

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет см. стр. 23

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

11

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

June 10, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



TINK
TANK

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА



Craft Realty
Quality living from the team that cares

ВИТАЛИЙ КРАФТ

Брокер по недвижимости



Помощь в приобретении и продаже жилья, а также инвестиционные проекты

Большой опыт работы в разных сферах недвижимости

Бесплатные консультации

410-504-9053

Vitali@CraftRealtyMD.com

Буду рад помочь!



Добро пожаловать!

Dental Office Левит, D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



Gina Andreeva

Licensed in MD, VA

Специалист по Short Sale and Foreclosure

ЗВОНИТЕ

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**

Office: **301-881-9800**

Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglen Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

**РАБОТА
С ИНВЕТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

Галина Сергеева

Shipley's Grant
Ellicott City/Columbia, MD

914-886-5461

galina.v.sergeeva@gmail.com

Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



EXIT
EXIT ON THE HARBOR REALTY

Svetlana Kagalnitckaya
REALTOR



**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ**

- ANGEL VALLEY CR. EDGEWOOD, MD

Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц.

Cell: 443-204-3597

Office: 410-919-9660

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
lana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Хроника заболеваний COVID-19

Согласно официальным данным, во вторник прошлой недели в Мэриленде зафиксированы 848 подтвержденных случаев заражения коронавирусом COVID-19 и 43 случая смерти. Всего за весь период пандемии коронавирусом заболело 54275 человек, 3474 из них не смогли преодолеть поражений, вызванных вирусом, и для них заболевание завершилось летальным исходом. Число госпитализаций больных COVID-19 в течение последней недели сократилось, и по всему штату отмечается медленное снижение числа инфицированных COVID-19. Это дает основание губернатору Лэрри Хогану (Larry Hogan) считать, что возможно ослабление ограничений, определяемых действующим карантинном, если демонстрации и протестные акции, захватившие Мэриленд, не приведут к повторной вспышке COVID-19.

◆ Постепенное ослабление ограничений карантина

В связи с некоторым снижением напряженности в сфере пандемии COVID-19 Мэриленд готовится к снятию некоторых ограничений, обусловленных карантинном. В первую очередь это может коснуться требований самоизоляции и поведения вне дома. Жителям могут быть разрешены прогулки при соблюдении дистанцирования и использовании защитных масок. Более того, губернатор Лэрри Хоган разрешает пользоваться бассейнами и проводить юношеские спортивные мероприятия. Ресторанам разрешено принимать клиентов на площадках, организованных вне помещения, на улице.

Эпидемиологи, однако, опасаясь новой вспышки заболеваний коронавирусом, требуют, чтобы ослабление режима проводилось медленно, без спешки.

◆ Протестные демонстрации в Балтиморе

В Балтиморе, как и во многих городах страны, проходят демонстрации протеста против грубых действий полиции. В отличие от ряда других городов, где демонстрации переросли в буйство, сопровождаемое мародерством и поджогом машин, в Балтиморе демонстрации носят пока мирный характер, хотя иногда в сторону полицейских участков летят бутылки. Лидеры обществности Балтимора призывали протестующих воздержаться от создания беспорядков и придерживаться мирного поведения. Большое скопление людей, не соблюдающих меры предосторожности, в частности, дистанцирования, может привести к повторной вспышке заболеваемости коронавирусом.

◆ Предварительные выборы демократической партии

Второго июня в Мэриленде, как и по всей стране, прошли предварительные выборы, праймериз, кандидатов на выборные должности разных уровней, в том числе на пост президента США. Избирательные участки открылись в 7 часов утра и работали до 8 часов вечера. На избирательных участках в связи с действующим карантинном не допускались скопления голосующих. Некоторые избиратели воспользовались возможностью голосовать, не посещая избирательный участок, а отправляя бюллетени по почте. Предварительные выборы прошли без осложнений.

◆ Уличные перестрелки не утихают

Несмотря на карантин, введенный в городе в связи с пандемией, насилие и стрельба на улицах Балтимора не прекращаются. Полицейские сводки наполнены сообщениями об убитых и раненных в результате насилий, сопровождаемых применением огнестрельного оружия. Так, на прошлой неделе в районе 5400-го квартала улицы Price Ave в северо-восточной части Балтимора в пятом часу дня две проезжавшие машины начали обстреливать друг друга. В результате перестрелки пострадал прохожий, 78-летний мужчина, получивший серьезные пулевые ранения. Позднее, в половине двенадцатого ночи на улице Wayne Ave, в Запасном Балтиморе полицейские обнаружили в машине двух мужчин, скончавшихся от пулевых ранений. Часом позже в восточной части Балтимора был застрелен 22-летний мужчина. Подобные картины наблюдаются почти ежедневно.

◆ Арестован мужчина, стрелявший в полицейского

В течение целой недели полицейские разыскивали мужчину, который выстрелом из пистолета ранил офицера полиции Джошуа Джефферсона (Joshua Jackson). Было объявлено крупное денежное вознаграждение за информацию о местонахождении преступника, 28-летнего Антонио Джанифера (Antonio Oliver Janifer). В результате длительных поисков Джанифер был арестован в графстве Prince George и отправлен в камеру следственного отделения. Ему предъявлено обвинение в покушении на убийство первой и второй степени.

В мире

Либеральное безумие

«Большинство в городском совете Миннеаполиса - за роспуск департамента полиции», - сообщает «Голос Америки». В совете Миннеаполиса 12 из 13 мест занимают члены «Рабоче-крестьянской Демпартии Миннесоты». Настроения в городе настолько «большевистские», что даже обычным демократам не удастся там избираться. То, что сейчас происходит, это целенаправленное разрушение Америки. И в список этих враждебных действий входит безумный призыв к ликвидации правоохранительных органов. Поддержка демократическими администрациями этих разрушительных инициатив показывает, что Америка приблизилась вплотную к опасным и необратимым структурным изменениям. Одна надежда на то, что спаситель страны Дональд Трамп выдержит это дикое давление и сумеет выправить этот анархо-социалистический крен.

Растет поддержка Трампа

Демократы надеются на фоне протестов полиции и протестующих по-максимуму мобилизовать на выборах электорат этнических меньшинств. Однако с этим могут появиться проблемы: последние опросы показывают, что за время беспорядков поддержка Трампа среди чернокожих американцев достигла максимума за три года президентства: 40%. Похоже, что законопослушные афроамериканцы, которые больше всего и пострадали от погромов, в массе своей покидают демократическую коалицию избирателей.

«Послужной список» современного героя Джорджа Флойда

В 2007-м году вместе с сообщниками он ворвался в частный дом и, приставив пистолет к животу беременной женщины, потребовал деньги и драгоценности. В 2009 году за это преступление был осужден на 5 лет.

В 2002-м, 2004-м, 2006-м приговаривался к различным срокам за хранение и распространение тяжелых наркотиков.

В 1998 году был приговорен к 10 месяцам тюрьмы за кражу с применением оружия. И это только часть его «подвигов».

Вот таков он - герой криминального мира, превращенный усилиями политических интересантов и полезных идиотов в «святого великомученика».

Судебный процесс продолжается

В Нидерландах возобновляется процесс по делу о гибели рейса MH17 над Донбассом. Процесс начался в марте после почти шести лет расследования, которое велось группой международных следователей из Нидерландов, Бельгии, Австралии, Украины и Малайзии. Следователи утверждают, что ракетная установка, из которой был сбит пассажирский самолет, была доставлена с российской военной базы с другой стороны границы, и что пророссийские силы регулярно контактировали с правительственными чиновниками в Москве перед нанесением удара 17 июля 2014 года.

Американские войска уходят из Германии

Представитель Администрации США сообщил, что президент Дональд Трамп приказал вывести из Германии 9,5 тыс военнослужащих США. Ныне в Германии расквартированы 34,5 тыс американских военных. Военнослужащие из Германии будут передисло-

цированы - некоторые в Польшу, некоторые в другие союзные страны, а некоторые вернутся в США. Необходимость в большом контингенте войска США в Германии уменьшилась в связи с увеличением расходов на оборону государств-членов НАТО.

Экономика восстанавливается

В мае 2020 года число безработных снизилось до 13,3% процентов, по сравнению с апрельскими 14,7%. Ранее некоторые экономисты предсказывали увеличение уровня безработицы до 19,5% в мае 2020. Рост рабочих мест в мае составил порядка 2,5 млн - крупнейший месячный прирост в количестве рабочих мест с 1939 года. Почти половина из них относится к сфере туристических, развлекательных и гостиничных товаров и услуг. Трамп подчеркнул, что единственное, что может помешать восстановлению экономики - это экстремистская деятельность радикальных группировок, которые пытаются посеять хаос и рознь в стране.

Появилась надежда на объективную информацию

Сенат утвердил наконец Майкла Пэка, выдвинутого президентом Дональдом Трампом на пост главы Агентства по глобальным медиа, федерального агентства, курирующего работу «Голоса Америки» и других международных СМИ. Его кандидатуру сенаторы не могли утвердить в течение двух лет. В итоге Пэк был поддержан с перевесом в 15 голосов, 53 против 38. Есть надежда, что новый руководитель сможет выправить тяжелый левый крен государственных информационных ресурсов - «Голоса Америки» и «Свободы».

Маневры НАТО на Балтике

Порядка 29 кораблей, а также 29 единиц авиатехники задействованы в масштабных

военно-морских учениях НАТО BALTOPS 2020, которые стартовали 7 июня на юго-западе Балтийского моря вблизи побережья Германии и Дании. Как уточнили в пресс-службе Североатлантического альянса, в учениях принимают участие около 3 тыс. военнослужащих из 17 стран-членов НАТО, а также двух партнеров альянса: Швеции и Финляндии. К маневрам, которые продлятся до 16 июня, подключены две оперативные корабельные группы - Первая постоянная военно-морская группа НАТО и Первая постоянная минно-тральная группа НАТО.

Мексика выходит из ОПЕК

Соглашение стран экспортеров нефти о стабилизации рынка, который столкнулся в невиданном в истории избытком поставок и обвалом цен до отрицательных значений, потеряло одного из участников. Мексика с июля выходит из сделки ОПЕК+ по сокращению нефтедобычи. Июнь станет последним месяцем, когда Мексика принимает участие в соглашении, в рамках которого 20 государств убрали с рынка 9,7 млн баррелей ежедневной добычи.

Тогда от Мексики требовали убрать с рынка 400 тысяч баррелей в сутки, что вызвало «гнев» министра энергетики Росио Нале. В итоге удалось согласовать квоту в 4 раза меньше.

Китай столкнулся с экономическим кризисом

Премьер-министр Китая Ли Кэцян заявил, что примерно 600 млн китайских граждан зарабатывают недостаточно, чтобы оплатить ежемесячную аренду однокомнатной квартиры. Ли также признал, что страна столкнулась с кризисом безработицы, поскольку многие люди потеряли рабочие места из-за пандемии и ослабления экономики страны. Он объявил, что миллионы людей продолжают жить в нищете, им не хватает даже на еду.

Мнение

ТЕХНОЛОГИЯ БУНТА

В минувшие выходные генпрокурор США Вильям Барр объявил, что намерен привлечь организаторов погромов к уголовной ответственности по действующим в стране федеральным законам. Они в частности предполагают тюремные сроки для тех, кто участвует в беспорядках, пересекая для этого границы штатов. Такие были среди арестованных в Миннесоте. Они приехали сюда со всей страны - от Флориды до Аляски. Что их привело в Миннесоту? За действиями погромщиков видна организация и опыт. Генпрокурор Барр назвал если не саму организацию, то по крайней мере ее политическую ориентацию - крайне левые и анархисты, которые действуют методами Антифы.

Какие бы объяснения политической платформы Антифы вы ни нашли в интернете, речь будет идти о борьбе с притеснением и эксплуатацией. Но суть деятельности Антифы в разрушении существующего порядка. У Антифы и ее аналогов нет офисов или известного руководства, по она стимулируется деньгами богатых спонсоров. Боевики очень эффективно координируют свои действия, пользуясь электронной связью и социальными сетями, отчего горит сразу во многих местах и горит хорошо.

Глава администрации Бруклина, бывший полицейский Эрик Адамс сказал в интервью журналу New York: «...многие из тех, кто громко протестуют против злоупотреблений полицейских, не понимают, что поменялось: сейчас мы имеем дело с профессио-



нальными агитаторами и их цель не бороться со злоупотреблениями полиции, их цель - сжечь наши города, и поэтому вы видите использование зажигательных бомб. Это - профессионалы, которые знают, как изготавливать зажигательные устройства. Мы нашли машину на Истерн-парквей с зажигательными устройствами и полным багажником горючего».

Но самая большая проблема противодействия Антифе в том, что она располагает массовой поддержкой у молодежи, которая ассоциирует себя с левым крылом Демпартии. Антифа - ее неформальный боевой авангард. И они даже не скрывают этого. В минувшие выходные сын генпрокурора Миннесоты Кита Эллисона - Джеремай Элвисон, занимающий пост депутата горсовета Миннеаполиса, заявил: «Я официально объявляю свою поддержку Антифе. Пока кто-то не докажет мне, что Антифа стоит за поджогами бизнесов, которыми владеют черные и иммигранты в моем округе, я буду сосредотачивать свои силы на том, чтобы остановить тех белых террористов, которые в действительности нападают на нас!» А

как быть с поджогами тех бизнесов, которые не принадлежат черным и иммигрантам. Пусть горят?

