

ПСИХОТЕРАПИЯ и тренировка памяти

Индивидуальные сессии
с профессиональным
психологом и психотерапевтом

АЛЕКСАНДР КРОНИК,
Ph.D., Sc.D.

Психологический
офис в Роквилле

(Мэриленд)

Звоните:

301 320-0729

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ 23

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газеты на

December 1, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



SoCal Road to Recovery
Road to Recovery
South California

**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.

• принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socallroadtorecovery.com

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ **ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852




ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminister Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!***Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**267-615-7914****HIRING****ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА
КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР
ENCLOSED TRAILER**

- ✓ Требуются обычные права
- ✓ Оплачиваемый тренинг для новых водителей
- ✓ Новые траки и трейлеры
- ✓ Гибкий график, направления по желанию
- ✓ Никаких простоев с грузами
- ✓ Приводи друзей, получай бонусы
- ✓ Зарплата от \$1500-2500 в неделю

**А ТАКЖЕ НАБИРАЕТ
ДЕВУШЕК НА ПОЗИЦИИ****CUSTOMER SERVICE | DISPATCHING****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**SAMSON**
PROPERTIES**9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878****Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**240-630-8689**

Дорогие друзья!
Поздравляем вас
с праздником
ХАНУКИ,
праздником огней,
праздником мужественных Маккавеев!



Желаем вам
здоровья,
благополучия,
бодрости духа!

*Happy
Hanukkah*

Редакция

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ
РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Дорогие друзья, поздравляем вас
с замечательным
праздником
Хануки,
праздником
обновления и света!



Пусть Б-г пошлёт вам своё Благословение
и пусть царят в ваших семьях
радость и счастье!

Адвокат

Алекс Побережский

и коллектив офиса

поздравляют своих клиентов
и всех читателей газеты "Реклама и Жизнь"

с Ханукой

Желаем хорошего здоровья, благополучия
и только положительных эмоций!

104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

410-484-0400

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

Адвокат АЛЕКСАНДР БИНДЕР
поздравляет

с Ханукой,

прекрасным душевным
праздником
зажженных свечей.

Желает всем здоровья,
благополучия, гармонии,
полного обновления
и движения только вперед,
к новым целям и радостям!



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ 500 тысяч бесплатных экспресс-тестов на COVID-19

Мэриленд раздаст 500000 бесплатных наборов для тестирования на COVID-19, которые будут распространены по всему штату в публичных библиотеках и общественных центрах, чтобы расширить доступ к быстрому тестированию во время праздников. «Тестирование продолжает оставаться одним из самых важных инструментов для обеспечения безопасности людей, и сейчас мы провели почти 15 миллионов тестов по всему штату», - сказал губернатор Ларри Хоган в пресс-релизе, анонсирующем программу. «Делая эти наборы для тестирования на дому доступными через местные департаменты здравоохранения, мы даем жителям MD больше возможностей и спокойствия в преддверии праздников. Тестовые наборы Abbot BinaxNOW Ag At-Home на COVID-19, которые можно использовать дома и получить результаты за 15 минут, будут доставлены в местные департаменты здравоохранения, которые определяют, как они будут распространяться. Пока не ясно, сколько наборов тестов получит каждая юрисдикция, хотя представитель Министерства здравоохранения Мэриленда сообщил WTOP, что наборы будут распределены пропорционально населению каждого округа.

◆ Закон для снижения гибели населения на дорогах

Мэриленд проанализировал гибель 120 жителей из-за плохого вождения за последний год, и губернатор Ларри Хоган объявил о гранте, который может сократить эти потери в будущем. Выступая на 18-м

ежегодном мероприятии Maryland Remembers Event, Хоган сказал, что штат усердно работает над принятием новых законов, чтобы снизить количество смертельных случаев из-за вождения в нетрезвом виде.

«При вашей поддержке мы приняли Закон, который требует наличия устройств блокировки зажигания для всех, кто уличен в вождении в нетрезвом виде в Мэриленде», - сказал Хоган. «После многолетних усилий мы успешно приняли Закон о неоднократных нарушениях правил вождения в нетрезвом виде, чтобы наложить более строгие наказания на нарушителей вождения в нетрезвом виде и в состоянии наркотического опьянения».

◆ Медсестры досрочно заканчивают обучение

Студенты (будущие медсестры) в Университете Мэриленда рано начинают свою карьеру. Школа медсестер при университете разрешает своим студентам, которые должны завершить обучение 23 декабря, уйти на несколько недель раньше и начать работать в «полевых условиях». Этот шаг мотивирован нехваткой медсестер во время пандемии COVID-19. Школа уже четвертый раз одобряет программу раннего окончания обучения. Все 161 студента бакалавриата и 11 студентов магистратуры уйдут досрочно в период с пятницы по первую неделю декабря.

◆ Волонтеры раздают продукты нуждающимся

В преддверии праздников десятки добровольцев собрались на складе в Сильвер-Хилл, штат Мэриленд, чтобы упаковать коробки продуктами питания для нуждающихся семей. Project GiveBack, обществен-

ная организация в округе, уже 27 лет распространяет праздничные продуктовые наборы на местном уровне. Основатель Рэнсом Миллер III говорит, что в первый год он и несколько друзей собрали достаточно денег для 6 семей, а с тех пор их мероприятие по раздаче предпраздничных продуктов выросло в геометрической прогрессии. В этом году волонтеры упакуют и раздадут 4000 коробок семьям округа Колумбия и Мэриленда, что на данный момент является рекордным числом.

◆ Новый ресторан Мелина, открывается в Северной Bethesda

Средиземноморская сеть CAVA из округа Колумбия продолжает разветвляться, на этот раз открыв новый изысканный греческий ресторан с непринужденной атмосферой под названием Melina в жилом комплексе Pike & Rose в Северной Бетесде. Мелина, названная в честь дочери соучредителя Дмитрия Мошовитиса («Мелина» также является игрой греческого слова meli, что означает «мед», ингредиента некоторых коктейлей в меню), представляет собой ресторан площадью 3600 квадратных футов. Ресторан рассчитан на 90 мест с окнами от пола до потолка, которые выходят во внутренний дворик на проспекте Роз. Его главная достопримечательность - оливковое дерево. «В Melina мы модернизируем греческую кухню, оставаясь глубоко приверженными нашей греческой культуре», - сказал соучредитель Димитри Мошовитис. Его хумус, соусы и другие продукты продаются в тысячах продуктовых магазинов.

Идейный убийца

Даррелл Брукс, ган-ста-рэпер и предполагаемый «сторонник превосходства черных», врезавшийся на своем Ford Escaper в толпу на Рождественском параде в Уокеше, впервые предстал перед судом. Число жертв наезда выросло до шести человек — прокуроры в суде объявили, что 8-летний пострадавший Джексон Спаркс скончался, несмотря на усилия врачей.

В суде преступник появился в жестких наручниках и своеобразном стеганом «балахоне для предотвращения самоубийств». Согласно официальному заявлению полиции, Брукс преднамеренно въехал в толпу на большой скорости: он несколько раз имел возможность свернуть в сторону с Ист-Мэйн-стрит, где проходил парад, но не сделал этого — а увидев толпу перед собой, он притормозил, а потом разогнался и сбил 68 детей и взрослых, двигаясь в толпе зигзагом: «Он пытался избежать столкновения с транспортом, но не с людьми», заявили детективы полиции, которые были непосредственными свидетелями и пытались остановить машину. Подготовительное судебное заседание по делу Даррелла Брукса назначено на 14 января. По каждому случаю предварительного убийства по законам штата Висконсин ему может быть назначено пожизненное заключение.

Лиди Стаффорд

Прокуратура поощряет уголовников

Окружной прокурор графства Милуоки Джон Чизхолм до минувшего воскресенья был известен преследованиями бывшего губернатора-республиканца Скотта Уокера. С минувшего воскресенья о нем говорят, как об ответственном за кровопролитие в Уокеше. Это его офис рекомендовал суду графства отпустить Деррелла Брукса под залог в одну тысячу долларов, что и было сделано. Брукс вышел на свободу и сел за руль «Форда», на котором двумя неделями раньше сбил свою бывшую любовницу. Женщину госпитализировали.

История уголовных преступлений и правонарушений Деррелла Брукса занимает полсотни страниц. Это не остановило ни прокуратуру, ни судью от того, чтобы отпустить его под смехотворно низкий залог. Окружной прокурор Милуоки Джон Чизхолм заявил, что расследует обстоятельства, при которых его подчиненные рекомендовали такой низкий залог. Прокурору Чизхолму следует расследовать самого себя, поскольку он относится к той плеяде американских окружных прокуроров, которые занялись не преследованием преступников, а их «перевоспитанием». О плодах этой работы можно судить по скачку преступности в больших городах. Fox News сообщает, что в 2007 году издание «Milwaukee Sentinel-Journal» задало Чизхолму вопрос, насколько опасен его подход к работе с уголовниками, на что он, якобы, ответил: «Возможно ли, что какой-то человек, которого я направлю на программу исправления, уйдет с нее и убьет кого-то? Можете не сомневаться в этом. Это гарантировано случится. Но это не означает, что в целом наш подход неверен». Это случилось. Только убит не один человек, а пять, во второй шестой — восьмилетний ребенок — умер в больнице. Более 60 получили травмы, пятеро детей остаются в кри-

тическом состоянии.

National Review обнародовало твит Чизхолма от 19 декабря прошлого года: «В тюрьме графства Милуоки мы действительно обязались не требовать с людей внесения залога, если на то нет особой надобности». Действительно, какая такая надобность требовать высокий залог от уголовника, который начал свои уголовные «подвиги» в 1999 году, и который две недели назад избил и сбил машинной свою бывшую подругу? Продвижение по всей стране на прокурорские посты всех уровней левых прогрессивистов, часто финансируемое Соросом, дало ощутимый результат — преступность в стране подскочила, особенно в крупных городах: Нью-Йорке, Чикаго, Лос-Анджелесе.

Тысячи грабителей и поджигателей, участвовавших в «мирных» протестах прошлого лета, были найдены и арестованы полицией, а затем отпущены окружными прокурорами. Большие универмаги больше не останавливают шайки налетчиков, даже не вызывают полицию. Выноси, что хочешь!

Шериф графства Милуоки Дэвид Кларк сказал в интервью каналу Newsmax, что по улицам его города ходят десятки тысяч преступников, которых окружная прокуратура решила перевоспитать. Каждый из них — мина замедленного действия. То же происходит в каждом городе США, где у власти демократы-прогрессивисты. Нужно было случиться трагедии в Уокеше, чтобы избиратели осознали, что выборы окружных прокуроров и генпрокуроров штатов, так же важны, как выборы в школьные советы, на которые раньше никто не обращал особого внимания. Результат — радикализация школы и рост преступности. Губернаторские выборы в Вирджинии показали, что народ проснулся. Хорошо бы нынешний шок разбудил всю страну.

Вадим Ярмолинец

Инфляция накрыла экономику США

Во время т. н. пандемии в США более трёх миллионов американцев покинули свои рабочие места. Большинство из них на работу так и не вернулись. Чтобы привлечь этих людей к работе, работодатели повышают оплату труда. Это ведёт к росту цен на производимые товары. Министерство труда США сообщило 10 октября, что производительность труда в несельскохозяйственном секторе снизилась в третьем квартале 2021 г. на 5%. Это худший показатель за последние 40 лет.

Организация The Consumer Price Index (CPI) следит за ценами на продукты питания, медицинское обслуживание, бензин, подержанные автомобили и другие товары, продаваемые в США. По данным CPI, в октябре индекс потребительских цен вырос на 6.2% за последние 12 месяцев. Это наибольший рост цен с декабря 1990 г. Индекс потребительских цен определяется стоимостью продуктов питания, а также стоимостью бензина, медицинских услуг, арендной платы, автомобилей и других товаров. Сегодня рост на продукты питания самый высокий за последние 12 лет. Цены на мясо, рыбу, яйца выросли по сравнению с прошлым годом почти на 12%. Цена на бензин достигла семилетнего максимума. Согласно прогнозу Управлению энергетической информации США, зимой природный газ подорожает на 29%, а жидкое топливо на 39%.

Заметный вклад в рост цен на энергоносители внесла безумная энергетическая политика Байдена. Уже

в первые дни пребывания в Белом доме он заблокировал строительство трубопровода Keystone XL, остановил реализацию договоров на аренду федеральных земель для добычи нефти и газа и запретил буровые работы в Арктике. В результате цены на нефть и газ в Америке выросли на 7%. Перед угрозой энергетического кризиса в США Байден униженно просит страны ОПЕК увеличить добычу нефти и снизить цены на нефть. Естественно, они не собираются этого делать, сокращая свои доходы.

В октябре уровень инфляции достиг 6.2%. Это самый высокий уровень за последние 30 лет. Такой рост является мощным ударом по домохозяйствам страны. Министерство труда сообщило 11 ноября о том, что средняя почасовая оплата выросла в октябре на 0.4%. Но инфляция в октябре увеличилась на 0.9%. Это означает, что реальная почасовая заработная плата снизилась на 0.5%. Долгое время Байден утверждал, что инфляция — это «краткосрочное затруднительное положение». Лишь недавно он признал, что инфляция — это главная американская проблема. И в этом, к сожалению для демократов, нельзя никого обвинить в расизме.

Григорий Гуревич
Kontinentusa.com

День благодарения в эпоху байденизма

Один из самых знаковых праздников в американской истории — День благодарения, когда отмечается первый щедрый урожай, собранный пилигримами в Новом Свете — в этом году прошел в условиях продолжающейся культурной войны и экономических неурядиц. На фоне рекордной инфляции День благодарения-2021 стал самым затратным за всю историю США. Официальный уровень продуктовой инфляции составляет около 6%, но цены традиционных блюд для нынешнего праздника, включая индейку, выросли на 14%. Ещё сильнее растут цены на типичные подарки, многие из которых находятся в дефиците из-за нерешённого транспортного кризиса. Дефицит коснулся и продуктов — американские ритейлеры открыто признают: за пару недель до наступления праздника в 36% розничных магазинов уже пропала индейка. Некоторые крупные сети супермаркетов стали заранее предупреждать покупателей о нехватке товаров во всех своих отделениях. Среди дефицитных продуктов: бекон, сосиски, разные виды сыров и растительного масла, а также всевозможные консервы. На эти блюда теперь распространяется рacionamento: не больше нескольких штук в одни руки.

Особый резонанс вызвал комментарий представителей ФРС США. Они не стали брать на себя ответственность за то, что напечатав триллионы долларов необеспеченной наличности, привели к резкому росту цен на продукты. Федрезерв предложил американцам просто пересмотреть свои привычки — отказаться от дорогого «старорежимного» мяса и перейти на «прогрессивную» соевую диету. Уже не имея возможности отрицать взлёт инфляции, либеральные экономисты начали плаксиво оправдываться за то, что не смогли (а, точнее, не захотели) её заранее предсказать. А отдельные демократы бросились обвинять «жадные корпорации» в повышении цен ради наживы на простых трудящихся.

Особняком стоит проблема культурных войн. Либеральный журнал The Atlantic вызвал показательный скан-

дал, предложив читателям использовать праздник для «депрограммирования» своих инакомыслящих родственников, не принимающих прогрессивную повестку. И не бояться писать на них доносы в ФБР, если те представляют из себя опасных диссидентов. Нет ничего удивительного в том, что две трети американцев по опросам хотят всеми силами избежать обсуждения политических тем за праздничным столом. Это примерно сопоставимо с тем числом американцев, что боится открыто декларировать свои убеждения — даже в присутствии близких родственников и друзей семьи в канун большого праздника.

Малек Дудаков

Страсти по спикеру

Вокруг третьего поста в государственной иерархии американской политической системы разгорается серьёзная закулисная борьба. Меньше года остаётся до промежуточных выборов в Конгресс — и в Вашингтоне уже вовсю обсуждается вероятная смена режима на Капитолийском холме.

Недавнее болезненное поражение демократов на местных выборах в США вкупе с пикирующими рейтингами Байдена поставили Демпартию перед очевидным фактом: она может запросто потерять контроль над обеими палатами Конгресса в ноябре 2022 года. Многие конгрессмены-демократы, не дожидаясь поражения на выборах, стали уже заранее уходить в отставку. Пошли слухи и о том, что нынешний спикер Нэнси Пелоси также закончит свою политическую карьеру в следующем году. 81-летняя Пелоси символизирует собой американскую политическую геронтократию — она находится в Конгрессе с 1989 года, а возглавляет демократов в нижней палате — с 2002. Уход Пелоси ещё больше усилит упаднические настроения среди демократов в преддверии следующих выборов. Он же приведёт и к быстрому полевению Демпартии: с уходом старой гвардии демократов уже некому будет сдерживать молодых левых радикалов вроде комсомолки Оказио-Кортес и её «бригады».

С собой в отставку Пелоси забирает преследовавшие всю её карьеру многочисленные скандалы об инсайдерской торговле членов семьи спикера — включая мужа Пелоси, которому всякий раз «везёт». Он как-то «догадывается» о предоставлении крупным корпорациям щедрых госконтрактов и заранее скупает их акции, получая многомиллионную прибыль.

Демократам достаточно лишиться шести мест для потери большинства. В таком случае пост спикера перейдёт республиканцам. Сейчас их возглавляет Кевин МакКарти — представитель истеблишмента, но довольно умелый партийный аппаратчик, который пытается ладить со всеми группами влияния.

Но политтехнологи Трампа продолжают обсуждать возможность выдвижения 45-го президента США на пост спикера. В теории это возможно — спикером может быть не член Конгресса. И Трамп в принципе может пойти на такой гамбит, если решит не выдвигаться в президенты в 2024 году. Ясно одно — намечающаяся борьба за пост спикера обещает быть долгой и яростной.

Малек Дудаков

P. S. Появилась новость о том, что Пелоси приобрела усадьбу во Флориде (не в своей родной Калифорнии почему-то!) за \$25 млн.



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

Руководство Loving Care Home Services
поздравляет своих подопечных
и всю русскоязычную общину Мэриленда
с праздником

Хануки!

*Happy
Hanukkah*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Лицемерие левых

CNN вчера сообщили: «США ограничат въезд в страну с территории ЮАР и семи других стран в ответ на идентифицированную только что угрозу варианта Омикрон». И это заявление сейчас не вызывает никаких протестов. Но когда Трамп заявил об ограничении въезда в страну не проверенных мигрантов, левые во главе с вечнойзеленой Пелоси бились в истерике и называли его расистом.

Иран диктует Байдену

Байденовская администрация, вместе с европейскими чиновниками, наступая на старые грабли, желают возобновить ядерные переговоры с Ираном. Иран при новом руководстве уже не считает нужным притворяться склонным к уступкам и контролю над его ядерной программой, и ставит жесткие условия для возобновления переговоров. В частности, он требует предварительной отмены всех американских санкций и размораживания иранских денег в американских банках в качестве предварительного условия для дипломатических встреч.

Израиль наблюдает

Рам Бен-Барак, глава комитета Кнессета по иностранным делам и обороне, заявил, что если мировые державы подпишут документ, подобный соглашению 2015 года, то это не помешает Ирану получить ядерное оружие. Он сказал также, что военные удары стоит рассматривать, но они «должны быть использованы только тогда, когда нет выбора». Вместе с тем, перед Израилем стоит и другая не менее важная проблема – это наличие у исламской ре-

спублики большого количества ракет и беспилотников. В связи с этим в Израиле назвали потенциальные цели для ударов по Ирану. Министр обороны страны Бени Ганц обнаружил места размещения двух баз беспилотников на юге Ирана, принадлежащих Корпусу стражей Исламской революции. Именно по этим базам при случае и готов нанести удары Израиль. Но не только они были выбраны в качестве потенциальных целей. Также важно нанести упреждающий удар по объектам непосредственно ядерного сектора Ирана.

Новости коротко

- После уничтожения энергетического сектора США Байден высвободит 50 миллионов баррелей нефти из стратегических резервов страны.

- Сенатор в Аризоне Венди Роджерс о судебно-технической экспертизе выборов в штате: «Мы победили. Они отказались от своего бессмысленного требования в размере 2,8 миллиона долларов за замену машин. Мы получаем

маршрутизаторы и журналы. Теперь у CyberNinjas есть полный доступ. Марио-па сдалась».

- Министерство обороны США формирует новое подразделение для изучения необъяснимых воздушных наблюдений (НЛО).

