

Klienten für Fallbeispiele in Abschlussarbeit willkommen
„Überempfindliche Zähne mit Anfälligkeit auf Karies“
systemische Aufstellungen kombiniert mit
körperbasierter Traumalösung

„Warum habe ich trotz gründlicher und ständiger Zahnhygiene Karies und andere nicht, selbst wenn sie ihre Zähne nur selten putzen?“

Diese Frage beschäftigte mich bereits ganz früh. Als kleines Kind begann ich meine Freundin und mich zu vergleichen. Sie konnte abends vor dem Schlafengehen Schokolade essen ohne danach ihre Zähne zu putzen und hatte in ihren Milchzähnen nicht ein einziges Loch. Ich hingegen konnte bei jedem Zahnarztbesuch damit rechnen, dass wieder gebohrt werden musste und erlebte innerliche Stresszustände schon Tage zuvor. Dabei investierte meine Mutter doch so viel Energie und Kindern beizubringen wie wichtig es ist die Zähne ordentlich zu putzen – das half trotz guter Umsetzung nichts. Seit dem ersten Stellen dieser Frage ist viel Zeit vergangen. Nun möchte ich Raum geben, um dieses Thema zu beleuchten. Im Rahmen meiner Abschlussarbeit im Lehrgang „systemische Aufstellungen und körperbasierte Traumalösung“ erforsche ich „Überempfindliche Zähne mit Anfälligkeit auf Karies“ und versuche in die dahinterliegende Ebene zu blicken.

Pathologien im Körper sehe ich als Ausdruck unserer innerlich verletzten Teile an. Ich möchte uns Menschen gerne einen Raum zur Verfügung stellen, indem wir unserem Körper und unserer Seele und unserem Geist zuhören können. Ein Raum, in dem unsere verletzten Teile **in Zartheit und Sicherheit Vertrauen schöpfen und sich zeigen dürfen**.

Ich arbeite mit **systemischen Aufstellungen und körperbasierter Traumalösung**. Diese Kombination erlaubt es innerliche Zustände, Personen, Symptome, Körperteile, etc. im Außen zu verbildlichen und sie – geleitet durch die Weisheit unseres Körpers - wieder in Verbindung zu bringen. Wo sich durch belastende Erlebnisse Teile unserer Selbst und unseres Körpers in Erstarrung befinden, kann nach und nach in kleinen Schritten wieder die Fähigkeit der Selbstregulation und damit -heilung wiedergefunden werden.

Willkommen sind Klienten mit der Thematik „Empfindlichkeit der Zähne und Anfälligkeit auf Karies“. Ich möchte 15 bis 30 Sitzungen zu diesem Thema machen, um zu erforschen, welche Dynamiken sich zeigen. **Mein Ziel ist es einen Weg zu finden auf einer tieferen Ebene zu bewegen und zu heilen anstatt dauerhaft physisch in den Körper eingreifen zu müssen und Symptome zu entfernen.**

Fühlst du dich angesprochen Teil meiner Arbeit zu werden, dann melde dich gerne bei mir. Eine **Sitzung** dauert **zwischen zwei und drei Stunden**. Da ich in Ausbildung bin und die Prozesse (natürlich anonymisiert) in meine Abschlussarbeit einfließen lasse, schlage ich als Ausgleich **CHF 40,00 pro Sitzung vor**. Je nach eigener finanzieller Einschätzung kann dieser Betrag nach oben und unten bewegt werden.

Ich freue mich mit Klienten auf eine gemeinsame Reise zu gehen und unseren Zähnen zuzuhören.

Email: anna-katharina@posteo.de

Telefon: 077 922 29 24

Ort: Thun