bien et qu'il est encore tout près de vous.

Bien sûr, vous pouvez passer par un médium ou un communicateur qui pourra vous transmettre un message plus complet, mais qui portera, finalement, les mêmes mots de réconfort. De toute façon, il est bon de laisser votre animal faire son

chemin de l'autre côté et d'attendre quelques semaines avant de le contacter. D'ici là, vous aurez avancé sur votre chemin de deuil et vous verrez, à ce moment-là, si vous ressentez le besoin d'une connexion subtile.

Et surtout, vous ressentez peut-être le besoin de le contacter car vous vous faites des reproches : je n'ai pas été assez présent, je n'ai pas été là quand il avait besoin de moi, ai-je pris les bonnes décisions pour lui... Ne culpabilisez en rien, votre animal vous a tant aimé qu'il ne vous jugera jamais et vous aura tout pardonné. Par contre, c'est à vous de vous pardonner pour apaiser votre cœur.

Je vous propose de faire cette prière de pardon :

Si j'ai été injuste envers toi, mon doux ami,

Je me pardonne tout ce qui s'est passé avec toi dans cette vie et dans toutes les vies antérieures,

Je te pardonne tout ce qui s'est passé dans cette vie et dans toutes les vies antérieures,

Je te demande de bien vouloir me pardonner tout ce qui s'est passé dans cette vie et dans toutes les vies antérieures.

Le miracle du pardon est accompli.

Qu'il en soit ainsi pour le plus grand bien de tous.

Merci.

A refaire tant que vous en ressentez le besoin.



Et pour clore ce papier, voici un très beau texte que je souhaite partager avec vous, en vous adressant mes plus douces pensées de réconfort.

En leur mémoire...

LA PRIERE DU CHIEN

N'aie aucun regret...

Si tu as peur de m'avoir donné peu de caresses,
Sache que je n'en ai pas oublié une seule.
Si tu regrettes de m'avoir crié dessus une seule fois,
Sache que je ne m'en souviens même pas.
Si vous pensez m'avoir laissé trop de temps seul,
Sache que je t'ai toujours attendu.
Si tu crains de m'avoir consacré peu de temps,
Sache que moi, même de ce peu, j'en ai apprécié chaque instant.
Si vous pensez avoir peu joué avec moi,
Sache que je n'ai jamais compté les fois où tu m'as lancé la balle.
Si vous pensez que j'ai oublié votre parfum,
Sache que même maintenant je le sens dans le vent.
Si tu voulais renaître dans une autre vie,
Sache que j'aimerais être ton chien là aussi.
Si vous pensez avoir des défauts,
Sache que tu as été la perfection pour moi.
Si tu crois que l'amour peut avoir une fin,
Sache que dans mon cœur, la place pour l'amour est infinie.
Si tu penses avoir des regrets envers moi, sache que je ne changerais pas une seconde de la vie que j'ai passée avec toi.
Si tu crois que je n'entends plus ta voix quand tu m'appelles, il suffit de confier à la brise du soir la tâche de m'apporter tes paroles.
Si tu penses que je peux oublier ton visage,
Sache que j'aurais aimé vivre juste pour profiter de tes yeux.
Si tu crois que j'aurais pu aimer quelqu'un plus que toi,
Sache que je t'ai aimé plus que moi-même.
Si tu penses que j'aurais aimé m'allonger sur un canapé doux,
Sache que j'aurais dormi avec toi même sur les pierres.
Si tu crois que je voulais plus que tu m'as donné,
Sache que je me suis toujours senti comme le chien le plus heureux et le plus riche du monde.

Si parfois tu t'es senti seul,
Sache que je n'ai jamais quitté ma place à côté de toi.
Si tu penses que ma vie a été courte,
Sache que je n'aurais pas voulu vivre une minute de plus si je ne l'avais pas passé
à tes côtés.
Si tu crains que je ne sois plus proche de toi,
Sache que dès que tu fermes les yeux, je m'endormirai à tes côtés.
Si tu penses que tu n'as pas fait le bon choix,
Sache que je t'ai toujours fait confiance.
Toujours.
Si tu rêves un jour de pouvoir me revoir,
Sache que je serai là à t'attendre, comme je l'ai toujours fait.

Sylvie ALLIAUME
ECOUTE ANIMALE
Août 2022