

## Описание SPA-программ для одного человека

### **SPA-программа «Весеннее наслаждение»**

**Спа-программа «Весеннее наслаждение»** разработана специально для расслабления, уединения с собой, а также для тех, кто скучает по лету, отдыху и ожидает прилива сил, энергии и бодрости. Спа-программа выполняется в индивидуальной комнате, украшенной свечами и лепестками роз

Все начинается с **распаривания в фитобочке**, когда все тело находится внутри, а голова снаружи бочки. Происходит ускорение метаболизма и улучшение обменных процессов, из тела активно выводятся токсины, очищаются поры, нормализуется кровообращение.

Тепловое воздействие помогает обрести чувство спокойствия, улучшить концентрацию и качество сна. Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, впитав в себя все полезные свойства фитосборов и подготовить к последующему массажу.

Следующий этап программы - это **Foot-массаж**. Если правильно воздействовать на определённые точки на стопах, то можно снять боли в позвоночнике, оказать воздействие на десны и зубы, эффективно удалить болевые ощущения в пояснице, повлиять на уши и глаза, на носовые пазухи и многие другие органы человека.

Финальная часть состоит из **тайского традиционного массажа (йога-массаж)**. Он представляет собой уникальный комплекс оздоровления организма, основы которого были созданы более 2500 лет назад известным в Азии врачом Дживаку Кумара Бхаччу. Тайский массаж объединяет в себе несколько вариантов воздействия: скручивание, надавливание и растягивание. При этом особых болевых ощущений, обычно сопровождающих классический западноевропейский массаж, гость не испытывает. Главный прием – надавливание, предназначенное для стимуляции энергетических зон и каналов тела. Два других варианта воздействия нужны для глубокой проработки мышц. Никаких резких движений или болезненных толчков. Воздействие на организм подобным способом позволяет снять стресс, в том числе от информационных перегрузок, которые преследуют учащихся и руководителей высоких постов.

**После этой спа-программы, вы почувствует себя отдохнувшим, полным сил, ощутите прилив энергии и бодрости.**

### **SPA-программа «Свежесть манго»**

**Спа-программа «Свежесть манго»** позволит насладиться чувственным прикосновением короля фруктов - манго. Великолепно увлажняет, повышает тонус, улучшает рельеф и структуру кожи. Спа-программа выполняется в индивидуальной комнате, украшенной свечами и лепестками роз, что в сочетании с звуками расслабляющей музыки позволяет вам полностью расслабиться и насладиться отдыхом. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий вас на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. По вашему желанию можно заранее дополнительно заказать расслабляющее омовение ног лепестками роз и Foot-массаж, а также окрыляющий массаж шейно-воротниковой зоны. Все начинается с **распаривания в фитобочке**, когда все тело находится внутри, а голова снаружи бочки. Происходит ускорение метаболизма и улучшение обменных процессов, из

тела активно выводятся токсины, очищаются поры, нормализуется кровообращение. Тепловое воздействие помогает обрести чувство спокойствия, улучшить концентрацию и качество сна. Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, впитав в себя все полезные свойства фитосборов и подготовить к последующим этапам спа-программы.

**Великолепный обновляющий «Манговый крем-пилинг»** с восхитительным ароматом манго вернет солнечное летнее настроение экзотических стран. Деликатное очищение натуральным скрабирующим агентом - абрикосовой косточкой, дополнит ухаживающий эффект ценных масел зародышей пшеницы и миндаля, а витамины B5 и E помогут вашей коже зарядиться энергией и засиять!

**Маска «Тропический манго»** подарит коже настоящее витаминное наслаждение, экстракты манго, винограда и экзотического кактуса в сочетании с маслами арганы, жожоба и макадамии - полноценный витаминный коктейль для сияния и тонуса вашей кожи. Только при постоянном поддержании необходимого количества витаминов и полезных веществ в коже она будет всегда в тонусе, имея здоровый, безупречный внешний вид.

**Арома-oil-массаж всего тела с малазийским бальзамом «Манго и маракуйя»** - смешение мышечного, точечного массажа, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. В процессе арома-oil-массажа мастер мягко, но при этом достаточно глубоко прорабатывает мышцы, улучшая кровообращение и лимфодренаж, а умелое воздействие на рефлекторные зоны восстанавливает свободный ток энергии по телу. Поэтому именно арома-oil-массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

**После этой спа-программы наступает состояние покоя, блаженства и неги, голова очищается от мыслей, мышцы приходят в расслабленное состояние, а приятный аромат манго не покидает еще долгое время.**

### **SPA-программа «Сладкий шоколад»**

**Спа-программа «Сладкий шоколад»** - это сладкая роскошь, которой достойны именно вы. Аромат шоколада и свежееобжаренного кофе послужат прекрасными антидепрессантами и позволят извлечь максимальную пользу из спа-программы не только для тела, но и для души. Спа-программа выполняется в индивидуальной комнате, украшенной свечами и лепестками роз, что в сочетании с звуками расслабляющей музыки позволяет вам полностью расслабиться и насладиться отдыхом. Чарующий аромат сладкого шоколада, сопровождающий вас на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. Все начинается с **распаривания в фитобочке**, когда все тело находится внутри, а голова снаружи бочки. Происходит ускорение метаболизма и улучшение обменных процессов, из тела активно выводятся токсины, очищаются поры, нормализуется кровообращение. Тепловое воздействие помогает обрести чувство спокойствия, улучшить концентрацию и качество сна. Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, впитав в себя все полезные свойства фитосборов и подготовить к последующему массажу.

**Увлажняющий скраб «Шоколад и кофе»** создан в лучших традициях спа-косметики на основе кофе и натурального масла какао. Входящие в состав скраба ценные масла смягчают и увлажняют кожу, стимулируют выработку собственного коллагена, масло какао обладает

высокими антиоксидантными свойствами, незаменимыми в борьбе со старением, повышает упругость и тонус кожи, а натуральный кофейный экстракт - действенное средство борьбы с целлюлитом. Мягкое очищение достигается благодаря частицам натурального молотого кофе, который обеспечивает деликатное скрабирование, избегая травмирования и раздражения. Витамины B5 и E благотворно влияют на состояние и тонус кожи.

**Шоколадное обертывание с натуральным какао и экзотическим маслом ши** - это настоящее наслаждение для кожи. Оказывает интенсивное увлажняющее и регенерирующее действие, питает и нормализует обменные процессы кожи. Стимулирует выработку эндорфинов (гормона радости).

**Аroma-oil-массаж всего тела с маслом «Белый шоколад»** - это очаровательное смешение мышечного, точечного массажа, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. В процессе aroma-oil-массажа мастер мягко, но при этом достаточно глубоко прорабатывает мышцы, улучшая кровообращение и лимфодренаж, а умелое воздействие на рефлекторные зоны восстанавливает свободный ток энергии по телу. Поэтому именно aroma-oil-массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

**После этой spa-программы великолепная, подтянутая кожа и прекрасное настроение вам гарантированы, а чарующий аромат шоколада не покидает вас еще долгое время.**

### **SPA-программа «Отдых в Таиланде»**

**В spa-программу «Отдых в Таиланде»** включены 120 минут непрерывного массажа. Сочетание двух самых популярных и приятных видов массажа - тайского традиционного массажа (йога-массаж) и aroma-oil-массаж всего тела с маслом «Кокосовый рай» позволит насладиться мастерством мастеров из Таиланда, а распаривание в фитобочке подготовит тело к незабываемому отдыху.

Spa-программа выполняется в индивидуальной комнате, украшенной свечами и лепестками роз, что в сочетании с звуками расслабляющей музыки позволяет полностью расслабиться и насладиться отдыхом. Таинственный аромат кокоса, сопровождающий на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. По вашему желанию можно заранее дополнительно заказать расслабляющее омовение ног лепестками роз и Foot-массаж, а также окрыляющий массаж шейно-воротниковой зоны.

Все начинается с **распаривания в фитобочке**, когда все тело находится внутри, а голова снаружи бочки. Происходит ускорение метаболизма и улучшение обменных процессов, из тела активно выводятся токсины, очищаются поры, нормализуется кровообращение. Тепловое воздействие помогает обрести чувство спокойствия, улучшить концентрацию и качество сна. Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, впитав в себя все полезные свойства фитосборов и подготовить к последующему массажу.

**Тайский традиционный массаж (йога массаж)** представляет собой уникальный комплекс оздоровления организма, основы которого были созданы более 2500 лет назад известным в Азии врачом Дживаку Кумара Бхаччу. Тайский массаж объединяет в себе несколько вариантов воздействия: скручивание, надавливание и растягивание. При этом особых болевых ощущений, обычно сопровождающих классический западноевропейский массаж,

гость не испытывает. Главный прием – надавливание, предназначенное для стимуляции энергетических зон и каналов тела. Два других варианта воздействия нужны для глубокой проработки мышц. Никаких резких движений или болезненных толчков. Воздействие на организм подобным способом позволяет снять стресс, в том числе от информационных перегрузок, которые преследуют учащихся и руководителей высоких постов.

**Арома-oil-массаж всего тела с маслом «Кокосовый рай»** - смешение мышечного, точечного массажа, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. В процессе арома-oil-массажа мастер мягко, но при этом достаточно глубоко прорабатывает мышцы, улучшая кровообращение и лимфодренаж, а умелое воздействие на рефлекторные зоны восстанавливает свободный ток энергии по телу.

Поэтому именно арома-oil-массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

**После этой спа-программы наступает состояние покоя, блаженства и неги, голова очищается от мыслей, мышцы приходят в расслабленное состояние, вы почувствует себя отдохнувшим и полным сил.**

### **SPA-программа «Нежность камня»**

В спа-программу «Нежность камня» для Вас включены 120 минут непрерывного массажа. Сочетание двух невероятно популярных и приятных видов массажа «арома-oil-массаж всего тела с маслом «Кокосовый рай»» и «Stone массаж всего тела горячими и холодными камнями» позволит насладиться мастерством мастеров из Таиланда, а распаривание в фитобочке подготовит ваше тело к незабываемому отдыху. Спа-программа выполняется в индивидуальной комнате, украшенной свечами и лепестками роз, что в сочетании с звуками расслабляющей музыки позволяет вам полностью расслабиться и насладиться Вашим отдыхом. Таинственный аромат кокоса, сопровождающий вас на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство.

**Арома-oil-массаж всего тела с маслом «Кокосовый рай»** - это очаровательное смешение мышечного, точечного массажа, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. В процессе арома-oil-массажа мастер мягко, но при этом достаточно глубоко прорабатывает мышцы, улучшая кровообращение и лимфодренаж, а умелое воздействие на рефлекторные зоны восстанавливает свободный ток энергии по телу. Поэтому именно арома-oil-массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

**Stone-массаж всего тела горячими камнями** - особая технология использования горячих камней в ходе процедуры массажа, сочетает в себе преимущества физического воздействия и мануальной терапии. Тепло, исходящее от горячих камней, проникает через кожу ко всем важным тканям (нагревание происходит постепенно) и приводит к улучшению кровоснабжения. Получается, что приток питательных веществ и кислорода усиливается, все обменные процессы ускоряются, а это невероятно полезно!

**Данная спа-программа - это универсальный способ, который поможет быстро избавиться от нервного напряжения, снять стресс, устранить последствия хронической усталости и восстановить энергетическую оболочку. Издавна известно, что энергия и вибрация камней обладают способностью снимать энергетические блоки, поддерживать баланс информационных потоков, возвращать человеку жизненную силу.**