



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА

РЕКЛАМА 13

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

July 14, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome



443-827-8089

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org

301-330-3335

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,
D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
КЛАСС А - DRY VANS!****НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!**

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-й И WOODHAVEN ROAD

**ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА**
(минимум
\$1800/неделя)**УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА.
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА.****ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**cell: 443-280-2121
office: 888-860-7369 ext 314www.stmarylandhomes.com
stmarylandhomes@gmail.com*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!***Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org**REALTY**
ADVANTAGE**2403 Research Blv, Ste # 101
Rockville, MD 20852****Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**301-881-9800**

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

Добро пожаловать! **Тамара Левит, D.D.S.**

Dental Office

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878
240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

Письмо в редакцию

Уважаемая редакция!
Увидели рекламу тура на Мексиканский залив на 21 сентября и не смогли удержаться, чтобы не написать несколько слов о такой же предыдущей поездке. Мы ездили в этот тур с 18 по 30 мая этого года.
Сказать, что поездка была хорошей – это не сказать ничего. Поездка была великолепной!
Десять суток на белоснежном пляже залива. Комфортные номера, вкусная и разнообразная еда, которую привозят вам прямо в гостиницу, интересная развлекательная программа.
За десять дней отдыха мы 4 раза ездили на экскурсии. Музей Сальвадора Дали, музей Ринглинга, включающий в себя три музея: художественная галерея, усадьба самого Джона Ринглинга и уникальный Музей цирка, парк "Джунгли", в котором фламинго, черепахи, крокодилы, вековые деревья. А встреча заката солнца на вечернем круизном корабле – незабываемое зрелище! Мы были окружены неустанной заботой со стороны организатора поездки – Леонида. Стоило любому из нас пожаловаться на что-либо (лампочка перегорела, микроволновка работает "не так, да мало ли что..."), Леонид немедленно спешил на помощь. Всё было так хорошо, что очень хочется ещё раз побывать в этой прекрасной поездке.

С уважением
Элла Куперман, Рема Орлова, Алла Шафранюк, Николай Чебанюк.

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

говорим по-русски

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 **410-205-5579**

LIFEWAY and Healthy Life

НЕДАВНО ПРОШЛИ КОНЦЕРТЫ В НАШИХ САДИКАХ

**У НАС В ГОСТЯХ ПОБЫВАЛИ
ИЗВЕСТНАЯ ЕВРЕЙСКАЯ ПЕВИЦА,
КАНТОР В СИНАГОГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА -
Светлана Портнянская,
И НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ
Леон Оганезов**

**А ТАКЖЕ ПРОШЕЛ КОНЦЕРТ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ 4 ИЮЛЯ,
ОРГАНИЗОВАННЫЙ СИЛАМИ НАШИХ КЛИЕНТОВ.
МЫ БЛАГОДАРИМ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ!**

Проблемы черного населения

В вопросах расы и других социальных явлений существует тенденция полагать, что то, что мы видим сегодня, существовало всегда. Однако социально-экономический прогресс черного населения, достигнутый за мою жизнь, начавшуюся в 1936-м году, превзошел самые смелые мечты. В 1936-м году большинство черных жили в условиях

крайней материальной бедности и расовой дискриминации. Такой бедности и дискриминации сегодня практически не существует. Государственная статистика, обобщенная Робертом Ректором из Heritage Foundation, показывает, что «средняя американская семья... определяемая Бюро переписи населения как бедная, живет в доме или квартире с кондиционированием и центральным отоплением... У нее есть легковая машина (часто — две). В доме есть как минимум один широкоэкранный телевизор, компьютер или планшет с подключением к интернету и смартфон». Вдобавок к этому, сегодня черные имеют те же конституционные гарантии, что и все остальные.

Бедность, которую мы имеем сегодня — это духовная бедность. Духовная бедность — это отсутствие того, что традиционно называлось человеческими добродетелями. Большая часть этой духовной бедности является результатом государственной политики и действий частных лиц, которые способствовали культивированию чувства неполноценности и безответственности. Когда люди знают, что могут иметь детей вне брака, бросить школу, не работать и не страдать при этом от серьезных последствий и социальных санкций, не нужно удивляться, увидев распространение такого поведения. Сегодня у черных вне брака рождаются более 70% детей, а в 1930-е годы было 11%. Тогда же у белых вне брака рождалось 3% детей; сегодня — свыше 30%. Сейчас модно и политкорректно винить расовую дискриминацию в том, что 21% черных живет в бедности. Это чепуха. Почему? Уровень бедности среди черных семей с обоими родителями уже более двух десятилетий измеряется однозначными числами.

Для большинства людей образование — одна из ступенек выхода из бедности, и оно было ступенькой для многих черных. Сегодня достойное образование практически невозможно во многих государственных школах больших городов, где насилие, беспорядки, неуважение и нападения на учителей являются обычным делом. Неуважительное и агрессивное поведение, наблюдаемое во многих школах с преобладанием черных — это совершенно новое явление. Некоторые полагают, что такой беспорядок является частью культуры черных, но это оскорбительная ложь. Черные могут быть благодарны за то, что двойные стандарты, а также политика, поощряющая чувство неполноценности и безответственность, не были широко приняты в 20-е, 30-е, 40-е и 50-е годы. Многие белые испытывают стыд и чувство вины из-за нашей истории рабства, законов Джима Кроу и грубой расовой дискриминации. Они видят справедливость и компенсацию за эту безобразную историю в том, чтобы разрешить своим соотечественникам — черным американцам нести ответственность по таким стандартам, которые были бы неприемлемы в случае белых. Такие манеры и поведение относительно новы. Черные постарше скажут

вам, что, если бы они вели себя таким образом, то почувствовали бы сильную боль в задней части тела. Если в прошлом черные не могли мириться с таким саморазрушительным поведением, то почему должны мириться сейчас? Черные добились за эти годы огромных успехов благодаря упорному труду, жертвам и серьезному подходу к жизни. Восстановление этих добродетелей может быть решением многих сегодняшних проблем.

Walter E. Williams
Перевод И. Питерского
Kontinentusa.com

Ипотечный кризис дубль два

13 лет назад Америка переживала ипотечный кризис. Обвал рынка рискованных ипотечных облигаций привел к банкротству нескольких крупных банков и сильнейшему финансовому кризису после Великой Депрессии. Последствия того кризиса западный мир расхлёбывает до сих пор. Но далеко не все умеют учиться на своих ошибках. И повторно не наступать на грабли, которые уже чуть было не похоронили мировую экономику. Команда Байдена задумала новый эксперимент с раздачей «доступных ипотечных кредитов» непривилегированным слоям общества.

После своей инаугурации Байден устроил аппаратные чистки в агентстве федерального ипотечного кредитования. Этот госрегулятор занимается определением правил выдачи кредитов — и национализированными организациями вроде Fannie & Freddie, и частными банками в США. Новое руководство назвало приоритетом своей работы обеспечение американцев «доступным жильём» — под предлогом борьбы с «дискриминационными практиками» выдачи кредитов. Скажем, вроде требований для заёмщиков иметь постоянную работу, нормальный кредитный рейтинг и быть без судимостей.

За год пандемии стоимость недвижимости в США выросла на рекордные 13%. Население массово скупает дома, пытаясь хоть как-то сохранить свои сбережения от разгула инфляции. Бесконтрольное вливание денег в экономику ожидаемо надуло очередной пузырь на рынке недвижимости. Это сделало и землю, и дома недоступными для многих американцев — и большей части молодёжи. Впрочем, вместо того, чтобы исправлять глубинные причины этой проблемы — например, вернуться к взвешенной денежной политике — демократы готовы лишь снижать стандарты кредитования.

В середине нулевых стратегия Уолл-Стрита по выдаче всё большего числа рискованных кредитов также всячески поощрялась госрегулятором. Тогда это делалось под предлогом строительства «общества домовладельцев». Теперь на повестке дня более модная концепция борьбы с «кредитным расизмом». Но как бы со временем не менялся жаргон либеральных экономистов, эффект будет один и тот же. Рыночек в итоге порешает и эти попытки обмануть законы экономики — только конечный результат вряд ли кому-то понравится.

Малек Дудаков

Талибан победили, но он вернулся

Итоги Вьетнамской войны — два миллиона погибших среди мирного населения, более миллиона убитых воен-

нослужащих Севера и Юга, около полутора миллионов раненых. Голод и террор после победы коммунистов стали причиной массового бегства из страны.

США потеряли в этой войне 58 тысяч погибшими и более 150 тысяч ранеными. Через Вьетнам прошло более 2,5 миллионов молодых американцев. По разным оценкам от 30 тысяч до 70 тысяч ветеранов покончили с собой, более чем у 700 тысяч было выявлено пост-травматическое расстройство психики. С 1965 по 1973 год на Вьетнамскую войну потратили 168 млрд. долларов — более триллиона по нынешнему курсу. Главная цель войны — остановка красной экспансии достигнута не была. Сегодня много говорят о том, что если бы не «домашний» левый фронт США — пресса и академия, то коммунисты были бы побеждены. Но мы не подводим итоги войн в сослагательном наклонении.

Казалось бы, такой тяжелый урок не мог пройти даром, но в 2001 США вошли в Афганистан, чтобы найти Осаму Бен Ладена и наказать отказавшийся выдать его нам Талибан. Операция, к которой примкнули четыре десятка стран, называлась Несокрушимая свобода. Талибы бежали, мы помогли свободным афганцам написать новую конституцию, в основе которой лежал Коран и взяли на содержание и под свою охрану марионеточное правительство. За два десятка лет мы потеряли в Афганистане убитыми 2420 военнослужащих. Около 20 тысяч были ранены. Стоимость этой операции — еще один триллион долларов. Годовое содержание одного американского военнослужащего в Афганистане обходилось нам в один миллион долларов. Талибан потерял убитыми больше 50 тысяч, Аль-Каида и их союзники — порядка пяти тысяч. Потери мирного населения подсчитать сложно, но Википедия сообщает о 170 тысячах. Более 2,5 миллионов афганцев стали беженцами, найдя приют в Иране и Пакистане.

Служебные отчеты Пентагона свидетельствуют о том, что значительная часть афганских правительственных сил постоянно употребляет опиум, в армии процветает взяточничество и педофилия. Подавляющее большинство бойцов правительственных сил не знают грамоты и не в состоянии управлять сложным технологическим оборудованием. Руководство страны разворовывает полученные средства и готово, при первой возможности, сбежать за рубеж.

За успехами Талибана — опиум. Его посевы занимают более 80 тысяч гектаров. Эта продукция обеспечивает 90% мирового героинового рынка, приносит 65 млрд. долларов, часть которых идет на финансирование мирового терроризма. Последний День Независимости США стал днем ухода нашего контингента с главного военного аэродрома страны в Баграме.

Журнал Вадима Ярмолинца

4 июля: праздник не для всех

Америка отмечает уже второй день независимости в условиях пандемии, когда многие карантинные меры ещё сохраняются. Нынче это усугубляется резким ростом цен на продукты, которые из-за высокой инфляции и засухи на западе США подскочили на 40%. Белый дом, пытаясь найти хоть что-то позитивное в экономике, на полном серьёзе предложил радоваться падению стоимости кетчупа аж на 16 центов! Правда, в комментариях возмущённый народ требует объяснить, почему с приходом к власти демократов

так подорожали бензин и мясо.

Тем временем Байден на последней предпраздничной пресс-конференции просто отказался отвечать на многие острые вопросы, которые касались спешного вывода войск США из Афганистана. Дескать, сейчас же канун праздника, и это не повод говорить о грустном. Торопливое бегство из Афганистана вместо организованного отступления, которое в прошлом году предлагал устроить Трамп, уже привело к печальным последствиям. Боевики за несколько месяцев захватили больше 30 районов, ранее контролируемых официальным правительством страны. А после ухода американских солдат с авиабазы Баграм — крупнейшей в стране — там тут же начались грабежи оставшейся военной техники. Или, как сейчас модно говорить — «освободительный лутинг». Власти Афганистана заявляют, что США даже не договорились с ними о передаче базы под их шефство.

Похоже, что администрации Байдена просто не до того, чтобы устроить нормальный вывод войск из Афганистана, сохранив лицо. Внутри Белого дома продолжается схватка либеральных бульдогов под ковром. Аппаратчики Демпартии ведут наступление на команду Харрис, обвиняя тех в полной некомпетентности. Харрис уже показала свою неэффективность в деле урегулирования миграционного кризиса. Теперь выясняется, что её команде царит полный разброд и шатание. Демократы опасаются того, что, выдвинув Харрис в президенты в 2024, они могут проиграть выборы. Для них день независимости проходит во внутрипартийных дрызгах и совсем без праздничного настроения.

Прошлогодний день независимости республиканцы у власти отмечали бравурно: Трамп устроил большое празднество на горе Рашмор вместе с авиапарадом. Демократы от всего этого отказались: Байден провёл 4 июля показательно тихо и без помпы. Очевидно, что сам этот праздник становится всё более и более «чуждым» для либеральной общественности Америки. Глава финансового комитета Конгресса Максин Уотерс заявила о том, что декларация независимости США, подписание которой и отмечается 4 июля, была основана на лжи. Ведь там говорилось о равенстве всех людей — но подразумевались только белые, а судьба чёрных рабов игнорировалась. Ей вторит восходящая звезда либеральной политики Кори Буш, которая называет 4 июля праздником только для белых людей. Мол, те захватили исконные земли коренных народов Америки, так и не вернув их законным владельцам, и до сих пор держат многих чернокожих в угнетении. А редакция NYTimes нашла новый способ выискивать затаившихся «трампислов». Если человек на праздники вывесил американский флаг — значит, перед вами может быть опасный реакционер, с которым нужно быть осторожнее. Или, может, даже сообщить о нём в «компетентные органы».

Американская интеллигенция уже давно предлагает считать настоящей датой образования США 1619 — год привоза первого чернокожего раба из Африки. Поэтому они и ведут наступление на старорежимные праздники, надеясь в перспективе от них отказаться в угоду новым терминдорам. Набирающий обороты процесс «деконструкции» истории США лишьлицетворяет собой нынешний кризис американской государственности. Расколота надвое страна теперь не может сойтись с собой даже в фундаментальном вопросе — позитивным ли событием было само образование США 245 лет назад.

Малек Дудаков

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ План строительства нового железнодорожного туннеля

Новый железнодорожный туннель, который будет назван в честь Фредерика Дугласа, заменит железнодорожный туннель к югу от Балтимора, который был причиной задержек в течение многих лет. Туннель Балтимор-Потомак был проложен 150 лет назад и открылся в 1873 году. В поездах Amtrak и MARC Penn Line будут использоваться новые туннельные трубы; грузовые поезда будут продолжать использовать старый туннель - изменение, которое, по словам Amtrak, позволит сэкономить два года строительства и сэкономить 1 миллиард долларов на затратах, что все равно составит 4 миллиарда долларов. Amtrak сообщает, что 9 миллионов пассажиров Amtrak и MARC ежегодно проходят через старый туннель B&P, и ситуация ухудшилась до такой степени, что более 10% поездов в будние дни задерживаются по мере прохождения через них.

◆ Требования на продление пособий по безработице

Судья окружного суда города Балтимора назначил в пятницу слушание по ходатайству, чтобы остановить губернатора Лоуренса Дж. Хогана-младшего от прекращения расширенных федеральных пособий по безработице в штате Мэриленд. В субботу судья Лоуренс Флетчер-Хилл издал временный судебный приказ, запрещающий остановку выплаты пособий по безработице на 10 дней. Хогану предъявлены два судебных иска, поданные безработными Мэриленда. Адвокаты Центра общественного правосудия и Профсоюза безработных подали иски, требуя временно запретить приказ и предварительного судебного запрета на продление федеральных пособий

по безработице до начала сентября.

◆ Стимул для вакцинации подростков

Мэриленд прилагает все усилия, чтобы вакцинировать больше жителей, и теперь проводит розыгрыш стипендий в виде лотереи, чтобы побудить подростков сделать прививку. Губернатор Ларри Хоган объявил, что школьники в возрасте от 12 до 17 лет, прошедшие вакцинацию, будут автоматически участвовать в лотерее для получения стипендии в размере 50 000 долларов или эквивалент полной стипендии в государственном университете штата. Система лотереи, использованная ранее для вакцин в Мэриленде, снова будет использоваться для выбора кандидатов для получения стипендий.

◆ Программа помощи психически больным гражданам

Члены группы помощи в округе Балтимор отвечают менее чем на половину звонков страдающим психическими расстройствами.

Программа помощи направлена на привлечение большего числа специалистов по поведенческому здоровью и создание системы для перенаправления некоторых звонков службы экстренной помощи из полиции в группу по охране психического здоровья. В округе с почти 830 000 жителей работают 20 врачей, неполный или полный рабочий день, и 12 сотрудников, прошедших 40-часовой курс обучения оказания помощи в критической ситуации.

◆ Рекордный доход в казино Мэриленда

После того, как в мае был установ-

лен рекорд по доходам от игр, ставки в шести казино Мэриленда в июне немного замедлились, хотя доход от игр по-прежнему намного выше, чем в то же время два года назад.

В июне шесть казино Мэриленда принесли игровой доход в размере 161,5 миллиона долларов, что на 13% больше, чем в июне 2019 года. Все шесть казино были закрыты на большую часть июня 2020 года из-за пандемии COVID-19. Мэриленд получит 67,6 миллиона долларов из этой суммы, что на 12,6% больше, чем в июне 2019 года, при этом большая часть этой суммы поступит в Целевой фонд образования штата.

MGM National Harbour остается лучшим казино Мэриленда по доходам от игр, заработав в июне 63,7 миллиона долларов, что на 12% больше, чем в июне 2019 года.

◆ Театр Олни ставит летние спектакли под открытым небом

Прекрасная возможность получить удовольствие на свежем воздухе со всей семьей этим летом. Театр Олни в Олни, штат Мэриленд, представляет спектакли на Root Family Stage - огромной открытой сцене на 250 человек. «Это было частью традиции Олни в течение долгого времени; мы только что построили большую сцену наверху. ... Мы знали, что какое-то время не сможем собирать зрителей в закрытых помещениях, но в нашей общине очень сильна любовь к искусству и театральным выступлениям», - сказал WTOP директор курируемых программ Кевин Макаллистер. Все шоу начинаются в 19:30.

О расписании спектаклей можно узнать на «Just Arts: Heritage, History & The Future».

В мире

Успешный полет нового космического корабля

Корабль Unity компании Virgin Galactic с миллиардером Ричардом Брэнсоном на борту стартовал с космодрома в Нью-Мексико 11 июля и отправился в суборбитальный полет. Корабль поднялся на высоту около 89 километров и оказался в так называемом «предкосмосе». Полет Брэнсона стал первым для его компании, в дальнейшем Virgin Galactic планирует развивать космический туризм и конкурировать с компанией миллиардера и основателя Amazon Джеффа Безоса. Космолет Unity компании Virgin Galactic с ее основателем Ричардом Брэнсоном на борту совершил успешную посадку после более чем часового полета и пребывания на нижней границе космоса. Весь полет Unity занял чуть более часа. В невесомости экипаж и миллиардер-космонавт провели несколько минут.

Лекарство от коронавируса

Группа ученых из компании Vonus BioGroup в Хайфе разработала в сжатые сроки лекарство, эффективное против поражения легких при коронавирусной инфекции. В ближайшие дни в больнице «Рамбам» начнется второй этап испытаний на людях препарата MesenCure. Первый этап, проведенный в той же больнице, завершился успешно: все девять тяжелобольных коронавирусом, находившихся на грани подключения к ИВЛ и получивших новое лекарство, выздоровели за несколько дней и были выписаны. Начальник отдела разработок компании доктор Дрор Бен-Давид говорит: «После тяжелого года упорной работы мы ощущаем глубокое удовлет-

ворение и полагаем, что сделали немалое».

Официальное варварство

Продолжаются бесовские пляски внутренних врагов свободной Америки, желающих переписать историю страны в соответствии со своими левацкими выдумками, безумных разрушителей исторической памяти и исторических памятников. Такое происходило в первые годы советской власти – разрушение большевиками старых монументов, а также церквей и синагог. Теперь мы с ужасом наблюдаем такое же варварство и вандализм в Америке. Власти города Шарлоттсвилля в штате Вирджиния демонтировали памятники генералам Конфедерации Роберту Ли и Томасу Джексону. Мэр Шарлоттсвилля выступила по этому поводу с приветственной речью.

Пришла очередь SSA

Байден на прошлой неделе уволил Эндрю Сола, комиссионера Администрации социального обеспечения (SSA), который был назначен на этот пост президентом Трампом. Сол заявил газете Washington Post, что намерен продолжить работу, так как срок его полномочий не истек. Сол вступил в должность в 2019 году, он был номинирован на этот пост президентом Трампом и утвержден Сенатом США – срок его полномочий составлял шесть лет. Некий представитель Белого дома объяснил решение Байдена или тех, кто руководит его действиями: «Политика Сола противоречит задачам агентства и программе действий президента». До назначения на этот пост, Сол поддерживал сокращение социальных программ. Нынешняя администрация хочет превратить SSA, обладающую немаленьким бюджетом, в такую же политизированную структуру, в какую Обама в период своего президентства превратил IRS.