Бунт в вотчине демократов

В начале ноября этого года власти города Оровилл (Калифорния) проголосовали за признание независимости своей общины. Соответствующую декларацию одобрило большинство членов городского совета, в связи с тем, что местные власти отказываются вводить карантинные ограничения в городе в соответствии с требованиями властей штата и федерального правительства. Люди, поддерживавшие объявление городом своеобразной автономии были возмущены

требованием властей штата провести вакцинацию детей в возрасте от 12 лет, чтобы они могли посещать школы.

Эрдоган маневрирует

Президент Эрдоган заявил, что Турция предпримет шаги для улучшения отношений с Египтом и Израилем, аналогичные тем, которые были в последние недели с Объединенными Арабскими Эмиратами. Анкара и Абу-Даби подписали соглашения об инвестициях на миллиарды долларов на прошлой неделе, и Эрдоган сказал, что они озаглавляют «новую эру» в отношениях. Ранее в этом месяце Эрдоган также провел телефонный разговор с премьер-министром Израиля Нафтали Бен-нетом после освобождения Турцией задержанной израильской супружеской пары. «Преступление» израильтян состояло в том, что они сфотографировались на фоне президентского дворца.

Эстония строит заграждение

Силы обороны Эстонии начали устанавливать заграждение из колючей проволоки на границе с Россией. В настоящее время на границе государства нет серьезной угрозы, но опыт соседей заставляет эстонцев быть бдительными.

По словам начальника оперативного штаба Идаской префектуры, эстонско-российская граница в основном имеет естественные водные преграды, поэтому полицейские и военнотружущие укрепляют сухой участок. В Эстонии определено до десяти участков, где с помощью резервистов и военнотружущих можно огрaдить колючей проволокой 40 км границы.

Закон против нелегалов

Польский Сейм принял закон о беженцах. Теперь их будут выгонять из страны,

даже не давая возможности заявить о предоставлении убежища. Мигрант, попавший в Польшу через Россию, Беларусь или Украину, немедленно будет доставлен обратно на границу. Ему будет запрещен въезд на территорию Польши на срок от полугода до 3 лет. При этом право обратиться за предоставлением убежища оставляют лишь за теми мигрантами, которые прибывают из страны, где им угрожают преследованием.

Не бояться арабских провокаций

Правые политические и общественные организации планируют пройти маршем с флагами в Лоде и Рамле. «Мы пройдем маршем с израильскими флагами, зажжем огни Хануки. Присоединяйтесь к нам», - сказано в агитационных объявлениях, которые распространяют организаторы. Напомним, что 10 мая 2021 года шествие с флагами в День Иерусалима, было прервано ракетным обстрелом из сектора Газы. В ответ на обстрел Израиль начал масштабную военную операцию «Страж стен», в ходе которой были атакованы и уничтожены многочисленные объекты ХАМАСа и других группировок в секторе Газы. А в в Лоде арабы с палестинскими флагами устроили погром, нападали на евреев и жгли машины.

Левая современная Америка

Четыре группы, возглавляемые «Студентами за социализм», собираются выйти на митинг, чтобы выступить против 18-летнего Риттенхауса, который обучается онлайн в школе Тусона. Молодежь с начисто промытыми левыми преподавателями мозгами, живет в мифическом мире, борется с мифическим «превосходством белых» и желает строить в Америке мифический «идеальный» социализм. Бедная Америка!

СДАЮТ СВОИХ?

Политический анализ

Влиятельный американский журнал Ньюсвик, являющийся последовательно «пробайденовским» леволиберальным изданием, опубликовал в эти дни посвященный президентству Байдена обширный материал под красноречивым названием — «Сможет ли Джо Байден спасти свое президентство?» В статье подробно рассматривается ситуация, сложившаяся на политической арене США за год до промежуточных выборов в Конгресс. О том, как журнал оценивает ситуацию, можно судить уже по первой фразе статьи: «Президентство Джо Байдена должно было характеризоваться спокойной, опытной компетентностью. Тем не менее, всего за девять месяцев своего срока он балансирует на грани провала...».

Следует отметить, что на данный момент, это уже далеко не единственная публикация подобного рода. Причем — в тех СМИ, которые считаются ядром медиа-поддержки нынешней администрации США и стоящего за ней леволиберального лагеря. К таким изданиям, например, относится газета Нью-Йорк Таймс. И именно эта газета в последние дни выпустила сразу несколько «убийственных» о стремительно теряющем популярность у избирателей хозяине Белого дома. Так, в одном из материалов, заголовком которого уныло сообщает что «все больше американцев не могут избавиться от мрачных прогнозов», приводятся конкретные примеры разочарования избирателей. Среди прочего, читаем:

«Год назад Майкл Мейси, парикмахер, живущий в пригороде Атланты, был рад помочь президенту Джо Байдену добиться победы, надеясь, что демократы быстро займутся серьезными проблемами. Но затем он увидел, как в Вашингтоне увядают его надежды на перемены... Теперь чувство оптимизма Мейси, как и у миллионов американцев — разбито. Боль нескончаемой пандемии... Рост цен. Бесконечные общенациональные споры, простирающиеся от собраний школьных советов до Капитолия США...».

Авторы данных публикаций приводят данные многочисленных опросов, подтверждающих самые мрачные их опасения. Выясняется, в частности, что Джо Байден стал абсолютным рекордсменом ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ социологических наблюдений в США — в падении рейтинга популярность в первые месяцы президентства. Столь стремительного падения популярности не наблюдалось даже у предыдущего «рекордсмена непопулярности» — президента Джимми Картера. С 64 процентов поддержки, популярность нынешнего президента упала до 38. При этом более 60 процентов избирателей в опросах говорят, что «страна движется в неверном направлении». Что тоже достаточно редкий, если не беспрецедентный показатель. Среди главных претензий американских граждан, отраженных в более чем 20-ти разных опросах — хаотичный и связанный со многими человеческими и материальными жертвами уход из Афганистана, резкий рост потока мигрантов, пересекающих мексиканскую границу, нарастающая инфляция и дороговизна товаров. А также — яростная борьба внутри самой Демократической партии, между «прогрессистами» и т.н.

«умеренными», заставляющая думать, что речь идет о двух разных политических силах, объединенных под одной крышей и затрудняющихся выработать общую политическую позицию, что оказывает влияние и на работу Конгресса. СМИ горько напоминают, что главной идеей предвыборной кампании Байдена было обещание «нормальности и компетентности», которые сулило избрание опытного Байдена, который 40 лет (!) был сенатором.

Все произошло с точностью до наоборот. Хаос, некомпетентность, неопытность и нерешительность, неумение требовать от подчиненных ответственности — стали визитной карточкой нынешней администрации.

Байден покрывает самые провальные действия (и бездействие) своих подчиненных, даже когда происходящее буквально вопиет к Небесам. Так, президент заявил, что полностью доверяет главе Департамента внутренней безопасности Алехандро Майоркасу, отвечающему за проблему незаконной миграции, который при обсуждении небывалых по масштабу инцидентов на мексиканской границе в течение нескольких месяцев упорно отказывался использовать слово «кризис». Результат такого «высочайшего покровительства» — соответствующий. В 2021 году на границе с Мексикой задержано более 1,7 миллиона нелегалов без документов, а это — САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ В ИСТОРИИ США. Тысячи нелегалов, не вошедших в эту статистику, объявили себя «политическими беженцами». При этом активность главы Департамента сводилась к тому, чтобы любыми путями помешать съемке происходящего дронами телекорпорации Fox news.

Безумие подобной политики администрации Байдена, видимо, ищущей дешевой популярности у граждан-латиноамериканцев, наглядно проявилось в социологических опросах. Парадоксальным (и весьма печальным для левых популистов) образом, «одной из наиболее тревожных» (по выражению еженедельника Ньюсуик) тенденций стало заметное снижение поддержки Байдена среди «латиноамериканских» граждан США — основного «демократического» оплота. Три опроса, проведенные в начале октября, показали, что поддержка Байдена среди «латиноамериканцев» упала до 40% по сравнению с 60% в мае с.г. Латиноамериканцы, граждане США, как выяснилось — отнюдь не в восторге от «открытых границ» и хаоса на мексиканской границе и все решительнее требуют «наведения порядка».

Еще поучительнее то, как себя ведут недавние сторонники и покровители байденовской администрации. Легкость, с которой американские СМИ готовы «отдать не съедение» негодующему избирателю Джо Байдена и его команду, указывает, что в случае провала левого проекта по устранению Трампа, под названием «Байден» — нынешнего президента с легкостью принесут в жертву. Именно на Байдена спишут все промахи, провалы и неудачи, которые в значительной мере обусловлены не столько личными качествами самого Байдена, сколько провальным подходом к решению проблем, присущим леволиберальному лагерю в целом. Понимания этого обстоятельства массой избирателей левый истеблишмент США в момент краха байденовской администрации — любой ценой постарается не допустить.

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

Добро пожаловать!
Dental Office Левит, D.D.S.

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878
240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

First Choice Health LLC

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы в сфере хирургии, эндокринологии и ортопедии. Мы поможем вам разобраться в истории болезни и найти ответы на ваши вопросы

Новое Агентство по уходу на дому - FIRST CHOICE HEALTH

Happy Hanukkah!

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Координация записи на прием к врачам
- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Лечение ран
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара и многое другое

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Adult Medical Day Centers

LIFEWAY 443-914-2161 and **Healthy Life** 410-205-5579

ПОЗДРАВЛЯМ ВАС С ЧУДЕСНЫМ ПРАЗДНИКОМ

ХАНУКИ-
ПРАЗДНИКОМ СВЕТА И КРАСОТЫ!

Очень хотелось бы пожелать вам в это трудное для нас всех время, прежде всего, доброго здоровья, мира, счастья и благополучия!
Берегите себя.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Алена советует

Захожу в гости к дочери. Мой любимый зять грызет сырую морковку и говорит: «Правда, это полезно?» «Да, — ответила я, — но ее ботва полезнее». Его недоумение стало пусковым моментом к написанию этой статьи.

Нам долго твердили про пользу морковки, а про вершки даже в медицинском институте — ни слова. Существует глубоко укоренившееся мнение, что зелень — пища для кроликов, овец, коров... Мы привыкли срезать и выбрасывать самую питательную часть моркови и многих других растений, не придавая ей никакого значения, и совершенно напрасно. Как оказалось, пищевая ценность вершков в несколько раз превышает питательность корней.

Полезными и вкусными могут быть не только корнеплоды растений, но и их побеги, торчащие из земли.

О пользе и вкусовых качествах ботвы овощей хорошо знали наши предки: она широко использовалась в традиционной русской кулинарии — с ней варили супы и борщи, пекли пироги, и даже изготавливали десерты и квас.

Морковная и свекольная ботва — лучшая основа для борщей в традиционном русском духе, свеклу клали в окрошку и холодный свекольник. А еще было на Руси специальное блюдо — ботвинья, и если русская женщина не могла его приго-

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ



товить, ее считали плохой хозяйкой и не брали замуж.

Для человека корнеплоды вкуснее ботвы, потому что содержат больше сахара и воды, чем верхушки, которые, к тому же, бывают горькими от избытка питательных веществ. Что же такого в ботве, за что она так ценилась предками? А там, по всем основным параметрам, всего полезного больше! Например, кальций в листьях свеклы в 7 раз больше, чем в ее корнях, а витамина А больше в 192 раза! Содержание витамина К в листьях репы в 2500 раз больше, чем в ее корнеплоде.

За несколько последних столетий (180-200 лет всего) человеческий организм претерпел изменения. Мы научились консервировать и рафинировать продукты. Посте-

пенно эта нездоровая еда стала привлекательней! В наши дни все понимают, что невозможно быть здоровыми, питаясь шоколадом и колбасой, какими бы вкусными они нам не казались. Мне пожаловалась пациентка, что тяжело есть назначенную знаменитым диетологом зелень — мол, в горле стоит, и не вкусно. Большинство людей НЕ согласны есть безвкусную или горькую пищу ради улучшения своего здоровья, даже страда тяжелыми заболеваниями. Конечно, если бы зеленые овощи пахли так же, как буженина, то любителей было бы больше.

Способ употребления невкусной, но полезной зелени (в том числе, ботвы) был найден Викторией Бутенко. Это она, еще в августе 2004 года, предложила положить

зелень в блендер, для вкуса добавить банан и залить водой. Получился зеленый коктейль. Пить коктейль намного приятнее, и целебные свойства зелени становятся легко доступными!

Много лет прошло, как Америку захлестнула волна зеленых коктейлей. У нас в Канаде тоже есть его последователи. К ним отношу себя и я. Вот уже три года пью зеленые коктейли и провожу мастер-классы об этом в Канаде и в Израиле. Должна признаться — это принесло большой оздоровительный эффект мне и моим пациентам. При этом не обязательно полностью менять свой рацион.

Доктор Алена Росс
<http://ogri.me/ru/sovety-doktora-aleny>

Мнение читателя

Интересная статья, хочу добавить. Темная зелень является нашим единственным реальным источником лютеина. Лютеин нам нужен, чтобы было хорошее зрение. Человеческий организм не может синтезировать его, и мы должны получать лютеин с пищей. Дневная норма — 10 миллиграмм. Чтобы получить эту норму, придется съесть 73 кг яблок или 42 яйца за один день. В то же время вы можете получить более 10 миллиграммов лютеина из 100 граммов шпината, капусты, или одуванчиков. Можно улучшить зрение, потребляя всего 2 чашки зеленого смузи ежедневно!

Здоровье

КАК БЕЗ ТАБЛЕТОК ПОНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ

Похвастаться заветными 120/80 может далеко не каждый. Современный ритм жизни заставляет людей работать больше, уделяя намного меньше времени своему здоровью. Это приводит к частым проблемам с сердечно-сосудистой системой. Особенно много пациентов с высоким артериальным давлением. Но каждый раз, когда оно повышается, не побежишь к доктору, а пить таблетки пачками — это тоже не выход. Во многих случаях организм просто привыкает к медикаментам и перестает реагировать на них, то есть ожидаемый результат не получается. Но есть варианты, которые помогут понизить давление без таблеток и других лекарств.

Первая помощь, когда давление зашкаливает

Те, кто испытывает приступы высокого артериального давления, должны знать несколько простых приемов, которые могут снизить его на несколько пунктов, а иногда даже привести в норму без лекарств. Главные из них такие:

Массаж. Его можно сделать самому, но лучше, если кто-то поможет. Массируемыми растирающими движениями стоит пройти воротниковые зоны шеи, голову, грудную клетку, живот. Помогает снизить артериальное давление массаж в области лопаток, а также плечевого пояса. Прodelав его, стоит немного полежать и успокоиться.

Несильный поток горячей воды. Это просто — достаточно направлять струю горячей воды на затылок в течение 5–7 минут.

Яблочный уксус. Куски материи, смоченные в нем, нужно прикладывать к ступ-

ням. Такая примочка начинает действовать быстро, уже через 10–15 минут, и без всяких лекарств.

Ванночка для рук с горячей водой. Кисти рук нужно подержать в воде 10–15 минут, после чего показатели тонометра начнут снижаться.

Контрастные ванночки для ног. Попеременное погружение стоп сначала в холодную, а потом в горячую воду на 2–3 минуты благоприятно влияют на давление. Закончить эту процедуру необходимо через 20 минут холодной водой.

Смеси. 200–250 мл минеральной воды, 1/2 лимона и ложка меда. Нужно смешать эти компоненты и выпить залпом. Действие почувствуется через 20–30 минут.

Задержка дыхания. Прodelывать это надо на выдохе на 8–10 счетов на протяжении 2–3 минут. Действенный метод при резких скачках, так как действует быстро.

Пребывание на свежем воздухе. Прогулка поможет снизить давление на несколько пунктов в течение получаса. Если выйти на улицу нет возможности, то обязательно нужно открыть окно.

Сборы трав против высокого давления

Хорошим методом борьбы с повышенным артериальным давлением является применение трав. Чтобы успокоиться и снизить давление, используют такие лекарственные травы и ягоды: пустырник, тысячелетник, валериану, календулу, ягоды шиповника, боярышник. Уже готовые сухие сборы можно купить в аптеке. На упаковках средств написано, как правильно приготовить их, чтобы был результат.

Кроме этого, можно добавлять отвары

трав и ванны. Такие травы, как Melissa, тысячелетник, мята, березовые листья, прекрасно помогут снизить на несколько пунктов артериальное давление. Прекрасным напитком для понижения давления является зеленый чай.

Другие продукты для понижения давления

Совсем неожиданно, но помочь снизить артериальное давление без лекарств может и кефир. Для получения нужного результата в стакан кефира необходимо добавить ложку корицы. Полученную смесь необходимо выпить быстро. Еще одним известным продуктом для нормализации давления является свекла. Она обладает гиподинамическими свойствами. Наболее эффективное ее влияние будет получено от смеси свекольного сока с медом. Смесь свекольного сока с медом в равных пропорциях считается одним из самых простых и действенных способов избавиться от приступов высокого давления. Чтобы на длительный период снизить давление, пить такое лекарство необходимо 3–4 раза в день на протяжении трех недель. Но существует одна рекомендация, о которой не стоит забывать: не употреблять свежесжатый свекольный сок. От него могут пострадать сосуды. Поэтому лучше приготовить продукт и дать отстояться день, чтобы обезопасить себя от других проблем.

Распространенным способом избавления от повышенного артериального давления без таблеток является прием настоя из арбузных семечек. Их нужно высушить и перемолоть в порошок. Принимать лекарство необходимо три раза в день по половине чайной ложечки. Результат не заставит себя ждать, и уже через 3–4 недели от ги-



пертонии останутся лишь воспоминания.

Общие правила для гипертоников

Проблемы со здоровьем редко возникают в один момент. Что касается повышения давления, то оно может возрасти вследствие многих факторов. Если случаи одиночные, то, скорее всего, причина заключается в стрессовой ситуации, завершение которой приведет к нормализации всех показателей. Но, если давление повышается часто либо имеет место поставленный диагноз гипертонии, то в обязательном порядке нужно пересмотреть свои привычки и режим дня, чтобы снизить его без использования множества лекарств. Первыми главными причинами данной проблемы является неправильное питание, а также отклонение от нормального режима дня. Кроме этого, стоит избавиться от вредных привычек. Нужно питаться полноценно каждые 2–3 часа, исключить жареное, жирное и соленое; выделять время для прогулок. Длительность сна должна быть достаточной. Ну, и конечно, бросить курить, употреблять алкоголь, заменить кофе зеленым чаем.

Медпортал



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

Поздравляем вас с праздником

ХАНУКИ,

праздником огней,
праздником мужественных Маккавеев!

Желаем вам здоровья,
благополучия,
бодрости духа!



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Алена советует

40 лет тому назад я работала участковым врачом в Киеве. У меня на участке в одной семье малыш болел по 2–3 раза в месяц ОРЗ. Его родители раскопали нижеописанный метод и меня, тогда новоиспеченного педиатра, научили. Хорошо, что есть такие самоотверженные родители!

Не секрет, как много сил и времени люди тратят на поиски каких-то особых, часто дефицитных лекарств, забывая, что исцеление может прийти к нам от средств, находящихся рядом, под рукой, — например, физических упражнений и водных процедур. Еще в XVIII веке знаменитый русский врач Максимович-Амбодик предупреждал, что никогда не следует лечить лекарствами то, что «простыми средствами исправить можно».

С момента появления первых признаков надвигающейся болезни (внезапная вялость, беспокойство, потеря аппетита, беспокойный сон, затрудненное дыхание, увеличение потливости, бледность, и при этом нет повышения температуры) уход и за ребенком, и за взрослым отличается от методов конвенциональной медицины. Организму необходимо обеспечить условия для успешной борьбы с респираторной инфекцией без приема лекарств. Даже в случае ребенка грудного возраста основная задача — как можно скорее вызвать повышение — да-да, повышение! — температуры тела ребенка в ответ на инфицирование, ибо только при температуре



тела 38,5° и выше организм вырабатывает вещество интерферон, природное назначение которого — борьба с вирусной инфекцией. Поэтому не следует бояться высокой температуры.

Как достичь ее повышения? Для этого необходимо воздействие с определенной цикличностью холодного раздражителя, например, холодной воды в виде душа. Выброс адреналина как результат холодного воздействия приведет к освобождению тепловой энергии, и переохлаждения не будет.

Основное средство — холодная вода. Мероприятия следует повторять каждые 2–3 часа круглосуточно! Именно так делали эти смелые родители, сменяя друг друга днем и ночью.

При температуре до 38° желательно поголодать хотя бы сутки. Если

температура тела выше 38,5° голодание обязательно, срок — сутки–двое.

При голодании: во-первых — тело начинает активно очищаться, и во-вторых — освобождается энергия, идущая на переработку и усвоение пищи, тем более, что во время болезни пища вообще плохо усваивается. Во время голодания надо пить только воду (лучше горячую) с добавлением лимонного сока по вкусу. Если температура тела нормальная или чуть больше 37° и не хочется голодать — исключите любое мясо, рыбу, яйца, молоко и молочные продукты, сладкое, фастфуд. Предпочтительны свежеприготовленные блюда из овощей. Черная смородина в любом виде — самое активное народное средство при гриппе. Температуру до 38,5° не следует «сбивать» (разве что вы плохо переносите любое повышение температуры).

Высокая температура — это защитная реакция тела. Вирусы теряют свою силу, и иммунной системе легче с ними справиться. Но после повышения температуры до 38,5° начинают расстраиваться биохимические реакции нашего тела, и здесь уже желательно снижение температуры. Для лечения гриппа и ОРВИ не следует применять антибиотики (хотя многие мои коллеги любят их назначать «на всякий случай»). Антибиотики не помогают при вирусной инфекции, зато ломают иммунитет (собственную защиту организма) и убивают полезные кишечные бактерии, вызывая дисбактериоз.

Вообще при простуде желательно не применять никаких лекарств. Только при температуре выше 39° можно принимать (но необязательно) жаропонижающие средства, чтобы сбить жар. Для этого есть и народные средства, например, мокрое полотенце на лоб. Если у вас есть силы доползти до ванной, обливайте все тело водой приятной для тела температуры в течение 4–5 минут. Обливаться желательно 3–4 раза в день.

Для любителей острых ощущений я рекомендую холодные обливания 1–2 раза в день после душа. Это хорошая стимуляция иммунитета! Уже под душем (комфортным или прохладным) вы почувствуете себя лучше! После душа надо аккуратно высушить тело (а ребенка закутать в махровую простыню), выпить чай и лечь в постель.

Желаю вам здоровья и хочу напомнить известную истину: лучшее лечение — это профилактика. И не бойтесь холода! Принимая ежедневный душ, ополоснитесь прохладной водой в конце процедуры.

Доктор Алена Росс

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС – МНОГОЦЕЛЕВОЕ СРЕДСТВО

Одной из моих целей на этот год была такая: отказаться от традиционных коммерческих косметологических средств в пользу натуральных продуктов и изобретений. И вот что я выяснила: оказывается, одно из самых мощных и нетоксичных средств — это яблочный уксус. Найти его можно в любом продуктовом магазине, а преимуществ, которые он дает, просто фантастические!

Нефильтрованный, непастеризованный, сырой яблочный уксус — это «мать всех уксусов». И в первую очередь его ценят за антибактериальные и противогрибковые свойства. Яблочный уксус может улучшить вашу жизнь самыми неожиданными способами. Он может устранить неприятные запахи, очистить тело и вообще уберечь вас от множества болезней. Вот только самые актуальные примеры.

1. Успокаивает воспаленное горло.

Яблочный уксус обладает способностью бороться с бактериями и микробами. В следующий раз, когда в горле неожиданно начнет першить, смешайте стакан теплой воды с четырьмя столовыми ложками яблочного уксуса. Каждый час полощите горло этим раствором, чтобы убить все бактерии.

2. Успокаивает жжение в груди.

Многие люди прибегают к яблочному уксусу, а не к антацидным средствам, чтобы успокоить дискомфорт в груди. Часто жжение возникает из-за пониженной кислотности. Натуральный яблочный уксус



восполнит эту недостачу и поможет переварить пищу. Для этого достаточно будет растворить в стакане воды чайную ложку уксуса.

3. Пробивает нос.

Яблочный уксус прекрасно излечивает назальные инфекции. Дело в том, что в нем содержатся витамины В и Е, а также кальций, калий и магний. Все эти микроэлементы помогают очистить носовые полости и успокоить приступы аллергии. Когда в следующий раз заложит нос, растворите 1 ч. л. уксуса в стакане воды и выпейте. Можете таким же слабым раствором закапать нос.

4. Избавляет от перхоти.

Высокая кислотность яблочного уксуса помогает нормализовать pH баланс кожи головы, предотвращая появление грибка и бактерий. Рецепт против перхоти: смешайте уксус пополам с водой и залейте в бутылочку с распылителем. Разбрызгивайте смесь на волосы, пока они не станут ощутимо влажными. Заверните голову полотенцем и оставьте на 15 минут. Кстати, от этого волосы станут еще и объемными.

5. Снимает ночные судороги.

Если у вас часто бывают судороги, это

означает, что организму не хватает калия. Смешайте 2 столовые ложки уксуса с чайной ложкой меда и стаканом теплой воды. Выпивайте каждое утро стакан такой смеси, и спать станет гораздо легче.

6. Успокаивает зудящую кожу.

Яблочный уксус — антисептик, обладающий противогрибковым действием. На зудящую кожу он действует как бальзам. Применяйте его точечно в чистом виде, чтобы зуд ушел. В небольших количествах рекомендуется даже применять для лечения домашних животных.

7. Избавляет от запаха ног.

Основная причина неприятного запаха ног — это потливость. Сам пот не имеет запаха, он — всего лишь вода, выделяющаяся через кожу, а за неприятный запах ответственны микробы, которые благоприятно в этой среде размножаются. Яблочный уксус нормализует щелочной баланс кожи и убивает бактерии. Протрите ноги перед сном смоченными в уксусе салфетками, чтобы решить эту проблему.

8. Спасает от вздутия живота и метеоризма.

Тема эта довольно щекотливая и неприятная, но игнорировать ее не стоит. Вам поможет чайная ложка уксуса, растворенная в воде, перед каждым приемом пищи. Такой прием поможет «перезапустить» желудочно-кишечный тракт.

9. Выгоняет из дому неприятные запахи.

В следующий раз перед тем, как выбросить деньги на очередной дорогой освежитель для воздуха, вспомните, что ук-

сус отлично ликвидирует «ароматы».

Распыляйте смесь уксуса и воды в пропорции 1:1, и тяжелые амбре вас не побеспокоят.

10. Нетоксичное моющее средство.

Не только сода, но и уксус могут помочь вам в очистке и уборке дома. Смешанный в равных долях с водой он отмывает жир, сложные пятна и грязь.

11. Прочищает водосток.

Для того, чтобы пробить засорившиеся трубы, совсем не обязательно покупать ядерные химикаты. Погасите 1/2 чашки пищевой соды чашкой яблочного уксуса. А потом вылейте в водосток и оставьте на полчаса.

12. Выводит плесень.

Чтобы избавиться от плесени, нанесите уксус на заплесневелые поверхности с помощью распылителя или протрите смоченной тряпкой. Через час смойте водой. Для профилактики появления плесени распыляйте уксус каждую неделю на проблемную область.

13. Позволяет гладить белье без утюга.

Смешайте уксус и воду в пропорции 1:3 и залейте в бутылочку с распылителем. Набрызгайте смесь на влажную одежду и дайте высохнуть. Утюг не понадобится!

14. Выводит пятна с мебели.

Если смешать соль и уксус — у вас получится идеальное средство, которое выведет с мебели пятна.

Елена Королева

«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ОПЕРЫ

Друг и либреттист Моцарта, Эмануэль Шиканедер, артист, режиссер, драматург прожил богатую событиями жизнь, полную подъемов и падений. Он то появлялся перед публикой как богатый дэнди, то вдруг исчезал на долгое время и скитался по дорогам с театриками бродячих артистов. Ко времени создания «Волшебной флейты» он был владельцем театра на окраине Вены, и, что в его жизни не было редкостью, стоял на пороге краха. Идущий ко дну «корабль» его театра мог спасти только потрясающий успех, или, как говорят в наши дни, суперкассовый спектакль. В то время публика, особенно простые люди предместий, с восторгом принимали так называемые «волшебные оперы». Сюжет этих сказочных пьес, как сейчас мелодрам, был достаточно однообразен. Главный герой лишается своей возлюбленной, которую увозят в далекие страшные края. Влюбленный обращается к тайным

стихиям, которые награждают его волшебными чарами. Одолев с их помощью злые силы, герой вновь встречается со своей возлюбленной. Шиканедер написал либретто, взяв за основу сказание Виланда «Лулу, или волшебная флейта». Оставалось найти композитора, который создаст волшебную музыку к этому либретто. Лучше Моцарта этого сделать не мог никто. Вольфганг Амадей не смог противиться уговорам друга, хотя у гениального композитора возникли проблемы со здоровьем. Кроме того, он в это время писал «Реквием» для неизвестного ему заказчика. Больной, находившийся в подавленном состоянии Моцарт, хотя и не имел достаточно времени для сочинения «Волшебной флейты», тем не менее создал подлинный шедевр. Публика была в совершенном восторге, касса полна, и угроза краха либреттиста и владельца театра отступила. Сам Гете восхищался новой оперой,

премьера которой состоялась 30 сентября 1791 года. Через неделю после премьеры Моцарт пишет жене Констанце: «Я только что вернулся из оперы. Театр, как и всегда, был переполнен. Ясно видно, что успех этой оперы непрерывно возрастает». Через два месяца после счастливого письма к Констанце Моцарт ушел навеки... А «Волшебная флейта» совершила триумфальное шествие по всему миру, и сегодня, через 230 лет после создания, для каждого зрителя эта опера – одно из величайших творений, волнующих и вызывающих самые лучшие чувства и мысли. Шедевр Моцарта входит в репертуар практически всех оперных театров мира, а в нью-йоркском Метрополитен-театре, кроме прекрасных исполнителей, восхищают удивительные, сделанные с невероятной фантазией, костюмы и декорации.

До встречи! Торопитесь, большая часть билетов уже «улетела».

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС
В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ**

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- | | |
|------------------|--|
| 18 декабря | НЬЮ-ЙОРК , МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» Моцарта и РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЁЛКА РОКФЕЛЛЕР-ЦЕНТРА. \$155 |
| 1 января 2022 г. | Ежегодный концерт «САЛЮТ ВЕНЕ» в зале Страсмор, Роквилл \$25+стоимость билета |
| 27 марта, воскр. | Контрасты Филадельфии: музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом . . . \$120 |
| 18 мая | ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ. С дорогой, проживанием, питанием \$1650 |

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



Как это делалось

РЕКВИЕМ ПО РАШАГЕЙТУ

Ровно пять лет назад на президентских выборах в Америке неожиданно для многих победил Дональд Трамп. Это в особенности застало врасплох либеральную публику — причем как в США, так и в странах по другую сторону Атлантики. После недолгой поры расстройств и растерянности они ухватились за первое и самое удобное для них объяснение успеха Трампа.

Он был связан не с тем, что его оппоненты от Демократической партии вели поистине бесталанную предвыборную кампанию, где даже не преминули высокомерно назвать половину избирателей «нечистоплотными». И не с очевидной усталостью избирателей от застылого статуса-кво внутри вашингтонского истеблишмента. Нет, победа Трампа, по мнению прогрессивной общественности, была связана именно с тем, что на выборах ему помогли «коварные русские».

Повестка о «русском вмешательстве» в американский электоральный процесс зародилась еще за полгода до дня выборов-2016. Уже летом того года «русских хакеров» демократы обвинили во взломе почтовых серверов национального комитета Демпартии. Ну а бенефициаром этого тут же назвали Трампа, обвинив того чуть ли не в предательстве американских национальных интересов в угоду России ради прихода к власти. После выборов и победы Трампа этот поток обвинений превратился в целую лавину. Выяснилось, что ФБР занимается расследованием «русского следа» в штабе Трампа. А затем на страницах либерального издания BuzzFeed, не гнушающегося публиковать всякую «желтизну», появилась небезызвестное досье отставного британского шпиона Кристофера Стила.

В этом досье перечислялись скандальные детали «связей» Трампа с Россией. Стил обвинял только что избранного президента США в работе на российскую разведку в течение как минимум трех-пяти лет. Дескать, Трампа шантажировали компрометирующими видеозаписями его развлечений с проститутками в номере отеля Ритц-Карлтон в Москве, где тот останавливался в 2013 году. Стил был уверен, что российские спецслужбы тайно финансировали штаб Трампа, а также предоставляли ему некую секретную информацию о деятельности демократов. А делалось это с целью «раскачивания лодки» в США и усиления противоречий во всем западном мире.

Обвинения Стила были настолько серьезными — и при этом бездоказательными — что даже ФБР, которое и наняло британского шпиона изучить прошлое Трампа, вскоре поспешило отстраниться от его досье. Проводимое два года расследование спецпрокурора Роберта Мюллера о «Рашагейте» в итоге пришло к очевидному выводу, что никаких компрометирующих или нарушающих закон связей между Трампом и Россией не существовало. И тут-то бы «Рашагейту» и закончилось, но в этот момент уже сам Трамп, разъяренный тем, как его несколько лет подряд огульно



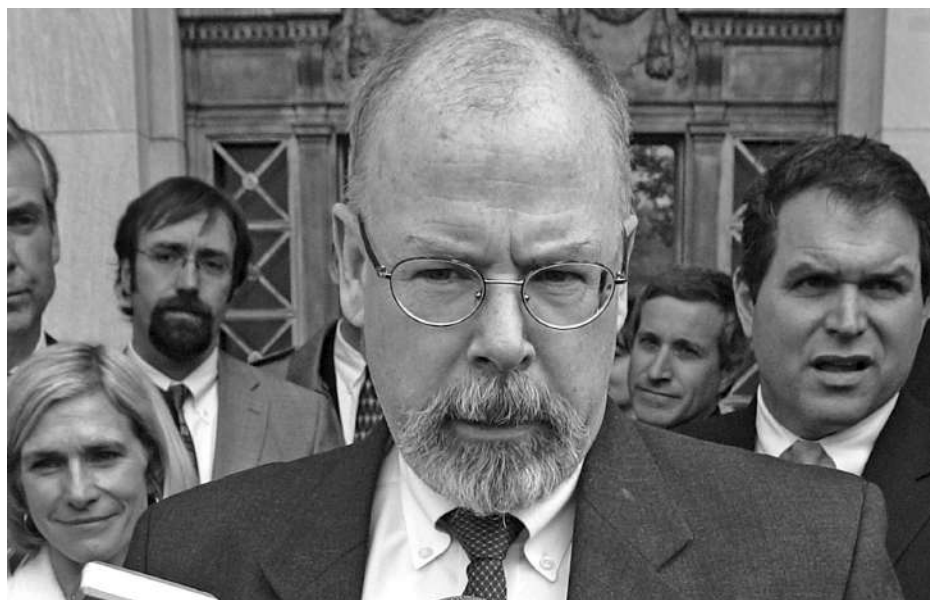
обвиняли в работе на Россию, поручил запустить новое расследование: уже в отношении тех, кто стоял у истоков этой теории заговора.

Новым расследованием занялся Джон Дарем — известный в Америке прокурор из Коннектикута, который прославился борьбой с коррупцией в ФБР. Оно начало давать плоды еще в 2020 году, хотя немногие обращали на это внимание на фоне бурной предвыборной борьбы, громов BLM и пандемии. Первыми заволновались реальные авторы досье Стила, которые побежали давать интервью либеральной прессе, чтобы успеть высказать выгодную им точку зрения до попадания под суд.

Летом 2020 года мы узнали о существовании человека по имени Игорь Данченко. Это парнишка из Перми, который переехал на учебу в США. Закончив университет Луизианы и Джорджтаун, Данченко устроился на работу в Институт Брукингса, один из ключевых аналитических центров под крылом Демпартии в Вашингтоне. Там его и отыскал Кристофер Стил, которому поручили собрать компромат на Трампа. Причем он одновременно сотрудничал с американским разведывательным сообществом, то есть фактически работал на госустройство, и пиар-конторой Fusion GPS, занимавшейся политтехнологическим сопровождением кампании Хиллари Клинтон. Получилось очень показательное слияние бюрократии, спецслужб и партийных аппаратчиков в единую либеральную номенклатуру, ставящую целью ни в коем случае не допустить Трампа до власти.

Летом 2016 года по просьбе Стила Данченко стал часто навещать Россию, где, по собственному признанию, в разговорах с пьяными друзьями в московских тусовках «собирал» основные пункты «русского досье». О самой скабрёзной подробности — о Трампе и проститутках в номере отеля, Данченко «намекнули», а дальше он ее просто додумал сам. Вот так воспринимаемая многими иронично российская либеральная тусовочка, сидя в услонном «Жан-Жак» и попивая «вискарик», на коленке состряпала аферу мирового масштаба, на которую затем много лет подряд будет вестись прогрессивная общественность по обе стороны Атлантики.

Конечно, не без «гешефта» для самих себя — ведь именно «Рашагейт» позволил на несколько лет сделать «русский вопрос» одним



из самых актуальных в американской политике. И создать искусственно высокий спрос на «интеллектуальные услуги» представителей этой самой тусовочки у всевозможных аналитических центров — будь то пресловутый Брукингс, или Атлантический совет со Стэнфордом. Коллективное «пархомбюро» смогло эффектно пролоббировать свои бизнес-интересы, оседая в этих консилиумах и продавая за дорого «аналитику» о «русском влиянии» в западных странах.

Кстати, у Данченко имелась и своеобразная помощница по имени Ольга Галкина, тоже родом из Перми. Они учились в одной школе. Позже она переехала на Кипр, где ее и взяли в оборот для составления «русского досье». Именно Галкина обвинила «русских хакеров» во взломе сервера Демпартии летом 2016: якобы этим занималась кипрская фирма, откуда ее уволили. Теперь этих деятелей пресловутой «Пермской школы» начали таскать по допросам. А Данченко и вовсе были предъявлены обвинения: судить его будут по статьям, связанным с дачей ложных показаний, хотя в реальности стоило бы за банальное мошенничество.

Данченко — уже не первый обвиняемый в расследовании Дарема. Большой резонанс вызвал недавний арест экс-прокурора из Вашингтона Майкл Сассманн. За несколько месяцев до выборов-2016 Сассманн обратился к своим знакомым сотрудникам ФБР с информацией о том, что в Trump Tower якобы располагается секретный сервер, при помощи которого штаб Трампа зачем-то общается с представителями «Альфа-Банка». Причем во время дачи показаний Сассманн упирал на то, что он является непредвзятым свидетелем случившегося и просто хочет, чтобы ФБР расследовало «сговор» Трампа с Россией. В реальности, как установили юристы Дарема, он на тот момент, конечно же, был нанят штабом Клинтон и использовал личные связи для натравливания силовых структур на ее оппонента в лице Трампа. Он даже открыто обсуждал в письмах с разными айтишниками, как можно устроить фейковые запросы между почтовым сервером Трампа и «Альфа-Банком». И потом самим это раскрыть, торжественно уличив Трампа в «сговоре» с Россией. За подобную фальсификацию преступлений в американском праве

предусмотрены приличные сроки. Затем Сассманн организовал и публикацию деталей скандала на сайте лояльного демократам издания Slate в самый канун выборов. Когда это произошло, штаб Клинтон тут же объявил о существовании «прямой связи» между Трампом и Россией. Особо тогда выделился помощник Клинтон Джейк Салливан — тот самый, что нынче является советником Байдена по нацбезопасности.

Не менее знаковым стало и уголовное дело в отношении агента ФБР Кевина Клайнсмита. Тот был уличен в подделке документов, направленных в суд для получения разрешения на организацию слежки за сотрудниками штаба Трампа. Этот скандал, получивший название «SpyGate», долгое время отрицался либеральной публикой — пока независимое расследование Дарема не установило, что за Трампом действительно велась незаконная слежка ФБР, пока тот был оппозиционным Белому дому в эпоху администрации Обамы кандидатом в президенты США.

Афера с «Рашагейтом» по своему размаху ничем не уступает мошенничествам вроде «Theranos» или крупных финансовых пирамид. Просто она относилась не к экономике, а к сфере информации и медиа — но ущерб для американской действительности от «Рашагейта» при этом был более чем существенным. Подорванное доверие населения к спецслужбам и экспертному сообществу, бессистемно страшящих Америку «русским следом» — а заодно и институту президентства, уже вряд ли когда-нибудь удастся восстановить. Это же нанесло и сильнейший удар по легитимности института выборов, который спустя четыре года был подкреплен скандалами с «почтовым» голосованием.

Но для решения сиюминутных задач — имиджевой атаки на Трампа, которая на два года связала ему руки, — «Рашагейт» вполне сгодился. И, конечно, он был успешен в плане продвижения конкретных бизнес-интересов эмигрантского «пархомбюро». Правда, печальный опыт Игоря Данченко и его подельников показывает: в случае чего именно их сделают крайними и заставят отвечать по полной за участие в многолетней кампании по дезинформации американского общества.

Малек Дудаков



ABSOLUTE

Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Желаем весёлой и доброй Хануки!



*Пусть свечи зажгутся, и исчезнет мрак грусти,
пусть наполнится жизнь истинным счастьем
и светлой любовью!*



7920 McDonogh Road,
Suite 103
Owings Mills, MD 21217

(410) 580-9100

ПОТЕПЛЕНИЕ ПЛАНЕТЫ? ВРАНЬЁ

Профессор Фредерик Зейтц, скончавшийся в 2008-м в возрасте 96 лет, был одним из выдающихся ученых современности, пионером в области физики твердого тела и ключевой фигурой американской науки в целом. Перечисление его научных заслуг и постов заняло бы целую страницу, поэтому ограничусь лишь самыми-самыми: Президент Национальной Академии наук США, Президент Рокфеллеровского университета (Нью-Йорк), профессор университетов Иллинойса и Карнеги-Меллона, председатель ученых советов Американского Института физики и Американского Физического общества, лауреат престижнейших наград и премий.

Правда, среди них нет главной — Нобелевской, что вполне объяснимо, учитывая политические убеждения Зейтца: он до конца своих дней оставался убежденным антикоммунистом, чем ужасно раздражал набирающих (а затем и набравших) силу прогрессистов с левого, невежественно-агрессивного фланга науки. Свои последние годы профессор посвящал борьбе с дикими фантазиями леваков о якобы решающем влиянии на изменения климата Земли со стороны т.н. «антропогенного фактора», то есть продуцируемого человеком выброса в атмосферу углерода и связанного с этим «парникового эффекта».

Вопиющая антинаучность алармистских завываний о недопустимости углеводородной энергетики и разведения коров, которые, пардон, вредительно испускают газы, грозящие в итоге полным затоплением Нью-Йорку, Лондону и Петербургу, давно уже никого не поражает. Агрессивные нападки на тех, кто осмеливается сказать слово поперек этой фантастической чуши, стали правилом, отчего даже самые здравомыслящие обыватели засомневались: а ну как и впрямь?

Наряду с двукоисью углерода в воздух планеты выбрасываются миллионы тонн угроз, ругани, дезинформации и фальшивых страшилок. Климат и в самом деле изменился — теперь над нами нависла атмосфера запугивания и тоталитарного закручивания гаек. Сотни тысяч прикормленных выпускников факультетов болтологии и курсов хреномути ежедневно строчат и публикуют миллиарды строчек, в которых содержатся лишь три вида информации: ложь, кривда и вранье. Зачем это прогрессистам, спросите вы? Да все затем же, друзья: ради разрушения «прежнего» мира.

Крестовый поход левых гуннов против человечества наступает тремя колоннами, каждая из которых дополняет другие. Первая колонна — подрыв традиционных ценностей: семьи, религии, патриотизма, привязанности к родным местам, уважения к сложившейся культуре. Вторая колонна — наводнение стран Запада деклассифицированными мигрантами, пестование черного нацизма (BLM, «антирасизм» и проч.), исламского джихада, антисемитизма и анархизма (Антифа и подобные им штурмовые отряды), организация бунтов, кастрация полиции и в результате — создание т.н. «революционной ситуации», а проще говоря — общественного хаоса. Третья колонна — подрыв экономической основы здорового капитализма: удушающие чиновничьи регуляции «дип стейта», судебные запреты, граничащие с диверсиями, и, наконец, затоптывание мировой энергетики — основы кровеносной системы современного общества. «Борьба с потеплением» — центральная часть этого участка фронта.



Paul Becker / Becker1999

Пусть у вас не будет никаких сомнений: прогрессисты сражаются не с изменениями климата; их конечная цель — разрушение мировой экономики и общества в целом. Их идеологи стремятся загнать в ГУЛАГ и Аушвиц если не вас, то уж точно ваших внуков. Собственно, это даже не скрывается. «Вы действительно думаете об этом как о климатическом проекте? — заявил Саикат Чакрабартти, один из главных идеологов Green New Deal. — Потому что для нас это проект полного изменения экономической системы...» Иными словами, климат тут не при чем, господа. У гуннов и вандалов, видите ли, «проект»... Соппротивление этой разрушительной лавине постепенно превращается в личное дело каждого честного человека доброй воли.

Покойный профессор Фредерик Зейтц был одним из таких людей. «Не существует убедительных научных доказательств того, что антропогенный выброс углекислого газа, метана или других парниковых газов вызывает или может в обозримом будущем вызвать катастрофическое нагревание атмосферы Земли и разрушение её климата, — написал он после досконального изучения вопроса. — Более того, имеются существенные научные доказательства того, что увеличение содержания углекислого газа в атмосфере оказывает множество благоприятных эффектов на природную среду обитания растений и животных на Земле». Но ни высочайший научный авторитет Зейтца, ни организованная им петиция американских ученых и инженеров не смогли перекрыть слитного воя сотен тысяч злонамеренных лжецов, пустоголовых болтунов и грязных политиканов, без мыла лезущих своими восставшими из мира концлагерей идеологиями в измученную прямую кишку Западной цивилизации. И их слушают! Их слушают, хотя любому школьнику должно быть ясно, что углерод — пища для растений, лесов, лугов, хлебных, рисовых и кукурузных полей, пища для жизни. Но именно это и напрягает гуннов: ведь они пришли не кормить, а убивать цивилизацию.

Любые СЕРЬЕЗНЫЕ научные исследования, не зависящие от прогрессистских политруков, не оставляют камня на камне от разговоров об антропогенном «парниковом эффекте» как причине для перемены климата. Согласно физической теории климата Земли, температура тропосферы (нижнего слоя атмосферы) и земной поверхности зависит, по крайней мере, от семи основных факторов (в порядке уменьшения значимости): энергии Солнца, давления атмосферы, отражательной

способности Земли (альбедо), угла прецессии оси вращения Земли, теплоемкости воздуха, влажности и поглощения парниковыми газами теплового излучения Солнца и Земли.

При этом последний фактор на климат практически не влияет, ибо, опять же, согласно элементарной физике, теплые парниковые газы не зависают над нашей головой, оцепенев от страха перед левыми политруками, а поднимаются вверх, сменяясь холодными массами из стратосферы. В итоге средние значения температур остаются прежними. А что касается содержания углерода в атмосфере, то оно является не причиной (как вопят алармисты), но, напротив, следствием климатических перемен. Об этом неопровержимо свидетельствуют данные, полученные при анализе древних ледовых слоев Антарктиды. Бурение этих льдов учеными Института Океанологии РАН позволило установить прямую корреляцию между изменением температуры мирового океана и содержанием в атмосфере углекислого газа на протяжении сотен тысяч лет. Причем, очередность этих явлений тоже в корне противоречит антинаучному вою алармистов: сначала меняется температура океана — и лишь затем, три-четыре века спустя, происходят соответствующие изменения давления углекислого газа в атмосфере. Сразу скажу, что не вижу оснований верить данным Института Океанологии меньше, чем подмятой прогрессистскими

идеологами «науке» западных климатологов или, того пуще, книжонке Нобелевского лауреата в области лжи Альберта Гора, которая и дала толчок нынешнему безумию.

В Глазго прошла очередная совместная сессия, где ведущие мировые политики забили стрелку с ведущими шарлатанами, которые вырастили себе неслабые деньги и должности в парниках вымышленной угрозы «парникового эффекта». Специально к этому событию на всех телеэкранах демонстрировали идиотскую видеоигру под названием «Так будет выглядеть Манхеттен (Амстердам, Барселона, Марсель, Токио, Шанхай, Петербург... — подставьте по вкусу), когда его затопят воды Мирового океана всего лишь через N лет». Насчет значения N есть некоторые разногласия. Борзописец с одного канала утверждает, что N=400; записной враль с другого обещает, что питерский Медный Всадник утонет к 2100-му году (т.е. N=70); зато третий лгунишка, ничтоже сумняшеся, уменьшает число N аж до 40. Разброс на порядок...

Откуда цифиря? — знамо дело, прямоком с потолка. Зато картинка чудо как хороша: Бродвей по пояс в океане, песчаные замки Гауди оплывают в воде, а Венеции так и вовсе не видать. Влиятельные обозреватели и ведущие милостиво лыбятся и поддакивают этой чудовищной байде без малейшего смущения. Поразительная картина мира запуганных идиотов... До затопления водой пока еще не дошло, зато во лжи человечество почти уже утонуло.

«Эй, ребята! — кричат из Антарктиды ученые. — По нашим данным, масса снега и льда на этом континенте не только не уменьшается, но показывает стойкую тенденцию к увеличению! А если ориентироваться на данные шестидесятилетних солнечных циклов, климат сейчас начал меняться как раз в сторону похолодания! Вот цифры, смотрите! Прошлоголетняя зима была холоднее позапрошлой, а морозы наступающей будут еще круче! Winter is coming! Слышите?!» Нет, не слышат... Антарктида и Глазго находятся, похоже, на разных планетах. Первая — населенная реальными людьми реальная планета Земля, вращающаяся вокруг реального Солнца. Вторая — населенная левыми гоблинами и опутанная дрянной прогрессистской идеологией планета Вранье, вращающаяся вокруг ГУЛАГа и очередного, пока еще безымянного, Солнца народов...

Алекс Тарн



Окончание Начало в № 22



Как было сказано в предыдущем выпуске (#22, от 11.17. 21) **ни одна болезнь обмена веществ** в истории человека никогда не была вылечена или предотвращена ничем другим, кроме как факторами, имеющими отношение к диете организма. В прошлом мы имели множество разрушительных смертельных болезней, которые теперь стали фактически неизвестными. Они были предотвращены и обезврежены. **Источник этих болезней коренился в питательной недостаточности организма.**

Цинга уничтожала человечество тысячами.

Анемия – малокровие.

Пеллагра – кожная эндемическая болезнь.

Таким образом, другое смертельное **хроническое нарушение обмена веществ** нашло себе полное **излечение** в простом пищевом факторе, который **заключается в сбалансированном питании.**



Рак – не исключение из этого правила...

«Рак является следствием хронического нарушения обмена веществ, что сегодня уже очевидно. Это не инфекционная болезнь, которая вызывается бактериями или вирусами. Это – болезнь, которая является **метаболической** по природе. Это нарушение обмена веществ.»

Большинство нарушений обмена веществ имеет своим основанием дисбаланс в нашем организме витаминов и минеральных веществ.

Если раковое заболевание возникло, то самое важное – это в короткий промежуток времени снабдить организм максимальной дозой **витамина В17.**

Все сопутствующие этому медицинские навыки являются второстепенными.

Витамин В17 или лаэтрил, или амигдалин* – вещество, стремительно уничтожающее раковые клетки, которые уже образовались или в качестве профилактики предотвращает появление раковых клеток в организме человека.

Автор книги, американский писатель-документалист Эдуарда Гриффина «Мир без рака», приводит научные свидетельства того, что профилактика рака очень проста и недоумевает: почему же ортодоксальная медицина объявила войну лекарству, с помощью которого многие клиники успешно вылечили своих пациентов?

Автор находит ответ не в науке, а в политике в области рака – а она скрыта в экономической мотивации тех, кто доминирует в медицинском истеблишменте

Витамин В17 найден в семенах яблока, персика, вишни, винограда и абрикоса. Он обнаружен в некоторых бобовых и многих травах, а также в горьком миндале. Жесткое ядро в глубине абрикоса находится там совсем не для того, чтобы его выбрасывать. **Фактически, эта плотная деревянная оболочка защищает один из наиболее замечательных пищевых продуктов на земле.**

Доктор Эрнст Т. Кребс-Младший – биохимик из Сан-Франциско, выдвинул теорию, что рак, подобно цинге* и пеллагре*, не вызывается **некой таинственной бактерией, вирусом или токсином, но является болезнью витаминного дефицита, вызванного недостатком существенных компонентов в пищевом рационе современного человека.**

Он идентифицировал этот компонент как часть семейства **нитрилоцидов**, которые в изобилии встречаются

в природе в более, чем 1200 съедобных растениях. В особенно большом количестве этот компонент содержится в семенах плодов семейства Prunus Rosacea (**горький миндаль, абрикос, терновник, вишня, персик и слива**), но также он содержится в **травах, кукурузе, сорго, просе, кассаве (тапиоке), семени льна, яблочных семенах, и многих других пищевых продуктах, которые были удалены из диеты человека современной цивилизацией. Доказательства, приводимые доктором Кребсом в поддержку своего мнения, впечатляют...**

Несколько веков назад мы употребляли в пищу богатый витамином **В17** просеянный хлеб, но сейчас мы предпочитаем белый хлеб, который его не содержит. Когда-то наши бабушки толкли в ступе семена слив, изюма, зеленого винограда, яблок, абрикосов и другие, и добавляли толченый порошок в свои варенья и консервированные продукты. Бабушка не знала, зачем она делает это, но семена этих фруктов являются самым мощным источником витамина В17 в мире.



Еще в 50-х годах Кребс доказал, что В17 совершенно безвреден для людей. Проверив витамин на животных, он наполнил свой шприц мега дозой и ввел себе в вену.

Эффект, производимый этими веществами на раковые клетки, превосходит все ожидания. Раковые клетки погибают...

Раньше фрукты содержали витамин В17 не только в семенах, но и в своей мякоти. Сегодня только дикие плоды содержат в себе В17.

Плод, который мы едим сегодня – это печальный результат многих лет его культивирования ради размеров и внешнего вида, его мякоть уже не содержит В17. Чтобы удовлетворить потребности организма в этом витамине, мы должны или есть семена этих плодов, или пополнять им наш рацион в форме таблеток. **В настоящее время, к сожалению, это запрещено правительством, но надеемся, что вскоре увидим этот витамин доступным и сможем предотвращать рак таким же образом, каким мы предотвращаем цингу.**

Мы нуждаемся в эквиваленте приблизительно семи абрикосовых семян в сутки.

Это количество предотвратит возможность ракового заболевания. Почти во всех случаях

рака, когда В17 принимается в больших дозах, раковые опухоли стягиваются. Для профилактики рака начните с небольшого количества семян:

1-2 в день и дойдите до 7 – 10 шт.

Старайтесь не употреблять **сахарафин** (сахар подкармливает раковые клетки), **кофеин** (очень плохо влияет на печень и почки), и **муку высшего сорта** (легко обращается в сахар в организме).

Старайтесь есть больше необработанных пищевых продуктов.

Книга Э. Дж. Гриффина содержит подробную информацию об исследованиях в области рака, которые были приостановлены, и о крупных ученых, которые были арестованы, когда стали выступать в поддержку использования витамина В17.

Следует отметить, что ни об одном плоде или овоще нельзя сказать, что они полезны вообще и всем. Они полезны в срок, в меру и лишь тем, кому нужны. Ведь при различных заболеваниях снижение или повышение тех или иных элементов в организме может быть нежелательным. Важно при этом учитывать группу крови и другие факторы.



Восстановить запас витаминов и микроэлементов можно с помощью следующего средства, которое к тому же очистит желудок, печень, кровь, и обеспечит кислотно-щелочной баланс крови. Составьте средство из следующих компонентов:

1. Семя льна -200 г.,
2. Семя укропа – 1 столовая ложка
3. Семя тмина – 1 столовая ложка
4. Лавровый лист – 3 чайные ложки
5. Гвоздика душистая – 3 штуки
6. Соль каменная или морская (просеянная через сито) – 1-2 чайных ложки
7. Семя кориандра – 1 столовая ложка.

Всё измельчить, добавить соль. Употреблять по 1 чайной ложке 2-3 раза в день, по-разному. К первым и вторым блюдам – указанный состав смешивать с маслом и мазать на хлеб. Запекать в духовке картошку, посыпав её предварительно описанной выше приправой.

Можно заменить по вкусу на сухую петрушку, сельдерей, фенхель, но главное то, что **должны остаться семена льна, а также соль, и должна быть всегда смесь из 7 компонентов для «приправы» здоровья.**

Будьте внимательны в подборе рецептов, ведь одному он может помочь, а другому – нет. Пробуйте, ищите, приспосабливайтесь к своей интуиции, возможно, это и есть наш Ангел Хранитель. **А ещё помните, что всё, что нас окружает, нужно и нам, живущим сейчас на Земле, и тем, кто будет жить после нас!**

Будьте здоровы!

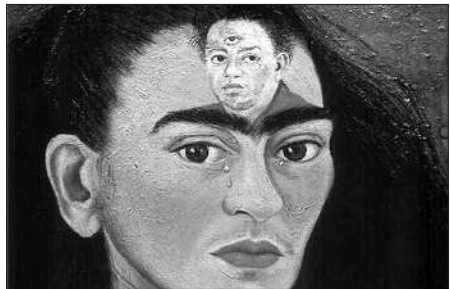
Нелли Нутельс, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

Автопортрет Фриды Кало продали на аукционе в США за рекордные \$35 млн.



Автопортрет мексиканской художницы Фриды Кало «Диего и я» продали на торгах в Нью-Йорке за \$34,8 млн, сообщил аукционный дом Sotheby's в Twitter. Карти-

ну приобрел коллекционер Эдуардо Ф. Костантини, который занимается поддержкой и продвижением латиноамериканского искусства и художников. Эта сделка стала рекордной для работ латиноамериканских художников. Работа «Диего и я» была написана Фридой Кало в июне 1949 года. На ней изображена художница с нарисованным на ее лбу мужем и коллегой Диего Риверой, при этом у последнего на лбу нарисован третий глаз.

«Другие берега. Русское искусство в Нью-Йорке. 1924»

Ремейк выставки русского искусства. Музей русского импрессионизма на выставке «Другие берега. Русское искусство в Нью-Йорке. 1924» по крупицам собрал произведения, которые после американских гастролей распылились по разным странам. Выставка продлится до 22 января 2022 г.

Музей русского импрессионизма (Москва) знакомит с неизвестными или малоизученными именами и явлениями в истории русского искусства. Новая выставка-исследование посвящена крупнейшему показу в США русского искусства, показ состоялся в 1924 году. Спустя почти сто лет после выставки в Нью-Йорке, ставшей коллективным портретом русского искусства первой четверти XX века, ее эхо подготовили в Музее русского импрессионизма. Специалистам Музея после скрупулезного изучения архивных документов, каталогов аукционных торгов, прессы 1920-х годов удалось установить участников той легендарной экспозиции и разыскать более 80 работ из музейных фондов и частных собраний России и мира. Год понадобился кураторам, чтобы найти осевшие в коллекциях по всему миру картины. Посетители смогут увидеть работы, созданные ключевыми художниками начала века. Среди них — Борис Кустодиев, Лев Бакст, Игорь Грабарь, Михаил Ларионов и другие.

Долгое время большинство этих работ нигде не выставлялось, но бум на русское искусство в 2000-х вновь вернул их на рынок. Вещи с провенансом «Выставка русского искусства в Нью-Йорке. 1924 год» стали все чаще всплывать на международных аукционах.

Работы Бэнкси продадут за криптовалюту

Аукционный дом Sotheby's анонсировал продажу за криптовалюту двух картин всемирно известного уличного художника Бэнкси.

«Бэнкси» (Banksy) — псевдоним анонимного английского андерграундного художника стрит-арта, политического активиста и режиссёра, работающего с 1990-х годов. Настоящее имя и происхождение Бэнкси неизвестны, вокруг его биографии в обществе ведётся много споров.

Бэнкси получил международное признание благодаря своему отличительному стилю сатирического уличного искусства и граффити, выполненных с использованием техники трафаретной печати. Его работы богаты чёрным юмором и часто сопровождаются «подрывными» эпиграммами, которые содержат острые и мощные комментарии к социальным и политическим аспектам современного общества. Ставки на покупку работ «Любовь витает в воздухе» (Love Is In The Air) и «Охотники за тележками» (Trolley Hunters) будут осуществляться в валюте Ethereum

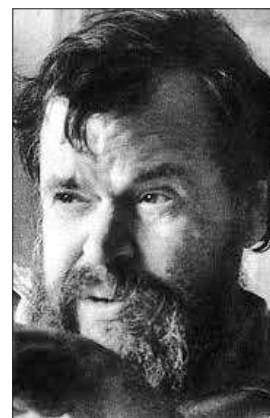
«Sotheby's стал первым аукционным домом, который будет использовать криптовалюту как стандартную валюту для торгов физическими произведениями искусства в режиме реального времени во время живых торгов», — заявляют представители аукционного дома. Торги состоятся 18 ноября и будут транслироваться на сайте и в социальных сетях Sotheby's. Картина «Любовь витает в воздухе» посвящена израильско-палестинскому конфликту — на ней изображен участник протеста, бросающий букет цветов вместо коктейля Молотова. На граффити «Охотники за тележками» Бэнкси запечатлел первобытных людей, охотящихся за тележками из супермаркета. По данным сайта Sotheby's, ожидаемая цена продажи работы «Любовь витает в воздухе» составляет 4—6 миллионов долларов, а картины «Охотники за тележками» — 5—7 миллионов.

Театр им. Вахтангова отмечает свое 100-летие



13 ноября 1921 года на Арбате открылся Театр Третьей студии МХАТ — в честь этого знакового события давали «Чудо святого Антония» по пьесе Мориса Метерлинка. Именно этот день и стал точкой отсчета истории Театра им. Вахтангова. Сегодня Вахтанговский — один из самых популярных и любимых театров. 100-летие театр празднует весь год. В день своего векового юбилея театр приглашает всех в гости на День тишины. В фойе с 12 часов дня и до семи вечера посетителей будут встречать и угощать чаем артисты труппы. Прогуляться по легендарному зданию, посетить выставку, пообщаться с знаменитым актерами — такой подарок Вахтанговский дарит всем своим поклонникам. «Это будет День памяти. День истории театра. День тишины. В Театре Вахтангова будет гореть свет, мы распахнем двери, откроем коробку исторической сцены. Будем слушать голоса ушедших. Они будут раздаваться будто с записей на подпорченной пленке, как из того мира, с потрескиванием», — рассказывает о необычном формате юбилея художественный руководитель театра Римас Туминас. Главная премьера 100 сезона — постановка Римаса Туминаса по роману Льва Толстого «Война и мир». В ролях — звездный состав: Сергей Маковецкий, Людмила Максакова, Андрей Ильин, Ирина Купченко, Виктор Добронравов, Ольга Лерман, Евгений Князев, Виктор Сухоруков и другие.

3 ноября с.г. исполнилось 90 лет со дня рождения художника мирового масштаба Анатолия Зверева



За ним охотилась советская милиция, а коллекционеры — за его картинами. Они есть в лучших музеях планеты, а сам Зверев предпочитал жизнь бродяги, не имея даже мастерской. Рисовал на чем угодно и чем угодно. Стремительные линии, брызги, пятна краски, и вдруг из хаоса рождался пейзаж, портрет, иллюстрация. Почти 30 тысяч работ. Многогранный и неисчерпаемый — такой вот художник. Все его движения молниеносны, взгляд гипнотизирует. Хаос рождает пространство, а случайные брызги — объем и свет. Он мог создавать шедевры, где угодно, хоть на листе обоев, и даже без красок — из травы, скорлупы, пивных пробок и окурков.

Его картины десятками вывозят за границу иностранные дипломаты. И в то время, как работы Зверева вызывают бурю восторга на выставках в Нью-Йорке и Париже, Лондоне и Копенгагене, Вене и Брюсселе, сам он старается не появляться даже в своей тесной однушке на окраине. Без чувства опасности Зверев работает лишь в гостях и на дачах у друзей. Ведь на него и соседи стучат, и милиция ищет за тунеядство, и почтовый ящик забит угрозами из вытрезвителей. У Зверева не было ни мастерской, ни холстов, ни красок. Его гостей поражал только шкаф с дорогой одеждой. Крепкий внешне, Анатолий Зверев ранимый внутри. Даже рубашки носил швами наружу.

Свою музу и любовь Оксану Асееву — она была старше его почти на 40 лет — Зверев боготворил. И ушел из жизни вслед за ней. За 34 года, что художника нет в живых, его уникальный дар для себя открыли миллионы людей. А выставки словно перетекают одна в другую. А еще тысячи художников всего мира сегодня мечтают о премии Анатолия Зверева.



Портрет Асеевой. 1971 г.



ОНА ПОМОГЛА МУЖУ СТАТЬ БОГАТЕЙШИМ ЧЕЛОВЕКОМ В МИРЕ

В начале января 2019 г. самый богатый человек в мире, основатель Amazon Джефф Безос заявил, что разводится с женой после 25 лет брака. Их история похожа на сказку: они пожились через полгода после знакомства, вместе стояли у истоков Amazon и считались образцовой парой.

51-летняя Маккензи Безос стала самой богатой женщиной на планете. Она не модель, не предпринимательница, не актриса и не певица, она писательница. В 1993 году ей повезло выйти замуж за любимого человека, который вскоре стал основателем одной из самых успешных компаний в мире. При этом Маккензи — пожалуй, последний человек, которого можно назвать охотницей за богатым мужем.

Маккензи Скотт родилась и выросла в Сан-Франциско, штат Калифорния, в семье специалиста по финансовому планированию и домохозяйки. Она росла застенчивой девочкой, больше всего на свете ей нравилось сидеть в своей комнате и читать или придумывать истории. В шесть лет она написала свой первый роман «Книжный червяк», который был уничтожен во время наводнения. Родители всегда поддерживали ее литературные таланты и верили, что их ребенок сможет стать писательницей. Смышленной девушке удалось поступить в престижный Принстонский университет. Она выбрала именно это учебное заведение во многом из-за того, что курс по творческому письму в нем вела лауреат Нобелевской премии по литературе Тони Моррисон. Прославленная писательница называла девушку одной из самых талантливых своих учениц.

После окончания университета Маккензи мечтала только о писательстве, но для этого ей нужны были деньги. За несколько лет она успела поработать официанткой, посудомойкой, кладовщиком, библиотекарем, клерком, бухгалтером, няней и продавцом одежды. Позже она уяснила, что ей нужно что-то получше и, посоветовавшись с отцом, в 23 года отправила резюме в инвести-

ционную компанию D.E. Shaw & Co. Собеседование проводил вице-президент компании 30-летний Джефф Безос. Ему понравилось резюме, к тому же, кандидатка окончила тот же университет, что и он. Волею случая Маккензи оказалась в соседнем кабинете с ним. И постоянно слышала «знаменитый смех Джеффа, в который невозможно было не влюбиться». Так и произошло, и девушка не стала ждать первого шага от начальника, а сама смело позвала его на обед. Через три месяца они обручились, а еще спустя три месяца сыграли свадьбу. «Я считаю, что моя жена находчива, умна, сообразительна и красива, — говорил Безос. Он признавался, что всегда хотел найти избрательную жену.

Джефф доверял жене все и вскоре раскрыл свою главную бизнес-идею — создание магазина, в который не надо будет ходить, а будет достаточно лишь сделать пару кликов мышью компьютера, и возжеленная вещь придет к порогу дома. И хотя у самой Маккензи не было предпринимательской жилки, она услышала страсть в голосе супруга и поддерживала его. Именно она подсказала Джеффу, что можно начать с торговли книгами. На следующий год они бросили стабильную работу с хорошей зарплатой и свою уютную квартиру и уехали через всю страну в Сиэтл, штат Вашингтон. Маккензи была за рулем, пока ее супруг на заднем сиденье продумывал концепцию будущего магазина и вел бесконечные расчеты. По приезду они арендовали скромный дом с одной спальней.

Маккензи стала одной из первых сотрудниц компании. Она взяла на себя бухгалтерию, на время забыв о мечте детства — стать писательницей. Она помогла мужу заключить

первые серьезные сделки, а когда курьеров не хватало, даже сама иногда развозила заказы. «В первые годы существования компании ее голос был очень важен», — писал в своей книге «The Everything Store. Джефф Безос и эра Amazon» журналист Брэд Стоун.

Через некоторое время у пары появились дети, и Маккензи целиком взяла на себя быт и заботу о них. В 2013 году в одном из своих немногих интервью она признавалась, что о писательских амбициях ей пришлось забыть на долгие годы: у них с Джеффом родились трое сыновей, позже они удочерили девочку из Китая. Сейчас всем детям от 15 до 20 лет, прессе неизвестны даже их имена.

Пара очень серьезно подходила к воспитанию детей: родители экспериментировали с ними на кухне, построили домашний инкубатор для куриных яиц, записали на уроки китайского, наняли учителя математики по сингапурской программе. Все это организовывала преимущественно Маккензи, не признающая помощь нянь. Джефф тоже старался принимать участие в воспитании детей, например, брал их с собой в поездки на подводной лодке в поисках упавших в океан частей ракет.

Только в 2005 году, когда дети немного подросли, Маккензи наконец закончила десятилетнюю работу над романом «Испытание Лютера Олбрайта». Чтобы поработать в тишине и одиночестве, она вставала около 4:30 утра и шла с ноутбуком в ванную. Также ей удавалось писать книгу днем, после того как она отвозила супруга на работу, а детей в школу. Годы труда полностью окупались — в 2006 году она получила Американскую книжную премию и восторженные отзывы критиков. Книга, к слову, печаталась не в издательстве Amazon.

Первым читателем двух романов Маккензи стал ее супруг. Он был готов отложить рабочие дела для того, чтобы дотошно и вдумчиво вычитать произведения, а позже забросать автора правками. Во время написания второго романа «Ловушки» Маккензи специально не давала читать мужу книгу, пока ее не допишет, чтобы у нее была мотивация писать быстрее.

По словам друга семьи Дэнни Хиллиса, Джефф очень ценил свою жену и все, что она делает для него и семьи. Ему нравилось баловать супругу. Чтобы проводить побольше времени с женой и детьми, Джефф никогда не назначал на раннее утро важных встреч. Ему нравилось про-

сыпаться без будильника, неспешно выпить кофе, почитать газету и позавтракать вместе с домочадцами. Маккензи признавалась, что они с мужем идеально дополняют друг друга.

Однако к осени 2018 года идеальные отношения супругов дали трещину. Друзья шептались, что пара не живет вместе, а Джеффа стали все чаще замечать в обществе роскошной брюнетки — 49-летней бывшей телеведущей Лорен Санчес. По иронии судьбы, он познакомился с ней тоже во время собеседования: женщина пилотирует вертолет и занимается видеосъемкой с воздуха, а бизнесмену как раз требовалась подобная съемка для его аэрокосмической компании Blue Origin. Папарацци замечали их вместе уже с октября — вскоре после того, как Джефф отметил 25-ю годовщину брака с супругой. В январе Джефф, уже не стеснясь, появился со спутницей, недавно расставшейся со своим мужем, на церемонии вручения наград «Золотой глобус». Их семьи знакомы не один год, ряд источников заявляет, что Маккензи прекрасно знала об их романе.

Джефф утверждает, что, несмотря на развод, он и его жена останутся близкими друзьями и партнерами по бизнесу. «Нам невероятно повезло, что мы нашли друг друга — и мы благодарны за каждый год, который провели в браке», — написал предприниматель.

У пары не было брачного контракта. А это значит, что, по законам штата Вашингтон, все совместно нажитое имущество поделено между супругами поровну. Согласно Forbes, состояние Маккензи оценивается в 53 миллиарда долларов. Вскоре после развода она присоединилась к благотворительному проекту The Giving Pledge — он был запущен в 2010 году Биллом и Мелиндой Гейтс, а также Уорреном Баффеттом. Маккензи подписала «Клятву дарения», пообещав пожертвовать на благотворительность большую часть средств. С момента развода она пожертвовала различным благотворительным организациям \$4 млрд. (по некоторым источникам — 5.8 млрд.)

Спустя два года после развода с Безосом одна из богатейших женщин планеты вышла замуж за школьного учителя естественных наук из частной школы в Сиэтле, учителя своих детей Дэна Джуэтта. «Дэн прекрасный парень, я очень рад за них», — прокомментировал сообщение Джефф Безос.

На совместной с Маккензи странице в The Giving Pledge Дэн Джуэтт пишет: «Мне странно писать письмо о том, что я пожертвую большую часть своего состояния в течение своей жизни, потому что я никогда не стремился достичь такого богатства, которое нужно для того, чтобы такое заявление имело значение. А теперь, по счастливой случайности, я женат на одном из самых щедрых и добрых людей, которых я знаю, и присоединяюсь к ней в обещании передать огромное состояние на служение другим».

По материалам СМИ



Напиток здоровья и его доставка

Вы задумывались, откуда чай берётся на вашем столе? Точнее, в вашей кружке. У всех на слуху индийский чай, китайский, цейлонский... Но ведь это там, на другом конце света. А пьют чай в России, Европе, Америке да везде. В настоящее время рекламируемый на Поле чудес - азербайджанский.

Международный день чая — неофициальный праздник, который отмечается ежегодно, 21 мая по инициативе Центра по Образованию и Обществу.

Международный день чая (International Tea Day) — это необычный праздник, который отмечают 15 декабря страны, выращивающие чай и занимающиеся его экспортом, а также все любители и почитатели этого напитка.

Первыми выращивать самостоятельно чай стали китайцы тысячи лет назад. Этот опыт распространился по Восточной Азии: чай попал в Индию, Японию, Индонезию и другие регионы. Европейским «гостям» этот напиток тоже пришёлся по вкусу, и они стали выращивать его в своих азиатских колониях. Англичане выращивали чай на севере Индии в Гималайских горах, а Голландцы — на острове Ява (сейчас это Индонезия).

Англичане, едва познакомившись с чаем, весьма полюбили его. Но вот проблема: везти таковой приходилось из далёкого Китая. На

путь туда и обратно иногда уходило чуть ли не до двух лет. Суда были мало приспособлены и за время пути нежный груз зачастую отсыревал, плесневел, пропитывался трюмной вонью. Вездесущие крысы изгрызали и загнивали своими испражнениями выюки.

Дело в том, что чай распространялся из Китая двумя способами — морским и сухопутным. Морской путь предполагал посредничество европейских торговцев, в большинстве — голландцев. Сухопутный — это тот самый Шёлковый путь, тут чай шёл через земли персов, арабов, Среднюю Азию... В общем, Шёлковый путь — это целая история.

Так вот, название «te» и все образованные от него формы распространились через морские маршруты, а «cha» — через сухопутные.

В 15–16 вв. между Европой и Азией пролегал Великий чайный путь. Это дорога, по которой шли караваны с чаем. Путь считался вторым после Великого шелкового пути по объемам торгового оборота. Он шел из Китая по территории Монголии и России.

Просуществовавший более 200 лет путь сыграл неоценимую роль в развитии взаимоотношений народов этих стран, оказал большое влияние на развитие экономики, торговли, культуры.

В первой половине 19 века через Кяхту (город районного значения в России, административный центр Кяхтинского района Республики Бурятия) проходило в шесть раз больше чая, чем в конце 18 века. К концу 19 века популярность Кяхты выросла настолько, что город стали именовать «Российской столицей чая» и «городом-миллионером». Путь чая из Китая в Москву составлял 11 тысяч километров. По времени он занимал от шести месяцев до года. Казенные караваны организовывали раз в три года.

В 1992 году был разработан туристический проект «Великий чайный путь». В его создании приняли участие представители Монголии, России и Китая. На сегодняшний день это самый длинный сухопутный туристический маршрут.

Мне, бывшему моряку, много лет бороздившему морские просторы, интересней морская история в этой теме.

В начале XIX в., во время войны США с Англией (1812–1815 гг.), американцам понадобились корабли, способные прорывать морскую блокаду их побережья и уходить от преследования тяжёловесных английских крейсеров, которые захватывали американские торговые парусники, следующие в Европу.

Появился принципиально но-

вый, приспособленный к чаедоставке вид — это суда, которые изобрели в США. На верфях Балтимора стали строить специальные быстроходные суда, получившие название «чайные клиперы». Вот один из них — «Ориентл» британцы зафрахтовали. И первую партию чая в 1850 году он доставил им из Гонконга в Лондон за 99 дней. А потом пошли английские клиперы. Стоимость клипера тогда была в пределах 12 тыс. фунтов. А доходы с одного рейса были 3–4 тыс. фунтов. Поэтому британцы скопировали размеры «Ориентла», оснастку, особенности строительства корпуса, и уже с 1851 года в Абердине (Шотландия) стали строить свои однотипные корабли. При этом не хуже американцев. И с 1860 года вообще отказались от фрахта американских судов.

При этом с 1859 по 1872 годы было золотое время клиперов, когда каждый год проводились их гонки, в которых участвовали от 4-х до 16 красивейших кораблей. Премимальные за 1 место составляли: команде — 250 фунтов и капитану — 100 фунтов.

Продолжение в следующем номере

Маркс Ландо

капитан дальнего плавания

город Балтимор

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Для меня КВН — это просто жизнь»: Александру Маслякову исполнилось 80 лет

24 ноября 1941 года родился заслуженный деятель искусств России Александр Масляков. У телезрителей его имя прочно ассоциируется с игрой Клуба весёлых и находчивых (КВН), бесценным ведущим которых Масляков является с 1960-х. Кроме того, он в разном качестве был задействован в телепрограммах «Алло, мы ищем таланты!», «Весёлые ребята», «Что? Где? Когда?», «Песня года», «Минута славы» и многих других.



«Ты заходи, если что»: 80 лет со дня рождения Эдуарда Назарова

23 ноября 1941 года родился советский и российский художник, мультипликатор и режиссёр Эдуард Назаров. Его считают одним из самых ярких представителей советской мультипликации 1970—1980-х годов. В числе наиболее известных работ Назарова — анимационные картины «Жил-был пёс», «Винни-Пух», «Принцесса и Людоед». В 1990-х мультипликатор совместно с Юрием Норштейном, Фёдором Хитруком и Андреем Хржановским основал



школу-студию мультипликаторов-режиссёров «ШАР». В 2007 году Эдуард Назаров стал художественным руководителем студии «Пилот».

Женщина и тигры: 95 лет со дня рождения Маргариты Назаровой

26 ноября 1926 года родилась советская артистка цирка, дрессировщица тигров, актриса Маргарита Назарова. Широкой аудитории она известна по роли Марианны в фильме «Полосатый рейс». Также Назарова появилась в картинах «Укротительница тигров», «Опасные тропы», «Стюардесса». В 1969-м она была удостоена звания народной артистки РСФСР. Последние годы жизни актриса провела в Нижнем Новгороде, где в её честь впоследствии назвали цирк.



«Я люблю очень простые вещи»: Венсану Касселю — 55

23 ноября французскому актёру и продюсеру Венсану Касселю исполнилось 55 лет. Он широко известен по работам Матьё Кассовица «Ненависть» и «Багровые реки», по лентам «Необратимость» Гаспара Ноэ, «Квартира» Жюль Мимуни и другим. На сегодняш-



ний день фильмография артиста насчитывает около сотни ролей, а его творчество отмечено такими премиями, как «Сезар» и «Люмьер». На протяжении 14 лет Венсан Кассель был женат на итальянской актрисе Монике Белуччи.

«Гаврик» и «юзила»: угадаете ли вы значение слов из словаря Даля?

22 ноября исполнилось 220 лет со дня рождения Владимира Ивановича Даля. Свой грандиозный труд — «Толковый словарь живого великорусского языка» — он по крупицам создавал более 50 лет, и по сей день он остается настоящей сокровищницей, в которой можно найти удивительные вещи.

В преддверии дня рождения писателя, этнографа и собирателя фольклора «Российская газета» предлагает угадать значение некоторых слов одного из главных толковых словарей русского языка.



«Одна из самых значимых актрис поколения»: умерла актриса Нина Русланова

Умерла советская и российская актриса Нина Русланова, известная ролями в театре и кино. Народной артистке РФ Нине Руслановой было 75 лет. В её фильмографию входит свыше 175 проектов, среди которых такие известные



фильмы и сериалы, как «Собачье сердце», «Тени исчезают в полдень», «Афоня», «Кин-дза-дза!», «Завтра была война», «Не стреляйте в белых лебедей», «Папины дочки», «Жила-была одна баба», «Моя прекрасная няня», «Тайны дворцовых переворотов» и многие другие.

«Влюблённый в жизнь»: скончался Александр Градский

В Москве на 73-м году жизни скончался народный артист России Александр Градский.

Александр Борисович Градский был человеком, невероятно любившим музыку и жившим ради музыки. Он всегда с вниманием относился ко всем разным стилям. Поэтому ему удавалось в одном человеке смешивать совершенно полярные вещи. Он владел и академическим вокалом, и эстрадным, и рок-вокалом. И тембра такой красоты нет ни у кого. Он сделал его очень профессиональным и точным.

В 1999 году ему присвоили звание народного артиста России, в 1998-м он стал лауреатом государственной премии Российской Федерации. За время творчества Градский записал более 40 альбомов. Последние несколько лет он был наставником в телешоу «Голос».



Окончание. Начало
в предыдущем номере.

А выходы были те еще... Ведь Жан-Поль просто помешался тогда на розыгрышах и доставал ими всех без исключения — от случайных прохожих до близких людей. Например, в юности прикидывался англичанином-туристом и в течение целого месяца водил за нос наивных парижан на Елисейских полях, приставая к ним с расспросами под сдвинутыми смешки наблюдавших со стороны соучеников. С возрастом розыгрыши становились, естественно, более изощренными. Проходя между столиками в кафе, Жан-Поль залпом выпивал заказанные посетителями напитки, в то время как те, ничего не подозревая, читали широко развернутую газету! Но самой любимой шуткой было... изображать из себя дебила.

Обычно этот розыгрыш осуществлялся в содружестве с закадычным другом Жан-Пьером Мариелем. Бельмондо надвигал на глаза черный берет, вываливал нижнюю губу и сморщивал лицо так, что оно смахивало на забытое в духовке печеное яблоко. Судорожно цепляясь за рукав Мариеля, он ковылял следом, подволакивая ногу. Смысл игры заключался в пугании наивных старушек. Мариель выбирал самую что ни на есть чопорную бабулю, подходил к ней и просил «посторожить» своего психически больного брата, пока сам зайдет в магазин за продуктами первой необходимости. Дама, потрясенная тяжелым состоянием «шизика», соглашалась. Мариель исчезал в неизвестном направлении минут на сорок — за это время Жан-Поль разыгрывал целую пантомиму невероятных ужимок, гримас, приседаний, сопровождая их жутковатыми воплями, приводившими сочувствовавшую старушечку в состояние крайне нервного напряжения. Апофеозом хулиганства был истошный крик Жан-Поля на всю улицу: «Хочу в туалет по-маленькому!»

Однажды с ними приключилась неприятная история. Проголодавшись, «братья» заглянули в дорогой ресторан «Ля Максевиль», где играл женский скрипичный оркестр, одетый в элегантную униформу красного цвета. Клиенты этого заведения дегустировали пишу, что называется, с пылу с жару — на каждом столике дымились мини-плитки. Но бдительный администратор, едва завидев неугодных посетителей, перерезал им дорогу и замаха л руками:

— О, нет-нет, простите!

— Месье, мой брат очень болен, ему необходим горячий бифштекс! — попытался возразить ему Мариель.

Но администратор насупил брови и, злобно сощурив глазки, прошипел:

— Вон отсюда, калеки...

Эти слова потрясли Бельмондо. Лицо его мгновенно разгладилось, он сорвал с головы беретик и довольно ловко вскочил на первый же стол. На глазах ошарашенных буржуа он стал перепрыгивать с одного столика на другой, каждый раз точно приземляясь в самый центр горячего блюда. За несколько минут изысканный ресторан превратился в руины: на стенах и клиентах висели клочья истерзанной еды, с люстр стекали приправы и соусы,

Завещание комедианта



где-то горели гардины. Официанты попытались поймать Бельмондо, но тот с невероятным изяществом грациозно увертывался от них, пролезая под перевернутыми стульями, проскальзывая между музыкальными инструментами. Выбрав на улицу, Жан-Поль увлек за собой целую команду официантов-преследователей, гнавшихся за ним по оживленному бульвару Пуассоньер. Но безуспешно — Жан-Поль растворился в толпе...

... — Своему педагогу по театральному мастерству завещаю... мешочек смеха. Знаете, Бенуа, такие везде продаются — нажмешь на него, и раздается хохот. Пусть этот почтенный господин никогда не забывает тех горьких напутствий, которые давал мне во время вступительного собеседования: «Вряд ли вам стоит связывать свою жизнь с искусством, молодой человек. С такой внешностью вам нечего делать на сцене. Вам уготовано амплуа слуг, да и то во втором составе».

Бенуа ерзал на стуле. Происходящее явно раздражало его. Бельмондо точно лишился остатков здравого смысла, он болен, серьезно болен! Какую юридическую силу будут иметь эти бредовые распоряжения?

— Режиссеру Жан-Люку Годару завещаю молоток, — не унимался между тем Жан-Поль, — чтобы он наконец-то разбил свои идиотские черные очки и впервые смог увидеть окружающий мир во всем его цвете.

Конечно, именно встреча с Годаром по-настоящему изменила его жизнь. Нервного и дерганого Годара, никогда не снимавшего свои черные очки, Бельмондо вначале принял за настоящего сумасшедшего из-за его бессвязной речи, потных рук и неадекватных реакций. Потом — за гомосексуалиста: Годар вкрадчиво сообщил Жан-Полю, что съемки фильма будут проходить в его гостиничном номере «без толпы лишних людей». Последнее подозрение настолько насторожило Жан-Поля, что он измучил себя сомнениями: стоит или нет связываться в опасную, непредсказуемую, хотя и крайне любопытную творческую авантюру?

Ситуацию разрешила первая жена Бельмондо — Элоди. Она уверила мужа, что, обладая столь невпечатляющими габаритами, Годар не может быть для него серьезным противником, и Жан-Полю не составит труда, если что, оглушить «гомика» легким щелчком по носу.

Совместная работа Годара и Бельмондо — картина «На последнем дыхании» — станет шедевром, войдет во все киноэнциклопедии мира, превратится в ле-

гендарное, культовое кино, а сам Бельмондо, сыграв обаятельного подонка Мишеля Пуаккара, сделается звездой первой величины. Правда, о Годаре Жан-Поль вспоминает не без горечи — этот гениальный человек точно сглазил его в кино. Потому как переломить устойчивое представление зрителей о себе как о милом хаме с выставленным вперед кулаком и дулом пистолета Бельмондо так и не смог. Это, кстати, однажды чуть не стоило Жан-Полю жизни.

В апреле 1963 года, только что отметив с друзьями свое тридцатилетие, Бельмондо возвращался поздно ночью на машине домой. Дорогу во мраке ему перегородила сбившаяся в кучку толпа взволнованных людей, стоявших вокруг окровавленного велосипедиста. Сбивший его шофер сидел подле бедняги в состоянии шока. Жан-Поль притормозил и вышел. Люди уже битый час ждали вызванных полицейских и негодовали по поводу их отсутствия. Сбитый велосипедист истекал кровью и хрипел. Любое промедление могло стоить ему жизни. Когда же, наконец, подъехали стражи порядка, толпа готова была разорвать их на куски. Неторопливо вышедший из патрульной машины наглый и невозмутимый полицейский оттолкнул стоявшего у него на пути Бельмондо, злобно прошипев: «Посторонись, сволочь». Жан-Поль тотчас же парировал: «От сволочи слышу». Тот развернулся и отесил актеру тяжелейший удар в область виска, да такой сильный, что Бельмондо, оглушенный и ослепленный, упал на асфальт.

Его обмякшее тело погрузили в полицейскую машину, куда, к счастью, успел проскользнуть сопровождавший Бельмондо приятель Доминик Зарди, и повезли в участок. В машине Жан-Поль потерял сознание. В участке Бельмондо и Зарди заперли в кутузке. Дело происходило в пятницу вечером, все ответственные сотрудники разошлись по домам, на местах оставались лишь ничего не решающие дежурные, пившие пиво и травившие скабрзные анекдоты. Жан-Поль не приходил в сознание уже второй час. Зарди стучал кулаками и ногами в дверь, моля об элементарной медицинской помощи: «Он умирает, Боже праведный, вызовите врача! Это же Бельмондо, в конце-то концов!» На что в ответ слышал: «Ну а мы тут иранские шахи, и что с того?» Спустя какое-то время Бельмондо очнулся. Много позже лечащий врач скажет Жан-Полю, что его жизнь могла закончиться в ту страшную ночь в камере, где друзья провели 18 часов. В субботу вечером камеру открыли — адвокат Бельмондо (все это время ходатайствовавший об освобождении клиента) наконец-то добился своего.

Эта история мгновенно попала во все ведущие газеты Франции, на обсуждение в Национальную ассамблею, вылилась в грандиозный скандал. А судебный процесс, который начал Бельмондо против полицейских, стал подлинной сенсацией. Такая вроде бы чопорная

и далекая от подобных историй газета, как «Ле Монд», подробно освещала ход юридического разбирательства под заголовками: «Бельмондо против полиции». На суде выяснились просто-таки шокирующие подробности: оказывается, полицейскому, ударившему звезду, его лицо в толпе показалось знакомым, причем «по криминальным делам». Потому он и вмазал ему по первое число, рассчитывая привести позже в участок для последующего дознания.

Тот факт, что полицейский просто видел Бельмондо в кино в типичной для него бандитской роли, стал для драчуна настоящим открытием. Чего не скажешь о судье, который вел дело. Несмотря на то, что на стороне актера была практически вся Франция, вершитель правосудия все же счел своим долгом поставить Жан-Поля в вину сквернословие истца, спровоцировавшее подобный инцидент. Судья произнес легендарную фразу:

— Господин Бельмондо, вы слишком много играете в кино гангстеров, не потому ли разрешаете себе непотребное поведение и в реальной жизни?!

На что Бельмондо ответил:

— Позвольте, месье, я как-то играл священника Леона Морена, что же мне теперь, устроиться в церковь отпускать грехи?

После долгих проволочек суд решил дело в пользу актера: полицейский был осужден и посажен за решетку за превышение полномочий.

... — Кстати, тому самому полицейскому я хотел бы презентовать словарь матерных выражений, — усмехнулся Бельмондо. — И будьте любезны, Бенуа, подпишите там от моего имени: «Все эти фразы, месье, я не успел сказать вам в тот самый вечер на дороге».

Неожиданно их прервали — в палату вошел лечащий врач Жан-Поля.

Минуту он внимательно изучал показания монитора у кровати Бельмондо, а потом, широко улыбнувшись, похлопал больного по плечу:

— Поздравляю вас, месье. Все показатели приходят в норму. Обещаю, уже через неделю будете пить чай у себя дома в обществе вашей очаровательной жены. Правда, чай пока не должен быть слишком крепким.

В палате воцарилась напряженная тишина. Бенуа разинул рот, перьевая ручка выскользнула из руки и покатила по кафельному полу. Адвокат вдруг понял, что это просто розыгрыш! Всю ту ахинею, которую он так скрупулезно записывал, не пропуская ни одной мелочи, его взбалмошный клиент придумывал на ходу! В глазах Жан-Поля забегали озорные искорки. Поджав нижнюю губу, он слегка хмыкнул, а потом заразительно рассмеялся:

— Черт возьми, Бенуа, ваша реакция — это высшая награда для меня! Но скажите, дружище, неужели вы хоть на секунду поверили в то, что я оставлю все свои деньги Майе? Да ведь эта обжора проест их меньше чем за неделю!..

Юлия Козлова

Интересные факты в научно-познавательном формате

Ведущая рубрики —
Инна РОМ,
доктор наук (PhD),
научный сотрудник
международной
биотехнологической
компании.

В этом выпуске рубрики мы поговорим о генетически модифицированных организмах (ГМО), или трансгенах. Отношение к ГМО — один из самых неоднозначных вопросов сегодняшнего дня. На протяжении последних десятилетий в научной среде, СМИ, интернет-пространстве не утихают споры о пользе или потенциальном вреде ГМО. Однозначное мнение на данный момент не сформировано, и пока мир прочно разделен на убежденных сторонников и яростных противников ГМО. Действительно, вопрос этот довольно сложный, много суждений являются домыслами и мифами.

Цель данной статьи — рассказать о том, что такое ГМО и каковы их задачи. Для начала напомним нашим читателям: все животные и растения, что мы употребляем в пищу, состоят из клеток. В каждой клетке есть ядро, в котором находится охраняемая клеткой генетическая информация — геном, или ДНК. По ходу пищеварения эти животные и растительные клетки разрушаются и перевариваются в организме с помощью ферментов. Далее продукты распада белков, жиров и углеводов всасываются в нашу кровь через ворсинки кишечника. Эти полезные вещества идут на построение наших клеток и являются источником энергии. Для нашей пищеварительной системы НЕ имеет значения был пищевой продукт изменён в ходе сельскохозяйственной селекции или он был генетически модифицирован. Гены съеденных нами растений или животных НЕ внедряются в наш собственный геном, а окончательно распадаются.

Если помечтать, то в идеале было бы здорово для каждой семьи иметь свой собственный огород и сад, где можно было бы вручную собирать вредных насекомых (помните, как собирали колорадских жуков с листьев картошки в баночку с водой?), грамотно чередовать культуры на огороде, чтобы почва удобрялась, а не истощалась, и готовить из своих же продуктов консерванты на холодную зиму. Но мы предпочитаем другие разные виды деятельности в соответствии с нашими талантами и способностями и уже привыкли перекладывать пищевые заботы на сельское хозяйство.

Сельское хозяйство, в свою очередь, ориентировано на та-

ЧТО ТАКОЕ ГМО И ЧТО ДАЕТ ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

кие простые показатели, как стойкость и размер урожая, его устойчивость к хранению и перевозке. И около восьмидесяти последних лет сельское хозяйство решало все эти проблемы одним ему известным способом — пестицидами.

Пестициды — это ядовитые вещества, используемые для уничтожения вредителей и возбудителей болезней растений. Гербициды, уничтожающие сорняки; инсектициды, уничтожающие насекомых-вредителей; фунгициды, уничтожающие патогенные грибы; зооциды, уничтожающие вредных теплокровных животных. Использование пестицидов было востребовано коммерческим интересом промышленного сельскохозяйственного производства, но не учитывало существенное снижение таких качеств получаемой продукции, как микроэлементный состав, полезность и безопасность для здоровья потребителей.

С течением времени общий эффект использования пестицидов — это снижение видового разнообразия растений, уничтожение полезных видов грибов, полезных насекомых и грызунов, истощаемость почвы и угроза для экологии в целом. «Органические» (т.н. натуральные) хозяйства также не нашли альтернативных способов для борьбы с растительными паразитами и истощением почв.

Научно-технический прогресс подвёл нас к решению сельскохозяйственных проблем более точечным, элегантным, умным методом — путём целенаправленного изменения нужного гена растения. Генетически модифицированными называются продукты, в геном которых внесён участок гена другого растения, животного или микроорганизма с целью получения новых свойств. Благодаря генной инженерии учёным уже удалось спасти многие виды растений. К примеру, американский фитопатолог Деннис Гонсалвес вместе со своей командой остановил на Гавайях эпидемию «кольцевой пятнистости» у папайи. Методом трансгенной инженерии они создали устойчивую к вирусам папайю, которая спасла индустрию выращивания папайи на Гавайях и сохранила вид растения от угрозы полного исчезновения.

Благодаря целенаправленным генным модификациям удалось выращивать фрукты и овощи в регионах с морозным или засушливым климатом, что обеспечивает население этих регионов качественной свежей сель-

скохозяйственной продукцией с достаточным содержанием витаминов и минералов, обладающих повышенной питательной ценностью, не прибегая к крупным транспортным расходам и без загрязнения воздуха. Например, в виноград пересадили ген от капусты, повысивший его морозостойкость, а в ДНК помидора и клубники ученые вставили ген морозостойкости арктической камбалы, в результате чего эти продукты не боятся морозов и долго хранятся. После длительного сравнительного генетического анализа растений пустыни был выведен ген общий для выживания растений в засушливых условиях. Теперь этот ген, внедрённый в новые сорта бананов, картофеля, бататы, помидор и других овощей помогает им расти и месяцами сохраняться в условиях жаркого израильского климата.

Взять, к примеру, «золотой рис»: благодаря клонированию гена каротина он может улучшить качество питания во многих странах третьего мира, где наблюдается дефицит витамина А.

В США первые линии ГМО, предназначенные для коммерческого использования, были получены в начале 1980-х годов. Правительственными организациями, такими как NIH (Национальный институт здоровья) и FDA (Управление по контролю за качеством пищевых продуктов), была проведена всесторонняя проверка этих линий. Только после того, как была доказана безопасность их применения, эти линии организмов получили допуск на рынок.

Как видите, генетически-модифицированные продукты далеко уже не новинка, их употреблению уже больше сорока лет.

В настоящее время специалистами получены научные данные об отсутствии повышенной опасности продуктов из генетически модифицированных организмов в сравнении с продуктами, полученными из организмов, выведенных традиционными методами.

В 2014 году был выпущен метаанализ 1783 исследований, посвящённых воздействию ГМО на сельское хозяйство. Среди прочих достоинств авторы отмечают, что выращивание генетически модифицированных культур вместо традиционных в среднем сокращает использование пестицидов на 37 %.

В соответствии с заключением иудаистского Ортодоксального Союза, генетические модификации не влияют на кошерность продукта. По мнению Исламского

Совета Юриспруденции (Islamic Jurisprudence Council) продукты, полученные из генетически модифицированных семян, халяльны. Католическая церковь поддерживает выращивание генетически модифицированных культур. По мнению высших церковных иерархов, генетически модифицированные культуры могут стать решением проблемы мирового голода и бедности.

Правительства Бразилии и Буркина Фасо согласились на экстренные меры для борьбы с малярией, которой хотя бы раз в год там тяжело болеет каждый взрослый и умирают дети. Генетическая модификация комаров-переносчиков болезней сделает насекомых неспособными передавать паразита.

Разрабатываются генетически модифицированные бактерии, способные производить экологически чистое топливо.

Найти функцию гена, экспериментально доказать, как модификация гена отвечает запланированному изменению и проявляет заданные свойства, — это тяжёлая, кропотливая, последовательная и очень аккуратная работа, которая ведётся неделями, месяцами, годами и в некоторых случаях десятилетиями. Этот труд учёных надо уважать и ценить.

А что до этической стороны вопроса — то считаю НЕ этическим, имея в руках разработанную технологию, её не применять, продолжая статистику детских смертей от голода и болезней.

Если, прочитав эту статью, вы нашли, что ваши таланты и способности зарыты в траве у дома и вы всё же мечтаете иметь свой собственный семейный огород и разводить сады, но хотите для него не чудеса научно-технического прогресса, а те семена, что использовали предки (по старинке), то я могу указать правильный адрес.

Такого рода хранилище семян находится в посёлке Лонгйир (в районе Норвежского архипелага Шпицберген) на 120-метровой глубине и на высоте 130 метров над уровнем моря. Всего по состоянию на 2020 год в хранилище находится более 900 тысяч семян. Шпицберген был выбран для банка-хранилища семян из-за вечной мерзлоты и небольшой тектонической активности в районе архипелага. Как видите, заложенные в семена зародыши растений тщательно сохраняются, а значит, ВСЁ ещё можно будет начать с начала.

**Инна РОМ,
Ноябрь, 2021.**

INTERNATIONAL FOOD MARKET
7004 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215 | 410-358-4757
Пн - Сб - с 9 до 7 • Вс - с 9 до 6

Поздравляем с праздником ХАНУКА!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Колчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

Наши высококвалифицированные повара удовлетворят вкус любого гурмана

ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!

Заказ блюд для любого торжества

При покупке на >\$80- подарок от магазина

08.24.1936 - 11.16.2004

Тамара Вавулицкая

*Религии все ждут пришествия второго,
И я дожить хочу до этого.
Моя любовь, я думаю, позволит нам
соединиться снова,
чтоб счастливо в той жизни вместе быть.*

*Я в nursing home нахожусь уже полгода,
Семнадцать лет, как нет с нами тебя,
И вспоминаю каждый день я эпизоды
Из нашей жизни, и тоскую, и любя.*

*Живу твоих детей теплом согретый,
Без них не представляю свою жизнь.
Людей я лучших не встречал на свете.
Спасибо, тебе, Томочка, за них!*

*Прошло уже 17 лет.
Мы все с тобой в большой разлуке.
Мы тебя любим, Томочка,
Не забываем, нет!
Муж, дети, жены их и внуки.*

Желаем светлого и радостного праздника ХАНУКИ!

A+ PERSONAL HOME CARE

ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757
Факс: 443-379-0073

КАПИТАН КАНЕЛЛА

Двойники и близнецы с глубокой древности изумляли наших предков. И настораживали: не является ли один из них оборотнем, чародеем или, по меньшей мере, мошенником? Действительно, велик соблазн использовать природное сходство в преступных целях.

Джулио и Джулия

Осенью 1916 года Первая мировая война словно вернулась к своим истокам на Балканы — на македонском фронте с новой силой вспыхнули бои. На одном из участков противостояли итальянская и болгарская дивизии. Италия воевала на стороне Антанты, Болгария недавно примкнула к Германии и Австро-Венгрии.

Двадцать пятого ноября рота итальянских пехотинцев под командованием капитана Канеллы штурмовала стратегическую высоту — Монастырский холм. Итальянцы выбили болгар из их окопов и теперь преследовали противника.

— Живей, живей, ребята! — подбадривал командир своих уставших после боя солдат.

Ему тоже нелегко давался марш-бросок на вершину холма. В свои тридцать пять лет Джулио Канелла больше привык к обращению «профессор», а не «капитан», но его, как и многих резервистов, призвали в армию в начале этого года.

Он родился в Падуге в уважаемой интеллигентной семье. Его отец, известный литератор, мог гордиться своими сыновьями — двое стали преуспевающими адвокатами, а Джулио, окончив философский факультет, возглавил педагогический институт в Вероне. В 1909 году профессор Канелла вместе с коллегами-философами основал новый философский журнал *Rivista di filosofia neoscolastica*, а незадолго до призыва в армию стал соучредителем католической газеты *Corriere del mattino*.

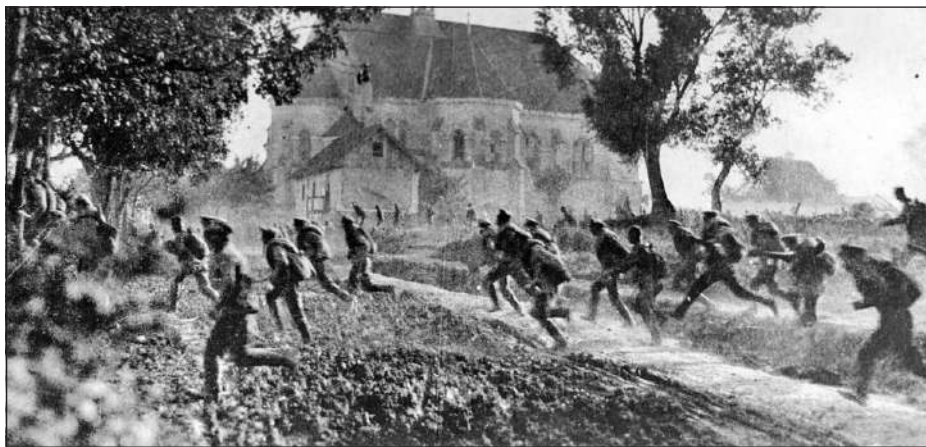
Джулио долго ходил в холостяках. А счастье оказалось близко — его кузина Джулия Кончетта, хоть и не красавица, была умной, душевно богатой натурой. К тому же её отец владел обширными плантациями в Бразилии. Джулио и Джулия поженились и были счастливы — духовно близкие люди, оба набожные католики, что называется, родственные души. Перед войной у них появились двое детей...

...Рота быстрым шагом вышла на открытую местность. Если бы капитан Канелла был кадровым военным, он не стал бы бездумно рваться вперёд, не выслал разведку. И тут с двух сторон из зарослей застрочили пулемёты. Болгары отступили только для виду, а сами устроили засаду. Итальянцы оказались под кинжальным перекрёстным огнём.

— Назад! Спасайтесь! — крикнул Канелла.

Но тут и сам командир схватился за голову и упал...

Вскоре итальянцы вернулись с подкреплением и вновь обратили в бегство болгар, захватив нескольких пленных. Санитары бродили по полю битвы, окликаая раненых по-итальянски. Командира так и не нашли. Кто-то из пехотинцев, отступая, будто бы видел, что болгары захватили капитана в плен. Но болгарские пленные ничего вразумительного сказать не могли.



Поиски и расследование не дали результатов, и военное министерство официально известило Джулию, что её муж пропал без вести. Для Джулии настали чёрные дни. Казалось, жизнь окончена. Правда, она не нуждалась в деньгах, и родственники, как могли, поддерживали её. Но утешить её не мог никто.

Так минули одиннадцать лет тоски и отчаяния. И только в глубине души теплился огонёк надежды, порой он разгорался ярче, и тогда Джулия верила: её Джулио жив, он вернётся!

Крик и трепет!

Шестого февраля 1927 года Джулия развернула свежий номер «Воскресного курьера». Рассеянный взгляд вдруг остановился на фотографии — и сердце на миг замерло, затем кровь бешено застучала в висках. Прежде чем она прочитала подпись к фотографии и всю заметку, она уже была уверена: это он! Джулия буквально впиалась взглядом в газетные строчки. Корреспондент рассказывал, что около года назад в психиатрическую больницу, расположенную в городке Коленьо, недалеко от Турина, поступил больной, начисто лишённый памяти. На вид ему было около сорока пяти лет. Этого человека в сильно изношенной одежде нашли на еврейском кладбище в Турине, где он безуспешно старался отломать от надгробия бронзовую урну. Кладбищенский сторож вызвал карабинеров. Они нашли бродягу на улице в полубезумном состоянии: он плакал и даже пытался покончить с собой. Управление полиции направило беднягу в сумасшедший дом. Там он был зарегистрирован как «неизвестный под номером 4417». Врачи констатировали, что больной не помнит ничего из своей прежней жизни, полная амнезия.

Джулия тотчас написала запрос в больницу с просьбой разрешить ей поведаться с этим пациентом. Получив должное разрешение, Джулия приехала в Турин. По рассказам врачей, пациент был человеком культурным, воспитанным, обычно спокойного нрава, но даже попытки вспомнить прошлое приводили его на грань нервного срыва.

Врачи решили показать его Джулии на прогулке, чтобы не травмировать беднягу. Больной прошёл по дорожке больничного сада недалеко от Джулии и, казалось, не обратил на неё никакого внимания. Но женщина ещё больше уверилась: это её Джулио! Да, лицо огрубело, он постарел, но ведь жизнь его была просто ужасна, а борода старит любого мужчину. Она вспомнила, что из-за бороды её Джулио и в тридцать пять выглядел далеко за сорок.

На другой день эксперимент повторился. На этот раз больной, поравнявшись с Джулией, остановился, хотел

было направиться к ней, но затем отвернулся и быстро пошёл прочь. В тот день он сказал врачу, что в сознании его будто забрезжил свет — он припоминает, что у него была жена, которую он очень любил. На третий день, по совету врачей, Джулия сама подошла к больному. На его лице отразилось волнение. И тут Джулия не выдержала, слёзы брызнули из глаз, и она бросилась ему на грудь.

— Джулио! Мой Джулио! — повторяла она, сомкнув объятия и осыпая его лицо поцелуями.

Больной тоже разрыдался. Но это были не рыдания безумца, а слёзы облегчения. Их с трудом разъединили, больного увели, а женщине рекомендовали вернуться вечером. Новая встреча довершила выздоровление: первый вопрос больного был о детях... Три дня они провели в разговорах. Джулия рассказывала, а мужчина вспоминал свою прошлую жизнь, как забытую книгу, главу за главой, изредка потирая лоб рукой, словно помогая уснувшей памяти.

Врачи на консилиуме решили, что их пациент на пути к полному выздоровлению, и позволили ему уехать с Джулией в Верону. Полиция Турина выдала документ о том, что личность бродяги установлена — это пропавший без вести профессор Джулио Канелла. Об этом трогательном случае написали несколько газет. Туринская «Ла Stampa» вышла с брошкой «шапкой» на первой полосе: КРИК, ТРЕПЕТ, ОБЪЯТИЯ, ОЗАРЕНИЕ! Многие несчастные, чьи родные и близкие пропали без вести на войне, вновь обрели надежду. Газетное клише *smemorato di Collegno* (буквально: потерявший память из Коленьо) сделалось крылатым выражением.

Возвращение в Коленьо

Шестое марта 1927 года — первый воскресный день, который Джулио Канелла провёл в своём доме. Его навестили родные и знакомые, посещения очень утомили больного. Он сказал Джулии, что в ближайшее время не будет встречаться с другими родственниками, друзьями и знакомыми.

— Поживу немного отшельником, — грустно улыбнулся он. — Ты и дети заменят мне целый мир!

Отношения между супругами вновь стали близкими; Джулия не испытывала такого счастья даже в первый год замужества. Они ещё не знали, что над ними сгущаются тучи. Уже на следующий день в полицейское управление Турина поступило письмо без подписи. Аноним сообщал: «Человек, содержащийся в психиатрической больнице в Коленьо и будто бы опознанный как профессор Канелла, родившийся в Падуге и проживающий в Вероне, на самом деле — Марио Брунери, служащий типографии в Турине, против

которого возбуждены уголовные дела за различные преступления. Прошу органы правосудия принять меры...»

Запросили архив и обнаружили, что человек по имени Марио Брунери действительно существует и не раз отмечен в полицейской картотеке. Он отбывал небольшие сроки за мошенничество и кражи, а теперь скрывался от правосудия, так как был осуждён ещё на два года тюрьмы.

Через два дня в дом Канеллы явились карабинеры с ордером на арест, подписанным комиссаром полиции Турина. Подозреваемого отправили в ту же психиатрическую больницу Коленьо, только на сей раз поместили в специальное тюремное отделение. Он снова превратился в «неизвестного под номером 44170».

Началось следствие.

Через два дня «неизвестного» ввели в зал приёмного покоя, там его ждал сюрприз: почти всё семейство Брунери — жена Роза Негро с четырнадцатилетним сыном Джузеппино, родные сёстры Мария и Матильда и брат Феличе. Только мать-старушка не смогла приехать — у неё было больное сердце. Все они заговорили одновременно: это он, наш Марио! Муж, отец, брат...

Неизвестный с недоумением смотрел на эту сцену, а затем сказал:

— Я не знаю этих людей. Уведите их.

Тут представители семейства Брунери замахали руками и закричали.

— Ты разбил сердце нашей бедной матери! — упрекали сёстры.

— Негодяй! — возмущалась синьора Негро. — Ты бросил меня с ребёнком ради какой-то шлюхи!

Неизвестный схватился за голову, начал рвать на себе волосы и закатил истерику. Врачи сразу увели его. Следствие тем временем выяснило, что Марио Брунери оставил семью шесть лет назад и жил с проституткой Камиллой Гидини. Затем он бросил свою подружку и сошёлся с другой распутной девицей, Милли. Обеих женщин доставили в Коленьо, они опознали в «неизвестном» своего любовника и сутенёра. Но подозреваемый их не признал и просил врачей не мучить его.

И только Джулия Канелла стояла на своём:

— Это мой муж Джулио, я никогда не отрекнусь от него!

Она, как Пенелопа, столько лет ждала своего Одиссея, и теперь новая утрата была бы для неё смерти подобна.

Дело передали в суд. Гражданским истцом выступал Феличе Брунери — он много лет поддерживал жену и сына своего непутёвого брата и теперь намеревался вернуть его в семью хотя бы силой закона. Семья Канеллы, со своей стороны, привлекла в качестве свидетелей многих солдат и офицеров, служивших под началом профессора десять лет назад. Джулия наняла двух первоклассных адвокатов, один из них, Роберто Фариначчи, был видным членом фашистской партии.

Однако судьи не смогли вынести определённого решения, им потребовалось идентифицировать «неизвестного» по отпечаткам пальцев. Подсудимого дактилоскопировали и отправили отпечатки в Рим, в центральный архив. Вскоре пришёл ответ: отпечатков Марио Брунери не обнаружено, присланные отпечатки в картотеке не зафиксированы. Подсудимого освободили, и он вернулся в Верону.

Сергей Макеев
Окончание следует

COMPLETE HOME CARE
Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Adult Medical Day Center
Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

Спрос и предложение труда

ИЩУ РАБОТУ

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Занятия

КРОКЕТ

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Продам Куплю

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ. 267-879-5872

REAL ESTATE
продажа недвижимости

10419 Montrose Avenue # M-201 Bethesda, MD. Продаётся. Location! Location! Location! 2 bdr, 1 full bath кондо. Свежая покраска, свежая обновленная ванная, необыкновенно удобное расположение (близко метро, плазы, музыкальный центр Strathmore, лучшие школы). \$255,000 Gina(Evgenia) Andreeva . 240-506-1976

Услуги

ВВ Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Профессиональный (сертифицированный) переводчик документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. ИННА БРАСЛАВСКАЯ 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР (ENCLOSED TRAILER) ЗАРПЛАТА ОТ \$1500-\$2500 В НЕДЕЛЮ Тел. 267-615-7914 МАРИО

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР (ENCLOSED TRAILER) ЗАРПЛАТА ОТ \$1500-\$2500 В НЕДЕЛЮ Тел. 267-615-7914 МАРИО

В Новый Грузинский ресторан TBILISO по адресу: 9926 York Rd., Cockeysville, MD, 21030, **ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА КУХНЮ ОФИЦИАНТЫ 443-727-1717**

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Театр "CapitalKapustnik" Большого Вашингтона приглашает на новую музыкальную комедию для взрослых "Мушкетеры или Дело не в подвесках" Премьерой этого спектакля мы хотим отметить 15-летие нашего театра Когда/ Где: 11 декабря 2021 в 3:30 в Slayton House Theater (10400 Cross Fox Ln, Columbia/ Ellicott City, MD 21044) Билеты: \$30.00 на Eventbrite и у входа

301-251-5165 - ГАЛИНА

ПСИХОТЕРАПИЯ и тренировка памяти
Индивидуальные сессии с профессиональным психологом и психотерапевтом **АЛЕКСАНДР КРОНИК, Ph.D., Sc.D.** Психологический офис в Роквилле (Мерилэнд) Звоните: 301 320-0729

First Choice Health LLC
АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org 301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ 443-695-0666

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам **267-342-7707** СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

В КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ **ГРАФИК-ДИЗАЙНЕР** С ОПЫТОМ РАБОТЫ В ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЯХ. PART TIME - РАБОТА ИЗ ДОМА **215-500-0952**

REMODELING COMPANY
В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**
• При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
• Full time гарантирован
• Опыт работы желателен
Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

СДАЕТСЯ КОМНАТА
просторная меблированная в отдельно стоящем доме в Timonium, Maryland. Все удобства **тел. 443-373-7751**

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра. **215-669-1386** Скидки пенсионерам



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 6 по 12 декабря 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ДЕКАБРЯ	ВТОРНИК 7 ДЕКАБРЯ	СРЕДА 8 ДЕКАБРЯ	ЧЕТВЕРГ 9 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 10 ДЕКАБРЯ	СУББОТА 11 ДЕКАБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ДЕКАБРЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 22.30 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.50 «ПОЗНЕР» 0.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 22.30 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.55 «МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ. «ХРАНИТЕЛЬ» 0.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 22.45 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.35 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.10 «ФРЕЙНДЛИХ. АЛИСА В СТРАНЕ ЛИЦЕДЕЕВ» 1.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ВЕРТИНСКИЙ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 12.00 «АЛЕКСАНДР ВЕРТИНСКИЙ. «ЖИЛ Я ШУМНО И ВЕСЕЛО» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ВЕРТИНСКИЙ. ПЕСНИ» 22.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.55 К 80-ЛЕТИЮ ВИТАЛИЯ СОЛОМИНА. «...И ВАГОН ЛЮБВИ НЕРАСТРАЧЕННОЙ!» 0.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ФРЕЙНДЛИХ. АЛИСА В СТРАНЕ ЛИЦЕДЕЕВ» 11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.10 «ТАМАРА МОСКВИНА. НА ВЕС ЗОЛОТА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ 19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!». НОВЫЙ СЕЗОН 22.55 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.40 ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ, ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО, КСЕНИЯ ТЕПЛОВА, НАТАЛЬЯ БАРДО, АННА МИХАЙЛОВСКАЯ В КОМЕДИИ «НОЧНАЯ СМЕНА» 1.15 ВЛАДИМИР ВДОВИЧЕНКОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА, АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, АЛЕКСАНДР ГОЛУБЕВ В ФИЛЬМЕ «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 7.30 АЛЕКСЕЙ СЕРЕБРЯКОВ, АННА КАМЕНКОВА, ЭЛЬВИРА БОЛГОВА, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН, НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО (МЛ.) В ФИЛЬМЕ «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 8.40 ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН, АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ, НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА, ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ГАРДЕМАРИНЫ-III» 10.45 «УМИНИЦЫ И УМНИКИ» 11.25 ПРЕМЬЕРА. «ЭТЕРИ. ДИАЛОГИ С КОРОЛЕВОЙ ЛЬДА» 12.30 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ 16.15 ПРЕМЬЕРА. К ЮБИЛЕЮ КЛАРЫ НОВИКОВОЙ 18.10 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД». НОВЫЙ СЕЗОН 21.00 «ВРЕМЯ» 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 22.35 «ВЕРТИНСКИЙ. ПЕСНИ» 23.30 ЮЛИЯ ТОПОЛЬНИЦКАЯ, ЮРИЙ БЫКОВ, ЮЛИЯ СУЛЕС, АЛЕКСЕЙ КОРТНЕВ В КОМЕДИИ «ЛОВИ МОМЕНТ» 0.55 ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, ФЁДОР БОНДАРЧУК, МАКСИМ МАТВЕЕВ, АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ, ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, ПАУЛИНА АНДРЕЕВА В ФИЛЬМЕ «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.15 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 «ВИТАЛИЙ СОЛОМИН. «...И ВАГОН ЛЮБВИ НЕРАСТРАЧЕННОЙ!» 5.00 ЕВГЕНИЙ МАТВЕЕВ, ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ, НИКИТА ДЖИГУРДА, ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 3. ГУБЕРНАТОР» 6.35 ВИКТОРИЯ ТОЛСТОГАНОВА, АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, ВАЛЕНТИН ГАФТ, СВЕТЛАНА КРЮЧКОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 8.35 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 9.15 «ЧАСОВОЙ» 9.40 «ЗДОРОВЬЕ» 10.35 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ 11.10 ЖАННА БАДОВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 13.00 «ВРЕМЯ» 14.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.00 К 70-ЛЕТИЮ ЗНАМИТОГО ПУТЕШЕСТВЕННИКА. ПРЕМЬЕРА. «ПОЛЮСА НЕДОСТУПНОСТИ ФЕДОРА КОНЮХОВА» 15.55 К ЮБИЛЕЮ КЛУБА ВЕСЁЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ. ПРЕМЬЕРА. «60 ЛУЧШИХ» 18.00 ПРЕМЬЕРА. «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ» 19.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН 21.00 «ВРЕМЯ» 22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» ЗИМНЯЯ СЕРИЯ ИГР 23.00 СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, АНАТОЛИЙ БЕЛЫЙ, СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА, АЛЕКСЕЙ БАРДУКОВ, КАТЕРИНА ШПИЦА В ФИЛЬМЕ «МЕТРО» 1.10 ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ТУР ДЕ ФРАНС» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ТУР ДЕ ФРАНС» 3.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

Ваш досуг

Решение Судоку
в №22, 2021 г.

5	3	4	2	1	7	9	8	6
1	7	6	9	3	8	5	4	2
2	9	8	6	5	4	3	1	7
8	6	7	5	9	3	4	2	1
4	5	2	1	8	6	7	3	9
3	1	9	7	4	2	8	6	5
9	4	5	8	2	1	6	7	3
6	2	3	4	7	9	1	5	8
7	8	1	3	6	5	2	9	4

			7			8	2	
					1		6	
7	6	4						1
		9						2
6		7	4	1	2	9		3
5						1		
9						3	7	8
	2		6					
	7	1			3			

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 6 по 12 декабря 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ДЕКАБРЯ	ВТОРНИК 7 ДЕКАБРЯ	СРЕДА 8 ДЕКАБРЯ	ЧЕТВЕРГ 9 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 10 ДЕКАБРЯ	СУББОТА 11 ДЕКАБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ДЕКАБРЯ
АМ 06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 03:30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 05:00 СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 55-Я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «СМОТР» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «СВОЯ ИГРА» РМ 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 1-Я И 2-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 05:00 СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 56-Я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» РМ 12:35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 3-Я И 4-Я С. 04:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 05:00 СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 57-Я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:30 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 5-Я И 6-Я С. 04:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 05:00 СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 58-Я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «СУПЕРСТАР» РМ 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:55 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 7-Я И 8-Я С. 04:45 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 59-Я И 60-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 9-Я И 10-Я С. 11:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» АМ 12:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «УРОКИ РУССКОГО» 04:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 СЕРГЕЙ ГАРМАШ В СЕРИАЛЕ «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 9-Я И 10-Я С. 07:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 08:40 «СМОТР» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 06:00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ» 08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» АМ 12:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 01:20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 02:00 «СВОЯ ПРАВДА» 03:35 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	АМ 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:20 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 07:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 08:50 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 09:40 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» РМ 12:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПЕТР КРЫЛОВ В СЕРИАЛЕ «СХВАТКА» 3-Я И 4-Я С. 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:40 «ОДНАЖДЫ» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «СУПЕРСТАР» 10:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» АМ 12:40 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:05 «ОДНАЖДЫ» 03:50 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

443-831-3695
(моб.)

410-526-0598
(дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

**Инна
Браславская**

Adult Medical Day Center

Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

SAMSON
PROPERTIES



Gina (Evgenia) Andreeva
Realtor licensed in MD and DC

9801 Washingtonian Blvd
Ste 600
Gaithersburg, MD 20878

o: 240-630-8689
c: 240-506-1976
571-224-2838



home4joy@gmail.com

5 СПОСОБОВ УСКОРИТЬ ПРОДАЖУ НЕДВИЖИМОСТИ

1. Правильная цена. Начните с установки цены дома или собственности, которую вы продаете, по нижнему пределу реалистичного ценового диапазона. Это позволяет покупателям, которые ищут сопоставимые объекты недвижимости, обратить внимание на вашу недвижимость. Если недалеко от вашего дома выставлены на продажу похожие дома, то попросите вашего риэлтора показать вам один или два. Используйте эти листинги в вашу пользу, и если ваш дом по площади и наполнению не уступает конкурентам, то соответственно поставьте цену чуть ниже, и ваше предложение станет наиболее привлекательным.

2. Подготовьте рыночный вид дома как минимум за две недели до того, как вы выставите его на рынок. Избавьтесь от завалов, устраните неполадки с электричеством и с водопроводной системой, свежая покраска избавит от устоявшихся запахов и добавит привлекательности. Не оставляйте ничего на потом, когда показ дома может состояться в любой момент. Помните, что у вас никогда не появится второго шанса произвести первое впечатление.

3. Будьте гибкими в отношении составления графика показов. Чем меньше вы поставите ограничений, тем больше у вас шансов найти покупателя. Необходимо примириться с мыслью о том, что поддержание дома, готового к показу в любой момент, может быть стрессовым, но если вы ограничите время показа, вы потенциально можете потерять покупателя, поскольку он может влюбиться в дом вашего конкурента, который больше времени открыт к показу.

4. Будьте готовы к предложениям - заранее определитесь, какую цену и условия вы сочтете приемлемыми. Подумайте, какие условия вы будете выдвигать покупателю. Если вам, например, нужно какое-то время после закрытия транзакции пожить в доме, то вы должны обговорить с покупателем сроки проживания заранее, еще до подачи предложения.

5. Не отказывайтесь от снижения цены. Если ваш дом находится на рынке более 30 дней без предложения, будьте готовы снизить запрашиваемую цену.

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**

*Happy
Hanukkah*

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Театр "CapitalKapustnik" Большого Вашингтона приглашает
на новую музыкальную комедию для взрослых
"Мушкетеры или Дело не в подвесках"
Премьерой этого спектакля мы хотим отметить
15-летие нашего театра

Когда/ Где: 11 декабря 2021 в 3:30 в Slayton House Theater
(10400 Cross Fox Ln, Columbia/ Ellicott City, MD 21044)
Билеты: \$30.00 на Eventbrite и у входа



301-251-5165 - ГАЛИНА

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

ДАТА ЗАЕЗДА:

18-30 МАЯ

11 дней,
10 ночей (2 ночи в дороге)
Гостиница на берегу залива,
питание (русская кухня).

Подробности на сайте www.marshrutka.com

(301)928-4199

\$1650
Lorem Ipsum



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

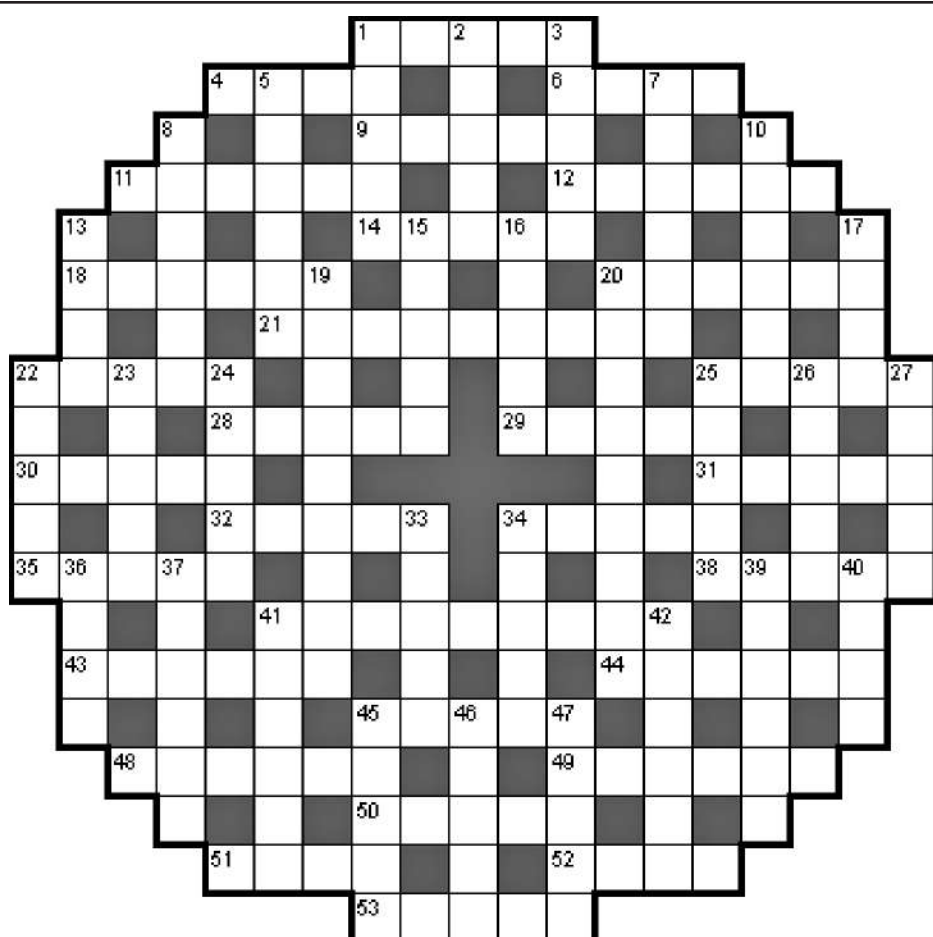
Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



По горизонтали:

- Сложный, запутанный случай.
- Основной источник белка в питании человека.
- Волокнистый распушенный материал из хлопка, шерсти.
- Резной камень с выпуклым изображением.
- Небольшая закусочная.
- Инструмент для чистовой обработки отверстий.

14. Общий склад фигуры животного.

- Арбузный мёд.
- Ведунья, знахарка, колдунья.
- Солдат в русской артиллерии.
- Картина или рельеф, украшающие какой-нибудь участок стены, потолка.
- Последовательный ряд изменяющихся явлений, свойств.
- Освещённость, создаваемая небесным светилем в месте наблюдения.
- Время уборки зерновых.

- Вид, облик.
- Грустное, печальное настроение.
- В греческой мифологии — собрание, сонм богов.
- Четырёхгранный столб, завершающийся скульптурной головой или бюстом.
- Документ на выдачу, получение, осуществление чего-нибудь.
- Верхняя часть строения.
- Величина, остающаяся неизменной при тех или иных преобразованиях.
- Посетитель, покупатель, заказчик.
- Предоставление какого-либо имущества во временное пользование за определённую плату.
- Аромат.
- Острое заразное заболевание с преимущественным поражением нёбных миндалин.
- Бесцветная маслянистая жидкость, используемая при приготовлении красящих веществ.
- Закрытая ёмкость, устройство для превращения жидкости в пар.
- Жилище животного.
- Плут, мошенник (устар.).
- Высшая степень, вершина чего-нибудь.

По вертикали:

- Плод пальмы.
- Мягкая, тонкая кожа с бархатистой поверхностью.
- Передача и приём информации с помощью различных средств.
- Агрессивно настроенный сторонник войны, гонки вооружений.
- Винтовая стяжка для натягивания тросов или проволоки при сооружении самолетов.
- Миллионная часть метра.
- Устье реки, разбитое островами на ру-

- кава и протоки.
- В некоторых странах: младший матрос.
- Травянистое растение, в листьях которого содержится никотин.
- Розыгрыш выигрышей в займе, лотерее.
- Гибридный вид цитрусовых.
- Исполнитель ролей в балаганных представлениях.
- Игра, участники которой должны отвечать на ряд заданных вопросов.
- Растение, хлебный злак.
- Основная трудовая масса населения страны.
- Сжатое сообщение о том, что объединено общей темой.
- Подвесное полотнище или сетка для лежания.
- Круглые открытые пирожки из пресного теста с начинкой из баранины, приготовленные на пару.
- Главный сосуд артериальной системы.
- Сосуд для питья в виде круглой, расширяющейся сверху чашки без ручки.
- Ряд невысоких вытянутых увалов, разделённых ложбинами.
- Водный поток, текущий в естественном русле.
- Злой язвительный и коварный человек.
- Построение в шеренге по росту.
- Постоянный состав сотрудников учреждения.
- Ценная тёмно-синяя краска.
- Знаменитая икона Андрея Рублёва 10-20 гг. XV в., хранящаяся в Государственной Третьяковской галерее.
- Поручение на изготовление чего-либо.
- Крупная змея.
- Длинная и широкая верхняя одежда у некоторых народов Востока.

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Сложный, запутанный случай. 2. Основной источник белка в питании человека. 3. Волокнистый распушенный материал из хлопка, шерсти. 4. Резной камень с выпуклым изображением. 5. Небольшая закусочная. 6. Инструмент для чистовой обработки отверстий. 14. Общий склад фигуры животного. 18. Арбузный мёд. 20. Ведунья, знахарка, колдунья. 21. Солдат в русской артиллерии. 22. Картина или рельеф, украшающие какой-нибудь участок стены, потолка. 25. Последовательный ряд изменяющихся явлений, свойств. 28. Освещённость, создаваемая небесным светилем в месте наблюдения. 29. Время уборки зерновых. 30. Вид, облик. 31. Грустное, печальное настроение. 32. В греческой мифологии — собрание, сонм богов. 34. Четырёхгранный столб, завершающийся скульптурной головой или бюстом. 35. Документ на выдачу, получение, осуществление чего-нибудь. 38. Верхняя часть строения. 41. Величина, остающаяся неизменной при тех или иных преобразованиях. 43. Посетитель, покупатель, заказчик. 44. Предоставление какого-либо имущества во временное пользование за определённую плату. 45. Аромат. 48. Острое заразное заболевание с преимущественным поражением нёбных миндалин. 49. Бесцветная маслянистая жидкость, используемая при приготовлении красящих веществ. 50. Закрытая ёмкость, устройство для превращения жидкости в пар. 51. Жилище животного. 52. Плут, мошенник (устар.). 53. Высшая степень, вершина чего-нибудь. ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Плод пальмы. 2. Мягкая, тонкая кожа с бархатистой поверхностью. 3. Передача и приём информации с помощью различных средств. 4. Агрессивно настроенный сторонник войны, гонки вооружений. 5. Винтовая стяжка для натягивания тросов или проволоки при сооружении самолетов. 6. Миллионная часть метра. 7. Устье реки, разбитое островами на ру-

Во всем мире после официального провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН стали отмечать Международный день пожилого человека. В США он отмечается 21 августа как Национальный день пожилых людей. Сегодня в мире насчитывается почти 700 миллионов человек старше 60 лет, а к 2050 году их число достигнет двух миллиардов, что составит более 20% мирового населения. Праздник этот учредили для того, чтобы обратить внимание общества на проблемы людей пожилого возраста. Если человек здоров, бодр, полон сил, активно участвует в жизни, тогда старость для него — понятие условное. При желании даже в пожилом возрасте люди способны жить полноценно. Невозможно убежать от старости, но продлить счастливые годы жизни можно всегда. И пусть нам в этом поможет хороший юмор.

А на 8-й день Бог создал пожилых людей...



И увидел Бог, что пожилые люди не делают достаточно количество физических упражнений. И тогда в Своей мудрости Он постановил:

- Пожилые люди станут забывчивыми, они не будут помнить, куда они что-либо положили. Поэтому они все время будут искать свои очки, ключи и другие вещи и тем самым будут больше ходить и двигаться.

И Бог посмотрел вниз и увидел, что это хорошо.

- Затем Бог Своей мудростью заставил пожилых людей терять координаты движений, и они стали ронять вещи. Это потребовало от них необходимости нагибаться, наклоняться, тянуться.

И Бог посмотрел вниз и увидел, что это хорошо.

Затем Бог рассмотрел функцию мочевого пузыря и решил, что пусть у пожилых людей будут дополнительные «вызовы природы», требующие больше походов

в туалет, что обеспечит им больше упражнений.

И Бог посмотрел вниз и увидел, что это хорошо.

=====

Итак, если вы обнаружите, что с возрастом вы все больше двигаетесь, помните, что это Божья воля. Все это в ваших интересах, даже если вы иногда недовольно бормочете что-то себе под нос.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ, О КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, КОГДА МЫ СТАНОВИМСЯ СТАРШЕ.

- В 60-е годы люди принимали наркотик ЛСД, чтобы сделать мир странным. Сейчас мир странный, и люди принимают лекарство Прозак, чтобы сделать мир нормальным.
- Жизнь передается половым путем.
- Хорошее здоровье — это самый медленный путь человеческого умирания.
- У мужчин есть две мотивации: голод и секс, и они не могут отличить их друг от друга. Если вы видите блеск в его глазах, сделайте ему бутерброд.
- Все мы должны брать пример с погоды: она делает свое дело, не обращая никакого внимания на критику.
- Дайте человеку мясо или рыбу, и вы накормите его всего лишь на день. Научите человека пользоваться Интернетом, и он не будет беспокоить вас неделями, месяцами, может быть, годами.



Взрослый возраст

- Взрослый возраст — это когда вы рекомендуете друг другу своих лечащих врачей.
- Если лекарство пролежало в аптечке несколько лет без дела и у него вышел срок годности, — это вовсе не так уж и плохо.
- — Вы верите в приметы?
- Смотря какие.
- Ну, например, вы проснулись утром и встали не с той ноги...
- Милочка, в моем возрасте проснуться утром — это уже хорошая примета!
- Хитрость жизни в том, чтобы умереть молодым, но как можно позже.
- Юбилей — это когда много цветов, но ты ещё жив.
- Я вышла из возраста домоганий и вошла в возраст недомоганий.
- На своем 85-летию Абрам Моисеевич признался, что 90% своего капитала он спустил на женщин, выпивку и развлечения. А остальные 10% потратил ЗРЯ!



«МУЖСКИЕ СЛЕЗЫ»

91-ЛЕТНИЙ КЛИНТ ИСТВУД ВОЗВРАЩАЕТСЯ К КОВБОЙСКОЙ ТЕМЕ И ОТВЕРГАЕТ ЖЕНЩИН В НОВОМ ФИЛЬМЕ.

На НВО Мах вышел фильм «Мужские слезы»/«Cry Macho»

«Мужские слезы»/«Cry Macho» — новый фильм 91-летнего Клинта Иствуда, в котором он вновь, впервые со времен легендарного и оscarоносного «Непрощенного», возвращается в кадр в роли выдавшего виды ковбоя.

Старый ковбой Майк Мило (Клинт Иствуд) когда-то был звездой родео, но потом фортуна отвернулась, лошадь выкинула его из седла, а сломанную спину вдобавок подсогнула трагическая смерть жены.

Теперь на дворе 1980-й год, Майк уже даже не работает, а о былой славе напоминают только презрительно стиснутые зубы и строгая осанка. Однажды к нему в гости приезжает старый приятель и бывший работодатель (Дуайт Йоаким) с несколько неожиданной в отношении дряхлого старика просьбой — отправиться в Мексику и привезти оттуда его малолетнего сына Рафо (Эдуардо Минетт). Дикорастущий подросток живет с матерью-бандершей (Фернанда Уррехола), которой до него почти нет дела. Главное развлечение парня — петушиные бои, в которых участвует его питомец по кличке Мачо.

Короткое путешествие превращается в нечто большее — что-то вроде поиска счастливого и спокойного пристанища на остаток жизни.



Вообще «Мужские слезы» — фильм, что называется, непростой судьбы. Сценарий был написан в начале семидесятых Н. Ричардом Нэшем (автором «Человека дождя»), отвергнут студиями, переработан и издан в виде романа в 1975-м. В конце 80-х его вновь — неоднократно и безрезультатно — начали пытаться перенести на большой экран. Главная роль в разные годы и при разных продюсерах отводилась то Рою Шайдеру, то Арнольду Шварценеггеру, то Клинту Иствуду, в свое время отказавшемуся от этого кино в пользу «Списка смертников». Нэш за вре-

мя всех этих мучительных — и очень типичных для киноиндустрии — мытарств проекта успел скончаться, так что теперь Иствуд исполняет, видимо, что-то вроде возвращения кармического долга: он не только вернул из небытия загнанный в 1988-м из-за его отказа замысел и взялся сыграть главную роль, но и лично принялся за режиссуру, невзирая ни на возраст, ни на пандемийные ограничения.

«Мужские слезы» — фильм почти демонстративно скромный, почти необязательный. Иствуд принципиально и последовательно сокращает количество декораций, изобразительных средств и даже диалогов. Этого эффекта он достигает, выбирая временем действия не наши дни, а куда более адекватный написанному в начале 70-х сценарию 1980-й, когда еще, к счастью, не было мобильных телефонов. А значит — пожилого ковбоя и его юного спутника как минимум никто не может потревожить постоянными звонками. Мачо, даже в солидном возрасте, не «эсэмэсят».

Это ни в коем случае не фильм о том, что «раньше было лучше». Кажется, что артист сознательно доигрывает суставную немощь, чтобы несколько отвлечь внимание зрителя.



Бодро стартующий сюжет вслед за героем тоже начинает двигаться все более плавно, будто бы оседая на глазах. Да и сама история про путешествие ковбоя и молокососа, которая в других руках сложилась бы в шаблонную балладу о начале очередной прекрасной дружбы, здесь подразумевает лишь контрастную встречу двух мужчин, один из которых только начал жить, а другой ищет заслуженного покоя.

Элегический ретронастрой «Мужских слез» легко принять за свидетельство не только телесного, но и творческого старения, но в этом фильме поразительным образом совсем нет ностальгии. Есть лишь солнце, прерии и та радость созерцания, которая может случиться, когда случайно выхватываешь взглядом парящие в закатном солнце пылинки. Про каждый из последних фильмов Иствуда неизбежно озвучивается штамп — мол, не это ли наконец его фильм-прощание. Очевидно, тем не менее, что на 92-м году жизни, когда каждый шаг может оказаться последним на пути в вечность, прощание уже ни к чему.

По материалам СМИ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами с 2002 года

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



Road to Recovery
South California

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL – scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённости в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE

Europe

1-888-450-4555

31 ДЕКАБРЯ ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНОВАНИЕ НОВОГО 2022 ГОДА!
Элегантный Новогодний Ужин, Специальное Меню.
 Резервируйте заранее. Места ЛИМИТИРОВАННЫ.

\$250. с человека
 При заказе на 10 человек ВКЛЮЧЕНО:
 1 бут. коньяка, 1 бут. водки, 1 бут. вина

CATERING SERVICE -
 мы можем приехать к вам!
 Специализированные траки - Кухня На Колесах.

888-450-4555 Ресторан
410-764-0722 Кулинария

Вас ждут призы, подарки и многие другие сюрпризы!

Мы сделаем ваш вечер незабываемым!

Транспортная компания набирает опытных водителей

Марго 267-615-7914



No security deposit hold, \$2000 entry bonus.

Зарплата от 33-35% от общего гросса.

Новые траки и трейлеры!!! Никаких простоев!

Гибкий график, направления по желанию.

Приводи друзей, получай бонусы.

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

Эксклюзивный **ПРОФИЛАКТОРИЙ ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ** во Флориде Hallandale



ВНИМАНИЕ: РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ИММУНИТЕТА ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

ПАКЕТЫ:
 7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
 Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИУ
- ДВУХРАЗОВОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ВИТАМИНОТЕРАПИЯ- КАПЕЛЬНИЦЫ С ВИТАМИНОМ С, D, В АНТИОКСИДАНТАМИ.
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛУДКА ПРИ ПОМОЩИ ОРОШЕНИЯ ПРОБИОТИКАМИ.
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ - ДЕТОХ ПРОГРАММЫ. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ.
- ЛИМФОДРЕНАЖ - ПНЕВМО ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ И ЛИМФЫ
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ И АРОМАТЕРАПИЯ.
- БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ.

НЕОБЫЧНО! ОКТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ кислородные коктейли с зелеными морскими водорослями

Выходим из карантина! Скажем нет-коронавирусу!

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM