



EARLY AUTISM
PROJECT

MENGELAKKAN KELEWATAN PERKEMBANGAN



Waktu skrin yang berlebihan boleh menyebabkan **kekangan bahasa**, **masalah pendengaran** dan **kelemahan rentangan perhatian**.

**LIBATKAN
ANAK
ANDA**

1 **MAIN BERSAMA ANAK ANDA**
Perhatian yang diberikan sepenuhnya untuk bermain bersama anak anda selama 30 minit sekurang-kurangnya dapat membantu memperbaiki pertuturan bahasa anak

2 **PENDEDAHAN KEPADA VARIASI AKTIVITI**
Aktiviti yang disyorkan selain daripada waktu skrin adalah membaca buku cerita, waktu muzik, aktiviti permainan diluar rumah, aktiviti air, aktiviti sensori, dan seni lukis.

3 **BEG SIBUK**
Ibu bapa disarankan untuk membawa permainan dan aktiviti kesukaan anak-anak untuk digunakan ketika waktu menunggu yang berjangka panjang.



EARLY AUTISM
PROJECT

PEMANTAUAN PERKEMBANGAN AWAL KANAK-KANAK

Sila dapatkan khidmat nasihat dari pihak profesional jika anak anda terlepas salah satu perkembangan di bawah:

4 BULAN

Memberi pandangan tepat
Tersenyum apabila melihat orang lain
Mula membuat bunyi

9 BULAN

Memahami perkataan "tidak"
Boleh menggunakan jari untuk tunjuk kemahuan
Mengeluarkan bunyi seperti "mamama" atau "bababa"
Duduk tanpa sokongan

18 BULAN

Mempunyai antara 10 hingga 25 perkataan
Meniru ekspresi muka
Mula meniru bunyi dan ungkapan

30 BULAN

Mempunyai 200 perkataan
Bertanya soalan "apakah" dan "dimanakah"
Bercerita tentang apa yang sedang berlaku

6 BULAN

Memberi respons apabila nama dipanggil
Mula membuat bunyi "ah", "eh", "oh"
Boleh berguling dari posisi baring ke meniarap

12 BULAN

Boleh menggelengkan kepala untuk nyatakan "tidak", lambai "bye", bermain "cak-cak"
Mempunyai 1 hingga 3 perkataan
Berjalan dengan sokongan

24 BULAN

Mula bercakap dalam ayat penuh dan menggunakan kata ganti
Boleh mengikut arahan mudah
Meniru perangai orang dewasa
Mula berlari

36 BULAN

Mendengar cerita dengan penuh keterujaan
Bermonolog panjang
Memahami dan mengikut arahan yang lebih kompleks seperti arahan 3 langkah



Kami menyarankan para ibubapa untuk memuat turun aplikasi **CDC Milestone Tracker** secara percuma bagi membantu memerhati perkembangan anak anda secara terperinci.



Rujukan

1. American Academy of Pediatrics <https://pediatrics.aappublications.org/content/138/5/e20162591.long>
2. Centre for Disease Control <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/>
3. National Institute of Health <https://www.nimh.nih.gov/research/research-funded-by-nimh/research-initiatives/adolescent-brain-cognitive-development-abcd-study.shtml>
4. Parlakian, R. (2018). Screen Time Can Be Quality Time, Here's How. <https://www.zerotothree.org/resources/2545-screen-time-can-be-quality-time-here-s-how>
5. Ward, S. (2000). Baby Talk. London: Cornerstone.