Путин смеется над Байденом

Россия должна предпринять меры, чтобы прекратить деятельность криминальных хакерских группировок, действующих с ее территории и атакующих США и другие страны мира. Об этом, как сообщает пресс-служба Белого дома, Байден заявил в ходе телефонного разговора с президентом России. Путин, как следует из сообщения пресс-службы Кремля, не понял, о каких именно претензиях идет речь, и рекомендовал Байдену обратиться к российским спецслужбам по спецканалам связи и не выносить этот вопрос на уровень президентов. Беспомощным и жалким выглядит это обращение Байдена к Путину.

Ситуация на Гаити

Республика Гаити обратилась к ООН с просьбой направить миротворцев для помощи в обеспечении безопасности страны после убийства президента, в частности, для защиты ключевой инфраструктуры. В письме, направленном в ООН администрацией премьер-министра Гаити, говорится, что миротворцы требуются для помощи местным правоохранительным органам в поддержании общественного порядка. Решение об отправке миротворцев на Гаити должен санкционировать Совет безопасности ООН. Власти Гаити также обратились за помощью к США. Нелишне вспомнить, что, по некоторым сведениям, большая часть суммы в 25 млрд, собранной для помощи Гаити после землетрясения 2010 года, оказалась на счетах семьи Клинтон. Так что эта семейка имела и имеет непосредственное отношение к Гаити и к событиям в этой несчастной стране.

Иск против монстров социальных сетей

Дональд Трамп заявил, что подает в суд на технологических гигантов Facebook, Twitter и Google. «Сегодня вместе с организацией America First Policy Institute я подаю крупный коллективный иск против технологических гигантов, включая Facebook, Google и Twitter, а также их генеральных директоров Марка Цукерберга, Сундара Пичаи и Джека Дорси», – сказал он на пресс-конференции в Нью-Джерси. Трамп требует немедленно остановить «незаконную постыдную цензуру американского народа». «Они занимаются именно этим, мы требуем положить конец блокированию аккаунтов, умалчиванию и черным спискам», – сообщил экс-президент. Кроме того, Трамп заявил о необходимости «наложить штрафные санкции на этих гигантов социальных сетей». «Мы не надеемся на мировое соглашение, не знаем, что произойдет, но мы на него не рассчитываем», – сказал он. Наряду с этим он выразил надежду, что данный судебный процесс станет важным переломным моментом для всей страны.

Волнения на Кубе

В прошлое воскресенье в восьми крупных городах Кубы, в том числе, и в столице, Гаване, прошли многотысячные акции протеста, которые наблюдатели уже назвали одним из крупнейших за десятилетия. Люди протестуют против кризиса, против регулярного отключения электричества, против того, что нет ни продуктов, ни лекарств. Участники выступали против экономической политики властей, требуя отставки действующего режима и смены курса. Очевидцы сообщают о стягивании к месту демонстраций полиции, стычках и задержаниях.

Мнение

Патриотизм — это плохо

В последнее время стало очевидным: уважать флаг и гимн, быть патриотом, считать, что «Америка прежде всего» — значит быть «привилегированным белым», поддерживающим Трампа, невеждой и т.д. Презрительное обращение спиной к флагу, вставание на колено во время исполнения гимна — ах, как это прогрессивно и модно! История противников флага и Америки стала фактически лакмусовой бумажкой для всех, кто пытается доказать легитимность своих «пробужденных» идей. «Турне извинений» Обамы в самом начале его президентства покажется мелким и незначительным событием по сравнению с той массовостью и глубиной, с которой прогрессивистские политики, звезды Голливуда и либеральные источники новостей осуждают и унижают традиционные исторические фигуры и символы США.

При восторженной поддержке со стороны крупнейших социальных сетей, основные СМИ и влиятельные корпоративные структуры, отчаянно пытающиеся потратить и подлизаться к тем, кого они по глупости считают своей основной клиентской базой, — движение «пробужденных» антиамериканцев — взяли верх. По их словам, то, что раньше считалось хорошим в Америке, теперь оказалось плохим. Оказывается, Война за независимость велась белыми рабовладельцами, желающими добиться выгодного положения для себя. Американские патриоты, стремившиеся создать самодостаточную новую нацию, свободную от экономического и религиозного гнета британской королевской семьи, —



это все ошибочное и неправильное освещение прошлого. А в свете того, что сейчас продвигают прогрессивисты, наши отцы-основатели не заслуживают ни чести, ни уважения. Согласно NPR (National public radio), Декларация независимости является «несовершенным» документом с «глубоко укоренившимся лицемерием». Несмотря на то, что Гражданская война велась с целью положить конец рабству, в сознании «пробужденных» левых тот факт, что черные американцы продолжали сталкиваться с дискриминацией в течение десятилетий после этого, полностью отрицает любые добрые намерения со стороны страны или президента Линкольна.

Америка сыграла огромную роль в двух мировых войнах — без какого-либо намерения аннексировать новые земли или захватить ресурсы, — избавляя мир от злых режимов, стремящихся к завоеванию и господству. Хотя на первый взгляд это в некоторой степени достойно восхищения, глубокий «системный расизм» Америки, по мнению тех же левых уродов, препятствовал продвижению расовых меньшинств на высшие командные должности и в значительной

степени сводит на нет любое добро, достигнутое нашими вооруженными силами, и вместо этого, лишь подчеркивает сохраняющиеся моральные язвы Америки. Преподавание эпизодов истории США, таких как Перл-Харбор, Рейд Дулиттл, Мидуэй, День Д и другие, в настоящее время в значительной степени игнорируется, потому что для прогрессистов это были битвы, которые велись белыми людьми в основном на благо других белых.

Член правления New York Times Мара Гей недавно откровенно подытожила нынешнюю антиамериканскую позицию «пробужденных левых», когда она сказала: «Я была очень встревожена, увидев десятки американских флагов на пикапах, когда была на Лонг-Айленде». Отделение BLM в Юте только что заявило, что любой, кто вывешивает американский флаг, является расистом. Именно так сейчас левые относятся к проявлениям патриотизма. «Пробужденные» левые ненавидят саму идею «Сделаем Америку снова великой». Эти люди намеренно лгут и говорят, что это значит «Сделаем Америку снова белой».

А вот пример образцового лицемера: губернатор Нью-Йорка Эндрю Куомо сказал, что «Америка никогда ранее не была такой великой», находясь в безопасности и под личной охраной в своем особняке, наслаждаясь комфортной жизнью и получая назначенную самому себе высокую зарплату. И его, похоже, ничуть не волнуют выдвинутые против него обвинения в провальном руководстве и в смертях сотен людей, когда он

отправил зараженных коронавирусом больных в дома престарелых.

Для левых либеральных СМИ американский флаг быстро стал символом злого консерватизма, того традиционного американского консерватизма, который поддерживает Дональд Трамп. Для прогрессивистов неприемлемо гордиться американской историей, не сделав предварительно обязательных заявлений, осуждающих то, что в настоящее время левые считают системными грехами этой страны. Только когда упоминаются исторические изъятия, можно в самой минимальной степени позволить себе какое-либо одобрение этой нации. Для левых люди, которые лояльны к стране, уважают американский флаг и государственный гимн, ценят отцов-основателей, героев и историю, — злые непросвещенные фанатики, которые охотно и невежественно купились на ложь, продвигаемую консерваторами и самым главным из них ненавистным Дональдом Трампом.

Вот где мы сейчас находимся. Патриотизм — это, оказывается, невежественный, фанатичный консерватизм. Левые прогрессивисты считают свое пренебрежительное отношение к своей собственной стране необходимым начальным условием для построения в стране выдуманного ими «социализма с человеческим лицом». К сожалению, эта внутренняя гниль, захватила и заразила все этажи американского общества: школу, университеты, СМИ, Голливуд и значительную часть правительственных учреждений. Похоже, без хирургического вмешательства не обойтись.

По статье Steve Feinstein, American Thinker



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия 443-660-6540

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения



- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы

«КАКОЕ ВРЕМЯ НА ДВОРЕ — ТАКОВ МЕССИЯ»

Представьте себе особь мужского пола под 50, ростом два метра, ведущего беззаботную жизнь, полную весёлых приключений. Прибавим кое-какие специфиче-

ские детали: приводов в полицию — без счёта, судимостей за мелкие преступления — три, за тяжкие, включая торговлю наркотиками и вооружённое ограбление — шесть. Ежедневное пыряние разнообразной «дурию» до основания износило его сосуды, сердце и лёгкие, поэтому «я не могу дышать» случилось с ним задолго до последнего задержания. В роковой для Америки день 25 мая 2020 года после бузы с полицейским из-за фальшивой купюры в качестве оплаты за сигареты, наш герой приказал долго жить. Как показало официальное (!) вскрытие, смерть наступила в результате фатальной передозы.

Эта смерть, подло повешенная на соблюдавшего все инструкции полицейского, стала фейковым предлогом для погружения страны в ад нескончаемых «мирных протестов» памяти героя. Они проходили на фоне пылающих полицейских участков и стоили жизней сотен людей и тысяч разорённых бизнесов. Вопрос: Кем должен быть герой, чтобы с таким послужным списком «прозвенеть в бронзе» через год после смерти? Ответ: сакральной по сегодняшним меркам фигурой, а именно, — потомком американских рабов.

Не трудно догадаться, что речь идёт о Джордже Флойде, которому 17 июня открыли памятник. Произошло это волнующее событие у здания мэрии Нью-арка, самого большого города штата Нью-Джерси. Шедевр монументального искусства, на который пошло 350 кг бронзы, преподнесён мэрией в дар горожанам. Не понятно, правда, почему его оплачивали налогоплательщики Ньюарка, ведь последние свои подвиги усопший совершил в Миннеаполисе штата Миннесота? Именем Флойда называют улицы, учреждают стипендии и даже ратифицируют в Конгрессе законы о «справедливой полиции». В годовщину смерти национального героя его коленопреклонённо оплакивали спикер Конгресса Пелосси и лидер большинства в Сенате, а президент принимал в Белом Доме его августейшую семью, включая фемину, которой посчастливилось оказаться его последней сожительницей. Ей и её дочери выплачена за потерю «кормильца» компенсация в \$ 25 млн. Свихнувшаяся от «бремени белого человека» Барбра Стрейзанд добавила ещё миллион, чтобы дочь жертвы «системного расизма» могла получить «достойное образование». За девочку, которая видела своего папашку раз в год, Америка может быть спокойна. А вот можно ли быть спокойным за Америку, где обезглавливают, крушат, заливают краской памятники отцам-основателям, а персонажей, подобных Флойду, обращают в образец для чёрной молодежи?

Открытие памятника приурочено к учреждению нового общеамериканского праздника — «Black Independence Day» («День Независимости для Чёрных»). Так что у нас теперь два Дня Независимости: 4 июля — для всех и 19 июня — для особенных, афроамериканцев. В своём выступлении мэр Ньюарка выразил надежду, «что люди, проходя мимо фигуры этого выдающегося человека, вдохновятся идеей великой борьбы, которая идёт здесь и сей-



час». Правда осталось неясным, о какой именно борьбе идёт речь — с чем или за что? Если о борьбе за полное и окончательное освобождение потомков рабов от рабства, то 19 июня 1866 года, 155 лет назад, в Техасе был отпущен на свободу последний раб, и Америка перестала быть страной «работорговцев и невольников». Если о борьбе против сегрегации, так она изжита более полувека назад.

Речь идёт о борьбе за селективную, по признаку расы, отмену основной составляющей американской демократии — равенстве всех граждан перед законом. Т. е., представители негроидной расы (13% населения) де факто освобождаются от юридических последствий совершаемых уголовных преступлений — краж, ограблений, разбойных нападений. Делается это под благовидным предлогом — чтобы ни один из соплеменников Флойда не повторил его судьбы, т. е. не был бы умучен расистами-полицейскими. Для всех живущих в реальном мире очевидно, что Флойд, если и был жертвой, то своего пристрастия к наркотикам и преступному образу жизни. Чтобы отводить других идти неверной дорогой, нужно объявить, что усопший никак не может быть примером для подражания. Но... памятники новейшему святому левой Америки растут на улицах городов как грибы после дождя. Только что пришла радостная весть, что Бруклине произошло открытие исполинских размеров бюста Флойда, который потом украсит Union Square в центре Манхэттена.

А теперь поведаю о любопытных происшествиях, которые, уверена, будут учащаться пропорционально росту количества памятников Флойду. В газете появилась заметка, что 9 июня вечером группа из 11 молодых людей забегала в бутик «Louis Vuitton», и, схватив с прилавков 36 сумок на сумму \$100 тыс., выбежала из магазина, покинув место происшествия на пяти автомобилях. Оружия не применялось, никто из персонала или покупателей не пострадал.

За три недели до этих событий в этом же шопинг центре «похожее происшествие» произошло и в торговой точке «Neiman Marcus». 10 человек соединили в один день разбили витрины и обнесли самый дорогой в Америке универсам на сумму \$150 тыс. Как положительный факт, упоминается ненасильственный стиль изъятия товара.

Читая заметку, задумываешься о фактах, не связанных с брендовой кожантереей. Ни в одном сообщении не сказано о главной отличительной характеристике грабителей — цвете кожи,

что для быстрой поимки преступников всегда предается гласности. Хотя... нет, не всегда, а когда в «происшествии» замешаны кто угодно — белые, латино, азиаты — но не чёрные. Полиция из боязни задеть расовые чувства грабителей полагаются на нашу догадливость. И это логично — никакие другие этнические шайки, кроме жертв «системного расизма», не совершали ежедневные набеги на бизнесы самых дорогих и знаменитых брендов.

Хотите знать о результатах столь деликатного подхода к самолюбию тех, чьи жизни важнее всех остальных? Универсам «Neiman Marcus» в Валнута Крик, что недалеко от Сан-Франциско, не в силах защитить содержимое торговых залов от набегов «координированных групп», окончательно вышел из бизнеса. В самом Сан-Франциско налётчиками полюбили дизайнерская ювелирка на витринах роскошного «Saks Fifth Avenue». Уже трижды ценители прекрасного разбивали витрины и наказывали магазин на крупные суммы. А ещё в Сан-Франциско за последние четыре месяца закрыты 17 (!) «народных» магазинов-аптек сети «Walgreens», в которых горожане могли купить всё необходимое — от аспирина до йогуртов. Когда число «неплатящих покупателей» перешло критическую черту, держать магазины стало нерентабельным.

В случае налёта продавцам велено залегать под прилавки и безмолвствовать. А куда смотрят охранники, спросите вы? После «дела Флойда» им не дозволено входить с грабителями в телесный контакт. Во-первых, чтобы кто-то из налётчиков, тоже подорвавший здоровье на фентаниле, не отправился на небо вслед за своим кумиром. А, во-вторых, — если у «покупателя» украденного товара окажется меньше, чем на \$950, то его нельзя будет отдать в руки правосудия. Потому что новый главный прокурор Калифорнии поклялся, что в «нашем штате не будут судить за преступления бедности», и вскоре провёл в жизнь соответствующий закон. Так что охранники у нас превратились в фотографов, поскольку им оставили лишь одну возможность — снимать «происшествие» на камеру своего смартфона.

Примеров такого рода — немерено, ими никого не удивишь. Очевидно, что дальнейшая глорификация героя-мученика на государственном уровне приведёт к ужасающей экономической деградации. Не говоря уже о деградации тех, кому внушаются истины, грубо поставленные с ног на голову: грабить, убивать, мародерствовать — это протест против расизма, защищать граждан от этого — произвол, расизм, белый

супрематизм.

Как заметил 16-й президент США Авраам Линкольн, отменивший институт рабства, «принимая как должное существование цепей рабства, вы готовите эти оковы для своих рук». Пророчество Линкольна сбылось — оковы оказались чудовищно долговечными. За подлость узаконенного рабства, совершённую предками 400 лет назад, белая Америка будет расплачиваться ещё во многих поколениях. И ничем — дармовой похлёбкой велфера, фудстемпов, субсидированного жилья, признанием «белых привилегий», отказом от «белой расистской культуры», написанием слова «чёрный» с заглавной буквы, выплатой триллионных репараций, — ничем не сможет белая Америка задобрить злопамятных и обидчивых потомков рабов. Государство должно восстановить баланс прав и обязанностей для всех без исключения граждан. Примером тут могут служить евреи, которые никогда не использовали немислимые страдания своих предков, как оправдание беспечного существования захребетников для их потомков. Ещё важнее, чтобы те, кто исповедует опасную «критическую расовую теорию» или подлый лозунг о приоритете жизни чёрных, не должны приниматься на госслужбу, включая работу учителей в школах.

В Америке жизни всех людей одинаково важны, и все они равны перед законом. Для чёрных, как и для других меньшинств, не должно быть никаких послаблений, форы или особых квот, а лишь свободная конкуренция на общих основаниях при приёме в университет, на работу, при конкурсе на госконтракт.

Худшие — должны быть признаны в чёрной общине позором, а лучшие, как судья Верховного Суда Кларенс Томас и консервативный философ, экономист, историк Томас Соул, — украшением нации, её гордостью и примером для подражания. Выходцы из бедных чёрных семей, росшие в условиях сегрегации, они обязаны своими блестящими карьерами не цвету кожи, а таланту, трудолюбию, интеллекту. Оба этих «негра преклонных годов», прекрасны и благородством облика, и интеллектуальной честностью и безупречным служением своей родине. Вот им и надо ставить памятники.

P. S. Страшные новости пришли из Миннеаполиса. Суд приговорил Дерек Шовина, того самого, ни одной инструкции не нарушившего полицейского к немислимому сроку — 22,5 годам тюрьмы. Обвинение требовало 30 лет, а защита настаивала на условном сроке и учёте уже отбытого. Братан Флойда остался недоволен приговором, он хотел, чтобы «расиста» упекали на 40 лет. Америка стала страной третьего мира, где людей судят не по закону, а по понятию. Приговор должен умиротворить погромщиков и грабителей, т. е., именно тех, от кого Дерек Шовин защищал жителей Миннеаполиса. А иначе пацаны выжгут дотла несчастный город и цепной реакцией чёрных бунтов окончательно уgroбят Америку. Жизнь судьи, присяжных, адвокатов и их семей тоже была бы в опасности в случае оправдательного приговора. Дерек Шовин — искупительная жертва, брошенная в пасть крокодила. За всех нас — «привилегированных» белых, тварей дрожащих, ставших заложниками в собственной стране.

Соня Тучинская

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

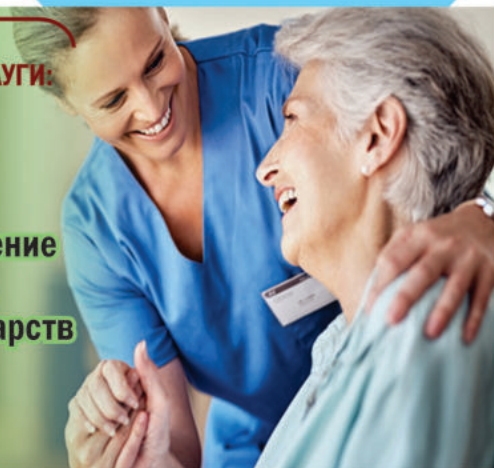


ОПЛАТА - \$14+

Агентство по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

contact@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке
Baltimore Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ 24 часа
В СУТКИ:

410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы
помогает людям пожилого
возраста во всех штатах,
представляя их интересы
в Social Security
Administration

Работаем с вами
на каждом этапе процесса
Заполняем заявки
на получение гражданства
для людей пожилого возраста
без сдачи экзамена
на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Сегодня статья о потливости ног. Разумеется, потливость ног не смертельна, но жутко неприятна. На теле человека много потовых желез и львиная их часть приходится как раз на стопы — так уж решила природа. Когда мы ходим, в зоне ног усиливается кровоснабжение и повышается температура. Организм на это реагирует по-своему: дабы потушить «пожар», выделяет влагу, которая состоит из воды (по большей части), азотистых веществ, жирных кислот и холестерина — все это и есть пот.

Когда его выделяется слишком много, бактерии размножаются, частички ткани на поверхности эпидермиса начинают разлагаться ускоренными темпами. Вот тебе и причина возникновения неприятного запаха. Кстати, пот может повредить целостность кожного покрова — меняется его кислотный показатель, что, обычно, отзывается дерматитом или экземой.

Что делать?

— Нагрять с ревизией в свой гардероб и избавиться от синтетических носков, колготок и тесной обуви.

— 2 раза в день мой ноги в прохладной воде с мылом (верим, ты и так это делаешь!). Обязательно вытирай ступни насухо, и ни в коем случае не наноси крем в пространства между пальцами.

— И, наконец, подбери себе дезо-

дорант для ног. Ниже все, что тебе нужно знать об этом приятеле.

Дезодорант для ног

Продукты делятся на дезодоранты и антиперспиранты. Первые маскируют неприятные запахи за счет бактерицидных и дезинфицирующих компонентов, останавливающих размножение бактерий (например, этилового спирта, натуральных эфирных масел, солей и отдушек — впрочем, последнее необязательно). Вторые благодаря органическим солям цинка, алюминия блокируют потовые протоки и тем самым сдерживают твой «водопад».

Все средства против потливости ног работают от 4 до 12 часов и делятся на группы:

— Спреи — самое то, если потеешь не обильно, но есть сильный запах.

— Дезодоранты-кремы — идеальны при среднем потоотделении и неярко выраженном запахе.

