



Una zona de baixes emissions a Sabadell?

La posada en marxa de les restriccions de Barcelona reobre el debat a la ciutat / P04-05

Ciutat P08

Una Diada sota mínims

- La tradicional ofrena floral es fa en petit format per les mesures de seguretat a causa de la Covid
- Mig miler de persones es reuneixen al Mur de la Llibertat i una rua aplega 50 vehicles

Ciutat P06

Estallaran 33 carrers a l'inici del curs escolar

Oci P16

El músic de The Beatles de Sabadell

Família i nens

La tornada a l'escola més connectada



el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

I Sant tornem-hi! Ara sí que tornem a la **rutina**. Els nens tornen a l'escola el dilluns que ve i el D.S. hi serà per explicar-vos-ho. La tornada a la **feina**, a la vida convencional, després de **vacances** no és fàcil i preparar-se per al nou curs –atípic per la Covid-19– fa necessari entendre totes les claus de la –ara sí– **nova normalitat**. Us recomanem que llegiu el suplement **Família i Nens!**

ens hi hem fixat...



L'Artèxtil es va llevar ahir Onze de Setembre amb un cartell independentista i una estelada. A la façana principal de l'edifici a la Gran Via, que és propietat de l'Ajuntament de Sabadell, es pot veure un rètol que reclama la independència de Catalunya i resa: "Per unes lleis i impostos solidaris". / LLUÍS FRANCO

ens agraden...

els nous equipaments escolars

El curs escolar que començarà el proper dilluns serà molt diferent dels que hem viscut fins ara. La **Covid-19** ha condicionat l'escola sense precedents. Enmig de l'aturada general que ha suposat la pandèmia, s'ha de celebrar que les obres per construir la futura **escola Violet** començaran abans de Nadal. **Educació** preveu que estigui enllestit per estrenar el curs 2022-2023.

retalls...

Evitar la desobediència

A l'acte independentista d'ahir a la tarda vam poder veure com els organitzadors parlaven sobre un cotxe de la Guàrdia Civil de mentida. Una bona forma d'evitar ser encausat.

Osborne, autèntic

En la trobada conjunta de Bertín Osborne amb els periodistes, ens va captar la seva ironia. I una altra cosa que no es pot veure a la televisió: encara és més alt del que sembla!

tal dia com avui

Fa 10 anys



Fa deu anys, el Diari de Sabadell recollia la indignació conjunta en el marc de la Diada després de la sentència contra l'Estatut del Tribunal Constitucional de juliol del 2010. El PP va marcar l'excepció i no va acudir a l'ofrena al monòlit de Lluís Companys perquè era "independentista". En aquella mateixa edició, s'explicava amb lògica preocupació que els robatoris a Campoamor havien augmentat en poc temps.

ANTONIA LAUDO A la barra del Treinta y Tantos des del 1999, s'ha guanyat l'estima del sector Centre-Creueta

Quan preparar cafès era tot un món



Marta Ordóñez • @martaordonezgar

Treballadora com ningú, xerraire i amant de l'hostaleria, Antonia Laudo –Toñi per als clients i amics– fa barri des del 1999 a l'altra banda de la barra. A foc lent, com els seus plats, s'ha guanyat la confiança del sector Centre-Creueta durant els últims 21 anys.

El seu restaurant, diu, és casa de tots. I, de fet, ho és: custodia secrets, recull paquets dels seus clients i fins i tot guarda els seus efectes personals. La Toñi és de les que cuiden fins a l'últim detall i, el seu establiment, lluny de la impersonalitat d'un negoci qualsevol, està ambientat amb un toc cosmopolita i decorat amb flors que els mateixos clients i veïns li porten. Però el mural amb fotografies, cartes, postals i *Christmas* que penja d'una paret s'emporta tot el protagonisme.

Quan la Toñi començava a treballar a aquesta cantonada del carrer de la Indústria, tot se li feia un món. "Mirava la cafetera i em deia... Que complicat que és això!", admet entre riures. Aleshores era totalment inexperta. I va ser així, quasi per casualitat, que va descobrir la seva vocació: l'hostaleria. Aquest racó del Centre, allunyat del bullici dels ei-

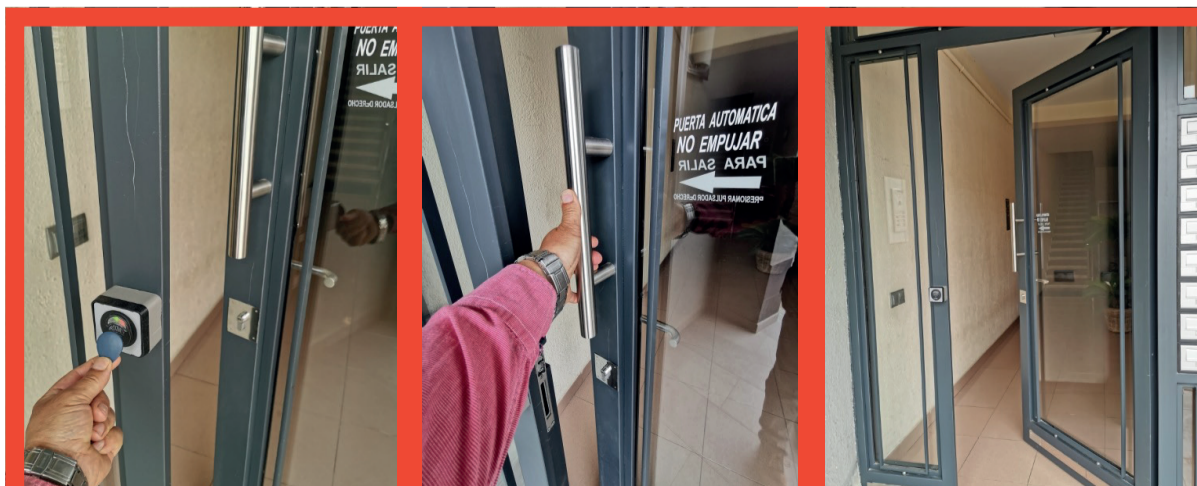


A dalt, Toñi Laudo al carrer de la Indústria. A baix, unes flors que els clients li han regalat i que decoren el seu establiment / LLUÍS FRANCO

xos principals, s'ha convertit en el punt de trobada de veïns, famílies i treballadors d'empreses del voltant. "A falta de places i parcs a la zona, aquí estem nosaltres. M'agrada absolutament tot d'aquesta feina", afirma. Malgrat que es tracta d'un establiment "molt familiar", ha servit a figures com Pedro Aguado, reconegut pel seu paper a *Hermano Mayor*, l'exblaugrana Xavi Hernández –a qui no va demanar una foto perquè aleshores els mòbils no tenien càmera–, els futbolistes Albert Luque i Jordi Masip i un presentador de TV3 del qual no acaba de recordar el nom.

Més vida al carrer de la Indústria

"El barri s'ha renovat, ara hi ha molt més moviment que fa 20 anys al carrer de la Indústria", reconeix Laudo, que se sent part d'un engranatge a la zona Creueta. La seva delicadesa per la cuina, que traspasa les fronteres gastronòmiques, l'ha convertit en una autèntica experta en plats casolans. "Porto el llegat de la meva mare i la meva sogra als fogons del restaurant", explica, malgrat que també fusiona el plat tradicional amb un rajolí de cuina internacional. Encara queden molts anys per fer pronòstics, però la seva il·lusió és que els seus dos fills continuïn amb el negoci.



ILURO

Accessos automàtics
Portes automàtiques
per a comunitats

Avda. Rafael Casanova, 5 | Sabadell
93 566 82 13

www.portesiluro.com | salvaescalerasiluro.com

Sabadell, àrea restringida?

Albert Acín Serra · @acinalbert

#ZBESabadell #Contaminació

L'activació de la zona de baixes emissions a Barcelona reobre el debat sobre les restriccions als cotxes contaminants a la capital vallesana

Ja és definitiu. Barcelona barrarà el pas als vehicles contaminants a partir del proper 15 de setembre. Segons el Departament de Territori i Sostenibilitat, 85.000 vehicles del Vallès Occidental no podran accedir a la capital i rodalia: un 13,7% del parc mòbil comarcal tindrà la mobilitat restringida i s'exposarà a multes si sobrepassa la zona de baixes emissions, la pràctica totalitat de l'interior de les rondes. Les restriccions a Barcelona recupera un debat en clau sabadellenca: cal una zona de baixes emissions (ZBE) a la ciutat? S'ha d'importar el model barceloní?

El concepte ja existeix i fins i tot ja s'ha plasmat sobre el mapa: l'entitat ecologista Adenc ha delimitat una zona restringida als vehicles contaminants a Sabadell. Es tractaria d'una àrea de 2,70 km² –374 vegades l'estadi de la Nova Creu Alta– que comprendria la Gran Via, l'Eix Macià, la ronda de Ponent i la carretera de Barcelona. “La Gran Via seria el perímetre de referència, com ho són les rondes a Barcelona”, defensa el vicepresident de l'entitat, Joan Carles Sallas. La implementació de la ZBE Sabadell afectaria –com a mínim i de forma directa– més de 60.000 veïns, quasi un terç de la població de la ciutat.

La proposta es veu amb bons ulls per part d'altres entitats sabadellenques que, no obstant això, troben el concepte massa arriscat ara per ara. Consideren que la xarxa de transport públic de Sabadell –a càrrec de Transports Urbans de Sabadell (TUS)– no podria absorbir el volum de vehicles retirats del carrer. L'oferta “no és prou competitiva”, segons el portaveu vallesà de la Plataforma del Transport Públic (PTP), Marc Taulats. Tot i estar d'acord amb la creació d'un

perímetre, l'urbanista Manel Larrosa (Fem Vallès) va al gra i exposa: “O tens un transport públic més expansiu i eficient, com el de Barcelona, o la ZBE Sabadell aniria a complicar la vida de la ciutadania”.

L'Ajuntament té el projecte de ZBE sobre la taula des de fa un any. L'Adenc lamenta que en aquest temps no hagi rebut cap resposta. El temps corre i les pressions arriben des de dins i fora de Sabadell: el Pla municipal d'acció per la millora de la Qualitat de l'Aire, aprovat el 2017, ja parlava de crear zones urbanes d'atmosfera protegida, un concepte similar a la ZBE. Així mateix, al Congrés dels Diputats s'està gestant un marc legal per obligar a crear zones restringides a totes les ciutats de més de 50.000 habitants i, per tant, crear un perímetre a Sabadell ja no seria una opció. Seria una obligació.

Es pot aplicar una ZBE a Sabadell?

El model promogut per l'Adenc segueix la línia de la ZBE de Barcelona, que entrarà en vigor el proper dimarts. Un sistema de càmeres controlaria els accessos de l'àrea restringida, on els vehicles més contaminants no podrien circular els dies laborals en horari diürn. Hi hauria senyals d'advertència al perímetre i sancions per als incomplidors.

Importar el model barceloní, però, no seria fàcil. Segons les entitats, abans s'haurien d'incentivar altres transports, com l'autobús, el patinet i la bicicleta. “El govern sabadellenc s'ha d'obligar a anar més enllà. La ciutat s'ha de pensar a un any, i també a cinc i deu anys... La visió estratègica no es veu per enlloc”, argumenta Larrosa.

Segons l'Ajuntament de Sabadell, només un 9,5% dels desplaçaments dins la ciutat es fan en trans-

port públic, molt per sota dels desplaçaments cap a fora de la ciutat –un 21,3% es fan en tren o autobús–. En aquest sentit, Fem Vallès reclama redefinir les línies de TUS. L'Adenc hi coincideix i concreta: Joan Carles Sallas apunta que s'han de potenciar els enllaços dels autobusos amb FGC i Renfe i també evitar la concentració de línies al Centre. Per a la PTP, la solució implica augmentar freqüències perquè “el bus sigui més atractiu que el cotxe”. A banda, l'Adenc creu que cal potenciar els aparcaments dissuasius, com el de Tres Creus, Fira, entre d'altres. I què passaria amb els cotxes dels veïns que viuen dins de la zona de baixes emissions? Caldria donar un temps per renovar els vehicles, una transició que l'Ajuntament hauria d'incentivar a través d'ajudes, segons l'Adenc.

És realment útil?

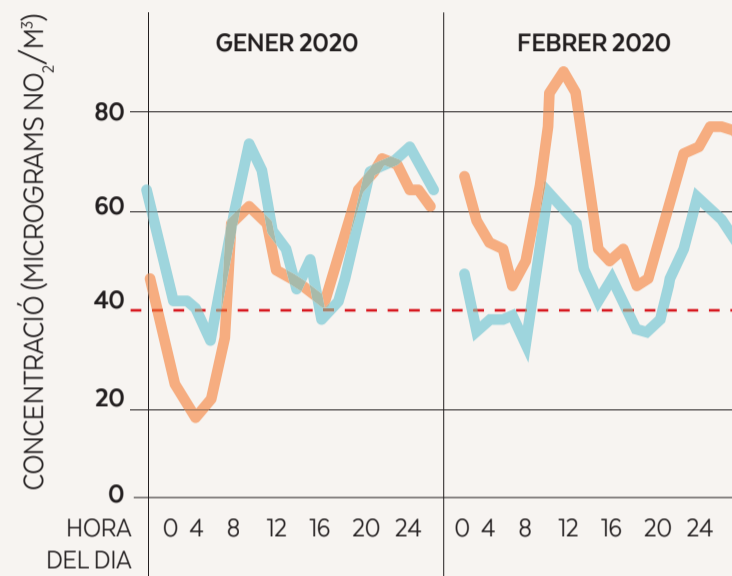
Els col·lectius ecologistes i la majoria d'institucions –AMB, Generalitat, Ajuntament de Barcelona– defensen a ultrança la ZBE de Barcelona. Tot i el consens general –i a falta menys d'una setmana per activar les sancions–, hi ha veus que qüestionen l'eficàcia de les restriccions. La PTP no preveu un augment dels usuaris en transport públic; i des de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (UAB), la investigadora Gara Villalba tampoc preveu una gran reducció en les emissions. “La contaminació no caurà gaire. Es canviaran cotxes vells dièsel per nous de benzina”, sosté. Per a Villalba, la caiguda de fins al 75% dels contaminants durant el confinament és la prova irrefutable que la ZBE no és la solució definitiva. És el teletreball. “La ZBE és un bon principi, i també ho seria per a Sabadell, però també necessitem un canvi de paradigma”.

L'univers ZBE

La contaminació a Barcelona

A partir del gener, l'avís sense sanció a la ZBE no va tenir efectes en la pol·lució a l'Eixample. En canvi, el confinament i el teletreball, sí.

2020 2019



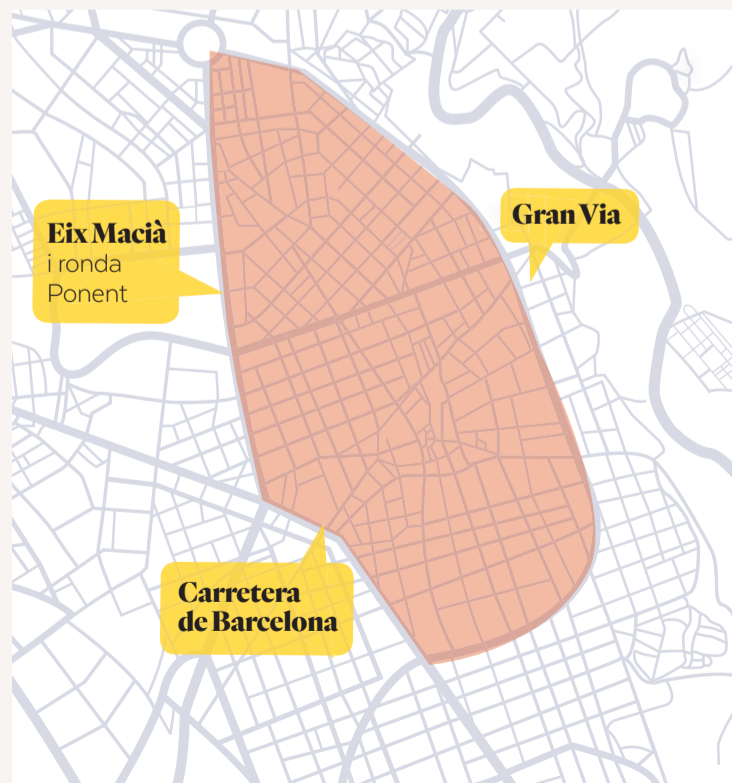
Vehicles afectats

85.000

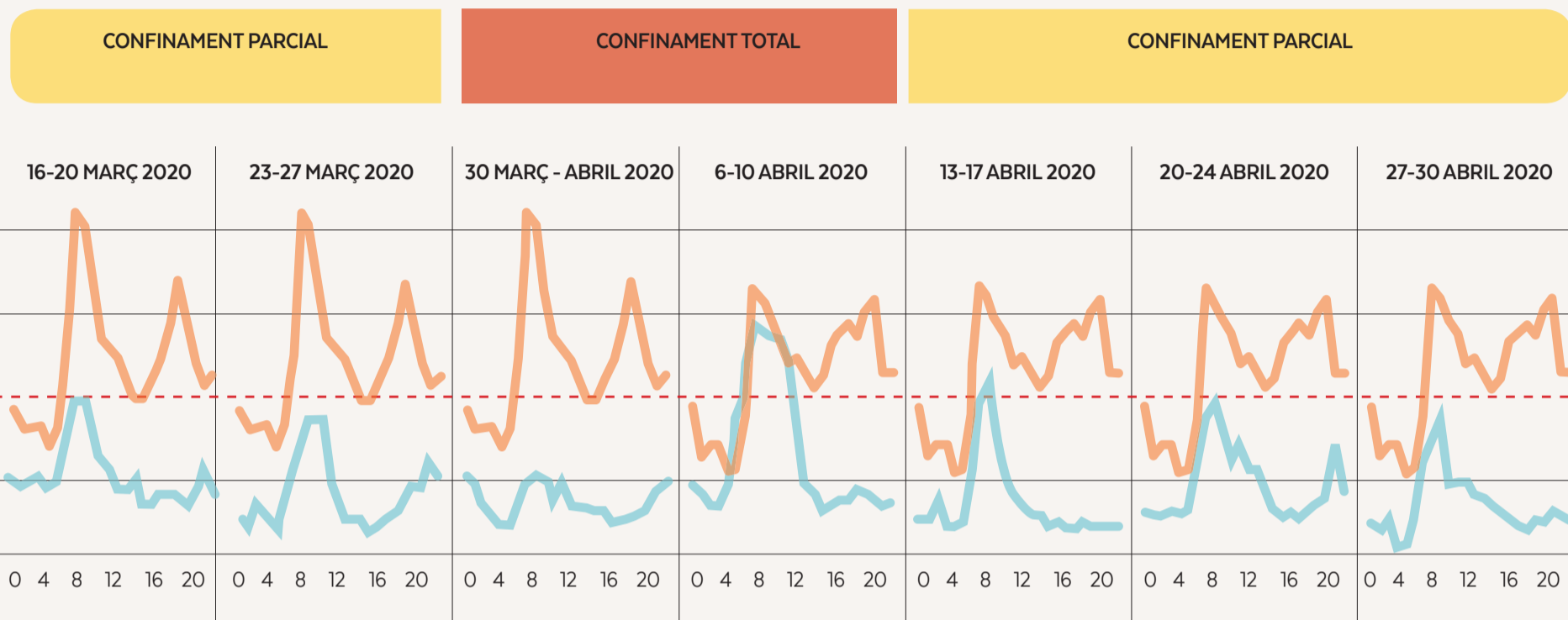
cotxes vallesans no podran circular a Barcelona els dies laborals a partir del proper dimarts.

Com podria ser la ZBE a Sabadell?

L'Adenc proposa una àrea restringida de 2,7 quilòmetres quadrats, 35 vegades menys que la de Barcelona.

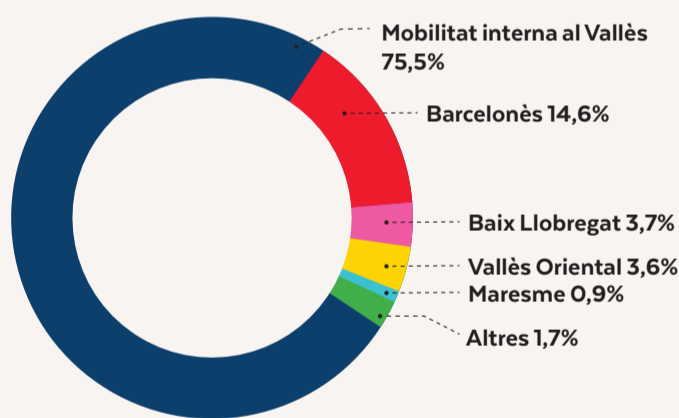


El 15 de setembre es comença a multar els vehicles contaminants per entrar a Barcelona. Les claus per entendre la zona de baixes emissions i el seu impacte (i les seves possibilitats si es fes a Sabadell):



Mobilitat interna i externa al Vallès

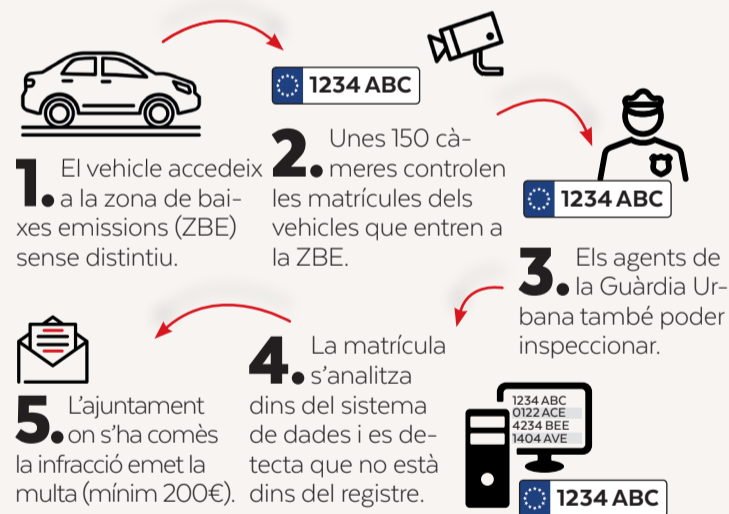
Un 14,6% dels desplaçaments en dia laborable es realitzen de la comarca cap al Barcelonès, segons el Consell Comarcal.



La majoria de la mobilitat comarcal es fa amb cotxe (45%) en dia laboral. Només un 13,5% es fa amb transport públic.

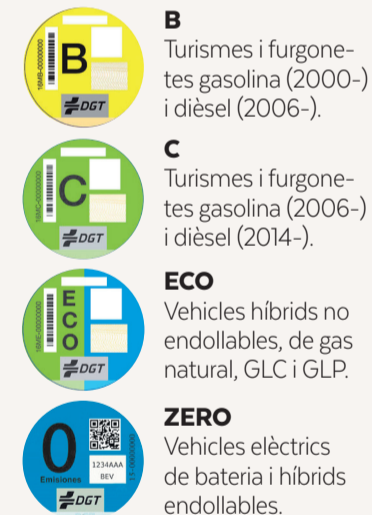
Com se sanciona a la ZBE Barcelona?

Entre les 7 h i les 20 h en dies laborables, els cotxes contaminants s'exposen a multes de fins a 1.803 euros si reincideixen.



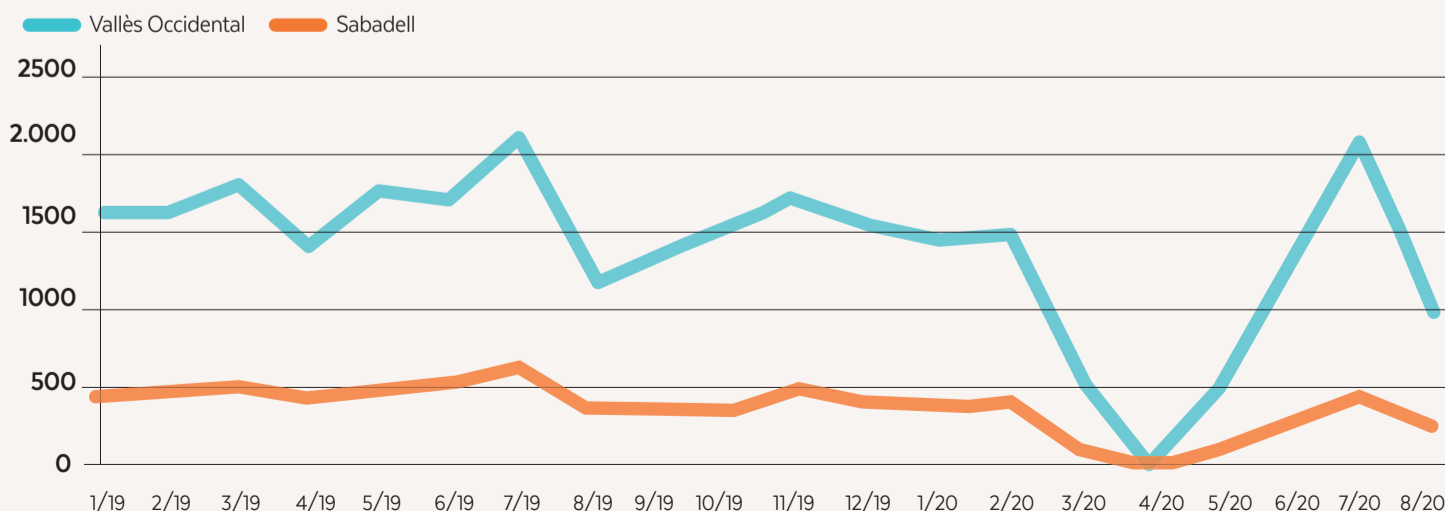
Qui pot accedir-hi?

Només els vehicles amb el distintiu ambiental de la DGT:



L'impacte sobre el sector automobilístic

La ZBE Barcelona ha servit per renovar part del parc mòbil de la ciutat i l'entorn. A Sabadell i el Vallès, tot i la Covid-19, el juliol i l'agost s'ha tornat a registres del 2019.



Indicis de recuperació

-36,4%

Des de l'inici del 2020, l'automoció del Vallès ha venut un 36,4% menys que l'any anterior

-4,4%

En canvi, durant el juliol i l'agost, les vendes van acabar en registres gairebé idèntics als del 2019

Carrers tallats a les entrades de l'escola

Albert Segura · @bertusegura

#escola #curs2020-2021

EDUCACIÓ L'Ajuntament tancarà el trànsit a 33 vies de tot el municipi per garantir la distància de seguretat. Només a l'escola Nostra Llar se li ha denegat la petició d'aturar el pas de vehicles al carrer de Calderón

L'Ajuntament tallarà fins a 33 carrers per a les entrades i sortides a les escoles de Sabadell a partir del proper dilluns, 14 de setembre, quan arrenca el curs 2020-2021, el més complex de les darreres dècades. Per afavorir el manteniment de les distàncies de seguretat, i d'acord amb els centres educatius, s'ha autoritzat el tancament al trànsit d'aquestes vies.

L'única que en surt malparada és l'escola Nostra Llar, ja que el fet que diverses línies de bus transitin pel carrer de Calderón, on es troba el centre, fan inviable el tall de la via. "L'escola Nostra Llar és l'únic cas que no s'ha pogut solucionar", ha lamentat l'alcalde, Marta Farrés.

Així, més d'una quinzena de carrers es tanquen per primer cop a causa de la situació excepcional provocada per la pandèmia, sumant-se als talls que ja es realitzaven de forma habitual durant el curs escolar al voltant de diversos centres educatius i dins les mesures per una mobilitat escolar sostenible i segura. Per fer efectiva la restricció puntual a la circulació de vehicles, l'Ajuntament facilitarà tanques als centres educatius i reforçarà la presència policial i d'agents cívics als diferents punts per garantir el respecte a les noves mesures.

A més del tancament de carrers, també s'han implementat altres accions relacionades amb la mobilitat. Per exemple, a l'escola Samuntada s'ha realitzat una ampliació tàctica de vorera; a la Joaquim Blume s'ha protegit un accés provisional, a l'escola Miquel Carreras, una reserva d'accés per a mercaderies, i al Centre d'Educació Especial Francesc Bellapart es farà una reserva addicio-



La previsió és que l'escola Nostra Llar no tingui el carrer tallat a les hores d'entrada i sortida dels alumnes / LLUÍS FRANCO

nal d'estacionament. A banda, s'han reforçat els dispositius previstos per garantir la seguretat a l'entorn dels centres. "Comptarem amb 40 agents de policia i 10 agents cívics", ha afegit l'alcalde.

Ús d'espais públics

L'Ajuntament autoritzarà que diversos centres facin ús d'espais públics, com ara places, on es duran a terme activitats d'oci, com les hores de pati. Així, l'escola La Trama, que ja feia servir la plaça del Vallès a l'hora del pati, i ara també podria fer ús d'algun equipament esportiu proper, concretament Can Marçet, els matins de dos dies a la setmana, tal com van sol·licitar. A aquest centre educatiu se sumaran l'escola Miquel Martí i Pol i Riballada o l'Institut Va-

llès, que utilitzaran la plaça de Daniel Sanahuja, en el primer cas, la plaça Lluís Subianara en el segon, i Cal Jepó en el tercer.

D'altra banda, Els Salesians faran servir la pista esportiva que hi ha al costat per organitzar les entrades, i l'escola Pau Casals, els accessos del complex esportiu Olímpia.

Paral·lelament, es farà un seguiment de les mesures que tinguin a veure amb el caràcter estrictament sanitari. Per aquest motiu, des de l'Ajuntament es parlarà d'atenció a l'evolució de la situació del conjunt de centres educatius i en contacte amb els centres d'atenció primària, per contribuir en la resposta a les necessitats que puguin sorgir respecte a la situació epidemiològica i en coordinació constant amb les autoritats sanitàries.



Inversió de 2,26 milions d'euros

Aquest curs compta amb una inversió de 2,26 milions d'euros en l'àmbit municipal per poder fer front a un any especialment complicat per a l'organització de les aules i el seu manteniment. D'aquesta quantitat, 900.000 euros corresponen, precisament, a mesures extres per fer front a la Covid.

Així, s'ha destinat un total de 600.000 euros a la neteja necessària als espais on els alumnes i docents passaran gran part de les jornades lectives; 400.000 perquè les associacions de famílies d'alumnes (AFA) duguin a terme activitats extraescolars; i 30.000 a elements de protecció del coronavirus a les aules, com ara pantalles, mascaretes i gels. "Cal sumar-hi uns 76.000 euros invertits el curs passat en 370 tauletes digitals i targetes SIM per garantir l'activitat de l'alumnat", afegeix l'alcalde, Marta Farrés, una mesura que es va implementar perquè les persones amb menys recursos no quedessin al marge del seguiment del que quedava de curs.

A la suma es compten els 1.350.000 euros destinats al manteniment i millora de centres educatius i uns 250.000 per a la millora de patis, a més d'uns 440.000 per a beques relacionades a llibres de text i 380.000 a beques menjador.

FORMACIÓ HOMOLOGADA COFENAT

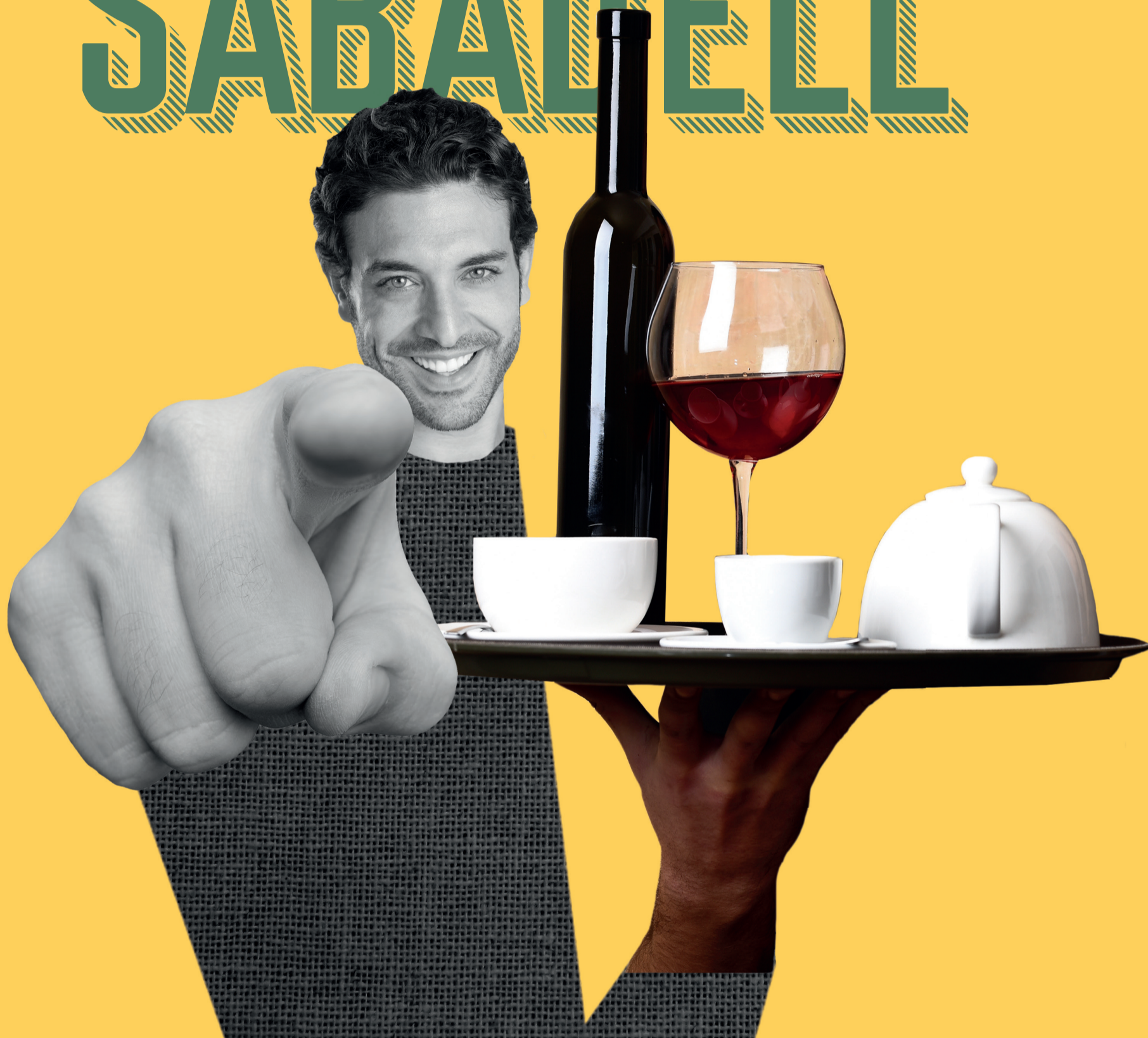
FORMACIÓ ACUPUNTURA

30% Descompte indicant que has vist aquest anunci

RAMBLA, 62, 3º, SABADELL
937 27 84 61 - 644 65 03 61



ELS BARS I RESTAURANTS DE SABADELL



Disseny gràfic: cel-lula.com

ET NECESSENTEN

#IMPULSEM
SABADELL



Ajuntament
de Sabadell



Els tres actes principals de l'11 de setembre a Sabadell / VICTÒRIA ROVIRA / LLUÍS FRANCO

La Diada més atípica aplega centenars de persones als carrers de Sabadell

M. O. · @martaordonezgar

#TIS #DiadaCatalunya

POLÍTICA Els actes principals han estat la tradicional ofrena floral, una rua de cotxes i una concentració sobiranista davant del Mur de la Llibertat

Hi va haver Diada. En la seva versió més atípica, amb entrades i sortides regulades i un aforament controlat però amb el mateix caràcter reivindicatiu de sempre. L'homenatge a la Diada de Catalunya va iniciar-se amb la tradicional ofrena floral, en què un representant de cada entitat participant va vestir de flors el pont del Parc Catalunya. Enguany, davant la crisi sanitària derivada de

la Covid-19, s'han hagut de reformular els actes. Un dels més sonors ha estat la congregació de mig centenar de vehicles, que ha recorregut els carrers de Sabadell en una manifestació organitzada per entitats sobiranistes. Els integrants de la marxa s'han concentrat al polígon de Sant Pau de Riu-sec per adornar cotxes, motocicletes i bicicletes. I han recorregut els carrers amb estelades i

a toc de clàxon. Els participants han reclamat, entre altres, l'alliberament dels líders independentistes i el retorn dels exiliats.

"Més urgent que mai"

L'acte més massiu ha estat el de la tarda, on mig miler de sabadellencs s'han reunit davant del Mur de la Llibertat sota el lema *El deure de construir un futur millor, el dret de ser independents*. Els protocols van

marcar l'inici de la concentració, on tot participant havia de passar pel control d'accés i es prenia la temperatura. Els manifestants s'instal·laven sobre uns punts pintats a terra, que guardaven una distància de dos metres entre ells. Els discursos giraven al voltant dels "drets i deures del poble català": "Tenim el deure de construir un futur millor i tenim un Estat en contra", resava el discurs de Te-

resa Mira, presidenta d'Òmnium Cultural Sabadell, que ha animat els independentistes a "no defallir". Mira també va fer una crida a la unitat sobiranista recordant l'abraçada entre Artur Mas i David Fernández el 9-N. El portaveu d'Alerta Solidària, Xavier Pellicer, va destacar que, malgrat la situació sanitària, "no es poden perdre de vista les lluites de fons". També Neus Alsina, coordinadora de Sabadell per la Independència, ha reivindicat "el dret a ser independentistes".

El comunicat conjunt ha advertit que la pandèmia no es pot utilitzar com a "excusa" per silenciar el moviment independentista, sempre que es garanteixin les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries. A banda, assegurava la "necessitat i urgència" d'assolir la independència davant de "la crisi econòmica que es derivarà de la sanitària". En el discurs s'ha homenatjat les persones que han mort a causa de la pandèmia.

Comencen les obres a l'esvoranc del carrer de Joanot Martorell, vuit mesos després

Marta Ordóñez García · @martaordonezgar #BarriSBD

Després de vuit mesos de l'esfondrament, un recurs de reposició i amb el dubte sobre qui assumirà finalment el cost de les obres, l'Ajuntament de Sabadell inicia dilluns 14 de setembre les obres per reparar un tram del carrer de Joanot Martorell que es va esfondrar a causa del temporal Glòria el gener d'aquest mateix any. Segons fonts municipals, el termini d'execució és d'una setmana. Les actuacions consistiran a reomplir terres i recuperar l'espai de vorera ara fet malbé.

La comunitat de veïns celebra aquest "pas endavant" tot

i que continua insistint que no són els responsables de l'esvoranc. L'Ajuntament, que en un primer moment va enviar una ordre d'execució a la comunitat que exigia que assumissin l'obra "amb caràcter urgent", finalment va fer marxa enrere i només exigirà que la comunitat pagui el cost de la reparació. Segons l'ordre d'execució, es considera que és responsabilitat dels veïns, perquè una avaria de la instal·lació interior de la comunitat és el que va provocar danys a la via pública i al ramal extern de la xarxa de distribució.

Francesc Sánchez, advocat

de la comunitat de veïns, avança que "hauran d'estudiar si els correspon pagar-ho o no", però, de moment, descarten l'estudi geològic que havien previst "per no endarrerir més les obres", i confia en "la bona praxi" dels tècnics de l'Ajuntament. "Que es repari aquest desperfecte a la via pública és un alleujament per a veïns i vianants, després ja batallarem per concretar qui ho acaba pagant", diu Sánchez.

El consistori encara no ha determinat quin és el preu d'aquesta reparació, que assegura assumir de forma subsidiària.



L'esfondrament es va produir al mes de gener causat pels efectes del temporal Glòria / D.S.



Obituari

Joan Casañas i Guri, Sabadell, 1936 - 2020

Recentemente nos ha dejado Joan Casañas i Guri, sacerdote, intelectual, promotor de la teología de la liberación, luchador social y sobre todo hombre comprometido con la justicia y con la igualdad entre todos. Se nos ha ido un hombre bueno.

Nacido en Sabadell el 27 de julio del 1936, fue el pequeño de diez hermanos, uno de ellos Mn Felip Casañas, de buen recuerdo también para muchos sabadellenses.

Ordenado sacerdote en Barcelona, en septiembre de 1961, fue Vicario de la Parroquia de Sant Antoni de Pàdua de Sabadell desde 1961 a 1963, año en que como miembro de Agermanament se fue a Chile, concretamente a Valparaíso junto a otros cuatro compañeros del mismo curso. Allí, durante diez años trabajó intensamente como consiliario de universitarios cristianos y como profesor de teología en la Universidad Católica de Valparaíso. Se movió especialmente en ambientes universitarios, tanto de la Universidad Católica como de la Universidad de Chile y la Universidad Técnica Federico Santa María, dejando su huella también en comunidades cristianas populares, grupos de matrimonios y en cristianos por el socialismo, siempre pregonando una teología liberadora y una iglesia junto al pueblo.

Su presencia en Chile ha dejado huella profunda y muchos son los que desde esas lejanas tierras lamentan con tristeza hoy su ausencia.

Afortunadamente el golpe de estado por los militares en Chile el 11 de septiembre de 1973 le sorprendió mientras estaba aquí en Sabadell, lo que le salvó la vida, ya que muchos de los que fueron sus compañeros fueron apresados, torturados y algunos asesinados.

Sabiendo que no podía volver, dedicó todos sus esfuerzos para ayudar a los que allí estaban, logró junto a Agermanament, sacar a algunos que habían sido prisioneros, buscó financiamiento para pagar los viajes, ayudó a familias que lo habían perdido todo, preparó la acogida en Catalunya. Demostró su solidaridad haciendo suyos los problemas de otros que sufrían la dureza de un golpe militar en una tierra que él ya consideraba suya.

Siempre mantuvo una relación con los que él consideraba sus hermanos chilenos, pero solo 20 años después del golpe de estado pudo volver, aunque solo para visitar a la



gente con que había compartido sueños, luchas y la vida. Ningún obispo chileno se atrevía a tenerlo en su diócesis.

Aquí en nuestra ciudad, y sin olvidar su experiencia chilena, se desmarcó de la estructura parroquial, sin hacer ninguna ruptura, viviendo en Càritas Sabadell, donde hacía de cuidador de la casa y escribiendo, dando charlas y aportando como voluntario. Trabajó en la imprenta Serracanta, en la tienda de juguetes Fustot, haciendo colaboraciones puntuales en la asignatura de Historia del Pensamiento Socioeconómico, en ESADE, y en la Escola Pia de Terrassa.

Siempre al servicio de los otros, con una espiritualidad muy profunda, su vida era sencilla y simple, no tenía coche ni lo necesitaba y vivía austera-mente con lo justo y necesario.

Desde 1973 era voluntario en los Drapaires d'Emaús y hacía el acompañamiento espiritual de los animadores de la comunidad y su presencia era semanal en el acompañamiento de dos comunidades de base, una desde los inicios de volver de Chile y la otra reemplazando a Mn Joan Busquets i Prats después de su muerte en septiembre de 2006.

Fue consiliario de un grupo de ACO de Rubí y de un grupo de Vida Creixent en la parroquia de San Feliu. Formó parte activa de la Lliga dels Drets dels Pobles, ONG de la cual es cofundador y gracias a la cual y a su tenaz trabajo personal se construyó la Biblioteca Catalunya en Peñablanca, Chile. Impulsor de Sabadell per a tots como espacio de reflexión de diferentes entidades del tercer sector de Sabadell y uno de los principales líderes de las comunidades cristianas populares en nuestra ciudad.

Muy presente en la vida cultural y social de la ciudad, era un intelectual muy accesible y

sencillo. Entre sus principales libros encontramos:

Sant Lluc, estudios para Comunidades cristianas populares; *Per què dius Déu? reflexions teològiques; Fraternura*, sobre la espiritualidad de l'Abbé Pierre i Emaús en Sabadell; *Caritas de Sabadell*, un termómetro de la inquietud social en la historia reciente de nuestra ciudad; *El progressisme catòlic a Catalunya* (1940-1980); *L'aportació de Caritas a Sabadell 50 anys; Hubo una AURORA que espera su día*, sobre los inicios de la Teología de la Liberación en Chile y su propia experiencia.

El 21 de enero de 2019 un ictus le afectó especialmente la vista, el habla y la motricidad derecha. Después de un proceso de rehabilitación al que respondió positivamente, se fue a vivir a la Residencia Sacerdotal Sant Josep Oriol de Barcelona.

Este martes 9 de septiembre después de una lenta pérdida de vitalidad murió a causa de una grave infección.

Con la partida de Joan Casañas, Sabadell pierde a uno de sus mejores hijos. Valparaíso, en Chile, también. Porque Joan Casañas tenía dos patrias, dos tierras a las que amó profundamente, Catalunya y Chile. De una era hijo verdadero, de la otra, hijo adoptivo, pero hijo al fin.

Ha partido un hombre bueno, un luchador incansable contra toda injusticia, una persona que predicaba con el ejemplo, un pensador que se lo cuestionaba todo, un hombre de fe profunda, un buen amigo y compañero... un ejemplo a seguir.

Juan Casañas Guri, Mn Joan, Padre Casañas, como le decíamos en Chile, simplemente Joan, como aprendimos a llamarle los exiliados chilenos aquí en Catalunya, adiós compañero. Sabemos que caminas por senderos nuevos, diferentes, desconocidos para nosotros, pero tu recuerdo, tus enseñanzas y tu espíritu seguirán vivos en nosotros para siempre. **Quilo Martínez**

En curt

MOBILITAT

Rodales recupera els seus horaris habituals dilluns

A partir de dilluns 14 de setembre, el servei de Rodales recuperarà els horaris habituals a les línies que uneixen el Vallès amb el campus de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), a Cerdanyola. Es tracta de les línies R7 (Barcelona Sant Andreu Arenal - Cerdanyola Universitat) i R8 (Martorell - Granollers Centre), on s'aplicaran els horaris previs al tancament dels centres educatius. Com que no hi ha classes a la UAB, no hi ha servei a la línia R7 i l'R8 circula al 50%.

POLÍTICA

El decret per cedir els romanents a l'Estat no prospera

El govern central no va aconseguir convalidar el decret de romanents dels ajuntaments, que ha topat amb el no del PP, Cs, Vox, ERC, JxCAT, CUP, PNB, Bildu, Compromís, BNG, i CC. PSOE i Podem s'han quedat sols. A Sabadell, només el PSC es va postular a favor de tirar endavant la proposta. El decret establia un sistema que permetia que els consistoris accedissin als seus propis superàvits a canvi de cedir a l'Estat la resta dels seus estalvis durant 10 anys.

SUCCESSOS

Dos incendis cremen vehicles

Dos incendis van cremar dos vehicles a la ciutat dimecres passat. El primer cas va tenir lloc a les 14.15 h a l'avinguda de Can Roqueta, 140. La part davantera d'un turisme va quedar afectada per un foc. Una dotació de Bombers s'hi va traslladar per apagar-lo. El segon incendi es va produir a les 22.03 h a l'avinguda de Matadepera, 247. En aquest cas, el foc va ser provocat per motius mecànics. Un camió de Bombers va apagar el foc. A més, dues unitats de la Policia Municipal també van intervenir en aquest succés.

EDUCACIÓ

Les obres de l'escola Virolet començaran abans de Nadal

Les obres per construir la futura escola Virolet començaran abans de Nadal. Així ho va manifestar el regidor d'Educació, Manuel Robles, que també va detallar que l'institut Arraona ja ha entrat en el procés per configurar l'equipament a partir de la recollida d'idees. Educació va treure a licitació el juny passat les obres del nou edifici del barri de Can Llong. Es fixa un pressupost de 5,9 milions d'euros per a la construcció, que es preveu que tingui una durada d'un any i nou mesos, fet pel qual es preveu que entri en funcionament durant el curs 2022-2023.



FORMACIÓ

Els programes de formació donen feina a 298 persones

Un total de 298 persones en situació d'atur participen enguany en els programes de formació i treball que l'Ajuntament de Sabadell desenvolupa amb les subvencions atorgades pel Servei d'Ocupació de Catalunya i la Diputació de Barcelona, per un import superior als 4,7 milions d'euros. Es tracta de projectes emmarcats en els programes Treball als Barris, Treball i Formació, Enfeina't, Joves en Pràctiques Garantia Juvenil del Servei d'Ocupació de Catalunya i Plans d'Ocupació de la Diputació de Barcelona.



Opinió

Editorial

Polítiques del segle XXI

Fa just uns dies recollíem que l'Ajuntament farà un primer pas per remodelar la **Gran Via** amb una partida inicial de **150.000 euros**. L'objectiu és i no ha de ser cap altre que guanyar un espai verd per als veïns de **Sabadell**, que combini una mobilitat àgil amb zones per al lleure i pensades estrictament per als vianants. La Gran Via és una de les evidències que han faltat polítiques del segle XXI: es tracta d'una petjada grisa enmig de Sabadell que condiciona la vida de les persones diàriament. El plantejament d'una **zona de baixes emissions** a Sabadell, tal com propugnen algunes entitats de la ciutat, és un concepte inicial amb què s'ha d'impulsar un canvi de polítiques. I en això hi té molt a dir l'Ajuntament, a qui emplacem a generar una agenda i allargar la mirada per pensar la ciutat del 2030. El model pot passar per més restriccions, però també per **incentius**, una fórmula que pren més sentit que mai davant la davallada de vendes que ha patit el **sector automobilístic** per la **Covid-19**. Com acostuma a passar, calen solucions polítiques davant els problemes més quotidians.

Avui parla **Joan Cuevas** Politòleg

On és el debat sobre com gastar els 140.000 M€ que es rebran de la UE?

Un moment de forta crisi econòmica, com la que estem patint (i la que vindrà) requereix que els Estats s'endeutin i gastin aquests diners de manera estratègica. Es tracta d'un mecanisme potser una mica antic (l'anomenat multiplicador keynesià) i que no ataca algunes contradiccions de fons del capitalisme. Però és dels pocs mecanismes coneguts que pot funcionar en l'actual context. Si l'Estat gasta de manera estratègica, això permetrà que més gent tingui feina, que aquests puguin gastar més diners, i així es va construint de nou creixement.

Aquesta estratègia expansiva ha estat fortament discutida per les forces més liberals. Ho vam veure durant el mes de juny i juliol, quan especialment els representants holandesos s'oposaven a aquesta estratègia. Segons aquest cor-

rent de la política econòmica, el que cal prioritzar és no endeutar els estats, de tal manera que això generaria més confiança al capital privat. La veritat és que la resposta a l'anterior crisi econòmica va posar en dubte aquesta mena d'estratègies liberals. Per això ara fins i tot Alemanya, que anteriorment seguia aquesta línia d'austeritat, ha donat suport a la via d'incrementar la despesa.

A finals de juliol s'anunciava que la Unió Europea destinaria 140.000 M€ del fons de recuperació Covid-19 a l'Estat espanyol. Una bona part d'aquests (72.700 M€), en fons directes. Evidentment, una part d'aquests recursos aniran a cobrir despesa corrent en forma de prestacions d'atur, més personal per a salut o educació, o els ERTOS. Ara bé, la quantitat és molt elevada, i per tant és una gran oportunitat per decidir estratègicament a què la destinem.

Per fer-nos una idea de què impliquen 140.000 M€, po-

sem-los en context. Un CAP o una escola costen al voltant d'uns 4 M€. Construir una promoció de 52 habitatges de lloguer públic pot costar al voltant de 15 M€. El pressupost total de l'Ajuntament de Sabadell per al 2020 és de 233 M€. És a dir, amb les actuals ajudes europees es pot fer moltíssim!

L'important risc que tenim és malgastar tots aquests recursos. I tenim motius per preocupar-nos. En primer lloc, perquè hi ha experiències recents de clar malbaratament. L'any 2009, el govern espanyol va posar en marxa l'anomenat Plan E, dotat de 12.800 M€ com a estratègia per sortir de l'anterior crisi. Els pocs balanços que s'han fet d'aquella política són altament desesperançadors: una política pública de molta inversió, amb molt baix impacte, fruit de la manca d'estratègia de fons i molta descoordinació. Va ser més una operació cosmètica que no pas una estratègia dirigida a generar un futur mínimament pròsper.

El segon element que fa preocupar és la manca de debat públic sobre què fer amb aquests 140.000 M€. Estem molt més pendents de les batalletes polítiques d'última hora que de debatre l'estratègia de fons d'aquests recursos. Fa poques setmanes es feia pública una enquesta internaci-

onal que donava idea de quin és l'estat d'opinió a casa nostra. Un 40% de la població espanyola diu que no li ha canviat la vida fruit de la crisi de la Covid-19, i una part rellevant de la gent enquestada creu que la situació econòmica és bona. No estem clarament en l'estat d'opinió pública que caldria per tenir un bon debat de fons. Cal tenir present que aquests recursos que ara tenim sobre la taula són segurament l'última oportunitat per construir-nos un bon futur. Tenim molt a guanyar i molt a perdre.

Si ens comparem amb altres països que estan aconseguint abordar la situació amb més resiliència, podem trobar fàcilment pistes sobre on caldria invertir amb força. Tenim pendents reformes de fons en el funcionament de l'administració pública, en el sistema educatiu o en les polítiques socials. O construir una política d'habitatge de debò, amb un parc públic d'habitatge de lloguer. Cal també donar una volta ambiciosa a la política industrial del país. I en tots aquests àmbits no només tenim intuïcions, sinó que tenim evidències i experiències properes sobre com canviar les coses de manera aprofundida i amb èxit. Són àmbits en què una inversió i canvis ambiciosos ens reportarien beneficis econòmics i de benestar en un futur proper.



Cartes

Cerimònia?

No és pas el maleït virus qui ha obligat a acomiadar els nostres estimats sense cap cerimònia, sigui laica o religiosa. Malauradament, les guerres i altres tragèdies han obligat, també, al llarg de la història, a no poder gaudir del comiat habitual. Penso, per exemple, en tots els *desapareguts* de la nostra *incivil* guerra. Alguns familiars, després de molts esforços, van aconseguir recuperar els cossos dels seus estimats desapareguts, d'altres potser mai sabran on reposen. Sense nom, sense flors, sense llàgrimes de comiat, el dol continuarà en el temps. Maleïdes guerres!

Deia Voltaire que és absurd ser intolerant... i jo m'atreveixo a afegir que quan s'ajunten la intolerància política i la religiosa, llavors, ai! Per això mateix podríem dir que, per la part que em toca com a protestant, tampoc vull deixar de recordar aquells enterraments gairebé clandestins, gairebé sense cerimònia, que en temps de la dictadura de Franco i del nacional-catolicisme s'havien de fer mig d'amagatotis en aquell lloc anomenat *Cementiri dels dissidents*. Sí, és cert, podríem dir fins i tot que nosaltres vam tenir *més sort*, vam poder acomiadar familiars i amics en el dolor i sabem on reposen els seus cossos.

Recordo molt bé aquell lloc trist i desendreçat al qual s'entrava per una petita porta lateral, ja que fins i tot estava prohibit entrar-hi per la porta principal, que era "terra sagrada", deien ells. Finalment va ser al novembre del 2004, ara fa -doncs- 16 anys, que l'Ajuntament de Sabadell va ser sensible a les demandes dels no-catòlics (maçons, jueus i suïcides) i va dignificar aquest lloc d'uns 600 m² amb una despesa de 26.000 euros aproximadament. Els murs separadors i la porteta ja havien estat eliminats als anys 90.

"Hem dignificat aquest espai tal com es mereixia i d'aquesta manera hem superat la situació històrica d'oblit que tenia aquesta zona del Cementiri", va dir l'alcalde Bustos en l'acte d'inauguració. Com diu el meu amic Antoni: "Davant la maldat dels qui van fer possible la humiliació dels morts, la generositat dels qui van reparar la malifeta". Recordo que aquell dia va ploure a bots i barrals, però la rotonda, l'enjardinat i la placa commemorativa d'acer inoxidable del monòlit recordant els Drets Humans i que "tots els éssers humans neixen iguals en dignitat i en drets", tot plegat lluia de valent i el grapat de "dissidents", membres del Moviment Ecumènic de Sabadell i regidors de diferents partits que allà ens vam aplegar aquell dia, emocionats i amb alguns ulls plorosos, vam poder rellegir els textos escrits a les velles làpides recordant paraules de l'Evangelí.

No, ningú oblidarà mai els seus difunts estimats. L'amor que sentim pels que ens han deixat és la millor cerimònia, la més íntima, la més sentida, la que surt del cor cada dia i que ni el temps ni les circumstàncies mai aconseguiran fer desaparèixer. **Anna Griera**



més consolidar línies de treball que marquen i marcaran el futur de la ciutat en els àmbits socials, ambientals i territorials. Una satisfacció que no treu un regust agredolç per no haver arribat allà on desitjaríem. Els reptes sempre han de ser inabastables i segur que no tot ho vam fer prou bé, però també cal reconèixer que l'administració no funciona prou bé, no fa bé la funció que hauria de fer. I quan dic l'administració no em refereixo només a la nostra ni a les persones que la conformen, sinó al conjunt del sistema d'administracions.

En un moment d'enormes exigències socials i a les portes d'un canvi estructural, ens cal una administració més capaç i efectiva. Per què no va ser possible tirar tan endavant com volíem el projecte de transformació? Per què l'administració no té més capacitat de respondre a les voluntats del govern i del ple i, en definitiva, a les necessitats de la ciutadania? L'administració no pot estar a la defensiva i ser cada vegada més feixuga, sense el marge de llibertat i l'executivitat necessària.

I això que, encara que només es reconeix en privat, en alguns aspectes cabdals una part significativa del ple comparteix visió de futur. El problema és que hi ha qui vol arribar-hi a poc a poc sense assumir el cost dels canvis i d'anar per feina. No ens ho podem permetre. Cal avançar ràpidament perquè les situacions de vulnerabilitat i les emergències no paren de créixer.

Tot això sense oblidar que el ple pren la darrera decisió en el marc d'un sistema que requereix sinergies, impuls i pressió des de molts àmbits. Les millors idees, les millors propostes, no neixen i es desenvolupen dins l'Ajuntament. Ciutadania, entitats de tota mena, partits polítics, tothom qui opina i participa a la ciutat, tothom és necessari i ningú imprescindible, tothom s'ha de sentir interpel·lat, necessitem més debat i més implicació.

També els mitjans de comunicació tenen una gran responsabilitat: posar el focus en allò important, treure temes propis, marcar agenda política i no fer d'altaveu acrític d'allò que diu el govern o l'oposició.

I en aquest marc tan i tan difícil ens cal confiança en el futur, en la ciutat i el país. Confiança i fermesa en el compromís col·lectiu, per no deixar ningú enrere i recordar que res d'això seria possible ni tindria sentit individualment. Només així podrem recuperar i garantir els drets fonamentals pels quals tanta gent ha lluitat durant tants anys. Llibertat preses i presos polítics.

L'autor fa balanç del seu pas per la política institucional i demana confiança i fermesa en el compromís col·lectiu per no deixar ningú enrere

L'Observatori

Maties Serracant Camps Excalcalde de Sabadell

Un compromís col·lectiu ineludible

Ningú és imprescindible i tothom és necessari. Per mi ha arribat el moment de tancar l'etapa de regidor, però no és un adeu a la política. Em trobareu a la Crida, a l'Entesa, a les entitats, a la biblioteca, al despatx, al carrer i a la trinxera. Des de tot arreu es fa política i només així, amb una implicació ciutadana més àmplia en la política local, aconseguirem sortir-nos-en com a ciutat i com a societat.

Que hi hagi relleus en el ple és un fet positiu, higiènic. El càrrec ha de ser una condició tran-

sitària i per això queda limitat en el nostre codi ètic. És necessari veure i viure les coses des de molts punts de vista i alhora no dependre d'un càrrec institucional. El pas per la institució és una part de la vida política; en el meu cas suposa 7 dels darrers 27 anys de compromís col·lectiu. Gràcies per la confiança de la Crida i de l'Entesa, la confiança de tantíssima gent de la ciutat i la de les treballadores i treballadors públics, per als quals tinc per sobre de tot un reconeixement.

Acabo aquesta etapa satisfet de la feina de fiscalització i proposta feta des de l'oposició i de la feina feta a govern, que ha per-

Segur que no tot ho vam fer prou bé, però cal reconèixer que l'administració no fa bé la funció que hauria de fer

DS

www.diaridesabadell.com

Editor: Marc Basté Alujas

Cap de redacció: Miquel Àngel Luque

REDACCIÓ TEL.: 937 275 545
sabadell@diaridesabadell.com
Les Valls, 10, 2n pis, 08201 Sabadell
DIPÒSIT LEGAL: B-12890 - 1977

Redacció: Pere Figueras, Aleix Pujadas, Manel Camps Rocabert, Marta Ordóñez, Albert Acín, Ander Zurimendi, Albert Segura, Guillem Plans
Correcció: Anna Salomó | Directora d'Art: Jennifer Waddell — Disseny: Xavi Miranda
Fotografia: Lluís Franco, Victòria Rovira

PUBLICITAT i ADMINISTRACIÓ
TEL. 937 275 545
publicitat@diaridesabadell.com
administracio@diaridesabadell.com

Publicitat: Jordi Morató, Neus Costa
Adm. i subscripcions: N. Costa i M. Salvador

IMPRESSIÓ IMPRINTSA

Distribució a Sabadell,
Barcelona i comarca
MARINA BCN DISTRIBUCIONS (933 613 600)

Repertament a domicili
Sediso Repartiments S.L. (664 547 785)

EDITAT PER NOVAPRESS EDICIONS, S.L.
B67186866, Carrer de Les Valls 10 - 08201
Sabadell Administrador: Marc Basté Alujas
Responsable de finances: Carles Fernández

Amb la col·laboració de:  Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

D.S.
Tendències

Més estrès postvacacional en l'era Covid

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #TendènciesDS

No és fàcil. Tornar a activar el cos després de setmanes d'estar inactiu i fer-ho sense experimentar cap mena d'**emoció** és pràcticament impossible. Però tampoc és cap drama. La síndrome postvacacional, un **procés de readaptació** que és causat per la reincorporació als quefers laborals després d'un (llarg) període de desconexió, no és cap malaltia. Ni tan sols és una síndrome. Així ho expliquen els psicòlegs, que ja estan detectant un repunt en els casos d'estrès i angoixa, però que asseguren que és una situació "**passatgera**". Bé, o ho era fins ara. Davant l'era Covid, els experts preveuen una prolongació dels símptomes vinculats a la síndrome postvacacional. **Un setembre costerut.**

Cansament agut, falta d'energia. Mal de cap o fins i tot mal humor. Són símptomes de l'estrès postvacacional, el mal comú dels treballadors amb la tornada a la feina. La situació d'incertesa generada per la Covid-19 tampoc no ha ajudat: 3 de cada 10 (30%) empleats es troba apàtic, cansat i no té prou energia ni concentració per afrontar les tasques laborals més bàsiques, segons dades d'Adecco, consultora de recursos humans amb presència a Sabadell.

Els experts hi treuen ferro, es tracta d'una fase de climatització que es produeix com a mecanisme davant de qualsevol canvi. I encara més si implica la pèrdua del confort típic de l'estiu. Els psicòlegs no volen fer saltar les alarmes: "És molt habitual, no és més que un període d'adaptació", explica Carles Roig. I tan aviat com arriba, se'n va. La psicòloga Cristina Martín explica que els símptomes es relacionen amb l'estrès o l'ansietat. Però que no pot catalogar-se com a depressió. "Ni síndrome, ni malaltia, és un canvi", insisteix el psicòleg. Aquest desajust emocional es pot presentar a qualsevol edat, però els experts delimiten la franja d'entre 30 i 45 anys com la més freqüent, en què "les responsabilitats familiars i altes aspiracions laborals" sumen pressió. Aquest any, amb la Covid entorpint les nostres activitats més rutinàries, qualsevol predicció és agosarada.

Dos fronts oberts

El que els psicòlegs tenen clar és que la transició aquest any serà més dura. Aquest setembre es bi-





furca en dues realitats: el retorn o la posada en marxa –hi ha personal que torna a les oficines després de mesos de teletreball– i la incertesa del que vindrà. Dir-ne síndrome postvacacional és, coincideixen els psicòlegs, etiquetar “innecessàriament” una angoixa. Però no tenen cap dubte que es farà “costeruda” la tornada a la rutina. Estrès i preocupació, un *cocktail* “infal·libre”.

Més quadres d'estrès

Durant les primeres setmanes de setembre, Carles Roig detecta un pic de persones –un augment del voltant del 10%– que presenten ansietat, angoixa i estrès. Malgrat això, assegura, “són símptomes passatgers” que al cap de poc temps (un període inferior al mes) desapareixen de la seva consulta. Aquest any, però, l'excepcionalitat està servida. Mentre que aquest increment de casos no s'ha concentrat durant el mes de setembre, és cert que superen en nombre els que s'atenien el mateix període de l'any passat. “Ens trobem davant d'una suma de factors: incertesa i reincorporació a la feina”, detalla, mentre preveu la prolongació dels símptomes, “que es poden arribar a confondre”.

'Team building' i altres receptes

Per a cada problema, una solució. Hi ha empreses que fa temps que es preparen per fer del setembre una tornada coll avall. La sabadellenca Marina Rivas, responsable de recursos humans de l'assessoria NCP, explica que la segona setmana de setembre acostumen a

programar activitats de *team building* per fomentar la bona sintonia entre els treballadors, la confiança i la motivació. Aquest any ho tenen realment complicat i a hores d'ara encara estan buscant la millor opció. “Potser dividim equips per competir a *paintball*”, exposa.

A altres empreses, la situació els permet escapar-se d'aquesta síndrome. És el cas de Tèxtil Gené, Minding Engineers o Disme, que dilaten les vacances durant l'any i la parada de l'activitat no és gaire prolongada. “Com que el ritme no s'atura pràcticament, no patim aquesta síndrome”, explica Manuel Sánchez, de Minding Engineers. El mateix passa a Disme, on “el personal torna descansat però no desmotivats”, explica Daniel Casadesús. De fet, hi ha hagut un canvi de tendència durant els últims 10 anys, considera Esteve Gené, propietari de Tèxtil Gené. “Ara l'agost és menys agost, ja no queda tot aturat durant un mes”, com sí que passava anys enrere. És per això que cada cop és més fàcil gestionar-ho: “Ja no existeix la sensació de parada total”, assegura. I la tornada a la realitat no es fa tan dura. Ara per ara, al seu sector –com molts altres– la preocupació principal és tornar a reactivar l'activitat. Per a qualsevol dels casos hi ha antídots per fer més amè el mes de setembre. Els professionals aconsellen mantenir reptes diaris, adoptar hàbits saludables i atrevir-se amb les aficions que ens inspiren. Per sort, quan acaba l'agost ens queda molta celebració per Festa Major i una petita treva cada Onze de Setembre.

“

Cada cop és més fàcil gestionar l'estrès postvacacional”

“

Ara l'agost és menys agost. Ja no s'atura tot un mes”

Esteve Gené
Tèxtil Gené

“

Aquesta síndrome no és més que un període d'adaptació”

“

La nova situació ho ajunta tot. Estrès i preocupació”

Carles Roig
Psicòleg clínic

Claus per combatre-ho



Adaptar l'horari

Tornar a dormir més d'hora, aixecar-se amb antelació per no anar amb presses o establir unes rutines a l'hora dels àpats és la primera de les regles per tornar a la feina fresc i amb més optimisme.



Dosificar la feina

No carregar-se excessivament de feina els primers dies i fer-ho de forma gradual és la millor opció per fer una tornada més agradable. Però sense aturar-se, que si no és contraproductiu (en tots els sentits)!



Hàbits saludables

Carles Roig, psicòleg clínic, i la nutricionista Susana Roman recomanen adoptar hàbits saludables per ajudar a tenir la ment clara. Beure molta aigua, portar una dieta equilibrada i fer exercici físic fomenta el bon humor.



Nous reptes

Per mantenir viu l'esperit, res millor que buscar nous reptes a assolir o nous hobbies. Apunta't a aquell esport que sempre t'ha inspirat. A l'acadèmia de dibuix, de ball. Aprèn a tocar un instrument. Tot s'hi val.

Planifica una escapada

Centrar-te en un nou pla pot ser molt estimulant. Planifica una escapada lluny de les aglomeracions i la vida urbana. A falta de pressupost, et recomanem visitar Rellinars, Gallifa, Montserrat o pujar a la Mola ara que no fa tanta calor.

Fixa't objectius realistes cada dia

Els psicòlegs recomanen fixar-se cada matí uns objectius concrets i realistes per poder-los assolir i motivar-nos. “Mantenir la ment positiva és la millor de les nostres eines”, assegura Roig, que insisteix en “el poder del pensament positiu”.



Descansar bé

Dormir vuit hores cada dia és imprescindible no només per tenir prou energia, també per al nostre sistema immunològic. Si ho necessites, pots prendre't un suplement vitamínic cada matí.



Meditació

El *mindfulness*, el ioga o altres tècniques de relaxació et poden ajudar a aprendre a viure d'una forma més positiva. I a gestionar l'estrès del dia a dia sense que afecti el teu organisme.

Vallès

15

Contenidors de roba a Montcada i Reixac

Aquesta setmana ha acabat la instal·lació dels contenidors, que són 8 més dels que hi havia fins ara.

Comença la implantació de 30 km/h a vies urbanes

Redacció · @diaridesabadell #Mobilitat

CASTELLAR La mesura s'aplicarà a tots els carrers excepte a les rondes de Llevant i de Tolosa i els de la Garrotxa i del Bages, al Pla de la Bruguera

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha començat a implantar la reducció de la velocitat màxima permesa en vies urbanes per a tota mena de vehicles dels 40 als 30 quilòmetres per hora. La mesura, que va ser aprovada per unanimitat al ple municipal, afectarà tota mena de vehicles i estava previst que entrés en vigor la segona quinzena de juliol. L'objectiu és pacificar el trànsit de vehicles als diferents nuclis urbans del municipi. A la llarga la intenció és que els viants acabin tenint preferència en la mobilitat urbana, per sobre dels cotxes.

Aquests dies s'està duent a terme una acció de reforç de la senyalització horitzontal i vertical dels nous límits de velocitat, així com la pintura viària i la il·luminació dels passos de vianants. La limitació de 30 km/h s'aplicarà a totes les vies urbanes a excepció de les rondes de Llevant i de Tolosa i els carrers de la Garrotxa i del Bages, situats al Pla de la Bruguera, on la



velocitat màxima permesa continuarà sent de 50 quilòmetres per hora. Pel que fa a les carreteres, la velocitat màxima permesa serà la que senyalitzi l'administració titular de la via.

Amés, el text de l'ordenança que entrarà en vigor dimarts manté el

límit de 20 quilòmetres per hora a totes les vies urbanes que disposin de plataforma única de calçada i vorera. A les àrees per a vianants, quan la circulació de determinats vehicles estigui autoritzada, la velocitat màxima permesa també continuarà sent de 10 km/h.

La velocitat dels vehicles als carrers del municipi es reduirà a 30 km/h amb la nova ordenança /D.S.



POLINYÀ

Incidències en la factura de l'aigua

Redacció

L'Ajuntament ha traslladat la seva preocupació a Sorea i ha demanat que es resolguin les incidències al més aviat possible. Durant el confinament, davant la impossibilitat de realitzar lectures dels comptadors, l'empresa va realitzar lectures estimades dels consums i van estimar un consum a cada contracte igual al del mateix període de l'any anterior. Això ha provocat alguns dubtes i incidències respecte a com s'ha realitzat la facturació. L'empresa s'ha compromès a revisar la facturació i en el cas que hi hagi algun desajust provocat per l'estimació de consum, s'ajustarà la facturació i es repartirà el consum real proporcionalment entre els períodes afectats.

Classificats

Treball
Immobles
Serveis
Contactes
Motor
Diversos

Tel. 93 727 55 45
publicitat@diaridesabadell.com


Treball

Seleccionamos
TÉCNICO DE CALDERAS
De gas y gasoil
Incorporación inmediata
Interesados llamar al 936928365

Empresa importadora de vehículos americanos **PRECISA MECÁNICO ELECTRICISTA.**
Oficial de 1ª con experiencia.
Interesados llamar al 658759203.

Taller de reparación de vehículo industrial, ubicado en Barberà del Vallès, precisa
OFICIAL MECÁNICO Y AYUDANTE-APRENDIZ
Interesados pónganse en contacto con nosotros a través del 93 710 50 88


Motor

COMPRAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS
Llamar gente realmente interesada a quien urge vender.
658759203


Diversos

MAESTRO WARA. Resuelve problemas de pareja, negocio, amor, impotencia sexual...
652806570.

Diari de Sabadell
ANUNCIA'T PER FER ARRIBAR EL TEU MISSATGE A LA GENT DE SABADELL
publicitat@diaridesabadell.com
93 727 55 45



Diners

675

Euros mensuals de preu mitjà del lloguer a Sabadell
Aquestes dades de la Generalitat del primer trimestre suposen un increment del 4,1% anual.



Eloi Planes, a la seu de Fluidra a la Torre Millenium de Sabadell / LLUÍS FRANCO

EMPRESSES

Fluidra anuncia un dividend de 0,21 euros per acció per les perspectives favorables de l'any

Miquel À. Luque · @maluque4 #Fluidra

0,21 euros per acció. Aquest és el dividend que Fluidra ha anunciat que distribuirà entre els accionistes a compte dels resultats del 2020. El consell d'administració de la companyia sabadellenca ha aprovat aquest pagament "després del bon acompliment del negoci i les perspectives favorables per a aquest any". La distribució d'aquest dividend puja a un total de 41 milions d'euros i es farà el 27 d'octubre íntegrament en efectiu.

El retorn al dividend estava previst per la companyia després d'un 2019 amb una forta generació de caixa i despallanquejament. No obstant això, a causa de la irrupció del coronavirus, Fluidra va decidir suspendre'l durant el primer trimestre i fins a nou avís. Es tractava, doncs, d'una de les mesures implementades per assegurar l'enfortiment de la companyia davant del nou context econòmic per la Covid-19.

A la reunió del consell d'administració, celebrada dimarts passat, va decidir reprendre la distribució del dividend donada la situació favorable del negoci i les perspectives per a un futur pròxim. En aquest sentit, el president executiu de Fluidra, Eloi Planes, ha explicat que "des de l'inici de la crisi hem monitorat la si-



La companyia va experimentar un creixement de les vendes de doble dígit el maig i juny impulsades per la demanda que es va reactivar quan va acabar el confinament

tuació, prioritzant sempre la seguretat dels nostres empleats, clients i proveïdors. Hem demostrat tenir una gran capacitat de reacció en temps difícils, així com la resiliència del nostre, que ha tingut un acompliment excepcional". A més, Planes ha afegit: "Aquesta tornada al dividend és un altre pas més per a la companyia cap a un futur prometedor".

Incrementos de doble dígit

Fluidra va tancar el primer semestre de l'any amb un increment de l'Ebitda del 10% fins a assolir els 169,4 milions d'euros. A més, les vendes van créixer un 2,4% fins als 771,3 milions d'euros. Aquesta tendència ha continuat en el tercer trimestre amb un increment també de doble dígit durant el mes de juliol.

Durant aquests últims mesos, la multinacional ha tancat dues operacions de compra. A principis de juliol, Fluidra va adquirir el cent per cent de capital d'Aquafive, distribuïdor belga de productes de piscina. I a mitjans d'agost, l'empresa sabadellenca va comprar la companyia brasilera Ten Four, que està especialitzada en la producció i la venda de productes químics per al tractament de piscines i *wellness*.

EMPRESSES

El sobreendeutament de les famílies incrementa un 50% per la Covid-19

M. Ordóñez

Els efectes de la crisi a causa de la Covid-19 ja han disparat el sobreendeutament un 50%. Aquesta és una de les conclusions de Repara tu Deuda Abogados, una empresa amb seu a Sabadell especialitzada en la Llei de la Segona Oportunitat.

La companyia gestiona el 85% dels concursos que, emparats en aquesta llei, es presenten als jutjats de tot Espanya. "Amb un èxit del 100% dels casos", han volgut remarcar des de la companyia. I busca, com el nom fa sospitar, dissoldre els deutes que una persona té amb entitats financeres privades si el deutor és de bona fe. "Sempre sota uns paràmetres i unes condicions que abans comprovem", matisava Alicia García, gerent de la firma. La Llei de la Segona Oportunitat va entrar en vi-

gor a l'Estat l'any 2015 gràcies a les pressions de la Comissió Europea. A altres països europeus, aquesta normativa ja existeix des de fa 10 anys, mentre que als Estats Units és un aixopluc centenari.

Nova cara visible

Bertín Osborne s'ha convertit en la cara visible de Repara tu Deuda Abogados. Aquesta setmana, el presentador, cantant i actor ha signat un acord amb la companyia amb seu a la Torre Millenium de Sabadell per donar a conèixer aquesta llei. "Quan m'ho van proposar, no m'ho creia. No pensava que aquesta llei existís de debò, ni que fos efectiva", ha assegurat Osborne. És per això que ha decidit col·laborar amb aquesta iniciativa empresarial.



Lloguer i Renting

Barcelona · Girona · Osona · Tarragona

Lloguer des d'1 dia fins a 5 anys



**BRAÇOS ARTICULATS I TELESCÒPICS
TOT TERRENY**



GESTIÓ DE FLOTES

Gestió i localització de flotes via satèl·lit

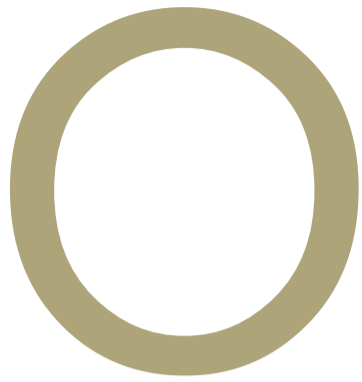
Dispositiu localitzador GPS / GPRS

Software basat en tecnologia SaaS

des de 1973 aportant solucions, innovació i fiabilitat

Telèfon: 900 828 700 · servei@servei.es · www.servei.es





Oci, temps
lliure, vida
& cultura

El sabadellenc que va enregistrar amb The Beatles

Albert Ferrer Flamarich · @albertfflamari · #FrancescGabarró

MÚSICA L'Editorial Arpeggio publica una biografia sobre el violoncel·lista Francesc Gabarró, que va participar en grans èxits del grup de Liverpool

Era conegut que un violoncel·lista català havia participat en els enregistraments d'alguns dels grans èxits de The Beatles. Però pocs aficionats i especialistes tenien un coneixement concret de qui era aquesta personalitat coneguda com a *Gabby*. I menys encara que, tenia arrels sabadellenques.

Ho descobreix la biografia *Francesc Gabarró (1914-1990). Un músic entre dos mons*, del periodista anglès Simon Berrill (Kettering, 1993) i que la santcugatenca Editorial Arpeggio acaba de publicar en català i en castellà alhora.

A partir d'una ampla documentació d'hemeroteca, entrevistes a

Simon Berrill ha elaborat un apropament directe

familiars, a músics i a amics, Berrill ha elaborat un apropament directe i seqüencial de tall periodístic sobre aquest català que va compaginar la seva faceta de violoncel·lista clàssic amb el vessant jazzístic i altres estils com a músic *freelance*.

Entre aquesta pluralitat, cal citar la seva plaça durant alguns anys a la London Symphony Orchestra i les col·laboracions en petits conjunts de corda per a la ràdio de la BBC. Aquí és on va enregistrar els grans èxits de Sinatra, bandes sonores per al cinema (*El violinista sobre la teulada*) i cançons de The Beatles, com *Yesterday* i discs com *Sergeant Pepper's Lonely Hearts Club Band*. A l'entorn del quartet de Liverpool dedica un extens apartat. Una tasca, per cert, considerada menor per Gabarró.

Sabadellenc d'adopció

Nascut a Verdú (Lleida) l'any 1914, va traslladar-se amb la seva família a Sabadell, on van viure a la Via de Massagué. El seu pare i músic també, Pere Gabarró, va tocar a l'Orquestra dels Muixins, fundada un segle abans pels germans Pere i Baptista Muixí. Com apunta Berrill, va ser aleshores quan Pere Gabarró devia conèixer Pau Casals, ja que en alguna ocasió va tocar amb aquest conjunt. El contacte va ser clau per tal que el Francesc acabés estudiant a l'Institut Casals, tot i que entre ells no es va establir una relació gaire estreta.

L'autor evita valoracions personals i exposa amb transparència temes com els problemes familiars derivats de les seves infidelitats i digressions històriques. Una d'elles és la pinzellada sobre Sabadell durant els anys 20, coneguda com la Manchester catalana, pel seu important desenvolupament industrial, preeminentment tèxtil. Durant aquesta dècada, Gabarró va estudiar al Col·legi La Immaculada de Sabadell i va ser al Centre d'Estudis Psicològics, dedicat al teatre amateur i a sessions espiritistes, on va oferir el seu primer concert per a violoncel a l'edat de 12 anys.

Més tard, el 1932, va actuar a l'Acadèmia de Belles Arts compartint escenari amb el pianista Adolf Cabané. Obres de Bruch, Saint-Saëns, Rimsky-Korsakov, Chopin i Granados van integrar un programa previ a un nou canvi de residència. Ara, a Barcelona fins a l'esclat de la Guerra Civil, de la qual va cap a l'Índia com a membre de l'Orquestra de Francisco Casanovas.

No t'ho perdís

Si us agrada la fusió de la música africana amb el *funk* i el *blues*, teniu una cita amb **Áafricanboko Music**. Diumenge a l'hora del vermut, a les 12.30 h, a la **Capella** podreu gaudir del bon rotllo d'aquest grup.



Simon Berrill



FRANCESC GABARRÓ (1914-1990)
Un músic entre dos mons

Editorial Arpeggio



Va gravar cançons com 'Yesterday' i discs com 'Sergeant Pepper's Lonely Hearts Club Band'



La gravació del programa es va fer durant el mes de juliol a la ciutat / D.S.



Sabadell perd el duel de les millors tapes

Albert Segura · @bertusegura #Gastronomia #JocdeCartes

TELEVISIÓ El Porró Petit, de Terrassa, va superar els sabadellencs Choco Choquito i Gastrobarbes com a millor restaurant en la rivalitat que va proposar el programa 'Joc de cartes' de TV3

Sabadell ha perdut la guerra de la tapa amb Terrassa. El programa *Joc de cartes* de TV3 va aprofitar la rivalitat entre les dues cocapitals comarcals dimecres passat per posar quatre restaurants, dos de cada ciutat, un davant de l'altre per descobrir quin era el millor en l'art de la tapa. El guanyador va ser El Porró Petit, de Terrassa.

Per la banda de Sabadell hi havia Carles Jiménez del Choco Choquito i Katy López del Gastrobarbes; mentre que a la banda terrassenca, Jaume Oller del local El Porró Petit i Alfonso Ferrero del Fora de Carta. Tots quatre restaurants, del centre de les ciutats.

Mentre que el Choco Choquito es defineix com un local especialitzat en el producte fregit, el Gastrobarbes –que deu el seu nom a la barba del Ramon, copropietari– ofereix tapes gurmet, com el filet filetejat sobre parmentier de patata amb aroma de tòfona. A Terrassa, per on va començar el programa, El Porró ofereix una tapa tradicional, sense innovacions, mentre que el Fora de Carta aposta per una "tapa divertida", segons el seu propietari.

La parada al Gastrobarbes va ser definida com un "estil *vintage*" per part dels companys de programa. I un detall sobre les obres

Katy López i Carles Jiménez van defensar la ciutat en el concurs televisiu

a la ciutat: "Sembla que no les acaben mai", va expressar el presentador, Marc Ribas. Sobre els plats, "bon aspecte", "ben marinat" i "fresc" van ser alguns dels adjectius que es van endur els primers plats, si bé els segons es van endur més crítica, no compartida pels propietaris. Els concursants li van posar un 6,1 de puntuació.

El darrer restaurant que va passar pel programa va ser el Choco Choquito, on els terrassencs van envejar que la Rambla sabadellenca, on se situa el bar, "la tallen els caps de setmana". Debats sobre la pesca del calamar a la potera a banda, els primers plats van agradar als comensals, si bé l'ignasi, el cambrer, es va equivocar en part de les comandes, cosa que Ribas va atribuir als seus nervis. La nota dels concursants va ser de 5,7.

Finalment, amb la nota afegida de Ribas, el millor restaurant de tapes de Sabadell i Terrassa va ser El Porró Petit, amb una nota final de 8. El va seguir el Gastrobarbes, amb un 6,4; el Fora de Carta, amb un 6,3; i a la cua va quedar el Choco Choquito, amb un 6,1.

Aquesta és la segona vegada que *Joc de cartes* grava a Sabadell. En la primera ocasió, el 27 d'abril del 2017, el restaurant Al Tanto que va de Canto es va imposar com a millor local gastronòmic de cuina de fusió del Vallès. Aleshores, l'establiment de Carles Ruiz, *Tato*, es va endur el premi de 5.000 euros per invertir en el local.

Cartellera

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 239 800

Coco, el pequeño dragón
(Apta) 16.00

Los nuevos mutantes
(12 a) 18.00, 20.15

After. En mil pedazos
(12 a) 16.00, 18.15, 20.30

My Hero Academia. El despertar de los héroes (12 a) 16.00, 18.15

Antebellum
(16 a) 20.30

Salir del ropero
(7 a) 16.00, 18.00, 20.15

Padre no hay más que uno 2
(Apta) 16.00, 18.15, 20.30

La boda de Rosa
(Apta) 16.00, 18.00, 20.15

Un mundo normal
(12 a) 16.00, 18.15, 20.30

Tenet (12 a)
16.00, 19.00
(Dijous dia 17 només a les 19.00)

Veneno (16 a)
(Dijous dia 17 només a les 16.00)

Dilluns dia 14, tancat

Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 263 131

After. En mil pedazos
(12 a) 16.00, 18.10, 20.20

Antebellum
(16 a) 16.00, 18.10, 20.20

Tenet (12 a) 16.00, 18.10, 19.00

Padre no hay más que uno 2
(Apta) 16.00, 18.10, 20.20

En busca de Summerland
(7 a) 16.00, 18.10, 20.20

Un acuerdo original (7 a) 16.00

Un diván en Túnez
(7 a) 16.00, 18.10, 20.20

Coco, el petit drac (Apta) 16.00

Las niñas (7 a) 18.10, 20.20

El jardín secreto
(Apta) 16.00, 18.10, 20.20

Trasto. De la mansió al carrer
(Apta) 16.00

Los nuevos mutantes
(12 a) 18.10 20.20

Dilluns dia 14, tancat

E

Esports



Diego Fuoli, aturant un xut de David Martín a l'amistós disputat a la Vall d'en Bas / CEDIDA (MG)

El darrer test abans del debut

M. Camps R. · @campsmanel

#CESabadell

FUTBOL El Centre d'Esports juga aquest dissabte (12 h) a porta tancada al CAR de Sant Cugat l'últim amistós de la pretemporada davant l'Andorra

Banc de proves. El Centre d'Esports Sabadell s'acomiarà davant l'Andorra d'una pretemporada molt atípica al CAR de Sant Cugat, a porta tancada. L'encontre serà la reedició del duel que van protagonitzar fa tres setmanes sabadellencs i andorrans a les instal·lacions de Royal Verd, a la Vall d'en Bas, durant l'estada dels arlequinats, que va acabar amb victòria per als de Nacho Castro. Avui, però, l'escenari en el qual arribarà el CE Sabadell serà totalment diferent del d'aleshores, on Antonio Hidalgo només va poder comptar amb onze jugadors de la primera plantilla. Les lesions i la Covid-19 han estat un hàndicap en aquesta pretemporada exprés.



La Segona Divisió arrenca aquesta tarda amb els primers quatre enfrontaments, amb el debut de dos equips recentment ascendits -Castelló i Logronyès-

Ian Mackay i Jesús Olmo
Ara per ara, tret d'algunes molèsties en alguns jugadors, Hidalgo podrà comptar amb pràcticament tota la plantilla per afrontar l'amistós. Un dels herois del *play-off* exprés, Ian Mackay, podria tornar a la porteria, i també Jesús Olmo després de superar una greu lesió.

Jesús Olmo, que ja s'entrena amb el grup, podria tenir els primers minuts

"Vull que tothom en sigui particip"

Una de les altres claus del partit serà veure com està l'estat de la gespa del CAR de Sant Cugat, clau per al joc del Centre d'Esports. Un aspecte que preocupa el tècnic Antonio Hidalgo: "Serà fàcil que la gespa del CAR estigui millor que a Sant Oleguer. Esperem que puguem trobar el camp que ens doni aquesta tranquil·litat. Darrerament hem notat que tots estan una mica tous", lamentava el tècnic de Canovelles.

Independentment d'aquest factor extern, difícil de controlar, el duel serà el darrer banc de proves abans de l'estrena a Vallecas. Una bona oportunitat que podria servir per treure alguna conclusió de cara al primer onze inicial. Preguntat sobre aquest aspecte, Hidalgo, seguint la tònica de la temporada passada, va tirar pilotes fora: "Tothom necessita minuts, si bé és cert que n'hi ha alguns que en necessiten més. Vull que tothom en sigui particip, fins i tot els juvenils. La lliga és molt i molt llarga i més amb la situació de la Covid-19".

En curt

CICLISME

De la Cruz deixa enrere la lesió amb un Top 10 a Puy Mary

El ciclista sabadellenc va confirmar les bones sensacions dels darrers dies amb una gran actuació en l'etapa d'ahir divendres. Després de fracturar-se l'os sacre fa menys de dues setmanes, David de la Cruz va ser un dels protagonistes formant part d'una fuga, on va estar en disposició de lluitar per la victòria fins als darrers compassos. Un atac del colombià Daniel Martínez, a només 10 quilòmetres, va ser decisiu per acabar regnant a Puy Mary. Finalment, De la Cruz va travessar la línia de meta a 3:52", aconseguint la desena posició final. La prova fefaent que De la Cruz ha deixat enrere les molèsties abans del Grand Colombier de demà diumenge.



TENNIS TAULA

Can Llong acull el I Torneig Memorial Encarnació Romero

Al llarg d'aquest dissabte, al Club Natació Sabadell es viurà el I Torneig Memorial Encarnació Romero, *La mare Weisz*, desapareguda fa uns mesos i molt estimada entre la família del tennis taula. L'edició d'enguany comptarà amb la participació d'una trentena de jugadores. Totes les seves filles, les que juguen i les que no juguen, seran a la cita tan esperada. La Mònica i la Montse, dues grans campiones, seran les cap de cartell, però també hi jugaran la Maria i la Marta, i les seves netes Anna Alcaraz i Ivet Puig. S'espera un gran ambient a Can Llong en un dia molt especial per a la família Weisz.

Està passant...

L'etapa al Puy Mary va ser espectacular. **Daniel Martínez** va llançar un atac a 10 quilòmetres de meta per cruspir-se Kamna i Schachmann. Més enrere, recital dels eslovens Roglic i Pogacar. Diumenge, el Grand Colombier.



Manel Camps, periodista



Comprem rellotges



TOTES LES PRINCIPALS MARQUES
D'ALTA RELLOTGERIA I TAMBÉ GAMMA MITJANA

Tradició i especialitat en
compra de rellotgeria

Preus àmbit
internacional

Taxacions
gratuites

Màxima
valoració

Servei
de compra
de rellotges
antics



Televisió



PREGUNTES FREQUENTS

TV3 Ds. 22.05 h

El programa entrevista Francesc Cabana, principal historiador de l'economia i les finances catalanes. Amb ell s'analitza la possible fusió de CaixaBank i Bankia i com queda el mapa català d'entitats financeres.

DISSABTE

La Primera

10.05 - Flash moda. Flash moda porta el glamour del món de les passarel·les als caps de setmana. En aquest programa s'expliquen les tendències, les claus de la temporada, i s'obre la porta dels tallers de dissenyadors consagrats i dels joves valors.
10.35 - Comando al sol. Avui: España al desnudo. Los tops del verano i La fiesta no termina.
13.30 - Audiencia abierta.
14.00 - L'informatiu. Amb Oriol Nolis. E
14.30 - Corazón. Amb Anne Igaritburu.

15.00 - Telediario 1.
16.00 - Sesión de tarde. «La boda». La Claire i el Bernhard es van divorciar molts anys enrere i, encara que tots dos viuen a Munic, porten molt de temps sense veure's.
17.30 - Sesión de tarde. «La envidia no es la solución».
19.00 - Cine de barrio. «Un rayo de luz». Un home i una dona es casen en secret. Ell pertany a una família adinerada i ella és una actriu sense èxit.

21.00 - Telediario 2. Inclou El tiempo.
21.30 - Informe semanal. Inclou «El ejemplo de Asturias» i «Venecia sin ti».
22.05 - Cine. «Siete almas». Ben Thomas és un inspector d'Hisenda que es posa en contacte amb algunes persones amb la intenció aparent d'ajudar-les, però les raons que el mouen a actuar així són un misteri. Quan coneix l'atractiva Emily i comença a sentir-se atret per ella, els seus plans inconfessables frontellen.
00.00 - Cine. «Siempre el mismo día».
01.40 - Cine. «Drones».

La 2

07.20 - La 2 express.
07.30 - Oficiorama.
08.00 - Los conciertos de La 2. «Donación F. Juan March. Ópera El pájaro».
09.30 - Nacido explorador. «Uganda: el gorila de la montaña».
10.00 - Agrosfera.
10.35 - Paraísos cercanos.
12.25 - Noms propis.
13.25 - El hombre y la tierra: fauna ibérica. Inclou «Aves viajeras» i «El abejaruco (I)».
14.20 - Turismo rural en el mundo.
14.55 - La 2 express.

15.00 - Activa2.
15.35 - Saber y ganar fin de semana. Concurs amb Jordi Hurtado. Amb la col·laboració de Juanjo Cardenal i Pilar Vázquez.
16.15 - Grandes documentales. Inclou «Gigantes del Atlántico. Las Islas Azores» i «La migración de los ñus».
18.00 - Atleta gourmet.
18.30 - Escuela de animales.
19.20 - Monstruos y mitos.
20.10 - España a ras de cielo.

22.00 - El cine de La 2. «El insulto». A Beirut, un petit incident entre un palestí musulmà i un libanès cristià augmenta fins a esdevenir un conflicte nacional que posa en relleu els conflictes històrics entre les dues comunitats.
23.55 - La noche temática. Inclou «El internet de las cosas» i «Trabajadores fantasma».
01.45 - Muertes con receta. Milions de nord-americans s'han convertit en addictes als opioides per prescripció dels seus metges.
02.45 - Goya, un espectáculo de carne y hueso.
03.40 - Criaturas salvajes con Dominic Monaghan.

TV3

12.55 - Aire lliure. «Terra de vinyes»: Judit Mascó passeja per comarques tarragonines amb dos grans esportistes: Àlex Roca, atleta amb paràlisi cerebral, i Òscar Cadiach, primer català a coronar l'Everest. En aquest capítol dedicat a terres de vinyes, la presentadora no només veremará, sinó que xafa raïm i prova els millors vins de la comarca del Priorat.
13.45 - Zona zàping.
14.30 - Telenotícies migdia. Amb Ramon Pellicer i Cristina Riba. Esports: Artur Peguera.

15.50 - Tarda de cine. «Bèsties fantàstiques i on trobar-les». El 1926, Newt Scamander acaba de completar un viatge per tot el món per trobar i documentar una extraordinària selecció de criatures màgiques.
18.05 - Està passant. Programa d'humor amb Toni Soler i Jair Domínguez.
18.55 - Partit amistós. FC Barcelona-Club Gimnàstic de Tarragona. Després d'una temporada decebedora, el nou Barça de Ronald Koeman.

21.00 - Telenotícies vespre. Amb Ramon Pellicer i Cristina Riba. Esports: Artur Peguera.
22.05 - Preguntes freqüents. Amb Cristina Puig. Amb la col·laboració de Quico Sallés i Pilar Rahola. Anàlisi de la realitat catalana que combina la informació més rigorosa amb l'humor i l'entreteniment, i que dona veu als protagonistes. El programa entrevista Francesc Cabana, principal historiador de l'economia i les finances catalanes. Amb ell s'analitza la possible fusió de CaixaBank i Bankia.
01.30 - Notícies 3/24

Super3-33

08.00 - El Mic i els seus amics.
08.26 - Bob, el manetes.
09.05 - Manduka fet a casa.
09.14 - George de la jungla.
09.38 - Món maker.
10.03 - Zoom, el dofí blanc.
11.00 - La família del Super3.
11.26 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
12.14 - Els Mini Ninges.
13.00 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
13.43 - En Grizzly i els lèmmings.
14.36 - El xai Shaun.

15.31 - Herois amb cua.
15.57 - Sam Fox: Aventures extremes.
16.20 - Cine. «La gran aventura del dofí Winter (II)».
17.56 - George de la jungla.
18.20 - Súper 4. «Tots junts (I)» i «Tots junts (II)».
18.45 - Les noves aventures de Peter Pan. «La profecia del País de Mai Més (II)» i «La profecia del País de Mai Més (III)».
19.30 - Manduka fet a casa.
19.40 - Set nans i jo.

20.01 - Léonard.
20.51 - Mike el magnífic.
21.22 - En Grizzly i els lèmmings. «Al servei de sa majestat», «Control de masses», «Lèmmings sota pressió», «Os globus» i «Essència d'os».
21.55 - Insectes. Inclou «Kenya» i «Uganda».
22.50 - El viatge d'un gourmet per l'Índia. Inclou «La tribu dels Bodos» i «La tribu dels Nagues Angamis».
23.40 - Cuina nòrdica amb Tareq Taylor. Inclou «Kristianstad, Suècia» i «El sud-oest de Jutlàndia, Dinamarca».
00.40 - Insectes.

Telecinco

06.45 - I love TV: lo mejor.
07.50 - Mejor llama a Kiko.
08.20 - Got Talent. Lo mejor del mundo.
11.35 - Más que coches.
12.30 - Idol Kids. Momentos. Espai on es recullen els millors moments d'Idol Kids.
13.30 - Socialité. Amb María Patiño. Programa en què es repassen les notícies de la crònica social i dels famosos en el panorama nacional i internacional gràcies a la feina de reporters i bloguers de renom.

15.00 - Informativos Telecinco.
15.40 - Deportes.
15.50 - El tiempo.
16.00 - Viva la vida. Amb Emma García. Convidades: María Jimenez, cantant; Carmen Borrego, hija de María Teresa Campos. Repàs dels assumptes més destacables de la setmana. Inclou actuacions musicals i entrevistes en profunditat, en què tant personatges coneguts com convidats anònims expliquen la seva participació en algun fet destacable actual.

21.00 - Informativos Telecinco.
21.40 - Deportes.
21.50 - El tiempo.
22.00 - Sábado deluxe. Amb la col·laboració de Lydia Lozano, Belén Esteban, María Patiño i Gema López. Convidat: Kiko Matamoros, col·laborador de televisió. Programa que recull els esdeveniments amb més interès de la crònica social i dels seus protagonistes. Inclou, a més, una entrevista a un personatge conegut i un espai de debat entorn de temes concrets sobre l'entrevistat.
02.30 - El horóscopo de Esperanza Gracia.
02.35 - La tienda en casa.

Antena 3

07.00 - Pelopicopata.
08.20 - Los más...
12.45 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano. Karlos Arguiñano ofereix cada dia noves receptes i trucs culinàries per preparar plats succulents. A més, Joseba Arguiñano, fill del Karlos, compta amb una secció destinada únicament a preparar plats fàcils, per als qui volen menjar bé, però tenen poc temps per cuinar.
13.50 - La ruleta de la suerte. Concurs amb Jorge Fernández.

15.00 - Antena 3 Noticias 1. Amb Matias Prats i Mónica Carrillo.
15.45 - Deportes.
15.50 - El tiempo.
16.00 - Multicine. «Isla de sombras». Carly Crawford, una escriptora de novel·les de misteri, i el seu marit decideixen passar una temporada a una illa on la família de la Carly posseeix una mansió.
17.45 - Multicine. «Oscuro secreto».
19.15 - Multicine. «Porque te quiero».

21.00 - Antena 3 Noticias 2.
21.45 - Deportes. Amb Rocío Martínez.
21.55 - El tiempo.
22.10 - El peliculón. «La leyenda del samurái: 47 Ronin». Basada en una llegenda japonesa. Segle XVIII. Després que un cabdill traïdor mati el seu senyor i els bandegui, 47 intrèpids samurais juren venjar-se i recobrar l'honor.
00.30 - Cine. «Caída libre». La Jane creu que la mort sobtada d'un company de feina amaga alguna cosa molt més gran.
02.00 - Cine. «Clover Bend: Un pueblo tranquilo».

Cuatro

07.00 - Mejor llama a Kiko.
07.30 - El zapping de surfers: lo mejor.
08.40 - Malas pulgas.
10.25 - Hotel, dulce hotel.
11.20 - Callejeros viajeros. «Oporto»: Espai en què els membres del programa recorren el món a la recerca dels millors reportatges.
12.05 - Planes Cuatro.
12.20 - Callejeros viajeros.
14.00 - Cuatro al día. Amb Roberto Arce i Marta Reyero. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa al país i al món sencer.

15.00 - Noticias Deportes Cuatro. Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa que ofereix un resum dels partits de la jornada.
15.20 - Deportes Cuatro.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Home cinema. «Valerian y la ciudad de los mil planetas».
18.15 - Home cinema. «Underworld: el despertar».
20.00 - Cuatro al día. Amb Roberto Arce i Marta Reyero.
20.55 - Deportes Cuatro.

21.05 - El tiempo.
21.15 - First Dates. Amb Carlos Sobera. Programa en què dos solters, sense distinció d'edat, raça o condició sexual, estan disposats a gaudir i deixar-se portar pel misteri, la sorpresa i les emocions d'una autèntica cita a cegues.
22.00 - El blockbuster. «Del revés (Inside out)».
23.50 - Cine Cuatro. «Al encuentro de Mr. Banks».
02.10 - Callejeros. Inclou «Chicas de discoteca» i «Prostitutas de Barcelona».
03.25 - Mil Palabras &+ Woman.

La Sexta

06.40 - Bestial.
08.10 - Crea lectura.
08.30 - Zapeando. Amb Dani Mateo. Programa que esmicola amb humor i desimboltura els millors moments de les cadenes nacionals i internacionals.
10.10 - Equipo de investigación. Programa de recerca en què, a través de reportatges monogràfics, es tracten temes d'actualitat amb un perfil exhaustiu.
14.00 - La Sexta noticias 1ª edición. Amb Cristina Villanueva.

15.00 - La Sexta deportes.
15.15 - La Sexta meteo.
15.40 - Cine. «Superman Returns: El regreso». Després de diversos anys d'absència, Superman torna a la Terra. Ara un vell enemic busca treure-li els poders d'una vegada per totes, alhora que el superheroi s'enfronta al desamor quan veu que Lois Lane ha continuat amb la seva vida.
18.30 - Cine. «La amenaza solar».
20.00 - La Sexta noticias 2ª edición.

20.45 - La Sexta meteo.
20.55 - La Sexta deportes.
21.00 - La Sexta Noche. Amb Iñaki López i Verónica Sanz. Programa que fa una anàlisi de l'actualitat de la setmana amb entrevistes, reportatges, debat i participació ciutadana.
02.30 - World Poker Tour.
03.15 - Live Casino. Concurs nocturn perquè els espectadors puguin jugar com si estiguessin al casino des de casa. La ruleta, el blackjack o el punt i banca són alguns dels jocs disponibles.
04.00 - Canal ruleta. Programa en el qual els espectadors poden jugar a la ruleta en directe.



DEL REVÉS (INSIDE OUT)

Cuatro Ds. 22.00 h

★★★★★

Animació. 2015. EUA. Dir.: Pete Docter. Intèrprets: Amy Poehler, Phyllis Smith. 95 min. Créixer pot ser un camí ple de sots i per a la Riley no és una excepció. Es veu obligada a deixar enrere la seva vida al mitjà oest americà perquè el seu pare troba una nova feina a San Francisco.



LA SEDUCCIÓN

La 1 Dg. 22.05 h

★★★★★

Drama. 2017. EUA. Dir.: Sofia Coppola. Intèrprets: Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning. 94 min. Durant la guerra de Secessió, les alumnes d'un col·legi femení del sud d'Estats Units viuen refugiades del món exterior fins que troben un soldat enemic ferit i decideixen acollir-lo.



30 MINUTS

TV3 Dg. 22.05 h

La crisi del coronavirus ha colpejat directament el sector turístic, un dels motors més importants de l'economia catalana, que s'ha aturat d'un dia per l'altre.



HORMIGAS BLANCAS

Telecinco Dg. 22.00 h

Durant el programa es fa un repàs dels moments més destacats de la biografia del cantant alacantí Camilo Sesto.



AIRE LLIURE

TV3 Dg. 22.40 h

Els convidats del setè i últim capítol de la segona temporada d'Aire Lliure són els components del grup Gertrudis, autors del tema Aire, la sintonia que ha obert el programa cada setmana.

DIUMENGE

La Primera

09.10 - Seguridad vital.
09.40 - Viaje al centro de la tele.
Avui: Bravo Raffaella i Más que niños.
11.35 - Españoles en el mundo.
13.35 - Jo soc Erasmus.
14.00 - L'informatiu.
14.30 - Corazón.
Amb Anne Igariburu.

15.00 - Telediario 1.
Amb Lara Siscar. Esports: Marcos López. Inclou El tiempo.
16.00 - Tour de France.
Lyon- Grand Colombier. Quinzena etapa, de 174,5 quilòmetres.
17.25 - Sesión de tarde.
«Un verano en Ámsterdam».
19.00 - Sesión de tarde.
«Rosamunde Pilcher: escritor anónimo».

20.30 - Aquí la Tierra.
21.00 - Telediario 2.
Inclou El tiempo.
22.05 - La película de la semana.
«La seducción».
23.30 - Cine.
«El ladrón de palabras».
01.05 - MotoGP.
Gran Premio de la Toscana. Resum del Gran Premi.
01.35 - Noticias 24 horas.

La 2

10.25 - Testimonio.
10.30 - La missa en català.
11.30 - Pueblo de Dios.
11.55 - Saber vivir.
13.00 - Zoom tendencias.
13.30 - El club de la lucha gastronómica de Jamie y Jimmy.
14.15 - Los mejores locales de diseño del mundo.
14.40 - Puntos de vista.

15.05 - 5 dies a...
El programa descobreix el Museu Picasso de Barcelona.
15.35 - Saber y ganar fin de semana.
Concurs amb Jordi Hurtado. Amb la col·laboració de Juanjo Cardenal i Pilar Vázquez.
16.20 - Grandes documentales.
18.45 - Documental.
19.35 - La 2 express.

19.50 - Documental.
20.40 - El documental de La 2.
Espai en què s'ofereixen els millors treballs documentals de l'àmbit nacional i internacional.
21.30 - Documental.
22.30 - Versión española.
«No culpes al karma de lo que te pasa por gilipollas».
00.40 - Documental.

TV3

12.30 - Joc de cartes.
13.50 - APM? Extra.
Aquesta setmana, el president rus és un dels protagonistes del programa. A més, es mostra una vident una mica racista, Messi elogiant el president del Barça, el retorn dels burofaxs del Petri.
14.30 - Telenotícies migdia.

15.55 - Tarda de cine.
«Suite francesa». Lucile Angellier és una jove molt maca que espera notícies del marit, presoner de guerra, mentre viu una existència sufocant amb la sogra, una dona controladora, en un petit poble de la França del 1940.
17.45 - Tarda de cine.
«El viatge de la Fanny».
19.20 - Tarda de cine.
«Codi 60».

21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Ramon Pellicer i Cristina Riba. Esports: Artur Peguera. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
22.05 - 30 minuts.
«Sense turisme».
22.55 - Aire lliure.
23.40 - Cine.
«Les distàncies».
01.30 - Noticias 3/24

Super3-33

10.52 - Les noves aventures de Peter Pan.
11.37 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
12.25 - Els Mini Ninges.
13.10 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
13.54 - En Grizzly i els lèmmings.
14.48 - El xai Shaun.

15.31 - Cine.
«La gran aventura del dofí Winter (II)».
17.06 - Els germans Kratt.
17.50 - Mike el magnífic.
17.59 - Herois amb cua.
18.25 - Sam Fox: Aventures extremes.
18.48 - Els germans Kratt.
19.32 - Dinàmik fet a casa.
19.40 - Dinàmik.
Amb Dani Jiménez. P
20.07 - Léonard.
20.57 - Mike el magnífic.

21.22 - En Grizzly i els lèmmings.
21.55 - Pel món amb Te Radar.
Inclou «Solucions naturals» i «La terra».
22.40 - Mercat de Música Viva de Vic.
23.25 - El món des de l'aire.
00.20 - Pel món amb Te Radar.

Telecinco

07.00 - I love TV: lo mejor.
08.00 - Mejor llama a Kiko.
08.30 - Got Talent. Lo mejor del mundo.
10.50 - Idol Kids.
13.30 - Socialité.
Amb Mariá Patiño. Programa en què es repassen les notícies de la crònica social i dels famosos.

15.00 - Informativos Telecinco.
15.40 - Deportes.
15.50 - El tiempo.
16.00 - Viva la vida.
Amb Emma García. Convidats: Jesús Vázquez, presentador; Maite Zaldívar exmujer de Julián Muñoz. Repàs dels assumptes més destacables de la setmana. Inclou actuacions musicals i entrevistes en profunditat.

21.00 - Informativos Telecinco.
21.40 - Deportes.
21.50 - El tiempo.
22.00 - Hormigas blancas.
«Camilo Sexto»: El programa efectua un repàs dels moments més destacats de la biografia del cantant Camilo Sexto.
02.30 - El horòscopo de Esperanza Gracia.

Antena 3

07.00 - Pelopicopata.
08.20 - Los más...
10.00 - Centímetros cúbicos.
Amb Javier Reyero.
10.30 - La Voz.
Amb Eva González.
13.50 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.

15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Matías Prats i Mónica Carrillo.
15.45 - Deportes.
Amb Rocío Martínez.
15.55 - El tiempo.
16.00 - Multicine.
«Secuestradas en el paraíso».
17.45 - Multicine.
«La buena madre».
19.15 - Multicine.
«Oscura obsesión».

21.00 - Antena 3 Noticias 2.
21.45 - Deportes.
Amb Rocío Martínez.
21.55 - El tiempo.
22.10 - El peliclón.
«Una noche para sobrevivir».
00.30 - Cine.
«Un lugar solitario para morir».
02.05 - Cine.
«Casado con una extraña».

Cuatro

07.30 - El zapping de surfers: lo mejor.
08.05 - Malas pulgas.
Inclou Programa n°15 i Programa n°16.
10.00 - lumiuky.
10.05 - Hotel, dulce hotel.
11.00 - Callejeros viajeros.
Inclou «Pekín», «Delhi» i «Tokio tiene un precio».
14.00 - Cuatro al día.

15.00 - Noticias Deportes Cuatro.
15.20 - Deportes Cuatro.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Home cinema.
«Héroes de acero (T-34)». El 1944, un valent grup de soldats russos conduïts pel jove tinent Nikolai Ivushkin aconseguí escapar d'un camp de concentració.
17.55 - Home cinema.
«U-571».
20.05 - Cuatro al día.

20.55 - Deportes Cuatro.
21.15 - El tiempo.
21.30 - Cuarto milenio.
Programa en el qual s'analitzen temes relacionats amb el món del misteri i el desconegut. L'espai compta habitualment amb la participació de catedràtics i experts en diverses matèries.
03.30 - Puro Cuatro.

La Sexta

07.35 - Historias con denominación de origen.
07.55 - Bestial.
08.50 - ¿Qué me pasa, doctor?
10.00 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
11.45 - Equipo de investigación.
14.00 - La Sexta noticias 1ª edición.

15.00 - La Sexta deportes.
Amb María Martínez.
15.15 - La Sexta meteo.
15.30 - Liarla Pardo: previo.
17.30 - Liarla Pardo.
Amb Cristina Pardo. Amb la col·laboració de Francisco Marhuenda, Gonzalo Miró, Roberto Brasero, Marc Vidal i Ramoncín.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edición.
20.45 - La Sexta meteo.
20.55 - La Sexta deportes.

21.30 - Cine.
«La reina del desierto». Crònica sobre la vida de Gertrude Bell, escriptora, arqueòloga, exploradora i cartògrafa que va col·laborar amb l'imperi britànic a principis del segle XX.
23.55 - Equipo de investigación.
02.20 - World Poker Tour.
03.05 - Live Casino.

DILLUNS

La Primera

06.30 - Telediario matinal.
08.00 - La hora de La 1.
Amb Mónica López. Amb la col·laboració de Igor Gómez, Martín Barreiro, Marina Ribel i Cristina Fernández.
10.00 - La hora de la actualidad.
13.00 - Cocina al punto con Peña y Tamara.
13.55 - L'informatiu.

15.00 - Telediario 1.
15.55 - L'informatiu.
16.15 - El tiempo.
16.30 - Mercado central.
17.15 - Servir y proteger.
18.15 - Acacias 38.
19.10 - El cazador.
Concurs amb Ion Aramendi.
20.00 - España directo.
Amb Ana Ibáñez.
20.30 - Aquí la Tierra.

21.00 - Telediario 2.
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
22.10 - Cine.
«Cine».
01.30 - Viaje al centro de la tele.
Programa que mostra alguns dels grans moments de la història de la televisió amb una mirada humorística i irònica.

La 2

07.05 - Documental.
07.30 - Inglés online TVE.
07.55 - Documental.
09.50 - Documenta2.
Programa que ofereix els documentals més premiats del panorama nacional i també mostra treballs estrangers.
10.40 - Documental.
12.30 - Cine.
«Mañanas de cine».

13.40 - Curro Jiménez.
14.40 - Documental.
15.45 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado.
16.30 - Grandes documentales.
18.05 - Insólitos.
18.30 - Secundaris.
19.05 - Documental.
20.50 - La 2 express.
21.05 - Documental.

22.00 - El comisario Montalbano.
23.55 - Documentos TV.
Espai que tracta en profunditat tant temes d'actualitat com processos socials i històrics de més durada temporal.
00.50 - Cine.
«Cine».
01.50 - Metrópolis.
02.20 - Festivals de verano.

TV3

07.30 - TN matí.
Amb Ariadna Oltra.
08.30 - Els matins.
Amb Lidia Heredia. Amb la col·laboració de Pere Bosch.
11.00 - Planta baixa.
Amb Ricard Ustrell.
14.00 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Xavi Coral i Raquel Sans.

15.50 - Cuines.
Amb Marc Ribas i Gessamí Caramés.
16.25 - Tot es mou.
Amb Helena García Melero i Lluís Marquina.
20.15 - Està passant.
Programa d'humor amb Toni Soler i Jair Domínguez. Amb la col·laboració de Marc Giró, Elisenda Carod, Judith Martín i Òscar Andreu.

21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes. Esports: Quim Robert.
22.05 - Merlí. Sapere aude.
«Sapere aude».
23.00 - Al cotxe.
Amb Eloi Vila.
23.55 - Quan arribin els marcians.
Amb Júlia Bertran i Jofre Font.
00.35 - Més 324.
Amb Xavier Graset.

Super3-33

09.47 - Zoobabu.
09.54 - The baby triplets.
10.00 - Veterinaris.
10.35 - Kukurota.
11.00 - Bèsties.
11.26 - Dinàmik.
11.53 - Dinàmik fet a casa.
12.01 - En Grizzly i els lèmmings.
12.42 - Quin crac, l'Angelo!
13.30 - Les Sisters.
14.16 - El xai Shaun.

15.00 - El detectiu Conan.
15.48 - Les tres bessones.
16.38 - El xai Shaun.
16.58 - Pingü.
17.30 - El Mic i els seus amics.
17.55 - Una mà de contes.
18.12 - El dia que el Henry va conèixer...
18.27 - Bob, el manetes.
18.48 - La família Teixó-Guineu.

19.13 - Pat, el gos.
19.37 - Les Sisters.
20.00 - Info K.
20.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
20.50 - Mike el magnífic.
21.05 - Léonard.
21.30 - Dinàmik.
Amb Dani Jiménez.
21.55 - El gran dictat.
22.10 - Sputnik, òrbita 90.
23.41 - CURTCIRCUIT Taller.

Telecinco

06.30 - ¡Toma salami!
07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Alba Lago i Leticia Iglesias. Inclou El tiempo.
08.55 - El programa de Ana Rosa.
Amb Ana Rosa Quintana. Amb la col·laboració de Joaquín Prat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Sonsoles Ónega.

15.00 - Informativos Telecinco.
Amb Isabel Jiménez i David Cantero.
15.45 - Deportes.
15.50 - El tiempo.
16.00 - Sálvame limón.
17.00 - Sálvame naranja.
20.00 - Sálvame tomate.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras.

21.45 - El tiempo.
21.55 - Deportes.
22.05 - Idol Kids.
Amb Jesús Vázquez. Amb la col·laboració de Isabel Pantoja, Carlos Jean i Edume.
00.50 - ¡Toma salami!
02.40 - La tienda en casa.
02.55 - El horòscopo de Esperanza Gracia.
03.00 - Mejor llama a Kiko.

Antena 3

08.55 - Previo Espejo público.
09.00 - Espejo público.
Amb Susanna Griso. Amb la col·laboració de Lorena García.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.

15.00 - Antena 3 Noticias 1.
15.45 - Deportes.
16.00 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
16.02 - El tiempo.
16.30 - Amar es para siempre.
17.45 - Ahora caigo.
Concurs amb Arturo Valls.
19.00 - ¡Boom!
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal.

21.00 - Antena 3 Noticias 2.
21.30 - Deportes.
21.40 - El tiempo.
21.55 - El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos. Convidat: Joaquín Reyes, cómic.
23.00 - Mijer.
02.30 - Live Casino.
03.15 - Minutos musicales.
06.15 - Las noticias de la mañana.
Amb Angie Rigueiro, Jose Sáez i Marina Monzón.

Cuatro

07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.
07.35 - Mejor llama a Kiko.
08.15 - ¡Toma salami!
08.45 - El Bribón.
Concurs amb Pablo Chiapella.
09.40 - Alerta Cobra.
13.10 - Mujeres y hombres y viceversa.
Amb Jesús Vázquez.
14.15 - El concurso del año.

15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Manu Carreño.
15.35 - Deportes Cuatro.
Amb Manu Carreño.
15.45 - El tiempo.
15.50 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide.
17.00 - Todo es mentira bis.
17.35 - Cuatro al día.

20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
Amb Joaquín Prat.
20.30 - Deportes Cuatro.
Amb Andrés de la Poza.
20.35 - El tiempo.
20.45 - First Dates.
22.50 - Cine Cuatro.
«Cine Cuatro».
02.45 - Puro Cuatro.
04.00 - La tienda en casa.
05.15 - Puro Cuatro.

La Sexta

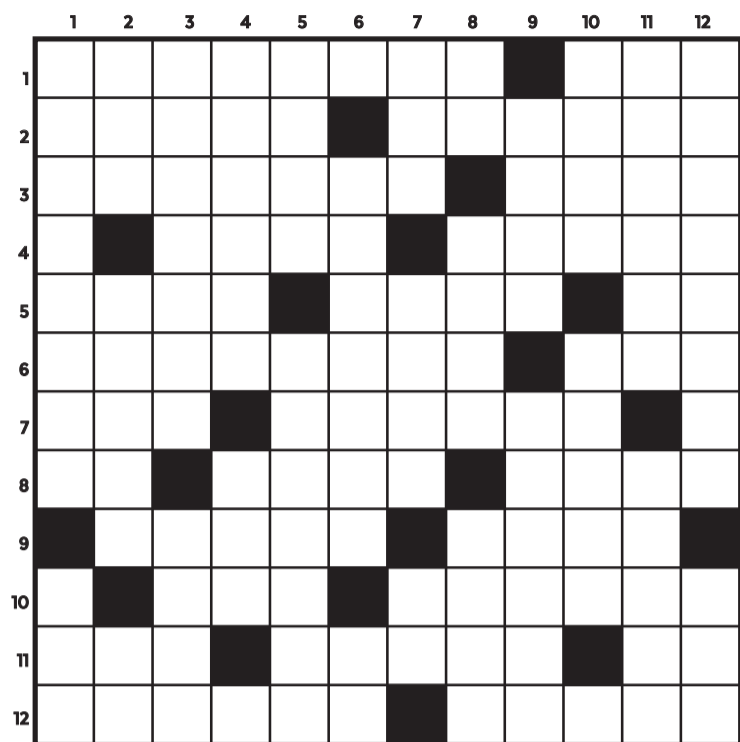
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, Alba Sánchez, María Moya, Patricia Benítez i Marc Redondo.
11.00 - Al rojo vivo: previo.
Amb Antonio García Ferreras.
12.30 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.

14.00 - La Sexta noticias 1ª edición.
14.55 - Jugones.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Mamen Mendizábal.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edición.
20.55 - Estación laSexta.
21.05 - La Sexta deportes.

21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb El Gran Wyoming. Amb la col·laboració de Sandra Sabatés, Thais Villas, Andrea Roperó, Dani Mateo, Cristina Gallego i Pablo Ibarburu.
22.30 - Cine.
«El taquillazo».
00.25 - Cine.
01.55 - Las primeras 48 horas.

Mots Encreuats

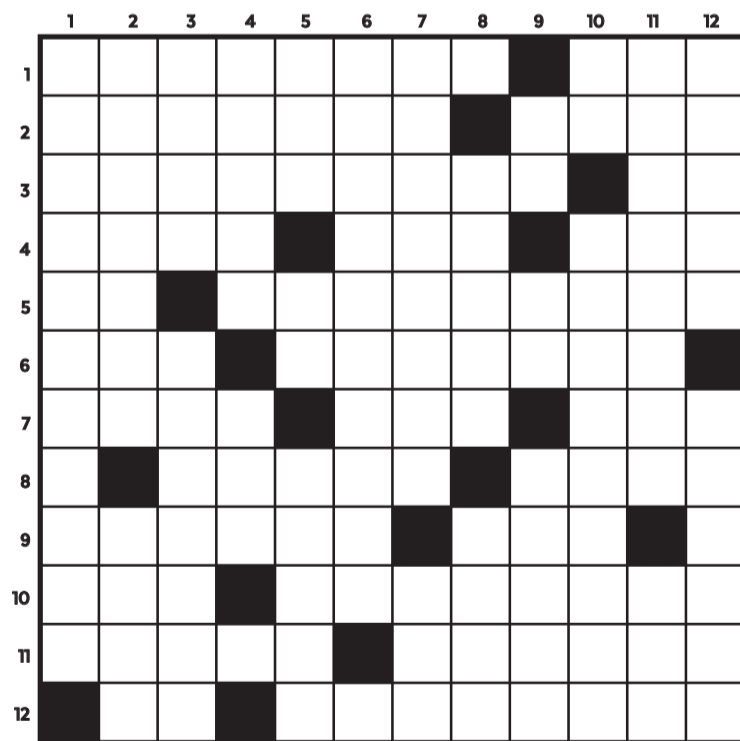
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Petit baldó d'una porta. Mil quatre al revés. 2. Deixada de banda. Tingué accés. 3. No va estar a l'alçada. Quasi ensenya una bèstia per al treball. 4. Indica deu. Pedra a la sabata. Privat de la vista. 5. Nom àrab. Nascut a Sàsser. Nota musical. 6. Una dècada sencera. Necessari a les barques. 7. Agència de notícies. Cosa maquinada. Mig partit de dretes. 8. Quasi mira. Estrany. Aigua carbònica que torna. 9. Produït pel sèrum. Company. 10. Lletre muda. Estrany sense una vocal. El líder d'aquesta societat. 11. Una llet. Descansarà. Una de grega. 12. Fer menjars. Demanar als àngels.

VERTICALS: 1. Perdonem un deute. Lletre que no sona. 2. Una lletra que puja girada. Faci escarni d'algú. Pronom. 3. Condescendiré. Menestral de diferents oficis. 4. Llargària d'una nau. Odi ascendent. Un newton. 5. Termes literaris i musicals. Concerta un contracte de transport marítim. 6. Angle. Referit a l'estómac. Veu molt militar. 7. Tres vocals. Poeta heroic grec. Coure. 8. Consonants. Navegui proa al vent. Part capgirada d'un vaixell. 9. Planta. Condemnar a les penes eternes. 10. Acompanya l'acció. Línies de la circumferència. Vocal.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Volver a morder. Poesía. 2. Falta que cometí al olvidar-me. La primera cifra de tres. 3. Gambas y ostras a las cinco de la tarde. Letras seguidas. 4. Se pone para lograr algo como sea. Varilla sostén del movimiento. Medida pedestre. 5. Dejo los extremos. Eliminadores de la humedad pilosa. 6. Tercera plural del indicativo de haber. Muerto. 7. Isabelita pluralizada. Propano. Moneda que se murió. 8. Levante. Queridos círculos latinos. Desbarajuste. 9. No dejan un asiento vacío. Existir. En pleno pis. 10. Captar. Quasimodo. 11. Fríe un poquito. Ligados. 12. Inmueble no numerado. Dejase la yema y la clara en dos vasos.

VERTICALES: 1. Barco que elimina frialdades y prepara cubitos. 2. Salgas del submarino. Aventuras estivales. 3. Pintor que observó mucho. Se estrenarán en el mundo. 4. Osudas. Título religioso. Santo. 5. Sonido del timbre. Peco medianamente. Acuchillas. 6. Doce ángulos. Suena a joye! 7. Muy enfadadas, pobres. Estilo musical con sonido a pescado. 8. La suave es ere. Muy contentas. Décima carta. 9. Componente óseo. Inicia el ovillo. Dar diez kilos diarios de carne al niño. 10. Fui todo oídos. Una con conocimientos farmacéuticos. 11. Estadio de fútbol cuando no hay partido. Lo tocamos al partir. 12. Adverbio para la prioridad. Se agarró a la baranda.

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 2 5 2 6 4 7

Estudi rigorós i científic de la societat

1 2 8 9 10 11 9 10 12

Recàrrec sobre el preu ordinari d'un producte

1 2 5 7 9 4 12 13

Lloc per prendre banys de sol

1 2 14 4 1 13 7

Argument capciós

1 7 1 15 9 10

Menestral que fa vestits

1 2 3 4 7

Persona associada

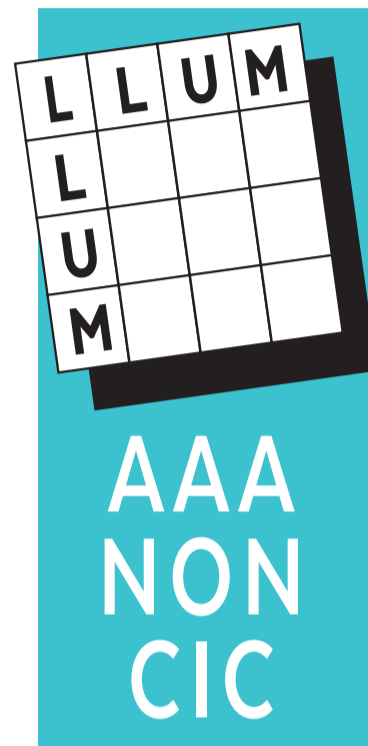
1 2 16 7

Aigua amb gas

Solució anterior

SOFROLOGIA
SOBREHUMÀ
SOLIDAR.
SMOKING
SATURN
SISME
SORT

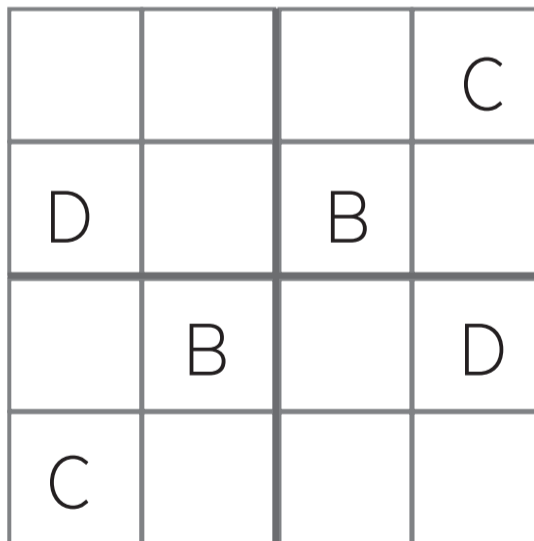
Tres Mots



Heu de construir tres mots en sentit vertical i horitzontal, com la mostra, dins de les caselles buides. Teniu les lletres que formen aquests mots.

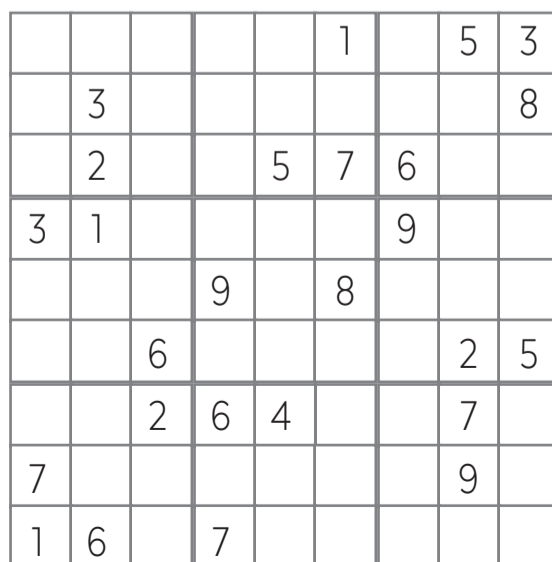
Sudoku de Lletres

Ompliu totes les caselles buides de manera que en cada columna vertical, en cada filera horitzontal i en cada caixa de 2 x 2 caselles hi hagi les lletres A, B, C i D, però sense repetir-ne cap.

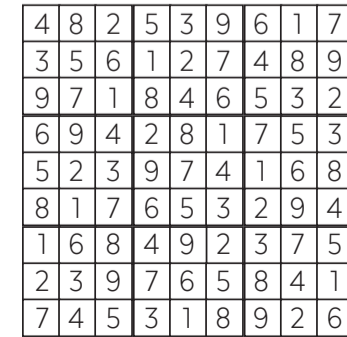
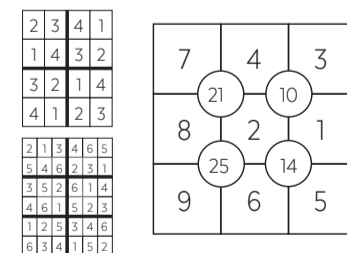
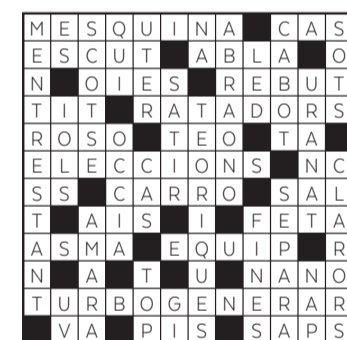


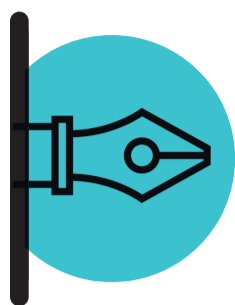
Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Solucions anteriors





El teu defensor

TU HO EXPLIQUES...
...EL D.S. RESPON

“Sense línia, no hi ha teleassistència”

Jorge Fuentes lamenta que la seva nova companyia de telèfon no soluciona una incidència en el servei

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

P: Jorge Fuentes ha tingut una incidència amb la seva línia telefònica –la qual prefereix no fer pública– i ha decidit contactar amb *El teu defensor* per buscar-hi solució. El mes de febrer va decidir canviar la línia telefònica de companyia perquè havia trobat una oferta millor, que incloïa la fibra òptica, i a banda es farien càrrec de la permanència de l'anterior telefonía. El juny, però, van arribar els problemes: “De cop, va deixar de funcionar el wifi i el telèfon fix i el primer que vam fer va ser obrir una incidència perquè els tècnics ho solucionessin”, relata el veí. Però passaven els dies i ningú no s’hi presentava, explica. “Vam insistir molt i, finalment, ens van confirmar el que ja temíem, que la caixa de connexió telefònica estava trencada i hi havia menys cables dels que tocaven”, continua explicant Fuentes. Malgrat això, el veí recalca que no van solucionar res i que els van assegurar que ho derivarien a la central perquè se’n fessin càrrec. “Però van passar els mesos i cap resposta”, diu. El Jorge va trucar insistentment i es continuaven derivant responsabilitats. La companyia en quies-



La companyia ha solucionat l'avaría i el D.S. ha sol·licitat una compensació econòmica per aquests tres mesos sense servei

ció ho derivava a Telefònica, a qui pertany la caixa on es connecta l'empresa. “Però és responsabilitat de la companyia que tinc contractada”, afirma. El que més preocupa la família és que la mare és usuària de la teleassistència i ha caigut i no n’ha pogut fer ús. “És indignant, un maldecap i molt injust”, lamenta, al·legant que com que només són dues les famílies afectades, “no s’ho prenen seriosament”. De fet, assegura que van obrir una incidència i al cap d’una setmana constava com a solucionada: “Ja no sabem on recórrer”.

R: El D.S. s’ha posat en contacte amb la companyia en qüestió i ha demanat una solució per al cas del Jorge i la seva família. Al cap de pocs dies de les trucades d’*El teu defensor*, pràcticament tres mesos després de l’avaría, un tècnic solucionava la incidència que, segons al·lega la telefonía, “estava prevista i encara no s’havia efectuat per dificultats tècniques”. De la mateixa manera, el D.S. ha sol·licitat una compensació econòmica per aquests tres mesos sense servei i ja han contactat amb els afectats per buscar-hi la resolució.

Volem ser al teu costat, explica’ns els teus problemes

El D.S., ara més que mai, està compromès amb tu. En moments d’incertesa, el periodisme és més necessari que mai. Per aquest motiu, hem engegat aquesta nova secció, pensada per i per a vosaltres, els nostres lectors. Podeu fer-nos arribar els vostres dubtes, els vostres suggeriments i preguntes, queixes o reclamacions. Volem conèixer el teu cas i buscar-hi una solució plegats. Cada dissabte, rebrem les vostres històries a aquest apartat. Tu ho expliques, el D.S. respon.

Quina mena de contingut es publicarà?

Tens un problema amb el subministrament de llum, aigua o gas? Hi ha voreres a la ciutat perilloses que poden fer caure algú? A la teva comunitat, hi ha cap mena d’incidència? Has viscut alguna situació injusta que vulguis denunciar i solucionar? Tens tràmits pendents que necessites resoldre i no saps com? Tens dubtes de qualsevol mena? Si has contestat que sí a alguna de les preguntes, aquest espai està fet per a tu. Atendrem les teves peticions.

Com ho puc fer?

Ens pots contactar via WhatsApp o per correu electrònic. Ho pots fer al **682 146 542** o a l’adreça electrònica **mordonez@diari-desabadell.com** indicant el teu nom i exposant el teu dubte o problema. Estarem encantats d’escoltar-te.

Telèfons

Urgències

Urgències (24 hores)	112
CAP de Sant Fèlix (ICS)	93 712 29 59
Hospital de Sabadell	93 723 10 10
CatSalut Respon (24h)	061
Hospital de Terrassa	93 731 00 07
Bombers	93 726 00 80
Bombers (urgències)	112
Guàrdia Civil	93 719 36 10

Mossos d’Esquadra	112
Polícia Municipal	93 745 32 61
Polícia Nacional	93 724 75 00
Programació Ambulat	93 728 44 44
Aigües Sabadell avaries	900 878 583
Institucions	
Ajuntament	93 745 31 00
Sínd. municipal de greuges	93 726 42 11

Serveis

Aeroport Sabadell	93 728 21 00
Aeroport Barcelona	93 298 38 38
Autobusos Urbans	93 710 79 51
Biblioteca Vapor Badia	93 745 17 03
Butano	93 725 60 44
Gas Natural S.D.G. Urgències	
	900 750 750
Gestions	902 290 280

Companyia d’Aigües CASSA	
	93 748 64 14
Creu Roja SBD (Vallès Sud)	
	93 7265555
Correus i Telègrafs	93 725 17 90
FFCC. Generalitat	93 205 15 15
Funerària	93 727 74 00
INEM (Sardà)	93 720 64 60
Informació Ciutadana	010

ITV (Vallès Occidental)	93 780 75 55
Jutjat de Guàrdia	93 745 42 06
Línia d’Atenció a les Dones en situació de violència	900 900 120
OMIC	93 745 31 68
ONCE	93 717 54 45
Oficina Trànsit	93 727 20 75
Ràdio Grua	93 726 77 77
Ràdio Taxi	93 727 48 48

Recollida Mobles	900 222 234
Registre Civil	93 745 42 18
Ràdio Sabadell (94.6)	
	93 745 19 60
Serveis Medi Ambient	
	93 724 72 90
Taxis Catalunya	93 716 62 62
Telèfon de l’Esperança	
	93 414 48 48

Podcast de Banc Sabadell amb el periodista Toni Garrido.



És el moment de seguir cap endavant.
I les empreses són clau per a la recuperació.
Quines coses comencen a ser diferents?
Quines no canviaran? En el Podcast de
Banc Sabadell, parlem amb empresaris i
experts per descobrir com les decisions que
estem prenent avui comencen a assentar
les bases del demà.

Troba'l a seronsiguiss.com

 **Sabadell**
Ser on siguis

50