В числе активных участников протестов в Миннеаполисе - дочь депутата Конгресса Ильхан Омар - Изра Хирси. Ее твиттер - свидетельство ее прямой вовлеченности в беспорядки. В субботу вечером нью-йоркская полиция арестовала на Бродвее и 12-й стрит дочь мэра Ди Блазио - Чиару Ди Блазио. Ей предъявили обвинения в том, что она блокировала движение транспорта и препятствовала действиям полиции, после чего отпустили домой с повесткой для явки в суд. По меньшей мере 13 членов избирательной кампании Джо Байдена сделали пожертвования в Minnesota Freedom Fund, который вносит залог для освобождения до суда тех, кто был арестован во время беспорядков в Миннеаполисе. Если среди отпущенных будут члены Антифа, сомнительно, что они явятся на суд. В числе тех, кто оплатил освобождение арестованных участников беспорядков из тюрьмы, звезды Голливуда - Сэт Роген, Стив Каррэлл, другие, призвавшие своих фанатов на твиттере сбрасываться на благородное дело. Эти правдолюбцы, конечно, не считают, что помогают уголовникам, они считают, что помогают угнетенным. Тем, кому повезло меньше, чем им. Но как это назвать еще, если не легитимизацией Антифы и ей подобных экстремистов?

Делить участников протестов на мирных и погромщиков сложно, поскольку их совместные действия выглядят вполне согласованными. Пока мирные демонстранты стоят перед

полицией и скандируют «я не могу дышать» или оскорбляют полицейских, из-за их спин в полицию летят камни и бутылки с зажигательной смесью. Мирные этого не осознают? Когда мирные демонстранты блокируют действия полиции в одном районе, а в другом организованные и опытные поджигатели при поддержке местной уголовщины, громят и жгут бизнесы, мирные не догадываются, что они - часть большого плана? Догадываются, но для них это приемлемо. И они совершенно сознательно выполняют свою функцию в этом плане.

Появление этой жаждущей справедливости и равенства молодежи легко объяснимо. Во-первых, это те, на ком висят долги за дико дорогую учебу, это те, кто, получив диплом, не может найти работу, это те, кого национальный карантин измотал своей безвыходностью. Это та масса, которую опытный агитатор бросит на любую цель - от полицейского участка до Белого дома. И еще одна часть этой группы - дети богатых родителей, у которых в жизни есть все, кроме возможности залезть на баррикаду и изобразить из себя борца за свободу и равенство. Стать героем. Чего не хватило в жизни дочери очень состоятельных и очень влиятельных родителей - образцово привилегированной Чиаре Ди Блазио? Что у нее общего с Джорджем Флойдом или другими «угнетенными»?

Толпа демонстрантов и погромщиков многолика, но все они - тупые инструменты в руках тех, кто сегодня хочет вернуть себе власть.

Вадим Ярмолинец



ДОКТОР
Татьяна
Резников

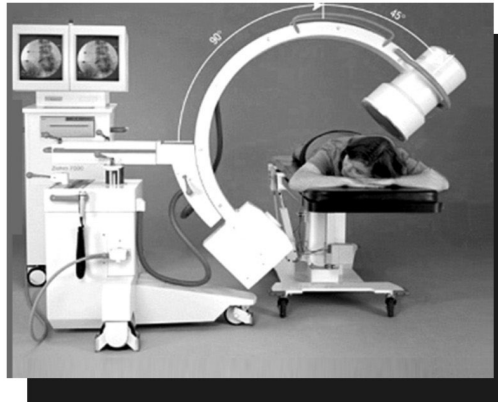
Врач высшей американской категории

PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND

■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

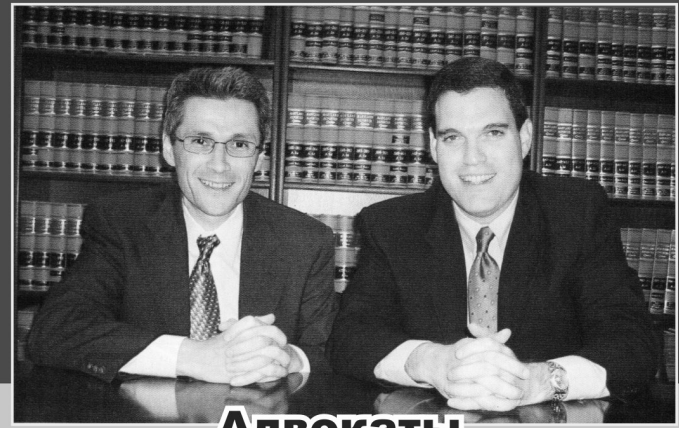
■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Принимаем
большинство страховок
и Medicare



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке
Baltimore **410-654-3602** Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:
226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



7920 McDonogh Rd., Suite 103
Owings Mills, MD 21117

МЫ
ПЕРЕЕХАЛИ

410-580-9100

Американцы поддерживают применение силы

Новый опрос от Morning Consult показывает, что большинство американских избирателей, в том числе и сторонников демократов, поддерживают использование Национальной гвардии и военных для борьбы с беспорядками и протестами, бушующими во многих городах страны. Опрос подтверждает недавнее заявление президента о том, что «молчаливое большинство» на его стороне в вопросе подавления беспорядков.

71% опрошенных американских избирателей заявили, что поддерживают использование Национальной гвардии для усиления городской полиции для контроля над «протестами и демонстрациями» (в опросе не использовалось слово «бунты») в американских городах. Из них 42% заявили, что они «полностью поддерживают» использование Национальной гвардии, а 29% заявили, что поддерживают «в некоторой степени».

Республиканцы чаще чем демократы поддерживают использование Национальной гвардии, но подавляющее большинство демократов (63 процента) либо «полностью», либо «в некоторой степени» также поддерживают ее. Афроамериканские избиратели поровну разделились в этом вопросе. 43% опрошенных афроамериканских избирателей либо «категорически против», либо «в некоторой степени против» использования Национальной гвардии, тогда как 42% «полностью поддерживают» или «в некоторой степени поддерживают» эту меру. Латиноамериканские избиратели поддерживают использование Национальной гвардии. 54% опрошенных латиноамериканских избирателей «полностью» или «в какой-то степени» поддерживают использование Национальной гвардии по сравнению с 25% тех, что «полностью» или «в некоторой степени» против.

Меньшее количество опрошенных американских избирателей (58 процентов) поддерживают использование Вооруженных сил США для усиления городской полиции. Республиканцы также более склонны поддерживать использование Вооруженных сил. Но также и множество избирателей-демократов поддерживают эту меру. 48% опрошенных избирателей-демократов либо полностью, либо в какой-то степени поддерживают использование военных.

Клим Карцев по материалам Breitbart

Нью-Йорк отдан на разграбление

Число задержанных в ходе беспорядков в США превысило 10,000 человек.

В Нью-Йорке уже некуда девать всех арестованных. Сотни человек часами держат в наручниках у ограды полицейских участков. Погромщиков на Манхэттене полиции пришлось просто выпустить обратно в Бруклин: их оказалось слишком много для арестов. Одна из причин «успешности» погромов в Нью-Йорке — новый порядок ведения судебных дел в штате. Даже по многим статьям за насильственные преступления теперь нельзя держать лю-

дей в заключении до суда. Полиции приходится просто арестовывать бунтовщиков на 72 часа, составлять на них дело и затем отпускать на волю — обратно грабить магазины. Сказывается и очень низкий моральный дух полицейских Нью-Йорка. В эпоху Руди Джулиани они имели полный карт-бланш для наведения порядка в городе. Но последние семь лет полицейский департамент Нью-Йорка хронически недофинансировался. Он погряз в политических баталиях с мэром Биллом де Блазио, что сильно ударило по эффективности работы тамошней полиции. Тем временем детективы находят всё больше свидетельств координации действий погромщиков в крупных городах. Скажем, в Нью-Йорке те появлялись группами в разных машинах, имея с собой сразу всё необходимое: оружие, инструменты и сумки для награбленного.

Ну а ко многим американцам наконец приходит осознание того, что полиция в критической ситуации никого защищать не станет. В мае в США было продано 1.7 млн. только легальных стволов — это на 80% больше, чем за обычный месяц. 40% покупали оружие в первый раз в своей жизни.

Политика в Америке



Омерзительный ритуал

У Демпартии появился новый ритуал, который шлет мощный меседж в массы, возбуждает их для борьбы с «жестокостью полиции» и мобилизует для участия в ноябрьских президентских выборах. В числе первых ритуал продемонстрировал кандидат в Белый дом Джо Байден на недавней встрече с чернокожими избирателями в баптистской церкви Вилмингтона в Делавере. До него на колено встал мэр Лос-Анджелеса Эрик Гарсетти. Надо понимать, стояние на одном колене со склоненной головой теперь станет стандартной частью всякого собрания приличных людей.

Этот ритуал, я так понимаю, нужен двум типам участников — тем, кто хочет увидеть чье-то унижение и тем, кто хочет использовать «вину белого» для разделения общества и обретения власти. Никакой здоровый человек не захочет, чтобы другой человек стоял перед ним на одном или на двух коленях, что бы при этом ни выражало его лицо — искреннее раскаяние за дела своих предков или притворную мину, которая обеспечит относительную безопасность. Этот ритуал — средневековое мракобесие, театр черни, который медленно, но верно приближается к политическим постановкам в сталинском СССР. Почему не представить себе появления новых американских Швондеров в наших университетах, школах, корпоративных офисах, которые начнут проверять вашу лояльность и карать выявленных врагов народа? Психологический механизм этой проверки прост: тот американец, который не захочет встать на колено —

расист. Поставьте перед человеком задачу, которую он не сможет или не захочет выполнять и он тут же станет тем, кем вы решите его назвать. Совершенно не выглядит постановочной видеосъемка стояния на коленях возле публичной библиотеки города Бетэзда в Мериленде, где коленопреклоненных виновников страданий афро-американцев — сотни. Они стоят с воздетыми руками и молят о прощении их, как участники самого настоящего культа со своим собственным идолом. Точнее — идолами.

Постоянно повторяющаяся мантра о геноциде черных и о постоянных злоупотреблениях полиции в отношении черных, не подтверждаются никакой статистикой. Более того, число погибших в конфликтах с полицией постоянно сокращается. Но в районах, где у полиции связаны руки, смертность чернокожих от насилия со стороны других чернокожих начинает стремительно расти. Страна потеряла меньше военнопленных в афгано-иракском конфликте, чем за тот же срок потеряли своих жителей гетто Чикаго, Балтимора и других городов.

Сегодня активисты Black Lives Matter требуют ликвидации полиции. Во что превратятся тогда их районы? Сколько еще колючей проволоки и фанерных щитов придется тогда, по примеру Saks Fifth Ave., покупать магазинам, стоящим на центральных улицах наших городов? Не остерегаются ли владельцы особняков в Беверли-Хиллз, что волна новой жизни без полиции докатится и до них? Нет, наверное, не остерегаются. Натали Портман, Джейн Фонда, другие звезды, подписывая письмо о расформировании полиции, видимо, понимали, что в случае чего, сами они смогут положиться на личную вооруженную охрану. Как быть тем, у кого нет средств на личную охрану? Ответ есть: становиться на колени.

Наш новый ритуал — часть политической компании, цель которой собрать вокруг стоящего на колене кандидата демпартии афро-американцев и сочувствующих их невыносимому положению белых. И противопоставить их Дональду Трампу и его избирателям-расистам, из последних сил цепляющихся за свою Библию и раскупивших последние недорогие дробовики во всех онлайн-магазинах страны.

Вадим Ярмолинец

Начинаем защищаться

В Бруклине, где традиционно селятся русскоязычные эмигранты, организовано движение по созданию патрулей на фоне грабежей и вандализма, охвативших Нью-Йорк. Как рассказал один из авторов инициативы Исаак Болтянский, задачей дружинников будет защита имущества граждан от атак мародеров и провокаторов, действующих под прикрытием сознательной бездеятельности городской администрации во главе с мэром Ди Блазио. «Нам не нравится то, что сейчас происходит в Нью-Йорке, как здесь сейчас относятся к полицейским. Зачастую их просто пытаются убить», — рассказал активист, добавив, что особая опасность исходит от агрессивно настроенных групп, которые кем-то субсидируются и направляются. Он уточнил, что помимо ненависти к сотрудникам полиции, в городе вспыхнули расистские настроения в адрес белого населения, на дверях офисов и магазинов кре-

пятся провокационные листовки с требованием больше поддерживать чернокожих или убираться из района.

По словам Болтянского примкнуть к патрулю уже решили более 500 человек, причем такое число следователей собралось всего за одну ночь. В задачу активистов входит осмотр района на предмет заготовленных провокаторами «схронов» с потенциально опасными предметами, например, камнями, зажигательными смесями. «Среди участников патрулей не только русскоговорящие. Есть евреи, мусульмане, христиане... Мы уже начали патрулирование в Бруклине. Наша задача — не допустить, чтобы такие вещи происходили в нашей части Бруклина... или где бы то ни было...», — рассказал он, добавив, что участники патрулей не носят с собой оружия, но сразу вызывают полицию, если видят что-то подозрительное.

Stmegi.com

Были сообщения свидетелей о том, что после первых двух ночей грабежей и вандализма, совершенных опьяненными от беззаканности погромщиками, жители нордиста Филадельфии вышли на дежурство и защиту своих бизнесов, собственности и жилья. Бандиты четко поняли сигнал и в районах, где дежурят добровольцы, больше не появлялись. В некоторых других районах Филадельфии, например, в Фиштауне, та же картина. Жители города взяли охрану своих улиц в собственные руки.

Возьмутся ли за погромщиков «Антифы»?

Генпрокурор Уильям Барр разделил участников протестов на две категории: мирных демонстрантов и погромщиков. Последние включили в себя анархистов, активистов «Антифы» и криминальные банды. Кроме того, Барр уверен и в наличии «иностранного следа» в беспорядках в США. Федеральные прокуроры считают, что погромы и грабежи заранее планировались: они не стали спонтанной реакцией возбужденной толпы. Координацией действий могли заниматься, в том числе, боевики «Антифы». Например, в Бруклине и Квинсе перед началом беспорядков появлялись специальные груды булыжников, как бы ожидая тех, кто начнет ими бросаться. В Тампе (Флорида) и Сиэтле (Вашингтон) полиция обнаружила «схроны» с коктейлями Молотова и горючими веществами, приготовленные для погромщиков.