— Дезодорант-тальк лучше применять в случае сильного потоотделения, но со слабым запахом.

— Пудра — обычно в ней содержится тальк, действующий как абсорбент, и формизол, обладающий антибактериальными и антигрибковыми свойствами. Продукты этой категории борются с бактериальными и грибковыми инфекциями — виновниками появления неприятного душка — и препятствуют натиранию кожи обувью.

Как пользоваться дезодорантом для ног

ке. Мы тогда перепутали дорогу, и де-душка нам продал несколько штук из своего сада. Вот это были персики!

Магазинные не сравнятся, но мы все равно их покупаем, потому что крымская деревушка далеко :)

Теперь я знаю, что и в наших магазинах есть возможность найти персики послаще. А определить это можно ещё до момента покупки.

Я сам узнал о таком хитром приёме недавно. Испробовал на практике и с уверенностью могу сказать:

Разница действительно есть.

Результатами эксперимента делюсь!

Внешние отличия

Я купил в магазине 7 персиков. На первый взгляд они кажутся одинаковыми, но это не так.

ных радикалов. Кроме того, полифенолы кофе и плодов какао продлевают жизнь клеток.

Так называемый кофе по рецепту майя, состоящий из порошка какао и кофе в равных пропорциях, был признан итальянскими диетологами из Аквилеского университета настоящим эликсиром долголетия. Такой напиток снижает кровяное давление и повышает чувствительность к инсулину, уменьшая тем самым риск диабета, а кофейная составляющая позволяет сохранить ясный ум до глубокой старости и, ускоряя обмен веществ, помогает поддерживать стройность.

Кроме того, кофе снижает вероятность появления камней в желчном пузыре и почках, предупреждает цирроз печени и болезнь Паркинсона, уменьшает риск заболевания раком толстой кишки и клинической депрессией.

Чем не повод пойти пропустить чашечку?"

ПОТЕЮТ НОГИ

— Наноси его только на чистую, сухую кожу. И сразу после душа — даже если выходить только через несколько часов.

— Не бросайся во все тяжкие — перед использованием проверь дезодорант для ног на аллергенность: небольшое количество продукта распредели на маленьком участке кожи. Если через 15 минут не появится покраснений и зуда — считай, все в порядке.

— Вечером обязательно смывай дезик. Он оставляет на коже тонкую пленку, которая препятствует потоотделению — дома тебе это точно ни к чему.

Спорные варианты против потливости ног

Подумываешь, а почему бы не сбрызнуть ступни свежей туалетной водой (например, с ароматом зеленого чая или с водными нотками)? Гони эту шальную мысль прочь! Парфюм, уж поверь, не убьет неприятный запах пота, а смешается с ним — и все станет только хуже. Максимум, что ты можешь себе тут позволить, — нанести его на голени или икры, но не более того.

Учти, крем для ног с охлаждающим эффектом не заменит дезодорант. Он, не спорим, классно снимает усталость, отечность, некоторые экземплярчики могут похвастаться еще и противоварикозным действием. Но вот защитных и дезинфицирующих компонентов ты в его формуле не найдешь. К тому же, по словам эксперта,



охлаждающий крем наносят на тыльную часть ноги и зону выше щиколотки — мазать им стопы особого смысла нет.

Увидишь в магазине дезодорант для обуви, знай: этот зверь тоже неплохо нейтрализует запах и убивает бактерии, но на кожу и ее поведение, увы, никак не влияет.

СОВЕТ: Бежишь на важную встречу, а с ногами беда? Сбрызни их обычным дезиком для подмышек. Борьбы с бактериями и микозами не обещаем (просто потому, что в составе средства нет антигрибковых компонентов), но вот от неприятного запаха и повышенной потливости точно спасет.

Что такое гипергидроз

Гипергидроз — обильное и, чаще всего, локальное потоотделение. Обычно встречается в зоне ладоней, подмышек и стоп. С этой штукой все сложно: когда человек сильно потеет, он начинает волноваться и — угадай что? — потеть еще сильнее.

Это не опасно для жизни, но некоторые неудобства, сама понимаешь, доставляет. Стала замечать за собой такое? Обзаведись специальным средством — от повышенной потливости. Только, будь добр, перед использованием тщательно изучи инструкцию, чтобы не навредить себе.

Что полезно знать

Персики

Персики из крымской деревушки Малореченская мы помним до сих пор, израильские даже близко не стояли... так же, как и американские:

Летом мы всегда покупаем сезонные фрукты. Магазины и рынки завалены персиками, абрикосами, черешней. Ну как тут удержаться и не отщипнуть кусочек от этого яркого изобилия?

Красиво то оно красиво, а вот вкусно не всегда! Действительно вкусные персики я ел один раз в жизни - в маленькой крымской деревуш-

4 персика - девочки, а 3 - мальчики (прямо как в известной песне про статистику).

Отличить их визуально очень просто: персики мужского пола имеют выпуклость на макушке, а женского пола - ямку.

В соответствии с внешними характеристиками отличается и вкус.

Разница во вкусе

На мальчиков и девочек часто делят арбузы, причём считается, что девочки слаще. С персиками все с точностью наоборот.

Во время эксперимента я попробовал все персики, что у меня были. Причём сравнивал парами, всего пар было три. Я отрезал от каждого персика поочередно и сравнивал вкус, не забывая про бугорки и ямки:

И в каждом случае итог один:

Персики "мальчики" были сладкими, даже приторными.

У персиков "девочек" вкус был с кислинкой, но они оказались мягче.

Разница особенно ощущалась на контрасте: когда пробовал сначала сладкий кусочек мужского пола, а потом женский персик, рот буквально перекашивало от кислого вкуса.

Если бы не эксперимент, я бы никогда не задумался об этой разнице. А теперь понимаю, что персики с горбинкой на макушке мне нравятся больше - они и правда слаще.

"Девочки" бывают тоже ничего, но лично я теперь стараюсь брать в магазинах только "мальчиков". Оставляю полежать некоторое время, чтобы стали мягче.

КАКАО И КОФЕ

Порошок какао и кофе в равных пропорциях - эликсир долголетия.

И не вспомнил бы о рекомендациях, которые мне дал столетний мексиканец. Чашка сваренного в 11 утра напитка из порошка кофе и какао в равных пропорциях стала для меня правилом. Действительно, с этим напитком изменилось физическое состояние. Даже не придал значения. Привыкаешь к тому, что стало нормой.

С выводами американских коллег согласны и диетологи из британского Университета Лидса. Ученые выяснили, что практически все, кто перешагнул 90-летний рубеж в здоровом уме и твердой памяти, ежедневно употребляют хотя бы немного горького шоколада или кофе.

Оказывается, кофе и шоколад особенно богаты мощными антиоксидантами, защищающими клетки от агрессивного воздействия свобод-

Listerine -полоскание рта и много другого полезного

4 невероятных и удивительных способа использовать Listerine.

Вообще-то Listerine — это специальное средство для полоскания рта. Его изобретатели и сами не догадывались, насколько полезным оно может быть в быту!

The Crazy Coupon Lady пишет: "Знаете ли вы, что Listerine был придуман в 1879 году и изначально это был хирургический антисептик? Исторически же его использовали для чистки домашних вещей. И только в конце 1970-х его стали использовать как средство для уничтожения неприятного запаха изо рта". Впрочем, это и не удивительно: Listerine — это смесь трех самых популярных антисептиков в мире - спирта, тимьяна и эвкалипта.

Как использовать Listerine в своей повседневной жизни?

Способ №1: Втирайте его в область подмышек. Это на случай, если вы остались без дезодоранта в самый неподходящий момент.

Просто нанесите немного жидкости на ватный тампон и аккуратно протрите область под руками.

Способ №2: Замочите в нем ноги. Листерин может быть чудесным средством избавления от грибка на пальцах ног. Просто залейте его в небольшую ванночку и поместите туда ноги - например, вечером, во время просмотра телевизора. В особо тяжелых случаях туда можно добавить немножко белого уксуса.

Способ №3: Налейте его в унитаз. Может показаться, что это самый простой способ смыть туда свои деньги, но все не так просто. Если у вас есть болезненные маленькие дети, Listerine — лучший способ дезинфицировать поверхность домашнего туалета. К тому же много Listerine не понадобится: залейте чуть-чуть и хорошенько разотрите его ершиком. Мало того, что на вашем унитазе не останется бактерий, так вы еще заставите его блестеть и приятно пахнуть!

Способ №4: Прикладывайте тампон с Листеринем к нужным местам во время зуда.

По материалам СМИ



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

ТОВАРИЩЕСТВО БЕНДЕРА

Как предприниматель из Бальцера сколотил капитал на сарпинках

Герой романов Ильфа и Петрова охотился за брильянтами, зашитыми в стулья, и шантажировал подпольного миллионера. Но был и реальный Бендер, сколотивший состояние в Приволжском регионе России. Бизнесмен не участвовал в сомнительных финансовых комбинациях. Но все ли было по-честному...

Имя определяет

В августе 1925 года корреспондент газеты «Гудок» Илья Ильф приехал в Саратов, чтобы осветить тираж IV крестьянского выигрышного займа, проводившегося на агитационном пароходе «Герцен». Тогда молодая советская власть, остро нуждавшаяся в деньгах, в «добровольно-принудительном порядке» занимала у крестьян деньги, а купонный доход разыгрывала как в лотерею. Во время путешествия по городам Поволжья внимание журналиста, заодно собиравшего материал для художественного произведения, привлекла старая вывеска «Торговый дом Андрея Бендера с сыновьями». Видимо, фамилия понравилась писателю, и он решил позаимствовать ее для героя своей книги. А имя Остап он взял из произведения Гоголя «Тарас Бульба» — так звали брата Андрея (точнее Андрия). Таким образом родилось имя великого комбинатора из «12 стульев» и «Золотого тельца».

Настоящего Бендера звали Андреем Ивановичем... Впрочем, не совсем так: в церковных метриках поселения Бальцер (или села Голый Карамыш Камышинского уезда) он значился как Хайнрих, а его отец — Йоханнес. Это были самые распространенные имена в этом городишке. Неизвестно, когда именно поселенец Хайнрих Бендер русифицировал свое имя. Так поступали многие поволжские немцы. Мы только знаем, что в возрасте 28 лет он приехал в Саратов, обладая первоначальным капиталом для открытия текстильного производства. Это был семейный бизнес — в 1887 году Хайнрих-Андрей совместно с родственниками основал товарищество по производству и продаже легкой ткани — сарпинки.

Откуда у Бендера взялись деньги, точно не известно. Но рассказывают, что до своего переезда в Саратов, Андрей Иванович работал служащим в какой-то конторе. Однажды ему поручили перевести из Бальцера в Саратов довольно крупную сумму денег. Через неделю он вернулся домой и рассказал, что по пути его ограбили. Проверок его свидетельства почему-то не проводилось, а пропавшую сумму списали.

Если данный рассказ правдив, то открытие текстильной фабрики после этого случая вызывает вопрос. Но независимо от того, насколько честным путем Бендер добыл начальный капитал, миллионером его сделала именно сарпинка. Как так получилось? Ведь этим производством занимались почти все немецкие семьи в Поволжье.

Секрет успеха

Слово «сарпинка», скорее всего, происходит от названия реки Сарпы, протекающей в Саратовской губернии, или же от поселения Сарепта, где создавались первые производства. Это была легкая ткань, которую изготавливали из тонкой,



Дом Бендера



заранее окрашенной пряжи. В результате получалась полосатая или клетчатая холстинка.

Технологию привезли немцы-гернгутеры (так называли представителей одного из направлений протестантизма), которых пригласила в Россию Екатерина Вторая в 60-х годах XVIII века. Воспользовавшись условиями манифеста от 22 июля 1763 года «О дозволении всем иностранцам, въезжающим в Россию, селиться в разных губерниях по их выбору, их правах и льготах» переселенцы из Пфальца, Изенбурга, Вимпфена перебрались в Поволжье и основали там несколько колоний. Российская империя не только оплачивала им путевые расходы, но и освобождала от налогов на 30 лет. Так на карте России Голый Карамыш стал Бальцером, Усть-Залиха — Мессером, Гнилушка — Пфейфером, и так далее.

Колонисты занимались землепашеством и ремеслом, и вскоре (это было уже после Пугачевского бунта) наладили в своих поселениях разные производства, в том числе, кустарное ткачество. Поначалу пряжу для материй и платков выписывали из Саксонии и Силезии. Позднее, стремясь сократить издержки, производство сделало полностью местным. В результате к концу XIX века это был вполне сложившийся местный промысел, упомянутый лидером большевистской революции Владимиром Лениным в книге «Развитие капитализма в России»: «... Всем делом заправляют несколько фабрикантов, на которых и работают «кустари», в том числе, дети 6–7 лет за плату 7–8 копеек в день». Условия труда в колониях были

и вправду тяжелыми: почти половина ткачей страдала трахомой глаз, повреждением барабанной перепонки и слабогрудием. Ткача всегда было легко отличить среди других колонистов: он угрюм и неразговорчив.

Семья Бендеров, обладая средним доходом, поначалу не сильно выделялась среди других «фабрикантов». Так в 1880-х годах Борели зарабатывали 150 тысяч рублей в год, Шмидты — 100 тысяч, Веберы — 60 тысяч, Бендеры — 60 тысяч, Кемы — 60 тысяч, Тефеле — 30 тысяч, Шпеты — 15 тысяч, Идты — 12 тысяч. Но со временем Торговый дом Андрея Бендера выдвинулся в безусловные лидеры. В чем секрет его успеха? Да, в общем, все как обычно — передовые технологии, знание клиента и умение продавать.

Бендер постоянно стремился расширить производство, организуя в немецких селах небольшие артели и нанимая новых ткачей-надомников, купил хлопкоочистительный завод в Самарканде. Это позволило закупать более дешевый хлопок, чем у конкурентов, а на выходе получать более дешевый товар. Он основал целую сеть магазинов в крупнейших российских городах. Отделения торгового дома создавались в Москве, Тифлисе, Баку, Ташкенте. В 1907 году Бендер открыл в Бальцере фабрику, оснащенную новым высокопроизводительным оборудованием. Теперь он внедрил в производство технологию аппретирования — пропитки ткани специальным веществом, которое делало материал более жестким, несминаемым и безусадочным.

В отделы дамского платья своих мага-

зинов Бендер нанимал продавцами только невзрачных и плюгавых мужчин — чтобы мужья клиенток не ревновали. При этом обслуживание покупателей было на высшем уровне — хозяин строго следил за тем, чтобы покупательницы были довольны.

В 1913 году Бендер издал «Альбом сарпинок» — каталог своей продукции с образцами тканей. На обложке красовалась эмблема торгового дома — лев, стоящий на земном шаре и держащий в зубах сверток ткани. Андрей Иванович был весьма амбициозен. Как и герой романа, получивший его фамилию.

Из мухи в слона и обратно

К 1911 году оборотный капитал торгового дома достигал 1,2 миллиона рублей в год. Прибыль его владельца составляла 20 процентов от этой суммы. Андрей Бендер выкупил ранее арендованное большое здание в Саратове, построенное купцом Иваном Кузнецовым. Эстеты только кривили нос, отмечая уродливость этого строения. Но купцу не было дела до эстетики, так как сдаваемая коммерческая недвижимость приносила хорошие барыши. Спустя два года Бендер начал реконструкцию фасада здания, пригласив для этого известных архитекторов и скульпторов. В результате к 1915 году дом был заново отделан — на фасаде появился лев с отрезом сарпинки в зубах. Здание сохранилось почти без изменений до наших дней.

Рассказывают, что после перестройки здания у Андрея Ивановича один из клиентов поинтересовался: «Откуда у вас такие деньги?» На это Бендер ответил: «Я торгую слоновой костью. У меня есть два сына — Саша и Андрияша. Саша ловит мух, а Андрияша делает из мухи слона. А я... а я торгую слоновой костью».

Обосновавшись в Саратове, удачливый коммерсант не забывал и родной Бальцер. За заслуги перед городом улица, на которой стояла его фабрика, была названа Bendergasse, что в переводе с немецкого означает «переулок Бендера». Конечно, Голый Карамыш (так назывался этот населенный пункт до переселения туда немцев при Екатерине Великой) — не Рио-де-Жанейро. Но это было реальным признанием настоящего успеха. И миллионы Андрея Бендера тоже были отнюдь не умопомрачительными. Мечтали прийти позднее — в 1918 году. Тогда собственности лишились и немцы, и русские, и все остальные. Bendergasse превратился в улицу Троцкого, которую позднее переименовали в Первомайскую. Предприятие в Бальцере преобразовали в вязальную фабрику имени Клары Цеткин. Рассказывают, что сам Бендер после революции бежал за границу, а жители Саратова шутили, что его лев превратился в кошку. В бывшем доме предпринимателя разместилось общежитие Рабфака, а затем уже вселился Горсовет. Сейчас там располагается саратовская мэрия.

На месте немецких колоний была образована Автономная Советская Социалистическая Республика Немцев Поволжья. В 1930-х годах там случился голод. Одна из причин, помимо неурожая, — отказ государства погасить облигации, навязанные крестьянам. Те самые, о выпуске которых приехал писать в Саратовскую область Илья Ильф. А в 1941 году всех поволжских немцев, несмотря на их верность советскому строю, выселили в разные регионы огромной страны. Город Бальцер теперь называется Красноармейском.

Григорий Коган

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

Отдых. Это слово означает перерыв в утомительной работе. А если вы закончили утомительную работу N лет тому назад и «отдыхаете» на пенсии? В этой ситуации смена места, окружения, впечатлений еще более необходима. Не говоря уже о свежем морском воздухе, прогулках, развлечениях и интереснейшей культурной программе. И еще: качественный отдых для всех, не только для пенсионеров – это отсутствие докучливых хлопот, полная беззаботность, ощущение защищенности и тепло заботы. Все это вы получите сполна в поездке во Флориду на ее Западное побережье. Сентябрь – «бархатный сезон», уже не жарко и еще не холодно, купание прекрасное – нет лучшего времени для путешествия и отдыха. Комфортабельный автобус «Мерседес», всего на 20 пассажиров, с остановкой на ночь в гостинице и достаточно частыми остановками по дороге доставит вас в райское местечко. Если все же вас смущает автобусный переезд, можно прилететь самолетом, но уже самостоятельно и воссоединиться с остальной группой на месте, в вашем мотеле. Белоснежный песок пляжа, ласковая и целебная морская вода, достаточно удобные комнаты здесь же, практически, на самом берегу – что еще нужно для хорошего настроения? А нужно

покушать. Ресторана или кафе в мотеле нет. Не горюйте! Вам привезут свежайшие обед и ужин прямо в мотель. Кроме того, вас свозят в супермаркет, где вы запасетесь водой или чем-нибудь покрепче, фруктами, другими продуктами, которые вам понадобятся. При всех комнатах есть кухни, оборудованные плитами, холодильниками, микроволновками, кофеварками, тостерами и посудой. Перед всеми комнатами есть затянута сеткой веранда со столами и стульями. Хотите обедать или ужинать на воздухе – пожалуйста.

По вечерам другие обитатели мотеля, те, кому не привозят обеды и ужины, едут в рестораны обедать (20–30 минут езды и от 30 минут до 1 часа ожидания в ресторане). Остальные собираются на пляже и наслаждаются прекрасным зрелищем – заходом солнца. Еще восхитительнее это чудо смотрится с корабля, к причалу которого вас привезут, если вы захотите попласть на этот маленький круиз. В это райское местечко стремились и стремятся разные люди, в том числе и «о-очень богатенькие Буратино». Одни из них, мистер Ринглинг и его супруга, например, купили на берегу залива около 30 га земли и создали целый комплекс: прекрасный парк с редкими деревьями, роскошный розарий,

МУЗЕЙ ЦИРКА(!), прекрасное собрание живописи и скульптуры, дворец-музей, где они жили. Аркада художественного музея и внутренний дворик, над которым высится копия Давида Микеланджело, выполненная в 17 веке, напоминают старинные дворцы и усадьбы Средиземноморья. Парк не обойти, поэтому с интервалом в 10–15 мин. по дорожкам ездят вагончики – «трейны», которые привезут вас во все интересные уголки. Впечатления от этого удивительного места вы сохраните надолго.

В паре часов езды от мотеля находится музей Дали. Если наберется достаточно желающих, вы сможете побывать и в нем. А если вы считаете, что настоящий отдых – это море и пляж – на здоровье. Только будьте осторожны с солнечными ваннами.

Итак, вы решили предоставить себе радостный и комфортабельный отпуск без забот и хлопот. Поторопитесь, пожалуйста, сообщить об этом решении Леониду по тел.

301-928-4199.

Комнаты в раю заказываются заранее.

Хорошего отдыха!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

24 июля ФИЛАДЕЛЬФИЯ.
Художественный музей «Фонд Барнса» и православная церковь Св. Андрея Первозванного с музеем крейсера «Варяг». \$95

7 августа LONGWOOD GARDENS (Сады Дюпона). Шоу фонтанов с фейерверком под музыку балета П.И.Чайковского «Спящая красавица». . . \$130

21 сент.- 3 окт. ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ.
С дорогой, проживанием, питанием \$1650

1 января 2022 г. Ежегодный концерт «САЛЮТ ВЕНЕ» в зале Страсмор, Роквилл
\$25+стоимость билета

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



Судьбы

ЗАКЛЮЧЕННЫЙ НОМЕР 30664

25 марта 1898 года суд города Остин приговорил банковского кассира, известного авантюриста, весельчака и плута Уильяма Сидни Портера к пяти годам тюремного заключения за растрату. Билли не проронил на суде ни слова, выказывая полное равнодушие к произошедшему. Очень скоро ему предстояло коснуться самого дна и пройти через годы ледяного отчаяния, но именно в тюрьме Билл Портер напишет первые рассказы, возьмет псевдоним «О. Генри» и двинется по пути к мировой славе.

Жизнь состоит из слез, вздохов и улыбок, причем вздохи преобладают.

Сначала меняется запах. Это ощущается прямо перед железными воротами тюрьмы, когда свобода совсем еще рядом и один шаг отделяет осужденного от прежней жизни. Въедливый, мерзкий запах пота, гуталина, краски, нечистот заполняет тяжелеющий воздух. Потом толкают в спину и ведут на входной контроль.

— Добрый де...

— Имя?! — холодно перебивают побледневшего мужчину надзиратели.

— Уильям Сидни Портер...

— Добро пожаловать в каторжную тюрьму штата Огайо, Портер, — недобро ухмыляются в ответ.

Самое время распрощаться с вещами. Скидываются ботинки, костюм, галстук, рубашка, белье, часы на цепочке, звенит по полу мелочь, просыпавшаяся из карманов. Все это описывают, упаковывают в ящик и увозят на склад. Обещают вернуть при освобождении. Через пять лет. Затем санобработка — босиком по холодному полу ведут в душ под ледяную воду, пока не начинает бить крупной дрожью, мажут жгучим антисептиком и тупой машинкой выдирают волосы, избавляя от шевелюры. Дают полосатую робу, штаны, белье, грубые ботинки. Полная смена образа и стиля всего-то за час. Далее заводят в канцелярию. Типовые вопросы, короткие ответы: имя, возраст, рост, вес, размер ноги, головы, статья, срок, профессия. Фото с табличкой на память в фас и профиль. Здесь отбирают имя. Никакого больше Уильяма. Уилла. Билли. Нет. Теперь только номер. Заключение номер 30664.

Почти бегом из административного блока выводят в тюремный двор — а там яркое апрельское небо над головой...

— Глаза в пол! Куда ты уставился?! — возвращает к реальности надзиратель.

Заключенный старается надыхаться весенним воздухом, сделать как можно больше глубоких, чистых вдохов. Семь вдохов, двор кончился. Главный корпус. Конвоируют по гулким коридорам мимо полутора тысяч камер с лязгающими замками и из каждой слышен рев, угрозы и крики. Удушливая вонь обрушивается с сокрушительной силой — тяжелое дыхание тюрьмы, аромат зла. Камера — убогое помещение без окон, три квадратных метра с дырой в полу. Сокамерник уже ждет, мрачно поглядывая исподлобья. Приказ встать лицом к стене. Лязгнув замок. Слышны шаги еще одного надзирателя.



— Подожди! Этого в госпиталь, он фармацевт, — снова лязгнув замком.

Каторжная тюрьма штата Огайо была внушительным заведением с весьма жестокими условиями содержания. 2500 осужденных довольно часто страдали всеми возможными видами недугов от тифа и кори до туберкулеза. Безнадёжные, не в силах больше работать, они попадали в госпиталь, остро нуждающийся в специалистах, где некогда дипломированный фармацевт Портер пришелся как раз к стати. Его выдернули из главного корпуса, именуемого среди сидевших «адам», и отправили работать помощником суховатого дежурного врача — Джорджа Уилларда. Билл и представить себе не мог как дешево может цениться человеческая жизнь: здесь было принято смотреть на людей как на животных, врачи старались подлатать больных и избитых ровно настолько, чтобы те смогли продолжать выходить на работу.

Заключенные платили ненавистью. Однажды на прием пришел громадный чернокожий парень, требуя освобождения от работы. Уиллард провел осмотр и, не найдя симптомов, отказал, что привело заключенного в бешенство, он схватил Уилларда за халат, и замахнулся пудовым кулаком. Увидев это, Портер вмешался и врезал разъяренному громиле локтем в челюсть. Симулянт, оседая на пол, вцепился уже в Портера, и они вдвоем рухнули, продолжив борьбу, на крики вбежали надзиратели, и досталось уже всем. После этого случая фармацевту позволили передвигаться по корпусам без сопровождения.

Безысходность переполняла это место. Бывали недели, когда каждую ночь умирало по человеку. Самоубийства были обычным делом. Но были и такие, кто не сдавался до самого конца. Каторжник Эл Дженнингс, бывший грабитель поездов, налетчик и главарь банды прибыл всего шесть месяцев назад, а уже дважды пытался бежать, плел заговоры и подстрекал остальных заключенных к бунту. За это он уже испытал наказание палками, пытку водой, избиения, голод и одиночный карцер. После таких процедур ему потребовался врач. В камеру вошел Портер с сумкой лекарств. Изрядно потрепанный, осунувшийся, но не сломленный Дженнингс зверем глядел на него.

— Хм, у нас с вами теперь общий

портной, Эл? — обезоруживающе улыбнулся фармацевт, намекая на полосатую робу, и ошарашенный налетчик узнал его. Несколько лет назад они вместе скрывались от американского правосудия в Гондурасе, рассчитывая, что местные власти не выдадут их, но Портеру пришла телеграмма о страшном диагнозе жены и он поехал в Техас, попрощаться с ней, где и был схвачен. Дженнингс взяли немногим позже при ограблении почтового вагона на Рок-Айлендской железной дороге.

— За что ты угодил в это дрянное место, Билли? — Дженнингс не скрывал радости знакомому лицу.

— Когда-то я работал в банке и одолжил у него четвертак в расчете на то, что цена на хлопок поднимется. Цена подло упала, а я загремел на пятак.

Со временем Портеру удалось перевести Дженнингса на работу в почтовую контору, где режим содержания был легче и где они могли часто видеться.

— Я не вынесу этого кошмара, — однажды пожаловался уставший Билл.

Дженнингс мрачно взглянул на друга:

— Я вечерами пишу воспоминания о жизни. Все выкладываю туда, как есть. Что ни глава — то убийство. Попробуй. Очень помогает отвлечься.

И Портер стал пробовать. Тесная каморка тюремной аптеки, куда еле поместился стул, а вокруг — пять больничных палат, полных несчастными. Среди ночи слышны стоны, чахоточный кашель, предсмертные хрипы. Дежурный скользит по палатам, отмечая очередного отлучившегося пациента. По коридору грохочет тачка, на которой мертвеца покатают в морг. Каморка помещена в самом центре этого леденящего отчаяния. И тут, ночь за ночью, в жуткой обстановке болезни и смерти сидел заключенный номер 30664, создавая свои добрые веселые рассказы карандашом на кусочках оберточной бумаги. Улыбка, рожденная болью, позором и унижением, но дарящая надежду и утешение в этих угрюмых стенах, с самого начала стала главным мотивом его творчества. Первым читателем стал Дженнингс и еще один контрабандист, которого тексты тронули до слез.

Сюжеты подкидывала сама тюрьма. На одной из коек в палате умирал от туберкулеза двадцатилетний парнишка Дик Прайс. Он был взломщиком сейфов и сидел пожизненно. В тюрьме мальчишка находился с одиннадцати лет, несколько раз выходил, но настоящей свободы никогда не видел вовсе. Прайс обладал удивительным даром — открывать любые кодовые замки и сейфы. Для этого Дик проводил напильником черту по самой середине ногтей и спиливал их, до тех пор, пока не оголятся нервы. После такой операции пальцы приобретали невероятную чувствительность. Прижав их к циферблату замка, он второй рукой тихо пробовал различные комбинации. Легкое дрожание затвора при прохождении отметки,

на которую поставлена комбинация, передавалась его нервам; тогда он останавливался и начинал крутить назад. Этот фокус всегда удавался.

Однажды в местном банке кассир-растратчик закрыл сейф и сбежал, оставив внутри крайне важные документы. Открыть сейф никто не смог. Дело дошло до того, что сам губернатор попросил помощи у начальника тюрьмы. Прайсу пообещали помилование, если он сможет вскрыть замок. И он смог. Мальчишка уже умирал от чахотки, но еще так надеялся выйти на свободу. Еще сильнее желала этого мать — Дик был ее единственным сыном. Но его не помиловали. Прайс умер в заключении. По его истории Портер напишет один из самых известных рассказов — «Превращение Джимми Валентайна», где юный взломщик сейфов Джимми спасает дочку незадачливого банкира, угодившую в сейф, влюбляется в ее старшую сестру, и даже строгий детектив Бен Прайс дает ему уйти, восхитившись умениями. В рассказе не будет правды жизни, в чем писателя упрекнет Дженнингс, но Портер был убежден, что важнее дарить надежду.

Чтобы отослать свои рассказы в издания, потребовался псевдоним, не запятнанный приговором суда. Отправляя тексты через Дженнингса, Портер подписал их: «О. Генри», сократив название тюрьмы, — Ohio Penitentiary (Ohio State Penitentiary — каторжная тюрьма штата Огайо). Из четырнадцати отправленных рассказов напечатали только три, но Портер уже точно знал, чем займется на свободе:

— Когда я выберусь отсюда, я похороню имя Билла Портера в безднах забвения. Никто никогда не узнает, что эта проклятая тюрьма в Огайо когда-то была моим кровом. Освободившись, я сотру номер 30664 из жизни, — рассказывал он Дженнингсу.

24 июля 1901 года писатель досрочно покинул тюрьму. «Заключенный № 30664» перестал существовать. Ему отдали коробку с вещами и пять долларов на билет до дома, которые он попросил передать Дженнингсу на сигареты. Вдохнув полной грудью жаркий летний воздух, пропитанный запахом цветов, писатель О. Генри зашагал в сторону железной дороги.

О. Генри станет классиком американской литературы, напишет сотни новелл, будет публиковаться в журналах и отдельных сборниках. Его произведения расхватают на цитаты, неоднократно экранизируют, а ежегодную премию «за лучший рассказ» назовут его именем.

Эл Дженнингс, освободившись из мест лишения свободы, как и подобает налетчику и грабителю поездов, станет известным адвокатом, политиком и звездой вестернов, особую славу ему принесет роман «С. О. Генри на дне». На всю жизнь они останутся верными друзьями. Каторжная тюрьма штата Огайо сгорит дотла 21 апреля 1930 года.

«Дело не в дороге, которую мы выбираем. То, что внутри нас, заставляет нас выбирать дорогу». О. Генри

Дмитрий Булдаков

ПОЗДРАВЛЯЕМ

большого друга редакции, нашего постоянного автора, представителя редкой профессии – капитана дальнего плавания, пробороздившего все земные океаны, посетившего большинство стран и все земные континенты, широкой души, доброго и порядочного ЧЕЛОВЕКА –

*Маркса Ландо и его супругу
со знаменательным для их семьи
праздником -*

Днем Рыбака!

Глава семьи Маркс Ландо прошёл тернистый путь от матроса до капитана дальнего плавания.

Чистых 15 лет он работал на судах в море.

Без отрыва от работы сумел закончить среднее, а затем - высшее мореходное училище.

Его супруга, Клара, с 1956 года и до пенсии работала в управлении рыбной промышленности инженером-инспектором по кадрам.

Оба награждены медалями: "Ветеран Труда" и "300 лет Российскому флоту". Кроме того, Клара Ландо награждена Знаком "Ветеран труда Рыбной промышленности Запрыба".



*Супруги Ландо отдали лучшие годы своей жизни МОРЮ,
пройдя тяжёлые испытания и преодолев все трудности.*

Долгих и активных лет счастливой жизни ВАМ, дорогие Маркс и Клара!



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

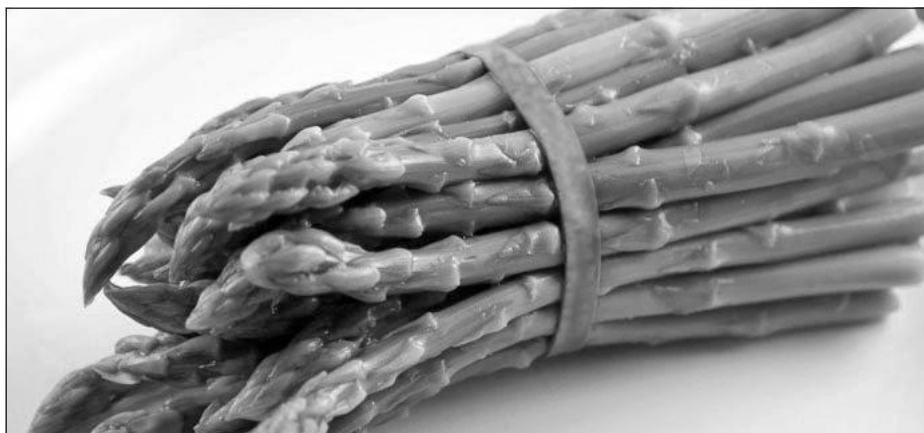
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073



СПАРЖА



Есть одно непреложное моральное правило в медицинской науке и практике: все разговоры о средствах против онкологических заболеваний (рака) следует вести крайне осторожно.

Уж очень много загадок до сих пор стоят перед медициной. Их гораздо меньше, чем открытий, дающих надежду на удачу. Но бывают открытия забытые и не совсем понятые...

В древности спаржу, или *Asparagus* ценили высоко. Её изображения сохранились на древнеегипетских памятниках, относящиеся к 2700 году до н.э. Изображена она и на саркофагах древнеегипетских фараонов.

В Древней Греции спаржа была священным растением, посвящённым богине любви Афродите. Из этого афродизиака, вызывающего желание и возможность страстной любви, еще и плели венки. Зато в Древнем Риме дорогую спаржу охотно употребляли только по прямому назначению. Здесь же ее научились выращивать, как очень востребованный овощной деликатес.

За 200 лет до нашей эры агротехнику спаржи, которая почти в неизменном виде дошла до наших дней, описали ученые люди. О спаржен детально рассказал в своих трудах Плиний Старший. В древней кулинарной книге знаменитого гурмана и эпикурейца Марка Габия Апиция, относящейся к III веку до н.э. обнаружен рецепт приготовления спаржи. Древние римляне рекомендовали употреблять спаржу в пищу при унынии, раздражительности и нежелании общаться. В том числе и с противоположным полом. После римского позднего лакомства спаржей общаться на ложе было просто необходимо — эрекция зашкаливала. Да и матроны были любвеобильны!..

Потом на какое-то время спаржа была забыта. Но как только в 1271 крестоносцы завезли семена спаржи в Европу, она обрела утраченную популярность. Известно, что во Франции спаржу выращивали в теплицах специально для королевского стола, большим любителем спаржи был и Людовик XIV. В те далёкие времена спаржа была очень дорогим деликатесом и её могли позволить себе только знатные охотники до застольных и альковных утех.

Если говорить об уникальных свойствах спаржи, то нужно сказать, что практически все люди, которые небезразличны к этому в общем доступному для многих продукту, — они живут очень долго. И неудивительно — спаржа практически идеальный продукт. Калорийность у неё очень невысока, зато она помогает повысить работоспособность и насыщать всеми видами энергии — физической, творческой, сексуальной.

Надо отметить, что спаржа помогает крови повысить свертываемость, а также препятствует образованию тромба в сосудах. Также нужно сказать, что в спарже находится очень много калия, который весьма

полезен для сосудов и сердца. При этом было бы правильным отметить, что благодаря каротину, которые находятся в спарже в очень больших количествах, улучшается зрение.

И уже появляются врачи и ученые, которые в один голос сегодня твердят о том, насколько спаржа полезна для нервной системы, для почек и печени, для своевременной разгрузки человеческого организма от токсинов и шлаков...

А теперь — внимание. Вот рассказ американского офицера морской авиации Джима Брайтона о том, как он впервые узнал об особых свойствах спаржи. «В ближайшем госпитале ВМС я сообщил своему другу, специалисту биохимику о матросе с серьезной почечной инфекцией. А он ответил, что матросу следует есть как можно больше спаржи, чтобы избавиться от недуга. «Почему?» — спросил я. «А вы любите спаржу?» — спросил он. Я ответил, что люблю. «А вы замечали, как плохо пахнет ваша моча, после того, как вы ели спаржу?» — спросил он. Я ответил, что никогда не связывал это с пищей, но резкий запах действительно есть. «Дело в том, что спаржа очищает ваш организм от вредных химических веществ!» — пояснил он.

Спаржа. Кто бы мог подумать!.. И тогда я вспомнил, что моя мама, серьезно заболев с онкологическим диагнозом, ела спаржу регулярно. Она готовила из нее пюре и съедала четыре столовые ложки утром и еще четыре днем на протяжении месяца. А затем во время анализа обнаружилось, что количество раковых клеток у нее снизилось с 386 до 125. А еще через месяц мамин онколог сказал, что в ближайшие три месяца ей не нужно приходить на консультации.

А вот статья «Спаржа — лекарство от рака», опубликованная в журнале «Новости онкологических заболеваний» еще в 1979 году. Она написана от первого лица:

«Я биохимик, и в течение полувека изучал связь питания с состоянием здоровья. Несколько лет назад я узнал об открытии д-ра Ричарда Р. Венсала, согласно которому спаржа может вылечить рак. С тех пор я работал с ним вместе над этим проектом. Мы собрали информацию о ряде случаев с благоприятным исходом его врач

констатировал отсутствие признаков рака. Пациент буквально вернулся к нормальной жизни.

Случай N 2. На протяжении 16 лет удачливый бизнесмен 68 лет страдал раком мочевого пузыря. Многолетнее лечение, в том числе радиотерапия, не принесло положительных результатов. Пациент начал принимать спаржу. Через три месяца обследования показали, что опухоль мочевого пузыря исчезла, почки в норме.

Случай N 3. На 5 марта 1971 года была намечена операция пациента, страдавшего раком легких. В операционной врачи пришли к выводу, что раковое поражение очень распространилось и является неоперабельным. Хирург наложил швы и объявил случай безнадежным. 5 апреля пациент узнал о лечении спаржей и сразу начал ее принимать. В августе рентгеновские снимки подтвердили полное исчезновение признаков рака. Пациент вернулся к своим обычным занятиям.

Случай N 4. На протяжении нескольких лет женщина лечилась от рака кожи. У пациентки развилось несколько его видов, и специалисты диагностировали это, как тяжелую стадию

болезни. Через три месяца после начала приема спаржи врачи обнаружили: кожа очистилась от поражения. Та же пациентка отмечала, что спаржа излечила ее и от заболевания почек, которым она страдала с 1949 года. Она перенесла более 10 операций по удалению камней в почках, а также получала пособие по инвалидности ввиду неизлечимой болезни. Пациентка уверена, что избавление и от этого недуга только в спарже.

Меня этот факт не удивил, так как и медицинский справочник 1854

года под редакцией профессора университета Пенсильвании называет спаржу общепринятым средством от камней в почках. Автор отсылает нас к еще более далекому эксперименту 1739 года, подтверждающим способность спаржи растворять камни. Обратите внимание на даты!

Я мог бы привести и другие примеры, но медицинский истеблишмент не позволил нам получить некоторые записи. Поэтому я обращаюсь

к читателям и прошу донести эту информацию до максимального числа респондентов, чтобы собрать как можно больше случаев с положительным исходом, чтобы поставить их в противовес скептицизму в отношении этого простого природного средства.

Для использования в лечебных целях спаржу необходимо приготовить перед употреблением. Самый простой способ приготовления, он же и лучший — сварить. Это дело 5–10 минут. Подойдет свежая или консервированная спаржа. Я обратился в две ведущие компании, специализирующиеся на заготовке спаржи, «Глант» и «Стокли», и был рад узнать, что эти бренды не содержат пестицидов или вредных консервантов.

Положите приготовленную спаржу в блендер и измельчите до консистенции пюре. Храните в холодильнике. Давайте больному 4

полные столовые ложки два раза в день, утром и вечером. Как правило, пациенты отмечают улучшение состояния через 2–4 недели. Можно разбавить пюре водой и пить как холодный или горячий напиток. Предлагаемая доза основана на имеющемся опыте, однако в некоторых случаях требуется увеличить дозу, которая в любом случае не навредит.

Как биохимик, я верю высказыванию «То, что лечит, оно же и предотвращает болезнь». Вооружившись этой истиной, мы с женой употребляем пюре из спаржи. Мы разводим 2 столовые ложки водой до жидкой консистенции пьем с завтраком и ужином. На протяжении долгих лет мы регулярно сдаем анализы крови. По словам врача,

специализирующегося на вопросах питания, результаты последних анализов демонстрируют существенное улучшение всех показателей. Мы можем приписать их только употреблению спаржи.

Спаржа содержит значительное количество белка, именуемого гистоном. Гистон контролирует рост клеток. Вот почему можно утверждать, что спаржа активно нормализует рост клеток. Этим объясняется ее воздействие на раковые опухоли, а также ее общеукрепляющие свойства. В любом случае спаржа абсолютно безвредна. Управление по контролю за продуктами и лекарствами не помешает вам употреблять спаржу, которая принесет вашему организму только пользу. Национальный центр изучения рака в США сообщает, что спаржа богата глутатионом, считающимся одним из самых мощных антиоксидантов и антираковых субстанций.

Одно примечание. Если вы задаетесь вопросом, почему эти данные до сих пор не обнародованы широко, поймите: радикальное лечение рака столь простым и эффективным способом не выгодно владельцам фармацевтической индустрии.



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ГАСТРОНОМ

СТОЛИЧНЫЙ

**скидка
10%**

для пенсионеров 62 +
пн, вт и ср с 9 до 2-х

**НАШИ ПОВАРА -
КУДЕСНИКИ!**



СВЕЖАЙШИЕ:

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
различные виды КОЛБАС И СЫРОВ
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ
и многое другое**

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд,
холодных и горячих закусок, салатов,
гарниров, шашлыков, овощей на гриле,
свежей выпечки, различных
десертов, а также блюд национальных кухонь.

410-358-1981

6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215

Часы работы:
Пн.-Чт.: 9am - 7pm
Пт.-Сб: 9am - 8pm
Вскр.: 9am - 6pm

**СУПЕР
СКИДКИ
КАЖДЫЙ
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция
«Горячий день» -
скидки на
определенные
виды товаров

*Бери с запасом!
Суперскидки
ждать не будут!*

3 сентября этого года
Сергею Довлатову исполнилось бы 80 лет

НОКТЮРН

Памяти Сергея Довлатова

Жизнь требует смеха. Когда нет смеха, доброта становится ярмом, а работа — пыткой. Лучший смех — это когда человек смеется над собой. Так умели смеяться Чехов, Твен, Довлатов. Однако среди всех юмористов самый непревзойденный — это Бог. Это самый большой знаток и ценитель смеха. Иначе Он давно сошел бы с ума.

Помню, как смеялся Довлатов. Однажды он рассказывал, что в юности работал секретарем у старой, к тому времени, тяжело больной Веры Пановой. Ситуации были такими, что смеяться надо было над Пановой. Но Довлатов так обыгрывал их, что в центре смеха неизменно оказывался он сам. Он всегда так рассказывал. Люди смеялись — и любили Довлатова. Его любили даже те, кто его ненавидел.

Я бы не стал называть Довлатова мягким и застенчивым человеком. Когда надо было, он становился твердым и решительным. Но его смех был и мягким, и застенчивым. Это нельзя сыграть. В такие моменты я думал: наверное, и сам Довлатов такой же, как его смех.

Я обращался к Довлатову на «вы». Мне было двадцать лет, ему — тридцать два. Несколько раз Довлатов говорил мне: «Боря, мы же репортеры, давайте перейдем на «ты»». Я пробовал. Не получалось.

Нашим репортерским отделом заведовала Инна Гати. Мы сдавали ей свои материалы. Довлатова она правила редко. Там и править-то было нечего: каждое слово — что кирпич в хорошей кладке. Уберешь один кирпич — вся стена развалится. Работая в главной партийной газете Эстонии, Довлатов писал совершенно аполитичные репортажи. Их уровень был так высок, что это сказывалось и на уровне всего отдела. Однажды Гати сказала мне: «Некоторые числа деликатнее писать словами, а не цифрами. Возраст. Небольшие расстояния. Две комнаты. Четыре дерева. Цифры мелькают перед глазами. Например, старикам проще читать их словами — не спеша». Ее логику я тогда не очень понял. Но про стариков — запомнил. С тех пор, где только можно, пишу числа не цифрами, а словами. С Довлатовым ей было проще. Он любил факты, но избегал цифр.

Иногда у Довлатова были крутые фантазии. Весной, когда я должен был идти в армию, Довлатов сказал мне: «Зачем вам служба? Поживите месяц у подруги. Придут с повесткой — а вас нет. И вашей подписи нет. Призыв окончится — и про вас до осени забудут. Так можно тянуть, пока не кончится призывной возраст». «Сережа, — сказала Инна Гати, — не толкай ребенка на дезертирство». Сам Довлатов три года протрубил солдатом в лагерной охране на Севере. Но уклониться от службы

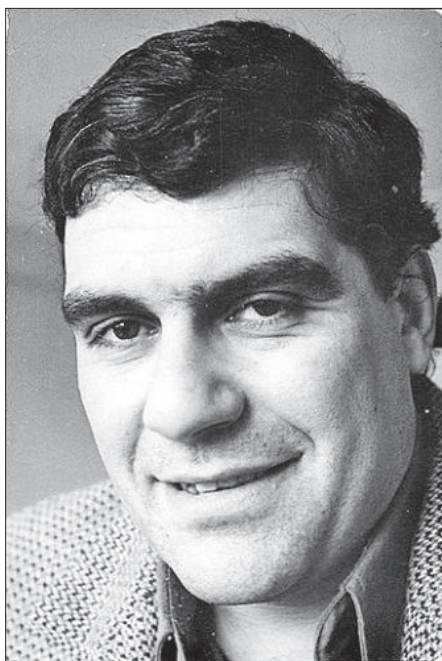
— это была фикс-мечта его юности. Он ее так и не исполнил. Я тоже.

Армия не стала для Довлатова пустым звуком. Что видел он за три года лагерной службы — другим это в кошмарах не снилось. Он пришел туда питерским интеллигентом. Он был тогда мальчиком с талантом. И только. Ценитель Белля и Кафки, он прошел через ад лагерной службы. Это сделало Довлатова таким, каким мы его знаем: добрым человеком.

Однажды, не от большого ума, я сказал Довлатову: «Сережа, напишите производственный роман. Это деньги». «Я знаю многих людей, — ответил он. — Они уверены, что я порядочный человек. Поэтому я не пишу производственных романов». Я запомнил это, однако не принял. Года через три, не зная толком, что такое завод, я написал производственную повесть. Я хотел заработать. Получилось дерьмо. Это не напечатали. Но если бы напечатали, никакого стыда я тогда не знал бы. Мне просто надоела нищета. Довлатов так не умел. Теперь и я так не умею. Друзей, мнением которых я стал бы дорожить, у меня нет. Но есть Бог, перед которым — стыдно. Когда я стал веровать в Бога, я стал понимать эти слова Довлатова.

Официально я познакомился с Довлатовым осенью 1973 года. Но до этого я однажды разговаривал с ним. Я не знал, кто он такой. Он подошел ко мне прикурить. Рослый, крупный, в твидовом пиджаке. «Чем озабочены, юноша?» — спросил он. «Озабочен — как написать сексуальный рассказ», — ответил я. «Это хорошо, — сказал он. — В нашей стране этого жанра нет. Но кто-то должен это начать!» «Не напечатают», — заметил я. «Но хотя бы — начать!» — ответил он, прикурив и ушел. Никакого секса я тогда не писал. Это я так ему сказал, для юмора. А теперь — пишу. И эротику, и секс. Моей детской прозе это не мешает. Мне нравится и то, и это. Такая странная получилась история.

Осенью 1973 года я толкнул дверь какого-то кабинета и вошел. Это было в самой богатой партийной редакции Таллина. Мне сказали — тут можно заработать. За столом сидел тот крупный человек в твидовом пиджаке. Я его не вспомнил. Я сказал, что хочу заработать. «Сколько вам надо для полного счастья?» — спросил он. «Двадцать рублей», — ответил я. На мне были старые переходские штаны и чужая куртка. Я был небритый и смотрелся, как урка. Довлатову и Гати на это было наплевать. Мое голодное нахальство им понравилось. Мне дали редакционное задание — написать о портовых лоцманах. В тот вечер и всю ночь я выходил с лоцманами в море и залезал по штурм-трапам на пароходные



палубы. Я написал про это два очерка и принес их в редакцию. Один напечатали, а другой — про мою пьянку с капитаном финского рудовоза — нет. Мне дали стол в кабинете, где работали Гати и Довлатов. Гати все устроила по начальству, а Довлатов ее попросил. Так я стал репортером.

Я был тогда бездомный. Первое время ночевал на диване в кабинете. Однажды, поздно вечером, Довлатов был дежурным по номеру. Я любил такие вечера — наедине с Довлатовым. Он говорил про литературу. Я слушал. Ему приносили газетные полосы, он их просматривал. Это был доклад Брежнева на каком-то съезде. «Боря, — вдруг сказал Довлатов, — если вы найдете тут хоть одно живое слово, я дам вам шесть рублей». У него в кармане было как раз шесть рублей. Я взял полосу и стал читать. Ни одного живого слова не нашел. Довлатов пожал плечами. Ему хотелось в ту ночь напиться. Но все уже было закрыто: и магазины, и бар на первом этаже. Потом он сдал дежурство и ушел. Вряд ли он сумел напиться в ту ночь. У него было только шесть рублей. А ночные таксисты продавали тогда водку за десять.

Довлатов пил, но странно. Не алкоголь, не пьяница — в привычном смысле. Он мог неделями не пить. Или в баре опрокинуть рюмку-другую, иногда. Вдруг — нападал запой. Довлатов не приходил в редакцию по несколько дней. Гати умела покрывать его прогулы. Редактор крутил носом, но молчал. Он боялся Гати. Она была в Таллине баронессой. Так ее называли. Ее муж, хорват Гати, был большой человек в министерстве строительства, имел связи. Редактору она говорила, что Сережа занят очерком. А мне она говорила просто: помалкивай. Я и так помалкивал. Но вся редакция и так знала, что у Довлатова — опять запой. «Что это с ним? — спрашивала дама из парторгдела. — Тоска?» Потом запой кончился — и Довлатов рано утром приходил в кабинет. Он был свеж, как молодой абрикос. Его глаза сияли. Он был гладко выбрит и кипел жизнерадостием. Запой были его разрядкой. Одних они делали алкоголиками. Других — сумасшедшими. Довлатова они делали опять свободным.

Про идеологию — применительно к Довлатову — говорить нет смысла. Он был от этого безнадежно далек. Однако не могу сказать, что в редакции он работал только ради денег. Это не так. Репортерскую работу, в лучшем смысле этого слова, он любил. Он писал о том, как нашли старинный клад, как лечили простуженного тигра, и все такое. С таким же успехом он мог писать это и для «Нью-Йорк таймс» — и там опубликовали бы. В пропаганду бессмертных идей Довлатова не вмешивали. Знали, все равно бесполезно. В редакции тогда было по-своему золотое время. Штатных бездарей, как и нештатных стукачей, терпели. Писать крамолу, конечно, не давали, да никто и не порывался. Но и оргвыводов за крамольные анекдоты не делали. Гати говорила так: «Тут, в редакции, можно болтать про что угодно. Но — только тут!» Довлатов этим редко пользовался. Довлатов относился к властям как аристократ — с брезгливостью. Это был не страх. Это была именно брезгливость.

Тамару, таллинскую жену Довлатова, я знал мало. Как и он, Тамара была высокая и красивая. Однажды у нее было омерзительное настроение. «Этот Сережа! — в сердцах сказала она. — Боря, если бы вы знали, что такое Сережины запои, когда лежишь с ним в одной кровати! Это ужасно. Он пьет вечером, пьет ночью. Утром он просыпается. Его глаза закрыты. Под кроватью стоит бутылка водки. Не глядя, он берет ее и откупоривает. Открывает рот — и заливает в рот. Как из крана. Сует пустую бутылку под кровать — и опять спит!». Она была красивая женщина. Она его любила. Кажется, она была художница. Когда запой у Довлатова кончался, Тамара была счастлива. Она шла рядом с Довлатовым, как царица бала. Хороший человек — Тамара. Славный человек.

В первый месяц армейской службы я получил от Довлатова два письма — коротких и шуточных. Больше Довлатов не писал мне. Потом у него был скандал с КГБ. Его уволили с работы. Он уехал домой — в Питер, там жила его мама. Две его книги, которые уже были набраны в типографии, не вышли. Шрифт рассыпали. Я ничего про это не знал. Гати писала мне, но про Сережу упоминала только один раз и мельком: что у него были неприятности. Когда я вернулся в Таллин, она коротко сказала мне: какие-то рукописи, какой-то обыск. Она не хотела про это говорить. Утром в редакцию пришла Тамара с маленькой дочкой. Та была еще совсем крошка. Дочка Довлатова. Ее посадили на письменный стол. У нее были довлатовские глаза. Пришел редакционный фотограф Ключик по прозвищу Замочек. Он сделал несколько снимков малышки. Это был единственный раз, когда я ее видел. И последний раз, когда я видел Тамару.

Я мыкался, болел, бедствовал. Мне говорили, что Довлатов часто работает из Нью-Йорка для радио «Свобода». В Нью-Йорк он уехал еще в конце семидесятых. У

Едимся вместе



«У меня есть хобби. Когда я вижу здорового пациента старше 90 лет, я всегда спрашиваю его о диете, и ответы почти всегда одинаковы: они наклоняются и говорят немного виновато, словно ребенок, который без спроса залез в банку с вареньем: «Я ел и масло, и сметану и яйца, и даже бекон всю мою жизнь»...

А ещё бытует в народе такое выражение:

Нездоровый вид часто объясняется началом здорового образа жизни... Задумайтесь, пожалуйста, на минутку... И это, зачистую, не шуточки!

Многолетний опыт подсказывает, что «грешить» понемногу и можно, и нужно, но разумно... посоветуйтесь с теми кому за 90 и больше, а ведь их ряды крепчают, может и подскажут вам секреты долголетия и молодости...

Итак, идеальное сочетание продуктов в рационе таково: 85% должны занимать овощи, фрукты, крупы, то есть продукты растительного происхождения, и только 15% – животного (рыба, яйца, морепродукты, мясо). Самая сбалансированная, в этом смысле, диета у японцев. Обед жителя Страны восходящего солнца состоит из чашки риса, маленького кусочка рыбы и салата из морских водорослей. Правильно это или нет, можно спорить долго, но у японцев самая высокая продолжительность жизни в мире и самая низкая распространенность рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Кстати, в японской кухне мало мяса и очень мало молока – в основном она использует морепродукты, рис, сою, водоросли.

Мы едим слишком много. От этого – ожирение и болезни, с ним связанные.

Последние 40 лет, «политические зубрили», к сожалению, подтолкнули нас к продуктам с низким содержанием жиров, а также продвигали маргарин для «здоровья сердца», вместо сливочного масла, и рекомендовали более сложные углеводы, когда открыто, а когда тайно.

Во время царствования этого правительства диетологов, американцы стали более тучными, больше болеют диабетом, метаболическим синдромом и деменцией Альцгеймера.

Рекомендации сохраняются даже в условия массовых исследований показывающих, что масла, полученные из растений, таких как соя и кукуруза – то есть омега-6 масла – вызывают воспаления в организме и способствуют появлению болезни.

Исследования палеодиеты и диет других исторических периодов показали, что первобытный человек ел пищу, состоящую в основном из мяса животных (вместе с жиром), которые ели траву, а также употреблял в пищу орехи, корни и

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ОМЕГА 3 – ЭТО И ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА, И СОЗДАНИЕ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ...

ягоды. В результате употребления такой диеты, количество жиров было достаточно сбалансированным и составляло 1:1 Омега 6 (обычно растительного масла) и Омега-3 (в основном из рыбы и оливкового масла).

На рубеже прошлого века, промышленная революция дает нам возможность обрабатывать продукты питания, и, в рационе людей соотношение стало примерно 4:1, после Второй мировой войны – 8:1, а вот сегодня соотношение омега-6 к омега-3 составляет где-то около 20:1.

Почему Омега 6, полученная из масла растительного происхождения, нам вредит?



Потому, что она производит химическое вещество в организме человека, ответственное за массивное воспаление в нем... И Воспаление охватывает всю систему органов, включая сердечно-сосудистую систему, а также способствует возникновению рака, аутоиммунных заболеваний и слабоумия. Одно исследование, изучая различные группы населения, показывает почти прямую зависимость повышения «сердечной» смерти с увеличением уровня Омега 6 в тканях.

И, конечно, США лидирует в списке...

Одним из наиболее интересных и важных аспектов всего этого является то, что омега-6 масла и Омега-3 масла составляют наши мозги.

Человеческий мозг – основной потребитель холестерина, который является жизненно важным для надлежащих неврологических функций. Он является предшественником многих гормонов, включая серотонин, основной медиатор в мозге, связанный с чувством счастья и нормальным сном. Холестерин может быть антиоксидантом. А также одно исследование, в рамках которого использовалось 4 инъекции холестерина ЛПВП, показало, что он действовал на самом деле как очиститель грязных артерий.

В общем, нас «купили», распространив мнение, что любой высокий уровень холестерина – это плохо.

И это, несмотря на информацию о том, что у людей старше 60 лет, показатели смертности и деменции растут, если уровень холестерина снижается ниже уровня 250 единиц.

Производители статинов – утверждают, что эта потеря памяти является «переходной», но озабоченность по поводу этого остается...

Полинейропатия, метаболические болезни нервов, что дают па-

циентам онемения в руках и ногах, очевидно, связаны с применением статинов и снижением уровня холестерина, а это не всегда обратимо... За мои деньги, что-то повреждает мои нервы и представляет риск для мозга... Интересно, не правда ли?

Не существует никаких сомнений, что некоторым людям статины и снижение уровня холестерина приносит пользу, но мы начали снижать уровень вначале меньше 350 пунктов и дошли до уровня в 200 пунктов, который теперь помечен как «ненормальный».

Что касается Омега 3, то они относятся к полиненасыщенным жирным кислотам. Это «хорошие», или полезные жиры. Они крайне важны для организма, просто незаменимы. Только есть один момент: полиненасыщенные жирные кислоты не вырабатываются нашим организмом, мы можем получить их только извне, с продуктами питания!

Чтобы вы в полной мере осознали важность этих кислот, необходимо сказать, что без них наш мозг не может полноценно функционировать, они стимулируют его работу. Кислоты Омега 3 являются защитой наших сосудов и сердца. Сосудам они сохраняют эластичность, а поэтому влияют на нормализацию кровяного давления. Жирные кислоты Омега 3 предотвращают закупорку сосудов благодаря тому, что снижают количество нездоровых жиров в кровотоке. Это позволяет замедлить процесс накопления тромбоцитов на стенках сосудов. Учитывая тот факт, что от сердечно-сосудистых заболеваний сегодня умирает больше людей, чем от онкологии и СПИДА вместе взятых, их важность становится очевидной. Омега 3 – это и поддержание иммунитета, и создание хорошего настроения.



Наконец, жир нейтрален по отношению к инсулину – то есть он не повышает его уровень и не снижает его. Но жир в определенном соотношении позволяет углеводам всасываться. Жирное мороженое имеет более низкий гликемический индекс, чем сорта с низким содержанием жира.

Жиров в нашем рационе слишком мало. Французы в этом случае правы

- они никогда не ели «обезжиренные» продукты, но имеют меньше проблем с сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем США.

Именно поэтому кардиологи и советуют есть рыбу, как минимум, два

раза в неделю. Идеальным вариантом станет замена красного мяса рыбой, что положительно скажется на состоянии сосудов. В связи с тем, что при тепловой обработке жирные кислоты Омега 3 могут разрушаться, рыбу лучше не жарить, а готовить на пару. Последние исследования показывают, что регулярное употребление жирных кислот Омега 3 позволяет повысить внимание. Ведь доказано же, что жирные кислоты Омега 3 стимулируют работу мозга.



Доктор Барри Сирс, автор книги «Антивоспалительные зоны» о рыбе, жире, а также и другие авторы, в настоящее время рекомендуют три грамма рыбьего жира хорошего качества в дополнение к нашей американской диете для людей, которые, как правило, здоровы. Людям с хроническими заболеваниями, возможно, потребуется больше. Оливковое масло является основным в приготовлении пищи, но я использую также кокосовое масло для приготовления, а также включается его небольшое количество его в ежедневный рацион.

Считается, кокосовое масло «обходит» метаболический блок болезни Альцгеймера и используется экспериментально, в лечении этого заболевания.

Однако, стоит учитывать и тот факт, что современные продукты и те же продукты, что были лет 10 назад – это не одно и то же. Так, раньше мы ели рыбу, пойманную в природном водоёме, выращенную в естественных условиях. Сегодня же на наш стол поступает рыба, выращенная в специальных водоёмах, вскормленная специальным кормом... Это означает, что в такой рыбе вы уже не найдёте тех витаминов и тех же жирных кислот Омега 3, что есть в рыбе, выросшей на воле. Это же относится и ко многим другим продуктам, к выращиванию которых приложил свою руку человек.

Так что жиры не враг, но должны быть съедены в их естественном, не обработанном виде.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592

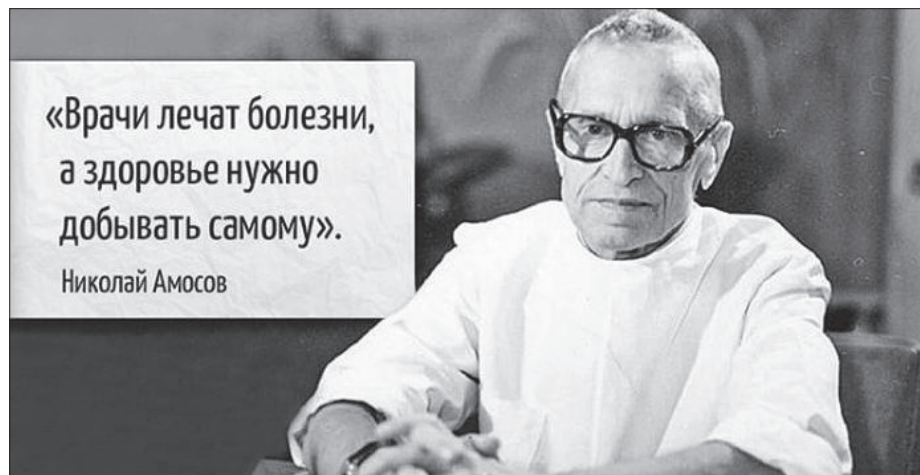


Николай Михайлович Амосов — учёный-медик, выдающийся хирург, кибернетик, писатель. Автор новаторских методик в кардиологии и хирургии органов грудной клетки, автор системного подхода к здоровью («метод ограничений и нагрузок»), дискуссионных работ по геронтологии, проблемам искусственного интеллекта и рационального планирования общественной жизни («социальной инженерии»). Доктор медицинских наук, Академик АН УССР и Национальной академии наук Украины, Герой Социалистического Труда.

Человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда

Жизнь Николая Михайловича Амосова была насыщена событиями, интересными встречами, радостью от успешных операций и безграничной печалью о потерянных пациентах. Но, несмотря на эти огорчения, Амосов был доволен выбранным путем. О себе и своей жизни он сам написал так: «Если бы можно начать жить сначала — я выбрал бы то же самое — хирургию и в дополнение —

СОВЕТЫ АКАДЕМИКА АМОСОВА



мудрствование над «вечными вопросами» философии: истина, разум, человек, общество, будущее человечества».

- В большинстве болезней виноваты не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности.

- Медицина неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Более того: порой врачи склонны преувеличивать слабости человека и могущество своей науки.

- Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. К счастью, человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

- Величина любых усилий определяется мотивами, мотивы — значимостью цели, временем и вероятностью ее достижения. И очень жаль, но еще и характером!

К сожалению, здоровье как важная цель встает перед человеком, когда смерть становится близкой реальностью. Однако слабого человека даже призрак смерти не может надолго напугать: он свыкается с мыслью о ней, сдается и покорно идет к концу.

- Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физиче-

ские нагрузки, ограничения в питании, закаливание, время и умение отдыхать. И еще пятое — счастливая жизнь! К сожалению, без первых условий она здоровья не обеспечивает. Но если нет счастья в жизни, то где найти стимулы для усилий, чтобы напрягаться и голодать? Увы!

- Природа милостива: достаточно 20—30 минут физкультуры в день, но такой, чтобы задохнуться, вспотеть и чтобы пульс участился вдвое. Если это время удвоить, то будет вообще отлично.

- Нужно ограничивать себя в пище. Поддерживайте вес рост (в см) минус как минимум 100.

- Уметь расслабляться — наука, но к ней нужен еще и характер. Если бы он был!

- О счастливой жизни. Говорят, что здоровье — счастье уже само по себе. Это неверно: к здоровью легко привыкнуть и перестать его заме-



чать. Однако оно помогает добиться счастья в семье и в работе. Помогает, но не определяет. Правда, болезнь — она уж точно — несчастье.

- Я не претендую ни на полноту, ни на бесспорность в своих советах — это написано исключительно для общей ориентировки:

- Люди должны знать, что переизбыток, физическая детренированность, психические перенапряжения и отсутствие закаливания служат главными причинами их болезней.

- Во всем виноваты они сами, а вовсе не внешняя среда, не общество, не слабость человеческой природы.

- Для лечения болезней нужно прежде всего ликвидировать эти факторы, то есть тренироваться, жить впроголодь, есть сырые овощи, не кутаться и спать, сколько хочется и уж, разумеется, не курить.

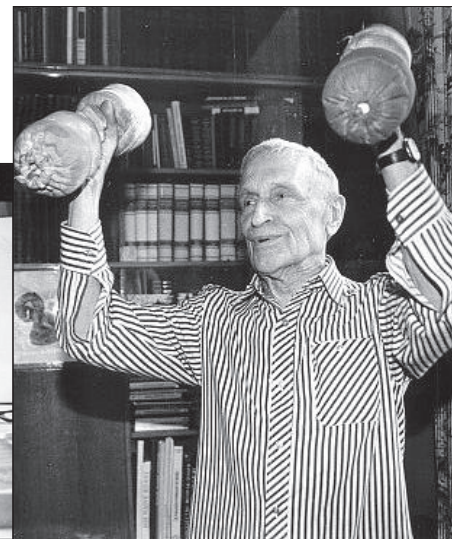
- Лекарства, к которым эти люди так привязаны, будут при этом действовать гораздо эффективнее.

- Если техника освободила человека от полезных нагрузок, их нужно компенсировать «бесполезными» — физкультурой. Всего один час!

- Ешьте больше овощей и фруктов.

- Строго держите вес.

- Доверяйте своей природе и не бегайте зря к докторам.



Окончание. Начало на с.18

меня был транзисторный приемник, но средневолновой. На другой не было денег. А когда, на короткое время, деньги появились, я не стал покупать новое радио. Не помню, почему. Единственный раз я слышал голос Довлатова, когда приезжал к родителям на Украину. У отца был ВЭФ, он дал мне послушать. О чем Довлатов тогда говорил — тоже не помню. Я просто слушал его голос. Отец слушал Довлатова каждый вечер. В начале 1991 года, уже после смерти Довлатова, я купил его книжку — первую, изданную на родине. Я послал ее родителям. Весной 1994 года я последний раз говорил с отцом по телефону. Он сказал, что пересчитывает ту книжку Довлатова. Так получилось: последняя книжка, которую в земной жизни прочитал мой отец, была книжка Довлатова. Когда-

то я наугад открыл дверь и вошел в кабинет, где сидел Довлатов, и стал репортером, и учился у Довлатова литературе. А его первая посмертная книга стала последним чтением моего отца. Такое вот совпадение.

Про смерть Довлатова, в августе 1990 года, я узнал не по радио. В тот день, по дороге в столовую, я купил газету. Я ел картошку, просматривал газету и вдруг увидел сообщение ТАСС: в Нью-Йорке умер писатель Сергей Довлатов. Я не верил своим глазам. Я не хотел в это верить. Сереже не было еще пятидесяти. Я вышел на улицу. Был теплый августовский день. А я все эти годы был уверен, что еще встречу Довлатова. То ли он, я думал, приедет в Таллин, то ли я сам когда-нибудь поеду в Нью-Йорк. Я хотел показать ему свои рассказы. Он был единственный человек, мнение которого меня все-таки интересовало. Я думал о Довлатове — и мне было одиноко.

Когда Довлатов начинал что-то рассказывать, в нашем кабинете собиралась толпа. Репортеры, фотографы, моряки, отставные боксеры, пьяницы — кто угодно. Рассказывая, Довлатов почти не жестикулировал. Но мимика на его лице играла превосходно. Рассказчик он был феноменальный. Хохотать начинали, можно сказать, сразу. Хохотали — и просили других, тоже хохочущих: «Тише! Что вы так громко смеетесь! Не слышно!» Когда у меня больше не было сил смеяться, я залезал под свой письменный стол и затыкал уши. Для паузы. Чтобы очухаться от смеха. Сам Довлатов почти никогда не смеялся. Его устные рассказы, как и литературные, были всегда добрыми. Он ни разу ни на кого не злился. Никому не мстил. Никогда ни на кого не жаловался. На его лице не было ни усмешки, ни иронии. Вместо усмешки — улыбка. Вместо иронии — сочувственный кивок. Та-

кие люди, как Довлатов, рождаются — один на сто миллионов. Я до сих пор уверен, что мое знакомство с ним — подарок судьбы. Неизвестно — за какие заслуги, и неизвестно — в счет какого аванса. Просто подарок судьбы...

Борис РОЙТБЛАТ

Борис Ройтблат — прозаик, драматург, журналист. Автор пьес «Вариации на тему Баха», «Ни за что!», «Париж», повести «Двадцатое июля» (о восстании на крейсере «Память Азова» в Ревеле в 1906 году), «Амедео из Ливорно» (о художнике Амедео Модильяни), «Пиратская история» и «Леру» (о пионере воздухоплавания Шарле Леру). Сборник его рассказов и очерков «Король Бродвея» вышел в Сан-Франциско в 2004 году. В настоящее время проживает в Штутгарте (Германия). Публикует рассказы и пьесы в русскоязычных изданиях.

МАРОККО. ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Забавно, что некоторые импульсивные решения, которые мы принимали в Америке, не особенно разумны над последствиями, оказывались удачными. Самая большая авантюра — это покупка дома в 1998 году. Света уже работала программистом, но зарплата была небольшая. Я успел поработать несколько лет водителем в одной русской компании, потом мне предложили быть переводчиком при больном, не говорящем по-английски, который находился в госпитале после тяжелой операции. Наконец, в том самом 98 м на семейном совете мы решили, что мне стоит пойти на курсы программистов, которые в преддверии “страшного” двухтысячного года, открывались американскими и русскими предприимчивыми ребятами в большом количестве. Короче говоря, никаких накоплений у нас не было, но зато было множество книг, которые мы привезли с собой в Америку. И книги эти в нераспакованных коробках лежали в нашей съемной квартире. «Причем здесь книги?» — можете вы спросить. Рассказываю. Мы мечтали купить книжные шкафы и поставить в них эти книги. В наших апартаментах места для шкафов не было. Значит что? Значит, надо купить дом и разместить в нем эти шкафы. Разумно, логично? Ну, в общем, не очень. Авантюра чистой воды. Тем не менее, мы нашли новое строительство в пригороде Филадельфии и купили

пока еще не построенный дом. Следующим шагом было одалживание денег, у кого только можно было для первого взноса по банковскому займу. В этом доме мы живем и сейчас. Он нам нравится, как и место, где он расположен. Вот так самая крупная наша авантюра обернулась, мы считаем, удачей.

Случались внезапные, но удачные решения, и помельче. Однажды, когда мы жили еще в съемной квартире, раздался телефонный звонок, и представитель компании Apple vacation предложил нам купить круиз на Багамы. Сейчас мы, пожалуй, не подняли бы телефонную трубку, если бы увидели, что звонят из неизвестной нам компании или с неизвестного телефона. А тогда мы, выслушав сладкоречивого агента, без особых колебаний приняли предложение. С тех пор мы больше в морских круизах «all inclusive» не участвовали, но тогда нам это путешествие очень понравилось.

Всю эту вступительную речь я произношу, чтобы подвести к рассказу о нашем последнем приключении. На одном из семейных мероприятий нашей нынче большой семьи Света услышала разговор о том, что некая группа собирается лететь в Марокко. «Мы тоже хотим», — сказала Света. «Заметано», — ответила дальняя родственница, организатор этого путешествия.

Отдых в Марокко приурочен был

к неделе еврейской Пасхи. Свете это особенно понравилось, поскольку подготовка к празднику дома — это серьезное и кропотливое мероприятие, которое занимает много времени и сил. А здесь получались сразу две приятные выгоды: не нужно было заниматься трудоемкой работой по подготовке дома к Пасхе, и, к тому же, нарисовался интересный отпуск в экзотическом месте.

...Покупка билетов на самолет — это отдельная история. Сначала мы остановили свой выбор на компании Delta. Выбрали рейс на Марокеш (Марокко) с двухчасовой остановкой и пересадкой в Лондоне. Купили билеты. Вскоре оказалось, что остановка будет не 2-часовая а 20-часовая. В Париже. Но в аэропорту без права выхода



республику — арабы. Наша команда оккупировала гостиницу полностью — 21 еврейская семья, всего 60 человек (с детьми). Интересно, что управительница через несколько дней призналась одной из наших женщин, что она под влиянием мусульманских источников считала евреев исчадием ада, но теперь она увидела, что евреи — хорошие люди. Вообще все эти молодые и не очень молодые арабы, обслуживающие нас в гостинице, были чрезвычайно отзывчивы и дружелюбны и, хочется верить, искренне.

Условием посадки на самолет было наличие свежего, 72-часового отрицательного результата теста на корону. При полете в Марокко не составило труда найти лабораторию, пройти тест и получить бумагу. На обратном пути пришлось поволноваться. Кто-то договорился с местной лабораторией, они приехали в гостиницу и взяли у всех мазки. Обещали прислать результат в течение 24 часов. Накануне полета мы переехали из нашей гостиницы в гостиницу города Маракеш (где аэропорт) и стали ждать результата. 24 часа минуло, а результата все не было. Мы получили его поздно ночью накануне утреннего авиарейса. Изрядно переволновались. Кстати, с нами на связи все время был один из арабов, работающих в гостинице. Он был связующим звеном между нами и лабораторией, и успокаивал нас, пока мы не получили результат.

Но это я забежал вперед. Из десяти дней нашего отпуска следует вычесть время на перелеты и переезды. Не проводились поездки и экскурсии также в дни праздника и в шабат. Так что на все активные развлечения у нас было три дня, но эти оставшиеся дни были очень насыщенными.

Первой состоялась поездка на водопад. Три часа едем на четырех мини-автобусах по извилистой горной дороге. Много оливковых плантаций. Небольшие стада овец пасутся на обочинах и на пустырях с редкой травой. Время от времени встречаются деревни все с теми же красными домами-кубиками. От стоянки еще полтора часа пешком — сначала по ровному, а потом



по крутым горным тропинкам. Водопад великолепен. Многоуровневый, с озером внизу, по которому можно проехать на весельном пароме. Иссиня-черный гребец делает несколько кругов по озеру, подвозит довольно близко к падающей воде. Брызги водяного потока прекрасно освежают в жару. Красная порода крутых берегов ущелья, яркая зелень деревьев и трав на откосах, таинственные тени складок рельефа — я бы это нарисовал, если бы умел.

Да, еще одна подробность, которую чуть не забыл. По дороге на водопад мы заехали в арабскую деревню, где, как нам сказали, есть старая заброшенная синагога. Местные жители высыпали из домов поглазеть на редких гостей. Мальчишки приставали и просили бакшиш. Величественный старик в красивом национальном халате позволял себя фотографировать и тоже не прочь был получить вознаграждение. Он сказал, что помнит последних евреев в этих местах. Местный мужик провел нас к бывшей синагоге. Оказалось, что это просто пещера, вырытая в склоне холма. Он отодвинул в сторону доски, закрывавшие вход, и мы вошли. Внутри было темно и мусорно, и можно было усомниться, что здесь действительно было место для молений, но кто-то, посветив телефоном, обнаружил в стене углубление для мезузы.

На следующий день — новое развлечение. Жители ближайшей деревни привели своих мулов и лошадей. Часам к десяти у ворот гостиницы уже стояли около двадцати арабов со своими животными. Света, как бывалая наездница, оседлала одного из мулов, а я, уж не помню почему, решил остаться в гостинице. Дорога к одной из действующих синагог заняла около часа. Обратно они возвращались автобусом...

Во второй половине дня мы поехали кататься на квадроциклах — четырехколесных мотоциклах. Вот это и мне, и Свете очень понравилось. Мы целый час гоняли по пересеченной местности. В ушах свистело, глаза слезились (мне почему-то не достались очки), но это было реально здорово. Еще хочу.

Возвращались уже в темноте и остановились на каком-то пустыре на обочине дороги. Большой мангал, мясо и напитки везли с собой в одном из автобусов. Ребята разожгли огонь и устроили барбекю прямо посреди вселенной, под звездами. Вообще-то в Марокко действовал комендантский час, и после девяти вечера нужно было сидеть по домам. Естественно, этот странный пикник привлек внимание полицейских, проезжавших мимо на мотоциклах. Но к туристам в стране отношение снисходительное, поэтому полицейские, разобравшись в ситуации, с удовольствием угостились жареным мясом.

Владимир Крастошевский
Окончание следует

ЭКСПЕРТЫ: необходимость безусловного базового дохода (ББД) растет в условиях пандемии

Вопрос введения ББД набирает популярность во всем мире

КОНЦЕПЦИЯ ББД

Безусловный базовый доход (ББД) является обобщающим определением концепции по улучшению жизни. Ее суть заключается в том, чтобы выплачивать безвозмездно гражданам страны или членам группы определенную сумму денег, которая не облагается налогами. Выплаты осуществляются либо частными лицами и организациями, либо государством.

Безусловный базовый доход выплачивается государством, независимо от того, работает человек по найму или не работает вообще. Этот доход не является разновидностью зарплаты в любом ее понимании. Следовательно, речь идет об особой форме социального пособия. Если по общему правилу пособия выделяются целевым группам (безработным, инвалидам и т. д.), то данное пособие имеет универсальный характер, что и составляет его специфику. То есть, **человек получает выплаты просто потому, что живет на конкретной территории или принадлежит к какому-либо сообществу.**

СТОРОННИКИ ББД ПРИВОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ АРГУМЕНТЫ:

1. Существенно сократится бюрократия, обслуживающая выплаты традиционных пособий, которые предлагается заменить базовым доходом, а вместе с ней — денежные расходы государственного бюджета и потери других видов ресурсов общества.
2. Исключаются случаи, когда люди, нуждающиеся в помощи, ее не получают.
3. Это самый эффективный способ борьбы с бедностью.
4. ББД должно стать решением технологической безработицы.
5. ББД поможет справиться с экономическим неравенством.
6. Люди смогут заняться тем, что им нравится, а не тем, чем приходится, чтобы заработать денег.
7. Выплаты смогут решить финансовую проблему рабочих на время переподготовки или получения нужной квалификации.
8. Для тех, у кого нет проблем с работой и заработной платой, безусловный базовый доход станет своего рода поддержкой и экономической гарантией.

ПРОТИВНИКИ ББД ПРИВОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ АРГУМЕНТЫ:

1. Финансирование программы внедрения ББД предполагает высокие затраты. Если источник — государственный бюджет, то для многих стран это является затруднитель-

ным, если вообще возможным. Оптимисты говорят, что деньги появятся за счет урезания или отмены социальных программ и сопутствующего бюрократического аппарата.

2. Опасение того, что люди массово уйдут с работ.

3. Опасение роста иммиграции, ориентированной на преимущества ББД.

ИДЕЯ ББД СТАНОВИТСЯ АКТУАЛЬНОЙ В НАШЕ ВРЕМЯ

Некоторые экономисты считают, что такая система стимулирует развитие экономики и благосостояния населения. На фоне пандемии коронавируса многие эксперты предложили вводить подобные экспериментальные меры.

Папа Римский также заявил, что борьба с коронавирусом повышает актуальность таких идей как ББД. Это связано с развитием робототехники, автоматизации производства, в результате которых исчезают некоторые профессии и уменьшается потребность в живом труде в прежних количествах.

Несколько стран рассматривали возможность введения ББД, а некоторые из них уже осуществили такой социальный эксперимент.

В Швейцарии в 2016 г. проводился референдум по поводу введения ББД. Большинство голосов (почти 77%), инициатива была отклонена. На волеизъявление повлияли не только призывы правительства отказаться от данной идеи, но и резонные опасения критиков, предупреждавших о людях, «которые будут покидать рабочие места группами, вызвав экономический хаос». Швейцария предлагала 2500 швейцарских франков каждому взрослому гражданину. По подсчетам правительства, программа обошлась бы в 208 млрд. франков в год (при ВВП страны около 650 млрд.), из них 55 млрд. франков за счет сокращения социальных пособий.

Участники проекта, который стартовал в **Германии**, будут получать ежемесячно в течение трех лет, начиная с 1 июня 2021 года, по 1200 евро. Заявку на участие мог подать любой совершеннолетний житель Германии, независимо от уровня дохода, образования и социального положения.

В 2011-2013 году в **Индии** Национальная социологическая ассоциация провела эксперимент: в одной деревне взрослым выплачивали 200-300 рупий, детям — 100-150 рупий. Спустя полтора года жизнь в селениях стала кардинально раз-
личаться. Деньги граждан были на-

правлены на ремонты домов и жилищ, прививки от малярии, улучшение быта детей и даже на открытие частного бизнеса. Опрос показал, что уровень домашнего насилия снизился почти до нуля.

Самый масштабный эксперимент по введению ББД недавно завершился в **Финляндии**. Идея принадлежит финскому правительству, а осуществляется Управлением социального страхования Финляндии. В Финляндии проект ББД продолжался с 2017 по 2018 год, в эксперименте участвовало 2 000 случайно выбранных безработных граждан, которые выплачивались по 490 долл. ежемесячно. Выплаты незначительно выше социальных по безработице (на 38 евро), однако они не прекращаются при трудоустройстве.

Сначала от участников не требовали найти работу для продолжения выплат, однако на второй год за отсутствие хотя бы частичной занятости ежемесячно снималось 5% выплат.

Результаты показали, что в первый год эффект ББД был незаметен, однако во второй год получатели ББД отработали на 6 дней в году больше, чем граждане, не получившие выплат. Особенно сильно выросла работоспособность среди тех, для кого финский и шведский языки не были родными — такие люди отработали на 13 дней в году больше.

Ученые провели 81 интервью с участниками эксперимента и заметили, что у опрошенных получателей ББД было значительно лучше психическое здоровье и выше удовлетворенность жизнью по сравнению с контрольной группой, где выплаты не производились.

Особенно больших успехов программе удалось добиться у семей, фриланс-работников, художников и предпринимателей. Некоторые граждане использовали свой ББД для того, чтобы уделять больше времени семье, другие отказались от низкооплачиваемых работ в пользу более затратных проектов. Интересно также и то, что респонденты, которые получили базовый доход, больше доверяли другим людям и общественным институтам — политикам и политическим партиям, полиции и судам. В то же время эксперимент не показал влияния на готовность получателей выплат взаимодействовать со службой занятости.

