

**Līdz nometnes sākumam jāiesniedz obligātā dokumentācija par dalībnieku:**

- līgums (2 eks.);
- ģimenes ārsta izziņa (ne ātrāk kā 7 dienas līdz nometnes sākumam), kurā norādītas ziņas:
  - par gatavību piedalīties nometnē;
  - ka nav bijis kontaktā ar COVID 19 infekcijas slimniekiem.

**Uz nometni līdz ņemamās mantas:**

- matracis, palags, sega, spilvens
- sporta ekipējums – boksa cimdi, saites, zobu aizsargs;
- divi dvieļi (pludmales, dušas), neliels dvieļītis – sejas, zobu mazgāšanai,
- īsais un garais sporta tērps (ērts) sportošanai;
- vienreizējais lietus mētelis (plēves);
- sporta apavi, gumijas čības;
- apģērbs karstam laikam (T-krekli, šorti);
- peldkostīms/peldebikses,
- galvassega (karstam laikam);
- maiņas apakšveļa, zeķes;
- viens izejamais tērps (ballītei)

**Personīgās higiēnas piederumi:**

- zobu birste, zobu pasta, ziepes, šampūns (plastmasa somiņā vai maisiņā)
- ķemme, spogulītis;

**Citas lietas:**

- penālis, grāmata, odu līdzeklis (tikai smērējamais atļauts), sauļošanās krēms

**03.07.2021. (sestdiena)- ierašanās no plkst.15.30 – 17.40 Ainaži, Ainažu pamatskola.  
plkst.18.00 – iekšējās kārtības noteikumi, iepazīšanās ar teritoriju, plkst.19.00 – vakariņas!**

**11.07.2021. –plkst.13.30 – pusdienas, plkst.14.00 – izbraukšana uz mājām??? (autobuss)☺**