

## Extra diensten

### Herstelacademie

[www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen](http://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen)

### Arbeidscoaching De MaRe

Wekelijks is er een halve dag een arbeidscoach aanwezig. Aanmelden kan via [www.de-mare.be](http://www.de-mare.be).

### Rap op Stap

Rap op Stap is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget.

Info: [www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be)

## Bereikbaarheid

### Trein

Lijn Kortrijk - Antwerpen-Centraal  
(vanaf station - 30 min te voet)

### Bus

Lijn 58 - 85 - 75 - halte Renbaan

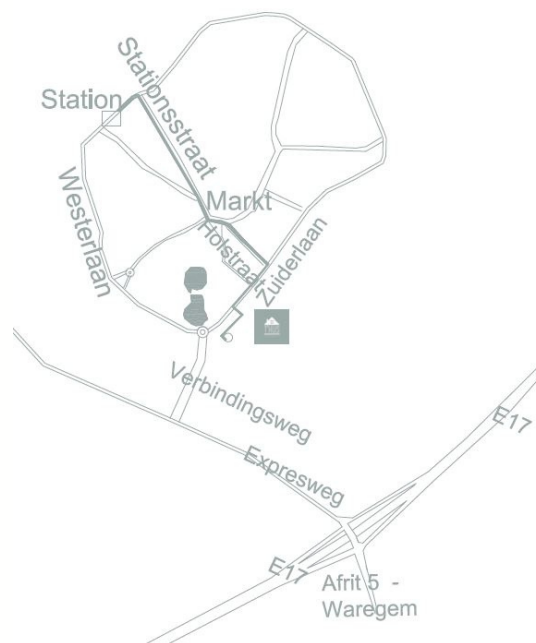
### Auto

E17 - afrit 5 Waregem

## NEEM CONTACT MET ONS OP

T'hus Inloophuis  
De Ark  
Zuiderlaan 44  
B-8790 Waregem

+32 499 90 14 22 (Kelly)  
[thus@debolsterwaregem.be](mailto:thus@debolsterwaregem.be)  
[www.thusinloophuis.be](http://www.thusinloophuis.be)



# WELKOM



# Wie zijn we?

We zijn een inloophuis voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Onze werking bestaat voor 90% uit ervaringsdeskundigen (vrijwilligers) in de geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg. Het is een initiatief van Groep Zorg H. Familie vzw, De Bolster.

## Openingsuren

Doorlopend open van:

Maandag:	09.00 tot 16.00 uur
Dinsdag:	09.00 tot 20.00 uur
Woensdag:	09.00 tot 16.00 uur
Donderdag:	09.00 tot 20.00 uur
Vrijdag:	09.00 tot 12.00 uur
Zaterdag:	14.00 tot 17.00 uur

# Doelstellingen

T'hus biedt een laagdrempelige en een veilige ontmoetingsplaats voor bezoekers met een psychische kwetsbaarheid, waar men in een huiselijke sfeer nieuwe sociale contacten met lotgenoten kan leggen. Zo bieden we erkenning en herkenning. Dit zijn belangrijke factoren in een herstelproces.

- We zetten in op vrijwilligheid.
- Er wordt een plek geboden voor uitwisseling van verhalen, ervaringen, inspelen op kwaliteiten...
- Ook naastbetrokkenen zijn welkom. We zijn een plaats waar men kan 'ontmoeten': doorverwijzing en behandelplannen hoeven bij ons niet.
- Kwartier maken en destigmatisering van psychische kwetsbaarheid zijn onze uitgangspunten.
- Door het aanbieden van herstelondersteunende zorg proberen we de mens opnieuw in zijn kracht te zetten.

# Aanbod T'hus

## Inloopfunctie

Mensen kunnen vrijblijvend binnenkomen. We trachten op deze manier het isolement te doorbreken. Het is een plaats waar men gewoon kan 'zijn'.

## Groepsactiviteiten

Er worden diverse activiteiten georganiseerd, afgestemd op de interesses van de bezoekers.

## Informatie

Met een gesprek wordt geprobeerd gerichte informatie te geven aan onze bezoekers. Onze vrijwilligers krijgen vormingen om op een goede manier (indien nodig) door te verwijzen.

## Beeldvorming

Via beeldvorming willen we samen met de vrijwilligers en de bezoekers het taboe rond psychische kwetsbaarheid doorbreken. We plannen activiteiten in de buurt. Andere organisaties kunnen hiervoor beroep op ons doen.

## Clëntenparticipatie

Op termijn willen we met het team van vrijwilligers en geïnteresseerde bezoekers een aanbod brengen naar andere actoren in de regio, die willen inzetten op cliëntenparticipatie.

## Psycho-educatie

In samenwerking met de herstelacademie wordt er op regelmatige basis psycho-educatie gegeven. Deze worden verzorgd in een co-productie. Inschrijving is vereist.