Авторы исследования подчеркивают, что для полноценных испытаний системы необходимо провести эксперимент в больших масштабах. Результаты эксперимента

показали, что его участники испытывали меньше стресса и финансовых проблем. Правительство изучало, как повлияют гарантирование выплаты на тех, кто не может или не желает работать, одновременно с попыткой привлечь их к низкооплачиваемой или временной работе без риска потерять льготы.

Эксперимент продемонстрировал незначительное влияние на занятость и показал, что введение безвозмездных регулярных выплат помогло людям справиться с психическими проблемами.

ИСХОД ЭКСПЕРИМЕНТА В США: ББД МОТИВИРОВАЛ ЛЮДЕЙ НА РАБОТУ

В городе Стоктон, штат Калифорния, завершился самый масштабный в истории эксперимент по введению ББД. Итог эксперимента оказался неожиданным: люди, которые получали деньги просто так, не только не стали лентяями и обузой для общества, но и стали лучше работать. Жителям Стоктона на протяжении двух лет каждый месяц выплачивали по 500 долларов. Финансирование эксперимента взяли на себя частные фонды и отдельные инвесторы из Кремниевой долины, которых привлекли местные власти.

В начале эксперимента, в феврале 2019 года, постоянная занятость была только у 28% участников, а через год получения безусловного базового дохода трудоустроенными на постоянной основе было уже 40%. Прибавка к ежемесячному содержанию помогла многим участникам Стоктона отвлечься от борьбы за выживание и поиска постоянных подработок, чтобы сосредоточиться на трудоустройстве на должности с достойным уровнем оплаты и социальными гарантиями.

Скептики считают, что проект стал успешным только потому, что с самого начала носил временный характер. Эксперимент улучшил не только финансовое, но и психоэмоциональное состояние участников. Бывший мэр Стоктона Майкл Таббс хочет добиться расширения эксперимента — чтобы программы ББД были введены и в других городах США.

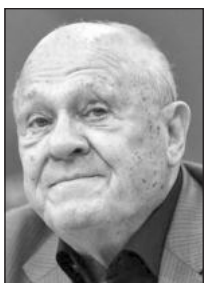
Эксперты: необходимость безусловного базового дохода растет в условиях пандемии.

**Н. ГРАБИНСКАЯ
и Н. ПРИЛУЦКАЯ**
(Брестский государственный технический университет,
Никита Пономаренко, «Мир»)
Nashi USA.



КУЛЬТУРНЫЕ
ХРОНИКИУшел из жизни
Владимир Меньшов

Режиссёр, актер и сценарист, народный артист РСФСР Владимир Меньшов ушёл из жизни в возрасте 81 года из-за последствий коронавирусной инфекции. Владимир Меньшов начал сниматься в кино в начале 1970-х. В качестве режиссёра полнометражной картины дебютировал в 1976 году с фильмом «Розыгрыш». Его актёрская фильмография насчитывает более ста работ, в том числе роли в лентах «Солёный пёс», «Ночной дозор», «Легенда №17». Также Меньшов снял такие известные картины, как «Любовь и голуби», «Ширли-мырли», «Москва слезам не верит». За последнюю картину Меньшов был удостоен премии «Оскар».



полагая, что обладает для этого достаточными данными: красивое лицо с большими грустными глазами и скульптурное тело спортсмена. Однако все его попытки «пробиться» на экран долгое время не приводили к успеху. И хотя его мечта — стать актёром — сбылась уже в 1970 году, участие в полупорнографическом фильме Гела Палмера «Итальянский жеребец» и появление в эпизодических ролях гангстеров и хулиганов было совсем не то, к чему он стремился.

Всё изменилось, когда Сталлоне пришла счастливая мысль написать сценарий, приуроченный к 200-летию независимости Америки, и самому исполнить в фильме главную роль. «Рокки». В одночасье Сталлоне из третьеразрядного актёра стремительно шагнул в «ранг звезды», а его герой Рокки Бальбоа — добрый, честный и трудолюбивый, добивающийся убедительных побед на ринге во славу своей страны, стал известен во всём мире. Однако помимо Рокки у Слая есть ещё одна козырная карта — «Рэмбо», первые серии которого (а всего их 4) принесли актёру ещё большую популярность и огромные прибыли.

На счету звезды боевиков 75 киноролей. Кроме того, он поработал в качестве режиссёра над 8 фильмами и приложил руку к написанию 29 сценариев. В этом году Сталлоне получил заветную статуэтку «Оскар» за роль второго плана в картине «Крид: Наследие Рокки».

Тому Хэнксу - 65

9 июля день рождения праздновал один из самых любимых актёров во всем мире - Том Хэнкс.

Он заявил о себе в 1980-х, а в последние годы исполнил роли более чем в 80 фильмах, многие из которых стали кассовыми хитами. Среди наиболее известных картин с участием Хэнкса — «Зелёная миля», «Форрест Гамп», «Поймай меня, если сможешь», «Изгой», «Терминал», «Спаси рядового Райана», «Облачный атлас», «Код Да Винчи», «Не спящие в Сизтле», «Филадельфия». Сегодня Том Хэнкс считается одним из самых влиятельных голливудских актёров. Его работы отмечены премиями «Оскар», «Золотой глобус» и прочими наградами.

Не стало исполнителя песни
«Очи черные»
Николая Сличенко

Умер Николай Сличенко - ушла эпоха.

Сличенко родился фактически в таборе, мальчишкой видел гибель своего отца, расстрелянного фашистами за принадлежность к столь же «неполноценной» нации, как евреи и славяне. Став круглым сиротой, рос в «цыганском колхозе» под Воронежем. Добрые люди, услышав его пение, рассказали ему про единственный в стране цыганский театр «Ромен», созданный ещё Луначарским и руководимый Яншиным - тоже ведь понимали уникальность цыганской жизненной мелодии, высекавшей слезы у Феди Протопова, героя «Живого трупа». Туда пришел молодой Сличенко и прошел там путь от монтировщика декораций до хурука и народного артиста СССР.

Сличенко был на сцене так неотразим, его голос проникал в душу так глубоко, его мужская стать так сражала женщин в зале, и он был так талантлив в каждом проявлении, что он мгновенно стал любимцем миллионов. И фактически вернул цыганское искусство. Его стали звать на правительственные концерты, да и театр «Ромен». Он объездил с гастрольными много стран от США до Японии.



Сильвестру Сталлоне 75 лет

6 июля исполнилось 70 лет популярному американскому киноактёру Сильвестру Сталлоне, любимому миллионами по ролям Рокки и Рэмбо.

Сильвестр, любовно прозванный в народе Слаем, родился 6 июля 1946 года в Нью-Йорке. Учился в Академии драматического искусства в Майами. Актёрская карьера Сталлоне складывалась непросто. Сын бедного итальянского иммигранта, он родился в первый послевоенный год в Нью-Йорке в квартале, известном под прозвищем «Адская кухня» — пристанище хулиганов, наркоманов и бандитских шаек. Сильвестр решил всерьёз заняться спортом. Впрочем, свое будущее юноша видел в кино,



По материалам СМИ

Скидки
до 40%*ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888
1-888-811-8555

State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL.
Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях.
При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com



ПЕСНЯ КАК СПЕЦОПЕРАЦИЯ: как Марлен Дитрих работала на разведку США

Песня «Лили Марлен» о расставании солдата с любимой была абсолютным хитом среди военных нацистской Германии во время Второй мировой войны. Теперь известно, что распространение этой песни было частью специальной операции американской разведки, для которой привлекли звезду Голливуда Марлен Дитрих.

Би-би-си рассказывает о некоторых подробностях этого проекта, детали которого еще остаются засекреченными.

Марлен Дитрих была одной из самых ярких актрис своего времени. Начав карьеру в Германии, в 1930 году она переехала в США и стала первой немецкой актрисой, добившейся успеха в Голливуде. С тех пор не переставали ходить слухи о том, что Дитрих могла быть шпионкой нацистов. Но из документов и данных, опубликованных ЦРУ, следует обратное: Дитрих была одной из ключевых участниц «проекта MUZAK», разработанного Управлением стратегических служб США. После войны УСС было преобразовано и переименовано в Центральное разведывательное управление (ЦРУ).

ОТКАЗАТЬ ГЕББЕЛЬСУ

«Несмотря на то, что у меня не было отца и что мои молодые годы были омрачены войной, моя юность была прекрасной» — писала в своих дневниках Марлен Дитрих.

Международную известность она получила в 1929 году после съемок в фильме «Голубой ангел» американского режиссера Джозефа фон Штернберга. При помощи Штернберга германская актриса переехала в США и тут же стала звездой.

«Она сразу же стала частью Голливуда, сразу же стала кумиром Америки. Я работал на «Парамаунте» с 1928 года. Не знаю ни одного другого актера, который, снявшись в одной картине, произвел бы такое впечатление на зрителей по всему миру, как Марлен Дитрих» — вспоминал продюсер Эндрю Крэддок Лайлс в документальном фильме «Ее песня», по-

священном Марлен Дитрих.

С 1930 по 1935 год Дитрих снялась в шести голливудских фильмах, один из которых принес ей номинацию на премию «Оскар». Примерно в это же время, по утверждению Дитрих, к ней стали обращаться представители национал-социалистической партии Германии с просьбой вернуться на родину. По данным Lebendiges Museum, в 1936 году министр пропаганды Германии Йозеф Геббельс лично пригласил Дитрих переехать в Берлин и обещал выплачивать по 200 тысяч рейхсмарок за каждый фильм с ее участием.

«Если бы Марлен вернулась в Германию, чтобы сняться хотя бы в одном фильме, это была бы пропагандистская победа. Победа нацистской Германии над, как тогда писали в Берлине, еврейским Голливудом», — отмечает немецкий историк Феликс Меллер.

Но Марлен отказалась. В 1937 году она еще раз отклонила предложение сторонников Гитлера и подала документы на американское гражданство.

Как только США вступили в войну, Дитрих одной из первых начала призывать американцев приобрести облигации военного займа для помощи армии. Она также начала выступать с концертами перед солдатами.

СИЛА МУЗЫКИ

Вторая мировая война стала первым конфликтом, происходившим в эпоху, когда у огромных масс населения появился постоянный доступ к радио. Так, к 1941 году 65% немецких домохозяйств имели собственные радиоприемники. На севере США к этому времени радио было в 96% домов, а в

среднем по стране — более чем в половине домохозяйств. Как отмечает исследователь Шелдон Уилкнер в книге «Музыка Второй мировой войны: военные песни и их истории», именно в начале 1940-х сложились условия для широкого распространения песен и записей концертных выступлений популярных артистов, как среди гражданского населения, так и среди воюющих подразделений. Никогда прежде количество слушателей одного выступления, записи или трансляции не было таким большим.

Американская разведка решила попытаться использовать радио для того, чтобы подорвать моральный дух солдат Рейха. Для этого в Управлении стратегических служб США был создан Отдел психологических операций (Morale Operations Branch).

К 1943 году американцы наладили постоянное вещание своих радиостанций на немецком и итальянском языках для слушателей в погонах по другую сторону фронта. ЦРУ описывает цель этих передач так: «Они должны были породить трения между итальянскими фашистами и немецкими нацистами».

Германия и Италия пытались заглушать сигналы американских радиостанций, но чаще всего трансляции все же пробивались через создаваемые помехи. Чтобы увеличить популярность своих радиопередач для врага, Отдел психологических операций тщательно работал над содержанием выпускаемых программ. Разведчики быстро поняли, что солдат в первую очередь интересует танцевальная музыка и песни. Тогда в УСС разработали и запустили проект «MUZAK». Сотрудники спецслужбы стали негласно привлекать лучших писателей, музыкантов и исполнителей Голливуда для записи новых композиций.

Вскоре эфир курируемой американцами радиостанции «Солдатское радио» (Soldatensender), вещавшей на немецком языке, наполнили новые песни и старые популярные мелодии, записанные в хорошем качестве. Эта радиоволна стала самой популярной среди военнослужащих Рейха.

ПЕСНЯ КАК СПЕЦОПЕРАЦИЯ

Абсолютным хитом стала песня «Лили Марлен» в исполнении Дитрих. В ней солдат грустит о разлуке со своей любимой и мечтает вернуться к ней. Первый раз в немецком радиозфире эта песня прозвучала еще в 1941 году. Но министерство пропаганды почти сразу запретило исполнять эту композицию, назвав ее «упаднической и депрессивной».

Неудивительно, что после такой характеристики нацистов специалисты Отдела психологических операций разведки США уделяли особое внимание популяризации «Лили Марлен». Многие немцы все еще помнили и любили свою звездную землячку, и сотруд-

ники спецслужбы попросили Марлен Дитрих, чтобы именно она записала полюбившуюся солдатам Рейха песню.

«Роль, которую игра Марлен, была весьма важной. Песни, которые она исполняла, были с подтекстом. Они должны были вызывать у немецких солдат отвращение к войне, желание сдаться. Они были такими, чтобы солдат охватывала тоска, чтобы они не хотели воевать. Своими песнями Марлен пыталась деморализовать их», — рассказала в документальном фильме «Ее песня» бывший агент Управлением стратегических служб США Элизабет Макинтош.

Солдаты боготворили Дитрих, а она, по воспоминаниям коллег-артистов, никогда не отгораживалась от них, отвечая на знаки внимания. «Лили Марлен» крутили в каждом эфире «Солдатского радио». А Дитрих стала единственной из всех рядовых участников «MUZAK», кто знал, что принимает участие в операции американской разведки.

«Мы не могли обратиться ни к кому другому из актеров и певцов из соображений безопасности. Но он глава Управления специальных сил Уильям Донован считал, что может доверять Марлен и что она оценит по достоинству, чем мы занимаемся», — вспоминает Макинтош.

Большая часть деталей этого проекта «MUZAK» засекречена до сих пор. Но по общей оценке американской разведки, эти программы были столь же разрушительны для морального духа немцев, как и налеты авиации. «Передачам удалось поднять уровень скептицизма в обществе настолько высоко, что многие люди больше не верили нацистской пропаганде», — говорится в документе.

Песня «Лили Марлен» стала настолько популярной, что ее стали слушать и солдаты США и Британии. Тогда в УСС решили оперативно записать англоязычную версию хита. Примечательно, что английская версия в нескольких местах отличается от немецкого варианта и в целом звучит гораздо более оптимистично. Например, в немецкой версии последний куплет звучит так: «Из тишины, из глубины земли поднимают меня наверх, как во сне, твои влюбленные уста». В английской же версии Дитрих пела уже по-другому: «Когда мы маршируем по грязи и холоду и когда моя ноша кажется мне тяжелее, чем я могу вынести, моя любовь к тебе придает мне сил, и мне снова тепло, моя ноша легка».

В 1945 году Гарри Трумэн наградил Дитрих одной из самых высоких наград в США — Президентской медалью Свободы «за выдающийся вклад в поднятие духа войск за границей во время войны».

Позже Марлен не раз говорила, что это достижение, которым она больше всего гордилась в жизни.

Ольга ИВШИНА,
Би-би-си.
Июль, 2021

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

Транспортная компания
набирает опытных
водителей

Марко
267-615-7914

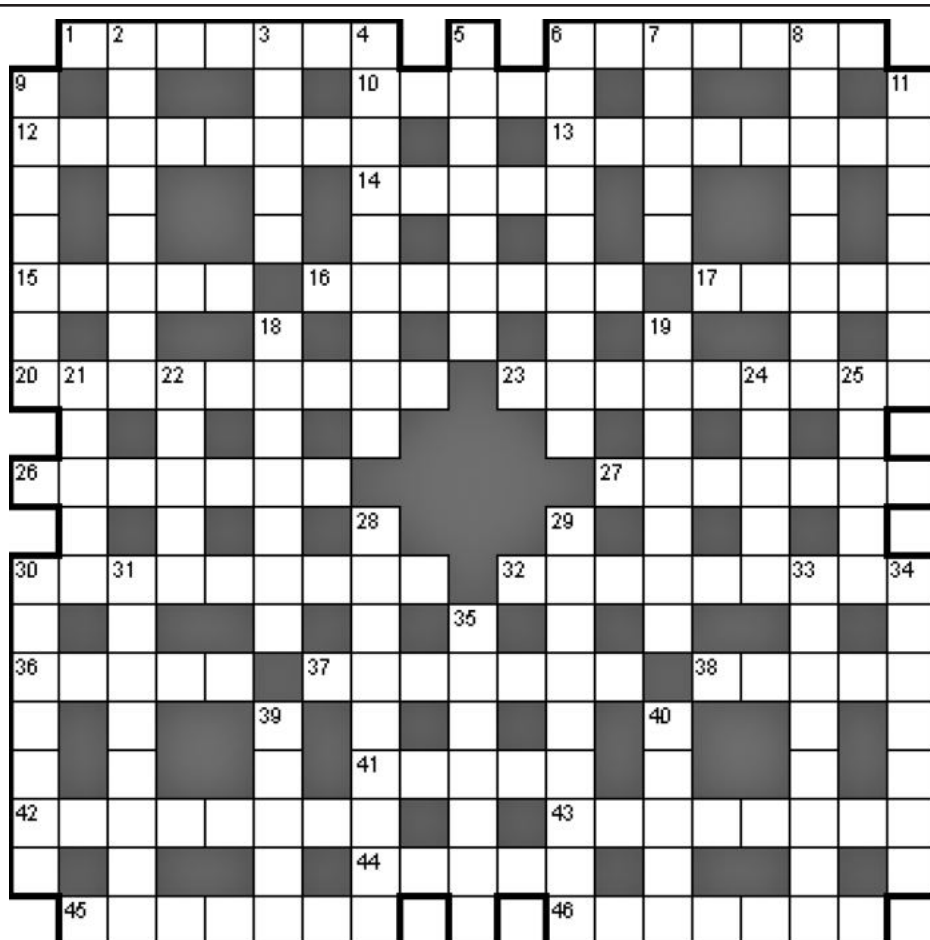
No security deposit hold, \$2000 entry bonus.

Зарплата от 33-35% от общего гросса.

Новые траки и трейлеры!!! Никаких
простоев!

Гибкий график, направления по желанию.

Приводи друзей, получай бонусы.



По горизонтали:

1. Тонкая нить растительного, минерального или искусственного происхождения.
6. Отдельное помещение для жилья.
10. Графическое изображение прямоугольника, внутри которого помещён какой-нибудь текст.
12. Старинное охотничье оружие.
13. Размер оплаты чего-нибудь.

По вертикали:

14. Основная трудовая масса населения страны.
15. Престарелый человек.
16. Растение, источник нектара для пчёл.
17. Большая задвижка для запираания дверей, ворот.
20. Программируемое электронное устройство, способное обрабатывать данные и производить вычисления.

23. Должностное лицо в армии.
26. Преобразование, изменение.
27. Группа музыкантов, совместно исполняющих музыкальные произведения на различных инструментах.
30. Мысленно проводимый на поверхности земного шара круг, на всём своем протяжении одинаково отстоящий от экватора.
32. Специально обученный боец для выступлений на цирковой арене в древнем Риме.
36. Документ на выдачу, получение, осуществление чего-нибудь.
37. Крупная административно-территориальная единица.
38. Кожа, выделанная жировым дублением.
41. Нудная скука, смешанная с отвращением.
42. Устройство для обнаружения чего-либо.
43. Тысяча миллиардов.
44. Очертание, наружность.
45. Досрочный платёж по векселю.
46. Искусственно вызванное возбуждение, волнение.

По вертикали:

2. Сложно организованное единство, целостность.
3. Сшитые в один переплёт листы бумаги, заполняемые учётными данными.
4. Застеклённое помещение для содержания теплолюбивых растений.

5. Зародыш растения, животного.
6. Специальность врача.
7. Выступающая из-под кожи кость.
8. Лёгкая спортивная трикотажная рубашка.
9. Образ кого-чего-нибудь, представляющийся в воображении, видение, то, что мерещится.
11. Время перед восходом солнца, начало утра.
18. Женское имя.
19. Сложенный, сфальцованный печатный лист.
21. Буква греческого алфавита.
22. Часть вещества, материала, взятая для анализа.
24. Специальный режим питания.
25. Вес товара без тары и упаковки.
28. Большая морская птица южного полушария.
29. Целлюлоза.
30. Величина чего-нибудь в длину и ширину, измеряемая в квадратных единицах.
31. Работник издательства.
33. Совокупность, круг тем.
34. Вещество, участвующее в химической реакции.
35. Желатиновая, крахмальная или иная лёгкая оболочка для некоторых лекарств.
39. Исполнение музыки полным составом оркестра.
40. Отсутствие обвиняемого на месте преступления в момент его совершения.

По вертикали: 1. Волокно. 6. Комната. 10. Рамка. 12. Рогатина. 13. Расческа. 14. Народ. 15. Руина. 16. Медонос. 17. Засов. 20. Компьютер. 23. Коммандант. 26. Реформа. 27. Оркестр. 30. Параллель. 32. Глазидатор. 36. Ор-дер. 37. Облация. 38. Замия. 41. Тоска. 42. Детек-тор. 43. Триллион. 44. Облик. 45. Префикс. 46. Клетчатка. 30. Площадь. 31. Редактор. 33. Темати-ка. 34. Реагент. 35. Канцеля. 39. Тутти. 40. Аллиби.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 19 по 25 июля 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 20 ИЮЛЯ	СРЕДА 21 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 22 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 23 ИЮЛЯ	СУББОТА 24 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 ИЮНЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРБЬЕ 12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 НИКИТА ПАНФИЛОВ, КИРИЛЛ РУБЦОВ, СВЕЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.50 К 80-ЛЕТИЮ ЛЮДМИЛЫ ЧУРСИНОЙ. «СПАСИБО ЗА ТО, ЧЕГО НЕТ» 1.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 4.15 «КУРБАН-БАЙРАМ», ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ УФИМСКОЙ СОБОРНОЙ МЕЧЕТИ	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ», МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.50 К 75-ЛЕТИЮ МИРЕЙ МАТФЕ. «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ» 1.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ», МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.50 К 75-ЛЕТИЮ ВЫДАЮЩЕГОСЯ ХОРЕОГРАФА. «ПРОСТРАНСТВО ЖИЗНИ БОРИСА ЭЙФМАНА» 1.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ», МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.50 ПРЕМЬЕРА. К 70-ЛЕТИЮ ОЛЕГА ГАЗМАНОВА. «7:0 В МОЮ ПОЛЬЗУ» 1.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ВЛАДИМИР ИЛЬИН, МАДЛЕН ДЖАБРАИЛОВА, ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО, ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ В ФИЛЬМЕ «ПЛЮС ОДИН» 0.15 К 75-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КАЙДАНОВСКОГО. «СЖИМАЯ ЛЕЗВИЕ В ЛАДОНИ» 1.05 АЛЕКСАНДР КАЙДАНОВСКИЙ, АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ, ТАТЬЯНА ДРУБИЧ, ВЛАДИМИР ЗЕЛЬДИН, АЛЕКСЕЙ ЖАРКОВ В ФИЛЬМЕ СТАНИСЛАВА ГОВОРУХИНА «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 3.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 3.35 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН, СЕРГЕЙ ЖИГУНОВ, МИХАИЛ МАМАЕВ, КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ В ФИЛЬМЕ «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» 10.30 ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ, ЛАРИСА ЛУЖИНА В ФИЛЬМЕ СТАНИСЛАВА ГОВОРУХИНА «ВЕРТИКАЛЬ» 11.45 «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ. Я НЕ ВЕРЮ СУДЬБЕ...» 12.40 «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРБЬЕ 13.25 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 16.00 ТАТЬЯНА ЧЕРДЫНЦЕВА, АЛИСА ЛОЗОВСКАЯ, ЯН ЦАПНИК, ЕВГЕНИЙ СИДИХИН В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 19.15 ЮРИЙ АНТОНОВ. «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ...» 20.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 23.45 ПРЕМЬЕРА. ЕВГЕНИЙ ЖАРКОВ, ДЭЙЗИ ХЭД, ДМИТРИЙ ЛЫСЕНКОВ, ЮРИЙ КОЛОКОЛЬНИКОВ В ФИЛЬМЕ «ДЕВЯТАЯ» 1.20 «ЦАРИ ОКЕАНОВ» 2.10 «ЦАРИ ОКЕАНОВ. ФРЕГАТЫ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 3.10 «ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РФ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КАНАЛ 4.00 ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПАРАД КО ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РФ 5.15 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.30 СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ, МАРАТ БАШАРОВ, АНДРЕЙ КРАСКО В ФИЛЬМЕ «72 МЕТРА» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 8.50 «ЗДОРОВЬЕ» 9.45 БОРИС ЩЕРБАКОВ, ИГОРЬ СТАРЫГИН, КИРИЛЛ ЛАВРОВ, ГЕОРГИЙ МАРТЫНЮК В ФИЛЬМЕ «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12.05 «ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РФ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КАНАЛ 12.45 ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПАРАД КО ДНЮ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РФ 14.00 «ВРЕМЯ» 15.00 ФИЛЬМ «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 18.25 «ЦАРИ ОКЕАНОВ. ФРЕГАТЫ» 19.10 ПРЕМЬЕРА. МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «БЕЛЫЕ НОЧИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА». «ХИТЫ «РУССКОГО РАДИО»» 20.25 «ТРИ АККОРДА». НОВЫЙ СЕЗОН 22.00 «ВРЕМЯ» 23.00 ПРЕМЬЕРА. «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ» 0.30 ПРЕМЬЕРА. АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, СЕРГЕЙ ЮШКЕВИЧ, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, АННА ЧИПОВСКАЯ В ФИЛЬМЕ «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 2.05 ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ, АРТЕМ МИХАЛКОВ, АРТУР СМОЛЬЯНИНОВ, МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА, МИХАИЛ ЕФРЕМОВ В ФИЛЬМЕ «ДУХLESS» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ДУХLESS», ПРОДОЛЖЕНИЕ 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»

Ваш досуг

Решение Судоку
в №12, 2021г.

2	3	1	9	4	8	5	6	7
9	8	7	6	5	3	4	2	1
4	6	5	2	1	7	3	9	8
1	5	4	8	7	6	2	3	9
3	7	2	1	9	5	8	4	6
8	9	6	4	3	2	1	7	5
7	4	8	3	6	1	9	5	2
6	2	3	5	8	9	7	1	4
5	1	9	7	2	4	6	8	3

	2					9		8
		1		8				6
			2	9	7	5	3	
			7		4			
6			4		2			9
		2		1				
	4	8	7	6	5			
1				2		7		
7		5					8	

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208**

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 19 по 25 июля 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 20 ИЮЛЯ	СРЕДА 21 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 22 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 23 ИЮЛЯ	СУББОТА 24 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 ИЮНЯ
AM 06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 09:35 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 ИЛЬЯ ШАКУНОВ В ФИЛЬМЕ «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» PM 13:00 «ТАЙНЫЙ ШОУ-БИЗНЕС» 13:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 15:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 17:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 17:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 51-Я И 52-Я С. 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 20:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 6-Я С. 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 1-Я И 2-Я С. 23:30 «СЕГОДНЯ» 23:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 51-Я И 52-Я С. 02:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:40 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:10 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 6-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 13:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 1-Я И 2-Я С. 16:00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16:25 «БИЗНЕС-КЛУБ» 16:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 53-Я И 54-Я С. 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 20:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 7-Я С. 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 3-Я И 4-Я С. 23:30 «СЕГОДНЯ» 23:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 53-Я И 54-Я С. 03:05 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 04:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 7-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» PM 13:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 3-Я И 4-Я С. 16:05 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16:25 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 16:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 55-Я И 56-Я С. 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 20:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 8-Я С. 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 5-Я И 6-Я С. 23:30 «СЕГОДНЯ» 23:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 55-Я И 56-Я С. 03:05 «ЕДИМ ДОМА» 03:30 «ОДНАЖДЫ» 04:10 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 8-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 13:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 5-Я И 6-Я С. 15:50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16:05 «БЕЗ ГРАНИЦ» 16:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 57-Я И 58-Я С. 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 20:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 9-Я С. 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 7-Я И 8-Я С. 23:30 «СЕГОДНЯ» 23:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 57-Я И 58-Я С. 03:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 04:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 9-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 09:40 «ИХ НРАВЫ» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» PM 12:00 «РОМАНОВЫ. ПОСЛЕДНИЕ СТО ЛЕТ» 13:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В СЕРИАЛЕ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 7-Я И 8-Я С. 16:10 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 59-Я И 60-Я С. 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 20:00 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 10-Я С. 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 22:00 ЛЕВ ДУРОВ В ФИЛЬМЕ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» AM 00:10 «ТАЙНЫЙ ШОУ-БИЗНЕС» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИРИНА ШЕЯНОВА В СЕРИАЛЕ «КРАСНАЯ ЗОНА» 59-Я И 60-Я С. 03:20 «ИХ НРАВЫ» 03:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 04:10 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ВОЗМЕЗДИЕ» 10-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	AM 06:00 ЛЕВ ДУРОВ В ФИЛЬМЕ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 07:55 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:20 «ТАЙНЫЙ ШОУ-БИЗНЕС» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 13:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 14:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 14:35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 15:10 «СВОЯ ИГРА» 16:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «СТАЖЕРЫ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С. 23:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» AM 00:00 АЛЕКСАНДР ЯКОВЛЕВ В ФИЛЬМЕ «ЖИЛ БЫЛ ДЕД» 01:40 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:15 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:45 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:10 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 03:45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 04:20 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	AM 06:00 «ИХ НРАВЫ» 06:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:15 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ» PM 12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 13:35 ИЛЬЯ АЛЕКСЕЕВ В СЕРИАЛЕ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 15-И 16-Я С. 15:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16:00 «ОДНАЖДЫ» 16:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 19:00 «СЕГОДНЯ» 19:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «СТАЖЕРЫ» 13-Я, 14-Я, 15-Я И 16-Я С. 23:45 «БЕЗ ГРАНИЦ» AM 00:25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 03:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 03:40 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 03:55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ КЛАСС А
ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL
ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

267.520.0329

LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ ДЕЛА | НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ | КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ
НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР
(ENCLOSED TRAILER)
ЗАРПЛАТА ОТ
\$1500-\$2500 В НЕДЕЛЮ
ТЕЛ. **267-615-7914**
МАРИО

В строительную компанию требуются сантехники, плиточники и маляры. Оплата в зависимости от опыта. 443-877-9797

В строительную компанию требуется office assistant. Знание английского и свой транспорт обязательны. 443-877-9797

Требуются водители CDL class A. Amazon + /dry van. Оплата до \$2,500/week, гибкий график, новые траки. Чистый mvg, опыт более 2-х лет. Подать заявку: motor-supply.com/apply. 803-937-3333

В компанию SLU требуются сотрудники для работы на вышках сотовой связи. Дневная оплата: помощники \$200 - \$250, профессионалы \$300 - \$450, бригадиры \$450 - \$600. Пенсионный план. Медицинская страховка. 267-588-0332, 215-888-0848

Занятия

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Rent

Сдается 1 bdr apartment в бейсменте частного дома, Finksburg, Carroll County. Отдельный вход, стир.и суш. машины, кухня, ванная, отдельное парковочное место. \$800 + utilities. 443-821-2508



OWINGS MILLS HOME FOR SALE. Просторный с высокими потолками и паркетом по всему дому. 4 спальни, 3 ванных. Family Room на главном этаже. Законченный нижний этаж с сауной, Steam Shower with Body Jets. Два дэка... \$524,900 T. 410-236-1901

OWINGS MILLS TOWNHOUSE FOR SALE. Полностью обновленная большая модель таунхауса в Queen Anne Village. 3 спальни и дэн, 2/1 ванных. Паркет на двух этажах. Законченный нижний этаж с выходом на уютный двор, огороженный новым забором... \$260,000 T. 410-236-1901



Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Переводчик и Нотариус-Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ОПЫТНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

ЗАРПЛАТА ОТ 33% ДО 35% ОТ ОБЩЕГО ГРОССА
NO SECURITY DEPOSIT HOLD
\$2000 ENTRY BONUS
Приводи друзей и получай бонусы
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.
267-615-7914
МАРИО

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ работница в офис

КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL

МИНИМАЛЬНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

443-827-8089

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome

443-827-8089

First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

21 СЕНТЯБРЯ

следите за
нашей рекламой

(301)928-4199 Подробности на сайте
www.marshrutka.com

■ **ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ**
свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

■ **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**
(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

267-615-7914 **HIRING**

**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА
КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР
ENCLOSED TRAILER**

- ✓ Требуются обычные права
- ✓ Оплачиваемый тренинг для новых водителей
- ✓ Новые траки и трейлеры
- ✓ Гибкий график, направления по желанию
- ✓ Никаких простоев с грузами
- ✓ Приводи друзей, получай бонусы
- ✓ Зарплата от \$1500-2500 в неделю

**А ТАКЖЕ НАБИРАЕТ
ДЕВУШЕК НА ПОЗИЦИИ
CUSTOMER SERVICE | DISPATCHING**

GROUP INC
RTV
LOGISTICS AND TRANSPORTATION

**В КОМПАНИЮ RTV LOGISTICS AND TRANSPORTATION
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A
НА REEFER, DRY VAN, AMAZON**

- / Оплачиваем все мили или % от стоимости груза
- / Средний доход - \$12000 - \$20000 в месяц
- / Direct deposit
- / Выплаты каждую пятницу
- / Гибкий график работы
- / Диспетчеры 24/7
- / Работа как на дальних, так и на ближних рейсах
- / У всех траков коробка передач - автомат

ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАКОВ
Предоставляем траки и трейлеры в рент.
Помогаем с покупкой трака для водителей.

Офис: Philadelphia PA zip 19115

929-375-7432 Владимир

Грустная история

Встречаются два мужика. Один мрачнее тучи...

— Ты че такой мрачный?

— Да ты че, не знаешь? Петрович умер...

— Да ты че!! Как?

— Да пришел домой, выпил, лег на диван, закурил...

— Че, сгорел, что ли?

— Да не... Успел он окно открыть и в форточку прыгнуть...

— Че, разбился что ли?

— Да не... Он, перед тем, как прыгать, успел пожарных вызвать, они тент

успели натянуть, он спружинил неудачно и опять в окно влетел...

— Да епт, че, все-таки сгорел?!

— Да не... Он за раму зацепился и обратно сиганул...

— Да мля! Че разбился все-таки, что ли?!

— Да не... Там же пожарники с тентом, он спружинил — и на проезжую

часть, а там Камаз тентованный шел... Он отскочил от него и обратно в

окно...

— Да епт! Как погиб то?

— Да... Пристрелили н***й... За***л всех.

Экономика должна быть экономной

В городок приехал богатый турист. Оставив в залог \$100 хозяину гостиницы, он поднялся посмотреть комнаты.

Хозяин гостиницы, не медля ни минуты, берёт купюру и бежит с ней к мяснику отдать долг.

Мясник, с купюрой в руках, бежит к фермеру и отдаёт ему долг за говядину.

Фермер направляется в местный магазин и отдаёт долг за продукты.

Хозяин магазина — бегом к местной известной девочке, которая из-за кризиса «дала» ему в долг.

Девочка сразу бежит к хозяину гостиницы и отдаёт ему долг за комнаты, которые она снимала для клиентов.

В этот момент обратно спускается турист и говорит, что не нашёл подходящей комнаты, забирает залог и уезжает.

Никто ничего не получил, но весь городок живёт без долгов и с оптимизмом смотрит в будущее...

«Еще 40 секунд осталось»

Из книги Виктора Шендеровича «Изюм из булки».

Говорят, Эмиль Гилельс, чтобы

Юмор

Вчера ощутил все величие наследия СССР !!!

Починил

итальянскую

стиральную машину

при помощи деталей

из советского детского

Аtkritka.com конструктора.



не подписывать позорных писем, провел несколько ночей в поезде «Красная стрела». Мобильных телефонов, слава богу, еще не было в природе: звонили профессору домой, а профессора дома нет. Уехал в Ленинград! Начинать искать в Ленинграде, а он уже, тихой сапой, на Московский вокзал... Так и ездил туда-сюда мимо Бологого, пока не стихло.

Но многим увернуться не удавалось.

В те же милые времена Сахарова исключали из Академии наук. Позориться никому не хотелось, но — надо... Под страхом кадровых репрессий кворум собрали, куратора из ЦК прислали, и процесс пошел, хотя довольно вяло... Ну, очень не хотелось позориться!

И вот какой-то членкор, косясь на закаменевшего лицом куратора, робко заметил, что, мол, оно, конечно... и Сахаров поступил с советским народом нехорошо... но вот незадача: академик — звание пожизненное, и еще не бывало, чтобы академиков исключали... нет прецедента...

На этих словах оживился нобелевский лауреат академик Капица.

— Как нет? — звонок возразил он. — Есть прецедент! И куратор из ЦК КПСС облегченно вздохнул, а Капица закончил:

— В 33-м году из прусской Академии наук Альберта Эйнштейна исключили!

Наступила страшная тишина, и Сахаров советским академиком остался, а еще один голос в защиту Андрея Дмитриевича в те дни из уст «атомного» академика Александрова прозвучал. Какой-то партийный на-

чальник в академических кулуарах заметил про Сахарова:

— Как может он членом Академии быть? Он же давно не работает!

Александров ответил:

— Знаете, у меня есть член, он тоже давно не работает, но я держу его при себе за былые заслуги!

Осуждению Сахарова, между прочим, надлежало быть всенародным, и вместо утренней репетиции во МХАТе открытое партсобрание назначили. Стоя в трибуне, парторг Ангелина Степанова маралась о решения партии и правительства — коллектив кочумал, переживая неизбежное. Кто посовестливее, отводил глаза, кто поподлее, лицом подыгрывал, а группа мхатовских «стариков», расположившись в задних рядах, своей жизнью жила, включавшей в себя утреннюю фляжку коньяка. Оттуда оживленный гур-гур доносился, очень обидный для парторга, потому что мараться приятно со всеми заодно, а делать это в одиночку обидно. И Степанова не выдержала.

— Товарищи! — прервала она собственные ритуальные проклятия в адрес академика. — Что вы там сзади отсиживаетесь? Михаил Михайлович, — ядовито обратилась она персонально к Яншину. — Может быть, вы хотите выступить, сказать что-нибудь? Яншин вздохнул и сказал:

— Хочу.

Встал и пошел к трибунке.

— Минута времени вам! — почуяв недоброе, предупредила Ангелина Степанова.

— Хорошо, — согласился Яншин.

Он вышел, поистине мхатовскую паузу взял, оглядел печально собрание, остановил взгляд на парторге и воскликнул:

— А ты, Ангелина, как была б... так и осталась.

И поглядев на часы, сообщил:

— Еще 40 секунд осталось.

Бараньи яйца

Вы знаете, как Подгорный ездил на Кавказ? Не знаете? Однажды Подгорный, тогдашний Председатель президиума Верховного Совета СССР, прилетел в Азербайджан, и его повезли в Кировабад. Там этих высоких гостей принимал отец моего приятеля, первый секретарь Кировабадского горкома. Естественно, в го-

рах, на лоне природы, была накрыта поляна с шашлыками из индейки и баранами, запеченными в земле, под костром. Во время пира Подгорному, как самому главному гостю, подали шампур с жареными бараньими яйцами. «Это что такое?» — подозрительно спросил Подгорный. «Это бараньи яйца, потрясающе вкусно!» — «Нет! — заявил Подгорный. — Эту гадость я есть не буду! Как вы можете мне такое предлагать?» — «Да вы что, Николай Викторович? Неужели мы вам гадость будем предлагать? Это самое главное лакомство на Кавказе, вы попробуйте!..» Короче, уговорили. Подгорный откусил, пожевал и вдруг повернулся к своей свите — а с ним из Кремля прикатило человек пятьдесят секретарей и шестерок, — и вот он повернулся к ним: «Товарищи! Это и правда вкусно! Все попробуйте!»

Отец моего приятеля побледнел — где ему взять бараньих яиц на всю эту московскую ораву? Это же сколько овечьих стад нужно без баранов оставить! Но видит, что Алиев ему кулак показывает, и он дает команду пустить под нож полста баранов. А сам подсчитывает убытки, ведь каждый баран покрывает за лето до сотни овец и обеспечивает приплод ягнят. Но делать нечего, и через час сотня жареных бараньих яиц горой лежит перед кремлевскими гостями, они их под водку и коньяк сме-ли за милую душу.

Назавтра везут Подгорного в другой колхоз, снова накрывают стол, но Подгорный ничего не ест, требует бараньи яйца. И его подхалимы, конечно, тоже. Отец моего друга приказывает пустить под нож еще одно стадо баранов. И так на всем пути Подгорного по Кировабадскому району каждый день вырезались все бараны. За пять дней этого визита животноводству края был нанесен какой-то дикий урон. А Подгорный, улетая в Москву, сказал:

— Вы мне в самолет положите пару ящичков яиц. Для товарища Брежнева и нашего Политбюро. И вообще, я заметил, что вы как-то скуповато нас яйцами угощали. Надо вам увеличить яйценоскость баранов. Это очень ценный продукт...

Александр Стефанович

Просто анекдот

В центре Киева ограблена частная квартира. По отпечатку ладони преступника криминалистам удалось установить, что жить он будет долго и счастливо, но большой любви так и не встретит.

Американский «Боинг» и российское КБ «Сухой» объявили о совместном создании самолета «Бухой 747».

Если ты стал похож на свою фотографию в паспорте, значит, тебе пора в отпуск.

Сорока украла блестящую челюсть пенсионера Иванова. Уже вторую неделю зубастая тварь прилетает к нему на балкон и издевательски улыбается!

Раньше я думала, что замужество — это семейное положение, а теперь я знаю, что это — медаль. Она так и называется «За мужество!»

Одесса. В церкви напротив офиса с утра без перерыва бьют в колокола.

— Сема, ты не знаешь, чего они звонят целый день?

Сема, меланхолично:

— Видимо, дозвониться не могут...

Изобретатель дивана
после него уже ничего не изобрёл



Аtkritka.com

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

OKAMI EXPRESS INC

HIRING

OWNER OPERATORS

Van, sprinter Van, box truck,
straight truck, semi truck

FREIGHT AGENTS



PLEASE
TEXT

+1 847 494 1589 | +1 832 397 6144



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.
РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202**

**(410) 244-5005-Voice
(443) 817-0867-Fax**

**ray@raygriffithlaw.com
www.raygriffithlaw.com**

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА**