

نکات ضروری درباره عمل بینی

یکی از جدیدترین راه هایی که بشر برای زیباتر شدن خود پیدا کرده، جراحی زیبایی است. با پیشرفت علم پزشکی و جراحی، این نوع از جراحی نیز پیشرفت و گستردگی بسیاری یافته است. از میان انواع مختلف عمل زیبایی، می توان گفت عمل زیبایی بینی یا عمل بینی در صدر محبوبیت و گستردگی قرار دارد.

عمل بینی امروزه به حدی رایج و گسترده است که هر کسی در شهر خود می تواند به یک جراح زیبایی دسترسی داشته باشد. محبوبیت عمل بینی به خصوص در کشور ایران باعث شده این کشور از حیث نرخ انجام عمل بینی رتبه اول را در جهان داشته باشد. درباره عمل بینی نکات مختلفی وجود دارد که هر کس قصد اقدام برای عمل بینی دارد باید آن ها را بداند. در این مقاله سعی کرده ایم برخی از مهم ترین این نکات را برای شما شرح دهیم.

دلیل محبوبیت عمل بینی چیست؟

هر کدام از عمل های زیبایی یک عضو از بدن را تغییر می دهند. مثلا جراحی زیبایی پلک، فرم پلک را تغییر می دهد یا جراحی زیبایی گوش شکل گوش را تغییر می دهد. اما تغییری که در فرم بینی ایجاد می شود به گونه ای است که انگار تمام چهره فرد تغییر کرده است. زیرا اگر بینی به اعضای چهره به تناسب برسد، تمام اعضای چهره زیبا به نظر می رسند.

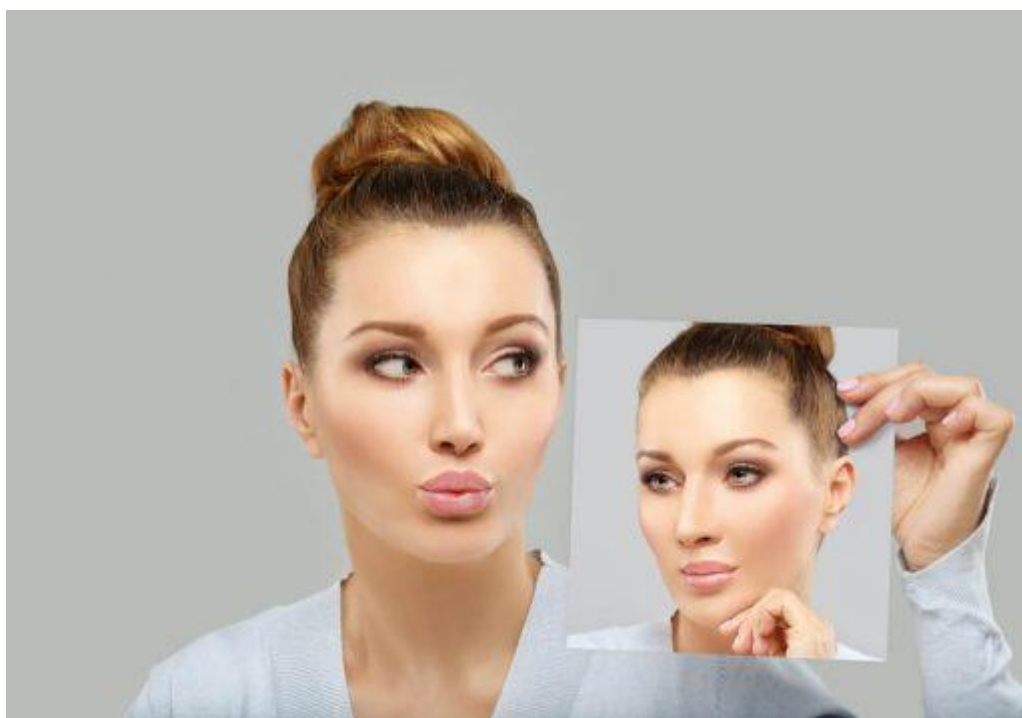


بینی عضو مرکزی صورت است و هر کس در اولین نگاه به فرد دیگری اولین چیزی که به آن توجه می کند بینی و در کنار آن چشم ها است. بنابراین بینی عضوی تاثیرگذار در زیبایی صورت است. از همین رو عمل زیبایی بینی نسبت به دیگر عمل های زیبایی محبوبیت بیشتری دارد و افراد بیشتری به آن رو می آورند.

علاوه بر اینها ممکن است افراد از برخی مشکلات ساختاری بینی که باعث اختلال در تنفس می شود نیز رنج ببرند. مشکلاتی مانند پولیپ بینی یا انحراف تیغه بینی که فرآیند تنفس را با مشکل رو به رو می کنند. معمولا جراحان زیبایی بینی این امکان را فراهم می کنند که این مشکلات در کنار جراحی زیبایی برطرف شود. یعنی در یک جراحی هم نواقص بینی رفع شده و هم زیبایی بینی ارتقا می یابد. پس طبیعی است اگر بسیاری از افراد ترجیح دهند در یک جراحی هم نواقص بینی خود را برطرف کنند و هم بینی زیباتری داشته باشند.

چند نوع عمل بینی وجود دارد؟

قبل از این که نکات قبل و بعد عمل بینی را بدانیم لازم است درباره خود عمل بینی و انواع آن آگاهی داشته باشیم. جراحی بینی به طور عام هرگونه جراحی ای است که روی بینی انجام شود. به اهداف مختلفی ممکن است نیاز باشد روی بینی جراحی صورت گیرد. مثلا ضربه خوردگی بینی یا انحراف مادرزادی بینی از مواردی است که برای بهبود نیاز به جراحی دارد.



جراحی اصلاحی بینی

همانطور که گفته شد اصلاح نواقص فرم بینی و درمان آسیب دیدگی بینی و هر گونه موردی که باعث مختل شدن تنفس فرد بشود در جراحی اصلاحی صورت می گیرد. معمولا می توان در کنار این جراحی

عمل زیبایی را نیز انجام داد مگر اینکه آسیب وارده به بینی بسیار شدید باشد و بینی توان تحمل تغییرات زیبایی را نداشته باشد.

عمل زیبایی بینی یا رینوپلاستی

جراحی بینی به هدف زیبایی همان [Rhinoplasty](#) نام دارد که برای زیباتر شدن بینی انجام می شود. در این جراحی برای زیبا شدن بینی معمولاً از عرض پره های بینی کاسته می شود، نوک بینی کوچکتر می شود و در برخی موارد اندکی سر بینی رو به بالا متمایل شده و پل بینی قوس داده می شود.

انواع عمل بینی بر اساس فرم بینی و تکنیک مورد استفاده

بینی های افراد مختلف با یکدیگر یک شکل نیستند. انواع مختلفی از فرم بینی وجود دارد و برای جراحی هر کدام از این فرم های بینی نیز از تکنیک های مختلفی استفاده می شود. به طور کلی اگر بخواهیم انواع مختلف فرم های بینی را تقسیم بندی کنیم، می توان دو دسته را در نظر گرفت. بینی گوشتی و بینی استخوانی. هر کدام از این دو دسته ویژگی های متفاوتی در فرم و بافت بینی دارند.

ویژگی بینی های گوشتی

بینی گوشتی شایع ترین فرم بینی است و البته خود انواع مختلفی نیز دارد. به طور کلی می توان چند ویژگی مشترک را برای بینی های گوشتی در نظر گرفت.

- پوست ضخیم و چرب
- بافت غضروفی نرم

ویژگی های دیگری مانند بزرگی نوک بینی و پره های بینی نیز وجود دارد که در همه ی بینی های گوشتی مشترک نیست و دو ویژگی ذکر شده در بالا در تمامی بینی های گوشتی کمابیش مشترک است.



ویژگی بینی های استخوانی

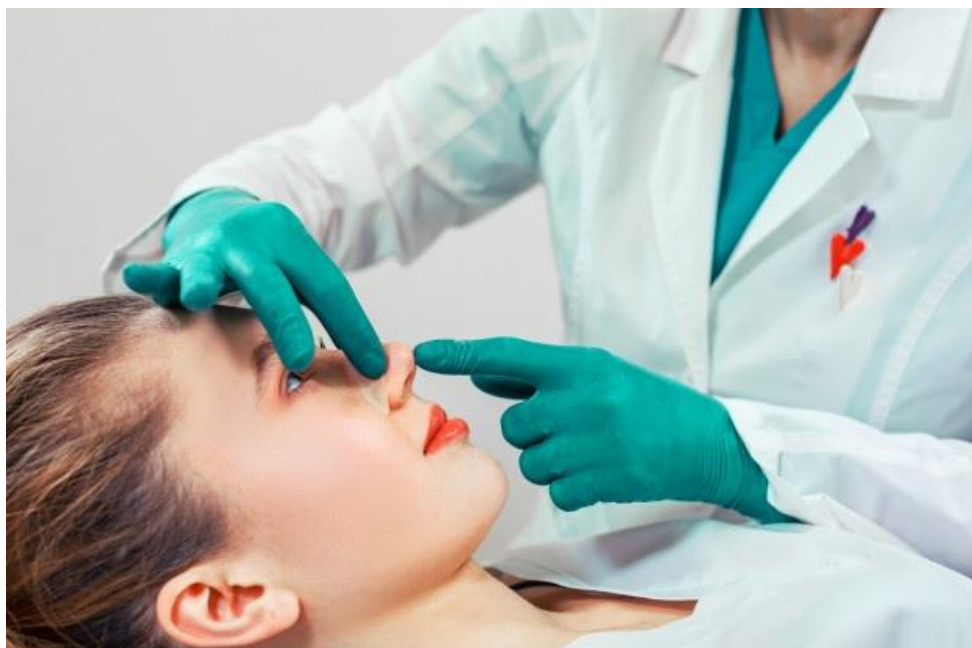
بینی های استخوانی بر خلاف بینی گوشتی پوست نازکی دارند. غدد چربی فعال در زیر پوست این بینی ها بسیار کم است و بنابراین پوست بینی معمولا چرب نیست. بافت غضروفی و استخوانی این بینی ها بسیار محکم است و در برخی موارد قوز بینی در آن ها دیده می شود.

عمل بینی گوشتی

بینی گوشتی به نسبت بینی استخوانی کیس پیچیده تر و دشوارتری برای جراحان زیبایی بینی است. علت آن هم تراکم بیشتر بافت چربی و ضخامت پوست است. زیرا پوست و غدد چربی دو عضو حساس بینی هستند که به سلول های عصبی مرتبط هستند. علاوه بر آن کوچک کردن نوک یا پره های بینی به نسبت صاف کردن قوز بینی عمل دشوارتری است. در عمل بینی گوشتی معمولا باید این موارد انجام شود در حالی که عمل بینی استخوانی صرفا برطرف کردن قوز بینی است. بنابراین می توان گفت عمل بینی گوشتی در مجموع کار دشوارتری است و به تجربه بیش تری نیاز دارد.

انواع تکنیک های عمل بینی

عمل بینی بر اساس تکنیک مورد استفاده نیز به دو دسته تقسیم می شود. دسته بندی تکنیک های جراحی بینی بر اساس میزان دسترسی جراح به لایه زیر پوست بینی و باز کردن یا نکردن پوست بینی است. در عمل بینی یا پوست بینی باز شده و بالا زده می شود یا این کار انجام نمی شود و تنها با چند برش محدود نقاط کوچکی از پوست بینی بالا زده می شود. به تکنیک اول، تکنیک باز گفته شده و تکنیک دوم تکنیک بسته نام دارد. در تکنیک جراحی باز، جراح دسترسی بیشتر و آزادانه تری به بافت بینی دارد و تغییراتی که می تواند روی بینی ایجاد کند بیشتر است. در عمل بینی گوشتی معمولا از تکنیک اول یعنی باز استفاده می شود زیرا برای اعمال تغییرات لازم برای عمل بینی گوشتی به این سطح از دسترسی نیاز است.

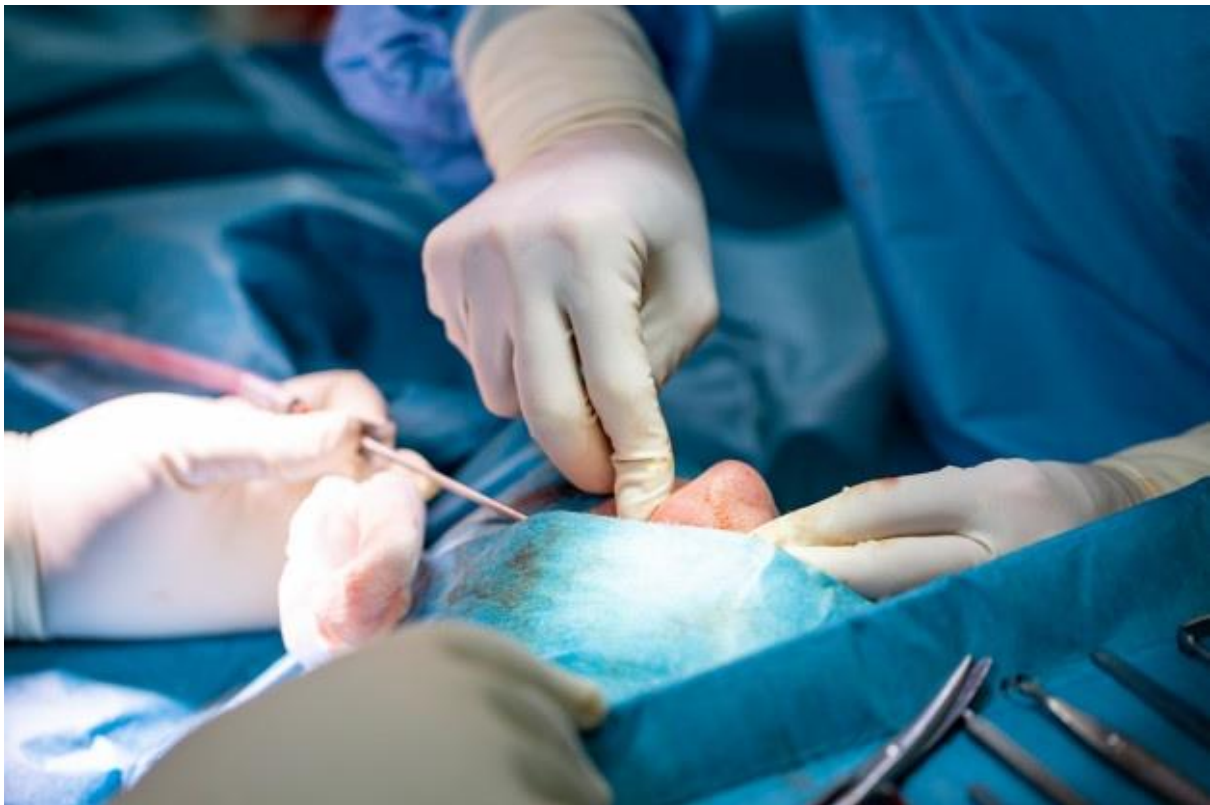


عمل بینی گوشتی به چه روشی انجام می شود؟

همانطور که گفته شد عمل بینی گوشتی با جراحی دیگر فرم های بینی متفاوت است و دشوارتر و پیچیده تر است. زیرا تغییراتی که باید در عمل بینی گوشتی انجام شود بیشتر و شدیدتر است و با توجه به اینکه این جراحی به تکنیک باز انجام می شود این مسئله بر دشواری آن می افزاید.

یکی از مسائلی که همیشه پیرامون عمل بینی گوشتی وجود داشته است، قابل اطمینان بودن عمل بینی گوشتی و برگشت پذیری این جراحی است. زیرا در گذشته بینی های گوشتی بعد از جراحی معمولاً دچار افتادگی نوک بینی می شدند و به کلی جراحی بی تاثیر می شد. برای همین اکثر مردم به عمل بینی گوشتی به دید یک جراحی بی تاثیر و از پیش شکست خورده نگاه می کردند.

اما امروزه با پیشرفت هایی که در زمینه جراحی بینی و روش های آن رخ داده دیگر این موارد صادق نیست. در گذشته عمل بینی گوشتی به این شکل بوده که تنها قسمت های بزرگ بینی کوچک می شده و از ضخامت پوست کاسته می شده است. در حالی که همانطور که گفته شد غضروف بینی گوشتی بسیار ضعیف است حال اگر چنین تغییراتی روی آن اعمال شود بافت بینی توان نگه داشتن این تغییرات را ندارد و بینی بعد از مدتی دچار افتادگی می شود.



روش جدیدی که برای عمل بینی گوشتی ابداع شده بر پایه تقویت غضروف بینی است. به این صورت که لایه های غضروفی بینی با افزودن قطعات غضروف تقویت می شوند تا دیگر بعد از جراحی فرم خود را از

دست ندهند. با این روش دیگر نگرانی ای وجود ندارد و اکثر کیس های عمل بینی گوشتی با موفقیت عمل می شوند.

عمل زیبایی بینی و انواع آن

عمل زیبایی بینی یا عمل بینی که به هدف ارتقای زیبایی چهره انجام می شود، خود انواع مختلفی دارد. بسته به میزان تغییراتی که روی بینی اعمال می شود، عمل زیبایی بینی به دو یا سه دسته ی مختلف تقسیم می شود.

عمل زیبایی بینی فانتزی

در عمل زیبایی بینی فانتزی یا عروسکی همانطور که از نام آن پیدا است، بینی یک مدل فانتزی به خود می گیرد. به این شکل که نوک بینی کوچک و با زاویه رو به بالا در می آید و تیغه بینی قوس دارد می شود. مرز بین بینی فانتزی و غیرطبیعی بسیار باریک است و خیلی مهم است که این جراحی توسط چه کسی انجام می شود. درآوردن فرم بینی فانتزی به شکلی که غیرطبیعی و زشت در نیاید تنها توسط یک جراح باتجربه قابل انجام است. یک نکته درباره عمل زیبایی بینی فانتزی این است که همه فرم های بینی قابلیت پذیرش این فرم را ندارند. تنها بینی های استخوانی می توانند فرم عروسکی را به خود بپذیرند و بینی های گوشتی به طور معمول قابلیت داشتن فرم فانتزی را ندارند.



عمل زیبایی بینی طبیعی

در عمل زیبایی بینی طبیعی، تغییرات ایجاد شده به گونه ای هستند که تنها تناسب بینی با اعضای صورت برقرار شود. برای زیبایی یک تناسب استاندارد وجود دارد که در عمل زیبایی بینی طبیعی بر اساس آن بینی تغییر شکل داده می شود. این مدل جراحی برای هر فرم بینی ای قابل اجرا است.

عمل زیبایی بینی نیمه فانتزی

جراحی نیمه فانتزی در جایی بینی فانتزی و طبیعی قرار دارد. در این جراحی به نوک بینی زاویه داده می شود اما اندازه آن کمتر است. عمل زیبایی بینی نیمه فانتزی نیز برای اکثر فرم های بینی قابل انجام است.

برای اقدام به عمل بینی از کجا باید شروع کرد؟

ابتدا از همه باید فرم بینی خود را بشناسید و بدانید که بینی شما از کدام نوع است و چه تغییراتی می توان روی آن اعمال کرد. سپس با تحقیق کامل جراحان مختلف را بررسی کرده و باتجربه ترین و حرفه ای ترین جراحی را که می توانید با بودجه خودتان انتخاب کنید بشناسید و نمونه کارهای او را مشاهده کنید و در صورت قابل اعتماد بودن، برای مشاوره نزد او اقدام کنید. مراحل بعدی مربوط به پیش و پس از جراحی را جراح به شکل دقیق برای شما شرح خواهد داد. به یاد داشته باشید انتخاب جراح مهم ترین مرحله در تصمیم گیری شما برای عمل بینی است.

<https://drtehranbeauty.com/>