

VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?



Geleceğiniz Sizin Elinizde
Jin. Op. Dr. Mesut Bayraktar

**Vajina'da Bulunacak
Her 1 Damla Fazla Kan
Beyin Kanamasından
Daha Tehlikelidir.**



VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

Konuyla Anlatmak İstedğim; Rahim Ve/Veya Vajinal Kanamanın, **Tek Bir Şemsiye Kelime** Adı Altında İfade Edilmesi; Kanamanın Aşağıda Sıraladığım Sebeplerden 1 Ve Bir Kaçının Birlikte **Olmayacağını** Göstermez. Örnek Vermek Gerekirse;

Stres	Nedeniyle Vajinal Kanama Olabilir.
Miyom + Polip	Birlikteliği Nedeniyle Vajinal Kanama Olabilir.
Miyom + Enfeksiyon	
Polip + İlaç	
Travma(Düşme - Çarpma) + Enfeksiyon	
Menopoz + Enfeksiyon	
Menopoz + Enfeksiyon +Polip	
Miyom + Polip + Besin Eksikliği + Gebelik + Enfeksiyon + Cinsel İlişki	
Gebelik + Miyom + Enfeksiyon + İlaç + GDM	
Kanser + Gebelik + Enfeksiyon + Polip + Cinsel İlişki	
Kanser + Enfeksiyon + İlaç + Polip + Cinsel İlişki + Obesite	
20-30 Yıl Önce Yaşanılan Doğum Hasarı + Enfeksiyon	
Kürtaj + Enfeksiyon + Hematolojik Hastalık + Polip	



Adet (regl) kanamasının çok olması (fazla fazla sürmesi) ; 10 -15 -20 gün süren vajinal kanama olması ; buna sabredip , kendi kendine durur (geçer) şeklinde iyileşme umuduyla tedavi **almayan** milyonlarca kadın vardır.

Beklenen Regl'e Uymayan Her Türlü Vajinal Kanama Anormaldir.

Çocukluk Döneminde Her Türlü Vajinal Kanama Anormaldir.

Menopoz Döneminde Her Türlü Vajinal Kanama Anormaldir.

Vajinada bulunan her fazla 1 damla kan; beyin kanamasından daha tehlikelidir!

Normal adet döngüsü nedir?

Adet döngüsünün normal uzunluğu tipik olarak 21 ila 42 gün arasındadır. Normal bir adet dönemi genellikle 3-7 güne kadar sürer.

Aşırı Adet Kanaması Ne Kadar Yaygındır?

Aşırı adet kanaması çok yaygındır. Kadınların yaklaşık üçte biri bunun için tedavi arar. Aşırı adet kanaması normal değildir. Hayatınızı bozabilir ve daha ciddi bir sağlık sorununun işareti olabilir. Adet kanamanızın çok ağır olduğundan endişeleniyorsanız, kadın doğum uzmanı-jinekologunuzdan detek istemelisiniz.

Adet Kanaması Ne Zaman “Aşırı” Kabul Edilir?

- 7 günden fazla sürüyorsa
- Arka arkaya birkaç saat boyunca ve 1 ped/h fazla kullanmak zorunda kalıyorsanız
- Adet akışını kontrol etmek için aynı anda birden fazla ped kullanma ihtiyacınız varsa

VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

- Gece boyunca ped veya tampon değiştirme ihtiyacınız oluyorsa
- Büyük kan pıhtıları lop lop geliyor ise aşırı kabul edilir.


Aşırı adet kanaması sağlığını nasıl etkiler?

Aşırı adet kanaması, tedavi gerektiren altta yatan bir sağlık sorununun işaretidir. Aşırı dönemlerden kan kaybı demir eksikliği denilen bir duruma, anemiye, kansızlığa yol açabilir.

Aşırı Adet Kanamasına Ne Sebep Olur?

Birçok şey aşırı adet kanamasına neden olabilir.

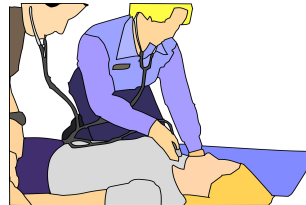
Klasik "organ bazlı" kanamaya bakmak için tablo (esas doğru bakış üstteki tablodur)

Rahim (Uterus) Kaynaklı Kanama	Miyom Polip Enfeksiyon (PID) Kanser Gebelik Spiral Endometriozis, ...
Rahim Ağızı (Serviks)	Miyom Polip Enfeksiyon Kanser Gebelik PCOS, ...
Cerrahi İşlem 	Histerektomi Miyomektomi Kürtaj Vajinal Doğum Sezeryan,
Hematolojik	Pıhtılaşma İle İlgili Hastalıklar Genetik & Sonradan Kazanılmış Hastalıklar
İlaç – Kimyasal Madde	Kan Sulandırıcılar Pıhtılaşma Sistemini Bozan Maddeler
Trafik Kazası - Düşme – Çarpma	Vajinal Yol İle Dışarı Drene Olabilir.
Cinsel İlişki Sonrası	Koit Deşürür Kontakt Kanama

Aşırı adet kanamasını değerlendirmek için hangi testler ve muayeneler kullanılabilir?

Pelvik muayene de dahil olmak üzere fizik muayeneniz yapılır. Gerekli laboratuvar testleri yapılabilir. Hamilelik testi ve cinsel yolla bulaşan bazı enfeksiyonlar (CYBE) için testler istenir. Semptomlarınıza ve yaşıınıza bağlı olarak ek testler gerekebilir:

- Ultrason muayenesi
- Histeroskopi
- Endometriyal biyopsi
- Dilatasyon ve küretaj (D&C)
- Sonohisterografi
- Manyetik rezonans görüntüleme (MRI)



VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

Aşırı adet kanamasını tedavi etmek için hangi prosedürler kullanılabilir?

- İlaç kanamanızı azaltmazsa, cerrahi bir prosedür önerilebilir:
- Endometrial ablasyon
- Uterin arter embolizasyonu
- Miyomektomi
- Histeroskopi
- Histerektomi



Kronik ve akut anormal uterin kanama arasındaki fark nedir?



Anormal uterin (rahimsel) kanama kronik bir durum olabilir, yani **en az son 6 aydır** sıklıkla meydana gelmiştir. Ani, olağandışı anormal kanama atakları da meydana gelebilir. Buna **akut anormal uterin kanam** denir.

Arka arkaya 2 saatten fazla her saat başı ped veya tamponları değiştiriyorsanız ve ayrıca göğüs ağrınız, nefes darlığınız ve sersemlik veya başınız dönüyorsa, **hemen acil tıbbi yardım istemelisiniz.**

Anormal kanamayı kontrol etmeye yardımcı olmak için hangi ilaçlar kullanılır?

İlaçlar genellikle düzensiz veya aşırı adet kanamasını tedavi etmek için denir. Bazıları da hamileliği önler. Kullanılabilecek ilaçlar aşağıdakileri içerir:

- Hormonal doğum kontrol yöntemleri
- İlaçlı RİA
- Gonadotropin-salgılatıcı hormon (GnRH) agonistleri
- Traneksamik asit
- Steroid olmayan antiienflamatuar ilaçlar (NSAID'ler)
- Bir enfeksiyonunuz varsa, size bir antibiyotik verilebilir. **Bu ilaçların tamamı reçeteye kullanılmaktadır.**



Hamilelikte Kanama

Hamilelik sırasında kanama gerçek anlamda endişe vericidir. **Tamamını ciddiye almak gereklidir.** Kanamanın nedenini belirleyebilmek ve tedavi alabilmek için jinekoloji uzmanına başvuru zorunludur.

**Doktor !
Hemen
Geliyorum !**



Hamilelik sırasında neden kanama olur ?

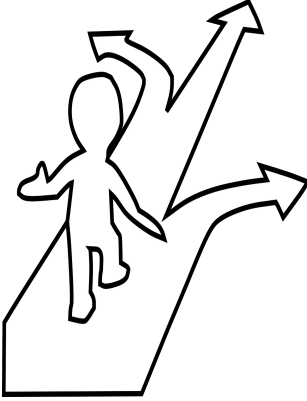
Hamileliğin hiç bir döneminde hiç bir kanama normal değildir. Fakat hamilelik sırasında kanamanın bir çok nedenden dolayı olur. Hamileliğin bir noktasında, özellikle ilk üç aylık dönemde kanama olması yaygındır ama kesinlikle normal olarak karşılanmamalıdır. Bununla birlikte, hamilelikte her hangi bir zamanda vajinal kanama, **bir komplikasyona veya altta yatan bir duruma** işaret edebilir.

Kanamanın ciddi bir şeyden kaynaklanıp kaynaklanmadığını belirleyebilmeleri için semptomlarınızı jinekoloji uzmanınızla paylaşmak her zaman iyi bir fikirdir. Panik yapmamaya çalışın ve hamilelik sırasında kanama yaşayan birçok kişinin sağlıklı bebekleri olduğunu akıldan çıkarılmamalıdır fakat sağlık kavramı subjektiftir, başkasına yeterli gelen, size katlanılmaz gelebilir.

VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

Kanıyor muyum yoksa sadece lekeleniyor muyum?

Hamilelik sırasında kanama ve lekelenme (hafif kanama) arasında bir fark vardır.



Lekelenme, iç çamaşırınızda bir kaç damla kan fark etmenizdir. İç çamaşırınıza yerleştirdiğiniz Pedi kan doldurmaz. Hamilelik sırasında, özellikle ilk trimesterde lekelenme genellikle endişe verici olabilmektedir. İlk üç aylık dönemde kanama veya lekelenme yaygın olabilir ve **"her zaman bir sorun olduğu anlamına gelmez mantığı"** çok yaygındır ve *bunun değişmesi 100 yıldan önce olmaz.*

- Hamileliğin hiç bir döneminde kanama olmaz.
- **Kanama = problem** demektir. Unutmayın altta yatan sebep ortaya çıkartılmasını kanama az diye önemsemezseniz küçük problemler domino etkisiyle büyüyebilir.

Kanama, bir damladan daha büyük bir kan akışını tanımlar.

Lekelenme veya kanama yaşarsanız jinekoloji uzmanınızı arayın.

- Nedeni belirlemek için sizi muayene etmek veya ultrason yapmak isteyebilirler.
- Sizin ve fetüsün (doğmamış bebek) sağlıklı olduğundan emin olmak için kontrollü - dikkatli olmak daha iyidir.

Gebeliğin ilk zamanlarında kanamanın nedenleri gebelde nedir ?

Yerleşme kanaması: *Böyle bir kanama türünü inkar ve ret ediyorum.* Fakat modern tıp bilimi bu durumu şöyle tanımlar; Döllenmiş yumurtanın rahminizin duvarına yerleştiği ve hafif kanamaya neden olduğu durumdur. Erken hamileliğin normal bir parçası olarak kabul edilir, denmektedir. *Fakat unutmayın;*

- *Hamileliğin hiç bir döneminde kanama olmaz.*
- *Kanama = problem demektir.*

Molar gebelik kanaması

Ektopik gebelik kanaması

Subkoryonik hematoma kanaması: Rahminizin içinde embriyoyu çevreleyen zarlardan birinden kanama olmasıyla oluşur. Subkoryonik hematomlar genellikle kendi kendine düzeler veya artarak gebelik kayıplarına neden olabilir. Bu kanama alanı mikrop kaparsa abseyede dönüşebilir. Masum görmek ve algılatmak; komplikasyonları artırır.

Rahim ağzı poliplerinin kanaması

Düşük – Abortus kanaması: Genellikle hafif kanama şeklinde başlar ve ağırlaşır.

İkinci veya üçüncü trimesterde kanamanın en yaygın nedenleri nelerdir?

Gebeliğin ikinci yarısında kanama genellikle daha ciddi durumlar ile ilişkilendirilir, bu nedenle belirtilerinizden haberdar olmanız için hemen jinekoloji uzmanınıza başvurun.

İkinci ve üçüncü trimesterde kanamaya neden olabilecek bazı durumlar şunlardır:

Plasenta previa

Plasentanım yatağından ayrılması

Erken doğum



VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

Yetersiz serviks

Geç Düşük:

Kanlı nişan: Hamileliğinizin sonlarına doğru mukusla karışık hafif kanama şeklinde tanımlanır. Vücudunuzun doğum için hazırlandığının bir işareti olabilir, şeklindeki klasik bilgidir. Benim tavsiyem

- Hamileliğin hiç bir döneminde kanama olmaz.
- Kanama = problem demektir.
- Mukusun kanamalı - kanlı şekilde atılması temelde bir problemin olduğunu düşündürmelidir.

Hamilelikte kanamanın diğer nedenleri nelerdir?

Seks: Bazı kadınlar seksten sonra hafif kanama yaşarlar. Bunun nedeni rahim ağzınızın hamilelik sırasında ekstra hassas olması, enfeksiyon olması, ektropiyon , servisit, önceki doğumdan kalan yırtık, polip,... olmasından kaynaklanabilir.

- Hamileliğin hiç bir döneminde kanama olmaz.
- Kanama = problem demektir.

Pelvik muayene veya ultrason: Rahim ağzınız bir pelvik muayeneden veya transvajinal ultrasondan sonra kanayabilir, çünkü çok hassastır (yüksek hormonlar nedeniyle) şeklinde klasik bilgi vardır fakat;

- Hamileliğin hiç bir döneminde kanama olmaz.
- Kanama = problem demektir.

Enfeksiyon:

Hamilelikte ne kadar kanama normaldir?

Kanamamanın olmaması normaldir. Kan olmayacak.

Hamilelikte adet kanaması gibi kanamalar normal midir?

Kanama her zaman bir şeylerin yanlış olduğunun bir işaretidir. Unutmayın ağrının eşlik ettiği kanama veya kanama artışı bir komplikasyona , kötüye gidişi işaret edebilir. Kanamanın olmaması normaldir. Kan olmayacak.

Hamilelik sırasında vajinal kanama için bazı tedaviler şunları içerebilir:

- Rahatlamak ve ayakta durmamak.
- Seksten kaçınmak.
- Seyahatten kaçınmak (tatile çıkmamak, havuza – denize girmemek)
- Yatak istirahati
- Doktora gitmek ve muayene olup tedavi planı almak
- Kanama şiddetli ise hastaneye yatış veya ameliyat.

Hamilelik sırasında kanamamı durdurmak için evde ne yapabilirim?

Muayene olduktan sonra jinekoloji uzmanınızın tavsiyelerine uymak her zaman en iyisidir. Doktor önerileri dışında bir şey yapmayın. *Doktorunuzla temas halinde olun.*

Aşağıdaki belirtilerden herhangi biriyle karşılaşırsanız hemen sağlık uzmanınızı arayın.

- Miktarı ne olursa olsun vajinal kanama.
- Kramp veya kasılmalar.
- Karnınızda pelvik ağrı veya aşağı doğru basınç hissi.

VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?

- Baş dönmesi , bilinç bulanıklığı.
- Ateş veya titreme.
- Suyun gelmesi gibi diğer erken doğum belirtileri.
- Jinekologunuzun ofisi kapalıysa, en yakın acil servise gitmelisiniz.

Size **doktor** tarafından sorulabilecek bazı sorular şunlardır:

- Önceki gebeliklerinizde vajinal kanamanız oldu mu?
- Rahim veya rahim ağzınızda daha önce ameliyat oldunuz mu?
- Kanamanız ne kadar ağır?
- Kan bir külot astarını - pedinizi doldurdu mu?
- Kan ne renk? , Açık kırmızı mı?
- Kan pıhtı veya doku içeriyor mu?
- Herhangi bir ağrınız veya krampınız var mı?
- Yoğun egzersiz mi yaptın mı?
- Son zamanlarda düştün mü?
- En son ne zaman seks yaptın? Daha sonra kanamanız oldu mu?

Unutmayın ister gebe olun yada olmayın; vajina kanı sevmez, her fazla 1 damla kan, sizi daha fazla etkiler. Vajinada bulunan her fazla 1 damla kan; beyin kanamasından bile tehlikelidir.



Jinekolog Op.Dr.Mesut Bayraktar
Kadın Hastalıkları Ve Doğum Uzmanı
Mesleğini Serbest İcra Eden Özel Hekim
Ortaca/Muğla

Kadın Hasta İse Evde Huzur Yoktur

VAJİNA KANAMASI BEKLEMEKLE NEDEN GEÇMİYOR ?