

PERFIL DEL MALTRATADOR PSICOLÓGICO:



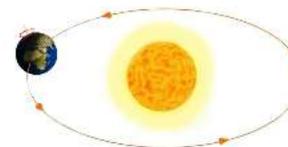
* LA VIOLENCIA O MALTRATO PSICOLÓGICO ES INVISIBLE, ENCUBIERTO. Enterrado, implícito, subyacente. Muchas de las críticas domésticas pasan **inadvertidas, invisibles para todos (solo de puertas adentro) y fuera de la vista de los demás.** Ocultación social. Efecto Iceberg.

* APARENTEMENTE AMABLES Y ENCANTADORES, al principio y con quien les interesa, pero con sus víctimas pueden ser MUY DESAGRADABLES, INSENSIBLES, INDIFERENTES, SARCÁSTICOS, DESPRECIADORES, SE BURLAN, SÁDICOS y CRUELES.



* TIENEN BUENA O INMEJORABLE IMAGEN PÚBLICA Y SOCIAL. INTENTAN DAR UNA IMAGEN MÁS FAVORABLE DE LO NORMAL. NECESITAN CASI SIEMPRE "QUEDAR BIEN", aunque para ello tengan que dar excusas, disimular, engañar o mentir. Raramente o nunca aceptan haberse equivocado, errores o culpa.

* Son **EGOCÉNTRICOS**. Se comportan siempre según su propio interés. Considera su punto de vista y sus intereses más importantes que los otros. Algunas personas no han entendido que la tierra gira alrededor del sol, no de ellas.



* Son **NARCISISTAS**, sobrestiman su conocimiento, su imagen, su proceder. Se consideran superiores a los demás. Necesitan afirmación, adulación y admiración. Son similares a los egocéntricos, pero además están influenciados por la opinión de los demás. Al final pueden acabar manipulados o engatusados por aquellos que los adulan, halagan o cepillan.



* PUEDEN BUSCAR LA AYUDA O LA ALIANZA DE OTROS, QUE CONFIRMAN LA CRÍTICA A LA VÍCTIMA Y **QUE SE CONVIERTEN EN CÓMPLICES y/o MALTRATADORES**. TAMBIÉN CON EL PROPÓSITO DE SACAR BENEFICIOS DE ESTAS SITUACIONES. **CON SENTIMIENTOS DE ENVIDIA, AMBICIÓN, CODICIA Y EGOÍSMO**.

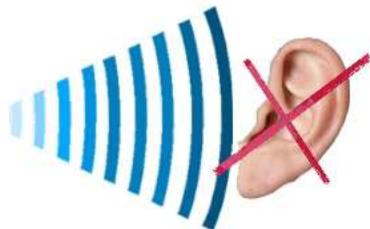
* Son **FALSOS**. NO SIEMPRE SON SINCEROS. Utilizan la FALSEDAD en forma de **SIMULACIÓN (FINGIR) O APARIENCIA, MENTIRA y ENGAÑO** para obtener sus propósitos y no tener problemas.



* **ADOPTAN FALSAMENTE EL "ROL DE VÍCTIMA"**, ya que siempre están criticando y culpando a la víctima. Se hacen pasar por víctima, **SON MANIPULADORES**, y acaban encontrando el apoyo de otros (terceros) que al fin acaban convirtiéndose en cómplices y colaboradores del maltrato o maltratadores en el mismo rango. **Posicionan a la verdadera víctima como atacante y adversario (comportamiento paranoico)**. Acaban "dando la vuelta a la tortilla" argumentando con convencencia que el maltratado es él.



* **FALTA DE EMPATÍA**. Incapaces de ponerse en el lugar de los demás. Incapaces de sentir pena, lástima y compasión por la víctima. No saben escuchar (falta de escucha activa). Pueden "hacer sufrir" o "no ayudar" a la víctima sin sentir **compasión, resentimiento o culpa**. Al desconocer o ignorar emociones de la víctima llegan a **NO ACEPTARLA (RECHAZAR-LA)**. Parecen carentes de emociones y sentimientos. **Afectividad helada o vacía. Alexitimia hacia los demás. Frialdad en el trato. Miseria afectiva. Abandono emocional.** Ignoran lo que siente, sufre, piensa, quiere o necesita la víctima.

