

# HEJT

- Czym jest?
- Czym się różni od krytyki?
- Hejterzy nie są odważni
- Jak postępować z hejterami?
- Czym grozi hejt?



# CZYM JEST?

Słowo *hejt* pochodzi od angielskiego *hate*, czyli nienawidzić.

Dobrze określa istotę zjawiska, które polega na publikowaniu obraźliwych lub agresywnych treści w internecie.

W uproszczeniu to szerzenie nienawiści. Hejter jest najczęściej anonimowy.



# TYLKO W SIECI?

Hejt jest dużo popularniejszy w internecie niż w rzeczywistości, ponieważ trudniej powiedzieć komuś wprost to, co można anonimowo napisać. Jednak ośmieszanie kogoś „na żywo” dla satysfakcji wyrządzania mu krzywdy także jest hejtem.



# JESZCZE KRYTYKA CZY JUŻ HEJT?

Krytyka to nie hejt. Jak to rozróżnić? Krytyka jest oceną zawierającą argumenty, służącą polemice, wyrażeniu opinii i zmianie czyjegoś zdania. Hejt ma na celu obrażenie i zrobienie przykrości. Krytyka powinna być kulturalna i nie atakować personalnie.



# HEJTERZY NIE SĄ ODWAŻNI

To działanie na najniższym poziomie, realizacja prymitywnej potrzeby wyrządzenia komuś przykrości. Hejtując kogoś, przyznajesz, że nie masz ciekawych zajęć i tracisz czas na to, by kogoś obrazić. Pokazujesz, że nie radzisz sobie z kompleksami ani negatywnymi emocjami.



# JAK POSTĘPOWAĆ Z HEJTERAMI?

Ignorować. Hejterom chodzi o zdobycie uwagi i spowodowanie reakcji, co zaspokaja ich potrzebę poczucia bycia ważnymi. Hejt w portalach społecznościowych i w komentarzach z reguły możesz zgłosić administratorom. Jeżeli czujesz, że nie radzisz sobie z hejtem, poproś o pomoc rodziców lub nauczyciela.



**Hejt występuje nie tylko w formie słownej.  
Może mieć postać ośmieszającego filmiku,  
memu czy zdjęcia.**



# Czym grozi **hejt**?

## **1 / WSTYDEM**

Czy hejtujesz rówieśnika, czy osobę publiczną, hejt źle świadczy przede wszystkim o hejterze.

## **2 / UPUBLICZNIENIEM**

Coraz częściej osoby publiczne udostępniają profile lub dane swoich hejterów, wystawiając ich na pośmiewisko.



# Czym grozi **hejt**?

## **3 / KONSEKWENCJAMI PRAWNYMI**

W internecie tylko pozornie jest się anonimowym.

## **4 / KONSEKWENCJAMI W PRZYSZŁOŚCI**

W sieci nic nie ginie, a możliwość namierzenia autora wypowiedzi jest coraz większa. Za kilka lat ktoś może wypomnieć czyjeś hejterskie komentarze.

**Zanim coś o kimś napiszesz, zastanów się,  
czy to samo powiedziałbyś komuś  
osobiście? Jakbyś się czuł, gdyby ktoś  
napisał to o tobie?**



Według badań  
hejterzy to  
najczęściej osoby  
sfrustrowane,  
zakołeksione,  
zazdrosne  
niespełnione.

**Chcesz być taki?**