Генпрокурор Барр отдельно прокомментировал заявления властей некоторых либеральных штатов, кто испугался возлагать вину на «Антифу» и вместо них обвинил в беспорядках мифических «белых националистов». Министерство юстиции США не зафиксировало участия никаких «белых националистов» в организации погромов: за ними стояли именно ультраправые группы. Именно эти объединения, теперь признанные террористическими, и станут главной мишенью ФБР в ближайшие месяцы. «Антифу» ждет ответный удар со стороны всей силовой структуры американского правительства. Надеемся, что эти обещания не останутся пустыми разговорами.

Политика в Америке



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

Пятый Интернационал

Неужели некоторые люди действительно могут подумать, что импичмент, коронагула, и погромы произошли в Америке друг за другом совершенно случайным образом? Почему вдруг возникли заранее запланированные и синхронизированные беспорядки и грабежи? Потому что авантюра с коронавирусной истерией провалилась.

Почему вдруг возникла коронавирусная истерия и был создан коронагула? Потому что импичмент потерпел неудачу. Почему вдруг возник импичмент? Потому что «русское дело» Трампа провалилось. Почему вдруг возникло «русское дело»? Потому что левачество потерпело поражение на выборах 2016 года.

Хорошая подготовительная работа проведена, товарищи демократы! В 2020 году вам удалось одновременно взвалить на плечи Америки и аналог эпидемии 1918 года, и аналог депрессии 1929 года, и аналог погромов 1968 года. При этом, как только возник коронагула, импичмент оказался напрочь забыт. А как только начались погромы, коронавирус стал больше не нужным, и о нем стараются не вспоминать.

Погромы 1968 года (как в Америке, так и в других странах Запада) стали возможны только из-за значительного внешнего влияния и поддержки бунтовщиков. Вся машина внешней пропаганды СССР работала над этим. Следует помнить, что прежде, чем хиппи XXI века оккупировали Уолл-стрит, хиппи XX века оказались оккупированы агентами советского КГБ.

Погромы 2020 года тоже стали возможны только из-за интенсивного влияния из-за рубежа. На этот раз в качестве внешней силы выступает коммунистический Китай, у которого на территории США имеется пятая колонна – Демократическая партия. Страна, наиболее сильно пострадавшая от президента Трампа – Китайская Антинародная Республика – выступает одним из спонсоров погромов 2020 года. Задача китайских коммунистов – довести до банкротства американские города, штаты, и бизнесы, и тем самым обанкротить всю Америку в целом. Для них Трамп – просто очередная помеха, очередное препятствие для достижения своих целей.

Нападки на Трампа не несут в себе ничего личного – это просто бизнес, политический бизнес коммунистов, в котором есть только победители, а побежденные, по старой сталинской традиции, просто вычеркиваются из истории. Причем деньги в этом бизнесе на втором месте, а идеология – на первом.

Платформа Демократической партии США на выборах 2020 года выглядит так: «Америка, на колени!» Всем, кто думает, что этот выборный лозунг – выигрышный, необходимо напомнить, что настоящая Америка никуда не делась. Америка, которая никогда не стояла на коленях, и никогда не станет ни перед кем на колени, все еще здесь. В дополнение к этому, самый свежий предвыборный лозунг демократов – о прекращении финансирования полиции и ее ликвидации – является настоящим подарком не только Трампу, но и всем республиканцам. Напомню, что требование о роспуске полиции впервые было предложено Лениным в его «Апрельских тезисах» 1917 года.

Античному философу Периклу приписывают фразу: «Если Вы не интересуетесь политикой, то это не значит, что политика не заинтересует Вас». Перефразируя Перикла, можно сказать: «Если Вы не интересуетесь всемирным коммунистическим заговором, то это не значит, что коммунисты оставят Вас в покое». Кто сейчас, после развала СССР, находится на вершине коммунистического Олимпа? Кто еще стоит за погромами 2020 года? К великому огорчению всемирного левачества, главных игроков на левой половине американского политического поля не один, а трое – Китай (американские средства массовой дезинформации), Джордж Сорос (Black Lives Matter, Democratic Socialists of America, и их многочисленные посредники), и Демократическая партия США (вашингтонские и региональные политики, и боевое крыло партии – Антифа). Но самое главное – эти три ударные силы левых не объединены. Причем они не только не объединены – они жестко конкурируют друг с другом. И в этом залог их поражения.

То, что происходит сегодня в Америке – это не анархия и не беззаконие. В Америке открыто происходит коммунистический террор. Террор заранее запланированный, хотя и бездарно скоор-

динированный. Несогласованность действий происходит потому, что активисты этого террора разбиты на три идеологически противоборствующие фракции. Не вдаваясь в нюансы идеологических дискуссий, просто отметим, что основное различие между этими фракциями левых – это различие в том, какую именно форму Гулага следует построить в США.

Но эмулятор чернорубашечников Муссолини в Америке – Антифа – не является централизованной организацией. Антифа – это конгломерат сотен независимых группировок во всех штатах. Похожую децентрализованную структуру имеет и Black Lives Matter. Их финансирование тоже не централизовано. Но самое главное, чего нет у этих эрзац-революционеров – у них нет своего лидера масштаба Троцкого. У них нет лидера, который мог бы объединить все разрозненные левые группировки и повести их на революционный штурм.

Все выходы из СССР помнят попытки объединения левых сил – Первый и Второй Интернационал. На смену им пришел Социалистический Интернационал (Социинтерн), который существует до сих пор (филиал Социинтерна в Америке находится в Нью-Йорке и называется ООН). Кроме того, существовал Коммунистический Интернационал (Коминтерн), распущенный Сталиным в 1943 году. Он в порядке номеров был третьим. После него был создан Четвертый Интернационал (слово Четвертый – именно с заглавной буквы). Этот Четвертый коммунистический Интернационал – троцкистский, и существует до сих пор.

История всех этих левых Интернационалов простирается на полтора столетия, но последний из них – Четвертый – был основан в далеком 1938 году. С тех пор ничего нового левая философия предложить не смогла. И вот – о чудо! – свершилось нечто невероятное. В мае 2020 года стартовал новый, пятый по счету коммунистический Интернационал. Этот новый Интернационал называется Прогрессивным Интернационалом. И во главе его стоит человек, хорошо известный в Америке – большевик Берни Сандерс. 5-й Интернационал – это ответ левых сил Трампу. Это – очередная попытка объединения левых, антиамериканских сил. Это материализация

ненависти американских демократов к Трампу, квинтэссенция ненависти демократов к республиканцам, которые посмели отобрать у демократов их чернокожих рабов. Название этого Интернационала – Прогрессивный – не должно никого смущать. Речь здесь идет не о прогрессе человечества, а о прогрессивном налогообложении (что, как известно, было одним из требований Коммунистического Манифеста Карла Маркса).

Разобщенность антиамериканских сил на выборах 2020 года – это манифестация противостояния глобализма и коммунизма, противостояния 4-го Интернационала и 5-го Интернационала. Это противостояние напоминает противостояние коммунизма и фашизма, которые тоже, будучи весьма близки идеологически, всегда являлись непримиримыми политическими противниками. Поэтому всем давно понятно, что Антифа, хотя номинально и атакует «фашизм», принципиально от него ничем не отличается.

Антифа, BLM, демократы, демократические социалисты, коммунисты – все они, хотя и разобщены, выступают против Трампа. Трамп ведет борьбу на нескольких фронтах одновременно, но только сейчас идиотизм левых начинает приобретать некую рациональность. Рациональность левачества состоит в том, что первую половину 2020 года можно смело охарактеризовать как политическую банзай-атаку. Психическую, самоубийственную банзай-атаку отчаявшихся неудачников, политических камикадзе, которые решили под конец устроить в Америке «последний и решительный бой». Ну что ж, последний так последний. Возможно, именно поэтому погромы в Америке начались с еврейских погромов 2019 года (нападение на Питтсбургскую синагогу – 11 убитых, поджоги еврейских учреждений в Вильямсбурге, нападение на дом раввина в НЙ в декабре 2019, рост антисемитских преступлений более, чем на 50% и др.), а на выходе из коронагула мы наблюдаем очередную открыто антисемитскую фазу (а какую же еще?!) леваческого погрома. Ведь «мирный протест» левых сил – это был, есть, и будет оксиморон.

Игорь Гиндлер
GaryGindler.org

От редакции

Мы получили письмо от нашей читательницы, выражающее реакцию нормального здравомыслящего человека на

то, что происходит в Америке в последние дни и недели. Любая жизнь – ценность, даже жизнь такого преступного элемента, каким на самом деле являлся Джордж Флойд. Но превращение усилиями функционеров демпартии и либераль-

ных СМИ рецидивиста в «святого великомученика» и поощрение ими же погромов, вандализма, новых убийств не может не вызвать оторопь, недоумение и гнев. Мы приглашаем наших читателей к разговору, пишите нам, звоните. Мы про-

сто хотим получить подтверждение нашего убеждения, что здравый смысл, неприятие воровства, разбоя, зла в любом его проявлении входят в нравственный кодекс людей нашей русскоязычной общины.

Не могу молчать!

Чувства и эмоции просто переполняют! Как такой кошмар мог произойти в нашей Америке? Как можно было допустить такое? Попробую разделить свои эмоции на какие то логические части.

Белый полицейский в Миннеаполисе был не прав. Как будто провоцировал! Зачем это надо было делать на публике?

Я думаю, что он отлично знал этого ублюдка, ведь они вместе работали вышибалами в клубе. Как можно не знать преступника, который семь раз сидел в тюрьме? Может быть, он выкрикивал что-то оскорбительное? Я думаю, будет суд, и они разберутся.

Начались мирные протесты. Это нормально. Я бы тоже присоединилась. Но потом начался жуткий беспредел. Полный трюс и идиот, демократ, мэр Миннеаполиса мистер Фрей отклоняет предложение президента ввести нацгвардию. «Пусть протестующие выскажутся и выпустят пар». Потом разгромили Нью-Йорк. Полиция и многонациональное население огромного мегаполиса было предано руководством города и штата. Где это видано? Мэр города не подчиняется президенту! Как это может быть?

У администрации нашего города было пять дней, чтобы хорошо подготовиться. Ну зачем? Пусть выскажутся. Нацгвардия, комендантский час пришли слишком поздно. Город разгромили, об-

воровали, обгадили. Красивые торговые улицы, Walnut и Chestnut сметены с лица Земли. Филадельфия, наша гордость, город американской революции и независимости, забит мерзкими, грязными досками. Да что город! В Америке за это время убито 11 полицейских, пострадали более 300, да и мирным гражданам попало рикошетом. А ведь всего этого можно было избежать.

Ну ладно, этот кошмар кое-как закончился. Еду в машине, слушаю русское «радио Филадельфия». Сидят в эфире, тихонько рассуждают, как назвать ублюдков, воров и преступников – «протестанты, протестующие, или демонстранты». Ангела Меркель хорошо сказала: «Мы уже обгадились со своей политкорректностью». Мы что, сдурели? А почему мы не можем называть вещи своими именами? Скоты и сволочи, под прикрытием политических лозунгов нагло, на глазах у всех, обворовали и разграбили все, что можно было. То есть, пришли к вам в дом, изнасиловали, опустили по полной, как в тюремной камере, и сказали: «Сидите тихо, белые твари, ваше место возле параша». А мы и сидим. Боимся голову поднять и выразить свой протест, несогласие и презрение к седеянному.

Ну, а уж когда увидели белых, стоящих перед хулиганами на коленах, целующих их грязные ботинки, поверженные памятники, золотой гроб наркомана, роскошные похороны законченного преступника, коленапреклоненных мэров и губернаторов

– тут уж терпение просто закончилось. Черный расизм гораздо ужаснее белого. Да белого-то давно уже и в помине нет. Его нет с того момента, когда был принят Affirmative Action, подписанный Дж. Кеннеди 6 марта 1961 года, после бойкотов под руководством Мартина Лютера Кинга, царство ему небесное (Он-то в те далекие года сумел хоть как-то спасти Америку от погромов). Все наши «черные братья» прекрасно живут, посещают школы, колледжи, университеты, учатся и работают, если хотят. А если не хотят, то получают велфер, 8 программу, другие всякие бенефиты. Чем же мы перед ними виноваты? Неужели мы молча проглотим этот беспредел? Неужели промолчим? Какая дискриминация? Где она? Приведите примеры? Какой позор! Какое унижение!

Нам нельзя бездействовать. Преступники торжествуют победу. А мы сидим тихонько и страдаем. Но этот ужас нельзя оставлять безнаказанным. Я слышала, что ФБР тихонько осуществляет аресты. Наверное, хотят вернуть 17,000 преступников, которых они распустили из тюрем перед карантином? Ведь нельзя же, чтоб эти суки заразились! Я прошу, я требую, я умоляю. Мы не должны молчать и стоять тихо и терпеливо в своих ночных дозорах (спасибо вам, дорогие наши ребята эмигранты всех национальностей, кроме американцев, за вашу смелость и мужество). Нам надо конечно же объединиться с нашими соотечественниками из других городов, включая и американскую

публику, и каким-то способом выразить свой протест и несогласие с тем, что произошло в Америке за последние 12 дней. Зло должно быть осуждено и наказано. Каждый участник погромов должен быть оштрафован не менее, чем на \$5000. А как же? Или пострадавшие бизнесы получают страховку? Не думаю, что у них хватит денег возместить такой безумный ущерб. Мэр Миннеаполиса уже подсчитал, что 200 зданий пострадало и потребовал \$55 миллионов из федерального бюджета.

А наш мэр уже подсчитал? Во сколько обойдется ремонт? Миллионы долларов может быть и найдутся. А кто подсчитает людские потери, моральный ущерб? Чего добились пртестующие? Только ненависти и презрения.

Помните? Вор должен сидеть в тюрьме. Мы можем направить письма протеста нашему мэру, в местный Конгресс, в федеральные органы власти, и, наконец, президенту. Почему нельзя было использовать оружие против погромщиков? Ведь на наших глазах совершалось преступление. Это был не политический протест. Black lives matter! А как насчёт жизни всех остальных- жёлтых, белых и прочих цветных? Do their lives matter? Хватит трусить и прятаться. Пишите ваши письма протеста. Мы их направим избранной нами законной власти, от которой ждём защиты и у нас будет свой слоган! «Не дадим разгромить Америку».

Елена Машкевич

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

18 июля, субб.	СОТНИ СКУЛЬПТУР В ПРЕКРАСНОМ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ. ГЕРОИ КАРТИН РЕНУАРА, МАНЕ, ОЖИВШИЕ В ТРЕХМЕРНОМ ИСПОЛНЕНИИ. День, проведенный на свежем воздухе, среди прекрасных деревьев и цветов, на берегу пруда, в созерцании скульптур запомнится вам навсегда. \$100
8 авг., воскр.	СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА П.И.ЧАЙКОВСКОГО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». \$140
30 августа, воскр.	ОТДЫХ В ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ФЛОРИДЫ на самом берегу залива, 11 или 13 дней. С дорогой, проживанием, 2х разовым питанием. \$1275 или \$1525 Звоните, пожалуйста, (301)-928-4199. Леонид.
19 сентября, субб.	ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК. ИЗ КЛАССИКИ БРОДВЕЙСКИХ МЮЗИКЛОВ – «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». . \$160 Включая билеты
14 ноября, субб.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОККЕТС»! ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА \$160

**ВСЕ ПОЕЗДКИ СОСТОЯТСЯ,
ПОСЛЕ ОТМЕНЫ КАРАНТИНА**

Июнь 26. Июль 3,10,24. Авг.1,7,15,21,29. Сен. 9,12,17. Окт.1,9,17,30. Ноябрь 6,21. Дек.5,18,29.	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890
Июль 1,22. Авг. 7,19. Сент. 4,17. Окт.10,21. Ноябрь.21. Дек.5,27.	АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА. 10 ДН. Автобусный тур \$1450
Июнь 27. Июль 4,14,24. Авг.1,11,20. Сен.2,12,22,30. Окт.10,20,30. Ноябрь.7,17,26. Дек.12,24	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. \$920
Июнь 27. Июль 3,17,24. Авг.7,15,28. Сент. 5,17,26. Окт.9,17,29. Ноябрь.7,28,26. Дек. 5,18,29.	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. \$1490 + перелет

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



МЮЗИКА – ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ НЬЮ-ЙОРКА

Достопримечательностям Нью-Йорка нет числа. Это не только музеи, небоскребы, монументы, это и концерты, спектакли театров, без которых Нью-Йорк - не Нью-Йорк. Слава Манхэттена - театральная Бродвей, один за другим выпускает блистательные мюзиклы, сменяющие друг друга и становящиеся сверхпопулярными. Если вы много раз были на Уоллстрит в Рокфеллер-центре, на Таймс Сквер и в Метрополитен-опера, но не были ни разу в театре на Бродвее, в вашем знакомстве с Нью-Йорком большая брешь, которую просто необходимо закрыть.

В 1986 году уже известный к этому времени английский композитор Эндрю Ллойд- Уэббер, автор мюзиклов «Иисус Христос – Суперстар», «Кошки» и др., создал мюзикл по мотивам романа французского писателя Гастона Леру «Призрак оперы» («Phantom of the opera»). Для Лондона и Нью-Йорка мюзикл стал обязательным местом паломничества тысяч туристов со всего света. Спектакль стал легендой. История этой легенды началась 22 марта 1984 года, в день рождения композитора. В этот день состоялась премьера нового мюзикла «Звездный экспресс» и женитьба Уэббера на молодой актрисе и певице Саре



Брайтман. Для молодой жены, обладавшей высоким, чистым сопрано, он написал новый мюзикл «Призрак оперы», в котором она играет роль главной героини - Кристины. Премьера состоялась 9 октября 1986 года в театре Ее Величества, в присутствии членов королевской семьи. Мрачная и романтическая история о сверхъестественном существе, обитавшем в подzemелье под Париж-

ской оперой, мгновенно завоевала мир. Разумеется, не обошлось без критики, но это мало повлияло на сборы. В 1988 году спектакль прибыл на Бродвей, в театр «Маджестик». В связи с постановкой мюзикла в Америке разразился скандал: профсоюз американских актеров был против участия в ней Сары Брайтман, утверждая, что за пределами Великобритании ее никто не знает и что по правилам профсоюза Кристину должна играть американская актриса. На это Ллойд-Уэббер заявил, что в таком случае Бродвей «Призрака» не увидит. Профсоюз, прикинув упущенные прибыли, сдался. Спектакль осыпали премиями, но критики продолжали злобствовать.

Один из них написал: «В «Призраке оперы» только три слабых места – сценарий, музыка и песенные тексты». Но ничто не помешало этому мюзиклу с оглушительным успехом идти по всему миру. До сих пор «Призрак» идет в Театре Ее Величества в Лондоне. В 2011 году праздновали 25-летие постановки в присутствии Эндрю Ллойд-Уэббера и первых исполнителей, в т.ч. Сары

Брайтман. И в театре «Маджестик» на Бродвее, как и 31 год назад, зрители аплодируют прекрасной музыке и прекрасным исполнителям. На октябрь 2014 года состоялось 11 113 спектаклей. Это одно из самых долгоиграющих шоу в истории Бродвея. 4 октября 2014 года состоялась премьера русской версии мюзикла в Москве. В 2016 году спектакль сошел со сцены.

На сегодняшний день шоу поставлено в 151 городе 30 стран мира, его посмотрели 150 миллионов человек. «Призрак оперы» стал самым кассовым развлекательным событием всех времен и народов. Только нью-йоркская постановка собрала 853 миллиона долларов. Композитор Эндрю Ллойд-Уэббер в 1992 г. был пожалован королевой в рыцари, через несколько лет ему был дарован титул барона. С состоянием в 700 миллионов фунтов стерлингов он входит в сотню самых состоятельных жителей Великобритании.

25 сентября 2020 года в том же театре «Маджестик» вы сможете удостовериться в правдивости информации и внести свой посильный вклад в статистику «Призрака оперы». Думать не о чем – ехать надо. Правда, при одном условии: если отменят карантин и спектакль состоится.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Возможно, вы удивитесь, но одним из признаков синдрома сухого глаза является обильное слезотечение. Да, это противоречит здравому смыслу, но, в сущности, это тоже указывает на проблему, связанную с увлажнением глаза. Как правильно подобрать лечение, чтобы вернуться к полноценной жизни и защитить глаза от будущих повреждений?

Возраст дает о себе знать. Около 30% людей старше 50 лет имеют проблему с сухостью глаз, а у тех, кому за 65, ССГ встречается еще чаще. С возрастом глазам все сложнее вырабатывать слезную жидкость. Проподимость слезных протоков со временем ухудшается, также проблемы может вызвать воспаление, рассказывает Джанет Кушинг, доктор оптометрии. К счастью, в этом случае лечение ССГ будет несложное.

Таблетки, беременность, менопауза. Большинство из людей, страдающих от синдрома сухих глаз — женщины. После менопаузы их глаза производят меньше слезной жидкости. Женщины с ранней менопаузой (в 40 лет или раньше) и с развивающимся ССГ рискуют получить повреждения роговицы глаза, если вовремя не начать лечение. Причиной сухости глаз могут стать и беременность, использование контрацептивов и заместительная гормональная терапия (ЗГТ).

Аутоиммунные заболевания. Сухость глаз может быть связана с несколь-

СИНДРОМ СУХОСТИ ГЛАЗ

кими различными аутоиммунными нарушениями. Заболевания, вызванные нарушениями работы иммунитета, могут вызывать дисбаланс в составе слезной жидкости. Одним из таких расстройств является щитовидная болезнь глаз (офтальмопатия щитовидной железы), известная как болезнь глаз Грейвса. Но сухость глаз — лишь один из многих симптомов болезни. Обратитесь к врачу за полным обследованием.

Длительное сидение за компьютером. Долгое сидение перед компьютером (с планшетом, за видеоиграми или со смартфоном) также «подсушивает» ваши глаза. Дело в том, что вы меньше моргаете, из-за чего глаз получает меньше смазки. Для нормального увлажнения глаза нужно моргать в среднем 10–15 раз в минуту (грубо говоря, каждые 4 секунды), иначе слеза испаряется быстрее и глаз сохнет. Также ССГ может быть связан с долгим чтением, вождением автомобиля, шитьем и т. п.

Контактные линзы. Ощущение жжения и «песка в глазах» может возникнуть из-за длительного ношения контактных линз. Они соприкасаются со слезным слоем, который обволакивает и защищает поверхность глаза. Если вы чувствуете дискомфорт, попробуйте носить линзы реже, чередуя их с очками.

Глазные операции. Почти все, кто перенес операцию по коррекции зрения с помощью лазера, будут испытывать сухость глаз (дискомфорт обычно проходит через 3–6 месяцев). «Лазерная коррекция зрения влечет за собой повреждение поверхности глаза, что, в свою очередь, может повлиять на производство слез», —

говорит Кушинг. Синдром сухого глаза также может быть вызван другими операциями, которые влияют на роговицу глаза, а также косметическими операциями на глазном веке.

Побочное действие лекарств. Сухость глаз может быть побочным эффектом употребления ряда лекарственных препаратов, которые могут влиять на производительность слезной жидкости. Это могут быть лекарства от давления, снотворные средства, антидепрессанты, успокоительные препараты, обезболивающие, антигистаминные и противоотечные средства, а также некоторые лекарства, используемые для лечения акне и болезни Паркинсона. Если нельзя заменить лекарства, которое вызывает ССГ, применяйте глазные капли с искусственными слезами для увлажнения глаза.

Сухой климат. Сухой воздух на улице и в помещении может раздражать ваши глаза. Более склонны к развитию ССГ те, кто живет в сухом климате или на больших высотах. Согласно исследованиям, только 9% участников, проживающих на более низкой высоте (около 700 футов над уровнем моря), сообщили о проблеме сухости глаз. А среди тех, кто живет на большой высоте (более 10 тыс. футов над уровнем моря), проблемы с сухостью глаз наблюдались у 20%.

Причиной сухости глаз могут стать кондиционеры или отопительные устройства. Также с проблемой ССГ можно столкнуться в самолете или находясь в больнице. Другими раздражителями глаз могут стать ветер, дым, пары от химических веществ и даже солнечный свет.

Диабет. Диабет без должного лечения может стать причиной полиневропатии (форма диабетического повреждения нерва), которая также влечет за собой проблемы с роговицей глаза. Согласно исследованиям, три четверти людей с диабетом и повреждением нерва имеют ССГ. В целом более половины диабетиков сталкиваются с сухостью глаз. Поврежденные нервы почти не восстанавливаются, но в качестве профилактики нужно контролировать уровень сахара в крови и применять специальные капли.

Дефицит витамина А. Нехватку витамина А можно восполнить, добавив в рацион зеленых листовых овощей (брокколи), овощей оранжевого цвета (сладкий картофель, морковь и тыква) и печени. Как показывают исследования, достаточное потребление омега-3 жиров может уменьшить симптомы сухости глаз. Следите, чтобы в рационе была рыба (лосось и сардины) и грецкие орехи.

Аллергия. Аллергия и сухость глаз — практически синонимы, особенно в случае сезонной аллергии. Как выяснили специалисты, сухость глаз чаще всего встречается весной, особенно в апреле, когда самая высокая концентрация пыльцы в воздухе. Также проблема сухости глаз достигает пика в зимнее время. Авторы исследования связали это с использованием отопительных устройств в помещениях. К сожалению, большинство противоаллергенных препаратов также вызывают сухость глаз.

Источник: anysports.tv

Доктор Владимир Ячменников

КОМФОРТНЫЙ ВЫХОД ИЗ КАРАНТИНА: ЧТО ВАЖНО ОБ ЭТОМ ЗНАТЬ

Выход из самоизоляции для одних станет радостью, для других — стрессом. О том, как помочь себе вернуться к привычной жизни, рассказывает практикующий психотерапевт Лена Фейгин

По поводу того, какой будет новая жизнь после пандемии и как к ней вернуться с наименьшими потерями, рассуждают футурологи, психологи, коучи, бизнесмены. Сегодня и мне хотелось бы суммировать свои мысли о том, что будет происходить с нами в недалеком будущем, а заодно поделиться прикладными методиками, которые помогут справиться с новой ситуацией.

Нормальная жизнь или прежняя жизнь?

В зависимости от типа личности люди по-разному относятся к вирусу, пандемии, изоляции и, соответственно, к выходу из нее. Кто-то добропорядочно самоизолировался, не выходил на прогулки, ограничивался доставкой еды на дом и выносом мусора. Кто-то ходил на улицу, лишь изредка вспоминая, что нужно носить защитную маску и неплохо бы обзавестись перчатками для того, чтобы обезопасить себя и близких. В зависимости от того, каким было ваше заточение, будет и выход из него.

Как мы знаем из многочисленных исследований, привычки формируются за 21 день. Мы провели в изоляции намного больше времени, значит, привычной жизнью стала как раз она, — а выход из нее будет новой реальностью, к которой придется адаптироваться. Поэтому

на вопрос, вернемся ли мы к прежней жизни, ответ скорее «нет», это будет лишь вариация на тему. Если вы не соблюдали изоляцию, продолжали гулять, общаться с друзьями и ходить на работу, для вас последние три месяца, скорее всего, сопровождались дискомфортом и вы не адаптировали свою жизнь под эту новую реальность.

Состояние тревожности

Многие из нас в новых реалиях испытывают повышенную тревожность. Независимо от того, хотим мы проводить время с друзьями или оставаться дома, уже сейчас мы начали задумываться над этим и в поле нашей осознанности попал вопрос, насколько мы готовы входить в физический контакт с окружающими. Привычка целоваться и обниматься при встрече с большой вероятностью уйдет из нашей жизни. Мы будем осторожны и очень избирательны, а в некоторых случаях будет возникать страх большого скопления людей. У людей более интровертных может сформироваться нежелание возвращаться в социально активную жизнь и тем более в офис.

Выходить из изоляции мы будем медленно, адаптируя новую реальность так же, как адаптировали изоляцию и наличие пандемии в нашей жизни. Клинически тревожные расстройства лечатся именно методом маленьких шагов, поэтому совершенно уместно договориться с руководством на работе, что вы будете постепенно выходить на работу в офис. Что это означает? Вполне возможно, начать придется с одного или двух дней

в неделю в офисе и потом увеличивать свое присутствие.

Семья и досуг

Повлияет ситуация и на отношения в семье. Изменилась внутрисемейная динамика, мы лучше узнали своих детей и супругов, определили для себя важность наличия семьи в своей жизни. Изоляция дала возможность каждому из нас многое понять про самих себя. Через дискомфорт и адаптацию к новой реальности мы получили возможность убедиться, насколько доминирует интроверсия или экстраверсия и насколько значимо было социальное общение в нашей жизни. Движемся ли мы к людям или от них.

Кроме того, по окончании изоляции мы вряд ли вернемся к заполнению «эфирного времени» походами на тусовки, которые помогали справляться со сложными ситуациями в отношениях. Возможно также уйдет желание ходить в ТЦ или по магазинам — и тогда стоит вспомнить, как мы проводили досуг до того, как в нашу жизнь пришли организованные развлечения. Поездки за город, в лес или на реку, прогулки в парке станут «старой новой» реальностью.

Поиск работы

Если во время изоляции вы потеряли работу, ваша задача — сохранять спокойствие и положительный настрой. Позитивное мышление считается на собеседовании сразу. Ваш основной страх — не найти работу? Главное — желание работать, даже если сегодняшние предло-

жения будут немного отличаться от того, чем вы занимались раньше.

С точки зрения психологии важно в первую очередь сохранять свою когнитивную деятельность активной. Согласно исследованиям, для этого человеку необходимо учиться или заниматься какой-то новой деятельностью, получать новую информацию хотя бы один час в день. Это поможет открыть новые границы своего «я» и таланты, о которых вы могли не подозревать. Что, в свою очередь, расширит возможности поиска работы.

Если же вы давно мечтали о своем бизнесе, точно не стоит ждать окончания пандемии и изоляции, а уже сегодня задуматься, какие идеи могут быть интересными в новых реалиях, с новыми запросами.

И другие возможности

Что еще можно сделать для того, чтобы выходить из изоляции плавно и в хорошем настроении? Например, открыть для себя спорт: физические нагрузки помогают организму вырабатывать гормоны счастья. Начните тренироваться дома, занимайтесь каждый день, не делая перерывов на выходные. Выход из изоляции станет стрессовым фактором, поэтому положительные эмоции и эндорфины пригодятся.

И, наконец, знайте: несмотря на страхи и тревожность, сложные времена всегда приносят совершенно неожиданные возможности. Даже на стрессовую ситуацию можно смотреть как на кубик Рубика, который вполне реально собрать. Надо только увидеть правильное решение задачи.

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА!

**СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!**

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



А ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Журналистка Полина За-лесинская беседует с хозяйкой профилактория «Остров здоровья» во Флориде Юлией Лещинской

Корр.: Начну с радостного известия: ваш профилакторий открывается после карантина. Что нового в вашей работе?

Ю.Л.: В последнее время наша жизнь существует как бы в двух измерениях. До и после карантина. Эпидемия коронавируса принесла с собой значительную переоценку ценностей. На первый план, естественно, вышли такие понятия как семья, здоровье, взаимоотношения между людьми. В эти месяцы и дни мы с особой ясностью осознали очевидную, но раньше часто забываемую истину: наше здоровье — это наше всё: будущее, семья, успех. Как бы банально это ни звучало, но человеку не-

обходимо прежде всего лишь здоровье. Потому наша восстановительная программа оздоровления в профилактории «Остров здоровья во Флориде», как никогда, актуальна именно в настоящее время.

Профилакторий существует уже более четырёх лет. Число наших постоянных гостей растёт с каждым днём. К нам приезжает все больше и больше семей из разных штатов Америки. Сейчас мы разработали три основных программы, которые предлагаем в этом сезоне нашим отдыхающим. Названия программ говорят сами за себя: «Иммунитет», «Антистресс» и, конечно же, программа «Антивес». Морской воздух, диетическое питание, релаксирующие массажи, рефлексология, аквагимнастика, лимфодренажный массаж, инфракрасное обертывание, фитотерапия, кислородные коктейли, ароматерапия, detox- программы по очищению печени, озонотерапия - эти и другие процедуры за короткий срок улучшат состояние вашего организма, укрепят иммунную

систему, защитные силы организма, помогут похудеть, а главное - восстановить нервную систему.

Корр.: Вот-вот! Расскажите, пожалуйста, подробнее о программе «Антистресс».

Ю.Л.: Эту программу мы разработали с помощью нашего постоянного консультанта доктора-лимфолога, профессора Ольги Бутаковой. Не секрет, что карантин принес в нашу жизнь немало сложных психологических проблем. Их решить непросто. Тем не менее программа «Антистресс» эффективно избавляет от депрессии, бессонницы, нервного истощения и быстро приводит организм в норму!

В программу Антистресс мы включили такие процедуры, как ароматерапия, иглотерапия, рефлекторный массаж, расслабляющий массаж горячими камнями и, конечно же, спелеотерапия и фитотерапия.

“Жизнь сделала меня недоверчивой. Как правило, не верю рекламе, да и устные отзывы о «чудесах» многочисленных «целителей» всегда подвергаю сомнению. Но вот подруга уговорила меня поехать на Остров Здоровья во Флориде. К моим 78 годам у меня накопилось много «болячек». И, конечно, ни на что я не надеялась. Думала: хотя бы отдохну, пообщаюсь с подругой молодости — мы ведь живем в разных штатах, видимся редко. Но неожиданно после процедур утих мой артрит обеих рук. И, что тоже удивительно, я потеряла четыре паунда веса. Словом, реклама не обманула. Спасибо тебе, Остров Здоровья!”

Альбина Ховкина

Подробности:

(224) 628-2144 • (305) 916-1248
www.wellnessanddetoxcenter.com

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer 410-236-1901
Gennady Fayer 443-324-3280
Fathom Realty 410-874-8111

Покупка, продажа, рент и
стрительство недвижимости.
Residential, Commercial.



**ОТДЕЛЬНЫЙ ДОМ
В REISTERSTOWN**

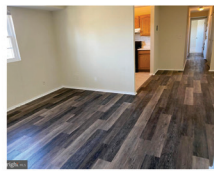
Прекрасный
полностью современно
обновлённый,
в Европейском стиле,
дом на уютном участке 1.1 акра.
5 спален, 3/1 ванных.
Кухня с гранитом.
Гараж на 2 машины.
Законченный нижний этаж
с 5 ой спальней и ванной.
Family Room с камином
на первом этаже.
Дэк...
Это нужно видеть!

**OWINGS MILLS -
COMMERCIAL**

Commercial lot for Rent
in Owings Mills
Zoned BR. Call for details.



**REISTERSTOWN
CONDO FOR SALE**



Обновлённое Кондо,
2 спальни, 1/1 ванных,
на верхнем этаже
(никого нет над вами).
Обновлённые окна, полы...
Газовые плиты и отопление.
Общественный бассейн...
Готов к вселению.
Отлично для себя
или как инвестмент.

**РЕМОНТ ТРЕЩИН
В ФУНДАМЕНТЕ
и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ**

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.



Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

7920 McDonogh Rd.

Suite 103

Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ГРЕХ ЛИБЕРАЛИЗМА

Я только что прочитал книгу современного американского писателя Philip Roth «The Human Stain». Трудно точно перевести это название на русский язык. По содержанию книги и смыслу я бы назвал её по-русски «Грех человеческий». Попала она мне в руки необычным путём, о котором следует рассказать вкратце. У меня есть друг. Он живёт в Москве, очень знаменитый, актер кино и театра, Народный артист России, и поэтому я не назову его имени. Мы с ним в постоянном контакте, он ежегодно бывал в Нью-Йорке на гастролях и даже был у нас в гостях в Техасе.

Однажды, прочитав мою статью об американском либерализме, который, по моему мнению, ведёт страну к развалу, он резко не согласился с моей отрицательной оценкой affirmative actions. Он, как всякий либерал, хотя и очень умный, полагал, что правительство страны обязано обеспечивать всеобщее равенство и благополучие буквально всех граждан вне зависимости от их вклада в общественное дело, их способностей и желания работать. Я же пытаюсь доказать ему, что реализация этой утопии уже не раз в истории приводила к всеобщему неблагополучию и жестокой диктатуре. Мы до того разошлись в этом, что несколько лет старались избегать разговоров на любую социальную и, тем более, расовую тему. Какое-то время мы даже перестали регулярно звонить друг другу, оба испытывая серьёзное неудобство от того, что приходилось тщательно избегать даже намёка на предмет спора и выбирать слова, прежде чем произнести их.

Потом всё утряслось, старая дружба и уважение возобладали, и мы продолжили общаться, как и прежде. И вдруг недавно он звонит мне, не заставши меня дома, звонит снова и снова. Я даже испугался, не случилось ли чего с ним и его семьёй. И вот мы говорим по телефону. Он прочитал книгу, названную мною выше, и очень хочет, чтобы и я прочитал её и обсудил с ним. Он добавил, что теперь, наконец, понял мое отношение к либерализму и президенту Обаме, который ему очень нравился. Я прочитал её. О чём же эта книга?

Старый университетский профессор, заведующий кафедрой классических языков, античного театра и литературы неосторожно спросил на лекции после двух недель от начала семестра: «существуют ли во плоти две студентки, числящиеся у меня в списке, или это бесплотные духи? Я ни разу не видел их на моих лекциях». Студентки, которых профессор не видел ни разу, немедленно объявились. Но, но не для того, чтобы изучать латынь и греческий, наслаждаясь Гомером и Софоклом. Они объявились, чтобы начать скандал, обвиняя профессора в расизме. Обе они были чёрные и помнили из рассказов их бабушек, что расисты Юга называли их иногда на тамошнем слэнге духами, что пятьдесят лет назад у них соответствовало слову ниггер. Профессор резонно отвечал, что он не имел понятия о втором, давно устаревшем значении этого невинного слова. Что он вообще не знал, какой расы его сту-

дентки, ибо ни разу их не видел. Весь университет знал профессора с начала его карьеры в течение тридцати лет. Знал, что он первым в университете, будучи заведующим кафедрой, взял на работу чёрного преподавателя, сделавшего впоследствии докторскую диссертацию под его руководством. Знали также, что профессор — еврей, и одного этого было достаточно, чтобы снять с него эти нелепые обвинения. Если бы только еврей!

На самом деле он был очень светлокожим, зеленоглазым чистокровным негром. Он был необыкновенно талантливым учеником в школе, превосходным спортсменом и, когда пошёл в 1944 году в армию, то написал в анкете «белый». Его облик не вызывал подозрений. Мало ли, у кого тёмные курчавые волосы и смуглая кожа при зелёных глазах. У еврея, например. Он и назвался евреем, решивши, что, будучи белым, он легко достигнет при своих способностях любых высот. Так и случилось. После войны успешное поступление и окончание университета, аспирантура, диссертация и тридцатилетняя карьера университетского профессора. Но времена меняются, и то, что раньше могло служить помехой в карьере, теперь бы сильно ему помогло. Чёрные стали классом-гегемоном, если вспомнить марксистскую терминологию. Дело было в начале 90-х годов. И это его погубило.

Ситуация из ряда вон пикантная и абсурдная. Чистокровный чёрный, скрывшийся под маской еврея, которую он был уже не в силах снять, был обвинён его же соплеменниками в расизме и ненависти к чёрным. Все его доводы утопали в примитивной ненависти двух юных фурий к белым. Притом совершенно необоснованной, по крайней мере, к этому профессору. Но ещё более эти доводы утопали в традиционной либеральной доктрине, что чёрный всегда прав. Расиста защищать нельзя. Его нужно изгнать из общества. Доказательства его расизма не требуются. Достаточно слухов, наветов и догадок. Будешь требовать доказательств — самого назовут расистом и это конец карьеры!

Началась травля по всем законам либеральной профессорской корпорации. Даже те, кто ему сочувствовал, отказались защитить его, ибо знали, что и их затравят. Даже его чёрный протеже, обязанный профессору своим успехом, сказал, что не может выступить в его защиту. Кончилось трагедией. Жена профессора, тоже преподавательница университета, яростно кинулась на его защиту. Но и её доводы разбивались о глухую стену страха или непроходимой глупости. Такие случаи бывали и в других университетах, и все они кончались однозначно. Кажущегося нарушителя корпоративной этики изгоняли с работы и/или доводили до инфаркта. И зависть тоже играла здесь не последнюю роль. Жена профессора, здоровая шестидесятилетняя женщина сгорела за несколько дней, умерла от кровоизлияния в мозг. Её мужа-профессора выжили, а её убили. Да и ему не долго оставалось жить. Это основная канва книги. В ней есть много интересных побочных коллизий. Как интересно и страшно следить за обычной подлостью человеческой, когда она соединена с показным благородством и стремлением «вывести на чистую воду старого развратника и сек-

систа», коим 72-летний благородный профессор отродясь не был. Всё было пущено в ход. Книга написана мастерски и заслуживает того, чтобы быть прочитанной.

Но вернемся к разговору между мною и моим дорогим другом. «Марк, — сказал он, — я теперь понимаю тебя очень хорошо. Я-то смотрю со стороны, а ты живёшь в этом кошмаре и лжи, да и сам работал в американском университете пятнадцать лет!» — «Да, — ответил я, — эта книга в точности соответствует двум случаям, произошедшим в моём университете». Моего приятеля, Ирвинга Ротмана, профессора английского языка и англоязычной литературы, американца в третьем поколении, коллеги довели до инфаркта и многих месяцев тяжелого выздоровления, разбираясь в аналогичном заявлении полоумной студентки-феминистки. Эта активистка усмотрела в лекции весьма немолодого профессора Ротмана о пьесах Шекспира явный сексизм и потребовала удаления заслуженного, пожилого человека из университета. Что такое сексизм никто не знает и теперь, однако все знают, что быть сексистом очень плохо. Декан собрал комиссию по расследованию этого дела, вмешался и президент университета. Шестимесячный разбор довел моего приятеля до инфаркта. И в любом университете Америки вместо того, чтобы выгнать взбесившуюся от мужского невнимания фурию из заведения, создают комиссию, ибо в противном случае идиотка возбудит в суде иск о нарушении прав человека и выиграет его, безусловно.

Во втором случае, более комическом, чем трагическом, мой коллега и приятель немолодой уже профессор механики Исаак Кунин, эмигрант из СССР, неосторожно, по российской привычке, галантно открыв дверь, пропустил вперёд свою коллегу по кафедре. Получился жуткий скандал с тем же обвинением в сексизме. Женщина орала на всё здание, что она не потерпит такого унижения, что у профессора нет никакого права считать её слабым полом, что теперь не XIX век, и что она его в тюрьме сгноит. На крик этой шизофренички сбегались люди. Бедный Исаак не знал, что делать. Но его коллеги американцы повели себя благородно. Они объяснили старой уродине, что профессор русский, недавно в Америке и не знает всех либеральных тонкостей американского кампуса. Россия, мол, страна отсталая, и там даже XX век ещё не наступил. Скандал удалось погасить, и Кунин доработал в университете ещё 15 лет до выхода на пенсию, в ужасе шараясь от любой встречной женщины на улице и в супермаркете.

Но и это ещё не конец моей повести об опасном американском либерализме. Мы с женой были изгнаны из дома упомянутого профессора Ротмана, когда однажды в застольной беседе у него дома сказали, что здоровый человек должен сам о себе заботиться. Что мы-то на своей шкуре знаем, что такое «забота государства о простом советском человеке», и что в Америке слишком поощряют бездельников и позволяют миллионам здоровых, молодых людей (главным образом, чёрных) жить за наш счёт. Старшие Ротманы соответствующими минами дали нам понять, что мы совершили чудовищную бестактность. Две его юные дочери злобно накинулись на нас, обвиняя нас

в расизме, фашизме и прочих грехах. Больше нас обедать не приглашали, и дружба моя с Ирвингом закончилась. Он так и остался либералом даже после инфаркта и обвинения его в сексизме. Ничему он не научился!

Теперь стоит поговорить о «правах человека», о которых в Америке не рассуждают только младенцы. Целиком высосанная из пальца либералами ООН и университетскими либералами-профессорами эта, с позволения сказать, доктрина привела к тому, что любой сумасшедший, недоумок, бездельник могут беспрепятственно издеваться над обществом и отдельными людьми. Один единственный атеист выигрывает в суде иск к городу, оскорбляющему его атеистические чувства. В городе стоит вот уже 150 лет чугунный памятник жертвам гражданской войны, отлитый в виде огромного креста. И вот, по требованию этого недоумка крест убирают, а весь город молчит. И ни судья, ни прокурор не предложил ему убираться из этого города, если ему так ненавистен крест. И это в стране христианской культуры! В другом месте по требованию такого же негодяя убирают из мэрии гранитную плиту с десятью заповедями, на которых держится всё западное законодательство и цивилизация. Ему это не нравится и нарушает его права человека. И решение убрать плиту поддержано судом! Тем самым судом, который руководствуется этими самыми заповедями. Где мы живём? В сумасшедшем доме? В зазеркалье, где всё наоборот? Или мы сами все сошли с ума?

В Англии уже запретили праздновать Рождество! Это не нравится мусульманам. И там тоже все молчат. В Англии из школьных программ убрали даже упоминание о Холокосте. Опять ни слова протеста! Запретили по той же причине. Нельзя обижать мусульман. А всех англичан можно?

Вот к чему пришёл Запад, следуя идиотскому толкованию буквы закона о свободе слова и правах человека. Буквальное воспроизведение сочинённой школярами-либералами якобы древнеримской поговорки «пусть погибнет мир, но восторжествует закон!» Римляне идиотами не были, они понимали, что с гибелью Мира погибнет и Закон. Но этого не хотят понимать наши законодатели и наши граждане. Корпоративный страх заставляет молчать при вопиющем нарушении Конституции, традиций и здравого смысла в стенах университета. Ведь именно по этой причине нашей страной восемь лет разрушительно руководил президент, который, будь он белым, ни за что не стал бы президентом при его биографии и полном отсутствии мало-мальски приемлемого опыта хоть в чём-нибудь, кроме демагогии и болтовни. Его соперники из республиканской партии только и думали о том, чтобы их не обвинили в расизме! Сенатор Маккейн и другие претенденты расшаркивались перед оппонентом и создавалось впечатление, что сенатор работает в пользу конкурента, а не в свою и партии пользу, настолько много он говорил о его мнимых достоинствах и добродетелях. И даже мой российский друг понял то, чего не хотят понимать американцы, живущие в этой лжи вот уже более сорока лет. И об этом тоже говорит нам книга Филипа Рота.

Марк Зальцберг

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Кахи Кавсадзе отмечает 85-летие



Кахи Кавсадзе — советский и грузинский актёр театра и кино, ведущий актёр Тбилисского академического театра им. Ш. Руставели, один из самых любимых и популярных актёров не только в Грузии, но и за её пределами.

На его счету — множество театральных постановок, более 80 киноролей. Всесоюзную известность ему принесла роль Абдуллы в знаменитом кинофильме Владимира Мотыля «Белое солнце пустыни», которая, к тому же, стала его первой большой ролью в кино. Несколько эпизодов с его участием пришлось переснимать, а какие-то — и вовсе удалить: комиссия, принимавшая картину, решила, что Абдулла, задуманный героем отрицательным, выглядит слишком положительно.

Среди других работ Кахи Кавсадзе в кино — роли в фильмах «Мелодии Верийского квартала», «Древо желаний», «Покояние», «Житие Дон Кихота и Санчо», «Тысяча и один рецепт влюблённого кулинара». Роли актёр исполняет совершенно разноплановые: одинаково убедительно он сыграет и итальянского учителя танцев в «Мелодиях Верийского квартала», и военного министра в «Королях и капустах». В исторической драме «Царь Иван Грозный» Кавсадзе исполнил сразу две роли — Ивана Грозного и Василия Блаженного. Для роли в телефильме «Житие Дон Кихота и Санчо» актёр изучил всё, что написано о Дон Кихоте, и специально похудел на 30 килограммов, чтобы стать похожим на своего персонажа.

Актёр признаётся: «Мой зритель — самое любимое, что у меня есть, после детей и внуков».

вам актрисы, вся ее жизнь — сплошное преодоление. О патологической стеснительности, о постоянных испытаниях судьбы, о счастливом-несчастливом раннем браке с Александром Кайдановским и о многолетней семейной и творческой гармонии с кинорежиссёром Андреем Эшпаем.

Георгию Франгулян — 75 лет!



29 мая скульптор, академик Российской академии художеств, народный художник России Георгий Франгулян отметил юбилей. Среди самых известных его работ — памятники императрице Елизавете Петровне в Балтийске, Булату Окуджаве на Арбате, Иосифу Бродскому на Новинском бульваре, Исааку Бабелю в Одессе.

Георгий Франгулян родился в Тбилиси. В 1956 году семья Франгуляна переехала в Москву. В 1964 году скульптор поступил на отделение скульптуры Высшего художественно-промышленного училища имени Строганова. Ещё будучи студентом, Франгулян стал постоянным участником отечественных и международных художественных выставок. На протяжении творческого пути скульптор принял участие более чем в 100 выставках.

В 1990-е Георгий Франгулян создал новый жанр, который условно можно назвать «скульптурным дизайном» — оригинальные по своему образному воплощению, функциональные вещи. Широкой публике Франгулян известен своими монументальными работами в разных городах России и бывшего СССР, а также в Венгрии, Болгарии, Италии, Бельгии.

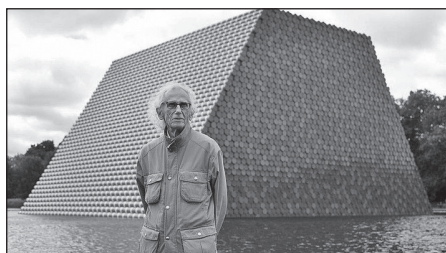
Юбилей Евгении Симоновой



1 июня отметила юбилей актриса театра и кино Евгения Симонова. Народная артистка России, лауреат многочисленных театральных и кинопремий, обладатель государственных наград и званий Евгения Симонова любима миллионами зрителей по фильмам «В бой идут одни старики», «Обыкновенное чудо», «Пропавшая экспедиция», «Двадцать шесть дней из жизни Достоевского», «Дети Арбата», «Многоotchие» и другим картинам. Знатоки ценят ее за многочисленные театральные работы.

Когда-то совсем юную актрису Евгению Симонову прославил фильм Марка Захарова «Обыкновенное чудо», но это название сказки Евгения Шварца совсем не является рецептом ее успеха. По сло-

Ушел из жизни американский художник Христо Явашев



На 85-м году жизни скончался американский художник и скульптор болгарского происхождения Христо Явашев. Он был одним из наиболее успешных представителей жанра лэнд-арт.

Явашев был известен как «виртуоз обертки», именно в нее он упаковывал известные объекты. Среди его произведений — «Обернутый Рейхстаг» в Берлине, «Ворота» в Центральном парке Нью-Йорка, «Завешанная долина» в Колорадо. А в следующем году реализуется его проект «Обернутая Триумфальная арка» в Париже.

Христо Явашев родился в болгарском городе Габрово. Последние 56 лет он жил в Нью-Йорке.

СКИДКИ ДО 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888

1-888-811-8555



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Как правильно гладить мужские сорочки

1. Воротник проглаживайте от углов к середине с изнанки, потом так же – с лицевой стороны.
2. Утюжьте кокетку.
3. Прогладив манжеты (не сгибая и не складывая их!), утюжьте рукава с верхней части вниз.
4. Прогладьте планку.
5. Одну полочку.
6. Спинку.
7. Другую полочку.

Проглаживать нужно с лицевой стороны, но если сорочка темного цвета или украшена вышивкой, то с изнанки, чтобы узор получился более выпуклым.

С этой задачей хорошо справится утюг Bosch TDS 1217 в наличии на domosed.ru




ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Приставшие намертво этикетки легко удалить...

...подержав их под горячей струей фена.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Чтобы после нарезки лука руки не пахли, слегка протрите их солью.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Храните комплекты постельного белья в их наволочках...

...так шкаф будет выглядеть намного аккуратнее, и доставать удобно.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Используйте фен для того, чтобы убрать пыль и мусор из труднодоступных мест в квартире.

Утерянные сокровища!



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Определение степени зрелости мандаринов

Слегка сожмите кожу мандарина. Если фрукт зрелый, то он прыснет капельками сока.

Спелый мандарин после надавливания легко примет свою изначальную форму.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Кухонные полотенца легко отстираются от жира...

...если за час до стирки замочить их в теплой воде с добавлением небольшого количества уксуса.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Определение вкуса по внешнему виду мандарина

Кислый – среднего размера. Приплюснутый с обоих полюсов.

Сладкий, но с кислинкой – большой, с толстой кожей.

Очень сладкий и сочный – мелкий, ярко-оранжевого цвета, с тонкой кожей.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

Соединимся вместе...

Все мы любим заботиться друг о друге. И все постоянно слышим о том, **что делать для здоровья нужно, а чего – нельзя.** К сожалению, массовая культура внедрила в сознание миллионов людей совершенно безумные стереотипы.

Итак: вы используете стол, за которым надо стоять.

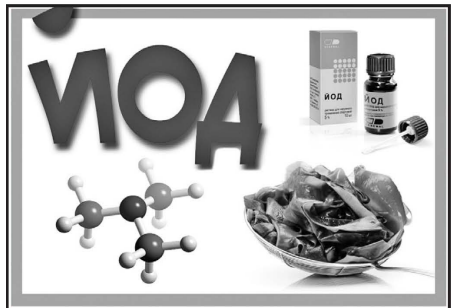
Это главный «здоровый» тренд последних лет. Считается, что сидеть вредно, а стоять – полезно. Но так ли это?

Недавнее долгосрочное исследование, охватившее 4000 взрослых американцев, показало, что «стоячий» стол никак не снижает ваши шансы приобрести хронические заболевания, связанные с сидячим образом жизни.

С другой стороны, так действительно быстрее сжигаются калории. Так что если вы хотите немного похудеть, этот эксперимент может быть для вас удачным.

Вы боитесь садиться на унитаз в общественных местах.

На самом деле «половые» вирусы вообще, и ВИЧ с герпесом в частности, не так живучи, как вам кажется. Покинув приятное и теплое человеческое тело, они погибают почти сразу. Еще до того, как их «хозяин» покинет кабинку и выйдет за дверь.



На эту тему проводились исследования и все они указывали на то, что самые опасные патогены таким образом не передаются.

Кроме того, ваша кожа – эффективный защитник и убийца всех микробов.

Единственное исключение: случаи, когда вы поранились. Если на ваших ногах или попе есть порезы, раны или глубокие царапины, то в общественном туалете действительно лучше проявлять осторожность!

Вы пьете свежевыжатый сок.

Но вообще-то его целебная сила сильно переоценена. Когда вы выдавливаете сок, то лишаете фрукты всех волокон – а это ключевой ингредиент, который дает здоровье, хорошее настроение и ощущение сытости.

Запомните: фрукты приносят пользу, если их есть, а не пить.

Вместо целых яиц вы едите только белки.

«Эксперты» по питанию вселили в миллионы людей уверенность в том, будто яичные желтки – это источник одного лишь холестерина. Но все большее и большее число исследований показывает, что яйца, сколько бы вы их ни съели, очень слабо влияют на его концентрацию в крови. Так что если у вас нет сердечно-сосудистых заболеваний, можете на эту тему вообще не переживать.

Вы боитесь «хрустеть» костяшками пальцев.

До недавнего времени никто не понимал природу этого процесса. Какого черта суставы некоторых людей так раздражающе трещат? **И почему они хрустят у вас? Но вообще-то это не хруст. Это звук сжимающихся газов, которые придают эластичность нашим суставам.**

И последние исследования показывают, что если ваши пальцы «потрескивают» сильнее обычного, то это вообще хорошо. Грех Кучук, ведущий исследователь и профессор из Университета Альберты, объясняет: «Нам кажется, что это признак нездоровья. Но в действительности все скорее наоборот: чем гром-

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... НЕСПИДАНДРИТНЫЕ СОВЕТЫ



че трещат при сжатии ваши пальцы, тем больше в них «смазывающих газов». А значит, тем меньше у вас шансов узнать, что такое артрит».

Вы периодически пробуете разные «детокс»-диеты.

Никто не должен проходить процедуру детоксикации организма. Это еще одна чушь, придуманная маркетологами и шарлатанами!

Если вы не были отравлены, значит, у вас уже есть суперэффективная система фильтрации наиболее вредных веществ, которые вы поглощаете с пищей. Она состоит из двух элементов: печени и почек.

Почки непрерывно фильтруют нашу кровь, удаляя из нее любые отходы нашего рациона. А печень перерабатывает все химикаты, которые мы глотаем. Их вполне хватает, чтобы ваш организм эффективно выводил токсины.

Зачем нам йод?

В природе йод распространен почти повсеместно, однако крайне неравномерно. Наибольшее его количество сконцентрировано в морской воде, воздухе и почве приморских районов. Суточная потребность йода 150-200 мкг. Это ничтожно мало, но жизненно важно. Йод служит сырьем для производства важнейших тиреоидных гормонов. Тироксин – энергетический стимулятор всех видов обмена веществ и биохимических процессов, протекающих в организме. Он воздействует на все системы и органы, но особенно подвержены его влиянию мозг и сердце. Тироксин крайне необходим развивающемуся организму: при его недостатке задерживается рост костей, зубов, тормозится развитие физическое и умственное. Если не хватает в организме йода, от этого все болезни...

А если в организме дефицит йода не ликвидируется долгое время, нарушается гормональное равновесие и развивается заболевание, называемое гипотиреозом.



Где взять йод? В соли! Не просто в поваренной, а специально йодированной. Японцы потребляют йод в 10 раз больше, по сравнению с европейцами. Нам так много не надо: 5-6 г. йодированной соли в день помогут справиться с дефицитом йода.

Внимание! Йодированная соль противопоказана страдающим базедовой болезнью, узловым зобом с гиперфункцией. Все йодсодержащие и гормональные препараты можно применять только по назначению и под контролем врача.

Масло базилика – прекрасное успокаивающее и снотворное средство. Принимать по 2 – 3 капли в столовой ложке мёда перед сном. Хорошие ис-



точники йода: морская капуста, рыба, синий лук, краснокочанная капуста, «йод-актив», «йод-фарм», мумиё.

Обязательно, хотя бы дважды в неделю, включайте в свой рацион морскую рыбу (треску, окунь, сельдь, камбалу, скумбрию) и непременно салаты из морской капусты. Креветки, мидии, устрицы тоже богаты йодом. Но, пожалуй, «рекордсмен» по его содержанию – **рыбий жир.** Немного йода присутствует в мясе, молоке, яйцах, овощах, но при условии, что коровы паслись, а овощи росли не на йододефицитной почве.

Японские учёные из Института лучевой медицины города Тиба экспериментально доказали, что одной поллитровой бутылки пива достаточно, чтобы на 34% снизить число хромосомных повреждений, возникших после воздействия рентгеновских лучей или ионов водорода. Этот эффект достигается благодаря содержанию биологически активных соединений (мелатонин, глицин-бетаим и др.) в сочетании с алкоголем. Известно, что спирт поглощает свободные радикалы, приводящие к генетическим мутациям. Эксперты уточнили, что безалкогольное пиво не обладает защитными свойствами. Так пенный напиток может защитить организм от радиоактивного излучения.



Жёлтые и оранжевые сорта томатов считаются диетическими. Плоды их обладают повышенным содержанием поливитамина А (бета-каротина). От него зависит рост ребёнка, острота зрения, недостаток витамина А ведёт к нарушению солевого обмена и к развитию таких заболеваний, как гипертония, остеопороз, мочекаменный диатез, образование песка и камней в почках и желчном пузыре. Плоды томатов помогают выведению шлаков, солей и радионуклидов. Рекомендовано каждый сезон съедать 3 – 5 жёлтых или оранжевых плодов в день.

А вот несколько советов, которые помогут вам справиться с неприятными бытовыми проблемами. На первый взгляд, они покажутся не совсем обычными, но поверьте, они действуют. Возьмите себе на заметку, не помешает...

Не можете вывести бородавку?

Тогда вам понадобится не чистотел, а... **клейкая лента!** Отрежьте кусочек скотча и наклейте его на бородавку, полностью закрыв ее. Каждые три дня меняйте «пластырь», чтобы удалить омертвевшую кожу. От бородавки и следа не останется!

Степяетесь желтого налета на зубах?

Вам помогут яблоки. Не удивляйтесь, просто сырые овощи и фрукты во время пережевывания действуют как зубная щетка. Кроме того, именно в яблоках со-



держатся специальные ферменты, которые позволяют очистить поверхность зубов естественным путем. Довольно таки безопасный и эффективный метод.

Постоянно укачивает в транспорте? А вы знаете, что одной из причин этого неприятного ощущения является обильное слюноотделение. Для того чтоб этого избавиться – пожуй ломтик лимона или оливку.

Мучают боли в стопе?

Избавься от них путем специального обезболивающего массажа с помощью обычного теннисного мяча. Таким образом, можно также избавиться от болей в спине.

Столкнулись с такой неприятной проблемой, как волдыри?

Эти пузыри, заполненные жидкостью, бывают разных размеров. **Чтоб избавиться от этой неприятности, попробуйте средство для полоскания рта.** Просто наноси его трижды в день на пораженный участок и волдырь исчезнет совсем скоро.

Не можете избавиться от неприятного запаха ног?

Проблема эта очень деликатная и о ней мало кто треплется. Воспользуйтесь народным методом: **нанесите водку на ватный диск и протирайте им ноги.**

Неприятный запах вскоре исчезнет.

Не прекращается икота?

Существует простой, но эффективный способ избавиться от надоевшей проблемы. Проглотите чайную ложку сахара – и икота прекратится через несколько секунд.

У вас жирная кожа лица?

Пусть этот метод не из приятных, зато эффективно избавляет от проблемы, с которой сталкиваются миллионы. **Раздавите помидор и полученную массу разотрите по поверхности лица. Посидите так несколько минут и смойте всё теплой водой.**

Мучаешься от головной боли? Этот совет покажется вам довольно странным, но он поможет...

Простой карандаш, зажатый между зубов. Это средство препятствует непроизвольному плотному сжатию челюстей, которое наблюдается в состоянии стресса и боли.

Почему мы раньше не знали об этих методах? Каждый раз убеждаюсь, что не стоит смотреть на привычные вещи под одним углом. Ведь все эти средства всегда найдутся под рукой и нестандартное их применение может стать отличным средством от, казалось бы, нерешаемой проблемы.

Не зря говорят: век живи – век учишься.

Удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109

Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках: доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 15 по 21 июня 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ИЮНЯ	ВТОРНИК 16 ИЮНЯ	СРЕДА 17 ИЮНЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 19 ИЮНЯ	СУББОТА 20 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ИЮНЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.10 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 СЕРГЕЙ ЮРСКИЙ, ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ, ЗИНОВИЙ ГЕРДТ, ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕВ В ФИЛЬМЕ «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.10 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	8.25 ИТА ЭВЕР, ВЛАДИМИР СЕДОВ, ВСЕВОЛОД САНАЕВ, ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК, АНДРЕЙ ХАРИТОНОВ В ФИЛЬМЕ «ТАЙНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ»	8.15 ЛЕОНИД ХАРИТОНОВ В ФИЛЬМЕ «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	9.25 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 ЮРИЙ СОЛОМИН, АЛЕКСАНДР МАРТЫНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА, ВЛАДИМИР ЗАМАНСКИЙ В ФИЛЬМЕ «ПРАВО НА ПРЫЖОК»	10.00 «ЧАСОВОЙ»
11.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 ПРЕМЬЕРА. «ЮРИЙ СОЛОМИН. БОЛЬШЕ, ЧЕМ АРТИСТ»	10.25 «ЗДОРОВЬЕ»
12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.35 «УМНИЦЫ И УМНИКИ». ФИНАЛ	11.20 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	11.50 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	12.40 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	14.00 «ВРЕМЯ»
17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	15.40 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ	С НАТАШЕЙ БАРБЬЕ
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	22.00 «ВРЕМЯ»	16.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.30 БОЛЬШОЕ ГАЛА-ПРЕДСТАВЛЕНИЕ К 100-ЛЕТИЮ СОВЕТСКОГО ЦИРКА	18.00 К ЮБИЛЕЮ ВЛАДИМИРА КОРЕНЕВА. ФИЛЬМ «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	19.35 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»
22.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3»	22.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3»	22.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3»	22.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3»	22.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3»	1.20 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ВДОВИЧЕНКОВ, ВАЛЕНТИНА ЛЯПИНА, ИРИНА ПЕГОВА, ИГОРЬ ЯСУЛОВИЧ В КОМЕДИИ «ДОРОГОЙ ПАПА»	22.00 «ВРЕМЯ»
23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	2.45 АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, АНАТОЛИЙ БЕЛЫЙ, ДАРЬЯ МОРОЗ, ЕЛЕНА ЛЯДОВА, ЮРИЙ СТОЯНОВ В ФИЛЬМЕ «ДЕНЬ ДО»	22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»
0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА»
0.55 «ПОЗНЕР»	0.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»	0.55 «ИЛЬЯ ГЛАЗУНОВ. ЛЕСТНИЦА ОДИНОЧЕСТВА»	0.55 «ИЛЬЯ ГЛАЗУНОВ. ЛЕСТНИЦА ОДИНОЧЕСТВА»	0.55 «НАТАЛЬЯ СЕЛЕЗНЁВА. С ШИРОКО РАСКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ»	3.10 «ДЕНЬ ДО». ПРОДОЛЖЕНИЕ	0.50 ИВАН ОХЛОБЫСТИН, РИНАЛЬ МУХАМЕТОВ, ИЛЬЯ РЯЗАНОВ В ФИЛЬМЕ «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ»
1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.10 «ДЕНЬ ДО». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.15 НАТАЛЬЯ СЕЛЕЗНЁВА, РОЛАН БЫКОВ, САВЕЛИЙ КРАМАРОВ, АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»
3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		3.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». ПРОДОЛЖЕНИЕ
						3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
						3.00 НОВОСТИ
						3.20 «ЖЕНИТЬБА». ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ваш досуг

Решение Судоку в №10, 2020 г.

7	4	5	3	8	6	2	1	9
1	6	3	9	2	7	5	4	8
2	9	8	1	4	5	3	7	6
4	1	2	5	7	8	9	6	3
3	8	9	6	1	4	7	2	5
6	5	7	2	3	9	4	8	1
9	7	4	8	6	3	1	5	2
8	3	1	4	5	2	6	9	7
5	2	6	7	9	1	8	3	4

	6		3		8			
			6		4		9	
	9			7	4			1
4	5		2					
		8		5	2			
					7		5	8
9		7		4			8	
	4		9		2			
		3			6		2	



Помощь в приобретении и продаже жилья, а также инвестиционные проекты



Виталий Крафт
Брокер по Недвижимости

Большой опыт работы в разных сферах недвижимости



Craft Realty
Quality living from the team that cares

410-504-9053

Vitali@CraftRealtyMD.com

Бесплатные Консультации

Буду рад помочь!

Программа передач НТВ-Америка с 15 по 21 июня 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ИЮНЯ	ВТОРНИК 16 ИЮНЯ	СРЕДА 17 ИЮНЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 19 ИЮНЯ	СУББОТА 20 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ИЮНЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «УРОКИ РУССКОГО» 04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 9-Я И 10-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 9-Я И 10-Я С. 03:25 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТІМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТІМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:35 «ИХ НРАВЫ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:00 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТІМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» PM 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 11-Я И 12-Я С. 03:25 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БІЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:35 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 13-Я И 14-Я С. 03:25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ДАХНЕНКО В СЕРИАЛЕ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 15-Я И 16-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ИГОРЬ ЧЕРНЕВИЧ В ФИЛЬМЕ «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «УРОКИ РУССКОГО» 08:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «НЕМЕЦКОЕ СЧАСТЬЕ НА РУССКОЙ ЗЕМЛЕ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «ТІМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 10:50 «СВОЯ ПРАВДА» AM 12:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 01:40 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:00 «СМОТР» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:25 «НЕМЕЦКОЕ СЧАСТЬЕ НА РУССКОЙ ЗЕМЛЕ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 11:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 01:40 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:25 «ЕДИМ ДОМА» 02:50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>	

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПОСУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



REAL ESTATE
продажа недвижимости

COMING SOON: PIKESVILLE TOWNHOUSE. Просторный, полностью прекрасно обновлённый Таунхауз в Greengate. 3 спальни, 3/1 ванных. Паркет. Камин. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Срочно звоните о деталях! Т. 410-236-1901.

PIKESVILLE CONDO FOR SALE. Просторный Кондоминиум 2 спальни, 2 ванных, на верхнем этаже, с балконом и высоким потолком, in secure building with intercome. Много обновлений, включая окна, полы, отопление, обогреватель воды... Community Бассейн. Близко от почты, магазинов, ресторанов, Beltway... Всего \$139,900 T1. 410-236-1901

Reisterstown Condo for Sale. обновлённое Кондо, 2 спальни, 1/1 ванных на верхнем этаже (никого нет над вами). Обновлённые окна. полы... Газовые плита и отпление. Общественный бассейн... Готов к вселению. Отлично для себя или как инвестмент. Тел. 410-236-1901



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майямы до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы



Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: 30 августа, воскресенье



(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Любое количество экземпляров.

Редактируем.

1-888-349-8877

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



SoCal Road to Recovery

Road to Recovery South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423 СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ. ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!

НАШИ КОНТАКТЫ:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL - scr7057@gmail.com, Веб-сайт - socialroadtorecovery.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: **561-306-4030**

Office: **561-417-6233**

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



Остерегайтесь коварной Европы!

Кто не был в Европе, остерегайтесь туалетов, не по нашим мозгам они! В Штутгарте малая нужда заставила зайти вечером в уличный общественный биотуалет. Одноместная кабинка, очень аккуратная, блестящая, чистая, напичкана датчиками и управляется компьютером. Бросаешь в прорезь двери монетку 2 евро, двери автоматически открываются, зажигается свет, заходишь, двери закрываются. Клаустрофобией не страдаю, но так как всю жизнь занимаюсь электроникой и компьютерными программами, немного напугает.

Ну, сделал я свои дела, нужно выходить, а кнопки для открытия двери никакой нет. Инструкций тоже. Что, тупой что ли, инструкцию по пользованию сортиром тебе писать? Включаю свою логику, как немцы программу управления написали, зашёл — поднял крышку унитаза, слил воду, закрыл крышку. Может датчик какой заело? Повторяю процесс. Дверь не открывается. Может на крышку сесть надо, потом встать, потом слив воды? Повторяю процесс. Дверь не открывается. Так. Что забыл? Может руки помыть? Ещё раз повторяю процесс сначала. Подношу руку к крану, датчик срабатывает, вода течёт, потом автоматически выключается, в надежде и с грустью смотрю на дверь — не открывается...

Перспектива ночевать в навороченном немецком сортире меня не вдохновила. Кричу своему товарищу, оставшемуся снаружи (везунчик): «Женя, эта зараза меня не выпускает!» Он пытается дать взятку туалету, засовывая монетку в прорезь. Автомат неумолим, не берёт и всё. На пинки и удары тоже не реагирует. Женя кричит: «Держись, сейчас полицию вызову!» От нечего делать, повторяю процесс, умываю руки, включаю фен... фен выключается, дверь открывается...

Потом где-то прочитал историю, как чувак в такой же навороченный туалет во Франции ходил. Заплатив положенные сантимы, наш соотечественник не мог и предположить, что всё внутри кабинки является стерильно чистым, а посему, как и положено чистоплотному гомосапиенсу, залез ногами на унитаз...

В компьютерных мозгах туалета нестыковка: датчик пола отключен, значит, человек вышел, вода не слита, что-то не так — ну и включилась дезинфекция. Чувак на горшке сидит, свои дела делает, а тут свет выключился, и на него дезраствором из душа как ливанёт! Он с унитаза спрыгнул, компьютер вообще заклинило: дверь закрыта, а человек появился?! И завис, предварительно включив струями горячего воздуха... Целый час спасатели резали вандалоустойчивые двери автогеном, вытаскивая обезумевшего бедолагу из цепких лап парижского туалета. Так что я ещё легко отделался...

А посему, нет ничего роднее и привычнее россиянам, чем знакомое и простое сооружение, которое придумали ещё в незапамятные времена. С него-то и начинается Родина.

Юмор

Шутки в сторону

Вы шо, спешите скорее, чем я?!

Секс по телефону по-одесски:
ОН:
— Мадам, угадайте, шо я держу в одной руке?
ОНА:
— Та я вас умоляю, не смешите меня, шо можно путное держать в одной руке?!

— Рабинович, неделю тому назад вы починили мои часы. Через день после вашей починки они остановились. А вы говорили, что они будут ходить до моей смерти.
— Знаете, вы тогда очень плохо выглядите...

На Дерибасовской две дамы:
— Милочка, ты ничего не замечаешь?
— Нет, а что?
— Я была в косметическом салоне.
— И что, было закрыто?

Мойша — гостю:
— Тебе пять или шесть ложек сахара?
— Три, но шоб я видел.

— Диночка Исааковна, я вас поздравляю с днем рождения и желаю всего самого-самого!
— Спасибо, дорогая! Ведь никто меня не поздравил, ни одна сволочь, кроме тебя!

Одесса. Ателье мод. Пожилкой еврей-закройщик. Заходит молодая клиентка.

— Уважаемый, у вас можно пошить юбку?
— Конечно.
— А сколько надо ткани?
Закройщик, внимательно посмотрев на ноги клиентки:
— 60 сантиметров.
— А так, чтоб чашечки было видно?
— Берите 20 — и будет виден весь сервис!

— Не жалеешь, Фира, что замуж вышла?
— Да что ж я, не человек, что ли? Жалко его, конечно...

— Знаешь, когда я встречаю тебя, сра-

зу думаю об Изе.
— Почему вдруг?
— Он тоже мне должен и не отдает.

Вы шо, с мозгами поссорились?

Фима, не расчесывай мне нервы!

Объявление на Привозе: Приехало свежее мясо из Киева.

Одесса. Дерибассовская. По ней мечется взмыленный мужик. Подскакивает к одесситу:
— Вы не знаете, где находится почта?
— Знаю. А зачем она вам?
— Хочу послать деньги родителям в Москву.
— Пошлите со мной.
— Нет! Я вас не знаю!
— Не бойтесь, пошлите со мной!
— Нет! Вы меня обманете!
— Ну ладно, придурок, если ты из Москвы, скажу тебе по-русски: идёмте со мной! Я покажу, где почта!

— Хотите, я порекомендую вам хорошего адвоката? Вот, например, доктор права Лифшиц. На последнем процессе для своего подзащитного, приговоренного к электрическому стулу, он добился значительного снижения напряжения.

Говорят дети

Когда дети начинают говорить, а их прекрасное воображение — работать на полную катушку, наступает такое время, что даже профессиональные юмористы не сравнятся с нашими малышами.

Отправляю перед обедом сына (3 года) мыть руки. Стоит и держит руки под струёй воды. Говорю:
— Мой руки, три их.
Посмотрел на меня как на ненормального:
— Две их.

Ожидаем пополнения. Асяне (4 года 5 месяцев) сообщили, что у мамы в животе завелся ребенок. Асяня философствует на тему:
— Ребенок сначала в животике, а потом его достают, и ему будет ноль годиков. А еще воспитательница говорит, что в животе бывают глисты! Бывает, что ребенок, а бывает, что глисты, как повезет...

Уходим из гостей. Говорю малому (5 лет):
— Попрошайся.
— Я вас прощаю!

Антон (6 лет 5 месяцев) спрашивает:
— Мам, я забыл, коровы, овцы, куры, гуси — как одним словом называются? Скотина или сволочи?

Сын разгадывает кроссворд: «Без неё не приготовишь блины — четыре буквы, первая М». Ребёнок без колебаний пишет «МАМА».

Кормлю Раду (2 года 8 месяцев) с ложки и уговариваю:

— Ну, давай за маму, за Инну!
Доченька жевала минут пять, я ей опять говорю:
— Давай теперь за Любу!
Радмила, показывая пальцем на свой ещё полный рот, говорит:
— Подожди. Там ещё Инна.

Папа говорит Тохе: «Или вы сейчас идёте спать, или буду ругаться». Тоха (3,5 года) смотрит на него внимательно: «Из этого мы не хотим ничего».

Аня, 4 года, увидев только что родившихся котят:
— Ой, какие хорошенькие, так на мышек похожи, только по лицу и определишь, что это люди!

С утра, одевая брата в садик, загадал загадку:
— Кто рано встаёт, детям спать не даёт?
Ответ убил:
— Мама.

Собираю сына гулять, обувая сапожки, для ускорения процесса решила помочь:
— Давай ножку.
Сын поднимает ногу, мне кажется, что не ту. Говорю:
— Давай другую!
Он подаёт другую. Я понимаю, что в первый раз он был прав, снова ему:
— Давай другую!
Сын удивлённо оглядывается по сторонам, разводит руками и говорит:
— А больше нету!

Сестра упала в детском садике и ударила локоть. Садится в машину и говорит:
— Я сегодня упала и совсем не плакала! Мама, я готова рожать!

Сын учится во втором классе. Римские цифры им еще не объяснили, но текст про Петра I уже задали. Сын делает уроки, а мы с женой сидим рядом, читаем каждый свое и одним ухом слушаем, что он там читает...
Слышим следующее:
— ...русский император Петр-палочка.

— Мама, можно я пойду погуляю?
— С этой дыркой в колготках?
— Нет, со Светкой с третьего этажа.

Хотели подразнить Вика (6,5 лет), гонящуюся за мальчиком:
— Вика, ты в Никиту влюбилась, что ли? Вика невозмутимо:
— Хм, мы уже в три года свадьбу планировали — конечно, влюбилась!

Муж моется. Сын подбегает ко мне и спрашивает:
— Мама, ты когда-нибудь видела нашего папу голым?
— Ну, э-э...
— Иди скорей, посмотри на этот ужас!

Ругала сначала старшего сына за уроки, потом младшего за то, что таскал кота, потом кота, за то, что ел из детских тарелок. Сели наконец-то обедать.

Малый радостно:
— Ой, мы кушаем как будто мы дружная семья!

Лера (3 года 5 месяцев) вечером:
— А когда я подрасту и окончу садик, куда я буду ходить?
— В школу, как Женя.
— А потом?
— В институт.
— А потом?
— На работу.
— А потом?
— Э-э... на пенсию.
— Да?.. А жить я когда буду?

Сын уснул на диване, папа решил переложить его в кровать.

Взял осторожно на руки, а сынуля сквозь сон:
— Положи, где взял.



Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

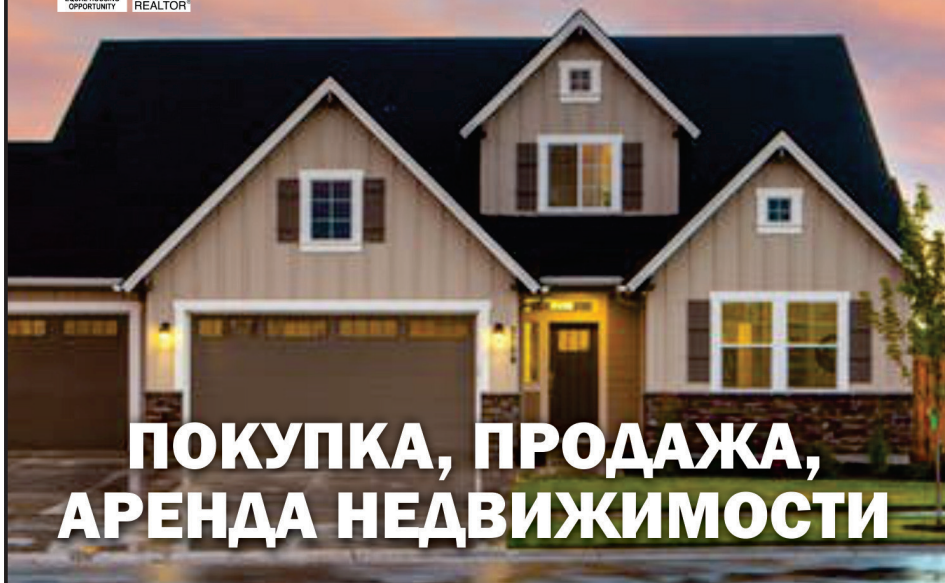
Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому




COLDWELL BANKER
RESIDENTIAL
BROKERAGE

**SVETLANA
MIKHAYLOVA**
REALTOR



**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ**

Cell: 703.606.8535

Office: 410.740.7100

svetlana.mikhaylova@cbmove.com

6031 University Blvd. Ste. 100 Ellicott City, MD 21043


Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

 **SUBCONTRACTORS**
 **CREW LEADERS**
 **TOWER CLIMBERS**



**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944

267-398-2028



CRYSTAL OWL

ELEGANT LIGHTING & GIFTS

Вместо "Bohemian Crystal Gifts"

510 Reisterstown Rd.,
Baltimore, MD 21208
410-484-2970

Пн. - Сб.: 11 - 7 Вс.: 12 - 5
Среда - выходной

ХОТИТЕ КУПИТЬ ПОДАРОК?

У нас лучший выбор
АКСЕССУАРОВ
для вашего дома
и ПОДАРКОВ
на любой вкус и доход.

В большом ассортименте:
ЛЮСТРЫ • ТОРШЕРЫ
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ • ЧАСЫ
ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ
ИЗ ФАРФОРА И ХРУСТАЛЯ
СЕРВИЗЫ

и многое, многое другое...

скидка до 20%
на сумму от \$100 и выше,
кроме парфюмерии
и других сопутствующих товаров

Эксклюзивный ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ во Флориде

Hallandale



РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ВНИМАНИЕ:

**НОВАЯ ВОССТАВЛЯТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ОРГАНИЗМА АНТИСТРЕСС.**
(ПРИ НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИИ, СТРАХАХ,
БЕССОННИЦЕ).

**ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ ЗА
ДОЛГОЛЕТИЕМ И ЭЛИКСИРОМ
МОЛОДОСТИ!!!**

ПАКЕТЫ:

7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
Заявки каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИУ
- ОБЕДЫ И УЖИНЫ В РЕСТОРАНЕ С РУССКОЙ КУХНЕЙ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ
ВКЛЮЧАЮТ:

- ИНФРАКРАСНАЯ И ОЗОНОВЫЕ САУНЫ
- РЕФЛЕКТОРНЫЙ, РАССЛАБЛЯЮЩИЙ. КЛАССИЧЕСКИЙ, БАНОЧНЫЙ И ДР. МАССАЖИ
- КИСЛОРОДОТЕРАПИЯ, АРОМАТЕРАПИЯ, ФИТОТЕРАПИЯ
- ИНГАЛЯЦИИ ПО НЕУМЫВАКИНУ
- ЛИМФОДРЕНАЖ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ ИОННОЙ ДЕТОКСИКАЦИЕЙ
- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

**МНОЖЕСТВО
ДОВОЛЬНЫХ
КЛИЕНТОВ!**

*Выходим
из карантина!
Скажем нет-
коронавирусу!*

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ

224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM



A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.