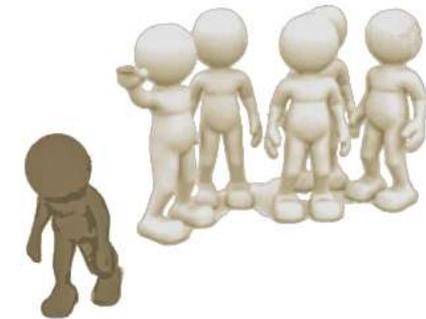




* **NO ACEPTACIÓN de la víctima.** Tanto sean hijos, padres, familiares, pareja, etcétera. Falta de Aceptación de las vivencias, las acciones, de la víctima y entra en juicios valorativos negativos y con prejuicios. **NO ACEPTACIÓN INCONDICIONAL.** Hay que tener la madurez para comprender que hay que aceptar que todos somos diferentes, personas únicas, singulares, insustituibles, con cualidades y defectos. La Aceptación aporta serenidad, equilibrio y estabilidad, y en actuaciones ponderadas. Si la víctima es diferente, no perfecto (nadie lo es), tiene una enfermedad crónica o disminución, necesita paciencia, positividad y aceptación.

* **ABANDONO E INDIFERENCIA EMOCIONAL.** Asimismo muestran **distanciamiento**, separación. Trato indiferente.

* INTENTAN **AISLAR, ARRINCONAR O SEPARAR LA VÍCTIMA** de familia y amistades.



* **ABUSO DE CONFIANZA Y POR EL TRATO DIARIO DURANTE AÑOS.**



* **FALTA DE RESPETO.** Vulneración de derechos, a la libertad, a la intimidad, al descanso, falta de consideración de los deseos y decisiones de la víctima.

* **FALTA DE EDUCACIÓN MORAL Y EN VALORES.** No tienen noción de la proporción, la igualdad, los derechos humanos, sentido de la vinculación emocional o familiar, la justicia y los principios morales.



* **FALTA DE HABILIDADES SOCIALES Y ASERTIVIDAD. TAMBIÉN EN NORMAS DE URBANIDAD,** las cuales acaban pagando sus víctimas.

"INGRATITUD. SON MALAGRADECIDOS O DESAGRADECIDOS. No aprecian ni valoran ninguna ayuda, favor, apoyo, contribución, regalo y servicio, ni sacrificio de la víctima.

* ASIMISMO, **"EN PÚBLICO" PUEDEN HUMILLAR, DESACREDITAR, DEGRADAR, DESPRECIAR, DESPRESTIGIAR, RIDICULIZAR y AVERGONZAR A LA VÍCTIMA. INSOLENTES, CÍNICOS. TRATO VEJATORIO.**

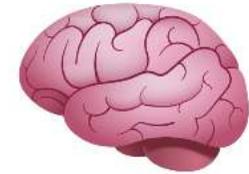
* **NO INFORMA DE SUS INTENCIONES**, ACTUACIONES, Y VIDA INTERIOR (LO QUE PIENSA). NO DA EXPLICACIONES. ACTÚA A ESCONDIDAS. PARA CONSOLIDAR EL PODER Y EL CONTROL. PARA HACER LO QUE LE VIENE EN GANA SIN TENER EN CUENTA LA OPINIÓN DE LA VÍCTIMA. SUELEN SER **DESCONFIADOS** (SIN SENTIDO, RAZÓN Y MOTIVOS).

* **SU INTENCIÓN Y VOLUNTAD ES LA DE "PERJUDICAR", HERIR, HACER DAÑO, AGREDIR, ENTRISTECER, TRASTORNAR, PERTURBAR, DENIGRAR, EMPEORAR, LASTIMAR O LESIONAR A LA VÍCTIMA.**
Hostilidad.



* Son **AUTORITARIOS (DÉSPOTAS O TIRANOS).** **ABUSO DE PODER.**
Hay que hacer imperar su voluntad. Exigen obediencia a la víctima. Mandar, ordenar, obligar. Asimismo pueden ser muy liberales y afables con los demás.

* **PENSAMIENTO DICOTÓMICO (DE TODO O NADA)**. Todo **está bien** o si no todo lo contrario, **está mal**. No hay término medio. O piensas como yo o piensas en mi contra. **Tengo yo la razón y tú no la tienes** (blanco o negro).



* **PENSAMIENTO PRIMITIVO o RÍGIDO**. **Tienen UNA SOLA RAZÓN O VERDAD, LA SUYA. "TENER LA RAZÓN" SE CONVIERTE EN UNA PRIORIDAD VITAL. NO IMPORTA LO QUE HAGAN, NUNCA SE SENTIRÁN CULPABLES DE SUS ACCIONES.** Siempre **tienen una AUTOJUSTIFICACIÓN** (su razón o visión) de sus actos. Creen que su pensamiento y creencias está más extendido en el resto de la población de lo que realmente lo están y así su pensar es más normal. **INFLEXIBLES. IRRECONCILIABLES. INAPELABLES.** NO DAN A TORCER SU BRAZO NI ADMITEN RESPONSABILIDAD Y **LLEVAN SU VISIÓN HASTA EL LÍMITE DE LA DISCUSIÓN, EL ENFADO (con terquedad) Y LA PELEA. NO TOLERAN LA CRÍTICA, LA DIFERENCIA y fácilmente DISCRIMINAN.** **Consideran a la víctima diferente a él y con una forma de pensar que no es la suya y por tanto desacertada, tonta, inferior, enloquecida o mal de la cabeza.**



* **Están llenos de PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS.** Los **prejuicios** son valoraciones o creencias preconcebidas, precipitadas y sin certeza, que influyen en el punto de vista y sirven para discriminar, dominar, no aceptar, tener un discurso de odio, sin tener remordimientos y sin reflexionar si es bueno o malo. Tienen por tanto un sesgo cognitivo. Los prejuicios a menudo están basados en **estereotipos** que son ideas o imágenes mentales simplificadas, fijas, permanentes, influidas por la cultura y que sirven para justificar algo sin base científica y sin reflexionar y así poder reaccionar con gran rapidez y sin pensar. Ambos forman parte y ayudan a explicar el pensamiento rígido e inflexible.

* **SALTA A CONTRADECIR CONTINUAMENTE Y DEMOSTRAR DESACUERDO Y DISCREPANCIA. SON NEGADORES PERSISTENTES E INCANSABLES. COMBATIVOS.** SIN RESPETO NI CONSIDERACIÓN. MUESTRAN FALTA DE REFLEXIÓN Y AUTO-CUESTIONAMIENTO. **ACTITUD DE OPOSICIÓN. NO SUELEN DUDAR.**

***CRÍTICA DESTRUCTIVA CONSTANTE Y REITERADA. ACUSAR. CULPABILIZAR. DESCALIFICACIÓN CRÓNICA, FRECUENTE Y HABITUAL. CORREGIR. SON MUY CRÍTICOS PERO LA VEZ MUY POCO o NADA AUTOCRÍTICOS.** Culpan a otros de sus problemas. Adoptan la crítica negativa y evitan ninguna crítica constructiva. Actitud antagónica.



* **NO HACEN AUTOCRÍTICA (AUTORREFLEXIÓN Y AUTOCUESTIONAMIENTO). No saben encajar ni aceptan las críticas. NO TOLERAN LA CRÍTICA, LA DIFERENCIA y fácilmente DISCRIMINAN.** Culpan a otros de sus problemas.

***OFENSA VERBAL** mediante crítica negativa y destructiva, humillación, desprecios, **insultos**, burlas, **gritos**, **intimidación** (rompiendo objetos o dando puñetazos por ejemplo a una mesa), **amenazas**, coacciones.



* Tienen "**NECESIDAD DE SENTIRSE SUPERIORES**" A OTROS Y **DEMOSTRARLO** (por este motivo desprecian y tratan de inferiores a sus víctimas -relaciones de desigualdad), **ABUSO DE SUPERIORIDAD** y también "**NECESIDAD DE PODER Y DE CONTROL**", controlar la víctima. **SOBREESTIMA SU SABER, CONOCIMIENTO o EXPERIENCIA.** POR TANTO PUEDEN PROVOCAR o DESAFIAR A LA VÍCTIMA. Buscan dominar, la subordinación y la obediencia de la víctima. Privan a la víctima de intervenir en cualquier decisión que afecte a ambos.



"ABUSO DE PODER. SE PRODUCE EN LA RELACIÓN ASIMÉTRICA (DE PODER, ECONÓMICO, DE ROL SOCIAL, DE POSICIÓN, ESTATUS, GÉNERO ...), OBJETIVO: COMPETIR Y VENCER A LA VÍCTIMA QUE CONSIDERA UN RIVAL. DOMINANTE-SUMISO (o DESLEAL-LEAL, ABUSADOR-ABUSADO). NO ES UNA RELACIÓN DE IGUALDAD, SIMETRÍA U HORIZONTAL. Se erigen como jueces (parciales y subjetivos) para a quien premiar y a quien castigar (la víctima), ignorando la información positiva y engrandeciendo la negativa. Resulta una **relación tóxica para la víctima.**



* **COSIFICACIÓN DE LA VÍCTIMA**: tratada **como una posesión**, como **un objeto**, separándola de sentimientos, pensamientos y necesidades.



* **AHOGO ECONÓMICO A LA VÍCTIMA**. Llegan a crear en la víctima una dependencia económica y abusar en el plano económico. Y a "no" dar el dinero que se merece o que le corresponde o que le había prometido. Desconfían de la víctima y la tratan de incapaces de gestionarse bien en el plano económico. Gobierna o administra el dinero y propiedades de la víctima. **Opresión económica. Abuso de autoridad**. Desatiende necesidades básicas como su alimentación.

Cambios en el testamento o títulos de propiedad o transmisión de poderes repentinos. Ventas fraudulentas y estafas. Movimientos sospechosos en la cuenta bancaria. **Se apropian de propiedades, sueldos, alquileres y demás de la víctima.** Le originan pérdida de patrimonio o económica. Deterioro progresivo del nivel de vida. **Acoso inmobiliario.** Desaparición o robo de objetos queridos de la víctima.



***NEGLIGENCIA, OMISIÓN, INDIFERENCIA.**

***NO DEFIENDEN LA VÍCTIMA. Impasible. Se desentiende y desatiende. NO SE IMPLICA (PONE DISTANCIA, INDIFERENCIA) NO LA AYUDA. OMISIÓN Y NEGLIGENCIA EN PROTEGERLA, AMPARARLA, NO CUIDARLA, NO SECUNDARLA O FAVORECERLA. MÁS BIEN AL CONTRARIO, LA DEJA SIN ATENDER, INDEFENSA y ABANDONADA. Y LA PERJUDICA CON SU FALTA DE ACTUACIÓN ESPERADA. SILENCIOS DE CASTIGO, INDIFERENCIA, PARA HERIR y DE MARTIRIO. Utiliza el silencio para manipular.**



*** Son DESLEALES, INFIELES, TRAIADORES, HIPÓCRITAS. DESHONESTOS.**

*** OBSESIVOS CON LA VÍCTIMA.**

* Son personas **DESCONTENTAS, RESENTIDAS, RENCOROSAS Y VENGATIVAS.**



* **ROL DE JUECES.** Siempre están juzgando y criticando. **Se erigen como jueces (parciales y subjetivos) para a quien premiar y a quien CASTIGAR (la víctima), ignorando la información positiva y engrandeciendo la negativa. CONDENA CRÓNICA.**

* Usan la **ETIQUETACIÓN O ESTIGMATIZACIÓN,** es decir generalizaciones que **reducen, simplifican, comprimen y recortan la realidad a una simple palabra o adjetivo y así califican a la víctima con etiquetaciones negativas y dejan fuera los rasgos positivos.** Memoria selectiva sesgada hacia lo desfavorable y destructivo. **Infravaloran.**

* HACEN **ATRIBUCIONES NEGATIVAS** DE ACCIONES, COMENTARIOS, O FORMA DE SER DE LA VÍCTIMA:



-MAXIMIZACIÓN DE LO NEGATIVO + MINIMIZACIÓN DE LO POSITIVO. No valoran los detalles positivos y los ignoran. No dan importancia a lo positivo o bueno. Hacen **ACUSACIONES FALSAS O EXAGERADAS. BUSCAN LOS DEFECTOS** a sus víctimas a la vez que **NO ENCUENTRA QUE HAGAN NADA BIEN HECHO, y ESO LOS HACE DISFRUTAR DE "SENTIRSE SUPERIORES".**

* **MINIMIZACIÓN DE LAS QUEJAS** de la víctima y no las atienden. Ignora su sufrimiento y necesidades.

* Ponen en cuestión a la víctima y **CUESTIONAN SU SALUD MENTAL, LA INTELIGENCIA, LA DIGNIDAD, SU VALÍA, SU ORGULLO Y LA AUTOESTIMA. SU FORMA DE SER Y ACTUAR.**

* **"NO SIENTEN CULPA, ARREPENTIMIENTO"**, AUSENCIA TOTAL DE REMORDIMIENTOS y SENTIMIENTOS DE CULPA, PENA. **"SON INSENSIBLES"** (despiadados e inclementes) AL DOLOR DE LA VÍCTIMA, A LAS QUEJAS Y LAS INTERPRETAN COMO UN DEFECTO MÁS Y MOLESTO DE LA VÍCTIMA. INDIFERENCIA AFECTIVA (imperturbable). PASIVIDAD frente el sufrimiento de la víctima.



* SON **SÁDICOS y CRUELES**, ya que pueden sentirse bien o disfrutar ante el sufrimiento de la víctima.



* **DEBERÍAS**. Están CONTINUAMENTE DICIENDO **COMO "HABRÍA O DEBERÍA" SER, HACER O COMPORTARSE** la víctima. Imponen reglas a los demás y exigen formas rígidas de comportamiento. **ESPERAN O EXIGEN DEMASIADO DE LOS OTROS** (SOBRE TODO DE LA VÍCTIMA), **MÁS DE LO QUE PUEDEN HACER**. SON ESTRUCTOS. EXIGENTES. **No llegan a ACEPTAR LA VÍCTIMA COMO MERECEDORAS DE NADA**. NI ACEPTAN COMO IGUAL O PERSONA, **CONSIDERA QUE NO SE MERECE NADA BUENO**.

* POSIBLEMENTE EL MALTRATADOR/A CON TODA MÁS PROBABILIDAD SE ENCUENTRA EN **INDIVIDUOS CON BAJA ESCOLARIZACIÓN** (VOCABULARIO LIMITADO), **POCA EDUCACIÓN**, O **CON ADICCIONES COMO EL ALCOHOL** Y CON PERSONALIDADES **NARCISISTAS, PSICOPÁTICAS, SÁDICAS Y/O ANTISOCIALES**.



EFECTOS EN LA VÍCTIMA DEL MALTRATO

Autoestima baja o negativa, angustia, ansiedad, confusión, gran inseguridad, depresión, aislamiento, trastornos del sueño, apatía, pasividad, actitud temerosa, miedo, ira, agitación, intentos de suicidio, pérdida de apetito, privación de ocio, deshidratación, malnutrición, hipotermia, hipertermia, aspecto dejado, ropa inadecuada, falta de ropa por privación económica, falta de higiene, vivienda sin las condiciones de habitabilidad, problemas de salud sin tratar, falta de prótesis auditivas, dentales, o gafas.



Deixeu viure en pau
Dejad vivir en paz
Laissez vivre en paix
Let live in peace

← GOOGLE

